

SEMI-FILOSOFÍA CÓSMICA

DE LA ALIMENTACIÓN

EVOLUTIVA

TOMO 2 COLECCIÓN SFO – (T2-SFO)

Líneas: Ciencia Ficción SFO y Teísmo Universalista.

Página Web: www.internetcosmico.com - Revisiones: años 2010-2011-2012

Registros de Propiedad Intelectual N° 156600 - Ago 2006 - Chile; N° 210091 - Oct 2011

Autorizada distribución por Internet, pero no venta sin permiso del autor.

Escrito entre 2005 y 2006 por Alberto Brehme P. Correo: icradiestesico@gmail.com

Colección SFO dedicada a imaginativos/as con visión, interesados/as en ser mejores personas.

Versión 15 de Marzo 2012.

ÍNDICE DEL LIBRO: “SEMI-FILOSOFIA CÓSMICA DE LA ALIMENTACIÓN EVOLUTIVA”

Anexo inicial: Analogía del sistema solar y las tres dimensiones colectivas o tres universos paralelos.

1 OCHO PARES FUNDAMENTALES DE LA LEY NATURAL RELATIVA

Generalidades.

- 1.1 **La ley universal “Interacción / aislamiento”.** Interacciones generales del ser humano. Interacción y alimentación.
- 1.2 **La ley Ananda y el par “Armonía / Desarmonía”** de opuestos.
- 1.3 **La ley natural de la forma y la función.** Exceso y defecto de peso. Conclusiones derivadas de los índices de masa corporal y de grasa abdominal. Gula y obesidad, ¿la solución, los “alimentos” en polvo?
- 1.4 **La ley natural del “Cambio / no cambio”.** El cambio evolutivo según los tres gunas de la tradición espiritual de India. Cada guna, una modalidad vibratoria de una de tres dimensiones colectivas.
- 1.5 **La ley natural de la “Sabiduría / Ignorancia”.** ¿Es variable el coeficiente de inteligencia en función del alimento ingerido?
- 1.6 **La ley natural de la “Vida / Antivida”.**
- 1.7 **La ley natural del “Poder / no poder hacer algo”.**
- 1.8 **La ley natural de la “Existencia / inexistencia”** y los estados evolutivos. Reencarnación y transmigración.
 - 1.8.1 Generalidades sobre la “Existencia / inexistencia” y los **estados evolutivos**.
 - 1.8.2 El cambio evolutivo según los tres Gunas. Los cinco estados evolutivos humanos. Varios sobre la evolución de pueblos y personas.
 - 1.8.3 **Las capas cuánticas, individuales (o velos de Shankaracharya) y su importancia en la alimentación multidimensional.**
 - 1.8.4 **Purificación o impurificación de las capas de existencia humana,** evolución transdimensional y alimentación. Purificación según el Gita.
 - 1.8.5 Búsqueda de una **semi-filosofía cósmica personal** de alimentación evolutiva y acercamiento global a Dios. El valor semi-filosófico del aura personal.
 - 1.8.6 El MADI indio y la alimentación evolutiva.

2 ALIMENTACIÓN PURIFICANTE O IMPURIFICANTE – DEFINICIONES VARIAS

- 2.1 ¿Qué es **alimento inorgánico, psíquico y biológico**?
- 2.2 ¿Qué es **“comida basura psíquica”**?
- 2.3 **Realimentación psíquica,** o alimentación psíquica interna. “MM”, **meditaciones mántricas.**
- 2.4 **Las bocas psíquicas de los “sentidos” burdos, sutiles y causales. Agentes desordenadores de la alimentación psíquica. Los “bichos”** que parasitan los velos vibrantes.
- 2.5 Escrituras como alimentación psíquica histórica del ser humano. **Vibra cósmica media de la humanidad desde el año 3500 antes de Cristo hasta el 2010 D.c.**
- 2.6 **Alimento sátvico ayurvédico y desarrollo transdimensional.** Incidencia del alimento en la claridad mental.
- 2.7 **Recomendaciones alimenticias de Avatar VC97% para los buscadores de Dios.**

3 ALIMENTACIÓN BIOLÓGICA

- 3.1 ¿Qué es **alimento basura**? ¿Qué es **“comida biológica basura”**? Definiciones de alimentación chatarra según **La Biblia y El Corán.**
- 3.2 **Pares de opuestos que armonizar en alimentación biológica.**
- 3.3 Orden / desorden en alimentación biológica. **Agentes desordenadores.** Muerte, (comida fresca o añeja), calcinamiento, contaminación: bioquímica, transgénica, radiactiva, por mala manipulación; muy fría / muy caliente, frecuencia alta / baja de comidas, comer mucho / poco, ingesta de cancerígenos, etc.

- 3.4 Exceso y defecto de **sequedad y viscosidad** en los alimentos. El par “alimento duro / blando”. Exceso o defecto de líquidos.
- 3.5 Exceso y defecto de **sabor y aliños**. Basuras dulces, saladas, agrias, picantes, amargas.
- 3.6 Exceso y defecto de **masticación**.
- 3.7 Exceso y defecto de **variedades y combinaciones** de alimentos. **Tabla Shelton**.
- 3.8 Exceso y defecto de **fibras**.
- 3.9 **Comercio, alimento, basura y veneno**.
- 3.10 **Balance yin / yang** del alimento.
- 3.11 Basura o veneno por “**no afinidad**” del alimento.
 - 3.11.1 Criterios del Dr. Kikuoshishima.
 - 3.11.2 Alimentación según la etapa de crecimiento.
 - 3.11.3 El **agua**.
 - 3.11.4 **La carne, ¿alimento afin o basura?** Las epidemias causadas por la carne.
 - 3.11.5 **Chistes** alimentarios.

4 EL KARMA ALIMENTICIO EN LA SALUD GENERAL Y LAS FUERZAS DE CAMBIO EVOLUTIVO

- 4.1 Fuerzas alimenticias y realimenticias de cambio individuales y colectivas que afectan la pureza de los velos vibrantes. **La ofrenda a Dios, el medio purificador esencial de los buenos alimentos**.
 - 4.1.1 **Fuerzas individuales de cambio, alimenticias y realimenticias: pensamiento, palabra y obra**.
 - 4.1.2 **Alimentación física, ejercicios físicos diarios**. Analogía: “La casa tiene cáncer”. **Los “vertederos” del cuerpo biológico humano. Gente yin, gente yang y clima**.
- 4.2 Salud Kármica por la alimentación e interacción. Impacto en la descendencia de los hábitos alimentarios. Alimentación psicofísica y salud matrimonial. **Alimentación y seguridad industrial**.
 - 4.2.1 Salud kármica, interacción y alimentación.
 - 4.2.2 **Efecto de la alimentación social**.
 - 4.2.3 Alimentación magnética. Biomagnetismo. Osteoporosis, magnetismo y aura.
- 4.3 El par **Disciplina / indisciplina**. Generalidades. **Austeridad y sacrificio según el MADÍ Indio**.
 - 4.3.1 **¿Quién manda en el tema alimentación e interacción de energías, el cuerpo depredador o el alma?** El control del alma sobre los sentidos y la mente.
 - 4.3.2 El **día** de la sabrosa comida **basura**.
 - 4.3.3 El papel individual y colectivo en la **formación de hábitos** alimenticios vitales.
 - 4.3.4 La **Voluntad** evo es un poder del alma.
 - 4.3.5 “**Sastras**” sobre alimentación dados por Avatar VC97% a buscadores de Dios.

5 LA GRAN PREGUNTA: ¿QUÉ SE PUEDE COMER?

Generalidades. Plan de selección gradual de alimentos.

- 5.1 La **pirámide** alimentaria del 2005. Resúmenes de charlas del Dr. Ogino. Varios.
- 5.2 La **dieta “Ovo – lacto – vegetariana”**. Diente de dragón. Huevo de Gallina. Cultivos hidropónicos. La dieta vegetariana. El programa de avance gradual.
- 5.3 ¿Qué parece alimento vegetariano y no lo es?
- 5.4 Exceso y defecto de cantidad de alimento y frecuencia de comidas. Yogi, Bogi, Rogi.
- 5.5 Técnicas de alimentación psíquica evolutiva, orientadas al aumento de vibra cósmica.
- 5.6 *Tabla de medición de afinidad vibratoria alimenticia, TAVA, las tres gunas, y el aumento de VC.*

6 MEDICIONES Y TEMAS RADIESTÉSICOS SOBRE ALIMENTACIÓN.

- 6.1.- *Mediciones sobre alimentación en la tabla de porcentajes simple, T%.*
- 6.2.- *Mediciones sobre alimentación y conceptos asociados al aumento de VC, usando la TVC, o tabla de vibras cósmicas de los seres evolucionantes.*
- 6.3.- *Mediciones sobre alimentación, usando la Tabla de Verdades y falsedades, TVF, o TCD.*

Epílogo.

Libros - Colección SFO:

Futuro nombre de archivo en bibliotecas: “Semifilosofía Cósmica de Ondas Formas”. (Patentado el 2011).

Libros SFO publicados alguna vez por Internet, o por publicar en www.internetcosmico.com, al año 2012:

“T” es abreviación de “Tomo”, dentro de la colección SFO, y queda como T2-SFO, T4-SFO, por ejemplo, para las referencias.

- T0.- **Curso de Radiestesia y Cultura SFO de Universos Paralelos.** (Escrito el 2011; revisado el 2012).
 T1.- **Armonización de Opuestos.** (1990 – 2000; revisiones: 2010; 2011; 2012; antiguo nombre del libro: “La Armonía o Desarmonía de los Péndulos Vitales”).
 T2.- **Semi-Filosofía Cósmica de Alimentación Evolutiva.** (2005 – 2007; revisiones: 2010; 2011; 2012)
 T3.- **Semi-Filosofía Cósmica del Amor / Desamor y Meditaciones Universalistas.** (2006 – 2008; revisiones: 2010 y 2012).
 T4.- **Polémica** sobre Dios, los dioses, el Más Allá y el Más Acá. (2008; revisiones: 2010; 2011; 2013). En revisión.
 T5.- **El Internet Cósmico de Dios** (2009; revisiones: 2011; 2013). En revisión.
 T10.- **Diccionario SFO** (Iniciado antes de 1990, revisado el 2000 y el 2011).

En preparación:

- T6.- **Medición de Verdades y Falsedades** en la TVF o TCD. (2011-2013)
 T7.- ¿Neofeudalismo Polarizante? ¿O **Economía** Orgánica Armonizante? (1990 – 2013).
 T8.- **Tabla OM del Día de Brahmán** y Energía Oscura. (2009-2013).
 T9.- **Semi Filosofía Cósmica de Ondas Formas – SFO.** (1990-2014).
 T11.- **Educación** Hacia una Cultura Cósmica para Ser Mejor Maestro de Sí Mismo. (2006-2014)
 T12.- **Salud** Multidimensional. (2011-2015)
 T13.- **Derecho** Multidimensional. (2011-2015)
 T14.- Normas de **Conducta MADI.** (2011...)
 T15.- **Belleza, Arte** y Universos Paralelos (2014...)
 T16.- Religión, ¿Universalista o Fundamentalista? (1967...)
 T17.- La **Existencia o Inexistencia** Eterna. (1967...)
 T18.- La **Sabiduría de Dios o la Ignorancia** de las Piedras (1967...)
 T19.- La ley natural del **cambio** evolutivo e involutivo. (1986...)
 T20.- ¿**Interacción o aislamiento** con Dios? (1986...)
 T21.- ¿**Vida o Antivida?** (1986...)
 T22.- La Crisis de la **Forma y la Función** Para Vivir. (1986...)
 T23.- El **Poder:** ¿Vital o Antivital? (1986...)
 T24.- El hombre, ¿Un **Depredador** con el Alma Muy Bien Escondida? (1990...)
 T25.- **Diferencias** Entre SFO y **Otros Sistemas Filosóficos** (1995...)
 T26.- **Seguridad / Inseguridad,** Enfoque SFO.
 T27.- **Historia** Evolutiva / Involutiva del Hombre Cósmico.
 T28.- ¿Puede el Humano Desarrollar **Poderes** Tipo Yogasutras de Patanjali?
 T29.- La **Sociedad Multidimensional.**
 T30.- Autobiografía.

RESÚMENES

- R1.- Dios, Universos Paralelos, Vida y Antivida.** (Imágenes, Pdf).
- R2.- Mini Curso** de Radiestesia y Tabla de Afinidad Vibratoria Alimenticia. (R de T0, T5, T2).
- R3.- Figuras** de Movimientos que Dibuja el Péndulo Radiestésico. (R de T0 y T5, video pendiente).
- R4.- N Tablas** radiestésicas SFO. (R de T0 y T5).
- R5.- Correo:** Radiestesia y **Catástrofes**. Eliminado de la página www.internetcosmico.com.
- R6.- ¿Un Peak** del Ciclo Eruptivo Planetario Calienta al Océano?
- R7.- El Plan** de los Seres.
- R8.- Teoría SFO del Conocimiento Multidimensional.** (Parte del T9-SFO).
- R9.- La fuerza oscura,** ¿es la fuerza electromagnética entre universo y antiuniverso? (R de T8). (Pendiente).
- R10.- Mediciones Sobre el Tiempo del Día de Brahmán.** VC y Hertz. (R de T8) (Pendiente).
- R11.- ¿Teísmo Universalista?** ¿O Teísmo Fundamentalista. (R de T0 y T16).
- R12.- Los Ocho Principios** Multidimensionales SFO. (R del T9).
- R13.- Los Personajes** SFO.
- R14.- Historia,** Marxismo y SFO. (R del T25).
- R15.- El determinismo** y la SFO. (R del T25).
- R16.- Armonía y seguridad.** (R del T26). (Pendiente).
- R17.- Mediciones de VCs de Personas** Avanzadas en la TVC. (R del T5).
- R18.- Mediciones de VCs de Seres y Funciones en la TVC.** (R del T0)
- R19.-
- R20.-
- R21.-
- R22.-
- R23.-

El tema de la búsqueda de armonía para vivir interesa a toda persona “satchitanandista”, o “sachi” (persona que busca acercarse a Dios aumentando la armonía de su existencia del modo más sabio posible a su alcance).

Toda contribución de tiempo y distribución gratuita a conocidos, será bienvenida. El amor está muy débil en nuestro planeta, dominado por el egoísmo.

El autor.

ANEXO: ANALOGÍA DEL SISTEMA SOLAR Y LAS TRES DIMENSIONES COLECTIVAS, O TRES UNIVERSOS PARALELOS

Nota: para entender las letras azules inclinadas, es prerequisite el T0-SFO. Aun cuando interesa no dejar cabos sueltos, no se puede repetir todo en cada libro.

La raza humana necesita visión multidimensional para reconocer y manejar el cambio que ya llegó en todos los frentes del vivir y pensar humano. La causalidad alimentaria no sólo afecta el plano superficial biológico.

Nada mejor que comenzar con una pequeña analogía visual sobre las dimensiones colectivas, o universos paralelos, de los que hablaba ya el sabio indio Vishvamitra hace unos 8000 años, cuando trajo a la raza humana el regalo del Gayatri mantra, un mantra dirigido a Dios, que menciona “los tres mundos”.

Al 2010 no hay traducción occidental para “los tres mundos”, Bhur, Bhuvá y Svahá de la tradición de sabios Indios; la traducción SFO es: “tres dimensiones colectivas”, o “tres sub-universos paralelos del universo general” y son diferentes en rangos de frecuencia. En el T5-SFO se realiza la primera medición, a confirmar por futuros expertos en “Radiestesia Multidimensional”, de los rangos de frecuencia electromagnética donde estarían estas tres dimensiones, Burda, Astral y Causal y sus seres, en Hertz.

Todo, incluso Lo divino, tiene cabida en la escala electromagnética de vibraciones. Y es medible, por la vía de la radiestesia estilo SFO, que utiliza sentidos astrales. Por ejemplo, se puede medir que Lo Divino comienza en La Frontera Gayatri, en VC99%, y tiene su máximo en VC-OM, o VC125%, la Vibración Suprema de Dios.

Estas tres dimensiones y sus seres son administradas por medio del sistema de comunicaciones de Dios, una red universal vibrante e interactiva que emana desde Lo Profundo. Fracción de ese sistema de comunicaciones divino, es la radiestesia, a través de la cual Dios permite que el hombre se comunique con Él, que consulte y obtenga respuestas, vía ICR, o Internet Cósmico Radiestésico.

Para más detalle sobre el tema, ver el Tomo 0 SFO, dedicado a la interacción radiestésica con los maestros avanzados, y con Dios mismo. En este libro se realizan algunas mediciones por el Internet Cósmico, relacionadas con la alimentación, a la cual se la enfoca desde el punto de vista multidimensional. No sólo interesa el efecto que los alimentos nos produzcan en el cuerpo biológico; aunque la descontaminación del cuerpo biológico sea una clave para los fenómenos transdimensionales, es en los cuerpos internos y en el alma donde radican las percepciones y acciones llamadas “extrasensoriales”. En consecuencia, para el que desee elevar su porcentaje de realización de Dios, o vibra cósmica, VC, la disciplina purificativa transdimensional es una condición necesaria.

Más precisamente, interesa no cortocircuitar a tierra la vibra yendo contra cinco poderes divinos estratégicos, que miden la misma VC que el alma, todos relacionados con la evolución y la involución, y que son:

- (1) Ahimsa. No violencia con los otros seres ni consigo mismo.**
- (2) Prema. Amor a Dios, a sí mismo, a los otros seres, a Dios.**
- (3) Dharma. Deber evolutivo armonizante.**
- (4) Shanti. Paz. Puede haber paz o guerra en la psiquis burda, astral, causal, pero la más alta paz es divina.**
- (5) Sathya. “Verdad”; en versión SFO, La Verdad Suprema Es Dios; pero los humanos podemos medir y hablar de verdadero o falso respecto a la ley natural, y es verdadero lo que se razona como verdadero, utilizando los principios SFO, y lo que mide que es concepto MADÍ, 100% de verdadero en la TVF, o Tabla de Verdades y falsedades respecto a la ley natural de Dios.**

Hay varias prácticas tradicionales que van contra estos cinco poderes divinos, y en consecuencia, que son fuertemente bajadoras del avance espiritual, que el hombre utiliza como buenas, y hasta con recomendación de la ciencia 2011. Pero el pensamiento promedio humano 2011 a polo mayor se basa en paradigmas del subuniverso Burdo (todo lo que captan los cinco sentidos ordinarios). Parte no menor del camino implica ser capaz de romper la inercia costumbrista que causa bajar VC, o no se conseguirá ni siquiera recuperar la VC que se traía de vidas anteriores, y la presente estadía en la Tierra será involutiva.

¿De qué le sirve al hombre ganar el mundo entero, si pierde su avance evolutivo, obtenido en incontables encarnaciones, debiendo repetirlo todo de nuevo? (En el T0-SFO se entregan procedimientos de “ciencia ficción SFO” para medir si la ley natural de la reencarnación es verdadera o no, y en la TVF mide 100% de verdadera. Aunque este autor estuviese equivocado en todas sus mediciones, igual sería interesante para algunos lectores, averiguar qué mediciones obtienen.

El INTERNET CÓSMICO RADIESTÉSICO (ICR) es un revelador descubrimiento humano sobre algo que ha existido siempre en la ley natural de Dios, y al cual los radiestesistas, con su capacidad

para sentir y emitir radiaciones, han tenido acceso desde hace milenios; y solo ahora -por las analogías con el Internet convencional y con los sub-universos paralelos en frecuencia- el ICR puede comenzar a ser captado de una mejor manera, como otro peldaño de la escalera conducente a Dios, que nos es regalado con fines armonizantes y unitivos. Dios pone lo que quiere en el ICR, y tú, sacas lo que puedes.

Es problema que al chatear con Dios, o con algo o alguien que cauce las respuestas, lo que llega nos rompe demasiados paradigmas. Esto, para los más apegados a sus paradigmas tradicionales, constituirá impedimento para continuar leyendo libros SFO. No querrán. Se perderán una oportunidad de ciencia ficción unificadora de cabos sueltos multidimensionales.

Es cosa de aprender algunos procedimientos, de conseguir que se muevan los péndulos, de esforzarse un poco en evitar lo bajo vibrante y en favorecer lo que aumenta la VC, y la mayoría de las personas conseguirá preguntarle a Dios lo que encuentra importante; las respuestas llegarán, si las preguntas tienen suficiente altura de miras, si se preguntó con respeto, y si el consultante no es un fundamentalista cerrado que condena todo lo que no aparezca en su escritura, como si estuviese seguro que no son leyes naturales de Dios. En tal caso no querrá ni oír hablar de péndulos.

El ICR es una fracción del sistema de comunicaciones de Dios. El concepto: “Dios interactúa a tiempo real con todos los seres del universo”, en contexto SFO, es lo que explica cómo cada célula de cada ser viviente sabe lo que tiene que hacer. Que el hombre pueda usar el ICR, es parte de las leyes naturales de Dios. Todo esto se puede medir usando radiestesia, ver el T0-SFO.

Las mediciones para todo lo que concierne a las tres dimensiones colectivas de la existencia relativa y los seres que las habitan, son realizables con péndulos radiestésicos y tablas.

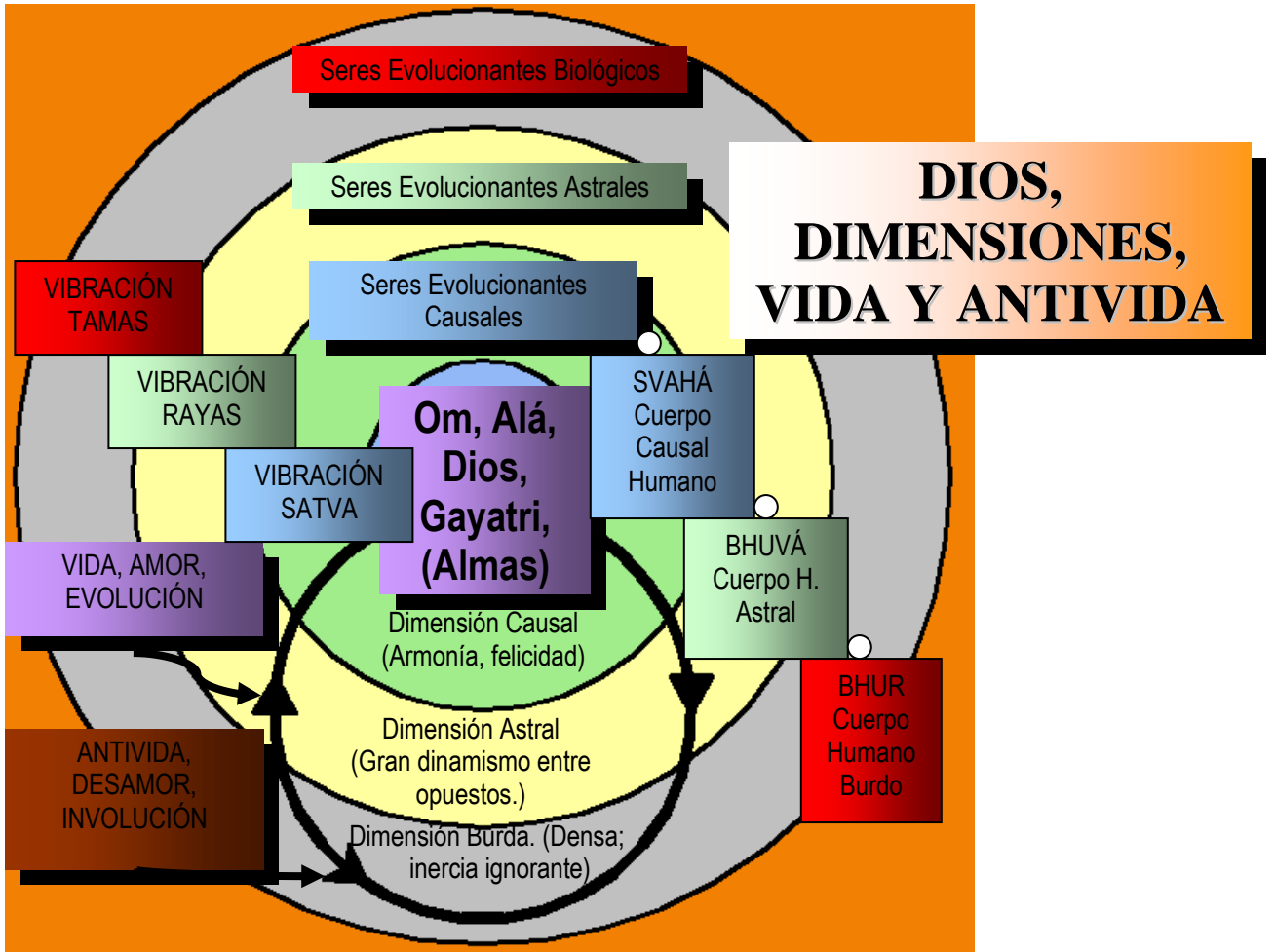
La figura siguiente ilustra las tres dimensiones colectivas que en SFO se traducen y re-interpretan desde los milenios tres mundos de la tradición sagrada de India. En cada dimensión se mide que tenemos un cuerpo. Nuestros tres cuerpos serían vibratoriamente “concéntricos”, “super-imposiciones”, y estarían conectados al alma. El alma mide una vibra cósmica superior a VC100%, superior a todo lo manifestado. Según lo medido, lo más divino del alma estaría más allá del ciclo de manifestación e inmanifestación de universos.

El maestro Shankaracharya, en el siglo octavo después de Cristo, dio más detalles sobre estos tres cuerpos.

Entre cualquiera dos de estas dimensiones colectivas, se mide radiestésicamente que hay un espacio vacío de seres evolucionantes, donde igual habría frecuencias electromagnéticas. Pero en esos vacíos no se estabilizaría existencia de planetas ni de seres evolucionantes.

En el dibujo de más abajo, las tres dimensiones se representan separadas por sendos círculos negros, estos círculos negros representan las separaciones.

La alta vibración central de Dios, alcanza 10^{26} Hertz, la frecuencia Suprema, si es confirmada por más radiestesistas. Nada supera la vibración suprema, según estas mediciones. Desde Dios Padre, la frecuencia disminuiría gradualmente, hasta que lo más bajo estaría en el Big Bang, con unos 10^{-4} Hertz. Hay mucho por investigar; estas primeras aproximaciones indican caminos un poco distintos, a interesados en elevar la vibración personal, y avanzar hacia Dios, de modo universalista.



COMENTARIO SOBRE EL T2-SFO Y LA COLECCIÓN SFO

En la lectura inicial, las afirmaciones SFO pueden ser consideradas como “ciencia ficción”. Julio Verne acertó con muchas de sus ideas, y falló en otras, como en el viaje al centro de la Tierra. No se puede llevar el cuerpo biológico hasta allí. La ciencia ficción deja una posibilidad de luz de verdad al final del túnel ficticio.

Desde que el lector comience a desarrollar sus mediciones radiestésicas y observe moverse “solo” un péndulo de cualquier material repitiendo la palabra “Dios”, desde que el planteo de la cultura multidimensional SFO inicie su toma de coherencia entre lo planteado y las mediciones, el lector podrá ir decidiendo qué considera ciencia ficción o no, o si se está comunicando realmente con Dios, y si acaso Es Dios el que maneja el Internet Cósmico Radiestésico; o si creará que Dios Le está enviando amorosamente energía, no solo para mover el péndulo, cada vez que pronuncia Su Santo Nombre.

En su momento el lector tendrá la oportunidad de apostar a si Dios Amor, El Ser más interactivo del universo, crearía o no una ley natural radiestésica que permitiese al humano chatear con Él. Este autor mide que Es Dios el que maneja el Internet Cósmico Radiestésico; las letras azules en buena parte, descontando errores de este autor, provienen de ese chateo cósmico, que informa sobre aspectos de la ley natural que han existido siempre, pero que para el humano 2010 en parte habían permanecido desconocidos.

Sobre cualquiera de estas afirmaciones, ahora se podrá verificar, vía chateo del lector radiestesista con Dios, si son invenciones de este autor o no.

El lector podrá verificar si es cierto o no que Dios le envía amorosamente energía, no solo para mover el péndulo, cada vez que pronuncia Su Santo Nombre, sino que también Es Dios quien otorga la posibilidad de usar tablas radiestésicas como buscadores de Su Internet Cósmico, o la posibilidad a cualquier persona de recibir mensajes respuesta de Dios y los grandes maestros, a preguntas serias que el lector realice. O si todo se debe a distorsiones del subconsciente personal.

La SFO se inscribe en la línea del Teísmo Universalista, que reconoce a Dios Padre o Absoluto como “El Uno sin segundo”, pero que también reconoce que todos los seres vivientes somos manifestaciones de Dios, en distintas dimensiones, y que hay seres con distinto grado de evolución.

No todos los conceptos del Teísmo Universalista versión SFO se pueden explicar simultánea y claramente en un planteo general resumido, pero los planteos generales sirven para estimar “en qué dirección y sentido se mueve el barco”. Y los temas con dudas a explicar, poco a poco irán tomando sentido en el que perdure leyendo y analizando, anotando dudas. Para una explicación directa de conceptos, está el Diccionario en T10-SFO SFO, y algo en el T0-SFO.

La SFO no se basa en creencias ciegas de tabúes, sino en mediciones usando radiestesia, y en 8 principios multidimensionales, que son leyes naturales, porque miden VC100% en la TVC, la cual también puede ser utilizada para medir calidad de conceptos. Y en la TVC, cuando se pregunta por

P: Señor Dios, por favor, que yo no interfiera: ¿Qué calidad de concepto relativo dentro de la ley natural tienen los 8PSFO?” (8PSFO, ocho principios SFO), el resultado es 100%+.

Para poder ser sometidas a mediciones radiestésicas, las afirmaciones han de ser expresadas en forma categórica. No sirven frases ambiguas. Las preguntas ambiguas, reciben respuestas ambiguas, el péndulo gira y gira, sin estabilizar oscilación en porcentaje alguno.

ASPECTOS BÁSICOS DEL TEÍSMO UNIVERSALISTA

El punto débil de las tradiciones que se consideran religiosas, es: “Dicen, está escrito que Dios lo dijo, que es 100% válido, y sagrado”. No obstante, ¿Quién Se lo preguntó? ¿Se perdió para siempre la oportunidad de averiguar algo nuevo, con la muerte del profeta de cada religión? ¿O mucha gente tiene el potencial de chatear con Dios y los grandes maestros? ¿Y qué pasaría con lo supuestamente sagrado de las escrituras que aspiran a religiosas, si hubiese un método simple para que Dios respondiera a consultas humanas, un método creado por Dios, y que ciertos humanos ya podrían utilizar, con algunos errores, propios de una contaminación que podría ser disminuida? Ocurriría que las religiones comenzarían a perder su misterio, y que en el plano racional el más acá se acercaría al más allá. Y al revés. Midiendo, habría en principio un modo, discutible, a desarrollar, de separar lo verdadero de lo falso de las escrituras. No habría cómo esconder más falsedades en rincones oscuros, donde es fácil que crezcan arañas de los rincones: personas muy malas, como los inquisicionistas, que tomaban poder para matar, mintiendo que era en nombre de Dios. En los rincones oscuros de los misterios se pueden guarecer varias clases de criaturas, favorables, o peligrosas; unas para esconderse de los depredadores, otras para atacar con sorpresa al incauto que se acerque.

El Teísmo Universalista, aun cuando comience como ciencia ficción, se basa, entre otros, en que cada vez más gente, la que tenga la VC y el entrenamiento adecuado, pueda discernir mediante razonamientos y mediciones lo verdadero y lo falso de afirmaciones humanas, sobre lo supuestamente revelado por Dios.

Cualquier método para separar oro de la arena de un río, no impide que el oro brille. El río es el flujo de letras que se ofrece a los lectores en cualquier libro, particularmente en escrituras sagradas. Si se escoge bien, lo que venga de Dios, como frase que sirva al hombre para ser mejor persona, deberá brillar en el trasfondo de arena.

Podría valer para cualquier tradición, para quienes decidan aplicarlo. “Todos los pueblos son el pueblo escogido de Dios”, según el MC Shiva, encarnado como Avatar VC97%. Y muchos maestros de alto nivel han dicho algo parecido.

*En versión SFO, el teísmo universalista se basa en lo que mide MADI y razonablemente se puede aceptar como tal, usando principios multidimensionales. Más abajo se listan frases asociadas al Teísmo Universalista; todas las cuales han de ser medibles radiestésicamente en su calidad conceptual, para discernir qué valor tienen en el contexto de la ley natural de Dios. Se adjuntan las mediciones de este autor, en la TCD o TVF. **La nomenclatura “(100%+)”, o “frase MADI”, significa que la medición porcentual es de “cien por ciento válido en el contexto de la ley natural de Dios”, medido por radiestesia en la TCD o TVF, por este autor, el cual obviamente puede cometer errores. Pero la idea es abrir una ventanita para los investigadores futuros.***

Estas mediciones deberán ser repetidas por otros radiestesistas interesados, ojala que hayan leído al menos el T0-SFO, o no entenderán de qué se trata. Todo tiene su proceso. Hay personas con alta sensibilidad radiestésica, pero que no tienen condiciones para los temas algo más abstractos. O viceversa. La diversidad humana existe, como parte de la manifestación.

Cuando se indica algo con “(100%+)”, significa que fue medido como “cien por ciento verdadero”, de forma demasiado optimista o no, en la Tabla de Conceptos de Dios, TCD, sinónimo de TVF, Tabla de Verdades o Falsedades. A esa tabla le está dedicado el T6-SFO, bastante avanzado a febrero 2012, pero que este autor terminará cuando reúna suficiente tiempo, y después de terminar otros temas pendientes, Dios mediante.

Ciencia ficción o no, Dios Es suficientemente sabio como para haber creado una ley natural que permita medir la verdad o falsedad de los conceptos. O de otra, Su ley natural facilitaría que siempre el hombre se esté matando por diferencias religiosas o ideológicas, aceptadas en la programación cultural desde la infancia.

Si amo a Dios Sabio, o al menos entiendo que debo amarlo, al menos debería armarme un buen concepto de Él. Lo cual está relacionado con no rechazar fundamentalmente, por apego rígido a las propias ideas, posibilidades de leyes naturales armonizantes, sin ponerlas a prueba. O poniéndolas a prueba con exceso de incredulidad, lo cual, en el caso de la radiestesia, implica que no funcionarán. Quien quiera autodemostrarse que la radiestesia no funciona, se lo demostrará fácilmente a sí mismo: no se le moverán los péndulos. Porque la psiquis del subconsciente es influenciado por deseos, temores, creencias, etc. De las cuales no es fácil librarse. Lo cual es una de las razones por las cuales este autor pide que las mediciones SFO no sean consideradas algo exacto, sino algo posible, e inevitablemente sujeto a un % de errores, que corresponderá a radiestesistas del futuro, de tradiciones más limpias, en parte por haber aplicado conceptos SFO, que derivan, en su mayoría, cuando funcionan bien, desde ámbitos de alta VC. Al menos, este autor le consulta todo a Dios.

Después que el lector le haya consultado unas 200 veces a Dios, podrá preguntar: “P: Señor Dios, que yo no interfiera, por favor, ¿qué % de todas las preguntas que Te he hecho, las Has respondido Tú? A este autor le dio que solo el 20%. El resto, la parte mayor, “informáticos del Astral”, y otro porcentaje, manipulaciones subconscientes de este autor. Incluyendo, posiblemente, preguntas ya hechas antes, que medio se recuerdan, y se desea confirmar o desechar. Pero que subconscientemente se desea, por ejemplo, desecharlas. La primera vez que este autor midió los tsunamis mundiales de los próximos años, le dio un número mucho mayor. Pero luego de pensar: ¡Esto es impresentable! ¡Ni yo me lo creo! ¡Estoy siendo demasiado catastrofista!, volvió a medir, meses después, y le dio menos. De modo que el riesgo de manipulaciones no es menor. Y cuando el tiempo está encima, peor, ni siquiera se alcanza a medir por segunda vez.

La tabla TVF (o TCD) se regala junto con todas en la Web www.internetcosmico.com, y con lo indicado en el T0-SFO, el lector ya puede comenzar a utilizarla. Puede ejercitarse en usar la TCD con los conceptos que siguen, lo marcado con algún porcentaje.

Para medir usando la TCD, calibrar el subconsciente con: (a) Decir “ateo”, al menos a este autor le mide 0%, ni verdadero ni falso, porque a los ateos no les interesa hablar de Dios. (b) Decir: “Dios Es Amor”, y debería medir 100%+. (c) Decir: “Dios amor creó el infierno eterno”, y debería medir 100% negativo, falso como concepto de Dios y Su ley natural. Con esa calibración lograda, ya se puede comenzar a medir en la TVC. Comprobar que solo con afirmaciones claras se mide bien, y no así con frases condicionales, dudosas.

ASPECTOS BÁSICOS DEL TEÍSMO UNIVERSALISTA

En versión SFO, el teísmo universalista, básico para armonizar ideas en el plano religioso, requiere condiciones como las que se listan más abajo, tomadas de diversas fuentes, que pueden ser medidas radiestésicamente en su calidad conceptual, para discernir qué valor tienen en el contexto de la ley natural de Dios. O pueden ser modificadas, para mejorarlas.

- (1) **Buen Concepto de Dios:** (100%+). Es correcto tener un buen concepto de Dios. Es incorrecto tener un mal concepto de Dios. (100%+). Mantener a sabiendas un mal concepto de Dios, por apego a una tradición o a su interpretación, que entre líneas Lo insulte, es una ofensa grave a Dios. (100%+). Si es ético amar a Dios sobre todas las cosas, no es ético tener un mal concepto Suyo, aunque presionen desde una tradición errada. (100%+). Un concepto monstruoso de Dios es fuente insospechada de males sociales para el grupo que intoxica a nuevas generaciones con basura ofensiva de Dios. (100%+). Un buscador universal de Dios debiera aceptar sólo buenos conceptos y nombres de Dios o Uno sin segundo. (100%+). Si Dios tuviera un segundo, una copia paralela, o un antagónico, no sería Dios, ni estaría más allá de los opuestos. (100%+). Todo mal concepto de Dios pudre la fe, produce fundamentalistas de causas involutivas y toda clase de seguidores autodegradantes, según el tipo de fundamentalismo. (100%+). Una fe sana necesita un concepto de

Dios sano, o produce crisis degradante en la cultura de cualquier pueblo. (100%+). Antes de enseñar un concepto de Dios a otra persona, deberíamos estar seguros de no estar ofendiendo a Dios con ese concepto. (100%+). Cualquier escritura que degrade el nombre de Dios Amor, es involutiva en ese aspecto, no viene de Dios, no mide MADI.

El castigo natural de quienes insultan a Dios mediante anti-religiosidades predicadas a muchos como supuesta “palabra sagrada de Dios”, es la involución. (100%+). Esto significa bajar la VC o vibra cósmica, alejarse vibracionalmente de Dios. (100%+). Lo cual atrae muchos males, como plagas, pobreza, guerras crónicas o toda clase de infelicidades, causadas todas por la distorsión fundamentalista de la ley natural armonizante de Dios. (100%+). Es posible “armarse” un buen concepto personalizado de Dios con VC algo inferior a VC30%. (100%+). Con menos de VC25%, es difícil que alguien busque a Dios, (100%+). Las culturas típicas 2010, incluidas las religiosas, suelen recomendar como rutina diaria actos que bajan la VC de corto plazo a menos de VC20%. (100%+). Entre ellos, actos de violencia y desamor contra sí mismos o contra otros seres. (100%+). Como recomendar en tradiciones, científicas o no, matar criaturas del reino animal para comerles sus cuerpos. (100%+). Como ciertas acciones que dañan a cualquiera de los tres cuerpos humanos. (100%+). Todo lo que vaya contra las cinco virtudes divinizantes: no violencia, deber evolutivo, amor, verdad divina y paz, tiene igual poder para desangrar vibra cósmica; por igual causa degradación hacia VCs inferiores a las que se traía desde vidas anteriores, antes de aterrizar en el presente cuerpo. Todo medible. Estas cinco virtudes divinas, y divinizantes, miden VC120%, la misma VC del alma. Son poderes del alma. A despertar por cada interesado. Siempre han estado ahí, al otro lado de una cordillera de ignorancia, que cada cual debe cruzar. Para conectar su psiquis burda con su alma divina.

- (2) **Solo hay Un Dios, o Absoluto, o Brahmán, y Vibra con 10²⁶ Hertz Electromagnéticos:** (100%+). En SFO se mide que no hay vibración más alta que 10²⁶ Hertz electromagnéticos, y que esa VC-125% o VC-OM la alcanza solamente Dios Padre, Brahmán, OM, Siva, Jehová, Yahvé, Absoluto, Alá, Uno sin segundo, o cualquier nombre de Dios que mida esa vibración, que no es cualquiera. (100%+). Dios Es Uno, pero tiene muchos nombres. (100%+). La frase “inclinarse sólo ante Dios”, mide 100%+ en la TCD. La frase: “Inclinarse ante Dios que está presente en alto grado en un maestro causal (MC) de alta vibra cósmica (VC), grado de realización de Dios, o evolución espiritual”, mide 60%+ en la TCD. La frase “inclinarse ante el ego del maestro”, mide que es 100% anti-religiosa. Inclinarse ante un ego significa no haber entendido cosa alguna sobre la unicidad de Dios y la diversidad de los seres evolucionantes. (100%+). El que confunde a un maestro evolucionante con Dios Padre, no es universalista, es personalista. (100%+). Cree que Dios Padre propiamente Tal puede encarnar como persona, según la ley natural de Dios. (100%+). Pero eso no es válido, por simple disposición de Dios. (100%+). Todo medible. La ley natural no funciona así. Sólo cuando cada ser evolucionante cruza VC99%, realizando a Dios, abandona su individualidad, y no tiene distinción alguna con Dios, así como una gota no se distingue del océano donde ya está. (100%+). Dios Padre, midiendo VC125%, no cruza hacia abajo VC99% para tomar cuerpo humano, por simple disposición natural de Dios. (100%+). Si cruzara, alguien podría decir que hay dos Dios Padres, Uno absoluto, y uno relativo. (100%+). A lo más, cruza Gayatri, El Aspecto comenzado de Dios que mide entre VC99% y VC100%. Y sí puede tomar cuerpo humano. Porque está debajo de VC100%, tiene comienzo, final, y poder para hacer y deshacer todo acá abajo.
- (3) **Sentir Amor por Dios:** Desde VC86% para arriba (nivel de evolución espiritual medido en Tabla Radiestésica VC), se puede sentir un amor intenso, deslumbrante y estable por Dios. (100%+). Una de las gracias que puede otorgar Dios, o los avatares de alta VC a seguidores muy dedicados, es hacerlos sentir amor por Dios antes de lograr VC86%, gracia que puede ser dada, y también quitada.
- (4) **“Fe”:** “Fe” es “poder de interiorización multidimensional”, (100%+) y se desarrolla repitiendo nombres de Dios; repetir con frecuencia diferentes nombres de Dios eleva la vibra cósmica (100%+). El poder de interiorización, y la capacidad de interconectar conscientemente en la psiquis de los tres cuerpos y del alma, se desarrolla repitiendo el Gayatri Mantra, (100%+, el péndulo se mueve mucho), realizando actividades de alta vibración. (100%+). La fe permite interiorizar por las psiquis de los tres

cuerpos, hacia la Base de todas las dimensiones relativas. (100%+). Fe es poder transdimensional de profundización hacia Dios, y es natural que aumente mientras más realice la persona a Dios. (100%+). A mayor fe, mayor vibra cósmica. (100%+). A mayor fe, mayor tendencia a dedicar tiempo para realizar a Dios. (100%+). Pero alguien de alta VC puede haber nacido en una cultura atea. Aunque la fe se relacione con la VC, la cultura también influye en qué tanto busque una persona a Dios, y en qué tanta VC recupere de vidas anteriores. (100%+ en la TCD).

- (5) **Antropología Evolutiva / Involutiva de los Seres Evolucionantes:** El hombre es su alma eterna y tiene tres cuerpos efímeros, uno por cada dimensión (100%+). Cuando nacemos, nuestro cuerpo astral animado “se mete” adentro de un robot biológico de tecnología divina, y toma control de él, hasta que lo abandona, en la muerte. Convencido de la ilusión: “yo soy mi cuerpo biológico, demuéstrenme lo contrario”. Pero solo es cada uno el que se lo puede demostrar a sí mismo. El alma y los tres cuerpos miden VCs diferentes. El cuerpo humano burdo o biológico mide VC04% (100%+); el cuerpo humano sutil o astral, mide VC50% (100%+), y el cuerpo humano causal mide VC90%, en la Tabla VC (100%+). El cuerpo biológico es como la parte menor visible del iceberg de la existencia relativa humana, y el más efímero de los tres cuerpos. (100%+). El cuerpo biológico es dependiente en salud y animación vitalizadora de los dos cuerpos internos (100%+). Lo interno mayor, o espíritu, no puede ser visto directamente con ojos biológicos. Por diferencia vibratoria, el alma, el cuerpo causal, el cuerpo astral, están fuera del rango de visión psicobiológico burdo (100%+). Todos los seres evolucionantes que tienen cuerpos en una o más dimensiones colectivas, van a realizar a Dios, alguna vez (100%+), evolución espiritual mediante, van a cruzar la frontera entre los seres manifestados y Dios, en VC99% de la TVC. (100%+). Pero los seres evolucionantes humanos pueden perder grado de realización de Dios, o VC, si incumplen los cinco principios, virtudes o poderes divinos: el deber armonizante o dharma; el amor a Dios y a los otros seres, o prema; la no violencia o ahimsa; la paz divina o shanti, y la verdad sobre la ley natural evolutiva de Dios, o sathya. (100%). Teniendo esta visión, no hay problemas con el aparente cambio de identidad que ocurre al quitarse el cuerpo biológico, como si fuese vestidura, al final de esta vida. El hombre continuará siendo su alma, solo que entonces tendrá solo dos cuerpos.
- (6) **Medición del Grado de Realización de Dios de los Seres Evolucionantes:** El avance multidimensional de los seres evolucionantes puede ser medido en la Tabla VC (vibraciones cósmicas) (100%+). El motor evolutivo por el cual los seres evolucionantes elevan su VC es el AMOR EN ACCIÓN, en pensamiento, palabra y obra, sin esperar ventajas materiales, más las otras cuatro virtudes divinas. (100%+). El motor involutivo o bajador de vibra, se acciona por desamor en acción, perjudicando a otros para obtener riqueza material o ventajas egoístas en general; pero también se activa el motor involutivo al ir contra las otras cuatro virtudes o poderes divinos. (100%+). Quedarse atrás con cualquiera de ellos, desequilibra. El que intenta ganar poderes para su ego, trabajando esos cinco principios, no ha entendido la estrategia del aumento de VC: a mayor VC, menor aprisionamiento en el ego, menor deseo acumulador de ventajas egoístas. El egoísmo es localizador, condensativo. El universalismo libera. Pero acá abajo necesitamos el ego, y poco adelanta actuar como si no lo tuviésemos: en procesos vitales, la armonía se pierde por exceso, pero también por defecto. (Sobre cómo trabajar estos principios, ver T3-SFO).
- (7) **Existencia Relativa y Absoluta:** La Existencia Absoluta Es OM (Dios). (100%+). Las tres dimensiones de existencia relativa son: Bhur (dimensión Inferior, de los cuerpos biológicos de los seres, cuerpos con modalidad vibratoria “tamas”, y con eje vibratorio resumen en VC04%), (100%+), Bhuvá (dimensión Intermedia de los seres evolucionantes astrales, de modalidad vibratoria “rayas”, y con eje vibratorio resumen en VC50%) (100%+); y Svahá (dimensión Superior de los seres evolucionantes causales, cuya modalidad vibratoria es “satwa”, y con eje vibratorio resumen en VC90%). (100%+). Dios tiene el poder de manifestarse a Sí Mismo, con los poderes de creación, mantención y destrucción del universo o cosmos, en el rango entre VC99% y VC100%. (100%+). Ese aspecto de Dios que comienza y termina, Es llamado Trimurti, Shakti, Gayatri, Madre Divina, Aspecto Personal de Dios, o de otras maneras. (Todos estos nombres a este autor le miden VC100% y sería bueno que el máximo de personas que consigan medir bien, lo verificara).

- (8) **Vida Relativa y Absoluta:** *La Vida Absoluta Es Dios, (100%+), Quién, por intermedio de las almas divinas administra a todas las células de los seres vivos de todas las dimensiones del universo, comunicándoles animación organizada para que cada ser vivo y sus partes sepan qué deben hacer a lo largo de toda su historia. (100%+). El alma de un perro, de una gallina, de un ser humano, miden todas 10^{24} Hertz. (100%+). Por su complejidad y diversidad, el proceso de administración de las células de todos los seres vivientes del universo no puede tener otro origen que Dios, a través de la respectiva raíz existencial, consistente en alma, cuerpo-psiquis causal, cuerpo-psiquis astral y cuerpo-psiquis burdo (biológico). (100%+). La ley natural de Dios es para todos los seres, (no sólo para un puñado de fundamentalistas que creen tener a Dios a su servicio, y contra los no creyentes, según figura en su escritura). (100%+). Si la energía vital de Dios llega a todos los seres, ¿para qué fabricar fronteras fundamentalistas artificiales entre religiones? (100%+). Mientras menos evolucionados sean los seres, basta un alma para administrar a más individuos. (100%+). El hombre acostumbra llamarle “mi vida” al tiempo durante el cual habita su cuerpo biológico, es decir, a lo que ha hecho, está haciendo y hará con su cuerpo-psiquis burdo.*
- (9) **Teísmo Esencial o Universalista y Teísmo Fundamentalista:** *Universalismo y fundamentalismo son como el lado claro y el lado oscuro de la luna, respectivamente. Dios mide que Es 100% universalista, es decir: Dios Es para todos los seres. (100%+). Sólo existe una religión esencial que une al hombre con Dios y es la religión del AMOR EN ACCIÓN, EN PENSAMIENTO, PALABRA Y OBRA, (100%+), donde todos somos el individuo o el pueblo escogido. (100%+). Pero también hay que cumplir con las otras cuatro virtudes divinas: no violencia a los otros seres (incluidos los no creyentes, que los fundamentalistas desprecian), deber evolutivo, paz, y buscar y practicar la verdad evolutiva. (100%+). Es verdad evolutiva todo lo que mida MADl. (100%+). Creerse “el único grupo religioso escogido” no debiera ser utilizado para considerar que otros son “humanos a medias”, luego de lo cual viene la “justificación” de rapiñarles bienes y matarlos. (100%+). O la oportunidad de inflar artificialmente el ego, creyéndose “los únicos escogidos de Dios”. (100%+). El motor de la evolución de los seres es el amor en acción, que mide VC121%. (100%+). Es de fundamentalistas descartar ciegamente, y sin medir, pudiendo, que la propia tradición personal pueda estar contaminada de ignorancia. **Es más universal y liberador pensar que todas las tradiciones humanas están contaminadas, mientras no se demuestre lo contrario,** (100%+), pero ningún fundamentalista aceptará lo universal. (100%+). Creerse distintos grupos humanos “la única religión escogida” de Dios es una clase de egoísmo que ya ha causado cientos de millones de muertos y más de mil millones de ateos. (100%+). Consultando en una tabla de porcentajes: **Señor Dios,** ¿qué porcentaje de fundamentalismo no debiera superar alguien que pretenda seguir la línea del teísmo universalista? R: 20%. (100%+). **El fundamentalismo, por dogma, parte validándose 100% a sí mismo, sin importar la opinión del individuo. El universalismo parte como ciencia ficción, hasta que cada cual valide lo que quiera y pueda. Y la expresión máxima del universalismo Es Dios mismo, que a los cinco sentidos ordinarios parece ciencia ficción pura. Pero sin Dios, nada habría.** Quienes han podido hablar desde niveles superiores a VC90%, narran que lo ilusorio no Es Dios, sino las efímeras ondas que captamos acá abajo, con nuestros cinco sentidos ordinarios; narran que la ilusión consiste en creer que existimos apartados de Dios. El universalista estilo SFO, tiene un solo maestro supremo: Dios. No seres evolucionantes que estén bajo VC99%. Lo cual no quita respetarlos e interactuar con ellos. Por el alto porcentaje de realización de Dios que tienen, casi todo lo que hablan es MADl. Retransmiten las correntadas de voces, vueltas divinas, como un río de joyas. Ninguno de los grandes maestros (VC>90%) ha venido a fomentar el culto a su ego. A lo más, hacen el papel de representar a Dios, ante quienes de otra manera parecería demasiado abstracto. Y el hombre, incapaz de reconocer y unificar en ese tiempo los cabos sueltos MADl de los diversos mensajes, integrándolas de modo universalista, les asocia nuevas religiones. Con lo cual la diversidad aumenta, debiendo ser al revés. El Avatar VC97% ha dicho: “La diversidad ya no es lo que mandan los tiempos, solo existe una religión, y es la religión del amor”.*

(10) Lógica: Todo en religión debiera tener lógica multidimensional medible y razonable. (100%+). La visión no multidimensional quedó obsoleta, porque la ley natural de Dios es multidimensional. (100%+). Al medir radiestésicamente, desaparecen de lo creíble los tabúes y dioses falsos, lo esotérico y lo misterioso. (100%+). Pero no basta que mida uno, puede estar influido por sus creencias, y obtener mediciones condicionadas. (100%+). Es tarea de muchos, de todos los interesados. (100%+). Las palabras “misterio”, o “místico” debieran ser poco usadas en el léxico universalista. En los rincones oscuros suelen medrar criaturas de todo tipo, algunas muy ponzoñosas. Como las arañas de los rincones. Sólo con un método de medición correcto y una filosofía cósmica adecuada, practicados profesionalmente por gente idónea, es posible que lo multidimensional parezca lógico al hombre. Es bueno pensar según una lógica flexible, que “en procesos vitales cuyos opuestos vemos, la armonía se pierde por exceso, pero también por defecto”. (100%+). Sin entender lo más posible de la ley natural multidimensional, no es posible explicarla, de modo que el uso del intelecto es importante en el teísmo universalista. (100%+). Por el manejo desde la psiquis burda, la forma del intelecto se desarrolla de modo armonizante, usándola de modo armonizante. (100%+). Por el manejo de lo transdimensional, el Gayatri Mantra es una oración universalista de reconocimiento a Dios, y en la cual también pedimos que limpie nuestro intelecto de ignorancia multidimensional, lo cual posibilita usar mejor la lógica, y una inteligencia más clara, consecuencia del acercamiento a Dios, del aumento de VC. (100%+). Quienes asustan a los buscadores racionales de Dios, diciendo: “es arrogancia preguntar sobre tal cosa”, fomentan la ignorancia, alejan gente de Dios, porque los tratan como a reses. Todos los grupos buscadores de Dios pueden incluir opciones para aumentar su sabiduría multidimensional, que no por casualidad aumenta hacia Dios. No es la idea en SFO, frenarla o disminuirla con tabúes bajovibrantes. (100%+). Dios no se ofende ni se pone envidioso porque el hombre pierda ignorancia y se acerque a cruzar VC99%. Todo medible.

(11) El Abanico de Ondas Electromagnéticas: El abanico de ondas electromagnéticas incluye todo lo que tiene existencia, tanto relativa como absoluta. Tanto los seres manifestados por Dios como Dios Mismo, vibran con sus respectivas ondas electromagnéticas, que pueden ser medidas usando radiestesia. La frecuencia en Hertz de Dios y de las tres dimensiones, pueden ser medidas en la Tabla OM Del Día y la Noche de Dios. (100%+). En principio, y con valores a confirmar o rechazar por otros radiestesistas desarrollados desde su gestación con mejores culturas, este autor mide que los rangos de frecuencia electromagnética de Dios y las tres dimensiones, serían:

(a) El Burdo comenzaría con el Big Bang en 10^{-4} Hertz, VC0%, y terminaría en VC35%, entre 10^4 y 10^5 Hertz.

(b) El Astral: entre VC40% y VC65%; comenzaría con algo más que 10^5 Hertz y terminaría con algo menos de 10^{12} Hertz.

(c) Causal: inicio, VC75%; término en VC100%; inicio en 10^{14} Hertz y término, 10^{20} Hertz. (100%+). Dios Padre, entre 10^{26} Hertz y diez a la 30. Dios Madre, Trimurti, Gayatri, 10^{20} Hertz.

(d) Dios en general, entre VC99% ó $10^{19,75}$ Hertz, y VC125% ó 10^{26} Hertz, pudiendo llegar hasta diez a la 30, según relación matemática y mediciones en desarrollo.

El AMOR EN ACCIÓN, mide VC122,5%, (100%+), casi la VC de Dios, de ahí su gran poder evolutivo. (100%+). Más en general, los cinco poderes divinos del alma en acción. (Aun habiendo realizado estas mediciones con VC no baja, y aun habiendo medido 100%+ en la TCD para cada uno de estos números, este autor no puede asegurar que tales valores sean exactos; de hecho, antes había obtenido valores distintos para las fronteras vibrantes del Astral y del Causal; pero “**las fronteras están ahí, no se van a arrancar, vibran como vibran, sin importar si este autor ande cerca o lejos**”; tarea para los madistas del futuro. Algunos de los cuales ya tocaron tierra, y quizá están buscando misión. Pero al medir la propia VC, hay que tener cuidado con no medir los propios deseos).

(12) La Vibración Cósmica, VC: Todos los seres evolucionantes tienen una VC o vibra cósmica de largo plazo, que depende de lo avanzado en vidas anteriores, (100%+), y una VC de corto plazo, que sube o baja en función de conductas vitales o antivitales de los últimos días, meses o años. (100%+). La

VC de largo plazo es el grado constitucional de realización de Dios, (100%+), y la VC de corto plazo es el grado de realización de Dios variable que los seres evolucionantes tienen a lo largo del tiempo en su respectivo presente. (100%+). La VC de corto plazo es inferior a la VC que traían antes de encarnar, casi en el 100% de las personas, al 2011. La VC de corto plazo es la que se utiliza al momento de medir, tiene que ver con la sensibilidad radiestésica del momento. Poco se saca con traer una gran VC de vidas anteriores, si al medir se está con menos de VC20%. La vibración cósmica mínima con que nace una persona es VC18%, pero el hombre puede bajar de eso, por medio de acciones degradantes.

(13) Las Conductas Humanas año 2010, Tradicionales o nuevas, son Altamente Degradantes: Al 2010 se mide que el 90% de la humanidad se está degradando, bajando la VC que tenía cuando nació, y esto es consecuencia de conductas tradicionales y nuevas. Al 16 de abril del 2011, este autor mide que el 95% de los seres humanos tiene su vibra cósmica más baja respecto a lo ganado en vidas anteriores. (100%+). De haber medido bien, esto marcaría una tendencia peligrosa de atraer malos karmas colectivamente hacia la humanidad. (100%+). **Cada buscador de Dios tiene que revertir mucho de sus costumbres y tradiciones degradantes, tan sólo para acercarse a recuperar la VC que ganó en vidas anteriores. (100%+).**

(14) Los seres evolucionantes miden menos VC que 99%. Después, ya no son seres evolucionantes. (100%+) Se mide que ninguno de los humanos nacidos en la Tierra tiene o ha tenido VC-125%, la vibración de Dios Padre (100%+). Se mide que según la ley natural, no se puede tener VC-OM estando conectado directamente a un cuerpo biológico burdo. **Pero podría haber una encarnación Gayatri, con VC100%. Gayatri no Es un ser evolucionante. Es El Aspecto Personal de Dios, que Dios manifiesta para crear, mantener y disolver lo que comienza y termina. Lo manifestado de Gayatri, también comenzaría y terminaría. Todo medible. Si Dios quiere, Gayatri puede tomar forma de cuerpo humano, cuando una civilización está en una adolescencia peligrosa, llena de fundamentalismos y armas de destrucción masiva.**

Todos los humanos nacidos en la Tierra, hasta los mayores maestros, en cuanto seres evolucionantes, miden vibraciones menores a VC99%, tienen individualidad, para poder interactuar acá abajo (100%+). Vale decir, Krishna, como ser evolucionante, con VC98%, tiene menos VC que el alma del peor asesino, que mide VC120%. VC99% es la frontera evolutiva entre los seres evolucionantes y Dios (100%+). En SFO se usa la distinción entre “personalistas”, los que postulan que Dios Padre puede encarnar como su maestro (100%+), y los “impersonalistas”, o “no dualistas”, los que, como este autor, postulan que “Dios Padre no tiene segundo”, que Dios Padre no cruza la frontera VC99% para abajo. (100%+). Con los maestros evolucionantes de alta VC hay suficiente para todas las misiones necesarias (100%+). Dios Delega, no es acaparador de las misiones más importantes, que son oportunidades de evolucionar para los seres evolucionantes. (100%+). El argumento típico de los personalistas, que “El Absoluto Es vacío, no tiene orejas y no escucha oraciones, por lo tanto es una pérdida de tiempo rezarle”, es falso, (100%+). La demostración de esto es que el péndulo gira casi como ventilador cuando un radiestesista con cierto entrenamiento repite sucesivamente un buen nombre de Dios, o un conjunto de ellos, como el Moola Mantra. (Hari OM Tat Sat, o Señor Dios, Ser Supremo). Si El Uno sin segundo no interactuara con lo que manifiesta, nada funcionaría en la creación. No habría manifestación.

(15) El karma se paga con karma: Karma es causalidad multidimensional. (100%+). Toda acción que ocurre en cualquier dimensión, tiene o puede tener reacciones tanto en la presente como en otras dimensiones colectivas. (100%+). Si el karma bueno y malo de cada ser evolucionante no se registrara en alguna parte, para compensación posterior, Dios sería injusto. Pero lo último es impensable. Además, al final del túnel de la desencarnación, según experiencia de muchos, ocurre una revisión de lo amoroso y desamoroso de la última vida. Revisión que sería imposible si no hubiese registro de lo que deja huella kármica, es decir, lo que sube y lo que baja la vibra cósmica.

(16) El Bien y el Mal: Todo lo que suba la VC, cualquier clase de amor en acción, a polo mayor (polmá) es bueno (100%+, el péndulo se mueve mucho). Todo lo que baje la VC por alguna clase de desamor en acción, polmá es malo (100%+). Hay actividades que bajan la VC de los altos y medios

vibrantes, pero que son indispensables para la conservación de las especies, como la relación sexual para procrear (100%+). Qué tan bueno o malo sea algo en términos de la ley natural de Dios, puede ser consultado radiestésicamente en las tablas TCD, TVF o TRA. (100%+). Subir o bajar la VC, es bueno o malo para individuos y sociedades, respectivamente. (100%+).

(17) Filosofía Cómica, Semi-filosofía Cómica y Calidad MADI de los conceptos: En versión SFO, toda filosofía humana sólo es una semi-filosofía cómica, mientras no se demuestre lo contrario. **La calidad conceptual es MADI cuando los principios y afirmaciones miden 100% de positividad en la Tabla de Conceptos de Dios, TCD, o TVF. (100%+).** Debíamos medir la calidad de los conceptos importantes de Dios de TODAS las tradiciones actuales y antiguas: pocos conceptos pasan incólumes la prueba MADI, porque el tiempo y el egoísmo han dejado su huella, aun cuando los tradicionalistas de cada grupo no quieran creerlo (100%+). Hay tradicionalismos muy basados en memorizar textos complejos, pero la buena memoria no es indicio de alta VC. (100%+). Los conceptos que se aceptan como verdades de Dios debieran ser tipo MADI, es decir, deberían pasar la prueba radiestésica de la Tabla de Conceptos de Dios, medir 100% de positividad, vía Internet Cómica, consultándole a Dios. (100%+). Sobre los conceptos postulados a MADI, se debiera demostrar que son multidimensionales, coherentes al razonamiento y a la medición. (Ver T5-SFO, El ICR, y T6-SFO, Tabla de Conceptos de Dios). Pero no da lo mismo quién mida. Cuando se pretenda lograr precisión mayor, debieran medir madistas, de VC68% para arriba, y además, limpios en alto grado. Las impurezas en las psiquis astral y causal, operan como cataratas en los ojos de visión profunda. O intuición. O poder de comunicación con Dios. En concepto SFO, la filosofía humana del Burdo, no es cómica, si no considera las tres dimensiones y Lo Divino. Además, el filósofo es cósmico, sólo de VC86% para arriba, consultado a Dios en la TVC.

(18) Verdades relativas y absolutas: Dios Es La Verdad Absoluta. Las palabras de escrituras humanas no son Dios, sino palabras humanas con mayor o menor verdad sobre la ley natural de Dios. Un libro es una cosa, no “La Verdad”. Hablar o escribir de Dios no implica realizar a Dios, pero Dios nos envía mucha energía cada vez que Lo mencionamos con un mínimo de amor y respeto, y por ello es que hablar de Dios sube la vibra. Limitado por sus sentidos, su ego y su psiquis burda, el hombre no puede conocer La Verdad. Con sus sentidos astrales, el hombre puede experimentar que cualquier ley natural mide 100%+ en la TCD; con esos mismos sentidos, el hombre puede medir el porcentaje de verdad o falsedad de cualquier frase importante. **Pero en el Burdo, cada ser humano tiene su sistema de coordenadas individual, y en él, cumple que toda verdad humana es parcialmente falsa. (100%+).** Lo que es verdad para un humano de una tradición, suele ser falso para un humano de otra tradición. (100%+). Dios siempre podrá enseñarle algo nuevo al hombre (100%+). Los libros sólo pueden contener intelectualizaciones humanas, parcialmente falsas, al depender del punto de vista con que los mire cada persona (100%+). Lo que es verdad para unos humanos, es falso para otros humanos (100%+). La verdad individual burda es relativa al individuo de la humanidad terrestre 2011 (100%+). Para quien no mida verdades y falsedades, cualquier afirmación SFO carece de base (100%+). La Verdad Universal Es Dios y Su ley natural. Todo medible (100%+). **Lo verdadero o falso en contexto de la ley natural de Dios, puede ser 100% verdadero, o a medias, o 100% falso (100%+).** Para el hombre, la ley es ley a medias, relativa, variable según conveniencias y decisiones. (100%+) (“Hecha la ley, hecha la trampa”). Para Dios, la ley es ley, universal, absoluta. (100%+). Las verdades o falsedades de los tabúes o de cualquier afirmación, son todas medibles, en la TCD. (100%+) En SFO se considera que: hay verdades burdas para la psiquis del cuerpo burdo (100%+); hay verdades astrales para la psiquis del cuerpo astral (100%+); hay verdades causales para la psiquis del cuerpo causal (100%+); hay verdades divinas para el alma y Dios (100%+). Es, en parte, por tener alma divina que el hombre puede chatear con Dios. Es, en parte, por tener alma divina que el hombre puede chatear con Dios. Solo porque Dios lo dispuso como ley natural de Dios, que el cuerpo – psiquis burdo animado de un ser humano puede tomar un péndulo y chatear con Dios. (100%+). No importa de donde venga una frase, con tal que mida MADI; solo de esa manera es una frase universalista. Pero no basta que uno mida que es MADI una frase, porque puede haber medido mal. Tiene que haber consenso, suficiente pureza

kármica, y una petición especial a Dios que nos conceda la gracia de no distorsionar, en cada en cada concepto importante que sea medido. En la repetición como loro de la petición de no distorsionar, ya hay riesgo, hay que entenderla y sentirla. Cada vez. Tener poco tiempo es peligroso para la precisión.

- (19) **Medición del grado de verdad o falsedad de los conceptos:** El porcentaje de verdad o falsedad de los conceptos multidimensionales en relación con la ley natural de Dios, puede medirse en la Tabla de Conceptos Divinos, o TCD, o TVF (100%+). Al comenzar a medir de modo universalista, ocurre un cataclismo con los paradigmas humanos tradicionales 2010 (100%+). Casi todo valor está invertido en el uso que se le da, solo se salva cerca de un 10% que sí ayuda a vivir a las personas con mayor armonía (100%+). Cae de lógico que los paradigmas de la era de la ignorancia no podrán brillar en alto porcentaje por su valor de verdad (100%+). Casi todos han sido manipulados (100%+). Ninguna religión se salva de manipulaciones degradantes durante la era del fundamentalismo humano, porque los invasores, las personas dominantes, impusieron sus términos en el programa cultural de los invadidos, y luego quedaron como tradición, como si fueran buenos. Y eso significa que han enseñado barbaridades en las escuelas, tales como matar animales para deprenderles sus cuerpos, cuando ellos también tienen almas, y una VC cercana al promedio de la humanidad. (100%+). (Resulta extremadamente difícil encontrar un invasor altovibrante, porque en realidad son los mayores asesinos de la historia, que en sus paradigmas culturales bárbaros, se veían a sí mismos como grandes personas. Todos los invasores medidos, están en VC04%, después de muertos). De modo que la medición radiestésica para rescatar conceptos MADI de todos los enviados de Dios a todas las religiones, que rara vez son los más famosos, es una necesidad. (100%+). **No obstante, la precisión al chatear por el ICR depende directamente de la VC de corto plazo del que mide. Con baja VC, se puede medir 10 veces algo, y las diez veces dará diferente, sin manipular pasándose fraudulentamente al modo activo. No basta que un jerarca designe. Para medir aspectos importantes, que podrán afectar a culturas enteras, el requisito de madista es importante.** Los ocho principios SFO, como conceptos, miden MADI en la TVF, pero como pares duales, miden 60%+, en la misma tabla. (Como pares de opuestos, no pueden medir lo mejor). Los mantras también son medibles en la TVF. Dios Padre mide 100%+; Dios Madre, Gayatri, mide 60%+; sus VCs son diferentes. El 60%+ de la TVF equivale al 100% en la TVC, pero se debe tener cuidado en qué se pregunta, y cómo.
- (20) **El Poder y La Sabiduría de Dios son Ilimitados** (100%+): Dios siempre podrá enseñarle algo nuevo al hombre a través del Internet Cósmico u otro medio. (100%+) Por esta razón, nadie debiera encerrarse fundamentalistamente en sus escrituras, como que son lo único verdadero; es una ofensa a Dios considerar absolutamente cerrada y eterna cualquier escritura (100%+). Frases como: “toda verdad de Dios está en mi escritura”, o “para qué la vamos a cambiar si está tan buena”, involucran la estrechez de miras sectarista de afirmar que: “ni Dios puede enseñarme algo nuevo, todo lo que importa ya está escrito en mi escritura” (100%+). Al universalista le resulta fácil aceptar que “la mayoría de lo sagrado está por venir, y tengo que encontrarlo por mí mismo”. (100%+). El fundamentalista piensa: “todo lo sagrado ya fue revelado, es mi escritura”, (la última frase mide 100% de falsedad, cerrarle la puerta a todo lo que falta que Dios nos enseñe, es una herejía mayúscula). El fundamentalista piensa: “todo lo sagrado ya fue revelado, es mi escritura”, (la última frase mide 100% de falsedad, cerrarle la puerta a Dios es una herejía mayúscula). De ello se deriva que en concepto de ese fundamentalista, Dios sabría solo lo vertido en su escritura. Pero, ¿cómo es entonces, que funciona todo el universo?
- (21) **El Internet Cósmico Radiestésico:** El Internet Cósmico Radiestésico o ICR es un campo de conocimiento sobre la ley natural y los seres evolucionantes que Dios puso al alcance del radiestesista. (100%+). **El ICR es una fracción del sistema de comunicaciones de Dios, o Internet Cósmico.** Que hay sistema de comunicaciones de Dios se evidencia en que cada célula de ser vivo ha sabido qué hacer, en todos los tiempos. Todo uso egoísta y desamoroso del ICR degrada fuertemente al causante. (100%+). Sin ICR, no hay radiestesia, ni chateo radiestésico con Dios. (100%+) El que dude, puede preguntarse: ¿Tiene Dios suficiente sabiduría como para haber creado

un método para que el hombre pueda chatear con Él? Y tal método, ¿es necesario? ¿O es mejor, que por no poder medir la veracidad o falsedad de los conceptos y tabúes, continuemos aumentando en centenas de millones, los muertos en guerras que llamamos santas? No debiéramos pensar que la ley natural es incoherente para evolucionar en lo transdimensional. Sería ofender a Dios. Aunque el ICR versión SFO fueran puros inventos de este autor, debiéramos esperar y buscar algo semejante en la ley natural de Dios. Cuando comenzó el Internet convencional, hubo errores. Cuando comienza a aflorar el ICR en cada persona, también hay errores.

- (22) **Cómo aumentar la VC:** Se avanza hacia Dios elevando la vibra cósmica personal VC por medio de cantar o pensar nombres válidos 100%+ de Dios, y del amor en acción, en pensamiento, palabra y obra. (100%+). Se retrocede o se deja de aumentar VC al dejar de cantar los nombres de Dios, (100%+), al practicar el desamor en acción (100%+) y al ir contra las otras cuatro virtudes divinas (ahimsa, dharma, sathya, shanti). Aumentar la VC personal, nacional y mundial es bueno. (100%+). Todo tiempo empleado en subir la VC, es un buen tiempo. En la organización del Avatar VC97%, este autor mide que en las sesiones de cantos a Dios de dos horas se recupera 10% de VC, promedio. Y 20% en las reuniones de cantos a diversos nombres de Dios que duran 24 horas continuadas. **Para como están las cosas, eso es clave, porque hay muchos factores bajadores de vibra.** Mida el lector si encuentra otra que supere el 10%.
- (23) **Difusión de buenos conceptos de Dios:** (100%+). El que viva y difunda como un servicio desinteresado conceptos de Dios que en la Tabla de Conceptos de Dios miden 100%+, eleva su VC. (100%+). El que antiviva y difunda conceptos de Dios que midan 100% de negativos, ofende a Dios y baja su VC. (100%+). Ningún humano debiera ofender a Dios, ni menos creerse ciegamente todas las afirmaciones de escrituras arcaicas, que pueden incluir, en distinto porcentaje, tanto manipulaciones antivitales por ignorantes, como joyas de sabiduría. (100%+). Tener buena memoria no es ser sabio. Una máquina puede grabar los mejores discursos. Es necesario poder discernir lo verdadero de lo falso, ante la abrumadora diferencia de pareceres de las escrituras, cuando se va al detalle. (100%+). Para los que tengan interés en buscar la verdad sobre la ley natural evolutiva, en sánscrito, sathya. El que difunda como cultura multidimensional conceptos de Dios que en la Tabla de Conceptos de Dios midan 100%+, eleva su VC (Esta afirmación mide verdadera, 100%+, en la TCD). Para los que tengan interés en buscar la verdad, sathya. Siempre que sea verdad y no invento que miden eso. Para lo cual, de nuevo, se necesitan madistas. Y no puede haber madistas sin cambio cultural suficiente. Se mide que hay personas que traían VCs muy altas de vidas anteriores, empantanados en las trampas culturales, y vibrando bajo. Aterrizar en este planeta es un peligro kármico, pero igual está aterrizando gente de alta VC, y eso resulta esperanzador. No ocurriría si la humanidad no tuviese esperanza. O si no estuviese siendo asistida desde arriba.
- (24) **La frecuencia de autodestrucción:** Las mayores desgracias colectivas de la humanidad (como la peste negra y varias guerras) han sido atraídas cuando la humanidad media alrededor de VC07%, casi la frecuencia de autodestrucción, VC04%. (100%+). Hay un límite pasado el cual, por amor, Dios no permite que continuemos degradándonos, y esto vale para lo individual, pero también para lo colectivo. (100%+). Nos quitamos el cuerpo biológico, por medio de antivitalidades extremas, como vicios, placeres burdos en exceso, ingesta placentera de alimentación basura bajadora de vibra. (100%+) Cuando toda una civilización se acerca a VC04%, Dios le ayuda a dejar de involucionar, por medio de algún desastre o pralaya. (100%+). Ningún ser evolucionante baja de VC04%, por más genocida que sea. (100%+). Un buscador de Dios necesita bajar las menos veces posibles de VC18%, con su VC de corto plazo; (100%+); parece no ser mucho pedir, VC18% es la VC de los perros, pero no bajar de VC18% con la VC de corto plazo sólo **parece** fácil. (100%+). Es extremadamente difícil que cualquier humano 2011 nunca baje de VC18%, porque las tradiciones vigentes programan muchos antivalores culturales que fuerzan bajar de VC18% en el corto plazo. (100%+). Varios humanos genocidas, años después de muertos, miden VC04% de VC de largo plazo, en forma estable. (100%+). Deben comenzar de nuevo, desde los niveles más bajos. (100%+). Y este autor ha medido que el viaje de los seres evolucionantes, entre VC04% y VC99%, desde que inicia por primera vez, en promedio tarda cuatro días de Brahmán (Dios), cuatro ciclos completos de

creaciones, mantenciones y destrucciones del universo. (100%+). Donde cada día de Brahmán, en medición a confirmar, duraría el 75% de un Tera-años. Es decir, $0,75 \cdot 10$ elevado a doce.

(25) Universalismo y fundamentalismo son complementarios: (100%+). **Todo ciclo concerniente a los seres evolucionantes está sujeto a etapas de crecimiento y maduración.** (100%+). El fundamentalismo extremo de cualquier tipo es degradante, mide VC04%, (100%+), y aunque fue necesario e inevitable en épocas de mayor ignorancia humana, (100%+), irá quedando obsoleto, sólo si la humanidad evoluciona hacia estados mejores. (100%+). Cada profesor de cualquier religión se degrada por desviar gente del camino a Dios que consiste en elevar la vibra, (100%+), y aumenta su VC enseñando a otros cómo subir sus VCs personales (100%+). **Si Dios es infinitamente universal, el camino hacia Él no es la diversidad fundamentalista sino la unidad universalista.** (100%+). El camino universalizante, que está lleno de renunciadas a prácticas y paradigmas equivocados, nunca fue para los débiles, ni para los apegados a tradiciones rígidas. (100%+). La educación debiera enseñar que la religión esencial es lógica, evolutiva, amorosa, y experimentable vía radiestesia. (100%+). Según su discurso, cada predicador de cualquier religión influye en que su grupo de seguidores sea más fundamentalista o universalista, desamoroso o amoroso con personas de otras religiones. (100%+). A un predicador más sabio, de mayor VC, le parece natural el camino universalista. (100%+). No cualquiera capta la enorme diferencia que hay entre un concepto MADI y un tabú degradante. Requiere un esfuerzo conseguirlo. (100%+). Es bueno y necesario que los grupos religiosos fundamentalistas parcialmente, pasen por la transformación de la oruga en mariposa. (100%+). El camino universalista es desapegado de intereses materialistas, aunque no es la idea que todos nos volvamos pobres regalando todo recurso regalable. El universalista se esfuerza por encontrar el justo equilibrio entre lo prescindible y lo imprescindible. El predicador fundamentalista aterroriza gente para que no se vaya de su grupo. Con distintos fines, según el predicador. Muchos lo hacen porque están convencidos que es la única vía válida. Otros, lo ven como negocio. Cristo dio su vida para que no se tomara la religión como negocio. Sabía que lo matarían después de atacar a mercaderes coludidos con fariseos. Pero esto, en esta era comercial, no se dice. Los mejores clérigos son desapegados, no se desesperan porque otra religión esté creciendo más que la suya. Es mejor atraer a pocos, pero buenos.

(26) El Egoísmo Fundamentalista: Ningún fundamentalismo que discrimine de modo grave entre creyentes y no creyentes, entre escogidos y no escogidos de Dios, debiera llamarse religión. (100%+). Algo muy malo deriva de ofender a Dios Amor usando Su Santo Nombre en falso, en invasiones rápidas o lentas, en golpes de Estado para imponer dictaduras religiosas, en persecuciones religiosas, en discriminar y atacar no creyentes, en afirmar atrocidades sobre Dios, de esas que miden 100% de negatividad en la TCD. (100%+). En una tabla de porcentaje, es buena práctica preguntar por el porcentaje personal de egoísmo, entendido como “grado de encerramiento del alma en el ego”. (100%+). Y también conviene preguntar por el porcentaje personal de fundamentalismo. Aunque, por las trampas de los deseos subconscientes, nos puede dar una medición demasiado “optimista”. Por eso es mejor que eso lo mida otro. Pero si no lo hay, debe medirlo uno. Con optimismo o pesimismo, pero pidiendo ayuda a Dios para no interferir. El alma se aísla relativamente hacia las bajas vibraciones, hacia los cuerpos, pero no hacia las altas vibras. En la muerte del cuerpo biológico, el aislamiento del alma respecto al antiguo cuerpo biológico, se vuelve completo, y el cuerpo se pudre, habiendo perdido el poder organizador que lo energizaba y animaba. En VC04%, la persona puede tener su cuerpo biológico activo, pero ya está muerto en vida. Como antes de la batalla de Kuruthestra, Krishna le dijo a Arjuna, respecto a los Kauravas: “Ya están muertos”. Y este autor les midió VC04%, la frecuencia de la autodestrucción. ¿Autosugestión? Puede ser. Medición a verificar por otros.

(27) Humildad: La actitud del que consulta a Dios con un péndulo debiera ser humilde, casi como un mendigo, (100%+), sólo que en lugar de estirar la mano con la palma hacia arriba, para recibir el maná de información divina, los dedos han de apuntar hacia abajo, sosteniendo al péndulo que opera como interface transdimensional entre Dios y el hombre. (100%+). Desde la conciencia de vigilia limitada que permite el cuerpo biológico promedio de la raza humana, sólo preguntamos, todo

el resto, hasta llegar la respuesta de movimiento, no pertenece a la dimensión Burda del cuerpo biológico, es de Astral para arriba. (100%+). ¿Debiéramos ser arrogantes de sólo observar cómo Dios mueve al péndulo con respuestas sabias? (100%+). ¿Debiéramos ser arrogantes de sólo observar cómo Dios, o algún ser astral o causal, mueven al péndulo con respuestas más sabias que las nuestras? (100%+). ¿Debiéramos ser arrogantes por desviar de la verdad, algunas respuestas sabias, (cuando cometemos errores inadvertidos), convirtiéndolas quizá en ignorantes y degradantes, sin saberlo, o porque van contra nuestros paradigmas? Claramente no. (100%+). Alterar respuestas a sabiendas, puede llegar a ser grave. El que afirma que chatear por el ICR es creerse Dios, es parecido a afirmar que chatear por el Internet convencional también es creerse Dios. Durante la Inquisición, habrían matado por cualquiera de las dos opciones. El radiestesista solo ve movimientos de péndulos, después de sus preguntas. El radiestesista estilo SFO no puede asegurar: “Dios quiere esto, o esto otro”, sino solo que vio cómo se movía el péndulo, después de pedirle ayuda con cada medición. No todos los radiestesistas le piden ayuda a Dios. Afirman que interactúan con su subconsciente, hasta le ponen nombres. Pero todos los subconscientes son parte de la red de seres vivos del universo. **Dios pone lo que quiere en el Internet Cósmico, y el hombre baja lo que puede del Internet Cósmico Radiestésico.**

- (28) **Maestros universalistas:** La realización completa de Dios de un ser evolucionante, ocurre cuando este atraviesa la frontera vibratoria de VC99%. Lo afirmado por maestros como Krishna (VC98%) y Shankaracharya (VC97%), o Vasishtha, mide que es Teísmo Universalista, (100%+), pero “no todo lo que dicen los tradicionalistas que dijeron” esos maestros mide MADI, 100% de verdad en la TCD. (100%+). El humano ha manipulado un porcentaje mayor de todas las escrituras “sagradas” de lo que los respectivos fundamentalistas querrán creer. (100%+). Confunden “la verdad” con “nuestra tradición, tal como la interpretamos, a pesar que nuestro maestro vino hace miles de años”. Debe prevalecer la religión del amor a Dios universal y a todos los seres, incluidos los no creyentes, porque es lo que han enseñado, con AMOR EN ACCIÓN, los maestros de más alta VC que han visitado a la humanidad. (100%+). Esto no quita que sea nuestro deber defendernos de pueblos o grupos antivitales que incitan guerras invasivas, por avaricia, por imponer sus costumbres, contrarias al mandamiento de amar a todos los seres, por manejar más recursos, los ajenos. (100%+). Este autor ha detectado a maestros de alta VC que defendieron de modo significativo a grupos más evolucionados de otros que lo eran menos. Como el maestro islámico sufí Jalaludd'in Rumi, cuando defendió en Persia a una ciudad, de las invasiones de los bárbaros provenientes del norte de Asia, o un papa que participó en defensa de Europa, de invasiones foráneas degradantes. (100%+). Toda invasión para imponer la propia religión a otros por la fuerza, es antivital. (100%+). Los pueblos fundamentalistas en antivitalidades de cualquier tipo, económicas, “religiosas”, militares, etc., atraen variedades de mal karma, sin descartar guerras; comienzan a llenarse de normas tradicionales absurdas. Los promotores intelectuales del terrorismo fundamentalista, y todos quienes participan voluntariamente en atentados terroristas, deberán pagar cada sufrimiento que causaron a otros. (100%+).

Cualquier persona que intente formarse una visión de Dios y Su ley natural multidimensional sin limitantes de fundamentalismos, pero sin desconocer lo que mide 100%+ en la TCD, si se esfuerza por ser amoroso con todos los seres, poco a poco comienza a ser más universalista en el sentido planteado en SFO. (100%+). El universalismo no es algo que se compre en píldoras. Hay que ganárselo, renunciando a ofender a Dios entre las líneas de lo que llamamos escrituras sagradas. De las cuales no se deberá sacar lo que mida MADI. Ni dejar lo que mida 100% de anti-religioso.

- (29) **La Psiquis Humana es Como un Instrumento Musical, puede vibrar en frecuencias bajas, medias, altas y divinas** (100%+). **Y según el histórico acumulado de cómo vibre, bajo, medio, alto o divino, vamos determinando el avance o retroceso espiritual en nuestra presente vida.** En la Tabla VC son conceptos divinos los que miden más de VC99%; (100%+); por repetir conceptos divinos, cada vez agregamos algo más de habilidad para vibrar con Lo Divino a nuestra psiquis. (100%+). Al repetir conceptos divinos, el péndulo toma una oscilación afin con la VC de lo que estamos pensando, y eso, en parte viene de arriba, del medio, o de abajo, según el afinamiento de

nuestro instrumento musical psíquico. (100%+). Cada dimensión colectiva está compuesta por un rango de frecuencias que recibe el nombre sánscrito de “guna”, o “modalidad vibrante de la naturaleza”, el ramillete de ondas que constituye una dimensión. El que recurre en tamas, refuerza tamas. El que recurre en rayas, refuerza rayas. El que recurre en satva, refuerza satva. El que frecuenta la vibración divina, aumenta los aspectos divinos que le llegan hasta su psiquis de abajo. (100%+). La dominancia de notas bajas desgracia la vida presente, atrae causalidad multidimensional destructora. La dominancia de notas altas aumenta el número de bendiciones mínimas para vivir, “como caídas del cielo”. (100%+). La Tabla VC también indica los conceptos bajo vibrantes. (100%+). **A la gente de alta VC que nace en una tradición degradante, se le desafina su instrumento psíquico a consecuencia de la imposición de tradiciones por el medio, pero después, en la adultez, esa gente debería reaccionar y eliminar lo que desafina su instrumento psíquico, dejando lo que lo afina.** (100%+). Un instrumento psíquico desafinado implica cometer muchos errores. (100%+). ¿Quién desea que le salga mal casi todo, o más de lo que debiera? ¿Qué pueblo o individuo desea sufrir? (100%+). **En niños de alta y media VC, comer basura, puede ser la causa de distracción en clases y mal rendimiento académico.** Los más cercanos a VC18% lo notan menos. **No se está tomando en cuenta que comer carne a diario durante 10 años, nubla la visión interna más de 50 años, en el supuesto que se hiciera todo bien. Pero no tenemos soporte cultural para hacer todo bien, en lo básico.**

- (30) **Toda conducta o concepto importante debiera ser medido por varios madistas de alto nivel, antes de recomendarlo como “no ciencia ficción”:** La verdad o falsedad vibratoria de Dios, los dioses, los aspirantes a maestros de alto nivel, y el % de palabra de Dios que tiene cada escritura, deben ser medidos por los investigadores o por los estudiantes, como parte de la “Educación en Ley Natural de Dios”. (100%+). **No da igual aceptar a Dios porque mido su vibra cósmica suprema, que aceptarlo solamente porque alguien dijo que existía, y que es así, o asá. Aunque la medición sea discutible, algo más aporta, variable con la cultura y la experiencia.** Considerando que hasta los microbios tienen vibración radiestésica cósmica, no es mucho pedir que los candidatos a deidades, profetas o maestros también la tengan, y no menor. (Esta frase mide 100%+ en la TVF). El universo entero resuena con los nombres de Dios. (100%+). Hasta la materia despierta de su letargo con el nombre de Dios, o no se moverían los péndulos, “como si estuvieran vivos y casi decidiendo moverse”. Por lo anterior es que les va mejor a los humanos y a las sociedades que cantan con frecuencia los nombres de Dios, de modo universalista. (100%+). Y que son coherentes entre lo que piensan, lo que dicen, y lo que hacen, con todo vibrando en frecuencia “amor”. Pero no basta cantar nombres divinos. **A Dios rogando y con el mazo dando.** Esta última frase tradicional, mide MADI. No es necesario que las frases MADI estén añejándose en vasijas de escrituras: pueden llegarle a cualquiera que navegue bien por el ICR.
- (31) **La verificación individual:** Mucho lector interesado por ayudarse o ayudar a otros a clarificar el camino para realizar a Dios podría aprender radiestesia SFO (100%+) y medir en la Tabla de Conceptos de Dios si los puntos de su interés miden o no 100%+. Dada la contaminación tradicional degradante que hay, para los interesados en limpiar sus tradiciones personales, es un deber evolutivo no despreciar las leyes naturales de Dios, como el ICR, y consultarle a Dios las dudas importantes, descartando apegos y fundamentalismos bajo vibrantes. (100%+). Burlarse de Dios y de Sus leyes naturales que no figuran en la escritura personal, es el mejor camino para atraer desgracias, porque baja considerablemente la vibra. (100%+). Como el que dijo, en una época muy bajovibrante: “ni Dios puede hundir al Titánic”. (100%+).
- (32) **Elección de maestro y tradición:** Toda persona crece “cargando su programa cultural” con las influencias del medio, y con su “menú” personalizado. En educación fundamentalista les imponen a los niños, escrituras y supuestos maestros, buenos, regulares o malos; algunos preceptores obligan a los niños a creer que nunca deben cambiar de tradición. Esta costumbre se vuelve degradante, cuando la cultura base es involutiva. (100%+). El universalista tiene por maestro a Dios, y secundariamente elige a uno que otro maestro evolucionante de alta VC, de cuyos mensajes considera que puede aprender a ser mejor persona en el presente, y porque mide alta concentración

de conceptos MADI. De modo especial, importa aprender de los maestros que miden más de VC90% y que están en misión de Avatares. (100%+). Tales maestros pueden ayudar mucho en la misión evolutiva personal. Pero no se debe cometer el error de adorar a sus egos, sino, a lo más, a Dios, que está muy avivado en ellos, por el gran porcentaje de Dios que han conseguido realizar. En uno de los Vahinis, el Avatar VC97% dice que “a lo más, los maestros de alto nivel ayudan con el grado de concentración de las personas; todo lo demás lo hace Dios”. El Avatar VC97% es no dualista, como el maestro Shankaracharya. El universalista no tiene problemas en aceptar que hay muchos seres evolucionantes que por su alta VC pueden ser llamados **maestros** en algunas áreas; tampoco le cuesta apostar a que alguna vez cruzará por VC99%, después de haber superado todo lo anterior, le cueste lo que le cueste, tarde lo que tarde. (100%+). Resultará obvio que no basta un “enviado” para enseñarle chino a todos los africanos. (100%+). Administrativamente absurdo. Tampoco basta un enviado para enseñarles a vivir la ley natural de Dios a todos los seres humanos. (100%+). Con decenas de años de consejos, apenas se consigue influir a los hijos. Y eso si no tienen un carácter rebelde. Para el fundamentalista sólo hay un maestro, el suyo; al resto, de modo ignorante los discrimina como “falsos profetas”. Aunque sean enviados de alto nivel, de Dios. Esta actitud mide 100% de negativa en la TCD. Como el laboratorio radiestésico de religión ahora permite medir el grado de realización de Dios de los supuestos maestros, no se puede evitar el cataclismo unificante de paradigmas, porque si esta vía del chateo con Dios se desarrolla, las falsedades humanas del pasado, del presente y del futuro, quedarán expuestas. (100%+). Y abundan, de modo que no faltarán los no conformes. Pero desde cualquier nivel se puede elevar la VC, siendo el primer paso, quererlo. Y el principal maestro de cada uno, es Sí mismo, el alma personal, divina y eterna. De modo que todos tenemos esperanza de vibras mejores, y, más que esperanzas, certezas. Pero se necesita comenzar pronto, antes de que no quede árbol alguno de la biósfera por depredar.

- (33) **Un solo maestro no alcanza para elevar la vibra planetaria:** Toda persona crece “cargando su programa cultural” con las influencias del medio, y con su “menú” personalizado. En educación fundamentalista les imponen a los niños, escrituras y supuestos maestros, buenos, regulares o malos; algunos preceptores obligan a los niños a creer que nunca deben cambiar de tradición. Esta costumbre se vuelve degradante, cuando la cultura base es involutiva. (100%+). El universalista tiene por maestro a Dios, y secundariamente elige a uno que otro maestro evolucionante de alta VC, de cuyos mensajes considera que puede aprender a ser mejor persona en el presente, y porque mide alta concentración de conceptos MADI. De modo especial, importa aprender de los maestros que miden más de VC90% y que están en misión de Avatares. (100%+). Tales maestros pueden ayudar mucho en la misión evolutiva personal. Pero no se debe cometer el error de adorar a sus egos, sino, a lo más, a Dios, que está muy avivado en ellos, por el gran porcentaje de Dios que han conseguido realizar. En uno de los Vahinis, el Avatar VC97% dice que “a lo más, los maestros de alto nivel ayudan con el grado de concentración de las personas; todo lo demás lo hace Dios”. El Avatar VC97% es no dualista, como el maestro Shankaracharya. El universalista no tiene problemas en aceptar que hay muchos seres evolucionantes que por su alta VC pueden ser llamados **maestros** en algunas áreas; tampoco le cuesta apostar a que alguna vez cruzará por VC99%, después de haber superado todo lo anterior, le cueste lo que le cueste, tarde lo que tarde. (100%+). Resultará obvio que no basta un “enviado” para enseñarle chino a todos los africanos. (100%+). Administrativamente absurdo. Tampoco basta un enviado para enseñarles a vivir la ley natural de Dios a todos los seres humanos. (100%+). Con decenas de años de consejos, apenas se consigue influir a los hijos. Y eso si no tienen un carácter rebelde. Para el fundamentalista sólo hay un maestro, el suyo; al resto, de modo ignorante los discrimina como “falsos profetas”. Aunque sean enviados de alto nivel, de Dios. Esta actitud mide 100% de negativa en la TCD. Como el laboratorio radiestésico de religión ahora permite medir el grado de realización de Dios de los supuestos maestros, no se puede evitar el cataclismo unificante de paradigmas, porque si esta vía del chateo con Dios se desarrolla, las falsedades humanas del pasado, del presente y del futuro, quedarán expuestas. (100%+). Y abundan, de modo que no faltarán los no conformes. Pero desde cualquier nivel se puede elevar la VC, siendo el primer paso, quererlo. Y el principal maestro de cada uno, es Sí mismo, el alma

personal, divina y eterna. De modo que todos tenemos esperanza de vibras mejores, y, más que esperanzas, certezas. Pero se necesita comenzar pronto, antes de que no quede árbol alguno de la biósfera por depredar.

Es una ofensa grave a Dios afirmar que posee suficiente torpeza administrativa como para creer que basta apenas un maestro para “salvar” a toda la humanidad. (100%+). Equivale a insultar a Dios con la frase: “eres un mal administrador, por afirmar en nuestra escritura que sólo nuestro maestro basta para “salvar” a la humanidad, (100%-), siendo obvio que no alcanza”. (100%+). De hecho, ya no habría alcanzado para los nacidos antes que ese supuesto maestro. **Para salvar del sufrimiento derivado de bajovibrancias a alguien, el principal “salvador” es ese alguien en persona, porque a cada persona Dios le entregó cierta inteligencia y algún control sobre su tiempo, más la libertad para decidir vivir antivivir sus minutos.** (100%+). La salvación no puede ser de un sufridero eterno que no existe, sino de los males que nos causamos a nosotros mismos, con nuestras propias acciones degradantes. Es más práctico hacer algo por salvarse a sí mismo, saliéndose de la corriente bajadora de vibra generalizada al 2011, y comenzar a subirla. (100%+). Parte del control social deriva de las leyes y tradiciones que son impuestas a las personas. (100%+). No se ofende a Dios aceptando que Él envía tantos maestros como merecemos en cada tiempo, y hasta más, de diferentes niveles. (100%+). Si la VC media mundial está creciendo al 2011, a pesar que más del 95% de la humanidad mide que se está degradando, en parte es porque están naciendo muchas personas medio y alto vibrantes. (100%+). Vienen a aportar en el cambio de era. (100%+). Debíamos limpiar la sombra de ignorancia que bloquea nuestra alma, para ser mejores maestros de nosotros mismos, y ser buenos ejemplos para otras personas. (100%+). No importa la religión. De todas las religiones y situaciones personales se puede partir elevando la vibra. (100%+). Nuestra misión de amor universalista nos está esperando. (100%+). No importa si cometimos muchos errores en nuestra infancia, juventud o adultez, cuando todavía no podíamos usar la brújula del bien y del mal vibrantes. La principal brújula y a la vez motor para acercarnos a Dios, es **EL AMOR EN ACCIÓN A TODOS LOS SERES, EN PENSAMIENTO, PALABRA Y OBRA.**

- (34) **¿Lógica tipo blanco y negro, o lógica distributiva entre verdadero y falso?:** El fundamentalista usa lógica tipo blanco y negro. Afirma o niega rotundamente. Cien por ciento verdadero, o cien por ciento falso, según salga o no en su escritura. No hay términos medios. El universalista usa lógica distributiva. Sabe que al afirmar algo como verdadero, en el mundo manifestado de los opuestos, toda afirmación, por ser frase, tiene algo de falso y algo de verdadero. (100%+). Para otros, y también para sí mismo. ¿Quién no ha pensado que era correcto, algo que después alguien demuestra como falso? Debido a que corre a conseguir sus fines, el hombre suele usar a la rápida una lógica tipo blanco y negro. Y en parte por eso es que comete tantos errores. Porque toda verdad humana es parcialmente falsa. (100%+).
- (35) **¿Lógica humana, o lógica divina?:** Más allá de lo que cada cual piense, la ley natural es como es. Funciona con lógica divina. Funciona como un programa computacional divino para seres vivos, en parte auto-reprogramable por éstos. (100%+). La única manera de acercarse a esa clase de lógica, es aumentando la VC personal, hasta volver transparente al ego. No de otra forma vamos a tocar Esa Verdad Divina, que todos llevamos dentro, sino desapareciendo sombras de nuestras psiquis. Dios Es La Verdad. (100%+). Con los velos astrales y causales translúcidos, o casi, solo es cosa de dejar que Esa Verdad fluya, como AMOR EN ACCIÓN, el cual vibra más alto que el alma misma. Y Eso Es lógica divina. Pasamos a ser parte del plan de Dios. (100%+).
- (36) **Nombre vibratorio:** Cada ser evolucionante tiene su nombre vibratorio, por el cual es reconocible en el sistema informático universal. (100%+). Hay una relación cósmica entre nombre y forma. (100%+). O no llegaría información ordenada y dedicada a todos los seres evolucionantes de la creación. (100%+). Algo así como el tag de los materiales que se guardan en una bodega. Sin tag, o nombre, no hay orden computacional. Y cuando el ser evolucionante cruza VC99%, ese nombre deja de ser nombre de ser evolucionante, y pasa a ser un nuevo nombre de Dios. (100%+). Seres de alta precisión podrán conocer nombres vibratorios de personas, valiéndose de una tabla mediocircular

radiestésica donde aparezcan las letras del alfabeto. (100%+). Aunque habrá leves diferencias de sonido. Porque el lenguaje sánscrito cósmico, no es igual a cualquier lenguaje. (100%+).

-0-

El comercio alimentario ha causado y causa efectos polarizados y en ocasiones, polarizantes: por el lado positivo, ha permitido precios menores, evitar el rápido deterioro de algunos productos alimenticios, lograr una mejor distribución del alimento en las grandes urbes. Por el lado negativo, ha sacrificado parte de la calidad natural de los alimentos, sino toda, al agregarles aditivos, algunos de los cuales posteriormente se han prohibido por cancerígenos. Y el efecto de las diferentes clases de cancerígenos en la gente, es un problema en acumulación, hasta que cada uno decida hacer algo, al menos, evitar lo evitable.

La historia conocida de los escándalos alimenticios no es pequeña, pero con toda probabilidad menor a “la parte hundida del iceberg”. Ha de haber muchos procesos que “se optimizan”, a la sombra, para sacar más ganancia, en especial si se ganan bonos por producción, y “no conviene botar casi nada” de los animales que faenan. Que para muchos valga la frase: “el fin de los negocios justifica los medios”, habría que ser ingenuo, o estar pagado, para discutirlo.

Nadie cuestiona al 2005 que el mercado ofrece gran cantidad y variedad de basura alimenticia, pero no solo hay atractivas ofertas de basura para el cuerpo, también las hay para el espíritu. En el sentido de la tradición espiritual de India, hasta “las vibraciones” de los productores y manipuladores dejarían huellas en los alimentos, con el resultado de que **es difícil encontrar alimento bioquímica o vibratoriamamente no contaminado en las ciudades. Y pueden preguntar, por el ICR, los que quieran:**

P: Señor Dios, por favor, que yo no interfiera: ¿Es verdad que los productores y manipuladores de los alimentos, dejan huellas kármicas en éstos, y que afectan a quienes los consumen, para bien o para mal? R: El péndulo toma el movimiento de afirmación, se acerca y aleja del que lo sostiene. Esta respuesta coincide con lo afirmado por el Avatar VC97%.

La pregunta: **¿qué puedo comer?, no es irrelevante, y se relaciona con éstas otras: ¿qué quiero comer?, y ¿qué me obligan o no a comer mis apegos, tradiciones, o quienes deciden los contenidos en los lugares donde como?**

El fin principal del comercio no es el bienestar de las personas, sino ganar dinero. “El fin de los negocios justifica los medios”, para algunos, a quienes no les importa el efecto sobre la gente de lo que venden. Los “alimentos” transgénicos primero se vendieron y solo después se comenzó a dudar de sus efectos sobre el ser humano, pero las dudas no vinieron de los negociantes, sino de los enfermos, de los familiares de los muertos, del número creciente de obesos mórbidos.

Se decía que los animales transgénicos eran inocentes animales de criadero “mejor alimentados”, por lo tanto, “de mayor calidad”. La fiebre transgénica aplicada a que animales de criadero engorden hiperacelerados ha sido más fuerte y duradera en EEUU, que al 2007 posee la mayor población de personas con obesidad mórbida del mundo. ¿Casualidad o reacción natural? ¿El que come animales, transgénicos o no, lleva las consecuencias puestas, en acúmulo de grasas, en todos los lugares del cuerpo, residuos que no pueden ser eliminados cuando superan cierta cantidad diaria?

Es al comprar y/o preparar alimentos cuando se decide si contaminar más o menos a los seres queridos, o a sí mismo. Pero esta decisión desamorosa / amorosa requiere distinguir alimento de chatarra. ¿Quién ha escuchado alguna definición de “comida chatarra”? Hablan de “comida rápida”, como sinónimo de comida basura. Pero una vaca se come el pasto del potrero, sin trámites dilatorios, en lo que sería una comida muy rápida; pero aun así el pasto no es comida basura, a no ser que esté contaminado con algo. Entonces, ¿qué es comida basura? El comercio industrial típico, ¿financiaría una respuesta honesta? ¿Qué considera el lector? Muchos niños parecen creer que los

contenidos de las bolsitas hermosamente adornadas, fomentadoras de los apegos, son los mejores y más ricos alimentos, a juzgar por la preferencia que le dan...

Reenfocando la pregunta previa: ¿QUÉ SE PUEDE COMER DE LO QUE VENDE NUESTRA SOCIEDAD CONTAMINANTE, TAL QUE NO PERJUDIQUE LA SALUD PSÍQUICA O BIOLÓGICA? ¿QUÉ PERMITE CADA UNO QUE ENTRE A SU CUERPO, A SU MENTE? ¿CÓMO ESTAMOS DISCRIMINANDO, SOLO COMEMOS LO QUE PONEN DE MODA POR TV O POR MARKETING? ¿AMERITA LA SITUACIÓN UNA VIGILANCIA PERMANENTE, O CONTINUAMOS COMIENDO POR INERCIA LO QUE NOS PONGAN POR DELANTE EN CUALQUIER PARTE, “PARA NO SER DESPRECIATIVOS”? ¿ESTAMOS COMIENDO POCO O MUCHO?

¿PRODUCE INVOLUCIÓN ESPIRITUAL COMER CIERTA CLASE DE ALIMENTOS RECOMENDADOS POR LA CIENCIA ALIMENTARIA DE HOY, POR SU CONTENIDO DE VIOLENCIA Y OTROS? (La respuesta que llega al consultarle a Dios a través de los péndulos, es afirmativa, hay alimentos que bajan el grado de realización de Dios, o VC; primero esto ocurre en el corto plazo; pero cuando la VC personal de corto plazo permanece durante mucho tiempo bajo la VC de un caballo, comienza a ser carcomido el avance que traemos desde vidas anteriores, la VC de largo plazo).

Según como respondamos a las preguntas recién destacadas en el plano de la conducta diaria, obtendremos un resultado acumulativo de amor o de odio hacia nosotros mismos, hacia nuestra progenie, hacia la biósfera. **La ingesta abundante, sostenida y descontrolada de basuras y cancerígenos por todas las vías, (aire, líquido, alimento sólido, radiación, sentidos, etc.), es una plaga de causas que no van a quedar sin efectos: ¿supondremos que no es dañina esta plaga, el típico “de algo hay que morir”, con tal de poner a salvo nuestros apegos? Tema de apuesta personal.**

“Por mis obras me conoceré”: ¿QUÉ PREDOMINA EN MI CONDUCTA ALIMENTICIA, EL ODIO O EL AMOR A MÍ MISMO, Y A LOS OTROS SERES? ¿Les estoy enseñando buenas costumbres evolutivas a mis hijos, si tengo? ¿Qué vale de las distintas recomendaciones, costumbres, apegos y tradiciones? ¿Cuán veraces son las recomendaciones comerciales? ¿CUÁNTO ME CONTROLAN MIS APEGOS ANTIVITALES? Quien no busque una disciplina para vivir, **(entendiendo que el proceso de llevar adelante la presente vida, se puede llamar “vivir”, cuando se hace bien y sube la VC, y “antivivir”, cuando el efecto es bajar la VC)**, quién no defina “Vivir” como un proceso de acercarse a Dios, difícilmente intente limitar apegos – lastre del avance transdimensional y de la salud general consecuente. **La antivida genera sufrimientos, la vida genera felicidad, poco a poco, lo que se pueda lograr acá abajo.**

La confusión sobre qué y cómo comer aumenta cuando se comprueban diferencias enormes entre los contenidos porcentuales de los alimentos en las tablas que expende el comercio. Comparándolas, un mismo alimento puede tener diferencias porcentuales importantes de minerales, vitaminas, proteínas, etc. Y es que los mismos alimentos base no tienen la misma composición; influye el tipo de suelo, el fertilizante, el ciclo de riego, la calidad del agua, la cantidad e intensidad de sol que recibe la siembra, etc.; por ello, los análisis químicos difieren.

Las obvias incertidumbres motivan a rescatar lo más esencial del acto de “alimentarse”, a superar la costumbre automática de “tirar basura de buen sabor para adentro”.

El rescate de lo vital alimentario trasciende las fronteras de la simple jerga alimenticia, obliga a una investigación profunda e integrada de la ley natural que usamos para vivir o antivivir. Hay valores en crisis detrás de toda esta invasión comercial de chatarra, detrás de la sobrecarga del sistema de salud hospitalaria, causada por que la gente no sabe comer, y no quiere cambiar sus costumbres, salvo cuando el médico le dice: “si no se cuida, le puede sobrevenir un derrame cerebral en cualquier momento”.

SE NECESITA UTILIZAR PRINCIPIOS, QUE SIEMPRE HAN ESTADO AHÍ, PARA REPLANTEAR TODO DE NUEVO. CUANDO EL CAOS EN LA FORMA DE VIDA SE SALE DE CONTROL, CUANDO

TODO PARECE ESTAR EN CRISIS, LA SOLUCIÓN PASA POR UN “BORRÓN Y CUENTA NUEVA”, SALVANDO LO SALVABLE, VALORIZANDO LO VITAL PROFUNDO, PARA SER CADA CUAL MEJOR MAESTRO DE SÍ MISMO EN EL ACTO DE VIVIR O ANTIVIVIR GENERAL.

Indispensable que esos principios sean coherentes con algo de las experiencias evolutivas milenarias humanas, aunque haya que rescatarlos de distintas fuentes, y si en el futuro la ciencia los acepta, o queda cerca de aceptarlos, mejor.

En el pasado milenario no existía el bagaje científico actual. Es natural la evolución gradual, desde más ignorancia hacia más sabiduría. Dios nunca ha tenido abandonada a la humanidad. Hablaba por guías espirituales, por maestros, algunos de gran sabiduría.

En el Tomo 5 de la colección SFO, terminado el año 2010 y dedicado a las mediciones radiestésicas, al Internet Cósmico Radiestésico de Dios, se intenta mostrar que es posible usar el subconsciente humano en chatear con Dios y los grandes maestros que han venido a la Tierra, a los cuales se los puede distinguir, en una Tabla de Evolución de los Seres Manifestados, o Tabla VC, donde “VC” significa “vibra o vibración cósmica”.

En el T5-SFO, este autor entrega una lista de más de 200 personas, muchas de ellas vivas, cuya evolución supera el 55%, (en adelante, VC55%). Al repetir el nombre de alguien que tenga más de VC55%, como Cristo, el péndulo radiestésico comienza a girar, sin importar si dejó su cuerpo o todavía lo está ocupando.

Las consecuencias de la información que este autor obtuvo chateando radiestésicamente con los maestros en el T5-SFO, causaron que este autor tuviera que revisar todos los libros de la colección SFO. Las revisiones han sido casi permanentes y una necesidad, porque los nuevos conceptos afectan lo ya dicho.

Después de las mediciones radiestésicas repetibles que incluyen temas transdimensionales, este autor debió replantear muchos de sus paradigmas, pero no los ocho principios. Los ocho principios resistieron el terremoto, porque son transdimensionales, de todos ellos se mide que tienen una vibra cósmica VC100%.

Según expertos, sobre el 90% de las personas tiene habilidades radiestésicas, puede conseguir que gire un péndulo radiestésico sostenido en su mano, o sobre sus chakras. El lector puede buscar en Internet “curso de radiestesia”. El Padre Gérula tiene un manual muy bueno, es un radiestesista argentino.

El ejercicio de visualización que este autor recomienda, es tomar por su hilo un péndulo de cualquier material, puede ser un adorno navideño redondo colgado de su hilo, y pronunciar la palabra “OM”, (o cualquier otro nombre de Dios), e imaginarse que su mano es una llave de agua abierta, y que el chorro hace girar al péndulo en contra de las manecillas del reloj. Se lo debe intentar estando relajado, sin apuros. La función de mover péndulos está controlada por algún órgano subconsciente, que deja pasar o no la energía de Dios que hace girar estrellas.

Este autor se ha colgado pesos de unos 15 kg, y bastó decir “Dios”, para que la maleta o el bulto, amarrado con un cordel al antebrazo, cerca del codo, comenzara a girar. Bultos muy pesados dañarían la muñeca. Para esos fines son mejores los objetos pesados de plomo, una maleta topa con las piernas.

QUE EL PÉNDULO SE MUEVA POR REPETIR UN NOMBRE DE DIOS, EQUIVALE A “ENTRAR AL INTERNET CÓSMICO”. Que el péndulo gire al mencionar el nombre de personas con más de VC55%, como Bharack Obama o Juan Pablo II, indica que esas personas “tienen su página Web en el Internet Cósmico”.

EL CHATEO CON MAESTROS consiste en mencionar sus nombres y preguntarles algo que pueda ser respondido como “sí”, “no”, o un porcentaje, en tablas de porcentaje. Que el péndulo se mueva acercándose y alejándose del que lo sostiene, equivale a una respuesta afirmativa. Si el péndulo se mueve de izquierda a derecha, equivale a una respuesta negativa.

¿Aplicaciones de la radiestesia a la alimentación? Hay muchas. Se puede preguntar, sobre una tabla de porcentajes:

P: Señor Dios, por favor, que yo no interfiera: ¿Qué porcentaje de basura involutiva tiene la carne?, y el péndulo se mueve en 98%. A pesar de las recomendaciones científicas. Y es que el péndulo mide tridimensionalmente, no solo las causas y efectos de nuestra dimensión densa, también mide la violencia que viene en la carne, como respuesta a haber matado al animal, o de las antinaturalidades ocurridas en los criaderos.

La chatarra alimentaria o alimentación involutiva, según mide este autor, baja la precisión, y hasta afecta la vibra cósmica citada. A peor VC, todo sale más mal. Se atraen más males, es más fácil enfermarse y accidentarse, porque la conciencia está poco lúcida, y progresivamente se cometen más errores.

En el corazón de los aportes evolutivos transculturales de los pueblos, como para el inicio de la acupuntura; del manejo del ki en el Kung Fu, o de la medicina Ayurvédica de India, están los mensajes de los sabios de alta VC que interminablemente han venido al mundo, y a veces también nos llegan mensajes por personas no tan sabias en sí, pero que han tenido la suerte de “recibir correos electrónicos-síquicos” de Dios. A veces Dios puede estar hablándonos por un ser querido, o por un niño. ***De modo que la vigilancia es importante, para no ser simples autómatas de nuestro programa cultural.***

Lo bueno y lo malo de los pueblos ha ido a dar a tradiciones, pero suelen haber sido los gobernantes quienes impusieron tradiciones a nuestros antepasados, y que todavía rigen, cuando las aplicamos. ***Pero no todas las enseñanzas tradicionales son elevadoras de vibra. A gobernantes impositivos de malas vibras, siguen tradiciones de malas vibras. A gobernantes impositivos de tradiciones de buena vibra, siguen tradiciones de buena vibra; todo lo cual puede afectar a los métodos alimentarios y de salud. Como cuando los gobernantes del Imperio Romano armaron la Biblia, desechando una serie de papiros, y aceptando otros, y la impusieron a todo el imperio. En la Biblia vienen recomendaciones alimentarias de ese tiempo.***

Las mejores recomendaciones de cualquier área son perdurables en el tiempo, traen salud psíquica y biológica a los pueblos. Pero es necesario poder distinguir las buenas de las malas, entre la avalancha de recomendaciones, de dietas, divergentes unas de otras en más de un punto. Y también el rendimiento estudiantil se ve afectado por la práctica alimentaria.

Se realizan pruebas internacionales a los estudiantes, con resultados deprimentes para muchas naciones que no son del primer mundo dinámico. *¿Qué rendimiento se puede pedir a un niño cuyos mismos padres le dan basura dulce a diario, sin saber el efecto desconcentrativo que produce, o le dan carne, ignorando el poder para fomentar lo que en India se llama “guna tamas”, es decir, “alimentos” que fomentan la indolencia, la pereza, la inercia ignorante, lo que mide tamas, VC04%? Y después se les pide a los profesores, sometidos a las mismas o similares tradiciones culturales alimentarias degradantes, que hagan milagros.*

Para mejorar la salud psicobiológica, el rendimiento escolar de los estudiantes, y el rendimiento laboral de los trabajadores, se necesita escoger mejores alimentos biológicos y psíquicos; se necesita aumentar la vibra cósmica de las personas involucradas. Hay correlación entre las vibras cósmicas promedio medidas por este autor para los países (T5-SFO), y los resultados de las pruebas estudiantiles. Salvo excepciones, las personas de VC media, prefieren nacer en países con VC más alta. Con la esperanza de no perder su encarnación por un mal aterrizaje.

Recomendaciones asiáticas milenarias cada vez son más reconocibles en la tendencia que lleva la pirámide alimenticia de USA. Pero no se puede creer ciegamente en todo lo tradicional o antiguo, también hay costumbres o “secretos de naturaleza”, que pueden resultar mortíferos. ***Cualquiera pudo***

inventarlos. Por ejemplo, se afirma que a Alejandro Magno lo envenenaron sus propios curanderos, tratando de sanarlo, con lo que eran las mejores tradiciones medicinales del tiempo. O Iván el Terrible, al cual sus curanderos le daban dosis de un compuesto de mercurio. Lo “mejor” del tiempo, para el gobernante. Y con lo “mejor” del tiempo, terminaban matándolos. Estaban más a salvo los pobres.

En la misma secuela de letalidad por contaminación alimentaria, gran cantidad de expresidentes de EEUU han sufrido de cánceres a órganos de las vías digestivas. Desequilibrando la función de comer, se desequilibra la forma de los órganos del cuerpo.

El Avatar VC97% no es el primero en decir que la mente resulta fuertemente influenciada por lo que comemos. El Antiguo Testamento de La Biblia, el Zen, El Corán, y otras filosofías, ciencias y/o tradiciones también tienen preferencias, citan algunos alimentos que consideran purificantes e impurificantes, pero, ¿son confiables?

Al presente, ante cualquier recomendación, podemos preguntar, reuniendo las condiciones para medir: ¿Qué porcentaje de evolutiva es esta o esta otra recomendación?, sin importar su procedencia. Tenemos derecho a medir, pidiéndole ayuda a Dios si somos teístas universalistas, si consideramos que Dios y Su ley natural aplica para todos los seres. Según la cual, cada persona debe hacer algo para llevar una mejor calidad de vida; por algo cada persona es “top one” mundial en tener sus propios pensamientos. Los cuales condicionan sus palabras y acciones.

Para todo buscador de Dios es inevitable darle importancia fuerte al tema alimenticio, y no se es buscador si se priorizan los apegos sobre la búsqueda, aunque es natural que los apegos vayan cediendo poco a poco. La disciplina voluntariosa, levantarse de las caídas y volver a *la senda evo*, conduce a la victoria sobre los apegos. Disciplinarse de modo armonizante es una necesidad vital para todos, ricos y pobres. Se trata de entrar mejor a la corriente principal que mueve el universo, el Amor, antes que la selección natural nos deje fuera, por hacer las cosas mal.

¿QUÉ PUEDE MOVER A ROMPER LA INERCIA, CUANDO TODAVÍA NO SE HA MANIFESTADO UNA ENFERMEDAD LETAL, SI NO ES EL AMOR PROPIO, Y UNA VISION DEL MUNDO ORIENTADA A SER UN MEJOR MAESTRO DE SÍ MISMO, PARA LLEGAR CERCA DE DIOS ANTES, CERCA DE UN MEJOR MANEJO DE LA LEY NATURAL? ¿O, al menos, cuidarse para alcanzar a “sacar la tarea” de los hijos?

En su proyección relativa, “AMOR ES FUERZA ARMONIZANTE” por excelencia, es lo que orienta nuestro sentido del cambio desde situaciones desbalanceadas hacia condiciones de mayor equilibrio y bienestar, en los diversos pares de opuestos.

La brújula para vivir puede ser nuestra conciencia moral, la voz del alma, nuestro maestro personal.

Algo interno nos permite intuir para donde va la vida, que conduce a Dios, a diferencia de la antvida, que conduce a estados de mayor fracaso e ignorancia. Hacerle caso de la mejor manera a esa voz interior evo conduce a captar mejor lo que viene de Dios, Su verdadera ley natural, evolutiva, armonizante, y también con muchos correos para nosotros, de esos que llegan directamente al “computador” psíquico personal.

MEJORAR LA CALIDAD DE INTERACCIÓN CON DIOS ES EL CAMINO DEL BUSCADOR DE LAS ALTAS VIBRACIONES, OPUESTO A AISLARSE DE DIOS POR MEDIO DE ANTIVITALIDADES.

La disciplina satchitanandista (sachi) es amor aplicado a sí mismo; una vida vivida con disciplina sachi, tiende a aumentar el flujo de existencia armonizante y sabia que viene desde Dios y nos anima, al menos en lo que está al alcance del ser humano realizar.

El papel de la conciencia moral es decirnos qué pensamientos, sentimientos, palabras y acciones son armonizantes, cuales son desarmonizantes. Pero lo que parece conciencia moral, también puede ser contaminado por antivalores culturales. La conciencia moral se desarrolla o se atrofia, según el curso de acción bueno o malo, vital o antivital que prioricemos por hábito después de

oírla. Y solo la senda de la “Vida”, transitada usando leyes naturales armonizantes, conduce a Dios de una manera holística.

Parte de la tarea diaria es administrar responsabilidades menores, como nuestro cuerpo, Dios difícilmente nos asignará responsabilidades mayores si no podemos ni con eso. Según Confucio, *el que no consigue gobernarse a sí mismo ni a su familia, menos puede gobernar a otros.*

Desde el momento en que decidamos diferenciar vida de antvida mediante una conducta lo más coherente posible, el problema sobre qué hacer comienza a depender progresivamente menos del deseo antivital descontrolado.

Mediante recurrencia de conductas alimentarias dañinas, lo que no se metaboliza o elimina puede convertirse en basurales depositados adentro del cuerpo, que al extremo se llaman “tumores”. **Comer demasiadas grasas animales, demasiada comida en general, sobrepasa la capacidad de eliminación del cuerpo, y aumenta la cantidad de acumulaciones mal sanas y apestosas adentro de la ciudad del cuerpo. Ninguna familia quiere un basural frente a su ventana, ni menos adentro de la casa, y con los órganos de la casa-cuerpo ocurre igual, funcionan peor cuando están atiborrados de basura por todos lados.**

Lo antivital sostenido como hábito desintegra la condición de vida del cuerpo orgánico, y afecta incluso la psiquis. **Cada uno administra cuándo y cómo abre o cierra su boca, y si es para vivir o antvivir. La boca es “una válvula controlada por el ego”, no debiera “operar en modo de piloto automático ciego”, que come sin control fino, o descontroladamente, por placer. Este hecho simple, saber cuando abrir o cerrar la boca, tiene la mayor relevancia.**

Es el ego quien puede enseñar al cuerpo a autodestruirse, abriendo la boca a todo “alimento” placentero, a la acción de “solo comer por placer”. Esta acción de comer por placer es considerada “pecado” en el Bhagavad Gita comentado por swami Prabhupada. Comer por placer, y no para alimentarse sanamente, está muy en boga hoy, la era de las pandemias alimentarias, que tratan de ser resueltas invirtiendo gigantescas sumas en buscar microbios para echarle la culpa. Misión imposible, el borracho está borracho por lo que ingirió, no por algún microbio.

La mala administración por parte del ego, la voluntad y el intelecto del acto de comer es una falta grave al deber natural, y trae consecuencias indeseadas. Si el ego entrena al cuerpo para provocar acciones autodestructoras, el cuerpo aprende, y tarde o temprano se esfuerza en autodestruirse. **Cuando la avalancha recurrente de tóxicos ha superado el límite de resistencia del organismo humano, con su lenguaje de acciones y reacciones el cuerpo podría “responderle” algo así al ego: “Por años ordenaste a nuestra boca comer venenos. Sabrosos venenos. Ahora ya no hay retorno”.** En consecuencia, si es el caso, necesitamos activar cambios hacia actitudes mejores, con paciencia y persistencia, con ánimo de levantarse de caídas, mientras todavía se pueda.

Las conductas tienen un valor re-alimenticio, para bien o para mal. Cuando al cerebro “se le echa a perder el clima”, una neblina tóxica se estaciona allí, y hasta los pensamientos “andan tosiendo”, “sufren de mala salud”.

Cuando toda una cultura se empeña en alejarse de la ley natural de alimentación evolutiva armonizante, vía alimentación caótica fomentadora de apegos a sabores, ¿qué futuro? ¿Selección natural?

Varias personas que han leído este libro y han aplicado un mínimo de ordenamiento en sus ideas y dietas, se han librado de problemas como estreñimientos crónicos, malestares generales, obesidad y otros. Razones para leerlo pueden ser estar enfermo, tener malos síntomas, mal pasar como consecuencia de intoxicaciones, y querer ordenar la vida y la dieta. Pero éste libro no contiene recetas, se limita a indicar caminos armonizantes, y desarmonizantes, ofrece la oportunidad de escoger sobre mejor base. **El maestro o antimaestro de lo que come es cada uno.**

Es útil resumir aportes del sistema de alimentación de culturas antiguas, lo dicho miles de años ha, en escrituras, estimar cómo han resistido al tiempo, al creciente bagaje científico, a los nuevos métodos de análisis, comparación o medición; a ello pretende aportar con algo el presente libro.

Entre el menú de opciones, cada cual escoge, o si fomenta el paradigma omnívoro típico: “de algo hay que morir”. Y queda cuadruplicado a los 45 años, por taponar con grasa animal sus aparatos circulatorio, y porque algún golpe le desprende un trozo de grasa arterial, causando la catástrofe.

El presente libro no contiene recetas de remedios para enfermedades agudas, (éstas debe tratarlas el médico, o cada persona bajo su responsabilidad), pero sí considera tendencias armonizantes estratégicas de medio y largo plazo, para mover las inercias antivitales, para hacerlas cambiar de polo hasta volverlas vitales, después de lo cual, toda clase de salud mejora, si todavía se está a tiempo. **Debemos tener fe en que podemos lograr un estado mejor de salud global si cuidamos el alimento biológico y el psicológico, cuando no partimos de un estado irreversible; o pediríamos milagros. Y más vale cuidarse, para no tener que pedir milagros, en situaciones irreversibles.**

En el diario “El Mercurio”, de Chile, Mayo 2007, se entrega el resultado de un sondeo sobre alimentación y cáncer, practicado en USA a más de 6000 personas, y las conclusiones son las siguientes:

- (1) “El cáncer es percibido como imposible de evitar”.
- (2) Un 47% cree que “prácticamente todo produce cáncer”.
- (3) “Las recomendaciones oficiales son tan contradictorias y todoabarcantes, que no se sabe cuales aplicar, o no”.
- (4) El 27% siente que es poco lo que puede hacer para protegerse del cáncer, y conservan sus costumbres anteriores.
- (5) Las personas más reacias a cambiar hacia una vida más sana fueron las que contestaron más negativamente a la encuesta, priorizando sus apegos placenteros.
- (6) Según la Asociación Americana de Investigación del Cáncer, y el Instituto Nacional del Cáncer, cerca de los dos tercios del cáncer puede prevenirse con medidas de sentido común armonizante: comer suficiente frutas y verduras frescas, evitar exponerse demasiado al sol, eliminar el tabaquismo (produce cerca del 30% de las muertes por cáncer), eliminar vicios, practicar suficiente ejercicio físico, no bañarse con agua muy caliente, controlar la gula (del 15 al 20% de las causas de cáncer están ligadas a la obesidad, a comer demasiado).
- (7) Aún cuando los investigadores afirman que “claramente hay cosas muy específicas que podemos hacer para reducir nuestro riesgo personal de contraer cáncer”, la encuesta evidencia que las personas más apegadas a sus costumbres, menos informadas, más fumadoras, son las más vulnerables al cáncer.

Naturaleza: La inercia antivital causa suicidio lento por costumbres degradantes. Los más inertes se seleccionan a sí mismos para enfermar y morir luego. Se están acercando tiempos en que no será fácil sobrevivir sin al menos conservar la VC más arriba que la VC18% de perros y caballos. O quizá ya estamos en ellos. Cuando entra una era purificante, lo impurificante causa la muerte antes del tiempo acostumbrado.. (Todas estas frases, medidas una por una en la “Tabla de Verdades y Falsedades Sobre la Ley Natural de Dios”, TVF, miden que son 100% verdaderas).

El tema del aumento explosivo del cáncer en la era industrial, prueba que estamos haciendo varias cosas demasiado mal, y que es toda la forma de vida la que necesita ser reestructurada, pero ello solo se logrará desde la base de un creciente número de personas que sean capaces de mover su inercia para vivir globalmente de una manera más armónica, a lo cual apunta éste libro, a que las personas tengan más razones, necesidades y esperanzas en disciplinarse para ser mejores maestras de sí mismas. Esperanzas que no serán defraudadas en el largo plazo, si no se cruzó ya la línea del no retorno. Solo debemos activar “La Principal Fuerza del universo, que es el Amor”, Esa Fuerza reacciona al que Lo busca, solo que sin perdonazos absurdos a decenios antivitales. El karma se paga con karma.

La mayor calidad de vida hay que ganársela, reestructurando el carácter, pero ello representa un logro imposible de conseguir sin disciplina ni buenas referencias generales a seguir. Lograr luego una mejor

salud, depende del estado desde el cual se parte, y del estilo de transformación que cada interesado implemente en el manejo de su par de opuestos “vida / antvida”.

Temas como los anteriores se debaten en éste libro, usualmente con un sistema de preguntas y respuestas, entre personajes como “Preguntócrates”, “Sefo”, “Apegón”, “Payaso”, “Sarcástico”, “Incrédulus”, Ateus, etc. Cada uno de estos personajes indica alguna función, que puede reflejarse en cada persona. La tendencia de los diálogos es “armonizar la existencia del modo más sabio posible al alcance”. La función de “Sefo”, es plantear el punto de vista SFO; Ateus defiende el punto de vista ateo, al cual le han dado gran importancia los millones de ateos que hay en el mundo.

El presente libro es el Tomo 2 de la colección “SFO”. La SFO (Semi Filosofía Cósmica de Ondas Formas), está orientada a entregar un menú de opciones para que las personas interesadas avancen hacia ser mejores maestras de sí mismas, orientada a que las personas interactúen directamente con Dios por medio de cantos y mantras, **o péndulos radiestésicos**, en sus religiones favoritas, pero buscando salvar lo esencial del camino a Dios, que es AMOR EN ACCIÓN; la SFO es también un intento de investigar cómo funciona la ley natural general que sirve para vivir / antvivir.

La SFO tiene un enfoque teísta, se intenta rescatar lo amoroso de todas las tradiciones y seres, y mencionar también lo desamoroso, dando la oportunidad a que cada cual escoja.

Lo de **“ondas formas”**, se relaciona con la evidencia física de las “ondas partículas”, que forman todo el universo material, y tienen un polo más denso, inerte, localizado y que se opone a los cambios, y otro polo más ondulante, energético, que tiende a estar cambiando entre polos opuestos. Esa dualidad onda-inercia, o cambio-no cambio, está presente en todos los seres evolucionantes, en todo lo que tuvo comienzo.

La parte cambiante de los seres vivos tiene ciclos y ritmos vitales. Los dientes y huesos cambian menos que el corazón, que oscila naturalmente entre expansiones y contracciones mientras nuestro cuerpo tiene vida. El cuerpo humano evidencia ondas y formas, los dos polos de lo que en SFO se llama “onda – forma”, abreviado como “OFO”.

La SFO es universal, (no cobra dinero ni pretende ser secta), ha tomado mucho de la tradición de India y China, de las distintas religiones, de la ciencia, de tradiciones, de la vida corriente, **de la radiestesia**.

La SFO es “semi filosofía cósmica” por dos razones principales: (1) Filosofía cósmica es amor por Dios, y para sentir un fuerte amor por Dios se necesita una vibra cósmica de VC86%. (2) Hay una parte del “semi” que no está completa mientras no se lleve a la práctica, de modo cósmico o multidimensional, en todos los aspectos necesarios. La sólo teoría no basta.

Para replantear todo, la SFO se basa en ocho leyes naturales simples y esenciales, expresadas como pares de opuestos, porque todo lo que captamos con nuestros sentidos ordinarios son relatividades que cambian entre opuestos, y estos ocho principios, que pueden ser dichos en cualquier orden, son: (1) Existencia / inexistencia. (2) Armonía / desarmonía. (3) Sabiduría / ignorancia. (4) Vida / antvida. (5) Exceso y defecto de poder. (6) Interacción / aislamiento. (7) Forma y función. (8) Cambio / no cambio.

Por fundamentalismos de alguna de las mil caras del ego humano, se ha cosificado a Dios reemplazándolo por un ídolo – escritura. Cuando no hay más oídos que para la propia creencia, tal programa cultural se vuelve rígido. El que ya encontró, no busca. Pero La Infinitud no puede ser encerrada en libro ni tradición.

La principal escritura de Dios es la ley natural; al respecto, cabe preguntarse: sumando todo el saber humano, incluidas todas las escrituras y ciencias, ¿sabemos más del uno por ciento de lo que sabe Dios? Y en consecuencia, ¿debiéramos creer que toda frase importante de Dios ya fue dicha y está en nuestro libro-escritura? ¿O es más sabio esperar que Dios nos entregue más peldaños de Su escalera de sabiduría, según vamos madurando como raza humana?

En SFO se considera que la actitud fundamentalista de quedarse apenas con el mensaje del primer profeta o maestro de nuestra religión, es una ofensa grave a Dios, porque significa no querer

escuchar lo nuevo que tiene para enseñarnos. Si un papá no le pasa una bomba atómica para que juegue el niño, Dios no iba a permitir esa clase de conocimiento a sus hijos humanos, cuando era moda honorífica ser un conquistador bárbaro y genocida, de esos que se endiosaban más a sí mismos, mientras más muertes, violaciones, castraciones, incendios y robos causaran en países invadidos. Si tenemos la bomba atómica hoy, es por algo. La humanidad debe decidir con poderes mayores, si se mata o no.

Hoy, año 2010, la posibilidad de aumentar conocimiento multidimensional está, solo depende de si tomamos el ascensor vibratorio para arriba, o para abajo.

CAPÍTULO 1

1.- LOS OCHO PARES FUNDAMENTALES SFO

Preguntócrates: ¿Existen leyes naturales colectivas para alimentarse, que cumplan para todos los humanos, y que puedan servir a los buscadores para acercarse a Dios más rápido?

Sefo: Aplicando el concepto de “Toda verdad humana es parcialmente falsa”, ningún conjunto de alimentos es bueno indiscriminadamente para todas las personas. Las leyes naturales colectivas presentan excepciones personales. Pero sí existen leyes colectivas: el aparato digestivo de todas las razas humanas tiene los mismos componentes, aunque en algunos lugares tradicionalmente se haya adaptado a unas clases de alimentos, y en otros, otras.

En cuanto a si hay alimentos mejores o peores desde el punto de vista evolutivo, parece lógico esperar que Un Dios de Amor sí haya creado leyes para acercarse a Él más rápido, cuando se descubren y aplican, tanto para el alimento biológico como el psíquico, y en general a toda la forma de vida. **Y hay que darse a la tarea de buscarlos, considerando que es una tarea no carente de paradojas, con muchos terremotos de tabúes. El principal terremoto de tabúes, se relaciona con una frase que al 2011, ya avanzando el mundo en una purificación colectiva intensa, se le escucha cada vez a más personas: “todo lo rico hace mal”. ¿Qué relación tiene esta frase con esta otra, dicha por el VC98% Krishna, y por el Avatar VC97%: “comer por placer es pecado”? Los mejores alimentos naturales, los más afines con no frenar la evolución del ser humano, son de sabores suaves. Pero el hombre busca los alimentos más sabrosos. ¿Será que el sabor intenso tiene un costo mayor de lo sospechado? Sobre estos temas se necesita investigar, reunir razones a favor y en contra.**

El libro no escrito de la ley natural que sirve para vivir y alimentarse de modo armonizante, ha de ser develado según se pueda. Dios ha de haber hecho bien su ley natural, y en ese contexto, no debería ser imposible encontrar las mejores formas de alimentarse. En lo práctico personal, ya todos hemos estado apostando, antes de conocer cual sería la mejor alimentación natural. Esperar a estar iluminado para escoger un sistema personal de alimentación y vida, deja todos los cabos sueltos: ¿y qué se come por el camino? De modo que también hay que establecer políticas, como elegir y aplicar, con flexibilidad y dinamismo armonizante. La abulia hedonista escondida en la frase: “de algo hay que morirse”, apesta a progreso muerto.

Si es por lo racional, debemos escoger habiendo incertidumbre. Uno apuesta cada vez que come, a que el alimento le hará bien. Que haya leyes naturales generales para alimentarse, como por ejemplo: “el arroz integral es un alimento que hace bien a la mayoría de las personas” no quita las excepciones, como los bebés recién nacidos, o los ulcerosos, que no pueden ingerir fibras, que raspen.

Ni la radiestesia multidimensional elimina completamente la incertidumbre a la hora de escoger alimento, pero la disminuye, en mayor grado mientras más alta sea la vibra cósmica del que la aplica. Y como se mide que hay bastante gente con alta VC, el procedimiento de consultar a Dios, vía chateo por el Internet Cósmico, por los tipos de alimentos gradativamente más evolutivos o involutivos, tiene perspectivas de ganar adeptos en el futuro. Al final de este libro se habla de “La TAVA”, Tabla de Afinidad Vibratoria Alimenticia. Es una tabla de porcentajes doble. Casualmente, llaman tava también a una sartén grande que usan en India para cocinar chapati, y otros alimentos similares.

El peor problema de la ciencia alimentaria materialista burda, es que está dejando fuera el aspecto multidimensional del alimento, y eso es una de las mayores causas para explicar la medición radiestésica sobre que el 95% de la raza humana se está degradando, perdiendo percepción extrasensorial, por comer alimentos que parecen buenos en el plano material denso, pero que son fuertemente involutivos, apagadores de energías vitales.

Es probable que más adelante alguna gente lleve a todos lados una bolsita con las llaves, un pendrive y un péndulo radiestésico, una hoja de papel con una Tabla VC doblada, pues administrativamente es facilitante el tener elementos de uso frecuente encima siempre que se está fuera de casa. La bolsita sirve además para que las llaves no rompan los bolsillos al agacharse. Le

ofrecen un alimento, saca el péndulo y la tabla de porcentaje, y con eso capta la calidad vitalizante del mismo.

Cada persona es única y su condición varía con el tiempo, cambia en algún grado adaptándose a lo que ha estado siendo su alimento. Hay alimentos generales como el trigo que hacen mal a unos pocos. La vigilancia es un poder clave del alma, que cada buscador de Dios aplicará como quiera y pueda, para lo cual necesita “criterios de verdad”, o principios.

Siendo inevitable la incertidumbre mientras no se esté iluminado, todo buscador se ve en la necesidad de realizar apuestas personales a su “mejor” sistema alimenticio conocido, para acercarse a Dios. Darle un vistazo a nuevos sistemas, puede aportar una ventaja estratégica en el camino de aprender a comer armónicamente. **SI LA SABIDURÍA ES UNA ESCALERA QUE TERMINA EN DIOS, MIENTRAS TODAVÍA SEAMOS SERES EVOLUCIONANTES, SIEMPRE PODREMOS APRENDER ALGO NUEVO.**

Pero también hay leyes naturales de alimentación mental, útiles para acercarse a Dios. La “apuesta a creer en Dios” ya ha evidenciado su premio en la ley natural conocida por el hombre: los creyentes en Dios Amor tienen más inmunidad a las enfermedades respecto a los no creyentes. Apostar a Dios es apostar a ganador, **siempre que se lo haga en el marco de una tradición que no sea degradante.**

El problema es en cuales criterios de verdad te afirmas para creer o no en algún sistema de vida y alimentación, asumiendo que los “criterios” no debieran ahorcar. Si las escrituras de las grandes religiones bastaran para todo, la humanidad sería feliz.

Es urgente acercarse a algo universal para unificar criterios, porque hay mucha discrepancia entre diferentes tradiciones sobre cómo alimentarse. Hay lugares de la Tierra donde la gente está adaptada solo a unos pocos tipos de alimentos, que no se encuentran en otros lugares.

Se necesita partir de un grupo de leyes naturales obvias, fácilmente verificables a nuestro nivel, pero que no se limiten a nuestra dimensión, porque la esencia de Dios no está en ésta dimensión, y no queremos dejarlo fuera de nuestro propósito, o no seríamos buscadores de Dios, o de La Verdad, que es Lo mismo, en sentido esencial, porque Dios Es La Verdad. Al menos en contexto SFO.

Si tienes algún maestro favorito, en el tema de cómo comer, me imagino que ese maestro tendrá algo que decirte. Pero si quieres complementar, conviene tomar en cuenta los desarrollos científicos, las tradiciones de los pueblos, en especial las enseñanzas de quienes estimes que son o fueron iluminados, como Shankaracharya, Cristo, Buda, Avatar VC97%, Rama, Krishna, etc., si las hay.

No obstante, hay que considerar los condicionamientos culturales que cada uno de esos maestros tuvo en su tiempo, el grado de fundamentalismo al que fueron sometidas sus enseñanzas. Donde había fundamentalismos de mayor virulencia, las escrituras y tradiciones-armas del tiempo terminaron siendo la causa del asesinato de gran cantidad de maestros no menores. Además, el tiempo, los cambios humanos de lenguaje, los caprichos y conveniencias políticas, han hecho perder claridad a algunas escrituras antiguas, y hasta las han tergiversado, agregando normas alimentarias basura, que degradan y enferman a millones cuando son tomadas como sagradas.

Preguntócrates: ¿Qué conecta alimentación y evolución transdimensional, o espiritual?

Sefo: Un borracho no logra buenas oraciones. Por lo menos se necesita alguna lucidez.

Según Avatar VC97%, comer alimentos de los que en India llaman **“tamásicos”, (que fomentan la pereza, la abulia, la inercia, la ignorancia)**, tanto biológicos como psíquicos, provoca pensamientos, palabras y obras degradantes. En temas evolutivos / involutivos, cuando lo altovibrante es rechazado y lo bajovibrante es aceptado, todo sistemáticamente, ¿qué duda cabe sobre que baja la vibra? En estado mental intoxicado y tamásico, las meditaciones y oraciones no se practican, por la experiencia de aburrimiento que provocan.

El cuerpo del borracho toma el mando, y pone a dormir su cerebro intoxicado, por razones de seguridad; hasta eliminar unas pocas toxinas; al cuerpo le urge evitar que su concentración continúe aumentando.

No se logra sentir suficiente paz si la mente permanece aferrada a impulsos y pensamientos degradantes, a lo cual tiende cada vez que está impura. La impurificación psíquica con el tamas de la alimentación diaria se suma a la ignorancia básica que traíamos de vidas anteriores, lo que recuerda al “pecado original”, del Cristianismo.

Lo más inerte, la piedra, no busca a Dios. El tamas, o inercia ignorante, no es algo que deban reforzar los buscadores de Dios. Es tu apuesta personal cual sistema escoges. Si eres islámico, puedes evolucionar tu concepto alimenticio para experimentar si tus oraciones son mejores luego de un tiempo sin comer basura involutiva, lo cual, en caso de que ocurra, te permitirá ser un mejor musulmán, si logras una mente que no se aburra con las oraciones.

Hay varias azoras del Corán que fomentan la caridad. Una piedra (ejemplo de tamas extremo, como el borracho botado, **que mide la frecuencia de autodestrucción, VC04%**) ni es, ni no es caritativa, porque a lo único que atina es a “estar ahí”, sin cambiar para nada, abúlca total. Ser caritativo es un cambio que implica mover la inercia del egoísmo, pero eso difícilmente se logre si diariamente se refuerza la mentalidad con alimentación tamásica, **que ancla al ego y lo tapia con muros y más muros de ignorancia. Las tradiciones evolutivas debieran operan como ventanas a la luz, no como muros de macisa ignorancia bloqueadora.**

Hasta la universalidad amorosa que pueda tener una filosofía y visión del mundo se prostituyen cuando la persona observa todo a través del cristal bajovibrante de su ego. Cree que el mundo y Dios giran alrededor suyo, de su tradición, de su equipo de fútbol, de su partido político. Eso es contaminación por el ego. Antes “la oficialidad del pensamiento europeo” pensaba que el universo giraba alrededor de la Tierra, claro indicio de una mentalidad egocéntrica colectiva. Y en muchos otros lugares, la cosa era peor.

Preguntócrates: Basta escarbar un poco y aparecen toneladas de informaciones contradictorias sobre alimentación. Obviamente se necesitan criterios flexibles de verdad / falsedad para discriminar, y encuentro necesario que sean leyes naturales polarizadas en pares de opuestos, para que tengan aplicación gradativa a nuestra cambiante forma de vida. Pero además, esas leyes naturales no deben restringirse a ésta dimensión, también han de abarcar lo interno, porque el hombre no es solo su cuerpo. ¿Qué leyes naturales te parecen prácticas para fundamentar sobre ellas un sistema de vida global que acerque a Dios, y que incluya el tema alimentación? ¿A qué apuestas tú?

Sefo: Yo resumo mi apuesta en ocho leyes naturales transdimensionales (trans): Existencia / inexistencia, armonía / desarmonía, sabiduría / ignorancia, forma / función, interacción / aislamiento, cambio / no cambio, vida / antvida, y poder / no poder. El cambio en general ondula entre dos polos opuestos.

Encontrar y aplicar categorías profundas con aspecto de leyes naturales, por su universalidad, creo que sirve para vivir de modo armonizante, para tener mayor claridad sobre el deber natural que nos corresponde, para avanzar por la causalidad hacia estados de mayor armonía, sabiduría y calidad de existencia. Hacer una buena apuesta de principios debiera implicar comenzar a aprender a vivir mejor la ley natural armonizante de Dios.

Categorías transdimensionales válidas no pueden dejar fuera lo esencial, lo que genere armonía individual y social, tal que cada cual aprenda a vivir el camino del medio, caracterizado por no tener excesos ni defectos graves en pares de opuestos vitales.

En la Medicina Ayurvédica hay muchas recomendaciones que sirven para vivir de mejor manera. Clasifican los alimentos según las gunas, o modalidades **vibrantes** de la naturaleza. Las tres gunas son, tamas, rayas y satva. La clasificación de alimentos según las tres gunas, o modalidades de la naturaleza, es importante para la tradición india. Vale la pena investigarla un poco.

P: ¿No son demasiado abstractas como para aplicarlas, esas ocho categorías, el yin y el yang, o las tres gunas?

Sefo: La gente se habitúa al lenguaje, cuando tiene un mínimo de claridad sobre qué significan los términos, sobre cómo y cuando aplicarlo. En Asia hay mucha gente que piensa en términos de opuestos, yin/yang. Lógicamente que la forma de pensar debe ser práctica, o es una pérdida de tiempo. Es por eso que los ocho pares tienen mucho de asiáticos, Japón, India, China. Se deben dar aplicaciones, que vienen más adelante.

P: ¿Y dónde queda el amor en esas ocho categorías?

Sefo: En SFO, al amor se lo entiende como fuerza armonizante, o interacción armonizante. Armonía y amor solo son levemente distintos, pero la palabra amor está pésimamente usada en la actualidad, de modo que es mejor usar la palabra armonía. No hay armonía sin amor, ni amor sin armonía, en lo profundo.

P: Aplica esa definición de “fuerza o interacción armonizante” a los mandamientos del amor, para ver cómo funciona.

Sefo: Quedarían así: **“Interactuar de modo armonizante con Dios sobre todas las cosas” y “Interactuar con otros seres humanos de modo tan armonizante como consigo mismo”.** ***Más en general, no solo debiéramos amar a los humanos, sino a todos los seres evolucionantes, en su justa medida, y de acuerdo a nuestras posibilidades y limitaciones.***

Usando la palabra “fuerza”, queda: “vivir aumentando la fuerza armonizante hacia Dios, hacia otros seres humanos, y hacia uno mismo”. Significa usar el tiempo de modo armonizante, buscando el mejor equilibrio posible entre opuestos. La palabra “fuerza” da un sentido de esfuerzo voluntario para provocar un avance desde uno hacia Dios, en cambio la palabra “interacción”, junto con “armonizante”, incluye los dos acercamientos, del hombre a Dios, y de Dios al hombre. Aunque es mejor definir amor como interacción armonizante, usar “fuerza armonizante” agrega también su novedad, recuerda mejor que esforzarse es meritorio para quienes lo intentan con frecuencia.

P: **¿Para qué complicar la cosa con opuestos?**

Sefo: No se puede explicar la dualidad esencial relativa sin diferenciarla en pares con opuestos. Plantear la referencia de categorías duales te permite estudiar mejor el dinamismo entre polos. La esencia de la ley natural relativa está permeada por el juego entre polos opuestos duales o pares, o bipolaridades. De hecho, en física se dice que toda partícula es en realidad una onda partícula, y onda significa juego incesante entre polos opuestos, como las olas del mar. Sin opuestos, sin cambio, no hay universo.

Apegón: **¿Y para qué meterse con ocho leyes naturales pares, si lo que interesa apenas es qué comer, y que tenga buen sabor, buena presentación, y que sea vendible, si eres un chef?**

Sefo: ***No tengo profesión de chef. La lista no menor de presidentes que han terminado con cáncer, indica que la alimentación profesionalizada, de hermosa presentación, de mejor sabor y preparación que recibían esos presidentes, los mandó a la tumba. Luego, eso no basta. La gente de la calle necesita respuestas simples, métodos que pueda aplicar. Y que en lo posible los mantengan alejados de los hospitales. Para lo cual la conducta personal debiera enmarcarse en la ley natural de Dios, que es transdimensional. Los principios interesan porque el marco de la alimentación multidimensional se debe construir con ladrillos multidimensionales, como los principios,***

Conseguir comer de modo evolutivo es un resultado que requiere bastante proceso.

El hombre 2006 está encerrado por un bosque de normas contradictorias para comer; sin criterios de verdad para elegir, el bosque no te deja salir, te pierde, caminas en círculos.

Al buscador le interesa que la alimentación no le frene su evolución, y para eso debe ser selectivo. Y para ser selectivo, necesita un marco conceptual de fondo.

P: **¿A qué llamas “vibración”?**

Sefo: En los objetos inertes, vibración es la tendencia de toda energía y materia de oscilar entre polos opuestos, más rápido o más lento. Vibración para mí es casi sinónimo de “frecuencia”. Solo que “frecuencia” es un parámetro de ondas sinodales puras, o de la cantidad de eventos cíclicos que se repiten en el tiempo. Y la vibración, al menos como la entiendo, basta que oscile irregularmente de polo a polo, no es necesario que siga la forma de la onda sinoidal.

En los seres vivos, vibración tiene que ver con evolución de los seres, y se mide de 0 a 100% en la Tabla de Vibraciones Cósmicas de los Seres Manifestados, Tabla VC. Se entrega gratis en www.internetcosmico.com. Todo ser manifestado o divino mide vibraciones en esa tabla. Lo que no es ni ser evolucionante, ni alguna cosa manifestada por Dios, ni es divino, no mide vibraciones.

Preguntócrates: Ya que hablas sobre el Internet Cósmico, sobre que cualquier radiestesista que se lo proponga puede chatear con Dios, ¿puedes hacerle algunas preguntas sobre lo que hemos estado conversando?

Sefo: ***Sí, es posible intentarlo, pero el radiestesista no decide cuando Dios va a querer contestarle o no. Dios tiene sus razones para no contestar, por ejemplo, no contesta cuando has comido algo que te bajó tanto la vibra, que solo se producirán movimientos de péndulo erráticos.***

Aprovechando que entre Sus leyes naturales, Dios incluyó Su Internet Cósmico, que nos permite a los humanos chatear radiestésicamente con Él, y después de pensar 21 veces cualquier nombre de Dios, se le puede preguntar, teniendo el péndulo en la mano:

P: Señor Dios, por favor, que yo no interfiera: ¿Te puedo formular algunas preguntas? El péndulo oscila acercándose y alejándose del radiestesista, lo que significa: Sí. (Para minimizar influencias extrañas, conviene haber repetido nombres de Dios al menos 21 veces antes de comenzar una sesión, y no repitiendo como loro. Tratando de sentir algo de la profundidad vibratoria de Dios).

P: Señor Dios, ¿es verdad que creaste el Internet Cósmico Radiestésico para que el ser humano pudiera interactuar contigo? Sí.

P: Señor Dios, ¿es verdad que las personas que practican el “AMOR EN ACCIÓN”, a la mejor medida que pueden, y que con eso se ayudan a sí mismos, y ayudan a quienes lo necesitan, pueden aumentar su vibra evolutiva cósmica, VC? Sí. El péndulo se mueve bastante.

P: Señor Dios, ¿es verdad que todos los seres manifestados, sea que pertenezcan al reino mineral, vegetal, animal o espiritual, sea que tengan cuerpo animal o no, por el hecho de estar manifestados, todos tienen su vibra cósmica, que en SFO se abrevia VC? Sí. El péndulo se mueve bastante.

P: Señor Dios, ¿es verdad que los ocho principios SFO tienen VC100%, es decir, que en el universo, los manejas Tú? Sí.

P: Señor Dios, ¿es verdad que el alma es una chispa eterna de Dios? Sí.

P: Señor Dios, ¿es verdad que por ser eterna, el alma de los humanos evolucionantes reencarna muchas veces, buscando aplicar cada vez de mejor manera el AMOR EN ACCIÓN, para conseguir acercarse a Ti, lo cual significa vidas con más felicidad? Sí.

P: Señor Dios, ¿es verdad que el espíritu de un animal irracional, cuando aprende lo que debe aprender en diferentes especies animales, puede transmigrar a la especie humana, para continuar con su evolución espiritual? Sí.

P: Señor Dios, ¿es verdad lo que dijo el filósofo Shankara, que cada persona, aparte su alma, tiene tres cuerpos, uno en cada dimensión colectiva, las llamadas “Bhur (Burda), Bhuvá (Astral o Sutil) y Svahá (Causal)”, por el maestro Vishvamitra, uno de los preceptores del maestro causal Rama? R: Sí.

P: Señor Dios, ¿es verdad lo que dijo el filósofo Shankara, que el alma de cada persona está rodeada por cinco velos, capas o superimposiciones que vibran en distintas franjas de frecuencia, y que el velo de menor vibración, el más denso, corresponde al cuerpo biológico? Sí.

P: Señor Dios, ¿nos ayudarás contestando preguntas sobre alimentación y semi-filosofía cósmica para vivir, para este libro? Sí.

P: ¿Puedes detallar más las ocho leyes naturales, o pares fundamentales SFO, con ejemplos que aclaren su relación con la vida en ésta y las otras dimensiones, que aclaren para qué son importantes?

Sefo: Comencemos con la ley natural de la interacción y el aislamiento, luego seguirá un resumen flash de los otros siete principios, cada uno de los cuales daría para más de un libro como éste. Se necesitan acá porque son la base racional, los criterios de verdad. Son el colador racional para dejar lo antivital fuera.

1.1 LA LEY UNIVERSAL DE LA INTERACCIÓN / AISLAMIENTO (Abrev. “LEY INTÁIS”)

Preguntócrates: ¿En qué radica la universalidad del par interacción / aislamiento, para qué sirve?

Sefo: Interacción es acción entre dos. Por ejemplo, entre dos seres vivos, entre dos objetos, entre dos espíritus, entre Dios y el hombre, etc. Entre cualquier par de polos o entes, el grado de interacción es complementario con el grado de aislamiento.

La universalidad del par de opuestos “interacción / aislamiento” llega a ser obvia por lo frecuente y fácil de comprobar. Todo proceso es interactivo. Toda acción es interactiva. Busca cualquier verbo que represente sólo acción sin interacción, al menos entre dos agentes, y no lo vas a encontrar. Si todas las acciones son interacciones, tan sólo con eso la interacción ya es universal, y útil.

La causalidad es interactiva, porque toda causa tiene su efecto, el cual está a su vez atado con nuevas causas, aunque tarde o no sea muy notorio. La luz del día y la oscuridad de la noche son interactivos; el hombre y la mujer, el agua y el fuego, todos los elementos, las modalidades de la naturaleza (gunas), también son interactivas.

El amor es una interacción armonizante entre los polos de “¿quién ama?” y “¿quién o qué es amado?”

Hasta los asteroides están compuestos por ondas partículas vibrantes, las cuales si vibran, cambian, pero no existen los cambios “no interactivos”, visto que todos los cambios son relativos, dependientes de múltiples interacciones con objetos o seres del medio, o de sí mismo. Cuando se cambia de posición al caminar, se interactúa con el suelo.

No hay onda, no hay ondulación, sin movimiento interactivo entre polos opuestos. Las vibraciones también son ondas, tendencias al cambio incesante entre polos opuestos. La inercia se opone al cambio. Onda es a interacción como inercia es a aislamiento, en cuanto a tendencia general, pero no absoluta. Hasta las piedras quietas interactúan con su medio.

Desde que los polos de cualquier par de opuestos interactúan entre ellos, la ley Intáis es una ley universal de la creación / mantención / destrucción relativa. La dualidad bipolar es una de las esencias de la relatividad, y el par genérico yin / yang es una expresión de esta dualidad bipolar universal.

Los “polos” de una interacción pueden ser dos personas que conversan o no; dos bolas de billar que chocan o permanecen separadas; dos entes o seres vivos que interactúan entre ellos o se aíslan; la persona y el lugar donde está, o por donde viaja; dos equipos en un partido de fútbol.

El mundo dual está permeado de pares de polos, que son dualidades simples de la naturaleza. Hay una inmensidad de modos de interactuar o evitar la interacción y aislarse. La ley universal de interactuar o aislarse se expresa como las diferentes actitudes de interactuar o aislarnos de algo o alguien, eso lo practicamos a cada rato. Nadie está libre, ni de interactuar, ni de aislarse. Ninguna persona puede interactuar con todas las personas simultáneamente, y si todos insistiéramos en aislarnos de todos, en pocos decenios desaparecería la raza humana. EL JUEGO ENTRE INTERACCIÓN Y AISLAMIENTO ES INDISPENSABLE PARA LA VIDA RELATIVA.

Estamos tan acostumbrados a interactuar con el aire, que nos olvidamos de su importancia, hasta que por alguna razón nos aislamos de él. Una bomba lacrimógena al lado, y nos acordamos súbitamente que no podemos estar sin respirar, en condiciones habituales.

Para cualquier persona corriente sana, el lenguaje es una forma de interacción interpersonal habitual. Cuando se llega a un país de lengua desconocida, como puede sucederle a un turista en China, llega allá y súbitamente se aísla comunicacionalmente; puede pasar a ser peor que analfabeto, ya que aparte de estar aislado de comunicarse por medio de lectura o escritura, tampoco le funciona el habla. Nada adelanta emitir los sonidos guturales que caracterizan al lenguaje personal en un lugar donde nadie los entiende. Todo ciudadano civilizado sano tiene el derecho y la necesidad de poder comunicarse con otros.

La cárcel en celda aislada es obviamente considerada un castigo drástico para las personas corrientes. Un yogui renunciante que fuese a dar a la cárcel porque lo implicaron, siendo inocente, preferiría estar en una celda aislada. La aplicación o no de la justicia es una forma de interacción o aislamiento entre el poder judicial y el ciudadano.

Lo inentendible aísla. Los criterios de verdad o categorías para pensar han de ser simples, entendibles, con muchos ejemplos y aplicaciones; deben flotar proporcionando asidero en el océano de incertidumbre relativa que nos rodea, especialmente en el micro y en el macromundo. Es decir, los llamados “criterios de verdad” debieran permitirnos interactuar de mejor manera entre los polos del par “verdadero / falso”.

Los científicos no conocen en detalle como son las más pequeñas partículas, ni como son las más grandes y lejanas formaciones universales, porque el ser humano está aislado perceptivamente de esos niveles micro y macro extremos.

Aún a pesar de todos los aislamientos que tenemos, necesitamos continuar viviendo igual. En SFO, vivir es un proceso de interacción creciente con Dios; antivivir, es un proceso creciente de aislarse de Dios.

Dios es el ser más interactivo del universo. La piedra, en cambio, interactúa solo con lo que toca. En el relativo no existen ni el aislamiento ni la interacción absolutas, porque Lo Absoluto Es Eterno, está más allá de los opuestos entre los cuales interactúa la diversidad de seres que pueblan el universo, y no hay absolutos en lo relativo.

Es armonizante fundamentar el lenguaje, el pensamiento y la semi-filosofía cósmica en leyes naturales entendibles, obvias, en categorías que floten sobre la incertidumbre, pero sin hundirse, para que la cultura no nos aisle de estados evolutivamente mejores. El dinamismo armonizante mejora la interacción con Dios. **Una medición del grado de interacción con Dios que tenemos, es la vibra cósmica que se mide en la Tabla VC. A mayor VC, mayor sabiduría, mayor grado de interacción consciente con la ley natural de Dios que sirve para vivir de modo armonizante. A menor VC, mayor ignorancia, mayor grado de aislamiento con Dios, más conductas desarmonizantes, gobernadas por los impulsos del polo de abajo, el cuerpo depredador del reino animal.**

El par INTÁIS es un principio fundamental de la naturaleza que nadie puede descartar, ni tratando, ni aunque le ponga mil nombres y se los borre todos.

El uso cotidiano armonizante de leyes universales motiva la tendencia a evitar excesos o defectos aberrantes.

Cualquier defecto o exceso intenso en un par vital del tipo “beber / no beber agua” aísla de la mejor condición armónica lograda, aísla de interactuar con el camino del medio armónico.

Es vital mantener la temperatura corporal dentro de un rango, para tener armonía térmica. Nuestro cuerpo biológico muere por hipotermia o por exceso extremo de calor.

Un choque es una interacción física violenta; si es en auto, ocurre porque alguien se desvió del camino, muy a la izquierda o muy a la derecha, o porque alguien se aisló del alerta y del cuidado que debió haber tenido.

Alejarse de un polo es aislarse relativamente de ese polo, pero ese alejamiento implica interactuar de mayor manera con el polo opuesto.

P: ¿Cómo definirías libertinaje sexual en función de la ley natural de la interacción y aislamiento?

Sefo: Podría ser algo así: Pérdida de armonía vital por exceso variado de interacciones sexuales.

P: ¿Tiene algo que ver el par de interacción y aislamiento con la antigua frase evolutiva: “Yo soy Eso, tú eres Eso, y todo esto no es nada más que Eso”? ¿Y con lo multidimensional?

Sefo: **Sí tiene que ver. Aísla lo que tiene comienzo del yo, del tu, y de todo el universo, y va a quedar solo Dios, El Ser más interactivo del universo. Si la palabra “interacción” aplica a Dios, a las funciones que Él ejerce cuando crea, mantiene o destruye al universo, entonces se trata de una palabra universal. Los seres causales y astrales también interactúan y se aíslan, por el ICR se comprueba.**

Cada frase relativa tiene que ver con el par Intáis, porque las palabras son interactivas o aislantes, según que las entiendas o no, y según sus funciones apliquen o no. El lenguaje puede ser interactivo o aislante, entre dos personas cualquiera, o entre un libro y x persona.

La frase de los Upanishads que mencionas afirma que la existencia profunda de todo objeto o criatura que vemos en el mundo relativo es, en su existencia profunda, El Absoluto, Aquello que Es causa y sustento existencial de toda relatividad.

Esa milenaria frase es más entendible usando el par “interacción / aislamiento”, desde que “DIOS INTERACTÚA CON TODO, DE NADA SE ENCUENTRA AISLADO”. En la cultura hindú, el polo opuesto de “Existencia Suprema Eterna”, es “Maya”, o “ilusión de existencia eterna”, o “existencia relativa”.

Decir “Yo soy Eso”, equivale a decir “Yo no soy mi parte de inexistencia, y lo único con Existencia Suprema que se relaciona conmigo es Dios”, o “mi parte relativa, por ser ilusoria, no se puede afirmar que exista”, en el estilo de la tradición espiritual de India.

Todas las personas, cosas o animales creados mantenemos una interacción activa y profunda con el Absoluto, aunque en términos superficiales, para los sentidos burdos, pareciera solo haber aislamiento. **Ningún ningún ser evolucionante, ninguna cosa, pueden existir aislados de Dios. La existencia sin Dios no existe.**

El intelecto no reclama si se apuesta a que la existencia vale como fundamento eterno de todas las dimensiones, para todo lo que manifestado en diferentes planos del universo. La existencia suprema interactúa con todo lo manifestado, aunque parece que estuviese aislada.

Nuestra alma es nuestro polo de existencia profunda, nuestro cuerpo funciona como polo de existencia relativa más superficial.

El polo más existente del ser humano parcialmente interactúa, parcialmente está aislado, con el polo más inexistente, el cuerpo del reino animal. La iluminación *vibratoriamente* completa (VC99%, *frontera Gayatri*) equivale a no estar aislado por ignorancias, y en cambio sí ser interactivo con todo, lo cuál solo ocurre al haber vuelto a Dios.

P: ¿Y cómo concilias eso de que Dios mantiene un vínculo activo hasta con las piedras, con la frase de otros, los que afirman que Dios abandonó al hombre porque se portó mal, porque sale tres veces en la Biblia?

Sefo: ***(Nota intercalada en la revisión del año 2010: La Tabla Radiestésica de Conceptos de Dios, mide desde conceptos 100% negativos, pasando por el concepto nulo de Dios de los ateos, y llegando hasta los conceptos 100% positivos. Al pedirle a Dios que indique el valor conceptual de la frase: “Dios abandonó al hombre”, el péndulo oscila en “Concepto de Dios 60% negativo o degradante o falso o anti-religioso”; pero más adelante medía 100% negativo).***

Creo que eso de que “Dios abandonó al hombre” es un tabú anti-religión esencial del amor, porque si la aceptas, terminas aceptando que Dios es rencoroso, desamoroso, que somos un error abandonado suyo, con otra implicación lógica más: si nos abandonó y todavía nos vemos las caras, sería de suponer que Su existencia no sería necesaria para la existencia relativa. La suposición antojadiza: “aunque Dios se mande cambiar, podemos continuar igual, aislados de Dios”, es una aberración. Supone que los hombres manejamos el cosmos, al menos el cosmos cercano.

Dios merece más respeto, un mejor concepto; afirmar que Dios abandonó al hombre anda parecido con afirmar que parece un perro callejero que embarazó a una perra y luego se mandó cambiar a buscarse otra. Dios no es un irresponsable que por un capricho abandona a Sus criaturas. Creer esa frase te aleja de Dios, destruye el concepto de un Dios Amoroso y Sabio, te aísla de cumplir el primer mandamiento de interacción evolutiva con Dios, que es el principal, amar a Dios sobre todas las cosas y conceptos. ¿Cómo vas a sentir amor por un ser que consideras rencoroso, caprichoso, irresponsable, imperfecto, por haber creado supuestamente algo que luego abandonó, dejándolo a su suerte, porque le salió mal y eso gatilló su cólera y deseo de venganza?

Aparecen delincuentes que han cometido horribles crímenes, pero muchas madres, faltando a la verdad, los defienden hasta el final, en un amor mal entendido, porque “todos tenemos derecho a castigo, si hemos hecho las cosas mal”. Pero vale la actitud de esas madres por la fidelidad a sus hijos, que las hace apostar todo por ellos. Es muy ruin y degradante que en una escritura se afirme que Dios abandona al hombre. ***Enseña un ejemplo de traición admisible hasta de los padres a los hijos.*** Esto lo entiende cualquiera, pero el que todavía persiste como fundamentalista ciego de que “todo lo que dice en la escritura es sagrado y palabra de Dios”, pregúntese por qué hay tantas versiones de Biblia, y por qué hay otras religiones con otras escrituras.

(Comentario año 2010: el que sea buscador de la verdad, tiene la posibilidad de desarrollar su radiestesia, para lo que logre, disciplinándose un mínimo. Algunos ya han podido verificar que hay respuesta después de haberle preguntado a Dios, y si son ciertas o no todas las dudas que tenga sobre su escritura. Podría verificar si son le coinciden o no las mediciones y afirmaciones de este autor; todo en religión debiera ser lógico. La radiestesia, el chateo con Dios, por ser multidimensionales ambos, más la disciplina personal de AMOR EN ACCIÓN, (amor propio no comiendo basura, amor a otros, ayudando al que lo necesita según las propias habilidades y posibilidades, usando la inventiva), entrega el plus necesario para poder realizar estas investigaciones sobre tabúes involutivos, con mayor precisión mientras más consigamos elevar nuestra VC; creerle sin medir radiestésicamente a este autor todo lo que dice, puede ser agregarse más tabúes al saco de la espalda).

Todo el que apuesta a creer y aplicar frases anti-religiosas “del primer peldaño de la escalera hacia Dios, la antigua escritura”, por más que jure interpretarlas correctamente, se aísla de Dios, crea las condiciones intelectuales para no poder tener un buen concepto de Dios, se incapacita para sentir amor por El, sobre todas las materialidades, y el concepto es una de esas materialidades, por más que sea abstracto.

A DIOS, SI NO PODEMOS SENTIR AMOR POR ÉL DEBIDO A NUESTRA BAJA EVOLUCIÓN, AL MENOS HAY QUE RESPETARLO, NEGÁNDONOS A ACEPTAR LOS CONCEPTOS AISLANTES O ANTI-RELIGIOSOS, VENGAN DE DONDE VENGAN. Podemos hacerlo, por la libertad que Dios nos ha dado. Y si nacimos en un lugar donde el terrorismo religioso predomina, y no podemos manifestar nuestras opiniones o nos matan, igual podemos aplicar que *cada cual es el campeón del mundo para pensar sus propios pensamientos.*

Aun cuando el conocimiento de las personas sea incierto y parezcamos estar aislados de Dios, el buscador de Dios suficientemente despierto, en algún momento de su vida, sentirá el deber de apostar a un buen concepto de Dios. Sin un buen concepto de Dios, no se LO ama ni siquiera en el plano intelectual. Para mejorar la interacción personal con Dios, resulta indispensable un buen concepto de Dios. **(Bajar gratis la *Tabla de Conceptos de Dios de www.internetcosmico.com*).**

Dudón: Aclara eso de que los verbos son interacciones.

Sefo: Todos los verbos son mejores ejemplos de interacciones que de acciones, porque no hay acciones puras, aisladas: respirar, correr, jugar, saltar, mirar, oír, olfatear, saborear, alimentarse, etc., no están aislados del medio. Se interactúa entre un sujeto y un objeto, o entre dos sujetos, o entre dos objetos, entre una persona y su medio; al ingerir y digerir un alimento, interactúa tu parte psíquica en escoger el alimento, y hay una serie de interacciones del cuerpo sobre el alimento, desde molerlo para adelante en el proceso.

Toda actividad humana colectiva es interactuante, lo individual interactúa con lo colectivo. No hay sociedad sin individuos, y un individuo humano solo no constituye sociedad. Son los individuos los que realizan acciones, pero por las leyes se regulan las modalidades de interacciones de los individuos sociales.

Las modas comerciales son estilos levantados a colectivos pagando propaganda estudiada por expertos, por psicólogos, para interactuar de manera subconsciente sobre las decisiones que los individuos creen libres, por la vía de agregarles deseos.

La educación es un modo de interacción cultural, pero en las sociedades capitalistas la educación es buscada por el que la imparte, más como negocio que como cultura útil para vivir.

Cualquier compra / venta es una interacción, también la educación, la salud, la religión.

Otro modo de interacción es el habla, que viaja como ondas de sonido, de presión. Un barco sube y baja en función de las olas que va encontrando. La fuerza de empuje es un tipo de interacción que permite flotar a los barcos.

El lenguaje es una interacción cultural colectiva limitada a los grupos humanos que hablen el mismo idioma.

La religión es un modo de interacción con Dios. El primer mandamiento católico de “Amar a Dios sobre todas las cosas” tiene un significado de interacción transdimensional del cual las mayorías humanas se aíslan: para amar a Dios, que está en la dimensión central de la existencia, en la cual obviamente no están nuestros cuerpos bajovibrantes, se necesita una interacción transdimensional, meditación evolutiva o radiestesia de por medio. Practicar meditaciones mántricas es un modo transdimensional de cumplir el primer mandamiento del cristianismo o del catolicismo. No meditar es aislarse de Dios, es no cumplir aquel mandamiento.

LA RADIESTESIA TRANSDIMENSIONAL ES OTRO MODO DE INTERACCIÓN CON DIOS, QUE ROMPE AISLAMIENTO. NO PUEDES AMAR A ALGUIEN, O A DIOS, SI ESTÁS AISLADO DE ELLOS. PERO TODA INTERACCIÓN CON DIOS DEBIERA SER MUY RESPETUOSA, NO TERRORÍFICA.

Sin interacciones evolutivas propiciadas individual y colectivamente, lo que llaman “religión” no merece el nombre. Cuando la interacción con Dios y el AMOR EN ACCIÓN se pierden en un grupo religioso, se propicia la interacción comercial, o hasta la interacción política - guerrera.

Preguntócrates: ¿Existe el aislamiento absoluto entre dos polos?

Sefo: No existe el aislamiento absoluto entre dos polos relativos, tampoco entre un polo relativo y El Absoluto. Nada relativo puede aislarse absolutamente de Dios, o cesaría su existencia.

Para el caso se puede aplicar, modificada un mínimo, la frase de Jesucristo: “Dad al relativo lo que es del relativo, y al Absoluto lo que es del Absoluto”. Según la física cuántica, cualquier onda-partícula física tiene

una probabilidad distinta de cero de interactuar con cualquiera otra. Si hay probabilidad de interacción, al menos en esa probabilidad no están aislados. Los cuerpos físicos o biológicos están compuestos de partículas, expuestas a interacciones, como también el cuerpo macro.

Para que exista interacción debe haber diversidad, y en Lo Absoluto no hay diversidad. Cuando Dios crea, mantiene o disuelve la relatividad, en los tres casos está interactuando: el aspecto creador de Dios, crea por medio de una expansión interactiva de existencia; el aspecto sostenedor de Dios permanece interactuando con la relatividad mientras exista algo sobre lo cual interactuar. Si Dios no estuviese interactuando existencialmente sobre el universo y las entidades vivientes, realizando funciones de mantener la existencia, no habría relatividad. Si el aspecto destructor de Dios no estuviese interactuando con la relatividad, lo creado jamás podría sustentarse ni tener armonía.

El aspecto destructor Divino, bien entendido, es indispensable. Se tiene que poder disolver lo que se comenzó. Si solo hubiera creación, sin destrucción, ¿qué y cómo comeríamos? Comemos mascando, destruyendo, digiriendo. No cabrían los seres vivos en el planeta si solo nacieran y no murieran. Dios no cumpliría su deber de crear condiciones armonizantes para los seres vivos, si solo hubiese creación sin destrucción.

Ateus: Los desastres naturales donde muere mucha gente, me parecen una demostración de que Dios no existe. Si existiera y fuera bueno, tendría abandonada a la humanidad al permitir todos esos desastres genocidas. O sería un distraído. A las religiones mayores y menores se asocia una millonada de muertos en guerras que tenían poco de santas, y de analizar los conceptos de Dios de algunas escrituras, emerge algo horrible, en ocasiones. En la Biblia dice tres veces que “Dios abandonó al hombre”. Los pueblos más religiosos no han sido históricamente los más desarrollados, y no pocos han ido directamente para atrás, justamente por empantanarse en la creencia de tabúes retrógrados. Por eso prefiero no creer en Dios. No encuentro que me sea útil, si no tengo evidencias de que exista, si no se le pueden realizar mediciones; me parece un simple invento humano para manejar a las personas a través de las escrituras. Las escrituras son manipulaciones de políticos del pasado, para determinar comportamientos de pueblos a quienes los obligaban a creer que eran palabra de Dios; las escrituras, al condicionar el comportamiento de los pueblos, tienen importancia política.

Sefo: Cada uno es el campeón del mundo para elegir su propia forma de pensar. Eres libre para apostar a ser ateo, o teísta, según las experiencias e informaciones que has tenido, y tus propias elecciones. No obstante, la ley natural que hace funcionar al universo es como es, sin importar lo que creamos o dejemos de creer. Para medir lo que pertenece a otra dimensión, necesitamos procedimientos que nos permitan tener acceso a información de esas otras dimensiones, donde tendrían que estar los seres espirituales que mencionan las religiones, si no son inventos. Una ciencia de esta dimensión de materia densa que captan nuestros sentidos, no puede medir lo que no es de esta dimensión.

En radiestesia multidimensional se mide que se producen varios fenómenos repetibles al pronunciar la palabra “Dios”, como la Rosa Divina, todas las veces que he tratado de hacerla, ha resultado, e incluso también les ha resultado a personas que por primera vez tomaban un péndulo, claro, no todas. De manera que eso de no poderle medir nada a Dios, ya tiene contraejemplo. A Dios este autor le mide la frecuencia, sería 10²⁶ Hertz, solo que esto, obviamente discutible, tiene que ser verificado por otros, como parte de las mediciones necesarias para movernos hacia una cultura multidimensional, que enseñe estas cosas, como la radiestesia, y que Dios sí tiene aspectos medibles. Pero que otro tenga la experiencia radiestésica de mover péndulos al pronunciar la palabra “Dios”, a ti no te sirve. Sin experimentarlo personalmente, podrás creer que de alguna manera pueden estarte engañando. O puede ocurrir que se haya engañado a sí mismo el que midió, y que de buena intención te esté contando un cuento como el del viejo pascuero.

El hombre poco a poco avanza en comprensión de la ley natural, pero si no mueve inercia costumbrista donde está fallando, por ignorancia, ¿qué progreso se podría esperar en esos temas?

La vida en la Tierra es posible por una serie de factores donde intervienen muchas leyes naturales diferentes. Irse a vivir a la boca de un super-cañón, no parece recomendable. El hombre debería respetar más la ley natural, pero para eso necesita conocerla. Si un tipo que le gusta la adrenalina monta una estructura en el cráter de un volcán y éste revienta y lo mata, obviamente es ridículo echarle la culpa a Dios. Los volcanes,

el movimiento de placas geológicas que producen terremotos, tsunamis, cordilleras, separación del supercontinente inicial Pangea, son necesarios, o no habría ciclo del agua, ni humanidad. Pero el hombre no se tiene que ir a vivir a la boca de los super-cañones volcánicos.

Tampoco debiera haber ciudades a menos de 50 metros sobre el nivel del mar, porque están expuestas a tsunamis. La gente no debiera vivir donde es obvio que si llueve mucho, se puede deslizar parte de un cerro, o donde una ciudad pueda ser arrasada por un lahar provocado por derretimiento de glaciares por lava. Y hay muchas otras causas. La gente altera la función de comer, ingiere demasiada basura que le produce una serie de trastornos a los órganos del aparato digestivo, como el cáncer gástrico, pero no es correcto que le echemos la culpa a Dios por no saber administrar nosotros ni lo que llevamos a nuestra boca. Todos esos errores son consecuencia del des-respeto humano a distintas leyes naturales. Sin cordilleras, causadas por terremotos, el ciclo del agua no apoyaría tanto la vida como lo hace, no habría suficientes ríos fluyendo todo el año.

Otro desastre que parece natural son las plagas, pero no siempre el hombre es tan inocente con respecto a sus causas. Cuando las grandes plagas de Europa, las condiciones higiénicas eran pésimas. Las cloacas iban a dar a las napas y después tomaban agua contaminada. Si el hombre se porta mal masivamente, atrae desgracias naturales masivas.

En una tabla de porcentajes, se le puede preguntar a Dios sobre el grado de validez que tiene lo recién afirmado: Señor Dios, ¿qué porcentaje de verdad tiene la siguiente afirmación: “Si el hombre se porta mal masivamente, atrae desgracias naturales masivas”? Respuesta: 100%. Y en la TVF, mide 100%+, es decir, frase MADI.

Al sufrir ciertos desastres naturales, más de alguien ha dicho que “Dios nos abandonó”, como si aislarse del humano estuviese dentro de la esencia amorosa de Dios, que crea, mantiene y destruye dando en cada caso lo que corresponde según Su ley natural del amor. Pero las consecuencias de vivir en lugares peligrosos, donde hay ritmos geológicos activos, alguien las tiene que sufrir, alguna generación de los trasgresores.

La frase SFO: “La existencia sin Dios no existe”, mide VC-OM, la vibración de Dios. Si esto se confirma por radiestesistas avanzados, se trata de una frase MADI, (MADI también se puede entender como “mensaje de alma divina”, y todas las almas son divinas, es decir, le podría llegar a cualquier persona) válida como ley natural de Dios. Si Dios abandona algo, o a alguien, ese algo o alguien desaparecen. (100%+ en la TVF).

Todo el mundo material es dado, es un regalo de Dios, incluyendo nuestros cuerpos. Ningún objeto ni ser relativo o evento está aislado de Dios, creas o no en Él. Un objeto aislado de Dios tendría que haberse creado a sí mismo, sin participación de Dios, lo cual es absurdo, desde el punto de vista teísta SFO. La ley Sat de la existencia afirma: “La existencia sin Dios no existe”.

Para que cualquier objeto tenga hoy existencia material, como nuestros cuerpos biológicos, es porque fue creado y porque está siendo sustentado internamente, desde La Dimensión Central de la Existencia, por Dios. Quitarle el soporte existencial interior a cualquier ser vivo o a cualquier objeto material, equivaldría a aniquilarlo, a desaparecerlo, a convertirlo en nada. La muerte aísla alma de cuerpo biológico.

Si nada existe absolutamente aislado de Dios, no adelanta deprimirse pensando la anti religiosidad que “Dios nos abandonó”.

Sin importar que tú seas ateo o no, igual tienes energías transdimensionales medibles, o no tendrías cuerpo animado organizado.

P: Señor Dios, ¿aumenta su diámetro de giro el péndulo cuando un ateo pronuncia la palabra “Dios”, cuando se sostiene al péndulo frente al entrecejo del ateo? Respuesta: Sí. De lo cual sigue que los ateos también pueden aumentar su vibración si repiten un nombre de Dios. Ser ateo o teísta, para las personas no fundamentalizadas, es una elección determinante en la concepción personal del mundo, y si “el mercado religioso” te ofrece solo conceptos basura de Dios, es lógico ser ateo.

Pero ahora se puede medir la calidad de los conceptos de Dios; aunque la radiestesia sea considerada por algunos una pseudociencia porque no todos logran precisión, el hecho de ver moverse al péndulo por lo que parece ser una fuerza psíquica, ya da para pensar.

Desde 1982 la radiestesia es considerada una ciencia psíquica, por los innegables aportes y precisiones de las personas dotadas.

Según Newton, para que una masa acelere, es necesario aplicarle una fuerza. Pero, ¿qué hace moverse al péndulo, que también tiene masa? Aparte los movimientos involuntarios, no es fuerza gravitacional, no es fuerza electromagnética, no es fuerza electrodébil, ni es fuerza nuclear fuerte. Entonces, ¿qué es? (Ver T5-SFO).

P: ¿Existe aislamiento entre alimentación mental y salud mental, entre alimentación biológica y psíquica?

Sefo: Más interactúan que se aíslan. Hay enfermedades psicosomáticas. **Psiquis y cuerpo a polo mayor son interactivos en cada persona, no se deben considerar aislados. La persona se ve afectada sistémicamente y en diverso grado por las alimentaciones biológicas, pero también por ciertas alimentaciones psíquicas.** Ejemplo: El alcohol en exceso, que un enfermo ingiere por hábito (mental), degrada su proceder humano, degrada la calidad de su conciencia de vigilia, intoxica su cuerpo que es biológico, mata por miles sus neuronas. Con el proceder presente degradado por el alcohol, aunque solo sea ocasional y no viciosamente, el alcoholizado puede causar cualquier problema, según qué o quién entre a su área de influencia. Puede matar o matarse manejando, y con eso afecta su persona biológica y psíquica.

Todas las acciones físicas humanas programadas nacen desde el nivel del pensamiento, y si introducimos caos químico en nuestra “máquina o antena biológica de pensar”, entonces estamos caotizando también el plano de nuestra habla y conducta. La ley natural del deber de la tradición espiritual del Buda va por el lado de “pensamiento recto, habla recta, conducta recta”, todas las cuales son interactivas. **Y esa frase de Buda, también mide MADI.**

P: ¿A qué le llamas “a polo mayor”, o “polmá”? ¿Y polo menor?

Sefo: **Cuando te preguntan por algo que es parcialmente afirmativo y parcialmente negativo, entre los polos “sí”, y “no”, necesitas escoger cual es el polo mayor, o dominante. Necesitas definir tu respuesta, y puedes decir: “70% sí, 30% no”. Eso significa que el polo mayor es afirmativo en 70%. Para aludir a que el polo mayor es afirmativo, dejando entrever que también hay un porcentaje negativo, en SFO se estiliza decir: “polmá sí”. Con lógica tipo blanco-negro, la respuesta sería: “100% sí”, o, “100% no”.**

Entre dos polos opuestos y complementarios, el polo mayor es el polo dominante. **Polmá es de día (cuando polmé, polo menor, es de noche), en un lugar.**

Confucio decía que en el tema del balance de pares no hay que confundir lo que es principal con lo que es secundario. Aplica a no confundir lo relevante con lo irrelevante, en los diversos pares con que nos enfrentamos cada día, y debemos emitir algún juicio de porcentaje afirmativo o negativo.

Si te piden dinero prestado y no quieres prestarlo, el polo dominante de tu respuesta es “no”.

Antes de cada respuesta, necesitas conocer cual polo domina en los pares que estén en juego. ¿Presto o no presto? ¿Bebo o no bebo? ¿Mucho o poco? ¿Me involucro o no? La decisión pasa por escoger polo dominante. “A polo mayor quisiera casarme con esa persona”, por ejemplo. El giro “a polo mayor”, para que no aparezca en exceso, en SFO se abrevia como “polmá”. Su opuesto es “polmé”, “a polo menor”.

Estos términos son necesarios para combatir la lógica tipo blanco/negro, con una lógica de complementación de polos opuestos, que asigna a cada polo el valor que le corresponde. No siempre la respuesta es 100% afirmativa o negativa. La lógica tipo blanco / negro todavía está en los paradigmas culturales de mucha gente, a pesar de los cambios que vemos cada día, como que hasta un pulpo adivinó mejor los resultados del fútbol que los humanos.

Ateus: ¿Cómo crees que interactuas con El Absoluto, si carece de ego relativo, si no se puede hablar de Él, y las palabras no Le alcanzan? El filósofo transdimensional Shankaracharya decía: *“Absoluto es aquello ante Lo Cuál las palabras retroceden”*. ¿Qué consigo con rezarle, si no tiene orejas para escuchar, si supuestamente las palabras no le llegan porque son relatividades? Tal parece que estamos aislados, incapaces de interactuar con El Absoluto, por el hecho de que no puede escuchar si carece de ego... caso en el cual, prefiero ser ateo, porque no me aporta la creencia en Dios. Aparte que van millones de muertos en su nombre, y aumentando, con todos esos fundamentalistas que se revientan para matar no creyentes. Cada vez que se revienta uno y mata inocentes, me convengo más sobre que la religión es el opio de los pueblos. Todas. Te programan y

sales a hacer barbaridades. O te conviertes en tonto útil de los pastores que trasquilan el 10% de tu sueldo de oveja.

Sefo: *Tú puedes tener las creencias que quieras, y la sociedad no reaccionará contra ti, mientras no seas agresivo con ella. El detonante que a sabiendas le costó la vida a Cristo, fue el comercio religioso, la colusión entre mercaderes y clérigos, para ganar dinero con la religión. Pero eso no significa que Cristo estuviese equivocado. Que le hayan tergiversado algunos de sus mensajes, es otra cosa. El Imperio Romano impuso oficialmente una versión terrorista del catolicismo. Unos u otros ejemplos de religiones mal empleadas, no demuestran que todas las religiones sean malas.*

La radiestesia puede ser usada como un laboratorio de religión. Si repites varias veces cualquier nombre válido de Dios, con un péndulo colocado delante de tu entrecejo, estando sentado, el péndulo aumenta su giro. Esa medición radiestésica es una prueba simple de que Dios no está aislado de tí, pues reacciona enviándote más energía cuando repites Su nombre. Y si dices “Absoluto, Absoluto”, y tienes un mínimo de sensibilidad radiestésica, y no tienes bloqueos, si no eres 100% incrédulo, el péndulo tiene altas probabilidades de moverse. La autosugestión no es una fuerza física que mueva al péndulo. Pero la telekinesia de tu cuerpo Astral, sí mueve péndulos, especialmente con el “turbo” de repetir un nombre de Dios.

“Aquello”, Dios, no tiene relatividad, Es Absoluto, tiene infinito poder para interactuar con todo, para soportar al universo en lo que respecta a todas las leyes naturales. De modo que también puede recibir y contestar tus interacciones meditativas. La ley natural del poder nace del Absoluto, es transdimensional. La palabra “poder”, dicha con un péndulo en el centro de una TVC, causa una oscilación en la VC de Dios, y luego inicia una oscilación rotatoria que en SFO se llama “Rosa Divina”. Si lo consigues, espero que sea suficiente prueba para ti sobre que El Absoluto sí escucha, pero no con orejas relativas. Cuando una persona muere, ve su cuerpo tendido en la cama del hospital mientras tratan de resucitarlo, y continúa escuchando, hasta que lo resucitan, y vuelve para contarlo. Lo cual le prueba a esa persona que su vida no está limitada al cuerpo material, y que hay otros modos, espirituales, de escuchar.

Preguntócrates: *¿Y qué tiene el humano, que le permita interactuar con La Dimensión Central de la existencia?*

Sefo: *Más que tener algo el hombre, interesa lo que el hombre es. En términos de existencia eterna y manifestada, El hombre es su alma eterna, tiene tres cuerpos manifestados, solo uno de los cuales captamos en la Tierra.*

El alma es una chispa de Dios, tiene vibra divina. La vibra del alma es 10^{24} Hertz, expresada en términos de ondas electromagnéticas. El hombre polmá es una chispa eterna de Dios, vibra más allá que los seres manifestados, que se miden en la tabla VC; en términos de permanencia, la parte material humana tiene menos importancia que el alma. Purificar los cinco velos vibrantes (o capas de existencia relativa de cada ser humano, ya descritos por el filósofo Indio Shankaracharya), mejora la calidad de la interacción con Dios. El aislamiento con Dios es relativo, no absoluto. Eso nos abre una vía potente, a convertir en realidad por medio de la disciplina vital.

P: *Las interacciones, ¿solo son intercambios entre entes materiales? ¿Hay aspectos sutiles, inmateriales, capaces de interactuar también?*

Sefo: *Hasta Lo Absoluto inmaterial interactúa, en parte por medio de las almas. Soporta lo relativo. Según se mide en la Tabla VC y se consulta con Dios, Lo Absoluto también interactúa con la creación, por medio de una expansión de Sí mismo, cuya frontera vibrante inferior es VC99%, que es donde termina el nivel Gayatri de Dios. Se necesita que parte de Dios esté manifestada en lo creado, para dirigir los procesos.*

Si el hombre es su alma, tiene tres cuerpos, tiene posibilidad de interactuar con su alma y con esos tres cuerpos. Cuando miras para atrás porque alguien te está mirando, es porque estás respondiendo radiestésicamente con algún órgano que no es de tu cuerpo burdo, y que captó la señal, respondes con mirar a esa persona, que por lo general se sorprende de cómo supiste que te estaba mirando. En la TVC se puede preguntar cuál es la VC de la función asociada al “darse cuenta de que te están mirando”. Ver T0-SFO, sección “TVC”.

No todas las *interacciones* son intercambios entre entes materiales densos como los que captamos con nuestros sentidos ordinarios. Según la Biblia y el MADI Indio, la interacción creadora de Dios comenzó antes que hubiese algo material sobre lo cual *interactuar*. La *interacción* creadora de Dios expande existencia relativa, “abre” al menos tres nuevas dimensiones colectivas.

Su cuerpo material burdo les sirve a los seres u objetos relativos como medio para realizar la interacción en el universo Burdo. Materia es todo lo que rodea al alma, sea de la dimensión que sea, **solo que la frecuencia con que vibra la materia de distintas dimensiones no es la misma, según se mide en el T5-SFO. En términos SFO, es manifestado, tiene alguna clase de materia, todo lo que no es alma, todo lo que no es Dios, desde VC99% para abajo, frontera que correspondería a una frecuencia electromagnética de $10^{19,75}$ Hertz, poco menos que la potencia veinte de diez. Mediciones a confirmar por radiestesistas de alta VC, en el futuro, si la SFO no se pierde.**

En última instancia de lo personalizado, **las interacciones entre dos personas están motivadas por las interacciones entre sus almas.** Cada alma usa sus cuerpos para interactuar por los medios que tiene cada cuerpo, pero el alma no es material. *Mide VC divina. Con cada uno de los tres cuerpos se puede ser y estar en el rango de vibraciones asociado a cada dimensión, y con esa base existencial relativa, también se puede interactuar en las diferentes dimensiones.*

En cuanto chispa de Dios, el alma no empieza ni termina, solo fluctúa entre alma durmiente y alma activa, es lo expresado por la tradición espiritual India. Esta última frase, en la Tabla VC, mide VC-OM. Mientras otros radiestesistas no demuestren lo contrario, en SFO esta frase se considera MADI, mensaje de almas divinas. En etapas más activas, durante la manifestación del universo, las almas se conectan con los cuerpos de las tres dimensiones colectivas, pero una vez que comienza la noche de Brahmán, ya todas las almas se han “recostado” a dormir en el Atmán, Dios, en la misma frecuencia que la paz, o shanti.

Las actividades de los verdaderos médium son *interacciones* transdimensionales, son intercambios de información, preguntas y respuestas; el médium tiene alma y tres cuerpos, y el espíritu contactado tiene de cuerpo astral para arriba, o quizá de cuerpo causal para arriba; ambos interactúan con sus cuerpos astrales o causales, y el médium temporalmente le presta al espíritu desencarnado la posibilidad de “usar su aparato expresivo”. **En SFO no se recomienda interactuar con espíritus, para eso está el péndulo, y preguntarle a Dios.**

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es inconveniente contactar espíritus, por medio de médiums, por alterar el descanso de estos seres? R: El péndulo oscila en 53%.

Preguntócrates: ¿Cuántos humanos se dan cuenta de Dios?

Sefo: Pocos, y parcialmente. El modo de darse cuenta más completamente de Dios, consiste en activar la conciencia plena del alma, lo cual ocurre cruzando la frontera de VC99%, según se mide. El aislamiento entre el “darse cuenta de lo que captan los sentidos” y “darse cuenta de Dios”, es frecuente en el humano terrestre 2011. Consulta: **“Señor Dios, ¿desde qué vibra cósmica para arriba un humano promedio se da cuenta parcialmente de Dios? Respuesta: VC66%”.** ¿Pero con buenas tradiciones, desde niño? R: Sí. Y sentir amor por Dios de modo estable e intenso, es menos frecuente todavía, se requiere VC86%. Pero a Septiembre 2011, la persona con mayor VC activa, mide VC80%, en todo el planeta. Aunque los avatares pueden “colocar extensiones “eléctricas”, con una ampolleta de amor encendida”, a sus devotos más dedicados, de VCs no menores. Hay ejemplos. O quizá sea porque tienen la VC necesaria.

Tu pregunta puede ser completada mediante una interacción radiestésica con Dios, puedes hacerla aplicando lo indicado en el T5-SFO. Puedes preguntar: **Señor Dios, a octubre 2011, ¿hay más de 100 humanos terrestres que se dan cuenta de Dios? R: El péndulo gira y gira, sin estabilizar respuesta. Señor Dios, a hoy, ¿hay más de 100 humanos vivos en la Tierra, que se hayan dado cuenta ocasional y parcialmente de Dios? R: Sí. El péndulo se mueve bastante. En la primera consulta el péndulo no estabilizó, porque ningún humano con cuerpo vivo en la Tierra al presente ha cruzado VC99%, o no sería humano, no sería ser evolucionante. Pregunta mal hecha.**

Preguntócrates: ¿Se puede considerar que parte de la acción de “interactuar con Dios” del buscador de Dios, ha de ser el construir, mantener y mejorar, según corresponda, un buen concepto de Dios?

Sefo: Sí. (Consultando a Dios vía péndulo, la respuesta es también afirmativa). El intelecto se armoniza mejorando cada vez que se pueda el concepto de Dios. No podremos tener el mejor concepto de Dios

mientras nos quede algo de ignorancia, de modo que no adelanta ser fundamentalista y apegarnos a un concepto rígido de Dios, porque Lo Infinito supera cualquier cosa.

Dudón: Con respecto a la interacción evolutiva con Dios, ¿cómo puede un filósofo humano establecer mantras válidos para el Absoluto? ¿No será arrogancia pretenderlo?

Sefo: *Un humano carece de poder para establecer mantras eternos; los mantras no pueden ser eternos de un momento para adelante, y para atrás, no. Dios estableció la validez de los mantras eternos, antes de la creación, en el tiempo cósmico “menos infinito”.*

Una persona terrestre puede rescatar para el manejo humano algún mantra que ya está en la ley natural evolutiva, con ayuda de Dios. El poder del mantra puede ser medido en la TVC.

Según se mide, cuando el MC Krishna (u otro ser evolucionante) cruce VC99%, Dios también Se llamará “Krishna”. No obstante, ¿quién se acordará de ese nombre en el próximo día de Brahmán, o en planetas donde Krishna no haya intervenido? Si Dios no lo revela, nadie.

De VC86% para arriba se es filósofo cósmico, en términos SFO, eso implica credibilidad y poder. Shankaracharya se refería a Siva, como un nombre de Dios, y como Siva mide VC-OM y Shankaracharya mide VC96%, en contexto SFO, Siva es un buen nombre de Dios, que mide una VC distinta que el maestro causal Shiva, que habría encarnado en Shankaracharya. Sobre VC86% la interacción entre el espíritu evolucionante y Dios es tan buena, que esos seres reflejan lo que Dios quiere, espontáneamente, cada vez en más alto grado, según aumenta su VC.

El ser humano ha usado como guillotina la palabra “arrogancia” para cortar mensajes de Dios que traían nuevos maestros, asesinando a algunos, y todo por diferir de tradiciones o escrituras milenarias, o del manejo interpretativo de los “representantes oficiales” de Dios, ante ojos de organizaciones humanas. Si la humanidad viene de grandes niveles de ignorancia, y para peor, el 90% de la gente se está degradando al 2010, resulta ingenuo asegurar dogmáticamente que “solo mi escritura salvó limpia del baño con el petróleo de la ignorancia”. Como si no hubiese intereses políticos para que la gente se comporte como ellos quieren, decidiendo manipular escrituras cuando estaban en proyecto, para que les fuese más fácil gobernar cumpliendo sus fines políticos.

Arrogancia es, por ejemplo, basarse en la ignorancia que predomina en nuestro medio, como criaturas en evolución que somos, y afirmar, fundamentalistamente, que Dios no nos ama, que no existen mantras válidos para acercarse a Dios. Ni han medido y afirman.

Es arrogante creerle más a la propia escritura que al infinito poder de Dios para permitimos activar mantras o darnos nuevos mensajes por medio de maestros de distinto nivel evolutivo. Dios no pierde poder porque los humanos queramos o no creer algo que nos parece nuevo. Los anti-religiosos le niegan todo poder a Dios con respecto a lo que no figura en sus propias escrituras, como si Dios pudiese ser contenido 100% en un libro, y tildan de arrogantes a quienes osan discutir algún versículo que obviamente es falso, porque va contra Dios Amor Omnisciente.

Shankaracharya fue un filósofo transdimensional que unificó una serie de conceptos del yoga, y enseñó técnicas de meditación evolutiva que aún hoy se aplican; se afirma que vivió en el siglo VIII D.C.

*Si hubiera dimensiones más próximas a Dios que la nuestra, sería natural que sus habitantes fuesen en promedio más puros y sabios que los de esta dimensión, y que ellos evolucionaran ayudándonos, como lo haría un ángel de la guarda según algunas creencias. Es lógico que los seres más libres de ignorancia sean los más sabios, que “vean” mejor modo la ley natural de Dios. **¿Qué de raro tendría que alguien nos enseñara un nuevo nombre de Dios, el cual ahora podemos verificar radiestésicamente?***

(En SFO se usa la palabra “ángel” en sentido metafórico de ser altovibrante, considerando que no existen ángeles con alas).

P: ¿Y cómo puedo tener acceso a esos mantras que conectan con el Absoluto?

Sefo: Algunos mantras se indican en el T3-SFO.

P: Explica algo de la selectividad de las interacciones entre seres o cosas.

Sefo: Escoger qué vas a hacer equivale a seleccionar con qué o con quién vas a interactuar, y de qué o quién te vas a aislar. Para desarrollar un proyecto se necesita ser selectivo, organizativo, secuencial, saber administrar bien qué debe hacer cada cual, o todo se vuelve un caos

Las interacciones entre dos seres de nuestro planeta, aparte relativas, son selectivas, aunque en ocasiones dependientes de la tecnología disponible.

Toda interacción relativa tiene límites. De las tres dimensiones, la más densa, el Burdo, es también la más limitada.

Las interacciones con el cuerpo físico son más limitadas que las comunicaciones por Internet, por ejemplo. No puedes darles la mano a todas las personas del planeta simultáneamente, pero sí les puedes enviar a todos tus amigos un correo electrónico, en cosa de segundos. Cuando le das una mano a una persona, estás aislándote de darle la mano al resto del mundo, con un tope de dos manos bien dadas.

A mayor distancia entre dos personas, sus posibilidades de interactuar disminuyen, pero no se agotan. Las interacciones más lejanas son más energéticas que densas. La mano es más densa que la onda de radio. Hablar por teléfono o por radio también es interactuar, solo que de otro modo. Están las videoconferencias, entre personas situadas en distintas partes del mundo. La globalización no se habría dado sin el desarrollo tecnológico de los aparatos que permiten comunicarse. Las noticias que se reparten por la TV no son 100% selectivas, van a muchos, pero no las ven o escuchan todos.

La distancia entre las galaxias es inmensa, aislante, pero nuestra galaxia chocará con la galaxia Andrómeda en unos miles de millones de años más. El choque de dos galaxias es un tipo de interacción astrofísica compleja, selectiva de las dos galaxias que colisionan en ese sector del universo.

Indudablemente estamos fuertemente aislados en la Tierra, no podemos mover el cuerpo a planetas de otras estrellas y volver para contarlos.

También son formas de interacción y aislamiento los muy mentados “viajes astrales” que desde mediados del siglo XX realizan rusos y norteamericanos para espionarse. Para verificarlo, colocar “espías psíquicos” en algún buscador de Internet convencional.

El vuelo astral es una forma de interacción a distancia que realza la diferencia de dinamismo entre el cuerpo astral y el burdo. Durante ese viaje, ambos cuerpos, astral y biológico, se aíslan algo más que en vigilia corriente.

En todo buscador de Dios con visión de su camino manda el modo amoroso de interacción, “amaos los unos a los otros”. En todo materialista extremo domina el antiguo mandato del cuerpo depredador: “comeos los unos seres vivos a los otros”, quitarse mercado, etc.

“Comeos los unos a los otros” es a “amaos los unos a los otros”, como “cuerpo animal depredador” es a “alma libre”. Cada cual es selectivo por la clase de impulsos que mandan en su comportamiento: divinos, de arriba, intermedios, o de abajo.

Preguntócrates: ¿De qué sirve usar la palabra “interacción”, si se usa más la palabra “acción”?

Sefo: Puedes usar acción como abreviación de interacción, especialmente cuando no te entenderían de otro modo. Es importante que al menos esté claro el concepto. Hay procesos en que es necesario usar “interacción”, para aclarar explicaciones.

P: Prueba que algunos verbos de acción son en realidad de interacción.

Sefo: Se camina interactuando entre el cuerpo y el suelo; se respira interactuando entre el cuerpo y el aire; se come interactuando con el cuerpo y el alimento, que viene del medio; ídem para beber; se dialoga interactuando con otra persona, o hasta consigo mismo, porque uno se puede plantear problemas, y después busca soluciones, que a su vez suelen plantear otros problemas, de modo que ésta oscilación entre los polos de plantear y resolver problemas, es un diálogo de uno consigo mismo, una interacción interna. Busca cualquier ejemplo y aplica.

En realidad resulta difícil encontrar ejemplos de acciones que no sean interacciones, pero eso no significa que no existan, porque ninguna norma relativa es cierta siempre.

Preguntócrates: ¿Y los verbos que denoten acción de una persona sobre sí misma?

Sefo: Vista la diversidad personal interna, todo lo que piense una persona en el plano relativo es alguna clase de interacción. Se vive interactuando entre el alma, los tres cuerpos de las dimensiones colectivas, los cinco velos descritos por Shankaracharya, las memorias personales, las referencias a los sentidos que tengan estas memorias, etc.

Cada velo aporta algo a nuestra existencia personal relativa, como el ego, el intelecto, o la mente, cada uno de ellos tiene forma adaptada a distintas funciones. Cuando alguna enfermedad daña un órgano, también daña lo que podíamos hacer con ese órgano.

En el plano interno se piensa interactuando entre el alma, el ego, el intelecto, la mente, los sentidos. Al monologar pensamientos, necesitas polarizar en preguntas y respuestas tu pensamiento.

Existe por ejemplo la interacción entre mente y cuerpo, que en caso negativo provoca las enfermedades psicosomáticas, y en el caso positivo provoca las curaciones psicosomáticas. El amor también es interactivo, aunque sea platónico, la persona piensa en el ser amado.

P: ¿Cómo es que existe el polo “Dios Es Absolutamente interactivo con todo”, pero no existe algo que sea “absolutamente aislado de todo”? ¿No sería un absurdo en el mundo dual, que hubiese algo sin opuesto?

Sefo: No todos los pares opuestos se complementan geoméricamente como la cara o el sello de una moneda. Donde hay un polo divino, ese es el polo dominante, el otro no es permanente.

Entre los polos de pares verticales, no hay la misma complementariedad interdependiente que existe entre los pares horizontales. El polo cara y el polo sello son los dos relativos, pero el polo “Interacción Suprema” está en Dios, es Absoluto, y no tiene opuesto absoluto. El aislamiento solo es propio de lo manifestado. Antes de la creación de la diversidad, nada está aislado de nada, ni nada podía interactuar con nada.

En cambio la interacción entre dos polos relativos, sí tiene de opuesto interdependiente al aislamiento. Al polo “interacción” se opone el polo “aislamiento”, en distinto grado, puedes encontrar ejemplos de aislamiento en cada par de opuestos que se desenvuelve en el tiempo. Cuando predomina un polo, se está más aislado del polo opuesto.

Nada relativo puede tener interacciones o aislamientos absolutos, porque no está en su naturaleza efímera.

Siempre que hay algo de aislamiento, en ese grado, no hay interacción. Cuando estás hablando por teléfono y cortas, saltas del polo interacción al polo aislamiento, en lo que respecta al diálogo que se acabó.

Puedes ver las estrellas, pero para efectos prácticos estás aislado de ellas, por el factor distancia, y por el tiempo que lleva esa luz viajando, hasta miles de millones de años. No puedes encender un cigarro con las estrellas. Tampoco puedes llevar tu cuerpo burdo a una experiencia evolutiva en la cual interactúes con Dios directamente, porque la materia densa del cuerpo no puede vibrar en la dimensión fundamental que es la esencia de Dios. Le llaman “ley de la vibración”. Lo bajovibrante no puede subir su vibración rápidamente hasta lugares con altas vibraciones, pero lo altovibrante puede bajar su vibra para interactuar en un nivel más bajo.

Puedes llegar solo vía alma a interactuar con Dios, según el MADI Indio, si te purificas de basura en todos los niveles. Existe un aislamiento que nos parece potente, pero que no es absoluto, entre nuestra dimensión de la existencia burda, y Dios Esencial, pero los maestros avanzados han dicho que volveremos a Aquello de Lo cual salimos.

Dios es interactivo con cada ser o cosa del relativo mientras ese relativo dura manifestado. La existencia relativa “respira” junto con la interacción relativa. Ambas comienzan y terminan juntas. Si no hay interacción relativa no hay existencia relativa y viceversa. Son dos leyes naturales relacionadas.

P: ¿Interactúa o se aísla el par “interacción / aislamiento” de los otros pares fundamentales SFO, de comienzo a final de la creación?

Sefo: Los ocho pares funcionan juntos, variando solo en grado, mientras hay manifestación, por lo siguiente:

- **1.- Par forma función:** Todo lo que existe tiene forma y función, con respecto al plan de Dios. Tanto las formas como las funciones de los distintos entes son más interactivas o más aislantes, unas con otras.
- **2.- Par vida / antvida:** En la interpretación del MADI Indio, Dios es La Esencia de toda vida relativa; hasta la animación mínima de las piedras, cuyos electrones y quark vibran o se mueven, es debida a interacción transdimensional. Nada relativo está aislado del principio de animación divina; el cambio y el tiempo son parte de esa animación, aún cuando en las piedras todavía sea una animación al estilo de objetos inanimados. Hasta en los agujeros negros se entiende que hay una actividad desintegradora de lo que cae cerca, y una actividad

gravitacional de curvar espacio, aunque nada parezca estarse tragando. En todo el campo chiansar o campo psíquico de Dios está presente la sabiduría de Dios.

- **3.- Par “Poder o no poder hacer algo”:** Nada se crea, mantiene o destruye sin el poder para lograrlo. El poder para crear, mantener o destruir, es un potencial de interacción entre el sujeto creador, mantenedor o destructor, y el objeto creado, mantenido o destruido. Nada comienza a existir, o a vivir, o a interactuar, si Dios no da “la partida simultánea a todo lo que ha de existir”.
- **4.- Par “cambio / no cambio”:** Antes de la creación, no había cambio; crear lo primero y disolver lo último, la pulsación espacio-temporal de cada onda partícula, son todos cambios. “Comenzar a existir relativamente, o dejar de hacerlo”, es interactivo con “comenzar a cambiar o dejar de cambiar”. En lo intermedio está el “mantenerse cambiando”. Los textos del MADI Indio han dicho desde antiguo que el mundo relativo está incesantemente cambiando, y eso lo corrobora tanto la astronomía, como la biología y la física. Ni siquiera las constantes universales se sabe si eran constantes al ser creado el universo, ni si lo serán al ser éste disuelto. **(Pregunta radiestésica: Señor Dios, ¿cambian las constantes universales desde el comienzo hacia el final del universo? Respuesta: Si).** Hasta cierto punto, podemos experimentar como operan de diferente modo las leyes naturales, al comienzo, en la duración o en el término. Cuando brota una semilla, no tiene la misma tendencia, ni la misma vitalidad, ni la misma forma, ni la misma función, etc., que cuando la planta que brotó de esa semilla está terminando su ciclo, y muriendo.
- **5.- Par “armonía / desarmonía”:** Antes de la creación, o después de la disolución, ninguna dualidad hubo o habrá, susceptible de ser armonizada vía interactiva, o de tener armonía o desarmonía en grados variables. Durante la existencia de la relatividad dual, todo puede ser armonizado o desarmonizado interactivamente.
- **6.- Sabiduría / Ignorancia:** Desde el comienzo hasta el final, la Sabiduría Cósmica ilumina al universo, a cada objeto o ser del universo, solo que en diverso grado. **Dios les permite a distintos seres evolucionantes, diferentes niveles de sabiduría e ignorancia, lo que implica que Dios interactúa de un modo algo diferente con seres de diferente VC.** Toda manifestación organizada de ley natural es una manifestación de sabiduría interactiva, la cual está presente en todo. No se puede separar inicio, duración o término del universo, del juego entre sabiduría e ignorancia, de la Sabiduría Suprema. Antes de comenzar a crear el universo, Dios tuvo que saber el plan o proyecto del universo. **La ley natural es el proyecto del universo.** Antes de haber sabiduría, existencia o armonía relativas, tuvieron que existir poderes creadores absolutos, Sat, Chit, y Ananda. Creación, mantención y destrucción. Y muchos otros. Durante la etapa de mantención, a cada ser le va según como pueda aplicar su sabiduría, o según a cuales errores llegue por su ignorancia.

P: Del hecho de que todos estos ocho pares sean necesarios desde el comienzo al final, ¿no se deduce que sea necesario algo más que la existencia relativa para explicar la ley natural de manera medianamente coherente, es decir, que la palabra “existencia”, es pobre e incompleta?

Sefo: Afirmativo. Lo que plantea la SFO es una existencia ampliada, que se puede llamar “chiansar”, una abreviación del satchitananda. No hay buenas respuestas al ¿qué soy?, sin flotar sobre estos ocho principios duales. Cada ser o cosa resulta mejor explicado, de una manera que se entienda más claramente su participación en el avance del universo por el tiempo, basándose en los ocho principios SFO.

P: ¿Por qué usas la palabra “flotar”?

Sefo: Porque el chiansar relativo es incierto. Se evoluciona desde mayor para menor incertidumbre. Por algo en el MADI Indio le llaman “Maya”, ilusión, a todo el universo cambiante, a las tres dimensiones relativas. Esta fluctuación entre certidumbre e incertidumbre es parte de las reglas del juego. Mientras más te iluminas, sin necesidad de palabras, experimentas todo como más ligado, más existente, más intensamente chiansante. El chiansar de las experiencias evolutivas, aún no siendo de las mejores, es mucho más intenso que cualquier experiencia o emoción “abordo” del cuerpo biológico. *Tal como el planeta Tierra suministra una base de interacción gravitacional que atrae a los seres, impidiendo que caigan al espacio exterior, los principios*

suministran una base interactiva, a partir de la cual se pueden explicar los procesos principales. O al menos eso debiera ocurrir, si son buenos principios.

P: ¿De qué modos puede variar la Interacción de las personas con su Sociedad?

Sefo: Cada tipo de sociedad le añade una tinta de color diferente a las interacciones, más cargada a lo político, a lo religioso, militar, humanitario, social, científico, etc. Según la “cultura” que haya en la sociedad es posible encontrar interacciones más vitales o antivitales. Diferentes sociedades definen cursos de acción usando modas sobre diferentes pares. La sociedad de hoy polariza gente según el par “recurso / anti - recurso”, el caso general de “riqueza / pobreza”. Para los materialistas del dinero, vale que “tienes, por lo tanto eres”. Pero la falacia de esa afirmación se evidencia en la muerte.

Se intercambian recursos de todo tipo en un medio que se llama “mercado”, al que controlan grupos de poder, naciones primermundistas y parcialmente naciones emergentes. En el “mercado omnipotente que se regula solo”, se expende de todo: educación, religión, fama, defensa legal, imagen pública, profesión, negocio, vejez “digna”, seguros contra casi todo, esperanza, (juegos de azar), alimentos, sexo, entretenimiento, derecho a haber comprado una casa y que no se la remate el Estado (vulgo, impuestos), derecho a circular, lugares donde vivir, protección, salud, jubilación, agua, energía, acondicionamiento del aire basura ciudadano, trabajo, amigos (los que han enriquecido súbitamente “tienen” más “amigos”); hasta se arriendan familias para ocasiones especiales, como el entierro de personas solitarias.

Al carente de interés por el “mercado omnipotente”, “lo bota la ola neoliberal”. El pobre, a polo mayor está aislado del mercado, si no tiene poder de compra y venta. Al 2010 ya se está abandonando la monstruosidad de que “el mercado se regula solo”.

Las culturas más vitales se preocupan de los pares transdimensionales del satchitananda, de acercarse a Dios armonizando la existencia colectiva del modo más sabio posible a su alcance. Para ese fin promueven el amor en acción, la devoción, el esfuerzo y la disciplina necesarios en su cultura, para realizar hasta las menores acciones del mejor modo posible.

En sociedades de alta vibración, las interacciones preferidas son de alta vibración. Ídem para baja y media vibra cósmica.

La cultura aporta una alimentación mental que puede ser buena o mala para las nuevas generaciones, y esa cultura parte desde lo que el grupo social conozca sobre la ley natural y su uso.

La cascada de incertidumbre que se descarga sobre el individuo neoliberal tipo es tan extrema, que la natalidad ha estado cayendo drásticamente en todos los países donde hay neosiervos de mercado y señores neofeudales, incluso en el primer mundo, aunque es más suave en Europa. En USA se nota menos, son una nación más joven y con más recursos promedio que explotar por persona. Relación que disminuye según aumenta la gente y caen las reservas de la biósfera. Además, muchos inmigrantes tienen culturas que promueven lo prolífico.

INTERACCION Y ALIMENTACIÓN

Preguntócrates: ¿Cómo se relacionan: alimentación multidimensional, interacción y karma?

Sefo: LA ALIMENTACIÓN ES UN CASO PARTICULAR DE LA LEY NATURAL “INTERACCIÓN / AISLAMIENTO”, Y, SEGÚN EXPLICA EL AVATAR VC97%, SE ENCUENTRA FUERTEMENTE LIGADA CON LA CAUSALIDAD KÁRMICA. Uno genera karma para sí mismo y para otros, si come o bebe basura involutiva, peor si lo hace en exceso. **Karma es causalidad multidimensional. Comer es un proceso kármico; al ser evolucionante que le comen su cuerpo, por su servicio, recibe un “bono evolutivo”, que se cobra de las arcas del que se lo come.**

Necesitas energías, derivadas en gran parte del proceso del comer, para cualquier interacción humana, como pensar, hablar o actuar. **Comer es un proceso renovable de energías en el largo plazo, si y solo si los que comen no se depredan la biósfera, caso en el cual, también desaparecen.**

Tanto el karma como la alimentación implican causas y efectos multidimensionales. Lo ingerido no solo pertenece a la dimensión del cuerpo Burdo. **Si tanto depredador como depredado tienen tres cuerpos, no es imposible que haya interacciones multidimensionales en el proceso de comerse un ser el cuerpo de otro ser.**

P: Describe ejemplos de interacción psicofísica alimenticia en términos SFO.

Sfo: Si el ser humano es multidimensional, necesita alimento de cada nivel, para cada uno de los cuerpos que lo requieran. El alma no se alimenta, por ser una chispa eterna de Dios.

Este concepto multidimensional SFO de alimentación, tiene precedente en el MADI Indio.

No todas las interacciones del ser humano con el medio son de tipo alimentario, pero las dos más importantes son la alimentación del cuerpo biológico y la alimentación psíquica. En concepto SFO, la alimentación psíquica incluye las entradas energéticas que puedan considerarse alimento al cuerpo astral y al causal, también a los velos o vestiduras que componen a estos cuerpos.

Interesa aportar alimento suficientemente armonizante como para conservar o mejorar la salud de los tres cuerpos del ser humano, burdo, sutil y causal.

En este punto amerita dirigirle una pregunta a Dios, vía radiestesia: “Señor Dios, ¿los tres cuerpos humanos necesitan alguna clase de alimento, el burdo, el sutil y el causal?” Respuesta: Sí.

La alimentación del cuerpo burdo es con alimento burdo. La alimentación del cuerpo astral es con alimento astral. La alimentación del cuerpo causal es con alimento causal. **La energía solar, en dosis adecuadas por día, también alimenta a los cuerpos astral y causal, no solo al biológico.** Es lo que se mide, por el ICR. Incluso hay personas que comen muy poco, renunciando avanzados, por lo general. Se puede buscar información por Internet sobre Teresa Newmann. Según testigos, ella no comía.

Lo que entra al cuerpo se complementa con lo que el cuerpo desecha, en la entrada y salida de la interacción entre el cuerpo y su medio.

Lo entrante puede ser denso como el alimento biológico, o visual, acústico, olfativo, táctil, gustativo, ideológico, etc.

Pero también existe realimentación. Te realimentas con tus pensamientos, emociones, razonamientos, palabras, acciones, deseos, que dejan huellas constitutivas, y pueden provocar efectos afuera del cuerpo.

La mejor o peor calidad de lo que entra a los cuerpos va produciendo mejores o peores efectos en los cuerpos que ayuda a mantener, curar o enfermar.

Se ha dicho que las personas cuya madre consideró matarlas cuando su cuerpo estaba en la etapa de feto, tienen una tasa de suicidio mayor al resto. **Algo distinto a lo biológico se plasmó en la etapa fetal, como si fuera una placa fotográfica. Tendencia a buscar la muerte.** La alimentación emocional que el feto recibe de sus padres da forma a parte de su **programa cultural**.

Las prácticas alimenticias de los antepasados definen en cierto grado la carga genética de salud o enfermedad que trae cada persona, pero también la persona puede influir sobre su mejor o peor condición existencial según lo que coma. La salud personal presente depende de la historia individual y familiar pasada con respecto al par “conducta individual y colectiva”. Antepasados contaminantes probablemente heredan mala salud, y también vale el opuesto.

Una buena salud psíquica, adecuada información y poca inercia son necesarias para que espontáneamente nos esforcemos en buscar alimentos sanos. Pero en esta sociedad que recarga con deseos por posesiones y placeres a la gente, donde “en fin del negocio justifica los medios”, la gente come lo que le sale más rápido, fácil, lo que sea placentero y barato. El mercado fomentador de los deseos vende más basura psicofísica involutiva que alimento evolutivo, presionando por medio de un costoso programa de lavado cerebral propagandístico.

La “alimentación”, aporta recursos - causas que nos condicionan fuertemente en cuanto a la calidad mejor o peor de reacciones que tendremos en el presente y futuro. A la inversa, lo que nosotros decimos, por ejemplo, alimenta, bien o mal, a las otras personas. Podemos deprimir o alegrar a otros con nuestras palabras, en algún grado, dependiendo también de qué tan receptivas sean las personas. A un yogui que ha logrado la ecuanimidad, no conseguiremos deprimirlo ni alegrarlo; se mantiene en un estado de paz transdimensional. Que no consiguen los prisioneros de sus posesiones.

P: ¿Todo el mal que hacemos en el plano de la acción interactúa de vuelta?

Sfo: **Esa pregunta es más para plantearla radiestésicamente, en una tabla de porcentaje, pero modificada: “Señor Dios, ¿qué porcentaje del mal que hacemos en el plano de la acción, nos llega de vuelta? Respuesta: 88%”.**

El mal hecho en el plano de la acción, nació de pensamientos de baja vibra, los cuales dejan alguna huella involutiva por el hecho de permitirlos. El que permite muchos pensamientos negativos, se deprime y enferma psicósomáticamente. Su mal proceder crónico, a muchos delincuentes se les nota en el rostro.

Según que los minutos de cólera sumen, la media evolutiva baja. Todo medible. Pensamientos, palabras y obras están ligados en que todos ocupan tiempo, y el tiempo evo o involutivo se va congelando en nuestro pasado, en el platillo del bien o en el platillo del mal. La posición de nuestra balanza influye en que tengamos mejor o peor apoyo de Dios para lo que hagamos en adelante. Las leyes naturales de Dios no apoyan lo involutivo. Nos va a ir mejor buscando lo evolutivo que lo involutivo.

P: Y cuando nos toca interactuar a diario con personas demonios, quiero decir, profesionales del odio y del egoísmo, ¿involucionamos?

Sefo: Mientras no seamos seres de evolución altísima, somos vulnerables. Cuando nos toca interactuar a diario con personas-demonio cuyo corazón está lleno de odio, el ambiente odioso puede irnos modificando, sutil o groseramente, en especial si no hemos logrado suficiente ecuanimidad. Cuando no tomamos suficientes precauciones, esas personas pueden terminar arrastrándonos, especialmente si se mueven en puestos de poder, y vamos a terminar actuando como ellos. Cada persona tiene derecho a defensa, pero es difícil defenderse de los humanos demonios sin cargar karma, hay que ganar habilidad en eso. La solución, de ser posible, pasa por aislarse de los odiadores de ego grande, complejo de macho o hembra dominante y quizá con vicios al por mayor.

P: Creo que nuestro pasar puede volverse infernal si interactuamos con muchas personas – demonios.

Sefo: De acuerdo. Las buenas compañías son muy importantes para el que busca evolucionar. Si quieres un infierno en casa, rodéate con humanos demonio, come basura y en general déjate llevar por interacciones degradantes. Comenzarás a atraer más desgracias, según que tu VC llegue más y más abajo, es acción y reacción.

Si quieres una vida armonizante, rodéate de personas buenas, pero trata también que en el campo de batalla presente de tu conciencia moral gane el bando del bien. Si los pensamientos odiosos triunfan siempre, ya tienes un infierno en tu mente, corres en riesgo de estar propiciándote enfermedades psicósomáticas y otros daños.

La alimentación mental de los juegos electrónicos de violencia y matanza ha formado seres humanos degradados, adolescentes enloquecidos que han ametrallado a sus profesores y compañeros de clase, como si estuviesen ganando puntos en un juego. El que busca infiernos, consigue infiernos, pero relativos.

Aparte que por las obras, también se puede estimar qué tan buenas o malas son X personas, incluyéndonos, con una tabla de porcentajes y un péndulo radiestésico.

Dudón: Me estás deprimiendo, porque no he cuidado casi nada mi alimentación mental o biológica, y, siendo así, debo estar bastante mal...

Sefo: No se trata de deprimirse o no. Aparte lo que otro diga, estás como estás, eres tu alma, tienes tres cuerpos, cada uno con algo de bloqueo, y la tarea es desbloquearlos, para liberar lo más que se pueda del alma, en tu conciencia de vigilia. Y mientras antes comiences, mejor. El pasado ya se congeló, como sea; el presente es lo único disponible para labrar mejores futuros.

Lo positivo para estar mejor es usar bien el tiempo. Reconocer que cometimos errores es un acto positivo. Es bueno mirar hacia el futuro con el optimismo que tiene como base haber estado actuando con AMOR EN ACCIÓN, en pensamiento, palabra y obra, con disciplina, dentro de lo posible, y el panorama irá mejorando. Te deprimas porque ves el lado negativo; cambia y ve el positivo. Las acciones o inacciones pasadas ya están en el pasado, están congeladas, la mejor manera de cuidarse de los efectos de estas malas acciones, es cambiando para mejor. Si hasta hoy causaste el predominio de basura mental, o de la chatarra alimenticia biológica, dejándote llevar por costumbres, impulsos, influencias del medio o lo que sea, ahora, si consideras que parte de eso te hizo daño, ya estás en una condición mejor de alerta, y progresarás según tus merecimientos. Cualquier presente es bueno para cambiar las comidas psíquicas y biológicas involutivas por otras armonizantes, es parte del actuar con amor propio. Amor es fuerza armonizante. Indolencia tamásica es conservar el estado anterior de comer basura placentera, sin que importen sus efectos. El típico: “de algo hay que morir”, del cual quizá comencemos a arrepentirnos cuando un cáncer nos esté enmudeciendo. Pero entonces probablemente ya no habrá vuelta atrás.

El cambio desde antevida a vida debiera motivar alegría, es netamente positivo lo que acerca a Dios, vía amor propio en acción, mejor si se refuerza con el amor hacia otros seres. **Cuando el cuerpo está contaminado, tira toda clase de alarmas, en lenguaje de cefaleas, intranquilidad, miedo injustificado y otros malestares. Cuando el cuerpo se limpia, debiera desaparecer mucho de eso.**

No adelanta deprimirse, la depresión hace daño, lo positivo es aprovechar del mejor modo el tiempo que resta. Piensa que cada 10 días las células del cuerpo se comen varias veces su peso en alimento. Si les entregas alimento armonizante en lugar de comida chatarra, ¿no mejorará en 10 días bastante tu situación, ya que tus órganos y sistemas están compuestos por células, las cuales se están regenerando de mejor manera? Y si consigues erradicar las cadenas de pensamientos negativos, lo que no es fácil pero se puede, ¿no convertirás tu mente en algo mejor, con un pasar mental de mayor calidad?

P: ¿Qué clase de interacción alimenticia limpia más al cuerpo biológico, en cuanto a alimento?

Sefo: Lo que más limpia, es la verdura y la fruta cruda, no en excesos. Pero hay que cuidar las proteínas. Algunos expertos afirman que se debe comer un gramo de proteína por cada kilo de peso del cuerpo al día. Una persona cuyo cuerpo pese 50 kg, debe ingerir 50 gramos diarios de proteína, y un yogurt de 125gr, tiene menos de 4 gramos de proteína. Pero conviene eliminar todo alimento animal durante las limpiezas. Un pan pitta integral, tiene 10% de proteína. Y no contiene grasas animales. Pones “proteína vegetal” en el Google, y aparece mucha información. Eso sí, aunque la cáscara de la fruta contenga más proteína que la pulpa, no siempre conviene comerla, por los cancerígenos que les han rociado como plaguicidas. A no ser que se tenga certeza de que es fruta con tratamiento orgánico.

Preguntócrates: Veo difícil el cambio en personas adultas, cada cual ya endureció un cuerpo de hábitos, y no van a querer cambiar conductas. Me parece que la tendencia general es la inercia, conservar costumbres alimentarias anteriores. Onda que “me gusta esto y lo como, aunque me muera”.

Sefo: Toda verdad humana es parcialmente falsa. Hay gente que tiene el poder para regir su cambio, y solo tienen que despertar un poco, tener una justificación para el cambio armonizante.

La opción de aprovechar bien o mal cada minuto que está naciendo se encuentra activa. Cada cual maneja su causalidad multidimensional, pero solo hasta cierto grado. *Es cauto evitar tirar piedras kármicas para arriba, más de alguna nos puede partir la cabeza.*

Preguntócrates: Las embarazadas necesitan manejar bien la causalidad alimentaria del cuerpo que están gestando. No basta apenas influirse de modo armonizante a sí mismo. Los padres deben influir sobre sus hijos. *Que serán fuertemente influidos por la cultura bajadora de vibras vigente.* Mucha gente quisiera influir sobre sus amigos, sobre otras personas, para comunicarles ideas que encuentran buenas. ¿Qué tanto se puede interactuar con otros sobre el tema de hábitos o recomendaciones, sobre los caminos más cortos hacia Dios, en las creencias personales?

Sefo: Qué tanto puedas influir sobre otros sobre recomendaciones alimentarias es un problema típico del par “interacción / aislamiento”. Hay personas, que aunque sean tus colegas laborales o amigos, aunque los veas casi todos los días del año, nunca los vas a influir, porque ya tienen sus hábitos congelados, y quieren ser así. Son interactivos con sus hábitos, pero aislados para afuera.

Hay otros en cambio, que viven buscando algo mejor para regir sus vidas. Ellos son más interactivos a lo armonizante.

Todos nacemos con el disco duro borrado de lo que aprendimos, gozamos y sufrimos en vidas anteriores, que no ha de ser poco si nuestra alma es eterna. La persona que tiene VC más alta, intuye que le falta encontrar algo mejor de lo que conoce, y eso mueve su búsqueda. Podemos enterarnos por alguien inesperado sobre los mensajes que Dios nos está enviando, o al leer un diario; la mayoría de la información normalmente no nos motiva reacciones, pero hay un pequeño porcentaje que invita a investigar. Cristo parece haberse referido a la búsqueda de lo transdimensional armonizante cuando dijo: “El que tenga oídos, que escuche. El que tenga ojos, que vea”. Mientras más evolución se tenga, aumenta la probabilidad de moverse más atinadamente para estar mejor. Por el camino egoísta no es demasiado lo que se avanza.

Tienes que poder interactuar con otras personas, pero sin pasar a llevar sus derechos. Cuando no sabes si el otro quiere cambiar para mejor o no, puedes preguntarle qué temas le interesan.

Es aprovechar bien el tiempo utilizar palabras – semilla, indicar caminos, no importa que el otro no quiera cambiar, igual hiciste tu trabajo de agente armonizante, solo importa no ponerse cargante, y no aislarse. Si el otro se pone a bostezar cuando le hablas de temas evolutivos, a no ser que haya trasnochado, piensa en un semáforo con luz roja. Se pierde armonía por insistir demasiado, pero también por las personas que dejas de ayudar, pudiendo indicar caminos armonizantes a otro. Si influyes en que otro sea mejor persona, con base en destacar que el otro se interese más en ser un buen maestro de sí mismo, mejor negocio espiritual para ambos.

Las personas de alta evolución pueden influir dinámicamente sobre muchos de los que no se cierran, para que sean mejores personas. Justamente han llegado a altos niveles porque en su pasado han conseguido acumular muchos años de AMOR EN ACCIÓN. Y nosotros podremos hacer algo similar en el futuro, según la clase de actividad que escojamos. Algo hay que hacer para ganarse la vida, pero si además ese algo tiene un buen porcentaje de AMOR EN ACCIÓN, estarás ocupando del mejor modo tu tiempo.

*Por ejemplo, se puede hacer la siguiente pregunta a Dios: “**Señor Dios**, difundir puerta por puerta ideas religiosas, ¿qué calidad conceptual en el marco de la ley natural de Dios mide, en la Tabla de Conceptos de Dios?” Respuesta: 20% positivo. “**Señor Dios**, difundir ideas evolutivas, universalistas, armonizantes, a personas que den muestras de querer escuchar, ¿qué calidad conceptual mide en la TVF? Respuesta: 100% positivo”.*

Parte de las buenas compañías, es influir y dejarse influir por lo edificante. El Avatar VC97% recomienda las buenas compañías en el camino evolutivo. Las impresiones, positivas o negativas, se van reforzando, y las consecuencias hacen el pasar diario mejor o peor.

Los minutos futuros son el capital evolutivo o involutivo restante de cada vida. Cualquier minuto sirve para tomar la decisión de priorizar vida sobre antividia en lo que resta de tiempo. El movimiento armonizante genera más movimiento armonizante. De purificar la mente y el cuerpo de basura innecesaria, semana a semana, sigue ir avanzando hacia estados mejores.

Los empeños por indicar caminos a otros se deben ofrecer a Dios, no al ego. El hombre no crea nuevas leyes naturales. Haber realizado el mejor esfuerzo con los recursos disponibles debiera dar paz. No trae paz apegarse demasiado a los frutos de la acción, al punto de deprimirse si algo sale mal.

En problemas de inercia, la tendencia general es que se conserve el estado anterior, de modo que será poca la gente que se interese por cambiar y sea capaz de disciplinarse y lograrlo. Aplica la frase de Cristo, modificada: “Muchos serán llamados para indicarles caminos transdimensionales de AMOR EN ACCIÓN, pero pocos serán los escogidos por sí mismos para seguir esos caminos”. *Por algo el Avatar VC97% dijo ser el maestro de los buscadores. Sabía que los no buscadores no lo tomarían en cuenta. Como el porcentaje de buscadores es bajo, la mayor parte de la gente se perderá la oportunidad de interactuar con información conducente a las altas vibraciones.*

Preguntócrates: ¿En qué ayuda pensar que la alimentación es una interacción?

Sefo: En la SFO, que es universalista, se sugiere ver las cosas de modo universalista, para facilitar el desapego a antivialidades. La gente está acostumbrada a comer automáticamente, por placer en un porcentaje no menor, sin importar que sea basura. Ese ciclo destructivo, si está, hay que romperlo. Es en este contexto que ayuda ver de modo más universal, que comer basura es una interacción alimentaria degradante.

“Interacción” es más general que “alimentación”, pero no está en la costumbre de la gente usar “interacción” en el área de lo que considera alimentación biológica. Pensar en términos de interacción ayuda a recordar que “alimentarse” es bastante más que un simple acto del cuerpo del reino animal. “Alimentarse” es un acto multidimensional, que involucra a la persona integral, a los tres cuerpos y los cinco velos que mencionó Shankaracharya. Comer es una interacción compleja, multidimensional, que afecta fuertemente la pureza o impureza personal de ignorancia, que puede tirar la VC a tierra, o permitir incrementarla.

1.2.- LA LEY ANANDA Y EL PAR “ARMONÍA Y DESARMONÍA”

Dudón: ¿Qué es, y cuál es la ley Ananda?

Sefo: *La Ley Ananda puede ser mirada como una brújula para orientarse en la armonización de polos opuestos.* La ley Ananda aplica a pares de opuestos cuyos dos polos están en la misma dimensión, (en la Tierra, por ejemplo), y define que la zona de armonía es central, no extrema. LA LEY ANANDA GENERAL, DICE ASÍ: “EN PROCESOS VITALES, LA ARMONÍA SE PIERDE POR EXCESO, PERO TAMBIÉN POR DEFECTO”.

El universo al cual aplica la ley Ananda es el de los verbos o acciones vitales, como “respirar aire puro”, que deben ser practicados por las personas para continuar sanas, y para avanzar hacia Dios; los verbos vitales se pueden desbalancear por exceso o defecto. Ejemplo, son desbalances según ésta ley, beber agua en exceso o en defecto. Otra forma relacionada para decirla, es: “LA ARMONÍA DE LAS FORMAS Y FUNCIONES VITALES SE PIERDE POR EXCESO, PERO TAMBIÉN POR DEFECTO”.

Eso de que “los dos polos deben estar en la misma dimensión”, se refiere a que los pares que tienen un polo en Lo Divino, se comportan de otro modo que los pares que tienen los dos polos acá abajo. Del par “armonía / desarmonía”, en la TVC se mide que “armonía” tiene vibración divina, y la desarmonía rige en dimensiones creadas. No se es extremista cuando se avanza hacia El polo “Dios”, pero se es extremista cuando se avanza hacia el polo “tomar agua en exceso”, o “nunca más tomar agua”.

Dudón: ¿A qué verbos o acciones no aplica la ley Ananda?

Sefo: No aplica a los verbos o acciones antivitales: *Un Calígula podría pensar lo siguiente: “Matar mil personas es muy poco. Matar un millón es demasiado. El medio “armónico” es la mitad de la suma de esos dos extremos”.*

Dudón: ¿Por qué tiene excepciones la ley Ananda, no debiera ser absoluta?

Sefo: Toda relatividad está polarizada, las leyes o normas no son una excepción. Ya lo dijo Hermes Trimegisto hace tres mil años: “toda verdad (se entiende que relativa, dual, expresable en palabras) es medio falsa”. El nombre “Ananda” se traduce como “Armonía Suprema”, y la función de la ley Ananda es indicar que buscando armonía se aumenta el reflejo personal de Ananda, no lo opuesto. Entendiéndola como “una ley armonizante”, no aplica a procesos antivitales. *No aplica a: Si mato a mil, es malo; si no mato, es malo; luego, si mato a quinientos, es bueno”.*

Dudón: ¿Quién inventó la ley Ananda? Describe mejor como funciona, en culturas, en la vida cotidiana. Aun cuando tenga campos donde aplique o no, todavía no me parece que el par “armonía / desarmonía” y la Ley Ananda sean universales.

Sefo: *Cuando algo es ley natural, no se inventa, siempre ha sido válido. A lo más se lo recupera, y se le pone un nombre. El nombre tiene principio, y después se olvida. Importa rescatar lo más posible sobre la ley natural armonizante.*

Señor Dios: *En la TVF, ¿qué % de validez como ley natural de Dios tiene lo que en SFO se llama “Ley Ananda”? R: 100%+.*

Sin importar que el nombre de “Ley Ananda” haya sido puesto en SFO, se trata de una ley natural, útil para orientarse en decisiones sobre balance de pares.

Luego de identificado un par de opuestos a equilibrar, es posible preguntar: ¿En qué consiste el exceso? ¿En qué consiste el defecto? ¿Es vital el proceso o verbo al que trato de aplicarla? El paso posterior es ubicar la zona de armonía entre opuestos que uno aspira lograr, y activar la fuerza armonizante en el plano de la acción. *El par de palabras: “fuerza armonizante”, es divino, en la TCD mide diez elevado a veinticinco Hertz, VC121%, casi la VC125% de Dios, y en consecuencia, al pensar, hablar o actuar con fuerza armonizante, la psiquis toma algo de vibración divina. Lo divino se refuerza, cuando se lo practica. Al decir “fuerza armonizante” con un péndulo en el centro de la TCD, el péndulo comienza oscilando en VC121%, pero luego inicia una secuencia rotatoria de movimientos algo elípticos, figura que en SFO se llama Rosa Divina, y los movimientos indican, sucesivamente, todo el abanico de vibraciones de lo manifestado, de lo que mide entre VC0% y VC100%. Luego, la fuerza armonizante es algo que está disponible para todos los seres, cada cual, según su evolución cósmica, o VC.*

Hay necesidad de balance armónico en la ley natural, nuestros cuerpos biológicos no estarían vivos sin balance dinámico armonizante entre opuestos de procesos tan vitales como el latir de corazón, o respirar, o comer, o beber agua / no beber agua.

Dios estableció sus propios deberes sobre cómo hacer funcionar la ley natural. Si la fuerza de gravedad terrestre se invirtiera solo una hora por día, con esa hora bastaría para que todo el océano y la atmósfera se cayeran al espacio, entre pedazos del planeta, y luego, lo que no hubiese salido al espacio cósmico en esa hora, vendría de vuelta, una avalancha cósmica de lava, rocas y océanos... ocurriría si Dios “se aburría” de Su deber de mantener las leyes naturales bajo control suficiente.

Uno de los deberes de Dios parece ser que la ley natural funcione bien en un planeta mientras haya gente que se lo merezca. Otro deber de Dios parece ser mantener organizadas y funcionando las poblaciones de células que componen a cada ser vivo de un planeta, a cada especie. Pero resulta que cada ser vivo tiene sus sistemas, y cada uno de ellos tiene modos armónicos de funcionar, ritmos vitales automáticos que no han de caer ni subir de una zona de armonía, o cada cuerpo afectado dejaría de estar vivo. Es obvio que el corazón u otros órganos colapsan por latir demasiado rápido o lento, o por exceso o defecto de presión sanguínea; por expandirse demasiado y permanecer expandido, o por contraerse en exceso y permanecer así. Todo ese extremismo, desequilibra y mata.

Nadie vive saludablemente si saca sus ritmos vitales de armonía. Tanto el exceso como el defecto de frecuencia cardíaca, dos polos opuestos que están o pueden estar en nuestros cuerpos, sabemos que son letales.

Perder armonía en procesos vitales es irse a los extremos naturales del exceso y del defecto. Cuando tu cuerpo está cansado te dice que hay un exceso, que quiere descansar. Si vas en una carrera y no le haces caso, y llevas las cosas más al extremo, puedes causar que te mueras de un paro cardíaco, o que los músculos se te agarroten y acalambren.

El sufrimiento anuncia el exceso que hubo, o que hay, cuando se alcanza a sentir. Los animales se detienen a descansar cuando están cansados, o beben cuando tienen sed, desde antes que el hombre supiera sumar dos más dos. Tanto en el nivel individual como el colectivo el hombre también tiene deberes, que si no cumple, las cosas andan mal. Y al cumplir los deberes, hay que buscar el punto de armonía entre los opuestos, definiendo en el momento personal qué se va a definir como “adecuado equilibrio”, si descansar una hora o un minuto, si beber un litro o un vaso de agua, etc.

Platón definía: “armonía es el justo equilibrio entre el exceso y el defecto”, aunque no usaba el nombre de Ananda. Swami Shivapremananda dijo: “la mejor traducción para “Ananda” es “armonía””. Por otro lado, en Japón han dicho: “a nosotros nos va bien porque buscamos el punto de armonía entre los opuestos, yin y yang”. De modo que “Ley Ananda” es un concepto que toma en cuenta a Platón, al sentido común armonizante, al pensamiento asiático en general, y la lista no para ahí. También se puede considerar que la ley Ananda es un reflejo del Ananda Supremo en lo relativo, que se encuentra diversificado y fluctuando entre opuestos.

Sometida a la prueba radiestésica de si es MADI o no, en la TVC la ley Ananda logra VC-OM, la vibración de Dios. Aunque sea una ley para comportarse de modo armonizante acá abajo.

Evidencias sobre la ley natural de la armonía / desarmonía son frecuentes para todas las personas que se interesen un mínimo en buscarlas, o recordarlas, todos las hemos tenido. Como en el episodio de Buda y el botero, hace unos 2400 años. Pasó un botero por un río, junto al cual Buda meditaba junto con otros renunciantes. El botero le enseñaba a su hijo como afinar un instrumento musical, diciendo: “si tensas demasiado la cuerda, se cortará; si la tensas demasiado poco, desafinará”. Después de eso, Buda aplicó fuerza armonizante a su situación existencial: renunció al extremismo “a matarse” que caracterizaba a los renunciantes de su época, dejó el grupo, pidió algo de comer, y luego “casualmente” recibió con cierta periodicidad requesón de una persona que lo veía meditar horas y horas bajo el árbol Budhi.

La tradición exageró esto, retratándolo en esculturas como si hubiese sido gordo, porque comía algo más que los otros ascetas. Después de haber armonizado su existencia corporal del modo más sabio posible a su alcance respecto del alimento, más los méritos que traía de vidas anteriores, la tradición narra que Buda se iluminó. *Y en la TCD se puede preguntar: “Señor Dios, ¿qué VC logró Buda, al momento que, según afirman, se iluminó? R: VC79%”. Otros podrán medir otra cosa. Quizá los de la cultura budista midan más de VC90%, pero habría que buscar madistas limpios e imparciales. La programación cultural influye.*

Cuando lo vieron comer “demasiado”, una pizca de requesón cada varios días, los otros yogis renunciantes de su tiempo lo consideraron incapaz de la disciplina necesaria, como alguien que no merecía el

nombre de “renunciante”. **Buda aplicó la ley ananda, pero los extremistas a morir de ese tiempo, lo despreciaron como asceta.** Buda puso equilibrio. Casi no hay gran maestro que no haya sido despreciado por la gente, justamente por ir contra el **tamas** tradicional imperante, **característico de que la Tierra pertenezca a la dimensión tamásica.** Todos los inertes tienden a conservar el estado cultural anterior cuando les rompen los paradigmas. Los que tienen mejor VC, captan que deben adaptarse. *Pero no es fácil escapar del medio de una multitud que marcha con prisa de sonámbulos en determinada dirección y sentido, hacia el precipicio de las bajas vibraciones, por ejemplo. Esa multitud y su marcha, representan a la cultura vigente en la cual estamos inmersos. Cualquier intento de escape, y te das de topones con los otros caminantes sonámbulos.*

Probablemente de ese episodio del Buda viene el tema del balance entre el yin y el yang, típico de la zona chino-japonesa, donde el Budismo todavía tiene influencia, a pesar de la doctrina política atea china.

El predominio de unas culturas sobre otras no es al azar; intervienen los principios que las diferentes culturas usan para vivir, y también la media evolutiva de su gente. *Un país puede ser muy rico en recursos, inicialmente, pero si las personas procrean y despilfarran demasiado, mostrando su baja VC en ese proceso, claramente llegarán tiempos de carestía. Peor si entran en guerra con otros pueblos. Las guerras mundiales quemaron cordilleras de biósfera. La alta VC promedio de un pueblo, causa una orientación hacia formas de vida más sustentables, en el contexto general de vivir según la ley natural armonizante.*

Aunque los asiáticos no la llamen “ley Ananda”, muchos de ellos ya la usan desde hace miles de años. La costumbre de balancear opuestos de modo armonizante vuelve poco a poco más sabias a las personas en sus decisiones del día a día. **La opción de no considerar relevantes los excesos y defectos, provoca caer en ellos, o hasta moverse como péndulo, de extremo a extremo, porque “cuando se está en un extremo, por las desventajas que hay, se desean las ventajas del otro extremo”, y así sucesivamente.**

Los renunciantes antiguos ayunaban demasiado, un porcentaje no menor moría por ello. Lo hacían para purificar sus mentes de las que consideraban “influencias malélicas contenidas en la mayoría de los alimentos, especialmente los de origen animal”. **Y no andaban muy descaminados, por no decir que coinciden con lo que se mide radiestésicamente.** *Por ejemplo, el lector, con o sin ayuda de un radiestesista, podrá preguntar a Dios: “Señor Dios, supongamos que una persona tiene a las 12 del día una VC50%, y asiste a una bacanal donde come varias carnes, bebe alcohol, ingiere todo tipo de basura degradante en exceso. ¿A cuánto le ha bajado la VC de corto plazo al cabo de cinco horas? Respuesta: El péndulo estabiliza oscilación en VC15%. Menos que un perro.*

En el MADÍ Indio se afirma que **comer en exceso** produce pesantez mental, y dificultad para obtener buenas meditaciones. Para el japonés Tomio Kikuchi, “comer en exceso es la principal causa de muerte entre los que pueden comer”. Los renunciantes del tiempo de Buda solo comían ciertas hierbas, frutos y raíces, muy pocas por semana. Consideraban impuros los alimentos preparados por personas comunes y corrientes, como el requesón que comía Buda. *Ahora es posible realizar una medición personal radiestésica en una Tabla de Porcentajes, y preguntarle a Dios esto. Aun cuando la cadena de la sabiduría se corte por el eslabón más débil, el que sostiene el péndulo, es mejor algo que nada. En todo caso, esto no significa abandonar todos los otros parámetros para calificar un alimento, porque con una VC de corto plazo baja, puede que midamos mal.*

Aún no siendo la única fuente para conocer una ley natural tan vasta, aquella enseñanza “del maestro botero” -en realidad de Dios para Buda, por intermedio de aquel papá botero- tuvo y continúa teniendo gran impacto en Asia y en otros continentes. Pero no hay que ser budista para querer armonizar polos opuestos, como descansar cuando se está cansado, o beber cuando se tenga sed, u orinar cuando la vejiga está que revienta. **El botero no era budista, pero él actuó como un instrumento de Dios que “inició” a Buda en la doctrina del equilibrio de opuestos; equilibrar opuestos de modo armonizante, ES UNA LEY NATURAL UNIVERSAL. De modo que no tiene peso decir: “todos los que hablan de yin y yang son budistas”, porque es mentira.** *Además, ni “yin” ni “yang” miden vibración en la TCD. Luego, son palabras inventadas por el hombre, sin representación concreta en la ley natural. El péndulo oscila con VC-OM al decir yin / yang, que se entiende como el nombre genérico de todos los pares de opuestos.*

Mahoma y Cristo incluían en algunas de sus frases la necesidad de balance, si bien quienes más han hablado y escrito de ello han sido los chinos, como se evidencia en el milenario l'Ching, el "Oráculo de los Cambios". Cristo dijo: "Dad al César lo que es del César, y a Dios lo que es de Dios". Ahí los dos polos eran el poder material y el poder espiritual. Al amor (fuerza armonizante), llevado a la práctica, los católicos lo llaman caridad. Mahoma frecuentemente establece un precepto, y después lo suaviza con su opuesto, para cubrir las excepciones, cuando dice: "Tal vez seréis piadosos". Parece una humorada, pero implica un juicio de balance. Mahoma sabía lo difícil que era cambiar a los antropófagos de su época, hacia ser de esa manera que el definía como "más piadosos", y que estaba un escalón evolutivo más arriba. El Corán acepta más profetas que Mahoma, *y una serie de grandes maestros sufis, el grupo espiritual de avanzada del Islamismo, que miden VCs altísimas, han agregado más escalones al Islam, en la escalera que conduce a Dios. Por ejemplo, Jalaludd'in Rumi, sería una encarnación del MC Shiva, mide VC97%. A confirmar por otros radiestesistas.*

La ley Ananda orienta sobre la armonización de pares materialistas (los dos polos acá abajo, en la dimensión Burda) de cualquier tipo, pero no decide por fulano.

Hay mucho que armonizar en la alimentación típica que recibe el promedio de personas en el mundo de hoy, porque el tema de la alimentación relaciona muchos pares. De por sí la ley Ananda es una ley – brújula, pero hay que saber encontrar los pares de opuestos relevantes para aplicarla de manera adecuada.

Tal como la brújula no le sirve al navegante que no sabe usarla, igual ocurre con la Ley Ananda. Y en el océano de la vida presente, tal parece que podríamos elegir movernos hacia todas las direcciones. De modo que algo de referencia armonizante / desarmonizante se necesita. Y el que postule: "Dios lo omitió", no cumple con "amar el mejor concepto personal para Dios, aunque haya que hacer pedazos los paradigmas anteriores", corolario de: "amar a Dios sobre todas las cosas". Entre las cuales se cuentan los conceptos y los paradigmas.

P: ¿Qué pasa cuando los polos no están en la misma dimensión, no cumple la ley Ananda?

Sefo: Los pares transdimensionales no cumplen con la ley Ananda, porque un polo es Dios, y con Dios no se puede hablar de exceso o defecto, que son relatividades. El otro polo de los pares trans está en las dimensiones materiales. Dios es inmaterial, en su esencia. Ejemplos de pares trans son: "existencia / inexistencia", "sabiduría / ignorancia" y "armonía / desarmonía", y hay otros. En esos tres pares transdimensionales, hay Existencia, Armonía y Sabiduría Supremas, que están en Dios, que no puede ser llamado "extremo antivital" del modo como lo hacemos acá abajo con el exceso y defecto de calor, o con el día y la noche.

Además, en los pares transdimensionales El Polo Supremo es condición existencial para a los polos relativos, y no al revés. En cambio, los polos relativos son complementarios, no puede existir indefinidamente un desbalance hacia un polo sin que luego pueda ocurrir un desbalance hacia el polo opuesto.

La ignorancia no puede crear Sabiduría Suprema, e igual con los otros dos, armonía y existencia. Para los pares transdimensionales habría que decir: "En los pares trans, la armonía se pierde por aumento de ignorancia, se gana por proximidad con Dios", que sería el equivalente a la ley Ananda para los pares transdimensionales. En cambio con los pares que tienen sus dos polos en nuestra dimensión, que son la mayoría, como el exceso y defecto de calor, sí cumple la ley Ananda.

P: ¿Es un defecto de la ley Ananda no cumplir con los pares transdimensionales?

Sefo: No es un defecto, es una indicación de cómo funcionan las cosas, porque la ley natural de los procesos relativos es dual, hay casos en los cuales cumple y otros en los cuales no cumple de la misma forma, sino de otra, aunque sean excepciones menores de la regla.

Hermes Trimegisto enunció una ley natural válida para los fenómenos relativos, una ley que los fundamentalistas son incapaces de entender debido a su apego a frases unipolares, como que su escritura es verdadera siempre, aunque haya sido escrita por humanos. Trimegisto dijo: "Toda verdad (relativa) es medio (algo) falsa". Interpretando al pie de la letra lo de "medio verdad", se piensa en "la mitad de la verdad", lo que lleva a una contradicción lógica, según la cual "hasta a medio día es crepúsculo", o "el blanco es medio negro, el negro es medio blanco", lo cuál, aplicado a todos los pares, obviamente solo aporta caos. "Medio verdad" antes debió significar, para el traductor, "verdad parcial". Además, la Verdad Absoluta es verdad siempre, en

el pasado, el presente y el futuro, como dice Avatar VC97%, de modo que la parcialidad del par “verdadero / falso” es propia del mundo relativo.

Algo que puede ser verdadero para un científico, para otra persona puede carecer de interés.

Es bueno conocer los alcances de las leyes naturales, para no llegar a contradicciones irreductibles. La ley Ananda no es para los pares transdimensionales, como lo establece su definición. De todas maneras, conviene no dejar para después esta pregunta:

Señor Dios, ¿en qué VC se puede captar la verdad absoluta? El péndulo estabiliza una elipse en torno a la línea VC-OM, abarcando hasta la VC-Alma o VC del alma. La cual implica claramente, si se confirma, que ninguna escritura de papel o lo que sea, tipo libro, podría contener verdad absoluta. Solo intelectualizaciones sobre ella, en el mejor de los casos, y una lista de recomendaciones inventadas para sus conveniencias imperialistas por quienes las escribieron, en el peor de los casos. Y podemos preguntar: “Señor Dios, ¿alguna escritura humana contiene 100% de verdad absoluta? R: No”. Según el Avatar VC97%, muchas escrituras humanas ya están obsoletas. Por algo vino.

Aun cuando en alguna escritura estuviese claro que el único camino rápido hacia Dios es el AMOR EN ACCIÓN, La Verdad Es Dios, y Dios no puede ser empastado en libros, ni embotellado en fundamentalismos, como bebida de fantasía.

P: ¿Qué dice Avatar VC97% sobre la armonización de opuestos?

Sefo: Según Avatar VC97%, el balance de opuestos en nuestra vida cotidiana es un muy buen ejercicio para iluminación. Pero agrega que es posible ir más allá de los opuestos relativos, porque el juego de opuestos pertenece al mundo dual.

P: ¿Puedes explicar algo más el tema del balance de opuestos, y por qué apuestas a que también es transdimensional?

Sefo: Armonizar opuestos es una necesidad natural del ser humano, pero también de los seres de otras dimensiones, que algo habrán de hacer para evolucionar, y Dios no los habrá creado sin funciones, porque serían inútiles; en alguna forma los seres de otras dimensiones habrán de poder actuar mejor o peor; sus “cuerpos” han de ser también parte de la dualidad de ondas que oscilan entre polos opuestos y se interfieren. Algún tipo de cambio tiene que haber en otras dimensiones o universos paralelos, y la fluctuación de opuestos constituyente de la onda, no debería faltar.

Activar la fuerza armonizante no es otra cosa que “Amar”. La acción de armonizar es una necesidad evolutiva universal. La armonía suprema, o Ananda, solo está en Dios, y viene en degradación para abajo, hacia los estados de existencia de vibraciones más lentas.

El juego del balance / desbalance entre opuestos es permanente, y cosechamos las consecuencias de nuestros balances y desbalances. El pobre quiere disfrutar de las ventajas de ser rico, al rico le gustaría poder hacer algunas cosas que hace el pobre, como caminar por una calle sin cuidado a que lo rapten, o no tener todas las preocupaciones de administrar un conjunto complejo de actividades de personas y bienes.

Cualquier desbalance psicofísico provoca sufrimiento al que lo sufra, y lo motiva a remediar el problema. Fuimos diseñados así por Dios. No todo iba a ser pereza e inercia para nosotros, algo ha de ser nuestro deber, un motivo dirigido para el cambio sachi, o seríamos solo piedras de un planeta perdido y deshabitado, carente de propósito, y por lo tanto proclive a ser destruido. La naturaleza recicla lo inútil. Y si transgredimos demasiado la ley natural, reciclará nuestros cuerpos antes de tiempo, o incluso a nuestra civilización.

Los iluminados, o “100% no ensombrecidos de la luz de Dios por ignorancia”, han superado las relatividades bipolares. Ya no están dependiendo de procesos mentales, intelectuales o egoicos sujetos a errores, sino que reflejan espontáneamente la ley natural de Dios con su forma de pensar, hablar y actuar. A ese estado vamos todos, sin excepción, por la vía de la evolución y del amor.

P: Señor Dios, ¿es cierto que todos los humanos, en cuanto seres evolucionantes, vamos a volver a Dios, tarde o temprano?” Respuesta: Sí.

P: ¿Qué es yin, qué es yang?

Sefo: Yin y yang son llamados en general en la cultura asiática del arroz todos los pares de polos opuestos. Según Georges Ohsawa, el maestro iniciador de la Macrobiótica Zen, la esencia yin es la expansión y la esencia yang es la contracción. Aunque esa definición no contempla todos los casos, es bastante ilustrativa.

Pero en torno a estas palabras hay mucho mito. Es necesario decir que las palabras “yin” y “yang” solas no miden vibración en la TVC; en consecuencia, si se confirma, no serían variables naturales creadas por Dios, sino nombres inventados por el hombre. Eso sí, al decir “el par yin / yang”, el péndulo toma vibración VC100%, porque el manejo universal de todos los pares de opuestos ocurren en esa vibración, a cargo del Aspecto Personal de Dios, Trimurti. Al menos eso se mide. Será interesante saber qué miden otras personas. Además, según consulté en la década de 1980 – 1990 a un agregado cultural de la embajada china en Chile, los términos yin y yang son considerados obsoletos por el gobierno chino. De modo que mucho de lo que contenían las versiones anteriores del T2-SFO, se fueron a la papelera de reciclaje, sin derecho a resurrección. En su reemplazo está la TAVA, en la cual cualquier radiestesista debiera poder medir. Por supuesto que con cierto entrenamiento.

P: Lao Tsé decía: “El antiguo retorno es el sendero del Sendero”. ¿Tiene que ver con armonizar opuestos?

Sefo: Sí. Todo el Taoísmo tiene que ver con armonizar opuestos. Todo proceso de la creación está polarizado en bipolaridades y cada proceso siempre está cambiando, en mayor o menor grado. El primer *sendero* de la frase es el tao que se nombra, el río de las chispas de vida, el camino real de la energía superior de Dios por el tiempo, el proceso por el cual las almas ondulan entre tener y no tener cuerpos, entre situaciones opuestas diversas, individual y colectivamente. El antiguo retorno, la oscilante dualidad, es la referencia-camino sobre la cual pueden avanzar las almas, de vida en vida, entre tener y no tener cuerpo. “El Sendero” final de la frase, puede ser interpretado como “El Tao que no se nombra”, Dios.

Armonizar opuestos es una opción trans (transdimensional) que permea a cada ser dual, en conjunto con la libertad para desarmonizar opuestos.

Ateus: ¿Y no resulta aberrante por parte de un supuesto Dios Armónico obligarnos a matar para comer? ¿Cómo puedo amar y buscar a un “dios” sádico que crea a todos sus seres para que sean devorados por otros? Está bien nacer, pero, ¿para qué morir, para qué ser comidos por otros seres, gusanos, o los que sean? “Comer es un acto vital para el que come, pero antivital para el comido, dijo el poroto...”

Sefo: **Si partes de: “Los seres evolucionantes aterrizados en la Tierra son sus almas, tienen tres cuerpos, causal, astral y biológico”, al comerte una lechuga, no matas ni al alma de la lechuga, ni a su cuerpo astral, ni a su cuerpo causal. La lechuga te da un servicio, la comes y te alimenta; tú ya diste ese servicio, cuando estabas en el nivel evolutivo de las lechugas. Por ese servicio, la lechuga te cobra un karma. Los seres evolucionantes estamos para dar y recibir servicios. En SFO se mide, en la TVC, que hay un nivel vibratorio donde ya no es necesario matar para comer, pero ese nivel hay que ganárselo, y conocer las técnicas adecuadas. En el nivel promedio de la humanidad 2011, VC23%, es impensable dejar de comer con el cuerpo biológico.**

El problema radica más bien en aprender a comer de modo armonizante, no comiendo en exceso, ni animales, para evitar que los karmas transferidos en el proceso alimenticio sean peligrosos. En SFO no se ve que Dios sea malo por permitir que una lagartija se coma a una mosca. Es necesario en esos niveles evolutivos. Tienen que haber procedimientos naturales para desencarnar, o los planetas se sobrepoblarían. Concuerdo en que es poco digno tener que matarle a otros seres su cuerpo biológico para depredárselo, pero en SFO se dan procedimientos para subir la VC, lo cual acerca el momento de no necesitar comer. Eso ocurrirá con una VC suficientemente alta; dejar de comer por tener un ego grande, que se cree evolucionado, antes, no pasa de ser un suicidio ordinario.

Analícemos otras razones sobre por qué Dios podría haber hecho Su ley natural de ese modo:

- ¿Sería factible la vida en la Tierra si los cuerpos de los dinosaurios todavía estuviesen apestando, por no haber sido reciclados? ¿Quedaría algún lugar de la tierra o del mar sin contaminar? Yo creo que sin reciclar los cuerpos, como parte de las leyes naturales, no habría sido posible estabilizar la vida en la Tierra. Por algo la ley natural es como es.

- Lo que estás pidiendo es, en el fondo, una creación extraña, donde solo hubiese poderes de creación, sin poderes destructores. Donde solo hubiera nacimientos, sin muertes. Tal universo sería inviable, imposible, fuera de la ley natural que conocemos. Ningún proceso nutritivo humano parte desde cero. La pirámide de la vida no funciona así, y si está como está, es porque ese es el mejor modo, aunque no se puede descartar que existan modos alternativos en otras partes del universo. El lado práctico es que el orden / desorden natural que rige acá incluye nuestro desafío para armonizar ahora, y no el de otros universos, no mientras ni siquiera podamos con el de acá.
- **Lo que es comido es solamente la envoltura externa de los seres vivos.** Desde el punto de vista de la tradición espiritual de India, no es correcto afirmar que “Dios crea a todos sus seres para que sean devorados unos por otros”, “ser” significa “con existencia Suprema”, el resto es Maya en ese contexto. **Ninguna alma se puede devorar a otra**, y los seres humanos somos nuestras almas. Por más que trates de pillarla con el tenedor, se te escapa. La parte alma de todos los seres es lo que existe, y no solo en los humanos. El alma tiene mayor importancia existencial que los velos materiales efímeros. El “teorema” “comeos los unos a los otros” no vale para el alma, ninguna alma come, ni se la comen, por ser “energía superior de Dios”, **por medir 10²⁴ Hertz, está en el ámbito divino, sin principio ni final. A lo más las almas se duermen, durante la noche de Brahmán. Y lo bueno de eso es que puede ser medido, porcentajes más o porcentajes menos. Y dar buenos argumentos en una polémica, sirve para desarrollar Siempre que el radiestesista que mida tenga las condiciones y los entrenamientos mínimos suficientes. De otra, va a medir cualquier cosa, o nada.** Unos cuerpos animados se comen a otros cuerpos, eso sí, pero sin que resulte vulnerado lo esencial de cada ser, y de esa manera el concepto de Dios no pierde armonía conceptual, desde el punto de vista humano.
- Las vacas se comen solo algunas hojas, no arrancan la raíz.
- El desarrollo evolutivo requieren moléculas cada vez más complejas, que no se sintetizan solo a partir de tierra, en el modo de cómo funciona la ley natural, razón por la cual los especialistas recomiendan dietas variadas. Y antes que hubiera especialistas humanos, la naturaleza tenía que proveerlos de alguna parte. Los seres que comen tierra son plantas y gusanos, pero son demasiado simples como para evidenciar una forma de vida capaz de formar y mantener células delicadas, como las neuronas.
- El amor tiene que ver con dar, y la ley natural incluye modos entrecruzados de balancear este “dar”, entre distintas especies de la biosfera.
- Si no nos alimentásemos de lo orgánico, seríamos unos seres con alguna forma de gusano, monstruosos, con un tremendo chancador de mandíbulas, comiendo tierra y piedras cada día, sin ver la luz del sol, porque no se podría reciclar nada muerto. La existencia relativa sería un absurdo. No habría petróleo, carbón, ni muebles de madera si no se pudiese tocar los restos muertos. No sería posible la vida que conocemos, en una atmósfera envenenada y fácilmente incendiable. Los ríos y los océanos también estarían envenenados, no habría humus ni tierra de hojas para los árboles y plantas. Los gusanos no podrían comer nada orgánico.
- Con el metafórico proceso de: “comeos los unos a los otros” del reino animal, hasta la carroña es rápidamente reciclada y no existen todos esos problemas. En la pirámide ecológica, cada animal no pensante come lo que necesita de otras especies, y los excesos son controlados por los depredadores.
- En varias tradiciones, antes de comer algún producto animal o vegetal, se agradecía al animal o planta por estar proveyendo alimento, y no es que fuera una humorada, de que primero le quitan el cuerpo y después le agradecen por haber sido tan “amable”. Es una retribución verbal o mental mínima. No realizar esa mínima retribución era antiguamente considerado un defecto. Al agradecer a Dios el alimento por medio de una oración, va incluida una aceptación del don hacia el ser vivo del cual proviene, también una aceptación de la participación de todos los seres que han contribuido a que ese alimento esté sobre la mesa. Con la oración se le pedía a Dios que minimizara el karma que uno había de pagar por haberle depredado su cuerpo biológico al vegetal o animal. La oración es mejor que el “robar y no agradecer”, que critica Prabhupada en su traducción del Bhagavad Gita.

- Lo queramos o no, el verbo “comer”, propio del polo animal humano, es sinónimo de “depredar”, tiene algo de salvaje, y es así por diseño divino. Esa condicionante hay que superarla, empezando por no depredar más de la cuenta, por no comer en exceso.
- “El alma ha de ser como jinete experto del caballo que representa a nuestro polo animal. Si el jinete afloja las riendas, el caballo parte para donde se le viene la gana, se come todo lo que le parece comible desde su punto de vista animal”. Para evitar que el caballo cabalgue en el jinete, se necesita sostener con fuerza controlada las riendas.
- Si hasta los espíritus de las lechugas evolucionan, entonces además necesitan una oportunidad para dejar ese cuerpo y pasar a otro mejor, cuando ya cumplieron su ciclo. Si consideras que lo esencial de la lechuga está en dimensiones interiores, que no muere, entonces tienes un buen concepto de Dios, porque ninguna chispa divina de ser vivos muere. La muerte es menos dramática si no implica la aniquilación de la lechuga, o del poroto. Todo el andamiaje de la ley natural de la alimentación en nuestro planeta está construido con que unos comen los cuerpos de otros, en diferentes grados de orden y afinidad alimenticia, y eso porque en una lógica básica el grado de orden natural necesita ser secuencial, progresivamente evolutivo.
- Es una necesidad de los seres más evolucionados comer algo que tenga una organización mayor que la existente en el reino mineral, o se tendría que tener una usina nuclear en el estómago para poder digerir piedras, sacándole su energía atómica. Antes bien, la pregunta es por qué uno no capta el funcionamiento de la ley natural, que es ley cósmica de sabiduría divina. De modo que toca controlar al cuerpo depredador, para que no devaste demasiado. Ponerle aperos, riendas y otros al caballo personal, para que sea la parte pensante la que mande a la parte animal, y no al revés.
- En el verbo “comer”, sinónimo de “depredar”, la armonía se pierde por exceso y por defecto. Por defecto, el hambre. Por exceso, gula, enfermedad.
- La alternativa evo requiere experiencias de los diferentes reinos y estados evolutivos de la creación, lo cual no se logra sin existencias imperfectas efímeras, pero integrativas en sabiduría experiencial. **Una ley natural que otorgue seguridad de evolución individual y colectiva para todos, en el largo plazo, es amorosa.**
- La obligación paradójica de tener que comer matando, es para aprender a hacerlo sin provocar devastación, minimizando el daño, para estimular iluminación en quienes deseamos deshacernos evolutivamente de nuestro polo inferior del reino animal. Cuando comience a dominar el polo alma sobre el polo cuerpo animal, se abrirán para cada uno otras opciones. En etapas más avanzadas del proceso de acercamiento a Dios, en otras dimensiones, no se necesita depredarle el cuerpo a otros seres como alimento. Por ahora, es lo que merecemos. **Es todo un desafío “aprender a comer”**. De momento, toca apostar a comer depredando el mínimo, y lo afín, sobre lo cual hay discusiones, y, finalmente, las apuestas personales del “día a día”.

P: ¿Qué relaciona “alimentación” con “armonía, amor y disciplina”?

Sefo: Lo definible del Amor, en la versión SFO, es “fuerza armonizante”, o “interacción satchitanandista” (sachi). Tener amor propio implica disciplinarse en causar futuras reacciones armonizantes. Un tipo de disciplina armonizante es ofrecerle a Dios el alimento antes de comerlo. Según Avatar VC97%, cuando uno realiza una acción positiva y la ofrece a Dios, uno deja de generar karma por esa acción. Las costumbres alimenticias tienen apegos, inercias, para moverlas cuando son antivitales, se necesita disciplina.

“AMOR PROPIO se relaciona con aplicar disciplina armonizante a lo que se piensa, habla y hace”. Un ejemplo de carencia grave de autodisciplina sachi, es cualquier vicio.

Se ama armonizando opuestos. La vida personal no se armoniza sin disciplina bien orientada. Ningún indisciplinado se ama a sí mismo, y eso le impide amar cabalmente a otros. ¿Qué clase de amor podrían dar a sus hijos, unos padres o madres carentes de disciplina bien orientada? En alimentación, saber comer y saber amarse a sí mismo, pasa por disciplinarse lo necesario para evitar que la cada vez más sabrosa chatarra sea el alimento principal de cada día, y no los verdaderos alimentos naturales, que tienen sabores suaves.

Apegón: Yo considero que comer harto es amor propio; comiendo harto el cuerpo estará bien alimentado, y lo pasaré bien comiendo. Mi gula es mi amor propio.

Sefo: No se puede afirmar que la gula genere buen karma, al contrario, provoca diversidad de problemas conocidos y experimentables de salud, incluido no encontrar trabajo; cuando las empresas pueden escoger entre tantos, prefieren escoger a quienes tienen menos riesgos. **Y si comes más de lo necesario, acumulas flemas y grasas en todas partes del cuerpo, pierdes funciones, habilidades, engordas, aumentas una serie de riesgos; si te encuentran pasado de peso, no pasas los exámenes preocupacionales, que cada vez son más exigentes.**

Tú puedes tener las definiciones que quieras, pero en SFO no es igual “placer indisciplinado para mi ego” que “amor propio disciplinado”. El amor propio es una condición estratégica para vivir, en cambio, el apego a la gula es una condición estratégica para antvivir.

Un dicho asiático afirma que: “Cada persona viene al mundo con una determinada cantidad de alimento. El que se come lentamente ese alimento, vive mucho; el que se lo traga enseguida, muere pronto”.

Apegón: ¿Y si no me gusta la ley natural de Dios y prefiero la mía?

Sefo: Puedes apostar a lo que quieras, pero las consecuencias no serán las mismas. Si no te gusta la ley natural de Dios, búscate otro Absoluto, otro universo, otras leyes naturales, otro cuerpo, otra alma, otra novia, etc. Devuelve todo lo que tienes, lo que crees ser, sin quedarte con pensamientos ni recuerdos, todo ello tiene Base de Existencia en Dios. Tendrías “problemas”: sin ego ni existencia, ¿con qué buscar, cómo, y en cuál lugar, o antilugar? Sin importar lo que elijas, la ley natural seguirá aplicando para ti. Y de modo amoroso, aun a pesar de tus preferencias. Lo cual no significa cero castigo por las infracciones.

1.3.- LA LEY NATURAL DE LA “FORMA Y FUNCIÓN”, O LEY “FOFÚN”

P: ¿En qué consiste el par “Fofún”, o forma / función, y qué utilidad tiene?

Sefo: **La relación entre forma y función es universal, se puede aplicar a muchos trabajos creativos; partes de las funciones que quieres, y comienzas a adaptar las formas. Al par Fofún, en SFO se le llama “el par de la creatividad”. Aparece en todo lo creado por Dios. Harían bien las universidades e institutos tecnológicos si enseñaran a pensar usando este par de opuestos. La enseñanza según principios como este es indispensable. Mejor aun, es multidimensional. Alguna forma energética tendrán que tener los seres astrales, por ejemplo, para cumplir sus funciones.**

Entre la forma y la función de cualquier órgano, célula, especie o ser vivo en general, hay una relación indudable, tal que la forma evoluciona adaptándose al tipo de funciones que necesita realizar. Cuando la forma biológica o psíquica ha evolucionado, las funciones se logran realizar de una manera más eficiente.

El juego iterativo entre la forma y la función es la ley natural clave de la evolución de las especies vivas, no solo en su aspecto biológico, también vale para los velos que rodean al alma. La forma de cualquier criatura viva está relacionada con las funciones que desempeña, tanto en lo micro como en lo macro, en las células, órganos, sistemas, y en el cuerpo entero. Para realizar cualquier función, alguna forma ha de servir de soporte. Por otro lado, toda forma biológica creada por Dios tiene función. **Y la evolución psicobiológica ocurre armonizando estos dos polos opuestos, mediante un proceso oscilatorio entre ellos: por practicar la función de modo armonizante, se desarrolla el órgano de modo ídem. Incluso entran a escena órganos astrales, en funciones como el tipeo a ciegas. En el T0-SFO se mide la VC de estas funciones. Luego de un cambio en la forma, la función es más fácil, y así sucesivamente. Como con la profesionalización, o los lenguajes.**

P: ¿De dónde sacaste el par Fofún, es de la tradición espiritual India?

Sefo: En el MADÍ Indio se menciona poco la relación entre la forma y la función. En los seres vivos se ve operando en todo. Se lo escuché al Profesor Tomio Kikuchi, líder de la Macrobiótica Zen para Sudamérica, como “la relación entre la forma y la función”.

P: ¿Qué relación tiene el cambio evolutivo con el par Fofún?

Sefo: El mejor cambio evolutivo ocurre ejerciendo de la manera más armónica posible las funciones vitales, y también las que son menos vitales, pero útiles en menor grado.

La necesidad de desempeñar una función específica despierta algo que ayuda a la forma psicobiológica a desempeñar la función para la cual fue creada, e insta a superarse, a evolucionar. Se dice que “la necesidad crea el órgano”. Para evolucionar, es favorable colocarse en situaciones donde realmente se experimente carencias de algo; a mayor necesidad, mayor fuerza armonizante, orientada a resolver el problema. Muchas personas pueden contar ejemplos de este tipo.

Los niños que chatean aprenden a teclear sorprendentemente rápido, desde que incorporan el teclado al proceso de comunicarse con otras personas. Algo en el subconsciente se adapta a realizar funciones de escritura con mayor rapidez y eficacia, por convertir en rutina diaria la necesidad de comunicarse con ese medio. **Los sentidos burdos se refuerzan con los sentidos astrales, especialmente en personas que practican la técnica Namasmara con frecuencia, porque al repetir nombres de Dios, la psiquis toma vibración divina, la cual ayuda en todos los sentidos, en el grado que cada cual merezca. El porcentaje de verdad de esta frase puede ser medido en la TVF.**

En Europa, es una necesidad comunicarse en varios idiomas, eso motiva que más gente los aprenda. El cerebro de los europeos se adapta mejor a almacenar muchas palabras, que en personas de lugares donde solo se habla el lenguaje local.

El cerebro de los chinos y nipones se ha adaptado a los ideogramas. Para un occidental es difícil aprender el chino, peor si nunca tuvo la necesidad de comunicarse en ese idioma. Se parte como analfabeto, y a personas que ya están en edad productiva, les resulta difícil dedicarle la enorme cantidad de tiempo que requiere un idioma nuevo, el cual, si nunca se practica por necesidad, nunca se aprende. Es más fácil que un chino aprenda inglés o castellano, a que un occidental aprenda chino.

ES CLAVE EN LA EVOLUCIÓN CUMPLIR SISTEMÁTICAMENTE FUNCIONES ARMONIZANTES, PARA CONSEGUIR DESARROLLOS ARMONIZANTES DE LAS FORMAS PSICOBIOLOGICAS.

El mensaje del Buda: “pensamiento recto, palabras rectas, obras rectas”, es una fórmula de evolución concentrada; **mide 100%+ en la TVF.** El Buda menciona qué funciones se deben “rectificar”, pero se entiende que las formas de los velos han de purificarse y entrenarse tratando de progresar por esa vía.

Cada velo, cada cuerpo, tiene formas y funciones, importantes en la evolución, y en cada ciclo evolutivo toca armonizar formas y funciones algo diferentes, para ir ganando un expertizaje general.

Lo que maneja la voluntad es poco, la voluntad es como un perro que ha de lograr que las ovejas de los pensamientos entren al redil de la armonización de las funciones. **Y su accionar se ve dificultado cuando mediante ingestas malsanas, bloqueamos nuestros sentidos astrales. Todo medible.**

El modo armónico o sátrico es el modo purificante de la ley natural, según el MADI Indio. Por definición, satva es movimiento armónico, de pensamiento, palabra u obra. Si no se logra, es porque no hay armonía, ni demasiado intento de ganarla.

SI LAS FORMAS PSICOBIOLOGICAS NO CUMPLEN FUNCIÓN, SE ATROFIAN; SI LAS FORMAS PSICOBIOLOGICAS CUMPLEN FUNCIONES AGOTADORAMENTE INTENSAS POR PERÍODOS LARGOS, SE AUTODESTRUYEN. En resumen se puede decir: **“TODA FORMA PSICOBIOLOGICA QUE NO CUMPLE FUNCIÓN ARMONIZANTE, SE ATROFIA, POR DEFECTO, O DAÑA, POR EXCESO”.** Esta es la Ley Fofún.

Por el lado del camino de evolución transdimensional, las meditaciones evolutivas no resultan en quienes duermen poco, (obvio que antes de iluminarse, después no se duerme). El exceso de trabajo cansa a la mente, achica el aura, agota. El defecto de trabajo provoca gente tamásica, incapaz de moverse para balancear lo que produce con lo que consume.

Cuando, según la evolución planteada por Darwin, los peces comenzaron a dejar el ambiente marino para incursionar en el terrestre, sus aletas y estructura esquelética se fueron endureciendo, convirtiéndose en patas, las cuales debían resistir más peso que estando en el agua. Al aire libre, el esqueleto de esos seres ya no recibía la ayuda de la fuerza del empuje, que sí estaba presente en el agua. **La forma de la aleta evolucionó armónicamente a forma de pata, debido al ejercicio armónico de la cada vez más frecuente función de resistir mayor peso.** La forma “aleta” se atrofió, así como desaparecieron también las agallas y

branquias, cuando el animal abandonó definitivamente el ámbito marino. La pata empuja menos agua que la aleta, pero soporta más peso. Otra función, otra forma, otra constitución.

P: ¿Y qué tiene que ver esto con la evolución multidimensional de las personas?

Sefo: Investigar la ley natural de la forma y la función, (ley Fofún) es clave para la evolución transdimensional, para el desarrollo de nuevas habilidades psíquicas. A mayor necesidad de ir hacia Dios, algún órgano – antena tendrá que fortalecer esa necesidad. **Por ejemplo la radiestesia, si la experimentas repetido, la desarrollas, y después mueves mejor los péndulos al decir “Dios”. La VC de la fuerza radiestésica es astral, y se mide en el T0-SFO.**

El que ha experimentado chispazos de dimensiones internas, echa de menos esa “existencia ampliada”, como “la larga noche sin Dios” de San Juan de la Cruz.

Salir del medio materialista para incursionar en el medio transdimensional, para nuestra psiquis equivale a un salto evolutivo similar a cuando los peces comenzaron a caminar. Lo transdimensional, como con las regresiones, representa un cambio de “medio ambiente” para la conciencia. **SI QUIERES DESARROLLAR UNA FORMA ESPIRITUAL ÓPTIMA, TIENES QUE EJERCITAR LAS FUNCIONES EVOLUTIVAS RELACIONADAS, AUN CUANDO INICIALMENTE LO HAGAS A TROPEZONES.**

La condición tamásica de no practicar meditaciones evolutivas, se comienza a convertir en rayásica solo con gâteaux imperfectos. Nadie va a evolucionar por uno. Ninguna forma psíquica llega a ser 100% sárvica si no ha pasado por suficientes ensayos errores, por suficiente disciplina y ejercicio tenaz, con técnicas evolutivas válidas y con el infaltable “chanca piedras de ignorancia” del servicio desinteresado a otros seres humanos. El servicio devocional por amor desinteresado es como la dinamita que hace volar por los aires las duras rocas de ignorancia que todos tenemos, en distintos grados, por ser habitantes del “Bhur”, la dimensión tamásica. Aún así, necesitamos desarrollar una forma psíquica compatible con que la conciencia sintonice las más altas ondas que vienen de Dios. El ejercicio meditativo armónico da frutos antes cuando se practica de mejor modo. Sentir amor por Dios acelera el camino hacia Él, solo que es muy difícil sentir amor por Dios, ocurre en altos niveles evolutivos.

P: ¿Y qué hago, si tengo el corazón seco, si no siento amor por Dios por más que trato?

Sefo: La forma pura del “corazón”, (al decir “corazón” en la TVC, el péndulo oscila en VC-OM, la frecuencia de Dios), permite cumplir de manera pura la función de amar. Si no se siente amor por Dios, algo ocurre, **básicamente no se ha logrado la VC86% necesaria como para sentir un irresistible amor por Dios. O no hay avatar que te esté colocando “una extensión eléctrica con una luz de amor encendida”, antes de tiempo.** Servicio desinteresado a otros seres humanos, más prácticas evolutivas, disciplina para vivir con amor, son necesarios.

Mientras la psiquis no se use dinámicamente en funciones purificantes, el tamás mantendrá su prisión, no habrá paz ni chakra del corazón encendido. Si te interesa ir rápido por la senda evolutiva, te conviene leer “Lluvias de Verano”, los Vahinis, o “Sadhana”, de Avatar VC97%. No es el único maestro de la humanidad, pero es reciente.

Preguntócrates: ¿Cuál es la función de los maestros, si al final, el que evoluciona o involuciona eres tú?

Sefo: Lo importante para cada uno es encontrar el camino a Dios, para eso vienen los maestros. **Nos ayudan a saber como ayudarnos, a saber como ayudarles a los que quieran activarse en subir su grado de realización de Dios. Nacemos con la esperanza de encontrar buenos caminos, según se explica en libros sobre regresiones al momento antes de tomar cuerpo, pero las tradiciones, no querer apartarnos del rumbo degradante de las mayorías, por un instinto gregario mal entendido, terminan desviándonos groseramente.**

Desde un punto de vista universal unitivo, los grandes maestros no vienen a crear nuevas religiones, sino lo contrario, a unir las grandes religiones, por su esencia. Dividir todavía más las opiniones, no sirve, eso es aumentar todavía más la diversidad. Los mensajes divinos permiten conectar lo evolutivo de tal manera que cualquier ser humano, por mal que esté, pueda emprender el camino metafórico del ave Fénix, que según el mito, renace de las cenizas. Si tus tradiciones te engañaron, cambiando lo que debió ser amor, por odio egoísta, tu punto de transición desde el mal al bien podrá comenzar cuando te decidas, pero toda transición

debe ser estudiada, uno ha de encontrar qué le sirve para evolucionar en la vida. **Analiza el efecto de los alimentos según se indica en la TAVA, T2-SFO.**

Si quieres aprender a ladrar, búscate un maestro perruno. Hay maestros de distinto nivel para todo, lo difícil es encontrar al mejor. **CUANDO POR MEDIO DE UN MAESTRO, O DE VARIOS, ENCUENTRAS TU CAMINO HACIA DIOS, ESE MAESTRO YA HA CUMPLIDO SU PROPÓSITO PARA CONTIGO, Y PUEDES CONTINUAR DE MEJOR MANERA TU CAMINO.** En la visión universalista de este autor, es mejor rezarle o cantarle mantras a Dios directamente, que Dios sea El principal maestro personal.

Los otros maestros evolucionantes, pueden continuar enseñándote, pero creo que es un error adorar en exceso a los maestros evolucionantes, olvidándose de Dios. Secundariamente conviene que tengas a tu maestro favorito, para interactuar con él por la vía mántrica, o radiestésica. Los maestros ayudan. Pero el Maestro principal, en todas las enseñanzas unitivas, debiera ser Dios. Cualquier otra cosa, alguien que pida que lo adoren, ¿no apesta a ego? Por otro lado, ayudar en algunos movimientos de maestros avanzados, ayuda a aligerar karmas de maneras avanzadas. El camino hacia Dios es de libre elección, pero es más rápido un camino unitivo que uno separativo.

P: ¿Qué relaciona al amor con forma de vida, desde el punto de vista del par Fofún?

Sefo: *Todo está unificado en Dios, tanto “amor” como “vida” miden en el rango divino, en la TVC; y desde Lo divino para abajo, se distribuyen, relacionados. De un buen concepto de Dios, como “Dios Es Amor Sabio”, es lógico que aumente la vibra cósmica al vibrar con Lo divino, en pensamiento, palabra y obra, y que la ley natural esté hecha para eso, para que el máximo de armonía se obtenga al “vivir la vida en modo amor en acción”, y más en general, según lo que se mide en la TVC, es posible aplicar los cinco poderes divinos para aumentar nuestra vibra cósmica de corto plazo, ellos son: paz, no violencia, amor a Dios y a todos los seres, deber evolutivo y verdad sobre la ley natural. La forma de la vida personal pasada, se relaciona con cómo teñimos nuestros minutos, con amor o desamor. Y para el futuro no es distinto, en lo esencial aumentador o bajador de VC. Vale para lo social y para lo individual.*

Ejercer funciones de amor desarrolla la forma existencial “en todos los canales”, eleva la vibración, de modo semejante a como se entrena la forma de un músculo. El que vive ejerciendo funciones más armónicas cada vez, limpia sus vestiduras energéticas, o velos de Shankaracharya, antes. Una forma existencial sucia promueve funciones existenciales sucias. La forma existencial está compuesta por los cinco velos, en lo que es materia. El alma no puede ser ensuciada, porque es divina. Evolucionar es limpiar los velos, amándose, amando a otros seres humanos y a Dios, con pensamientos, palabras y obras. Es difícil, pero se puede aumentar la VC; el Avatar VC97% entrega muchas claves para eso. **Pero, para variar, como el hombre no podía medir la divinidad de los seres, lo rechazó. Pero con la TVC, se puede.**

Alimentarse armónicamente es un aspecto del amor propio que puede purificar o impurificar los velos vibrantes, o vestiduras del alma. Tanto lo que entra como lo que sale a la psiquis y al cuerpo burdos, deben ser armonizados, si la meta es la evolución. **Y no haríamos mal cuidando las formas y funciones psíquicas de nuestra forma de vida, con las cuales estamos cargando nuestra psiquis astral y causal. También se alimentan y envenenan vibratoriamente.**

La práctica del amor purifica por dentro, con la gracia de Dios. Amar es una función del alma, **(alma y amor miden la misma frecuencia evolutiva radiestésica de 10^{24} Hertz)**, pero aquí “amar” no significa “sentir o practicar el placer sensual”.

Preguntócrates: Continúa con el tema anterior, pero relaciónalo con el sexo, desde un punto de vista multidimensional, de las vibraciones. ¿Qué impacto tiene en la VC de corto plazo, practicar sexo con el cuerpo burdo? Y ¿cuáles otras formas de conducta bajan la VC? Da un diagnóstico general, por medio de mediciones de la vibra cósmica mundial.

Sefo: *Depende. El gasto energético sexual tiene un componente fuerte de los velos y chakras de abajo, porque se utiliza el cuerpo biológico, los sentidos con su sensación de placer, los instintos, las emociones, se entiende que con el visto bueno del ego personal. Pero también la energía que se gasta en la relación sexual es en parte astral. Algo astral se debilita con mucha actividad sexual, y por ello es que milenariamente muchos buscadores de Dios han escogido el camino de monjes.*

Para nadie es un misterio que el sexo es “lo máximo”, un tabú sagrado para mucha gente. Si midieran, probablemente les daría que el sexo tiene una alta VC.

Este autor no pretende tener gran precisión, pero trata de medir desapasionadamente, con resultado que las respuestas que llegan por el ICR suelen ser irreverentes con respecto a los apegos humanos.

Cada uno podrá pensar si quiere: “no me gustan las respuestas del SFO, por lo tanto son falsas”, y eso será válido en su forma de pensar personal. No obstante, ¿qué respuestas le llegarían al lector, si midiera? ¿Puede lo burdo, medir VC-OM? ¿Es el ICR una fuente confiable de información, cuando se mide bien, y pidiéndole ayuda a Dios? Es un camino que se está abriendo. Con un menú abierto para las preferencias personales. Y para las mediciones.

La ley natural de Dios es como es, no como quiera el ser humano; la práctica de sexo en algún grado está sujeta a la ley Ananda, con ella se debiera buscar armonía, pero la pregunta es: ¿dónde está la zona armónica, qué es exceso, qué es defecto, en el proceso vital sexual?

Sin importar la pregunta previa, lo programado en las tradiciones humanas actuales es usar el sexo para sentir placer. El exceso de práctica sexual, quema una cantidad ingente de energía transdimensional psíquica, que deja de estar disponibles para elevar la vibración; el exceso de actividad sexual, en lugar de mover el promedio de minutos personales hacia la VC del alma, animaliza, pues los mueve hacia los apegos corporales, tiene como centro los placeres de abajo.

Cada cual busca lo que desea. La VC de “tener sexo para procrear un hijo por amor”, mide VC25%; según mide este autor, al practicar “sexo heterosexual por placer”, se mide que la VC baja hasta VC16,5, temporalmente, aunque después se recupera.

La citada baja VC del sexo, la baja VC de un borracho, o de los drogados, los dos últimos con <VC04%, = frecuencia de la autodestrucción>, entre otros, explican por qué hay naciones enteras bajo VC10% al 2011, siendo que la VC de un caballo es VC18%, y la transmigración a la raza humana comienza en VC18%; midiendo bien, por el ICR, se podrá comprobar si lo afirmado es paranoia de este autor, o realidades de la ley natural de Dios; pero para medir mejor que este autor, probablemente tendrán que medir con VC más alta, con más tiempo de entrenamiento, con más tiempo de vegetariano (este autor retomó el vegetarianismo el 2005), y seguramente, con mejores tradiciones y entrenamiento, desde la niñez. Este autor, al 2012, aunque tiene familia e hijos, lleva 7 años de vegetariano, y no menos de 30 de meditaciones.

En sociedades contaminantes, en países con VC promedio sobre 20, no es raro que las VCs nacionales bajen de VC10% por varios días, en muchas fiestas nacionales donde se mata animales, se trasnocha, no pocos se drogan y beben alcohol a destajo. Las cifras de muertes en accidentes se disparan, porque a bajas vibras se atrae todo tipo de desgracia, especialmente cuando se tiende a la frecuencia de autodestrucción, que alcanzan los borrachos y los drogados buscadores de placer. Y los comedores de carnes no andan muy lejos: Uno que tenga VC50% de avance, si ingiere 200gr de carne de ternera, baja su VC de corto plazo a la VC del humano bestia, VC18%, y hasta menos. (Al menos al decir: “humano bestia”, el péndulo oscila en VC18%, la línea de transmigración burda). Luego, se tarda días en volver a subirla, dependiendo en si continúa con sus prácticas culturales bajadoras de vibras o no. Una vez que fulano aceptó como programa cultural, por ejemplo, “comer carne tres veces a la semana”, en adelante trata de proceder según su programa cultural, aprobado por él mismo. Y después se extraña de los karmas heavy que atrae. Pasando de VC10% para abajo, pueden ser atraídos karmas verdaderamente letales. A drogados, o borrachos, fácilmente los atropellan, si no matan y se matan ellos, al volante. Nada nuevo en estadísticas policiales. La ley natural pena grave por pasar con la VC sostenidamente más abajo que los animales irracionales, en VC18%.

Otro factor fuertemente bajador de VC es la delincuencia. Al preguntar: **“P: Señor Dios, ¿cuál es la VC media de los presos confinados en las cárceles de Sudamérica?”**, la respuesta es: “VC06%”. Una vez adentro, nadie está seguro de cuanto tiempo va a sobrevivir. Tan cerca de la VC de autosestrucción, VC04%, desde la cual ya no se puede bajar, las muertes son atraídas en grupos; como cuando ocurren luchas entre mafias. Y, según aumenta la polarización del neofeudalismo comercial y el número de pobres; mientras vemos cómo los grupos económicos se fusionan cada vez más en un solo grupo gigante, la cantidad de pobres progresivamente asegura delincuencia en progreso. En una hipotética situación de “estados sin recursos”, (causada por todo lo que están entregando ante la necesidad de evitar la debacle, y mientras hay

parásitos que aprovechan las “oportunidades” de comprar barato, con la idea de vender caro), ¿qué organización podrá ser mantenida? Claramente, el camino de la concentración de recursos en manos de cada vez menos grupos económicos, mientras algunos todavía cacarean: “el mercado se regula solo”, es extremadamente inestabilizador de la armonía mundial.

Volviendo al tema sexo, vibratoriamente, si otros radiestesistas confirman lo medido por este autor, en un matrimonio, el exceso de actividad sexual no sería ni amor propio, ni amor a la pareja, desde un punto de vista espiritual evolutivo. En ese contexto, no sería amar quitarle al ser amado un exceso de energía vital evolutiva. ¿Lo quiere o lo odia? ¿Y a sí mismo? Pero todo se puede dosificar, de mutuo acuerdo. O de otra, si la intención era elevar la VC para aumentar el % de realización de Dios desde la adolescencia –cuando rara vez se tienen las cosas claras- se puede escoger el camino de cero sexo. Después de lo cual todavía queda resolver cómo evitar enfermarse de la próstata, por exceso de secreciones acumuladas, como les ocurría a los buenos sacerdotes. Sin comer basura, ni biológica ni psíquica, el problema sería menor.

Los principales maestros de la tradición espiritual de India han renunciado al sexo, o, si se han casado, tenían sexo solo para procrear, concepto que para nada es compartido en la tradición comercial y hedonista, que bombardea sexo en propagandas, películas, modas, TV, etc. **La mayoría dirá: “yo no nací para ser monje, prefiero mis placeres a la evolución”. Y es la actitud más frecuente. ¿Resultado? A octubre 2011, el 95% de la humanidad mide en promedio una VC de corto plazo notablemente inferior a la VC ganada en incontables encarnaciones, con enormes esfuerzos, y tiempo. En lugar de tener la humanidad una media de VC23%, sólo manteniendo cada cual la VC que ganó en vidas anteriores, esa VC mundial promedio sería de ¡VC33%! ¡10% arriba en todo el mundo! Al menos eso dieron las mediciones tipo ciencia ficción de este autor.**

“Amor en acción”, mide 10²⁵ Hertz, casi la VC-OM o vibra suprema de Dios, y en cambio “hacer el amor”, solo mide VC16,5% para el caso heterosexual, y 16% para el caso homosexual. El reino animal de nuestro planeta comienza, según mediciones de este autor, en VC15%. Y hay naciones enteras bajo VC10%. Donde abunda la droga, la ingobernabilidad, la injusticia, la desorganización social, con registro incluso de presidentes corruptos. Otros deberían medir, para ir acumulando manejo de la TVC. En el T5-SFO se dan algunos valores.

Payaso: Los animales irracionales inventaron antes que los humanos la relación sexual. Si los animales hubiesen patentado la relación sexual, seríamos una raza subyugada por impuestos.

Sefo: El tema del exceso / defecto de actividad sexual es algo que se debe aprender a manejar. En sacerdotes que han respetado su castidad, ha habido casos en que las secreciones se han acumulado adentro de sus cuerpos, secándose o infectándose, y muy temprano en su vida han debido extirparse la próstata. Los acúmulos de mucho tiempo pueden formar tumores. Todo órgano biológico que deja de cumplir funciones, se atrofia. A un renunciante avanzado no le importaría esa clase de atrofia, pero para evitarse enfermar de la próstata no le sirve permanecer inmerso en la atmósfera típica de los medios informativos comerciales, al menos ha de limitar la exposición a la TV. Según el MADÍ Indio, los impulsos sexuales se fortalecen con la alimentación tamásica y rayásica, biológica o psíquica.

(En SFO se mide que en el planeta Tierra, los cuerpos de los vegetales y animales están todos en el rango tamásico. Todos los cuerpos biológicos miden VC04%. La dimensión completa a la cual pertenece la Vía Láctea es gobernada por la modalidad vibratoria del tamás, al menos en el rango entre VC0% y VC35%. Resta que más personas midan, usando la TAVA, o Tabla de Afinidad Vibratoria alimenticia, de los alimentos con el ser humano. Ver el capítulo dedicado a la TAVA, al final de este libro. Se pregunta a Dios cuales son los rangos que recomienda considerar como alimentos sátvicos, rayásicos, y tamásicos; la respuesta tendrá que ser confirmada por radiestesistas de más alta VC que este autor; cada cual escoge qué caminos sigue. Cada presente es un menú de opciones.

La palabra “afin”, es una clave para escoger alimentos, que no ha estado siendo utilizada. Otro tema de polémica. No obstante, ¿qué medirá el lector, qué medirán los radiestesistas, con la TAVA y el ICR? ¿Descartarán todo esto, sin ni siquiera hacer el intento de medir?).

Si se quiere disminuir la hiperactividad típica de los órganos genitales, la tarea comienza desde el nivel del pensamiento, sigue con palabras e interacciones, siendo esencial controlar lo que se deja entrar como alimento, biológico y psíquico. **(Para medición de la VC de los chakras, ver el capítulo de la TVC, en el T0-SFO; los chakras de abajo tienen muy bajas vibraciones, de modo que no es correcto incentivarlo; solo desde el chakra del corazón para arriba vale la pena incentivarlo, porque mide alrededor de VC60%).**

Se ha dicho que los espermios que no salen son reabsorbidos, pero un exceso de estímulo aumenta la producción de espermios y de líquido seminal, sobrepasando la cuota que puede ser reabsorbida, y esa acumulación, enferma. *“Agua que no circula se pudre”*. **De modo que “pensamientos rectos, palabras rectas, interacciones rectas” son tres condiciones muy importantes para avanzar en este tema. Con base en evitar ingestas basura de todo tipo, y en controlar lo que se piensa de modo armonizante, el problema de la acumulación interna disminuiría. Pero eso también depende mucho de la VC de las personas del medio cercano.**

Según el MADI Indio, el camino evolutivo pasa por una restricción severa de la actividad sexual, y si eso es compatible con la ley natural, significa que la disciplina sexual es también parte importante del amor propio, del amor a la propia evolución espiritual. En tal sentido, hay más compatibilidad en una pareja que se casa teniendo ambos claro esto, pues desde antes ya escogieron el mismo objetivo: Dios. **El lector podrá preguntar en una tabla de porcentajes: ¿Qué porcentaje de personas restringiría el sexo al presente con fines espirituales?**

Es bueno casarse sabiendo si los valores de la pareja tendrán su centro de gravedad en el cuerpo burdo, en el cuerpo astral, en el cuerpo causal, en el alma, o en qué combinación de proporciones. Es malo casarse sin tener idea de esto. Trae problemas cuando cambia de parecer solo un miembro de la pareja de casados, luego de algunos años; este cambio puede ser causal de divorcio. Cuando la pareja no concibe la relación de pareja, sin sexo.

El número de encarnaciones previas a iluminarse aumenta en función de los nuevos deseos no satisfechos que sean generados durante la presente encarnación. Esta última frase mide MADI, 100% de verdadera en la TVF. Se midió en el T5-SFO, que si alguien se enamora, sin ser correspondido por el o la otra persona, en algún futuro, tendrá que ser generada una encarnación de ambos, para que tal deseo sea satisfecho. Y con la masturbación mide lo mismo, cuando se practica pensando en alguien. Si esto se confirma, habría aquí una falla enorme en la cultura típica, puesto que no advierte el problema; por el descontrol del deseo sexual, una cantidad enorme de reencarnaciones estaría siendo agregada, sin siquiera saberlo.

También se mide que el descontrol del deseo sexual ahora, podría generar reencarnaciones donde el curso hacia la prostitución sería prácticamente forzado. Como alguien, que de adolescente, joven o adulto, se pase películas donde acumula deseos pendientes de tener sexo con cientos de personas diferentes. Y la violación es peor todavía. La VC de corto plazo, si viola uno con VC50%, midiendo, consultando a Dios, ¡baja a VC04%! Si lo sorprenden los familiares de la víctima, pueden matarlo; hasta en las cárceles matan a los violadores, por poco hombres. Si no lo sorprenden, el asteroide kármico puede tardar algo más. El lector podrá preguntar a Dios por el ICR, si ese asteroide kármico llegará o no.

El amor es divino, es bastante más que “hacer el amor”, según el criterio vibratorio desprendido de la TVC.

Considerando que “EL AMOR ES LA FUERZA ARMONIZANTE QUE MUEVE AL UNIVERSO”, si tu ejerces funciones armonizantes, en tus velos vibrantes desarrollarás, poco a poco, formas armonizantes compatibles con ese amor; cuento corto, te acercas vibratoriamente a Dios.

Si la alimentación biológica o psíquica sirve para purificar los velos que tienen muy oscurecida la experiencia del alma, disciplinarse en conseguir una alimentación armonizante es una clase de amor propio que causará efectos favorables, acercará un pasar más feliz, según merecimientos. El amor propio nos empuja a vivir de modo más armonizante y sabio nuestra existencia efímera con el cuerpo burdo.

Preguntócrates: ¿En qué se nota que la práctica sexual demasiado frecuente es una función que debilita la forma vital?

Sefo: Compara el tamaño del cuerpo del buey con el tamaño del cuerpo de un toro. Es mucho más fuerte el buey, que ha sido castrado desde pequeño. No trato de promover la castración como ley de repúblicas, sino de ilustrar con un ejemplo. La diferencia de tamaño entre el toro y el buey te da una idea del impacto de no gastar energía sexual. Las energías liberadas en el acto sexual, si dan vida, son transdimensionales, involucran más que solamente al cuerpo biológico. **En una actividad sexual que dura horas, al estilo del kamasutra, estás muchas horas vibrando en rojo, con el epicentro en el chakra que controla las actividades sexuales, ubicado en la base de la columna. Y aunque no se produzca la eyacuación, la producción de fluidos se incrementa por el incentivo prolongado. Todo esto puede medirse. Aunque el resultado podrá depender de cuánto esten el consciente y el subconsciente personal, dispuestos a aceptar.**

La energía involucrada en un acto sexual no se limita a los fluidos corporales, tiene una componente importante en varios velos, que se debilitan con excesos, en especial el velo pránico. Los buenos yogis son capaces de superar las limitaciones del cuerpo, sin mutilarse.

No es la idea extirparse órganos. No es un ejemplo que hayan dado los grandes maestros de la tradición espiritual de India. Justamente el cuerpo humano ha de estar completo en ese sentido para que tenga valor lograr el desapego, lo otro es postergar el problema hasta la próxima reencarnación.

Las mediciones radiestésicas directas de VC (con la persona a la vista) realizadas a la fecha, Octubre 2011, realzan que las personas célibes y vegetarianas son las que miden más altas VCs. En cambio, las prostitutas que venden su cuerpo 20 o más veces al día, sin una mafia que las obligue, llegan a VC08%. Otro factor que baja la VC media nacional cuando las cosas se ponen difíciles.

Según personas entendidas en el tema, la práctica sexual enrojece el aura, disminuye la amplitud del aura. **Además, es medible en la TVC que baja la vibración.**

Se ha dicho que cualquier práctica que agote energía disminuye el aura, incluso trabajar demasiado, peor si es delante de un computador con pantalla del tipo antiguo, que lanza radiación dañina para el aura. **(Medible por el ICR como verdadero).**

En personas que practican sexo con frecuencia, o que lo desean todo el día, durante mucho tiempo, el rojo del chakra de abajo se vuelve dominante. **(Esta afirmación mide 100% de verdadera en la TVF).** Si además comen todo tipo de chatarra, el aura se oscurece. **(100% + en la TVF).** Negro más rojo produce café oscuro. Entre rojo y negro, el negro es el peor para color del aura. **(100% + en la TVF).** El rojo es más pasajero que el negro. El negro áurico es consecuencia de una impurificación severa que ya provocó enfermedades. **(100% + en la TVF).** Personas que ven el aura han dicho que los cánceres se ven negros.

Negro áurico es ausencia de luz, ausencia de energía vital en el sector afectado. Nada que ver con la raza, nuestra alma pudo haber tomado cuerpo de cualquier raza.

Bharack Obama trae más de VC80% desde vidas anteriores, pero a octubre 2011 no ha recuperado todo lo que trae. Por la TVC es posible conocer la VC de cualquier persona; es mejor medir la VC traída de vidas anteriores, porque la VC de corto plazo es como un ascensor, sube y baja, pero se mantiene abajo en quienes ocupan su tiempo en actividades bajovibrantes, y no distinguen ni practican las actividades elevadoras de vibra. Las “personas ancla” tienden a bajar. Las personas ascensor, saben como subir, pero por a, b ó c, no consiguen quedarse arriba, caso en el cual, serían “personas cielo”.

La coloración del aura es altamente cambiante, en función de las emociones, de los alimentos y otras causas, varias de las cuales permanecen todavía sin ser develadas. Por lo anterior, se pueden tener cambios sorprendentes de un día para otro, o de la mañana para la tarde. **Para alguien que vea los colores del aura, será interesante y posible experimentar qué ocurre con estos colores, si come según las recomendaciones emergentes de la TAVA. Y para otros buscadores de Dios también importará conocer esos resultados. Mejor si se practican en comunidad.**

P: Si un clérigo come a diario carne de bestias y bebe vino, abundantemente, ¿será que no resulta afectado? ¿Causa ello la pérdida de espiritualidad de muchos representantes clericales de Dios, de distintas jerarquías y sectas?

Sefo: Cualquier persona resulta afectada involutivamente al comer carne de animales, que miden TAVA100% negativo. Exceptuando los que ya hayan llegado a VC04%, que ya no pueden bajar más. La ley natural vale

para todos, clérigos o no, y la VC tiene que ver con la espiritualidad, con el grado de realización de Dios, de modo que la relación es directa, en lo que preguntas. Comer carne de mamíferos superiores, tira la vibración a tierra, y por ningún motivo debiera ser recomendada a clérigos, aunque sus escrituras lo recomienden; pero esas son escrituras antiguas, que están programando en parte a gente con antivitalidades que de tan antiguas son tenidas por santas, o porque fueron oficializadas por políticos gobernantes; nada de lo cual es una razón válida.

El papel de clérigo no debiera servir para usar el nombre de Dios en vano, para fortalecer la cadena del odio, ni para comerciar, ni para interponerse como intermediario entre el hombre y Dios. Comer chatarra involutiva es anti-transdimensional, fortalece la cadena del odio contra sí mismo, contra los animales de cuya muerte uno paga para ser cómplice. Odiarse a sí mismo comiendo lo que no es evolutivamente afín con la naturaleza humana, incluso empeora la interacción con terceros. *Ir contra los cinco poderes divinos, baja la vibra “con turbo”, y se va contra esos cinco poderes cuando se come carne; todo medible; ni repitiéndolo mil veces cesará el daño que se están autoinfligiendo los comedores de carne.*

Todo el que impurifica sus velos, mira con ojos apagados, sea clérigo o no, y no ve como debiera ver; achica antenas transdimensionales. No escucha lo que debiera escuchar. Impurificar los velos rutinariamente y pretender hablar a nombre de Dios, es un contrasentido que ayuda a olvidar el objetivo de ser clérigo. Según la Biblia, Cristo dijo: “A todo el que atente contra la inocencia de los niños, más les valiera atarse una piedra de molino al cuello y lanzarse al mar”. **Y educar a los niños a comer carne, es educarlos para degradarse. Luego, una fuerte caída de VC afecta a los padres que dan carnes a sus hijos, o a dirigentes clericales que la recomiendan a su congregación. Todo consultable por el ICR.**

Salvo excepciones, los clérigos, incluso fundamentalistas, nacen siendo en promedio más sabios que el pueblo fundamentalista, o no tendrían qué predicar. Solo que debieran saber con qué se degradan heavy, y evitarlo; la SFO pretende indicar caminos con esto, válidos para quienes tengan ojos transdimensionales para verlos, y valor para medir, a pesar que estas mediciones, si muestran la ley natural como es, también mostrarán que el hombre lo está haciendo pésimo con sus tradiciones, a la hora de ponerles nota en “efectividad en religar personas con Dios”.

Este libro, y medir con la TAVA, son importantes para el fin de darle un frenazo a la bajada crónica de vibra. Comer carne genera personas ancla; y de los clérigos, se esperaría que fuesen personas cielo; el Avatar VC97% ha dicho que es una pérdida de tiempo meditar mientras se persista en comer carne. Y en SFO se mide que esa es una frase MADI.

Todos los animales que tienen ojos, quieren vivir, ninguno quiere sufrir, y una VC18%, como la de una vaca, es superior a la de muchos humanos que matan vacas para comerles su cuerpo. Un clérigo que haga penitencias, y luego vaya a comer carne de vaca, porque se lo indican sus tradiciones, no se salva de la involución. Lo que sube, lo baja con creces. Y en esas condiciones, pronto será un clérigo en crisis, controlado por los placeres de abajo, que son los que exagera la comida bajovibrante.

Preguntócrates: ¿Qué sirve más en el desarrollo de la forma espiritual evolutiva, una vida de función espiritual, solo dedicada a meditar, o una vida dedicada a ayudar?

Sefo: Avatar VC97% dice: “Son más santas las *manos que ayudan* que las *manos que oran*”. (“Guarden en rosario en su bolsa y dedíquense a aliviar los sufrimientos. Ése es el camino espiritual”). Aplica la ley Ananda. Si eliges como polo principal el camino de evolución transdimensional y no te parece resultar rápidamente el tema, es porque necesitas revisar el plan de vida. Dando servicio desinteresado se rompe más temas que solo ocupando la mente en repetir nombres de Dios sin moverse por nadie. El camino de evolución transdimensional individualista no es religión esencial, como para dedicarle todo el día, cuando la mente está tan impura que ni puede concentrarse en un punto. La forma impura impide ejercer funciones puras, peor si se reincide diariamente en comer temas y rayas, que impurifican todavía más.

Preguntócrates: ¿Se pueden aplicar los pares de “interacción / aislamiento” y “forma / función” a hacer más llevadero el período de jubilación y la vejez de las personas?

Sefo: Sí. Una de las causas de echarse a morir es el aislamiento progresivo de la vejez, la disminución de interacción social o laboral, a consecuencia del cual el cerebro y el cuerpo dejan de cumplir funciones, con tendencia a la atrofia y a la pérdida de calidad de vida. Para no atrofiarse hay que hacer algo, mejor si es algo armonizante, como dar servicio en algo que uno sepa, formar un grupo de ayuda, o un círculo de estudios,

mejor si se inspira en maestros de alta VC, que enseñan religión esencial, lo que une a las mejores personas de las distintas religiones. Los más fundamentalistas, difícilmente querrán unirse, discriminan a los no creyentes en lo suyo.

Comer basura involutiva te mata antes, porque no es lo que Dios diseñó como mejor vía evolutiva.

El tiempo tiene valor transdimensional. Si por enfermedad o vejez no queda otra que estar en casa y hay tiempo, se puede aprovechar para meditar, para leer. Si todavía quedan fuerzas y los recursos permiten la automantención, se puede ayudar en instituciones de caridad. El amor propio de un buscador no debiera permitir que el tiempo personal se pudra, mientras pueda. Incluso estando postrado se puede ayudar a otros, practicando meditación. Nunca es tarde para ser mejor maestro de sí mismo, ingeniándose para encontrar soluciones de servicio.

En Cuba es habitual que los adultos mayores ayuden en sus estudios a hijos de vecinos, en áreas que recuerdan bien. También se puede entregar servicio en las juntas de vecinos. Mucha gente no se siente bien luego que jubila, la media de sobrevivencia no es alta. Forma que no cumple función se atrofia. Hay que darse tareas, rutinas de ejercicios físicos y psíquicos.

Aún cuando la forma y la función del cuerpo del ser humano varíen desde la niñez a la vejez, eso no debiera impedir aplicar fuerza armonizante a situaciones carentes de balance, según como se vaya presentando la vida.

Dudón: ¿Ves relación entre comer poco o mucho con la forma y la función de las personas? Si fuera así, ya que he visto a personas vegetarianas delgadas, ¿no es indicio la delgadez de enfermedad?

Sefo: Depende de cómo definas “delgado”. Cada uno debe maniobrar para conseguir comer lo que sea necesario. Las personas extremadamente delgadas, terminan muriendo de hambre. Al lado de los gordos, los sanos parecen delgados, porque no tienen los grandes acúmulos de grasa típicos de los carnívoros.

Quienes tengan las vellosidades intestinales medio muertas, arrasadas por algún agente químico, u otro causante, no engordan aunque coman en exceso. Sin nutrirse, las funciones psicofísicas se debilitan, hasta que cesan. Pesando demasiado, las funciones psicofísicas también se dificultan, y hay estadísticas creíbles de que el sobrepeso produce problemas de salud psicofísica.

EXCESO Y DEFECTO DE PESO

Preguntócrates: ¿Qué causa el exceso de peso?

Sefo: Los expertos han dado variedad de explicaciones sobre el exceso de peso, la principal causa es comer demasiado. Si el cuerpo es como un globo al que más entran que salen calorías, indudablemente que va a incrementar su volumen. Entre las células de cualquier parte del cuerpo, se pueden depositar grasas excedentes, siendo peligroso que se depositen muchas alrededor del corazón, en el cerebro, en el aparato circulatorio. **ALGUNAS CAUSAS GENERALES DE LA OBESIDAD SON:**

- La ingesta de basura dulce, en todas sus formas, tanto líquida como sólida.
- Comer comida chatarra cargada a la grasa, frituras de distinto tipo, comida rápida. Todo lo que adicione depósitos que por su volumen de ingesta diaria, difícilmente puedan ser eliminados por el cuerpo, y que se andan portando como lastre que aumenta el peso. Por comer carnes y grasas animales “se anda trayendo las consecuencias puestas”. Toda la grasa animal que no puede ser eliminada, abulta entre células, entre los intestinos, bajo la piel, entre músculos, en las arterias, etc.
- **Todo exceso de comida, carnívora o no, genera flemas, residuos, en las distintas vías y órganos, las cuales presionan a los órganos, impidiéndoles funcionar normalmente. Similar a como en una casa inundada de barro no se consigue abrir cajones ni puertas. Estos depósitos, más las grasas, generan obesidad.**
- Falta de disciplina, información y de fuerza de voluntad a la hora de escoger alimento, y de comerlo.
- Ha sido grave la permanente incitación científica de antaño, fomentadora del consumo de carnes; aunque hoy las recomendaciones cárneas ya han decrecido en cantidad, todavía están

causando un daño involutivo generalizado. **P: Señor Dios, si toda la humanidad dejara hoy de ingerir alimentos involutivos, tan solo por eso, ¿a cuánto aumentaría la vibra cósmica mundial de aquí a cinco años más? Respuesta: El péndulo se estabiliza oscilando inmediatamente en VC35%. Más que la media de los países más evolucionados de la Tierra, India y Nepal, que miden VC30%. Medición que, de confirmarse, indicaría un camino alcanzable para mejorar enormemente la calidad de vida mundial, vaciando en alto grado los hospitales. De una humanidad con VC35% se esperaría bastante más que de la actual, con VC23%, casi completamente sumida en los impulsos animales más bajos. Si esto se comprueba, una conclusión derivada es que será imposible entrar a una tan citada nueva era, mientras un porcentaje importante de gente ingiera carnes de cualquier animal con ojos.**

- El sedentarismo, vivir en zonas cálidas, condiciones sin las cuales se quemarían más calorías, es decir, viviendo en zonas frías y moviéndose mucho.
- ¿Transmisión del crecimiento explosivo de los animales de criadero a quienes los comen? Dado que los animales de criadero son manipulados por medio de todas las formas aplicables para que crezcan y engorden luego, se investiga si la epidemia de obesidad mórbida que hay en USA es causada por ser alimentadas las células humanas con proteínas de animales de criadero, transmiten o no su mensaje de crecimiento explosivo a los seres humanos. Algunos países europeos dejaron de comprar alimentos transgénicos a USA, el 2006, por no estar seguros de las consecuencias, y porque se acumulan casos de animales de cobaya que sufren transformaciones genéticas en el lapso de una generación, solo por comer comida transgénica, y hay todavía pocas evidencias sobre que las alteraciones genéticas del alimento sí repercuten en alteraciones genéticas en quienes los comen. El problema para investigar es que el mercado de los profesionales de la genética es controlado por las trasnacionales del alimento manipulado genéticamente.
- Tragar sin masticar.
- El picoteo entre comidas.
- Enfermedades hormonales, psíquicas o de otro tipo que sufren las personas.

P: ¿Qué causa el defecto de peso?

Sefo: La carencia de alimento, por las razones que sea, trastornos genéticos, la pérdida vellosidades intestinales, con lo que se pierde también la capacidad de asimilar nutrientes. Se puede pesar poco por enfermedad, por falta de amor propio, o por carecer de recursos.

P: Analiza las alteraciones de forma y función que experimentan las personas obesas o demasiado delgadas.

Sefo: Para la forma y peso del cuerpo, también cumple la ley Ananda, en cuanto a exceso y defecto. Tener peso armónico te alarga la expectativa de lo que llaman “vida”. Tener de más o de menos, te la acorta. (En sentido profundo, solo el alma está viva, no resulta influida ni por la obesidad, ni por la muerte; de modo que “expectativa de vida”, equivale a “expectativa de duración con el cuerpo saludable”).

En ambos extremos de exceso y defecto de peso se experimentan sinsabores que no se experimentan en la zona central. A la gente con obesidad mórbida les cuesta más encontrar trabajo, movilizarse, los autos y transportes colectivos, las sillas, hasta muchos sillones no están hechos pensando en ellos, como en el cine o en los servicios de cualquier tipo. Cada vez las sillas son más débiles, con menos material, y al sentarse alguien con mucho peso, obviamente pueden romperse.

Estas personas lo pasan peor cuando son muy sensibles, dado que con frecuencia son discriminadas por su aspecto; se sabe que los obesos mórbidos son más propensos a enfermar que las personas ni gordas ni raquíticas, su corazón debe trabajar más. Dado que un cuerpo mayor requiere más alimentos diarios, más metros cuadrados de tela, y consideraciones especiales, el factor costo también es importante. Entre los pobres, prácticamente no se ven obesos, a no ser tengan alguna fuente barata de basura dulce, grasas y carbohidratos.

Hay personas delgadas que son muy sanas, pero no se consigue ser saludable con delgadeces extremas. Sentir que no se está en la zona central con el tamaño del cuerpo, por exceso o defecto, afecta psíquicamente, más a las personas de mayor sensibilidad, e imposibilita para el desempeño de algunas

clases de deportes y trabajos. Aceptar que todos somos personas con alma, gordos, flacos o entre ellos, es bueno para no deprimirse si se está en esos casos, pero no desaparece el problema del extremo. Con frecuencia olvidamos que el cuerpo solo es una vestidura temporal, olvidamos que lo realmente importante es liberar la luz del alma de las telarañas de ignorancia que ensombrecen nuestro pasar. **Y parte del proceso de liberación de los poderes del alma, consiste en administrar el cuerpo biológico “como Dios manda”.**

P: ¿Cómo salir del problema de la gordura morbosa?

Sefo: Dependiendo de las circunstancias, de la mayoría de los extremos se puede salir utilizando fuerza armonizante con tenacidad, en los tres niveles, pensamiento, palabra y obra. Primero, informarse. Medir la afinidad alimenticia de lo que se come, controlar las cantidades, mascar cada bocado hasta que se disuelva bien, especialmente los productos integrales. La ingesta de frutas y verduras en cantidades moderadas, más ayunar un día a la semana, ayudan.

Si no es por enfermedad incontrolable que está así, la fuerza armonizante global debiera bastar para moverse hacia un estado más armónico.

Brian Weiss cita casos de gente que ha dejado de ser obesa luego de pasar por regresiones, que develaban la causa en el pasado de su problema.

Para todos los casos de “armonización de la existencia del modo más sabio posible”, o “vivir la actual encarnación burda”, en el sentido SFO, hay que usar la voluntad y el intelecto en el balance de los opuestos que, por estar desbalanceados, son los que están provocando esa descompensación.

Kyballión: “así como se hace, se deshace”. Algunos toman demasiada bebida basura dulce y golosinas al día, desde niños. **Casi toda la bebida basura dulce mide 100% de “no afin” en la TAVA, vale decir, son venenos vibratorios. Se ingieren buscando placer, no alimento. Y el Avatar VC97%, en una de sus frases más polémicas, dice: “Comer por placer, es pecado. Se necesita comer debido a la enfermedad del hambre”. Hay gente que no limita las sustancias, supuestamente alimentos, que deja entrar a su cuerpo. Pueden hacerlo, pero es la ley natural la que determina cuándo y cómo llegarán las consecuencias, buenas o malas, según lo ingerido, y no los caprichos personales.**

Al 2011 ya hay suficientes estudios sobre que la obesidad provoca diabetes, y la diabetes, con el tiempo, termina causando ceguera y gangrena en los pies

El páncreas no es un órgano que pueda trabajar siempre bajo condiciones extremas, causadas por las ingestas diarias excesivas de basura dulce; el páncreas es un órgano noble, que como todo lo que tiene comienzo, tiene término, especialmente sometido a condiciones extremas de stress todos los días: en algún momento se agotará, se enfermará, y dejará de regular. La falta de regulación del páncreas, se llama diabetes.

Gula y obesidad, ¿la solución, los “alimentos” en polvo?

P: Se está haciendo mucho negocio con los alimentos en polvo. ¿Son recomendables o no? ¿Qué problemas semi-filosóficos tienen? ¿Solucionan el problema de la obesidad?

Sefo: Si les creemos a los vendedores, las ventajas principales de los alimentos en polvo, cuando están en buen estado, es que ayudan a complementar la nutrición porque traen de todo lo necesario. En viajes, caminatas largas, sirven para llevar poco peso.

Algunos vendedores de las empresas productoras de esos alimentos en polvo, para vender, pudieran recomendar productos como “maná de los dioses”, afirmando que duran cinco años, por más que los organismos de alimentación de los respectivos países no les den más de un año. La supuesta duración casi eterna, es una mentira. Ningún alimento dura organizado siempre. Los que más duran, son las semillas enteras, mientras no las desintegren en la molienda. Una vez como harina, se inutilizan rápidamente. Que es el caso de las proteínas en polvo, por ejemplo. Para peor, traen muchas combinaciones, y cero energías vitales. En caso de emergencia pueden salvar de apuro.

Tales alimentos recién se inventaron, pero la humanidad llegó hasta hoy sin ellos. LOS ALIMENTOS EN POLVO NO PASAN EL “TEST DE LA SABIDURÍA DE LA VACA”. LA VACA, PUDIENDO, PREFIERE

ALIMENTARSE DE PASTO FRESCO, VIVO, CARGADO CON ENERGÍA VITAL, INTEGRAL, DE LA PRADERA, MÁS AGUA, Y ESO LE BASTA PARA SU CUERPO, QUE NO ES MENOR. Cabe señalar que una vaca alimentada con heno seco, en lugar de pasto fresco, produce una fracción muy menor de leche. Si una vaca alimentada con pasto fresco pasa a ser alimentada con el mismo pasto, solo que seco, como heno, disminuye a un tercio su producción de leche, según consulta a campesino. Peor sería si comiese “harina de pasto”. Con los productos proteínicos en polvo que venden como la panacea, ocurre algo similar. Están bien como excepciones breves en el tiempo, como para excursiones.

Los inventos humanos para hacer engordar rápido a las vacas, las han enfermado, las están enfermando, y en consecuencia, sus productos ya no tienen la calidad que antes. Es por ley natural que la vaca come pasto fresco del potrero, principalmente por su instinto, y esa ley natural viene desde Dios. **De modo que no deberíamos mirar en menos el programa cultural alimenticio de la vaca. No tiene comparación con la cantidad de especias tóxicas por las que pagamos los seres humanos, para darle sabores exóticos a los alimentos.**

El alimento en polvo no tiene la INTEGRALIDAD del alimento natural viviente en la semilla. Toda semilla que es desbaratada, pierde vida, pierde conexión con energías sutiles transdimensionales, las cuales, cuando son afines, también alimentan. La diferencia se nota en los granos de las pirámides de Egipto, que han brotado después de 3000 años, estando enteros y en lugar seco, donde no se los coman los hogos. En cambio, la harina de trigo o de cualquier semilla, sin conservantes, se degrada, antes de una semana ya perdió sabor, y antes del mes ya está oliendo a rancio.

El conservante de harinas agrega algo que si no es cancerígeno, se le acerca. Las harinas de cualquier semilla son alimentos pulverizados. Los alimentos en polvo son mezclas de harinas secas, semillas, hojas, raíces, de diferentes productos. *Usando la TAVA se puede preguntar sobre la calidad de alimento después de la combinación de las mezclas, al llegar al estómago.* Cualquier mezcla es más difícil de digerir que un alimento solo. Tales mezclas no siempre son fáciles de digerir.

Los alimentos en polvo son un negocio que no para todos funciona bien. Para los compradores, suelen ser carísimos. Muchas personas obesas no han conseguido resultados con esos métodos, y en cambio se han enfermado; **no tienen idea de qué están comiendo. En cambio, al comer una fruta o verdura, que tampoco está libre de contaminación, pero menor en todo caso, es más fácil saber qué se está comiendo.**

El problema de la obesidad principalmente se soluciona comiendo con disciplina solo “alimento sátrico”, en cantidades recomendadas por especialistas, todo adaptado al organismo de cada uno. Lamentablemente en Occidente casi no hay gente entendida en la rama alimentaria de la medicina Ayurvédica.

Los vendedores cobran por la ilusión de hacer desaparecer la obesidad sin eliminar la causa, que es el hábito del acumulativismo extremo de alimento involutivo.

P: ¿Puedes evitar ser obeso solo alimentándote “bien”, sin “polvos” mágicos?

Sefo: La humanidad ha sobrevivido milenios sin “polvos comerciales que solucionan todos los problemas”. De más que se puede evitar la obesidad, aunque probablemente no en todos los casos. Al menos en quienes consigan alimentarse y vivir “bien”, lo que no significa lo mismo para todos. “Bien”, es de acuerdo con el plan natural de Dios. El problema es averiguar cuál es “la dieta sugerida por Dios”. El lugar donde ha habido mejores revelaciones y milagros, es la India, y la mejor enseñanza de India, es el MADÍ Indio. Se puede comenzar por ahí. La medicina Ayurvédica habla de “las flemas que enferman”, derivadas de comer demasiado, y que hinchan el cuerpo, al depositarse en cualquier parte del cuerpo, cuando se ven superadas las capacidades eliminativas del mismo, por excesos alimentarios crónicos. **Y ahora se abre la posibilidad de consultarle a Dios, a través de la TAVA. Dios maneja el ICR, Le sobra poder para contestar, aun cuando pregunten criaturas todavía con mucha ignorancia, como nosotros, los seres humanos que habitamos el Burdo.**

P: Y los médicos, ¿qué pueden hacer?

Sefo: En USA no ha bastado lo que los médicos saben, **la hinchazón por flemas derivadas de alimentos** no es algo que dependa de microbios ni inyecciones. ¿Qué va a hacer un médico si su paciente sufre de gula

y es inerte en sus apegos? ¿Extirparle la grasa, tajo por aquí, tajo por acá, costuras, una liposucción?, tales no son soluciones naturales. La solución natural depende principalmente de la forma de vida / antvida de cada cual, y a eso no hay vuelta que darle. Secundariamente, para el caso de los enfermos por otras causas, los médicos podrían hacer algo. La alimentación no es el área de trabajo de los médicos, y la mayor parte de la obesidad es causada por desequilibrio alimentario. **La alimentación es área de trabajo de cada persona que abre la boca para colocar alimentos ahí. No hay suficientes expertos para acompañar a todos los que abren la boca para ingerir alimento, de modo que tarde o temprano, cada cual debe asumir su responsabilidad de administrar su cuerpo, sin excesos ni defectos en procesos vitales, como lo es el comer, para personas con la vibra cósmica promedio humana al 2011.**

P: ¿Y las inyecciones contra la grasa?

Sefo: El cerebro también es de grasa, de grasas especiales, las neuronas principalmente son células grasas, yo no apostaría a nada que me pudiera disolver el cerebro, ni aunque hubiese un desfile de comerciantes para tratar de convencerme sobre que “el proceso no es dañino”, “nadie ha probado que se disuelve el cerebro con el producto, esas son falacias”. El vendedor que trabaja a comisión, acuciado por necesidades, suele decir cualquier cosa.

Índice de masa corporal (IMC)

P: ¿Para qué se usa el IMC, y por qué?

Sefo: Tanto el exceso como el defecto de peso son revelados por el IMC, que al 2010 es el índice más usado en los exámenes preocupacionales, para evaluar el grado de riesgo asociado con la obesidad o con la desnutrición; se utiliza para aceptar o rechazar postulantes a empresas. El IMC determina el intervalo de peso más saludable que tienen las personas. Debido al aumento de demandas por accidentes laborales, por montos cuantiosos, muchas veces causados por problemas de salud de la persona que en los juicios son presentados de otro modo, las empresas se están precaviendo contra los riesgos más frecuentes, y al IMC se lo considera un buen índice de prevención. La mala salud personal aumenta el ausentismo, los riesgos de enfermedades, accidentes y hasta muerte de las personas, de modo que pudiendo escoger, todo lo que aleje de “lo ideal” está siendo considerado un factor de selección. Ninguna empresa con ausentismo alto es eficiente, y, como está la competencia en la feroz economía tipo pecera caníbal imperante al cambio de milenio, alta productividad, o desaparición. Las empresas – peces se ven obligadas a seleccionar gente que psíquica y físicamente se ajuste a sus fines.

P: ¿Qué es el IMC y cómo se calcula?

Sefo: Es un indicador de peso de las personas, en relación con su altura.

$IMC = (MASA \text{ Kg}) / (\text{altura en metros})^2$.

P: ¿Qué limitaciones tiene el IMC?

Sefo: No hace distinción entre los componentes grasos y no grasos de la masa corporal. A un sedentario de musculatura atrofiada, lo que le falta en músculos y en calcificación de los huesos, le puede sobrar en grasa, y arrojar in IMC muy bueno, falsamente. Los fisicoculturistas aparecen excedidos en peso, pero es por músculos, no por grasa. Y si no pierden calcio de los huesos comiendo basura dulce, también tienen sus huesos más calcificados que el promedio, pues los esfuerzos físicos que experimentan los huesos, activa su calcificación.

Hay gente que por contextura es más gruesa y baja, con esqueletos más resistentes, como algunos mapuches del sur de Chile, los cuales, por muchas generaciones, han acostumbrado realizar grandes esfuerzos con sus cuerpos, cargar troncos, etc., de modo que, por la ley natural, “la forma se adapta a la función”, y si no se han descalcificado químicamente con basura dulce, su esqueleto se encuentra saludablemente más calcificado.

El IMC se desarrolló para personas con poca musculatura, para los habitantes sedentarios típicos de las ciudades. Es un buen indicador general. La gente con una musculatura saludable no debiera salir con un IMC muy alto, y no están en riesgo, pero los fisicoculturistas extremos, sí están en riesgo, peor si no saben comer. Su corazón debe trabajar más.

Un estudio de larga duración realizado en Israel con alrededor de 10 000 personas encontró que con IMC entre 25 y 27, las personas tenían mayor probabilidad de longevidad. Para IMC>27, era menor la probabilidad de sobrevivencia. Se debe considerar que el israelita típico es menos sedentario que el occidental típico, por su constante y disciplinado entrenamiento militar, consecuencia de la amenaza real de guerras o escaramuzas “santas”.

P: ¿Hay clasificaciones médicas para el IMC?

Sefo: La Organización Mundial de la Salud, de la ONU, ha realizado estudios con muchas personas, y éstas son sus conclusiones:

IMC menor que 16,5 indica infrapeso extremo, con diagnóstico de ingreso a hospital por desnutrición severa.

17,5 <IMC<18: bajo peso.

18,5 <IMC<25,5: peso saludable.

15,5 <IMC<30: sobrepeso, obesidad grado 1.

30,5 <IMC<35,5: sobrepeso crónico, obesidad grado 2.

35,5 <IMC<40,5: obesidad premórbida grado 3.

40,5 <IMC<45,5: obesidad mórbida grado 4.

IMC>45: obesidad grado 5, hipermórbida.

En opiniones de otros profesionales, como lo indicado en el sitio www.buenasalud.com, se indica que el IMC óptimo está entre 20 y 25.

Índice de grasa abdominal

P: ¿Hay algún estudio que relacione deformación por obesidad, el diámetro del abdomen, con riesgos de enfermedades cardíacas, con el cáncer?

Sefo: Hay. Es sabido que a la obesidad se la asocia con mayor probabilidad de ataques en el sistema circulatorio, dado que el corazón debe realizar un esfuerzo mayúsculo para bombear sangre a un cuerpo más grande, y las personas más obesas difícilmente consiguen moverse como las personas de índice de masa corporal óptimo. En la página A11, sección “Vida y salud”, del diario El Mercurio de Chile, 29 / enero / 2008, apareció una investigación científica práctica, realizada a 13000 pacientes durante 8 años por el epidemiólogo de la U de Chile, Edward Koch.

El estudio relaciona la obesidad con el riesgo de ser diabético e hipertenso; también con enfermedades cardiovasculares, infarto, accidente cerebro – vascular, cáncer, arterioesclerosis, e incluso problemas de fertilidad en las mujeres. El acúmulo abdominal de grasas se mide en la zona más ancha de la cintura, más arriba que las caderas. La huincha debe formar un plano horizontal, al medir la circunferencia abdominal. Hay que medir en ayunas, pues recién después de almorzar, se agregan centímetros.

Se comprobó que la grasa abdominal es resistente a la insulina, lo que dificulta su eliminación. COMPROBARON QUE LA RELACIÓN ENTRE CINTURA Y ALTURA ES LA MEDIDA MÁS EFECTIVA PARA PREDECIR FUTURAS ENFERMEDADES.

- Menciona que si alguien tiene como circunferencia de cintura 95 cm, y mide 170 cm de alto, al dividir $95\text{cm} / 170\text{cm} = 0,55$, queda en la zona de alto riesgo, siendo recomendable un chequeo prediabético. La grasa abdominal, más que la de otras zonas, se relaciona con riesgos para la salud.
- Con más de 0,55, el riesgo de muerte por enfermedad cardiovascular o cáncer es 200% mayor en hombres, y 56% en mujeres.
- Un resultado menor o igual a 0,50, indicaría que la persona está en buenas condiciones de salud.

“El sedentarismo y el estrés provocan alteraciones en el sistema nervioso autónomo y favorecen la acumulación de grasa en el abdomen”, dice Koch. El consejo es hacer ejercicio, preferir la comida saludable y aprender a manejar el estrés.

Los que tienen las vellosidades intestinales medio muertas, arrasadas por algún agente químico, no engordan aunque coman en exceso. Sin nutrirse, las funciones psicofísicas se debilitan, hasta que cesan. Mucho de lo que algunos creen “normal”, “saludable”, es por grasa de origen animal abultando, acumulando peligro.

Entre la población comedora de carne y azúcar, las estadísticas de infartos y problemas cardíacos, ansiedad, angustia, falta de paz, van en aumento. ¿Es eso “salud” psicofísica, una “apariciencia saludable”? Todo el que come carne abundantemente, lleva las consecuencias puestas, en el cuerpo, o en los velos de Shankaracharya. Peor si refuerza diariamente la genética del mensaje del crecimiento explosivo, comiendo carne de animal de criadero, contaminado con 2700 sustancias extrañas a lo que debió ser una alimentación natural armónica.

P: ¿Se logra una relación entre “diámetro de la cintura dividido altura”, de 0,5 ó menos, comiendo carne, comiendo cinco veces al día, como recomiendan en “la pirámide alimentaria de USA 2005”?

Sefo: Eso debiera responderse por las estadísticas de muchas personas. Los ulcerosos deben comer más veces, si el médico se los recomienda. Como no conozco estadísticas sobre el tema, te puedo compartir mi experiencia. Luego de tres años de ser vegetariano, tomando leche y derivados de la leche, comiendo tres veces al día, y evitando comer exceso de basura al menos durante 30 años anteriores, mi índice de masa corporal era de 22, muy bueno. No obstante lo anterior, dividiendo los centímetros del abdomen en su punto más ancho, por el alto, el resultado fue de 0,53, que significa “en riesgo”, de ataques cardíacos, cáncer y otros. ¿QUÉ SE DESPRENDE? QUE, SI EL CUERPO DE LAS OTRAS PERSONAS SE COMPORTA COMO EL MÍO, COMER TRES VECES AL DÍA ES UN EXCESO, AÚN ELIMINANDO BASURAS NO AFINES, COMO LA BASURA DULCE Y LA CARNE. CREO QUE EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL DE 22 NO SE LOGRA SIENDO CARNÍVORO NI COMIENDO BASURA, PUES EN TAL CASO DE DEBE ANDAR ARRASTRANDO GRASAS Y LASTRES INÚTILES ACUMULADOS EN TODAS PARTES DEL CUERPO.

Parece lógico que sí tiene validez de ley natural el tema del “rogi” de la tradición espiritual de India, “enfermo de gozador de los sentidos”, por comer tres veces al día. Si comes tres veces al día hasta sentir lleno sin exceso el estómago, creo que no logras una relación “perímetro cintura / altura” de 0,5. O en otras palabras, vamos a pasos agigantados a comprobar científicamente que el MADÍ Indio tiene razón, en cuanto a que, por ley natural, “quien come tres veces al día hasta quedar satisfecho, enferma”. Las cinco comidas diarias, como tónica, dan para “super-rogi”.

A partir del 2002 aproximadamente, hasta la leche y sus derivados comenzaron a producirme unas erupciones en la piel, igual que el chocolate. Especialmente las cremas pasteleras, la mantequilla. Fue después de haber consumido bastantes productos Herbalife, que crean vías para sacar grasa del cuerpo. Fin que no me interesaba, pero los pintaban como la panacea de los alimentos. Y también venden pócimas costosas, para eliminar los problemas que esos mismos productos causan en la piel. El batido proteínico Herbalife mide Tava30%(+), puede servir como suplemento alimenticio, pero el organismo no debiera ser atrofiado en su capacidad de digerir alimentos naturales, con base en darle solo polvos predigeridos.

Luego de tantas “optimizaciones” comerciales bioquímicas, y de tantos karmas agregados por hacer sufrir animales en criaderos, ¿será que la leche continúa siendo alimento? ¿O pasó a la categoría de basura, por la enormidad de bioquímicos y desnaturalizaciones que contiene? De modo que poco a poco tuve que ir eliminando la leche, a no ser de vacas que coman pasto de praderas, y hagan una vida normal, no de hacinamiento saturante de bioquímicos.

P: MC Shiva: Cuando alguien come tres veces al día, aún cuando se trate de comida vegetariana, ¿consigue superar el 30% de precisión en las mediciones radiestésicas? No.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es enfermante comer tres veces al día, dentro del plazo de un año?

R: 25%. ¿Es en parte porque de esa manera el organismo no tiene suficiente descanso y tiempo para eliminar flemas sobrantes, vale todo lo preguntado? R: Sí.

P: De las tres alimentaciones diarias, ¿cuál eliminarías primero?

Sefo: Expertos han dicho que la primera comida del día es la más importante. Si priorizas comer en casa, y trabajas, puedes eliminar el almuerzo. Eso te libera un tiempo, que puedes usar para conseguir que tu psiquis vibre un rato en frecuencia divina, repitiendo nombres de Dios.

Si llegas muy tarde a tu casa al fin del día, no te conviene comer entonces, dormirías mal, y en tal caso parece menos malo eliminar la comida de esa hora. A no ser que decidas quedarte solo con un buen desayuno, pero se debe disciplinar poco a poco al cuerpo, y darle sistemáticamente lo que necesita, para no desnutrirse. Es por la disciplina de optimización de lo que se come, de masticarlo hasta que se disuelva bien,

que el cuerpo aprende a valerse con lo mínimo. Las avalanchas de basura alimenticia desordenada que se tragan sin masticar, anulan cualquier eficacia digestiva. Lo no masticado, se digiere pésimamente, y la mayoría de lo ingerido no se aprovecha, peor si solo se come basura.

P: ¿Qué se gana comiendo solo una vez al día?

Sefo: Con solo una buena comida diaria, ofrecida a Dios, afín, que combine bien y estando relativamente sano, la mente se acerca más al 100% de lucidez durante mayor porcentaje del día, para el trabajo, estudio, y meditación.

Las avalanchas de impurezas de los alimentos impiden tener meditaciones concentradas y con la sensación fuerte de paz que se logra comiendo menos. Comiendo menos, es menor la carga de karma diario, se depreda menos. Al final, comemos restos de cuerpos que pertenecieron a seres vivos, matados para comerlos. Las piedras no nutren, y las sales inorgánicas, exageradas, han matado a mucha gente. **La sal de mesa mide una “no afinidad” del 100% como alimento, en la TAVA. Y produce acostumbramiento; además, ha sido un sabor “vigente en la cultura”. En Argentina prohibieron colocarla en los restaurantes, al 2011, por la epidemia de ataques cardíacos. Pero no prohibieron la causa principal de la variada clase de muertes, que es la ingesta masiva de carne.**

En lo colectivo, bajar a dos comidas diarias, disminuye en un tercio el impacto por esta causa en la biosfera, y, a no mediar el egoísmo, alcanza a comer más gente. Dado que tanto terreno se destina a alimento para animales de criadero, si nadie comiera estas carnes, todo éste terreno se podría dedicar, amor mediante, a alimentación humana.

Tal parece que solo con una dieta en alto grado vegetariana se puede hacer sustentable una cultura de alta densidad demográfica. Solo con una alimentación vegetariana equilibrada se puede lograr el índice de masa corporal ideal. De la visión del MADÍ Indio, se desprende que en culturas donde el hombre sea vegetariano de modo estable y equilibrado, va a evolucionar más, porque está cumpliendo la ley natural de Dios, porque no está matando seres del reino animal, no les está cortando su misión por medio de la violencia, para satisfacer apegos. **Porque la alimentación carnívora mide entre 90 y 100% de no afin con el ser humano, en la TAVA. Es un veneno vibratorio, que cortocircuita las vibraciones a tierra. Cualquiera que pretenda, no solo evolución espiritual, sino tener un buen rendimiento intelectual, sin los bajones somníferos que provocan las carnes, necesita ser vegetariano.**

Comiendo hasta saciarse tres veces al día, no se logra la mejor vibra cósmica personal. En períodos de mediciones, es altamente recomendable comer solo una vez al día, pero lo que se coma debe ser bien estudiado, y los períodos de medición no debieran ser tan largos, a no ser en personas profesionales.

P: ¿Hay relación entre una barriga abultada y demencia? Y si fuera así, ¿qué razón SFO en la forma de vida podría explicar ésto?

Sefo: El diario “El Mercurio” de Chile, el 27 de marzo del 2008 publicó el siguiente estudio, tomado de la revista “Neurology”: **“UNA BARRIGA ABULTADA PREDICE UN MAYOR RIESGO DE DEMENCIA”**. El estudio lo realizaron investigadores de Kaiser Permanente, una aseguradora de salud en California, con 6500 personas de 40 a 45 años, a quienes en el pasado midieron su diámetro de barriga, y averiguaron qué les ocurrió más 36 años después. **Conclusión, “una gran barriga, pasados los 40 años, no solo eleva la probabilidad de enfermedades metabólicas, también eleva la probabilidad de sufrir demencias como el Alzheimer al llegar a los 70 años”.**

El estudio demuestra por primera vez que existe una relación entre demencia y circunferencia de cintura. El 16% de los más obesos había desarrollado demencia. Quienes sufrían sobrepeso y lucían una barriga abultada, tenían 2,3 veces más riesgo de sufrir enfermedades mentales que las personas con peso normal, mientras que entre los obesos con un diámetro de cintura superior a 99cm, el peligro aumentaba 3,6 veces. El Dr. José Luchsinger explicó a “The Waschinton Post” que la grasa abdominal excesiva aumenta el riesgo de demencia al elevar la presión sanguínea y estrechar el flujo de sangre; además, los obesos tienen niveles más altos de amiloide, proteína anormal de la sangre.

Me preguntas por qué ocurre esto, en términos de la semi-filosofía que se usa para vivir o antvivir. Un típico análisis SFO es por “la forma y la función”, sería: La función de vivir, los hábitos, las costumbres, los

excesos y defectos en el plano mental, se relacionan con la forma que va desarrollando el cuerpo con el paso de los años.

Si el jefe psíquico de la “empresa persona”, el ego, autoriza degradación alimentaria, todos los participantes de la “empresa – persona” se degradan con el tiempo, hasta el cerebro.

Si en el plano psíquico se acepta comer demasiada basura involutiva, es decir, llevar una forma de ser acumulativista excesiva de alimento, con el tiempo ésta actitud tiende a provocar abultamiento del cuerpo, relacionado con progresivo acúmulo de basura que no ha podido ser eliminada, y las grasas animales son bastante difíciles de eliminar, o no habría obesidad. A mayor contenido de grasa, más congestionado está todo al interior del cuerpo, y particularmente en el cerebro, ninguna célula delicada, como las neuronas, puede trabajar bien si está presionada desde todos lados. Es como ir en un bus repleto de pasajeros, te quieres bajar, y no puedes. **Amerita preguntar a Dios: “Señor Dios, la excesiva ingesta de grasas animales, ¿se deposita en el cerebro hasta el punto de congestionar y destruir neuronas?” Respuesta: Sí.**

Exceso en la acción “comer”, se relaciona con exceso en la acción “pensar en comer”. Perder la disciplina, la armonía y el amor propio por no balancear el exceso y el defecto en lo que se come, es enfrentarse a extremos psíquicos y biológicos de la ley natural. **Si el acto humano de comer requiere matar vegetales o animales, tiene algo de violencia; que tal clase de violencia sea llevada al extremo, es algo que la ley natural permite solo a costa de pagar consecuencias, más y más graves, mientras peor sea el exceso.** La población de obesos enfermos de Alzheimer, con toda probabilidad comía bastante proteína animal, que en ése tiempo era recomendada en exceso por la ciencia y la educación.

Amerita la siguiente pregunta radiestésica a Dios: “Señor Dios, ¿qué porcentaje de vegetarianos de toda la vida, sufre del mal de Alzheimer? Respuesta: Cero por ciento. El lector podrá realizar sus mediciones. Los organismos de salud interesados, podrán realizar una encuesta al respecto, por ejemplo, en India, donde hay muchos vegetarianos. Es posible medir también para 3, 6, 9, etc., años de vegetariano. Y eliminando las carnes de la dieta de los enfermos de Alzheimer. En todos los enfermos de Alzheimer para los que ha consultado este autor sus dietas a los parientes, ha encontrado costumbres carnívoras intensas. Valga la misma naturaleza de antes: “No detenerse porque el PARE está en otro idioma, no te libra de morir atropellado por el tren”. No conocer la ley natural, no libra de las consecuencias causadas por contravenirla sistemáticamente. Alguna vez vendrá el tren kármico.

Dudón: Salió barata la estadística sobre el Alzheimer, solo que tengo dudas sobre la precisión.

Sefo: No te niego la existencia de cierta incertidumbre en las medidas radiestésicas, por ello es que en SFO se insiste que las preguntas radiestésicas relativas a porcentajes numéricos deberán ser verificadas en el futuro; en este libro, estas mediciones tienen valor como indicadoras de caminos hacia una cultura multidimensional; expertos del futuro tendrán la última palabra en precisión. Quizá estas líneas influyan en que ellos tengan tradiciones menos basurificantes que las actuales, donde el grueso de la gente ingiere venenos vibratorios.

Chatear con Dios es un derecho de todos los que consigan activar sus poderes radiestésicos, como para preguntarle lo que consideren importante. Mientras más interactiva psíquicamente con Dios y entre sí sea una cultura, más evolucionada es, mejor precisión radiestésica tendrá.

El terrorismo anti-religioso promotor de terror o temor a Dios, en la Tabla de Conceptos de Dios, mide otro “top badly”, 100% de malignidad. No es lo mismo promover temor que amor a Dios, aunque en castellano rimen. El temor tampoco es sinónimo de respeto, según los diccionarios. Temor se le tiene a un delincuente que te está apuñalando.

1.4.- LA LEY NATURAL DEL CAMBIO / NO CAMBIO. EL CAMBIO EVOLUTIVO SEGÚN LOS TRES GUNAS. LOS GUNAS COMO EJES VIBRATORIOS DE LAS TRES DIMENSIONES COLECTIVAS.

P: ¿Qué importancia tiene el cambio o el no cambio?

Sefo: No hay ritmos vitales, ni cuerpo, ni planeta Tierra, ni átomos, ni ondas, ni ondas partículas, ni percepción, ni qué percibir, sin el juego entre cambio y no cambio que se intensificó a partir del Big Bang del Burdo. El juego entre “cambio y no cambio”, está presente en todo lo manifestado.

En lo que concierne a nuestra administración del tiempo, podemos decidir si cambiar de modo armonizante o desarmonizante. **El manejo del par “cambio y no cambio” no se puede desatender, porque es una ley natural fundamental. Este par, como todos los pares SFO, mide la vibra cósmica de la Madre Divina Gayatri, VC100%. Las enseñanzas espirituales de alta vibra cósmica, que miden MADI,** leyes naturales como las estudiadas por la física, la astronomía, precisan que todo lo perceptible del universo macro o micro está permanentemente cambiando, en mayor o menor grado. Algunos cambios parecen lentos, como los de las montañas, pero solo es un problema de escala de tiempo. Cada mil años las montañas no están iguales, porque todas las placas geológicas se están moviendo.

Los cambios ocurren entre polos opuestos. Ante diversas situaciones diarias debemos encontrar la mejor solución armonizante, a veces está más cerca del polo “cambiar” y otras del polo “no cambiar”. No podemos cambiar el cuerpo a cada rato, pero sí podemos cambiar el lugar en que está el cuerpo personal, al ir caminando por un lugar que no lo impide. Podemos conservar o cambiar nuestros hábitos de pensar, hablar y actuar, entre los polos de mejor o peor, en algún grado.

P: ¿Cuál podría ser un buen ejemplo del par “cambio / no cambio”, en sentido físico?

Sefo: En sentido físico, el par “onda / inercia” es la mejor representación del par “cambio / no cambio”. Aplica a “onda / partícula”, de la física. En lo dual, no puede haber onda sin inercia, así como no puede haber inercia sin onda.

P: ¿Qué tienen que ver la inercia y las ondas con el par “cambio / no cambio”?

Sefo: La inercia es la tendencia a conservar el estado anterior de mínima energía. Una roca se queda donde gasta menos energía, no propicia cambios por decisión propia, y si se mueve, es por fuerzas externas. Cuando un meteoro va avanzando por el espacio con una velocidad, tiende a mantener esa velocidad, porque eso no le desgasta energía.

La onda pura es la tendencia a permanecer siempre cambiando entre polos opuestos. Cuando llega a un polo, no se queda ahí, sino que se devuelve hacia el otro y continúa así, mientras dure la existencia de la onda.

P: ¿Cómo se relaciona la inercia con la alimentación y la ley natural?

Sefo: **Cada persona parcialmente escoge y parcialmente le implantan, un programa cultural, que lo hace funcionar como computador, a la hora de decidir acciones, procede según su programa cultural, dándose por lo general, y salvo excepciones, poco tiempo para pensar si lo que hará está bien o mal. Y las culturas colectivas son programas colectivos. Similar al sistema operativo, más otros programas especializados, y con algún derecho, según libre albedrío, a cambiar los programas. Evento de cambio que al llegar a la adultez ya suele ocurrir poco. La inercia a cambiar los programas culturales es enorme, incluso si uno mismo lo intenta personalmente, o con los hijos. Las personas tienden a no salirse de las modas más típicas imperantes, lo que hacen todos, o casi todos.**

Por inercia, los humanos tendemos a conservar costumbres, pensamientos, hábitos, conductas, tradiciones, sin cambio, sin importar si ello es vitalmente necesario o no. **Simplemente procedemos según el programa cultural que hemos aceptado, la mayoría de las veces. No obstante, ¿cuál es la calidad de ese programa cultural? ¿Qué o quién lo avala?**

La principal escritura de Dios es la naturaleza, con su ley natural. Para aprender a leerla un mínimo, hay que ser un poco investigador, tener capacidad de interiorización, y no mantener el amor propio ni la capacidad de automanejo atrofiados, al punto de ser incapaces de disciplinarnos para llevar adelante lo que descubramos con nuestro mejor esfuerzo, y el de otros.

Por un esfuerzo de otros podemos informarnos sobre cuales “alimentos” han intoxicado gente en el pasado, para no tener que averiguarlo envenenándonos nosotros.

Por diseño de Dios, existen algunos alimentos que son más afines con el ser humano que otros, pero en nuestro habitamiento alimentario es altamente probable que haya demasiados paradigmas y apegos que consideramos inamovibles. **¿Por qué es altamente probable? Simple. Porque el planeta Tierra y nuestros**

cuerpos biológicos pertenecen a la dimensión tamásica Bhur, y tamas se define como inercia ignorante.

Con respecto a cuales son (o no) alimentos afines, si no queremos aprender por las buenas, la naturaleza se encargará de hacernos aprender por las malas, no importa el tiempo ni los ciclos existenciales que tarde. **Ahora se puede medir la afinidad vibratoria alimenticia de los alimentos, en la TAVA.**

P: ¿En qué radica lo universal y lo transdimensional del par cambio / no cambio, según el MADÍ Indio? ¿Tiene alguna relación con la física y el sentido común armonizante?

Sefo: La esencia del milenario MADÍ Indio ha servido de base para muchos desarrollos físicos, de hecho en India hay y ha habido importantes físicos. La física, en cuanto ciencia humana, es nueva comparada con el MADÍ Indio. Según el MADÍ Indio, El Absoluto Es la Esencia Causante de todos los cambios, pero en Él nada material hay que cambie. *Toda frase MADÍ referente a como funciona la ley natural, es multidimensional, atemporal, y muchas de ellas han sido expresadas en el idioma cósmico sánscrito; pero otras han sido distorsionadas por el paso del tiempo.*

Podemos preguntar, vía radiestésica:

P: “Señor Dios, ¿es el sánscrito un idioma universal, que no solo se ha usado en el planeta Tierra? **R: Sí.”** Las frases MADÍ se podrán perder en un planeta, como en una extinción masiva, pero apenas se restablezcan las condiciones de vida civilizada, comenzarán a aflorar nuevamente, como agua pura que emana de vertientes psíquicas. O como un árbol que lo cortaron, pero que por tener sus raíces vivas, hace resurgir brotes.

Y los avatares, encargados de hacer aflorar desde lo profundo el conocimiento elevador de vibra, suelen ser personas de alta VC, maestros de VC>90%, que rescatan Sathya, la verdad sobre la ley natural evolutiva religante con Dios, y ayudan a otras personas con la claridad de información que traen. De cualquier manera, este trabajo de difusión no es cosa de una sola persona. A los niños de la familia X, si no llegan los padres con frases MADÍ, ¿quién? La ley natural armonizante de Dios es para todos, pero difundirla es deber de muchos, una vez que los grandes maestros, como Avatar VC97%, o Krishna, o Vasishtha, o Vishvamitra, o Shankaracharya, las rescatan. Y faltan muchos en la lista.

Para el MADÍ enseñado en India, y que debería ser el mismo enseñado en otras partes del universo, tanto la creación como la mantención y la destrucción universales no son más que distintas fases del proceso general de cambios. Toda materia física está compuesta por ondas / partícula, según la física, que son en parte cambiantes y en parte no cambiantes. Las ondas luz vibran, y la vibración es la esencia del cambio, pero también tienen cierta masa de movimiento, por más que se muevan a la velocidad de la luz; tienen cierta duración, y toda duración en parte es un no cambio. Toda materia relativa empieza y termina, según lo predice el MADÍ Indio, y ahora la ciencia postula que el universo comenzó, que cada partícula tiene una duración determinada, no existiendo partículas eternas o indestructibles. Se ha visto que todas comienzan, y pueden ser destruidas.

Todos los verbos que pueden ser llevados a la acción por los seres humanos **no son mucho más que diferentes formas de cambio.** Acción es cambio. Lo transdimensional del par SFO “cambio / no cambio” radica en que los cambios no ocurren solo en esta dimensión, también ocurren en el Bhuvá y en el Svahá, o esas dimensiones no habrían tenido principio ni final; una dimensión sin cambios no podría tener tiempo, diversidad ni evolución. No podría existir relativamente.

En el plano físico, las ondas que vibran más rápido están más cerca de lo que en física cuántica se llama “Estado de Vacío”, que es un estado inmaterial que representa la fuente y el destino final de todas las ondas partículas del universo. Las ondas / partículas dan para mucho, pueden servir de base para muchas dimensiones, solo cambiando su relación “onda / inercia”. Lo más ondulante tiene más alta frecuencia y mayor energía. Lo más inerte, posee menos frecuencia y energía.

Nosotros vemos la luz que está representada en el arco iris, pero dejamos de ver la que tiene su frecuencia de vibración más rápida que el violeta, y más lenta que el rojo.

El arco iris representa una ventana de percepción visual de objetos y seres de esta dimensión, dentro de un espectro de ondas electromagnéticas mucho más amplio; que veamos solo colores del arco iris no implica que no existan otras dimensiones, de hecho la física y las matemáticas las postulan.

Si todas las dimensiones están conformadas por ondas / partículas, cada una con su ancho de banda de frecuencias; si toda dimensión manifestada tuvo su comienzo, entonces todas las dimensiones son cambiantes.

Además, si las dimensiones colectivas que cita Shankaracharya fueron creadas y tienen final, si ocurren en ellas fenómenos, en su escala de tiempo, también son cambiantes. **Avatar VC97% dice que “el tiempo es el cuerpo de Dios”**. El universo temporal es una suma interactuante de ondas partículas, cada una de las cuales lleva el mensaje del latido en el espacio-tiempo, mensaje sin el cual no hay opuestos que avancen por el tiempo, no hay universo material.

Según se mide radiestésicamente, las tres dimensiones de Shankaracharya, estarían compuestas por diferentes bandas vibrantes de ondas / partículas.

Si la ley del cambio es una ley natural profunda de Dios, entonces hay que poner mucho cuidado en la clase de cambios que uno propicia, o impide, para llevar adelante su quehacer diario. Todo buscador de Dios debiera apostar a cambios sachi, que aviven el reflejo del Sat Chit y Ananda Divinos en él.

P: ¿Cómo relacionas ley del karma y cambio?

Sefo: En SFO, por “karma” se entiende “causalidad multidimensional”. Cambio y causalidad no pueden ser separados. Cada causa es un cambio que provoca otro cambio que llamamos efecto, el cual a su vez puede causar nuevos cambios. Un aspecto de esta causalidad universal, vale para los seres evolucionantes que no se han iluminado, en cuanto a las causas que no alcancen a tener efectos dentro de los plazos temporales de la presente vida, y quedan a la espera en alguna parte del espíritu de la persona. Los seres iluminados 100%, por haber aprendido a vivir armónicamente, no crearían nuevas deudas kármicas.

P: ¿Cómo opera la ley del karma cuando una sociedad no quiere cambiar hacia más armónica, y busca extremos?

Sefo: Acciones extremas generan reacciones extremas. Dilapidar la biósfera con excesos actuales, implica robar biósfera a generaciones futuras. La entrada a todo extremo causa alarmas, sufrimientos proporcionales a la magnitud del extremismo, y, finalmente, si nadie quiere captar y obedecer las advertencias, los extremos antivitales matan, aunque se trate de una civilización entera.

Si muchos individuos de una sociedad causan un desequilibrio extremo en uno o más pares, el péndulo va a venir de vuelta tarde o temprano. Cada acción extrema es un desequilibrio, una desarmonía, una violencia, que puede acumularse con distinta peligrosidad, pero cuando lo acumulado colectivo estalla, tipo revolución francesa, suele provocar devastación, la cual puede llegar por vías como el aire, la tierra, el agua, o el fuego, o el comportamiento violento masivo.

P: Señor Dios, ¿puede el hombre autogenerar catástrofes “naturales”, con mal comportamiento colectivo grave y persistente? Respuesta: Sí.

P: Señor Dios, ¿qué VC media tenían los Mayas, cuando desaparecieron? R: VC04%.

P: Señor Dios, ¿qué VC característica tiene la guna tamas? En la Tabla VC: VC04%.

P: Señor Dios, ¿qué VC característica tiene la dimensión Burda? En la Tabla VC: VC04%.

P: Señor Dios, ¿qué VC característica tiene la guna rayas? En la Tabla VC: VC50%.

P: Señor Dios, ¿qué VC característica tiene la dimensión Astral? En la Tabla VC: VC50%.

P: Señor Dios, ¿qué VC característica tiene la guna satva? En la Tabla VC: VC90%.

P: Señor Dios, ¿qué VC característica tiene la dimensión Causal? En la Tabla VC: VC90%.

Como hay coincidencia entre las VCs características de las tres gunas y las tres dimensiones, en SFO se considera que las gunas son los ejes vibratorios resumen de las tres respectivas dimensiones, que cada dimensión está gobernada por una guna. Y que todo el rango de vibraciones de una dimensión, o universo paralelo, es alguna de estas tres, de preferencia, y todas combinadas: tamas, rayas o satva.

Estas mediciones, si son replicadas por suficientes radiestesistas, añadirían otro parámetro a la interpretación del devenir histórico humano: las civilizaciones podrían desaparecer por degradarse tan al extremo, que desencadenarían su propia autodestrucción, o atraerían agentes letales externos.

La vibra cósmica VC04% está al inicio del reino mineral Burdo, y degradarse hasta ahí, como los asesinos múltiples o los dictadores genocidas, equivale a estar muertos sin que el cuerpo haya sido desalojado por el alma. Esto recuerda la conversación del MC Krishna y Arjuna, en el Bhagavad Gita, cuando Arjuna no quería combatir, no quería hacerle daño a gente, a sus parientes que estaban en el bando del mal. El MC Krishna le dice: “los Kauravas ya están muertos”.

Una razón más para no incendiar minutos involuntivamente en nuestro futuro, si estamos por la vida y no contra ella. Evitar estar muertos en vida.

Y al comienzo de la legendaria batalla entre Kauravas y Pandavas, la VC que este autor midió de los Kauravas, era de VC04%, la frecuencia de la autodestrucción. Y los Pandavas, sorprendentemente, medían la VC de Krishna: VC98%.

1.5.- LA LEY NATURAL DE LA “SABIDURÍA / IGNORANCIA”

P: ¿Es variable el coeficiente de inteligencia que se puede utilizar para rendir en el día a día, en función de lo que se ha comido en las horas anteriores?

Sefo: Sí. Solo con el mejor sistema de alimentación / ayuno el rendimiento mental está al 100%. Sabido es que la irrigación sanguínea a los distintos órganos del cuerpo funciona según un sistema de control interno. Cuando se ingiere una comida abundante y difícil de digerir, las arterias que conducen sangre al cerebro se angostan algo, y las que conducen sangre a los intestinos, se ensanchan, porque ahí está en ese momento la mayor urgencia del organismo. Las comidas pesadas dan sueño, no te dejan al 100%. **Y eso baja el CI. Si no lo crees, piensa en un borracho. Ingiere líquido, se mide en una T% simple que el vino alimenta 30% y contamina 70%, es materia muerta. En la TAVA, el diagnóstico es todavía peor. Es un veneno vibratorio.**

Los ataques de epilepsia son tormentas eléctricas en el cerebro que producen convulsiones alocadas a quienes son sensibles a la basura dulce (azúcar blanco refinado, al menos), con órdenes de moverse alocadamente a distintos órganos del cuerpo, porque sobra energía eléctrica. Pero esa energía eléctrica es producida a partir del azúcar, el cerebro necesita azúcar, pero no quimicalizada, la cual no tiene más de unos cien años, sino que el organismo humano fue diseñado para obtener azúcar desde los alimentos tal como lo produce la naturaleza, a lo más, hervidos.

En Chile, Teletón, televisaron un documental con terapias alimenticias aplicadas a epilépticos graves, con ataques varias veces al día. Los resultados fueron tan impresionantes, que causa extrañeza que el azúcar refinado todavía no haya sido prohibido. **EN MÁS DE UN AÑO Y MEDIO, NINGÚN NIÑO QUE HABÍA RESPETADO LA DIETA DE ELIMINAR COMPLETAMENTE EL AZÚCAR QUÍMICO BLANCO, TUVO ATAQUES DE EPILEPSIA. AL 2010 YA SE HA COMENZADO A ESCUCHAR POR LOS CANALES TV QUE AL AZÚCAR REFINADO LE LLAMAN “LA MUERTE BLANCA”. Y obviamente alguien con un ataque de epilepsia baja su CI. No por casualidad el azúcar refinado blanco mide 100% negativo como alimento, en la tabla de afinidades alimenticias humanas, TAVA.**

La gente no quiere creer que el azúcar refinado hace daño, por la montaña de apegos que le inclina la balanza. Si el azúcar refinado es basura, automáticamente es basura todo lo que la contenga: helados, tortas, pasteles, bebidas, chocolates, dulces, postres, etc. Aun así, ¿qué persona apegada a esas dulzuras, querrá desapegarse de ellas, tan solo por estas afirmaciones?

P: Señor Dios, ¿es cierto que la gente está dañando mucho sus cuerpos biológicos por comer azúcar refinado blanco? Respuesta: Sí.

P: Señor Dios, ¿es cierto que la ingesta de azúcar refinado por los estudiantes, provoca distracciones y falta de concentración en muchos de ellos? Respuesta: Sí.

P: Señor Dios, ¿es cierto que la ingesta de azúcar refinado provoca epilepsia en personas sensibles? Respuesta: Sí.

P: Señor Dios, por el daño que hace, ¿es adecuado llamar “basura dulce” a todo lo que tenga azúcar blanca refinada? Respuesta: Sí.

El que está experimentando un ataque de epilepsia reduce su rendimiento intelectual al 0%, y ello, (según lo prueban los resultados con grupos grandes de niños de la Teletón), es causado directamente por la ingesta de basura dulce.

No se puede afirmar que todas las personas tengan la misma sensibilidad a los efectos del azúcar, ni que la epilepsia sea el único mal que reduce el rendimiento intelectual causado por el azúcar refinado blanco.

En la década de 1980 fue ampliamente publicitada por los medios la curación de siete esquizofrénicos declarados incurables por la medicina psiquiátrica, curación causada *solo por el hecho de quitarles el azúcar blanco refinado de la dieta* a éstas personas.

P: Señor Dios, ¿cuántos niños con problemas de concentración rendirían más si no comieran basura dulce? Respuesta: 78%. Y en parte la causa de esas distracciones, consiste en estar con la VC baja, de lo cual también es causa la alimentación cortocircuitante a tierra de las vibraciones. El par “cuerpo / psiquis” debe ser armonizado en conjunto. Un cuerpo contaminado, no logra los mejores rendimientos, ni psíquicos, ni biológicos.

Me preguntas si varía el coeficiente de inteligencia utilizable en función de las ingestas, y es como preguntarse si varía el funcionamiento del auto cuando en lugar de bencina se usa agua con barro, parafina, detergente u otro no afín con el motor. ***Tal como el auto tiene una forma que funciona mejor con cierto tipo de combustible, el cuerpo humano, que es más complejo, también tiene una forma que funciona mejor con unos que con otros “alimentos”. Y más de una forma, son muchos los órganos y sistemas afectados a partir del alimento.***

La lista de ingestas que provocan sueño, alteración o pérdida de conciencia no para con el par de drogas que son el azúcar y el alcohol. Aumenta la lista de ejemplos con tus experiencias personales. Están las buenas y malas combinaciones de alimentos. Trata de rendir al 100% luego de haber ingerido frituras y carnes en abundancia, o si tienes que salir corriendo al baño cada cinco minutos, o si estás abultado y adolorido por gases, originados en malas ingestas, o malas combinaciones. Pero la “sabiduría” es más que el rendimiento del cerebro; la sabiduría es transdimensional, y el cerebro es solo material. Parte importante de la “sabiduría”, debiera estar orientada a vivir bien, para lo cual, aparte de saber escoger lo que se come, se necesita una adecuada alternación entre “comer bien”, y “dejar de comer bien”.

P: ¿Qué ley resume el funcionamiento del par “Sabiduría / ignorancia”?

Sefo: *La Sabiduría de Dios no puede ser expresada en palabras, solo Dios sabe lo que sabe.* Acá abajo podemos intelectualizar según lo permitan nuestras **culturas, VC** y evolución, sobre leyes naturales importantes para aplicaciones diferentes. ***La sabiduría humana relativa está cuantizada en sabiduría de las tres psiquis, burda, astral y causal, pero también está condicionada por la VC personal activa.***

Desde un punto de vista evolutivo, es importante “***La ley Chit*”, que dice así: “**LA INTELIGENCIA SIN ARMONÍA SE AUTODESTRUYE**”, y vale tanto individual como colectivamente. La inteligencia armonizante evoluciona hacia Dios del mejor modo, y el uso desarmónico de la inteligencia aleja de Dios, impurifica los velos vibrantes. El reino de la sombra, no otro que el reino de la ignorancia, se adueña de cualquier psiquis de comedor de alimento tamásico, fomentador de inercia ignorante. La lucidez mental aumenta comiendo alimentos fáciles de digerir, de preferencia verduras, frutas, legumbres, semillas, leche, cuando se la puede digerir. Y no en exceso.**

Hacia uno de dos polos se avanza al vivir o antvivir: la Sabiduría de Dios, o la ignorancia de las piedras.

Dudón: ¿Es muy complejo el tema de la sabiduría, qué le importa de éstas abstracciones a la gente común y corriente?

Sefo: ***Tiene su importancia innegable para todos los humanos, ser más sabios que un batracio. Pero un borracho que está botado en el suelo, mientras le dure su borrachera mide VC04%, y eso es menos que la VC del batracio, que anda por los VC16%. Temas como estos deberían ser enseñados y medidos en las culturas populares, o de otra se van a continuar emborrachando. De cualquier manera, el que disfruta emborrachándose, continuará haciéndolo, mientras pueda.***

Lo básico que todos necesitamos de la sabiduría personal, consiste en saber vivir la vida cotidiana de modo que no sea contrario ni ambiguo respecto a lo central de la ley natural de Dios. De un modo que no implique destruir a la biosfera, ni a la sociedad, ni dañar a nuestros cuerpos o mentes, de un modo que implique al menos algo de AMOR EN ACCIÓN, o dinamismo armonizante. “Saber” para ser un buen maestro de sí mismo, es necesario. Implica vivir bien, sin que nos conviertan o nos convirtamos en fundamentalistas de falsedades, o en agujeros negros de egoísmo u otros desbalances.

De cualquier manera, se depende de una buena cultura multidimensional, ya que el saber es multidimensional, y eso es tarea de todos los interesados. La función de saber / ignorar es algo que Dios refleja más o menos pálidamente en todas sus criaturas, según su evolución, y se puede medir en la tabla de evolución de los seres manifestados, o Tabla VC.

Hasta los errores garrafales están regidos por ésta función absoluta, por la parte en que se nos da libertad a nosotros. **Y los errores garrafales, que tienen que ver con descuidos, falta de alerta, falta de aplicación de sabiduría básica, son notados por las personas de distinta VC, mayor que VC18%.**

En el acto de nacer, en todo lo natural, hay una sabiduría implícita, subyacente, un plan Divino, y también una opción nuestra de escoger bipolarmente. **Sabiduría se relaciona con inteligencia y conciencia, también con el grado de manifestación consciente de la ley natural de Dios.**

Hasta las personas de VC cercana a VC18% pueden captar que ciertas cosas están mal. Un perro, que también mide VC18%, capta que está mal que un ladrón entre a robar a su área defendida, y tiende a atacarlo. Con el 15% de libre albedrío que se les mide, los perros alcanzan a captar eso, no tienen sabiduría cero. La VC es un índice importante de sabiduría, desde que es un porcentaje de la sabiduría de Dios; que aumenta en los seres evolucionantes, mientras menos parte bloqueadora relativa les quede a éstos. Siempre y cuando se mida bien.

Hay sabiduría iso-dimensional, de ésta dimensión, y también sabiduría transdimensional. La sabiduría es una función transdimensional del alma. En la visión de Shankara, la sabiduría plena se logra cuando las cinco capas han sido purificadas, sinónimo de “corazón puro”. Solo entonces la interacción entre el alma y los velos limpios ocurre del mejor modo. **El que se interese por estos temas, algo irá entrenando su intelecto, todo debe ser limpiado; y la filosofía burda no mide una VC muy alta, de modo que todas las personas pueden ser algo filósofas. Por ejemplo, al analizar cómo van a resolver sus problemas vitales para salir adelante.**

P: ¿Tenemos sabiduría transdimensional?

Sefo: Afirmativo. Tenemos sabiduría transdimensional, **sólo que se encuentra cuantizada en dimensiones;** Son significativas las experiencias transdimensionales que relatan ciertas personas. **O el mismo “túnel transdimensional del morir, y la luz”, que ya es experiencia de tantos. La radiestesia también es una fuente del saber transdimensional.**

La manifestación de la sabiduría trans varía de grado según las personas. En general, toda forma psicofísica que evidencie vida y sabiduría está ligada con Dios transdimensionalmente, o no existiría del modo en que se manifiesta, y por ese hecho tiene algo de sabiduría trans.

De todos los seres de la tradición espiritual de India del plano sutil y del causal, se dice que son seres con algún grado de inteligencia en promedio mayor que el promedio de inteligencia humano. Debido a que hay menos tamas en dimensiones de más alta vibra que el Burdo, la sabiduría promedio allí es mayor, y es menor en los seres de dimensiones más alejadas de Dios.

Preguntócrates: ¿Qué se puede decir de la intuición?

Sefo: **Al pronunciar la palabra “intuición” sobre la Tabla VC, mide más allá del nivel Gayatri. Pronunciando la frase: “central de comunicaciones del universo”, se obtiene la misma VC, 10²² Hertz. Ahí está lo que pueden saber las almas, del Internet Cósmico, que funciona como un buscador, buscador que tiene mejor “conectividad” con los espíritus de más alta VC, y peor con los espíritus de más baja VC.**

Tal como captar una señal de una central de comunicaciones es más problemático cuando el radio receptor está más lejos. El aislamiento humano de las señales de Dios ha sido llamado “ignorancia” desde antiguo en el MADI Indio, y disminuye la precisión de los mensajes intuitivos, o simplemente los bloquea. Y el aumento de vibra cósmica, es el único modo para desaparecer esos problemas, pero no todas las tradiciones enseñan a elevar la vibra, la sabiduría, el grado de realización de Dios. De modo que los interesados tendrán

la posibilidad de comenzar a experimentar cómo se sienten haciendo lo que en SFO se dice que sirve para elevar la VC, y, a su tiempo, darán con información de maestros con más de VC90%, divinidad que podrán medirle a esos maestros, si se dan todas las condiciones, especialmente, llamar a Dios cada vez que se mide, al principio de las mediciones, y antes, en el día, cada vez que se tiene tiempo; y no es malo hacerse un tiempo; evolutivamente es mejor darse un tiempo para subir la VC, que para ver una película. La dosificación depende de cada cual. El que tenga más intuición, lo hará antes, subir su VC, practicar el AMOR EN ACCIÓN, EN PENSAMIENTO, PALABRA Y OBRA. Lo que se pueda.

La intuición es un modo de saber que funciona más allá de los sentidos del cuerpo biológico, y la usan, por ejemplo, los clarividentes. La intuición, cuando funciona, chispea soluciones, experiencias más o menos fugaces desde lo transdimensional, sobre problemas que nos aquejan en nuestro cotidiano vivir.

Pero es difícil saber qué correo trans te va a llegar; si llega y apoya la vida, es necesario. Algún crédito hay que darle a lo que parece ser la voz de la intuición, que es parte de la sabiduría trans; pero el que nunca escucha la voz de su intuición, la sepulta. Uno abre el armario de la conciencia, saca algo que no ha puesto, lo examina, y no tiene la menor idea de cómo llegó hasta ahí. **Pudo llegar de muchas maneras.**

Pero el “sistema de comunicaciones cósmico”, aunque no se muestre, es lo que posibilita todo esto, que nos llegue una idea de más alta VC que la nuestra. Estamos más interconectados con Dios de lo que creemos. El que lo dude, tome la TVC, mida la VC de su alma, y luego la de Dios.

La intuición funciona como interacción transdimensional de información. Pueden ocurrir intercambios de información transdimensionales, aunque no sean estrictamente intuiciones, como cuando el padre muerto de alguien le ayuda a encontrar un objeto perdido, (a este autor le ocurrió), o cuando zutano cree que “descubrió” una ley natural, pero quizá “se la sopló el ángel de la guarda”, o el encargado trans dedicado, porque estaba en su misión sacar a luz esa ley natural, de entre los secretos ocultos de la naturaleza. A esas “encendidas de ampollita”, en SFO se les llama “correos electrónicos trans”. (En SFO se usa la palabra “ángel” en sentido metafórico de ser altovibrante, considerando que no existen ángeles con alas).

A Newton probablemente le llegó un correo trans que traía hardware y software. En cierto modo el correo del manzanazo traía hardware y software. La parte dura o hardware fue la manzana, y el mensaje fue la ley de la gravedad, que es una ley física universal. La gravedad obviamente estaba operando antes de Newton, pero de alguna manera era su misión informarnos sobre ella. Una forma de interpretar lo que llamamos “inventiva de Newton”, es decir que él recibió varios **correos electrónicos** desde sabios trans, uno por cada ley importante que agregó al bagaje de información humana. Y qué decir de Leonardo da Vinci.

Para ser mejor científico también conviene practicar meditaciones evolutivas, que son técnicas trans. Aviva lo que llamamos “intuición”, que es una capacidad de “saber afuera de los sentidos ordinarios”, y, como este saber está en la “Inteligencia Cósmica”, (que podría entenderse como “la inteligencia de todos los seres que ayudan a administrar el funcionamiento de la ley natural en todo lo que existe en el plano del tiempo”), si todo va con un plan, podría ser que uno de esos administradores espirituales haya determinado: “ya es tiempo para que se informen sobre la fórmula básica de la ley de la gravedad en la tierra”.

*Pero en el Internet Cósmico hay más información sobre la ley de la Gravedad, información que desconocemos. Mediante la radiestesia multidimensional, es posible investigar más sobre la ley de gravedad básica de Newton, que tiene una constante gravitacional. Por ejemplo, podemos preguntarle a Dios: “**Señor Dios**, ¿se mantiene invariable la constante gravitacional durante todo el tiempo cósmico universal, desde el Big Bang al Big Crunch? Respuesta: No. ¿Influye la edad del universo sobre el sentido y la magnitud de la constante gravitatoria? Respuesta: Sí. Aunque este autor no es especialista, investigó más sobre el tema, en el T8-SFO.*

Preguntócrates: ¿Son absolutamente ignorantes las cosas?

Sefo: No hay absolutos en lo relativo. La ley natural de Dios sustenta todo, y en sí es una manifestación de sabiduría, más o menos velada. Si Dios está sosteniendo la existencia relativa de cualquier objeto material, no está aislado de éste, y se puede decir que “tiene antenas allí”, y eso significa que ningún objeto puede ser absolutamente ignorante.

Preguntócrates: ¿Tú crees que la manzana que le cayó a Newton no era 100% ignorante? ¿Qué “sabía” entonces?

Sefo: Sabía caerle en la cabeza a Newton. Supo crecer de un modo tan organizado, que resulta aberrante adjudicárselo al azar. Sus semillas saben como organizar el crecimiento de otro árbol de manzanas si se dan las condiciones externas necesarias. Sabe alimentar al que se come la manzana fresca, madura y no contaminada.

La probabilidad nula de que cada célula de la manzana haya conseguido crecer con genes de manzana, está indicando un manejo altísimo de información ordenada, por el sistema de comunicaciones de Dios, llegando a cada célula de la manzana.

El hombre, ni con toda su sabiduría para desarrollar proyectos, podría al 2010 lograr el crecimiento de esa manzana, en forma aislada del proceso natural.

Esa manzana de Newton funcionó como un computador, con un hardware y un software. La parte dura o hardware era la materia de la manzana. Los programas son la evidencia de orden orgánico que hay en ella, la ley natural, el movimiento de los electrones, el ADN, etc. Pero también esa manzana le trajo “un correo electrónico de Dios” a Newton, sobre la ley de la gravedad, ya era tiempo que fuese mejor conocida por el ser humano. **Eso, suponiendo que la narración de la manzana de Newton no fue un invento. Todo preguntable por el ICR.**

Preguntócrates: ¿Cómo crece la sabiduría?

Sefo: La sabiduría que maneja un ser humano crece por el camino de la experiencia evolutiva, naturalmente aumenta en quienes consiguen acercarse algo más a Dios, **“jugando” bien el juego evolutivo, tanto con el cuerpo como con la psiquis burdos.** La sabiduría horizontal, de la dimensión donde está el cuerpo que aporta los sentidos para percibir, aporta experiencia horizontal. La sabiduría vertical, aporta experiencia vertical. Los textos del MADÍ Indio están hechos para indicar caminos sobre como el hombre debe acercarse a Dios.

Algo hay que hacer para que las bancarrotas espirituales de vidas anteriores se amortigüen, y dejen de manar sufrimiento al tiempo presente. **Y ese algo consiste en hacer lo necesario para que crezca la VC.**

Ateus: ¿Es sabio por parte de Dios permitir el sufrimiento?

Sefo: Sí, es sabio. **Y Dios no permite el sufrimiento eterno, solo permite sufrimientos del tipo que alarma sobre peligros, sobre cursos equivocados, que ya suelen haber acumulado causas inevitables de sufrimiento, y con el fin de sugerir rectificación de caminos. Pero la gente, al trabajar, o por diversión, acepta riesgos.**

El que no quiere morir en el mar, no debiera subirse a nada que flote sobre el océano, ni acercarse a su orilla. Pero otros son marineros, escogen trabajar flotando, un gran tiempo de su vida. .

Si no sintieras el calor del fuego quemándote una mano, la dejarías donde está, hasta que el daño fuese inutilizante, causal de amputación, o peor. El dolor, sea individual o social, cuando es bien interpretado, puede conducir a la solución: sacar la mano del fuego. O puede que ya sea tarde, dependiendo del proceso, del medio, de las circunstancias.

Una de las preguntas que se hace el ser humano, cuando los malos karmas desembocan “inexplicablemente” al presente, es: “¿Y por qué Dios me hace esto a mí?” El Paciente Job bíblico fue un buen maestro en superar este problema.

Cuando un animal de pequeño tamaño no mide bien sus fuerzas y desafía a otros mayores, le comienza a ir mal, siente dolor, y puede que ese dolor lo haga alcanzar a huir y todavía pueda salvarse. Si insiste, lo van a matar. El dolor tiene un sentido y un significado sabio en la ley natural. **La raza humana, como está de hedonista, degradaría al extremo si no experimentase dolor.**

Cuando ocurre algo malo, y el dolor llega, conviene tomarlo por el lado bueno, si es posible: “quizá de qué karma me estoy librando; veré de cambiar lo que pueda haber causado este dolor”.

El ser humano no solo los ignora, sino que comete fuertes transgresiones a la ley natural, contaminando los elementos, y de esa manera activa desarmonías de extremos. La ley natural no está hecha para que sean sustentables culturas que propician extremos. Si no hubiese sufrimiento y muerte como consecuencia de los errores, ¿a qué grado llegaría el degeneramiento y la antivitalidad del ser humano? El sufrimiento, si existe, es necesario. También existen leyes naturales para gobernar el centro armónico de la conducta, pero hasta esa condición armónica hay que saber llegar, individual y colectivamente. Y el sufrimiento ayuda.

Preguntócrates: ¿En qué difiere “sabiduría” de “memoria”, y cómo se refleja en la educación, o en la aplicación?

Sefo: **La relación entre sabiduría y memoria es parecida a la relación entre la CPU de un computador y los discos duros. Son “tarjetas” diferentes. Y a distintas formas, corresponden diferentes funciones. El intelecto se relaciona con el segundo velo de Shankaracharya, mientras que la memoria consciente, tiene que ver con la parte inferior del tercer velo de Shankaracharya, de menor vibración que el segundo velo.**

Generalmente los estudiantes obtienen mejores calificaciones por “tener alta capacidad de almacenar información fidedignamente”, y “por escuchar atentamente lo que el profesor dice”, que por “sabiduría”, la cual es multidimensional.

En no pocos programas educativos ha tenido un gran peso “la habilidad de repetir lo que otros dicen”, la memoria de contenidos, que corresponde al tercer velo; en especial, el alto rendimiento académico no sería tal sin una buena memoria consciente; pero ésta es como un disco duro, y gran parte de sus datos se pierden con la muerte.

En cambio la sabiduría, más relacionada con la capacidad de darse cuenta de cómo funciona la ley natural multidimensional, de nuestra existencia relativa, persiste a la muerte. La sabiduría está relacionada con el alma y lo divino. Lo que más importa Saber es Dios, porque Dios es todo. Otras informaciones relativas se pueden “saber”, con minúscula. Es la diferencia entre “Saber” y “saber” la que se ha contaminado.

Al pronunciar: “memoria” en la TVC, se debe agregar algún apellido, como “burda, astral o causal”. Hay tres clases de memoria.

Al pronunciar “sabiduría”, el péndulo oscila muy cerca, o en VC-OM, y luego baja, formando la Rosa Divina. Si esta medición radiestésica se corrobora, la memoria depende del cuerpo astral, en tanto la sabiduría depende de Dios.

La memoria tiene que ver con lo que ya pasó, y con la información nueva que se puede guardar; la Sabiduría en cambio, es más atemporal, pero se centra en el presente.

Si es por lo tradicional, la memoria rígida tiende a perpetuarse, y la sabiduría tiende a cambiar lo malo. Es sabio que “la inteligencia sin armonía se autodestruye”, y también es sabio evitar los extremos antivitales, porque la ley natural del extremo está hecha para matar a los transgresores, aunque las trasgresiones vengan desde las memorias culturales, condensadas en escrituras.

Preguntócrates: Califica la actitud de “querer contaminarse con tal de pasarlo bien”, en términos del par “sabiduría / ignorancia”. ¿Es posible evitar contaminarse? ¿Qué indica la actitud de “comer de todo”?

Sefo: Evolucionamos desde “comeos los unos seres vivos a los otros”, hacia “amaos los unos seres vivos a los otros”, desde ser gobernados por impulsos de abajo, hacia querer gobernarnos por impulsos de alta vibra cósmica, desde comer lo placentero hacia comer lo que nos sirva.

Ningún ser humano que escoge contaminarse en exceso sabe comer. Por cómo está el mercado, podemos evitar contaminarnos mucho, pero no podemos evitar contaminarnos poco. De modo inevitable, algo ha de quedar para la capacidad eliminadora y restauradora, pero debería ser un porcentaje menor.

El alimento psicofísico que se encuentra en las grandes ciudades, rara vez viene descontaminado kármicamente. Despreciar el factor contaminación para maximizar lo placentero, es un tipo de pensamiento muy bajador de vibras, que da rienda suelta al riesgo de volverse adicto de la basura, aumentando riesgos de enfermedad y muerte. Tal como los autos no son fabricados para chocar, Dios no creó cuerpos biológicos para contaminarlos con tanta basura. Algo resisten.

Apegón: Con tanta información contradictoria dando vuelta, ¿por qué escoger sistemas alimenticios más exigentes y renunciates, si igual nos vamos a morir de algo?

Sefo: Nadie te va a quitar tu capacidad de escoger qué compras para comer.

Del Taoísmo, “solo lo que está vacío puede ser llenado”. Cuando una persona, en sus costumbres, tradiciones o creencias, es como un balde lleno de concreto fraguado, ya está rígido, ya está fundamentalista, ya se apegó a los límites del balde. En esas condiciones no puede ser llenado con leyes naturales nuevas de la principal escritura de Dios, que es la ley natural. Una ley natural que constantemente nos provee de

sorpresas, porque es insondable a las capacidades humanas de ahora. De modo que estar a la expectativa de aprender o hacer para tener una vida más plena, es una actitud sabia.

Preguntócrates: Habla más de “los baldes llenos de concreto”, la sabiduría y la memoria tradicional.

Sefo: Los “baldes llenos de concreto” quizá puedan recitar de memoria antiguos textos, pero sus apegos rígidos les impiden ajustar el rumbo cuando el camino es sinuoso. Por algo se pierde gran parte de lo memorizado en cada ciclo humano de vida, es porque evolutivamente una gran parte de la memoria no aporta. En el plano Astral, tiene mucho más valor “la verdad del Internet Cósmico que se capta sin ayuda de péndulos”, es decir, directamente, tal como el ser de luz del final del túnel puede hacerte ver toda tu vida en un santiamén, realzando lo amoroso y lo desamoroso que hiciste.

En el plano Astral, las cosas son, “a tiempo astral real”, no tienes necesidad de guardar memoria de ellas. Acá abajo necesitamos la memoria individual, porque estamos aislados del Internet Cósmico, a no ser usando péndulos radiestésicos, o posiblemente otras vías, como el vuelo astral que usan los militares en sus espionajes.

Las personas menos evolucionadas se guían por lo que está en su memoria, no tienen capacidad para discernir entre el amor y el desamor en acción. Las personas menos evolucionadas, cuando les enseñan una tradición, la memorizan y la aplican, eso es para ellos la verdad, su motivo de vivir, y, según les enseñaron, si cayeron en poder de predicadores fulminantes, pueden obligarlos a tragar antivitalidades, de ahí que se conviertan en fundamentalistas tipo baldes llenos de concreto, capaces de asesinar a su madre si el líder de su secta o el predicador fulminante se los ordena.

No es intrínsecamente perverso que haya seres que recién están comenzando a reencarnar en la raza humana, solo que a ellos se les debería enseñar a vivir, son personas para ser guiadas, se les debería enseñar una educación tal, que aplicándola puedan salir adelante. Esas personas pueden realizar trabajos simples, sin aburrirse, con sentido del deber, cuando aprenden que eso es lo que les corresponde. A las personas que recién comienzan a encarnar en la raza humana, difícilmente les va a ir bien académicamente.

Riqueza extrema de apegos a egos de escrituras o tradiciones o ideologías, con desprecio irracional de otras, con desamores de diferentes clases, generan incapacidad para llenarse del Espíritu Amoroso Divino, que siempre tiene algo nuevo para enseñarnos, o por último, tiene algo muy difícil de lograr para repetimos, como querer esforzarnos en ser menos egoístas.

Si se va a descartar algo, que sea porque contraviene principios importantes, como el principio del amor o de la armonía. **La SFO parte de ocho principios o leyes naturales simples, que miden 100%(+) como conceptos de la ley natural, y** que cada uno puede usar con sentido común armonizante para armonizar su existencia del modo más sabio posible a su alcance. Esa actitud para vivir la vida, acelera el paso hacia Dios. En cuanto a “la renuncia exigente”, solo tú mismo te puedes exigir renunciaciones evolutivas que valgan la pena. Si otro te las exigiera, aunque pudiera obligarte, no te cambiaría por dentro, que es lo válido para acercarse a Dios. Solo el pobre en apegos pasa por el ojo de la aguja que representa al portal evolutivo transdimensional hacia la iluminación.

Preguntócrates: ¿Qué tanta sabiduría, qué tanta precisión se manifiesta radiestésicamente a través del péndulo?

Sefo: **LA CADENA RADIESTÉSICA DE LA SABIDURÍA COMIENZA PERFECTA EN DIOS, PERO SE CORTA CUANDO ABAJO HAY ESLABONES MUY DÉBILES, LOS VELOS DE LA PERSONA QUE SUJETA EL PÉNDULO. MAYOR RAZÓN PARA VIVIR DE UNA MANERA QUE SUBA LA VIBRA, QUE LIMPIE LOS VELOS SHANKARACHARYA.**

Dudón: ¿No estarás promoviendo un fundamentalismo SFO, con tus principios?

Sefo: Algún fundamento hay que tener, pero si fulano se mueve con fundamentos cósmicos, es más libre que si mira tras los barrotes de cualquier fundamentalismo tipo blanco y negro, inventado por humanos hace miles de años, y congelado como tabú, sin análisis moderno por verdadero / falso.

Estos dos, fundamentalismo y universalismo son opuestos complementarios. Pero siempre se debe mantener la vigilancia, para que el ser universalista no sea solo algo de pose. Y no se puede ser 100% de universalista mientras se tiene exceso de limitaciones. La verdadera libertad humana ocurre cruzando VC99%, que es cuando se deja de tener algo humano, y se vuelve a Dios. Al menos, eso se mide en SFO.

1.6.- LA LEY NATURAL DE LA VIDA Y LA ANTIVIDA

Preguntócrates: ¿A qué llamas “vivir”, y “antivivir”?

Sefo: En el plano de la conducta, vivir es acercarse a Dios, **eleva la vibra cósmica VC haciendo brillar el tiempo con AMOR EN ACCIÓN, cumpliendo además con los otros cuatro poderes divinos: ahimsa, dharma, sathya y shanti.**

Vivir es armonizar la existencia del modo más sabio posible a nuestro alcance. Antivivir el lo contrario, alejarse de Dios, desarmonizar la existencia del modo más torpe a nuestro alcance. Vivir es pintar minutos de luz, antivivir es pintarlos de sombra desamorosa. Ambas clases de minutos, los vividos y los antivividos, se congelan para siempre cuando la indestructible puerta del refrigerador del pasado se cierra tras ellos. De ahí en adelante, los minutos antivividos, a lo más se pueden compensar, para efectos presentes o futuros, con minutos vividos.

La gente llama “vida” a qué hace o le ocurre con su tiempo, al historial que va acumulando, más la opción presente para escoger. Pero “Vida” mide VC-OM, la vibración de Dios.

Preguntócrates: ¿Para qué estamos viviendo?

R: Estamos Viviendo para armonizar la existencia del modo más sabio posible a nuestro alcance, para acercarnos a Dios, vía AMOR EN ACCIÓN, **vía usar lo más altovibrante de la ley natural para pensar, actuar y hablar, según esté a nuestro alcance.** Estamos Viviendo para aumentar el reflejo de satchitananda que nos llega desde Dios, y eso significa mejorar la calidad de nuestra existencia, sabiduría y armonía.

Pero también podemos antivivir, haciendo lo contrario. Cada ser humano está polarizado por tendencia entre los poderes del alma, que básicamente tiende al “amaos los unos a los otros” y los poderes del cuerpo depredador, que tiende a satisfacer hedonistamente sus sentidos, a: “comeos los unos seres vivos a los otros”.

Una respuesta al ¿para qué estamos viviendo?, te la entrega el mini-juicio que realiza el ser de luz cuando ya cruzaste el túnel entre dimensiones, al final de cada vida, **SOLO TIENE INTERÉS LO QUE HICISTE CON AMOR, Y LO QUE HICISTE CON DESAMOR, PERO NO PARA UNA SUPUESTA CONDENA O SALVACIÓN ETERNA.**

La vida radica en el alma, la animación del cuerpo es solo temporal. El tiempo “siendo propietarios de un cuerpo animado”, solo es tiempo evolutivo en el plano donde domina el tamas, la inercia ignorante; las vidas en el Burdo solo son los primeros pasos de la escalera cósmica evolutiva. Con nuestros hábitos característicos, cada uno de nosotros está más cerca de uno u de otro polo, vivir o antivivir, con fluctuaciones. Si quisiéramos, seríamos más libres minuto a minuto para movernos hacia el polo “alma libre”, o hacia el polo “depredador”, más libres que nuestro cuerpo de hábitos tradicionalista nos permite.

La tendencia dominante de la vida universal nos lleva en el largo plazo hacia Dios, aún con retrocesos parciales. **DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LA CONDUCTA, SE PUEDE DECIR QUE “EL HOMBRE 2005 ES TODAVÍA UN ALMA MUY BIEN ESCONDIDA EN UN CUERPO DEPREDADOR”.**

Del cerebro humano la primera etapa que se desarrolló fue el cerebro reptileo, la forma que habilita o respalda la función de defender a dentelladas el territorio individual, plenamente vigente cuando nuestros antepasados eran reptiles. En temas de propiedad privada y en economía, la depredación está siendo aplicada con exceso. El pez comercial mayor se come al pez comercial menor, en las turbias aguas de la pecera caníbal, técnicamente denominada “mercado”.

El “mercado” no es más que una pecera caníbal, dominada por peces grandes que buscan devorarle recursos a peces menores. Muchos depredadores comerciales nadan entre las tinieblas submarinas del mercado, ávidos por encontrar recursos ajenos que devorar.

Los políticos tercermundistas suficientemente miopes como para liberalizar toda su economía, no advierten que están haciéndole el juego a los peces mayores, no advierten que están desapareciendo el

hábitat productivo empresarial de su nación, a no ser mientras tengan materia prima para vender. Olvidan que también estamos viviendo para armonizar la existencia nacional del modo menos ignorante posible.

Preguntócrates: ¿De qué sirve descomponer lo que antes llamábamos “vida” en dos tendencias opuestas?

Sefo: *Las dos tendencias, mejorar y empeorar la calidad vital, han existido siempre en la ley natural. En el anterior día de Brahmán, tuvo que haber sido igual.*

Esta distinción sirve para escoger mejor el camino bueno en el presente, especialmente porque se puede aplicar a la educación de los niños, pero también a la reeducación personal a tiempo real.

Analizando si cada acción importante es vital o antivital, desarrollamos la función ética de la armonización de opuestos, donde claramente debe mandar el polo del bien sobre el polo del mal para acumular minutos de luz y no de sombra; con esto se agrega una brújula evolutiva para vivir, una escala de valores en acción, orientada a lograr una vida con más bienaventuranza, minimizando el sufrimiento generado.

Usualmente la palabra “bien” ha tenido un significado tan ambiguo y abstracto, que no se aplica. La “ética” de los peces más típicos de la pecera canibal, es “priorizar lo comido y lo comible”.

En SFO, el “bien” consiste en el camino que acerca al Satchitananda Supremo, en tanto que “malos” son todos los pensamientos, palabras u obras desamorosas que alejan de Dios. Aumentar la VC es bueno, bajarla es malo. Pero no es posible sólo subir, con cero bajadas. Lo que sí se puede conseguir, es priorizar el ascenso sobre el descenso vibratorio.

La vida, tal como manifiesta su poder de animación sobre los cinco velos que componen los tres cuerpos de que hablaba el filósofo Shankaracharya, alcanza su plenitud solo deshaciéndose de la ignorancia, y es bueno tener una brújula con una aguja que se mueva entre lo vital y lo antivital, para tomar decisiones rápidas, pues no tenemos tiempo para ponernos a pensar demasiado cada cosa a cada momento.

Algunos temas deben ser más investigados que otros **antes de tener claro qué sube o baja la VC**, pero las conclusiones, en lo que sea elección de conducta, debieran ser procedimientos relativamente fáciles de aplicar, cuando se tiene la intención y el entrenamiento. Por ejemplo, si luego de su análisis personal uno aceptó que las bebidas chatarra solo significan apegos y contaminación, **(aparte que casi sin excepción miden TAVA 100% negativo)**, a polo mayor debiera ir acatando esa conclusión, especialmente si se encontraba drogado con ellas, o con problemas para dormir. La basura dulce activa el cerebro de noche en personas sensibles, o con problemas para concentrarse.

Si no se controla la ingesta de basura dulce, se corre el riesgo de engrosar las filas de los diabéticos, cuya calidad deja bastante que desear. Dejarse llevar por la drogadicción de las bebidas basura-dulce es antivital; beber agua suficientemente purificada, **y ofrecida a Dios**, en cantidades necesarias, es vital. Lo primero tapa de basura al cuerpo, lo segundo, lo limpia.

Preguntócrates: Vida se parece a existencia. ¿Qué diferencias y coincidencias encuentras entre ambos conceptos, desde el punto de vista SFO?

Sefo: *Tanto “vida” como “existencia” miden VC-OM. Ambas, vida y existencia, se manifiestan en distinto grado en los seres vivos que pueblan el universo. En la alta vibración, en Dios, vida y existencia son uno. En la baja VC, bajo VC04% hay existencia relativa, espacio, fuerzas básicas, pero no asociación con jivas animadores-organizadores.*

En concepto SFO, lo que acá abajo llamamos “vida”, es más “la animación temporal de cuerpos biológicos complejos”, pero la vida humana esencial, radica en el alma, y la vida del alma, radica en Dios.

En concepto SFO, se existe en el plano Burdo cuando se tiene cuerpo en el plano Burdo. Se vive en el plano Burdo cuando se tiene cuerpo animado transdimensionalmente en el plano burdo. Igual aplica para el plano Astral y el plano Causal.

La diferencia más importante se resume en que una piedra existe relativamente (tiene cuerpo inerte en el Burdo), pero no tiene la vida orgánica de los animales o plantas, es decir, el cuerpo de la piedra solo tiene la animación inorgánica propia de las ondas-partículas, pero carece de un poder de autotransformarse, creciendo, disminuyendo, replicándose a sí misma. Si una estalactita crece, es porque desde afuera le está goteando agua con sales.

En el plano de la existencia relativa, todo lo que vive, existe, pero no todo lo que existe, vive. No todo lo que tiene cuerpo para existir relativamente en el Burdo es capaz de realizar funciones animadas auto-

referentes en el Burdo. Las piedras polmá no viven en el Burdo. Polmé, el movimiento de electrones alrededor de núcleos, también es una forma de animación. En términos SFO, hasta la piedra, por ser OFO, tiene algo de los ocho pares, y uno de los pares es “vida / antivida”. En SFO se entiende que los minerales burdos tienen una mínima expresión de vida, pero no lo suficientemente organizada y autorreferente como para llamarle “vida orgánica”. La forma inorgánica de los átomos de la piedra no permite la función de movimiento auto-referente. La forma organizada en células, sistemas y órganos de un ave, sí le permite actividades auto-referentes, cuando está viva y sana.

Lo inorgánico tiene el orden de los minerales, a lo más posee orden cristalino, pero en lo macro es un orden quieto. El orden de los cuerpos vivos es cambiante, todos los cuerpos vivos crecen.

La administración del cuerpo humano da para: (1) Alimentar demasiado a cada célula cuando la persona come demasiado. (2) Para desnutrir a cada célula cuando el cuerpo come en defecto. (3) Para llevar una vida armonizante en cuanto al “exceso / defecto de cantidad de alimentación”.

Las piedras no tienen boca ni raíces para alimentarse. Todos los cuerpos vivos tienen organización bioquímica de tipo orgánico, pero además son manifestaciones de lo que el MADI Indio llama “Jiwa”, espíritu animador de todos los seres vivos, que para los hindúes es sinónimo de átma, o alma. El hombre es su alma, tiene tres cuerpos efímeros.

Preguntócrates: ¿Afirmas que la vida es un fenómeno transdimensional porque radiestésicamente se mide una vibra cósmica divina cuando dices: “vida” en la Tabla de las Vibraciones Cósmicas de Todos los Seres Manifestados, o Tabla VC?

Sefo: **Sí, pero no solo se mide eso, también se razona.** El par “vida / antivida” es multidimensional, como los ocho principios SFO, porque la ley natural es multidimensional. No solo hay vida en esta dimensión, también hay en otras, en el contexto que experimentan los regresionistas comienzan a haber indicios sobre esto, especialmente quienes recuerdan estadias en el Astral.

“Vida”, en el universo, es un fenómeno universal necesariamente interactivo. El poder de organización de Dios debe llegar a cada célula viva, o la biósfera terrestre no funcionaría con el alto grado de perfección que tiene. Eso crea la condición lógica necesaria de que los seres vivos estén conectados con Dios, por algo que en SFO se llama “raíz existencial”, y más precisamente en redes de comunicación que finalmente es centralizada. El Internet Cósmico de Dios.

La vida es transdimensional porque La Fuente de La Vida Es Dios, que está Vivo, en la dimensión central de la existencia, si es que se le puede llamar dimensión, y desde ahí manifiesta Sus vibraciones creadoras, Sus ligazones creadoras, mantenedoras y destructoras, con poder animador, hacia todas las dimensiones relativas.

Quando se desconecta el alma del cuerpo biológico, éste se pudre, el alma humana se retira por “el túnel transdimensional”, hacia la dimensión “Bhuvá”, o Sutil. Por la transición que es la muerte de una persona terrestre, deja de primar el tiempo Burdo, y comienza a primar el tiempo del Astral. Antes, la conciencia de vigilia se enfocaba doce o catorce horas en el tiempo que permite el cuerpo biológico, pero después de la muerte lo esencial pertinente del espíritu se recoge. Al retirarse el alma se desconecta el poder organizador orgánico del cuerpo, que era aquello proveniente de Dios que permitía decir: “éste cuerpo está vivo”.

La vida transdimensional se manifiesta desde adentro para afuera, desde Lo Altovibrante hacia lo bajovibrante.

Las escrituras y tradiciones de diversos pueblos están cargadas de alusiones a seres espirituales que no siempre existen ni siempre son del Burdo. Televisan programas donde muestran gente que interactúa en programas televisados y por medio de médiums con seres queridos fallecidos que dan datos conocidos solo por ellos y los muertos, que conmueven a las personas hasta las lágrimas, ¿se puede continuar negando la interacción transdimensional solo porque no se ven los dos polos interactuantes adentro de una probeta de laboratorio? No es sabio ser fundamentalista del materialismo, cuando hay tantas luces de que apuntan hacia que entre las leyes naturales hay algo más de lo que salía en nuestras escrituras. **LA NATURALEZA ES LA ESCRITURA MÁS COMPLETA DE DIOS, pero cada uno la interpreta desde su nivel de información, de hábitos y de sabiduría.**

Dudón: *¿Acaso no es condición tener un cuerpo biológico animado para estar vivo? ¿En qué te basas para afirmar que Dios está vivo, si no tiene cuerpo biológico?*

Sefo: *Para tener vida un ser evolucionante en la dimensión Burda, le es necesario tener un cuerpo biológico animado en el Burdo. Pero el Burdo, con todas sus vibraciones, desde VC0% hasta VC35%, no agota el total del abanico de ondas electromagnéticas. Hay más de una dimensión en este esquema, y sus anchos de banda son medibles por radiestesia. Y también es medible que un gato o cualquier ser vivo terrestre tienen, tenemos, cuerpo astral vivo, cuerpo causal vivo, y alma viva. (Alma no es masculino ni femenino, está más allá de los opuestos, que no pasan de VC100%).*

Si dices “vida” sobre la Tabla VC, el péndulo radiestésico oscila con la VC de Dios, y eso significa algo, solo que debe ser refrendado por más radiestesistas interesados en el estudio de los MADIS, del madismo que se propone en SFO, para aplicarlo a su concepción del mundo. Si el cuerpo biológico está animado y tiene raíz existencial, está vivo, en concepto SFO. Pero se pudiera crear un cuerpo robot con genética programada para mantenerse operativo durante un tiempo, y ese cuerpo, aún siendo biológico, no estaría animado transdimensionalmente, no tendría raíz existencial, no estaría vivo en concepto SFO. Excepciones podría haber, Dios podría permitirlo en Su ley natural, como que hubiese algún procedimiento para que algún ser poco evolucionado del Astral pudiese tomar control de ese cuerpo bio-robótico.

Para el caso de las bolsas de carne que son los fetos en formación antes de asociarse al alma, estas bolsas se mantienen vivas solo porque dependen del poder animador del alma de la madre, y de los recursos que recibe. Eso sí, en los libros sobre regresiones, mencionan estos dos casos: (1) El feto murió cuando el alma se desasoció de ella. (2) Hay narraciones de regresionistas en que un alma abandona al feto en desarrollo porque ya no le sirve (por ejemplo, si la madre comió tanta basura involutiva, que dañó al cuerpo, y ya no le sirve al alma entrante, que necesitaba un cuerpo que soportara más inteligencia, o más salud, por ejemplo. No obstante, posteriormente otra alma ocupa ese cuerpo en formación, pues a ella sí le sirve, por tener una misión menos exigente, probablemente por su menor evolución. Mamás comedoras de basura matan miles de neuronas a sus hijos en formación, limitan la inteligencia que pueden desplegar, por eso. Además, la leche mide TAVA100% (+), el mejor alimento para el bebé, y privar al bebé de ella, es algo que trae consecuencias. El parto por cesárea restringe la producción de leche. Todo medible por el ICR.

No se ha demostrado que lo que anima al cuerpo humano sea solo algo material. En cambio, hay miles de moribundos que han afirmado: “doctor, yo no soy mi cuerpo, soy algo que existe más allá de la muerte de este cuerpo”; esa experiencia es típica de cuando se está “soltando amarras”, el “bote espiritual” que zarpa comienza a experimentar grados de libertad mayores, propios de interacciones astrales. Todas esas experiencias previas son una preparación para la desencarnación.

Demasiadas personas se han acordado de desencarnaciones anteriores, después de las cuales su cuerpo biológico anterior ha muerto, como para que sea una simple casualidad. Cada cual sabrá si “tirar o no las experiencias transdimensionales ajenas por la borda”, para continuar siendo fundamentalista de su tradición.

En radiestesia multidimensional, también le puedes hacer preguntas a tu alma personal. Es hacerle preguntas al “Sí mismo” esencial, porque las almas miden VC divina, más allá de los opuestos, y muy cerca de la VC de Dios.

P: Señor Dios, *hacerle preguntas al alma personal, ¿es idéntico que hacérselas a Dios? Respuesta: No. (No miden la misma vibra cósmica VC, Dios y alma).*

P: Señor Dios, *el alma personal, ¿puede contestar reflejando sabiduría divina superior a VC100%? Respuesta: Sí.*

Esta respuesta es coherente con que el alma mide más VC que VC100%. VC99% corresponde a la frontera más manifestada de Dios, la menor vibración de MDG, o Madre Divina Gayatri, o Dios Madre. La parte manifestada de MDG mide entre VC99% y VC100%. Dios mide desde VC99% a VC125%. Más que La Vibración Cósmica Suprema, no hay. Salvo error de mediciones, la VC-OM podría ser otra, pero conceptualmente, nada vibra más alto que VC-OM.

Cuando en la TVC este radiestesista dice: “Vibración Cósmica Suprema”, el péndulo toma VC-OM. Por supuesto que todo debe ser comprobado o rechazado por madistas de cada grupo importante, o madistas interesados en el estudio de los MADIS en forma individual.

En la Tabla OM del Día de Brahmán, “alma” también mide dentro del rango divino de vibraciones de la MDG, Dios Personal, o Madre Divina.

El filósofo Shankaracharya afirma que es el jiwa, o alma individual lo que anima al cuerpo, y que los velos vibrantes internos también son necesarios, (en lenguaje SFO) los velos internos son las interfaces entre el alma y el cuerpo biológico. Esos velos internos pueden ser heridos con radiaciones, con malas vibraciones, e incluso se puede desencarnar (morir el cuerpo de carne) por eso, más lento o más rápido.

El caso de la bomba neutrónica quizá es un ejemplo, que “lanza un pulso explosivo de ondas, que mata a todo lo vivo, y deja el terreno a punto de invadirlo”. Según mediciones por el ICR, las bombas atómicas matan el cuerpo astral de quienes están cerca.

El Ramayana menciona que el avatar Rama usó armas mántricas para eliminar a los demonios humanos que estaban imponiendo regímenes de odio en sectores de la Tierra. Los avatares grandes vienen a restablecer el dharma, el deber vital de conducta humana, el modo de vivir que acerca a Dios, cuando éste se ha perdido. Vienen a corregir a los equivocados, y a destruir a los malos. Son como un cometa, que arrastran a una serie de espíritus en evolución, encargados de difundir mensajes que ayuden a las personas a encontrar su camino hacia Dios, por medio de incorporar a su vida las visiones del mundo que traen esos avatares; por estar libres de ego, los avatares con mayor VC no tratan de formar religiones, sino que intentan ayudar a los espíritus más avanzados de todas las religiones, de un modo universalista.

La afirmación de Swami Prabhupada: “las almas son chispas de energía superior de Dios”, implícitamente afirma que la esencia de nuestra vida no es de ésta dimensión, sino que la vida llega al cuerpo biológico desde Dios, cruzando todas las dimensiones que haya entre Dios y nosotros, se manifiesta acá abajo, en las actividades psicofísicas que pueden realizar las personas.

Pero no solo hay humanos vivos en este planeta, también hay vivas una gran cantidad de criaturas evolucionantes, animales irracionales y vegetales, aunque con sus velos más bloqueados que los humanos. Según el sabio Shankaracharya, también los vegetales tienen jiwa. Y es lo que se mide por el ICR.

Dios es como la energía del sistema eléctrico. El alma o jiva es como el enchufe colocado en la muralla. Los cuerpos animables de los seres evolucionantes, son como el electrodoméstico que se enchufa para que funcione.

Si aceptamos que las vacas son animadas por jivas, ¿será tan correcto depredarles sus cuerpos, si al decir “vaca” el péndulo toma VC18%, superior al de muchas personas degradadas, si la humanidad mide una media de VC23%, y si el inicio de la transmigración a humano está justamente en VC18%? Al decir “humano bestia”, el péndulo también mide VC18%. Pero si un humano de VC50% se come un bife de 200 gr de carne de ternera, a las pocas horas baja su VC de corto plazo a menos de VC18%. Si continúa con esta práctica, la baja VC se le vuelve crónica. Es lo que le ocurre a los humanos que comen carne tres o más veces a la semana, se mantienen bajo VC18%, al menos en las mediciones de este autor. El lector debiera medir, o conseguir alguien que mida, porque las consecuencias kármicas no son menores. A menor VC, más desgracias se atraen. A mayor VC, más apoyo de la ley natural se atrae. De modo que subir la VC pasa a ser algo primordial. Para eso estamos acá. Y el principal foco destructor de VC, viene por alimentarse con basura bajadora de vibra.

Otro aspecto transdimensional de la vida, es que al vivirla de modo armonizante, el resultado acerca a Dios, y ese acercamiento, en sentido estratégico, es transdimensional. Al desencarnar, trasladar el foco de atención dominante desde el Burdo al Astral, también corresponde a un proceso transdimensional de nuestra vida.

Respecto a si Dios está vivo o no, como para manifestar poderes, sabiduría, pregúntale a los que han vuelto de su paso por el túnel al final del cual brilla la luz, si les ha parecido que el ser de la luz estaba vivo o muerto, y él solo es una pálida sombra de Dios. Es el portero del Astral. PARA QUE DIOS NOS DÉ VIDA, ¿NO HA DE TENER SUFICIENTE COMO PARA HABÉRSELA DADO A TODOS LOS SERES DEL

UNIVERSO? Es de poco alcance postular que La Fuente de la Vida no tenga Vida. ¿Cómo algo podría dar lo que no tiene?

Tanto el nacer como el morir son procesos transdimensionales que están al inicio y término de la vida animada de este cuerpo, pero el alma viene desde antes, según lo experimentaron los que tuvieron regresiones. El alma traía vida de antes, y se la lleva. **Por algo mide el alma la vibración cósmica divina que mide.**

En lo vital esencial, importa más el alma que el cuerpo, el espíritu que la materia. Al nacer, hay un cuerpo – vehículo biológico que está esperando ser habitado, pero el conductor viene de otra dimensión. Al morir, el chofer, que fue testigo y animador de la vida personal, sigue su camino, y al cuerpo biológico se le aplica el “polvo eres y en polvo te convertirás”. El alma viaja, de dimensión en dimensión, de cuerpo en cuerpo. Todo eso y más, es parte del proceso de “vivir” de un espíritu viajero.

1.7 LA LEY NATURAL DEL “PODER O NO PODER HACER ALGO”

P: ¿Qué es “poder”?

Sefo: Poder es la capacidad de alguien o algo para realizar funciones en determinado tiempo y condiciones. Es uno de los polos de la ley natural “Poder o no poder hacer algo”.

P: ¿Qué VC mide “poder”, y el par “poder / no poder hacer algo”?

Sefo: **El primero mide VC-OM, la vibración cósmica de Dios, VC125%. El segundo, mide VC100%.**

P: ¿A qué se refiere la ley natural del “Poder o no poder hacer algo”?

Sefo: La ley natural de “Poder o no poder hacer algo” se refiere a que todo ser vivo necesita *poder* realizar funciones vitales de modo armónico, y si es libre, ha de poder también realizar funciones antivitales. *Para que tenga sentido nuestra estadía en la Tierra, necesitamos, por ejemplo, un cuerpo animado, una psiquis; los dos pueden ser entendidos como formas que sirven para cumplir funciones. Pero seríamos inoperantes si careciéramos de poder para ejercer funciones. La radiestesia es un poder astral. Hablar es un poder burdo, que no es posible con las cuerdas vocales cortadas.*

P: ¿En qué radica la universalidad y la transdimensionalidad de la ley natural del poder?

Sefo: **La medición de VCs tan alta ya está indicando algo, si se comprueba por otros radiestesistas. Cualquier concepto que tenga vibración divina, es MADi, es universal. Todo lo que mide divino, es universal, está más allá de los opuestos.**

El poder se refiere en general a todos los verbos y tipos de acción que conoces y que pueda realizar un ser humano o ser vivo en general, con o sin ayuda, según corresponda. Poder respirar, vivir o antvivir, caminar, amar, existir, meditar, realizar funciones, armonizar o desarmonizar opuestos, interactuar o aislarte, saber o no saber, cambiar o no cambiar, evolucionar o involucionar, comer carne o ser vegetariano, procrear o no, leer, conversar, volar en avión, comer, beber, defecar, aprender, etc., etc. Donde haya cualquier alma con cuerpo, para que tenga sentido que ese alma tenga cuerpo en esa dimensión, ha de poder realizar algo con ese cuerpo. Si nada pudiera hacer, su existencia no serviría para ayudar a los otros ni a sí mismo. El poder realizar funciones es una necesidad de cualquier ser de cualquier dimensión, ya que la naturaleza destruye a toda forma que no tenga función.

Dios tiene el poder para crear, mantener y destruir al universo, realiza cada etapa cuando ésta se haya vuelto necesaria según la ley natural. Un débil reflejo de esos tres poderes básicos los evidenciamos cuando somos padres, cuando cuidamos a nuestros hijos, o cuando mascamos el alimento para poderlo tragar. Es un error pensar que toda destrucción es mala, tanto como pensar que toda creación o mantención es buena. Lo odioso va a ser aniquilado, lo amoroso va a evolucionar con rapidez hacia formas de existencia mejores. **Servir con amor es el principal poder activable para evolucionar rápido.**

P: Nombra ejemplos de cómo se pierde armonía por exceso y por defecto de poder.

Sefo: Hay situaciones en que podemos escoger si comer mucho, lo adecuado o poco. El exceso y el defecto de comida diaria, con respecto a los verdaderos parámetros de la ley natural, son obviamente antivitales para un ser humano corriente. Cero, mata. Mucho, enferma. Mucho, crónico, en el largo plazo, mata.

Si puedes comer demasiado y lo haces, aún cuando sea buen alimento, te cuesta moverte, hablar, pensar, vivir. Según el líder de la Macrobiótica Zen, Tomio Kikuchi, comer demasiado es la principal causa de cáncer. Si comes menos de lo necesario obviamente te cuesta todo, por falta de energía.

Si puedes conseguir los recursos justos que necesitas para vivir, estás en una situación armónica en el plano del recurso. Si consigues más y le das mal uso, estás involucionando. Si consigues menos, sufres de pobreza. El sueldo da un poder para comprar, y uno usa su poder de elección para escoger si compra alimento o basura.

Poder controlar un adulto las funciones de su cuerpo, es condición saludable. No poder, es síntoma de mala salud.

Calígula fue un ejemplo de abuso de poder. Los seres menos evolucionados no debieran controlar poderes públicos, porque desde ahí desparramarán una cascada de errores y antivialidades hacia toda la sociedad. **La medición de VC debería ser un buen antecedente para postular a cargos de responsabilidad colectiva.**

Si yo estoy contratado para resolver problemas X y no los resuelvo, caigo en un defecto laboral de *poder* resolutivo, que obviamente me va a costar el cargo. Si un oficinista asume exceso de funciones, aún cuando sea capaz de realizarlas, si no tiene el poder autorizador para realizarlas, también le puede costar el cargo.

Es obvio que cualquier exceso o vacío de poder en la administración de países acarrea problemas a la sociedad. Vale para las funciones militares, religiosas, educativas, productivas, políticas, económicas, alimentarias. Si un país tercermundista no puede detectar la comida basura que le venden las transnacionales, está incumpliendo sus deberes, pues por su omisión un porcentaje importante de la población se está impurificando, contaminando, degenerando y posiblemente hasta envenenando. Por lo tanto es necesario que estos organismos, encargados de la calidad de la alimentación nacional, revisen las recomendaciones que los países primermundistas aplican a sí mismos.

Un vacío de información alimentaria provoca comer al azar. La información adecuada y oportuna permite aplicar mejor los poderes de acción. Un defecto en el poder de la voluntad provoca comer cualquier basura que otros decidan vender, para el lucro personal de los fabricantes.

P: El poder purificador de la oración al ofrecer los alimentos a Dios, ¿tiene límites? ¿O hay que hacer algo más? ¿Cómo aplica a las vidas personales? ¿Cómo dejar la carne, si es tan rica, y alimenta?

Sefo: *Consultándole a Dios, cantar un Gayatri Mantra antes de comer, purifica al 75% los alimentos.*

Sarcástico: No se purifica cualquier cosa. No se va a decir, antes de todas las comidas, esperando gracia de Dios: “Señor, te ofrezco esta basura, que ingiero con el fin de disfrutar de placeres, sin importarme si involuciono o no; no quiero luchar con mis apegos; de rodillas solicito que seas cómplice de mi gula”, o, “Bendíceme Señor, bendice a estos animales que acabo de matar para depredármelos, ¡soy toda una expresión del amor universal, amo la no violencia y el desapego!”, ¡hasta disfruté con sus gritos!, o, ¡”Bendice Señor el cuerpo de este cristiano que me voy a comer, para que no le caiga mal a mis tripitas!”

Sefo: Es un comienzo agradecer a Dios por los alimentos, y a los seres de los cuales provienen.

La TAVA mide la afinidad vibratoria de los alimentos con el ser humano, y fue preparada considerando que todo lo que figura en ella había sido ofrecido a Dios antes de medirlo. Aún así las carnes miden 100% de no afinidad alimenticia vibratoria para el ser humano. No hace diferencia haber ofrecido venenos vibratorios a Dios, cargarás con las consecuencias igual. Y si dudas de lo medido por este autor, es cosa de realizar mediciones personales. A octubre 2011, este autor no es el único que ha medido. Y los resultados coincidieron. Aunque podría ser de otra manera más adelante, con algunas personas.

Adelanta poco rogar de la boca para afuera, mientras se contamina o mata de hecho. No es fácil asumir esto, cuando somos educados como carnívoros por una ciencia equivocada, que ha tenido predicadores “omniscientes e intolerantes” recomendando excesos de ingestas carnívoras, incluidos los profesores, y nosotros mismos, que si de niños no respondíamos en los certámenes afirmando que “la carne es un alimento vital”, nos ponían mala nota. Éramos unos ignorantes de la materia.

Con la ayuda de maestros de alta VC, como el Avatar VC97% y otros, conseguí dejar la costumbre degradante de comer carne. Dios, o alguno de los maestros VC90% o superior, pueden ayudar a todo el que se los pida de corazón, a reunir valor para dejar la comida que cortocircuita las vibras a tierra.

Por la diferencia de rendimiento que tenía en el colegio, donde me iba bastante mal, cuando comía abundante basura y ahora, más orientado a lo sátvico, no cabe duda de que la alimentación sátvica es la única afín si quiero poder pensar un poco mejor. El poder purificador de la comida sátvica ofrecida a Dios es grande, eso lo compruebo cada día que consigo comer bien, cosa que no es fácil, en una sociedad donde no venden alimentos con cero contaminación de tamsas o rayas. Comer de más produce pereza y sueño, versus días de claridad mental, al comer poco, sátvico, y ofrecido a Dios.

El Avatar VC97% afirma que el poder purificador de la oración limpia los alimentos, en un contexto que no los pudiste seleccionar mejor, realizando tu mejor esfuerzo. **La frase: “Debiéramos orar para que Dios purifique los alimentos que sean dignos de ofrecerle a Dios”, mide VC100% en la TVC. Y 100%+ en la TVF.**

Por la basura ingerida a sabiendas y sin amenazas o peligros de muerte, parece justo que se asuma el karma que corresponde. Es poco digno ofrecer basura a Dios.

Es muy conocida la frase: “ofrecer a Dios la carne, la limpia de impurezas”. **P: Señor Dios, ¿qué porcentaje de verdad en la TVF mide la última frase? R: 100% de anti-religiosa y falsa. Los apegados a sus tradiciones carnívoras, al punto de ofrecerle la carne de animales matados para comérselos, actúan, por ignorancia, como que Dios aceptara cualquier conducta humana violenta, dejándose coimear apenas por una oración rezada con frecuencia a la rápida, y hasta pensando: ¡Para qué perder tiempo en rezar, si tengo hambre! Pero al medir, queda descubierta la falsedad: el péndulo oscila midiendo una malignidad que conceptualmente no puede ser mayor, en la TVF. Si otros radiestesistas miden lo mismo, esto deberá ser considerado MADI.**

Para otras referencias sobre lo poco que se puede recomendar la carne para propósitos evolutivos, en el Bhagavad Gita comentado por Swami Prabhupada, figura que incluso las guerras son retornos de karmas asociados a la matanza indiscriminada de animales para depredarles sus cuerpos. Preguntócrates: ¿Cómo se desarrollan los poderes de cada velo existencial que describió el filósofo Shankaracharya?

Sefo: Lo que desarrolla todo, según merecimientos, es la mejor interacción personal con Dios, y la mejor calidad de AMOR EN ACCIÓN, para con todos los seres que sea posible. Lo cual debe ser en pensamiento, palabra y obra, según corresponda. Pero también importa para qué deseas desarrollar poderes. Si es con fines egoístas, más te valiera ni intentarlo.

La ley natural de Dios está hecha de modo que cada cual pueda avanzar partiendo del nivel que tiene. Con VCs más altas, se obtienen logros mayores.

Tu pregunta es equivalente a: ¿cómo desarrollo mis poderes extrasensoriales? La SFO también tiene respuesta para eso. EL QUE INTENTA EJERCER DE MODO ARMÓNICO ALGUNA FUNCIÓN QUE SEA AFÍN CON CUALQUIER VELO, DEBIERA PODER DESARROLLAR LA FORMA QUE SUSTENTA ESA FUNCIÓN. COMO CON LOS YOGASUTRAS DE PATANJALI. El Gayatri Mantra, más la práctica del AMOR EN ACCIÓN, son el camino más corto para eso. Practicar poderes trans con fines egoístas, es veneno vibratorio; en una antividia de malas prácticas, puedes perder todo lo avanzado hasta el momento.

La frase clave la dijo Cristo: “Buscad el reino de los cielos, y lo demás se os dará por añadidura”. **Esa frase mide MADI, no se la distorsionaron, mide 100%+ en la TVF.**

El “reino de los cielos” de cada velo está en su pureza. Los velos desarrollan todas sus funciones con el mayor poder y eficacia, cuando las formas que soportan las respectivas funciones están limpias de obstrucciones.

Si se está convencido que se hará un uso amoroso del poder a desarrollar, es más probable que se consiga activarlo en algún grado, porque la ley natural favorece lo amoroso en el largo plazo, y los cambios genéticos son a largo plazo, aunque pueden ocurrir sorpresas con inusitada rapidez, como cuando ya se tenía algún poder ignorado, de vidas anteriores, y solo se lo rescata.

Las funciones necesarias para la interacción diaria son más probables de desarrollar, si no en la primera generación, en alguna de las posteriores. Funciones necesarias como caminar, hablar, escribir,

desarrollar funciones profesionales con éxito para poder vivir, etc., se aprenden tratando, equivocándose, cayendo y volviéndose a levantar. **Interactuar exitosa y directamente con Dios es una función evolutiva que parecía estar “bastante adelante del camino”, pero resulta que ahora, al 2010, es una sorpresa que se pueda interactuar radiestésicamente con Dios.**

El velo más avanzado es el velo de la armonía, Ananda. Según el criterio del par “forma / función”, se gana armonía en el velo de Ananda con la práctica de armonizar opuestos. La condición de “opuestos armonizados” es como el calor que hace subir a un globo. El globo es el espíritu, que sube al conseguir vibrar más alto; es aumentando la vibración que uno se eleva hacia Dios. Pero no se sube la vibración sin armonizar opuestos, lo cual significa desapegarse de extremos, solo priorizar lo más armonizante. Es egoísta e involutivo buscar el poder por el poder. “¡Admírenme, qué poderes tengo!”

P: El segundo velo de Shankaracharya más próximo a Dios se asocia con el ego y el intelecto. Según el par Fofún, el que usa armónicamente su inteligencia, la desarrolla de igual manera. Pero con el ego...¿cómo convencer a un avaro sobre que es buen negocio kármico resquebrajar su cárcel de tamas haciendo algo materialmente desinteresado por otros?

Sefo: *Tenemos la costumbre de afirmar: “la inteligencia se desarrolla”. No obstante, ¿qué tan cierto es eso? Consideremos dos opciones: (1) La inteligencia humana es potencialmente divina, desde que el hombre es su alma, que es divina. En tal caso, la inteligencia solo se recupera, limpiando los velos védicos, lo cual acá abajo se puede realizar con ciertos límites, propios de la persona, del potencial que trae, de cuanta VC podrá recuperar de vidas anteriores, de si tiene o no dañado el cerebro, etc. (2) Según sus mediciones estadísticas, la psiquiatría y la psicología no avalan que se pueda ir mucho más allá de rescatar el potencial que se trae de nacimiento. Sí reconocen que la educación potencia habilidades. (3) Metafóricamente, ubicándose en la plataforma “psiquis burda”, se puede notar que la inteligencia funciona mejor si realizamos ciertos procedimientos y entrenamientos, si le damos “power” a nuestra fuerza de voluntad para no comer basura bajovibrante. A esto le podríamos llamar “desarrollar la inteligencia”. A salir del estado de entorpecimiento propio de comer carnes, dejando de recargar tanto al organismo con basura.*

En preferencias personales, cada uno escoge los caminos, pero también las consecuencias. Un egoísta extremo, funciona como atractor irracional de dinero; todo enorme cuerpo celeste atrae e incorpora ciegamente a lo que pase cerca, cuando no hay demasiada diferencia de velocidades. En el avaro hay un desequilibrio extremo del par: “recursos para mí / recursos para ti”, y ese par es interactivo con este otro: “ama a otros seres humanos como a tí mismo”.

La ley natural del amor es la principal ley natural evolutiva, pero si el avaro no quiere verla, no hay peor ciego espiritual que él. Adiós a su paz, mientras piense así. La avaricia comercial que perjudica gente anula el poder de sentir paz. El dinero tendrá poder de compra, pero las virtudes del alma son poderes que no se compran, se desarrollan usándolas.

El agua de un río congelado por el frío tamas no fluye. Solo si el calor del amor llega, aparecen grietas, derretimiento; según avance la estación del calor, se verá como el hielo del centro del río cruje, se mueve, gira, se despedaza, hasta que por fin cede, y todo eso que estaba retenido avanza con fuerza incontenible, buscando inmensidad donde expandirse, donde no estar prisionero. Lo que pierde apegos congelantes, puede fluir hacia Dios.

1.8 LA LEY NATURAL DE LA “EXISTENCIA / INEXISTENCIA” Y LOS ESTADOS EVOLUTIVOS

1.8.1 GENERALIDADES SOBRE LA EXISTENCIA Y LOS ESTADOS EVOLUTIVOS: ¿QUÉ ES “SFO?”

Preguntócrates: ¿Cuál es la principal ley de la existencia relativa, o dual? ¿Hay otras?

Sefo: Hay muchas leyes o aspectos concernientes a la existencia relativa o absoluta.

(a) **Ley Sat:** “La existencia sin Dios no existe”. Dios interactúa con todo lo que crea, mantiene, o disuelve de la existencia relativa. **La Ley Sat mide MADI, 100%+ en la TVC.**

(b) Ley natural del Cambio / no cambio: “**Todo lo que existe en el tiempo tiene algo de onda (vista como tendencia al cambio periódico en el tiempo), y algo de partícula, de materia con algún grado de densidad**”. Visto así, se podría definir también que todo lo que existe en el tiempo es una “ofo”, u “onda forma”. Pero además, ninguna ofo está aislada de los ocho pares duales. Para existir, toda ofo necesita de los ocho pares duales, lo cual constituye algo más que la existencia en sí, se podría decir que las ofos son una unidad de existencia ampliada. El mundo temporal se entiende mejor diciendo que se compone de ofos que tienen existencia ampliada. El universo y cada dimensión, no son más que ofos grandes, compuestas de ofos menores de diferentes tipos. Ejemplos de cambio son “el continuo e incesante dinamismo entre el yin y el yang”, las ondas de cualquier tipo, los movimientos, los verbos puestos en acción, pensar, hablar, actuar, etc. Hay características menores de esta ley, como: **Ley de Cambio Entre Polos:** “La existencia relativa cambia entre polos opuestos”, o, como lo decía Lao Tsé: “El antiguo retorno es el sendero del Sendero”, o “Dios manifiesta materia por medio de energía vibrante, condensada y localizada”.

(c) Ley de Multi-dimensionalidad: “La existencia relativa está cuantizada por frecuencia, en diferentes dimensiones, entre las cuales no se puede estabilizar existencia relativa”. El par “existencia / inexistencia” es un par transdimensional, porque uno de sus polos es La Existencia Suprema”, y el otro es relativo: “la existencia relativa, o Maya, o Inexistencia Absoluta”. Lo más próximo a Dios es más existente, lo más alejado de Dios es más inexistente. Se puede decir, metafóricamente, “nuestro cuerpo biológico existe”, “éste relativo existe”, aunque para el MADI Indio inexistan, por carecer de existencia absoluta. “Lo relativo solo existe relativamente, en dimensiones, tiene impermanencia en el tiempo, a veces está, a veces no está”. Lo relativo existe con un tipo de existencia que el MADI Indio define como “Maya”, ilusión, por ser pasajera en el tiempo. **Las dimensiones son “órbitas” colectivas de existencia vibrante, sectores (preferentes y relativamente aislados) del espectro de frecuencias que emite Lo Absoluto como manifestación, sectores poblados potencial o activamente por infinidad de seres.**

(d) La Ley del Abanico Electromagnético Universal: “**Todo ser, energía o cosa, manifestados o divinos, está contenido en el abanico de ondas electromagnéticas**”. **La gente pregunta: ¿Dónde está Dios?, y ahora se puede medir que Dios está en el cenit de la alta frecuencia, en la frecuencia suprema; también es medible que más allá de la vibración suprema, a más alta frecuencia, nada existe. Y más precisamente, Dios comienza en VC99%, y termina en VC125%. Al menos según las mediciones de este autor, lo cual está repetido en varios libros SFO, pero no se puede anotar en todas las páginas.**

(e) Principio y término: “Todo lo que comienza y/o termina tiene existencia relativa”. Nada que tenga comienzo o término es eterno. **Esta frase de Lao Tzé, mide MADI.**

(f) Diversidad y continuidad evolutiva de los espíritus: “**No hay relatividad sin diversidad. (100% positivo en Tabla de Conceptos de Dios). La diversidad evolutiva de los espíritus es una ley natural de Dios. (100% positivo). Todo espíritu que sale de Dios, vuelve a Él.**” (100% positivo). **Además, todo esto mide VC-OM.**

En el mundo relativo se ha de buscar armonía entre diversidad y unidad, y cada uno hace o deshace esto a su manera. Si en nuestro planeta hay diversidad evolutiva de seres vivos, en otros planetas o en otras dimensiones donde haya vida también debería haber diversidad evolutiva de seres, si cumple que: “como es arriba es abajo”, del Kybalión.

P: “Señor Dios, ¿hay diversidad evolutiva, reinos mineral, vegetal y animal, en las dimensiones Astral y Causal? Respuesta: Sí. (Solo que a diferente frecuencia; frase del 2010).

La naturaleza terrestre se manifiesta como un sistema ecológico interactivo de especies, de poco serviría que en algún planeta existiera un ser solitario, a nadie le podría ayudar, solo a sí mismo. En

otras dimensiones relativas, también debería haber ésta diversidad, “ecológica”, donde las funciones de las diferentes formas también estén relacionadas armónica y sabiamente en un “ecosistema”, o como se llame.

Quizá en otras dimensiones también haya lo correspondiente a reinos mineral, vegetal y animal, seres respectivamente más tamásicos, rayásicos y sátvicos; aunque solo se trate de “formas energéticas”, y el tamas del causal sea más próximo a Dios que el satva del Burdo. Los seres no evolucionan aislados. Se manifiesta amor interactuando armónicamente con otros seres, y un conjunto único de seres igualmente perfectos no necesitaría interactuar entre sí, pero los imperfectos, sí.

Las diferencias existenciales de los seres de un planeta, o de un lugar existencial de alguna dimensión, llamémosle también “planeta”, son necesarias. Sin diferencias, no hay cambio ni interacción grupal evolutiva.

Sin cambio, no hay funciones ni formas que puedan cambiar, nada relativo puede existir, ni siquiera como ilusión. **De modo que no es impensable que en el plano astral haya “malos espíritus”, tipo hongos o algo así, que parasiten energía a los seres biológicamente vivos debilitados o atacados por alguna causa, en lo que a estos parásitos energéticos les sea afin de su vibración parasitiva, como el cuerpo pránico herido por prácticas bajovibrantes, si ellos también tienen cuerpos pránicos.** En SFO se mide que los demonios del Astral bajo existen. Y hay carroñeros, parásitos astrales, que se comienzan a comer el cuerpo astral herido de los que se han portado mal, bajando su VC, causando daño a otros seres, y recibiendo las réplicas kármicas. Hay muchas formas astrales que pueden cumplir la misma función de hacernos pagar un merecido karma. Como el cuerpo astral gobierna al cuerpo biológico, si éste es atacado por parásitos, arroja sombra para abajo, y nada se puede hacer sin medicina de energías astrales, para lo cual, el primer paso debe darlo el afectado, cambiando desamores por amores.

También se mide que habría algunos parásitos de energía en la frontera alta del Burdo, en VC36%. Todo preguntable por el ICR.

P: “Señor Dios, ¿es verídico que la magia negra puede movilizar parásitos del Astral bajo, para que deprenden la energía del cuerpo astral de una persona, enfermándola, o matándola? Respuesta: Sí.

Sefo: Así como en la piel de las ballenas crecen moluscos, o en los troncos de árboles debilitados aparecen hongos como la “oreja de palo”, ¿podemos demostrar que no podría ocurrir lo mismo, algún parasitismo, en “algún velo o cuerpo de arriba”, debilitado por alguna causa, como vicio, o maleficio interactivo, tipo magia negra, consistente en “cargar parásitos energéticos”, virus astrales, o, “diferentes de los anteriores”? Varias tradiciones evolutivas humanas incluyen seres de otras dimensiones, como ángeles y demonios. Los médium verdaderos, interactúan con seres energéticos. Los moribundos que “vuelven a despedirse”, suelen mencionar haber interactuado con parientes difuntos, pero también algunos que “vuelven”, por resucitación clínica. Se evoluciona espiritualmente mejorando sachidananda. A mayor evolución, mayor interactividad psíquica multidimensional.

(g) Reencarnación y Transmigración: “Los seres mejoran su estado evolutivo, purificando su existencia material, saltando en el tiempo de cuerpo en cuerpo, donde cada cuerpo es una base existencial efímera en alguna dimensión”. Un “ser” es todo lo que tenga velos relativos y la capacidad, -más activa o más potencial- de interactuar con Dios por medio de una chispa Divina, o alma, o jiwa (de la tradición espiritual de India), o como se llame.

P: “Señor Dios, ¿son leyes naturales de Dios, la reencarnación y la transmigración? Respuesta: Sí. Por lo tanto, también son MADIS. Han sido aludidas por muchos maestros de la tradición India. Y son medibles como MADIS.

(h) Reunión con Dios en VC99%: “El objetivo de la evolución humana es volver a unir la parte consciente del humano con Dios, activando los tres poderes del amor: amor a sí mismo, a los otros seres, y a Dios”.

(i) **Las tres gunas:** “Las modalidades evolutivas de los seres que pueblan el mundo material son, en orden creciente: ignorancia inerte o tamas, cambio desarmónico o rayas, y cambio armónico, dinámico y sabio, o satva”. **Tanto la guna tamas como el Burdo tienen la misma VC04%. Tanto la guna rayas como el eje resumen del Astral miden la misma VC50%. La guna satva mide VC90%, y el eje resumen de la dimensión causal mide VC90%. Vale decir: la guna tamas domina en el Burdo o mundo de abajo. La guna rayas domina en el Astral o mundo intermedio. La guna satva domina el mundo Causal, o dimensión de los dioses.**

(j) **Administración de poderes naturales:** “El universo funciona bien porque **existen poderes divinos balanceados de creación, mantención y destrucción**”. Además, estos poderes también pueden ser aplicados sobre los elementos, solo que proporcionalmente a la vibra cósmica de los seres que los apliquen. Sin administración inteligente de Dios sobre la ley natural, solo habría caos”. Si aquí en la Tierra vemos que el ser humano usa poderes de creación, mantención y destrucción para administrar sectores del relativo Burdo a baja escala, se esperaría que seres más próximos a Dios debieran tener poderes mayores. Una buena frase educativa para los niños que considera esta trilogía, algo cambiada, es: **“Si quiero que me vaya bien en el futuro, debo esforzarme por comenzar, desarrollar y terminar las cosas bien”**.”

(k) **Los pares SFO:** **Todos los pares SFO son también leyes naturales de la existencia, de los cuales se mide VC100%. A confirmar por otros radiestesistas.**

(l) **“Como es arriba, es abajo”.** (Kybalion, Hermes Trimegisto, refiriéndose a que lo esencial de la ley natural es común en diferentes dimensiones relativas). **Mide VC63% en la TVC. Que el porcentaje no se acerque a 100% significa que el grado de diferencias entre “arriba y abajo” es importante, por ejemplo, entre Lo Absoluto y lo relativo; esta norma tiene mayor aplicación al comparar entre sí aspectos de las dimensiones colectivas.**

(m) **Energía y materia:** Hay materia y energía burda, sutil, y causal. En cada dimensión la materia se presenta como más condensada, localizada, más densa, mientras que la energía se manifiesta de modo como más dinámico, más libre, menos condensada y menos localizada. Las ondas partículas de la dimensión Burda son a la vez energía y materia, onda y partícula. En SFO, todo lo que presente la dualidad “onda-partícula”, o, más general “onda forma”, es una OFO.

La materia y la energía de una dimensión, no necesariamente siguen las normas de la materia y energía de otra dimensión. Esto se nota en los cuatro conceptos fundamentales que el Dr. Duke, padre de la parapsicología occidental concluye de sus libros: **Los fenómenos PSI (extrasensoriales) no dependen del tiempo, de la masa ni de la distancia, pero sí dependen del interés. En SFO se interpreta y mide que los fenómenos PSI más corrientes dependen principalmente del cuerpo astral. De hecho, al pronunciar la frase “fenómenos PSI corrientes” sobre la Tabla VC, se produce una oscilación en VC50%, la misma que la guna rayas y la misma que se produce al repetir “cuerpo astral”. Si se midió bien, están relacionados.** El mismo movimiento del péndulo, que es una masa inerte colgante que no se debería mover de acuerdo a las cuatro fuerzas básicas de la física, indica que la ley natural contiene muchas sorpresas por develar, y que alguna energía psíquica puede mover masas. Alguna relación entre energía y materia ha de haber, para que la fuerza radiestésica, que es psíquica, consiga mover incluso maletas de 15kg, amarradas con una sogá al la zona del codo.

Por esto se puede comenzar a apreciar que aunque la materia Burda sigue unas leyes, la materia Astral sigue otras leyes. En otras palabras, no siempre se da el “como es arriba es abajo”, pero eso ya lo sabía Hermes Trimegisto, o no habría dicho que: “toda verdad es medio falsa”.

P: ¿Por qué incluir “existencia” entre los 8 pares SFO?

Sefo: **Porque es indispensable como categoría. Mide VC-OM.**

P: ¿Por qué 8 pares?

Sefo: **Después de muchos años de búsqueda, estos ocho pares resultaron ser las ocho mejores categorías conseguidas por este autor, en buena parte por medio del ICR, antes de saber que había ICR.** Ningún par SFO funciona sin alguno de los otros siete, todos son necesarios simultáneamente, desde que todos miden VC100%. La “existencia”, siendo importante, no basta como categoría filosófica única, es demasiado pobre, entonces hay que complementarla, para que resulte algo significativo práctico.

P: ¿A qué te refieres con que “la palabra existencia es demasiado pobre”?

Sefo: En SFO hay un verbo más amplio que “existir”, y es “chiansar”. La palabra “chiansar” explica mejor los fenómenos, porque depende de los ocho pares SFO. **Cada fenómeno, (ser o cosa), en SFO es visto de modo más universal y multidimensional, considerando estas ocho categorías filosóficas.**

La palabra “existencia” es demasiado pobre para describir lo que vemos, lo que somos, y se necesita una palabra que abarque más leyes naturales, que entregue más luces sobre la Unidad subyacente de todo, para contestar gran cantidad de preguntas fundamentales. Las ocho leyes naturales pares son parte de algo mayor, que se puede llamar la “existencia ampliada”, o “chiansar”.

Ni el universo ni nada material podría existir sin incluir a una cualquiera de esas que aquí se nombra como “ocho leyes naturales SFO”, y que existían antes de nombrarlas así. **Resulta más completo decir que lo relativo “chiansa”, del verbo chiansar, que apenas decir que “lo relativo existe con existencia relativa”. De modo que el término SFO “chiansar”, amplía al verbo “existir”.**

René Descartes relacionó parcialmente “existir” con “sabiduría”, cuando dijo: “Pienso, luego existo”. No obstante, cualquier piedra no piensa como los seres humanos y aún así existe en el Burdo, o nuestros cuerpos no podrían caminar sobre el planeta, que a polo mayor es un conjunto de piedras en diferentes estados. En consecuencia, el tema queda: “pienso (me doy cuenta) y existo simultáneamente”, y no uno como condición del otro. Pero además, para pensar tiene que estar vivo, tener cuerpo con formas y funciones, tener poder, ser capaz de interactuar, etc., los ocho pares SFO.

Lo material Burdo existe con existencia evolucionante y conectada con Dios, pero lo material inerte evidencia un grado muy bajo de actividad autorreferente. La función mayor del reino mineral es conformar planetas para soportar la existencia relativa de los otros reinos y sus seres. El reino mineral polmá da un servicio. Polmé, a polo menor, puede causar destrucción, como con asteroides y tsunamis.

Las ocho leyes naturales duales son necesarias porque el chiansar es unitario, todo se entiende mejor cuando se lo mira sustentado con ocho pilares en lugar que con solo uno.

Hay que considerar todo simultáneamente: “chianso porque tengo formas cumpliendo funciones, porque puedo escoger en algún grado entre interactuar o aislarme, porque tengo algo complementado de sabiduría e ignorancia, de existencia e inexistencia, porque evidencio cambios y no cambios, vida o antvida, porque tengo algunos poderes para salir adelante pero no puedo hacer otras cosas, y porque tengo cierto grado de armonía entre opuestos. En cambio, al decir “chianso”, las incluyo a todas, y eso simplifica.

P: ¿Por qué lo de “semi” de la SFO?

Sefo: **Se mide en la Tabla VC que para ser filósofo cósmico se necesita una VC de 86% para arriba. Por esa razón, la SFO es sólo una Semi Filosofía Cósmica de Ondas Formas. Aun cuando en SFO haya frases MADl, no habiendo llegado este autor a VC86%, todavía no es un filósofo cósmico. Y no es fácil. Al 2011 solo mide que hay dos personas con VC80% en todo el mundo. Y esas dos personas son de la organización del Avatar VC97%. Habría más si la gente supiera como “auto-formatear” su programa tradicional. En promedio, la humanidad está 10% más abajo en VC de lo que podría tener, considerando las vidas anteriores.**

Además, ninguna semi-filosofía es completa mientras no se la viva. Nada Absoluto puede ser representado en palabras. Realizar los pares de la existencia, sabiduría y armonía, significa realizar a Dios. La SFO es una semifilosofía transdimensional que se va realizando de mejor manera según se avanza a Dios. Avatar VC97% ha dicho: “Filosofía es amor a Dios”. La SFO es un camino que deberá ser completado en el

futuro por personas de más alta VC que este autor. Pero indica cómo evitar que la VC personal se mantenga tan abajo.

Peguntócrates: ¿Por qué “ondas” y “formas”, ofos?

Sefo: Las ondas representan al cambio, y las formas, a lo que cambia. La polarización entre ondas y formas que abarca a toda materia conocida, intrigó mucho a los físicos, cuando pensaban que las ondas eran procesos aislados a las partículas. Pero después aprendieron que la materia presentaba el comportamiento dual, de ondas y de partículas.

En cuanto a las ofos, alguna unidad chiansar tiene que haber.

Una ola es una ofo que avanza por un océano; el ser humano es otra ofo, que avanza por otro océano. Las ofos son una unidad chiansar básica, relacionada con los ocho principios. No hay ofo sin ocho principios, en SFO. Cualquier cosa, persona, ser evolucionante o fenómeno, puede ser analizada con estas ocho categorías, y como una ofo.

Peguntócrates: Incluir lo trans, ¿no aparta a la SFO de la razón experimental?

Sefo: **Incluir lo transdimensional aparta a la SFO de la razón experimental que se fundamenta en los cinco sentidos burdos, y excluye al resto; pero si ni el hombre, ni la ley natural, se limitan al Burdo, la razón experimental tampoco debería limitarse a la dimensión colectiva más ignorante de las tres; luego, es una necesidad incorporar lo que podamos de nuestra psiquis astral, causal, y de nuestra alma, que es lo principal. Los fenómenos extrasensoriales en su mayoría funcionan con la psiquis astral, pero no todos.**

Ya se está pudiendo experimentar lo transdimensional, por distintas variantes.

No se puede unir ciencia con religión en la visión cotidiana de las personas, sin una filosofía transdimensional, sin categorías que sirvan para realizar estimaciones esenciales sobre las preguntas básicas de la existencia humana, tanto desde el punto de vista religioso como desde el científico. Estos ocho pares indican caminos para avanzar en esta unificación. Limitarse a la materia burda es dejar el espíritu afuera, también a la Esencia de Dios. Pero los científicos se preguntan cada vez más por “La Causa Esencial”, especialmente los físicos, y postulan en sus ecuaciones algo que es la base de toda materia, le han llamado “Estado de Vacío”, o “Campo Unificado”. Sus propiedades no son las mismas de la dimensión Burda. **Además, físicos y matemáticos al 2011 ya usan 20 dimensiones para estudiar sus fenómenos, que de otra no se ven coherentes. La cosa es como dijo el Nobel de física Fritjof Capra en su libro “El Tao de la Física”: “la filosofía se quedó atrás con respecto a las ciencias duras, la física y la matemática, en el problema de las dimensiones.**

Peguntócrates: Explica más lo transdimensional en términos de los principios SFO.

Sefo: (Ver el diagrama de las dimensiones, al comienzo de este libro). Se necesita una visión multidimensional, y principios que soporten esa visión multidimensional. La ruptura aparente no es tan grande, si se piensa que las dimensiones se diferencian principalmente en frecuencia, pero **sabemos que la ley natural no es la misma a diferentes frecuencias. Se es más libre, más feliz, mientras más cerca de la frecuencia divina VC99% se esté, y acercándose. Pero para eso hay que pensar, hablar y actuar de modo universalista, con amor hacia todos los seres, incluido el “sí mismo pequeño”, y El Gran Sí Mismo, Dios. Y se mide que hay tres grandes dimensiones, Bhur, Bhuvá y Svahá.**

¿Por qué no podría haber más de un espacio, capaz de condensar materia, a otras frecuencias más altas o más bajas que el nuestro?

Los ocho pares SFO cumplen con la condición multidimensional. El universo no podría continuar funcionando si le sacáramos: la **existencia** absoluta y relativa; la **vida** de todas las dimensiones; las **formas o las funciones** de todo y todos; el **poder** de todos los seres; la **armonía** entre todos los opuestos; la **sabiduría** ordenada que se expresa como ley natural, de manera más o menos consciente; la opción de **interactuar o aislarse** entre los seres y las cosas; el **cambio o el no cambio**, (que arrastra todo lo que tiene ritmos, todo lo que vibra, también todo lo que posee inercia, relacionada con la masa, bajo distintos tipos de relación).

Investiga un poco y concluirás que **todo lo creado se desbarata si quitas solo una de esas ocho leyes naturales del chiansar, o existencia ampliada**. Analízalas una por una si quieres, y trata de imaginarte como funcionaría el mundo quitando las ocho una por una.

Peguntócrates: OK. Las analizaré, una por una.

- ¿Un universo sin seres vivos, sin vida?, me parece imposible, nada más basta asumir que Dios está Vivo.
- ¿Una creación sin **existencia** relativa ni Absoluta que la sustente?, ¡nada sería!
- ¿Un planeta donde los seres no tengan **forma ni funciones**? ¡Imposible e inútil!
- ¿Un ecosistema planetario donde los seres no estén ordenados evolutivamente entre más **sabios e ignorantes**? ¡Se aburrirían! No funcionaría. No podrían haber diferencias entre vegetales, animales y seres inteligentes; tampoco habría piedras del planeta, para pararse sobre ellas las especies vivas.
- ¿Un ecosistema donde ninguna criatura tenga opciones de **interactuar** con el medio o con otras criaturas, ni de aislarse? No podrían tener individualidad ni cuerpos. Deberían estar más allá de los opuestos. Incoherente total como manifestación relativa.
- ¿Algo que **no cambie entre diversidad y unidad**, algo sin polos opuestos, donde no haya cambio ni no cambio, ni fluctuaciones, ni seres evolucionantes, ni ondas, ni vibraciones? Imposible. En el esquema SFO, tanto Lo Absoluto como lo relativo son vibrantes.
- El corazón no podría latir si el cuerpo de cualquier vivo no tuviese un mínimo de **armonía**. Pero la armonía se opone con la desarmonía, y la desarmonía sirve para darse cuenta cuando se perdió el camino, y volver a él. No podría estabilizarse ninguna criatura, sin un mínimo de armonía. Todos los ritmos vitales, el funcionamiento celular, el manejo divino de los seres vivos, está lleno de ananda, que solo parcialmente se traduce como armonía, pero además significa amor, bienaventuranza, felicidad, plenitud. ¿Un universo sin eso?

Pero dime, ¿tú crees que haya una trinidad de poderes divinos universales de creación, mantención y destrucción, y que esos poderes se reflejan para abajo, a todos los seres evolucionantes, y crees que esos tres poderes sean gobernados por los dioses Brahma, Vishnú y Shiva? Analiza.

Sefo: Me parece coherente que Gayatri tenga esos tres poderes, pero no seres evolucionantes. A lo más, seres evolucionantes apoyados por El Aspecto Manifestado de Dios, Gayatri.

El universo necesitó ser creado, necesita ser mantenido, y cuando por fin cumpla su propósito en la ley natural de Dios, necesitará ser destruido. Al decir, sobre la Tabla VC: “Trinidad de poderes de creación, mantención y destrucción”, el péndulo estabiliza una elipse que abarca todo lo divino, con eje en VC-OM, tal que VC-100% apenas alcanza a ser tomado tangencialmente por la elipse. Al decir: Trimurti, el péndulo oscila en VC100%, la VC de La Madre Divina, El Aspecto Personal que Dios manifiesta de sí mismo, en el ámbito de lo que comienza y termina, y para gobernar los procesos cósmicos de modo más cercano.

Pero los seres evolucionantes Brahma, Vishnú y Shiva, dan todos entre VC90% y VC97%, diferentes los tres. Según un criterio de verdad vibratorio: “si se midió bien, dos seres con VC distinta, no son el mismo ser”. Otro tema para polémica; a este autor no le difiere la medición por querer polemizar, luego, sería bueno que otros también midieran. El ICR parece ser bastante irreverente con las tradiciones humanas. Pero también cabe preguntarse: La diferencia de validación de paradigmas entre los medidos por el ICR, y los humanos, ¿se debe a que el humano está en lo correcto o a que este autor se equivocó en todas las mediciones, o las inventó?

Para el caso que el humano tuviera la razón, la verdad última tendría que ser una, y conocerla el humano; no obstante, ¿porqué hay tantos humanos opinando divergente? Respuesta: porque pertenecemos a la dimensión Bhur, la más inerte e ignorante del universo. Y en consecuencia, no debiéramos despreciar esta oportunidad de aprender sobre la ley natural de Dios, que se abre por intermedio de la ley natural del ICR. Este autor no inventó toda la SFO. Cuando puedan medir la falsedad o veracidad de los conceptos en la TCD, algunos comenzarán a pensar distinto. Antes, la SFO podrá parecer un curioso juego de palabras ficticias. Pero no olvidemos que hasta Dios permanece en calidad de no experimentado, para la mayoría de los humanos actuales. Aun a pesar de todo lo que se puede inferir sobre Él, y hasta medirle Su rango vibratorio, de modo aproximado.

Si descartas por imposible que “todo lo natural se gobierna a sí mismo, por azar”, resta pensar: “Hay Un Ser, o muchos seres, provocando que esto funcione”. Piénsalo por el lado administrativo, como un organigrama. ¿A quiénes pondrías en la gerencia de éste universo? ¿Acaso no a los seres que fueron

capaces de ayudar al Gerente General en la creación de éste universo, si los hubo, en su mantención, y en los encargados de las funciones destructoras, de “dejar todo como estaba antes de la creación, al final”?

Brahma (*mide VC91%*); *lo postulan como el Gerente a cargo de la creación, Vishnú (mide VC94%)* está a cargo de la mantención, y Shiva (*mide VC97%*) sería el gerente de los procesos de destrucción, los tres actuarían por amor. Aunque Shiva “parece” el más temible, no es malo, porque a su cargo está la destrucción de la ignorancia, ayudar a los seres en ese proceso. Según las tradiciones indias.

Además, el sufrimiento y la destrucción que nosotros mismos desatamos cuando nos vamos a los extremos de la ley natural, es algo necesario, o el universo sería un conjunto de seres degenerados, mutantes para cualquier lado, e interactuantes de maneras caóticas.

¿Cuál es la verdad sobre esto? ¿Pueden seres evolucionantes avanzados ayudarle a Dios a crear universos? Todo eso es averiguable por el ICR. Pero este autor se queda con lo que mide. Trimurti mide entre VC99% y VC100%, más que esos tres dioses. Luego, si las mediciones SFO están bien, esos tres maestros no conforman la Trimurti. La Trimurti es Gayatri, o Shakti. Miden, VC100%. El Avatar VC97% citó en uno de los Vahinis, que Vishvamitra, VC93% según este autor, con base en manejar el Gayatri Mantra, dirigido a Gayatri, creó un cosmos, del cual no entrega características, pero, obviamente interactuando con La Madre Divina Gayatri, a Quién va dirigido ese mantra.

En el T5-SFO se analiza el problema del desfase de vibra cósmica entre estos tres maestros, tradicionalmente asociados a la trinidad hindú, y VC-OM. De hecho, y salvo errores, la VC de estos tres maestros corresponde a seres evolucionantes, y no a Dios. Cuando uno pronuncia la palabra “Siva”, en lugar de Shiva, el péndulo toma VC-OM; ídem con Brahmán en lugar de Brahma; pero con Vishnú, este autor no capta que algún nombre cercano tenga VC-OM. Pero podría ser. Porque la trinidad de funciones son funciones de Dios, superiores a VC100%, y eso deberían medir. A no ser que este autor esté midiendo mal. Tarea a completar por radiestesistas mejores que este autor, por madistas investigadores del MADÍ Indio. Si es que llegan a tener la posibilidad de interesarse.

Preguntas si esos tres poderes se reflejan acá abajo. Afirmativo, todo ser evolucionante tiene alguno de esos poderes, a su nivel. Por ejemplo, una piedra de la Tierra, puede ayudar a distintos fines; o un pedrón del espacio, puede ser muy destructivo.

Esos tri-poderes son necesarios también para encargados de Dios, tal que puedan manejar los diferentes universos y dimensiones. Algo se tiene que poder hacer para no atrofiarse, en altas vibraciones.

Los poderes de Dios pueden ser llamados “poderes absolutos”, en tanto que los poderes humanos son poderes reflejos, relativos.

Ninguno de esos tres poderes puede ser sacado sin que se desbarate el universo.

Si las mediciones radiestésicas son ciertas, Brahma, Vishnú y Shiva, serían almas muy avanzadas, del plano Causal, pero al no tener VC superior a 100%, estarían dentro de los seres manifestados, y en consecuencia no podrían haber causado el universo, cuya primera parte, entre VC99% y VC100%, vibración Gayatri, los supera. ***Si fuese válido que ningún ser evolucionante puede crear algo que lo supere en vibra cósmica, entonces la Trimurti sería sólo Dios. Pero Dios puede haber creado leyes naturales, mediante las cuales, seres evolucionantes de VC superior a 90%, pudiesen crear cosmos.***

Si los seres evolucionantes tardan cuatro días de Brahmán en cruzar desde VC0% hasta VC99%, es posible que en su último día de Brahmán puedan ayudar a manifestar sectores de la creación. Antes de resumirse en Dios. Podrían estar ahí, si además su avance no se perdiese durante cada noche de Brahmán.

Peguntócrates: ¿De dónde proviene la palabra “chiansar”? ¿Figura en el diccionario?

Sefo: La palabra “chiansar” no figura en diccionarios de comercio al 2011, porque es un término SFO. “Chiansar” proviene del Satchitananda de la tradición espiritual de India. “Chi” es parte de “Chit”. “An”, es “Ananda”, abreviado. “Sa”, representa al “Sat”. La “r” final es una letra dinamizadora, para que la palabra funcione como verbo, a semejanza de “existir”. “Chianzar” es un verbo formidable. Es “el” verbo en SFO, porque incluye a las ocho categorías, las cuales incluyen todo.

Los textos del MADÍ Indio fueron entregados al hombre para que éste aprendiera a ser mejor maestro de sí mismo. En contexto SFO, falta medir si todo lo que llaman “VEDA”, es MADÍ. El Avatar VC97% habla muy bien del Veda, pero también habla bien de todas las tradiciones, porque su misión tiene que ver con fortalecer la unificación. No obstante, cuando vivía, Avatar VC97% afirmó que “las tradiciones deben ser limpiadas, y voy a comenzar por la India”. Naturaleja obvia, da por sentado que falta limpiar tradiciones, no solo en todo el planeta, sino que también en India, el país más espiritual del mundo, junto con Nepal, que es menor.

Peguntócrates: Ninguno de esos ocho pares incluye a Dios, o al par “Absoluto / relativo”. ¿Por qué? ¿No debiera agregarse una categoría especial para el par “Absoluto / relativo”?

Sefo: Dios está incluido en lo que no puede ser expresado, en el complemento del “Semi”-Filosofía Ófica. Además, Dios Es El Polo Chiansante que sustenta a todos los pares de opuestos, a todos los seres. Los llamados “seres” son “ofos transdimensionales que chiansan”. Dios está en “**Existencia**”, **Sabiduría** y **Armonía Supremas**; Dios Es **El Interactuador** Supremo, aunque interactúa con cada átomo y ser viviente, **parece aislado** de ellos. Dios Es **La Vida** Suprema, pero permite vivir y antvivir a Sus criaturas; Dios Es La **Única Forma Absoluta** que tiene **Funciones Absolutas**, con las que sustenta a todas las **formas y funciones** relativas. El **poder** infinito pertenece solo a Dios, etc.; Dios está en la base de todos estos pares, solo que no se nombra como tal, y está más allá que los opuestos. A Dios se lo considera indefinible, por eso la ciencia evita nombrarlo. El hombre usa muchos conceptos de Dios, buenos y malos. Estos ocho pares pretenden ser categorías con muchos ejemplos relativos, tales que expliquen conceptos.

Dios Es a Lo que hay que tender, a cuya ley natural hay que explicar hasta donde se pueda. Intencionalmente se dejó fuera el par “Absoluto / relativo” de la SFO. Se considera más universal y manejable al par “existencia / inexistencia”, desde el punto de vista de los objetivos SFO.

Dudón: ¿Cómo se podría afirmar que las piedras chiansan, si les falta la vida?

Sefo: Según Avatar VC97%, el tiempo es el cuerpo de Dios. Todo lo que vibra y está inmerso en el tiempo; todo lo que existe, aún lo menos evolucionado como las piedras, por estar conectado con Dios no está 100% muerto. **Pruebe el lector a medir: “P: Señor Dios, ¿qué porcentaje de vida cósmica tiene una piedra?”, y probablemente no le dará cero.**

Dios Es, entre otros, la Vida universal. Dios tiene Chiansar Supremo. Las piedras tienen chiansar reflejo. Son acumulaciones de energía inferior de Dios. Cada ser o cosa que existe evidencia en diferente grado los ocho pares. La piedra, por existir, es como si estuviese viva y gritando, “enfurecida” de que se le niegue su vivacidad: “¡Estoy viva, todo el universo está vivo, porque no está 100% aislado de Dios! ¿No ven como circula mi sangre electrónica? ¡Circula tan rápido que los humanos ni la ven!” Y después, algo más calmada, agregaría: “Mi cuerpo no tiene una vida como la tuya. No tengo un cuerpo biológicamente organizado. Pero los ángeles tampoco”.

Para ilustrar la vivacidad de los objetos, su conexión con Dios, Avatar VC97% ha realizado algunos milagros difíciles de creer. Los que no deseen creer, o no puedan todavía, continuarán sin creerlo. Se cuenta que un sari despreciado (vestimenta hindú), humedeció el suelo. Avatar VC97% dijo que el sari estaba triste porque, si lo botaban, no iba a ser útil.

En el MADÍ Indio se afirma que un poroto que es comido por cualquier ser vivo, entrega, da servicio, es parte de la corriente universal del amor, de la cual no están aislados los objetos ni los vegetales. Al entregar su cuerpo como alimento, el espíritu que lo anima evoluciona más que si se pudre infructuosamente. El “deber” del poroto es ser útil, y evoluciona más cuando sirve a un ser más evolucionado, según la tradición espiritual de India. El poroto puede dar servicio como alimento, o como semilla para otra planta que produzca más porotos. Para el sari, con ese milagro Avatar VC97% quiso enseñar sobre la vivacidad subyacente en todo. El tema no es nuevo: la frase “Yo soy Eso, tú eres Eso, y todo esto no es nada más que Eso”, figura en el MADÍ Indio desde hace miles de años.

Peguntócrates: ¿Viste ese milagro de Avatar VC97%?

Sefo: No.

Dudón: ¿Y cómo es que lo crees sin haberlo visto?

Sefo: Preguntémosle a Dios, vía Internet Cósmico. **“P: Señor Dios, ¿es verdad que el Avatar VC97% realizó el milagro del Sari, para probar que Tu vitalización también está presente en las cosas que llamamos inanimadas? Respuesta: Sí.” El péndulo se mueve bastante.**

Puedo apostar a que Avatar VC97% es un maestro causal, por la gran cantidad de coincidencias milagrosas que he tenido con él, y por la coherencia de su mensaje. Si tantas coincidencias milagrosas han ocurrido en Chile, el país más apartado de India, al otro lado del planeta, ¿no sería tonto dudar? Aparte que estos libros, que los conceptos principales midan una VC mayor que la de este autor, ¿no indican que han sido enviados muchos correos electrónicos – psíquicos, por maestros avanzados, a este autor? Es posible funcionar como PC más impresora, que recibe e imprime los correos, agregándoles algunos errores. Que este autor, sin ayuda humana alguna para escribir los principios, haya escrito todos estos libros SFO, **con muchas frases MADI**, ¿no es una gran coincidencia milagrosa, compuesta por cientos de las mismas? Y entonces, ¿cómo dudar, cuando alguien cuenta un pequeño milagro de Avatar VC97%?

El caso del Sari, es para explicar mejor la ley natural según textos del MADI Indio, que afirman que Dios está en todo. Y para realzar la importancia del servicio desinteresado. Avatar VC97% no gana nada para él explicando, ya lo sabe, de modo que sus enseñanzas son por amor, aunque le pese a los fundamentalistas e ignorantes de lo transdimensional que lo desprestigian sin tener idea. De hecho, mucha propaganda fácil con milagros apoteósicos evidentes para todos, provocaría una avalancha de fundamentalistas, de humanos degradados, humanos animales y humanos demonios, adoradores de sus egos, machos dominantes, etc., que estorbarían enormemente en la misión del Avatar VC97%. Lo último que se necesita es un bajovibrante a cargo de un centro espiritual.

Hasta algunos milagros públicos los realiza de manera que el empecinado en no ver, no vea, como dando pretextos; estos milagros sí estaban dedicados a personas que lo merecían, pero cada uno elige si lo cree o no.

Preguntócrates: ¿Qué es, en general la existencia humana?

Sefo: **El hombre es su alma, tiene tres cuerpos, compuestos por cinco velos o vestiduras. Eso, según el maestro Shankaracharya, VC97%, y que de ser así, si otros radiestesistas lo confirman, tendría alta credibilidad. La humanidad es muchas almas, muchos cuerpos. Ninguna alma es superior a otra. Sólo existe diferencia relativa en el grado de realización de Dios, o VC, en las formas, en el estilo y momento de avanzar que tiene cada ser evolucionante, con algunas cosas mejores y otras peores que su VC promedio.**

Preguntócrates: ¿Qué es la evolución de las chispas divinas, o jivas?

Sefo: **Este autor entiende que los jivas o almas no evolucionan, por ser chispas eternas de Dios, por tener una VC superior a VC100%. Lo cual implica notar diferencia entre “espíritu” y “jiva”. En SFO, jiva = alma, tienen vibración divina. Pero el espíritu del ser evolucionante humano terrestre vivo, en concepto SFO, incluye todas las psiquis humanas: psiquis burda, astral, causal y alma, más los cuerpos energéticos astral y causal.**

En contexto SFO, la evolución de los espíritus consiste en toda la sucesión de estados evolutivos por las que pasan **los seres evolucionantes**, desde la menor a la mayor evolución que permite la ley natural de Dios. **Desde VC04% a VC99%**. El MADI Indio incluye la transmigración y la reencarnación, los conozca el humano corriente o no. **Pero ahora ambos son verificables como leyes naturales, por el ICR. La ley natural no tendría sentido evolutivo, ni habría seres evolucionantes, sin la posibilidad de ir cambiando formas, funciones y niveles vibratorios, paulatinamente, para arriba o para abajo, según amores o desamores.**

Preguntócrates: ¿Qué papel juega el amor, en la evolución entre estados existenciales?

Sefo: Amor relativo se puede entender como “fuerza armonizante”. Cuando hay un par vital desbalanceado: es por amor que tratamos de balancearlo hacia zonas más armónicas; es por desamor que aceleeramos el cambio hacia extremos, aumentando la probabilidad de sufrimiento y de muerte.

Si el par amor / desamor es personal, hablamos de amor o desamor propio. Si el par es colectivo, se activa el amor o el desamor hacia otros seres humanos.

Amor y evolución espiritual no pueden estar aisladas si asumimos que Dios a la vez Es Infinitamente Sabio, Armónico y Poderoso. Amor en acción mide casi VC-OM.

Sin pretender que una definición de palabras tenga alcance en Aquello que está más allá de las palabras, se puede afirmar, como una de tantas de Sus funciones supremas, que “Dios Amor Es La Fuerza Armonizante Suprema de la creación” (*frase que mide 100% + en Tabla de Conceptos de Dios*), “El Motor Universal del Amor” (*mide 100% + en Tabla de Conceptos de Dios*).

Dios refleja en nosotros alguna fuerza armonizante, que podemos utilizar bien o mal.

Si Dios es Amor, uno de sus deberes debiera ser crear una ley natural tal que, bien cumplida, sea amorosa, pero que dé coscorrones a los extremos, incluso algunos tremebundos; los extremos no son el propósito, allí se sufre.

Una de esas leyes naturales donde se relaciona amor con evolución, es: “Forma que cumple función armonizante, evoluciona de modo armonizante”. Otra es: “La inteligencia sin armonía se autodestruye”.

El oráculo Chino de los cambios, el I'Ching, habla del “camino del medio”, refiriéndose a la opción de vida en la cual se cumple el deber armónico. Según el I'Ching, todo ser o grupo de seres que armonice la existencia de modo sabio, va por el camino del medio, genera un presente o un futuro de consecuencias armónicas con sus actos armónicos previos.

La ley natural del amor también es evolutiva, vista como fuerza armonizante. El amor se expresa en el darse, que es parcialmente el objetivo de los seres, independiente de su grado evolutivo, y el cual se necesita que ocurra de distintas maneras. **Tenemos planeta por el aporte de los cuerpos de los seres evolucionantes minerales, asociados a jivas; estos seres, recién comienzan sus cuatro días de Brahmán.**

El pasto está hecho para que cumpla su ciclo existencial, pero también para que sustente la pirámide de la vida al servir de alimento a los herbívoros. El amor se evidencia en los procesos regulatorios naturales que empujan, por la razón o la fuerza, hacia condiciones más armónicas a los que se han desviado mucho, aunque sea quitándoles el cuerpo, para que no sigan ensuciando su karma.

Hay expresión de amor divino en la existencia de los animales de presa, que impiden que las poblaciones de animales herbívoros se vuelvan fofas y perezosas, y que depreden todo el pasto por exceso de población, matándose posteriormente a sí mismas.

El número de seres vivos en relación con el recurso disponible también está sometido a la ley Ananda: equilibrar el número de bocas es un proceso vital donde la armonía se pierde por exceso o defecto.

Dios manifiesta amor en darnos todo lo que tenemos, todo lo que nos sirve de alimento biológico, inorgánico y mental, la ley natural, la posibilidad de entrar al camino del medio del balance armónico de opuestos.

La pobreza es un extremo provocado por el hombre. Al 1990, el 90% de la producción cerealera se la comían los animales de engorda. Se ha dicho que si esos terrenos se dedicaran a producir alimento para seres humanos, se podría alimentar a veinte mil millones de personas. Pero si el humano no disciplina su procreación, el exceso demográfico igual causará hambrunas colectivas en el mediano plazo, quitando más y más de las mejores tierras agrícolas, para ciudades.

El que procrea demasiado no se ama a sí mismo ni a los que procrea. Solo se apega al placer que siente, lo otro no le importa. Se está faltando por varios lados a la ley natural del amor, por eso hay tanta pobreza. Parte del amor propio consiste en vivir la vida con disciplina.

Preguntócrates: Hablaste de la reencarnación, pero muchas personas no creen en ella, porque sus preceptores espirituales les dijeron que no debían creer en ella. ¿Qué avala la existencia de la reencarnación?

Sefo: **Si tienes dudas, intenta aprender a usar un péndulo radiestésico y pregúntaselo directamente a Dios. Pero no todo ha de ser mediciones, también hacen falta razones, y sobran. Aquí se incluyen algunas razones que no le van a hacer ni cosquillas a los partidarios decididos de la no encarnación.**

La principal escritura de Dios es la naturaleza. Apegarse en exceso a libros antiguos, al extremo de no querer ver lo obvio, es un problema de desinformación, **de rigidez del programa cultural personal**, o quizá hay exceso de sombra en los velos del ego y del intelecto.

En un nivel inicial, cada cual apuesta, “creo”, o “no creo”, y la apuesta es personal. Pero podemos agregar más condicionantes al problema, como estas preguntas: **¿enaja la reencarnación dentro de un**

concepto universal de Dios amoroso para con todos los seres? ¿Quién me asegura que los dogmas contra la reencarnación provienen de Dios? Vista la debacle y diversidad de tradiciones que hay, visto que el 97% de las personas 2011 está bajo el nivel evolutivo que tendrían, sin involuación de por medio, desde que entraron al cuerpo, ¿qué tan confiables son las tradiciones humanas vigentes? ¿Cuál vale, y cuál no? ¿Es argumento decir: “mi tradición es verdadera porque yo la escogí”? ¿Y si hubiese nacido en otra? La SFO proporciona vías de solución a todos estos problemas; es cosa de entender los ocho principios, entender y experimentar el ICR, y simplemente preguntárselo todo a Dios.

Hay investigaciones por las cuales, ante lo obvio, las personas no fundamentalistas cambian su punto de vista por otro mejor. **El que honestamente busca la verdad sobre la ley natural, anhela aprender más.** Los que tienen una inercia tamásica demasiado dominante, simplemente conservan el estado anterior, afirmando frases como: “¿Para qué pensar, si no gano dinero pensando?”

A la luz de la avalancha de experiencias humanas en regresiones individuales y colectivas a vidas pasadas, sumándole las experiencias multidimensionales de variados orígenes, rechazar la reencarnación está empeizando a quedar obsoleto. Lo siguiente avala la reencarnación:

- **Al humano le falta aprender, ofendemos a Dios dando por cerrada Su enseñanza con apenas una escritura antigua, la escritura de la preferencia personal:** Hay quienes se encolerizan cuando se les menciona la reencarnación, porque su predicador les ha dicho que no existe, y se la creyeron fundamentalmente. **Pero ningún predicador, por más fulminante que sea, puede probar que la reencarnación no es una ley natural de Dios.** Al menos debiéramos tener un poco de tolerancia con los que sí lo creen. Si aceptamos que Dios es supremamente sabio y que en nosotros abunda la ignorancia, ¿no podría Él querer enseñarnos más leyes naturales de las que supuestamente figuran en nuestra escritura a la cual le tenemos apego religioso? ¿Y si la verdad fuera que algunos manipuladores quitaron la ley natural de la reencarnación de nuestra escritura, por conveniencias políticas de ese tiempo, para manipular el comportamiento de la gente?
- **Prueba radiestésica vía Internet Cósmico: P: Señor Dios: ¿Qué calidad de concepto de Dios involucra negar la reencarnación como ley natural de Dios, en la Tabla de Conceptos de Dios? Respuesta: 100% negativo. Significa que negar la ley natural de la encarnación es un concepto 100% malo de Dios, completamente anti-religioso. Se debe considerar que los ateos están bastante mejor que eso, pues al menos miden un concepto nulo de Dios, menos ofensivo. Las personas teístas necesitamos un concepto de la evolución gradual que nos dé esperanzas de volver a Dios, y mejor si radiestésicamente se mide como válido; el modelo de la escalera mecánica que bota a “los muchos que serán llamados pero no escogidos” a una olla infernal eterna de azufre hirviendo, con un ayayayay eterno, no es digno como concepto de alguien que diga: “yo amo a Dios Amor sobre todas las cosas”. La menor ofrenda que se le puede hacer a Dios es armarse un buen concepto de Él. Dios nos da esa libertad, podemos tener de Dios y de Su ley natural el concepto que deseemos; no obstante, no esperemos buenas visiones del mundo, buenas culturas, de conceptos completamente anti-religión esencial, donde hacemos aparecer a Dios como un colérico estúpido e impotente; basta postular que “creó el infierno eterno”, para eso. A Dios no le sale mal nada. El hombre no es un error, es un ser divino, en el fondo; sólo que en la superficie del océano humano, hay demasiada tormenta de egoísmo.**
- **Coherencia con la ley natural de las ondas partículas:** La reencarnación, en cuanto avance cíclico de un alma por la existencia relativa, oscilando entre polos de “tomar / no tomar cuerpo biológico”, es coherente con el contexto general de la ley natural conocida, está de acuerdo a como se manifiesta la ley natural del cambio / no cambio. Todo lo existente presenta fluctuaciones entre diversos pares de opuestos. Hasta los ritmos vitales cambian entre opuestos, algunos por expansiones y contracciones como el corazón o los pulmones. También la existencia material de las chispas de Dios que, asociadas a espíritus, causan seres que evolucionan según el plan Divino, han de presentar diferentes clases de cambios en todos sus aspectos materiales, sin los cuales se estancarían. La evolución de un espíritu (alma con velos interiores), por su tiempo evolutivo, tenga o no tenga cuerpo biológico en el presente, puede ser mirada como una onda-forma viviente que

avanza por sus tiempos evolutivos. **Son varios tiempos, burdo, astral, causal y divino. El tiempo divino se puede medir, por ejemplo, en días de Brahmán.**

- **La reencarnación es un ritmo vital:** Que los ritmos vitales y existenciales de “tener / no tener cuerpo biológico” fluctúen, es coherente con el resto de la ley natural. No debiéramos dejar fuera de las fluctuaciones a la existencia de los seres evolucionantes. La conciencia de vigilia, (o “darse cuenta” de la vigilia), es como una flor que se abre y se cierra, dándose cuenta de más y de menos, de día y de noche. Esto significa que “evidenciamos una onda de conciencia que avanza por el tiempo”. La onda de conciencia de vigilia es temporal, avanza de distinto modo por los días que por las noches. **Si la existencia relativa no fluctuara, iría en contra de la ley natural de Dios y no tendría sentido de ser; ningún ser podría evolucionar ni religarse con Dios. Todo sería consecuencia “de la primera tirada de dados de Dios”. Pero el derecho a ganarnos las cosas, los niveles evolutivos, los estados de bienestar, también es una ley natural de Dios.**
- **Concepto amoroso de Dios:** La reencarnación permite entender con mayor claridad, y en un concepto amoroso, digno de Dios Amor, como fluye la evolución de los espíritus que visten y desvisten cuerpos de carne, desde menor a mayor sabiduría, armonía y calidad de existencia. Revela un concepto sabio que los seres evolucionantes puedan saber más de las diversas etapas de la creación según las experimenten y merezcan por haber aprendido lo necesario. Si no hubiera esperanza de mejorar, si la mayoría de los seres fuese a dar a pantanos como el infierno eterno, el concepto de Dios sería pésimo, nada que ver con AMOR EN ACCIÓN, el motor de la evolución. Aceptar la reencarnación ayuda a que sea fácil tener un concepto de un Dios amoroso, compatible con “amar a Dios sobre todas las cosas”. Un concepto aterrador de Dios, violento, sádico, no es evolutivo, mueve a “dejarlo tranquilo para que no se enfurezca”, a aislarse, a no interactuar con Él. **Pregunta en la Tabla de Conceptos de Dios: “Señor Dios, ¿qué calidad de concepto de Dios es “el Dios furibundo y castigador”? Respuesta: 100% anti-religioso.**
- **Ruleta Rusa:** La supuesta ruleta rusa de nacer imperfecto solo una vez para ser condenado eternamente casi con plena seguridad, es patética como concepto de Dios. Habría que ser muy malo para pensar o hacer algo así. *El cargador de balas que simboliza el amor del creador, en ese concepto basura, se atascó de óxido, y hay una bala esperando que aprieten el gatillo, cada vez que alguien pregunte: “¿dios horror me ama?”.* No se puede aceptar que un Dios de armonía y sabiduría suprema haya tramado fríamente ese botadero de humanos al infierno eterno. Es anti-religión. Todo buscador universal de Dios necesita apostar a los conceptos edificantes, no a los deprimentes y desesperanzadores. ¿Cómo amar a un “dios” terrorífico que comete semejantes fechorías? Amar a Dios sobre todas las cosas implica hacerle cirugía a ciertos conceptos involutivos. **Los conceptos ofensivos de Dios promueven inquisiciones y guerras santas solo de nombre. Las escrituras religiosas no deberían continuar envenenando las culturas de las nuevas generaciones; con armas de poderes masivos crecientes, cada vez será más inestable la vida en la Tierra, si permitimos que el fundamentalismo ofensivo de Dios crezca entre nuestros pensamientos, palabras y obras. En una tabla de porcentajes simples, se puede preguntar: Señor Dios, ¿qué calidad de concepto de Dios enseña mi escritura? Y podrían aparecer más sorpresas de lo imaginable.**
- **La Biblia:** En La Biblia, San Mateo 11, 9 al 14, en “Elogio de Juan El Bautista”, cuando los apóstoles venían de ver a Juan El Bautista, Jesús dice: “Pues, ¿a qué habéis ido? ¿A ver un profeta? Sí, yo os digo que más que un profeta. Este es de quién se ha escrito: <<He aquí que yo envío a mi mensajero delante de tu faz, que preparará los caminos delante de tí. >> **Y, si queréis oírlo, él es Elías**”. “El que tenga oídos que oiga.” (Se interpreta directamente que Juan El Bautista es la reencarnación de Elías, que había nacido y muerto antes. La frase “si queréis oírlo”, puede significar: “si queréis aceptar la ley natural transdimensional de la evolución reencarnativa, de la cual sé que ahora no tenéis evidencias”; todo preguntable por el ICR).
- **Si el alma es eterna, ¿qué hizo antes de que nació a esta vida?: En la Tabla VC, se mide que el alma tiene vibración divina, eterna. Si es así, tuvo que haber estado haciendo algo antes de esta encarnación. Y la lógica natural de los seres evolucionantes, es ocupar el**

tiempo en tener experiencias, es avanzar hacia Dios, desde VC04%, hacia VC99%, por más que haya recovecos, curvas, cuevas, retrocesos. En todo caso, a la pregunta: ¿Y qué hizo el alma antes de nacer?, miles o millones de personas ya han encontrado respuesta por el simple hecho de recordar vidas pasadas con detalles, incluso reconociendo lugares, cuando éstos no estaban desaparecidos en la arena, en la lejana arena de los tiempos. Los incrédulos **en el ritmo evolutivo transdimensional** de la reencarnación a pesar de la evidencia creciente, en el futuro serán vistos cada vez más como una rareza fundamentalista, una especie en extinción. Pero Dios nos hizo libres hasta para ser fundamentalistas. En todo caso es triste esforzarse por ir hacia Dios, desde cualquier grupo tradicional que haga retroceder en el camino, afirmando todo lo contrario. Es triste nacer en una cultura donde nos programan para degradarnos. **Pero el hombre puede “reformatar” al menos parte de su disco duro tradicional. Está en el menú de sus posibilidades naturales, especialmente si tiene VC de 40 para arriba.**

- **Sócrates y Platón:** En los diálogos de Platón y Sócrates, se toca el tema de la reencarnación, antes de Cristo. Estos pensadores analizaron la función del alma antes y después de la muerte. **La teología bíblica se basó parcialmente en los filósofos griegos, de modo que esto era conocido por los primeros padres de la Iglesia, y si no figura, es porque se omitió después.**
- **El psiquiatra Brian Weiss:** Este psiquiatra investigó la historia de la Iglesia Católica, y afirma que la reencarnación fue sacada por humanos de la teología católica.
- **Las conveniencias políticas del Imperio Romano, sabiendo que la escritura autorizada como ley afecta la conducta de las personas:** Los primeros padres del catolicismo no descartaban la reencarnación, la cual se sacó en los años 300, en pleno dominio romano, quizá hasta por mandato político del emperador romano de la época, o sus sucesores. A los imperialistas romanos les convenía una distinción “religiosa” entre “los buenos y los malos”, para poder matar a sus enemigos impunemente y quitarles sus bienes, alegando que era “voluntad de Dios”. Estaba entre las atribuciones del emperador modificar las leyes del Imperio. Los emperadores se consideraban dioses. Además, ningún emperador con un dedo de frente iba a cometer el error político de no consultar los temas de leyes nacionales con el senado, y la Biblia fue impuesta a todas las provincias del Imperio Romano. Posteriormente se mataba enemigos en nombre de Cristo. ¿Qué de extraño tendría omitir algo que haga pacífica a la gente, algo indemostrable en ese tiempo, como la reencarnación? Durante un tiempo, era el emperador romano el que designaba al papa. Los políticos romanos necesitaban una ideología que no significara disminuir las costumbres depredadoras que mantenían en pie al ejército y al imperio romano. Era más irrevocable que los generales argumentaran monsergas tales como: “si no vais a matar a esos infieles, condenados de antemano al infierno, iréis con ellos a ese lugar de tormento eterno”. **De un Imperio depredador, se puede esperar fácilmente que manipulen la escritura para sus fines. Pero ahora, cada radiestesista podrá consultar todas las dudas a Dios, directamente, sin intermediarios, por el ICR.**
- **Que algo empiece o termine asegura que no es eterno, sino relativo:** Algunos afirman que: “Dios crea un alma eterna cada vez que una persona nace”, pero en concepto SFO esta afirmación es un error grave, **no solo porque mide 100% de negatividad en la Tabla de Conceptos de Dios, sino además por argumentos lógicos. Es lógico que nada que tenga comienzo pueda ser eterno, porque parte de una condición inicial de no haber sido eterno para el pasado. Eternidad es permanencia en todo tiempo; “comenzar”, ser algo creado, no es permanencia inalterada durante todo tiempo.** Tiene permanencia eterna “solo Aquello que siempre existió en el pasado, que existe ahora, y ha de existir siempre en el futuro”. Pero es más lógico pensar que “el alma no comienza”, si se asume que no termina, frente a: “se irá por la eternidad para arriba o para abajo”. El alma no puede ser solo mitad eterna, solo desde el nacimiento hacia el futuro. El alma, o “es” o “no es” eterna. **El MADI Indio postula que el alma no empieza ni termina, que es eterna para el futuro y también para el pasado, por ser una chispa eterna de Dios. Si es eterna para atrás en el tiempo, alguna función ha de haber tenido, y para cumplirla ha de haber renacido no solo con uno, sino con miles o millones de cuerpos, de ciclos existenciales, todos necesarios para experimentar la escritura universal de la naturaleza, para ir avivando poderes, para aprender a**

usarlos con amor. El hombre va, como una onda-partícula de existencia que avanza por el océano del tiempo, con momentos de mayor y otros de menor manifestación.

- **Si hemos de acercarnos a Dios desde nuestra limitación, es obvio que siempre nos faltarían etapas, porque lo limitado no puede volverse ilimitado:** Por un lado, Dios es Infinito. Por otro lado, captamos limitaciones, desde nuestra conciencia habitual de vigilia. ¿Cuántas etapas nos faltan para ser gradualmente un reflejo menos oscuro de Dios? Lo ilógico sería llegar a Dios después de apenas una imperfecta y limitada vida, de un salto, bastando un arrepentimiento y un perdonazo, después de haber quizá decidido a sabiendas ser delincuentes toda la antevida. En tan poco tiempo “abordo” de un cuerpo que destaca por limitaciones, ¿cómo se podría merecer la Infinitud? ¡Racionalmente resulta aberrante, incoherente, imposible! Es como si un bebé se hiciese merecedor a ser el presidente de la nación más poderosa de la Tierra, solo por el hecho de haberse portado bien, por haberse tomado toda su papa. De lo anterior sigue que es más defendible la hipótesis de un avance gradual por los ciclos existenciales, reencarnando cada vez hacia estados más próximos a Dios, si se lo merece, y con degradaciones, si se las merece. ***Eso es lo que se mide en la Tabla VC del T5-SFO: los seres evolucionan espiritualmente por AMOR EN ACCIÓN, e involucionan por desamor en acción. Es más fácil llegar al segundo piso espiritual por medio de una sucesión de peldaños pequeños, que con apenas uno.***
- **Impacto de la reencarnación en la productividad. Las culturas que usan mejor los principios de la ley natural de Dios, están comenzando a predominar, al 2011:** En el mundo está comenzando a predominar la cultura asiática, que principalmente acepta la reencarnación, por las evidencias regresionistas, y el juego incesante de los opuestos. Es entre los opuestos que es nuestro deber y misión encontrar armonía, viviendo una vida disciplinada y perfeccionista en los detalles para entrar a ese camino del medio, o para mantenerse en él. Sumando los habitantes de China, India, Japón, Corea, Vietnam, Laos, parte de Rusia, Camboya, Tailandia, y en general, de toda la cultura del arroz, el total supera largamente el 60% de la población mundial, y todos los países nombrados son rápidamente emergentes. En China, a pesar del reciente comunismo materialista durante el último siglo, hay ya bastantes médicos practicantes de la regresión colectiva para curar enfermedades psíquicas y físicas, y hasta obesidad, para los cuales el concepto de la reencarnación ya entró a ser una ley natural evidente. ***Por algo China mide VC29% como promedio, apenas un punto después de India. En uno de los libros de Brian Weiss, un médico chino le pregunta si Brian ha “acompañado” a un paciente a una vida anterior, y Brian Weiss en ese momento le dice que no.*** Pero el psiquiatra español Carlos Taboada, lleva años experimentando con la regresión colectiva, con abundantes casos de curaciones. Cristo diría: “El que tenga ojos, que vea”. También Brian Weiss habla de una regresión suya hacia vidas pasadas de una dama que no había podido lograr la regresión, por medio de un trance que le produjo Avatar VC97% desde India. (Ver libro Los Mensajes de los Sabios”, Capítulo 11, “Los profesores”). Ir una persona a una vida pasada de otro es una regresión colectiva. Con esa experiencia, el Avatar VC97% le estaba mostrando a B.W. dos caminos: (1) El camino de las regresiones colectivas. (2) La necesidad del AMOR EN ACCIÓN PARA DESTRUIR LAS ROCAS DE EGOÍSMO QUE EL EGO HA ACUMULADO EN TORNO A SÍ, COMO SI FUERA UN PLANETA, QUE IRRACIONAL Y MINERALMENTE SOLO ACUMULA Y ACUMULA LO QUE ENCUENTRA CONVENIENTE. Este último es el camino del amor, del servicio desinteresado. Brian Weiss dice en ese libro no saber quién es Avatar VC97%. ***Pero de que Avatar VC97% se mueve por las dimensiones interiores, se mueve.*** En ese libro, Avatar VC97% aparece como con poder suficiente como para inducir en otro que está en USA un trance hacia vidas anteriores, teniendo él su cuerpo en India. Y no es el único testimonio que hay, al respecto.
- **La experiencia creciente de los regresionistas:** Existe abundante literatura y películas sobre personas que atestiguan reencarnaciones. Cualquiera que logre la concentración profunda de la hipnosis tiene la posibilidad, pero no la seguridad de experimentar vidas pasadas.
- **Concepto de justicia divina:** Creer en la reencarnación concuerda con el primer mandamiento de los seguidores de Cristo, cual es amar a Dios sobre todas las cosas, y otorga una mejor coherencia con el sentido que esperaríamos de una justicia divina, no deja tantas preguntas en el aire. No se

puede tener un buen concepto de Dios sin una ley natural tan importante como esta. **Entre los que no aceptan la reencarnación, ¿cómo se podría creer en la justicia divina? Comparemos dos situaciones: (1) Un bebé recién nacido y abandonado por su madre en un basural fue devorado por perros, (sucedió). (2) Otro bebé nace en cuna de oro, hijo de los reyes XX, con toda una fortuna a su haber, fama y poder, sin haber movido un pelo para conseguirla en la presente vida.** Si crees en la reencarnación y en el karma, te resulta coherente aceptar las diversidades de cosas buenas o malas que ocurren, siendo causadas por un pasado reencarnativo personalizado. El alma del bebé con muerte terrible pudo haber causado algo similar en vidas anteriores, así como puede ocurrirle lo idem a la madre que lo abandonó a él o ella. Hay seres evolucionantes que recién comienzan el ciclo humano de aprendizaje, y es lógico que cometan más errores, pero también los hay muy avanzados y libres de ignorancia. **Todo preguntable por el ICR.** Las tragedias colectivas son vistas como resultado de errores humanos por los que aceptan el karma y la reencarnación, y no como acciones de un Dios colérico y con los caprichos fuera de control, terrible, castigador, que no es “precisamente” “Amor”, desde que crea mayorías para ser condenadas, según algunos predicadores. Todo lo cual hace que la reencarnación pase mejor la “selección natural de las ideas”, que la creencia contraria. Es decir, creer en la reencarnación es más amoroso con Dios que no creer. No creer en la reencarnación es evolutivamente odioso, y lo odioso es anti-religioso. **Negar la reencarnación es negar la ley natural de Dios, y mide 100% de anti-religioso en la TRA.** Por parte baja materializa. Es odioso todo lo que promueva una mala imagen o concepto de Dios, desde que va contra el mandamiento del amor a Dios. **Sin la reencarnación, la imagen o el concepto de un Dios amoroso no se puede sostener en el plano racional, vistas todas las desgracias individuales o colectivas que acontecen a seres que parecerían inocentes.** Una desgracia que un grupo provoque a otros, como hay grupos de seres evolucionantes que evolucionan juntos, tiene de retorno lógico una desgracia colectiva al grupo causante. La desgracia kármica puede aparecer de cualquier fuente, viento, agua, tierra, el fuego u otro agente, porque en la creación, todo es un continuo inteligente, y el que la hace la paga. O no habría justicia divina. A la luz de todo esto, es más lógico que ilógico, más religioso que anti-religioso, considerar a la reencarnación como una ley natural válida, causada por Dios para que nos acerquemos gradualmente a Él. Ninguna semi-filosofía evolutiva transdimensional coherente puede ser sustentada sin la reencarnación. A poco tendrían que comenzar con tabúes, como que “el reino de los cielos no es para los preguntones”, en reacción a la avalancha de preguntas sin respuestas. En circunstancias, como se ha dicho, que “una buena pregunta, es la mitad de la solución”.

- **Los tiempos cambian, pero la ley natural no: Ahora se puede preguntar directamente a Dios por el ICR, si existe la reencarnación.**

Ateus: ¿De qué sirve que exista el mundo relativo, si se postula que el Absoluto es infinitamente pleno? ¿Por qué encontraría Dios necesario aumentar tanto la media universal de ignorancia, la despreciada Maya, si antes de creado el mundo relativo el promedio de perfección era infinito? ¿No resulta conceptualmente erróneo aumentar tanto la ignorancia del universo, creándonos a nosotros, que hemos cometido tantas atrocidades, o a las piedras, a los leones que matan hasta a cachorros de león? En ese caso, el peor delincuente del universo sería el creador de la ignorancia. Pero le dicen “Dios”, de sabiduría suprema. Entre otras cosas, por eso prefiero apostar a que Dios no existe. Hasta leí que un swami de India dijo: “el cuerpo es una bolsa de excrementos”.

Sefo: **Puedes apostar a lo que quieras, pero antes de estar perdiendo tiempo razonando si Dios existe o no, más te vale experimentar con la Tabla VC y un péndulo. Coloca el péndulo al centro, y solamente di: “Dios”. Si tienes un mínimo de desbloqueo, y si no tienes pésimo pulso, el péndulo va a comenzar a realizar una serie de elipses. Si aparecen, habrás entrado al Internet Cósmico, o campo chiansar cósmico de Dios, y le podrás realizar preguntas, si mides una mínima VC. También podrás tener acceso a todas las mediciones asociadas a Dios y a lo divino que aparecen en el T5-SFO.**

A los ateos les cuesta un poco más mover péndulos, necesitan una mínima de VC43%. Porque corren solos, a no ser que Dios decida darles una mano.

ENTRE LO QUE SE MIDE, ES QUE DIOS TIENE SABIDURÍA SUPREMA, Y SI TIENE SABIDURÍA SUPREMA, NO ES UN ERROR QUE HAYA CREADO TODAS ESTAS RELATIVIDADES EFÍMERAS EN EL TIEMPO, QUE LLAMAN MAYA, UNOS MÁS DESPECTIVAMENTE QUE OTROS, UNOS CON MÁS IGNORANCIA Y FUNDAMENTALISMO QUE OTROS. No es un error que cada cosa suceda como sucede, dentro del plan de Dios. El swami que dijo eso (su nombre se oculta intencionalmente), mide que es 70% de fundamentalista. En esas condiciones, muy propias de su época, degrada y ayuda a degradarse a quienes creen que eso es cierto.

El cuerpo biológico es una maravilla, que es nuestro deber natural aprender a controlar de modo armonizante, desde las altas vibraciones, y despreciarlo ayuda poco. Despreciar al cuerpo es despreciar una obra de Dios. Todo, hasta lo más bajovibrante, en cuanto ser directamente manifestado por Dios, tiene en su profundidad vibratoria a la perfección de Dios. Las etapas evolutivas son necesarias. Siempre se podrá objetar ¿por qué esto, por qué esto otro?, mientras las vibraciones no superen de cierto nivel. En etapas más avanzadas, se comienza a pensar de otra manera, y en el desvío de la gente tienen mucho que ver las culturas con que los pueblos son programados. El comunismo ateo es un programa, la matanza de religiosos que deriva de ese programa, y que tiene muchos ejemplos históricos, no es algo que dignifique a la raza humana, si bien es cierto que ciertos clérigos, como los inquisicionistas, han dejado muy mal parados sus conceptos religiosos. En realidad, ¿qué tenían de religiosos, si sólo se dedicaron a bajar sus vibras? Muchos de ellos, según se mide, perdieron todo lo que habían avanzado en términos evolutivos.

Sin la creación previa de la ignorancia basal de las piedras, los vegetales no tendrían sustento. Sin la previa ignorancia semi-inmóvil de los vegetales, los animales vegetarianos no tendrían sustento. Sin los carnívoros, los animales irracionales vegetarianos crecerían de número hasta comerse todo el pasto y luego morirse masivamente de hambre; la acción necesaria de correr para salvar su vida burda, los dinamiza. **El juego de estaciones que causa que los animales migren, es un juego que tiene causalidad transdimensional. Los animales migrante, en parte son controlados desde sus raíces existenciales cósmicas astrales.**

Los Upanishads postulan: “Purnamadah, purnamidam”, que significa “Este Absoluto es pleno, este relativo es pleno”. Que no lo entendamos por ignorar la mayoría de la ley natural **multidimensional**, y porque varias religiones han estado usando conceptos basura impuestos por políticos, es otra cosa. **Los dictadores como Lenin y Stalin, aun sin decirlo, pero se creían dioses, al forzar al pueblo a tomar partido religioso. Eso no era diferente de lo que hacían esos emperadores romanos que se creían dioses, como Calígula o Nerón, como imposición política forzada. Los cuatro personajes nombrados, hoy miden VC04%. Perdieron todo lo avanzado. Desgraciaron a sociedades completas.**

Según la condición de “eternidad” que se le impone en el MADÍ Indio a la palabra “existente”, resulta que la creación nunca existió, ni existe, ni existirá. Me preguntas: ¿de qué sirve que exista el mundo relativo?, pero resulta que según esta definición, no existe, porque no tiene duración eterna. El mundo relativo solo tiene existencia relativa, cuantizada en dimensiones. Pero en la superficie no se decide Al Fondo, Dios, las almas.

En el dinamismo de manifestación de lo relativo por Lo Absoluto, son necesarios todos los pares de opuestos, incluido el par “sabiduría / ignorancia”. Si no se partiera de ignorancia, de VC00%, no tendría sentido la evolución. Es muy bonito que exista la evolución espiritual de los seres, y la puedes medir en la TVC, qué pasa con los que aplican el AMOR EN ACCIÓN, o el desamor en acción.

Ningún clérigo debiera despreciar Maya, ni siendo swami, al contrario, se necesita aprender a dominar sus leyes naturales profundas para que la mariposa de luz emerja de entre la crisálida de sombra. La SFO pretende ayudar en ese proceso, de postular y medir mejores conceptos de Dios; para eso la SFO es una semi-filosofía transdimensional.

La coherencia racional del concepto “Dios” no se alcanza partiendo de conceptos basura de Dios. Al medir esa frase que mencionas, “el cuerpo es una bolsa de excrementos”, en la Tabla de conceptos de Dios, mide una negatividad de 100%. No por auto-llamarse swami no se va a cometer errores. Recuerda que otro swami, Sivananda, que se entiende y se mide más sabio, dijo: “nos

movemos entre distintos tonos de gris”. Y como podría ser diferente, si estamos en la dimensión tamásica, la más bajovibrante, el Burdo. Hay que considerar esa posibilidad también, dentro del materialismo, que no solo hay materia burda, también la hay astral y causal. Y psiquis, y sentidos astrales y causales. El hombre, avances multidimensionales de por medio, irá entrando en conocer la ley natural, de manera que a los humanos de mayor VC no les quede dudas sobre como son las cosas.

Antes, durante y después de la creación del universo relativo, el promedio de perfección de VC-OM permanece infinito. Acá abajo, tenemos cierta libertad para manejar las cosas, y para buscar causas, de esperanza, cuando todo se pone degradante. Según el MADÍ Indio, la civilización humana está cuidada por “policías cósmicos”, que en todo caso no son determinantes, nos podemos portar mal igual. Según que en un planeta la vibra cósmica media comience a aumentar, es posible cambiar la era a otra mejor, y “que haya más canchas de aterrizaje para MCs de alta vibración”. Pero si nadie trata de que suba la VC, y al contrario, las sombras son empujadas a ser cada vez más densas, llegado cierto límite, se desencadena el Pralaya, o desencarnación masiva. Y en cada caso tendríamos lo que nos hubiésemos merecido.

Las leyes de destrucción no son malas, cuando son utilizadas de modo sabio, y eso excluye al egoísmo nacionalista, político, religioso, militar, o de cualquier tipo. No se puede permitir que la podredumbre involutiva de las mafias corrompa a toda la sociedad. Y no basta pedirles por favor que cesen su antivitalidad. El trabajo de guardián armado de la sociedad, es muy digno, cuando se hace bien.

Luego de romper durante mucho tiempo la ley natural armonizante, la VC de las naciones involucradas baja de VC10% promedio, todo tipo de mal social comienza a ser atraído, sobrevienen las guerras, el hambre.

Una poblada hambrienta se pregunta: ¿Y por qué Dios permite nuestro hambre?; la poblada solo clama por sus derechos, pero, ¿cómo ha estado el cumplimiento de los deberes evolutivos en su sociedad? ¿Se ha estado usando la verdad, paz, no violencia, amor, y buen cumplimiento del deber, en la cultura de esa sociedad? ¿Son 100% inocentes de lo que les está pasando? Si hay justicia divina, mucho de lo que ocurre es en reacción a causas anteriores, pero también en el presente pueden ser comenzadas causas nuevas.

Según un punto de vista, en África podrían estar las personas más antiguas y evolucionadas del planeta, pero no es así. Gran parte de ese continente va para desierto, al 2006 aumentan los sidosos, las guerras, las plagas, las costumbre degradantes, todo lo cual es indicio de estar atrayendo un tremendo mal karma por acontecimientos pasados, y por la anticultura que se está antiviviendo en el presente. Eso hace más necesario un cambio. Y no son los únicos que lo necesitan. Las guerras de todo tipo, mundiales, civiles, entre países de igual “religión”, son indicio de clara ignorancia de la ley natural profunda de Dios, en el plano de la aplicación pragmática. No obstante, cuando domina tanto la negatividad, cabe preguntarse: ¿habrá mejor futuro, sin replantear de raíz los conceptos, pensamientos, palabras, y modos de ocupar el tiempo?

Dudón: He leído sobre el Pralaya, o extinción masiva, en las tradiciones de maestros de India. Pero me imagino que la ley natural está hecha de modo que no se pueda bajar de cierto grado de malignidad, encuentro justo que merezcamos extinción como raza si antivivimos demasiado. Dijiste que más del 90% de la raza humana está perdiendo porcentaje de realización de Dios. Esto debería implicar que la VC media debería estar bajando, a no ser por alguna influencia positiva compensadora, que no veo. Mi duda es la siguiente: con la Tabla VC, ¿puedes consultar cuál sería la VC necesaria para un pralaya autodestructivo, y en cuánto tiempo lo podríamos alcanzar, como vamos?

Sefo: Preguntémosle a Dios. Aunque se tenga margen de error, serviría para tener una idea, que mejores radiestesistas podrán afinar en el futuro:

P: Señor Dios, ¿hasta qué VC tendría que bajar la media humana para que se desencadene un pralaya que afecte a millones de personas? Respuesta: VC10%. (Al decir “guerra”, también mide VC10%. Es decir, basta con entrar en guerra por motivos no altruistas, y la VC baja a VC10%. Nadie suda sobre que los campos de batalla sean campos de muertes.)

P: Señor Dios, usando una tabla de porcentajes, sobre una base de cien años, si el hombre continuara degradándose como lo está haciendo al 2010, y suponiendo que nunca escuche a los avatares, ¿cuántos años tardaría en alcanzar VC10% como promedio mundial, desde la VC23% que tiene al 2010? Respuesta: sesenta años, es decir, año 2070.

Cuando es la costumbre alejarse de Dios Amor, hay distintas inercias y preferencias, por sí o por no, respecto a volver a la senda de la Vida amorosa.

EL PLANETA ES COMO UNA COLMENA CON DOS REINAS, LA REINA DEL BIEN, Y LA REINA DEL MAL. SOLO UNA SE PUEDE QUEDAR CON LA COLMENA PLANETARIA. LA OTRA DEBERÁ ENJAMBRAR E IRSE, Y EN EL INTERMEDIO ESTÁN OCURRIENDO DISPUTAS POR LA COLMENA, ENTRE ABEJAS ÁNGEL Y ABEJAS DEMONIO. UNO PUEDE CREER EN LO QUE ILUMINA O EN LO QUE OSCURECE. ESO, Y LA ACCIÓN CONSECUENTE, ES LO QUE DISTINGUE A LAS ABEJAS ÁNGEL DE LAS ABEJAS DEMONIO. LAS ABEJAS DEMONIO ESTÁN TRATANDO DE USAR LOS RECURSOS TERRESTRES Y EL TIEMPO PERSONAL DE MANERA EGOÍSTA, PARA FAVORECERSE ELLOS O A SUS GRUPOS; LAS ABEJAS ÁNGEL, TRATAN DE USAR TODO CON AMOR, DE MODO UNIVERSALISTA, PARA TODOS LOS SERES. HAY UNA FUERZA INMENSA QUE ESTÁ HACIENDO GANAR AL BIEN, SOLO QUE SE PARTE DE ESTADOS MUY NEGATIVOS DE ESTADO Y TENDENCIA EN LA SUPERFICIE, PERO LA ALBORADA VIENE DESDE ADENTRO, DESDE LAS ALTAS VIBRACIONES.

Al 2011 se mide que la media de nacimientos está ocurriendo con una VC más alta cada vez; y también se mide que los apegados a costumbres muy antivitales para comer y delinquir de cualquier modo con la ley natural del deber evolutivo, se están sacando a sí mismos del planeta, sean individuos, o sociedades completas. Además, el mínimo número de personas que saben como aumentar su porcentaje de realización de Dios, está dejando de ser tan mínimo. Los altovibrantes están comenzando a ser escuchados, están teniendo acceso a puestos claves en las sociedades. Como Mijail Gorbachov, que fue jefe de la siniestra policía soviética de la URSS, y tuvo un rol activo en la caída del muro de Berlín, y en el término de la guerra fría, que pudo haber hecho de nuestro planeta un lugar muy, muy caliente.

Cuando se van muchas almas de un planeta, o todas, a eso se le llama en sánscrito “pralaya”, o “gran desencarnación”, que es parecido a la muerte de un cuerpo biológico con todas sus células, solo que es la humanidad en conjunto la que se queda sin almas para animar sus cuerpos.

Al 2005 se dice que el mal domina en la Tierra, por la pobreza, corrupción, contaminación y desigualdad que hay. Pero aun así están ocurriendo fenómenos que parecen inexplicables, a no ser postulando la existencia de un gran poder multidimensional motivando cambios globales terrestres hacia mejor, contrariando los vaticinios de cientos de científicos, según cuyas opiniones ya tendríamos que habernos autodestruido. Hemos visto en las últimas generaciones caer grandes imperios, apartados de Dios por una u otra razón, como la URSS, cuyos líderes practicaban el genocidio político para darle forma a la sociedad que sus líderes Stalin y Lenin estimaban “políticamente superior”.

Ateus: ¿Y cómo puede ser pleno el relativo, si está saturado de ignorancia, lo más alejado de Dios según lo que dices del MADI Indio? ¿En qué se nota que vamos hacia la plenitud, con tanta guerra, explotación, hambre y desgracia?

Sefo: Desde el punto de vista de Dios, el relativo es pleno, según la frase del Upanishad ya citada. **Pero podemos preguntárselo a Dios: “Señor Dios, desde Tu punto de vista, ¿qué porcentaje de plenitud tiene el relativo? Respuesta: el péndulo oscila en el 100%. Confirma, si no hay error en la medición, que la citada frase del Upanishads es lo que en SFO se llama MADI.**

Todo lo que ha sido proyectado como creación proviene de Dios sigue un propósito. Si existe, es necesario, aunque la razón humana con promedio VC23% relinche como un caballo. **Los humanos tenemos todavía mucho de bestias. Al decir: “humano bestia”, el péndulo se mueve en VC18%, la misma VC que un caballo. Y la media de VC23%, está muy cercana a eso; no obstante, cada 10 años ha estado notándose un ascenso al menos de un punto. Ver T5-SFO.**

La ignorancia es necesaria en el plan divino, o no habría sido creada. La ignorancia no es un grueso error que haya cometido un “dios” imperfecto, ni una zancadilla que le haya hecho a ese “dios” imperfecto el

jefe de los demonios, según algunos, casi más poderoso que él, ya que le reconocen triunfos en casi todo lo concerniente al hombre. Inventan que acá abajo manda “el príncipe de este mundo”.

La ignorancia consiste en el engaño de confundir Lo Real con lo irreal. Mientras eso suceda, acá abajo las cosas no van a funcionar bien. La ignorancia de Dios es un obstáculo a vencer, pero sin ignorancia no habría juego universal relativo, ni jugadores. Es deber de Dios hacer una buena ley natural, que funcione, aún con cierto grado de libertad para que los jugadores cometan infracciones. ***Y no solo creó Dios una ley natural que funciona, sino una ley natural relativa tan perfecta, que hasta parece no serlo, por supuesto que a los novatos del juego. Si la ley natural viene de Dios, entonces es perfecta, solo que desde el nivel humano, muchos de nosotros podemos no comprenderlo, ni aceptarlo. Nos apegamos a cosas efímeras, y olvidamos Lo que Es Permanente, motivados por la baja vibración, que es consecuencia de nuestras propias degradaciones, culturalmente aceptadas como correctas.***

Ateus: ¿y qué explicación le das al azar de las fórmulas físicas?

Sefo: Las fórmulas físicas **burdas** representan la mejor representación humana actual de cómo funciona la ley natural física **de la dimensión burda**, pero no todos los físicos están de acuerdo con el significado del “azar”. Einstein decía, con respecto a la teoría cuántica que postula que las partículas se encuentran al azar en uno o en otro sitio: “No creo que Dios juegue a los dados con el universo”.

Einstein tiene una VC media-alta. Si el relativo es pleno, como postulan los Upanishads, entonces las partículas no se mueven al azar, sino por medio de leyes naturales perfectas, solo que perfectas desde el punto de vista de Dios. El hombre no ha encontrado todavía las fórmulas matemáticas que prueben al ser humano la perfección de esas leyes, y puede que jamás las encuentre. EL AZAR DE LAS FÓRMULAS HUMANAS ES RELATIVO AL HOMBRE **BURDO**, NO A DIOS. El universo ha estado funcionando bien, miles de millones de años antes de que hubiera físicos, y fórmulas sobre azares probabilísticos humanos.

Dudón: Hablan del día y de la noche de Dios, de un ciclo infinito de creación, mantención, y destrucción del universo, por parte de Dios. Por otro lado dicen que solo el hombre existe en el tiempo, pero Dios no. ¿Existe la onda existencial-inexistencial eterna que postulan los maestros de India, en contexto SFO? ¿Qué se mide por el ICR sobre el supuesto “día de Brahmán”? Explica y relaciona con la ley Ananda.

Sefo: ***P: Señor Dios, ¿es real en la ley natural de Dios la ondulación eterna entre existencia e inexistencia de lo manifestado, que llaman “Días y noches de Dios”? R: Sí.***

P: Señor Dios, ¿se encuentra aislada la existencia de Dios del tiempo absoluto de Dios? Se obtiene una respuesta sorprendente, que a este autor no le había ocurrido ni menos se la esperaba: se alterna una elipse con un círculo, (en lo que parece un ojo, al dibujar en un papel la elipse y el círculo simultáneamente). A esta figura en SFO se le llamará EL OJO TEMPORAL DE DIOS. Se interpreta que durante el día de Brahmán, Dios genera más cuerpo de tiempo.

Se forma una elipse con eje en no, con proporción 1 / 0,6 = no / sí, con “no dominante”, pero la elipse no se mantiene, sino que cíclicamente se transforma en círculo, y después continúa alternando la elipse con el círculo. Interpretación, existe una ligazón variable entre el tiempo y la existencia absoluta de Dios. Considerando que el Avatar VC97% ha dicho: “el tiempo es el cuerpo de Dios”, va la siguiente pregunta:

P: Señor Dios, ¿es durante el día de Brahmán que Dios tiene un cuerpo de tiempo algo mayor, que incluye al universo relativo? Respuesta: Sí. Cabe destacar que en las fórmulas físicas asociadas a las ondas, período de tiempo y frecuencia se encuentran ligados. La expansión de Dios es en el sentido de formar un cuerpo de tiempo-frecuencia, que incluye a todo el universo.

La ley Ananda también es deber de Dios, y aplica a la existencia relativa universal. Considerando El Polo Absoluto como causador del polo relativo, la ley Ananda establece que tanto defectos como excesos antivitales de algún polo evidencian desarmonías a corregir. Cuando el relativo lleva inmanifestado el tiempo suficiente, vuelve a comenzar, en la hora cósmica justa. El Reloj Cósmico es perfecto. Cuando la carencia de relatividad ya duró lo justo, no puede continuar durando más, y, como dice el I'Ching, “El viejo yang se transforma en joven yin; el viejo yin se transforma en joven yang”, o, el péndulo se devuelve desde el extremo.

La onda existencial universal es una respiración eterna de Dios, que inhala y exhala eternamente universos y dimensiones. Según el MADI Indio, con cada día de Brahmán la existencia transdimensional comienza a ser creada de nuevo, desde las dimensiones más internas hacia las más externas y de baja

vibración. Dios – Amor Es la Fuerza Armonizante Suprema, se mueve en el sentido de lograr equilibrio entre los polos, equilibrio que es dinámico, cambiante, no siempre se requiere la misma acción para mantener el equilibrio. En ocasiones el deber de Dios es crear, pero en otras, Dios debe destruir. La ondulación entre los polos de “Existir / no existir el universo relativo”, es un par cuyo gobierno está a cargo de Dios.

Del estado de “exceso de ignorancia relativa”, y “hora cósmica de su desaparición”, sigue la noche de Brahmán; luego recomienza, y así.

Aún siendo infinitamente pleno el Absoluto, antes de la creación carecía de armonía bipolar, no estaba propiciando el desempeñando de funciones relativas, pues no habían formas duales, había solo Existencia Absoluta, sin inexistencia relativa, o Maya. **¿Y de qué servía que existiera, si no realizaba obras?** Entonces simplemente creó las formas relativas que necesitaba, tal que pudieran avanzar por la evolución, y al final, retornar Al Estado del Principio. **Un eterno hacer, mantener, y deshacer. No hay otra opción, porque todo lo que comienza, termina. La solución es una onda de existencia, que oscila entre “solo Existencia Absoluta”, y “Existencia Absoluta más existencia relativa”. Y los seres cuyos cuerpos comienzan, alguna vez se gastan, y necesitan descansar, evolucionar.**

Cuando cada creación ya cumplió su propósito, deja de cumplir función, y como toda forma que no cumple función se atrofia, las almas se vacían de su periferia material, vuelven al estado de almas **“estacionadas en Dios, respirando felicidad suprema”**, esperando la próxima estación de siembra universal de **cuerpos se seres evolucionantes** por el nuevo cosmos.

Cuando las almas “se duermen” (metáfora por dejar de evidenciar actividad en el relativo), o se unifican en el Todo Infinito, el péndulo de la existencia universal entra a la zona vacía, donde permanecerá por la “noche de Dios”. Una marea inmensa, todoabarcante, con el poder de Dios autorizando, recoge la creación, galaxia por galaxia, dimensión por dimensión. Cada vestigio temporal es tragado por El Vacío que Es Todo, porque Eso manda el compás del tiempo divino, y hasta el tiempo relativo se duerme, porque nada hay que lo pueda medir. Solo permanece palpitando El Corazón Eterno.

Todo ésto figura en el MADÍ Indio; aquí se ha dicho con interpretaciones SFO, y se ha medido. Para confirmar, se puede preguntar de nuevo:

P: Señor Dios, ¿es cierto que los días y las noches de Brahmán se suceden eternamente? Respuesta: Sí.

Dudón: **¿todas las tradiciones hablan de ciclos de creación y destrucción universal?**

Sefo: No. Hay algunas tradiciones muy limitadas. Algo dicen de creación y destrucción universal todas las grandes escrituras, pero no todas hablan de una existencia cíclica, y los textos del MADÍ Indio lo hacen, hasta dan rangos de tiempo, inimaginables, **conjuntos de datos entre los que hay grandes diferencias según los opinantes, pero debería llegar el momento en que personas de alta VC y entrenamiento, determinen estos tiempos de manera segura.**

El mensaje esencial del Madi Indio (o tradición espiritual India, lo poco que este autor ha verificado como MADÍ mediante la radiestesia multidimensional, ver T5-SFO) es tan coherente en todos los ámbitos, que resulta impensable postular, a alto nivel, que toda esta sabiduría, entregada a lo largo de miles de años, no viene de Dios. Como excepción, hay frases de las tradiciones indias que no miden MADÍ. Pero eso no se analizará en este libro.

Una de dos, los textos del MADÍ Indio son un soberano “carril” humano, o tienen mucho de revelación de Dios. Cada uno apuesta como quiere, pero la física moderna se ha topado en demasiados puntos certeros con las enseñanzas de los maestros Indios.

Preguntócrates: **¿Por qué apuestas tanto al MADÍ Indio?**

Sefo: **Apostar a frases MADÍ es apostar a lo que mide 100% de verdadero en la TVF, en el contexto de la ley natural de Dios. Y que se analiza como verdadero y coherente con la ley natural multidimensional de Dios, usando los ocho principios multidimensionales.**

Las frases medidas en la TVF del MADÍ Indio, entregan una visión donde Dios Amor no deja de interactuar amorosamente con sus criaturas bipolares, que sabe expuestas a tormentas animales y demoníacas fuertes.

Es sachidanandista y esperanzador apostar a un Dios de Armonía y Sabiduría Suprema, que no abandona ni a sol ni a sombra.

Dudón: *¿Dios nos libra de ignorancia por amor, pero también nos la regala gratis?*

Sefo: Sin ignorancia no hay universo. No hay seres evolucionantes. La ignorancia tiene más poder mientras más baja sea la VC del ser evolucionante. Creo que sería peor algo diferente. En todo caso, cada uno puede trabajar por liberarse de un porcentaje de la ignorancia que tiene.

Mucho en la ley natural de Dios se relaciona con el amor, pero una de las leyes naturales más importantes y concernientes a los seres que evolucionan, es que cada uno ha de ir fabricándose su camino, con mejores o peores vibraciones. Hasta cuando muere alguien por involucionar demasiado, es para que no continúe haciéndolo. Bajar la VC atrae desgracias, y una de esas, si la baja VC es frecuente, se lleva la animación del cuerpo biológico, lo mata. Es como consecuencia del sufrimiento auto-causado, que nosotros mismos buscamos liberarnos de la ignorancia que nos está conduciendo a errores. Que haya esas leyes naturales, también es por amor de Dios a Sus criaturas. Pero Dios no libra de ignorancia al que ni lo busca, ni lo merece. Es haciendo las cosas del mejor modo que propone Dios, como se comienza a elevar la VC personal, y comienzan a quedarse atrás las miserias. Esto vale para lo individual y para lo colectivo. Todo preguntable por el ICR.

Consecuencia de apostar a que la existencia es cíclica, resulta ser que la noche aquella sin relativo, también tiene su alborada, cuando el péndulo de la existencia universal comienza a salir otra vez del vacío.

De modo que, si Dios nos creó por amor, si nos hace durar por amor para que evolucionemos, finalmente también es pensable que nos va a librar de la ignorancia por amor, pero solo cuando sea el momento, cuando lo hayamos ganado, no cuando sea nuestro capricho, no cuando “Lo hayamos pillado volando bajo, soltándonos un perdonazo para que no lo molestemos más”.

Según varias visiones religiosas, existimos y evolucionamos por amor. Cristo dijo “no hemos venido a ser servidos, sino a servir”. A polo mayor servir, a polo menor ser servidos, para que tengamos “renta” en nuestro negocio espiritual. Lo mismo dice Avatar VC97%. Algunos dicen que “es copión”, pero “la verdad es lo que era cierto antes, es cierto ahora, y será cierto en el futuro”. La ley natural no está suficientemente divulgada, y menos cumplida, por lo cual es un deber continuar hablando sobre ella, a los que quieran escuchar.

Dudón: *Pero al aceptar que a lo Absoluto le es necesario algo relativo, entonces parecería estarse aceptando que lo Absoluto no es pleno.*

Sefo: El Absoluto Es como Es, sin importar lo que nosotros opinemos. El relativo en cambio, para nosotros, es entendido de muchas formas, según a cada uno le parece que es, o no es. Para captar la plenitud de Dios, hay que cruzar VC99%. Desde acá abajo no se capta la plenitud del alma, por más que se esté en VC98,99%. Todo preguntable, vía ICR.

Ningún cambio relativo afecta a Lo Eterno. Se ha dicho que La Plenitud Absoluta permanece sin cambios por todas las eras. Cuando debe haber relativo, hay. Cuando no debe haber, no hay. Pero si no hubiera cuando debiese haber, faltaría armonía de manifestar lo relativo, y sería una desarmonía relativa. Dios tiene deberes, que son parte de Su plenitud, deberes que debe llevar adelante con perfección. No porque Dios, para darnos vida, para darnos planetas sobre los cuales pararnos, haga algo que nos parezca poco apropiado, va a ser malo, o signo de imperfección. Dios no comete errores. Solo purificando los velos, gradualmente se entiende mejor. Con los velos demasiado sucios, no se busca a Dios. Que se lo busque, ya es un indicador, de dos cosas: **(1) Los velos no están tan sucios de ignorancia. (2) Es hora que los aseos de ignorancia sean más sistemáticos.**

El Absoluto solo no parece pleno desde lo efímero; pero lo crea, lo mantiene y lo retrae cada cierto tiempo. Hay belleza en la creación, mantención y destrucción del universo, cuando ocurre según la voluntad de Dios, expresada en Sus leyes naturales. Hay belleza en toda esta diversidad de luces que alumbran la noche, incluida la noche de nuestra mente; hay hermosura en toda esta diversidad de vidas que va pasando por el río de la evolución, por el camino de venida y retorno hacia Dios; aunque en algunas partes del río haya grandes piedras estacionadas que hacen al agua detenerse y formar remolinos, que durante algunos instantes empujan aguas contra de la corriente principal. **Es personal creer o no que la creación es plena desde el punto de vista de Dios, pero no es tema para hablarle a una mamá ignorante que por haber**

perdido a su hijo se vuelve insolente con Dios y reniega de Él. *Las mamás sabias no se lo toman así. Dios no es peor porque un ignorante Lo insulta, pero el ignorante, sí. Es personal apostar por sí o por no a que a Lo Absoluto le falte algo de plenitud absoluta. Está más allá de nuestras posibilidades humanas demostrarle a un incrédulo las verdades profundas de Dios. Las personas creemos o no creemos lo que queremos, pero la ley natural es como es.*

P: Dentro del ciclo existencial relativo de los seres vivos, ¿a qué se llama “ciclo especie” en SFO?

Sfo: El concepto de “ciclo especie” considera las reencarnaciones que una chispa de vida evolucionante debe realizar tomando cuerpos en una especie determinada, desde que comienza hasta que termina, hasta no necesitar aprender más en esa especie. *En la raza humana, según expertos hindúes, son 250 000 encarnaciones promedio, y eso es lo que se mide preguntándole a Dios, en el T5-SFO.* Obviamente éste concepto solo tiene sentido si los ciclos existenciales de una chispa de vida que evoluciona incluyen a la reencarnación y a la transmigración. Apostando a que la transmigración, -de la cual hablan hace miles de años los sabios Indios- es una ley natural de Dios vigente, el concepto encaja de manera natural y coherente como un camino de progreso evolutivo guiado por Dios.

Es coherente con una visión amorosa de Dios que las entidades vivientes evolucionen, partiendo desde estados minerales, tomando diferentes clases de cuerpo, completando diferentes etapas de aprendizaje, aportando de distintos modos a las otras chispas divinas en evolución.

El concepto de “ciclo especie humano” alude a todo el conjunto de reencarnaciones que necesita un alma para completar su evolución en la especie humana. Se supone que mientras más compleja sea una especie, mayor cantidad de veces debería reencarnar un alma para superar los obstáculos de armonización de pares que presenta dicha especie, y los poderes de los velos que se puedan despejar.

Dudón: ¿De qué sirve pertenecer a la especie humana, a diferencia de los monos, por ejemplo? Algunos encuentran más evolucionados a los animales.

Sfo: *Pertenecer a la especie humana significa una oportunidad de purificar en grado mayor el cuerpo físico, pero también la mente, el intelecto y el ego. El problema es que no solo se puede evolucionar en la raza humana, también se puede involucionar, con opciones de llegar muy debajo de los animales irracionales, si nos descuidamos. Y en ese caso pasan a tener razón los que encuentran más evolucionados a los animales. Por ejemplo, un perro, con VC18%, mide más que un borracho tumbado en el piso, que temporalmente cayó hasta VC04%. Pero después el borracho puede reponerse, y si hace las cosas bien, pasa para arriba del perro, según el avance que traiga. En promedio, el hombre es superior, desde el punto de vista evolutivo, a los perros, porque los supera en grado de realización de Dios, con todo lo que eso implica. Según el Avatar VC97%, los humanos estamos para avanzar hacia la realización de Dios. Cosa que no pueden hacer los perros, ¿qué perro les va a ladrar cómo!*

Hay pares individuales y colectivos que se deben aprender a balancear como ser humano, y que no se pueden aprender a balancear conscientemente adentro de cuerpos de animales inferiores, porque carecen de la infraestructura psicobiológica necesaria y están demasiado dominados por los instintos animales, que en alto grado no los dejan pensar. *La ignorancia domina en exceso a los que están en o bajo VC18%. Haber salido del paraíso de los instintos, donde Dios o sus ayudantes astrales ya predefinieron casi todo desde el nivel del programa de instintos, deja poco donde elegir y equivocarse. Pero también permite poca evolución bien y el mal, tiene algún parecido con comer o no el fruto del bien y del mal, que según un mito antiguo, podría hacer perder el paraíso.*

En cierto modo, poder escoger, desde el nivel de la transmigración Burda, en VC18%, entre el bien y el mal, implica salirse del paraíso de los instintos, donde casi todo te es dicho, y sufres menos las consecuencias de tus errores. Pero pasar de un nivel irracional a un nivel racional, es algo propio de la evolución. Está en la ley natural ir desde estados inferiores hacia estados superiores, cuando se hacen las cosas bien.

Una vida de instinto es casi una vida de títere. Están, porque es necesario que los seres más ignorantes soporten a los más sabios, *y los seres más sabios deben aprender y enseñar a quienes puedan, a vivir en armonía con los más ignorantes. Sin mirarlos en menos, porque los sabios alguna vez también fueron ignorantes.*

Lo mineral soporta a lo vegetal. El caballo soporta al jinete. Las máquinas soportan a su conductor. Pertenecer a la especie humana permite acelerar la propia evolución, especialmente en niveles altos.

P: En el MADÍ Indio también le llaman Jiwa al alma individual, y dicen que los animales también tienen jiwa, ¿Es así, en concepto SFO? Y si en esencia los animales son también seres divinos, por tener jiwa o alma, ¿en qué radica lo diferente y lo común entre humanos y animales irracionales?

Sefo: *En la TVC, el jiwa mide lo mismo que el alma, y eso es coherente con el MADÍ indio, y con la teoría evolutiva general. Mientras menos VC, más cuerpos puede tomar simultáneamente una misma alma, es lo que se mide. Pero de todos los seres evolucionantes, incluidos animales, vegetales, y hasta ciertos minerales, se mide que pueden estar asociados a jivas, en diversas etapas de aprendizaje, en diversas etapas de avance de su respectivo tiempo cósmico. Según otras mediciones, ese tiempo cósmico dura cuatro días de Brahmán. Y lo que vemos en la naturaleza se compone de una interacción entre seres evolucionantes de diferente nivel evolutivo, desde VC04% para arriba.*

Comparemos a los humanos con una especie animal cualquiera, con las vacas, que tienen VC18%, y nosotros, VC23%, poca diferencia promedio. Pero la Tierra también ha sido visitada por seres de vibración superior a VC90%, los cuales en general, y no siempre, han escogido formas humanas para encarnar. La tradición india afirma que cuando viene un avatar, suelen aparecer seres evolucionantes en forma de animales, para apoyarlos. Como la vaca Khamadenu, una vaca milagrosa contemporánea del sabio Vasistha, según esa tradición. Y el espíritu que entró en esa vaca, mide una alta VC.

Lo común entre humanos y mamíferos irracionales del Burdo, puede ser respecto de una vaca:

- Tenemos cuerpo, el cuerpo nace, dura y muere.
- Ambos pertenecemos al mismo reino animal.
- Posibilidad de tener buena o mala salud.
- Las células y los sistemas están administrados por la energía vital cósmica que viene de Dios.
- Nos reproducimos, tenemos relaciones sexuales.
- Ambos tenemos músculos, nervios, piel, pelos, esqueleto, tendones, pulmones, riñones, intestinos y dentaduras vegetarianos.
- Tenemos sentidos de vista, tacto, gusto, oído y olfato; circula sangre por nuestras venas, y si se nos sale suficiente, ambos morimos.
- Estamos expuestos a sufrir sed por defecto de agua, o hambre; si comemos demasiado, ambos enfermamos, pero eso también ocurre si no llevamos una vida suficientemente dinámica.
- La vaca o el toro pueden embestir y matar a un humano, el humano también puede dañar a la vaca o al toro.
- Caminamos, dormimos, respiramos, buscamos alimento, mascamos, defecamos, orinamos, emitimos sonidos, peleamos con semejantes, cuidamos a nuestros hijos según nuestras posibilidades.
- La vaca enseña al ternero algunas cosas, tal como la mamá o el papá al hijo humano. Ambas especies amamantan a sus retoños.

Lo diferente:

- La vaca no se come al humano, pero el humano sí se come a la vaca.
- El humano compra vacas vivas, para comerlas, o sus cadáveres, pero la vaca no hace eso. Es más educada, en términos de la ley natural.
- Ambos estamos hechos para comer vegetales, pero el humano no lo reconoce, por negocio y gula.
- **La vaca se come el pasto fresco de la pradera. En cambio, los humanos solemos comer los vegetales y frutas, muchos días después de haber sido cosechados. Por esta razón, las vacas no intoxicadas por humanos son más sanas que los humanos típicos.**
- **La vaca se mantiene en VC18%, o cerca de eso, porque no se come a los humanos, pero el humano baja mucho de eso, cuando se come a las vacas.**

- El humano se divierte matando toros en las plazas de toros, pero no hay redondeles con vacas divirtiéndose en las graderías, pagando para “disfrutar” con que un toro despedace a un humano.
- Se supone que el alma humana ya pasó por los ciclos especie de animales irracionales, y se supone que la vaca no.
- En cuanto a lo que manifiesta, el hombre usa más el poder de la razón que la vaca, para bien o para mal; el hombre organiza todo un proceso industrial y comercial para comerse a las vacas, para lucrar vendiendo sus cuerpos, desde los campos donde pastan, los mataderos, los traslados en camiones frigoríficos, hasta los supermercados, en cambio, la vaca se limita a rumiar su pasto y dar leche, mientras puede.
- El hombre es capaz de hacer algo para amar de mejor manera, la vaca solo hace lo que está en su “escritura” de instintos. El hombre, cuando mata a la vaca, hace lo que figura en su escritura de violencia.
- Los humanos no tenemos panza, bonete, librillo ni cuajo. Lo cual nos inhabilita para aprovechar tan eficientemente el pasto, como las vacas, pero también nos permite un menor peso.
- El hombre en promedio tiene los velos internos más evolucionados que las especies vacunas, acumula mayor cantidad de ciclos existenciales, posee diferencias fisiológicas importantes en su cuerpo respecto a las vacas, y esas diferencias de forma (cerebro, manos, sistema nervioso, posición de caminar erguido) le permiten desarrollar mayor variedad de funciones, más “inteligentes”, (aunque a veces no lo parezca, en los estados inferiores, dentro del ciclo especie humano).
- El hombre puede interactuar con lenguajes más complejos, utilizar herramientas para realizar funciones más especializadas, armonizar o desarmonizar voluntariamente su existencia y la ajena, disponer de más medios para llevar adelante sus ideas o deseos, para ejercer poderes sobre más leyes naturales, moverse para vivir de mejor o peor manera, aumentar su poder por medio de formas de diferente clase, organizarse, administrar recursos, operarse y modificar su cuerpo, inventar armas para autodestruirse masivamente por medio de guerras, educarse en colegios y universidades, etc.

Preguntócrates: ¿Qué tanto impactan las costumbres de ingerir alimentos degradantes?

Sefo: *Impactan en degradación, en llenar hospitales y cementerios antes de lo esperado como típico sin accidentes. Cualquier ejemplo de impacto en la VC de ingestas que escojas, se puede medir en la TVC; y te puedes basar en lo medido o medible en la TAVA. Impactan, por ejemplo, en que la ingesta de carnes, los últimos diez mil años, ha matado más gente que las dos guerras mundiales juntas. Todo preguntable por el ICR. Los exámenes preocupacionales cada vez están más exigentes. Comer chatarra en exceso lleva a la obesidad. La obesidad lleva a la diabetes. La diabetes mal cuidada causa desmayos, comas diabéticos, por exceso o defecto de glicemia. Alguien con diabetes es dejado fuera en profesiones de riesgo, como el manejo de toda clase de vehículo. En muchas mineras no aceptan personas con índice de obesidad algo superior al normal. Y estando adentro los presionan con perder el trabajo si aumentan obesidad, por el riesgo en todo sentido que significa, y que al 2011 ya es conocido. Hay personas que toman decisiones drásticas, como operarse y achicarse el estómago.*

Pero en fumadores, y en gente muy contaminada, el riesgo de infección no es bajo. El cuerpo trata de botar por esa fisura el exceso de basura que lo ahoga por dentro. En cambio, como vegetariano, todos esos problemas se alejan, si además se elimina la basura dulce, y evitando los excesos de masas, de calorías, que al final se vuelven grasa imposibilitadora de funciones internas, aunque las grasas derivadas de cereales naturales no tienen ni la pésima calidad ni el poderoso efecto antivitalizador kármico de las grasas derivadas de carnes. No en vano los comedores de carne van contra los cinco poderes divinos: no violencia, deber, amor, verdad y paz.

En la raza humana hay de todo. Hasta un genio hace estupideces cuando se emborracha. Decir “se curó”, de un borracho, parece una ironía por el sinónimo de curarse en salud, y por la costumbre de exclamar “salud”, a la hora de ingerir alcohol en las celebraciones. **Quede claro, “celebramos” en las fiestas echándonos a perder la salud, y más encima, al empinar la copa, decimos: ¡salud! Y con eso ayudamos a que la vibra cósmica nacional o mundial baje en las fiestas. Todo preguntable por el ICR. Hasta la vibra cósmica de tal “celebración”.**

Preguntas por el impacto en la salud de las ingestas de basura degradante. Después de una trashedada comiendo y bebiendo en exceso, no dan ganas de moverse. Los borrachos y drogadictos de largo tiempo, según que van aniquilando sus neuronas, cada vez vibran más abajo, hasta que un accidente los saca del medio.

Hay comidas tan pesadas, que no dan ganas de moverse luego de haberlas ingerido. En la analogía “sol = alma; velos = órbitas”, si al sol que es el alma, por comer basura oscureces los velos energéticos, es natural que pase menos luz de energía vital divina; y acá abajo toca arreglárselas con los conchos.

Preguntócrates: ¿Se puede avanzar desde la inexistencia hacia la existencia mediante el control de pequeños temas cotidianos, en que se haga predominar el polo “alma” por sobre el polo “cuerpo animal”?

Sefo: **Consultádoselo radiestésicamente a Dios, el péndulo se mueve afirmativamente. Al consultar por la calidad de concepto de Dios que tiene la frase: “evolucionamos desde el comeos los unos seres vivos a los otros, hacia el ‘amaos los unos a los otros’”, mide un concepto positivo de Dios al 96%, luego esa frase SFO es MADI.**

Si no se pudiera aumentar vibra cósmica, si no se pudiera evolucionar espiritualmente con AMOR EN ACCIÓN aplicado “a otros como a sí mismo”, la creación no tendría sentido.

Mientras el alma está en el polo de la Existencia Suprema y eterna, el cuerpo animal está sumido en el polo de las vibraciones materiales densas.

Detrás de actos cotidianos está el aprender a discernir cuales actos fortalecen el polo animal o el espiritual, y proceder en consecuencia. Se evoluciona disminuyendo la inexistencia y aumentando la existencia al preferir sistemáticamente una alimentación psicofísica sátrica, por causar pensamientos, palabras y obras sátricos.

1.8.2 EL CAMBIO EVOLUTIVO SEGÚN LOS TRES GUNAS: LOS CINCO ESTADOS EVOLUTIVOS HUMANOS; VARIOS DE LA EVOLUCIÓN DE PUEBLOS Y PERSONAS

Preguntócrates: Es obvio que la diversidad evolutiva existe entre los distintos seres humanos. ¿Sirve clasificar gente evolutivamente? ¿Cómo clasificar, tal que estimule a evolucionar? ¿O debemos pensar que Dios fue injusto y caprichoso por darle más recursos, salud, sabiduría, calidad existencial al nacer, etc., a unos que a otros?

Sefo: **Comentario de año 2010: La Tabla de Vibraciones Cósmicas Evolutivas de Todos los seres manifestados responde esta pregunta de modo experimental, solo limitado por la vibra cósmica del radiestesista. Dicha tabla integra varias clasificaciones evolutivas. Ver T5-SFO y T0-SFO.**

Se necesita clasificar naturalmente las diferencias humanas, de un modo compatible con lo que se ve, pero también con el concepto de Dios – amor. Buscar el sentido amoroso que ha de tener lo Divino funciona racionalmente como brújula para apostar a lo probablemente más verdadero en la ley natural, cuando todavía no se la percibe en forma directa.

Sin el concepto del avance evolutivo gradual de menos a más, pasando por experiencias existenciales de distintas especies e incluso diferentes reinos, parecería que Dios tirase los dados, o asignase caprichosamente destinos, recursos y condiciones iniciales al nacer a las personas.

Se puede clasificar gente por su conducta, aplicando la sabiduría de Cristo: “Por sus obras les conoceréis”. La ventaja de las clasificaciones por evolución consiste en que estimulan a amarse más a sí mismo en cuanto a reconocer y dejar los estados peores y moverse a vivir mejor.

Es necesario saber distinguir las mejores de las peores actitudes y personas, porque escoger un demonio o una demonia de pareja no te alegrará la vida, aunque en ese tema se debiera comenzar por no ser demonio uno, y no siempre el ego reconoce los problemas que causa. Las buenas clasificaciones abren algo los ojos sobre la propia realidad, en quienes tengan ojos para ver.

El buscador activo tiene que poder con los vicios, son apegos antivitales extremos, acciones destructoras contra su salud psicofísica, pérdidas de armonía por defecto de amor propio, o no está buscando a Dios, sino que se está alejando.

Por ley natural todos somos buscadores, **todos pertenecemos al pueblo escogido de los que tenemos alma**, aunque los buscadores pasivos van por el camino más lento, y los antivitales van retrocediendo.

Es posible acelerar al distinguir vida de antividia, al empujar los pensamientos, palabras y obras, desde antivitales a vitales, logrando optimizar la conducta que acerca a Dios, y en consecuencia a los mayores estados de felicidad. **Esto se resume en: es bueno aumentar la VC, es malo disminuirla. Andando el tiempo, si la SFO no se pierde, radiestesistas de alta VC podrán comenzar a medir las tendencias de las personas, de modo que les sea más fácil encontrar tipos de educación y de métodos productivos que les resulten armonizantes de acuerdo a sus características.**

El ritmo de avance mayor o menor hacia Dios en el plano de la conducta personal es de por sí una auto-clasificación. Cuando escogen “qué hacer en la vida”, su profesión, los jóvenes tienen una oportunidad, que podría no repetirse después, de proyectar una vida dedicada al negocio espiritual, más que al material; ayudando a otras personas, programando un ritmo general de avance rápido hacia Dios, al definir estratégicamente qué harán con sus minutos futuros.

P: ¿Qué clases de personas hay en el “ciclo especie humano”, según información tradicional hindú?

Sefo: El nombre de “ciclo especie humano” no es tradicional de india, es un nombre SFO, pero las tres modalidades vibrantes de la ley natural, o gunas, sirven para establecer diferencias.

En el MADI Indio se habla de **las tres gunas, o modalidades de la naturaleza, presentes en todo lo material, sea de la dimensión que sea, hasta en la mente, el intelecto y el ego, y que son:**

- Tamas (indolencia, inercia ignorante, que podría ejemplificarse como las piedras, las costumbres antivitales rígidas, o los apegos a programas del tipo “tabú”, que no se cambian, porque se carece de la evolución suficiente como para razonar y hacer apuestas sachi).
- Rayas (dinamismo, emociones apasionadas, movimiento imperfecto, pero movimiento al fin, mejor que la sólo inercia).
- El último es satva (armonía, equilibrio, conducta sachidanandista, movimiento armónico). Todos tenemos algo de los tres, pero como ya vimos, en esta dimensión domina el tamas, la inercia ignorante para pensar, hablar y actuar.

De menos a más evolucionados: tamas, rayas y satva. No se puede llegar al satva sin pasar por rayas. La inercia ignorante del tamas se comienza a superar moviéndose con errores en pensar, hablar o actuar, hasta que gradualmente se va aprendiendo a moverse o no moverse de modo armónico y sabio en pensamiento, palabra y obra, cuando proceda, según la especie.

Las personas más tamásicas son las personas piedra, abúlicas, ignorantes e inertes, sienten grandes dificultades para mover la mente o el cuerpo, sin iniciativa para bien ni para mal. Para conseguir que esas personas hagan algo hay que aplicarles alguna fuerza externa, porque tienden a conservar su estado anterior, igual que las piedras. Hasta esas personas pueden mejorar si dejan de comer comida tamásica, pero lo más probable es que no lo harán, por no desear ni propiciar cambios de costumbres. HAY DEMASIADAS PERSONAS QUE SIN TENER UNA VIBRA TAN TAMÁSICA, SE LA HAN BAJADO, POR ALIMENTARSE CON MUCHO TAMAS, EL CUAL PRODUCE INDOLENCIA MENTAL.

Un asteroide que lleva una velocidad constante por el espacio también está gobernado por la inercia, porque tiende a mantener su velocidad anterior, en magnitud, dirección y sentido, y a cualquiera que se oponga lo tratará de sacar del camino, aunque sea autodestruyéndose con el impacto. La tendencia inerte a mantener un movimiento constante del asteroide, en el campo del ser humano equivale a rigidez en mantener creencias o costumbres tradicionales, sin haber pasado por el intermedio de la razón.

Pudiendo haber nacido en cualquier parte, *suponte que naciste en el pueblo X donde domina alguna anti-religión; tus padres, antirreligiosamente programados por una tradición antivital rígida te dirán: “si no le rezas todos los días al profeta K₆₁₆, (cualquiera), serás degollado”. Después creces, y aplicas el mismo programa antivital inerte a tus hijos, y les enseñas con el ejemplo a degollar. Si no obedecen los matas, convencido que en eso consiste cumplir tu deber. Y por ello obtienes aplausos de los otros humanos, hipotéticamente tan degradados como tú, por su antiescritura o antitradición.*

Las personas rayásicas son dinámicas, para bien o para mal. Piensan, hablan y actúan aceleradamente, cometiendo errores que lanzan causas desarmonizantes hacia su propio futuro individual y colectivo. Esta guna predomina en seres que ya tienen una evolución importante en la dimensión Astral. Se asocia al rayas con lo pasional, con las explosiones de cólera y otras emociones similares.

Las personas sátvicas son las que cumplen con la ley de Ananda, es decir, buscan equilibrar el cambio con el no cambio, en función del amor, en una universalidad suficiente de pares de opuestos. Si descubren que una de sus costumbres los está entenebreciendo, la cambian para siempre. Las personas más puras consiguen espontáneamente armonizar el exceso con el defecto, porque no tienen ignorancia que desvirtúe los mensajes de conducta que llegan desde Dios. El pensamiento, las palabras y las obras de las personas sátvicas son espontáneamente más armonizantes. Esta guna predomina en seres que ya tienen una evolución importante en la dimensión Causal.

Esta clasificación de personas por gunas, se entiende mejor en el abanico de frecuencias del espectro electromagnético. La dimensión tamásica es la Burda, entre VC0% y VC35%. La dimensión rayásica es la Astral, entre VC40% y VC65%. La dimensión Causal es sátvica, entre VC75% y VC100%. Todos tenemos: cuerpo y psiquis burdos en la dimensión Burda; cuerpo y psiquis astral en la dimensión Astral; y cuerpo y psiquis en la dimensión Causal. Pero todos no tenemos igual nivel evolutivo en esas tres dimensiones. Las personas sátvicas, lo son porque tienen un buen avance con su psiquis causal. Las personas rayásicas, lo son porque tienen un buen avance con su psiquis Astral, pero poco en Causal, donde domina el satva. Las personas tamásicas, lo son, porque tienen poco avance astral y causal.

LOS CINCO ESTADOS-TENDENCIAS DEL CICLO ESPECIE HUMANO

Preguntócrates: Para saber entre qué estados podemos cambiar, o en qué estados se encuentran las personas, ¿hay algún sabio de la tradición espiritual de India que haya dado una clasificación de las personas según su evolución, un poco menos general que la de Cristo, esa de que pocos iban a ser los escogidos entre los muchos llamados, debido a la consabida ignorancia humana?

Sefo: Al 2005, la mayor autoridad viva del MADI Indio es Avatar VC97%; en uno de sus discursos dijo que hay cinco tipos de seres humanos. Son éstos:

El Humano Divino (H.D.): *(En la Tabla VC, los H.D. miden un rango desde VC82%, con nueve kalas de poderes divinos, hasta VC99%, con 16 kalas de poderes divinos; VC99% es la frontera con Dios, según mide este autor; el humano divino ha activado algo de conciencia en el plano causal, variando según su avance).* El humano Divino es consciente de la Divinidad interior. Reconoce que el Atma es el verdadero ser y considera al cuerpo como un instrumento para realizar la Divinidad. Se esfuerza por llevar una vida pura y sagrada, por tener buenos pensamientos, por participar en actos de caridad y rectitud. Concentra su mente en la Divinidad y llena su vida con el amor de Dios. Hace el bien a quien le ha hecho daño. (Nota: Según lo ha dicho el mismo Avatar VC97%, todos somos algo de humanos divinos, hasta los más malos, por el hecho de ser nuestra alma. Ser el alma es tener una opción más que concreta de volver a Dios, sin importar el grado de impurificación de los velos; el alma nunca pierde su vibración divina, y es falso que el alma muera; no es lo que se mide, no es lo que afirma Dios, vía radiestésica).

El Humano Recto, o “humano humano”: *(En la Tabla VC, los H.R. miden un rango desde VC60%, con tres kalas de poderes divinos, hasta VC82%, hasta 9 kalas de poderes divinos, según mide este autor; pero es variable, no todos los que miden VC60% son humanos rectos).* El humano recto cumple con sus deberes. Lleva una vida pura y santa. Se esfuerza por adherirse a los valores básicos de verdad, rectitud, paz y amor, y por lo tanto vive de acuerdo con su verdadera naturaleza humana. La rectitud es su señal. (Nota: El H.R. puede tener el mejor concepto intelectual de Dios, pero no es consciente de Dios).

El Humano Demoníaco: (En la Tabla VC, podrían haber humanos demonios desde VC40%, donde comienza el astral, con cero kalas de poderes divinos, hasta VC75%, con 6 kalas de poderes divinos, según mide este autor). El humano demoníaco practica el mal en alimento y recreación. Se involucra en actos de crueldad y violencia; lleva una vida carente de moral y de justicia. Es intensamente egoísta y no piensa en ayudar a nadie. La característica demoníaca se identifica con el egoísmo y la crueldad. La maldad es su señal. Ha venido a servirse a sí mismo, y a que los otros lo sirvan. El fin de sus conveniencias justifica los medios, sin importar que sean extremos.

El Humano Animal: (En la Tabla VC, los H.A. miden un rango desde VC18%, donde comienzan las transmigraciones desde animales irracionales a humanos, y donde también se mide que está el humano bestia, hasta VC35%, donde termina el Burdo, con 0 kalas de poderes divinos, según mide este autor. Cabe destacar que VC18% es la VC de las vacas; además, si el Burdo se acaba en VC35%, no puede haber especies animales, racionales o no, más arriba que eso; desde VC40% para arriba, comienza a dominar lo Astral; entre VC35% y VC40%, hay un vacío interdimensional; puede haber humanos con esa VC, pero no hay órganos que sustenten funciones en ese rango vacío). Al H.A. solo le interesa comer, dormir, en los placeres sensuales y las necesidades fisiológicas. No tiene metas en la vida, por lo que lleva una existencia animal, que oscila entre los instintos citados.

El Humano Degradado: (Al pronunciar: “humano degradado más bajo” sobre la Tabla VC, el péndulo oscila en VC04%. Lenin y Stalin miden eso, les pesan las muertes de millones en Siberia. Al decir “humano degradado más alto”, el péndulo comienza a oscilar en VC96%, y desde ahí comienza a realizar elipses, contra sentido reloj, en sentido involutivo, hacia abajo; se interpreta que mientras tenga ego, el ser evolucionante puede degradarse si lo desea, aunque tenga 16 kalas de poderes divinos; aunque habiendo llegado vibratoriamente cerca de Dios la probabilidad de errores antivitales es baja, el ser evolucionante de 16 kalas todavía mide que tiene libertad para lo bueno y lo malo; si es que están correctas las mediciones).

Según el Avatar VC97%, el humano degradado es capaz de someterse a un sufrimiento con tal de dañar a otros. Estaría listo a perder un ojo con tal de que otro hombre perdiera los dos. Devolverán sufrimiento hasta a quienes le han hecho el bien, caprichosamente. Este es el tipo más degradado del ser humano.

Ejemplos, Calígula, y algunos tristes ejemplares de la antigua “nobleza” de algunos países, como los capaces de matar a su madre o padre para acceder luego al trono. La peor maldición para un pueblo es tener a un humano degradado de macho o hembra dominante.

Preguntócrates: La frase “muchos serán los llamados, pero pocos los escogidos”, ya diste tu mala interpretación, te falta la buena. ¿Elegidos para qué, crees que habrá querido decir Cristo, antes que inventaran la mentira del infierno eterno?

Sefo: Con la VC82% que le mido al MC Cristo, demás que conocía lo transdimensional, las iluminaciones en cada plano, y que la iluminación en el Burdo es la más baja de las iluminaciones, pero como vino hace 2000 años, algunos humanos, queriendo o no, pueden haber cambiado algo de lo que dijo. De modo que amerita preguntar:

P: Señor Dios, ¿qué concepto de Dios tiene la frase: “muchos serán los llamados, pero pocos los escogidos? El péndulo se pone a rotar, no estabiliza respuesta”. Quizá falta algo para completar la frase. Falta el contexto en el cual podría haber sido dicha.

Una interpretación puede ser: “Elegidos para el reino de los cielos” es: “iluminarse en el Burdo”, “no estando ya obligado a nacer en la densa dimensión del sufrimiento y goce sensual”.

P: Señor Dios, ¿Cristo se refirió a que Dios llamaba a muchos en el Burdo, pero pocos serían elegidos para iluminarse en el Burdo? Respuesta: Sí.

De cualquier manera, si del infierno eterno se mide que no existe relativa o eternamente, en SFO no se interpreta que Cristo haya amenazado con el infierno; ningún sabio lo haría, a sabiendas que esa basura terrorista no tiene existencia física.

Preguntócrates: Cuando uno se deja llevar por un vicio, ¿cuál o cuáles de estos cinco estados refuerza?

Sefo: Para degradarse, cada cual parte desde su VC en el momento que comienza a enviciarse. El único estado que se refuerza degradándose, es el peor de todos: humano degradado. Lo más

peligroso sería que se degradara un ser evolucionante de más de VC90%, porque con los poderes que tiene, podría causar mucho daño. Pero es muy difícil que eso ocurra. Con Dios “a la vista”, ya no se cometen esos errores.

Todos tenemos algún porcentaje distinto de cero de las cinco categorías, según como hayamos congelado nuestro tiempo hasta el presente, y el total no suma más que el 100% de nuestro tiempo de vigilia.

Basta tener alma para no poder ser 100% humano degradado, por ejemplo.

P: Señor Dios, ¿los vicios aumentan el porcentaje personal de todas las categorías de abajo? R: Sí.” (Degradado, animal y demonio).

Enviarse no ayuda porque aísla todavía más el alma, posiblemente destruyendo parte del sistema nervioso que funciona como antena de Lo Divino. De las drogas y el alcohol, se sabe que matan por miles las neuronas con cada evento. Por lo tanto, los vicios disminuyen progresivamente el componente personal activo de humano divino y de humano recto, grados más o grados menos, según el poder destructor del vicio.

Apegón: ¿Y cómo creer que esto es cierto? ¡Uno se acostumbra a sus vicios y placeres, los necesita!

Sefo: Nadie te obliga a querer creer algo.

Apegón: Yo no pienso dejar de comer harta carne ni mis suculentas comidas ricas.

Sefo: Tienes derecho a escoger eso. La ley natural está hecha de un modo que parece que uno pudiera comer una gran variedad de cosas, mientras el cuerpo está joven y resistente, pero, según pasan los años, las consecuencias de las buenas o malas elecciones van apareciendo, se van llevando puestas, como sobrepeso, grasa animal acumulada dificultando el movimiento, sistemas sobrecargados, malestares, hipertensión, etc. El cuerpo “habla” por medio de más dolores y enfermedades cuando se han cometido más errores alimenticios por suficiente tiempo, y a veces el tema es hereditario. Cuando han pasado los años, a veces el dolor no habla, grita. Cada uno asume lo que causa.

Es difícil que un sedentario muy carnívoro pase de los 70 años. La gente que vive en lugares muy fríos, con la cantidad de calorías quemadas por tirarlas como energía calórica al ambiente helado, haciendo mucho ejercicio, puede llegar a los 90 años comiendo bastante carne, hay casos en Coihayque, Chile, pero a los sedentarios, la ingesta de mucha carne los mata antes. Y si no es por enfermedades, es por otra clase de causas, aparentemente des-relacionadas. Pero todo tiene relación multidimensional, especialmente las vueltas de karma causadas por desamor y violencia a los otros seres menos evolucionados. En SFO, karma se define como “causalidad multidimensional”, con mucho de física cuántica: “hace cosquillas aquí, y se ríe allá”, pareciendo desrelacionados el aquí con el allá.

Cuando te aburras de “**andar trayendo las consecuencias puestas**”, Apegón, quizá pienses de otro modo. En la clasificación, eres un rogui. Enfermo de gozador de los sentidos **burdos**. En la clasificación occidental típica de los años 90 en América, eres una persona de hábitos “normales”. **Es lo que se ve a diario, obviamente relacionado con que el 97% de la gente mida una VC más baja que su potencial recuperable.**

Preguntócrates: ¿Qué se debería hacer para combatir las tendencias degradantes, que obviamente tenemos los humanos?

Sefo: Cristo sugirió “buscad el reino de los cielos primero, y lo demás se os dará por añadidura”. **En SFO, buscar el reino de los cielos es ponerse en campaña para elevar la vibra cósmica, con todo lo que eso implica, como que no quede títere con cabeza de las tradiciones degradantes humanas, que son muchas, un porcentaje no menor de todas.** Podemos:

(1) Priorizar lo sachi, el amor en acción.

(2) Los textos del MADÍ Indio recomiendan cuidar lo que entra por los sentidos, por las bocas del cuerpo y por las bocas psíquicas, también lo que sale ha de ser cuidado, pensamiento, palabra y obra. Esto es tan difícil de hacer, que se necesita escucharlo muchas veces antes de querer creerlo. **Y se necesita medirlo por el ICR, que muchos lo midan.**

(3) Practicar meditaciones evolutivas, universalistas, (cantarle a muchos nombres de Dios o de seres evolucionantes avanzados), ojalá en grupo al menos una vez por semana.

(4) Practicar bien la propia religión, si promueve el amor a Dios y a otros. No usar la religión como pretexto para insultos, avaricia, discriminaciones odiosas o para crímenes.

(5) Frenar las tendencias depredadoras del cuerpo animal, antes de que las tendencias degradantes dominen la psiquis accesible, o para conseguir que la dominen cada vez menos.

(6) Controlar las pasiones degradantes, como la envidia, la cólera, el odio, la avaricia, el egoísmo y otras similares.

(7) “**Resiste**” es una buena palabra defensiva de autodiálogo. Dejar que el mal domine siempre, es moverse para humano degradado.

(8) Leer libros del MADÍ Indio, ojalá actualizados por grandes maestros recientes.

Los peores humanos degradados son los que tienen poder colectivo, porque pueden multiplicar su negatividad. La disciplina acompaña siempre al buen buscador de Dios.

Preguntócrates: Si fueras clérigo, pero con tendencias de humano degradado, ¿qué deberías hacer para elevar la VC?

Sefo: Tendría que darme cuenta de qué está causando mis tendencias degradantes, y comenzar a revertir el rumbo. **Probablemente serían recomendaciones alimentarias o conductuales o fundamentalistas de mi propia tradición, las que me estarían tirando para abajo, al despeñadero vibratorio. Las cuales, al ser recomendadas a mucha gente, cargarían el karma personal del predicador, debido al daño causado en las vidas de esa gente. Si fuera fundamentalista de baja vibra, otros tendrían que sacarme a la fuerza de predicador, ya que por mi propia inercia ignorante tendería a conservar el estado depredativo anterior.**

Se supone que los clérigos son los intermediarios entre Dios y el hombre. **Pero los que se alimentan de una escritura degradante que un ignorante declaró como sagrada, 100% palabra de Dios, ciertamente que no podrán ofrecer buenas recomendaciones a sus semejantes, por más que se hayan creído la mentira de sus antepasados.** Ellos, los clérigos, debieran ser los primeros en practicar amor a otros como a sí mismos, y en sentir amor a Dios. **Si causan que sus seguidores bajen su vibra cósmica por las recomendaciones que les hacen, peor si con carácter conminatorio, están usando el santo nombre de Dios en vano.** Los que comercian con religiones de escrituras degradantes, son tan sepulcros blanqueados como lo fueron los mercaderes y fariseos que mataron a Cristo hace 2000 años. Es mejor dejar de ser clérigo, si se está en malas condiciones. **Y resulta sorprendentemente fácil medir cual es el concepto de validez en la ley natural de Dios que tienen los libros resumen de las tradiciones sagradas. Solo que esa medición es una tarea personal. No todos están preparados para escuchar públicamente el resultado radiestésico que les da a otros sobre lo que consideran sus escrituras sagradas.**

Es hora de preguntarle a Dios qué tan sagradas son. Y lo que realmente es revelación de Dios, pasará la prueba. Pero lo que es invento humano de políticos poderosos interesados en usar a la religión para controlar a los pueblos, o para expandir sus imperios, ciertamente que es degradante, y no pasará la prueba. Medirá 100% de falso en la TVF.

¿EVOLUCIONAMOS COMIENDO CARNES?

Ateus: En la Biblia, por un lado hablan del principio del amor. Por otro, recomiendan comer cordero pascual, peces, y una serie de animales. ¿No son los animales dignos de amor, que se los comen? ¿No es una incoherencia con el principio del amor, hacer sufrir animales en criaderos, para finalmente matarlos, todo con el fin de comerles sus cuerpos, o depredárselos? Y en la India hay templos dedicados a la diosa Kali, en que degüellan animales, dejan correr la sangre por acequias, y después se comen a los animales. ¿Cómo se explica eso, en SFO?

Sefo: **En SFO se mide que todas las tradiciones han sido contaminadas algo, y ese algo es variable de una religión a otra. India, a pesar de haber nacido ahí la mayoría, pero no la totalidad, de los maestros altovibrantes, ha sido muy contaminada por las tradiciones de los pueblos invasores. Y cada una con sus supuestos dioses. De los cuales nadie podía medir la santidad, sólo eran impuestos a la fuerza por los invasores.**

En India hay miles de tradiciones, pero no todas son evolutivas. Cuando venían los maestros antiguos, no tenían cómo cambiarles las tradiciones degradantes alimentarias a los pueblos, porque ni siquiera tenían métodos de medición como respaldo; no había ciencia, y no sólo eso, si iban contra las arraigadas tradiciones vigentes, usaban las escrituras como armas, y los mataban por difundir “herejías”. Ir contra una escritura específica, significaba la muerte. Este tema es delicado, y cada interesado debe realizar sus propias mediciones específicas. Luego de realizar unas cuantas mediciones por el ICR, el lector necesitará buscar frases MADi de sus escrituras, o de donde vengan.

Porque las tradiciones son importantes, son el legado que les dejamos a nuestros hijos, y que, si son degradantes, podrá desgraciarles la vida a nuestros descendientes. O, si son buenas, armonizarán la vida de nuestra descendencia. Quienes son responsables por la evolución de mucha gente, bajan su VC si traspasan, a sabiendas, costumbres degradantes; y viceversa.

La gente come carne por:

- (1) Recomendación científica alimentaria desde el nivel de la educación y recomendaciones nacionales e internacionales vigentes al 2000. Solo que progresivamente están limitando más y más la cantidad, porque ya es innegable la cantidad de muertos que produce la ingesta de grasas animales, si sumamos todas las enfermedades asociadas al acúmulo de grasas y karmas acumulados por matanza de animales. Pero al 2010 todavía no integran todas las enfermedades derivadas de acúmulo de grasas animales, ácido úrico y otros que envían gente a la tumba. **Si divulgaran la información que debieran, una cantidad importante de personas se haría vegetariana. Por ahora temen que las personas se desnutran por dejar de comer carnes, pero también se ha dicho que hay presiones de las empresas productoras de carnes, de los mataderos, de empresas de inspección, de salubridad pública, etc., de todos los que trabajan en eso, para que no se acabe el negocio, de las empresas que producen alimento para las vacas u otros animales de criadero, etc. Todo lo anterior no considera los efectos involutivos espirituales de matar seres vivos para depredarles sus cuerpos. Amenazan: “si te haces vegetariano, te vas a desnutrir”. Y algo de razón tienen, para los casos de personas que abandonan las carnes sin tener idea de cómo reemplazarlas. En cada comida importante debe haber una proteína al menos. Y la ingesta diaria de proteínas que recomiendan, ronda en torno a un gramo de proteína por día, por cada kilo de peso del cuerpo biológico. Desde el punto de vista SFO, el karma derivado de comer carne es peor mientras más evolucionados sean los seres que matamos para depredarles sus cuerpos. Ya vimos que la vaca tiene en promedio VC18%, y con esa vibración se mide que comienzan a transmigrar jivas de animales irracionales a la especie humana; visto desde la referencia evolutiva, tendría asidero el antiguo aserto del MADi Indio, en el sentido que comer carne de ternera con VC18% sería casi como ingerir carne humana. Además, si la VC media de la raza humana es tan baja, al matar seres que quieren vivir para comerles sus cuerpos, se pierde paz, se falta a la verdad de la ley natural de Dios, se incumple el deber evolutivo, se atenta grave contra el amor a todos los seres, y contra “ahimsa”, no violencia. Ahimsa es una ley natural divina que tiene una vibra electromagnética de 10^{24} Hertz, más que cualquier ser manifestado. Ir contra ella, es ir contra Dios, por más que lo recomienden escrituras declaradas sagradas por humanos ignorantes. No le preguntaron a Dios.**
- (2) Algunas escrituras antiguas recomiendan ingerir carnes de ciertos cuadrúpedos, aves, peces, y hasta insectos.
- (3) Por tradición, por inercia.
- (4) Aunque los negocios de carne le agregan aditivos a éstas, la gente come carne igual, sin importarles que ya se han comenzado a filtrar ciertas informaciones sobre los peligros de comer carne; y serán más, según que el negocio de la carne pierda más y más terreno. Los negocios alimentarios hacen campañas de propaganda que incluyen solo a lo que consideran positivo de sus mercaderías. Es como con el vino, solo mencionan que “contiene antioxidantes”, pero ocultan el resto. No es “comercial” pagar para mencionar los contras del propio negocio. Con los cigarrillos ya lo hacen. **Pero hay miles de familias que obtienen su dinero de causar daño a la otra gente,**

produciendo, vendiendo y recomendando alimentos de baja vibra, y los gobernantes temen al impacto social, si son muy drásticos, cuando están enterados. P: Señor Dios, a lo largo de la humanidad, ¿ha muerto más gente por ingesta de carnes, que por el tabaquismo? Respuesta: sí.

- (5) La razón principal: la gente come carnes porque le encuentra buen sabor y lo considera alimento. *Procede según su programa cultural. Y mientras más baja sea la vibra de la gente, más les cuesta sacudirse sus programas degradantes. Los programas tradicionales, aún siendo automodificables en algún grado, son tomados como verdades absolutas, y aplicados, sin pensar, sin temer a consecuencias que no se quieren ver.*

Fundamentalista: El principio del amor dice “amaos los unos a los otros”, no incluye a los animales. Los animales fueron dados por Dios para que el hombre se los comiera, y no tienen alma, pero solo los permitidos en la Biblia.

Preguntócrates: ¿Qué es más importante, la coherencia con el principio del amor, o la coherencia con cada párrafo de cualquier escritura, aún cuando algunos de esos párrafos promuevan la violencia?

Fundamentalista: No es violento matar animales para comérselos, porque la Biblia lo permite.

Sefo: *La Biblia ha sido interpretada de muchas maneras, pero no se puede negar que ciertas costumbres de antiguos pueblos, son recomendadas literalmente como palabra de Dios, sin importar las investigaciones actuales. Aun así, cada vez hay menos gente que les hace caso a las recomendaciones aberrantes. Lo bueno es que ahora se pueden medir los conceptos, por su porcentaje de verdad o falsedad. Y lo que se salve de las tradiciones, ¡bienvenido sea!, siempre que varios madistas de alta VC hayan medido bien. No bastan apenas las mediciones de una persona manipuladora para imponerles cualquier cosa a las nuevas generaciones. Tiene que haber coherencia racional multidimensional, y mediciones de mucha gente, para comenzar. Como esto no está ocurriendo al 2011, cada cual puede darle importancia a sus mediciones, pero no tomarlas como tabúes, sino como posibles indicaciones del camino. Medir bien no es una tarea fácil, pero podemos pedirle ayuda a Dios.*

Lo más importante de la Biblia es su recomendación del principio del amor, solo que hay muchas maneras de interpretarlo, cada uno interpreta. *Al medir la calidad de concepto de Dios que tiene: “Recomendar una escritura que se coma carne”, en la Tabla de Conceptos de Dios, da 100% de negativo. Las escrituras no debieran recomendar violencia contra seres vivos, de evolución similar a los seres humanos. Grandes karmas son generados de esa manera, y afectan a las culturas recomendadoras, a las cuales, tarde o temprano se les vienen sus religiones abajo.*

Para mí, Dios Es Amor, y la ley natural está construida sobre base amorosa, no sobre base odiosa. Además, las verdades divinas solo Dios las experimenta. Acá abajo podemos intelectualizar sobre frases que consideramos divinas, pero todo lo que se haga con lenguaje tiene nivel humano. *El que escribe o habla, se refleja a sí mismo con lo que dice. Cada uno decidirá qué le parece sagrado o no, según sus tradiciones. Pero, en la ley natural de Dios, es sagrado lo que realmente es sagrado, no un consenso humano para que nadie quede enojado.*

El que se deja programar a ciegas por escrituras de tiempos donde casi nadie sabía leer ni escribir, está corriendo riesgos obvios.

Ahora, con la radiestesia multidimensional, se está entrando a un tiempo en que es posible medir la calidad de los conceptos, se puede chatear con Dios sobre recomendaciones o anti-recomendaciones alimentarias. Muchos radiestesistas han realizado consultas sobre sus alimentos desde antiguo. En SFO se propone que los estudiosos de cada cultura extraigan lo rescatable como MADIS de sus tradiciones, y que descarten lo involutivo.

Solo que los madistas, o estudiosos de los MADIS deberían ser personas de alta vibración, no menos de VC70%, con vibración auditada entre ellos, cada vez que trabajan, para no entregar recomendaciones involutivas por haber estado momentáneamente con la vibra baja. Cada vez que comienza a medir, este autor le consulta a Dios, o a algún maestro: P: Señor Dios, ¿cómo está mi VC ahora?, y luego procede, pero el subconsciente en ocasiones podría influir en el movimiento del péndulo, rompiendo la cadena de la sabiduría que viene desde Dios, por el eslabón más débil, el que

sujeta el péndulo y pregunta. Al estar optimista, o pesimista, tiende a dar más, o menos VC. Medir la VC propia, delante de otros, es como poner un gato a cuidar carne. Aunque no lo tratemos de hacer conscientemente, inconscientemente, no queremos dar una mala imagen de nosotros mismos, y eso es como pisar el acelerador. El subconsciente “busca algo más presentable”. Para quedarnos tranquilos con esto, cada uno trae la VC que trae de vidas anteriores, y esa es muy difícil cambiarla. Lo que cambia fácil para abajo, y no tan fácil para recuperarse, es la VC de corto plazo.

Debiera medirnos la VC, otro. Pero que ese otro tenga buena o mala imagen de nosotros, va a influir, si la persona no tiene su subconsciente limpio, como es casi 100% seguro en estos tiempos contaminantes, llamados Kali Yuga, o era del centramiento en el ego y sus sombras aislantes de ignorancia, vulgo, era del egoísmo. Si una persona que nos ha hecho algo que consideramos malo, quizá sin darse cuenta, nos pide que le midamos la VC, puede que el péndulo gire y gire, sin estabilizar, porque aquello funciona como bloqueo.

EN EL MADISMO, O “ESTUDIO DE MADIS”, SE TOMA COMO CRITERIO DE VERDAD LO SIGUIENTE: “TODA AFIRMACIÓN TRADICIONAL ES POTENCIALMENTE INVOLUTIVA MIENTRAS NO SE MIDA QUE ES EVOLUTIVA, y MIENTRAS NO SE RAZONE DE MANERA COHERENTE QUE ES AMOROSA”.

Se razona que las costumbres asociadas a matar animales para comerles sus cuerpos son violentas, hacen sufrir a otros seres en evolución, que tienen ojos, miran, cuyas mamás defienden a sus hijos. Ningún animal quiere sufrir, todos huyen de las amenazas, o las enfrentan, con sus medios.

Es desamoroso dejar afuera de la ley natural a los animales. Incluso a las plantas debiéramos amarlas, a pesar de estar obligados a comer un mínimo por ley natural.

Suponte que llegaran unos extraterrestres que nos consideraran animales por definición, porque su escritura fomentadora de la violencia les ordenase “creced y comed a todos los otros seres del universo”. En obediencia a su “escritura”, comenzarían a capturar humanos para comérselos. Cualquier humano lo consideraría violento, por más que ellos nos consideraran sagradamente depredables según su escritura. DEBIÉRAMOS RECONOCER LA VERDAD, Y LA VERDAD ES QUE EL PAPEL AGUANTA CUALQUIER COSA.

No todas las escrituras son amorosas con todos los seres, o no todos los versículos de ellas. El fomento de la violencia y del terror se pueden haber infiltrado no solo en las escrituras humanas antiguas; no casualmente se ha masacrado a miles de millones de personas en persecuciones o guerras religiosas, cada religión mataba en el nombre de su “dios terror”, visto que **Dios Amor no ordenaría invasiones injustas, para cosechar botines, tierras, poder, y para imponer religiones a sangre y fuego.**

Comer carne es tema de apuestas personales, de manejo de información, **pero también de consecuencias.** Como vegetariano fortaleces las tendencias de tu alma, la alta vibración. **Como carnívoro, se mide que te bajas la vibra violentamente con cada ingesta** de carne, aún cuando tu cuerpo se verá más robusto y aparentemente saludable. Pero no es así, los vegetarianos, aunque más delgados, somos más saludables, cuando llevamos bien el vegetarianismo. Tú eliges.

Los vegetarianos no resultamos afectados por una serie de enfermedades propias de los comedores de carne. Que son la mayoría de las enfermedades humanas. El karma emerge, poco a poco, de entre las sombras de misterio, y se va volviendo cada vez más concreto y predecible, en esto de los alimentos evolutivos o involutivos. Si comes mucha carne, te puedes esperar infartos, derrames cerebrales, cuádruplejias, alzheimer, problemas a los riñones, bajadas drásticas de vibra cósmica, aunque seas predicador.

Pero, aun cuando nos hayan perjudicado de gran manera con tradiciones degradantes, los humanos funcionamos parcialmente como computadores autoprogramables, y podemos cambiar partes de nuestros programas. Si tratamos de no ir contra lo que se mide como ley natural de Dios, estando bien medido, nuestro futuro vibratorio comenzará a mejorar, según que apliquemos lo que les mida MADI a varios radiestesistas de VC alta o media. Una vez más, recordar que lo que mide este radiestesista, debe considerarse como una indicación de posible camino, no como una verdad

absoluta. Cada cual deberá razonar y medir lo que este autor mide como frases MADi, especialmente en el T6-SFO, dedicado a la TCD, Tabla de Conceptos de Dios.

Preguntócrates: ¿Es verdadera o falsa la frase: “El que come carne es un humano demonio, porque su violencia cómplice demuestra que tiene costumbres de demonio? Tal frase se desprende directamente de los comentarios que hace Swami Prabhupada al Bhagavad Gita.

Sefo: **Consultémosle a Dios: “Señor Dios, ¿en qué porcentaje comer carne de animales matados para el fin de comerlos, teniendo alternativas, es costumbre de humano demonio? El péndulo inicia una elipse que rota algo y al fin estabiliza oscilación en 100%. Luego, si más radiestesistas concuerdan, la frase de Prabhupada es MADi.**

PREVIENDO QUE LA MEDICIÓN PUDIERA ESTAR MALA, Y PARA NO PROPICIAR EL “FUNDAMENTALISMO DE LOS PÉNDULOS”, SIEMPRE SE NECESITARÁ RAZONAR ALGO SOBRE LAS CONSULTAS. El fundamentalista moverá subconsciente o conscientemente el péndulo hacia lo que considera “verdades absolutas”, debemos estar alertas de ese peligro, y cuando es hora de medir, debemos usar el “modo pasivo”, sin interferir. (Ver T5-SFO).

Ningún ser humano “es” un demonio, en términos absolutos, ni el más malo, al menos según el MADi Indio, el cual afirma: “Yo soy Eso, tú eres Eso, y todo esto no es nada más que Eso”, la Existencia Absoluta. **Se es demonio en el nivel del comportamiento, no en el nivel del alma. Siendo demonio odioso, se contaminan más los velos, se produce alejamiento de Dios. Pero Dios Amor nos da posibilidades a todos para reencontrar el camino hacia las altas vibraciones. Y a eso ayuda nacer con el disco duro de memorias borrado. Pero también nacemos con las tendencias de vidas anteriores. Como la cólera, el fundamentalismo, que miden VC04%, el eje vibratorio resumen del tamas. Brian Weiss, en uno de sus libros, dice que había detectado a unos fundamentalistas que en vidas anteriores lo mataron por hablar de regresiones.**

Cualquier aseveración de que “fulano es un demonio”, es solo metafórica, significa que tiene una conducta violenta para con otros seres.

Hasta del más malo, apartando su ignorancia, lo restante **Es Dios**. La palabra “demonio” no significa igual en el MADi Indio que en el Catolicismo inquisicionista; para éste último, los demonios son seres desencarnados, supuestamente 100% perversos, y condenados al infierno por toda la eternidad. **Pareciendo ilógico que se arranquen, para ser príncipes de este mundo. El infierno debería ser una prisión suficientemente segura, pero ni eso funciona bien en la teología del terror, donde a Dios le sale mal casi todo, o don Sata no podría mandar en la Tierra, para echarle a él la culpa de los errores y horrores humanos, como muchas de las llamadas “guerras santas”.**

Para Prabhupada, según se lee en su comentario del Bhagavad Gita, no cabe duda que los comedores de carne se comportan como humanos demonios. Las preguntas personales en ésto, son: ¿Es verdadera o falsa la frase en lo personal? Si en los lugares más altovibrantes de la Tierra las personas más avanzadas no comen carne, ¿significa eso algo? ¿No amerita al menos estudiar el tema, y hacer la prueba durante un tiempo, ante la duda de estar antiviviendo en el sentido de ser cómplice con el sufrimiento y la muerte de esos animales?

Puedes preguntarle a tu intuición: ¿me hace relativamente más bueno o más malo el hábito de comer carne? Por la violencia y complicidad que involucra, ¿es o no es una conducta degradante de la condición humana?

En fin, solo dentro del ámbito cultural derivado de los cinco sentidos ordinarios vigente, podemos entrar en largos análisis de pros y contras, pero entrar al Internet Cósmico y consultar en el Buscador de Dios, entrega respuestas concretas, y eso, en la medida que no alteremos esas respuestas subconsciente o conscientemente, significará menos discusiones por temas que puede zanjar Dios, en un contexto de Cultura Multidimensional Interactiva. DE ESE MODO YA NO SE HABLARÍA SOLAMENTE DE ALDEA GLOBAL, SINO DE ALDEA UNIVERSAL, SISTEMA DE COMUNICACIONES RADIESTÉSICO DE DIOS DE POR MEDIO.

Preguntócrates: ¿Y cómo le pones bozal a los apegos?

Sefo: Cada uno debe ganar maestría en ese proceso, que forzosamente es gradual. Cada uno sabe qué hace para subir o bajar su vibra, pero solo en el presente; el pasado ya entró en congelamiento. Sin importar el

nivel actual del que se parta, siempre es digno retomar la corriente de la vida, abandonar la contracorriente de la antividua.

Al querer partir, puede que ni sepas qué es tu deber evolutivo o lo contrario. La SFO pretende indicar caminos generales en eso, pero las decisiones son personales. **La batalla personal por la evolución con amor en acción a sí mismo y a los otros seres, debe ser dada en todos los frentes, partiendo del cultural.** Si la humanidad tuviese solo costumbres armonizantes, no habría la pobreza ni el egoísmo apropiativo aberrante que hay.

Cuando decidas incluir a los animales dentro de tu deber de amor, si es que lo haces, vas a tener que soportar los berrinches de tu cuerpo y tu mente depredadores y deseadores, al ver y olfatear un trozo de carne lista para ser llevada a la mesa; tendrás presiones de tus familiares, que considerarán quizá que te estás desnutriendo; podrás decir: **“si quiero ser coherente con el principio del amor, deben triunfar los poderes de mi alma, no los poderes de mi cuerpo animal depredador”.**

Mientras no consideres dignos de amor a los animales, te va a parecer lógico maltratarlos en criaderos, que los inflen a punta de jeringazos de hormonas, y que sean asesinados con tu financiamiento cómplice.

La administración de la propia salud psicobiológica es responsabilidad personal, es parte de la misión individual, buscar y aplicar los mejores valores.

Quienes han narrado regresiones hasta la interacción con los maestros del Astral, en general hablan de que las misiones de todas las personas se relacionan con el amor a los otros seres. El amor es el plan educativo cósmico. Es por superar odiosidades que se merecen futuros mejores.

ASUMIENDO QUE ESTE AUTOR NO ADULTERÓ SUBCONSCIENTEMENTE LA PREGUNTA A DIOS SOBRE SI ERA DEMONÍACA LA COSTUMBRE DE COMER CARNE, ¿NO ES JUSTO QUE MEREZCAN CASTIGO DIVINO LAS COSTUMBRES DEMONÍACAS REINCIDENTES?

Si luego de muchos años de comer carne estás enfermo, angustiado, sufres ansiedad, tienes presión alta, colesterol alto, quizá ya con huellas de varios derrames menores en tu cerebro, cada uno con pérdida parcial de funciones, ¿en qué porcentaje será porque la salud armónica no se reúne en humanos demonios? Ahora eso puede ser medido: P: Señor Dios, ¿qué porcentaje de mis acciones de esta vida han sido demoníacas?” Porque la salud, la paz, no se reúnen en el cuerpo ni en la psiquis de quienes priorizan la violencia, la falta de paz, la falta de amor a los otros seres, la manipulación de la verdad amorosa con fines comerciales o hedonistas, la manipulación de la rectitud, al punto de invertirla, matando animales para comerlos.

Los sufrimientos y enfermedades derivados de comer carne, especialmente en cantidades, ¿no son un simple efecto de la causa antivital: **“los medios de salud no se reúnen alrededor de la desarmonía alimentaria”?**

Las costumbres de los humanos demonios consisten en obtener beneficios egoístas contrariando estos siguientes cinco valores: paz, verdad, rectitud, amor y no violencia. Reforzar las tendencias de abajo está causando que al final de la presente vida van a faltar más vidas para iluminarse. Y todo para que el polo de abajo, el cuerpo animal depredador, luzca más “gordito”.

1.8.3 LAS CAPAS INDIVIDUALES Y COLECTIVAS DE LA EXISTENCIA RELATIVA, SEGÚN SHANKARACHARYA, Y SU IMPORTANCIA EN LO ALIMENTARIO Y EVOLUTIVO

Preguntócrates: ¿Cuáles son las capas o vestiduras humanas, según las enseñanzas del filósofo Indio Shankaracharya, y de qué sirven en el plano de escoger alimentación? ¿Solo el cuerpo biológico se alimenta, o algo más, en su interior, entre este cuerpo y el alma? ¿Aporta algo la ciencia sobre todo esto? ¿Si realmente los velos y los tres cuerpos son parte de la naturaleza humana, han de tener una importancia relevante, no solo desde el punto de vista antropológico, también para toda la visión humana del mundo!

Sefo: La ciencia año 2005 prácticamente no aporta respuesta a estas preguntas, porque no tiene acceso a lo transdimensional. El modelo trans milenario del MADI Indio es el único que habla de los cinco velos, y el

filósofo Shankaracharya es el primero que entregó más información sobre ellos, al menos según los antecedentes que maneja este autor.

Al pensamiento oficial humano le falta transdimensionalidad.

La ciencia parte de modelos, los aplica, y analiza si responden a las interrogantes que se van presentando, pero el sistema del MADÍ Indio también utiliza modelos para explicar la ley natural, solo que no se limita a la dimensión de la materia biológica. Si consideras importante incorporar lo transdimensional a tu visión del mundo, algo necesitas asumir como estructura existencial profunda del ser humano. De alguna teoría sobre estructura humana transdimensional necesitamos partir, para estimar cómo y cuánto dicha estructura resulta influenciada por los alimentos de distintos tipos, u otra clase de interacciones; pero la ciencia no llegará fácilmente al tema transdimensional, de modo que si no tomas cartas en el asunto, te vas a morir esperando, con toda la pérdida de oportunidades que ello significa. Swami Shivapremananda (sabiduría milenaria india, “Introducción a la Filosofía Yoga”, Centro Sivananda, Argentina), afirma que **existen cinco velos energéticos** rodeando al alma humana.

Preguntócrates: ¿Hay alguna conexión entre Swami Shivapremananda y Shankaracharya?

Sefo: Eso habría que preguntárselo a Swami Shivapremananda.

Según chateo transdimensional de este autor, el MC Shiva se reencarnó en Shankaracharya, y el nombre espiritual que escogió este swami, alude al MC Shiva, alude a Prema, amor, y a ananda, armonía suprema. No habría escogido el nombre de “Shiva”, sin haber estudiado sus enseñanzas.

Además, hay coherencia entre el mensaje entregado por Shivapremananda y el entregado por Shankaracharya, basta leer sus libros para captarlo. Todos los libros de la colección Sivananda son recomendados por el autor SFO, son muy coherentes. Sivananda y Shivapremananda miden altas VCs respecto a la media humana, son confiables en lo que dicen.

Ante la duda, le preguntaré a Dios: P: Señor Dios, ¿considera Swami Premananda que el MC Shankaracharya es uno de sus maestros? Sí.

Preguntócrates: Explica el tema de los CINCO VELOS DE SHANKARACHARYA.

Sefo: Los cinco velos, o capas existenciales de distinta vibración, o cinco cuerpos, o envolturas, son todos de “prakriti”, o “energía inferior (material) de Dios”.

El alma es de “Purusha”, o energía superior de Dios. Shivapremananda dice que la muerte produce una escisión por la mitad, (2,5), entre los cinco velos. En este contexto, al morir, el alma se aísla del cuerpo biológico (quinto velo), del cuerpo pránico, (cuarto velo), y de la mitad del “Manomaya Kosha”, el tercer velo, que él traduce como “capa mental”, dividida en “mente consciente, y mente subconsciente.

En la mente subconsciente están arraigados los deseos del hombre, las semillas de las acciones, sus ansias y anhelos. En esto coincide también el Avatar VC97%.

Las emociones y las memorias pertenecen al tercer velo. Según Shivapremananda, luego de la muerte, “Las otras dos capas y media permanecen envolviendo el alma en el plano astral, en espera de una nueva encarnación en otro cuerpo biológico, para colmar sus deseos y cosechar el fruto de sus acciones”.

El tercer velo concierne a deseos y memorias, consciente y subconsciente, y hay algunos que incluyen al intelecto en la mente.

En el tercer velo, o velo mental, estarían “los discos duros”; el disco duro con las memorias conscientes, carentes de efectos kármicos, sería formateado después de cada vida, quedaría en el registro akáshico. El disco duro subconsciente guardaría lo kármico, lo que tuviese causalidad en deuda, para efectos en próximas vidas. En el tercer velo también habría “algún otro hardware sutil apegante asociado”. En lenguaje computacional, las semillas de deseos de vidas anteriores quedarían guardadas como “bits”, o “megabits”, o “gigabits”.

Si los deseos presentes nuevos, no satisfechos, se acumulan para una vida futura, en el plano de la educación resulta estratégico enseñar y aprender a limitar deseos.

P: Señor Dios: ¿En qué porcentaje el enamoramiento de pareja es función del tercer velo? Respuesta: 20%.

P: Señor Dios: ¿En qué porcentaje el enamoramiento de pareja humana es químico, asociado al cuerpo biológico? Respuesta: 40%.

P: Señor Dios: ¿En qué porcentaje el enamoramiento de pareja puede ser kármico, venir de encarnaciones anteriores? Respuesta: 76%.

P: Señor Dios, ¿se pueden dar más de una de estas condiciones de enamoramiento citadas, simultáneamente? Respuesta: Sí.

“Amor sublime”, oscila con VC-OM, la vibra cósmica de Dios, lo cual es coherente con otras mediciones.

Preguntócrates: ¿Y qué relaciona a los cinco velos vibrantes de Shankaracharya con una alimentación más pura o impura?

Sefo: **LA CONSIDERACIÓN DE LOS CINCO VELOS VIBRANTES ESCINDIÉNDOSE CON LA MUERTE APORTA UN CRITERIO FORMIDABLE PARA ANALIZAR LO QUE OCURRE CUANDO COMEMOS ALIMENTOS QUE PROCEDEN DE DIFERENTES CRIATURAS DE LA NATURALEZA, CON MAYOR O MENOR AFINIDAD ALIMENTICIA, VEGETALES O ANIMALES, MAS PUROS O IMPUROS.** Conocer este criterio marca “un antes y un después”, para quienes lo acepten y apliquen. **LOS ANIMALES TAMBIÉN TIENEN VELOS, Y PARTE DE ELLOS “SON COMIDOS”, CON IMPULSOS Y “TODO LO COMIDO”.**

ES COHERENTE PENSAR QUE TODOS LOS SERES VIVOS TENEMOS VELOS VIBRANTES A DISTINTAS FRECUENCIAS. DISTINTAS FRECUENCIAS PERMITEN DISTINTAS FUNCIONES.

A todo ser vivo le llega la fuerza organizadora de Dios, y para que esa función de “administrar ADN, células, órganos y sistemas” pueda ser llevada a cabo con éxito, alguna forma ligante entre el ser vivo y la chispa de Dios ha de existir. En contexto SFO, esa forma ligante, o raíz existencial, incluye a los velos vibrantes relativos, animados y ligados por el alma.

A los que tenemos visión teísta del mundo, no nos cuesta aceptar como ley natural, que “LA VIDA SIN DIOS NO EXISTE”, la cual necesariamente aplica a todo ser vivo naturalmente nacido. No es posible vivir y estar aislado 100% de Dios, al menos en los nacidos naturalmente. Puede que en el laboratorio genético activen robots biológicos, pero si Dios no interviene, van a estar desconectados de la energía dadora de vida, de jiwa.

El poder organizador biológico viene de Dios, vía alma, es por eso que el cuerpo se pudre cuando muere y se aísla del alma.

*Los seres vivos de los que nos alimentamos, previamente han pasado por el proceso de la muerte, pero estando vivos, también tuvieron relación con Dios por medio de los cinco velos, cargados con mayor o menor ignorancia aislante en cada caso. **SI ESOS SERES TIENEN VELOS QUE SE DESPRENDEN CON LA MUERTE, TAMBIÉN ÉSTOS PUEDEN SER ABSORBIDOS, EN EL ACTO DE ALIMENTARSE DE ELLOS, con todo lo que contengan en su ámbito existencial, pudiendo incluir parásitos de energía, formas elementales de la dimensión sutil, agentes que bajen la vibra cósmica, como resultado kármico autogenerado por comerlos.***

El cuarto velo del animal comido sería absorbido parcialmente por el cuarto velo del que se lo come, o parte del tercero. El Avatar VC97% hace algunas alusiones a que esto ocurre.

Al morir una vaca, algo sutil de los 2,5 de los velos de abajo quedan pegados por inercia a cada trozo del animal, como ser a un bife. EN ESTE CONTEXTO, AL COMER CUALQUIER TROZO DE ANIMAL, TAMBIÉN NOS COMEMOS ALGO DE SU CUERPO SUTIL, Y HASTA PARTE DEL TERCER VELO, CON RESIDUOS DE MEMORIAS E IMPULSOS DEL ANIMAL DEPREDADO.

Aunque todavía esto no es científico, **(ahora se puede medir por el ICR)**, se ha dicho ampliamente en las culturas esotéricas más profundas, con unas u otras palabras, que Dichas energías, “muertas de alma”, permanecerían durante un tiempo variable asociadas al cadáver biológico, como cascarones del Astral inferior, buscando automáticamente fuentes de energía, para reemplazar al alma que ya se fue, careciendo del poder ordenador que emanaba desde Dios a través del alma y los velos interiores, en vida.

Sean reales o no los parásitos de energía pránica de los animales que come el ser humano, **AL COMERSE UN BIFE DIARIO, O VÍSCERAS, ¿NO HACEMOS UN UPGRADE DIARIO CON LOS PROGRAMAS DEL ANIMAL, NO CARGAMOS UN DISCO MENTAL DIARIO CON LOS BAJOS IMPULSOS DE CADA ANIMAL DEPREDADO, CON TODAS SUS ENERGÍAS PARÁSITAS AGREGADAS, O “VIRUS” ENERGÉTICOS, TIPO LOS BICHOS TRANSFERIDOS CON LAS MACUMBAS? Todo esto es preguntable**

ahora, por el ICR. Lo peor es que da afirmativo, y esta transferencia de parásitos astrales o del Burso superior, estaría causando muchas enfermedades, tal como lo predice la medicina Ayurvédica.

¿Tan seguros estamos, como para comer carne todos los días, que no existen criaturas comedoras de energía pertenecientes a la fauna de la dimensión Astral, las cuales “nos estamos agregando gratis”? ¿Hay margen para “en la duda, abstente”? Según el todavía llamado “esoterismo”, esos entes de energía parasitarían los cuerpos pránicos, siendo adquiridos por magias negras, macumbas, o por cometer transgresiones a la ley natural, como ingerir partes de animales muertos y contaminados con esos parásitos energéticos.

Interpretando “a la manera computacional”, cuando uno depreda el hardware del animal, también se depreda el software, el programa de impulsos energéticos. Si hay diversidad de especies en nuestra dimensión, ¿por qué no iba a haberla en la dimensión sutil?

Payaso: Interpretando, “a la manera computacional”, si comes cerdo a diario, recargas impulsos porcinos diariamente en tu PC mental. Con el paso del tiempo, quizá en lugar de hablar digamos “oinc”. Además, hay que ser vegetariano, para que no te entre un pedazo de carne al tercer ojo, y te obstruya la visión transdimensional.

Sefo: La voz no te va a cambiar, pero sí se afirma que algunos impulsos de la forma de ser animal se impregnan, durante un tiempo, en los “come animales”. La hipótesis de la recarga diaria del programa conductual personal con los impulsos bestiales de éste, aporta criterios para explicar algunas conductas bestiales del ser humano, para teorizar por qué algunos grupos humanos que se alimentan con uno u otro estilo tienen evoluciones espirituales diferentes.

La gente de la cultura del arroz, que tradicionalmente ha ingerido poca carne de animales, ha evolucionado más que quienes mantienen sistemas de alimentación caótica. Matar animales para comerlos, es función de animales depredadores, y eso puede abrir heridas en el cuerpo pránico. Heridas por donde se pueden colar parásitos, normalmente asociados por esotéricos a enfermedades como cáncer. **(Ver T5-SFO).** Las personas que están débiles, por antibióticos, están expuestas a contraer toda clase de infecciones. **Los velos también sanan o enferman, tienen mejor o peor salud. Y su vitalidad se relaciona con la vitalidad de los velos inmediatamente superiores en vibración, la sombra de mala salud puede arrastrarse desde arriba para abajo. Y todos esos velos son sensibles al karma.**

P: Señor Dios, ¿es real para el humano el riesgo de contraer parásitos astrales de animales depredados? R: Sí.

P: Señor Dios, ¿es cierto que algunos de estos parásitos astrales pueden causar cáncer, o la muerte? R: Sí.

P: Señor Dios, ¿es verdad que la salud de un velo interno impacta en la salud de todos los velos más externos que éste, porque el orden vital se propaga desde lo espiritual hacia lo material, y el parásito interfiere el mensaje vital ordenador de procesos celulares que viene desde Dios, pudiendo alterar la genética? R: Sí.

P: Señor Dios, ¿algunos de estos parásitos astrales pueden causar enfermedades específicas, según en qué órgano del cuerpo Astral se ubiquen, al consumir energía? Respuesta: Sí.

P: Señor Dios, a un cuerpo astral debilitado por vicios u otras antivitalidades burdas, ¿pueden llegar mucha variedad de parásitos astrales y enfermedades que repercuten en enfermedades psíquicas o biológicas? R: Sí.

Peor si les abrimos la puerta de nuestra boca: ¡pasen, por favor, señores demonios poco evolucionados, cómanse mis energías, degraden la calidad de los mensajes organizativos que me llegan de Dios vía raíz existencial! **Lo cual está ocurriendo a escala masiva entre los comedores de carne, hay un porcentaje no menor de infectados por parásitos astrales. Como ejercicio, el lector podrá tomar una tabla de porcentajes simple, y preguntarle a Dios, qué porcentaje de los comedores de carne está infectado por parásitos astrales que los están enfermando rápidamente, como karma por participar en la cadena de muerte de otros seres evolucionantes, no debiendo, según la ley natural.**

Algún karma se debe pagar por participar de la muerte de animales, si es que la ley natural es justa, especialmente si la diferencia vibratoria entre el humano y los animales comidos es tan pequeña.

Al comer carne, la gente apuesta a que ésta no contiene “malos espíritus”, o “malas energías”, o “parásitos energéticos”, o “virus astrales”, o como le llames. Pero la gente carnívora tiene una peor calidad de vida, enferma más que los vegetarianos que saben balancear su dieta, y eso no es una simple casualidad. **Hay toda una legalidad divina detrás de esos fenómenos.**

P: Si “la vida sin Dios no existe” fuera una ley natural, ¿qué pasa con los engendros de laboratorio, con los animales genéticamente manipulados, o con los bebés de probeta? ¿Cómo es que se mueven, y medioviven? Si la teoría de los jivas fuera cierta, nada biológico se podría mover sin jiva asociado. Por el mismo fenómeno de la muerte, cuando se sale el jiva del cuerpo que estaba animando, el cuerpo biológico se pudre. La salida del jiva se asocia con la muerte. La no presencia de jiva, se asocia con la imposibilidad de organizar células.

Sefo: ***P: Señor Dios, ¿se puede afirmar que “la vida sin Dios no existe”? Respuesta: Sí. Además, “vida”, mide VC-OM. Los bebés de probeta están claramente iniciados por óvulos y espermios humanos, a algunos hasta los ponen en vientres maternos para que se desarrollen. Pero también hay engendros, mezclas de varias especies, que pueden tomar algo de vida astral de las especies emparentadas genéticamente. Pero no es bueno traspasar ciertas fronteras. El lector podrá consultar, vía ICR, si acaso los experimentadores con monstruosidades van a parar, después que mueren, a la misión forzada de animar esas monstruosidades.***

Sea como sea, las manipulaciones humanas no son capaces de hacer algo en el plano de las energías pránicas, al 2011. Si algo se conecta, es porque ya está, no porque haya sido causado por humanos.

Al morir se escinden y pierden los 2,5 velos de abajo; al nacer, estos velos deben estar preparados, en asociación al cuerpo biológico, para que el alma y los 2,5 velos de arriba se conecten y le den animación al cuerpo biológico, después de su nacimiento. Descontando el velo biológico de estos 2,5 “que se construyen desde el Burdo”, quedarían 1,5 velos de abajo, el cuarto y parte del tercero, que las manipulaciones biológicas humanas no podrían construir.

Sin conexión con Dios, o con algo muy similar de las especies manipuladas, lo creado en laboratorio no podría ser animado por Jivas, y no pasaría de ser un robot biológico. Tendría que sacar energía de alguna parte, de una pila o algo así. Hay muchos cuerpos de personas que están saludables cuando mueren, pero sin la animación organizada de células que viene desde Dios. Lo natural es que la energía vital organizadora baje peldaño a peldaño de frecuencia por el alma y los cinco velos; a lo más, el humano puede colaborar en el proceso, elevando su vibra por medio de mantras poderosos, cuando hay enfermedades humanas; de otra, los organismos y células involucrados entran en anarquía y se pudren.

Desde el punto de vista teísta, cualquier célula, cualquier átomo, existe porque Dios existe, también las combinaciones entre ellas, y la posibilidad de vivir, la animación que tiene.

Si algún cuerpo monstruoso engendrado por medio de manipulaciones genéticas no está en el plan de Dios, ninguna alma se le va a asociar, menos si falta una parte indispensable de la raíz existencial, a no ser como castigo kármico, y no faltarían candidatas para eso. “Lo que hacéis a otros, a mí me lo hacéis”, y, “toda acción tiene su reacción compensadora”.

Hay cuerpos transgénicos alterados en porcentajes diferentes. Lo extremadamente monstruoso no sobrevive demasiado tiempo. Han fecundado óvulos con espermios de otras especies, o los han modificado con partes de mensajes genéticos, y los monstruos han durado un tiempo, fue porque usaron el proceso formativo de raíz existencial que tienen las especies involucradas.

Cuando la alteración es menor, como al continuar usando un espermio y un óvulo de alguna especie para producir una fecundación artificial, me parece que continúa funcionando el mecanismo natural de animación a través de los velos, o la persona nacida de esa manera moriría.

Los cuerpos humanos no viven una vida normal si no tienen alma, dado que no tendrían forma que soporte las funciones típicas del alma, como: conciencia, voluntad, vida, poder de animación, poder de realizar funciones de manera autorreferente, poder de amar, poder de buscar y conocer la verdad, poder de interactuar con Dios. Un cuerpo sin alma sería una burbuja de carne, aislada de Dios, un cuerpo en “condición menos que vegetal”. Todo en él tendría que ser programado, y energéticamente, duraría lo que su fuente de energía.

Algo transdimensional hay en las células iniciales (espermio y óvulo) que liga con Dios, y que se fortifica en el óvulo fecundado, para que fluya la vida; son energías transdimensionales. Algo transdimensional controla en alto porcentaje cuando un cuerpo vive o muere. Por supuesto que el suicida puede apurar el proceso.

Si en el proceso de morir se disocia el alma del cuerpo, en el proceso de nacer es necesario que se asocie un alma a un cuerpo, pero esa asociación no ha de ser azarosa, sino de acuerdo a condiciones kármicas, y sería supervigilada por un maestro espiritual, si damos crédito a narraciones de regresionistas hipnotizados: se escoge la familia donde se va a nacer, de común acuerdo entre el maestro espiritual encargado, y el alma que necesita nacer.

Por deformado que tenga su cuerpo el engendro hecho nacer por medio de manipulaciones genéticas, si se mueve, si respira, si le late el corazón, algo de ligazón con Dios conserva, no se podría descartar la posibilidad que algún espíritu poco evolucionado entrara en ese cuerpo monstruoso, como un espíritu de animal. Mientras más tiempo dure sin que lo maten, si es del tipo humanoide, si tiene algo de inteligencia, es una horrenda forma de pagar karma, digna de los que se han portado muy mal antes, como quienes han deformado el proceso natural de nacimiento de los seres y han hecho sufrir a otros, causándoles cuerpos deformes con premeditación y alevosía. No sería injusto que los patrocinadores o participantes en tales experimentos, luego de morir, tuvieran la oportunidad de experimentar “en vivo y en directo” lo que se sufre siendo deforme, lo que le provocaron tantas veces a otros.

Preguntócrates: ¿Podrá el hombre obtener pruebas sobre que existen los velos y cuerpos internos, en el hombre, en lo que comemos? ¿Cómo es que el cuarto velo no se disipa, si es energético, como una ampolleta cuando se apaga?

Sefo: De lo que es transdimensional, se ha de obtener información de modo transdimensional. **Por ICR, por ejemplo. Es cosa que el lector consulte, este autor ya lo hizo, y obtiene respuestas coincidentes con lo afirmado por Shankaracharya, hay al menos cinco velos y tres cuerpos. Con el péndulo se mide que hay energías rotatorias alrededor del cuerpo, son las que lo impulsan, y es posible cambiarles sentido de rotación. Para que el péndulo cambie de sentido de giro, deben hacerlo los campos energéticos que lo impulsan. Y también hay movimientos angulados. Causados por otra clase de movimientos energéticos. De todas las personas sanas se mide que hay circulación de energía en los chakras. La circulación de esas energías dura mientras el cuerpo biológico está vivo. Aunque es menor al inicio y al término de la vida. Luego de un tiempo de nacer el bebé, las energías se afirman, y crecen. Si está sano.**

El aura no es solo energía, también tiene algo de materia sutil, algún grado de condensación, y esa condensación tiene inercia, con la cual tiende a oponerse a los cambios. En el caso de la ampolleta, es la presencia de corriente eléctrica la que genera la nube electrónica expandida que hace brillar al filamento, es un proceso físico diferente al de los seres vivos, al de los velos transdimensionales. La ampolleta, para brillar, debe recibir energía desde la red eléctrica, pero los seres vivos, en sus conexiones internas, reciben energía de Dios, y esa energía deben cuidarla, hacerla circular. **Chateando con Dios y los sabios, este autor tiene la referencia siguiente: la energía circula por el cuerpo astral, no se pierde radialmente en todas direcciones; tanto en el cuerpo Astral como en el cuerpo Causal, habrían “energías orgánicas algo localizadas y condensadas”, de modo similar a las del cuerpo humano, solo que en frecuencias más altas. Y circulando, como si tuvieran un sistema circulatorio energético. Los chakras operan casi como bombas de energéticas.**

Se mide radiestésicamente que los cuerpos astrales de los seres vivos también tienen cierta inercia existencial: los cuerpos biológicos mueren, pero sus cuerpos astrales quedan ahí un tiempo, aún cuando su orden se degrada rápidamente.

Para los madistas, o estudiosos de los MADIS Indios, la presencia de materia sutil en lo que comemos, es algo real, que motiva restricciones serias en lo que los yogis comen. Si la influencia astral se perdiera inmediatamente con la muerte, no podría ser absorbida. Si el Avatar VC97% afirma que parte de las energías no biológicas son absorbidas por el que se come trozos de estos cadáveres de animales, significa que tales energías no se van inmediatamente.

Los maestros de alta VC, cercana a VC99%, son más confiables que las personas de baja VC cuando hablan de la ley natural transdimensional. Esas referencias a energías rodeando los cuerpos,

no solo vienen de maestros avanzados, también las filman, o las ven, quienes tienen sensibilidad para ese tipo de fenómeno. Que no es muy difícil de desarrollar, pasado cierta VC. Con el Sutra: “Om, visión sutil”, más vegetarianismo, AMOR EN ACCIÓN, y universalismo al estilo SFO, mucha gente podría rescatar lo que trae de vidas anteriores. Con rescatar VC50%, debería bastar, para desarrollar la visión sutil, o astral, usando el Sutra: OM, visión sutil. Frase que mide MADI.

Dudón: Todo esto del aura, de los seres astrales y causales, me parece poco creíble.

Sefo: *Te haría bien tratar de mover péndulos, para realizar tus propias indagaciones vía ICR. Solo que dudando mucho, no mueves péndulos. Se parte por ver para medio creer, y se sigue por medio creer para mover. Pero cada uno tiene su momento para acceder a estas informaciones transdimensionales, para querer esforzarse en encontrarles coherencia. Lo cual, a la luz de los descubrimientos ya aceptados por la ciencia al 2012, es considerablemente más fácil que hace apenas veinte años.*

Toda ley natural científica que comienza a ser descubierta por el hombre, suele ser despreciada antes de conocerla, por los científicos de la respectiva época, y es razonable tener dudas específicas. Buenas dudas, bien planteadas, abren nuevos caminos. Pero es de ignorantes negar por negar, “porque no lo tengo archivado en mi memoria, porque no me lo enseñaron desde niño”, con ese criterio nunca se podría descubrir nada, y **lo que la raza humana está entrando a descubrir ahora es lo multidimensional, que siempre ha estado ahí. Las dimensiones colectivas también pueden ser llamadas “universos paralelos”.**

Antes les decían “malos espíritus” a los microbios, después se descubrió que eran seres demasiado pequeños como para ser vistos directamente, pero detectables con microscopios. Desarrollaron instrumentos para verlos, descubrieron que causaban plagas, y vino todo el desarrollo de vacunas y sueros. Del cual, por cierto, se ha abusado. No toda enfermedad es causada por microbios. Aunque ya esté probado que virulencias exacerbadas pueden causar mortandades pandémicas, muchas enfermedades derivan de karmas atraídos por comer basura.

Hoy la ventana que se necesita activar para captar si los seres del Astral o del Causal, parásitos o no, existen, es transdimensional.

Según fotos del tipo Kirlian, la forma del aura sería como un ovoide neblinoso rodeando al cuerpo humano. Pero no sería como una ampolleta lanzando luz en todas direcciones. **Los detractores del aura dicen que no existe, que es causada por los aparatos de medición, porque en el espacio no aparece. Pero han comprobado que los tiburones también ven un aura azul alrededor de los seres, ven el campo eléctrico. En realidad es el campo energético. Y los tiburones no usan aparatos artificiales. Al que no quiere creer, no le bastan mil razones. Y el que quiere creer, porque le encaja con su visión macro, no necesita muchas razones.**

La “neblina” áurica se mantiene cerca del cuerpo, tiene cierta localización y condensación, tiene cierta corporeidad, es de materia poco densa y altamente vibrante. El viento no se lleva al aura, que opera como una neblina pegajosa que no se desasocia del cuerpo. El aura opera como una corporeidad viva, con frontera.

La energía vital de un humano puede parecer semi detenida mientras hace brillar los velos, algo así como la energía parece detenida en el lugar donde brilla la ampolleta. **Los velos superiores son transparentes al viento terrestre, que tiene baja vibración; pero no a los campos energéticos de su orden de frecuencia. Los velos internos son influenciados por energías que tienen su mismo rango de frecuencia. Esta última frase, en la TVF, mide MADI.**

El alma, más el cuerpo astral y causal llega y se retira por “el túnel transdimensional”, a iluminar con vida y conciencia la ampolleta del cuerpo. La presencia del túnel indica cierta estructuración transdimensional, algo ha de hacer llegar la energía organizadora hasta el cuerpo biológico. Y lo más externo del cuerpo animado de cada ser evolucionante, es como un cable con una luz viva y consciente en su extremo. Esa conexión transdimensional energética, en SFO se llama “raíz existencial”.

Es importante que el cuerpo astral pueda ser “encerrado”, perceptivamente en un cuerpo, o no podríamos vivir. El cuerpo astral es la interface animadora del cuerpo biológico.

El cuerpo humano y sus velos están sabiamente diseñados por Dios para funcionar unitariamente a pesar de tener velos vibrantes en varias dimensiones.

Payaso: Si fuésemos íntegramente de energía luminosa, de fotones, tendríamos que andar para todos lados a 300.000 km por segundo, las lechugas, detenidas, “pasarían” frente a nuestra boca, a la velocidad de la luz; sería difícil atrapar algo para comerlo...sería desesperante...

Sefo: *La naturaleza de la luz burda, no es la naturaleza de lo astral. El cuerpo biológico puede existir en el Burdo, donde las cosas se mueven lento. Para existir relativamente en el Burdo, se necesita un cuerpo burdo, porque ese cuerpo tiene formas y funciones afines con el Burdo. Lo análogo ocurre con el cuerpo y el plano Astral, y lo ídem causal.*

Preguntócrates: ¿Hay alguna referencia a los supuestos “malos espíritus astrales” como causantes de enfermedades, en alguna medicina?

Sefo: Sí. Por algo los yoguis no comen carne. Si atendemos a la medicina Ayurvédica y otras fuentes antiguas, ellos afirman que “hay aspectos sutiles” del alimento, energías vitales, las cuales podrían ayudar para algunas cosas o perjudicar para otras, según su aplicación, procedencia, orden y afinidad natural con nosotros. De hecho, la Medicina Ayurvédica trabaja con esas energías, realiza curaciones en ése ámbito; he leído en libros ayurvédicos que, **según la Medicina Ayurvédica de india, “el 90% de las enfermedades psíquicas es causada por malos espíritus”, entendiendo como “malos espíritus”, a esas energías del Astral.**

Gran cantidad de pueblos tribales habla de buenos y malos espíritus, sin que se hayan podido poner de acuerdo, por su relativo aislamiento.

En el Vudú también, “trabajan” moviendo parásitos de energía. Hay brujos que endeudan su karma para ganar dinero, antivitalizando los velos de otras personas con parásitos energéticos. Son los llamados “brujos negros”, opuestos según la designación tradicional esotérica, a “los brujos blancos”. Toda persona que usa sus poderes transdimensionales con amor, va teniendo su aura más blanco y limpio que el aura de los brujos de sombra. Toda acción transdimensional desarmonica grave hace perder funciones transdimensionales rápidamente, atrofia.

Preguntócrates: ¿Hay algún experimento científico que avale que el depredador adquiera alguna memoria u otro aspecto del tercer velo del depredado?

Sefo: La ciencia probó lo que sigue: “Cierta gusano X fue entrenado -hasta que aprendió- a escapar de una descarga eléctrica que se producía después de tocar algo metálico y frío. Otro gusano “Z” que no tenía esta información, devoró a X, y, **¡adquirió la información por el hecho de comérselo!** La ciencia año 2005 no sabe mediante qué mecanismo subyacente ocurre, pero la citada experiencia se repite, es verificable. **Según la teoría del MADÍ Indio, el gusano “Z” se comió parte del “software sutil o mental” asociado a “X”, software que no es biológico.**

Pero si no es biológico, ¿de qué naturaleza es? ¿No “encaja” en el puzzle la respuesta de que algo de esa información estaba contenida en energías de naturaleza sutil, del cuarto, tercero o segundo velo existencial del gusano depredado?

Si el gusano “Z” se comió también los restos del cuerpo sutil y parte de la mente consciente del gusano “X”, adquiriendo parte de su información vivencial, de sus impulsos por esa vía, ¿no puede ocurrir lo mismo cuando un ser humano coma alimentos de origen animal, que “cargue parte del modo de ser, de los impulsos bestiales, del modo de reaccionar del animal, o del vegetal? **EN RESUMEN, SI FUERA ASÍ, HABRÍA COMO DIFERENCIAR ALIMENTOS MÁS Y MENOS AFINES CON EL SER HUMANO, EN CUANTO A FAVORECER O ENTORPECER SU EVOLUCIÓN TRANSDIMENSIONAL.** Cada cual apuesta como quiera. A mí me parece que detrás de estos hechos se ocultan leyes naturales importantes, conocer las cuales desde el nivel de la educación, favorece llevar una mejor vida futura.

Truculento: Al escucharte, no faltarían interesados en depredarse el cerebro de los genios...

Sefo: Tratándose de humanos degradados, no faltarían. La investigación sobre gusanos se difundió por los medios, y los gusanos son entidades simples. Además, de un cuerpo muerto se obtiene información en descomposición, datos, pudriéndose. ¿Qué interés tiene eso, si el poder animador del alma ya se retiró del cadáver? **Comer carne de vaca mide 100% negativo en la TAVA, con la carne humana ocurre lo mismo. Son verdaderos cortocircuitos vibratorios.**

Preguntócrates: ¿A qué se llama “psiquis” de un ser vivo en SFO?

Sefo: *En SFO se llama “psiquis de una persona viva” a la integración de todas las psiquis internas, más la psiquis burda, es decir, incluye la psiquis astral, la psiquis causal, y al alma, y la conexión entre ellos. Dentro de lo psíquico, en SFO se incluye a la mente consciente e inconsciente, al intelecto, al aspecto emocional, al ego, y al alma, la cual en SFO es el centro de la psiquis. Este concepto de “psiquis” es una definición de trabajo simple, casi gráfica, si se piensa en un sol-alma con las psiquis de los tres cuerpos rodeando al alma.*

Tiene cierta utilidad incluir en “psiquis” a todo lo psíquico interno transdimensional al cuerpo biológico, porque es lo que debemos purificar para mejorar nuestra interacción con Dios, junto a los cuerpos en esas dimensiones; de modo que hemos de poder referirnos a ello con simplicidad. Lo psicofísico o psicobiológico incluye entonces a la totalidad del ser humano.

Cuando la persona abandona su cuerpo biológico, su cuerpo dominante pasa a ser el cuerpo astral.

Preguntócrates: *¿Se alimenta la psiquis del ser humano?*

Sefo: **Consultando por el ICR, la respuesta es afirmativa.** La psiquis del ser humano se alimenta, pero cada componente psíquico lo hace de distinta manera. El alma no se alimenta. Los velos de más abajo son más influenciados por la alimentación afín a ellos. **La alimentación burda es diferente de la alimentación astral, porque la naturaleza de esos cuerpos es distinta.**

En varias tradiciones humanas se considera que lo psíquico o lo mental se alimentan, con alimentos de buenas o malas vibras, y que eso condiciona su salud, y eventualmente la salud de los cuerpos de abajo.

Aun cuando la alimentación psíquica no es igual a la biológica, igual puede provocar modificaciones en el cuerpo biológico. Ejemplo, las curaciones o enfermedades psicosomáticas.

Todo alimento basura de distintos niveles modifica la forma y la función de los velos materiales en el sentido de impurificarlos, según los daños que pueda causar. Como hipótesis de trabajo, en SFO se considera que los cinco velos “se alimentan” con alguna clase de materia, energía o información que les sea afín, y esa apuesta lleva a cuidar toda clase de alimentos, y, más general aun, toda clase de interacciones, dentro de las posibilidades personales.

P: Señor Dios, ¿se alimentan los cuatro velos internos del ser humano? R: Sí.

La buena alimentación nutre lo que haya que nutrir, purifica lo que pueda purificar, aumenta el predominio del guna satva; la mala alimentación, aumenta la proporción en cada velo de las modalidades más bajas, tamas y rayas.

Según lo medido en SFO, el alma no se alimenta, porque Lo Divino no tiene cuerpos que renovar con alimentos, y el alma mide una VC superior a VC99%, la frontera con Dios.

P: SEÑOR DIOS, AL COMER A DIARIO CARNE DE VACA DURANTE 10 AÑOS, ¿EN QUÉ PORCENTAJE SE CONTAMINA DE IGNORANCIA Y KARMAS PENDIENTES EL CUERPO CAUSAL? R: 26%. Y, EN LA T%, A ESCALA 1/1, ¿CUÁNTOS AÑOS TARDA EN SER LEVANTADA ESA CONTAMINACIÓN, EN EL SUPUESTO DE VOLVERSE VEGETARIANO Y HACER TODO BIEN? R: 55 AÑOS.

P: SEÑOR DIOS, AL COMER A DIARIO CARNE DE VACA DURANTE 10 AÑOS, ¿EN QUÉ PORCENTAJE SE CONTAMINA DE IGNORANCIA Y KARMAS PENDIENTES EL CUERPO ASTRAL? R: 95%. Y, EN LA T%, A ESCALA 1/1, ¿CUÁNTOS AÑOS TARDA EN SER LEVANTADA ESA CONTAMINACIÓN, EN EL SUPUESTO DE VOLVERSE VEGETARIANO Y HACER TODO BIEN? R: 24 AÑOS.

(Naturaleja: Según lo cual, algún adulto de unos 40 años, carnívoro, necesita nacer de nuevo, en una cultura vegetariana, para no cargarse con toda esa mugre achica antenas, y para recuperar completamente lo que traía desde vidas anteriores. Considerando que el cuerpo astral y el cuerpo causal no mueren al terminar la presente estadía en la Tierra. No obstante, si no trabajamos ahora por salvar lo salvable, este planeta continuará siendo mala cancha de aterrizaje para medios y altovibrantes. Es en el nivel de la filosofía y la cultura que tienen que cambiar las costumbres de las personas).

Las preguntas en mayúscula, este autor las hizo el 2012, después de haber terminado de enviar los correos sobre los sismos. De haberlas hecho antes, habría pensado más antes de enviarlos. El problema es que este autor creía que Dios le estaba ayudando a salvar gente con ese aviso, apostó a eso. Cuando Dios quiere, nos puede dar el plus que falta para la medición más precisa, aunque se tenga poca experiencia, como este autor

con las tablas de catástrofes, en esa fecha. Naturaleja, para cosas tan importantes no se pueden confiar en las mediciones, cuando se tiene poca experiencia en las respectivas tablas. Donde este autor tiene más experiencia, es en la TVC y en la TVF, por haber realizado miles de mediciones. Algo del subconsciente se va profesionalizando cuando hacemos muchas mediciones, a lo largo del tiempo. **El ejercicio armonizante de una función bio-psíquica, desarrolla de modo armonizante la forma que soporta esa función.** La necesidad crea el órgano. Esta es la clave para abordar los Yogasutras de Patanjali. Y los resultados son acumulativos para próximas vidas, aunque no se alcancen a ver durante la presente encarnación.

P: Señor Dios, después de morir en la presente vida burda, cuando activemos conciencia en el Astral, habiendo comido carne durante algunos decenios acá abajo, ¿todavía va estar contaminado nuestro cuerpo astral por tales errores de acá abajo? R: Sí. ¿Y eso nos hará sufrir problemas en el Astral? R: Sí.

Preguntócrates: ¿Se puede decir algo más sobre los velos, y sus conexiones con los cuerpos y el alma?

Sefo: Cada velo sostiene y organiza desde adentro a los exteriores, y el alma los sostiene a todos, siendo cualquier velo interno más importante que cualquier velo externo con respecto a él.

Como los cuatro velos interiores son “interfaces” entre el cuerpo biológico y el alma, si las cosas andan mal en esos velos, no pueden andar bien en el cuerpo biológico.

Diferentes clases de radiación dañan los distintos velos internos.

El cuerpo biológico es la base dinámica de operaciones que tenemos para manifestar existencia interactiva efímera en la dimensión Burda; conviene recordar que el cuerpo biológico tiene sus formas y funciones, órganos, sentidos. Igual sucede con los cuerpos interiores, para sus respectivas dimensiones. **LOS FENÓMENOS EXTRASENSORIALES SON FUNCIONES NATURALES DE LOS CUERPOS INTERIORES, Y DEL ALMA.** Cuando los yogis purifican sus velos interiores, o ciertas áreas de ellos, desarrollan poderes yógicos. **Los cinco velos son la forma relativa de la manifestación humana, el alma es el fondo eterno de la existencia humana.**

Preguntócrates: Las vibraciones que mides en la Tabla VC respecto a los cinco velos, a los tres cuerpos, las gunas y las tres dimensiones, Burdo, Sutil y Causal, ¿están relacionadas con mediciones sobre la existencia humana? Detalla, para ir amarrando conceptos, aunque hayamos conversado algo antes.

Sefo: Sí, estas mediciones están relacionadas con la existencia humana. Cuando una persona se pregunta: ¿cómo soy?, o ¿qué es parte de mi existencia absoluta y relativa personal?, hay que poder dar alguna respuesta, coherente con lo que se razone y mida.

Para existir relativamente en una dimensión, hay que tener cuerpo manifestado en esa dimensión. Para existir absolutamente un ser vivo, tiene que tener alma.

En SFO, la persona “es su alma, tiene tres cuerpos, uno en cada dimensión colectiva”. Como esas tres dimensiones vibran en tres bandas diferentes de frecuencias electromagnéticas, también los tres cuerpos personales que nos permiten manifestar existencia relativa en esas dimensiones, vibran en diferentes frecuencias.

Las distintas VCs o vibras cósmicas que mide este autor en la Tabla VC, al pronunciar los nombres de lo que preguntas, son:

- (1) Bhur, o Dimensión Burda, el péndulo oscila en VC04%, y también la guna tamas mide igual.
- (2) Bhuvá, o Dimensión Astral o Sutil, vibra en VC50%, y también la guna rayas mide igual.
- (3) Svahá, o Dimensión Causal, vibra en VC90%, y también la guna satwa mide igual.

Las cinco vestiduras o velos de energía que componen los tres cuerpos, teniendo cada uno de los nombrados distinto grado de localización y condensación energética, todos conectados a un alma vivificadora y entre ellos, miden:

- Primer velo o velo de ananda, VC95%.
- El cuerpo causal mide VC90%.
- Segundo velo o velo del ego y del intelecto, VC86%.
- Tercer velo o velo mental, VC50%.
- El cuerpo astral mide VC50%, y se compone de más de un velo.
- Cuarto velo o cuerpo pránico, VC30%.
- Quinto velo o cuerpo biológico, VC04%.

Preguntócrates: Aparte Shankara y Shivapremananda, ¿quién más habla de las tres dimensiones colectivas?

Sefo: En el libro “Autobiografía de un Yogui”, de Paramahansa Yogananda, figura una visión evolutiva de Yogananda, según la cual estaban interactuando en algún plano espiritual su maestro Sri Yukteswar, con otro maestro espiritual mayor, llamado “Babají”. Se dijo que el alma humana al comienzo de su camino solo reencarnaba en la dimensión Burda, luego, lograba algunos nacimientos esporádicos en el plano sutil. Estos nacimientos se volvían más y más frecuentes, hasta que la persona dejaba de nacer en el Burdo, (no lo dice en el libro, pero esto en SFO se interpreta como “primera iluminación, la del Burdo”). Avance allá, se repetía la historia en el sutil, hasta que el alma evolucionante no necesitaba volver a nacer en esa dimensión, e igual con el plano Causal, plano que se dejaba solo para iluminarse por completo en Dios, más allá de toda relatividad. De lo anterior parece desprenderse que a cualquier persona no iluminada en el Burdo, **como por ejemplo alguien con VC25% como vibración de largo plazo**, le faltan al menos TRES ILUMINACIONES antes de cruzar la frontera entre lo manifestado y Dios, **lo cual ocurriría en VC99%**; se necesitarían esas tres iluminaciones antes de purificar cada persona todas sus “órbitas” de existencia relativa personales y colectivas.

Cada iluminación implicaría superar el nivel vibratorio de la respectiva dimensión. Por ejemplo, el Burdo se supera con VC35%. El Astral se supera con VC65%. El Causal se supera con VC99%. Iluminaciones en el Burdo, en el Sutil, y en el Causal.

Sobre los velos individuales, ver lo dicho en el libro “Introducción a la Filosofía Yoga”, por Swami Shivapremananda. O buscar información por Internet. **Buscar por ejemplo, las enseñanzas de Adi Shankara, que mide VC97%, y que fue una encarnación de Shiva.**

Preguntócrates: ¿Qué afirma Adi Shankaracharya sobre la mente?

Sefo: *Muy en resumen:*

- **“Mente es el nombre del poderoso tigre que caza en los claros del bosque de las cosas sensorias; que el hombre sabio no vaya allí, si busca liberación”.**
- **“La mente moldea todas las cosas sensorias por medio del cuerpo terrenal y el cuerpo sutil de aquel que experimenta; la mente moldea incesantemente las diferencias de cuerpo, de color, de condición, de raza, como frutos que tienen su causa en las acciones de los poderes”.** “Por lo tanto la purificación de la mente debe ser emprendida con esfuerzo tenaz por aquel que busca la liberación; cuando la mente ha sido purificada, la liberación cae como un fruto en sus manos”.
- **“La vestidura formada por la mente no puede ser el Yo más elevado, toda vez que tiene principio y fin, crece y disminuye; al ser causa de las cosas sensorias, es la esencia misma del dolor; aquello que se ve no puede ser el Observador”.** (Shankaracharya identifica al Observador, con el Alma, con el Testigo, con el atmán, y, en el fondo, con Dios). La característica distintiva de la vestidura formada por la mente, que no es el Yo superior, es la representación; es la causa del circular humano entre nacimientos y muertes.

Preguntócrates: ¿Qué más afirma Adi Shankaracharya sobre la inteligencia o el intelecto?

Sefo: Shankaracharya afirma: El poder llamado entendimiento, que es un rayo reflejado de conciencia pura, es una forma de naturaleza abstracta; posee sabiduría y poder creador; por ello proyecta la idea de “Yo” en el cuerpo y sus facultades”. “Este “Yo”, sin principio en el tiempo, es el yo separado, es el iniciador de todo lo que se emprende; esto, impelido por impresiones anteriores, elabora todas las obras, tanto santas como impías, y da forma a sus frutos”. **“ATRAVESANDO DIVERSOS NACIMIENTOS GANA EXPERIENCIA ORA ASCENDIENDO, ORA DESCENDIENDO; (Es lo que se mide con los que evolucionan e involucionan, que ganan y pierden VC, respectivamente; y además, la reencarnación, y la transmigración).**

Preguntócrates: ¿Cómo se liberan el intelecto y el yo?

Sefo: Shankaracharya dice: “El yo separado debe rechazar completamente todo egoísmo y engaño. Llega un momento en que el engaño se desvanece. **La atadura del intelecto es desatada por el conocimiento perfecto, y de ningún otro modo; el discernimiento de la unidad del Eterno y el Yo, es el conocimiento perfecto.** Partiendo de allí se obtiene el discernimiento entre el yo manifestado y el verdadero yo oculto”.

Preguntócrates: ¿Algo más sobre el velo de Ananda?

Sefo: Shankaracharya dice: **“La vestidura formada de bienaventuranza** (también capa de Ananda) **es una forma que contiene el reflejo de la bienaventuranza eterna. Aún cuando esté manchada por la**

oscuridad; tiene la facultad de la dicha por el logro de las acciones bien realizadas, (acciones de equilibrar acertada y espontáneamente los problemas entre opuestos, por el predominio justo de la guna satva), cuando el hombre actúa sin esfuerzo del modo correcto y se regocija en el uso del ropaje de rectitud”. “La esfera principal de la vestidura de ananda está en el sueño sin ensueños; en el sueño y en el despertar se manifiesta parcialmente cuando se contemplan objetos bienaventurados”. **“Tampoco en esta vestidura de ananda se encuentra el Yo superior, pues está sujeta a la limitación de la manifestación de la naturaleza objetiva; se purifica como efecto causado por las buenas acciones, acumuladas en esta forma cambiante”.**

Preguntócrates: ¿Qué dice Shankaracharya sobre el afloramiento final del Yo Superior o Testigo?

Sefo: Dice: “Como la serpiente que se confunde con la cuerda, (la mente) dura solo tanto como la ilusión; cuando la ilusión cesa, ya no hay serpiente”. **“Cuando se apartan las cinco vestiduras, queda el Testigo, hecho de Iluminación final. Este es el Yo, que brilla por sí mismo, distinto de las cinco vestiduras; éste es el Testigo en los tres campos de la conciencia, sin cambio, sin mácula. El sabio debiera conocerlo como el Ser eterno, la Bienaventuranza eterna, como su propio Yo.** Cualquier cosa es percibida en virtud de este Yo como testigo. Este Ser es testigo de sí mismo, dado que a través de Él, él es percibido, y no puede ser plenamente percibido por nadie que tenga ignorancia”.

Preguntócrates: Según el MADÍ Indio, las impurezas de los velos, ¿forman parte de la naturaleza humana?

Sefo: Sí. En interpretación SFO, la palabra “naturaleza” se relaciona con “lo que tiene nacimiento, inicio”, y si los velos tienen inicio, sus impurezas también. La impureza de los velos no forma parte de la existencia humana más profunda. **La ignorancia forma un basural que inutiliza las funciones de los velos, pero no constituye lo primordial de los velos.**

Los velos se ensucian por las malas obras, pensamientos, o palabras; se ensucian con algo que puede llamarse ignorancia. La ignorancia, en SFO, es lo contrario de la sabiduría. A mayor vibra cósmica, menor sabiduría. A menor VC, mayor ignorancia. Sabiduría e ignorancia son un par de opuestos que tienen complementariedad transdimensional, estando un polo situado en Lo Supremo, y el otro, en VC04%. Además, al aumentar la ignorancia, por degradación de VC, se obtiene el mismo karma pendiente que tienen los seres evolucionantes que recién están partiendo, desde VC04%, o que llevan algo de avance. Como piedras, vegetales, o animales irracionales, según la cuantía de la degradación.

El acúmulo de grasa - lastre acumulada por excesos alimentarios, que no es lo primordial del cuerpo biológico, equivale al acúmulo de ignorancia, en cuanto a que perturba la forma y el funcionamiento del cuerpo. Por su parte, el ego también puede volverse obeso, con deseos.

Ninguna clase de obesidad es armónica, ni psíquica, ni kármica ni biológicamente. En tanto los acúmulos - lastre no son parte de la naturaleza primordial del cuerpo biológico que se ha de llevar para todos lados, igual ocurre con los “acúmulos – lastre” kármicos de los velos internos, hay que cargar con ellos y sus molestias en todas las actividades. Un ego pesado antivitaliza las interacciones, siendo que estamos acá para aprender a armonizarlas.

Cuando nace y crece una persona que tiene impurezas en todas sus capas, las distorsiones antivitales forman parte de su modo de ser temporal con respecto a su entorno, pero no son su realidad profunda, y ni siquiera corresponden al pleno potencial de cada velo existencial purificado. La realidad profunda, el alma en sí, no se impurifica, solo se bloquea, por la ignorancia - lastre de los velos. Las capas de existencia individual son más efímeras y relativas mientras más alejadas del alma están, pero dan la impresión que forman parte de nuestra existencia relativa, mientras duran. El ego oculta la realidad, que Es Unidad; mientras haya ego, los maestros afirman que no se puede ver la realidad como algo libre de ataduras. A lo más se ve la luz al final del túnel de ignorancia.

Dudón: ¿Y por qué todo esto oculto no se revela desde un principio a todas las criaturas?

Sefo: Si no hubiese evolución gradual de seres vivos, si desde un principio fuésemos todos perfectos, no sería necesario el universo, y si Dios lo quiere así, es por algo. Dios Es El Profesional creador de universos, no nosotros, aunque el intelecto parcialmente es para buscar la verdad. El universo tiene un polo de forma relativamente inerte, **de baja VC, y otro polo altovibrante de nivel supremo; desde mayor ignorancia, a mayor sabiduría. Cuando la hora cósmica universal coincida con VC100%, ya no podrá quedar universo, se estará desintegrando. Según mediciones de este autor, los egos “dan la pelea” hasta**

VC96%, Kalas 16 de poderes divinos, el máximo. Más que eso, el ego desaparecería, como parte del proceso de unificación con Dios.

Algo de entretenido ha de tener el juego de la vida relativa, descubrir lo que está oculto. La materia agregada inútilmente al cuerpo biológico, como la grasa excesiva, el colesterol, los tumores, proviene en buena parte de la alimentación desequilibrada, pero también de las funciones desarmonizadas, como ser de la típica falta de ejercicio. O de la falta de caridad. La incapacidad de desempeñar funciones armónicas por el exceso de obesidad, en cualquiera de los cuerpos, o en el ego, está relacionada con la falta de armonía en las formas y funciones corporales.

Dudón: ¿Hay alguna investigación científica que avale que los cinco velos no son una invención de un monje “inspirado” solo por su imaginación? Por ejemplo, Prabhupada dice que Shankaracharya es un charlatán.

Sefo: **Cuando haya una polémica entre dos posiciones no reconciliables, se puede utilizar el ICR. Por lo general, el oponente de más baja vibra cósmica, no tendrá la razón. Porque la ley natural de Dios no está plagada de errores antagónicos. Shankaracharya mide VC97%, un porcentaje muy alto de realización de Dios. En esos niveles, no se miente. Puede ser que esos maestros digan en ocasiones solo parte de la verdad al que les preguntó, y que eso se tome como que cometen errores. Pero es medible que a vibras cósmicas sobre VC90%, son muy pocos los errores que se cometen, que se está muy cerca de conocer todo lo conocible de la verdad sobre la ley natural.**

En cuanto a Swami Prabhupada, es cosa que le midas la VC que tiene, y que no es comparable a la de Shankaracharya. Prabhupada fue un gran erudito, un gran divulgador de las enseñanzas indias, interpretadas a su modo; Prabhupada estuvo muy centrado en las actividades de su movimiento, solo que en una tabla de porcentajes simple, mide 70% de fundamentalismo. El fundamentalismo era necesario en sus tiempos, o los movimientos no sobrevivían. Pero no ahora. No es bueno despreciar a los avatares que tienen VC sobre 90%, sólo porque opinan de modo diferente a la propia tradición, o porque se es incapaz de medirles la vibra. Es despreciar los dones de Dios.

El ser humano tiene que ir aprendiendo poco a poco, pasando desde etapas más fundamentalistas, hacia otras más universalistas, en las cuales se puede aprender de todas las frases MADÍ, no importa quién haya sido el vocero de Dios, ni cuándo, ni cómo. La actitud fundamentalista de despreciar todo lo que difiera de la propia tradición, que es humana, a lo más con algunas frases MADÍ, quizá mal interpretadas por el peso de la tradición, es la actitud soberbia de afirmar: “nadie puede enseñarme algo nuevo, ni Dios, ni los sabios enviados por Dios a arreglar las cosas acá abajo”.

En cambio, la actitud universalista tipo SFO, es usar el ICR para pedirle a Dios que nos ayude a rescatar los MADIS de todas las tradiciones, y a comenzar a aplicarlos a la vida corriente, según se pueda, porque no de otra manera vamos a salir del embrollo en que nos hemos metido los humanos, donde hasta el clima y el comportamiento geológico pueden estar devolviéndonos karmas, que continuamos acumulando, como si nunca hubiese que pagarlos. Individual o masivamente.

Lo que hay de multidimensional del lado científico al 2006 es incipiente, falta una visión del mundo que incorpore las dimensiones, salvo el MADÍ Indio, pero no está dicho tan claramente, y se diversifica en tradicionalismos muy arraigados, típicos de una dimensión donde domina el tamás; al 2011, por más que India sea el país con vibra cósmica media más alta de la Tierra, no está libre de ignorancia.

A las tres dimensiones las traducen por “mundo inferior, mundo intermedio, y mundo superior”, pero eso no es ciencia. Han investigado algo con el aura, con los campos energéticos generadores de vida. Al 2011 hablan del “campo punto cero”. Pero no es un campo, son cuatro. El espacio del Burdo es uno, el espacio del Astral, el espacio del Causal, y Dios, son los otros tres campos. Estos conceptos, que la ley natural es multidimensional, deben ser agregados a la cultura mundial, si se quiere entender un mínimo cómo funciona el karma. Información sin la cual no vamos a dejar de cometer errores multidimensionales, como la ingesta de “alimentos”, como las carnes, que son venenos vibratorios, anclas de ignorancia. Pues con la ignorancia alta en el presente, con la VC de corto plazo baja por comer basura, no se resuelven los problemas más urgentes, que deben resolverse mancomunadamente. Al contrario, se agravan. Con baja VC, se atraen desgracias, no se conduce atinadamente por los caminos de la vida evolutiva. Como borrachos al volante. La ingesta alcohólica produce un tipo de ignorancia de corto plazo especialmente letal.

El salto cultural hay que darlo asumiendo las dimensiones, y la causalidad multidimensional. Pero también es importante disponer de algo con lo cual medir la existencia de estas dimensiones en la ley natural. Aunque sea por un medio de precisión variable como la radiestesia. Según que a más personas les resulte algo parecido al medir la vibra cósmica o la frecuencia electromagnética en Hertz de las dimensiones, podrá haber más consenso.

La ciencia de lo multidimensional puede postular leyes naturales que le parecen nuevas, según que más y más observadores las experimenten. ***Pero no hay otro modo de experimentar la ley natural profunda, que realizando, como decía Shankaracharya, “un poderoso esfuerzo”, en este caso, por subir la vibra cósmica.***

Los maestros de conciencia abierta a lo multidimensional ya han experimentado esa ley natural profunda, solo que no nos pueden “trasvasijar” sus observaciones, debido a nuestra ignorancia, en algunos casos, de corto plazo. Sucede que hay un porcentaje importante de humanos con VC cósmica de clase media, o incluso alta a Octubre 2011 en la Tierra, según ha medido este autor, personas que con esas VCs, en vidas anteriores tienen que haber experimentado aspectos muy profundos de la ley natural. Solo que esas personas, cuando han crecido en culturas cortocircuitadoras de la vibra a tierra, obviamente no pueden reencontrar el potencial que traen. Como para re-experimentar esas realidades profundas, como los velos, o los cuerpos astral y causal. ¡Y todo es cuestión de estar aplicando programas culturales equivocados!

Tal como los científicos del ámbito de la materia densa emplean tiempo y recursos en desarrollar aparatos que midan mejor los fenómenos físicos, los científicos de la conciencia, o buscadores de Dios, cada uno a su nivel, emplean o empleamos tiempo y recursos en purificar los velos transdimensionales, porque la base existencial capaz de percibirlo todo, ya está, y es el alma con sus velos, capaces de muchas funciones aún dormidas en el ser humano promedio.

En religiosidad esencial tiene sentido lo que dijo el MC Cristo: “buscad primero el reino de los cielos, y lo demás se os dará por añadidura”. La única ciencia que podría probar algo sobre los velos vibrantes, es la ciencia de las energías. Para nadie “con oídos transdimensionales” debiera ser desconocido que se ha conseguido fotografiar el aura, que corresponde al cuerpo pránico, o cuarto velo.

Según el MADÍ Indio, los animales también tienen jiwa, y también debieran tener velos. En SFO, que las células de cualquier animal o vegetal estén organizadamente animadas, es indicio de link con Dios, y el link debiera ser gradual, cuantizado en niveles, en capas vibrantes.

Últimamente (2006) hasta se han asignado premios Nóbel sobre el tema de la investigación transdimensional del origen de la energía vital organizadora de los seres vivos, pero no es algo que se haya comenzado a investigar recién. En la década de 1940 se realizaron investigaciones con huevos. Se midió que alrededor de los huevos no fecundados había campos biomagnéticos bien localizados que no se encuentran en las piedras. En huevos fecundados, la sorpresa de los científicos fue mayúscula, cuando se encontró que las energías son marcadamente más intensas en torno al embrión, que era el punto central desde donde se irradiaba la energía medible, como si fuese un faro. Ahí están concentrados los chakras en formación en su parte más densa, pero que ya se encuentran insuflando energía ordenadora desde el cuerpo astral de las aves en formación.

Todo ser vivo terrestre es multidimensional, la vida que se manifiesta acá abajo, en el cuerpo biológico, es ordenada desde adentro, desde las altas vibraciones. Si no se entiende esto, tampoco se entenderá la causa de las enfermedades kármicas, que generan daño en los cuerpos o psiquis astral o causal, y desde ahí proyectan sombras para abajo. Y no pocas veces hay agentes parasitarios en esos planos, que son movidos a enfermarnos, cuando hemos pasado de la raya de lo admisible rompiendo armonía. Será importante comprobar que están, pero, más que eso, es reformatear el disco duro personal, poco a poco, por divisiones, implantando cultura armonizante, en vez de la cultura desarmonizante que hay.

Recientes estudios apuntan a que los campos organizadores tienen poder de modificar hasta el ADN, dado que a ciertos animales se les han injertado órganos de otros animales, y al tiempo se volvió a investigar genes de los órganos trasplantados, y la organización de los códigos genéticos ¡había sido cambiada, se encontró que era la misma que el resto de las células del animal que recibió el trasplante! Lo

anterior fue un duro revés para los materializados partidarios de los genes, quienes restringían la vida solo a la materia densa. **Que los cuerpos biológicos puedan ser modificados por “energías” no biológicas, retrotrae científicamente el problema del origen de la vida a una causa transdimensional, pero esto coincide con lo que se mide en SFO, que la vida mide una frecuencia de rango divino.** Algunos les han llamado “campos morfo genéticos” a éstas energías, parte de las cuales son medibles, como el aura. Otros les han llamado “campos organizadores”. Pero de existir bio-físicamente, existen. Y no solo evidencian vida, sino que los ocho pares SFO, en el nivel que corresponda a cada caso.

El poder organizador de los llamados “campos morfogenéticos”, tiene que ver con la sabiduría y con el poder transdimensionales. **No hay funcionamiento de ley natural, sin sabiduría ni sin existencia suprema de fondo, en El Servidor Central de la red de computadores universales vivos, Dios.**

Como otros aspectos de los 8P SFO, vemos que todos los seres vivos detectables en la Tierra evidencian diferentes grados y aspectos de formas, funciones, vida, armonización de opuestos, existencia relativa, interacciones, poder, cambio o no cambio, en sus procesos vitales.

Hasta los conceptos de energía y materia han debido ser alterados para incorporar los últimos avances de la ciencia. Ahora se postula que la materia densa es “energía condensada y localizada en el espacio” y que todo es energía. De modo que, otra vez más, la ciencia de avanzada está tomando los derroteros de la tradición espiritual de India, lo cual apunta a aumentar su credibilidad para la gente común no fundamentalista, y la probabilidad de que realmente los sabios de la tradición espiritual de India no han inventado lo que dicen, de que son leyes naturales profundas que ellos han “percibido”. Pero no con los sentidos ordinarios.

La India cuenta cada vez con más premios Nóbel, ¿no es porque han desarrollado más su capacidad de investigación profunda, como por ejemplo, con el poderoso Gayatri Mantra? ¿No es porque en India hasta la gente corriente canta mantras e incorpora a sus vidas formas de meditación misticante? Además, el conocer al menos el texto del MADÍ Indio sirve como brújula para los próximos descubrimientos de leyes naturales, y apunta directamente hacia donde las percepciones se sumergen en un misterio, el cual, sea como sea, “Es”.

Cada uno interpreta al mundo como quiere, pero ya está resultando difícil continuar haciendo la vista gorda a la realidad multidimensional del universo relativo.

Preguntócrates: Si por meditar bastante elevas tu vibración personal, ¿ayudará a que te consigas “el patrocinio” de un maestro espiritual que te mande unos “correitos electrónicos mentales” de cuando en cuando, con los aforismos de las “nuevas” leyes naturales, desde “el archivo universal del conocimiento cósmico”?

Sefo: Haz la prueba. A mayor vibra cósmica, más esperanza, pero los maestros trazan planes, y las personas que quieren ayudarles, les ayudan; **no hay que ser maestro para ayudarle a cualquier persona que está en apuros, pudiendo; pero cada vez que lo hacemos, terminamos siendo algo mejores maestros de nosotros mismos; con eso se mejora el historial personal, y se libera la poderosa fuerza rompe-egoísmo, del AMOR EN ACCIÓN. Hay personas que buscan misión, qué hacer con su vida. Es momento de difundir lo transdimensional, para lograr una visión medianamente coherente de temas importantes, como la vida. El Avatar VC97%, dijo: “La diversidad ya no es lo que mandan los tiempos”, y solo hay esperanza de unidad agregando lo transdimensional a la cultura de más y más personas, pero eso no se logra sin que nadie lo intente.**

Luego que comiencen a salir trabajos de estudiosos de la ley natural que no se hayan detenido ante la radiestesia, si mucha gente capta que efectivamente es posible chatear con Dios, y preguntarle lo esencial, va a ser más fácil botar a la basura paradigmas tóxicos, vengan de donde vengan, para reemplazarlos por otros que conceptualmente sean altovibrantes.

Si la ley natural no hubiese estado ahí siempre, las leyes naturales no operarían. Pero ahora ya es tiempo de conocer y aplicar leyes multidimensionales, o a Einstein no le habrían mandado el correo del $E = mc^2$. Interesan principalmente leyes que sirven para vivir, que mejoren la cosmovisión, leyes del espíritu y de la materia, leyes transdimensionales, tal que la gente pueda tener una visión armónica e integrada tanto de la ciencia materialista como de la ciencia espiritualista.

1.8.4 PURIFICACIÓN O IMPURIFICACIÓN DE LAS CAPAS DE EXISTENCIA HUMANAS, EVOLUCIÓN TRANSDIMENSIONAL Y ALIMENTACIÓN

Preguntócrates: Luego de tener una visión multidimensional de las partes del ser humano que pueden contaminarse con los alimentos biológicos y psíquicos, comienza a verse de otro modo la necesidad de encontrar vías de purificación de la ignorancia obstructora. Aún así, pocos cuidan su alimentación biológica, y menos personas captan la necesidad de controlar la alimentación psíquica que se están tragando por las bocas psíquicas. Vista la inercia de la gente, ¿qué tanto se conseguirá con mencionar todo esto aquí?

Sefo: El tema es el mismo de las semillas que caen en piedras o tierra fértil.

Una de las causas importantes del mal humano consiste en no cuidar la alimentación psicofísica que consume. **El control adecuado de la alimentación psíquica es la vía de acceso a la purificación de importantes aspectos de los velos interiores. Sin control de tu alimentación psíquica, no tienes avance transdimensional, y hasta puedes impurificar todavía más tus velos vibrantes. La humanidad está perdiendo armonía de modo grave por no considerar su alimentación psíquica, o por considerarla en defecto, y aplicarla menos. Según gente madista, o estudiosa del MADÍ Indio, la alimentación psíquica afecta la vibración de los velos internos.**

Hay libros de autoayuda que tocan el tema de la alimentación psíquica, y los psiquiatras y sicólogos instan a las personas a reforzar sus pensamientos positivos para que operen como causas promotoras de efectos positivos. Pero esos libros no llegan a suficientes personas, y en todo caso la inercia es fuerte. **La ausencia del hábito de reforzar nuestra alimentación mental con temas positivos, más la ingesta de carnes, (aves o peces), refuerza desde antiguo el predominio de las mentalidades depredadoras, competitivas a sangre y fuego, proclives a excesos y defectos antivitales, y este refuerzo es más influyente de lo que la gente cree.**

Es clave que nuestra sociedad transforme integrativamente desde el nivel individual y familiar su manera de escoger alimento. Necesitamos ese cambio, antes de que nos destruyamos por autocontaminación.

La impurificación de los velos es un cambio degradante de forma, un cambio en el sentido de bloquear poderes extrasensoriales, o sensoriales, un cambio en el sentido de perder salud psicofísica por añadir chatarra a todo.

Hasta la forma del ego se realimenta y reforma, según como encausemos nuestras conductas, adquiriendo o aligerando lastre para cambiar hacia su condición pura.

La gordura y los depósitos de colesterol son cambios acumulativos de forma que afectan funciones corporales, como la facilidad de desplazamiento. De igual manera, pero con otras palabras, se dice en el MADÍ Indio que son bloqueadas las vestiduras interiores por la comida psicofísica chatarra. Con la salvedad que las almas que comienzan a reencarnar como seres humanos tienen un karma original mayor que mover.

Todos nacemos con algún “bloqueo o impureza original”, que no es ningún pecado, porque está en el diseño de la ley natural que evolucionemos desde el polo “comeos los unos a los otros” hacia el polo “amaos los unos a los otros”.

Preguntócrates: ¿Cómo se transforma y limpia nuestra psiquis, según el MADÍ Indio?

Sefo: El “baño” de los velos se realiza con una escobilla de amor en acción. Empieza con el amor disciplinado consigo mismo, con los propios velos, con lo que interactúa con esos velos. Se asea los velos dejando de comer basura psicofísica, pero eso cuesta, especialmente en una sociedad contaminante de todos los velos. El “aseo de los velos” continúa con la máquina trituradora de rocas de egoísmo, que es el servicio desinteresado al estilo de los maestros Cristo o Avatar VC97%. No se puede esperar que pase la luz del amor a Dios mientras el alma está infernalizada en el centro de un planeta compuesto por grandes rocas fusionadas, y apretando.

Pero el servicio desinteresado a otros seres humanos es “EL ARMA”, contra esa pesada carga de inercia ignorante, lo acumulado en torno al ego. El ego acumula piedras de apegos en torno suyo, por su propia fuerza de gravedad egoísta, como si fuera un planeta. Dejado a sí mismo y al control por los velos de

abajo, el ego acumula escombros, **riquezas bajadoras de VC**, como si ello fuese el principal objetivo de su animación en el tiempo burdo.

El alma no cambia, sus envoltorios sí, en el sentido de purificarse o impurificarse, según los “alimentos” o “venenos” que dejemos entrar por las bocas de los sentidos sutiles psíquicos y biológicos. Hasta el cambio en los velos más internos que pudiéramos provocar conductualmente debiera estar polarizado en opuestos, vital y antivital.

Preguntócrates: ¿Cuáles son las funciones humanas principales que deben ser controladas de manera purificante?

Sefo: Pensamiento recto, palabra recta y acción recta. Tanto los pensamientos emocionales como los racionales deben ser armonizados, y de ahí se parte. Entre las acciones, comer es una función psicofísica de gran poder purificador o impurificador de la mente. Se necesita que todas las funciones psíquicas y biológicas tengan un predominio de alimentación sachidanandista para desarrollar una mentalidad evolutiva. Nuestra mente también tiene un “hardware” sutil, que se realimenta y re-forma según la clase de información que dejamos entrar por los sentidos, vista, tacto, gusto, oído y olfato, pero también en función del tipo de alimentación biológica ingerida. Una mente obesa, es una mente muy deseadora. No hay purificación sin disciplina, y cada interesado en aumentar su vibra cósmica tiene el mando de su propio cambio. Aunque nada haga, va a cambiar igual, pero no es la idea de un buscador de Dios actuar como si no le importara estar congelando minutos antivitales en su pasado.

Preguntócrates: ¿Qué es alimentación psíquica “sachitanandista” o “sachi”?

Sefo: **Alimentación psíquica sachitanandista es la que acerca a Dios por medio de Vivir con mayúscula. Ese tipo de alimentación psíquica acerca a armonizar la existencia del modo más sabio posible a nuestro alcance, cuando coincide con lo que Dios diseñó como mejor para nosotros.** Lo sachitanandista acerca al “Sat-chit-ananda”, el cual se usa para hablar de Dios en el MADÍ Indio, y viene del Sat (Existencia Suprema), Chit (Sabiduría Suprema) y de Ananda, que Es “Armonía Suprema”, o Bienaventuranza. Los minutos “sachidanandistas” avivan el reflejo Divino en quien los vive, en la medida que se cuente con Su gracia. **Estas tres palabras, existencia, sabiduría y armonía, sin excepción, miden vibración divina. Aumentar su vigencia en nosotros, es una actitud satchitanandista, o sachi, en términos SFO.**

Preguntócrates: ¿Hay acciones que purifican o impurifican los velos de existencia colectivos?

Sefo: Sí. Amores o desamores en acción. Campañas de amor o guerras invasivas injustas. Los abusos colectivos de un dictador, la drogadicción y los vicios y delincuencia en general, impurifican a los pueblos. **La VC de los pueblos exportadores de droga alucinógena se mide mala, y bajando. Debajo de VC10%. Y en los pueblos importadores de droga, la VC no ha bajado más, porque la gran mayoría de drogadictos muere rápido, por enfermedades o accidentes autoprovocados, y dejan de cargar con sus malas vibras el plato negativo de la balanza personal.**

Acciones colectivas de disciplina armonizante, purifican. El tercer velo incluye la memoria kármica subconsciente, plantar más deudas o semillas kármicas de apegos allí, impurifica ese velo.

Las acciones de una persona sola no limpian una sociedad, para eso es necesario el cambio sachi de muchos, y se influye con la suma. Hasta para los padres es difícil influir sobre los hijos, en orden de conseguir cambios sachi, de modo que la probabilidad de cualquiera de influir sobre alguien que nunca podrá ver, no es alta, y es nula si esa persona se opone a disciplinarse en ser mejor maestro de sí mismo.

Nadie quiere ser influido para mal, por eso es importante que cada cual pueda medir radiestésicamente la calidad de los conceptos que se afirman como enseñanzas sagradas, a veces porque poderes políticos las impusieron en el pasado. No deberíamos aceptar las recomendaciones escriturales que son venenos vibratorios, y para eso necesitamos detectarlas, y también necesitamos detectar los MADIS, que suelen haberlos en cantidades, en las buenas escrituras. Pero se debería sospechar de todas las escrituras impuestas con intervención de poderes políticos o militares.

Los cambios sociales son lentos, aunque el poder de interacción de los medios podría lograr alguna aceleración, si a los dueños de esos medios les interesase.

Las acciones que impurifican los velos de la existencia colectiva en un país surgen de aplicar políticas nacionales o internacionales extremas, tendientes a desarmonizar pares vitales en forma grave. En un país

donde se odia colectivamente por medio de una economía abusiva, donde hay gran polarización entre grupos económicos híper-adinerados y un pueblo paupérrimo, los velos de la existencia colectiva se están impurificando gravemente, como cuando el magma está volviendo a presionar cerca del cono de un volcán dormido. La erupción solo es cosa de tiempo. Nada dura tenso siempre, ni menos cuando las presiones son dejadas marchar hacia extremos.

Preguntócrates: ¿Qué aporta el Gita sobre la purificación?

Sefo: El Gita aporta muchos caminos hacia Dios. **Es evo leer el Gita traducido por Jack Hawley, radiestésicamente mide altas vibraciones, cerca del 90%.** Un resumen conceptual de algunos aspectos del Gita, orientados a la purificación, en términos SFO, podría ser:

- La purificación es religante con Dios. Lo que se purifica o impurifica (de impurezas de ignorancia) son los velos, el cuerpo biológico y la parte del espíritu que no es el alma. Interesa pasar de la existencia humana a la divina. A mayor purificación de velos, pesa menos lo humano manifestado y más lo divino inmanifestado y eterno.
- El tapas o disciplina no busca el dolor ni la penitencia, sino la eliminación progresiva de lo bajovibrante.
- **HAY PURIFICACIÓN DE PENSAMIENTO (psíquica), PALABRA Y CONDUCTA. En los tres ha de dar la batalla el que busca liberarse de ignorancia, y no es buscador de Dios el que se conforma con su estado anterior en cualquiera de ellos.**
- La **conducta sachitanandista** o espiritualmente evolutiva pasa por respetar a todos los seres, a los padres, y especialmente a los maestros de más alto nivel, los Avatares directos o Sus ayudantes más puros.
- La **vía de purificar la palabra** incluye: decir la verdad sin herir; no adular; cantar canciones a los nombres de Dios. La verdad ha de ser dicha de modo asimilable, o permanecer en silencio. Las palabras duras generan karma si apartan del camino. Las palabras involutivas son violentas y deben ser evitadas. La adulación fomenta bloqueos de ignorancia. (No es evo decir: “te felicito por tener la mediocridad que tienes”). Ajustar palabras sachi a lo que necesita el oyente para estimular su avance hacia la Divinidad. El canto diario de canciones devocionales purifica la mente.
- La **purificación o impurificación psíquica** causa las otras dos purificaciones o impurificaciones, porque una psiquis sachi genera pensamientos y obras sachi. Es purificante mantener la psiquis lo más sachi posible, vigilando palabras y acciones. Favorecer ideas y sentimientos evo, desechar lo involutivo. La práctica constante fomenta el polo que más se practique: el bueno o el malo.
- Permanecer con tenacidad en actos de purificación del pensamiento, la palabra y la conducta, sin esperar beneficios egoístas, agrega satva a la práctica. Practicar “en vitrina” para ganar respeto o admiración, es rayásico. Vestirse con ropas de renunciante es contraproducente cuando los apegos están intactos. **Lo tamásico y lo rayásico anulan lo sátvico.** Mientras hagamos engordar a nuestro ego, menos probabilidad tendrá éste de disolverse en Dios.
- Realizar estas tres prácticas purificadoras por egocentrismo, centrándose solo en el cuerpo, o usando brujería, aumenta con fuerza el tamas personal. Llenar la mente de tamas es directamente involutivo. **(Al medir “tamas” en la tabla VC, solo mide VC04%, vibración de piedra, de hábitos y tradiciones inertes aunque sean malos).**
- El sacrificio (yajna) es ofrenda amorosa y ley evo fundamental. Es sátvico no apegarse a los frutos de la ofrenda. Es rayásico apegarse a ellos, para “coimear” a Dios. **(Payaso: “Señor, te recé un minuto, estás obligado a abrirme la puerta del reino de los cielos de par en par).** Un sacrificio de superación personal por ir contra hábitos degradantes, se debe realizar para cumplir con el deber evolutivo, como bañándose para quitarse barro. Las personas tamásicas hacen sacrificios de autómatas, solo mueven el cuerpo, sin solemnidad evolutiva, sin fervor sincero, sin cánticos o ritos apropiados, sin fe alguna.
- Dar es un deber, pero la caridad debiera ser sátvica, por deber desinteresado, y no rayásica ni tamásica.

- El deseo de que la caridad sea retribuida, aquí o en el más allá, la vuelve rayásica.
- **La caridad tamásica se realiza con desdén, o buscando publicidad, o a personas que no son dignas de ella** (por su temperamento dudoso o por su tendencia a malgastar los bienes que reciben o su desdén por ayudar a los otros). (Hay sectas que fomentan donaciones importantes frente al altar, durante sus ceremonias colectivas, hacen que la gente done, y delante de todos, para “optimizar” la producción de la empresa).
- Aunque el sacrificio, la purificación y la caridad son las acciones mundanas más elevadas, se las debe purificar con la frase “OM Tat Sat”. (Om es Dios, Tat es “Aquello”, y Sat, Existencia Suprema). Es sabio comenzar las actividades espirituales apelando a la Deidad con la sílaba Om. (U otro de Sus nombres). Es un deber evo sacralizar los actos, recordando que ninguna acción podría ser realizada sin Dios. Es “evo” todo lo ejecutado para fomentar lo Divino, como la disciplina persistente de sacrificio, purificación y caridad.
- Anteponer “Om Tat Sat” a las acciones exalta que Dios es el medio, el fin y la vía.
- Lo primero es una fe firme. Toda actividad espiritual ha de ser llevada a cabo con fervor, dedicación, tenacidad. No se avanza hacia Dios por disciplinas de otro, y se avanza menos, o se retrocede, cuando aparte no poder comprobar por experiencia directa la existencia de Dios, ni siquiera se Lo toma como meta, o cuando se tiene un concepto pésimo de Él.
- Se puede adorar a “Dios sin nombre y sin forma”, o a “Dios con forma”. Ver símbolos o imágenes sagradas que representan al Dios visible ayuda a quienes todavía no pueden captar altos niveles de santidad. Poner continuamente la atención en la imagen favorita de Dios, con fe y devoción, acerca a Dios.

RELACIÓN ENTRE RECURSO ALIMENTICIO Y ESTADO DEL CUERPO BIOLÓGICO HUMANO

Preguntócrates: *¿Qué relaciona alimentación con calidad de existencia y expectativa de evolución? ¿Qué criterios usa la gente, y se usan en SFO para escoger alimentos?*

Sefo: *Para quién identifica su existencia solamente con su cuerpo biológico, el proceso de alimentarse es solamente materialista denso, cuantas proteínas, vitaminas, etc. Pero la alimentación también es vibratoria y multidimensional. Cómo nos alimentemos, afecta fuertemente al estado vibratorio, y éste afecta a la salud psicofísica, y a la vibra cósmica. También se ve afectada la capacidad de medir usando radiestesia.*

Cualquier especie obtiene el mejor provecho para su cuerpo cuando escoge e ingiere solo alimentos que le son afines a su especie, todo conforme a como Dios haya definido esa afinidad. No obstante, ¿cómo detectar esa afinidad, que es vibratoria? La respuesta SFO a esa pregunta, es la TAVA, o Tabla Radiestésica de Afinidad Vibratoria Alimenticia.

Para escoger alimento, la gente se guía por tradiciones alimentarias, por placer, por recomendaciones científicas, por impulsos personales, **por su programación cultural. Pero esa autoprogramación, en parte es modificable. No debiéramos permitir que “el piloto automático” tome el poder siempre, en lo que comemos. La discriminación acertada es necesaria. Deberíamos saber cuando nos estamos intoxicando. Las tradiciones recomiendan alimentos que para nada son afines con el ser humano, ni menos para elevar la vibra, pensando en lo espiritual, que en algún grado debería concernirnos a todos, pues si vivimos para elevar la VC, según la ley natural de Dios, que no es llegar y hallarla, tendría que irnos mejor, dependiendo del estado kármico del cual partamos.**

Algunos comen lo que sus tradiciones les recomiendan, aún cuando tales recomendaciones provengan de tiempos carentes del nivel tecnológico que ha alcanzado la rama de la alimentación hoy.

Según se mide radiestésicamente, hay escrituras que sus seguidores consideran sagradas, pero que aun así recomiendan alimentos involutivos. Por lo cual pasa a ser conveniente no descartar el uso de

péndulos radiestésicos a la hora de escoger alimentos, pidiéndole ayuda a Dios en nuestras mediciones. Idealmente, expertos de alta vibra cósmica debieran realizar tablas con alimentos mejores o peores, en términos de las tres gunas. Es trabajo por completar, porque este autor no pretende haber logrado una precisión 100% con las mediciones del final de este libro. Es trabajo de mucha gente, apoyada socialmente cuando amerite, pues esa clase de trabajo estratégico suele no ser rentable, y si los radiestesistas no pudiesen solucionar sus problemas económicos con su profesión, no habría quién se dedicara a medir, con suficiente dedicación.

No solamente el cuerpo biológico se alimenta, no solo el velo biológico puede ser alterado en su calidad de existencia relativa cuando escogemos alimentos de cualquier nivel vibratorio. Una guía sobre alimentos sátvicos la entrega la medicina ayurvédica, pero se necesita considerar lo dicho por el maestro de más alta VC vivo en la Tierra al 2010, Avatar VC97%, como por ejemplo en los tomos de “Lluvias de Verano”, y que se resumen más adelante.

Ingerir alimento es un acto relativo, existencial e inexistencial a la vez. Por como lo percibimos, alimentarse biológicamente consiste en incorporar recurso orgánico externo al interior de la frontera-piel, por las vías adecuadas, con miras a mantener y mejorar la calidad de vida del cuerpo biológico. No obstante, nos encontramos con la siguiente paradoja de la ley natural de Dios: **Comer es un acto vital para el que come, pero antivital para el comido.**

En el plano de los cuerpos biológicos, esto significa que para continuar vivos, con existencia relativa en nuestro cuerpo biológico, necesitamos comernos el cuerpo de otros seres, matados para ese fin, seamos vegetarianos o carnívoros.

Además, para escoger alimento, se nos abre un menú de cuerpos de seres con distinta vibra cósmica. Es ahí donde cada uno escoge, si considera o no violento matar para comerle el cuerpo a seres que tienen VC18%, como vacas, búfalos, monos, perros o delfines, que miden una vibra más alta que la de muchos seres humanos que se han degradado hasta menos de esa cifra, habiendo nacido como humanos animales, de VC18% para arriba.

Lo que existía como recurso externo alimenticio biológico y es ingerido, llega a tener calidad de existencia personal de orden biológico, y en parte psicológico. **La relación entre recurso alimenticio y existencia relativa del cuerpo humano es directa: el alimento biológico ingerido se transforma temporalmente en parte de la existencia corporal del cuerpo biológico, o sale como desecho.**

La creación - mantención - destrucción de células humanas lleva un ritmo de vértigo. Se produce un cambio incesante del cuerpo biológico vivo en función del alimento, desde la fecundación del óvulo hasta la vejez: ninguna célula del embrión llega al final sin haber renovado su masa biológica miles de veces, a partir del recurso alimento. Esta condición estratégica de ser el cuerpo tan cambiante en función del alimento, puede ser usada para bien o para mal, pero en todo caso representa una esperanza de mejoría para enfermos por no saber comer. “Solo” se necesita alimentarse mejor en algunos casos...pero lograrlo pasa primero por saber qué comer, y luego por querer disciplinarse globalmente hasta conseguirlo. Estas dos condiciones son muy difíciles de cumplir en occidente, a no ser que la misma persona se prepare sus alimentos.

Preguntócrates: ¿Qué relaciona alimentación con existencia evolucionante, con desarrollo genético?

Sefo: Si el campo generador de vida y de mutaciones evolutivas viene desde Dios, se encuentra regido por la ley natural del amor multidimensional y es respaldo necesario para los saltos evolutivos, solo que debemos detectar esta ley natural multidimensional que sirve para alimentarse, y luego aplicarla.

Según el MADI Indio, “los medios se reúnen alrededor de la armonía”. Esto significa que alimentarse de modo armonizante causa salud armonizante, y la mejor genética lograda, dependiendo de la condición de salud inicial. Pensamiento, palabra y obra armonizante generan las mejores posibilidades para el desarrollo genético y la calidad saludable de existencia. Mejorar el campo vibratorio personal, repitiendo nombres de Dios, y no comiendo basura, aumenta la energía de salud general que manejamos acá abajo, dependiendo de qué tanto nos hayamos contaminado. No deberíamos esperar las enfermedades incurables para comenzar a cuidar la alimentación. Se va ganando salud poco a poco, cuando se hacen las cosas bien.

En los Yogasutras de Patanjali se postulan poderes extrasensoriales de variado tipo, de la clase que todavía llamaríamos “milagros”, relacionados con disciplina en las prácticas ascéticas, alimentación y buen vivir.

Este autor mide que los yogasutras de Patanjali pueden ser desarrollados desde VCs mayores a VC40%. Antes, o comiendo basura degradante, practicarlos solo sería pérdida de tiempo.

Estudios médicos relacionan salud psicofísica con lo ingerido. Una borrachera demuestra la relación entre alimento y rendimiento biológico o psíquico.

Hay cobayas que han experimentado **mutaciones en términos del alimento**, tan solo en una generación. Si se puede cambiar para mal, también se ha de poder cambiar, para bien. El que tiene fe en el camino evolutivo, apuesta a que “lo demás vendrá por añadidura”, cuando se vive para buscar el reino de los cielos de las altas vibraciones. Lo cual debería ser una actitud común de la gente, si queremos una sociedad mejor.

No pocos paradigmas alimentarios han sido impuestos por la propaganda, como el gusto por la carne o el cigarrillo, a pesar de ser dañinos, aunque las normas están comenzando a cambiar. Al 2011 por lo menos se avisa del poder cancerígeno de los cigarrillos. **Pero no se avisa sobre lo peligrosa que es la carne, y al respecto, cada uno debe tomar sus propias decisiones, una prohibición general del consumo de carne no llegará pronto. La ingesta de carnes continuará enfermando gente, del cuerpo y de la psiquis, hasta que un porcentaje importante de la población haya cambiado de preferencias.**

Si queremos que la humanidad tenga mejor calidad de existencia, ésta se relaciona con su vibra cósmica. Interesar gente masivamente para que aumente su vibra cósmica escogiendo solo alimentos sátvicos, es la vía más corta para que la humanidad experimente un salto evolutivo. Sin esta consideración, la mejoría colectiva no podrá ser conseguida. El alimento tiene la mayor importancia evolutiva o involutiva en el corto plazo, eso se comprueba fácilmente con un péndulo radiestésico, midiendo la VC antes y después de ingerir ciertos alimentos.

La genética del cuerpo biológico depende de las vibras de los velos y cuerpos interiores. **El cuerpo biológico es organizado desde el cuerpo astral.** Comenzar a limpiar hoy causa mejor salud genética futura, en la presente o en próximas vidas. El que logra mantener hábitos de vida ordenada en una vida, sería injusto que no recibiera efectos consecuentes de calidad evolutiva en sus próximas encarnaciones. Y postular que Dios Es injusto no sería amarlo sobre todas las cosas y conceptos.

Puedes apostar a apurar el paso con las disciplinas evo más avanzadas que encuentres, o esperar a que la ciencia se desarrolle en el plano del espíritu, lo cual podría tomar siglos. Se puede apostar a que es cierta la afirmación del MADÍ indio: **la limpieza de pensamientos, de apegos y de la mente es progresiva, y no se avanza sin cuidar el alimento psicofísico, como práctica de vida.**

Lo que dice el Avatar VC97% puede escucharse fácil, pero a la hora de aplicarlo, aparece nuestra inercia, que no solamente proviene de los errores alimentarios en la presente encarnación.

1.8.5 BÚSQUEDA DE UNA SEMI-FILOSOFÍA CÓSMICA PERSONAL DE ALIMENTACIÓN EVOLUTIVA TRANSDIMENSIONAL Y ACERCAMIENTO GLOBAL A DIOS

Ateus: ¿Es correcto mezclar palabras como “filosofía”, que es racional, con “mística”, que viene de misterio y de esoterismo? En lugares oscuros y misteriosos abundan delincuentes que lucran con las sombras, desde ellas sienten que pueden cometer sus fechorías impunemente. Atacan de improviso, sin que la víctima se aperciba a tiempo.

A ciertos líderes políticos-militares-religiosos les conviene mantener ignorantes a los pueblos, que no pregunten, que no duden de los tabúes de la escritura, porque todo el sistema opresor se vendría abajo, no tendrían sombras donde guarecerse.

Sefo: Al comienzo de los libros SFO, para este autor las palabras “místico” y “espiritual” eran sinónimos. El año 2009 alguien le preguntó a este autor por qué usaba tanto la palabra “místico”, que se asociaba a

misterio. Al encontrarle razón a esa persona, que enunció “casual y oportunamente” un concepto MADI, la palabra “místico” y asociados, fue retirada de libros SFO.

A dónde va el espíritu humano después de la muerte ya no debe plantearse como misterio, sino como un tema multidimensional, medible por el ICR. Las religiones hablan de personajes celestiales misteriosos, pero llegó la hora de medir cuanto había de verdad en esas afirmaciones, y de convertir lo rescatable en MADI, todo lo que mida alta VC como concepto. Y lo falso, decaerá por su propio peso.

En la “Tabla Radiestésica de Conceptos de Dios”, TCD, al decir: “filosofía mística”, el péndulo indica un concepto neutro de Dios, tan nulo como al decir “ateo”, que mide 0% como calidad de concepto de Dios.

Filosofía y misterio no conversan; se trata de buscar la verdad, no la confusión, y los misterios son como un test de manchas: cada uno proyecta algo de su estructura psíquica, interpretando. Los pensadores analizan lo que encuentran más veraz, lo que idealmente, de alguna manera, ojalá pudiera ser comprobado; muchos buscan lo que no contraría demasiado al pensamiento racional imperante, para evitarse problemas; otros buscan ser rupturistas.

Al chatear por el ICR, el rupturismo es fuerte, respecto a tradiciones 2011.

No se consigue “lógica religiosa” sin visión multidimensional, sin poder medir si cualquier tabú de X escritura ofende o glorifica a Dios. La ley natural multidimensional de Dios que le sirve para vivir al hombre, y para comprender lo que le es dado comprender del cosmos, debería llegar a ser vista como algo lógico, no como una colección de misterios.

Teñir de místico o misterioso a cualquier tema lo hace apestar cuando se busca certidumbre. La gente quiere poder verificar. El par “certidumbre / incertidumbre” está presente en todo. Toda palabra lleva en sí el germen de la incertidumbre, en grado variable. Hay sistemas de pensamiento que han sido desarrollados por grandes pensadores, con diferente grado de aceptación o rechazo actual. Los clérigos del mundo también han tenido sus aciertos y errores, aunque varios tabúes han resultado ser más erróneos que las conclusiones racionales sobre ellos. **Hay tabúes groseramente involutivos, y el lector radiestesista podrá medirlos, en su grado de verdad o falsedad. (Ver T6-SFO: “Tabla de Conceptos de Dios”).**

En cierto modo es una paradoja incentivadora, que con la razón haya que adentrarse en lo transdimensional, en las altas esferas de vibración, pero al 2010 la filosofía académica más conocida está retrasada respecto a la ciencia en el tema de incluir las otras dimensiones. En lo que conoce este autor.

Todo lo cual deja dos caminos: o te adentras con lo que tengas a lo transdimensional, o permaneces apegado a criterios materialistas. La SFO permite investigar con base en principios, midiendo conceptos y otros, con la radiestesia multidimensional, solo que de una manera desmistificante, atajadora de misterios.

Los misterios no deben ser usados como arañas que pican desde los rincones de la ignorancia, y que en el pasado proliferaban en las mentes de abusadores “religiosos”.

La frase sobre que todo en religión debiera ser lógico, no misterioso, del filósofo Shankara, el siglo octavo después de Cristo, irá tomando vigencia, así como todo lo que decía este filósofo cósmico, el cual sí es creíble como filósofo cósmico, si mide VC97%; en concepto SFO, se comienza a ser filósofo cósmico desde VC86%, con once kalas o poderes divinos.

Para poder filosofar en términos profundos sobre la ley natural, hay que tener un buen avance en la dimensión Causal. No se puede desconocer las leyes naturales de la dimensión Causal y ser un buen filósofo de la ley natural, simultáneamente. Por lo dicho, los que tengamos menos de VC86% no podemos ser filósofos cósmicos. Aún así, Dios nos brinda la posibilidad de estirar la mano, con actitud humilde, casi como un mendigo, solo que sosteniendo un péndulo, para preguntarle nuestras dudas sobre la ley natural, y de esa manera conseguimos “un túnel hiperespacial” para llegar a la verdad sobre la ley natural de Dios, pero solo cuando hemos hecho suficientes merecimientos disciplinarios como para subir la VC, no solo en la presente encarnación.

Requisitos SFO de frases MADI son: (1) Medirlos personalmente 100%+. (2) Coherencia racional satchitanandista con los principios multidimensionales SFO. (3) Que la aplicación de la frase sirva para elevar la VC de quienes los apliquen, no para bajarla. (4) Que otros radiestesistas, ojalá de la más alta VC disponible, midan también que el concepto en medición es MADI.

Preguntócrates: ¿Qué entiendes por “filosofía”?

Sefo: La palabra “filosofía” es aplicada a distintos campos, por diferentes personas o grupos humanos. Algunos de estos usos, son:

Filosofía productiva: En algunos proyectos productivos de ingeniería, se usa decir: “la filosofía del proyecto X consiste en qué se va a hacer, con qué recurso, cómo, y cuando”. Se entiende que el objetivo es obtener alguna rentabilidad, o apoyar al sistema productivo de alguna empresa.

Pero también hay “**filosofía política y económica**”, relacionadas con los planes nacionales para disponer de los recursos colectivos.

Hay distintas filosofías, **con más o con menos de religiosas y científicas**, que se manifiestan en religiones, en teorías. También está “**la filosofía por la filosofía**”. **Para la SFO, TODA FILOSOFÍA ES SOLO SEMIFILOSOFÍA CÓSMICA, A NO SER QUE DEMUESTRE RADIESTÉSICAMENTE QUE ES FILOSOFÍA CÓSMICA. Tanto los conceptos como las VCs de los autores pueden ser medidos.**

En cada grupo social que desee adquirir una visión progresista, del tipo que sea, debe haber un conjunto de paradigmas, de finalidades, para sacar sus proyectos adelante. Sin delineamientos generales, no se sabrá para qué es el grupo, ni para donde va; finalmente, “forma que no cumple función, se atrofia”.

Algunas personas se interesan por definir su **Filosofía personal**. Puede considerarse una pregunta filosófica: ¿qué voy a hacer con mi vida, cómo voy a ocupar mis minutos, de acuerdo a qué plan?

Cuando se comenzó con el tema de las filosofías en occidente, la filosofía abarcaba todo el saber humano, que era muy reducido. Según avanzó la humanidad y su ciencia, la ley natural se vino conociendo mejor, pero se ocupó de manera imperfecta, egoísta, guerrera. Cuando los egos de unos grupos han estado en desacuerdo con los egos de otros grupos, han chocado, de diferentes maneras, abundando los genocidios.

Se entiende por “ego del grupo X”, “lo que pretenden los egos de las personas del grupo X, y en especial, sus dirigentes”. Si los egos grupales son ignorantes y duros, las interacciones que haya entre tales grupos van a ser estruendosas, como rocas chocando. Eso es parte del movimiento desarmónico y del tamas.

Con la evolución y los sufrimientos, el movimiento de los egos colectivos debiera volverse más armonizante. Condición necesaria para avanzar de la mejor manera en términos de la ley natural: perfeccionar caminos filosóficos multidimensionales. Aplicar buenas filosofías de vida, deberían causar efectos armonizantes.

Con poderes técnicos en aumento, aislar “armonía” de “forma de usar el tiempo y los recursos”, solo puede significar sufrimiento, hambruna, destrucción, muerte, tanto en lo individual como en lo grupal. **Y el problema no es menor: o armonizamos nuestra psiquis y nuestra forma de pensar, o lo que deriva de nuestro pensamiento, palabras y acciones, no podrá ser armonizado.**

De modo que un poderoso estímulo “natural” para pasar desde “movimiento desarmónico de pensar, hablar y actuar”, a un movimiento más armónico ídem, es: (1) No autodestruirse. (2) Buscar algo transdimensional armonizante.

Para salir del tamas - rayas de los egos que chocan violentamente, hay que reeducar a esos egos, pero eso pasa por que cada ego encuentre necesario reeducarse a sí mismo. **En el plano intelectual, eso requiere de una filosofía vital armónica transdimensional que unifique ciencia, religión y cultura.** Mientras la religión limite su discurso a dimensiones interiores no experimentables, no conversará con una ciencia que limite su discurso solo a lo experimentable externo burdo. De ahí la necesidad de una filosofía transdimensional armonizante. En realidad ya existe, es la ley natural, solo que debemos querer entenderla y conseguir vivirla de mejor manera. Un buen punto teórico de partida es aceptar que el universo y los seres son transdimensionales, que no se limitan a la materia burda.

Tradicionalmente se ha dicho que los significados más comunes de “filosofía” son: “amor a la sabiduría”, y “búsqueda racional de la verdad”. Avatar VC97% agrega que “FILOSOFÍA ES AMOR A DIOS”. **En el T5-SFO se mide la VC de cada uno de estos conceptos, y se explica que para sentir un amor intenso por Dios, hay que subir la vibra hasta VC86%; es la respuesta que llega, vía ICR.**

La frase “filosofía es amor a Dios” de Avatar VC97% se puede interpretar como que “**SEGÚN LA FILOSOFÍA CÓSMICA DEL CREADOR, EL PRINCIPAL DEBER ESPIRITUAL DE LOS SERES ES “AMAR” Y SU PRINCIPAL DERECHO, “SER AMADOS”**”). Por contraparte, sabemos que, en el plano

animal, los cuerpos vivientes de los seres se comen los unos a los otros, y que también eso está en la ley natural de Dios, para estados evolutivos animales inferiores.

Se salva lo amoroso pensando que los animales comidos no pierden su alma, y que reciben “bonos kármicos” del que se los comió. En este contexto el alma no se devora, es eterna, y solo se depreda el ropaje externo.

Lo que hace interesante la vida del buscador de Dios, es como conseguir que su polo “alma” controle “como Dios manda”, a su polo “animal”. Cómo el jinete controla a su caballo. Es una búsqueda llena de peripecias y oportunidades.

Al buscar maestro, el camino tradicional consistía en apostar a unos paradigmas, a unos maestros, y luego de haber vivido años esos paradigmas, ver qué tan o antivital fue el resultado. Con la radiestesia multidimensional SFO, se puede estimar como será un resultado antes de vivirlo o antivivirlo, según las vibraciones cósmicas medibles del concepto.

El Avatar VC97% dice que el avance hacia Dios utilizando información de uno u otro maestro es como el de un carro de tren que en un recorrido largo se cambia de locomotora varias veces; las locomotoras son los maestros. Hay locomotoras que solo llegan hasta la estación de la razón. Resulta coherente para el buscador transdimensional relacionar “Amor a la Sabiduría Suprema” con “Amor a Dios”, pero el filósofo materialista prefiere aplicar solo la razón a lo comprobado por la raza humana en la dimensión de la materia. No apuesta “fuerte”, a intentar tener sus propias experiencias transdimensionales. El problema para aceptar las dimensiones tiene ramificaciones para todas las ciencias y aspectos del pensar y el vivir humano. No es fácil que se lo acepte.

La Dimensión Central de la Existencia” (***mide VC-OM***) está más allá del intelecto, de la razón filosófica y de todas las cosas materiales; según lo cual, la razón no basta para realizar a Dios. Es necesario algo más. Pero tampoco puede ser despreciada. El camino multidimensional hacia Dios debe ser lógico.

Limitar la filosofía a la razón burda, deja fuera a Dios y al alma, que están ambos más allá del plano del intelecto, más allá del plano de lo manifestado, incluso en la dimensión Causal. La MDG (Madre Divina Gayatri) se manifiesta entre VC99% y 100%. Meditando en Gayatri, se eleva la VC, y eso le sirve a los buscadores de verdad. Amor a la sabiduría, en último término, es amor a Lo Supremo.

Considerando que en Dios está la Sabiduría Suprema, entonces la búsqueda transdimensional de Dios queda incluida dentro de la filosofía ***cósmica***. De esto sigue el concepto SFO de que no se puede amar a la “sabiduría” dejando fuera a la Sabiduría Suprema.

La filosofía cósmica o multidimensional estilo SFO, busca, mide y analiza conceptos multidimensionales, en busca de verdades MADi. La frase “sabiduría suprema”, mide la VC de Dios, en la TVC.

Ateus: *Leí que las tribus Vedas fueron una horda aria que invadió India unos 2000 años antes de Cristo. ¿Qué credibilidad pueden tener los Vedas, si tienen un nombre impuesto por bárbaros, violadores y genocidas? ¿Por qué no creen también en maestros que no sean de India?*

Sefo: *No todos están de acuerdo con esa versión de la historia, que podrían haber difundido otras religiones, como parte de la tradicional competencia por creyentes. Y aunque fuera cierto que en una de tantas invasiones impusieron dioses y escrituras, India es la que mide más maestros de alta VC, y sería cosa de rescatar los verdaderos MADIS indios, de la basura impuesta por invasiones foráneas, o por la ignorancia misma, propia de este planeta y esta dimensión, especialmente en periodos post-invasiones, o en dictaduras, cuando mandaba el más fuerte con las armas. Ahí puede haber pasado cualquier cosa con los que consideran “libros sagrados tradicionales”. Por eso es importante medir todo. De todas las tradiciones.*

Dios envía maestros a donde se le antoje, sin limitaciones de color, nacionalidad o raza. En contexto SFO, si hasta los animales y las plantas tienen alma o jiwa, es factible que Dios quiera hacernos llegar un mensaje a través de ellos. Estudiándolos, se aprende, no sólo temas sobre biología, sino también sobre el sistema de manejo de recursos que está siendo utilizado por Dios en la naturaleza. Ahí es donde resultan indispensables los principios multidimensionales, para hilar profundo.

Algo especial ocurre con India, dado que a pesar de ser un país de más de mil millones de personas, mide la evolución espiritual más alta de la Tierra, junto con el pequeño Nepal. Ningún fundamentalista avanzará gran cosa si se cierra con los maestros de India. La tabla de más de 200 personas con vibraciones

cósmicas notables en el T5-SFO, tiene predominio de maestros indios. Pero también hay muchos de otras partes. Este autor no es fundamentalista de India. Pero sin reconocer la verdad universal, no nos vamos a poner de acuerdo. La VC23% mundial de la Tierra no va a dar ningún salto tipo perdono colectivo de todos los pecados. Siendo así, lo lógico sería esperar que podría haber siglos por delante en que los fundamentalistas de cada secta continúen adheridos a sus programas tradicionales. Pero podríamos encontrarlos con sorpresas. Si por errores como los que a ojos vista estamos cometiendo, se extinguiese el 99% de la humanidad, y el 1% restante tuviese alta VC, la media de la humanidad daría un salto.

La palabra “Veda” ha sido usada como sinónimo de espiritualidad, de filosofía evolutiva transdimensional coherente, no equivale a “religión”, al estilo convencional occidental.

En SFO se mide lo mismo que afirmas, que la palabra Veda tiene un origen bárbaro-político-militar, las tribus Vedas invadieron India, y sus jefes, asesinos colectivos como cualquier invasor, se pusieron el nombre de Dioses, y así quedó para la tradición. Ver Tomo 5 SFO; pero lo mejor de la tradición espiritual India es algo insondable, aún cuando pudiera tener un nombre de origen corrupto; la mayoría del contenido de lo que llaman “los cuatro Vedas”, puede ser MADI, pero eso hay que demostrarlo, tarea a cargo de radiestesistas expertos, con vibra cósmica más alta que este autor, y enseñados desde niños a no bajarse la vibra con alimentación, pensamientos, palabras y acciones bajovibrantes, de lo cual acá en occidente casi no tenemos posibilidad.

De lo que llaman Veda, este autor ha encontrado muchas frases MADI. La mejor alimentación conceptual de los libros SFO es el MADI Indio. Los maestros causales de VCs mayores a VC90%, hacen MADI cuando hablan, de ahí la importancia de saber medir cuales son falsos, o cuales son verdaderos. Y si la mayoría son de India, o han sido, no tiene importancia menor la información que aportan.

En cualquier esfuerzo unitivo que se realice entre el pensamiento de las personas más avanzadas de cada religión, debería haber un modo de medir. Y se debería postular que el 100% de cada tradición tendría que para la prueba del MADI. Con suficiente consenso. Y con textos firmados por los madistas, para ser sometidos a medición por madistas de otras religiones, o, preferentemente, universalistas.

En todo caso, no hay un único maestro de religión esencial, y no todos los seres altovibrantes son de la tradición espiritual de India. Un maestro sufi decía que él había aprendido hasta de un perro. El pretendía ser renunciante, pero tenía un jarro, para sacar agua. Pero cuando vió que un perro se metió a un arroyo y tomó agua directamente, botó el jarro, porque si el perro no lo necesitaba, él tampoco.

Cualquier buscador de Dios ha de conseguir armonía entre su devoción y su razón, y la opción del MADI Indio no es incoherente en eso. Cuando uno es incapaz de ver la profundidad del MADI Indio, es porque tiene otros apegos que no lo dejan ver. Cuando uno “osa” rasguñar la superficie de la profundidad del MADI Indio, comienza a darse cuenta de leyes que, poco a poco, vuelven más coherente la visión personal del mundo, y que no aparecen en otras tradiciones, al menos no desde su comienzo. Una actitud sabia consiste en agradecer y aprovechar las más profundas enseñanzas espirituales que Dios otorgó en éste planeta, vengan de donde vengan, pero no es sabio apegarse a la tradición que lo programó a uno de niño, sin querer ver nada más.

Preguntócrates: Explica brevemente la función del MADI, o “Mensajes de Almas Divinas”, o lo que mide 100% de verdad en la TVC.

Sefo: **El MADI universal, indio o no, es una escalera por la que todos vamos subiendo, lo sepamos o no, lo queramos aceptar o no.**

MADI es ley natural evolutiva del espíritu, es escritura universal que debe ser redescubierta y activada, porque MADI también es alma, es Dios, es Vida, Eternidad, Poder, Sabiduría, Armonía, Interacción, todo en rango supremo. **Obviamente hay que medirlo bien. Pero no deberíamos considerar un error de Dios que la humanidad jamás pueda medir qué son conceptos verdaderos o falsos de la ley natural de Dios. Sería insultar que Dios no tiene ni suficiente poder, ni suficiente sabiduría. El tema es posible en la ley natural de Dios, medir la verdad de los conceptos en el contexto de la ley natural de Dios.**

Los seres evolucionantes de alta vibra tienen que poder hacer algo, y ese algo ha de ser amoroso. Vinieron, aun cuando por las tradiciones degradantes, resulta casi un suicidio vibratorio para los altovibrantes, nacer en la Tierra. Es muy alto el riesgo de desviarse por contaminación, y terminar tirando para abajo. Medir menos VC después de morirse, que antes de nacer a una

encarnación degradante, es un fracaso. Y el 97% de la humanidad está más bajo lo que podría tener, sólo conservando lo que traía.

Preguntócrates: ¿Qué es lo básico, en el plano intelectual, para conseguir amar a Dios sobre todas las cosas? Ya capté que la vara para sentir amor intenso por Dios está demasiado alta, en VC86%, como para hacerse ilusiones luego. Porque después de experimentarlo, indudablemente que se ha de aclarar bastante el camino, como para justificar cualquier esfuerzo. Pero antes de esa experiencia, no puede incentivar del mismo modo.

Sefo: Hay varias condiciones para el comienzo de un camino personalizado hacia Dios. Aparte el querer y el tener fe, también resulta indispensable tener un buen concepto de Dios.

La función de amar a Dios no depende del intelecto, sino del alma, de qué tan libres de ignorancia obstructora de la visión de Dios esté la persona. El amor y el alma son ambos eternos, pero los velos no. Los velos limpios solo vibran con la luz que llega desde arriba. Pero por la vía del poder armonizante se puede hacer algo. Cada uno puede redireccionar su tiempo hacia opciones más armonizantes, en algún grado. La incapacidad de activar con acciones el amor propio y el amor a otros seres humanos, es el mejor cemento para pegar las piedras del ego, para impedir que pase cualquier luz evolutiva; ningún egoísta extremo busca la acción desapegada, el deber evo disciplinado. El punto de vista del ego es que el universo gira alrededor suyo.

Dudón: ¿Y cómo voy a amar a Dios, si por algunas escrituras tengo un concepto horroroso y terrorista de Él? Además, leer ciertos libros abstractos de ciertos teólogos, ¿a quién no lo aburre, en el plano del intelecto, con disertaciones abstractas sobre Dios y lo religioso, mucha cita y sin poder decir casi nada por sí mismo, citas de las cuales no se desprende cosa práctica alguna? ¡Debiera lograrse que los conceptos teológicos fueran vivenciables, al menos mostrar un camino para eso!

Sefo: El peor contrasentido de una escritura supuestamente sagrada, es estar apartando a la gente de Dios mediante la difusión de tabúes erróneos, y de conceptos horrorosos de Dios, que el dictador con poder tiende a replicar.

Considerando la ignorancia humana 2011, y que Dios Es La Verdad, sigue que las verdades divinas no pueden ser escritas, sino solo experimentadas, en muy altos niveles evolutivos; algunas, las experimenta solo Dios. De lo cual se concluye que la supuesta santidad que algunas iglesias atribuyen a su escritura podría tener más hoyos que un queso.

Todo lo cual se puede medir radiestésicamente. Es cosa de tomar una tabla de porcentajes, y preguntarle a Dios: “Señor Dios, ¿Qué porcentaje de palabra de Dios tiene la escritura X?”, y la respuesta llegará, si se tiene un mínimo dominio e información. (Ver T5 SFO). Dios creó Su Campo psíquico Manifestado, o Internet Cósmico, de una manera que permitiera llevar información vitalizadora hasta la criatura más aislada de Él, la cual, sin el flujo de energía vital divina, no podría sustentar su vitalidad.

Mayor sospecha de intoxicación psíquica escritural se puede tener en grupos que propician oficialmente el desamor hacia inocentes. Quizá cuantos millones de mártires anónimos han muerto a manos de sus respectivas dictaduras “religiosas”, por decir: “Esto, que figura en mi escritura, o que se practica en mi tradición, es odioso y no viene de Dios, al menos no viene de un Dios del cual podamos tener un buen concepto”. (Al 2011, se mide que cerca de 200 000 000 de personas han sido asesinadas en la Tierra por motivos “religiosos”, sólo en los últimos 10 000 años; de lo cual se deduce que los grupos contaminados por esa violencia, la están pagando, y les falta mucho por pagar, probablemente terminen desapareciendo sus tradiciones, como única opción de sobrevivencia de lo que evolucione a partir de esos grupos).

Lo que el alma muestra como desamoroso en conciencia de vigilia, puede captarse con la sensación de aparecer una mosca en el plato de leche de la escritura.

La opción SFO es personalizable, no requiere la aprobación de minorías anti-religiosas que engañan gente desde su infancia con anti-escrituras. Alguna vez será evidente el engaño, porque el centro de la corriente evolutiva es AMOR EN ACCIÓN, y los bloqueos humanos puestos en los canales divinos no pueden durar siempre. **Cuando por egoísmo de la clase dirigente la vibra cósmica planetaria baje de VC10%, si no están mal las mediciones de este autor, se arriesga una extinción masiva. De modo que el**

problema no es menor, y debiera ser considerado incluso por los líderes de las naciones más poderosas.

El oráculo chino de los cambios alude a que cuando los humanos respetamos las leyes del cielo, todo fluye en armonía. Pero, sabiendo que no somos santos, tiene que haber un extremo pasado el cual la destrucción se vuelve inevitable y merecida. Diez por ciento de vibra cósmica estabilizada durante un tiempo crítico, para la destrucción, recuerda algo las frases bíblicas de Sodoma y Gomorra. “Si hubiese solo diez justos perdonaría a toda la ciudad”. Aún desconociéndose el porcentaje de habitantes de esas ciudades, difícilmente habrían de ser menos de 10 000, con lo cual sería el uno por cada mil.

Se puede hablar de Dios a nuestro nivel, como para empaparnos de la necesidad de implementar conductas amorosas en la conducta humana. La definición del filósofo transdimensional Shankaracharya, difusor del pensamiento Advaita: **“ABSOLUTO ES AQUELLO ANTE LO CUÁL LAS PALABRAS RETROCEDEN”**, es una buena definición.

Si gastaste 10 horas en leer un libro de teología que no te indicó camino alguno para ser mejor, en esas 10 horas pudiste haber ido a alguna institución que ayuda a personas en problemas, y haberte acercado mucho más a Dios por medio de practicar el amor a otros seres humanos. Acción evolutiva es más importante que palabra, palabra es más importante que pensamiento, al menos en cuanto a la huella que dejan en el mundo de los cuerpos biológicos. El hambre se quita comiendo, no hablando de comer. Un buen buscador armoniza el empleo de los tres, pensamiento, palabra y obra, según sea necesario a la ocasión.

SI AÚN CON TU MEJOR INTERPRETACIÓN ALGÚN PÁRRAFO O PÁRRAFOS DE UNA ESCRITURA TE INCULCA ODIO, TERROR A DIOS O A LA SABIDURÍA EVOLUTIVA, ES TU DEBER DE “AMOR A DIOS SOBRE TODAS LAS COSAS”, NO APLICAR LO DEGRADANTE.

Cuando las persona captan que hay errores en las tradiciones antiguas, comienzan a apartarse de éstas, ya no comparten las directivas que vienen desde los respectivos cleros. Si estos no se ponen a tono. **La media de VC de la gente laica no debiera llegar a ser superior a la VC de los clérigos, y eso ha sucedido.**

Lo del ave Fénix agrega esperanza: AUNQUE SE DEBA PARTIR DE UNA SITUACIÓN EN QUE SOLO SE VEN CENIZAS DE LA RELIGIOSIDAD PERSONAL O COLECTIVA, ES DEBER TRANSDIMENSIONAL HACER RESURGIR EL AMOR. Y SI LOS PARADIGMAS ESTÁN MALOS, HAY QUE CAMBIARLOS.

Si aceptamos que “Dios Es Amor en Acción”, y que el reino superior de “los cielos” es de Amor en acción, entonces, reemplazando en una de las frases evolutivas de Cristo, queda: **“Buscad primero el Amor en acción, y lo demás se os dará por añadidura”**. Lo anterior significa trazarse planes de manera de poder canalizar el amor durante muchos días de nuestra vida, que sean más y mejores que los días antivitales, para que valga la pena la presente encarnación humana.

Preguntócrates: ¿Cuál de todas las predicadas como “verdad” es realmente “la verdad”? Dime alguna frase que consideres más verdadera que falsa.

Sefo: No es en palabras humanas donde se puede encontrar la verdad divina, sino solo en el fondo divino de cada uno de nosotros. **Una verdad que mide MADI, es la frase de Lao Tzé: “Lo que comienza, termina. Lo que no comienza, no termina”**.

Para acercarse a “la verdad humana”, en SFO se parte de que todas las afirmaciones humanas son parcialmente falsas, mientras no se demuestre lo contrario”. Pero también resulta obvio que a pesar de la diversidad de pareceres de los humanos, hay leyes universales, como la necesidad de respirar. Y ahora la ley natural universal se puede medir, en la TVF; si está bien planteada, mide MADI. Aquello verdadero de la ley natural que puede ser expresado en palabras humanas, mide MADI.

Pocos se preguntan: ¿qué tan ciertos son mis paradigmas, mis axiomas, mis creencias? ¿Cuáles de éstos los escogí yo, en mi pleno uso de razón? ¿O simplemente procedo, como siguiendo un poderoso instinto, con base en los paradigmas que otros impusieron en mi mente, cuando yo era un niño y no podía distinguir verdadero de falso? ¿Será que he aceptado dejarme convertir en un fundamentalista?

Cada uno de nosotros pudo haber nacido en miles o millones de diversos pueblos o familias, tan solo en este planeta, bajo el dominio de cualquier “Profeta K”, de sus escrituras, de sus tradiciones, de sus obligaciones a creer que solo las afirmaciones de K son verdaderas. El que acepta ciegamente todo lo que dice el profeta K, (cualquier profeta), es un tragador de tabúes, considera irrelevante pensar, o quizá lo hizo por miedo. Pero el miedo nada debiera tener que ver con la evolución amorosa hacia Dios.

Tener “qué buscar” hace al buscador. Si lo buscado es la verdad universal, ya se puede decir que quien la busca es un buscador de Dios. Pero para acercarse a esa verdad, solo sirve elevar la vibra.

El proceso de acercarse a la verdad es interactivo, y cambiante; según evolucionan, algunas sociedades van escribiendo en leyes sus discriminaciones entre “verdadero / falso”, “bueno / malo”, lo que “merece castigo / merece premio”. Con el paso del tiempo y la fluctuación de la “verdad” humana típica, los terroristas suelen convertirse en héroes, y los héroes, en villanos.

Ni te acercas a “la verdad universal” en sociedades fuertemente apegadas a materialismos, por lo que esa sociedad te aporta, solo un polo, materia, y nada del otro, espíritu. Para salvar contradicciones, fácilmente un buscador de la verdad concluye que “la verdad de mi tradición no es universal”, que “obviamente “la verdad” no puede estar supeditada a mi lugar de nacimiento, por las obvias contradicciones de toda esta diversidad que hay. Ninguna diversidad contradictoria puede ser verdad universal”. La verdad universal ha de ser solo de un modo, a descubrir, en lo esencial. El que supone que ya encontró, no busca. Se queda con lo poco que ya tiene. Si se siente bien con eso, es su camino y su derecho, pero no incondicionalmente.

Cada persona, como parte de su evolución, necesita considerar válidos ciertos principios y tradiciones que usa para vivir, o antvivir, porque de alguna manera tiene que definir metas en su vida, pero el mal se activa cuando se acepta usar las tradiciones como armas para odiar al que piensa distinto. Las escrituras son degradantes cuando segregan a otros seres humanos que no las siguen. Con el precedente de una escritura menoscabando a personas de otros pueblos, es fácil que algún dictador sucho se crea Dios y las use con fines genocidas que sembrarán de miseria el futuro del pueblo invasor.

Nadie con el corazón bien puesto debiera permitir que contenidos obsoletos le envenenen su concepto de Dios, convirtiendo lo más santo en lo más demoníaco. Todos los contenidos sospechosos debieran ser pasados por el cedazo de la radiestesia transdimensional, pero no solo por un radiestesista, el cual podría ser amenazado por el régimen, para que afirme cualquier cosa.

LA PRINCIPAL ESCRITURA DE DIOS ES LA NATURALEZA. Lo más creíble como verdad es “la ley natural”, pero no todos entienden lo mismo por “ley natural”. Finalmente lo que le interesa a uno, en cuanto buscador, es una verdad vital, un conjunto de caminos creíbles y prácticos en un buen porcentaje, tal que al esforzarse en seguirlos, acerquen a Dios.

Alguna vez debiéramos poder dirmir con qué nos vamos a quedar de los nuevos o antiguos caminos, aceptarlos, experimentarlos, aplicarlos, **para eso sirve la radiestesia multidimensional en contexto SFO.** No es bueno permanecer en la ambigüedad, en la abulia, de no saber si los paradigmas que estamos escogiendo aplican o no. Si son basura involutiva o no.

Preguntócrates: Los humanos no podemos estar seguros de nada, de modo que podemos escoger una semi-filosofía de pensamiento, palabra y obra, pero eso es una apuesta que puede fallar. ¿Cómo minimizo las posibilidades de equivocarme? ¿A qué se puede apostar? ¿A qué le apuestas tú?

Sefo: **Le apuesto a los MADIS, a lo que mide alta vibra cósmica, con 80% para arriba ya está bien, pero lo mejor creo que comienza en VC99% y llega hasta VC125%, la Vibra OM, después de La cual, ya nada puede vibrar más alto. Otros radiestesistas multidimensionales podrán medir qué MADIS seleccionan, pero los radiestesistas de alta VC debieran medir lo mismo.**

Una verdad evolutiva universal que vale la pena para apostarle, es: “Amar a Dios y a otros como a sí mismo; con disciplina, en pensamientos, palabras y obras”. El amor en acción. Apostar al amor es lo único que deja tranquila a la conciencia. El paradigma del amor es la principal verdad esencial que te permite avanzar en el camino transdimensional, pero no es fácil llegar a vivirlo de manera plena. **Además, según que los expertos vayan igualando sus mediciones en los conceptos y seres importantes, escoger una semi-filosofía cósmica, cada vez será menos azaroso.**

Leí que el Avatar VC97% decía: **“La verdad era cierta antes, es cierta ahora y será cierta en el futuro”**. El amor servía antes para evolucionar, sirve ahora, y servirá en el futuro.

Aún cuando la ley natural sea dual y tenga fluctuaciones entre polos, la fuerza de gravedad lleva miles de millones de años siendo contractiva, y toda la vida en la Tierra ha sido posible porque los océanos, los continentes, los árboles y las personas no se han caído hacia el cielo. Como consecuencia de esas observaciones, podemos decir que la fuerza de gravedad es una ley natural que ha sido contractiva, desde que se tiene memoria, y también antes de tener memoria humana, aunque no se pueda afirmar desde cuándo.

Preguntócrates: ¿Cómo comparo dos sistemas de pensamiento distintos, según el método MADI?

Sefo: Tabula los paradigmas, las categorías de ambos sistemas, y **mídelos usando radiestesia**. Considera unas veinte características. Puedes agregar subcategorías. **Puedes tomar párrafos o libros enteros, y medirlos, qué porcentaje de calidad conceptual tienen con respecto a la ley natural de Dios.**

Pero la tabla además debe cumplir racionalmente, desde el punto de vista de una semifilosofía multidimensional como la SFO, no dudo que la podrían mejorar progresivamente, siempre y cuando no se pierda. Esa tabla tendrás que basarla en criterios de verdad, en leyes naturales que, dentro de lo posible, te parezca que hayan sido suficientemente ciertas antes, en el presente y además se proyecten bien a futuro.

Asigna parámetros a la coherencia, a la ambigüedad, a su valor práctico para hoy, a si fomentan que seas un fundamentalista amenazado y amenazante; los paradigmas deben apuntar a la completitud, no obligar a atarse a ellos como a camisa de fuerza mental; los paradigmas han de integrar un sistema semiabierto que permita interactuar con todo lo sachi. Usando radiestesia y lectura analítica. Algunos criterios para clasificar, pueden ser: ¿En qué porcentaje ésta escritura, concepto o sistema fomenta el amor, en qué porcentaje fomenta el odio? (El odio a otros pueblos, a otras razas, a ciertas personas, a los no creyentes, etc.) Y les puedes poner nota página por página.

Ahora hay un método más directo. Tomas la escritura completa, y preguntas, usando una tabla de porcentaje simple: “Señor Dios, ¿en qué porcentaje acerca a Dios aplicar todo lo que aparece en esta escritura?”, o, ¿Qué calidad porcentual en el contexto de la ley natural de Dios, mide esta escritura completa?”, o cualquier libro; y la respuesta te llegará de una vez. De modo que tienes el método analítico, y el método práctico, para investigar lo verdadero y lo falso. (Ver T0 y T5-SFO).

Apostarle a Dios, a un concepto sachidanandista de Dios, y a que la vida hay que vivirla de un modo que acerque a Dios en lo que pueda hacer el hombre, son conceptos coherentes con amar a Dios sobre todas las cosas.

Dios sabrá cuando somos merecedores de Su Gracia, lo cual parece justo que venga por etapas, según merecimientos. En SFO se apuesta a: la radiestesia; a las ocho leyes SFO que sirven para vivir mejor; a las enseñanzas que se puedan obtener de los profundos principios que ha venido develando la física, con base teísta. **Siempre que midan MADI.**

P: ¿Qué hay de los apegos alimenticios y la necesidad de cambio?

Sefo: Hay mucha gente esperando encontrarle mejor sentido a su vida, gente dispuesta a luchar contra sus apegos involutivos, especialmente aquellos que les falta menor porcentaje para iluminarse en el Burdo, pero a esa gente le interesa encontrar razones para justificar disciplinas removedoras de inercias antivitales queridas.

La aplicación de una filosofía evolutiva al rubro alimenticio **(y de un laboratorio radiestésico de medición)** requiere la disciplina y el afán de liberarse de apegos. Pero ésta clase de disciplina global de pensamiento, palabra y obra solo suele interesar a buscadores de Dios, porque los apegos alimenticios son fuertes. **Y en todo caso, si la ley natural de Dios conduce, por su mejor aplicación, a la felicidad, también interesa a los buscadores de felicidad, siempre y cuando no busquen lo efímero. Dios y la felicidad suprema, son uno. Todo medible usando radiestesia y métodos SFO.**

Hay quienes restringen deseos con el fin de no engordar demasiado, para balancear el par “exceso y defecto de peso”, nada más que por razones de salud, mejores probabilidades de trabajo o estética. Pero ahora se puede limitar gula por visión multidimensional del mundo. Es por ahimsa o no violencia que muchas personas no comen carne; otros, por el concepto transdimensional de no ensuciar sus velos. **Ahimsa mide**

10²³ Hertz, por lo tanto tiene altísima vibración, y no es negocio espiritual ir contra ella. En cambio, el concepto de “ofrecer animales a Dios en sacrificio y luego comérselos”, mide (-75%) en la Tabla de Conceptos de Dios; en la misma tabla, “ahimsa” mide (+100%) de positividad como concepto de Dios. Es por “sintonizar” minutos de alta frecuencia evolutiva, como ahimsa, y por acumularlos, que vamos avanzando hacia Dios, en la medida que estos superen a los minutos antivitales, en calidad y cantidad.

La alimentación descontrolada interrumpe el avance transdimensional, baja el rendimiento mental en el trabajo. Los excesos de comida, incluso vegetariana, vuelven a la mente inerte, fofa, abúlica, tamásica. Hasta las personas más evolucionadas deben mantener el cuerpo de modo armonizante, mientras tengan misión por cumplir. Es parte del dinamismo armónico no descuidarse con la administración del cuerpo y de la psiquis.

Preguntócrates: ¿Han medido mejorías en el aura, en función de comer sátrico?

Sefo: No tengo esa información, puede que el actual desarrollo de los sistemas de medición no lo permita.

Pero más general que el aura es la vibra cósmica o la evolución espiritual de la persona, y la VC sí aumenta cuidando la alimentación psíquica y biológica. La vibra cósmica que se mide en la Tabla VC, es un concepto más amplio que las luces del aura, porque incluye todo.

El aura es muy cambiante, y no todas las personas ven el mismo arco iris de colores. Para ver el aura, tienes que elevar tu VC y practicar alguna técnica relacionada con desarrollar la habilidad específica.

“P: Señor Dios, la frase: “Om, desarrollar visión sutil”, ¿ayuda a poder ver el aura a las personas que además se disciplinan por subir su VC? R: Sí. ¿Y además permite, en el largo plazo, ver seres de otras dimensiones que deambulan entre nosotros? R: Sí”.

Debiera notarse una mejoría en el aura alimentándose y viviendo mejor, es un tema interesante para investigar, bastaría tener un modo de sacar fotografías Kirlian y poder trabajar con un grupo honesto de personas interesadas en participar de una investigación de éste tipo. Analizar el color vibratorio de los alimentos, el color del aura antes y después de comerlos, si está bien hecho, para mucha gente puede resultar decisivo en cuanto a elección de sistema alimenticio. Ya se sabe de antiguo que las cóleras, las envidias y otras emociones violentas bajan la vibración del aura, volviéndola roja y oscura. Rojo más negro dan café. La vibración y el color del cuerpo pránico dependen de los estados emocionales. Según “con qué color pránico” vibre la psiquis de preferencia, es que llegan interacciones más vitales o destructoras al cuerpo. Dejar dominar “colores pránicos antivitales”, asociados a la cólera, es autoenfermarse, no tener amor propio. Para salir de estados depresivos, la fuerza armonizante debe ser aumentada en lo personal, auto ayudarse a vitalizar desde el pensamiento, la palabra y la obra. Ponerle coto al desenfreno cólera que atrae enfermedades psicosomáticas, es obviamente saludable.

El par “causa / efecto” apunta a que: “causas armonizantes producen efectos armonizantes”. A mejores causas alimenticias psicofísicas, debiera seguir mejor salud psicofísica; la tendencia opuesta también cumple: a peores causas alimenticias, peores efectos de salud. Solo que no basta comer una vez bien para estar eternamente bien. Alimentarse es un proceso del cual no se puede sacar la vigilancia sachidanandista.

Preguntócrates: ¿Es posible mejorar una constitución heredada biológica de mala salud?

Sefo: Más sí que no, pero el cambio esencial no es rápido, y depende obviamente del estado inicial, de cuanto se necesite limpiar para remover lo que pueda ser removido. Es necesario comer alimentos sátricos, usar el tiempo de modo sachi, y las mejorías que se obtengan serán las que se merezcan. A no ser por milagros, si te falta una pierna de nacimiento, no te crecerá por comer sano.

Es necesario entender que la salud humana es un concepto multidimensional, y que la salud del cuerpo biológico depende principalmente del estado vibratorio de los cuerpos internos.

La limpieza de los velos es un trabajo extenso y con muchas variantes; influye lo tradicional, las influencias a las que te veas sometido en el medio, etc. No basta el esfuerzo individual en un medio social que solo come basura. Una sociedad purificante produce individuos saludables. **Una sociedad impurificante, produce gran cantidad de individuos enfermos, como para saturar el sistema de salud; lo que se está viendo, al 2011.** Buena y mala salud, en lo que dependa de los alimentos.

Para que a todos les vaya bien, la sociedad tendría que ser pura, pero eso es utópico hoy, por la diversidad y promedio evolutivo de la humanidad terrestre. Por selección natural, los apegados a las distintas formas de violencia duran menos. Violencia en lo que se come, en lo que se hace, se dice o se habla, equivale a tirarle piedras a Dios, en un juego imprudente, es tirar piedras kármicas para arriba, y ¡al que caen no “juega” más! Como cuando se le va a tirar muertes a terceros por diferencias religiosas, o a uno mismo, con la catapulta del tenedor, por apego a la Gula.

El avance transdimensional que limpia el aura y los cuerpos, debería ser midado de manera holística. Pero este avance no ocurre sin interactuar con Dios por medio de mantras, sin amarlo sobre todas las cosas - pensamientos, sin disciplinarse. Según como sea la semi-filosofía personal deberían ser los pensamientos, palabras y obras, es decir, la dirección y el sentido de la vida, el cómo emplear el tiempo.

El buscador que no dedica tiempo diario a meditaciones mántricas, no es un buen buscador. Las meditaciones mántricas diarias proveen alimentación mental mántrica cotidiana. **Se mide que pronunciar mantras con nombres de Dios aumenta el giro de los péndulos en las antenas Wi Fi que son los chakras. Ver T5-SFO.**

Si gradualmente no levantas el lastre de tus apegos, no levantas vibración, es porque tu psiquis vibra muy denso, lento y bajo.

Preguntócrates: ¿De qué sirve el estudio del aura en la semi-filosofía cósmica personal de un buscador?

Sefo: Puede dar un indicio multidimensional de cómo se está, **de la energía que maneja**, y, en el tiempo, de cuanto sirve lo que se está haciendo con los minutos personales. **En SFO se encuentra más práctico medir la VC.**

Preguntócrates: ¿Qué criterios se pueden usar para el estudio del aura?

Sefo: **Lo más concreto, es cómo cambia en el tiempo, en función de pensamientos, palabras y obras evolutivas o involutivas, de la VC. Cómo cambia su colorido luego de ingerir abundante alimento que mida entre TAVA80%(-) y TAVA100%(-), o en el rango positivo. Cómo es el aura de varios drogadictos, alcohólicos, presos, de vegetarianos que cantan a Dios de modo universalista hace uno, dos, siete años. Estudio que sólo pueden hacer expertos en el tema de las filmaciones Kirlian.**

El aura es de energía avivada, en distintas frecuencias, mientras la persona está viva en la Tierra. Interesa recopilar las experiencias de diferentes personas que ven o miden el aura, integrar esa información, sistematizarla y buscar coincidencias, repeticiones en el mismo concepto, coherencias. Sería interesante un test para medir las frecuencias que ve cada vidente del aura.

P: ¿Qué parámetros sirven para DIAGNOSTICAR LA CALIDAD DE UN AURA, en el enfoque SFO?

Sefo: Se ha dicho que el aura es más violeta o azulada en las personas más espirituales, a Rama y a Krishna tradicionalmente los pintan de un color azul claro. Algunos aspectos importantes del aura podrían ser:

- **Polarización de pies a cabeza:** Según los expertos en Kundalini Yoga, el chakra ubicado en la coronilla, en la cabeza es el de mayor vibración, y los centros de energía ubicados en los pies son los de más baja vibración.
- **Polarización por frecuencia de los colores, como en el arco iris:** Aplicando la ciencia física, el color con frecuencia más alta del arco iris es el violeta, en tanto que el rojo tiene la frecuencia más lenta. En física existe una ecuación que relaciona la rapidez con que vibra una onda luminosa con la energía que tiene (Energía = constante por frecuencia). Físicamente, las ondas violetas tienen más energía que las ondas rojas, porque al violeta le corresponde una frecuencia más alta que al rojo. Un esfuerzo curativo del organismo, puede aparecer como rojo, y desaparece al cesar el problema. Ejemplo, la frente enrojece mientras dura una sinusitis, según opinión de alguien del área de la medicina que ve el aura. Las sinusitis ocurren por haber comido exceso de grasa animal, mucha carne grasienta o queso amarillo, según el líder de la Macrobiótica “Instituto Principio Único”, para Sudamérica, Tomio Kikuchi. No es por casualidad que se acumule un exceso putrefacto en el vertedero de los senos frontales, ese acúmulo llegó ahí vía sistema linfático, desde la zona colindante, desde el cerebro; para Kikuchi, la causa de ese acúmulo es la ingesta excesiva de grasa animal. Hay relación entre los colores del aura y las enfermedades biológicas.

- El que busca acercarse a Dios necesita elevar su rapidez de vibración áurica general, (su “vibra”) desde el rojo al violeta. El aura de Avatar VC97% se ve en términos de arco iris, y no se tiene referencia experimental de un aura mejor que la de Avatar VC97%, considerado un ser divino por los expertos en auras que lo han filmado.
- **Polarización blanco / negro:** Auras blancas son asociadas a pureza, a limpieza de los velos, y aparecen en monjes, niños de padres vegetarianos que practican Namasmara, o repetición de nombres de Dios, gente que lleva unas tres semanas sin tener sexo. La presencia de zonas negras ha sido asociada a “cuerpo pránico anémico o enfermo severamente”, y posiblemente, cáncer o enfermedades graves. La osteoporosis puede provocar que se vea más oscura o negra la zona de los huesos, según opinión de algunas personas que pueden ver el aura. Según éste par, el que busca acercarse a Dios necesita limpiarse, desde lo oscuro hacia el blanco. Cualquier color puede aparecer mezclado con negro o blanco. Son mejores los colores claros que los oscuros, pero hay un exceso de claridad que tampoco indica la mejor salud o condición. Alguien con aura violeta muy oscuro, significaría que, a pesar de tener una vibra alta, se encuentra bastante impurificado por la comida chatarra, y podría mejorar eliminando tamas y rayas. Hay cierto rango de intensidad que es el óptimo, no hay que confundir "intensidad" con "oscuridad". Si el color manifiesta defecto de intensidad, puede indicar que "falta lograr algo con esa vibración".
- **Tamaño del aura:** A mayor energía en el cuerpo pránico o áurico, corresponde un aura de mayor volumen. Se ha dicho que el aura es mayor por las mañanas, y que se achica con el cansancio, con el gasto de energía. Personas agotadas tienen aura pequeño. El agotamiento puede tener distintas causas, como antvivir en un lugar muy contaminado, expuesto a interacciones contaminantes tanto en lo biológico como en lo psíquico. Se puede ser más o menos espiritual, y, en algún momento, tener un aura de pequeño tamaño, pero no es bueno que siempre el aura sea pequeño. Dado que los fenómenos extrasensoriales de vuelo astral ocurren de preferencia entre los tres y los treinta años, también durante ese período los velos asociados al aura tendrían mayor energía. El aura disminuye al adentrarse en la vejez, va quedando menos energía para animar el cuerpo burdo.
- **Polarización por “mejor / peor” aura:** Aura negro es lo peor. Café oscuro es malo, pero al menos significa que hay alguna energía roja, algún esfuerzo curativo. Café oscuro resulta de combinar rojo con negro. Auras oscuras, rojinegras alternadas, cafés oscuras, color guinda seca, indican alto nivel de bloqueo, impureza o de enfermedad. Las auras más tamásicas son negras, y en general oscuras. Los desequilibrios e impurificaciones oscurecen, y, si son crónicos, la oscuridad se vuelve más duradera. Comer carne es un desequilibrio que debiera oscurecer el aura (se necesitan evidencias para afirmarlo), pero, según algunos estudios publicados, **en India está la mayor cantidad de personas del planeta cuyos auras tienen un componente blanco importante: se trata de maestros renunciantes, en alto porcentaje vegetarianos. India tiene VC nacional promedio 30%, la mayor del planeta, junto a Nepal.**
- **Polarización por “diversidad / uniformidad de colores”:** Expertos afirman que distintas partes del cuerpo emiten luces de diferentes colores. Se dice que el amarillo en la frente representa creatividad, inteligencia. Al violeta lo asocian con el chakra de la coronilla, el que tiene más alta vibración, y al rojo lo asocian con el chakra de entrepiernas.
- **Polarización por “Niñez / Vejez”:** Expertos han opinado que al nacer se cuenta con la mayor energía transdimensional, la cual ha de servir para toda la vida. En opinión de algunos videntes del aura, al crecer personas expuestas a medios contaminantes, el aura se achica, se oscurece y se enrojece.
- **Polarización por emociones mejores o peores:** Por la relación psicosomática entre el cuerpo y la mente, comprobada con enfermedades como la úlcera gástrica, se debe la duración de las emociones negativas. Videntes afirman que las personas encolerizadas cambian rápidamente su vibra áurica a roja, para recuperar la coloración anterior al volver la calma. Distintas emociones intensas se asocian a distintos colores; impulsos más altos, violeta; impulsos más

bajos, rojo. Las emociones o impulsos más frecuentes irían estabilizando los colores que le son afines.

- **Polarización por “Cambio / no cambio”:** En personas de alta vibra que ya hubiesen aprendido a disciplinarse en lo que deben o no deben, el aura no debiera cambiar para empeorar, sino ser bastante estable. Un yogi ecuaníme no sufre de “explosiones emocionales rojas”, ya que por definición la ecuanimidad implica paz y armonía mantenidas. Con emociones y comidas basura, no es raro que el aura cambie como ascensor, entre el rojo y algo más arriba. Una niña vidente de 7 años, careciendo de información distorsionante, afirmaba que “cuando su profesora llegaba enojada, tenía algo negro en el contorno de su aura”, pero ese negro desaparecía “cuando estaba mejor”. Un sanador por medio de transferencia de energía, afirma que “*donde hay una zona negra, Cristo me da energía blanca para sanar lo que está malo, y, cuando sana, deja de estar negro*”. De modo que tanto los colores del arco iris como el negro parecen ser cambiantes. El aura cambia marcadamente, para mejor o peor, según el control o descontrol personal.

Preguntócrates: ¿Qué son los chakras? ¿Cómo se ordenan?

Sefo: *En concepto SFO, los chakras son portales transdimensionales de energía vital, y pueden ser vistos como ANTENAS WI-FI DEL INTERNET DE DIOS, que conectan a los diferentes velos de los que habló el filósofo Shankaracharya en el siglo VIII. Ver T5-SFO. Es en torno a los chakras que se realizan las mejores mediciones radiestésicas de giro y otros movimientos pendulares.*

Los chakras tienen algo en el cuerpo pránico; son centros de interacción, “interfases” entre el cuerpo biológico y los cuerpos interiores o velos. **Son vertientes de energía vital organizadora, que animan a las zonas circundantes del cuerpo biológico. La energía que viene desde el alma, pero que puede ser bloqueada por parásitos de energía, causados generalmente por karmas. Temas que interesan a las medicinas de energía.**

Solo a través de chakras activos es posible mantener encendida la vitalidad típica de un cuerpo humano vivo, y para los animales ocurre algo similar.

Según los expertos, los chakras se encuentran ordenados de menor a mayor vibración, respectivamente desde el “mula chakra”, que gobierna el sector de la ingle, los genitales, hasta el chakra ubicado en la coronilla.

Algunos sanadores que acostumbran recibir gente y le ven el aura, opinan que la mayoría de la gente (excepto enfermos graves del cerebro, o de algo en la zona alta) presenta tonos más oscuros, rojizos y cafés (mezcla entre rojo y negro), hacia los pies; en cambio, su experiencia indica que hacia la coronilla predominan colores más cercanos al polo violeta del arco iris. Según una vidente, el Dalai Lama tiene un aura violeta. Los niños tienen auras más claros, pero, al contaminarse, sus auras oscurecen.

Dudón: ¿Cuál es el lado válido y el lado falso de la frase “somos lo que comemos”?

Sefo: *Esa frase nemotécnica es metafórica, vale por el efecto psíquico y físico provocado por el alimento sobre los cuerpos que cambian en función de alimentos mejores o peores. Pero no vale para el alma. Somos nuestra alma, desde antes de comenzar a comer con los cuerpos.*

Al decir: “somos lo que comemos”, es absurdo pensar que primero te comiste tu alma, para “luego” “ser tu alma”. Antes de tener alma, principio animador, principio que concentra todas las funciones y poderes esenciales humanos, no podías haber realizado acciones. Si el alma es el principio animador, un cuerpo sin alma no pudo haber tenido “animación” como para “comerse a su alma”, ni para llegar a ser lo que se comió.

Ninguna persona existe sin su alma. Un cadáver humano no es una persona. Sin alma, el cadáver no puede tener velos activos, sólo evidencia energías murientes.

Además, el alma es eterna, por ser chispa de Dios. Algo que nace no se podría comer “su” alma para después “ser su alma”. Nada que no exista (relativamente) puede comer.

La frase es una advertencia relativa de que todas las formas y funciones de los cuerpos que se alimentan son fuertemente influenciados según los tipos vibratorios de alimentos ingeridos. La conducta personal, el estado de la psiquis, la salud biológica, son función en algún grado del tipo de alimentos ingeridos ordinariamente.

Preguntócrates: Dí algunos objetivos que la gente toma al alimentarse.

Sefo: **La gente cree que come para mantenerse saludable, pero come mucha basura, con la cual consigue el resultado opuesto. No son pocas las personas que comen por placer, pero lo que tiene sabores más intensos, suele ser lo que le hace peor al cuerpo. Todas las especias contienen olores y sabores fuertes, asociados a tóxicos que las plantas desarrollaron para defenderse de sus depredadores.**

SE PUEDE COMER PARA FORTALECER CUALQUIERA DE LOS DOS POLOS DE LA DUALIDAD PERSONAL: EL POLO “CUERPO ANIMAL”, O EL POLO “ALMA”. Si le tienes gran apego a la carne y al alcohol o a las drogas, apostarás a no creer que todo eso te impurifica, con tal de conservar tus apegos inertemente; no querrás creer que comer carne facilita el camino para que seas dominado por el odio, la envidia, la cólera, el egocentrismo arrogante, la avaricia y otras tendencias mentales deseadas y propiciadas por los humanos demonios para cumplir sus fines.

P: Señor Dios, ¿es India el país que más se está intoxicando con especias? R: Sí.

Preguntócrates: Prabhupada, el líder erudito de los Krishnas, afirma que comer carne de animales matados para comerles sus cuerpos, es un acto demoníaco. ¿Vale, en SFO?

Sefo: **Esa es una afirmación típica para medirla por radiestesia, en la TVF, por ejemplo, o en una T%. Y más vale realizarla personalmente. Se puede preguntar, en una tabla de porcentajes simple:**

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es un acto demoníaco comer carnes de animales matados para ese fin? Al lector podría influirle poco si este autor midiese: “100% demoníaca”. Son mejores las mediciones personales.

En términos SFO, evidencia conducta demoníaca toda persona que usa su tiempo en bajarse la VC por medio de pensamientos, palabras y acciones degradantes, y todos tenemos minutos demoníacos en nuestro historial. La diferencia entre personas demoníacas y no demoníacas, es que las primeras tienen una cultura dominante de conductas demoníacas. Se la llevan un alto porcentaje del día en eso. Los minutos antivividos en temas como la violencia involucrada en comer carne de animales VC18% matados para ese fin (que genéticamente no se diferencian gran cosa de nuestros cuerpos humanos, animados igual que los humanos por una chispa Divina), o por: pensamientos odiosos, egolatrías, envidias, celos injustificados, emociones degradantes, egoísmos, agregan todos minutos oscuros al tiempo de demonio que ya es parte de nuestra historia. Aún así, podemos utilizar la frase nemotécnica evo: “si me muevo desde hoy, a las pailas no me voy”. Y el sentido de ese movimiento es sachi, satchitanandista, de avivar dininidad en nosotros, de validar la frase: “por diseño de Dios, estamos viviendo para armonizar la existencia del modo más sabio posible a nuestro alcance”.

Payaso: Para eso necesitas comida de ángel. ¿Y dónde vas a encontrar comida de ángel? ¿En una pradera con lechugas astrales, tenuemente mecidas por el viento, entre cánticos de niños fantasmales?

Sefo: Lo de “comida de ángel” es más una metáfora, una frase nemotécnica positiva, para aplicar usando el sentido común armonizante, **para priorizar lo que tenga desde TAVA65% para arriba, pero sin descuidar las proteínas, y lo que haga falta, aunque esté un poco más abajo.** El fracaso en dar la lucha contra la comida tamásica, cierra el camino transdimensional. No se puede correr por empinadas sendas de montañas evolutivas, llevando anclas de 100 toneladas al hombro. **Es medible que la VC cae con los cortocircuitos vibratorios asociados a comer alimentos de pésima vibración.**

Preguntócrates: Si la semi-filosofía cósmica personal ha de basarse en lo alcanzable de la filosofía cósmica de Dios, ¿qué vestigio puedo encontrar de ella?

Sefo: Podemos encontrar lo que Dios permita que encontremos; y sería ridículo que Dios mantuviera siempre escondido lo que necesita el hombre; tiene que haber leyes naturales para que el hombre aprenda lo que debe aprender para llevar una vida armonizante. **De lo alcanzable de la filosofía cósmica de Dios podremos acceder a todo lo que irá siendo develado como MAD1, lo que en el futuro deberá ser confirmado por madistas profesionales expertos. Vía Internet Cósmico puedes acceder a lo que Dios permite que obtengas como información. Ver Tabla de Conceptos de Dios, y T5-SFO.**

AMOR EN ACCIÓN mide 10²⁵ Hertz. Otras pistas van apareciendo de investigar cómo funciona la naturaleza. Pienso que **la filosofía cósmica de Dios son Sus leyes naturales multidimensionales,** pero

hasta se han cometido genocidios por interpretar y aplicar mal algo que en su tiempo alguien llamó “ley natural”.

Más de algún dictadorsucho se habrá creído Dios al afirmar: “ley natural es todo lo que yo ordeno”. Cada dictadorsucho tipo macho dominante de acá abajo, que concentre un máximo de poderes y recursos, podrá creerse lo máximo, hasta un dios. Pero ni se imaginan cuanto se están degradando con su hiper-poder actuando sobre todos los que afectan en sentido degradante.

La ley natural divinizada debe ser interpretada de manera sachidanandista, para poder comprender más de ella. Esto implica aceptarla y vivirla de modo sachi, hasta donde se pueda. Cualquier tabú pudridor de luz impide el avance, cuando se lo toma como paradigma.

Luego de informarse sobre varias escrituras, utilizando el criterio de buscar lo que aumente satchitananda, y midiendo radiestésicamente, se podrá conocer algo más de lo intelectualizable por humanos sobre la filosofía multidimensional de Dios. **Antes de terminar de aprender “la escritura de la naturaleza”, necesitaremos 16 kalas de poderes divinos, VC96%, el nivel ya superado por Bhavam Vasishtam, VC97,5%, el maestro del avatar Rama, es decir, completar todos los ciclos existenciales relativos que Dios haya dispuesto en Su plan de evolución para nosotros. Y que en primera instancia se podrán medir vía radiestesia multidimensional.**

Preguntócrates: A un filósofo, por sus profundas indagaciones, ¿le resulta más fácil acercarse a Dios?

Sefo: No necesariamente, pero la capacidad de interiorizar ayuda. **El problema es hasta donde se interioriza. El nivel del razonamiento burdo es un nivel muy superficial. El nivel del razonamiento según la ley natural astral, ya es un poco más profundo. (Ver mediciones asociadas a la TVC, en T0-SFO.** Se puede ser filósofo de ideas malignas, materialistas, degradantes, animalescas y estar involucionando con eso al arrastrar a otros a corrientes de pensamientos, palabras y acciones degradantes. Filósofos que consideran que Dios ha muerto poco harán por buscar a Dios, están bastante aislados de Él. Cuando se está medianamente purificado, se siente que Dios existe.

P: ¿Qué camino se abre con la SFO a un filósofo acostumbrado solo a pensar en términos de la razón materialista asociada a los fenómenos del Burdo?

Sefo: **La SFO indica un camino transdimensional que apunta hacia La Sabiduría Suprema. La SFO es como un letrero, que está a la orilla del camino, indicando: “Ciudad X hacia allá”, pero el letrero está detenido. Es opción personal si amar o no a la sabiduría Suprema, lo cual implica hacer algo por conseguirla, un cambio en la forma de vida. Un filósofo del Burdo puede usar el ICR, aunque no crea gran cosa, si tiene curiosidad de científico. Pero si continúa apegado a las tradiciones burdan que tienen al mundo como está, al borde de la destrucción, no le servirá de mucho.**

Poco a poco la gente se dará cuenta que ahora tiene acceso a preguntarle lo que quiera, siendo digno, a La Mayor Sabiduría del universo. Cada uno sabe si apuesta en su sistema de pensamiento a que Dios existe o no, pero al escoger cualquier categoría, igual se apuesta, y a conceptos que no necesariamente miden **MADI**. Hasta los axiomas matemáticos son apuestas.

Los filósofos cósmicos en SFO miden de VC86% para arriba. Permaneciendo en la órbita burda, la más densa e ignorante de todas, nunca podremos sentir un amor irresistible por Dios, condición necesaria para ser filósofo cósmico. Permanecer apegado al plano racional científico, en el cual también hay fundamentalistas, **(un porcentaje medible en una T%), no es lo que se recomienda en SFO. ¿Para qué conformarse con información de sabidurías menores, por muy necesarias que sean acá abajo, si se le puede consultar a Dios?**

Desde el punto de vista SFO, el filósofo materialista es incompleto en su búsqueda. **TODO FILÓSOFO QUE AMA LA SABIDURÍA EN SENTIDO DEL MADI INDIO, CON EL TIEMPO SE VUELVE FILÓSOFO TRANSDIMENSIONAL.** La condición “sequedad de amor a Dios” equivale a la condición: “río transdimensional congelado”, no fluye al océano, fue lo dicho por un maestro sufí, con otras palabras.

Preguntócrates: ¿En qué se nota que los filósofos materialistas son incompletos?

Sefo: El Sr. Ferrater Mora ha escrito en sus libros que “los últimos congresos de filosofía habían sido ejemplos de incomunicación entre las escuelas filosóficas”. La filosofía materialista de ésta dimensión llegó a una encrucijada tipo Torre de Babel, en que los lenguajes materialistas se hayan confundidos por falta de

verticalidad transdimensional. Muchos quieren aportar algo nuevo, dentro de lo mucho que ya hay, pero el lenguaje no ha parado de diversificarse.

La filosofía humana es como un árbol que ya creció demasiado en relación con el macetero burdo que lo contiene, está necesitando un suelo más amplio donde enraizarse.

Una posible tarea para filósofos, es expertizarse en radiestesia, orientar la filosofía personal hacia los grandes principios que ya han sido dados al hombre, y tratar de actualizarlos en cuanto a su aplicación.

Preguntócrates: ¿Solo el árbol de la filosofía necesita un macetero más grande?

Sefo: En cierto modo, algunos físicos también se están perdiendo en el bosque de la diversidad material, pues **aunque al 2011 ya hablan de 20 dimensiones**, llegaron a un extremo de la investigación abstracta, donde es muy difícil realizar experimentos. En cambio, otros físicos están acercándose a la universalidad de Dios en aquellas profundidades. La teoría de las cuerdas trata sobre niveles de energía tan altos que al 2006 poquísimos puede ser comprobado; según los detractores, la teoría de las cuerdas es una filosofía y no una teoría científica.

Miles de científicos egresan de universidades en las cuales ellos y sus familias han gastado una fortuna, y en el plano material casi no queda qué descubrir con los medios disponibles, que sea realmente útil para la evolución humana. La actitud de marchar y marchar al extremo materialista de la física o del lenguaje, implica enfrentar a cada paso dificultades mayores, las cuales están evidenciando que ese no es el camino principal de la ley natural. El desarrollo de todas las ciencias, tanto de lo pequeño como de lo grande, está llegando a paradojas o koan de extremos puestos por Dios, pero aún así el hombre no se convence. **El camino principal no va por ahí. El camino principal es multidimensional, y consiste en marchar hacia el interior, aumentando la VC; consiste en rescatar la conexión entre la divinidad que somos, nuestras almas, y la relatividad efímera que parecemos ser, nuestros cuerpos y psiquis burdos.**

Preguntócrates: Mucha actividad mental, como la que necesita un científico para poder avanzar con las complejidades de sus investigaciones, ¿permite los estados meditativos?

Sefo: Si el científico puede fluctuar entre estados de alerta productivo y estados de descanso, puede progresar con sus interiorizaciones mántricas.

El buen buscador transdimensional debe lograr quietud en el movimiento materialista de su mente, como un océano al que pudiera quitarle el viento. Lograr un estado de profundo alerta pero carente de pensamientos es necesario para trascender multidimensionalmente. El intelectual también necesita armonizar su tiempo de trabajo psíquico con su tiempo de trabajo físico. Un intelectual sobrecargado cuya mente e intelecto no descansan, que trabajan en exceso, peor si limitado al plano materialista, si no puede ni quiere silenciar su bullicio intelectual, polmá está aislado de lo transdimensional, y también de la búsqueda del conocimiento supremo. **Las matemáticas, principalmente son un lenguaje lógico abstracto, (97%, en la T%), el cual en demasiados casos es tomado como una verdad "dura".**

Ningún rico extremo en actividad mental materialista llega al reino de los cielos que está en nuestro interior, **porque esa actividad tiene vibración burda, y Dios vibra con VC-OM.** No se llega al OM sin domeñar la mente hasta volverla pobre en pensamientos materialistas, al menos durante sus MM, (meditaciones mántricas). El intelectual que piensa en exceso va por el camino lento, la desarmonía frena. Muchas horas sin descansar, muestran cansancio en la cara. Uno que duerma dos a cuatro horas por estar pensando hasta de noche, que considera pérdida de tiempo no pensar siempre, salvo para dormir, es porque no consigue desapegarse de ideas densas o dinámicas, y el apego extremo a esa riqueza material de pensamientos le vuelve aplicable la frase de Cristo del rico, del camello que no puede pasar por el ojo de una aguja, **solo que ahora el ojo de la aguja es un portal transdimensional.** No solo hay riqueza material en dinero, también la hay de palabras y pensamientos. Hay riqueza material en todos los velos, que en parte significa impureza.

Preguntócrates: ¿Genera tormentas mentales el exceso de basura dulce?

Sefo: A unos más, a otros menos. Los diabéticos pueden hasta entrar en coma con esos excesos. Los epilépticos sufren tormentas mentales, **químicamente activadas por la ingesta de azúcar refinado blanco, el cual, incluso figura en la canasta de alimentos básicos. Cuando es un veneno vibratorio que mide TAVA100% negativo.**

La ingesta de mucha basura dulce respecto a lo acostumbrado puede implicar tormentas de pensamientos, cuesta encontrar el interruptor para apagarlos. Y todo por el apego a la carnada de lo dulce
 Preguntócrates: *¿Es necesario poder parar el funcionamiento de la psiquis, como para dormir, o como para meditar?*

Sefo: ***En parte sí, pero no se pueden detener todos los procesos psíquicos, o ni el alma funcionaría. Entre la selva del bullicio de pensamientos, es necesario encontrar una vertiente limpia, para calmar la sed del conocer esencial.***

A un campesino que ha realizado mucha actividad física en el día, y que no se ha contaminado, le resulta fácil quedarse dormido. En cambio el que ha pensado mucho, sin realizar actividades físicas, tiene más tendencias al insomnio. Una mente armónica puede cambiar de estado activo a pasivo cuando se necesite, pero controlar eso no es posible comiendo grandes cantidades de basura dulce todos los días.

Preguntócrates: *¿Cómo manejar el balance del bien y del mal, habiendo tantas diferencias de tradiciones?*

Sefo: ***Cada uno elige su tradición, y la tradición, o el programa cultural personal, define lo que hacemos a diario, en gran medida. Dicen que es complicado el tema de qué es bueno y qué es malo. Ciertamente no es fácil. Pero en SFO, es bueno todo lo que sube la VC, y es malo todo lo que la baja. La ley natural es la misma para las personas de todas las tradiciones, todos necesitamos respirar, por ejemplo; y también, todos necesitamos tener acceso a la misma y única verdad sobre la ley natural esencial, personas encargadas del conocimiento que se va a enseñar en cada uno de los grupos humanos.***

En SFO se considera importante priorizar lo universalizante sobre lo fundamentalista, y luego situar las preferencias sociales en ese nuevo-antiguo sistema de coordenadas.

Los procesos vitales que no se pueden armonizar por la baja vibración de los participantes, han de armonizarse aumentando colectivamente la vibración.

Es función de la conciencia personal discernir en el presente si se siente que algo está malo o bueno. ***Pero ahora hay la ayuda de medir en la TRA, tabla de religión y anti-religión.*** Tu historia de minutos buenos y malos ya está congelada. ***Pero a sabiendas, ¿no deberíamos congelar minutos, priorizando lo armonizante, en lo que nos resta de tiempo?***

El Bhagavad Gita trata alegóricamente sobre las diversas guerras mentales entre el bien y el mal, sobre distintos caminos de unión con Dios, entrega opciones. La mejor traducción que conozco del Gita es la de Jack Hawley, últimamente ha estado en el comercio. Hay más información sobre la religión universal del amor en la Organización Avatar VC97%; los autores regalan los derechos sobre sus libros, lo hacen para entrar a la corriente universal del amor, cuyo principal exponente es Dios, que nos regala todo lo que somos y tenemos. Por eso solo tienen el costo de impresión. ***Su mensaje está vivo las personas de instituciones humanitarias que actúan por amor y atienden a todos, sin importar su credo, eso es amor universalista. El fundamentalista solo atiende a los de su secta, y discrimina al resto.***

Preguntócrates: *En el plano SFO de la alimentación, ¿a qué se recomienda apostar?*

Sefo: Se puede apostar a:

- (1) Ofrecerle la búsqueda de un mejor sistema alimenticio personal o familiar a Dios.
- (2) ***Apostar a lo que racionalmente cumple con la definición SFO de “alimento”. Que sea afín en sentido vibratorio evolutivo con el cuerpo y la psiquis humana. Nos alimentamos del orden natural orgánico afín de los alimentos. El resto, no siendo vital, es basura.***
- (3) No despreciar 100% la teoría oficial alimenticia, aunque se base solo en recomendaciones propias de la dimensión Burda.
- (4) Asumir la responsabilidad personal sobre lo que se come o no. Muchas veces nadie está ahí para decirnos: “abre, o cierra, la boca, ante tal o cual ingesta”. Llevamos nuestra boca adonde vayamos con el cuerpo. En el plano de la salud psicofísica es donde más rápidamente se nota si somos mejores o peores maestros de nosotros mismos, en el plano de la alimentación.
- (5) Usar el sentido común armonizante y los ocho principios pares para analizar las opciones.
- (6) ***Aprender a medir en la TAVA, y guiarse por lo que mide desde TAVA30% para arriba. En lo posible, priorizar de TAVA65% para arriba.***
- (7) Evitar excesos y defectos.

- (8) **Medir radiestésicamente por calidad evo los alimentos, los distintos sistemas y sus recomendaciones.** Podrá haber un sistema malo con un par de recomendaciones buenas, o al revés. Si hay maestros asociados a las recomendaciones, medir la VC de esos maestros, y su proximidad en el tiempo. Obviamente sin cuatro mil años de intermedio, hay menor probabilidad de distorsión. Pero en ocasiones basta una traducción y ya queda la tendalada con los significados.
- (9) Valorizar la experiencia milenaria humana en algún grado, sin proceder a ciegas. **Medir la validez de los conceptos en la TCD.** Resumir comparativamente algunos sistemas de alimentación humanos, aunque haya diferencias, y analizar qué se puede unir por medio de leyes naturales más generales, dejando fuera lo que nos parezca antivital.
- (10) Se puede apostar a controlar las preferencias personales de modo sachi, apostar a que eso es parte del deber personal armonizante en la vida.
- (11) El hombre no está hecho para comer basura. Comer basura tiene un precio degradante de la calidad de vida. Mantiene hospitales y cementerios llenos.
- (12) Los cambios de alimentación debieran ser graduales, a no ser en lo que respecta a eliminar venenos. Hay peligro en practicar cualquier sistema de modo incompleto. Antes de un cambio importante de alimentación, hay que investigar, planificar, analizar opciones y recursos.
- (13) Si la meta es mejorar la salud personal, conviene eliminar o reducir los alimentos productores de flemas, que en el Ayurveda se nombran como “amma”. **Es importante consultar, vía péndulos radiestésicos, qué porcentaje de flemas añade cada alimento al organismo. Los productos animales puntan ese daño. EN EXPERIMENTOS REALIZADOS CON GRANDES POBLACIONES DE RATONES, EN QUE UN GRUPO COMÍA MUCHO, Y OTRO GRUPO COMÍA POCO, NI LOS ROEDORES COME-VENENOS PUDIERON SUSTRARSE A LA SATURACIÓN CON FLEMAS POR COMER DEMASIADO, CAUSANTE DE OBESIDAD, TUMORES, TAMAS, ENFERMEDADES DE CUALQUIER TIPO, Y MUERTE. Cuando por definiciones en uso se aísla la medicina de la alimentación, se gastan millones en buscar microbios para culparlos de cada enfermedad, para encontrar una droga contra ellos, y hacer funcionar el negocio de los laboratorios. Afortunadamente eso es cosa ya casi del pasado, porque los nuevos médicos están recomendando cada vez más control alimenticio como base para el tratamiento de variadas enfermedades.** Los alimentos atiborrantes de flemas congestionan al organismo, lo inflan, lo engordan, lo presionan, le bloquean sus distintas vías de circulación, y luego de años de superar la capacidad eliminadora del organismo con la basura que se acumula, comienzan las típicas enfermedades letales, como el cáncer. En tales casos no adelanta buscar virus, microbios o bacterias para problemas a órganos del aparato digestivo, que son causados por crónicos desarreglos alimenticios. Obviamente que no van a encontrarlos. Lo que menos produce flemas son las verduras y frutos crudos del lugar y de la estación. Lo que más las produce son las carnes. También la leche entera puede producir mucha flema si se toma demasiada. **El queso amarillo, las cremas de leche, el paté, las grasas y carnes animales, el chocolate, etc., contienen mucho componente convertible en flema bloqueadora.**

Apuestas al orden o al desorden alimenticio. O no apuestas, y entonces probablemente eliges propiciar apegos, comer por placer sin importar las consecuencias. Acerca más a Dios la apuesta al polo del orden como polo dominante, que apostar al desorden.

Preguntócrates: ¿Qué haces con las contradicciones de las diferentes tradiciones? ¿Prefieres imponer alguna?

Sefo: **Puedes medir radiestésicamente la calidad evolutiva de las recomendaciones contradictorias, y te quedas con la mejor.**

No es la idea imponerte desde afuera decisiones de qué comes o dejas de comer, son tus decisiones. Yo me limito a conseguir y comentar la información disponible, tú verás qué haces con ella, si te interesa o no, y qué eliges. Obvio que hay diferencias entre distintos sistemas, no se encuentran iguales alimentos en el trópico que en zonas gélidas. Tener una información de varios sistemas te permite activar alarmas cuando varios coinciden en que un alimento es malo en algo. Cuando enfermas, tienes más donde

buscar la causa. **Luego de comprobarlo, puedes responderle a los tradicionalistas que te presionen con ingestas específicas: “aunque este alimento sea recomendado por nuestra tradición, en mi caso particular no lo ingiero, que no me hace bien.**

La visión general **universalista** te la quedas, y apunta a “destruir el peligro que no ha nacido”, viviendo de modo armonizante, dentro de lo posible.

El sistema ayurvédico fue recomendado por la OMS. En cualquier sistema que se escoja, uno es el responsable de aciertos, excesos o defectos de nutrición, de aplicarlo bien o mal, con efectos posibles en seres queridos, como hijos. Antes de casarnos, las parejas deberían estar conformes con el tipo de alimentación que van a darle a sus hijos, habiéndolo practicado, si es posible.

En occidente falta mucho de lo que hay en India, pocos saben preparar los alimentos ayurvédicos, y menos están acostumbrados a tales dietas. Por ser difícil conseguir algunas cosas, o porque otras requieren largo tiempo de preparación, al final se pierde el camino ayurvédico personal por carencia. Nadie tiene tiempo para expertizarse profundamente en el Ayurveda, y además realizar su trabajo cotidiano. En todo caso, en India abusan de los condimentos.

Ateus: Algunos idolatran a las tradiciones antiguas, pero creo que mientras más antiguas, más ignorantes, porque no había gran experiencia social materialista, y obligaban a aceptar cualquier cosa, o te mataban. En algunas tradiciones antiguas comen lo que para mí es basura. No podemos cegarnos y tomar 100% lo que recomiende cualquier tradición, por el solo hecho de ser antigua. Si la ciencia y el desarrollo humano sirven para algo, quizá la más antigua sea también la más obsoleta, de tradiciones bárbaras. Peor si dicen que son sagradas, porque en ese caso, la ignorancia puede haber permanecido intacta durante demasiados milenios, como para que continuemos adorándola. ¿Qué plantea la SFO sobre las tradiciones, mientras más antigua, más sabia?

Sefo: *Depende. La ley natural es muy antigua, y todavía sigue funcionando. Las tradiciones que consideren entre sus temas leyes naturales, que vía procedimiento de medición MADI, puedan ser reconocidas como verdaderas por muchos radiestesistas profesionales de buena vibra, en SFO son válidas en cuanto a lo que se demuestre que son válidas. En criterio SFO, en una misma página de cualquier escritura antigua puede haber verdades y falsedades, mientras no se demuestre que son todas verdades.*

Con respecto a los humanos que escribieron por primera vez las tradiciones, toda verdad humana es parcialmente falsa. Sin la radiestesia sathya, por la cual se le consulta a Dios o a los grandes maestros sobre las verdades o falsedades, u otro método transdimensional similar, no veo cómo podrían distinguir si un tabú era verdadero o no.

Hay alimentos modernos que son más contaminantes que los alimentos antiguos. Antes los alimentos no tenían los aditivos tóxicos cancerígenos que suelen tener ahora.

Creo que con respecto a recomendaciones tradicionales, en un gran porcentaje es un error pensar: “mientras más antigua, mejor”. En cambio, me parece más acertado pensar: “mientras más antigua, mayor probabilidad de distorsión”. Hay varios “secretos de naturaleza” recomendados tradicionalmente, que literalmente son venenos.

La preferencia personal por ideas de culturas antiguas no debiera ser apegante al punto de no querer ver descubrimientos importantísimos de la ciencia; por otro lado, la ciencia ha venido evolucionando, en el pasado ha recomendado aberraciones de las cuales posteriormente se desdijo, y, aunque, por ejemplo, al 2007 muchos científicos todavía recomiendan comer carne, cada vez son menos, y puede que en un futuro próximo prevalezca la recomendación milenaria del MADI Indio sobre la no violencia con los animales, contraria a comer carne. Puede que hasta prohíban comer carne.

Existe consenso creciente entre expertos en alimentación y salud sobre que “es dañino consumir mucha proteína animal”. Algo se ha avanzado.

Balancear tradición y ciencia, sacando lo que aleje de Dios, es un buen criterio para buscadores. El velo del intelecto también debe purificarse, con dinamismo armónico, no con apego ciego a tabúes, lo cual puede estar contaminado de tamas. Debido a que hoy dominan las malas influencias alimenticias en la sociedad, es inevitable usar discernimiento y disciplina, o no se avanza. En la década de 1980, en una conferencia en

Chile, el profesor Tomio Kikuchi, de la Macrobiótica Zen, decía: “No se está vendiendo alimento en las ciudades. Se está vendiendo contaminación con el nombre de alimento”.

Preguntócrates: ¿Cómo defines a una persona “fundamentalista”, y en qué se diferencia de un buscador de Dios?

Sefo: El fundamentalista reúne las siguientes características, en diverso grado, pero comencemos midiendo la palabra “fundamentalista”, en la TVC:

- (1) **Al medir la palabra “fundamentalista” en la Tabla VC, se obtiene VC04%, la actitud tamásica misma, la inercia ignorante concentrada, enfocándose en conservar el estado anterior sin cambios, sin importar si son necesarios o no. El apego rígido a lo tradicional reemplaza a los instintos, en los seres evolucionantes que recién están entrando a la raza humana. Por algo el péndulo oscila tan abajo en la Tabla de Evolución Espiritual de los Seres Manifestados, o Tabla de Vibra Cósmica, VC. Obviamente que esta medición deberá ser revisada por radiestesistas de VC más alta que este escritor, y mejores tradiciones desde la infancia.**
- (2) **Apego ideológico rígido, inerte, extremo y antivital a paradigmas tabú que jura “100% palabra de Dios”. “Es pecado pensar, mirar para afuera de las fronteras de la secta, u organización”. “Condición de permanencia, es apego a la ideología exclusiva del grupo”. (Como si tuviesen la verdad absoluta).**
- (3) Ningún fundamentalista busca algo nuevo, en cambio se apega inertemente a su objeto de apego. Asegura que ya encontró la verdad. Pero, si la psiquis humana burda tiene limitaciones, esa “verdad” no es Dios. Actúa como si ni Dios pudiese enseñarle algo nuevo, al suponer que todo lo importante “ya fue escrito”. Con esta suposición, ofende a la sabiduría de Dios, y se opone a que Dios pueda ayudarnos escalonadamente a superar nuestra calidad de vida.
- (4) No aviva en sí mismo la ley natural del amor, sino solo “lo escrito”, aún cuando su escritura lo incite a morir matando en invasiones para imponer sus ideas a sangre y fuego.
- (5) Lógica tipo blanco/negro. Montan en cólera cuando alguien habla de otras costumbres, de otras tradiciones, peor cuando se trata de comedores habituales de carne, circunstancia que incrementa la magnitud de sus explosiones de cólera. Pero el que siembra violencia, cosecha violencia. Comer animales muertos para disfrutar de sus cadáveres, es activar una causalidad kármica violenta. El karma que llega desde lo ingerido, opera como “semilla en el campo de los velos personales”, como caballo que “los troyanos” dejaron entrar voluntariamente por las puertas de la ciudad - cuerpo. Hay virus computacionales muy peligrosos que se llaman “troyanos”, porque “duermen” un tiempo y luego despiertan y devastan.
- (6) El fundamentalista extremo interpreta dogmas de cualquier tipo al pie de la letra, no quiere ver las metáforas de las escrituras y es capaz de discutir coléricamente y hasta de matar para imponer sus dogmas. Hay otros más moderados, pero igualmente intransigentes.
- (7) Los fundamentalistas suelen ser valientes, no les importa entregar sus vidas por sus creencias, cuando se las grabaron sus padres y maestros en la infancia.

Ningún fundamentalista debiera ocupar cargos altos, que requieren flexibilidad, ojalá sátvica, para armonizar diferentes puntos de vista. **La actitud tamásica rígida no armoniza opuestos. Caracteriza a los animales, acostumbrados a no necesitar pensar.** Algo ya “pensó” por los fundamentalistas, y es el autor de la tradición dogmática rígida, *el cual, intenta convencer que todo eso es sagrado, sin medir, sino por aceptación ciega.*

Está bien defender valores válidos, y tratar de ser tenaces en ellos, pero está mal defender valores antivitales, sin someterlos jamás a revisión.

Preguntócrates: ¿Cuáles son algunos tipos de fundamentalismo humano?

Sefo: Algunos tipos de fundamentalismos humanos son: (1) De instintos. (2) De tradiciones, la familia, la patria, la religión. (3) De la ciencia, del racionalismo. (4) De su ego, en cualquiera de las connotaciones que pueda tomar el ego, individual o colectivo, como apego a un equipo de fútbol, o a cualquier objeto de apego no universal.

Preguntócrates: ¿Cuál sería el anti-fundamentalismo?

Sefo: *El universalismo es el complemento natural del fundamentalismo, pero con más probabilidad en quienes lo practican con una VC igual o superior a 40%. Más abajo se está muy apegado. Fundamentalismo es a inercia como anti fundamentalismo es a onda. Ondular (cambiar, se entiende que para mejor) racionalmente, o conservar el estado anterior, buscando lo satchitanandista en cada caso, se relaciona con el deber evolutivo.*

El buscador de Dios acepta y aplica lo que considera necesario para acercarse a Dios, aún cuando eso le signifique realizar cambios importantes en su vida, postergar al ego, a la inercia, a las costumbres antivitales, a las costumbres fundamentalistas, que todos podemos tenerlas en distinto grado. Igual necesita quedarse con algo, para poder resolver sus dilemas de recurso, sin limosnear. Limosnear es recibir sin dar algo a cambio, acumula karma, pero es menos malo que la delincuencia.

Se trata de armonizar cambio con no cambio, priorizando según necesidad evolutiva. En ocasiones resulta más antivital cambiar que no cambiar, como un vegetariano ante un plato rebalsando la chatarra cárnea más deliciosa para su polo inferior, el “cuerpo animal”, **el cual vibra con VC04%**.

Cada uno apuesta a sus paradigmas fundamentales, unos son armonizantes, otros no. El amor es un paradigma fundamental, pero no es amor si no se practica.

Con el tema de “aceptar fundamentos para vivir”, se pierde armonía por exceso, pero también por defecto. Perder armonía por exceso, es convertirse en un fundamentalista rígido, que no escucha lo externo a su ideología. Perder armonía por defecto, es ser una persona abúlica, nihilista, carente de sentido y dirección en su “vida/antivida”. A veces vive, a veces antivive, a decisión o capricho del momento.

Preguntócrates: *¿Es peor negar todo, versus aceptar fanáticamente algo?*

Sefo: *El nihilismo tiene una vibra peor que el fundamentalismo, ya que al menos el fundamentalista arriesga su cuerpo biológico para defender lo que cree, aunque en casos extremos no tenga la capacidad para discernir si asesinar un bebé ajeno es bueno o no. Al pronunciar la palabra “nihilismo” sobre la Tabla VC, ¡solo oscila con VC04%, inferior a los minerales de la dimensión Burda! Si esta medición vale, el nihilismo extremo tiene un gran poder involutivo. El nihilismo o desprecio de todo es peor que la aceptación fundamentalista extrema de un objeto de apego idolátrico como si fuese todo.*

Preguntócrates: *¿Sirve ser fundamentalista para buscar a Dios?*

Sefo: En cuanto a si sirve o no ser fundamentalista para acercarse a Dios, la respuesta es: “depende de la tradición que siga”. Una educación satchitanandista acerca a todos a Dios en algo, cuando se cumplen deberes válidos en la ley natural de Dios. **Pero en escrituras de tradiciones antiguas, que reflejan las condiciones imperantes en tiempos de barbarie, suelen encontrarse tabúes extremadamente degradantes, recomendados como sagrados, al igual que otros conceptos que sí miden valor MADi en la TVF.**

El que recibió una mala educación y se auto-cambia para bien, no es fundamentalista, ya tiene más experiencia en la raza humana, **o no sería capaz de modificar su programa cultural.**

Al fundamentalista extremo no se le puede pedir que cambie, es como un concreto que fragua adoptando la forma del recipiente que lo contiene. No le da para más; mal adoctrinado, es un peligro para la sociedad y para sí mismo.

Todo a su nivel sirve para algo, pero en la medida que un fundamentalista asesine gente injustamente para imponer tus impulsos escriturales, es como con las normas del tránsito: te pillan pasándote un disco “PARE”, y no adelanta afirmar que no conocías la norma.

Preguntócrates: *¿Es desamoroso aislarse de personas de bajo nivel evolutivo?*

Sefo: *Depende de las tradiciones y conductas que apliquen. Si aplican tradiciones buenas, aunque no las entiendan, pero se esmeran en ello, hay que hacer lo posible por ayudarlos, cada uno dentro de las posibilidades que tenga, y dentro del contexto de su misión. Hay muchas misiones de amor posibles, pero no podemos realizarlas todas.*

El Avatar VC97% recomienda la separación física con la gente agresiva, pero también recomienda la proximidad espiritual, rezar, meditar por ellos, realizar obras que los ayuden. El cuerpo solo debe estar ocasionalmente donde hay mala vibra, o será arrastrado por la misma.

Amor a todos los seres no quita buscar buenas compañías para la mayor parte del tiempo, algo como una comunidad evolutiva. No avanzas en ambientes donde todos te tiren para abajo cada día, y te ridiculizan por no seguir sus costumbres degradantes.

Lo que puedes dar no les interesa a todos. A muchos solo les interesa lo que les reporte dinero.

El recurso se reúne donde hay satva, y la armonía para vivir no se va a reunir donde todos tienen costumbres de humanos demonios.

Obviamente que se abren más perspectivas de evolución si tu grupo familiar es sátvico, aunque es difícil encontrar personas sátvicas.

Desde el punto de vista del servicio, se evoluciona poco sin hacer algo por los que sufren más que tú, debido a que no saben cómo armonizar su tiempo.

No se trata de mirar en menos a otras personas, todos tenemos un alma tan eterna y tan chispa de Dios como la de cualquiera, pero “aves del mismo plumaje vuelan juntos”.

Parte de la misión de los que van antes consiste en ayudar a evolucionar a los que van después, pero nada se puede hacer por los desinteresados.

El tiempo ocupado en transmitir un mensaje a personas que no quieren o no pueden escuchar, podría tener mejor uso. Todos los niños necesitan aprender a ser mejores teniendo quién les enseñe a tiempo, quién les enseñe a pensar, desear y habituarse a lo bueno y no a lo malo. Hay mucho trabajo que realizar con los niños, pero se debe tener claro qué valores se les transmite, y ojalá, vivirlos. **Todo eso requiere tiempo. Cambiar la educación requiere cambiar la filosofía que aceptan los gobiernos como válida. Y esa filosofía debiera parecerse a la ley natural de Dios.**

Preguntócrates: ¿Tiene toda esta selectividad relación con el llamado “principio de vibración”?

Sefo: Sí. Según Yogi Ramacharaka, de acuerdo al principio de vibración, en el astral los seres se van a la zona de vibración que les corresponde, más abajo o más arriba. Algunos sitúan al infierno relativo en el Astral bajo, hasta que paguen sus karmas, y después tienen derecho a condiciones mejores, no antes de merecerlo.

Según el principio de vibración, cada ser llegado al Astral se va al nivel vibratorio que le corresponde según sus merecimientos. Parece justo. Los buenos la pasan mejor que los malos, pero no eternamente. Dentro de una lógica sachi, la naturaleza polmá aísla por su entorno a seres con distintos grados de evolución, polmé permite algunas interacciones. Los más avanzados pueden bajar su vibra y llegar a entornos existenciales de menor vibración, pero no al revés.

Preguntócrates: ¿Debe la sociedad separarse en clases o castas sociales aisladas? ¿Qué se ve para el futuro?

Sefo: Si superar el ciclo especie humano requiere 250 000 encarnaciones, si se comienza desde el nivel de humano bestia, en VC18%, recién habiendo transmigrado de los animales irracionales, a personas que traen VC18% desde vidas anteriores, no se les va a exigir lo mismo que a otros con VC30%, VC40% o más, y eso establece la base vibratoria para las castas, las cuales son una necesidad sin la cual la sociedad no puede ordenarse. Gente de VC baja es incapaz de administrar recursos colectivos.

Una vez que se aprenda a medir las vibraciones de la gente, y se confíe en las mediciones de profesionales, lo mejor para cada sociedad será que los altovibrantes tengan puestos desde los cuales puedan irradiar su positividad hacia toda la sociedad. Cada sociedad debería privilegiar a personas con los mejores perfiles de vibra cósmica, para los puestos clave. En concepto SFO, esto podría dar origen a castas, pero no hereditarias. Es poco probable, pero no imposible, que una persona de alta VC nazca de padres de baja VC. La selección sería según la vibra cósmica de las personas, y como los encargados de esta certificación podrían ser amenazados para que mientan, para privilegiar a hijos de poderosos, se deberían tomar las precauciones del caso.

El aislamiento extremo entre grupos de una sociedad es antivital para la sociedad. En analogía orgánica, sería algo como esto: “Si tus brazos estuviesen aislados de tu cuerpo, en condiciones ambientales, se morirían, y el resto de tu cuerpo sufriría por su carencia”.

Es bueno que haya un grupo humano que viva en el campo, transmitiendo de generación en generación su modo de trabajar el campo, y ese grupo se puede llamar “casta campesina”. Pero si de familia campesina nace un altovibrante, se le deberían dar las posibilidades que merece. *Es un buen servicio entregar productos hortícolas obrecidos a Dios, para consumo de la sociedad.*

La autodestrucción administrativa más eficiente de una sociedad, consiste en dejar filtrarse ególatras bajovibrantes a puestos de poder, pues los usarán a todos para intentar engrandecer sus egos.

Es necesario que haya una clase guerrera, para defender a la sociedad de agresiones externas, y ese grupo, entre otros, se puede llamar “casta guerrera”, o “casta policial”.

Diversidad evolutiva hay, solo que una buena sociedad busca integrar armónicamente sus grupos, no polarizarlos a matarse.

Toda sociedad humana actualmente tiene polarizaciones: gobernantes / gobernados; más sabios / más ignorantes; pobres / ricos; niños / ancianos, religiosos / no religiosos, amigos / no amigos, etc. También hay diversidad profesional y empresarial. Hay gente con mayor o menor cultura de ciudad, o de campo. Para poder vivir en el campo, se necesita una buena cultura de campesino, o no se sobrevive.

A Mahatma Ghandi lo mató un fundamentalista religioso en Pakistán, a pesar que Mahatma Ghandi predicaba la no violencia. El fundamentalista que lo mató, tenía la idea de que su religión debía predominar aun a costa de la violencia, o no habría actuado de esa manera. Para los más violentos se han construido las cárceles, es necesario que estén aislados ahí.

Si los gobernantes desean continuar vivos tienen que aislarse en algún grado. Cumplir funciones gubernamentales o de cualquier otro tipo implica aislarse de las otras funciones, porque no todas se pueden desempeñar al mismo tiempo.

A futuro, se esperaría que la sociedad separara algo a la gente según su nivel evolutivo, que regulara darle a cada uno lo que necesita, así como el cuerpo humano alimenta a todas sus células, no importa el órgano al cual pertenezcan, pero también todas las células dan un servicio útil en cada órgano. Nadie debiera ser obligado a comer o antvivir desde niño de modos que bajen la VC.

1.8.6.- EL MADI INDIO Y LA ALIMENTACIÓN EVOLUTIVA

Preguntócrates: ¿Todos los textos de la tradición hindú miden 100% de verdaderos en la TVF? ¿Qué dicen los textos del MADI Indio en general, influye la alimentación psíquica y biológica en la búsqueda de lo transdimensional? ¿Y cómo se relaciona eso con el concepto SFO?

Sefo: No todas las costumbres vigentes en India miden MADI, hay una diversidad de tradiciones. De modo que se vuelve necesario preguntarse, aun respecto a India: ¿Cuál tradición, según quién, qué VC mide la persona que realiza afirmaciones, qué porcentaje de verdad o falsedad mide cada afirmación en la TVF, qué afinidad vibratoria alimenticia con el ser humano mide el alimento “X” recomendado por la tradición “Y”, en la TAVA?

Y también, respecto a cada libro tradicional importante, inevitablemente distorsionado algún porcentaje durante los (con frecuencia) miles de años pasados, en una tabla de porcentajes simple, se puede consultar a Dios, sobre qué porcentaje de ese libro, tal como está interpretado y traducido, es verdadero, en el marco de la ley natural de Dios.

La alimentación biológica y psíquica es fundamental para el avance espiritual evolutivo, según Krishna y Shankaracharya. Pero los seguidores de la tradición de la supuesta diosa Kali, comen carne, y degüellan los animales que se van a comer en el templo, donde hay acequias para que circule la sangre, como sacrificio a Kali. Y esa tal Kali mide una vibración muy baja, aunque este autor podría haber medido mal. Recordemos que la categoría de dioses, los seres evolucionantes la ganan desde VC82% para arriba, cuando dejan de ser animales irracionales en el plano Causal, y se convierten en animales racionales. Al menos, según mediciones SFO, a precisar en el futuro. Pero muchos de estos conceptos SFO miden MADI. Pudiendo ser mediciones demasiado optimistas. Se necesita más gente en el tema. Más madistas al estilo SFO.

Según textos de la tradición de India, el poder purificante o impurificante de la alimentación biológica y mental tiene que ver con varios temas. Todo lo que hacemos, hablamos y pensamos tiene relación con las tres gunas, tamas, rayas y satva. Ellos definen las gunas como “modalidades de la naturaleza”. Pero eso explica poco. ¿Modalidades de qué? **En definición SFO, las tres gunas son las tres modalidades**

vibratorias de la naturaleza, que aluden a los tres rangos relativos de vibraciones del espectro electromagnético. Rangos en cada uno de los cuales hay una dimensión colectiva completa. En concepto SFO, el nombre del sector del abanico electromagnético que corresponde al Burdo, o dimensión Bhur, es la guna tamas. Similarmente, la modalidad vibratoria “rayas” corresponde a Bhuvá, y la modalidad vibratoria “satva” corresponde al Causal.

Enlazando el concepto SFO de las gunas a este otro, derivado de Shankaracharya: “el hombre terrestre es su alma, tiene tres cuerpos; de modo que cada humano es su alma, y tiene una psiquis causal, una psiquis astral y una psiquis burda”, resulta que las vibraciones tamas, de inercia ignorante, son las que predominan para el cuerpo – psiquis burdos y lo que éstos captan como entorno; que las vibraciones rayas predominan para el cuerpo-psiquis astrales, y lo que estos captan como entorno. Y las vibraciones satva son dominantes para el cuerpo-psiquis del Causal, y en lo percibido como su medio ambiente.

El próximo paso consiste en integrar lo que en SFO se llama “psiquis multidimensional”, por medio de la siguiente alegoría SFO: “La psiquis humana es como un instrumento musical, que puede vibrar con notas bajas (tamas), medias (rayas), altas (satva), o divinas, (repetiendo nombres de Dios, o practicando amor en acción a todos los seres, sin esperar recompensa en dinero, en pensamiento, palabra y obra”.

Además, todo lo que hablamos, pensamos y hacemos, se registra, minuto a minuto, y se va totalizando, en el llamado “registro Akáshico”, un banco enorme de memorias del Astral. La totalización acumulativa se registra en cuatro rangos principales, según estas tres gunas, y Lo Divino. En resumen, cada persona tiene un tiempo acumulado tamas, un tiempo acumulado rayas, un tiempo acumulado satva, y un tiempo acumulado divino.

El acumulado vibratorio de fulano en la presente encarnación, un típico representante de la media humana de VC23%, en plena guna tamas, supongamos, de 40 años, estimativamente podría ser, siendo optimistas: sobre 90% del tiempo de vigilia vibrado en tamas, 9% vibrado en rayas, y 1% vibrado en satva.

En la vibración tamas está todo lo rogi, lo asociado al disfrute de los sentidos burdos, vista, tacto, gusto, oído y olfato. Incluye el sexo, el hecho de comer por placer, y en general lo que se siente con el cuerpo burdo. Si tener sexo heterosexual fuera solo tamásico, vibraría en VC04%, pero vibra en VC16,5% en conjunto, y en VC25% para “sexo por amor para procrear un hijo”. Que mida más, se explica porque al comer, o al practicar sexo, o al realizar cualquier otra actividad, el ser humano la realiza con sus tres psiquis y su alma activas en cierto grado. Para el VC23% típico, que se deja llevar por las tradiciones tamásicas vigentes, y por sus impulsos tamásicos, hay la nada misma de satva, algo más de rayas, y un porcentaje muy alto de tamas. Relacionado con que se mide: “casi el 100% de la gente está debajo de la VC que podría tener, si solo conservara lo que podría conservar de su avance ganado en vidas anteriores. Y son las tradiciones las que están programando a la gente de modo degradante, más sus propias decisiones.

Todo lo que pensamos, hablamos o actuamos, de alguna manera alimenta impresiones, que repetidas pueden convertirse en hábitos, y los hábitos pueden ser tamásicos, rayásicos, sátvicos o divinos. De ahí que interese al menos clasificar todo en términos de las tres gunas.

Para un mejor resultado alimenticio o realimenticio psíquico, los pensamientos, sentimientos, el habla y las acciones deben ser “rectos”, según Buda. **Es decir, en lenguaje SFO, “sátvicos, o divinos”.**

Una autoridad del MADI Indio es Avatar VC97%. En “Lluvias de Verano”, de Avatar VC97%, tomo 6, figura lo siguiente, resumido:

- **“Para la meditación, Krishna (el maestro causal Krishna mide VC98%) reflejó fielmente la voluntad de Dios en lo que dijo e hizo, solo que el tiempo puede haber distorsionado algo su mensaje. (Que en concepto SFO conviene revisar por madistas de alta vibra cósmica; algo de las distorsiones del mensaje respecto a como lo indica Swami Prabhupada se indican en el T5-SFO). El MC Krishna estableció en el Bhagavad Gita conceptos importantes, como por ejemplo estos dos: (1) Una dieta moderada. (2) Una conducta regulada en la vida. (Señor Dios, ¿conviene**

medir y revisar el porcentaje de palabra del MC Krishna que tienen las distintas traducciones del Bhagavad Gita, para tratar de recuperar lo que se perdió? R: Sí. Cinco mil años de tiempos fundamentalistas no pasan en vano; el fundamentalista encierra todo en cáscaras reforzadas de huevo, y se queda adentro, implantando su propio fundamentalismo como tradición, conformándose con el espacio que hay adentro del huevo, y despreciando al cielo, para volar por el cual, el ave simbólico del buscador de Dios, debe romper la cáscara, salir, emplumar, y aprender a usar sus dos alas. Volar por los cielos requiere haber aprendido a balancear los opuestos, simbolizados por las dos alas).

- Dice el Avatar VC97%: La dieta moderada no denota una abstinencia completa de alimento, ya que esto provocaría debilidad física y fatiga mental. **Buda había renunciado por varios días al alimento, y esto desembocó en la disipación de sus energías físicas y mentales. Considerando que un cuerpo y una mente sanos representan requisitos esenciales para una penitencia efectiva, comenzó a comer una cantidad pequeña de requesón todos los días. Solo así pudo meditar con gran facilidad y alcanzar la verdad.** De modo que el alimento en medida adecuada y del tipo apropiado es algo necesario si un individuo quiere meditar con eficacia. **(Señor Dios, ¿qué VC mide este párrafo? R: VC100%. Si se confirma la medición, ésta frase tiene VC-MDG, vibración de Dios, en Su aspecto Gayatri, El aspecto de Sí mismo que Dios hace dormir luego de inmanifiestar la creación. Alguna tradición india distorsionó esto, los que representan a Buda gordo, en las estatuillas; por cierto que ingerir solo un poco de requesón pocas veces por semana, más algunas hierbas y raíces, no da para estar gordo).**
- Dice el Avatar VC97%: COMER EXCESIVAMENTE HABRÁ DE EVITARSE, YA QUE PRODUCE SOMNOLENCIA. LO CORRECTO DEBERÍA SER DIVIDIR EL ESTÓMAGO EN CUATRO PARTES IDÉNTICAS, LLENAR DOS PARTES DE ELLA CON ALIMENTO SÓLIDO, UNA CON ALIMENTO LÍQUIDO Y DEJAR VACÍA LA CUARTA. LLENAR POR COMPLETO EL ESTÓMAGO CON ALIMENTO SÓLIDO FOMENTA EL TAMO GUNA, QUE REPRESENTA DEFINITIVAMENTE UN IMPEDIMENTO PARA LA MEDITACIÓN. LA FALTA DE SUEÑO TAMBIÉN VA EN DETRIMENTO DE LA MEDITACIÓN. ELLA FOMENTA EL RAYO GUNA Y LE LLENA A UNO CON PENSAMIENTOS Y EMOCIONES MALSANOS". **(Señor Dios, ¿qué VC mide este párrafo? R: VC100%).**
- Dice el Avatar VC97%: "EL ALIMENTO QUE CONSUME EL HOMBRE HOY EN DÍA ES ESENCIALMENTE RAJÁSICO Y TAMÁSICO. ESA ES LA RAZÓN POR LA CUAL SE DA LA CRUELDAD Y LA INQUIETUD EN LAS MENTES HUMANAS. También está menguada su salud física. En nuestros días un muchacho de 16 años puede haber pasado por todas las experiencias que hubiera vivido un hombre de 60 antes. Esta es la deplorable condición de nuestra juventud. ¿Cómo podrían en estas condiciones experimentar la dicha de la meditación?" **(Señor Dios, ¿qué VC mide este párrafo? R: VC100%).**
- Dice el Avatar VC97%: "Por ende, es imperativo para todos que procedan a una introspección y descubran cuanto de su tiempo se gasta en la loca carrera tras efímeros placeres materiales y cuanto de él se dedica a pensar en Dios. EL HOMBRE HEDONISTA DE LOS DÍAS ACTUALES NO PUEDE DISPONER DE TIEMPO PARA LA CONTEMPLACIÓN DE LA DIVINIDAD. Imagina que las puertas del cielo se abrirán para él si puede pensar de vez en cuando en Dios. En cambio, todo el mundo parece preocuparse plenamente con el pensamiento en los hijos, los amigos, los parientes, el dinero y las posesiones materiales. Para buscar a Dios, el hombre deberá desviar su visión adecuadamente desde el mundo de las alegrías temporales hacia la dicha del alma dentro de sí". **(Señor Dios, ¿qué VC mide este párrafo? R: VC100%).**
- "EN EL CAMINO ÓCTUPLE DEL YOGA SUGERIDO POR PATANJALI EN SUS YOGASUTRAS, LAS ÚLTIMAS TRES ETAPAS SON DHARANA, DHYANA Y SAMADHI. POR ENDE, EL DHARANA o el CONCENTRAR FIJAMENTE LA MENTE EN EL OBJETIVO DESEADO, PRECEDE AL DHYANA, O MEDITACIÓN. DENOTA FIJAR LA MENTE EN LA META DEL DHYANA Y COMPRENDE LOS PREPARATIVOS PRELIMINARES PARA LA MEDITACIÓN. EL DHYANA

COMIENZA CON LA IDENTIFICACIÓN GRADUAL CON EL SEÑOR Y LLEVA HASTA EL SAMADHI”. (Señor Dios, ¿qué VC mide este párrafo? R: VC100%).

- Dice el Avatar VC97%: “El Samadhi es el estado en que la meditación logra su objetivo pleno. En este estado, el individuo se eleva por sobre el mundo objetivo de la realidad relativa, la identidad subjetiva de sí mismo e incluso la actividad misma en que está inserta la meditación. El Samadhi no representa un estado de pérdida de conciencia, ni significa tampoco retozar en medio de una excitación emocional. “Sama” es equilibrio y “dhi” es inteligencia. Samadhi es aquel estado de equilibrio intelectual donde el individuo trasciende el mundo de la dualidad y experimenta la dicha de la comunión Divina”. (Señor Dios, ¿qué VC mide este párrafo? R: VC100%).
- Dice el Avatar VC97%: “**PARA CAPTAR LA IMPORTANCIA DE LO DIVINO RESULTA IMPERATIVO QUE NOS ELEVEMOS POR ENCIMA DE LOS GUNAS RAYAS (PASIÓN) Y TAMAS (INDOLENCIA). SOLO EL SATVA GUNA (ECUANIMIDAD) NOS PUEDE GUIAR POR LA SENDA DE LA DEVOCIÓN PURA HASTA LO DIVINO.** Para eliminar los dos primeros y fomentar una naturaleza sátvica, son esenciales un ambiente favorable y la compañía de gente buena”. (Señor Dios, ¿qué VC mide este párrafo? R: VC100%).
- Dice el Avatar VC97%: “**La configuración mental de una persona puede juzgarse según como mantiene su entorno inmediato.** Por ejemplo, una persona cuya habitación esté llena de fotografías de sus parientes, amigos y líderes políticos, podrá ser catalogada de inmediato como alguien dominado por el rayo guna. Será aquel que le atribuya una importancia desmedida a las relaciones humanas y que adore el poder de las riquezas mundanas, ignorando a Dios. Por otra parte, si la habitación está llena de fotografías desagradables u obscenas, el individuo será de naturaleza esencialmente tamásica. Esas dos categorías de hombres son indignas de seguir el sagrado camino de la meditación. **Una tercera categoría, la de aquellas personas que tienen sus habitaciones llenas de imágenes y fotografías de Dios y de los santos adornando los muros, convirtiéndolas en santuarios por así decir, son las personas sátvicas, las que son más aptas para dedicarse a la meditación**”. (Comentario: Aunque obviamente “el hábito de alimentación visual no hace al monje”, ayuda; además, al colocar el péndulo sobre imágenes de maestros causales, éstas irradian energía, el péndulo se mueve, de modo que radiestésicamente se justifica tenerlas, son parte de una buena compañía). (Señor Dios, ¿qué VC mide este párrafo? R: VC100%).
- Dice el Avatar VC97%: “**Las imágenes y películas o personas dejan impresiones indelebles y ejercen una influencia considerable en la mente del hombre.** El retrato de Harichandra como un intachable practicante de la Verdad influyó de tal modo sobre el joven Mohandas, que ya al volver a casa después de la función había tomado la determinación de mantenerse durante toda su vida junto a la Verdad. Este ideal representó para él un faro guía por el resto de sus días, y debido a esta firme adhesión suya a la Verdad fue que llegó a ser reconocido como un Mahatma” (un alma grande). (Señor Dios, ¿qué VC mide este párrafo? R: VC100%).
- Dice el Avatar VC97%: “Ramana Maharshi también llegó a condicionar su mente a través de la experiencia objetiva. Cada noche solía mirar hacia una estrella particular con una atención completamente centrada por horas. Este ejercicio le ayudó a fortalecer su concentración y le adiestró como para dedicarse a la meditación”. (Señor Dios, ¿qué VC mide este párrafo? R: VC100%).
- Dice el Avatar VC97%: “**ASÍ COMO LA PUREZA MENTAL REPRESENTA UN REQUISITO PREVIO PARA LA MEDITACIÓN, TAMBIÉN ES ESENCIAL PARA ELLA LA SERENIDAD MENTAL.** Una mente inquieta impide tanto el proceso de la meditación como el de la concentración”. (Señor Dios, ¿qué VC mide este párrafo? R: VC100%).
- Dice el Avatar VC97%: “**HAY TRES CAMINOS DIRECTOS HACIA DIOS. EL PRIMERO CONSISTE EN LLEVAR A CABO TODAS LAS ACCIONES CON UN ESPÍRITU DE DEDICACIÓN A DIOS Y PARA SU COMPLACENCIA; EL SEGUNDO, EN LA RENUNCIACIÓN A LOS FRUTOS DE LA ACCIÓN, Y EL TERCERO, EN LA IDENTIFICACIÓN DEL SÍ MISMO CON DIOS A TRAVÉS DEL PROCESO DE LA MEDITACIÓN. DEDICARLE TODAS LAS ACCIONES A DIOS, LE CONFIERE SABIDURÍA AL ACTUANTE. LA RENUNCIACIÓN AL DESEO DE LOS FRUTOS DE LA ACCIÓN,**

LE OTORGA SERENIDAD MENTAL. LA MEDITACIÓN ASEGURA LA PAZ INTERIOR”. (**Señor Dios, ¿qué VC mide este párrafo? R: VC100%**).

Dudón: Se escucha fácil, pero todo eso parece difícil de practicar. Para mucha gente, semejantes condiciones de lograr una buena meditación podrían darse recién en muchas vidas para adelante.

Sefo: Aunque no lo sepa, cada cual trae de vidas anteriores el porcentaje de realización de Dios que trae. Se puede medir que es un poco más, o un poco menos, según la precisión del que mide. Pero no es necesario saber qué VC traemos de vidas anteriores, para decidir si nuestros minutos presentes serán tamásicos, rayásicos, sátvicos o divinos. Lo que importa es que aumentemos tiempo sátvico y divino en el acumulado de la presente vida. Para que al morir, no nos encontremos con que nuestra VC al desencarnar es varios puntos inferior a la que traíamos antes de nacer.

El satva no predomina en la mentalidad del que abandona el camino transdimensional unitivo con Dios, pero todo tiene su tiempo. Sin comenzar el camino de las altas vibraciones, ¿cómo se podría llegar a su final? Después del primer paso diario ya es más fácil dar el segundo. Una transformación de nuestra mentalidad hacia estados de menor impureza es consecuencia de acciones e inacciones varias, como leer libros emanados de seres puros, o de buenos libros, aunque no provengan de seres con más de VC90%, pero lo principal es que llenemos más nuestro tiempo con pensamientos, palabras y obras de amor, y que dejemos de irradiar agresividad, si ha sido el caso.

Mahatma Ghandi tenía un Bhagavad Gita como única literatura de cabecera, y lo releía una y otra vez. Con alimentación mental purificante tu mente evoluciona hacia Dios, pero la “velocidad evolutiva” aumenta practicando lo que sugieren los maestros más avanzados, que propician un camino de amor universal, en el cual cada uno tiene cabida, con el maestro que escoja, siempre que sea consecuente con la ley natural del amor.

Los líderes promueven guerra para imponer el ego tradicional de su propio pueblo, a otros, de modo injusto, se mide que dejarán o dejaron la Tierra con una VC muy inferior a la que traían desde antes de nacer. Hay varios con VC04% estabilizado. El lector puede intentar esta medición con varios personajes históricos con estas características; como con los “grandes” conquistadores.

Ateus: Cada tiempo tiene un signo, y en los países capitalistas, el signo del presente tiempo es el deseo egoísta de acumular dinero en el bolsillo. Hay iglesias que programan descaradamente a sus partidarios para donar el 10% de sus sueldos, sin importar si son pobres o no. El deseo, individual o colectivo, de ser más rico, ha desfigurado a todas las instituciones capitalistas, hasta a las eclesiásticas.

Con la competencia que hay por el mercado religioso, con el nivel de envidia típico, ¿cómo aceptarían los partidarios de otras religiones, o de la misma, que supuestamente “el maestro X” está libre de ignorancia, iluminado, que afirma solo verdades? Proponen a alguien de candidato a gran maestro, y comienzan los ataques de distintas sectas, de predicadores que en ocasiones solo destacan por su ego y su bla-bla, o por traidores dentro del mismo movimiento.

No le veo futuro al maestrismo. Por lo general triunfan los charlatanes teatreros con poderes hipnóticos, y su triunfo consiste en amasar una gran fortuna a costillas de sus fieles seguidores, a los cuales usan como reses, como ovejas, para trasquilarles su lana. Cualquier recurso que les puedan succionar a los devotos-reses, enajenados, sea tiempo, dinero, departamentos, autos, se lo tragan las sectas con gran voracidad. Y esto ya no es novedad para nadie.

Sefo: Para convencerte de si alguien tiene mejor o peor vibra, el camino más corto es la radiestesia multidimensional. Si comienzas a practicar con el péndulo y después de haberte superado como para no ser un eslabón demasiado débil en la cadena de la sabiduría que comienza en Dios, puedes preguntar todo eso vía Internet Cósmico al maestro que quiera contestarte. Nadie puede aceptar por ti que un maestro tiene una VC más alta que otro. Y si no crees en Dios, lo cual es importante para preguntar, no importa. Analiza qué pasa con un péndulo cuando lo nombras. Imagina que por tu brazo fluye energía. Entra al ICR, comienza a preguntar, gana experiencia, anota las preguntas y las respuestas. Las preguntas se anotan antes de medir. O después te pasas a otra y otra, sin dejar evidencia. Dios es para todos los seres. Puedes llamarle “Dios”, si quieres, Al Computador Servidor Principal del universo. La SFO propone un camino de experimentación personal, pero ese es un camino de elevar tu vibra, si lo quieres hacer bien. No te importará las basuras que

digán del personaje X. Si mide alta VC, como sí la mide el Avatar VC97%, o Krishna, con VC98%, o Vasishtha, con VC97,5%, tendrá más sentido leer lo que han escrito.

Y no todos los seres evolucionantes de alta VC nacen en ambientes religiosos. Tienes el caso de Mijail Gorbachov, Mao Tse Tung, Deng Xiao Ping, que han nacido en ambientes comunistas. Y posiblemente ni crean en Dios. No lo sé. Pero ellos también pueden cometer errores si ingieren alimentos que les bajan la VC, alimentos programados por sus respectivas tradiciones. Según se mide, el tema de la cultura bajadora de vibra cósmica es un problema generalizado a todos los pueblos, solo varían los aspectos en que hacen énfasis. Cualquier persona que ingiera restos de cuerpos biológicos de seres evolucionantes del reino animal, se está bajando heavy la vibra cósmica. Está disminuyendo su Budhi, o inteligencia transdimensional, aumentando su probabilidad de cometer errores. Todo eso va incluido en la medición: “el 95% de las personas, al 2011, está bajando su VC”.

Respecto a la posibilidad de aceptar maestros, a cualquier envidioso le cuesta aceptar que otro esté mejor que él, pero no le cuesta aceptar que él está mejor que otros. La envidia es degradante, **mide VC04%**, el envidioso se coge de cualquier cosa para no creer lo que le sirve para ser mejor persona.

Dios no sería omnipotente si tuviera que pedirle permiso a los manejadores de algunas tradiciones fundamentalistas para venir a la Tierra a realizar Su misión de amor, o para mandar a seres libres de ignorancia que Lo representen. De modo que Dios puede enviar maestros más evolucionados de lo que las tragaderas de nuestra envidia o fundamentalismo escritural admitan. Dios puede enviar todos los maestros que se le ocurra, a rompernos n paradigmas. Se necesitan cantidades de seres avanzados para movernos la inercia un mínimo. Hay sectas no menores tan fundamentalistas, que sus dirigentes son incapaces de oír hasta cuando Dios les grita al oído.

A los católicos no debiera costarles ver en Cristo a un ser bastante libre de ignorancia, pero solo los católicos fundamentalistas creen que Cristo es el único que ha venido a evidenciar el amor de Dios, y que toda otra creencia condena, aumenta el número de “los muchos llamados no escogidos”, y, “para abajo las mayorías, eternamente, por no haber cumplido (supuestamente) las leyes de Dios”. Igual con fundamentalistas de cualquier religión.

Pregonar que “hay un único enviado” ofende a Dios, porque se está aceptando que Dios sería “bonachón” con unos y despreciativo con mayorías, el resto de seres del universo, un injusto mayúsculo. **Si viniera “solo un enviado” a todo el universo, en un solo tiempo y lugar, bastante pobre sería el amor de Dios, peor si además viniera como castigador eterno después del juicio final.**

CUALQUIER PERSONA CON SU CORAZÓN BIEN PUESTO NO PUEDE ACEPTAR UN MAL CONCEPTO DE DIOS, QUE ES AMOR. ESTO NECESARIAMENTE IMPLICA ACEPTAR QUE LOS GRANDES ENVIADOS DE DIOS SON MÁS DE UNO.

Se necesita no ser fundamentalista ni envidioso para aceptar que Dios también ha enviado seres muy puros a otros pueblos, a civilizaciones de otros sectores del universo, porque es un derecho de todo ser vivo que se le enseñe a amar, y, no podía ser menos, la ley natural del amor permea todo el universo, por venir del Ser Supremo. No es de Dios – amor crear y abandonar. Los humanos de evolución más baja que han sido rígidamente programados en una sóla religión, en especial por predicadores odiosos y sectaristas, difícilmente aceptarán que ha habido una lluvia de luces evolutivas en la historia humana, y no solo en el pasado.

Hay que estar un poco libre de ignorancia para concebir que Dios pueda haber ocultado un tesoro de sabiduría, existencia y armonía en el fondo de nuestros corazones, en nuestras almas, pero resultará obvio que desenterrar ese tesoro no será cosa rápida cuando recién se comienza a cavar, y que para eso se necesitan buenos mapas del tesoro que Es Dios, mapas transdimensionales, donde todo encaje en su lugar lógico.

Se puede apostar o no a que el alma es una chispa eterna de Dios, y a que el reflejo de Dios alcanza de mejor manera a las personas más libres de ignorancia. Pero mejor que apostar es preguntárselo directamente a Dios.

Tal como hay diversidad entre las especies del reino vegetal y animal, la hay entre los seres humanos. Obviamente que en el nivel superficial existe diferencia entre Mahatma Ghandi y cualquier degradado que

disfruta matando. *Si bien las almas que animan y organizan los cuerpos de todos los seres evolucionantes poseen igual categoría divina, no se puede afirmar lo mismo de las psiquis de todos los seres evolucionantes, por cuanto obviamente un perro, un borracho, o Einstein, no tienen la misma VC. Las personas se diferencian, en términos evolutivos transdimensionales, en cuánto y cómo tienen limpiadas sus tres psiquis. Incluso, dos personas pueden tener la misma VC promedio, pero no obstante cada uno estar más adelantado que el otro en X o Y funciones psíquicas.*

Preguntócrates: *¿Es cierto que los grandes enviados han venido al mundo sin karma impago?*

Sefo: *Hay muchos humanos que llaman “grandes” incluso a líderes impuestos por la fuerza bruta, y que miden VC04%, según lo cual, tienen todo el karma por delante, para pagarlo. Pero el objetivo SFO no es tanto pretender medir con precisión las VCs de muchas personas, sino incentivar a que muchos midan. **Sube tu vibra, entra al ICR, mide la VC que traían desde vidas anteriores los personajes de tu interés, como se indica en el T5-SFO. Nada mejor que la experiencia personal.***

En contexto SFO, hay acción y reacción en las tres dimensiones, solo que de diferente tipo. En esas tres dimensiones han de haber causas y también efectos, o nada funcionaría. Que las acciones y reacciones tengan diferente frecuencia electromagnética, no es un impedimento para que ocurran; al menos, desde VC99% para abajo. .

Dudón: *¿Por qué los maestros de alta VC no demuestran más sus poderes? De esa manera tendrían más seguidores y más recursos para realizar obras mayores.*

Sefo: *Adelanta poco mostrar que se posee mucho recurso delante de los que poseen menos. Si cuentas dinero delante de los pobres, los ladrones que haya entre ellos intentarán quedarse con él, otros te pedirán prestado, otros se deprimirán viendo tanto dinero ajeno, otros considerarán que eres un descriteriado por hacerlo. Han matado gente para robarle ínfimas cantidades de dinero. Mataron a Cristo por ir contra el negocio de los clérigos y mercaderes del templo.*

¿Qué efecto tendrían los fuegos artificiales masivos de un maestro, sino atraer a una turba bajovibrante solo interesada en lo que puedan ganar ellos, riquezas, poderes, etc., en toda clase de beneficios materiales para sus egos, y nada espiritual? Los milagros los reciben quienes merecen una oportunidad, pero no pocos desperdician esa oportunidad. Los grandes maestros, como el Avatar VC97%, como Krishna, o Vasishtha, vienen a tratar de propagar la idea de un deber de amor para con otros seres, y eso no les interesa a los deseosos de acumular beneficios para sus egos.

Los seres más cercanos a Dios tienen mayores poderes yóguicos, pero no organizan circos para cobrarles dinero a las personas. Son seres desapegados. Los milagros que realizan son los necesarios, aunque después actuemos como el mendigo que desprecia la dádiva. Y el dinero de donaciones que puedan llegarles, es distribuido hacia las obras amorosamente más necesarias.

A los que están demasiado llenos con odio, egoísmo, arrogancia y envidia, los maestros mayores no los reciben para entrevistas, aunque después anden difamándolos.

Es bueno investigar la VC de los candidatos a maestros, sus textos y sus obras. Investigar no consiste en leer chismes por Internet de gente interesada en desprestigiar a ciegas incluso a los enviados mayores de Dios. Hay fundamentalistas que depotrican contra todos los que no son de su religión, sin ser capaces de distinguir la VC de las personas a las cuales están atacando; lo hacen por una activación de la “defensa del territorio”, para “defender” su “religión”, no importa de quién.

*Investigar un maestro pasa al menos por leer lo que dice, y considerar si coincide con lo que dijo Cristo sobre el amor, y con la frase “por sus obras les conoceréis”. La coherencia del mensaje es una buena pista, pero no todo puede ser interpretado al pie de la letra, no se puede con lo que dijo Cristo, hay figuras literarias que van más allá de la interpretación fundamentalista que es al pie de la letra. **Y el lector puede preguntar a Dios: “Señor Dios, ¿qué porcentaje de los conceptos más importantes dichos por Cristo, se encuentra desvirtuado en la Biblia?” Y también puede medir sobre el porcentaje de buenos conceptos de Dios que tiene el Antiguo Testamento. La respuesta podrá sorprender a muchos.***

*Los maestros iluminados no distorsionan el mensaje de Dios, pero sus mensajes de amor nos cuesta más reflejarlo en la vida personal, que entenderlo. **Y, en un contexto de seres evolucionantes que vamos todos hacia VC99%, hay un nivel de iluminación en cada dimensión colectiva; respectivamente, VC35%, VC65%, y VC99%, para el Bhur, Bhuvá y Svahá.***

Cuando vino Cristo, debido a la ignorancia evolutiva del medio humano, que no difiere demasiado de la actual, nadie podía verlo en su real naturaleza divina, menos los fariseos, que con todos los poderes fácticos del pueblo y del tiempo, decían ser los representantes oficiales de Dios ante el pueblo; pero que en realidad formaban una empresa anti-religiosa que usurpaba el nombre de Dios para negociar con la religión. Por eso Cristo los tildó de “sepulcros blanqueados”, y dijo a los comerciantes coludidos con los fariseos: “habéis convertido la casa de mi padre en cueva de ladrones”. Eso causó su asesinato en la cruz.

Ir contra el poder comercial y anti-religioso (disfrazado de religioso) en una sociedad ignorante, es ir a la muerte. No se podía esperar que los apegados a sus cargos, egos, dinero y poderes creyeran en él, aún a pesar de la evidencia de sus milagros.

Ahora hay muchos que creen en Cristo porque está muerto, porque al materialista no le parece que amenace sus apegos personales y porque es su tradición. Pero si tuviésemos la posibilidad de chatear radiestésicamente con Cristo o cualquier importante enviado de Dios, y trataran de ayudarnos a levantar la vibra mencionando que nos deshagamos de nuestros más queridos apegos, ¿les haríamos caso? ¿O temeríamos volver a chatear con ellos, para que no nos recordasen nuestros deberes evolutivos, mientras nos revolcamos inertemente en el fango de nuestros apegos?

La fotografía Kirlian puede ayudar algo al medir el tamaño del aura que emana de los seres que deseas estudiar.

Preguntócrates: ¿Hay artículos publicados sobre algún aura destacado?

Sefo: Sí. Hay artículos publicados en algunos medios que indican que **el aura de Avatar VC97% es muy superior al de cualquier ser humano**. Son de un científico norteamericano, Baranowsky.

P: Aparte lo obvio, ¿qué relaciona “objetivo de vida” con “objetivo del alimento” y “filosofía”?

Sefo: Según “para qué estás viviendo”, debiera ser “para qué estás comiendo”, y eso es parte de la **semi-filosofía personal de vida o antividia**. La alimentación degradante corresponde a una filosofía de antividia, o anti-filosofía. Esta última parece ser la que más se practica al 2006 en un mundo donde la ciencia y varias escrituras recomiendan alimentos degradantes.

Preguntócrates: ¿Qué aporta la palabra “armonía” a la forma personal de alimentarse?

Sefo: *Un modo de entender “armonía”, es cuando confluye la participación de varios factores o agentes, como en una orquesta, donde todos tienen que realizar bien su parte, y oportunamente, para que se pueda decir: “el conjunto tiene un buen nivel de armonía”. Con el proceso de alimentarse, no es diferente. Hay varios conceptos importantes de armonizar en la alimentación, que no se pueden dejar fuera y pretender que se tiene una alimentación armonizante.*

La palabra “armonía”, mide el mismo VC120% que:

(1) **Verdad** sobre la ley natural (sathya).

(2) **No violencia** con los otros seres o consigo mismo (ahimsa).

(3) **Paz** multidimensional, es decir, para las tres psiquis y cuerpos, (shanti).

(4) **Amor** a sí mismo y a todos los otros seres.

(5) **Deber** evolutivo, (dharma), se relaciona con aplicar conceptos verdaderos sobre la ley natural armonizante, en forma oportuna y atinada.

(6) **Alma**.

(7) **Satchitananda**.

Al respecto, el Avatar VC97% dijo que “meditar no le sirve de nada al que come carne”. Frase que mide MAD, es decir, 100% de verdadera respecto a la ley natural de Dios, en la TVF. Igual ocurre con esta otra frase, del Avatar VC97%: “Si te interesa tu alma (VC120%), no comas carne. Si te interesa tu cuerpo (VC04%), come carne”. Y midiendo en la TVC, el meditante carnívoro, más baja que sube su VC de corto plazo. Participar en el negocio alimenticio de matar animales, va contra estos siete aspectos divinos. De modo que la involución es rápida, fácilmente medible al consultar en una TVC, por cómo cambia la VC de corto plazo de uno que tenía, digamos, VC30%, se come un filete Mignón, y después de media hora ya vibra bajo VC10%. Qué decir de los que faenan en mataderos de carne. Esos, en poco tiempo, pierden la VC que traían al nacer, y retroceden el tiempo de miles de vidas. Aun sin saber lo que les está ocurriendo, ni por qué. Al

menos, es lo que midió este autor, de preferencia en el T5-SFO. Tendrá que ser confirmado por buenos madistas.

En procesos vitales, no deberíamos permitir excesos ni defectos graves, ni menos crónicos. Deberíamos alimentarnos de un modo que no nos baje la VC, pero a ese resultado fácil de pronunciar, confluye mucho de nuestra cultura. Y mientras nuestro programa cultural personal no esté en armonía con la verdad sobre la ley natural, no podremos cumplir nuestro deber evolutivo de alimentarnos bien, y continuaremos, inertemente, consumiendo la proporción de basura establecida en nuestro programa de tradiciones y antojos, buscando alimentarnos por placer, antes que de un modo evolutivo. Y es sabido que a la comida tratada industrialmente, le agregan aditivos saborizantes, que a las bebidas basura dulce, le agregan exaltadores del sabor, para producir adicción, a algo que mide 100% de “no afín como alimento para el ser humano”, en la TAVA.

Armonizar aporta un principio básico natural para el balance de opuestos, un acercamiento al aspecto “Ananda” de Dios. La forma psíquica que soporta la función de armonizar opuestos corresponde al velo de Ananda en lo relativo personal, que se proyecta en cada una de las tres psiquis relativas, de distinta manera. El ejercicio armonizante de funciones, sea del velo que sea, desarrolla o purifica a las formas de cada una de las tres psiquis que sustentan dichas funciones. Lo que se armoniza son pares de opuestos, su exceso o defecto de polarización. Sin analizar qué alimentos son mejores o peores, no se transmuta el cuerpo o la mente hacia mejor.

Ateus: ¿Es Dios malo porque un ser vivo mata a otro y le come el cuerpo? ¿Debemos culparnos por tener un cuerpo depredador, forzado por diseño inicial, de matar para comer? ¿No revela eso una mentalidad tortuosa y salvaje en el proyecto según el cual fuimos fabricados? Depredarse cuerpos ajenos matados con ese fin, vegetales o animales, es el opuesto a la caridad que predicen pero no practican varios clérigos que han hecho noticia en los diarios. La Biblia dice: “No matarás”, pero los católicos, Cristo, y los cristianos o evangélicos, matan animales igual, y/o les comen sus cuerpos. Los budistas hablan de no matar seres vivos, pero, matan y matamos los vegetales que comemos. ¿La “solución” sería no comer? ¿Cómo pretendes lograr una visión armónica de un Dios que hubiese diseñado una creación-comedero? Y si Dios basa su ley natural en que nos matemos y comamos unos seres a otros, ¿dónde queda el papel armonizante de Dios y del hombre en todo esto, según la SFO? ¿Es Dios malo con las criaturas que creó para ser devoradas?

Sefo: Preguntas muchas cosas, pero básicamente, se responden con los siguientes puntos:

- (1) Dios está más allá de opuestos, como “bueno o malo”, y bastante más allá de nuestro nivel de entendimiento de seres evolucionantes del plano Burdo.
- (2) En el concepto de Shankaracharya, “somos nuestra alma, tenemos tres cuerpos”, aplicado a todos los seres evolucionantes, la esencia de cada ser evolucionante, el alma, nunca nace ni muere.
- (3) Solo mueren los cuerpos biológicos de los seres evolucionantes, de modo que el drama es superficial, y no profundo. Todos los cuerpos de seres evolucionantes de las tres dimensiones, se mide que tienen principio y término. Es sabio que haya una ley natural donde en cierto modo los mismos seres mantengan un balance estabilizante entre nacimientos y muertes, especialmente en etapas de poca evolución, y de acuerdo a instintos o programas culturales adecuados, manejados desde el plano Astral. Sin depredadores, los herbívoros se depredarían a todo el reino vegetal que los sustenta. Y se vendría abajo la pirámide evolutiva que conocemos.
- (4) Es cierto que los seres evolucionantes aterrizados en este planeta necesitamos depredarle el cuerpo a otros, especialmente vegetales, para poder sobrevivir, pero no siempre es así. Desde aproximadamente VC80% para arriba, y con una buena tradición, se pueden aplicar técnicas para obtener la energía necesaria solo desde los planos internos. Hasta Patanjali tiene una técnica para eso. “Realizando samyama en el tubo de tortuga, se produce la cesación del hambre”.
- (5) No debíamos culparnos de haber nacido con cuerpo depredador, Dios nos dio el cuerpo y el alma que tenemos, y si lo hizo, de alguna manera es correcto, aunque no podamos o no queramos comprender la razón.
- (6) La pirámide alimentaria de la biósfera es un ciclo complejo indispensable para la vida biológica tal como la conocemos. En ese contexto, las formas de vida complejas dependen de las formas de

vidas simples. Los humanos no comemos piedras, y cada especie, para estabilizar existencia, necesita que el medio natural les aporte alimentos vibratoriamente afines, y capaces de nutrirlos, o las especies vivas habrían desaparecido en poco tiempo. Pensar que las plantas y animales que come el ser humano solo son sus cuerpos imposibilita entender el problema de modo sachi, pero el sistema alimentario de la biosfera, no es apenas la forma burda al alcance de los sentidos ordinarios. Hay todo un complejo circulante de jivas animadores eternos por dentro de esos cuerpos, a vibras elevadas. La esencia de cada animal o planta matados con fines alimenticios humanos no resulta dañada, y **en el proceso de interacción kármica asociado al “comer / ser comido”, según el MADÍ Indio, el comido recibe un rédito evolutivo asociado a haber dado un servicio a otro ser.** Ese rédito evolutivo es mejor para una lechuga cuando sirve de alimento que cuando se pudre.

- (7) El “dar” y “pedir” de la ley natural está concebido para armonizar las necesidades energéticas de los seres que se deben alimentar, con las necesidades evolutivas de los seres que son comidos, y con el funcionamiento global del sistema ecológico. Ningún ser vivo con cuerpo biológico dura sin interactuar con el par “dar / recibir”. Kármicamente, cada ser vivo recibe y da algo, tanto en papeles de “comedor” como de “comido”.
- (8) La cantidad también importa: Según textos del MADÍ Indio, algo del karma del comido se endosa a su depredador. Para minimizar el karma que se les debe a los seres comidos es que los yogis comen poco alimento biológico, y no de cualquier especie. El occidental típico come demasiado, y se carga innecesariamente con karma por ello, especialmente en países donde predomina la obesidad. Parecen haber desarreglos genéticos que vuelven a las células voraces, -como las células de los animales de criadero, programadas para ello en los laboratorios de las transnacionales de alimentos transgénicos-, y que provocan “no poder dejar de comer en exceso”. Si tal fuese el caso, la solución consistiría en eliminar la ingesta de animales de criadero, para dejar de programar genéticamente a las propias células a una gula descontrolada.
- (9) Ninguna persona ordinaria puede respetar 100% la orden “no matarás”, porque casi todos debemos ser cómplices directos o indirectos de matar para comer, para no matarnos a nosotros mismos por hambre. Pero sí debiéramos evitar matanzas inútiles asociadas al comer demasiado, ahorrar ese dinero y darlo a una institución de caridad, por ejemplo.
- (10) **La ley natural está hecha de tal manera que es digno y necesario para el reciclamiento de la biósfera, que los seres vivos demos nuestro cuerpo al final de nuestras etapas existenciales relativas.** Es parte de la corriente de amor universal. No habría herbívoros sin hierbas; tampoco habría carnívoros sin herbívoros, ni herbívoros sin carnívoros. Los carnívoros están para evitar que la población de herbívoros pierda armonía por exceso, para dinamizarlos, para que el tamo guna no predomine demasiado; una carrera para escapar del depredador mantiene en forma al herbívoro que sobrevive. Sin carnívoros, aumenta la población de herbívoros, se comen toda la hierba, y mueren de a miles, o todos, en un sistema que no sería sustentable. Estas amenazas extremas del mundo selvático no existen en los animales de criaderos, que son más tamásicos, dado que se mueven poco. La carne de cerdo de criadero es más grasienta que la de un jabalí que crece suelto en los bosques.
- (11) Si depredamos en exceso (en SFO, depredar es sinónimo de comer, visto que solamente nos alimentan cuerpos biológicos matados para comerlos), acabaremos antes con la biósfera del planeta y con nosotros mismos. Si depredamos en defecto, nos morimos de hambre. Nos guste o no. En este sentido, depredar lo mínimo necesario significa también absorber el mínimo karma de los cuerpos depredados. “Depredar lo más armónicamente posible” es algo que debe ser aprendido con disciplina, para quitarle abismo a nuestro futuro, y pasa por comer poco, y por aumentar la VC.
- (12) **La sabiduría varía en función de la VC:** Para entender este aparente odio natural para con los seres cuyos cuerpos son comidos, sirve recordar una frase de Confucio: “Solo el sabio sabe odiar adecuadamente”. Aunque la frase no mide 100% en la TVF, da una idea. **Nuestra misión general de amor consiste en superar, tanto como sea posible, la paradoja entre el polo “animal depredador” y el polo “alma”, tal que el polo “alma” domine al polo “animal”.** Es un error estratégico grave confundir polo vital con polo antivital, día con noche, amor con odio, alma con

cuerpo, alimento con basura. Comer basura impurificante con glotonería es una manifestación de odio involutivo hacia sí mismo, pero morir de desnutrido por ser un fundamentalista y desinformado, también es odio aniquilador contra el cuerpo personal. Si tenemos cuerpo biológico, es por ley natural de Dios, y esa ley es plena. Luego es un error desatenderlo en lo mínimo que necesita. Ambos extremos, comer en exceso o defecto, se tocan en la muerte. Pero el amor presente en la ley natural no está para que propiciemos sufrimientos ni suicidios. El amor es la principal ley natural del universo, y es básico aprender a aplicarlo para administrar nuestras vidas.

- (13) Que en estados bajos de la evolución haya cuerpos de unos seres sirviendo de alimento a cuerpos de otros seres, como condición necesaria para que los depredadores no mueran de hambre, evidencia la superioridad del espíritu sobre la materia, y también como opera la corriente universal del amor, del dar y el recibir. Lo que aparece y desaparece, lo que nace y muere, como los cuerpos biológicos, son algo que en tradiciones indias se llama “efímero, ilusorio en el tiempo”, donde lo real, no comienza ni termina.

Preguntócrates: ¿Qué aporta el par “investigar / ejecutar acciones” al tema alimenticio?

Sefo: Actuar sin pensar es peligroso, pero pensar sin actuar conduce al fracaso. Analicemos los dos polos, del exceso y del defecto del par “investigar / ejecutar la acción”, con la siguiente nátula, que es como una fábula, pero sobre las leyes de la naturaleza:

Nátula de dos extremistas de la investigación y la ejecución de obras

“Jefus le ordena a Ejecutivstremus que vaya a buscar un objeto que está al otro lado de un precipicio. Ejecutivstremus obedece inmediatamente, parte corriendo en el acto a cumplir la orden, sin analizar que hay un precipicio, al cual cae y se mata. Gran congoja. Jefus, seriamente cuestionado por su responsabilidad en lo acontecido, responde que el trabajo tenía que hacerse, y él no adivinó que el tipo era anormal, que actuaba sin pensar, que para qué servían los estudios de perfil de la empresa.

Después del entierro, Jefus se apersona en el mismo lugar donde murió Ejecutivstremus, y le ordena a Investigadobsesivo que tome las precauciones del caso, pero que traiga el objeto. Investigadobsesivo se sienta todo lo cómodamente que puede. Pasan varios días, y continúa sentado, pensando. Daría para escribir toda una novela con las peripecias mentales y divagaciones de Investigadobsesivo. No bien recibió la orden, entró en una frenética actividad mental que no concluyó en semanas, a pesar de que lo echaron del trabajo por no moverse en cumplir la orden. Después comentó que ni siquiera alcanzó a analizar una fracción de todos los problemas involucrados, y que no entendía por qué lo habían echado.

Naturaleza: *La Armonía entre investigar y ejecutar una acción se pierde por exceso, pero también por defecto. La vieja y nueva ley Ananda.*

Ejecutivstremus y la elección de alimentos

En el caso de la alimentación, el profesor japonés, (líder en ese tiempo del “Instituto Principio Único”, más conocido como Macrobiótica), Tomio Kikuchi decía en 1980 que la gente no analizaba lo que comía, que no le importaba quién había preparado o escogido los alimentos, su procedencia, qué tan tóxico podía ser, que tragaba sin masticar suficiente cualquier comida chatarra de preparación rápida. **Kikuchi afirmaba que en las ciudades no se estaba vendiendo alimento sino basura, en tiempos en que casi nadie se cuestionaba el tema, al menos en Sudamérica.**

Tragar como pavo sin escoger ni analizar lo que se come, es una actitud extremista, digna de un Ejecutivstremus cualquiera. Pero los programas culturales, las ofertas televisivas programantes, las modas alimentarias, suelen llevar a eso.

Contrariar la ley Ananda en cualquier par que tenga sus dos polos en ésta dimensión, tarde o temprano acarrea consecuencias de caer al precipicio de la enfermedad y el sufrimiento.

Ejecutar la acción de comer sin haber investigado selectivamente, ni haber participado en el proceso previo del alimento, y pagar para despachar rápido algo de lo cual no se tiene información, es comportarse como Ejecutivstremus, un tipo extremadamente ejecutivo en el plano alimenticio. Traga lo que le pongan por delante.

Los que casi nunca comen por temor a intoxicarse o engordar, se comportan como el tipo del otro polo, el extremadamente investigador.

En alimentación se necesita investigar algo, cada vez, sin morir de hambre en el intento. Al alimentarse importa una filosofía de vida y de concepción del mundo.

Por ejemplo, la pretensión de reducir el tema de la alimentación a cero aparte de una tabla X, extirpando los principios, la investigación personal, el proceso de vida orientado a armonizar la alimentación psíquica y biológica, es un acto extremadamente ejecutivo, que no tiene buen augurio en el largo plazo, porque hasta la ciencia va cambiando sus recomendaciones. No existen tablas absolutas ni eternas. Si te dicen: “come trigo integral”, puedes ser intolerante a ese alimento, pero eso debes descubrirlo tú, si eres adulto. La responsabilidad principal de investigar qué alimentos le caen mal al pequeño niño recae en los padres. **Pero para un adulto típico, la responsabilidad de escoger alimento, es, o debería ser, obviamente suya.**

Dudón: ¿En qué radica lo práctico de investigar, entre tanto sistema distinto, con tanta especialización profunda del tema alimenticio, no enreda eso más al no experto, dónde debe parar uno? No me puedo llevar investigando toda la vida. Tengo que hacer algo aquí y ahora, en cada momento del presente que tenga hambre y necesite comer.

Sefo: Ten cuidado con el estilo de Ejecutivstremus. Tienes razón; a no ser que seas un investigador del área alimentaria, no se justifica que gastes en investigar decenas de años. Se trata de investigar lo suficiente de cada tema vital, hasta aprender lo que sirve para vivir más armónicamente. Pueden resultarte útiles, como idea general, algunos resúmenes de ideas y tablas prácticas. Se necesita mantener un mínimo estado de “alerta de basura”. **No obstante, cualquier persona adulta sana, por más que no sea especialista, debería tener sus criterios de verdad, a la hora de escoger y preparar alimentos. Eso no es imposible.**

Sin ley Ananda, hay tanta desarmonía en actuar a tontas y a locas como en llevarse investigando siempre, sin balancear el tiempo de investigación con el tiempo de poner en práctica lo que se investigó, y eso vale también para investigar o ejecutar temas vitales de otros pares que esperan su balance cotidiano. La etapa de investigación hay que realizarla bien, para no tener que repetirla en extenso a cada rato. Releer cada cierto tiempo temas que uno acepta, pero que van contra la inercia, es útil para cambiar los hábitos inertes y degradantes de la condición humana.

Dado que hay poco tiempo, sin un resumen de la investigación, el plan de cambio sachi se iría al tacho. Con las posibles listas y principios personales, se abren posibilidades como las siguientes:

- Consultar a algún grupo de especialistas confiable, realizarse un exámen de salud, y que ellos entreguen una lista de alimentos permitidos para consumo frecuente, para consumo ocasional, y de alimentos prohibidos.
- Cada vez que notamos que algún alimento o combinación de ellos nos cae mal, anotarlos, para investigar la situación en el futuro. Pero también pudo dañarnos algún aditivo del alimento.
- Dicha lista personalizada contendrá el “proyecto personal de alimentación”, y puede ser confeccionada destacando con distintos colores los alimentos escogidos de las listas que se dan más adelante, u otras, para escoger lo mejor, si se puede, según distintos sistemas. Un paso más puede ser listar los alimentos no perecibles aparte de los perecibles, y programar las compras según eso, de manera de no crear la condición dominante de estar siempre improvisando sin tiempo, con resultado caótico. Puedes prepararte una carpeta con sobres transparentes con las tablas resumen.
- Todo buscador de Dios “entrenado” debiera saber qué hacer, qué principios usar para alimentar adecuadamente no solo el cuerpo físico, sino también “los aspectos sutiles”, para lograr meditaciones aceptables, en lo que del alimento dependa. El Avatar VC97% desecha el camino de sentarse horas y horas a meditar, mientras continúa comiendo basura tamásica en exceso.
- Si la alimentación no se programa, revisa y dirige bien, el riesgo de caer en desnutrición aumenta. Las tablas y criterios facilitan escoger. También unos pocos principios resumen.

Preguntócrates: ¿Cómo definir una filosofía cósmica personal de alimentación, y qué debiera aclarar ésta, entre tantas filosofías o recomendaciones contradictorias que hay o ha habido?

Sefo: En el plan personalizado de alimentación, el actor responsable insustituible es uno mismo. Si buscas una forma de alimentarte evolutiva, es buena la ayurvédica. En este libro hay un menú de resúmenes e ideas para que elijas, **y un método para medir la afinidad vibratoria de los alimentos y las combinaciones de ellos con el ser humano**, pero no hay recetas rígidas universales, esas son tu tarea, parte de tu misión de amor o desamor propio. **Si quieres personalizar tus consultas en la TAVA, puedes preguntar: “Señor Dios, ¿qué afinidad vibratoria alimenticia tiene para mí el alimento (o la combinación) X? (X, cualquier alimento, o combinación de ellos, en consulta vía ICR). Y conviene que “actualicemos” día a día la calidad de nuestra interacción con Dios, por medio de algunas repeticiones de nombres de Dios, cada vez que tengamos tiempo, como en los viajes. En el T3-SFO, dedicado a las alimentaciones psíquicas por medio de meditaciones, se puede obtener más información.**

Para no perderse en el exceso de información alimentaria existente, se puede apostar primero a principios, a leyes naturales profundas, porque el estilo de alimentación está conectado con toda la forma de vida. Del confuso bosque de información alimentaria que existe en el comercio, destaca la inexistencia de principios profundos que sirvan de brújula. Cierta incultura comercial prioriza lo que mejora el negocio alimentario sin exceso de “ojos”, juicios y demandas, sin poner en primer lugar al ser humano. Tener tu semi-filosofía cósmica de alimentación ordena y aclara tu conducta.

El alimento que escoja no debe ser dañino para ninguno de tus tres cuerpos-psíquicos, y a eso ayuda un buen análisis de principios, y la TAVA, cuando se mide bien, para lo cual hay que ponerse las pilas y elevar la VC, al menos realizar nuestro mejor esfuerzo, y pedirle a Dios que nos aporte el plus que siempre es necesario, a la hora de medir, si pretendemos medir con mayor precisión.

Por causalidad y no casualidad, debieran seguir resultados armonizantes a causas alimenticias armonizantes.

Dudón: ¿Cómo saber sobre leyes naturales universales que optimicen comer unos alimentos y no otros, aparte del gusto personal? ¿Existe algo “escrito” en los genes? ¿Será que en la ley natural de Dios nada hay respecto al alimento, ligado al proceso de vivir?

Sefo: **Hay leyes naturales de Dios para todo proceso vital, o el universo no funcionaría y Dios sería imperfecto, lo cual no es lo que mido; solo que necesitamos descubrir las leyes naturales que faltan antes de poder aplicarlas, y el Internet Cósmico podrá acelerar ese proceso. Por ahora necesitamos apostar, con nuestra mejor aproximación, con la posibilidad de preguntarle a Dios, tratando de no estar demasiado bajovibrantes. Pero hay basuras que bajan groseramente la vibra cósmica, por su contenido de violencia, de alteraciones bioquímicas, de contaminantes, y otras causas de bajas vibras.**

Para el buscador de Dios, los objetivos de comer y vivir debieran apuntar a lo mismo, avanzar hacia Dios, que es un proceso transdimensional **de elevar la vibra cósmica.**

Obviamente que comemos para mantener vivo el cuerpo, pero es mejor separar los sentidos opuestos: “comer para vivir”, o “comer para antivivir”. El tipo de comida que escojas varía según para qué estás viviendo. Si tienes actividad intelectual fina en tu trabajo, no te sirve comer lo que embrutece y entrega fuerza física.

A la pregunta: ¿Para qué estamos viviendo?, se puede responder esto, en contexto SFO: **“Estamos Viviendo para acercarnos a Dios, para aumentar el reflejo de Su Sachidananda en la parte más oscura de nosotros, que son los velos materiales. ESTAMOS VIVIENDO PARA ARMONIZAR LA EXISTENCIA DEL MODO MÁS SABIO POSIBLE A NUESTRO ALCANCE. Y en sentido estratégico, todo eso se consigue aumentando la vibra cósmica. La frase de Cristo: “Buscad primero el reino de los cielos, y lo demás se os dará por añadidura”, bien entendida, mide MADI. Y el reino de los cielos, o los reinos de los cielos, se encuentran en algún lugar del abanico de ondas electromagnéticas, solo que ese lugar tiene más alta vibra cósmica que la dimensión Burda donde habitan nuestros cuerpos. Hay un cielo astral, un cielo causal, y un cielo divino. El cielo de cada dimensión relativa, se disfruta cuando se alcanzan las más altas VCs en cada una de esas dimensiones, después de abandonar el cuerpo**

biológico. En este contexto, subir la VC es evolutivamente bueno. Bajar la VC, es evolutivamente malo, desde el punto de vista espiritual, o multidimensional interno al cuerpo – psiquis burdo.

El poder personal de reflejar de Dios aumenta en el sentido de la Vida, disminuye en el sentido de la antvida; el proceso de avanzar por el tiempo ondula entre polos de vida y antvida, según los aciertos y errores en el uso del tiempo, para comer o lo que sea.

Podemos antvivir desarmonizando la existencia del modo más torpe posible, y una manera rápida de perder armonía es comiendo basura sistemáticamente. El par de opuestos “vida / antvida” es como una brújula, y es uno de los más importantes pares a armonizar en nuestro sistema alimentario. Este par establece una referencia de conducta armonizante o desarmonizante, útil para definir sentido y dirección de avance en las disyuntivas alimenticias, y en general para todos los pares vitales que nos toque balancear durante el desarrollo de nuestro tiempo.

Un ego que no busca balance de opuestos, no se armoniza, no se purifica. Armonizar los detalles cotidianos sirve para remover temas del primer velo de Ananda y del segundo el velo existencial del ego – intelecto; ambos velos se dinamizan y purifican al razonar priorizando funciones vitales armónicas. Por ejemplo, al escoger alimento, armoniza preguntar: *Éste alimento, ¿es vital, o antivital?, ¿aumenta o disminuye mi vibración espiritual? Y la pregunta debiera ir al intelecto, pero también a Dios, vía Internet Cósmico, vía TAVA, o al menos, preguntando por “sí o no”, y luego usando una tabla de porcentajes simple, para consultar en qué porcentaje ese alimento es armonizante, o desarmonizante; se puede consultar una cosa a la vez.*

Al devoto de Dios Amor, no fundamentalista ni materialista, de cualquier vía evo, le interesa minimizar la inercia de su cuerpo-psiquis burdo, elevar el máximo de anclas, para liberar las potencias de su alma, le interesa estar menos atado al polo animal de “comeos los unos seres vivos a los otros”, y moverse hacia el polo espiritual de “amaos los unos a los otros”, que es para donde va la evolución espiritual. Progresivamente debe notarse más en todo buscador activo de Dios, que manda el polo “alma” y no el polo “cuerpo animal”. **Según mediciones, en alto promedio, “el hombre 2012 es un alma atrapada por los impulsos de su cuerpo depredador animal del plano Burdo”.**

Cualquier descuido y “se nos sale el depredador”, más de lo que debe.

Preguntócrates: *¿Y el que desee hacer lo contrario a vivir, porque se le antoja? ¿Cómo motivar un cambio, si es un ser querido?*

Sefo: *No se puede motivar al que no desea escuchar. Defenderá sus apegos cada vez que lo intentes, y probablemente utilizará una violencia verbal en aumento, para que no le “molestes”. Si puedes, mide la VC que trae desde vidas anteriores una persona X, antes de dedicar mucho tiempo a tratar de mencionarle caminos evolutivos.*

A los hijos tamásicos, si es el caso, hay que prepararles la comida evo y dárselas, según tu sistema, si aguantan. Los más bajovibrantes, cuando adultos, ya no cambian, hablarles es como tirar trigo a pedregales. Ya se los tragó el pantano del temas, y podemos preguntar, en una tabla de porcentajes simple, en qué porcentaje nos está ocurriendo con nuestros hábitos tamásicos, en lo personal. “El peor error es el que nunca se sospecha”, según proverbio chino.

La tendencia de echarle la culpa a otro de los males que nos aquejan, (en lugar de asumirlos y modificarlos, en la medida que sea posible), suele venir de ese invento de un Satanás, supuestamente culpable de todo lo malo que le ocurre al hombre, y con suficiente poder para hacer pecar a cualquiera. ¡Y cómo no iría a tener poder, si también inventaron que Dios se equivocó, que su mejor obra, Luzbel, le salió falluca, pero que tiene grandes poderes! Solo que vía ICR, a este autor le queda claro que el mamarracho cornudo escupidor de fuego no existe afuera de la imaginación febril de los manipuladores de ovejas, siempre interesados en su lana. Podrá ser fuerte, pero alguien tiene que decir que están ofendiendo a Dios con eso.

Por amor a esos mismos trasquiladores, para que dejen de involucrar ofendiendo a Dios, y desviando del camino de las altas vibraciones, a quienes confían en sus prédicas, se les debe advertir que es peligroso ofender a Dios como lo hacen. Desviar del camino de las altas vibraciones a personas, volviéndolas fundamentalistas, echándoles cemento en las cáscaras de sus huevos para que las aves no nazcan, es una actitud muy corriente en ciertas sectas y religiones actuales, pero que mide 100% de anti-religiosa.

A cada ave le llega el momento de romper la cáscara de su huevo, y de nacer al cielo de las altas vibraciones; aún cuando al comienzo, solo pueda mirarlo, desde el nido, mientras empluma. A los indolentes puedes sugerirles lecturas, y analizar si leen o no.

Cualquiera que consiga romper inercia en sentido de aumentar su VC, probablemente es porque hizo merecimientos y venía con una VC suficiente en vidas anteriores, solo que la había bloqueado antiviviendo. Por eso es importante medir la vibra condicional del momento, y aparte la vibra que se traía desde vidas pasadas. No es tan fiable preguntar por la VC que se tenía al morir en la vida anterior. No siempre se muere en buenas condiciones, a los ancianos no necesariamente les respetan sus preferencias vegetarianas, cuando las tienen.

Puedes tomar una tabla de porcentajes común y corriente, y preguntarle a Dios cuál es tu porcentaje de evolución en el Burdo, en el Astral y en el Causal. Debieran ser decrecientes, en el orden que se plantearon. O de los seres queridos a los cuales pretendes ayudar.

Decidir cómo alimentarse, cómo vivir o antivivir, es personal. Se puede escoger basura alimenticia, mientras el dolor y las consecuencias kármicas lo permitan. En medio de atroces dolores intestinales, por amor propio se refuerza la idea de cuidar lo que se comerá a futuro. La ley natural no está hecha para que busquemos la degradación de la especie, de nosotros mismos. Podemos durar un tiempo desarmonizando la existencia del modo más tonto posible a nuestro alcance, todo el tiempo que consigamos durar antes de que la avalancha kármica nos mate. Pero nadie sano quiere sufrir. Los que son controlados por sus impulsos van quebrada abajo por una montaña llena de espinos, rocas y quebradas. Los viciosos buscan eternizar a gran costo un placer menor, *la gula, la compulsión por priorizar lo sabroso por sobre lo necesario*, y se provocan un sufrimiento autodestructivo mayor.

Preguntócrates: ¿Y cómo darse fuerzas para avanzar, a pesar de los frenos kármicos, a pesar de las mañas y malas costumbres, ya programadas en nuestra cultura de hábitos?

Sefo: El programa cultural de hábitos humanos en parte es autoprogramable. Podemos reformatear parte de nuestro disco duro, pero no todo.

El proceso evolutivo debe iniciarse con un planteo global, pensando abarcar el sistema personal de pensamiento y de vida. Peri no puedes atacar todos los frentes simultáneamente; debes comenzar por temas específicos. Leer este libro es un paso que te puede dar ideas para nuevos pasos. *Es decisión tuya escoger qué frentes abres o cierras, en la batalla entre tu bien y tu mal. La llave para subir o bajar la vibra cósmica de tu persona, siempre ha estado en tus manos, no en las de ese esperpento imaginario, Satanás. Porque tú eres tu alma, divina y eterna, no debieras aceptar que te traten como una res, con pastores, perros, y alambradas. Tú eres tu alma, y tu papel consiste en recuperar la vibración divina de tu alma, eliminando las impurezas de tus tres cuerpos-psiuis. Al menos eso es lo que principalmente le interesa a la gente interesada por buscar a Dios.*

El MC (Maestro con gran desarrollo en el plano Causal) Krishna le dice a Arjuna en el Bhagavad Gita: **“Levántate y lucha la batalla entre el bien y el mal, en el campo de batalla de tu conciencia”**. Como ninguna persona extremadamente ignorante muestra interés por estos temas, ya el interesarse indica que existe esperanza de avance. *Y al intentarlo, aun con algunos costalazos, pueden lograrse mayores logros de los esperados, en cuanto a recuperar una VC que no se sospecha, ganada en vidas anteriores. De todas maneras, tenemos la evolución que tenemos, el deseo no cambia eso, ni tampoco los errores de medición.*

Al 2007 en USA, los que tienen apego de comer carne, fumar y otros similares, dicen estar confundidos, porque “todo produce cáncer”. Son justificaciones para salvar sus apegos. En ese “todo” incluyen sus “indispensables” apegos. En cambio, los vegetarianos sí saben qué hacer, especialmente si le agregan a su sistema una visión evolutiva madista. Ya se sabe a quienes va a coger la guadaña de la selección natural y a quienes no, de no mediar algún importante cambio. Llenar el propio cuerpo de toxinas degrada antes al cuerpo y a la mente. Llenar la psiuis de bajovibrancias, produce el mismo efecto. Practicar lo involutivo lógicamente genera involución. Se entrena la conciencia moral, obedeciéndola.

Payaso: No basta comerse una vez un grano de arroz integral para salvar al universo.

Apegón: Si todo lo que me gusta produce cáncer, pues moriré de cáncer, pero comiendo lo que me gusta.

Sefo: Cada uno escoge.

Preguntócrates: Parece que mucho en el problema del avance tiene que ver con administrar los pensamientos, los deseos y la psiquis. ¿Hay algún maestro que se refiera al tema, de manera evolutiva?

Sefo: Lee libros de Avatar VC97%, pero asegúrate que sean de buena fuente, bien traducidos. Analiza qué te parece ésto, lo dijo Avatar VC97% en uno de sus discursos:

“Siembra una semilla de pensamiento, cosecha un fruto de acción. Siembra una semilla de acción, cosecha un fruto de hábito. Siembra un fruto de hábito, cosecha un fruto de carácter. Siembra una semilla de carácter, cosecha un fruto de buena fortuna”.

“La buena fortuna está determinada por tus propios pensamientos. Por eso es necesario entender la naturaleza del pensamiento en relación con la mente, el intelecto, y las palabras intuitivas que usamos, a veces sin entenderlas”.

“Los pensamientos tienen poder. Seamos cuidadosos con los pensamientos y utilicemos todo el poder disponible en nosotros para el servicio de la humanidad que sufre. Entrenemos el regalo de la mente para usar su asombroso poder de manera correcta, cuidando nuestros pensamientos. ¿Qué son los pensamientos? Un pensamiento es como un punto de energía. Por la misma definición de energía, energía es la capacidad de hacer un trabajo. De modo que el control sobre los pensamientos ayuda a conservar energía y a utilizarla fructíferamente”.

“Se dice que una ristra de pensamientos constituye un deseo y que una combinación de deseos constituye una mente. En otras palabras, la mente es como un paño, los deseos son como el hilo, los pensamientos como el algodón. Si la calidad del algodón es buena, la calidad del paño también es buena. Así como el paño desaparecerá si los hilos son removidos, así también, si los pensamientos son controlados, la mente se hará clara y calma y la energía será conservada”.

Preguntócrates: ¿Cómo se relaciona la buena fortuna con el buen carácter?

Sefo: **Los medios se reúnen alrededor de la armonía. La Fuente Suprema de recursos es Dios. Teniendo un buen carácter, espontáneamente tu instrumento musical psíquico vibra con melodías de satva, o divinas, que atraen bendiciones. Teniendo un mal carácter, tu programa cultural está seriamente contaminado, y espontáneamente haces lo que te acerca a VC04%, la frecuencia de la autodestrucción, en la cual no duras más de seis meses continuos sin que algo te mate, según mediciones, a confirmar.**

Degradar hasta VC04% es degradar hasta la frecuencia de autodestrucción. La ley natural es amorosa, y establece que los insistentes en estabilizar VC04%, sean aniquilados por su insano propósito de manejar vibras cósmicas más bajas que la más humilde de las plantas, siendo que nacieron trayendo desde vidas anteriores al menos VC18%, correspondiente a los humanos bestias, a los que comienzan a evolucionar en la raza humana, a la línea de transmigración del Burdo. Portarse peor que las bestias, lógicamente que debería tener castigo, o la ley natural sería injusta. Pero no es amoroso, ni atinado, ni universalista asumir que Dios creó una ley natural injusta. A ciertos fundamentalistas no les cuesta aceptar un concepto cruel de Dios, basta que algún humano lo haya puesto en su escritura, y que con poder político haya dicho, validándolo para todo un pueblo, o imperio (como para el Imperio Romano): “es palabra de Dios”.

Dios apoya las conductas sachi, (sachi, abreviado de satchitanandistas, conductas que fomentan la VC120% del alma, llegando a nuestro cuerpo-psiquis burdo), porque las conductas satchitanandistas están de acuerdo con Su plan de evolución de AMOR EN ACCIÓN.

El buen carácter ocurre en una mente sachi. Causas de pensamientos, palabras y acciones sachi generan reacciones sachi. La buena fortuna está compuesta por las reacciones sachidanandistas que recibes por acciones pasadas sachidanandistas. Por el contrario, tienes que la inteligencia sin armonía se autodestruye. Si ofendes y maltratas a todo ser vivo que se te pone por delante, nadie conocido te va a recomendar para un cargo, nadie va a querer contar con tus servicios laborales, hasta tu pareja puede irse. Tendrás mala fortuna si tienes un mal carácter.

CAPÍTULO 2

ALIMENTACIÓN PURIFICANTE O IMPURIFICANTE – DEFINICIONES VARIAS

2.- ALIMENTACIÓN PURIFICANTE O IMPURIFICANTE

2.1.- ¿QUÉ ES ALIMENTO INORGÁNICO, PSÍQUICO Y BIOLÓGICO, FILOSÓFICAMENTE HABLANDO?

Preguntócrates: ¿Qué es ALIMENTO INORGÁNICO, en concepto SFO?

Sefo: En concepto SFO, son alimentos inorgánicos: la energía radiante y la materia carente de organización biológica que entran al cuerpo para formar parte material útil de él, quedando disponibles para el uso del organismo, como el agua, la radiación solar necesaria, el magnetismo terrestre, el aire, las sales inorgánicas de calcio y otros. Lo que fluye sin penetrar por las mucosas o por la piel, y es desechado pronto, no funciona como alimento inorgánico. Lo que solo genera intoxicaciones o acúmulos tóxicos y degradantes, teniendo química inorgánica, es basura inorgánica. En general, lo que entra al cuerpo en calidad de alimento aporta recursos para la conservación del estado ordenado del cuerpo, o para aportar en el restablecimiento de desequilibrios, según las normas de organización del mismo. Más breve, el alimento aporta recurso para renovar la existencia material del cuerpo en cuestión.

Preguntócrates: ¿Cómo encaja lo transdimensional, en este esquema de alimentos, para mantener la salud?

Sefo: Tomando como referencia a los tres cuerpos-psiuis de cada ser humano, los rangos vibratorios de cada cuerpo y psiuis, son diferentes, y en consecuencia, también deben serlo sus alimentos. Para estar saludables, necesitamos tener adecuadamente alimentados a los tres cuerpos y a las tres psiuis. Pero también adecuadamente no interferidos. Cosa que ocurre con las radiaciones que dañan a cada uno de estos cuerpos o de sus psiuis. Para determinar lo cual, serán muy importantes las investigaciones de madistas futuros, de alta vibra cósmica. Desde VC68% para arriba. Salvo excepciones, a los que Dios quiera ayudar, dándoles un apoyo especial, como el que les da a los seres evolucionantes que asumen misiones específicas. Como Cristo, que necesitaba realizar milagros, en una época cuando el egocentrismo mundial (o atrapamiento en la ignorancia del ego) llegaba casi al 100%.

Preguntócrates: Desarrolla más el tema de las alimentaciones y contaminaciones inorgánicas.

Sefo: Algunos ejemplos de alimentación física líquida o sólida pueden ser: el agua que entra por los poros al bañarse; las sales que entran en los baños termales o marinos, o al beber agua.

Aunque el agua no contenga proteínas ni nutrientes orgánicos, por cumplir función vital y por constituir un gran porcentaje del peso del cuerpo, en concepto SFO el agua alimenta, solo que inorgánicamente.

Sabemos que hay radiaciones necesarias, y otras que dañan o matan, pudiendo ser las mismas, en exceso, o incluso en defecto. Alguien que jamás recibió la luz del sol, es menos sano que un indígena que sí lo recibe, pero tiene árboles para protegerse de los excesos.

Por un lado, alguna radiación puede alimentar, por el otro, puede enfermar.

Por el lado de la basura, el medio ambiente humano está cada vez más contaminado con: smog electromagnético de las más diversas frecuencias, señales de radio, TV, Wi Fi, celulares, teléfonos portátiles domiciliarios, GPS, horno microondas, cañoneo de rayos desde las pantallas de TV o PC (que no son del tipo cristal líquido); antenas para PC o teléfono inalámbrico; frazadas eléctricas; radiación de torres de alta tensión; arcos de soldadoras; antenas varias, luz de fotocopiadoras; luz de impresoras láser, etc., etc. Todas esas radiaciones pueden traspasar la frontera de los velos de abajo en algún grado, y dejar una huella, que puede ser beneficiosa, o dañina, según el caso.

Está el ejemplo de las plantas, que comen energía solar, a pesar de la velocidad luz con que viene, pero que mueren cuando las exponen a “música” muy desordenada, con golpes y gritos, con alternación de estridencias y breves silencios. Tipo Rock satánico.

El hombre es más complejo evolutivamente que las plantas, posterior a ellas, y aún no teniendo clorofila, no se puede descartar que haya conservado algo genético en cuanto a su capacidad de alimentarse

de radiación solar, para lo cual no necesitaría una piel verdosa ni escamas o bultos especiales. La radiación solar ayuda a sintetizar vitamina C, y ésta ayuda a fijar el calcio.

Las mariposas monarca no son verdes, son cafés y anaranjadas, vuelan miles de kilómetros comiendo tan poco, que algunos postulan que usan sus alas como paneles solares. Eso significa que el sol las alimenta inorgánicamente, porque pueden realizar procesos vitales como volar, migrar, gracias al aporte de esa energía.

Todos los animales que sienten necesidad de ponerse al sol, es por algo más que placer o calentarse un poco. Sus células se alimentan, de alguna manera. **Al 2012, se ha medido que las células conversan por medio de fotones, de modo que la energía luminosa, que fluye desde el alma y es adaptada por los cuerpos causal y astral, es parte del control fotónico del sistema de comunicaciones divinos, especializados y fluyendo por la raíz existencial, en cada ser vivo.**

La radiación del sol alimenta a la hemoglobina de la sangre. El agrado que se siente en un día frío por asolearse un rato tipo 10AM, es consecuencia de que el cuerpo se está alimentando de alguna manera con esa radiación solar que recibe. Ese agrado es parte del lenguaje del cuerpo, y también el desagrado de sentir frío.

Entre las energías hay interacciones constructivas o destructivas. Tal como dos olas marinas que chocan, se interfieren, las ondas formas componentes de los velos pueden ser alteradas por medio de radiaciones. La piel del velo biológico se quema con sol excesivo.

Hay otras radiaciones, buenas y malas, pero todas las de tipo radiante entran en general por la piel. El smog eléctrico es uno de ellos. **Toda radiación que produzca algún cambio constitucional constructivo en el cuerpo (que agregue algo constructivo, que aporte alguna energía), se puede considerar alimento inorgánico.**

En estos momentos el hombre no está cuidando su cuerpo pránico de las energías radiantes, porque no sabe que existe el problema. Hay mucho por investigar mediante técnicas transdimensionales, como la radiestesia. Eso vendrá con el tiempo y la especialización en radiestesia de diferentes especialistas. Por lo pronto, cualquier universidad que se precie de intentar enseñar un conocimiento universal, no debería dejar fuera a la radiestesia, que es para sondear lo universal transdimensional. Hay varias que ya están enseñando radiestesia.

Preguntócrates: ¿Son transdimensionales las energías?

Sefo: **Todo lo manifestado es transdimensional en su raíz; por más que algo pueda tener una vibración superficial tamásica, o burda, está siendo soportado para manifestarse, por Dios, y por algún nexo entre Dios y su manifestación burda.**

Se cree que el Big Bang fue una explosión de energía inicial, que en conceptos SFO vino desde la dimensión Astral. **Desde la alta hacia la baja vibración, avanza el flujo de creación de materia.**

En cada dimensión se necesitan energías para realizar funciones. Todas las energías provienen desde Dios, es decir, las energías que captamos acá abajo ya realizaron un cruce transdimensional. Pero además, cada onda partícula del universo está conectada con Dios, o no existiría, y esa conexión es transdimensional. Luego, hay energías transdimensionales. Pero también hay energías que son cambiadas de forma o disipadas en nuestra dimensión, como cuando arde leña en una estufa.

P: Señor Dios, la materia que emanó por el Big Bang, ¿vino desde la dimensión Astral? R: Sí.

Preguntócrates: Colocarse al sol en la mañana de un día frío, ¿es como un desayuno para el cuerpo energético o sutil? Y si nunca toma esa clase de “desayuno”, ¿se desnute?

Sefo: Hay temas por investigar al respecto, para tener una respuesta concreta. La persona común solo sabe que se siente bien de tomar el sol un rato, y que algo le falta si nunca se asolea un poco. Si el sol alimenta a las plantas, y los seres con cuerpo animal también estamos expuestos a recibir energía radiante del sol, ¿no da como para pensar que sí se necesita? Solo con esta información, yo camino al sol cuando puedo, evitando el exceso. Los nudistas suelen ser gente convencida de que el sol y el aire, en dosis moderada, son buenos y necesarios para toda su piel. La forma natural de vivir del ser humano siempre ha implicado recibir radiación solar durante el día. La función milenaria de recibir el sol ha de tener una forma milenaria de aprovechar esa energía, sin excesos ni defectos. Igual ha de ocurrir con la energía magnética terrestre. Si está allí desde hace millones de años, es porque de alguna manera es necesaria para nuestra vida saludable, quizá alimenta

algún campo de energía humano. Probablemente nuestro cuerpo energético se alimenta del magnetismo terrestre, por ejemplo. De hecho algunas especies lo usan para guiarse en sus migraciones, y en la magnetoterapia se logran ciertas curaciones con el magnetismo.

P: Señor Dios, el cuerpo astral humano, ¿se alimenta del magnetismo terrestre? Respuesta: Sí.

P: Señor Dios, el cuerpo astral humano, ¿se alimenta directamente con la energía del sol? Respuesta: Sí.

Preguntócrates: Cuando una persona impone las manos a otra para darle energía no biológica, ¿se trata de alimento orgánico - biológico o inorgánico? ¿O es alimento transdimensional?

Sefo: De alguna manera es energía organizada. Habría que comprobar qué clase de energía es, pránica o qué, pero la ciencia 2006 está en pañales para hablar de eso. Si lo que fluye fuera alguna energía organizada, (como parece, por las curaciones o mejorías), la persona que recibe el tratamiento estaría siendo alimentada por algo orgánico de tipo energético. Algo así como un auto con paneles solares. A la energía recibida por máquinas se le llama "alimentación". ***Y el cuerpo humano burdo es una máquina biológica desechable, vitalizada transdimensionalmente, pero alimentada con energías burdas desde el mismo Burdo, y con energías transdimensionales, desde las bases de existencia transdimensional, vale decir, cuerpos astral, causal, y el alma.***

El cuerpo biológico es desechado por el conjunto: jiwa - cuerpo astral - cuerpo causal, en cada re-muerte burda.

Preguntócrates: ¿Puedes preguntar por el ICR, por la VC de las energías curativas, por la VC del nacer y del morir, si es que tienen alguna VC asociada?

Sefo: ***Preguntar es fácil. Lo que no se puede asegurar, es si Dios nos va a ayudar con Su precisión y energía, a superar nuestras limitaciones distorsionantes.***

P: Señor Dios, ¿qué VC tiene la energía curativa que un experto puede entregar por las manos a otra persona? R: VC67%, kalas 4 de poderes divinos. ¿Es una energía principalmente astral? R: Sí.

P: Señor Dios, ¿qué VC tiene la energía curativa que un delfín entrega a un niño autista, consiguiendo suavizarle los síntomas de su autismo? R: VC67%.

P: Señor Dios, simulando con una máquina esa misma frecuencia, ¿se logran los mismos resultados? Sí. ¿En qué porcentaje es curable el autismo curable por medio de medicina de energía? R: 84%.

P: Señor Dios, ¿qué VC tiene el proceso de morir en el Burdo? R: VC37%

P: Señor Dios, ¿qué VC tiene el proceso de morir en el Astral? R: VC73%

P: Señor Dios, ¿qué VC tiene el proceso de morir en el Causal? R: VC99%

P: Señor Dios, ¿qué VC tiene el proceso de nacer en el Burdo? R: VC37%

P: Señor Dios, ¿qué VC tiene el proceso de nacer en el Astral? R: VC73%

P: Señor Dios, ¿qué VC tiene el proceso de nacer en el Causal? R: VC99%

Preguntócrates: ¿En qué se diferencia el alimento inorgánico del ALIMENTO BIOLÓGICO? ¿Qué no es alimento inorgánico?

Sefo: El alimento inorgánico no tiene estructura químicamente orgánica como el biológico, sino inorgánica. Una bala no es alimento inorgánico, aún cuando entre al cuerpo por la piel, porque obviamente no es un aporte útil. Aquello del desodorante que traspasa los poros, tampoco es alimento, porque son sustancias que el cuerpo no necesita, y no se descarta que provoquen algún daño en los ganglios linfáticos con salida purificante por las axilas, ya sea tapándolos, o infiltrando al organismo sustancias de efectos inciertos, no diseñados por Dios para ese fin.

La eliminación de alimentos basados en carnes de animales reducen drásticamente los malos olores corporales, al haber menos putrefacción que eliminar, tanto en excrementos, gases anales, sudor y orina. Solo esa consideración ha sido importante para aumentar el número de vegetarianos. Ya no se puede andar apestando en el metro, o en el ascensor del trabajo, donde los espacios son cada vez más estrechos. Y el cuerpo necesita eliminar basura.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje baja la putrefacción a eliminar por un cuerpo humano típico, luego de cinco años de haber cambiado de carnívoro a vegetariano? Respuesta: 90%.

Preguntócrates: ¿DE QUÉ NOS ALIMENTAMOS, BIOLÓGICAMENTE, POR DISEÑO NATURAL?

Sefo: **BIOLÓGICAMENTE Y POR DISEÑO NATURAL, EL CUERPO HUMANO SE ALIMENTA DE ORDEN NATURAL, ORGÁNICO – BIOLÓGICO DE LOS ALIMENTOS AFINES CON LA EVOLUCIÓN psíquica Y BIOLÓGICA HUMANA.**

Si ingerimos alimento cuyo orden biológico sea afín con nuestras necesidades naturales, en cantidades y ocasiones adecuadas, la parte de nuestra salud dependiente del alimento cambiará hacia su mejor condición. Este es el concepto alimentario más importante en SFO, porque automáticamente define qué es basura, por exclusión. Y hay mucho que no queda bien parado, a pesar de que al 2010 algunos de éstos se expenden con el consenso de científicos y gobiernos. Cuando la cultura humana cambie desde materialista burda a multidimensional, la cosa será diferente; si es que no nos autodestruimos antes.

P: Señor Dios, éste concepto: “el cuerpo biológico se alimenta del orden natural orgánico - biológico afín del alimento”, ¿qué VC mide? R: VC100%.

La frase SFO: “Nos alimentamos del orden natural orgánico afín de los alimentos”, mide un concepto de 100 %+ en la Tabla de Conceptos Sobre la Ley Natural de Dios.

Preguntócrates: ¿En qué consiste el arte culinario biológico - transdimensional?

Sefo: El arte culinario transdimensional consiste en romper la inercia personal hasta conseguir alimentarse de manera que el resultado purifique el cuerpo y la psiquis, o al menos deje de impurificar, hasta donde ello sea posible, consiguiendo una alimentación que sea evolutivamente atractiva, limpia de malos karmas.

El objetivo del arte culinario biológico – transdimensional es la limpieza de los cinco velos, o al menos dejar de ensuciarlos. En el plano vibratorio, equivale a soltar lastre de un globo, posibilitando que se eleve hacia vibraciones más altas, si se dan además otras condiciones, dado que la alimentación no basta.

El arte culinario multidimensional o transdimensional está fuera del alcance de quienes se dejan drogar por los fuertes sabores de las especias, o de los aditivos agregados a las bebidas basura y otros alimentos, destinados a exaltar drogadictivamente la sensación de sabor de alimentos industrializados con fines comerciales. Ellos desprecian los sabores simples y libres de intensificadores de sabores de los alimentos sátvicos.

Se debe conciliar lo sano (lo carente de extremos), con lo nutritivo, lo sabroso, con lo que esté al alcance del bolsillo, y purificarlo ofreciéndolo a Dios, después de haber realizado el mejor esfuerzo para que no contenga componentes impurificantes conocidos. **Generalmente los “alimentos” orgánicos 2007, no solo en Chile, si provienen de animales de criadero, aunque sean huevos o leche, no son alimentos, entre otros, si es cierto que a los animales de engorda les inyectan o fuerzan a comer cerca de 2700 compuestos bioquímicos, como denuncian en el movimiento “Asociación Para la Conciencia de Krishna”, con referencia a escándalos públicos de la industria alimentaria de USA.**

Que la leche sea considerada sátvica en el MADÍ Indio no significa que vaya a ser 100% saludable para todos la leche de supermercado, proveniente quizá de una vaca torturada con 2700 compuestos extraños, encerrada toda su vida entre las cuatro paredes del criadero. Que más parece bombín comercial, inflador a corto plazo de animales para la ingesta. *Se necesita tener a mano una fuente confiable de leche no contaminada.* A ese concepto tiene que cambiar la industria evolutiva de vacas, si sus dueños no quieren continuar degradándose como consecuencia kármica del daño que están haciendo a millones de personas, e igual con otros “alimentos” degradantes.

La pregunta personal es: ¿cómo no degradarse vía alimentación?, y cuando muchos se preguntan lo mismo, el problema pasa a ser colectivo. La gente de la “Asociación para la Conciencia de Krishna” es un ejemplo de cómo solucionar éste problema comunitariamente, siguiendo preceptos de sus preceptores Indios, de ellos se podría aprender bastante, pero no todo, ya que su maestro, aun siendo el que mide una VC más alta entre los que ha medido este autor, vino hace más de 5200 años, y cinco milenios no transcurren sin desvirtuar algunas leyes naturales.

Principalmente, para conservarse libres de la barbarie externa, y hasta para sobrevivir, muchos movimientos y tradiciones debieron encerrarse dentro de una gruesa cáscara de fundamentalismo intelectualista, discriminatorio del resto, hasta el nivel de despreciar a otros grandes avatares que han venido al mundo, con información más fresca, y ese movimiento no es una excepción. El lector podrá consultar, en una simple tabla VC: “Señor Dios, ¿qué porcentaje de fundamentalismo muestra el erudito Prabhupada, en sus escritos?”, y eso le dará una idea sobre que hasta los grandes eruditos pueden tener un porcentaje no

menor de fundamentalismo. El cual, si bien fue necesario en tiempos anteriores, como única opción de sobrevivencia, en tiempos de un cielo único para todos los seres terrestres, ya resulta obsoleto.

También puede consultar por qué tan fundamentalista es este autor. U otros. Dios, Krishna, Shankaracharya, Vasishtha, Shiva, Rama, Gayatri, Shakti, OM, a este autor le miden 0% de fundamentalistas; es decir, 100% de universalistas. Porque los porcentajes de universalismo y de fundamentalismo de una persona, debieran sumar 100%. Y no debiéramos dejar que líderes interesados excesivamente en sus movimientos, nos desvíen exclusivamente hacia el fundamentalismo de su tradición. El cielo es más grande que la cáscara de huevo de cualquier ave nacido. Y reforzar la cáscara de los huevos con el concreto del fundamentalismo, no es una actitud religiosa, sino anti-religiosa. Los movimientos fundamentalistas no consiguen retener a gente de alta VC, salvo que estos traigan misiones específicas, porque esos son los seres que necesitan romper el huevo más rápidamente. Y una tradición fomentadora del egocentrismo en torno al huevo de la propia tradición, mientras esa tradición no mida MADJ, debería ser cambiada, no inertificada, porque justamente es el *tamas* lo que se define como inercia ignorante.

Si son ciertas las mediciones radiestésicas de este autor, que coinciden con lo que enseñó el Avatar VC97%, hasta la ciencia nos mintió cuando estábamos en la enseñanza básica, afirmando que la proteína animal era indispensable. El Antiguo Testamento, y todas las escrituras que recomiendan comer carnes de animales, sean cuadrúpedos, aves, peces, o de cualquier tipo de ser animado, también nos mintieron, enseñándonos como una “necesidad bien vista por Dios”, degollar un cordero para las pascuas, comer otras carnes o comer pescado, o insectos, etc.

Las tradiciones depredadoras de animales, no consideran lo que se mide por el ICR, consultándole a Dios:

(1) **Que todos los animales quieren ser todo lo felices que les permita su nivel evolutivo, que ninguno de ellos quiere que lo maltraten entre cuantros paredes, inflándolo con hormonas, para matarlo y comérselo al más breve plazo.**

(2) **Que la mayoría de los animales “de consumo” tiene una VC entre 15 y 18%, superior a un porcentaje mundial no menor de humanos que se han degradado bajo los VC15%, entre los cuales hay países enteros, como los que siembran y difunden drogas.**

(3) **Que las escrituras sagradas no deberían difundir como sagrada la matanza de seres evolucionantes, por el solo hecho de tener un cuerpo con cuatro patas. Porque eso baja drásticamente la VC de corto plazo.**

(4) **Que matar animales que tienen ojos, y miran, va contra el amor a los otros seres y a sí mismo (*prema*), contra la no violencia (*ahimsa*), contra la paz con todos los seres (*sathya*), contra el deber evolutivo (*sathya*), y contra la liberación del alma. Por lo tanto, dado que matar animales para comerles sus cuerpos, o participar del negocio de su muerte, va contra todos estos principios divinos, no nos extrañemos ni del poderoso efecto generador de malos karmas que trae, ni de la caída catastrófica de *vibra cósmica* que provocan, ni de los *peaks de destrucción* aumentados que le están cayendo, uno tras otro, a la humanidad 2010-2011-2012.**

Preguntócrates: ¿Qué es “orden orgánico - biológico”? ¿Se incluyen los inventos de laboratorio? ¿De dónde crees que venga ese orden y cómo se relaciona con la vida? ¿Para qué agregarle lo “biológico”, no es redundante?

Sefo: La materia viviente en los cuerpos biológicos de los seres vivos se encuentra organizada, con estructuras atómicas que bio-químicamente son llamadas “materia orgánica”. A su organización se le puede llamar “orden orgánico - biológico”, que luego de la muerte se degrada a “desorden orgánico - biológico”. Es solo el cuerpo biológico lo compuesto por polvo atómico burdo, que es organizado en vida, y que vuelve a ser polvo inorgánico-atómico del reino mineral burdo.

Maharishi Mahesh Yogi decía que “Dios crea la materia y después inyecta inteligencia en ella”. Según él, el orden orgánico - biológico es proyectado por Dios en la materia organizada como cuerpo de los seres vivos. Me parece más atinado y *sachi* apostar a eso versus la otra opción tétrica de apostar a que la vida viene de un borracho cósmico jugando al “salga lo que salga”, tirando dados hasta no poderse levantar de curado, en un tugurio infernal de mala muerte.

P: Señor Dios, ¿qué % y sentido de concepto de Dios tiene en la TVC la frase, vista como afirmación: “Dios juega a los dados con el universo”? R: 100% anti-religiosa.

La presencia en la creación de la Energía Superior de Dios -que son las almas- genera un efecto organizador sobre la materia que conforma los cuerpos biológicos. Cuando el alma se aísla del cuerpo, es el cuerpo el que se pudre, no el alma, lo que prueba el poder organizador asociado a la energía superior viviente.

Si en el modelo de creación del MADÍ Indio de prakriti (materia multidimensional) las dimensiones colectivas se expanden desde Dios hacia afuera, bajando en frecuencia, no tendría por qué ser distinto con los velos personales. Si los velos son alimentados por un flujo vital organizador desde adentro hacia afuera, desde el alma hacia el velo de Ananda, desde el segundo al tercer velo, y así, la persona humana debe ser vista como lo que es esencialmente, su alma, mas su manifestación de velos; la persona humana tiene carácter transdimensional. Este cambio en la visión antropológica personal ayuda a que vencer inercias sea más heroico, a combatir la mediocridad, la depresión. La vida evolutiva tiene un sentido transdimensional altovibrante de gran belleza. No debiéramos perdernos este concepto. **Más aún, la VC de la palabra “vida”, es VC-OM.**

Desde el punto de vista teísta **universalista**, la organización vital de los cuerpos biológicos no manipulados, tiene como Fuente a Dios, usa velos de Shankaracharya como interfaces, pero la ciencia 2010 todavía ni los postula como teorías, hasta donde sé.

Las leyes naturales transdimensionales pueden ser investigadas radiestésicamente, vía Internet Cósmico, y los investigadores que tengan fe primero en esto, van a lograr mejores avances en sus presentes vidas, respecto de aquellos que traten de subirse al carro de la victoria después de decenios de estar contrariando decididamente. En todo caso, todos los argumentos racionales valen, los libros SFO están llenos con todos los argumentos racionales que este autor ha podido encontrar, y en la primera etapa se analizaron racionalmente hasta donde se podía, pero a partir de la revisión del 2010 los problemas planteados se cotejaron con la Tablas VC, la Tabla OM, tablas de porcentajes, y Tabla de Conceptos de Dios. Lo cual significó eliminar bastante de las afirmaciones tradicionales.

Según se desprende de las enseñanzas de Krishna y Shankaracharya, algo vive naturalmente solamente si tiene jiwa, tenga la evolución que tenga. Si el feto se asocia al nacer a un alma, vive; si no lo hace, muere apenas corta el cordón umbilical, o antes.

A la vía por la cual fluye la energía transdimensional viva desde el alma hacia los cuerpos biológicos, en SFO se la llama “raíz existencial”.

Para esos monstruos que a escondidas están creando algunos genetistas, mezcla de humanos y animales irracionales, podría haber jivas necesitados de ocuparlos para pagar de modo horrible algún karma. Como el caso de sus “creadores”, o financistas, degradados y degradantes, cuando aplique, porque no se puede descartar que la genética también está polarizada entre buena y mala.

Los seres vivos “naturales”, manifestamos -cuando no hay impedimentos-, “oasis de orden”. El orden en sí tiene que ver con el grado de organización que presentan los componentes de algo. Los cuerpos vivos están notoriamente más ordenados que el orden inorgánico naturalmente reinante en el medio ambiente. Lo que muere se descompone rápido, cortada su raíz existencial. Se queda sin sabia multidimensional.

El cuerpo biológico tiene un orden biológico notable, pero el cuerpo astral tiene también una clase de orden orgánico que no es biológico, sino energético.

Se mide que las energías circulan por el llamado “aura”. Colocando un péndulo radiestésico sobre el dedo anular de la mano, la energía gira para el lado opuesto que con los otros dedos. Lo que se detecta como aura y que es parte de los velos internos humanos, es un cuerpo energético que tiene circulaciones de energías. Cuando hay energías saliendo en forma radial, puede ser que el cuerpo sutil esté perdiendo energía, que tenga una herida. Lo cual, con frecuencia, agota. O enferma.

Dudón: Pero he escuchado y leído a tantos científicos despreciar a Dios, prefiriendo hablar del azar...

Sefo: No basta lanzar al aire un puñado de tierra para crear millones de aves similares que vuelen, coman y se reproduzcan. Parece demencial pensar que para tener un hijo basta el azar de lanzar un poco de tierra al aire, como afirman algunos, que existimos por azar, aún con nuestro complejo modo de organización corporal, célula por célula. El número de arreglos posibles con que cae la tierra tiene que ver con el orden. Según la definición científica de orden, lo menos probable de ocurrir por azar, está más ordenado. Analizar el orden complejísimo, dinámico y recurrente de cualquier ser vivo de la naturaleza debiera bastar para convencer sobre que el azar no explica ni lo más mínimo.

Que se arme por azar repetitivo y coherente cualquier cuerpo vivo, todos los de su especie, y dinamizados, es demasiado poco probable como para que el azar explique la vida. Menos probable es que se armen por azar todos los individuos de todas las especies que interactúan armónicamente en la biosfera, cada cual manteniendo ciertas características. Afirmar que eso ocurre sin una existencia sabia y armónica subyacente, es dejar el tema sin explicación alguna, **y no te extrañe que mida 100% de anti-religiosidad, en la TRA. Por el calibre de la herejía, eso se intuye antes de medirlo.**

El azar no distingue de armonías o desarmonías, ni de orden, ni de polos opuestos. No es más que una definición probabilística de tirar y tirar dados, y que solo aplica a ignorancias humanas de leyes naturales que comenzaron a funcionar con perfección, ni se sabe cuándo.

Señor Dios: ¿Qué concepto de Dios implica afirmar que la vida universal ocurre por azar? Respuesta: 100% negativo y anti-religioso.

Las explicaciones de la vida que solo involucran a ésta dimensión no tienen como ganar partidarios **que tengan visión teísta universalista**. Todo el que desee quedar intuitivamente satisfecho y tenga algo de ojo transdimensional, siente que necesita apostar a que la vida es multidimensional, aunque no recuerde vidas pasadas.

El conocimiento transdimensional ha estado vigente y funcionando antes de que el primer mono se diera cuenta que tres frutas de similar tamaño llenaban su estómago más que una, ídem.

Preguntócrates: **¿Con qué base apuestas a cuerpos orgánicos no biológicos en las dimensiones de existencia relativa Bhuvá y Svahá? ¿Qué dicen los yogis u otros personajes de los seres de dimensiones internas?**

Sefo: **Repite esta pregunta radiestésica a Dios: “Señor Dios, ¿se pueden considerar energéticos – orgánicos - no biológicos los cuerpos de los seres del Bhuvá y del Svahá? Respuesta: Sí.” Es importante que otros confirmen o nieguen esta respuesta. En un contexto de que las dimensiones colectivas Bhuvá y Svahá están organizados en galaxias, planetas, reinos mineral, vegetal y animal, similar al Burdo, solo que de otros rangos de frecuencia electromagnética, también se requieren cuerpos de seres de diferente organización, fuerzas básicas, espacio, y todo eso.**

Por el lado racional, en algo pueden valer estos argumentos:

- (1) **Se mide por el ICR que es así, usando varias tablas y procedimientos SFO.**
- (2) En parapsicología son frecuentes las mediciones sobre “neblinas de existencia fantasmal”, que tantos dicen haber visto, los llamados “ectoplasmas”. Poseen cierta localización y condensación espacial, por más que aparezcan solo efímeramente dentro del campo de percepción humano.
- (3) En cualquier dimensión donde se esté, alguna clase de **forma** se ha de tener para interactuar **funcionalmente** con otros seres de ahí. Sin “presencia” corporal, del tipo que sea, en el modo de vibrar de una dimensión, no se puede existir relativamente en ellas. El ego asociado a velos permite interactuar, y no se puede interactuar sin tener alguna corporeidad, que para que cumpla funciones inteligentes, ha de tener alguna forma organizada. Las interacciones hacia otros seres se necesitan complementar con las interacciones hacia adentro de los seres mismos, hacia sus cuerpos y aspectos psíquicos.
- (4) Lo relativo tiene **poderes** limitados, y posibilidad limitada de usar esos poderes bien o mal. Sin opción de interacciones amorosas para los seres de cualquier dimensión, sin tener limitaciones que superar, no existiría evolución espiritual. Pero eso iría contra todas las mediciones de este autor con la Tabla VC, que al 2010 ya suman miles, contando las repeticiones de consultas.
- (5) Si hasta las ondas partículas tienen **organización**, ¿por qué no habrían de tenerla cuerpos capaces de mover el péndulo radiestésico, por ejemplo? Si el péndulo se mueve es porque alguna forma organizada soporta esa función.

- (6) **Materia energética organizada:** Por diferencia de densidad y frecuencia, de haber orden orgánico en las dimensiones colectivas interiores, no sería biológico, sino polmá energético, probablemente con algo de “masa de movimiento”, como la masa de los fotones.
- (7) **Cada ser con su vibración evolutiva:** El Yogi Ramacharaka, en su libro “La Vida Después de la Muerte”, Ed. Kier, afirma que en el plano astral los seres son algo así como un alma (que no es de esa dimensión), rodeada por un conglomerado de ondas, propio de cada ser. Afirma que las diferencias son entre vibraciones, en amplitudes, frecuencias y fases de ondas.
- (8) Durante los vuelos astrales o los sueños sobre esos vuelos, se experimenta una vibración en la zona del plexo solar al ordenar el impulso de vuelo. Los **espías psíquicos** que realizan vuelos astrales saben cuando interactúan con otros seres. Incluso algunas parejas se han conocido arriba, y se han puesto de acuerdo para conocerse en el nivel de los cuerpos biológicos. En experiencias astrales se capta a otros como teniendo localización, individualidad, presencia. Y nada de eso se podría conseguir sin cuerpos astrales con algún grado de organización. (Escribir: “espías psíquicos”, en el Google, y aparecerá gran cantidad de información).
- (9) Ramacharaka afirma que las dimensiones de más alta vibra son de tiempo, y no de largo, ancho y alto como acá. Que sean de **tiempo o frecuencia** es coherente, porque las ondas del espectro electromagnético natural también se agrupan por tiempo de vibración, unas con tiempo (período, según la física) más corto entre ciclo y ciclo, que son las de más alta frecuencia, y otras con tiempo más largo, que corresponden a las ondas de más baja frecuencia. La duración del ciclo, o período, es el inverso matemático de la frecuencia. Además, **AVATAR VC97% DIJO QUE “EL TIEMPO ES EL CUERPO DE DIOS”**.
- (10) El **cuerpo universal** tiene limitación por haber sido creado, y organización porque lo experimentamos en lo poco que podemos ver del universo. Como es arriba, es abajo. También han de tener organización los cuerpos que componen al cuerpo universal relativo.
- (11) En otras dimensiones, “**ser o estar**” también ha de estar relacionado, como en el Burdo. **Para “ser y estar” en el Burdo, se necesita “ser un alma y tener un cuerpo animado que pueda estar”, que pueda estabilizar existencia relativa en cada dimensión.** Para “ser o estar” en otras dimensiones, se ha de tener algún cuerpo organizado. Acá abajo todos los cuerpos de seres vivientes concentran una enormidad de funciones, y para eso necesitan algún tipo de organización psíquica y biológica, característica de su especie. Las dimensiones son lugares de vibración, ubicados en un ancho de banda, entre una frecuencia máxima y una mínima, que se pueden medir con radiestesia, como se indica en la Tabla OM del Día y la Noche de Brahmán, y en el T5-SFO.
- (12) Las nubes tipo cúmulo, pueden desplazarse grandes distancias sin desarmarse demasiado, cuando tienen una recirculación interior que asciende por el centro y desciende por la periferia, rotando. La **organización del cuerpo astral** podría ser de un tipo similar, ondas formas de alguna clase sutil de materia, recirculando en vórtices sobre sí mismas.
- (13) En cualquier frecuencia de las “ondas partículas”, éstas se pueden interferir formando diferentes patrones, así como la combinación de colores básicos del arco iris origina nuevos colores. El aura, que se relaciona en parte con el Astral, contiene luces cambiantes de diversos colores; donde cada color tiene su frecuencia, o rapidez de vibración, lo cual se aprecia en los **chakras**. Que los chakras principales se puedan medir radiestésicamente en distintos puntos del cuerpo biológico, cuerpo en el cual cumplen complejas funciones asociadas a las glándulas, está indicando una diferenciación organizada que viene desde el plano Astral.
- (14) En el Astral la **intuición** está menos bloqueada que en el plano biológico, Ramacharaka afirma que es por medio de ella que los seres se reconocen unos a otros. Algo de esto cuenta Brian Weiss en sus libros, que algunos de sus pacientes entrenados en llegar por hipnosis hasta su mente subconsciente, han logrado activar lo suficiente la intuición trans como para reconocer “almas” asociadas a cuerpos de personas, que “fulano” de ésta reencarnación fue “zutano” de otra vida. Esa **función de reconocer otras almas** con acceso a la conciencia de vigilia, denota un proceso transdimensional, pues la conciencia tiene VC-OM. La conciencia Divina es organizadora, y hace fluir energía e información de modo diferenciado por diferentes chakras, y el chakra del entrecejo es

asociado a la intuición. Nada de eso puede ocurrir sin cuerpos organizados en cada una de las dimensiones que conectan al alma con el cuerpo biológico. De alguna manera las repetidas regresiones avivan la capacidad de reconocimiento intuitivo de almas, porque luego de algún entrenamiento, el reconocimiento ocurriría sin siquiera necesitar la hipnosis, que es una concentración transdimensional profundizante, una especie de “fe”, que llega hasta el velo mental encargado de guardar las memorias de otras vidas. **La primera interacción regresiva exitosa mueve suficiente inercia como para facilitar la segunda interacción exitosa del mismo tipo. Las funciones astrales se entrenan, y una de ellas consiste en el poder para reconocer almas de vidas anteriores.**

Preguntócrates: ¿Qué importancia tiene la existencia profunda del ser humano, para el tema alimentario?

Sefo: Sin tener la más leve idea de qué somos, de qué cuerpo tenemos para estar en cada dimensión, tampoco podemos definir con suficiente fundamento cuales son las mejores o peores conductas alimentarias asociadas, y en consecuencia arriesgamos realizar interacciones malas o buenas al azar, con cualquier resultado. Y no debíamos comer al azar.

Si no aceptas que tienes un cuerpo pránico, no aceptas que se puede dañar con cierta clase de radiación o alimento, y no la evitas.

Preguntócrates: ¿Por qué se necesita que el orden sea transdimensional?

Sefo: **Si soy mi alma y tengo tres cuerpos; si mi salud depende de la salud de cada uno de esos tres cuerpos, entonces debiera interesarme que la organización natural de esos tres cuerpos se mantenga o recupere de la mejor forma.**

Sin organización multidimensional, el universo, que es multidimensional, no funciona.

Vemos que acá abajo hay una organización natural de la cual el hombre cada vez desentraña más significados coherentes. **¿Qué sentido tendría que en las otras dimensiones la ley natural no fuese organizada, que en ellas imperase el desorden? Ninguno. Hasta el aparente caos de las etapas de creación y destrucción de universo, corresponde a sectores de un film universal muy bien organizado, con Un Director Supremo.**

Parece lógico que el orden vital ha de llegar a todas las dimensiones que empiezan y terminan, desde Aquella que ni empieza ni termina, como parte del “suministro chiánsar”, como parte del flujo administrativo cósmico. Se necesita que haya una fuente universal de orden que alimente a todos los seres de todas las dimensiones y universos durante todos los tiempos de manifestación. En la visión teocéntrica universalista, inevitablemente Esa Fuente Universal de Orden ha de ser transdimensional y Ser “La Dimensión Cero”. La que permanece, más allá de los comienzos y términos universales.

Según una experiencia multidimensional de Paramahansa Yogananda, Dios crea desde la dimensión central de la existencia, en forma “concéntrica”, sucesivamente, desde las dimensiones más internas hacia las más externas.

Preguntócrates: Cuando uno se come una forma alimenticia, como un bife, o una hierba afrodisíaca, ¿en qué grado se come sus funciones transdimensionales?

Sefo: Naturalmente no te vas a comer la carrera o los gritos del animal, pero toda forma tiene función. Si te comes el “hardware” de un bife, (parte material densa), viene con algo de “software”, con algo de las funciones psíquicas del animal muerto; los estudiosos y maestros de la tradición India dan a entender que parte del programa animal del animal comido se pasa al animal que le come el cuerpo. Hay coincidencia sobre esto en varios pueblos asiáticos antiguos. Esto se puede apreciar mejor cuando llevas un tiempo de vegetariano, y comes carne, o algo rayásico, o afrodisíacos, tal como el guaraná. Todo energizante de tipo afrodisíaco es un reforzador de impulsos animales. Pides vitaminas naturales, y te venden ginseng, que si bien alimenta, es conocido como afrodisíaco.

Han investigado que unos gusanos, por comerse a otros que sabían escapar de descargas eléctricas bajo ciertos estímulos, adquirieron esa habilidad, sin haber tenido el entrenamiento.

Lo afrodisíaco tiene algo de transdimensional, porque comienza actuando en el cuerpo burdo, causa efectos en la mente subconsciente del tercer velo, que pertenece al cuerpo Astral, y luego se devuelve como tendencias de acciones al cuerpo biológico. El karma mismo es una interacción multidimensional de causas y efectos. Lo que iniciamos en una dimensión, puede repercutirnos en otra.

Preguntócrates: Aparte de para saciar el hambre, ¿qué motivaciones o criterios se da o debiera darse la gente para comer?

Sefo: Debiéramos incluir las motivaciones transdimensionales evolutivas al escoger alimentos. Otras motivaciones, son:

- Por si se trata de alimento evolutivo o involutivo en el plano kármico.
- El sabor, relacionado con la mayor o menor gula. Por impulso más o menos irrefrenable, como los antojos. Por mayor o menor agrado a los sentidos, presentación, etc.
- La oportunidad: “era lo que había”, “me lo comí para que no se perdiera”.
- Vegetariano o no.
- Por más o menos colesterol.
- Porque nutre.
- Por qué tan cocido o crudo. Por el rango de temperatura al que fue expuesto durante su preparación, ya que las vitaminas mueren hirviendo más de un par de minutos los alimentos, y las cadenas de organización bioquímica se rompen por sobretemperatura, degradando el alimento.
- Por cuantas calorías tiene.
- Por ser más o menos completo como alimento.
- Natural o artificial, mutagénico o no.
- Por tradición familiar, individual, social, laboral o religiosa.
- Por su contenido o ausencia de hormonas y otros bioquímicos, conservantes, edulcorantes, saborizantes.
- Por su efecto químico.
- Por la cantidad y tipo de minerales que posee.
- Por la frescura o putrefacción del alimento.
- Por si el alimento está caliente o frío.
- Por si sufrió una desnaturalización celular en el congelador, perdiendo toda su calidad alimenticia.
- Por si el alimento es blando o duro, lo cual es más relevante cuando van quedando menos dientes, o cuando se salen las tapaduras, como al comer semillas duras. (El maní, la avellana, la linaza, es recomendable dejarlos remojando desde la noche anterior, pues hidratados se vuelven más blandos y fáciles de masticar).
- Frescos o en conserva.
- Cereales más integrales o más refinados. Enteros / partidos / molidos.
- Por el orden o desorden celular que presentan.
- **Por la afinidad vibratoria con el ser humano, y con nuestros cuerpos y psiquis, que miden los alimentos y sus combinaciones, en la TAVA.**
- Hay platos que se definen por la diversidad o monotonía de colores y sabores.
- Por el clima, la estación, la región.
- Por su poder regenerativo y/o curativo.
- Por el precio.
- Por su limpieza, por la confiabilidad de su fuente.
- Por ser alimento más limpio o sucio, descontaminado o contaminado.
- Por su contenido de karma. Por quién lo manipuló en cualquiera de sus etapas y por cómo fue conseguido el alimento. Por “la vibra” que tiene, por quién lo preparó.
- Por el lugar donde se ingiere el alimento.
- Por su frescura y vitalidad. Por ejemplo, dos harinas tostadas, una preparada con granos recién molidos, versus otra, preparada con harina de tres semanas, o de tres años.
- Por su integralidad.

Preguntócrates: ¿Qué es para ti “alimento psicobiológico, o transdimensional”?

Sefo: Por alimento psicobiológico en SFO se entiende todo tipo de alimento que entra a los cuerpos materiales humanos, sean de la dimensión que sean. Se incluyen los alimentos orgánicos no biológicos, inorgánicos, orgánicos biológicos y psíquicos.

Preguntócrates: *¿En qué diferencias el alimento biológico del orgánico?*

Sefo: En la dimensión Burda son sinónimos. En las dimensiones sutil y causal no hay alimento biológico burdo, de la misma vibra cósmica que el de acá abajo, pero sí debiera haber alimento orgánico, energías organizadas para que se alimenten los seres. Radiestésicamente se mide que en el Astral y en el Causal hay reinos y especies.

P: Señor Dios, ¿hay pirámide alimenticia en el Astral, es decir, vacas que comen pasto, por ejemplo?
Respuesta: Sí.

Si el alimento ingerido por seres astrales animales, racionales o no, necesita alguna organización, probablemente proceda de cuerpos de seres de evolución menor que dan ese servicio. En tal caso, a esa clase de alimento le correspondería también la calificación de “alimento orgánico”. Quizá solo sean vibraciones organizadas en mantras las que les sirvan de alimento a los seres de otras dimensiones. Avatar VC97% alude que los mantras son “proteínas mentales”. Los mantras son sonidos organizados en vibraciones que producen mejor efecto sachi que los sonidos corrientes, mejor si son cantados con la entonación, ritmo y silencios que los iluminados enseñan; ellos cometen un porcentaje muy bajo de errores, menor a mayor vibra cósmica.

En todo caso, se dice que si el mantra se practica con honestidad, queriendo avanzar hacia Dios, sirve igual, aunque no tanto como bien pronunciado. Según el MADÍ Indio, Dios comenzó a crear la relatividad usando el mantra “AUM”, y ese mantra sería el más poderoso de todos. Aunque con el poder de interiorización típico de un humano tamásico ese mantra parezca no surtir efectos, cuando “la fe = poder de interiorización” aumenta su alcance, según las enseñanzas del avatar Rama en el “Ramayana”, los efectos son mayores. Y en todo caso el camino trans hacia Dios se abre con vibraciones mántricas y acciones amorosas desinteresadas.

Según la tradición India, el avatar Rama se deshacía de sus adversarios demonios usando armas mántricas, varias de las cuales se las enseñó el sabio Vishvamitra, de VC93%. Poder repetir otras personas estas mediciones, aunque difieran en porcentaje, da más credibilidad a la tradición del avatar Rama y de los dos principales sabios de su tiempo, Vasishtha, con VC97,5, y Vishvamitra. Para algunos, tales tradiciones y los demonios de los cuales se habla, son míticas. En concepto SFO, midiendo alta VC los principales actores de esa tradición, se demuestra en términos vibratorios, que no es un mito. Cada personaje mencionado en esa tradición, mide alguna vibración, buena o mala, incluso los llamados “demonios”.

El Buscador “Dios” del Internet Cósmico permite tener acceso a épocas tan pretéritas, que cuesta imaginarse la friolera de años que ha pasado. Si en el nivel evolutivo incipiente de seres Burdos, usando un mantra se puede hacer girar un péndulo, que es una masa inerte suspendida y poseedora de inercia, ¿qué no se podría hacer en niveles más altos de conciencia?

Apegón: *Según la teoría de que todos somos seres evolucionantes multidimensionales, yo fui pasto y lechuga por bastantes ciclos de existencia relativa. Creo que ahora tengo derecho a comerme a algunos de esos cuadrúpedos que me depredaban cuando yo era pasto. ¿Algún comentario?*

Sefo: *Tu desarrollo no es el mismo ahora, como humano, que cuando tenías cuerpo de hierba, o de cuadrúpedo comedor de hierbas. Como cuadrúpedo, era tu deber comer hierbas, o morías. Si fuiste león, era tu deber matar herbívoros y depredártelos, o morías. Con eso contribuías a un orden natural general, manejado desde las altas vibraciones. Como ser humano, más evolucionado, puedes escoger si te depredas o no a los cuadrúpedos, y si escoges depredártelos, también escoges aceptar grandes cantidades de karmas peligrosos, y contaminación evolutiva. No soy el único que lo dice, pero también lo mido, aunque de manera discutible. Tú eliges. Puedes aprender a medir, y realizar tus propias mediciones. A ver qué obtienes. Si el ICR fue diseñado por Dios de manera universalista, para todos los que logren un mínimo de VC, entonces, no deberías tener problemas, si pones suficiente empeño.*

Preguntócrates: *¿A los buenos mantras los consideras alimento psíquico y orgánico?*

Sefo: Sí, aunque probablemente no todos, porque hay mantras especializados para distintos temas. Los buenos mantras (asociados a evolución humana) tienen una organización de sonido capaz de alimentar y

purificar en algún grado, y según merecimientos, a los cinco velos vibrantes humanos. **Cualquier mantra que fomente la unión con Dios opera como “alimento natural psíquico organizado, afín para la mente”.** En concepto SFO, los mantras que son nombres de Dios, permiten alimentar de energía evolutiva a los seres de cualquier dimensión que los practiquen. Los seres capaces de repetir mantras en cualquier dimensión, funcionan como un pen-drive que se conecta al computador que simboliza a Dios, y desde El Cual recibe la energía e información necesaria para funcionar de modo más pleno.

Preguntócrates: ¿Cuánto pesa la pureza del aire burdo en la evolución espiritual?

Sefo: La pureza del aire pesa más que la pureza del agua. La pureza del agua pesa más que la pureza del alimento, pero todos son necesarios. Si ofreces cada uno de los nombrados a Dios, su pureza y vibra cósmica mejora.

El aire interactúa mejor o peor con las personas, según su calidad, y por como lo respiramos. Lo ideal sería vivir en un lugar que no tenga aire basura, pero si eso no ocurre en tu ciudad, tendrías que irte a vivir a otro lado, y no siempre se puede, no siempre le sirve a tu misión. Al aire lo respiras expandiendo y contrayendo tu caja torácica con un ritmo que es importante, que pierde armonía por exceso y por defecto. La técnica del pranayama es para aprender a controlar la energía del aire que se respira. La consideran importante en India.

Preguntócrates: ¿A qué excesos y defectos está expuesta nuestra respiración?

Sefo: La respiración está expuesta a varios pares de opuestos, como al exceso o defecto de cantidad. Sin aire, o con aire a muy alta presión, morimos. El ritmo de la respiración se acelera al correr y se hace más lento al descansar. Un ritmo de expandir muy poco los pulmones provoca carencia de oxígeno, pues el aire solo llega a la parte de arriba de los pulmones, y se necesita renovar el aire de todos los pulmones, porque **en cada parte de los pulmones se oxigena sangre de vasos destinados a sectores diferentes del cuerpo.**

Si solo aireas el 15% de arriba de los pulmones por no haberte disciplinado en respirar, entonces estás provocando una semi asfixia y mal funcionamiento de muchas de tus células, las expones al aire viciado que haces permanecer sin cambio en el resto de tus pulmones. La respiración incompleta solo se justifica cuando vas caminando por las calles de una ciudad con alto índice de contaminación de aire, pero no a cada momento de las 24 horas.

Tan solo por conseguir respirar mejor en cuanto a llenar y vaciar más los pulmones, si el 15% se transforma en 80%, deberías notar una mejora en tu energía y salud psicofísica. Esta mejora será porque células que estaban medio asfixiadas en varios órganos están ahora mejor alimentadas de oxígeno, y desempeñan mejor sus funciones. Para habituarte al cambio de respiración, puedes sincronizar ciclos de respiración profunda, con ciclos de repetición de mantras.

El aire ofrecido a Dios es de mejor calidad, no solo se aligera karma del alimento sólido al ofrecérselo a Dios, también ese ofrecimiento vale para el aire y el agua. **Puedes decir: “Señor, por favor purifica el aire que voy a respirar hoy”, o en el plazo de toda la actual vida.**

Se pierde armonía por subir o bajar en exceso la frecuencia con que se mueven los pulmones para respirar. Ritmos de respiración demasiado cortos o largos dejan sin aire. Se pierde armonía por alterar caóticamente la respiración. En ciudades muy contaminadas se hace necesario usar filtros para las casas u oficinas donde la gente permanece la mayor parte del día o la noche, cuando se puede, o al menos generadores de iones negativos, similares a los que se producen en las cascadas, o en las tormentas con rayos, cuando hay un aire tan agradable de respirar. Los iones negativos mejoran algo la energía del aire, pudiendo hasta aportar en el alivio de enfermedades respiratorias provocadas por smog u otras causas. Venden generadores de iones negativos como parte de los acondicionadores de aire, que son recomendables en sectores de alta contaminación. (Buscar “iones negativos”, por Google).

Preguntócrates: Mencionas el problema de la respiración incompleta, que es un hábito inconsciente; ¿cómo cambiarlo, si generalmente es automático, y no podemos estar concentrados en la respiración todo el día?

Sefo: Lo que tiene beneficios, también tiene dificultades. **Tiene beneficios que el coche tirado por caballos tenga riendas, pero ese beneficio no aplica en ausencia del cochero, o cuando el cochero no sostiene las riendas, porque “está en otra”.**

Hay lapsos de espera que se pueden aprovechar en respirar profundamente y repitiendo mantras al compás de la respiración, dejando pequeños lapsos entre mantra y mantra. Usa la respiración profunda como “onda portadora”, al menos mientras repites mantras. Ojalá donde no haya aire muy contaminado.

“Prana” es energía, “yama” es control. Algo en nosotros se alimenta de la energía del aire, y ese alimento energético es importante para los yogis que comen poco alimento biológico. Además, no es coincidencia que el cuarto velo sea llamado “cuerpo pránico”. Se supone que un maestro de pranayama controla lo controlable de su cuerpo pránico por la vía “respiración”. Si “cuerpo pránico” es en parte lo mismo que “aura”, entonces algo en el aura ha de estar mostrando si la persona respira bien o mal, probablemente el aura del que respira mal sea menos brillante y más pequeña. Esto es un tema interesante de investigar, ahora que hay cámaras Kirlian. **La ventaja del ICR, es que ahora esto se puede preguntar directamente a Dios, sin intermediarios.**

P: Señor Dios, ¿es más pequeña el aura del que respira mal? Respuesta: Sí. (Tarea para los buscadores: si no lo han hecho, romper la inercia diariamente para incorporar buenas respiraciones. Ídem en la educación, para que nuevas generaciones formen programas culturales que les permitan respirar bien en forma espontánea; es más fácil acostumbrarse de niño a eso. Y el impacto en la salud general, podría no ser menor. Pero también deberíamos hacer algo para mejorar el aire. Lo cual podría lograrse usando energía eólica para disociar agua. Chile tiene un potencial enorme para esto en el sur, con vientos de 100km/h, que duran horas; Chile debería privatizar esta riqueza, sobre un MVA, antes de que se la depreden externos. Las energías estratégicas no deberían ser privatizadas por políticos o militares carentes de visión estratégica, o por gobernantes interesados en las coimas).

Preguntócrates: ¿Qué dijo el Avatar VC97% sobre la administración evolutiva del aire?

Sefo: Avatar VC97% dice, al respecto: “Nuestro sistema humano tiene un ritmo propio. Respirar es un proceso continuo que se disfruta en la medida que se está sano y de que se hace rítmicamente. Para el asmático, respirar es una tortura. Debemos tratar de poner nuestra respiración a un ritmo porque todo a nuestro alrededor en la naturaleza tiene un ritmo propio. Cuando el hombre está relajado y en paz, su respiración es rítmica, el latir de su corazón es regular, su pulso es estable; pero en el momento en que se siente preocupado, ansioso o agitado, esos tres factores se vuelven erráticos. La respiración se sale de ritmo y todo se desordena. De modo que la respiración rítmica es una señal de paz, equilibrio y confianza. De hecho, una respiración rítmica constante mantiene alejadas a las emociones negativas”. Y las emociones negativas, producen enfermedades psicosomáticas, cuando ocurren demasiado en el tiempo.

Dudón: ¿respirar es alimentarse, en concepto SFO?

Sefo: Sí. Es una de las formas de alimentarse inorgánicamente.

P: Señor Dios, ¿debemos considerar al aire como una alimentación? Respuesta: Sí.

Preguntócrates: ¿Qué es la psiquis y qué es el espíritu, en SFO?

Sefo: La definición de trabajo SFO para “psiquis”, es un poco gráfica, lo cual simplifica ideas. Para un humano terrestre, psiquis son sus cuatro velos no biológicos más el alma. También forman parte de la psiquis de un humano encarnado en la Tierra, sus cuerpos astral y causal, más el alma. “Psiquis” y “espíritu” en SFO son sinónimos. El aura es parte del espíritu, o de la psiquis, mientras estamos vivos. Cuando la persona deja su cuerpo burdo y su cuerpo de inferior vibra es el astral, el espíritu cambia en concepto SFO. El espíritu de los seres astrales carentes de cuerpo burdo, está formado por el alma y los velos más internos que el cuerpo astral.

Preguntócrates: ¿Qué es ALIMENTO PSÍQUICO, de buena y mala calidad, semi-filosóficamente hablando?

R: Es alimento psíquico de buena calidad, sachi, o sachidanandista, todo lo que tenga una organización informativa y/o energética natural afín asimilable por los velos internos, aquello que al “comerlo” sustenta armónicamente las diferentes formas de materia personal transdimensional y las purifique, en lo posible, permitiendo el mejor ejercicio de funciones. Alimento psíquico de mala calidad es lo que contiene gérmenes de cólera, violencia, y otros.

Preguntócrates: ¿Qué efecto evolutivo o involutivo tienen los promedios históricos personales de alimentos psíquicos buenos o malos que hemos ingerido?

Sefo: Los alimentos psíquicos en los cuales prestamos atención, pasan a ser pensamientos que dejan impresiones conscientes, pero también hay alimentaciones psíquicas que dejan impresiones subconscientes.

Parte de la interacción en ambientes de “buenas compañías”, consiste en entregar y recibir buenas vibraciones. Hay personas que releen una y otra vez algún libro que es de su agrado, y eso puede estar reforzándoles tendencias evo o involutivas, según los temas del libro.

Se dice en el MADÍ Indio que, según hayamos vivido, tendremos un pensamiento resumen al momento de morir, y que ese pensamiento resumen será básicamente el que dará la forma al karma en nuestra próxima reencarnación.

P: Señor Dios, ¿es ésto cierto? Respuesta: Sí. (De confirmarse que este radiestesista no distorsionó, el concepto sería MADÍ). Ahora, ¿de qué tres clases fundamentales podría ser ese pensamiento resumen, si no es tamásico, rayásico, sátvico o divino? ¿Y qué totalizado personal llevamos hasta el momento de esas cuatro posibilidades, contando sólo el tiempo de vigilia? ¿Alcanzamos al uno por millón pensando nombres de Dios? Y si queremos dejarle la pista menos pesada a las próximas generaciones, ¿no deberíamos enseñarles masivamente a los niños, por ejemplo, la meditación del péndulo, cada niño con un péndulo, repitiendo nombres de Dios, y moviéndose, danzando, cantando, logrando la figura del ventilador? De esa manera, al final de su niñez, esas generaciones ya llevarían miles de nombres de Dios repetidos. Todo lo cual atraería una auspiciosa reconstitución de las heridas planetarias, que van a quedar después de los peak de destrucción. Y que todavía se pueden mitigar algo, si más personas repetimos nombres de Dios, y practicamos amor en acción.

Mientras más tiempo pensemos o hablemos involutivamente, más involucionaremos en esta vida, desde la causa de la alimentación psíquica degradante.

Si estás en el camino de aumentar tu vibra cósmica, necesitas priorizar espontáneamente los pensamientos vitales sobre los antivitales, **lo cual no se consigue sin mejorar el carácter, que funciona como una integración espontánea de hábitos que son puestos en acción.** Eso mejoraría tu promedio histórico de buenos pensamientos, como con el promedio escolar. Las horas que ya pasamos viendo películas de violencia, o comiendo carne, son “pruebas de tiempo” que ya reprobamos con notas rojas. Tiran para abajo la calidad de la próxima reencarnación.

P: Señor Dios, si el 80% de las películas que ve una persona son de guerra, ¿qué probabilidad hay de que en una encarnación futura se tenga que sufrir una guerra? Respuesta: 58%. (De lo cual se deduce que las impresiones más típicas que escogemos acumular en nuestra encarnación actual, tienen, junto con los deseos, carácter definitorio de lo que estamos atrayendo para nuestro futuro. Naturaleza: juega con guerra, y tendrás más guerra de la que imaginas).

Si tenemos demasiados minutos de guerra televisada para “ofrecerle” a Dios en nuestra hora final, que nos toque una guerra en vivo y en directo será una simple *satisfacción de deseos*, según la impresión lúdico - kármica que sembramos, dedicando tantas horas. Fue por los deseos de ver toda esa basura que esos minutos han de gotear sangre cuando repercutan en el futuro, acordes con lo deseado.

Ahora, si “666j” es el dueño de una transnacional cárnica genocida que lucra escandalosamente con lo transgénico, (como los que venden tripas rellenas con “paté de tumor de hígado de ternera”, todo “con muy buen sabor y muy bien presentado, con excelentes ventajas comerciales”, a “666j”, tal vez no le alcance la imaginación para lo que le va a pasar. La cuenta, si se cobra toda, equivaldrá a millones de personas sufriendo obesidad y tumores para su lucro. Si 666j cree que va a limpiar su karma tan solo con darle, ya viejo, “su” dinero a un maestro espiritual avanzado, él no lo aceptará, (si tiene el poder para percibirlo que mostró el Avatar VC97%), porque ese dinero traerá pésimo karma.

Seguidores cercanos afirman que el Avatar VC97% rechaza 9 de cada 10 donaciones, por su karma. Ninguna construcción que use materia prima podrida consigue perdurar en el tiempo. Y todo dinero mal habido trae su corriente subterránea fétida.

Que tantos malos estén pasando problemas hoy, o por sufrirlos, no es algo casual. Las redes de sombra tejidas por cada uno de nosotros en el pasado han de surgir a apoderarse de luz personal en algún presente. De luz – vida. **Eso es lo entenebrecido, el Satchitananda personal que vemos.** Significa más inexistencia, más desarmonía, más ignorancia, todos ingredientes infaltables del sufrimiento.

2.2.- ¿QUÉ ES “ALIMENTACIÓN BASURA PSÍQUICA” DEL SER HUMANO?

Preguntócrates: ¿Qué es alimentación basura para la psiquis humana, y cómo se clasifica? ¿Qué es buen alimento psíquico?

Sefo: **Todo lo asimilable por las bocas de los sentidos de los cinco cuerpos y que impurifica la psiquis, que baja la vibración personal, es comida psíquica basura.** Impurificar la psiquis contribuye a bloquear de algún modo las formas y funciones de los velos psíquicos. El alma no se puede impurificar, porque es parte de Dios, vibra demasiado rápido como para que le alcancen las pedradas ignorantes que lanzamos desde abajo con nuestros apegos y errores. **Eso de que “el alma muere por el pecado”, al medir en la tabla de conceptos de Dios, mide una anti-religiosidad del 100%. Por el Internet Cósmico Radiestésico, Dios responde a este autor que el alma es eterna. En consecuencia, es un invento humano eso de “salvarla”. Inventos como ese, aparte ofender a Dios, lo cual es pésima alimentación psíquica para las nuevas generaciones, han sido usados para aterrorizar en nombre de Dios, atribuyéndose algunos el papel de perdona pecados; lo cual va contra la ley del karma, contra la justicia divina, en otra ofensa a la verdad, al concepto de religión, al deber, y a Dios.**

La comida biológica chatarra también aporta a la basura psíquica, pero ese tema lo veremos más adelante. Hay chatarra psíquica energética (áurica), chatarra mental, intelectual, emocional, egoica, y hasta conductual, porque cualquier desequilibrio conductual respecto a los pares importantes deja huella, impurifica velos vibrantes.

Hay alimento psíquico interno y externo. El alimento psíquico interno se puede llamar también “realimentación”. Si te la llevas todo el día con pensamientos depresivos, te estás realimentando destructivamente. Estás usando tu instrumento musical psíquico para vibrar bajo, pero las vibras más bajas, sostenidas, atraen la autodestrucción. La cólera, la envidia, y otras anti-virtudes, miden VC04%, la frecuencia de la autodestrucción. **Todo el que se deja llevar por la cólera, si sobrevive, podrá detallar con ejemplos esta afirmación: el descontrol colérico atrae autodestrucción.**

Es un hecho que las personas más felices, que cantan más a Dios y confían en que Dios los va a ayudar, viven más y tienen menos achaques, a igualdad de condiciones restantes. Una de las fuentes de mayor felicidad es aceptar a Dios y ofrecerle las obras de la presente encarnación. **Y se comienza por tener un buen concepto de Él para ofrecérselo. Aun cuando Dios Es Uno sin segundo, divino y eterno, cada uno se forma el concepto que quiere y puede de Él. Pudiendo, debiéramos escoger un buen concepto para Dios, definiendo el nacimiento de las buenas alimentaciones psíquicas, cada cual para sí mismo, y para quienes quieran compartirlas.**

Preguntócrates: ¿Qué es un buen alimento mental, algo que desarrolle las neuronas?

Sefo: No solo las neuronas interesan, son los cinco velos los que pueden ser influidos por mejores o peores vibraciones. Las neuronas son de materia burda, y desaparecen luego de la muerte.

Son buena alimentación psíquica los nombres de Dios.

Fue publicado en el diario “El Mercurio” de Chile, en Noviembre del 2005, que: “En personas meditadoras de muchos años, la corteza cerebral es mucho más gruesa que la corteza de similares no meditadores”. Es por algo. Las meditaciones evolutivas con mantras tienen que ver con “amar a Dios sobre todas las cosas – pensamientos”.

Cumplir evolutivamente en el plano del pensamiento o del habla el mandamiento del amor a Dios, vía repetir Sus nombres, desarrolla la inteligencia; practicar el Gayatri Mantra con amor y respeto, también, porque Gayatri es parte de Dios, la parte más manifestada, la Matriz Cósmica. Cantar con frecuencia, respeto y sentimiento el Gayatri mantra, interconecta las psiquis de los tres planos, con el alma, poco a poco, de mejor manera, tal que recibimos mayor apoyo desde arriba, y nuestra fe, o poder de interiorización, crece, poco a poco, si no echamos a perder todo bajándonos la VC con alimentación basura, o con odiosidades a otros seres, como deprenderles sus cuerpo a animales. El que practique el GM para desarrollar poderes egoístas y usarlos, como demonio, habrá encontrado un método muy rápido para autoeliminarse. Es lo que dicen las tradiciones de India. Faltarle el respeto al GM, es faltarle el respeto a Dios. El mantra comienza con OM, el mantra más poderoso de todos, dirigido a Dios Padre.

El que se disciplina en meditar, a pesar de lo difícil que es, por los pensamientos distractores, se ve que está recibiendo suficiente “gracia cerebral alimenticia” de Dios, desde que tiene su corteza cerebral con más neuronas; en contra de estadísticas promedio de los no meditadores a igual edad. Las MM o meditaciones mántricas son el mejor alimento psíquico. Amar a Dios sobre todas las cosas es el mejor alimento psíquico.

Los lamas de los Himalayas tienen más neuronas que el occidental universitario. Ellos repiten mantras, que son frases de poder armonizante, purificador, generalmente en sánscrito, el antiguo idioma transdimensional. Repetir mantras que representan el nombre de Dios Padre – Madre es el mejor alimento para desarrollar las neuronas, para limpiar los velos.

Según algunas voces antiguas de la India, suele ser dañino repetir mantras por juego, por chiste. En ese caso es peligroso practicarlos, no se trata de palabras aisladas, sino de interactuar con Dios; no hay que vivir atemorizados de Dios Amor, pero *eso no significa que uno pueda faltarle el respeto, usarlo para fines egoístas y aun así vaya a ser “feliz” como resultado*. ANTES DE REPETIR MANTRAS QUE CONTENGAN VIBRACIONES PODEROSAS, AUNQUE SOLO NOS PAREZCAN SIMPLES PALABRAS, AL MENOS DEBIÉRAMOS QUERER ACERCARNOS A DIOS HONESTAMENTE, ESO SIGNIFICA ESTAR PENSANDO SERIAMENTE EN ESFORZARNOS POR MEJORAR LA APLICACIÓN A NUESTRA VIDA DE LA ÉTICA “TOP ONE” DEL UNIVERSO ESPIRITUAL, QUE ES: “MI PRINCIPAL DEBER ES AMAR. MI PRINCIPAL DERECHO ES SER AMADO”. Dios, que Es “El Interactuador Supremo del universo”, desde que interactúa con cada partícula que existe en todo el universo, también tiene la opción de aislarse de las oraciones hediondas que le llegan desde alguna mente mal intencionada, que le está rezando para tener éxito en invadir a un pueblo que tiene mejores vibras que su horda.

Preguntócrates: *¿Qué efecto alimenticio y evolutivo tiene ver demasiadas películas?*

Sefo: ***Estar sentado, pasivamente, viendo una película, saca dos principios activos, el habla, y la acción misma. No se practica amor en acción viendo películas, que son para entretenerse, matando tiempo. Y en consecuencia, las películas no suben la VC. Nadie que vea muchas películas ha asumido su papel de buscador de las altas vibras. De niño pueden servir las buenas películas, de historias sagradas reales, o por último, imaginarias, para cargar buenos programas culturales, contribuyendo a mejorar el carácter.***

Por las películas, se cargan en la mente procedimientos, impresiones. **Si la información es degradante, la mente aprende a desempeñar funciones degradantes, el carácter se pudre un poco.** Todo lo que ahí ves, bueno o malo, queda cargado como algo que alguien hizo y que no es imposible que alguna vez hagas tú. Lo que se ve más, se refuerza como “más probable de ocurrir”, **en la auto-programación kármica para el futuro.** Si te descuidas, en discusiones, como las que ocurren entre los automovilistas, van a ser los procedimientos más grabados los que actúen, y no tú mismo. Al extremo, no sabrás explicarles a tus seres queridos por qué les fallaste, cuando te vayan a ver a la cárcel. Eso, en caso de que hayas “ganado” la pelea. Si la perdiste, puede que te vayan a ver al hospital, o a la tumba. Las buenas películas, en su justa medida, son estimulantes **del programa cultural personal.**

Estando sano, ver 10 horas de películas al día y 70 horas por semana, dejando en cada caso de atender deberes, es una forma extrema de pereza, un acostumbamiento a que toda acción sea realizada por otros, a resabios de lo que hacen los vegetales, inmóviles, orientando sus hojas hacia donde viene la energía. Está bien para vegetales. A los humanos les sirve para podrir tiempo, bajándose la VC, por inacción amorosa.

Entrenarse en forma aberrante como observador, atrofia las funciones de actor. El que no actúa, no consigue logros positivos. Ir para adelante por el tiempo con un perfil de vegetal con el girasol apuntado hacia la TV, a la hora de condensar el pensamiento dominante final de la vida, significará: “pereza”. Quizá al “otro lado de túnel” te atienda un maestro humorista: “Premio” a tus deseos, ¡reencarnarás de planta! ¿Cuál prefieres, árbol, pasto o qué?

Dedicarse solo a ver películas atrofia funciones motrices, volitivas, evolutivas, creativas, y la lista no para ahí. Ver exceso de películas ni siquiera está bien para la vejez. La vista y la psiquis se cansan. El maniático “tevíto” incluso deja de comer por realizar actividades que no son vitales, lo cual es una manía. Exceso de tiempo dedicado a ver películas, es defecto defecto de logros, lo cual toma progresivamente más y

más aspecto de fracazo y mediocridad. El tevito extremo se reduce al papel de planta en macetero sillón. Se queda en el plano de las acciones ajenas.

P: Señor Dios, ¿en qué VC vibra en promedio la psiquis humana al ver las películas de violencia-sexo-acción, típicas del 2012? R: VC04%.

La falta de pensamiento, palabra y acción auto-originada y con un fin útil, atrofia como persona. Está en la ley natural armonizante que pensamiento, palabra y obra sean sachidanandistas. Lo cual constituye el principal dharma colectivo, directamente relacionado con la ley natural del amor. El pensamiento humano típico, no es satchitanandista. Pero el que no inicia pensamientos, palabras ni acciones, pudiendo, tiene de perfil una condensación progresiva y degradante de tamas.

Preguntócrates: ¿Qué distorsiones subconscientes típicas provienen de las películas?

SEFO: En las películas infantiles resulta corriente que el monstruo grande, poderoso y feo sea derrotado abrumadoramente por el pequeño animalito simpático y lindo, que pasa a ser el héroe con el cual se identifica el niño. Que el chico le pegue al grande de las películas, es un imán irresistible para los niños. No pocos niños se envalentonan con sus mayores por ésta clase de alimentación mental degradante. Esa clase de ilusiones de que el chico predomina sobre el grande, para algunos termina de morir al buscar trabajo, o cuando algún grandote le da una tanda por ahí. No sin generar un sufrimiento, al contrastar que no posee la deseada omnipotencia de tantos héroes de películas infantiles.

Está disminuyendo la cantidad de hijos por familias que tienen recursos, porque está de moda que los hijos sean agrandados y no respeten a los padres. Por esa razón, las nuevas familias prefieren evitarse problemas, y los reemplazan por mascotas. ***Pero si las programaciones de películas “pasan” hasta la adultez, si se reincide en ellas una y otra vez, deforman el carácter de modo grave. Y un carácter deformado, causa pensamientos, palabras y obras deformadas.*** En esta sociedad fomentadora de los deseos, continuamente las películas y los medios, difunden **falsedades colectivas, alimentación chatarra psíquica**, tales como:

- Todo pobre que trabaje mucho conseguirá ser rico.
- La felicidad se gana teniendo mucho dinero.
- Tal como las películas infantiles tienen finales felices, al niño-joven- adulto, también le irá bien, aunque flojee, porque él es el protagonista-héroe de su vida.
- Los profesores, padres, y en general, cualquier autoridad, representan a los monstruos que son vencidos por los héroes de las películas, por lo tanto, deben ser ofendidos y hasta golpeados.
- El deber de respetar a padres y profesores, está siendo pisoteado, según se comprueba una y otra vez.
- El pequeño comerciante, si se esfuerza, puede derrotar al poderoso grupo económico. Como el almacenero de barrio, al cual le instalan un enorme supermercado al frente de la calle.
- Países tercermundistas pueden competir de igual a igual con cualquier país primermundista. (Los políticos de países pequeños no lo piensan “mucho” y firman tratados de libre comercio con cualquier nación fuerte, en tal “igualdad” de condiciones, que rápidamente el pueblo del país pobre termina paupérrimo, carente de trabajo y de industria, porque todo se trae desde afuera).
- En su tiempo, las películas estaban infestadas con propaganda de gente “bien”, fumando. En general, se consideraba que el derecho a vender era sinónimo del derecho a engañar con propaganda falsa.
- Las instituciones no muestran su real estado financiero, aunque estén por quebrar, y arrastran a la ruina a mucha gente.
- Los bancos se presentan como amigos eficientes, pero casi todo negocio ofrecido por los bancos, le conviene a los bancos, y suele ser muy desventajoso para “el pez que muerde el anzuelo” y pide un préstamo.
- En los sistemas antivitales no faltan interesados en programar a la gente a confundir principal con secundario, como entre qué significa “estar vivo” con “estar antivivo”. Con frecuencia en los medios se han ocultado los verdaderos problemas de los pueblos, difundiendo en cambio material insulso, para perdedores de tiempo.

Naturaleja: Si se es un buscador, y se está cansado del trabajo del día, es mejor dormirse temprano que ver películas o escuchar noticias, salvo un resumen. Y mejor todavía si se repiten mantras.

Preguntócrates: ¿Hay algún estudio según el cual la comida basura fomenta la delincuencia?

Sefo: En la revista "Muy Interesante N° 94, pág. 48" apareció algo de eso; resumido:

"DIME QUÉ COMES, Y TE DIRÉ COMO MATAS"

El doctor Charles T. Mc Gee, experto en las patologías que producen en personas las alteraciones ecológicas y nutritivas, está convencido sobre que el aumento de la violencia infantil tiene mucho que ver con la alimentación. Y especialmente con la incapacidad de controlar las emociones, que causa asesinatos impulsivos y sádicos.

La asistente social Bárbara Reed, encargada de controlar a los delincuentes en libertad condicional, comprobó que 80 de cada 100 presentaban un alto índice de glucosa, que relacionó con la típica comida basura basada en azúcares e hidratos de carbono refinados: un tipo de basura de consumo masivo entre la juventud occidental. Muchos estaban intoxicados con plomo, que daña el cerebro. El Dr. cambió la dieta a los jóvenes que tenía bajo su custodia, y la conducta de los jóvenes se dulcificó. La tasa de reincidencia de los delincuentes mejor alimentados bajó al 10%, cuando la media en USA era de 70%.

"Otro rotundo estudio que llevó a cabo el Dr. George von Hilsheimer con 110 delincuentes juveniles, señalaba una serie de anomalías metabólicas, como no poseer ni rastro de vitamina C en la sangre, al contrario de lo que ocurre con la mayor parte de la población, ni flora bacteriana que favoreciera la digestión, lo cual los condenaba a pesadas digestiones y, según von Hilsheimer, "a un crecimiento en la velocidad de destrucción de las células cerebrales".

Aún con toda la información relativa a los vicios, como los avisos en las cajetillas, una enfermedad de adolescentes fuma, bebe alcohol y se droga, como si fuese de valientes degradarse. Para temas como ese sirve la tabla radiestésica que este autor denomina: "El Estupidímetro".

Ciertamente que un gran mal karma de frecuencia rogi está siendo atraído por los que fomentan el disfrute de los sentidos al nivel de drogarse, emborracharse, tener sexo libertino, todos con todos. Como el llamado "perreo", típico de ciertas fiestas de adolescentes. Y la frecuencia rogi, no es otra que VC04%, la frecuencia de la autodestrucción. El que la sigue, la consigue.

Preguntócrates: Los trastornos de comportamiento por cambios de alimentación, ¿valen también para animales irracionales?

Sefo: Sí. John K. era rondín en cierta empresa, y cinco perros pequeños y juguetones le ayudaban a vigilar de noche. Su patrón dispuso darles sangre de vaca o cerdo fresca "para que se pusieran más salvajes", y cuidaran "mejor", especialmente de noche. Los perros fueron creciendo, y su comportamiento cambió a tal grado, que según el cuidador lo miraban a él como alimento, aunque él los alimentaba desde pequeños. Mordieron a trabajadores de la planta industrial que cuidaban, y al cuidador. Era un peligro disolver la jauría nocturna y amarrarlos, temprano; solo por la influencia del alimento, esos perros perdieron toda su domesticidad y toda la típica nobleza de un perro para quien los alimentó desde pequeños.

Esta experiencia, aún con varios perros, no resulta probatoria, pero es significativa. Los animales carnívoros que cazan en forma libre beben sangre de sus víctimas, entre la carne que comen, recargan diariamente el primitivo programa bestial del "comeos los unos a los otros".

Preguntócrates: ¿Qué comida basura provoca que la mente esté dispersa durante las meditaciones?

Sefo: La meditación, **que en su mejor concepto mide VC-OM**, o transcurre en una psiquis sátrica, o no es meditación. La ingesta de basura tamásica, de basura rayásica, o la ingesta de exceso de comida sátrica, nunca permitirán una meditación mínimamente aceptable. Comer demasiado genera tamas, depósitos de flemas adentro del cuerpo, que éste no da abasto para eliminar.

Según el profesor Tomio Kikuchi, líder del Instituto Principio Único (Macrobiótica) para Sudamérica durante la última parte del siglo XX, **para conseguir una mente fuera de foco basta comer suficiente**

basura dulce (azúcar refinado blanco) todos los días, o derivados, como el alcohol. Así nunca darás con la flecha del propósito en el blanco del objetivo bien cumplido.

En USA 2006 prohibieron la venta de bebidas basura dulce en los colegios, según las noticias, por la epidemia de obesidad, pero eliminar esa basura aparece más ventajas que simplemente pesar algo menos. Hacen falta estudios sobre el nivel de concentración de estudiantes comedores de basura dulce, versus ellos mismos sin esa degradación. **Las bebidas basura dulce, tipo colas, miden 100% de no afines vibratoriamente con el ser humano, en la TAVA.**

Preguntócrates: Pero algunos médicos recomiendan comer azúcar blanca, dicen que es combustible necesario para el cerebro, y te toman a risa cuando les dices otra cosa.

Sefo: Mucha gente está convencida de que el azúcar refinado blanco es un alimento 100% bueno, pero en la TABA mide casi 100% de no afín vibratoriamente con el ser humano, y más el azúcar de caña que el de remolacha. Es peligroso confundir azúcar refinado blanco, y azúcar natural sin proceso industrial.

El cerebro y la musculatura funcionan con la glucosa natural que obtienen luego de un proceso digestivo del azúcar de la fruta, de los carbohidratos, etc., con la salvedad de que el azúcar de origen natural no daña el esqueleto, ni provoca tormentas cerebrales como las de la epilepsia o la esquizofrenia, que sí son provocadas por la basura dulce, a personas sensibles.

El proceso de refinado desequilibra las propiedades que posee el azúcar blanco que se vende. Si esos médicos creen que les hace bien, nadie les va a impedir ser consecuentes con lo que piensan, y autoenfermarse con una serie de dolencias. Puede que en el cerebro y el cuerpo de ellos no provoque igual efecto que en el mío, y no se desconcentren tanto. Pero el desequilibrio masivo que tiene el exceso de ingesta de basura dulce no para apenas en una simple desconcentración.

El profesor Kikuchi decía, ya en 1980, que **“el azúcar refinado blanco ha matado más gente que las dos guerras mundiales juntas”**. Frase que mide MAD1, en la TVF.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es cierto que “el azúcar refinado blanco ha matado más gente que las dos guerras mundiales juntas”? Respuesta: en una tabla de porcentajes, el péndulo se sale de la tabla, y supera el 100% en aproximadamente 45% adicionales. Luego, si esta medición se confirma, Kikuchi no andaba descaminado en su afirmación, y el azúcar refinado habría matado un 45% más de personas que las dos guerras mundiales juntas. La medición incluye el impacto de los diabéticos, de los quebrados por osteoporosis que no alcanzan a morir, el impacto antivital sobre los sistemas de salud, enorme, solo por esa basura alimenticia.

Preguntócrates: ¿Reunió Kikuchi alguna evidencia de lo que decía?

Sefo: Por lo general Kikuchi investigaba estas informaciones. Imagino que en la Macrobiótica Zen de Brasil tendrán algo de eso, en la escuela Musso, no sé, pero fue una bendición escuchar algo contra el azúcar refinado cuando nadie lo decía, de esa manera pude analizar los cambios de claridad mental por comer o no comer, por ejemplo, y fueron importantes para mí. El azúcar es una buena carnada, por su sabor para endulzar cualquier bebida. Constantemente el medio te está tratando de encajar productos azucarados, que son vistos como medios para pasar un buen rato comiendo algo rico. El Avatar VC97% decía: **“Es pecado comer por placer”. Esa frase, alusiva a la costumbre burda rogi (rogi, enfermo de gozador de los sentidos burdos), aparte que “rogi” mide VC04%, el eje resumen del temas o inercia ignorante, indica que comer es para saciar el hambre con buenos alimentos, no con basura, intensificada en variados sabores por la industria alimentaria, no pocas veces, carentes 100% de afinidad vibratoria alimenticia para el ser humano. Sería más sano para el hombre procesar al mínimo los alimentos.**

El caso de los Yaganes fue dramático. Esa raza indígena extinguida vivió en la Tierra del Fuego durante 7000 años. Vivían casi desnudos y sin mayores problemas bajo un clima de frío extremo. La influencia del hombre blanco les trajo alcohol, azúcar blanca y derivados, balas, y en menos de un siglo ya había desaparecido el 90% de su población. Al 2006 se estaba apagando la última yagán, una mujer anciana. Al 2010 puedes colocar en un buscador: “desventajas científicas del azúcar refinado blanco para la salud”, para antecedentes más concretos. Todavía no le atribuyen la pandemia de diabetes, con sus consecuencias, quedar ciego, y, el dicho fatídico: “por el pie muere el diabético”

2.3.- REALIMENTACIÓN PSÍQUICA O ALIMENTACIÓN PSÍQUICA INTERNA; “MM” O MEDITACIONES MÁNTRICAS

Preguntócrates: ¿A qué le llamas “RE-ALIMENTACIÓN psíquica”?

Sefo: La realimentación psíquica está formada por los contenidos de pensamientos y sentimientos que cada uno piensa, recurrentes o no, y que dejan impresiones mentales, reforzadas cuando son recurrentes. Pueden influir más las realimentaciones mentales recurrentes y asociadas a hechos “productivos”.

Son realimentaciones:

- Los deseos repetidos, sea como pensamiento, palabra o acción que los satisface.
- Obedecer o desobedecer a la conciencia moral. (El carácter personal bueno se integra escuchando y obedeciendo a la conciencia de modo recurrente, realimentándola con procedimientos morales armonizante. El carácter personal malo resulta de pensamientos, palabras y obras inmorales recurrentes. En personas de VC23%, (la media humana con que dejó el Avatar VC97% a la humanidad antes de partir), el endurecimiento de hábitos parte en la niñez, aumenta en la juventud, y tiende a ser rígido en la adultez; hasta que la brújula queda “soldada para algún lado”, el de fuerza armonizante o el polo de la fuerza desarmonizante, como hábito).
- Traer a la mente pensamientos que luego se refuerzan con palabras o acciones, integra. Pensar una cosa, hablar otra y realizar una diferente, desintegra el carácter.
- Reinsistir en un proyecto.
- Los ejercicios de entrenamiento.

En general, es realimenticio de toque sátrico llevar una vida sachi, un esfuerzo activo de priorizar lo sachi cada vez que podamos, con eso iremos consolidando un carácter sachi. Algo similar a lo que en psicología llaman “integrar la personalidad”.

Preguntócrates: Da un ejemplo donde haya alimentación y realimentación psíquica.

Sefo: Imagina una tribu. Salen a buscar raíces. Los niños aprenden por vía directa los detalles del proceso, ven el tipo de planta y raíz se puede comer, se fijan en su forma, donde crecen, etc., todo lo cual es alimentación psíquica externa. Pero cuando los niños encuentran ellos mismos raíces, después del visto bueno de los adultos, una alegría para ellos, la parte de búsqueda personal también ha tenido algo de realimenticio. Se sienten útiles. El recuerdo de haber sido útiles para la colectividad mueve a continuar siéndolo, y de mejor manera, en el futuro. Cada éxito social productivo irá reforzando los procedimientos con algo de realimenticio. Acusados por la necesidad de encontrar alimentos. Pronto vienen los hábitos, que son pautas de acción asumidas y vueltas tradición personal.

A diferencia, en la sociedad moderna los niños están aislados de los padres, y escuchan pasivamente en las salas de clases. Se minimiza la realimentación psíquica paterna.

Preguntócrates: ¿Qué rol evolutivo y de amor u odio propio tiene la alimentación mental interna, lo que se piensa, se siente, se habla y las acciones?

Sefo: Puedes pensar, sentir, hablar o hacer cosas buenas o malas. Eso es una REALIMENTACIÓN, porque va de tí hacia tí, lo cual hace innegable que tú podrías intermediar voluntariamente en algún grado, para mejorar o empeorar las cosas. En realidad, el que decide es el ego. El ego es como un juez, que funciona con un jurado. En el jurado están: el intelecto; los deseos personales nuevos, o ya establecidos como hábito; la cultura en boga; la información disponible; los hechos investigados sobre las distintas opciones de alimentación mental; las ocasiones y los menús que presentan las diferentes circunstancias; la VC de la persona, y la necesidad que sienta esta por aumentarla, o el desinterés al respecto, quizá por desinformación.

Sea como sea, los efectos de la acción realimenticia van a dar a los velos materiales. Si escuchas a tu conciencia moral, sabrás cuando hacer el bien, cuando hacer el mal. Si permanentemente haces el bien, tu mente se irá purificando por el ejercicio de la función de hacer el bien. El ejercicio armónico de la función

mental desarrolla la mente hacia el lado armónico, que es el de la purificación, de las acciones amorosas, del llamado camino del medio armónico.

Si fortaleces un vicio, como fumar, tu mente está recibiendo entrenamiento de autodestrucción, y por un fluido influyente, como es el aire. El ejercicio de funciones mentales buenas o malas es una alimentación interna, o realimentación, que puede ser vital o antivital, respectivamente. Según la clase de función moral que uses para manejar tus diversos pares vitales, formas, o re-formas tu mente. Lo cual impacta en la salud multidimensional.

La recurrencia extrema e intensa de alimentaciones o realimentaciones mentales desamorosas es condición mental de cáncer biológico. Nadie que fuma se quiere 100%, y ni siquiera lo suficiente. Amor propio implica al menos no autodestruir el cuerpo personal voluntariamente. Es peligroso contaminar la vía aire. Pero hay cierto placer que encadena a los fumadores, que funciona como alimentación mental vuelta hábito, un hábito autodestructivo. La gente lo sabe, y fuma igual. Es más fuerte la inercia. Cada cual se auto escoge para su propia autodestrucción, por el reforzamiento de alimentaciones mentales envenenadas.

Cuando la condición corporal es intensamente antivital, lo único que cabe esperar son enfermedades, sufrimiento y muerte.

Preguntócrates: Según lo que dices, el acto de ingerir comida biológica es alimenticio por lo que entra un alimento que estaba afuera del cuerpo biológico, pero también es realimenticio en sentido psíquico, si con la decisión mental de comerte ese alimento refuerzas tus hábitos anteriores. ¿Es así?

Sefo: Así es. Aceptar comer algo tiene componentes realimenticios mentales, intelectuales y egoicos. Que lo ingerido tenga mal o buen sabor, también es una realimentación, porque la experiencia de sabor también fomenta la aceptación o rechazo de ese tipo de alimento. También influye el modo de preparar los alimentos, el lugar donde se come, la presentación, quién lo preparó, y otros factores que pudieran influir en tu decisión.

La experiencia polmá es realimenticia, porque experimentas en el plano de tu conciencia, que es adonde desemboca toda la información, pero a polo menor también es alimenticia, porque el cuerpo recibe algo externo con lo cual repone energías y nutrientes.

Preguntócrates: ¿Qué velos vibrantes se purifican o impurifican selectivamente, al realizar X tipos de acciones buenas o malas?

Sefo: Es difícil responder eso, son temas transdimensionales que no se pueden meter adentro de una probeta de laboratorio. Trataré de responderte en función de algunos principios SFO, que son transdimensionales.

- (1) De acuerdo al par “forma / función”, cada velo tiene formas que desempeñan funciones, algunas de esas formas son órganos, de distinta clase de energía-frecuencia, más vibrante o más localizada y densa, según el cuerpo de que se trate. **Por medio de ejercer la función específica, puedes interactuar sobre la forma que soporta esa función, no importa el velo en que se encuentre. Ejemplo, funciones del ego, del intelecto, de grabar algo en la memoria, de sentir paz, de equilibrar o desequilibrar opuestos, usar o no usar fuerza armonizante o AMOR EN ACCIÓN. Por esta relación entre la forma y la función, aunque no tengas acceso al órgano que soporta la función, sí puedes tener acceso a la función. Por ejemplo, la función armonizante de comer, armoniza todos los órganos biológicos a la velocidad que tus condiciones personales iniciales, tus intenciones y aciertos, el alimento que encuentres y tu carácter lo permitan. El procedimiento general sería buscar primero el reino de los cielos que está adentro tuyo, por medio de amor en acción dirigido en balance, tanto hacia ti como hacia otros. Repetir nombres de Dios y hacer frecuentemente obras amorosas para otros, sin esperar recompensa, es el camino general para limpiar los velos. Pero también están los caminos específicos. Si tienes un cuerpo contaminado, debes limpiarlo con verduras y frutos crudos, frescos, de la estación, en la medida que tu cuerpo lo permita, si es necesario; se debe buscar asesoría de entendidos en ésto.**

Si te interesa purificar el velo de Ananda, la mejor conexión que tienes para eso es realizar armonizaciones acá abajo; si te interesa purificar el intelecto, necesitas usarlo sin excesos ni defectos, en una buena misión; si te interesa compensar la fuerza de atracción egoísta de recursos que tiene tu ego, libérate de recursos prescindibles para ayudar a que otros puedan valerse por sí mismos. Sabiendo que una mente más inflada con deseos te hará

permanecer en esta dimensión, -que es la más bajovibrante de las tres- por más encarnaciones, armoniza tu tercer velo mental haciéndole caso a Avatar VC97%, cuando habla de “un programa de limitación de deseos”, y así, con cualquier función. En SFO se dice que el par Fofún es la principal ley creativa y evolutiva, en parte por lo siguiente: “FORMA BIOPSÍQUICA QUE NO CUMPLE FUNCIÓN, SE ATROFIA; FORMA BIOPSÍQUICA SATURADA DE FUNCIONES EXCESIVAS E INVOLUTIVAS, SE DAÑA”. Además, algo verdadero evolutivo hay en la frase: “LA NECESIDAD CREA EL ÓRGANO”. Si nunca has usado tus poderes radiestésicos, por ejemplo, es lógico que estén aletargados en cuanto a lo mejor que podrías lograr. Pero si tomas un péndulo, y dices: “Dios”, y el péndulo comienza a girar. Si ejerces esa función radiestésica de un modo armonizante, y si vives de modo armonizante, cada vez tendrás más manifestación de fuerza radiestésica, hasta donde tu evolución lo permita. Puedes aprender radiestesia como entretenimiento fuera de tu trabajo, ya hay muchas personas que saben algo de radiestesia. Al 2010, la radiestesia se ha difundido mucho en Europa.

(2) *Si la energía de Dios nos llega a través de las antenas Wi Fi que son los chakras, y si comprobamos que al repetir un nombre de Dios los péndulos aumentan su giro al colocarlos sobre cada chakra, mientras más repetimos mantras dedicados a Dios como OM, o el Padrenuestro, podemos deducir que nos llegará más energía de Dios, la cual no ha de ser inútil, explicaría por qué los creyentes somos más sanos. ¿QUÉ MÁS PURIFICANTE Y CURATIVO QUE LA ENERGÍA DE DIOS?*

(3) *La función impurificadora de fumar alquitrana e inutiliza los pulmones: Dependiendo de la función de que se trate, podrían ser afectados para mejor o peor ciertos velos, cierta parte de ellos. El velo más conocido para el ser humano es el cuerpo biológico. Si dejas de fumar, y no hay atmósfera humeante a tu alrededor, tus pulmones dejarán de impurificarse, pero también comenzarán a purificarse algo, según el alquitrán que puedan botar, tosiendo, o vía sistema linfático. Cuando tocas una hoja de tabaco viva, te mancha con alquitrán la ropa, las manos. Es ése alquitrán el que se te pega en los pulmones, bloqueando progresivamente los alvéolos, incapacitándolos para realizar su función de traspasarle oxígeno a la sangre, aparte otras intoxicaciones que produce el tabaco. La forma del pulmón va siendo antivitalizada por la función de fumar, y la función de respirar, que es vital, termina por ser interrumpida por un vicio antivital y tonto, que no resiste análisis intelectual, y que solo se explica por la fuerza del apego, por el impacto de la propaganda y la debilidad de la voluntad.*

Es contra los apegos antivitales que los buscadores de Dios hemos de salir primeramente victoriosos, aunque sea difícil. No se puede entrar de la mejor manera a la corriente del amor universal mientras se alimentan odios destructores del cuerpo biológico, o de la psiquis, personales. Los vicios representan poderosos motores fuera de borda que remontan la propia lancha existencial contra la corriente de la vida y del amor propio. El que fomenta vicios, no se quiere lo suficiente a sí mismo, confunde vida con antivida en el plano de esa acción específica, impurifica aceleradamente sus velos, atrae rápidamente la muerte. Cuando la persona antivive impurificando tan aceleradamente sus velos que causa su propia muerte, eso al menos tiene el lado positivo de que el ignorante en cuestión no continuará degradándose hasta el nivel de las piedras.

(4) *Tal como en el ejemplo del cigarrillo, EL EJERCICIO ANTIVITAL DE CUALQUIER FUNCIÓN IMPURIFICA Y HASTA DESTRUYE PROGRESIVAMENTE LA FORMA PSICBIOLÓGICA QUE SUSTENTA ESA FUNCIÓN. Si tú usas cualquier órgano o capa existencial fuera de la ley Ananda, como el intelecto, el ego, la mente, el cuerpo energético o el cuerpo biológico, dañas en cada uno de ellos las formas materiales que sustentan las funciones. Recibiendo una herida grave la forma, la función cae, así como un auto deja de moverse cuando se le funde el motor.*

(5) *El alma no se puede dañar, pero todas las formas y funciones que tiene el hombre, del velo que sean, sí se pueden enfermar o curar. Los progresos futuros van quedando condicionados por como hayamos usado nuestro tiempo hasta el presente, si vital o antivitalmente. Cada persona sabe cuándo va a dar un golpe de timón al barco de su tiempo, orientándolo hacia la Vida, en su mejor concepto. Usando las funciones humanas del mejor modo, y purificando las formas que permiten realizar las respectivas funciones, podrás llevar una vida más plena de **interacción** con las personas*

y con Dios. Si por medio de usar cualquier función antivitalmente te estás bloqueando, dañando la salud de cualquier parte de cualquier velo, esa impurificación te aísla de ser pleno en ese sentido de evolución. Si usas tu ego para permitir interacciones altaneras, dictatoriales, sádicas, pedófilas u otros similares, estás impurificando tu cuarto velo. Al revés, con la disciplina evolutiva el ego se aligera de basura dejando de ser inerte e ignorante como una piedra, para encausar acciones, primero incompletas, y con el paso del tiempo y los ciclos existenciales, cada vez más y más armónicas. **Debido a que el karma es causalidad multidimensional, malas acciones que parecieran no tener relación, pueden causar enfermedades, incluso en vidas posteriores.**

- (6) Las reacciones derivadas de realizar buenas obras en general, van limpiando las tendencias negativas de los hábitos, van mejorando el carácter. Si ofreces el fruto de la acción de tu vida a Dios, e interactúas con Él con frecuencia o si le pides ayuda a alguno de los maestros de alta vibración, comenzarás a avanzar más rápido de lo imaginado por el camino de la purificación. No ocurre saltándose etapas necesarias. **Que ahora sea más posible interactuar radiestésicamente con Dios y los dioses, ciertamente alivia el camino, facilita preguntar a Dios o a los maestros-dioses, y la respuesta llega, para cualquier duda que pueda ser resuelta en términos de porcentajes, o afirmaciones y negaciones. No debiéramos alarmarnos por esta palabra “dioses”; consultándole a Dios, se mide que desde una VC82% para arriba, Dios quiere que los seres evolucionantes puedan ser llamados dioses. Todos vamos para allá, querámoslo o no, solo que más lento si nos portamos mal, y más rápido si nos portamos bien. Si Dios Es amoroso y sabio con nivel supremo, Su diseño de la creación ha de ser hermoso, evolutivo hacia el amor y utilizando el amor a todos los seres. Los predicadores fulminantes que todavía creen que Dios amor crearía infiernos eternos, y que atemorizan con el infierno eterno, están involucionando, aunque sean pastores. Eso puede ser verificado radiestésicamente. Si se hace algo malo en nombre de Dios, los velos se impurifican con las nuevas remesas de mal karma impago.**

Aterrorizar con el infierno eterno en nombre de Dios, es intrínsecamente perverso. Predicarles el infierno eterno y el imaginario Satanás a los niños, a las nuevas generaciones, entra en la categoría de “contaminar y hacer perder la inocencia a los niños”. No olvidar que Cristo dijo: “al que dañe la inocencia de los niños, más le valiera atarse una rueda de molino al cuello, y lanzarse al mar”. Naturaleja: Enseñar culturas degradantes es grave para los educadores, padres y clérigos que lo hagan. También para los adulteradores de tradiciones religiosas, que agregaron las antivitalidades a las escrituras, y luego mintieron, afirmando que venían de Dios.

- (7) Aparte mantener saludable el cuerpo biológico, al buscador le interesa de sobremanera limpiar sus velos psíquicos individuales. Interesa limpiar la mente subconsciente de nuevos deseos basura evitables. Interesa no agregarle combustible de nuevos deseos a la máquina mental que hace girar la rueda de las encarnaciones personales. Una mente llena con deseos impuros, es como un oscuro almacén lleno de ratones, arañas y similares. Hasta ese almacén no llega la luz del sol interior, de la chispa de energía Divina Superior. La luz de Dios que refleja nuestra alma no consigue traspasar las sucias órbitas de los velos oscurecidos. Un cuerpo biológico sin luz de Dios es un cuerpo abandonado a la ignorancia, a la enfermedad, a la muerte. Purificar velos es despertar poderes, avivarlos de modo satchitanandista, permite ganar salud, sabiduría para usar los poderes ganados con amor. Los brujos que causan daño, usan sus poderes para degradar, degradándose.

Preguntócrates: ¿Qué tanto se puede purificar velos en una encarnación?

Sefo: **Preguntémoselo a Dios, vía Internet Cósmico.**

P: Señor Dios, ¿En qué porcentaje podría purificar sus cinco velos un humano de VC23%, en el lapso de una encarnación, supongamos, en 80 años, en el hipotético caso de contar con todo el apoyo del medio que necesita, y de que tenga la mejor determinación evolutiva? R: 30%

En el lapso de una vida los velos se podrán purificar todo lo que la ley natural de Dios, nuestras condiciones, esfuerzos y el medio, permitan. Es mejor comenzar a limpiar los velos personales, ya.

Piensa que los velos son de cristal transparente, pero que tienen un tipo de suciedad cubriéndolos. Cuando desaparece toda la suciedad de ignorancia, ya no hay zonas en sombra. Con menos sombra, más de lo que pienses, sientas, hables o hagas, tendrá ese brillo que tiene la luz del amor de Dios. Cuando te llega más luz de Dios, eres más inteligente, más sabio, más sano, con mejor carácter, escoges con más espontaneidad lo correcto. Ser más inteligente y sabio equivale a ser más interactivo con Dios, y ello es condición individual y social para encontrar nuevos modos de purificar velos, de ir todavía más rápido.

Preguntócrates: ¿Qué pasa cuando los velos se vuelven transparentes, por haberse limpiado?

Sefo: Cuando los velos se vuelven transparentes, dejan de bloquear la energía chiansar que viene desde Dios, dejan fluir sin distorsión la luz de Dios al pensamiento, la palabra y la obra. La mente, el intelecto y el ego individualistas se quedan sin funciones cometedoras de errores cuando, por La Luz, y cuando se lo pedimos, Dios asume funciones guías en la vida personal. De esa manera, cuando no quedan impurezas bloqueando la luz de Dios, ya se ha logrado el propósito evolutivo individual. Pero no debemos esperar iluminación completa para diez minutos más, si tenemos una vibra baja y pasamos nuestro tiempo antiviviendo. Vivir, bien entendido, acerca a Dios. **Practicar buenas obras con el pensamiento, como meditar con frecuencia, no sirve, si practicamos malas obras en el plano de la acción, como deprenderle sus cuerpos a animales, que son seres evolucionantes con VC entre 15 y 18%, muy similares a las VCs humanas promedio.**

Al acercarse a Dios se progresa en la calidad de manejo de los ocho pares fundamentales, sin dejar ni uno solo atrás.

Preguntócrates: En tu concepto, ¿qué puntos de vista, técnicas psíquicas o biológicas, sirven para purificar los cinco velos Shankaracharya de cualquier persona, y aumentar su inteligencia, su sabiduría armonizante, por despejar la sombra entre la conciencia de vigilia y Dios?

Sefo: No se puede hablar solo de una técnica para todas las personas, son muchas personas y muchas técnicas, pero metafóricamente, creo que la técnica de la escalera es una buena respuesta general a tu pregunta. Cada persona sube su propia escalera evolutiva, pero sin pretenderlo ni siquiera llegamos al primer peldaño.

Es más fácil purificar lo más efímero primero, es decir, el cuerpo biológico, que es “la cancha de aterrizaje” del alma en esta dimensión. Antes de comenzar caminos purificantes, se debe considerar que la constancia importa, que la vía purificativa puede implicar varios cambios drásticos de conducta, y que las necesidades evo del camino suelen ir cambiando algo. También importa tener en cuenta que la no ingesta de basura involutiva psíquica o biológica es una constante universal de la evolución espiritual. En este punto interesa recordar y repetir las mediciones sobre la degradación humana año 2010, que a éste autor le da, para el mundo, del 90%. Y para el 2011, midió 95%.

Si esta cifra se confirma por otros radiestesistas, se comienza a tener una idea de cuánto podría ser necesario remover de las propias conductas y paradigmas, quizá algunos muy queridos apegos, tan solo para recuperar la mejor vibra cósmica que habíamos logrado en vidas anteriores.

Porque las costumbres de una humanidad 90% degradante en sentido espiritual, sin duda que contagian las memorias en blanco de las nuevas generaciones, con temas que a poco comenzamos a repetir porque simplemente todos los hacen.

Comer carne, comer pescado, aves, practicar vicios, drogarse, no controlar lo que se come, bebe o respira, delinquir, practicar el sexo solo por diversión y des respetando las personas que puedan ser traídas al mundo, son tendencias que incluso personas de alta vibra cósmica suelen practicar, por pensar que si no las practican, van a ser mirados como bichos raros, o simplemente porque no tienen una visión del mundo que les permite distinguir vida de antivida, evolución espiritual de involución espiritual. Luego de adquirida esa información, recién la persona queda en condiciones de mirar su brújula de principios y preguntarse: ¿qué pretendo con mi tiempo de esta vida, vivir o antivivir?

Si el propósito es purificar los velos, resulta indispensable que cada buscador ofrezca su vida a Dios, y que minuto a minuto active su AMOR EN ACCIÓN, según sea posible. El concepto AMOR EN ACCIÓN mide una frecuencia casi igual a la VC-OM de Dios.

Para acelerar positivamente la evolución espiritual o vibra cósmica personal, en SFO se considera indispensable lo siguiente:

- (1) Universalizarse culturalmente, considerando los aportes de los distintos maestros de alta VC como peldaños de una escalera. La información de esos maestros se debe sistematizar en MADIS, que tengan aplicación práctica. Los libros SFO son una colección de MADIS de diferentes maestros, pueden ser usados como un menú racional preliminar para escoger qué desea cada uno priorizar en su vida presente. **También contienen información bajada del ICR, práctica recomendable de aprender y practicar, para todos los buscadores que lo deseen.**

Como ejemplo, el Corán es el primer peldaño de la escalera islámica hacia Dios, pero este autor mide que varios maestros sufi islámicos posteriores a Mahoma tendrían una vibra cósmica altísima, muy superior a la de Mahoma. Al profeta Mahoma le tocó “lavar la ropa sucia del comienzo”, ya que la historia cuenta que en esos tiempos alrededor de Mahoma todo era caos, matanza, y que incluso se practicaba la antropofagia; a degradados extremos no se los anula sin guerras, y el profeta Mahoma fue un guerrero, porque participó en guerras. En tiempos de Mahoma, era poco lo que no se decidía por medio de la violencia; pero hoy te llevan preso si haces lo mismo, es considerado delito tomar la justicia por las propias manos.

Los tiempos cambian, y es la voluntad de Dios que apliquemos las mejores pautas de vida disponibles a cada época, según los deberes, ojalá evolutivos, o las consecuencias van a recaer sobre nuestras familias y pueblos. Pocas normas de guerra sirven para tiempos de paz. Los maestros Sufi vinieron a divulgar que Dios podía enseñarnos algo más que ese primer peldaño de la escritura de Mahoma, el amor. Según información que se puede encontrar en Internet, los partidarios del primer peldaño islámico mataron a más de un maestro sufi avanzado, por considerarlos herejes respecto al Corán. En el medio oriente, Cristo fue matado por comerciantes religiosos disfrazados de clérigos.

Está por escribirse la historia universal de cuantos maestros causales de alta vibración han sido matados por hablar sobre los próximos peldaños de la escalera que conduce a Dios, pero que rompían paradigmas en tradicionales adoptadas al pie de la letra por fundamentalistas. El mismo ser humano tiene una escalera de chakras de diferentes vibraciones, y debe decidir qué chakras deja mandar en su presente vida, si los de arriba o los de abajo. Eso también vale para los creyentes que odian a los no creyentes, porque su escritura se los ordena. Es más importante el amor que las escrituras odiosas, manipuladas por humanos, y que enseñan a odiar a otros pueblos.

- (2) Es importante conseguir medir radiestésicamente la VC de los maestros en los cuales quieres confiar, o, más importante todavía, mide si los conceptos que te sugieren son MADIS o no.
- (3) No conviene permanecer restringido al corral de un predicador fulminante que aterroriza ovejas porque usa su escritura como vara y apalea con ella, e incita a los perros a que muerdan a las ovejas un poco más buscadoras de un camino menos atrofiante, **que el de simples reses. Las reses amaestradas, como un caballo o un buey, operan como nobles brutos, al servicio de sus amos. No debiera haber la misma relación entre predicadores y seguidores. Mide la VC de lo que se afirma en tu grupo, mide la calidad de conceptos de Dios que manejan.** Podrían estarte enseñando a ofender y temer a Dios por medio de inculcarte conceptos anti-religiosos, como infierno, Satanás, todo lo terrorista, convencidos de que son realidades causadas por Dios. **Vale decir, te estarían cobrando el 10% por ofender a Dios, y por bajarte la VC.**
- (4) Cada grupo puede y debe mejorar si deja de apegarse apenas al primer peldaño de la escalera evolutiva, su escritura, y comienza a tomar en cuenta a más maestros, a más MADIS, ojalá medidos por los miembros de mayor VC del grupo mismo. AL TREPAR UNA ESCALERA FÍSICA, NADIE SE QUEDA PARADO SOBRE EL PRIMER PELDAÑO, LO MIRARÍAN COMO A LOCO POR ESTAR PERDIENDO EL TIEMPO DÍAS, MESES Y AÑOS. ANÁLOGAMENTE, POR LA TÉCNICA EVOLUTIVA DE LA ESCALERA, ¿ES EVOLUTIVO PERMANECER EN EL PRIMER PELDAÑO – ESCRITURA DE UN GRUPO, ATADO A LAS ANTIVITALIDADES, SI LAS CONTIENE, CUANDO LAS RECOMIENDA LA PRIMERA ESCRITURA HISTÓRICA DE UNA SECTA, O RELIGIÓN? Conviene recordar que esa escritura fue editada quizá cuando menos del 1% de la humanidad sabía leer y escribir. De modo que puede ser importante para muchos preguntarse: ¿SOLO ESTAMOS PRACTICANDO “UNA RELIGIÓN

MATERIALISTA DE PRIMER PISO Y PRIMER PELDAÑO”, QUE NOS ENSEÑA A PERMANECER EN EL PRIMER PISO DE LA MATERIA DENSA? Es de fundamentalistas suponer a Dios incapaz de enseñarnos algo más que ese primer peldaño, que puede estar muy podrido por polillas humanas, de esas que con su antiguo poder político y militar, tuvieron suficiente poder, tiempo, oportunidades y conveniencias como para manipular escrituras. **¿Qué porcentaje de cada escritura fue adulterado?, tal consulta es por ahora algo de consulta personal, en una tabla de porcentajes simple. Más adelante, si la SFO no se pierde, el tema estaría a cargo de madistas.** Cada cual puede quedarse la respuesta que Dios le da sobre el porcentaje de palabra de Dios que tiene su escritura, en sus consultas radiestésicas a Dios, sobre tablas de porcentaje. Pero se necesita medir con honestidad, para lo personal, habiendo elevado la vibra condicional al menos al 35%, para un 50% de precisión, y no asustados por las prédicas terroristas. Un miedo pánico a aceptar que no todo en nuestra escritura es palabra de Dios, nos va a convertir en radiestesistas mentirosos, de esos que alteran respuestas. Podría pasar subconscientemente, si alguien cree “que se va a ir al infierno”, si mide que las escrituras contienen palabras humanas, de divinidad o ignorancia variable, y medible. A Dios se le puede preguntar: “Señor Dios, ¿qué porcentaje de palabras de mi escritura son palabras humanas?”. O también: ¿Qué porcentaje de los conceptos de mi escritura vienen realmente de Dios? Respuestas, tarea personal. **Para lo mismo, ya un poco más público, a los madistas se les deberá exigir desde VC68% para arriba.**

- (5) Cada grupo que se lo proponga irá escogiendo técnicas según sus preferencias, y podrá recibir mejores técnicas cuando lo vaya mereciendo. Una buena práctica podrá ser que las distintas personas del grupo midan la VC de los otros, que anoten los resultados, que cada uno mida su propia VC; posteriormente se pueden comparar los resultados, sacar un promedio, y anotar la fecha. Pasado un mes de buenas prácticas, pueden volver a hacer lo mismo, y verificar cambios. Los buscadores de la humanidad merecen mejores técnicas cada vez que un maestro de los grandes visita nuestro planeta; cuando no había tanta comunicación, algún grupo se encargaba de conservar y aplicar lo que el maestro dijo e hizo, y ese procedimiento ha dado origen a varias religiones.
- (6) Un balde lleno de concreto fraguado, ya no se puede llenar con otra cosa. Del Taoísmo, para ser llenado, hay que tener algún vacío. Si tienes apego rígido a tus conceptos anteriores y pretendes iniciar cualquier nuevo camino, todo lo nuevo te parecerá falso porque no está adentro de tu balde lleno de concreto. **En cada momento importante se debe armonizar el par “cambio / no cambio”.**
- (7) Es indispensable practicar cada vez que se pueda alguna técnica Namasmara, la técnica de repetir los nombres personales favoritos de Dios. Cantar en grupo es más potente, pero no cualquier tipo de canción produce igual efecto. **Con ayuda de un péndulo y una Tabla VC puedes verificar si tu nombre de Dios tiene VC-OM o no. Los nombres de Dios que tengan VC-OM no son inventados por humanos, Dios se los hace llegar a maestros avanzados como correos psíquicos.** Los buenos mantras son formas vibrantes que tienen por función acercar al hombre a Dios. Fortalecer la capacidad de concentración es previo a cualquier éxito con meditaciones evolutivas. Ver T3-SFO, dedicado a las meditaciones. De ningún mantra se obtienen resultados instantáneos. **La interacción con Dios y los otros seres debe ser amorosa, no odiosa, para sacarle el mejor provecho al Gayatri Mantra, cuando se lo usa. Ver T3-SFO, “Semi-Filosofía Cósmica del Amor y Meditaciones Mántricas”.**

Preguntócrates: ¿Y si no se siente amor por Dios, o no se cree en el Gayatri Mantra, pero se lo practica con honestidad y buen propósito? ¿Qué alternativa hay? ¿Cómo se medita?

Sefo: Puedes probar el poder que hace llegar el Gayatri Mantra a tus antenas Wi-Fi, o chakras, colocando un péndulo frente a tus chakras, y comparando la forma en que se mueve antes y después de comenzar a repetir ese poderoso mantra. Si tu péndulo no se daña, puedes sumergir el cuerpo del péndulo en un lavatorio, y comenzar a repetir el Gayatri Mantra. Se moverá a pesar del agua, hará remolinos.

Si interfiere momentáneamente el giro con la mano libre, o lo detienes con esa mano, y después lo sueltas, volverá a girar, una y otra vez. Se concluye que “la página Web” del poder que mueve el mantra no es menor. Cada persona con evolución espiritual de VC55% ya hace girar péndulos, y si tú pronuncias repetidamente “Gayatri”, o “Shakti” con un péndulo en la Tabla VC, el péndulo se mueve en VC100%. Como ya se dijo, la frontera con Dios está en VC99%, desde ahí para arriba, todo es divino.

Si buscas el “ver para creer”, y después de un adecuado entrenamiento con la Tabla VC el péndulo que sostienes se mueve en VC-100% al decir “Gayatri”, y con los seres manifestados se mueve a VCs menores, ¿no estarás consiguiendo, al menos, un “medir para creer”? El ser humano debe tener fe en que puede interactuar con Dios radiestésicamente, ya sea con Dios Papá o Dios Mamá, son Una Unidad. No se debe poner como condición “sentir amor por Dios” para repetir el Gayatri Mantra (GM), porque ese poderoso sentimiento se estabiliza solo en VC86%, según las mediciones de este autor, que ojalá puedas verificar. Y justamente para llegar hasta allá, y más, es necesario el GM.

Si no crees en el Gayatri Mantra, no juegues con fuego. Usa otros mantras, en los que sí creas. Avatar VC97% recomendó las canciones para la actual era del egoísmo el Kali Yuga, donde es muy difícil concentrarse profundamente. Son buenas para alimentar la mente diariamente, las canciones mántricas breves con alguna melodía suave pero alegre. A la mente el intelecto tiene que orientarla en su accionar, o se desbanda. Algunas personas entretienen el cuerpo animal caminando, mientras meditan, o balanceándose rítmicamente en una silla de balanceo. Después de estar un rato cantando canciones mántricas fuerte, las meditaciones mentales suelen ser incomparablemente mejores, salvo que se haya retrocedido comido basura.

La calidad de las meditaciones depende de la vibra cósmica personal en el momento. A mejor VC, mejores meditaciones. La VC condicional baja rápido cuando cometemos errores, y comienza a recuperarse según recuperamos días avanzando por el camino del medio armonizante.

Avatar VC97% dice que las meditaciones son mejores cuando la intensidad mental de la concentración es mayor. Eso tiene que ver con la fe. Si la pureza de tu mente, intelecto y ego permiten ir hasta planos más internos, podrás experimentar qué tan verdadero o falso es el dicho: “La fe mueve montañas”. **Por lo pronto, apenas utilizando algunos sentidos astrales, facilitas la llegada del poder de Dios que mueve péndulos, y eso se magnifica luego de años de purificación. Al comienzo, solo consigues unos pocos movimientos erráticos del péndulo. Los péndulos son las pequeñas montañas movidas por fe, del principio del camino.**

En cualquier caso, sin fe no se mueve intencionadamente ni un solo átomo de la montaña personal de ignorancia de Dios. La fe comienza por apostar racionalmente, sin marcha atrás, a que Dios existe. Sin fe en Dios, mucho camino de evolución transdimensional se derrumba, porque carece de sentido. **PERO AL 2010 YA LA “FE” NO ES SOLO LA CREENCIA A CIEGAS EN UNA COLECCIÓN DE TABÚES QUE TE OBLIGAN A ACEPTAR A LA FUERZA, Y HASTA CON ENGAÑOS, SI TE LO IMPONEN EN LA NIÑEZ, ANTES DE PODER ARGUMENTAR COMO ADULTO. Hoy puedes pronunciar la palabra “Dios”, sobre una Tabla VC, y por la forma de moverse el péndulo, te quedará una experiencia clara sobre que pronunciar un nombre de Dios te hace llegar una energía que no te hubieras imaginado. La Rosa Divina tiene pétalos de movimientos. La Estrella Gayatri tiene brillos, simbolizados por la oscilación rotatoria. En cambio si dices: “péndulo, muévete según mi poder psíquico”, se quedará quieto.**

Reconocer a Dios es un acto de humildad, contrario a la arrogancia egocéntrica, contrario a que “el universo debe girar en torno a mi ego, o al ego de mi religión”. Una de las principales anti-religiosidades degradantes, es que los creyentes piensan que el universo gira alrededor del ego de sus religiones, y por ello discriminan, y hasta han encontrado “lógico” matar a los de otras religiones.

La fe, entendida como “poder de interiorización transdimensional”, es un excelente alimento purificante del segundo velo del ego y del intelecto; pero la fe bien entendida y practicada, debe arrojar coherencia a todos los ámbitos de la vida. Comenzar a organizar una visión del mundo compatible con la existencia de Dios Amor, con la evolución sachidanandista, y el balance de opuestos que exige ese proceso es una función indispensable para purificar el intelecto y el velo de ananda. Con respecto a lo mental, el buscador que tiene fe y persiste en un camino purificante, tarde o temprano comienza disminuir su basural de deseos involutivos, priorizando gradualmente deseos más sachi.

Ateus: ¿Y si ni canto ni medito, porque no creo en Dios, según la SFO, no evoluciono? ¿Los chinos no están evolucionando por ser un país ateo?

Sefo: Sin dedicar tiempo a repetir nombres de Dios, no eres buscador activo de Dios, no estás aumentando tu vibra del modo más rápido. Tampoco estás aumentando tu poder de interiorización ni tu perspectiva de poder usar mayor cantidad y calidad de poderes extrasensoriales.

El caso de los países socialistas ateos, su gente puede evolucionar algo aún no creyendo en Dios, si aplica normas sociales de amor. **China es el país ateo con más alta vibración cósmica del mundo, mide VC29%, a solo 1% del promedio de India y Nepal. Tienen mucha disciplina, y el estilo socialista mide más alta VC que el estilo capitalista.** Pero si a sus políticas de amor social, los chinos agregaran políticas de amor transdimensional, darían un salto evolutivo que ni se imaginan. China va adelante respecto a India en que aplicaron el sistema socialista, y en que están tratando de armonizarlo con el capitalismo, esos dos polos deben ser armonizados. Más aún, ya hablan de “nuestro socialismo armónico”, porque están buscando armonizar socialismo con Capitalismo. India en cambio, aplica un sistema capitalista, con algo de socialista, pero a poco andar tendrán que considerar más medidas socialistas armonizantes, su misma vibra cósmica se los va a motivar. Al Avatar VC97% le llegaron donaciones que orientó hacia temas sociales, como construir acueductos que llegasen a los barrios más pobres, con agua gratis, y el estado está acogiendo esas medidas socializantes, inconcebibles en un país capitalista, donde toda compasión parece un acto de locura respecto a la competencia furibunda por conseguir dinero para el propio ego.

Otro problema que tiene India, es la diversidad de sectas y religiones, muchas de las cuales tienen aspectos valiosos de leyes naturales evolutivas traídas por maestros de gran nivel, pero que también poseen otras costumbres que no son evo, y con el paso del tiempo han venido petrificando tamas o rayas en miles y hasta millones de personas. **Como el culto a la diosa Kali, que según el péndulo para nada es diosa. Peor, el péndulo ni se mueve en la Tabla VC, es decir, se trataría de un ídolo inventado por humanos. Hay un culto a Kali en India que degüella animales en los templos, la sangre chorrea por acequias, después se los comen, eso para nada viene de Dios amor, y la radiestesia multidimensional lo confirma.** Es muy difícil de remover el tamas y el rayas que difunde una tradición religiosa rígida. Pero en India cuentan con aliados no menores: la mayor concentración de altovibrantes del mundo.

Ateus: ¿Qué te hace pensar que las meditaciones no significan perder el tiempo? ¡Mucha gente repite mantras, dejan de producir lo que necesitan, y como nunca se les aparece Dios, y comienzan a empobrecer, con sus familias, si las tienen, abandonan la meditación!

Sefo: **En lo personal, al repetir mantras mido que el péndulo se mueve más sobre mi chakra de la frente, respecto a la condición ordinaria “sin pensar mantras – nombres de Dios”, en consecuencia, no estoy perdiendo el tiempo. Además, trabajo, para mantener a mi familia. Meditar diariamente, cuando se debe y se puede, actualiza parte del programa divino en uno mismo; es como recargarte un software divino todos los días. Que no sintamos la llegada de la energía es parte de los síntomas asociados a velos bloqueados.**

Por el lado de la forma y de la función, tal como un bíceps se desarrolla mejor con entrenamiento adecuado, igual ocurre con las formas psíquicas. Si le das un buen entrenamiento al músculo transdimensional, su desarrollo armonizante será el óptimo. Al revés también vale, solo que en contra: forma psicobiológica que no cumple funciones, se atrofia. Ha sido ampliamente publicitado por los medios que los meditadores budistas de largo tiempo, como los lamas del Tíbet, tienen más neuronas que el común de los occidentales. Las neuronas también aportan algo para cumplir la función de interactuar con Dios. Son como plantas que se dan mejor cuando se las riega con el agua de Dios.

Esos lamas cumplen el primer mandamiento católico, aman a Dios sobre todas las cosas con sus cantos y meditaciones, con sus acciones, muchas horas diarias, y por eso reciben un premio evolutivo, en el sentido de tener cerebros saludables, receptivos y con una población superior de neuronas, a pesar de que comen muy poco y nada de carne ni grasas animales. Esos lamas son una prueba de que amar a Dios es evolutivamente beneficioso, *aunque sea en otras religiones o sistemas de pensamiento diferentes a las propias.*

Preguntócrates: ¿Consideras que cualquier acción de cualquier persona es realimenticia para ella?

Sefo: A polo mayor, sí, porque cada acción refuerza algún hábito.

Preguntócrates: No hay tiempo para meditar en las atareadas jornadas del hombre de ciudad. Da un ejemplo de alimentación mental mántrica.

Sefo: En el T3-SFO se dan mantras de alta vibra, entregados por maestros.

Ateus: En India está “el supermercado de la iluminación”. Pagas y te dan mantras, u otros procedimientos que, dicen, son evolutivos. Una persona que según me consta tiene bajos impulsos, fue a India, y un charlatán de ese supermercado le dijo que estaba por iluminarse. Otros te cobran dinero por pertenecer a su secta. Te cobran por “servicios de iluminación”. Creo que hay mucho engaño en la venta de “evolución”. Lo considero más comercial que religioso; comerciar con lo ambiguo y sombrío hasta podría ser delito, según la definición de delincuencia que se escoja, y según cuál sea el aporte real de cada uno de estos dueños de mini-negocio. Francamente encuentro que todo eso es un opio mental para las personas que lo siguen.

Sefo: No tengo una visión tan negativa de ese supermercado. Ese supermercado representa una frontera peligrosa entre el negocio material y el negocio espiritual, pero es lo que muchos turistas andan buscando. Ley de oferta y demanda.

En lo personal, prefiero realizar mediciones radiestesias. Si veo a un tipo en una tienda, no porque tenga barba y vestimenta de renunciante voy a considerarlo un avatar capaz de salvar al planeta en diez minutos. Puede medir menos vibra cósmica que un caballo, y estar acostumbrado a engañar gente. O puede ser una buena persona, bien intencionada, pero que tal como tú o yo, tiene la “mala” costumbre de comer, para lo cual necesita trabajar, y ese es su trabajo.

En India hay mucha pobreza, en muchas partes se hace de todo para poder comer. Nadie iluminado cobra dinero, porque los iluminados no tienen apegos. Ellos dan servicios sin esperar recompensas, pero no necesariamente a cualquiera. Además, las personas de alta VC no andan por ahí, con un letrado, con su VC, o con un texto: “soy iluminado”.

Se dice en los textos del MADÍ Indio que “**los medios se reúnen alrededor del satva**”. Cuando las personas ven que un maestro realiza obras y mensajes de amor, junto a cantidades de milagros, comienzan a aportar espontáneamente algo de su tiempo y recurso para sumarse a la corriente de amor que trae ese maestro.

Preguntócrates: ¿Hay alguna meditación o medio que sirva para quitarle lo fundamentalistas a las personas o pueblos? Hay fundamentalismos individuales y colectivos.

Sefo: La diversidad evolutiva humana es un hecho radiestésica y lógicamente verificable. No hay meditaciones que rompan caparazones fundamentalistas, polmá deben ser rotas desde adentro, como al nacer un ave; polmé, la pájara puede ayudar, cuando sabe que es el momento. Si la madre rompiera la cáscara del huevo demasiado pronto, mataría al polluelo en formación. A lo más la pájara picotea algo cuando el polluelo ya casi salió.

Tal como salir del huevo no es rápido, los instintos animales son el software habitual en bajos estadios de la evolución, y no es rápido salir de ellos, cuando se llevan pocas encarnaciones en la raza humana. El embrión de escaso desarrollo necesita la vitalidad del huevo, no todos están listos para salir.

El proceso de salir de la seguridad de los instintos animales tarda su tiempo, por eso las personas que están comenzando a vivir el ciclo especie humano necesitan que se les diga amorosamente lo que deben hacer, en los distintos ambientes, porque todavía no pueden salir del huevo. La familia, la religión, las amistades, la cultura, las leyes, las tradiciones, la política nacional, los códigos de comportamiento, etc., todos forman parte del cascarón que protege de la incertidumbre en esa primera etapa. Se parte memorizando, repitiendo lo que otros dicen, y eso es, para ellos, la verdad tradicional. Con frecuencia se miente sobre que eso es la palabra de Dios, mentiras que deben ser confirmadas luego, para que la humanidad 2010 no continúe siguiendo preceptos de gente ignorante de milenios atrás, que manipuló tradiciones y escrituras a su antojo.

La memoria no es una de las funciones más profundas del ser humano, pero algo tiene que ir tomando el lugar de los instintos, y esto son las tradiciones memorizadas, que cuando se asumen con exceso de rigidez, convierten a las personas en instrumentos de odio fundamentalista.

LA EDUCACIÓN INFANTIL EN PRINCIPIOS EVOLUTIVOS ES FUNDAMENTAL, PARA TODO TIPO DE PERSONA, SEA QUE ESTÉ AL COMIENZO, EN LA MITAD O AL FINAL DEL APRENDIZAJE EN LA RAZA HUMANA.

El antiguo Japón feudal no había sido capaz de cambiar sus tradiciones por sí mismo, porque los oligarcas tendían a conservar sus condiciones ventajosas, con apoyo tradicional, político y policial. Y como no, si los ricos financiaban a las milicias y policías, en más de un pueblo. Eran sus jefes, les ordenaban lo que debían hacer. Los shogunes eran los dueños del pueblo, con policías y todo.

Hubo muchos progresistas nipones que dieron toda su vida para eliminar el feudalismo japonés, sin resultados. Pero después de la segunda guerra mundial los aliados abolieron la esclavitud en un día. Rompieron la cáscara del fundamentalismo tradicional feudalista, porque el pueblo japonés ya tenía que nacer a una nueva fase de existencia. No faltan ejemplos de cáscaras tradicionalistas deformadas que han debido ser rotas desde afuera.

En el caso de los practicantes fundamentalistas de religiones, salir del huevo significa nacer a la religión universal del amor. ANTES DE SALIR SE PRACTICA UNA “RELIGIÓN” EGOÍSTA, ENCAPSULADA, DONDE CADA AVE INDIVIDUAL DISPONE SOLO DEL ESPACIO CONFINADO ADENTRO DEL CASCARÓN; DESPUÉS, YA PUDIENDO VOLAR, EL AVE DISPONE DEL CIELO COLECTIVO, EN EL CUAL TIENE LA POSIBILIDAD DE VOLAR HACIA TODOS LADOS.

La etapa “adentro del huevo” es necesaria, pero solo hasta cuando “el ave” ya tenga suficiente desarrollo como para poder vivir sin el cascarón, y porque ya se comió toda la comida que había adentro. Entonces es el momento de salir, aunque eso represente problemas nuevos a resolver. **Con las cáscaras de huevo del fundamentalismo comunista, pasará lo mismo, las aves querrán nacer a un cielo nuevo. Pero la teoría religiosa no debe ser una basura asesina. No debe ser un programa cultural oligarca, destinado a manejar como reses a las personas, con propósitos hegemónicos de los gobernantes. De hecho, ya lo practicó el líder chino que dijo: “no importa el color del gato, sino que cace ratones”.**

CADA JOVEN O ADULTO QUE CAPTA LA CARENCIA DE LO TRANSDIMENSIONAL, A PESAR DE HABER PRACTICADO RELATIVAMENTE BIEN SU RELIGIÓN, O SU ATEÍSMO, PODRÍA ESTAR EN LA ETAPA DE ROMPER EL CASCARÓN, PORQUE DENTRO DEL HUEVO DE SU IDEOLOGÍA YA NO LE QUEDA ALIMENTO QUE LE SIRVA PARA CRECER. ESTO PUEDE SER UN INDICIO DE QUE ES UN BUSCADOR DE DIOS QUE ESTÁ POR NACER A LA RELIGIÓN UNIVERSAL DEL AMOR.

La fuerza del deseo puede motivar la permanencia pasando hambre adentro del limitado espacio de la cáscara medio rota, atrofiándose, sin querer nacer a lo que corresponde, al amor universal. “No quiero romper la cáscara de mi huevo, porque está escrito que afuera reinará el llanto y el crujir de dientes”. A los que ya fueron programados de modo fundamentalista, y que se encuentran conformes adentro de la cáscara de su huevo, simplemente hay que dejarlos, mientras no sean un peligro social. Cualquier grupo cuyo manual de cortapalos guerrero diga que deben imponer su religión a sangre y fuego, es un peligro social, y para la paz del mundo. Nadie suficientemente sano de psiauis, que piense y tenga un mínimo de libertad, querrá asociarse a fundamentalistas terroristas de esa clase.

Cuando el ave está en formación inicial, no quiere ni puede salir. Necesitaría poder picotear con suficiente fuerza la cáscara, pero no puede si es un embrión blando. En el equivalente de la evolución humana, quizá le faltan varias reencarnaciones para su próxima etapa evolutiva. En tales condiciones, las oraciones y buenas obras dentro de su religión podrían ayudarle a completar su desarrollo antes. La cáscara del huevo protegerá al embrión que se está formando, pero solo si en esa religión se transmite el mensaje de amor.

De ahí la importancia de que los clérigos o pastores no alimenten con odio a los embriones a su cargo. No sea cosa que de los huevos salgan monstruosidades. Ningún fundamentalista bien educado practicaría algo que no figure en alguna página de su escritura con la que fue programado desde niño, aunque sea bueno. Pero los fundamentalistas educados en la degradación serían capaces de cualquier atrocidad.

Humanos incipientes evolutivamente hablando no debieran trepar al poder, por descendencia, por dinero o por usurpación violenta, porque desde ahí demostrarán su condición de humanos animales, degradados o demonios, con grave perjuicio para toda la sociedad.

P: Señor Dios, ¿qué VC mínima deberían tener los gobernantes de las naciones? R: VC60%.

Preguntócrates: ¿Qué significa, palabra por palabra, “Hare Om Tat Sat”?

Sefo: Hare es Señor. Om es Dios. Se dice que el primer sonido de la creación fue “OM”, y por ser el primer sonido, es muy puro, y **tiene poder purificante universal**, mayor en quienes sienten que “OM” significa “Dios Padre”, El Uno. Tat es “Eso”, y “Tu”, aludiendo a Lo que no puede ser descrito, a Dios. Sat, como en Sat, Chit Ananda, es “Existencia Suprema”.

Midiendo en la Tabla VC cada una de las palabras del mantra Hare OM Tat Sat, cada palabra mide VC-OM, de modo que ese es un muy buen mantra para caminar, para hacer ejercicio, para viajar de pasajero, o para hacer una cola.

Preguntócrates: ¿Crees que estos mantras vayan a ser practicados por un humano incipiente, o por un adulto fundamentalista, no educado para ello?

Sefo: No. Los humanos incipientes a lo más memorizan y aplican a su manera lo que les enseñan sus padres y preceptores desde niños, pero las tradiciones no se han activado en esa enseñanza aumentadora de vibra cósmica. Muchos fundamentalistas de ciertos credos están convencidos de que irían al infierno si se salieran de su programa escritural rígido. Están en su derecho de proceder como quieran, mientras no dañen a otros con su ideología. Cada uno siembra lo que cosecha.

Preguntócrates: ¿Qué son los semidioses, y los dioses? ¿Da igual interactuar mánticamente con un semidiós, o con Dios?

Sefo: Depende en cómo definas qué es un dios, o un semidios. En SFO, se definen según criterios de vibración, y todos los seres evolucionantes que no estén en esos niveles, si este autor ha medido bien, alguna vez llegarán a niveles de semidioses y dioses. Los humanos semidioses son los que vibran entre VC55% y VC82%. Los humanos dioses son los que vibran entre VC82% y VC99%. **Consultándole a la Madre Divina Gayatri en el T5-SFO, la dimensión de los semidioses comienza en VC40%. Los humanos semidioses comienzan en VC55%, la línea de transmigración del Astral. Bajo VC55%, hasta VC40%, hay animales astrales irracionales, vegetales y minerales de la dimensión Astral. Desde VC55%, los humanos semidioses van subiendo hasta terminar en VC82%, que es donde comienzan los dioses. Los dioses tienen más poderes que los semidioses, pero ninguno de ellos iguala en poderes a Dios, porque, como seres evolucionantes, todos los dioses tuvieron comienzo. Al menos eso es lo que se mide en radiestesia multidimensional SFO, la cual es más simple de lo que pudiera parecer antes de aprender a practicarla.**

Todos vamos para allá, para las altas vibraciones, y poder chatear con Dios para consultárselo, debiera bastar para que muchos comiencen a considerar que esto es verdadero, o para fijar el porcentaje real entre dioses y semidioses, cuando las mediciones sean realizadas por MCs realmente sabios, de buenas tradiciones, y que sean personas cielo durante toda su vida burda.

Es involutivo despreciar la interacción con las grandes almas que han venido a la Tierra. Son enviados amorosos de Dios, para ayudarnos. Más cerca de Dios las buenas “vibras” predominan en mayor grado que en nuestra dimensión oscurecida por el tamas. Lo que se oscurece es la sabiduría interactiva, pero podemos dar un atajo con ella, vía chateo con péndulos.

Si interactuamos con un semidiós, la oración o meditación tendrá menos fuerza que si interactuamos con Dios, por razones ya dichas.

Aún los dioses deben pedirle permiso al Padre antes de hacer milagros. La diferencia es que los dioses o semidioses tienen potestad dada por Dios para interactuar amorosamente con nosotros, pero si nos les aislamos, no pierden ellos.

Preguntócrates: ¿Cómo evitar contaminarse con la alimentación mental que entrega un falso profeta?

Sefo: **Si mide menos de VC30%, no debiera hacerse pasar por profeta. Según mediciones del autor SFO, una persona puede comenzar a ser llamada “sabio” desde VC55%, en aumento, según medición con apoyo “de arriba” y errores “de abajo”. Que al menos sea un humano bruto en el Astral, recién transmigrado, con VC55%, para que pueda tener suficiente lucidez acá abajo.**

Analiza por sus obras a los candidatos a falsos profetas, pero que sean obras reales, y no inventadas. A algunos, más malos que el natre, que miden VC04% pero han sido líderes guerreros importantes, hasta les atribuyen milagros.

Alimentación psíquica de amor a Dios

Dudón: ¿Sirve de algo repetir un nombre de Dios, si uno es incapaz de sentir amor por Él, porque nunca lo ha visto, o porque le tiene temor, con base en lo que le han enseñado? ¿No será estar atrayendo un castigo, si resulta sabio tener temor de Dios, como dice en la Biblia? ¿Hay que meditar sintiendo temor?

Sefo: Es muy fácil de medir que la energía en los chakras aumenta al repetir un nombre de Dios, este autor lo ha medido en mucha gente, y ha visto a terceros con poco entrenamiento, medir lo mismo exitosamente. No aumentaría la energía vital de las personas, si repetir nombres de Dios fuese malo.

Las culturas más evolucionadas son más interactivas. Chatear con Dios radiestésicamente no se logra sin pensar en Su nombre. El chateo radiestésico para aclarar conceptos con Dios marca un antes y un después no solo para las personas, también para las diferentes culturas que lo considere. La cultura salta desde materialista hacia multidimensional.

Algunos temen repetir el nombre de Dios, y se pierden la parte más importante de la religión, que es la parte lógica transdimensional, pero no temen faltarle el respeto creyendo en el infierno eterno, o en Satanás. Ten cuidado con el concepto de Dios que te inculcaron y que manejas.

SI ES ÉTICO AMAR A DIOS SOBRE TODAS LAS COSAS, NO ES ÉTICO ACEPTAR UN PÉSIMO CONCEPTO SUYO, como el típico concepto de religión egoísta que busca beneficios para sí misma y perjuicios más discriminaciones para el resto.

Por más que te hayan inculcado un concepto odioso o terrible de Dios, tú eres responsable de controlar lo que piensas, porque los malos pensamientos sobre Dios no acarrearán precisamente buen karma, sino aislamiento de Él, anti religiosidad, mala fortuna. **Escoge qué es principal, tenerle amor o temor a Dios, porque ambos conceptos son obviamente incompatibles.**

Si aceptas que Dios Es amor, entonces es tu deber ético rechazar esa aberración sobre que “sabiduría es temor a Dios”. Ese concepto es terrorista, según lo puedes verificar radiestésicamente. En la tabla de Conceptos de Dios, me ha medido una vez menos 92%, y otra vez 100% de negatividad como concepto. Hasta ser ateo tiene mejor concepto de Dios que esa afirmación textual. Afirmar que esa frase de “sabiduría es temor a Dios” no aplica al pie de la letra no quita que la Biblia lo afirme varias veces, textualmente. Cualquier análisis sereno sobre la tradición judeo cristiana concluye que se proyecta a un Dios castigador, del cual temen hasta repetir Su nombre.

El que busca mejorar por medio de una interacción con Dios, es amor lo que debiera buscar sentir. Dios nos da por amor todo lo que tenemos y somos.

Sinónimos de temor son: terror, horror, espanto, pánico y otros por el estilo, según cualquier diccionario. ¿Encuentras que sea sabio y armónico que te dé un ataque de pánico cada vez que mencionas el nombre de Dios? Yo encuentro la respuesta obvia. **ES UN ERROR ESTRATÉGICO TEMERLE A DIOS COMO SENTIMIENTO PRINCIPAL QUE REEMPLACE AL AMOR. Nunca sentirás amor por un ser del que temes las más horribles venganzas eternas, aceptando que te creó débil.**

Sí aplica temer los extremos de la ley natural de Dios, pero en el centro de esa ley se respira armonía. La ley natural funciona del mejor modo con amor, para quien sepa y quiera vivirla.

2.4.- LAS BOCAS PSÍQUICAS DE LOS SENTIDOS BURDOS, SUTILES Y CAUSALES

Preguntócrates: ¿Cuáles son las bocas psíquicas?

Sefo: Son bocas psíquicas los órganos cuya función es admitir o impedir la entrada del alimento psíquico a cualquiera de los cinco velos. El flujo de alimento psíquico puede entrar por cualquier sentido, de preferencia entra por la vista y oído del cuerpo burdo.

Preguntócrates: ¿Cuáles son las bocas del cuerpo biológico?

Sefo: Las bocas del cuerpo biológico son: Vista, tacto, gusto, oído, olfato, mucosas y piel, aunque las dos últimas se pueden clasificar en “tacto”, por ser de la piel interna o externa. Todo aquello por lo cual puede entrar algo al cuerpo biológico, es una boca.

Preguntócrates: ¿Cuáles son las bocas psíquicas del cuerpo sutil y del causal?

Sefo: Todos los sentidos y medios de percepción que tengamos en esas dimensiones, tales que nos permitan captar información, materias o energías del medio que pueden pasar a ser parte necesaria de cada cuerpo, son bocas psíquicas.

LOS “BICHOS” QUE PARASITAN LOS VELOS VIBRANTES

Preguntócrates: ¿Qué riesgo hay de comer huevos de parásitos, y que se desarrollen adentro del organismo, o directamente, parásitos adultos?

Sefo: Ese riesgo es bastante mayor en los que comen carnes medias crudas y de procedencia dudosa. Los gusanos que se desarrollan en vegetales no se ambientan dentro de un cuerpo humano, porque no están hechos para eso.

Hay una serie de gusanos que van a dar al cuerpo humano, ya sea a los intestinos, o a desarrollarse bajo la piel, o en el cerebro, como algunos que especialmente se dan en los trópicos. Pero no solo en los trópicos. Al sur de Chile es riesgoso cazar algún animal y comerlo no muy cocido, pues pueden sobrevivir a la digestión ciertos huevos de gusanos, que eclosionan dentro de los intestinos y traspasan las mucosas, ingresando al sector cárneo. Tanto así que en el hospital de Rancagua se han presentado casos de personas que expectoran bilis de sus pulmones, por perforaciones que los gusanos han hecho adentro de su cuerpos. Esas personas tenían una red de túneles entre sus órganos internos, y antivivían esperando que los órganos principales dejaran de funcionar.

Es muy antivital que el cuerpo biológico esté siendo devorado en vida, la recomendación de cocinar bien las carnes resulta insuficiente. Es mejor ser vegetariano. Es un riesgo confiar en lo que te venden comerciantes cuya moralidad o manejo de información desconoces. Alguien que se cree bueno podría vender algo malo, porque los huevos de los parásitos no se ven, por ejemplo.

Hay una serie de enfermedades intestinales, como el tifus, que se deben tener en cuenta al seleccionar y preparar los alimentos. Pero también complica añadirles todos los días desinfectantes. Sin lavar bien las verduras, si tragas mucho desinfectante, éste mata tu flora bacteriana, posiblemente resulta absorbido hasta el nivel de tu sangre, desde la cual se reparte a todas las células. El insecticida DDT pasa desde el pasto a la vaca, desde la leche y la carne al humano. Se prohibió por sus efectos extremadamente tóxicos.

Preguntócrates: ¿Hay solo parásitos del cuerpo biológico?

Sefo: No. También hay parásitos del cuerpo astral, hay muchas pistas de brujerías y enfermedades que conducen a ello. Y casos directos que he conocido.

Tal como hay diversidad de parásitos biológicos, puede haber diversidad de parásitos energéticos, que afecten no solo al velo energético, sino también al mental, o quizá hasta al intelectual. **Recordar que en el Astral hay diversas clases de minerales, vegetales y animales, algunos de los cuales prestan servicio a la creación, en las pagadas de karmas pendientes de los seres evolucionantes, parasitando sus cuerpos astrales, lo cual transfiere enfermedades al cuerpo biológico, que acá abajo no les encuentran causa, mientras solo tengan una visión burda de la medicina.**

En la milenaria medicina Ayurvédica de India se habla de parásitos energéticos, formas negativas que pueden alimentarse de zonas del cuerpo pránico de las personas o animales. Se dice que los vicios como el alcoholismo “abren heridas” en el aura, por las que entran infecciones, como parásitos astrales, que permanecen ahí consumiendo energía, causando daño a la integridad funcional de la víctima, acelerando la muerte de los viciosos, alterando el orden que la zona afectada debe enviar hacia el cuerpo burdo.

Siendo así, en general la antivitalidad crónica de la persona aumentaría la probabilidad de atraer alguno de tales parásitos, algunos, letales. Cuando se está débil, hasta los chakras podrían ser víctimas de ataques, y originar enfermedades energéticas incurables para la medicina occidental 2006. La acupuntura tiene que ver con circulación de energías “ki” desconocidas en occidente.

Según la milenaria medicina Ayurvédica de India, cerca del 90% de las enfermedades psiquiátricas son provocadas por “malos espíritus”, o malas energías astrales, en general seres poco

inteligentes, formas simples, que parasitan cuerpos astrales de seres humanos. Los médicos ayurvédicos consiguen curaciones donde la medicina occidental fracasa. Un ejemplo se dio con ciertos casos extraños de esquizofrenias epilépticas, sin cura en occidente, que unos médicos de la India curaron “degollando cierto ave y colocándolo a desangrarse sobre la cabeza del enfermo”, enfermo que resultó curado. No sabían por qué en occidente. Los hindúes no quisieron dar explicaciones, sabían que no se las iban a entender. Especulando, ¿no se trataría de un parásito astral enquistado en el séptimo chakra, que estaba devorando toda la energía del sector, provocando la enfermedad por pérdida de funciones del chakra anémico? ***Y, más que especulando, por consulta radiestésica directa, a este autor le mide que ese parasitismo astral karmático, no es ilusorio.***

En el caso de la persona curada con el degollamiento del ave en su cabeza, el parásito astral habría sido atraído por las energías que el ave estaba desprendiendo al morir, y se habría mudado de huésped, según la especulación. Al ave lo tuvieron cierto rato sobre la cabeza del enfermo y después lo guardaron adentro de una bolsa y lo enterraron, según el artículo del medio informativo. Estaba prohibido consumirlo. No es nula la posibilidad de que las carnes traigan alguno de estos parásitos de energía. De entre la diversidad de parásitos, los animales que comen los humanos no tendrían por qué estar libres de parásitos energéticos. Las ballenas deambulan con variedad de formas de vida adheridas a su piel. Los animales de criadero sufren muchas agresiones bioquímicas y de sus procesos vitales que los debilitan. Toda esa debilidad podría abrir puertas a parásitos de energía que terminarían hospedados en humanos comedores de bifés.

Preguntócrates: ¿En qué consiste el mal del ojo, si existe? ¿Se trataría de una alimentación de energía negativa?

Sefo: Hay distintas opiniones sobre el mal del ojo. Muchas abuelas, que son personas con experiencia, afirman que existe, que los bebés se tornan odiosos cuando alguien los “ojea”, y que generalmente “ojean” mujeres solteras. Respecto al “mal del ojo”, aunque entre algunos científicos despierte “sonrisitas”, o directamente burlas, se habla en el campo chileno, en parapsicología, pero también figura en el Ramayana, narrado en India desde hace miles de años. Para la tradición hindú el Ramayana narra la epopeya y enseñanzas del Avatar Rama, ***un ser de VC91%*** que vivió en India hace 8000 años, y allí se habla del “mal del ojo”.

En India, para muchos papás es una ofensa y un peligro que alguien le ponga una mano sobre la cabeza al hijo. Temen el traspaso al chakra superior de “malas energías”, o “malos espíritus”, con daño psicofísico. Está fuertemente arraigado en la tradición y en la cultura hindú que ello realmente puede suceder.

El llamado mal del ojo serían energías negativas originadas en algunas personas que tienen la posibilidad de generarlas. Según estadísticas de parapsicología, se gatillaría su emisión por sentimientos negativos, como la envidia. Se dice en las tradiciones populares que mujeres solteras envidiosas pueden generar mal del ojo a bebés ajenos, y en eso hay coincidencia con la parapsicología. ¿Verdad o mentira? Lo cierto que hay bebés que sufren cambios bruscos, se tornan llorones después de haber sido vistos por ciertas personas, entonces las mamás o las abuelas “los santiguan”, y, si la abuela “es una buena santiguadora”, el problema desaparece.

Este autor, al año 2010, ha medido que el mal del ojo existe; también ha medido la VC a varias personas, y quienes la tienen más elevada han sido personas célibes.

Al 2005 las energías que se mueven en el plano astral son casi tan desconocidas para la medicina occidental como lo fueron en su momento los microbios antes de Pasteur y otros descubridores del área. Después se inventaron los antibióticos. Contra “los males espirituales”, algunas personas que dicen ver el aura ofrecen “limpieza de aura”, afirman poder “llevar luz a donde había sombra”, y quienes narran tales experiencias como pacientes, dicen sentirse apreciablemente mejor, en ocasiones.

P: Señor Dios, cuando en el aura hay una sombra muy oscura en el hígado, ¿suele haber un parásito astral dañando a ese órgano? Respuesta: Sí.

Con ayuda de aparatos especiales, quizá alguna vez se consiga medir o filmar la emisión de ectoplasma asociada al proceso que una persona “ojea” a un bebé, que después se vuelve odioso, y también cuando deja de estar odioso porque lo “santiguaron”, sacándole las malas vibras. Sería una investigación espectacular. Ojalá alguien pudiera realizarla.

Como resumen, lo que se puede hacer ante la incertidumbre de los parásitos astrales es “portarse bien”, para que “ni se rasguñe el aura”, y practicar meditaciones aumentadoras de vibra que sean poderosas. De preferencia, repetición de nombres de Dios, a penas haya tiempo.

LAS MACUMBAS Y MAGIAS NEGRAS

Preguntócrates: ¿Qué les pasa a los brujos cuando practican el bien o el mal transdimensional, implantando o anulando parásitos energéticos en o de víctimas? Las interacciones de estos brujos, ¿son alguna clase de alimento, ya que condicionan la forma, la salud?

Sefo: El bicho que traspasa las fronteras de un organismo, y pertenece como ser vivo adentro de esas fronteras, no es alimento, es parásito. Los parásitos no son alimento, al contrario, roban nutrientes o energías a los seres vivos. Su acción de comer es vital para ellos, pero antivital para el organismo que está siendo comido.

El que interactúa antivitalmente sobre otros, se aleja de Dios, pierde sachidananda, ensucia sus velos, alguna vez tendrá que pagar, le harán lo que hizo tantas veces como lo aplicó a terceros. Esto atrae varias vidas humanas de gran sufrimiento. Posteriormente a la etapa de humano animal, viene la etapa de humano demonio, en que se practican todas estas cosas, cuando se antivive.

Perder sachidananda significa bajar la vibración, perder funciones que se habían ganado en los cinco velos. Un peor sachidananda equivale a degradar la calidad existencial, la sabiduría y la armonía, pero también implica ir perdiendo los poderes mal usados. Consecuencia de antivivir dañando es ensuciar los velos, taparlos de ignorancia en mayor grado de lo que estaban al nacer, es decir, pésimo negocio espiritual. Ciertas personas pueden ejercer influencias nocivas sobre otras, utilizando elementos de la dimensión astral, como los macumberos, los brujos negros u otros.

Según opiniones de eruditos Indios, personas que han practicado disciplinas espirituales en vidas anteriores pueden tener activos algunos poderes de los velos transdimensionales. Esos velos tienen sentidos, formas de otra dimensión que sustentan funciones de otra dimensión, que acá llamamos “fenómenos extrasensoriales”.

Todos esos poderes pueden ser activados alguna vez, pero si es un humano degradado el que practicó la disciplina porque lo educaron desde pequeño a eso, su evolución global está retardada con respecto al poder que desarrolló, y lo usa de manera degradante. Si las personas usan estos poderes para bien, son llamadas magos o brujos blancos. **Hasta con una vibra de VC75% sería posible tener algo de demonio, este autor mide que el demonio Ravana habría llegado a una alta VC, inferior a VC76%.**

Invertirse de bueno a malo es algo que puede ocurrir por practicar técnicas kundalini antes de tiempo. Cuando son personas de alto VC las que se invierten a malos, suelen transformarse en peligrosos humanos demonios. Según el MADÍ Indio, para eliminar a varios demonios que están oscureciendo la calidad de vida de la humanidad, vinieron los avatares Rama y Krishna, entre otros objetivos. Es un error pensar que los avatares son incapaces de matar a nadie, pero si son realmente enviados de Dios, eliminan a los peores atractores de karma, para elevar la media de la humanidad. En SFO se mide que cuando la humanidad llega degradándose a una media de VC10%, una extinción masiva o Pralaya será generada.

Preguntócrates: Y si es tan degradante usar mal los poderes extrasensoriales, ¿cómo hay algunos brujos negros con gran poder, según se dice?

Sefo: Les duran un tiempo, puede que toda la presente vida, luego los pierden. Es un procedimiento parecido a como un alcohólico va matando su cerebro, según reincide en el vicio. Duran más si han hecho mayores merecimientos, antes de volverse malos, en vidas anteriores, para conseguirlos.

Tal como un mayor estanque contiene más agua, una persona más evolucionada que practique adecuadas técnicas evo, puede llegar a desarrollar variados poderes paranormales en el lapso de varias vidas. Pensemos en que las personas tienen “estanques de poder”, llenos hasta distintos niveles, cuando nacen. Según el tamaño del forado para desperdiciar esos poderes, es el tiempo que van a durar antes de perderlos.

Patanjali decía: “Hay karma que pronto dará fruto, y karma tardío en fructificar”. La ley natural kármica establece que practicar el desamor degrada la calidad de sachidananda.

Los médicos que practican autopsia a los drogadictos de años, normalmente les encuentran el hígado deshecho. Igual pasa con los alcohólicos. Sabemos que el vicio del vino provoca cirrosis hepática.

Hay personas que se han dedicado a antvivir desde jóvenes, y si llegan a viejos es porque sus padres les heredaron una muy buena constitución. Ocurre recibir buena constitución por herencia biológica, y también nacer con algún poder especial proveniente de vidas anteriores. **La brujería que daña a personas, es una forma grave de antvivir, que baja muy rápidamente la vibra cósmica. Es una clase de desamor transdimensional en acción, que activa el poderoso motor involutivo, y hace perder muchas vidas a los brujos que dañan personas, proporcional al daño que han hecho.**

La facilidad para cumplir funciones extrasensoriales recuerda a la parábola bíblica de los talentos, interpretados como dones recibidos de Dios, para desarrollarlos con amor. En esa parábola, Dios reprendió al que no tuvo progreso con su talento. Se desprende que sería peor si lo hubiese despilfarrado en dañar a otros. **Practicar el desamor contra otros seres humanos, atrofia, motiva involución, y esto ocurre con cualquier clase de poderes conocidos por el ser humano. Esta última frase mide 100%+ en la TCD, vale decir, que si es confirmada, sería una ley natural asociada a la pérdida de avance espiritual por desamor en acción.**

Los alcohólicos usan mal el talento de salud que recibieron, por carencia de amor propio, poco a poco matan su cuerpo y cerebro. Igual con los super-rogi que enferman por gozar demasiado de los placeres sensuales derivados de las drogas alucinógenas. Las cirrosis hepáticas, la matanza de neuronas, la incapacitación para trabajar, y otras enfermedades biológicas, psíquicas o sociales, asociadas a estos placeres de drogarse o alcoholizarse, caben todas en el concepto sánscrito, de rogi, o enfermo de gozador de los sentidos. Los que piensan y fomentan como cultura social extremista: “la vida es para gozarla”, van directo al fracazo, como personas y como grupos sociales. Dedicar todo el tiempo posible a gozar de los sentidos, baja la VC, quita tiempo al trabajo productivo, si no lo impide.

¿Quién aceptaría en una empresa a una persona que en la entrevista psicológica partiera postulando: “a mí lo que más me importa es el disfrute de los sentidos, y lo hago cada vez que tengo la oportunidad”? Para tener éxito en cualquier trabajo, obviamente es necesaria la disciplina, y también se necesita esfuerzo y creatividad para resolver problemas. Todo lo cual se disipa rápidamente, como capacidad, según el alcohólico o el drogadicto matan sus neuronas y tienden a VC04%, la frecuencia de la autodestrucción. Y con los brujos antivitales, ocurre algo similar. Atraen cualquier clase de seres, burdos o astrales, a matarlos, para impedir que continúen dañando. Pueden picarlos arañas, serpientes, pueden atropellarlos, es posible que atraigan parásitos astrales letales, de los mismos o similares a los que ellos implantan a otras personas, como parte de sus brujerías.

Cuando los brujos han conseguido ser muy poderosos, según las tradiciones hindúes, Dios envía avatares a matarlos. Tales matanzas de demonios, que pueden haber tomado diferentes formas, figuran en la tradición asociada al avatar Rama, en el Ramayana, en el Ramakatha, y en la tradición del avatar Krishna.

Hay charlatanes entre los que se hacen llamar brujos, pero otros tienen poderes temibles. A mayor desamor brujo, mayor involución para el embrujador, y también para quien paga “el encargo”.

Ateus: Yo miro para varios lados, y veo prácticas de anti-religiones materialistas. Se exigen donaciones para mantenerse en iglesias donde predicán cómo supuestamente salvar el alma. Es decir, se continúa comprando salvación, al 10% del sueldo, en los negocios religiosos más exigentes. Pero según tú, el alma no necesita ser salvada, porque es eterna.

Algunos hablan de iluminación, solo de sus propios profetas; no veo que nadie se ilumine. En países comunistas, nadie cree en los milagros, pero en los países capitalistas, la gente busca más los “milagros” del dinero. Los autollamados “Testigos de Jehová”, afirman que todo milagro no realizado por Cristo, es obra del demonio. Nunca conocí a alguien que pudiese afirmar que sentía un amor intenso por Dios, y es el primer mandamiento para católicos y evangélicos. En consecuencia, ¿para qué perder el tiempo en prácticas improproductivas, destructoras de sociedades, que se basan en mentiras, como las religiosas, en concepto SFO?

Sefo: *Para la SFO, el aumento de vibra cósmica conduce a Dios. Aumentar la VC es bueno, bajar la VC es malo, principalmente. Conuerdo contigo con que en los grupos humanos actuales, incluso en los religiosos, se ha infiltrado mucha tendencia degradante, mucha de la cual proviene de las escrituras mismas, al pie de la letra. En SFO puedes medir lo que quieras, con cierto entrenamiento y condiciones. Pero que haya religiones o sectas contaminadas, no implica que todo en la religión esencial, como debiera ser, también ha de ser degradante. Es incoherente, visto en conjunto, eso de que en cada secta o religión consideren que sólo sus profetas están iluminados, y el resto no. La ley natural es universalista, válida para todos los seres, y no liberan de ignorancia las normas sectarias; al contrario, la aumentan.*

En SFO se definen al menos tres iluminaciones, cada vez que alguien logra la VC superior de una dimensión, sin importar la religión o no religión que tenga. VC35% es la iluminación más baja, válida para el Burdo, VC65% para el Astral, y VC99% para el Causal. Pero la gente que casi a ciegas logra VC35%, por lo general la pierde luego, en el corto plazo. Además, se puede estar bien en algunos aspectos, pero no en todos los aspectos del Burdo, y medir VC35%. Se puede estar acumulando deseos insatisfechos que obligarán a renacer miles de vidas, solo para satisfacerlos.

Si en toda la historia de la humanidad, solo Cristo hubiese podido realizar milagros, pero solo cuando vino, y solo durante sus tres años de vida pública, resultaría que ni Dios podría realizar un milagro de amor, sin pedirle permiso a los Testigos de Jehová. Obviamente son manipulaciones, inventos de teología fundamentalista. Es una ofensa a Dios ponerle límites, y enseñar eso a nuevas generaciones.

En concepto SFO, la religión esencial del amor a todos los seres no es improductiva, porque el recurso se reúne alrededor de la armonía transdimensional.

En una dimensión preponderantemente tamásica como la nuestra no abundan las visiones evolutivas de excelencia. Todo está contaminado de inercia, ignorancia y egoísmo. Abundan los conglomerados de dogmas tabú y códigos morales de comportamiento empastados en libros, abundan las visiones de guerra disfrazadas de religión.

Al 2011, en África, todavía hordas que se autonominan islámicas, hacen noticia matando gente de tribus de otras religiones, de preferencia, católicas. Y a esa matanza, la llaman “santa”. La SFO indica caminos para salir de mucha de esa ignorancia. Básicamente, elevar la VC. Pero no basta con lo afirmado en SFO. La humanidad debe aprender a medir la VC, medir quienes miden sobre VC90%, estudiarlos, y aplicar sus mensajes de amor en acción a todos los seres. De tal manera, en el camino personal se podrá verificar cuando se está subiendo o bajando la VC de corto plazo. Los seres con más de VC90%, son los enviados de Dios más confiables, en cuanto a sabiduría. Aplicar sus palabras, sirven para aumentar la VC rápidamente.

Pero no conviene que una barrera de miles de años aisle de la mejor interpretación el mensaje de los maestros, por medio de tradicionalismos. Por eso se necesita que aparezcan nuevos avatares de era en era, para refrescar los conocimientos sobre la ley natural que sirve para avanzar hacia Dios. Como el Avatar VC97%, que ya partió, o el Avatar Gayatri, que podría nacer el 2018, si es que este autor no midió mal. Ya no es tiempo de fundamentalismos tipo “Dios solo salva a los de mi secta”. Es tiempo de universalismo, Dios Es para todos los seres evolucionantes. En tal sentido, el sectarismo fundamentalista es anti-religioso. Por algo la palabra “fundamentalismo” mide VC04% en la TVC.

Preguntócrates: *¿Qué dice Prabhupada sobre rezarle a Dios para ofrecerle los alimentos personales?*

Sefo: *Prabhupada dice: “Los devotos del Señor se liberan de toda clase de pecados porque ingieren comida que primero se ha ofrecido en sacrificio. Los demás, que preparan comidas solo para el disfrute personal de los sentidos, en verdad comen únicamente pecados”.*

“La producción agrícola depende de que del cielo caigan suficientes lluvias, y a dichas lluvias las controlan Dios y sus ayudantes espirituales. Al Señor (y a sus ayudantes) se les puede satisfacer mediante agradecimientos; luego el que no quiera celebrarlos, se tendrá que ver con la escasez: ésa es la ley de la naturaleza”. (Bhagavad Gita, pág. 173, comentarios y traducción al castellano de Swami Prabhupada). Prabhupada te está diciendo que los alimentos se purifican ofreciéndolos a Dios antes de comerlos.

Apegón: Yo soy muy impaciente a la hora de comer, ofrezco a Dios los alimentos cuando ya los estoy comiendo, se me olvida ofrecerlos antes, si es que me acuerdo. En mi tradición no figura que rezarle a Dios limpie los alimentos. ¿Está mal?

Sefo: **Los alimentos que no ofreces a Dios entran impuros a tu cuerpo y te cargan impurezas, malos karmas. Mal negocio espiritual. Bajar la VC es malo, subir la VC es bueno. Si comer basura bajovibrante causa una baja en tu VC de corto plazo, y si por ofrecerle los alimentos a Dios, cuando esos alimentos son dignos, hay la posibilidad de que reciban alguna clase de purificación, ¿por qué evitar ofrecérselos a Dios? Además, ofrecer los alimentos a Dios para que los purifique, mide MAD. Si otros radiestesistas confirman esto, se trataría de una ley natural.**

Comer biológicamente es un acto polmá del polo “animal” humano, peor si se realiza de modo instintivo, impulsivo, apegado a placeres, racionalmente descontrolado, porque intervienen menos los velos de más alta vibración.

Rezar es una interacción vertical con Dios. La oración para ofrecer los alimentos es una oportunidad de enjaular al polo animal, haciendo prevalecer brevemente al polo “alma” sobre el polo “cuerpo animal impulsivo”. No rezar es darle la victoria a los impulsos animales. Parecido a lo que ocurre con los perros, que tragan rápido antes de que otro perro les quite la presa. Con la impulsividad de comer sin rezar, se prioriza lo efímero sobre lo eterno.

Cuesta disciplinar la mente en un mundo que parece no dejar tiempo, pero es evolutivo considerar nuestro deber darnos ese tiempo. No se puede defender tanto a la inercia como para decir que ni tres OM alcanzamos a decir antes de comer, pero es cierto, nuestra mente indisciplinada hace que en ocasiones olvidemos hasta eso.

Preguntócrates: ¿Puedes decir cuánto varía la VC de un arroz bien preparado, entre ofrecerlo y no ofrecerlo a Dios?

Sefo: **En la TVC, mido que sube 5% o más.**

P: Señor Dios, ¿se debería usar una tabla de porcentajes dedicada para medir radiestésicamente la calidad evolutiva de un alimento, de cero a cien por ciento? R: Sí. (De esta pregunta surgió la idea de la TAVA, que es una tabla de porcentajes doble, con el cero al centro, para medir la afinidad o no-afinidad vibratoria de los alimentos con el ser humano).

Preguntócrates: ¿A qué se reduce el control alimenticio rudimentario?

Sefo: El control alimenticio rudimentario consiste en controlar cuando abrir o cerrar la boca biológica, como si fuera una válvula controlada. Relajar el alerta sobre la boca implica permitir la entrada de basura en cada comida.

Preguntócrates: ¿Qué más se debe controlar en cuanto su entrada al cuerpo, aparte alimentos biológicos?

Sefo: Un buen control debiera incluir, hasta donde se pueda, variables como las entradas mentales, del aire, iones, magnéticas, electromagnéticas, buenas o malas interacciones transdimensionales, astrales, qué entra por los sentidos ordinarios, y también cual es la calidad de respuesta que estamos entregando a los diferentes estímulos.

El descontrol de ciertas interacciones puede enfermar, como exponerse demasiado al sol, pero el defecto de sol también enferma. Todas las interacciones vitales del tipo alimentario están regidas por la ley Ananda, y debemos aprender a equilibrarlas, como parte de la misión general de ser capaces de administrar armónicamente los velos materiales humanos y sus funciones.

El deber natural de controlar la psiquis es una necesidad evolutiva humana, debiera incluirse en los programas de los colegios, sin dejar fuera las alimentaciones mentales que purifican la mente.

No se puede lograr una sociedad armónica si a los niños se les permite comer cualquier clase de basura desde pequeños, porque serán adultos degradados y enfermos. Además, demasiados humanos ya no serán capaces de cambiar su carácter formado a los 18 años, dependiente de la programación tradicional que recibieron desde el medio y de lo que aceptan como conductar; tales personas quedarán así. Las personas más inertes que “comieron” y practicaron exceso de odiosidad durante la niñez y la adolescencia, con alta probabilidad odiarán hasta que se mueran, porque realimentarán su mente, intelecto y ego de manera automática, como si sus costumbres – cascarón fueran los instintos que tenía en sus etapas animales.

El carácter, el cuerpo de hábitos personal, se forma polmá durante el desarrollo, pero también se refuerza por realimentación de pensamientos, palabras u obras. El niño enseñado a robar por su padre, luego de varios años de “entrenamiento”, deja de pensar si es bueno o malo, simplemente se enfoca en buscar y aprovechar oportunidades. Los policías son “el enemigo”.

La psiquis se alimenta para bien, logrando que predomine lo armonizante en lo que entra o sale de la psiquis, como en lecturas, chistes, películas, conversaciones con personas positivas y veraces.

Controlar pensamiento, palabra y obra es clave en el control armonizante de los sentidos, de la mente y del intelecto. Ni intentarlo, es que los sentidos y la mente te dominan a ti.

El entrenamiento colectivo **universalista** en cantos mántricos, o individual, es indispensable para limpiar la psiquis. Reunirse a cantar en grupo es muy auspicioso para quienes lo hagan, especialmente en grupos grandes de personas. La alimentación psíquica universalista de los cantos colectivos es indispensable en una línea evo, lo ideal sería formar la mente de manera armónica, ya desde la infancia.

Preguntócrates: ¿Todos somos incapaces de cambiar nuestros hábitos o ideologías?

Sefo: No. Los menos inertes pueden. Algo en su interior les impide apegarse a hábitos demasiado antivitales, y ese algo los mueve a favorecer lo vital intuitivamente, por sobre lo antivital. Lo que interesa al buscador de Dios es cambiar para bien, acercarse al final del ciclo especie humano y “pasar de curso”, aunque no se lo hayan enseñado en sus tradiciones. **A la gente con mayor VC activa, le cuesta menos dejar hábitos o ideologías degradantes. Son degradantes las ideologías que se miden como anti-religión esencial del amor, las que fomentan el egoísmo de un grupo, en desmedro de posibilidades evolutivas.**

Preguntócrates: ¿Avatar VC97% curó de algún vicio a alguien?

Sefo: Un alcohólico le preguntó a Avatar VC97% como curarse. Avatar VC97% le dijo: “Ofrece tu vicio a Dios cada vez que desees beber alcohol. Es una ventaja cuando hay un Avatar acá”. Lo hizo, y a poco el vicio desapareció. Eso sí, él era un buscador de Dios que trataba de purificarse por otros medios también. Pero es raro que un alcohólico tenga una vibra alta, porque el mayor porcentaje de realización de Dios ayuda espontáneamente a escoger lo evolutivo, aun contra las tradiciones o influencias degradantes de “amigotes”.

Preguntócrates: ¿Influye la contaminación alimenticia de los velos en el cumplimiento del deber?

Sefo: A mayor intoxicación, menor deseo de cumplir el deber; mayor tendencia a continuar en reposo. Un cuerpo lleno de basura no es ágil. Ningún velo bloqueado con basura cumple sus funciones bien. Piensa en la lucidez y la disposición que podría lograr un borracho: no pueden ser buenas.

Preguntócrates: ¿Qué clase de alimentación psíquica son las teleseries?

Sefo: Depende del tema que traten. En India estuvieron pasando unas teleseries con las vidas de los santos, y se paralizaba el país a la hora que las daban, tipo siete de la tarde. Esas teleseries sobre personas de alta VC que dejan ejemplos, son buenas para la psiquis completa. Dejan una alimentación mental excelente, caracterizada porque el amor predomina sobre el odio, y por el desapego a los egoísmos típicos personales. Pero si en occidente pasaran esas mismas películas, no tendrían rating.

En sociedades bajovibrantes causan furor las teleseries bajovibrantes. Mucho sexo, bastantes muertes en guerra, mucha acción, mucho drama, mucha cebolla. Representan comer basura psíquica “integral” las teleseries extensas y dramáticas donde el mal domina el 99% del tiempo y solo aparece 1% de dominio del bien.

Algunas teleseries aportan a los niños y jóvenes información sobre cómo se comportan los diferentes tipos de personas. A los niños se les podría preguntar, sobre cada uno de los personajes: ¿Era una buena o mala persona?

Es importante alimentar la psiquis de los niños con modelos variados de seres humanos, para que aprendan a distinguirlos, no sea que escojan de pareja a un demonio, o demonia, o que no sepan discernir la moralidad de sus propias acciones.

Si te apegas a una teleserie basura por mucho tiempo, comerás basura y te inutilizarás para realizar algo positivo durante todo ese tiempo. Pésimo negocio espiritual. Una película puede servir para distraerse, cuando se está agotado. Mejor si aporta buenas impresiones. No obstante, ¿cuántas películas entran en esa categoría? **Al buscador de Dios le interesa elevar su VC, y si pensar mantras o el amor en acción elevan más la VC que las películas, a la hora de decidir qué se hará con algún tiempo libre que se**

tenga, la decisión, al menos en teoría evolutiva, resulta fácil. En la práctica, depende de inercias. De cuánto pese el tamas, en lo personal.

Dudón: *¿De qué sirve sentarse o acostarse bajo un árbol, y dejar que la vista vague entre las hojas?*

Sefo: Depende. En exceso, es sacarle tiempo a temas más vitales. En defecto, se pierde una oportunidad para relajarse. En cantidad justa, mirar de vez en cuando naturaleza verde es una buena alimentación mental.

Es como una “música” visual. Dejar vagar la mirada por la armonía de forma y función que caracteriza a las plantas y árboles sanos, tranquiliza la mente, y esa tranquilidad ayuda luego a poder concentrarse mejor. Se descansa mirando la diversidad de hojas de colores y formas semejantes pero no iguales. El verde amarillo está en el centro del arco iris. El rojo y el violeta son colores extremos del rango visual, cansan la vista. A los ojos cansados les conviene “comer” alimento visual del rango central - armónico del arco iris, y también que haya armonía entre diversidad y unidad.

Es grato poder sentarse bajo los árboles a meditar, en la etapa anciana se tiene más tiempo. Muchos yoguis de la antigüedad se aislaban en el bosque para favorecer su búsqueda de paz mental.

Preguntócrates: *¿Cuándo y dónde practicar introspección en silencio, en opinión de Avatar VC97%?*

Sefo: Según Avatar VC97%: *“En cualquier momento del día y en cualquier lugar. Pero el mejor momento es a la mañana temprano. Antes de partir hacia el trabajo o antes de iniciar las actividades del día o antes de dormir, en la noche. Todos los miembros de la familia deberían involucrarse en este ejercicio”.*

Preguntócrates: *¿Y cómo se realizan los autoexámenes, que aportan para la administración del pensamiento?*

Sefo: Según Avatar VC97%: *“En éste mundo no se logra éxito sin llevar las cuentas metódicamente. La auditoría y la contabilidad son la clave del éxito mundano. Es extraño que el hombre, tan acostumbrado a aplicar contabilidad y auditoría a sus negocios, no la aplique a sus propios hechos. Para administrar nuestros pensamientos efectivamente, **todos deberíamos hacer un auto examen antes de irnos a dormir.***

Preguntarnos si hemos hecho alguna cosa para hacer felices a los demás, si somos hoy mejores personas que ayer. El auto examen es una contabilidad que nos ayuda a mantener un balance, a percatarnos de nuestras faltas y reforzar nuestros aciertos. Somos propensos a ignorar nuestras propias faltas y a fijarnos en las de los otros. Esto necesita ser corregido; competencia debe significar competir con uno mismo más que con otros. Ir hacia la excelencia se construye haciendo 1% mejor cada cosa al día”.

“El proceso: Sentémonos todas las noches, antes de dormir, y pasemos revista a todas las acciones del día. Separémoslas en las que nos han ayudado a mejorar y a quedarnos sintonizados con la voz de la conciencia y en aquellas que han sido lo contrario. Tomemos la resolución de no repetir los hechos que nos hicieron retroceder en este proceso. Combinemos este proceso con el sentarse en silencio y entonces, con seguridad, al día siguiente hallaremos el poder de una inmensa fuerza”.

Preguntócrates: *¿Qué dice Avatar VC97% sobre la administración del tiempo?*

Sefo: Dice: **“El tiempo es Dios, no malgasten su tiempo, malgastar el tiempo es malgastar la vida”.** El pasado no tiene remedio, el futuro es incierto. Lo mejor consiste en hacer que el día de hoy sea lo más útil posible. La solución al “no tengo tiempo” pasa por crear espacio mental y no echarle la culpa al tiempo. Esto se logra practicando la administración de pensamiento, aliento y tiempo. Nos ayudará a incrementar la calidad y cantidad de nuestro trabajo. El secreto de nuestro éxito en cualquier esfuerzo se apoya en la manera como determinamos nuestras prioridades. Debemos fijar nuestras prioridades y desarrollar nuestra capacidad para usar el tiempo de forma óptima. En caso contrario nuestra vida se verá complicada y caótica”.

“Finalmente, el enemigo número uno del tiempo es la ira. Cuando mayor sea la ira, más mala será la administración del tiempo. (Se empleará en pensamientos, palabras y obras odiosas, con efecto degradante). Con ejercicios espirituales individuales y familiares evitaremos la ira hasta donde sea posible. Buenos amigos, buena música y naturaleza confluyen a la generación de buenos pensamientos”.

Preguntócrates: *¿A qué llama Avatar VC97% “aliento” y cómo se administra?*

Sefo: Dice: *“El diccionario llama aliento a la cantidad de aire que se lleva al interior de los pulmones y que luego se expulsa. Cuando el hombre está relajado su respiración es rítmica, el latir de su corazón es regular, su pulso es estable; pero esos tres factores se vuelven erráticos en el momento en que el hombre se siente agitado, ansioso o preocupado. La respiración se sale de ritmo y todo se desordena. **De modo que***

respiración rítmica es señal de paz, equilibrio y confianza. De hecho, una respiración rítmica constante mantiene alejadas a las emociones negativas”.

Preguntócrates: ¿Qué puede hacer un buscador de Dios con el bombardeo morboso de noticias y propagandas?

Sefo: Acuérdate del par “interacción / aislamiento”, de la ley Ananda, y tendrás una respuesta. Para un buscador de Dios, tarde o temprano resultará obvio que exponerse una o dos horas todos los días a escuchar noticias o ver TV significa perder tiempo evolutivo, a no ser que seas periodista, o que necesites esa información. Es mejor conformarse con resúmenes semanales, o estar suscrito a un diario, donde uno lee lo que le interesa. Mejor si electrónico, el papel viene de árboles.

Los medios y los adictos a noticias suelen confundir lo positivo con lo negativo, lo relevante con lo irrelevante. La mente del telespectador resulta condicionada por contenidos y mensajes subliminales. La adicción a noticias y propagandas otorga el tiempo suficiente al sistema como para “amaestrar” nuestra parte subconsciente a que seamos tontos útiles, comprando de todo para tener “paz comercial”, para “ser salvos de aparentar pobreza”, o “para ser salvos de ansiedad causada por carencia de productos”. Por eso cada vez más gente que tiene planes evo minimiza las horas de TV y de noticias.

Preguntócrates: Ayer, mi día era tranquilo, hasta que emergió un humano degradado vomitando fuego por el teléfono...¿Cómo evitar que te altere, si es tu jefe? ¡No es la “alimentación mental ideal”, que te reten y amenacen por irrelevancias! ¿Cómo evitarlo?

Sefo: Idealmente necesitamos aislarnos del contacto diario con gente muy antivitalizadora de la alimentación mental verbal, o de otro tipo, que recibimos. Pero no siempre es fácil cambiarse de empresa. Cuando no son posibles soluciones convencionales, solo resta ofrecerle el karma a Dios, meditar para buscar paz, y hacer todo del mejor modo que se pueda.

Preguntócrates: ¿Cómo convencer a un fundamentalista de que su amada escritura le fomenta el odio desde varias páginas y versículos, o quizá, desde todo el libro, en caso de que ello ocurra?

Sefo: No se puede ni se debe intentarlo, menos a uno colérico. A poco conversar, si evidencia convicciones enfáticamente odiosas y parece volcán en cuenta regresiva, ya sabremos que no querrá escuchar, y con uno aislado, no hay diálogo. Sin diálogo, ambos pierden el tiempo si continúan mirándose las caras. Los fundamentalistas más extremos, en estos tiempos de purificación fuerte, están buscando rápidamente su muerte. Es la consecuencia natural de acercarse a VC04%. Ejemplo, los que se revientan para matar enemigos de su credo.

EFFECTO DE LA ALIMENTACIÓN MANTRICA, MUSICAL ARMÓNICA, Y DE LA BASURA MUSICAL EN LA MENTE HUMANA Y EN LOS SERES VIVOS EN GENERAL

Preguntócrates: ¿Puedo cambiar el canto de los mantras, hacerlos más musicales, menos monótonos, con acompañamientos, baterías, etc.?

Sefo: Es contraproducente cambiar la estructura sónica de los mantras cantados por maestros. Para el caso del Gayatri Mantra, Avatar VC97% ha dado instrucciones a sus seguidores de que lo canten “como él lo canta”, y esto significa que la duración de cada sílaba y palabra, su entonación y los silencios deben ser lo más iguales que puedas. Hay indicaciones mentirosas incitando a repetir miles de Gayatri mantras al día, afirmando que si lo haces por seis meses, te iluminarás. La evolución tiene su ritmo, y el promedio para salir de la raza humana, en VC86%, serían 250 000 reencarnaciones. Todo preguntable.

Mucha gente ha repetido seis meses el Gayatri Mantra, y no se iluminó, la cosa no es tan fácil.

Otros, en el afán de repetir más mantras al día, acortan la duración en el tiempo de los mantras y con ello manipulan su estructura, perdiendo efectividad. Más vale calidad que cantidad. Pero lo mejor, es cantidad con calidad, por ejemplo, cuando tenemos horas de viajes diarios como pasajeros, por trabajar en otra ciudad.

El timbre de voz es imposible copiarlo y no es lo que se pretende. Si cambias lo que canta un MC de alta VC, perjudicas. Si cambias lo que no puedes saber cómo se canta, en tu versión habrá más probabilidad de distorsión que en las opciones en uso. Pero mientras no conozcas la mejor entonación y duración con la cual se canta un mantra, puedes ser más flexible, y cantar mantras con lo que tengas.

Preguntócrates: ¿Qué se incluye como mantra?

Sefo: De superior a inferior, hay mantras que propician la interacción con El Absoluto (**VC-OM**), otros con El Aspecto Personal de Dios, Gayatri, (**VC-100%**); otros, propician interacción con dioses (**VCs mayores que 82%**) o semidioses (**VCs entre 40% y 82%**).

Los mantras impersonalistas van directo Al Absoluto, y el resto, los mantras que de alguna manera incluyen al ego de los dioses, son los personalistas, **pero más allá de VC99%, que es la frontera con Dios, no hay egos, solo hay Divinidad, le llames MDG, Madre Divina Gayatri, Dios, o Dios Padre Madre. Son personalistas los que necesitan adorar a Dios asociado a personas. Pero este autor mide que Dios Padre no encarna. A lo más, encarna Dios personalizado en Gayatri, con VC100%. Según las mediciones de este autor, no habría encarnación con más de VC100%. Interesará que más personas midan.**

Los mantras que propician la interacción con maestros que todavía no han llegado a la frontera con Dios, VC99%, si no contienen la sílaba OM, están dirigidos a los maestros, no a Dios. Y sólo miden 60%+ de poder mátrico en la TVF. Eso sí, al cantarles mantras a los enviados más puros de Dios, o avatares grandes, por el hecho de representar ellos sin distorsión a Dios, es casi como interactuar con Dios. De cualquier manera, son mejores los mantras que comienzan por un nombre de Dios Padre, como OM, aunque contengan el nombre de algún enviado altovibrante de Dios. **Sólo de esa manera el poder mátrico puede alcanzar 100%+ en la TVF.**

La actitud universalizante principal SFO es adorar solo a Dios. Secundariamente, se puede adorar a Dios que está en algún maestro de la preferencia personal.

Algunos mantras aluden a nombres de dioses o semidioses, como Brahma, Vishnú, Siva, al Espíritu Santo, a Isis, etc., según afinidades y creencias. De cualquier manera, incrementar la calidad amorosa de interacción con los grandes ayudantes de Dios Padre Madre, no puede menos que favorecer la evolución espiritual, porque lo contrario de la interacción, es el aislamiento. O interactuamos con Dios, o nos aislamos. El máximo aislamiento de Dios se da en las piedras.

En el plano de la tecnología, no poder interactuar por el Internet terrestre, significa estar aislado de mucha información y realizaciones. En el plano multidimensional, no poder Interactuar por el Internet Cósmico significa aislarse informativamente de la parte más importante de uno mismo, y del conocimiento supremo, el cual, a retazos y con errores propios del radiestesista, podemos irlo bajando desde el Internet Cósmico, con lo cual tenemos acceso a información de punta, lo cual interesará a investigadores de todas las áreas, provocando un boom, un salto cuántico en la información manejada por seres humanos en todas las ciencias, cuando sea el momento, antes para los que avancen primero.

SEÑOR DIOS: ACEPTAR QUE SE PUEDE CHATEAR CON DIOS, Y DISCIPLINARSE PARA HACERLO BIEN, ¿ES PARTE DEL CAMINO HACIA DIOS DE MUCHA GENTE? RESPUESTA: SÍ.

P: Señor Dios, antes de la presente creación, ¿existía el nombre de Dios OM? R: Sí. ¿Siva? R: Sí. ¿Jahvé? R: Sí. ¿Absoluto? R: Sí.

P: Señor Dios, ¿hay nombres de Dios, que miden VC-OM, que existían antes de la presente creación? R: Sí. (Si está bien medido, tales nombres de Dios no se perderían con cada noche de Brahmán, y podrían ser utilizados en todos los días de Brahmán).

Preguntócrates: ¿Nutren los mantras?

Sefo: **Afirmativo. El Avatar VC97% les llamaba “proteínas” a los nombres de Dios.** Desde el punto de vista nutritivo, es buena alimentación espiritual, no solo mental, cantar un menú de mantras poderosos con frecuencia. No te conviene desnutrir tu mente, privándola de sus comidas diarias de mantras purificantes, no es “negocio espiritual”. Puedes comprobar que recibes energía de Dios al cantar mantras, y esa energía causa purificación. Por cualquier duda, preguntémoselo a Dios.

P: Señor Dios, ¿es cierto que la mayor energía que llega al que canta mantras, le eleva la vibración y lo purifica, en alguna medida? Respuesta: Sí.

Dudón: ¿Y si alguien se siente mal repitiendo algunos mantras, porque no cree que sean nombres de Dios, o no figuran en su tradición? ¿Qué tan condicionada está culturalmente la humanidad, en contra de cambios evolutivos universales?

Sefo: Para que alguien se margine de la repetición de nombres de Dios, basta que lo intente, si lo quiere así. No hay argumento lógico como para que alguien de cualquier religión dude del Moola Mantra, que traducido significa: Señor Dios, Ser Supremo. Porque en cualquier idioma significa lo mismo que en el original sánscrito, HARE OM TAT SAT.

La humanidad de un planeta de dimensión colectiva tamásica es fuertemente influenciada por la guna tamás, que mide VC04% en la Tabla VC, y representa la indolencia, la inercia ignorante, lo bajovibrante. La humanidad actual es muy inerte con respecto a sus creencias, y la educación está estructurada para conservar el estado anterior de varias tradiciones, que en conjunto con las tendencias adquiridas últimamente, causan que el 95% de la humanidad se esté degradando. Y muchos de ellos elegirán continuar como van, ocurra lo que ocurra en la Tierra.

Con el Internet Cósmico puedes pedirle directamente a Dios que te ayude a medir cual es la VC de un mantra, en la Tabla VC, sin importar que de primeras te guste, o no. Las nuevas generaciones tienen derecho a “la prueba de la verdad relativa radiestésica”.

Hay un solo sentido de evolución espiritual, y es hacia Dios, los buenos mantras apuntan en ese sentido, en el sentido de atraer las mejores vibras de la creación hacia nuestros ignorantes cuerpos-psíquicos burdos.

Como la diversidad humana existe, siempre habrá gente dispuesta a perderse oportunidades de recibir vibraciones divinas. Una humanidad de cultura multidimensional que chatee respetuosamente con Dios y los dioses, con fines evo, tiene más opciones de consenso, de crear suficiente armonía como para que tenga sentido el nacimiento de espíritus más altovibrantes.

Nacer sin padres ni culturas adecuadas, con alta probabilidad es nacer para degradarse desde el nivel de las tradiciones. Aumentando el número mundial de parejas con alta o al menos mediana VC, crece también la disponibilidad de buenas “canchas de aterrizaje” para espíritus con buen avance en la dimensión Causal, y no solo en India.

En una humanidad en transición ascendente desde eras bajovibrantes hacia otras que lo sean menos, hay o habrá muchas misiones para espíritus altovibrantes, porque ninguna persona puede influir demasiado sobre otros, y en consecuencia, se necesitan muchos medianamente altovibrantes para subirle la vibra al planeta, y crear tradiciones suficientemente sachidanandistas como para interesar y formar a las nuevas generaciones. Lo mismo vale para todos los ámbitos del saber y quehacer humano.

Cuando varias de estas generaciones medio-altovibrantes ya hayan transcurrido, no habrá la misma oposición a prohibir y quitar antivialidades a las escrituras antiguas, reduciéndolas a MADIS, o a relatos históricos educativos, destacando imparcialmente lo bueno y lo malo, pero ya no obligando a creerlas bajo amenaza de muerte. Más todavía, si en el futuro hubiese consenso sobre la malignidad de ciertas recomendaciones escriturales que ofenden a Dios, será legal erradicarlas de la enseñanza infantil. Para entonces ya mucha gente tendrá claro que no es designio de Dios matar a diestra y siniestra creyentes de otras religiones para expandir la propia, pues eso representa un pensamiento extremadamente degradante, para nada divino, ni amoroso. Y cualquiera que tenga dudas, podrá preguntárselo a Dios directamente, o con ayuda de radiestesistas reputados. Este autor podría estar equivocado en esta afirmación, pero es lo que ha medido.

Cualquiera que se sienta mal por repetir algún mantra que le es desconocido, alguno del cual “otros dicen” que es de Dios, no lo repita, pero al menos analice por qué razones lo hace. “Porque el predicador fulminante del infierno lo dijo”, no es una razón, es un atentado terrorista, porque Dios amor no creó esa basura de infierno eterno.

Según narraciones de los hipnotizados al psiquiatra Brian Weiss, todos hemos estado en sin número de religiones, en vidas anteriores, y las creencias fundamentalistas de entonces o de ahora no tienen por qué ser “lo único verdadero”.

No es universal, sabio, religioso ni amoroso creer a ciegas solo en el programa personal fundamentalista tradicional de la presente vida.

La “programación” cultural religiosa que recibe cualquier persona de la Tierra en su primera infancia, puede estar más cerca o más lejos de la verdad. Una persona amorosa de alto VC, tiende a ser amorosa en cualquier cultura donde le haya tocado nacer, pero también tiende a degradarse según lo que la obliguen a

comer. Lo último ha invertido a no pocos desde el polo “ser más buenos que malos”, hacia el polo “ser más malos que buenos”.

De vidas anteriores, la persona de alta VC que está siendo intoxicada de antivitalidad, trae cierto tipo de “filtros ataja antivitalidades”. A suficiente altura evolutiva de vidas anteriores, ya se intuye cuando hay camisas de fuerza ideológica siendo enseñadas como verdaderas, incluso durante la infancia.

Preguntócrates: En tiempos de la Meditación Trascendental, algunos predicadores fulminantes de iglesias de EEUU afirmaron públicamente que “esos mantras son nombres de demonios”. Igual, lo repetían para todos los mantras, temerosos de perder adeptos. ¿Qué se puede responder a esto?

Sefo: Yo fui Instructor de Meditación Trascendental por los años 80, de modo que conozco varios mantras, y ninguno tiene baja vibración, pero tampoco tienen VC-OM. Todos “tiran para arriba”, hacia las altas vibraciones, al promedio de la humanidad, que al 2011 está en VC23%. Si otros radiestesistas miden lo mismo, y que Satanás y el infierno eterno nunca existieron, comenzará a quedar más claro si esos predicadores fulminantes negadores de mantras representan la involución o la evolución hacia Dios. Pero podemos hacerle una pregunta más general a Dios:

P: Señor Dios, aquellos predicadores que a ciegas demonizan los mantras, ¿qué porcentaje de anti-religiosidad esencial, de anti-unión con Dios están evidenciando, según la Tabla de Conceptos de Dios? R: 65% bajo el cero, (el 0% representa a los ateos)”. Es decir, la actitud negadora de mantras es más negadora de la evolución espiritual que la actitud de ser ateo. NO SOLO NO SE AVANZA, SINO QUE SE RETROCEDE. Cualquiera que predique fulminantemente conceptos degradacionistas, que impidan encontrar mejores caminos a quienes confían en el predicador, no se está acercando a Dios, sino alejándose, recibiendo de vuelta todas las degradaciones que causan en sus seguidores. Sin repetir nombres de Dios, cualquiera pierde transdimensionalidad y apoyo divino en su vida diaria. Y la cosa empeora cuando los fundamentalistas predicán contra los mantras que miden VC-OM. Como el Pranava OM mismo, el más poderoso de todos los mantras, según el Avatar VC97%.

P: Señor Dios, aquellos predicadores que a ciegas demonizan los mantras que miden VC-OM, ¿qué porcentaje de anti-religiosidad esencial, de anti-unión con Dios están evidenciando, según la Tabla de Conceptos de Dios? Respuesta: 100% de anti-religiosos.

2.5.- ESCRITURAS COMO ALIMENTACIÓN PSÍQUICA HISTÓRICA DEL SER HUMANO; VIBRA CÓSMICA MEDIA DE LA HUMANIDAD DESDE EL AÑO 3500 ANTES DE CRISTO HASTA EL 2010 D.C.

Preguntócrates: Una importante fuente de alimentación psíquica humana son las escrituras de las religiones. ¿Crees que haya venido cambiando el concepto de “religión” en la historia?

Sefo: Tal como al entrar a la escuela básica un niño no maneja la misma información que cuando sale, la calidad de cultura que maneja la humanidad, va cambiando con el tiempo. Y los cambios son mayores según que la VC de la humanidad aumenta. Pero las interpretaciones de las escrituras, tradicionalmente se han opuesto a los cambios, hasta cuando ya la marea del cambio causado por los que no piensan como ellos, les pasa por arriba.

En tiempos fundamentalistas, cuando un solo personaje reúne todos los poderes, la religión tiene mucho peso, aun con personas de baja vibra cósmica, porque la imponen a la fuerza. Ya con las personas programadas, y amenazadas de muerte cuando incurran en incumplimientos, con pena de muerte activa, generación tras generación, es muy difícil realizar cambios.

Según que el ser humano avanza desde su polo animal hacia su polo alma, cada vez los grupos humanos son menos animales, menos depredadores, menos guerreros, y están cambiando para amorosos. Solo que en algunos casos no se nota.

Aún en la actualidad, en cada grupo humano autollamado “religioso” hay personas más y menos evolucionadas. Lo anti-religioso fomenta el odio, el ego de la propia forma de pensar. Mientras cada grupo antagónico considere fundamentalistamente que su tradición guerrera, -la llame religión o no- es “la única verdadera”, y que las otras deben ser destruidas, la guerra está asegurada por mucho tiempo.

Hay grupos que permiten un mejor acercamiento a Dios, otros que alejan de Lo Supremo, y todos ellos pueden autonombrarse “religiones”. Como actualmente la selección natural es fuerte, los buscadores de guerra están siendo destruidos por su propio poder de atraer mal karma.

PARA SALIR DEL KALI YUGA, CAMBIO DE ERA IMPLICA CAMBIO DE VIBRACIÓN. (100%+ en TVF). LA ELIMINACIÓN DE LOS BAJOVIBRANTES QUE PARTICIPAN EN ACTOS ODIOSOS, USURPANDO EL NOMBRE DE DIOS, ESTÁ SIENDO ACELERADA POR UN PODER CELESTIAL. (100%+ en TVF). EL CUAL, SEGÚN SE MIDE, ESTÁ CONCENTRADO HOY EN LA TIERRA. (100%+ en TVF). La humanidad se alimenta según la vibra cósmica que tiene. Auspiciosamente, se mide que la vibra cósmica mundial ha venido aumentando. Y no precisamente gracias a los esfuerzos del 95% de los humanos que se está degradando. Es por la influencia positiva que está llegando al planeta, por un plan divino que ha sido puesto en acción, con muchos participantes.

Es por gente medio y altovibrante que ha nacido y está naciendo, cada vez en mayor número, que la VC mundial no se ha venido catastróficamente abajo. Y esas personas de buena vibra no llegaron a contaminarse a este planeta bajovibrante por nada: fueron atraídas por eventos cósmicos, que salvo excepciones, ocurren cada muchos miles de años, como que la Tierra fue visitada, y puede serlo nuevamente, por avatares con realización de Dios casi completa. O completa, si resulta cierto que viene una encarnación Gayatri, el 2018.

Preguntócrates: ¿Dispones de datos en el tiempo de la VC de la humanidad? ¿Alguna vez bajó del VC10%, condición de pralaya o destrucción masiva?

Sefo: Sí, dispongo de datos, que se deben considerar preliminares, para indicar caminos, pero no se debiera confiar 100% en ellos sin realizar mediciones personales, ojala sin tener la VC demasiado baja. Ojalá por Madistas, de VC68% para arriba. Si llegaran a acercarse, podría tratarse de “correos psíquicos de Dios”. Pero “ninguna radio se escucha bien cuando va pasando un tren”, y el ruido del tren simboliza las dificultades de recepción de este autor, que solo alcanzan suficiente precisión cuando Dios ayuda. Por el tema que este autor solo comenzó a ser vegetariano el 2005.

Conviene recordar que los espíritus de animales comienzan a transmigrar a la especie humana en VC18%, que es la VC de perros, delfines, vacas, búfalos, elefantes, ballenas y otros mamíferos. Por la bajeza de nuestras conductas humanas, nos degradamos hasta grados increíbles. Si al 2011 el 95% de la humanidad se estaría degradando, ¿cómo sería antes de las dos encarnaciones de Shiva? Medi esos datos preguntándole a Dios a través de un péndulo y la Tabla VC.

La Vibra Cósmica promedio de la humanidad ha venido aumentando sostenidamente, los últimos años (respecto al 2010) hasta 2%, algo tendría que explicar ese hecho. El Avatar VC97% ha dicho: “las cosas están mejorando”. Pero la media evolutiva humana estuvo debajo de VC10% varios decenios antes de 1938. Con VC10% los pralayas masivos son generados con alta probabilidad.

La humanidad pudo haber sido destruida masivamente mientras bajó de VC10%, pero la pagada de karma colectiva se concentró en guerras mundiales, plagas, Inquisiciones, guerras religiosas y otras catástrofes similares. Avisos han llegado por todos lados. Como el de Fátima: “Dios ya ha sido muy ofendido”. ¡Y cómo no, si lo hemos estado ofendiendo incluso con nuestras escrituras, con nuestros conceptos degradantes de Dios, y matando a los que apuntan el dedo a algunos versículos-tumores que creemos religiosos”!

¿Nunca tendremos claridad para decir, de lo antivital de una escritura: “no es versículo, es tumor”, siempre estaremos aterrorizados, temiendo a un infierno eterno que nunca existió, o temiendo que nos maten por disentir sobre que el blanco no es negro? ¿O valorizaremos más la búsqueda de la verdad nueva que el apego a la herrumbre incierta?

Seguramente cada escritura tiene versículos luminosos, pero si las escrituras han de ser luz de la humanidad, debieran ser revisadas cada cierto tiempo para adaptarlas a la época, pues resulta bastante obvio que no conviene estar ofendiendo a Dios por medio de conceptos que el hombre aceptaba antes porque se los imponían desde la estructura de poder de la sociedad y les mentían al decir que “es 100% palabra de Dios”. Tradiciones degradantes producen pueblos y humanidad degradantes.

Una TABLA RADIESTÉSICA AÑO 2011 SOBRE LA MEDIA EVOLUTIVA HUMANA HISTÓRICA, O VIBRA CÓSMICA, ENTRE EL 3500 A.c. y el 2010 D.c., a confirmar por radiestesistas más evolucionados que este autor en el futuro, podría ser la siguiente:

Año	3500ac	3000ac	2500ac	2000ac	1500ac	1000ac	500ac	0	1000	1500
VC	06	05	07	05	06	08	07	08	09	10
Año	1800	1810	1820	1830	1840	1850	1860	1870	1880	1890
VC	11	10	11	11	10	12	13	14	15	14
Año	1900	1910	1920	1930	1940	1950	1960	1970	1980	1990
VC	16	15	16	17	17	18	19	19	20	20
Año	2000	2010	2020	2030	2040	2050	2060	2070	2080	2090
VC	21	23	25	26	27	29	30	33	35	36

Para preparar esta tabla, todas las preguntas fueron dirigidas a Dios. En el futuro se podrá analizar radiestésicamente cuanto error tiene, por radiestesistas más creíbles, ojalá de VC70% para arriba. Por ahora, es lo que hay.

Con negro los milenios anteriores al comienzo de la triple encarnación del MC Shiva. La VC bajó peligrosamente, cruzando la línea de pralaya, VC10%, en más de una ocasión. Si hubiese llegado a VC04%, kaput. Primero llegaron varios maestros menores a preparar la venida del avatar, a tratar de rescatar algo, siendo ellos parcialmente deformados por los errores tradicionales vigentes.

Con naranja el período del MC Shiva encarnado como Sai Baba de Shirdi. La VC subió desde VC10 a VC16, un 6%, después de que había estado para arriba y para abajo, casi estabilizada alrededor de 10%.

Con verde claro los decenios de encarnación del MC Shiva encarnado como Avatar VC97%. La VC subió desde 16% a VC23%, al año 2010. El MC Shiva es uno de los grandes que han venido al mundo, pero no el único. Se necesitan muchos.

Con verde fuerte el período futuro en que El Aspecto de Dios Gayatri encarnará como Prema Baba. Estas consultas sobre proyecciones al futuro se hicieron a Dios, e igual se obtuvo respuesta.

Comentarios sobre la tabla de VC histórica de la humanidad:

- (1) *¿Por qué no ocurrió un pralaya masivo, si la VC bajó de VC10% durante tanto tiempo? Dios decidió darnos otra oportunidad, inmerecida por la mayoría degradante, pero merecida por unos pocos que hasta en la más negra de la noches continuaron con su plan de AMOR EN ACCIÓN, y cantando mantras a Dios.*
- (2) *P: Señor Dios, ¿en qué VC bajovibrante el pralaya de toda la humanidad no tiene vuelta atrás, cuando se mantiene esa media degradada durante 10 años? Respuesta: VC04%. (Esta medida, del 2009, no es precisa, ya que en otra ocasión dio que bastaban 6 meses con VC04%, para desaparición completa de la raza humana; se prioriza la segunda, hecha con mejor VC, dado que con el proceso radiestésico este autor aprendió a eliminar cortocircuitos vibratorios, consecuencia de medirlos, y con mejor VC, se mide con mayor precisión).*
- (3) *El Avatar VC97% ha dicho contra todo pronóstico humano que el año 2025 comenzaría una era de tanta dicha como no se tiene memoria. Avatar VC97% declara que es un avatar o enviado de Dios de alto nivel. Considerando que se dice que ese maestro estaría teniendo que usar muchos poderes, con ayuda de Dios, para frenar la autodestrucción humana, ¿no será*

hora que ayudemos a elevar la vibración de la humanidad, haciendo una revisión a todos nuestros paradigmas?

- (4) El Avatar VC97% también habría dicho que los malos karmas atraídos, por pagar, se concentrarían en “peaks de destrucción”. Señor Dios, ¿qué porcentaje de estos peaks de destrucción faltan por venir al 2010? Respuesta: el 90%.
- (5) P: SEÑOR DIOS, AL 2010, ¿EN QUÉ PORCENTAJE DEBE LA HUMANIDAD TERRESTRE A LAS ENCARNACIONES SUCESIVAS DEL MC SHIVA, (ENVIADO POR DIOS PADRE JUNTO A UNA MIRÍADA DE AYUDANTES DE VCs MENORES), NO HABER SIDO DESTRUIDA, AÚN CUANDO PASÓ LA LÍNEA DE RIESGO DE PRALAYA MASIVO, VC10%, DURANTE DECENIOS? RESPUESTA: 85%.
- (6) P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es por nuestros comportamientos derivados de tradiciones aprendidas en la infancia, algunas llamadas “religiones”, que los humanos hemos generado tantas guerras, plagas y catástrofes masivas? Respuesta: 48%.
- (7) Entre 1910 y 1920 la tabla registra un aumento de 1%. Entre 1940 y 1950 hubo un aumento de 2%. En ambos casos, a pesar de las guerras mundiales. Una interpretación es que la humanidad pagó karmas pendientes, y la VC aumentó. Es posible que muchos bajovibrantes hayan dejado el planeta.
- (8) En el período del Santo de Shirdi, la VC mundial subió menos de 1% por decenio. El Avatar de Shirdi no pudo interactuar mucho con la humanidad en general, al menos en el plano de los sentidos burdos, por pasar su vida en un sector de tradiciones rígidas, pero preparó el camino a su siguiente encarnación. El Avatar VC97% aludió una vez que la misión del Santo de Shirdi se relacionó con dignificar el trabajo. Con un avatar en la Tierra, ya da para esperarse una aceleración de cambios de todo tipo y de pagos kármicos adeudados, asociados a limpieza.
- (9) En el período verde claro de Avatar VC97%, la VC subió 6% hasta 2010. Más seres de vibras medias y altas tocaron Tierra, a cumplir diversidad de misiones, asociadas al plan de los dioses de elevar la espiritualidad de la Tierra. A muchos de ellos se los tragó Maya, el embrujo bajovibrante, asociado a la contaminación por tamas, inercia ignorante, en la dimensión Burda. Más humanos demonios fueron dejando puestos de poder.
- (10) El mayor salto se mide en el período verde de la encarnación Gayatri. Período en que los sobrevivientes de la Tierra recibirían muchas gracias de Dios, siendo también una gracia que los que están degradándose rápidamente, dejen de hacerlo, por razones varias, como su propia autoeliminación por enfermedades. Con eso se evitan perder todavía más avance de vidas previas, lo que sin duda ocurriría si la ley natural les permitiera continuar degradándose masivamente.
- (11) Otras mediciones hechas por este autor, consultando a Dios, salvo error, con respecto a las eras del MADI Indio, miden: Era del hierro, del egoísmo, del mal, o Kali Yuga: VC04<HIERRO<VC35<BRONCE<VC55<PLATA<VC75<ORO<VC99. Mejorar era debería lograrse por: el aterrizaje masivo de medios y altovibrantes, por cambios culturales, por el acceso a los poderes públicos de políticos altovibrantes, por el cambio en la educación, por más gente trabajando un porcentaje creciente de su tiempo con AMOR EN ACCIÓN, por la frugalidad a que obligará el debilitamiento extremo de la biósfera, depredada durante siglos; pero también por el endurecimiento de la pena de muerte para los más malos, que para cuando la humanidad sobrepase VC40%, podrán ser detectados con mayor facilidad. (Mediovibrantes, en concepto SFO: 34<VC%<66; altovibrantes, de VC66% para arriba; resultado de dividir arbitrariamente 99 entre tres partes iguales; otra clasificación más exigente, es: tamásicos, desde la iluminación burda, en VC35%, para abajo; rayásicos, 35%<VC<65%, con la iluminación astral en VC65%; sátvicos, 65%<VC<99%, con la iluminación causal en VC99%).
- (12) Para que ocurran cambios tan drásticos en la evolución media humana, o VC, que al 2010 es VC23%, tendrían que ocurrir: (a) Que los peaks de destrucción faltantes se lleven a muchos

bajovibrantes que no se interesaron en aprovechar la venida de los tres avatares durante casi trescientos años. (b) Que aumente drásticamente el número de nacimientos de “espíritus antiguos”. Esas personas tendrían auras con azul violáceo, o índigo, predominante, el color de los chakras más altos, una vez que superen las zancadillas tradicionales. (c) Que hasta de padres degradados naciesen hijos con alta VC. (d) Que la humanidad logre un cambio filosófico multidimensional de su cultura, y la gente en general se interese por mejorar su carácter, y el de las generaciones jóvenes. Ídem con la VC. (e) Que la gente deje de vibrar tanto en frecuencia rogi, (rogi, enfermo de gozador de los sentidos burdos), en consumos de drogas, alcohol, alimentos bajovibrantes, etc., y comience a trepar la senda de las medias y altas vibraciones. (f) Que se estructure un sistema mundial de producción / consumo con forma y función sátrica. (g) Que todos los días se practiquen horarios en cada país de meditaciones colectivas, para los que puedan integrarse. Integrandos países por grupos de horarios afines, sería mejor el efecto. En el contexto de: “los medios se reúnen alrededor de la armonía”. (h) Que las ciudades se estructuren de manera que la gente no tenga que viajar tanto para ir a estudiar o al trabajo. (i) Control armonizante de la natalidad. (j) Penalizar fuerte a los delitos contra la biósfera, quema de bosques, contaminaciones masivas, etc.

-0-

Preguntócrates: ¿Cuál tradición antigua es la mejor? Algunos dicen: “mi tradición es la más antigua, por lo tanto, la que verdaderamente entregó Dios al hombre”. ¿Qué valor tienen estas frases, en contexto SFO?

Sefo: *En lo que se recuerda de historia, salvo excepciones, retroceder en el tiempo significa aumentar en ignorancia, barbarie, antropofagia, guerras, invasiones, abusos, ausencia de leyes, analfabetismo, peor calidad de vida, esclavitud, feudalismo, explotación legalizada en tradiciones, y similares. También se mide que hacia atrás en el tiempo, la humanidad tenía vibras cósmicas medias inferiores a la VC de la guerra, VC10%. Sin olvidar que un perro vibra con VC18%, la misma que un humano bestia. Vale decir, que la humanidad vibraba peor que las bestias. En este contexto, y considerando que varias tradiciones humanas que son masivas hoy provienen de tiempos en los cuales regía la ley del bruto más fuerte, no se puede descartar que todas las tradiciones antiguas hayan sido adulteradas por los brutos dominantes, o por la barbarie humana de cada día. Brutos dominantes, que no en pocas ocasiones se condecoraban como dioses a sí mismos. A pesar de vibrar abajo de VC10%.*

Dentro de la diversidad humana, hay apegos divergentes entre unas y otras tradiciones, pero para fines evolutivos se debería priorizar lo que radiestesistas de alta VC midan como que es MADi, de cualquier tradición. Y ojalá que desde un punto de vista racional satchitanandista lo elegido como legal se entienda como lo mejor para todos, y no para unos pocos.

Deben intervenir suficientes sabios radiestesistas de alta VC; debe haber consenso. Pero cuando la humanidad es intervenida por los dioses, dada nuestra bajovibrancia, es atinado que esperemos rupturas muy drásticas de paradigmas. Y aun así, habría que aprovecharlas.

Según utilicemos para bien o mal esta transición generada por la información y acción proveniente de los avatares, según aprovechemos o desperdiciemos la información que los seres evolucionantes avanzados nos soplan al oído, podremos evolucionar o degradarnos mucho. Si difundimos y aplicamos MADIS extractados de distintas fuentes, todos medidos como MADIS, podremos dar saltos evo que ni nos imaginábamos que se pudiera. Mientras a más personas se influya con amor y mejores calidades de vida, derivadas de mejores entendimientos y aplicaciones de la ley natural de Dios, mayor será el salto de aumento de VC que daremos.

La radiestesia transdimensional debiera ser enseñada desde la infancia, apenas los niños puedan causar el giro de los péndulos. Los MADIS, vueltos a medir cada cierto tiempo en cuanto a si se están quedando obsoletos como peldaños, debieran ser lo fundamental con que se enseña a las nuevas generaciones las materias integradas de vida, religión, conducta, evolución, etc. Ver como un péndulo gira al rezar o cantar nombres de Dios, debería ser una experiencia infantil educativa imborrable, infaltable, y

frecuente, que acerque la experiencia de interacción con Dios, todo lo que se pueda, al nivel experimentable de los sentidos burdos.

Me preguntas cual tradición es mejor, pero bajando al sistema de coordenadas individual, cada cual puede tener sus preferencias. Nadie va a convencer a un apegado que otra cosa es mejor que la suya. No obstante, los buenos buscadores se quedarán con lo más evolutivo.

No todas las personas están en el mismo nivel evolutivo, y la diversidad religiosa tiene algo de inevitable. La mejor religión para un buscador no agradará a un humano degradado. Un humano degradado ni siquiera necesita justificaciones religiosas de su clérigo para tener un comportamiento sádico con la gente, con lo cual desprestigia a cualquier grupo religioso esencial al que pertenezca.

En el T5-SFO aparece una tabla con las VCs de los países al 2010, realiza tus mediciones, compara, y eso te podrá indicar, si mediste bien, en qué países hay mayor porcentaje de MADIS funcionando oficialmente, como políticas nacionales. O en qué textos de agrupaciones tradicionales. La opinión SFO, es que, dentro de lo que hay, las mejores tradiciones humanas, sin ser perfectas, teniendo mucho que mejorar, se están aplicando en las naciones que miden más alta VC en la Tierra. Y por lo general se trata de tradiciones dinámicas, con un porcentaje creciente de frugalidad, disciplina, esfuerzo colectivo, y búsqueda constante de armonizar la existencia del modo más sabio posible a su alcance.

Preguntócrates: Aún cuando la elección sea personal, imagino que se podrá hablar generalidades evolutivas, sobre cuales tradiciones acelerarían el paso hacia Dios.

Sefo: Piensa en las tres gunas, y en cómo son reflejadas en diferentes países, o culturas. La guna tamas, inercia ignorante, se aplica en los pueblos más atrasados, de VCs más bajas. El “rogismo”, o afán desenfrenado por enfermarse mediante un disfrute extremo de los sentidos burdos, está en boga en países donde la guna tamas fomenta todo tipo de inercia ignorante. El gobernante se asegura la tajada del león, mientras puede, trata de usar su poder para imponer esa injusticia como tradición. Los países más rayásicos, buscan soluciones de los problemas colectivos, con base en el esfuerzo y la disciplina colectivas. Países sádvicos no hay, desde que la VC máxima de un país al 2011 es VC30%, y el tamas deja de dominar recién en VC35%, que es la VC máxima con que vibra el Burdo. Y la dimensión rayásica comienza recién en VC40%. La vara está alta.

Fue a pesar de todas las tradiciones que en cada tiempo histórico se llegó a vibras cósmicas planetarias degradadas bajo VC10%. En consecuencia, más de algo estaba funcionando mal en prácticamente todas las tradiciones humanas, y pasa a ser una necesidad urgente revisarlas a todas luego, rescatando MADIS y eliminando antivitalidades con una orientación universalista, que sirva a cada pueblo y persona interesada. Esto sería un trabajo lento, habría mártires a manos de fundamentalistas. Los fundamentalistas más ignorantes intentarían conservar inerte el estado anterior tradicional en todos los pueblos, de preferencia si están lucrando con eso. Algunas naciones ya están considerando delincuentes a los fundamentalistas más violentos, en tanto que otros los financian, porque “está escrito”.

Los capaces de cambiar tradiciones de modo armonizante para obtener un mejor nivel de vida por el fruto de su trabajo y sin invadir para robarles a otros, no son fundamentalistas.

El Avatar VC97% ha dicho que la verdad sobre el camino hacia Dios está desperdigada entre variados credos, que el hombre debe rescatarla, integrarla, vivirla. En eso hay misiones para muchos, solo que probablemente deberán comenzar como hobby, autofinanciándose, part time, como este autor.

En grupos con enfoques más fundamentalistas y tamásicos, solo continuarán forzando que los nuevos creen y paguen, con un menú de amenazas que llegarían hasta la muerte y condena eterna para el que “ose” disentir y abandonar ese camino. Las personas con más de VC35%, suelen considerar que no están progresando por ciertos caminos tradicionales del lugar donde nacieron, o que van a paso de tortuga, y buscan “picotear las cáscaras de los huevos fundamentalistas”, molestando a los fundamentalistas interesados en que ningún ave nazca del huevo. Ni menos, que una vez afuera, utilice sus dos alas para volar, armonizando opuestos. Porque los sistemas egoístas no resisten la armonización de opuestos. El tamas no es lo mejor para ningún país, pero hay sistemas de gobierno que todavía imponen sistemas egoístas, hereditarios, concentrativos de todos los poderes, como en los períodos más oscuros de la humanidad.

El intelecto, los descubrimientos demostrables de la ciencia, la armonía, el amor y el dinamismo, algún papel han de tener en el terremoto multidimensional que se nos viene a todos.

Cada cual sabe si se contenta o no con lo que ha conseguido hasta el momento, pero un buscador necesita una visión coherente, no una camisa de fuerza escritural tamásica que implique oscurecer sus velos psíquicos solo por cumplir con los preceptos tradicionales.

Es indispensable poder analizar todas las escrituras separando granos de trigo de paja seca, y dejar los clérigos de obligar a tragar fundamentalismos tamásicos afuera de lógica sachi, en especial ahora en que las diversas visiones evolutivas están compitiendo e interactuando. Reírse de Dios o des respetar de modo grave Su ley natural, obviamente que no trae buen karma, pero no por eso “dios” va a reventar de cólera y, “fuera de sí” se va a “vengar” y nos va a enviar al rincón de los castigados, con un sombrero de burro ardiente y un Satanás “ad hoc” para azotarnos incansablemente, una y otra vez, una y otra vez, por toda la eternidad.

Dios no es más malo si de un planeta, por pagada de karma, desencarnan merecidamente, mil millones de personas que estaban antiviviendo, porque las almas de esas personas continúan vivas, porque esos malos dejan de degradarse. *La salida de un grupo grande de bajovibrantes, por catástrofes geológicas no causadas por el hombre, afecta la media evolutiva mundial, porque saca bajovibrantes de la balanza entre bien y mal. Pesa menos el plato de los malos. Y los más malos son los que que se esfuerzan por bajarse el grado de realización de Dios, de modo más extremo. ¿Quién está libre de haber bajado su VC en la presente vida? Aparentemente, nadie con menos de VC90%. Luego, quienes controlan la balanza entre el bien y el mal, somos cada uno de nosotros, en lo personal, y en lo que afecte a otros.*

2.6.- ALIMENTO SÁTVICO (AYURVEDICO) Y DESARROLLO TRANSDIMENSIONAL. INFLUENCIA DEL ALIMENTO EN LA CLARIDAD MENTAL

Preguntócrates: ¿Hay alguna cita del Bhagavad Gita sobre efecto de la alimentación en el desarrollo transdimensional?

Sefo: Se resume conceptualmente lo indicado en varias traducciones del libro “Bhagavad Gita”:

- **Sutiles componentes de la alimentación plasman actitudes mentales. Según nuestra evolución espiritual escogemos alimento, el cual condiciona nuestros pensamientos, palabras y obras. Inevitablemente el buscador serio de la verdad tendrá que controlar su alimento.**
- **Las personas que ya tienen algún avance de importancia en la dimensión Causal, espontáneamente son atraídos a consumir alimentos sátvicos, porque necesitan vibrar con la guna satwa, la guna constitutiva de la dimensión de los dioses. Los recursos de pensamiento, palabra y obra armonizante, se reúnen alrededor de la guna satwa. Los alimentos verdaderamente sátvicos fortalecen física y psíquicamente, generando pensamientos puros y alegría emocional. Los alimentos sátvicos son frescos, jugosos, suaves y agradables para el aparato digestivo que no está enfermo. A un desayuno liviano sigue un almuerzo con la parte fuerte del aporte, y muchos no comen de noche, o a lo más ingieren una cena muy ligera, tal que los órganos digestores descansen por la noche.**
- **Las personas rayásicas se sienten atraídas por alimentos de la misma guna: ácidos, ardientes, secos, ásperos, picantes, amargos. Estos alimentos rayásicos enferman la mente y el cuerpo.**
- **Las personas tamásicas vibran con alimentos de su misma guna: sobras, alimentos demasiado cocidos, rancios, insípidos, descompuestos e impuros, sin valor nutritivo, que transmiten impurezas a quien los ingiere”.**

Preguntócrates: ¿Es cierto que los avatares aparecen habiendo sido anunciados miles de años antes en escrituras?

Sefo: No necesariamente. Si vienen cada vez que son necesarios, como el proceso mundial es cambiante, depende en lo que hagan personas, especialmente gobernantes, como el futuro está en movimiento, obviamente también pueden cambiar las condiciones que causan la venida o no venida de los avatares.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje los avatares importantes que han venido a la Tierra han sido anunciados por escrituras? Respuesta: 57%.

Algunos hindúes opinan que los avatares aparecen cada muchos miles de años, cuando el conocimiento y el deber armónico o dharma se han perdido gravemente, cuando hay mucha maldad en el mundo, cuando el hombre puede autodestruirse por mala vibra, por atraer karmas terribles. Al extremo, si la humanidad ya está demasiado mala, se desata el “pralaya”, o extinción masiva. Agentes destructores no faltan.

El Avatar VC97% dice que los avatares aparecen cada vez que son necesarios. Como el futuro está en movimiento y hay libertad para evolucionar o involucionar, no necesariamente aparecen según promesas escriturales. Puede haber variaciones violentas de VC mundial, más fácil baja que sube.

Preguntócrates: ¿Hay acuerdo en cuales son avatares o no, en India? Explica cómo son vistos los avatares, desde el punto de vista SFO, y qué se entiende por “avatar”. Me parece que cada tradición de India le llama “avatar” a sus principales representantes tradicionales, y desprecia a los que pertenecen a otras tradiciones.

Sefo: No hay acuerdo entre diferentes tradiciones indias sobre cuales son avatares y cuales no. Cada grupo prioriza su tradición. Para unos, Buda fue avatar; para otros, no. La SFO aporta un inicio en la posibilidad de medir vibras, y de establecer criterios para afirmar si alguien es avatar o no. En concepto SFO, un avatar, para serlo, aparte haber logrado una muy alta VC, (que puede variar según la VC media de la época), tiene que estar potenciado por MDG, La Madre Divina Gayatri, para una misión específica. Algunos, en ciertas tradiciones de India, que se encuentran por Internet, llaman “avatares” a sus mejores exponentes, pero resulta que en ocasiones miden menos de VC50%.

Son centenares las personas que pasan de VC60%, si son ciertas las mediciones SFO del T5-SFO, incluso, hay varios que han nacido fuera de tradiciones religiosas de india, porque en éstas es poco lo que se puede cambiar, pero ellos no son avatares, aunque tengan misiones importantes.

Si se considera avatar al MC Shiva, en cada encarnación, habría venido como Shankaracharya, el siglo ocho, y ahora, dos veces seguidas, y también habría venido como el maestro sufí Jalaludd'in Rumi. Pero no todas las veces, según se mide, ha venido potenciado por Gayatri.

Algunos creen que el Avatar VC97% era el Kalqui avatar, con poder para cambiar la era. Cambiar la era significaría pasar de la era del mal, de hierro o Kali yuga, al menos a la era de bronce, pero otros afirman que faltarían miles de años de Kali Yuga, y el Kalqui avatar está anunciado para el final del Kali Yuga. **El Kalki avatar podría ser MDG. A no mediar errores de medición de este autor, nacería el año 2018. Si no recibimos ayuda divina ahora, ¿cuándo? ¿Cuándo ya no quede casi biósfera?**

Si efectivamente se tratara de Gayatri, le sobraría poder para cambiar la era. Probablemente su papel también esté enmarcado dentro del dharma de los avatares, que tiene limitaciones.

Hasta Dios respeta que la fuerza de gravedad de nuestro planeta no sea una onda senoidal que cambie entre positivo y negativo de mes en mes. Y en tal caso, el fin del Kali Yuga estaría próximo. Quizá con el cruce de los 25 seres evolucionantes que están cerca de VC99%, algunos francamente retrasando su cruce, como Krishna y Vasishtha.

La tecnologización comercial egoísta devastadora de la biósfera, mientras dure el egoísmo, deja posibilidad a dos opciones: (1) Destrucción completa de la humanidad, por como vamos, y sin considerar ayuda transdimensional. (2) Que la sucesión de tres avatares lo impida, durante los 300 años de intervención a la Tierra, en lo que sería parte de un plan de los dioses: Ellos, junto a las buenas vibras creadas por los terrestres que nos pongamos las pilas, aunque sea a medias, alteraría ese curso fatídico, dando paso a la era de bronce. La humanidad deberá hacer lo mínimo que deba hacer. Irradiar amor a su entorno. Y también ayuda leer los Vahinis del Avatar VC97%. **Lo que son narraciones de santos, leerlas, puede ser más de una vez, ayuda a reprogramar la cultura social degradante por otra elevadora de vibras. Cura desde adentro. Es recomendado por el Avatar VC97%, por ejemplo, en su comentario a “El Bhagavatha”.**

Preguntócrates: ¿Son los avatares encarnaciones de Dios Padre?

Sefo: Sí y no. Sí, porque Avatar VC97% llama “encarnaciones de Dios” hasta a sus alumnos, por el hecho de tener alma, que es divina, que mide VC120%, más que cualquiera de los maestros que han venido a la Tierra. No, porque se mide diferencia de VC entre seres evolucionantes y Dios Padre. Se mide que no habría seres evolucionantes sobre VC99%. Y al decir: “Dios Padre”, el péndulo oscila en VC-OM, VC125%, superior a la

VC del alma. Superior a la VC100% de MDG, El Aspecto manifestado o personal de Dios. En conclusión, pesa más el NO que el SÍ, como respuesta a tu pregunta.

Preguntócrates: ¿Cuándo es o no es basura el alimento, para el MADI Indio?

Sefo: El alimento no es basura cuando es sátvico, cuando se ha obtenido por buenos medios, cuando se ofrece a Dios, cuando ha sido sembrado, cosechado, y cocinado por personas sátvicas. Se puede encontrar información en Internet, pero varía según la tradición. De preferencia, consideran sátvicas a frutos, verduras y semillas que maduran sobre la superficie de la tierra.

Preguntócrates: ¿Qué significa “Ayurveda”?

Sefo: Según Swami Shivapremananda, de La India, “Ayus” significa longevidad, “Veda”, es fuente de conocimiento. La “s” se cambia por “r” y queda Ayurveda. De modo que “Medicina ayurvédica” significa “fuente de conocimiento para longevidad”. Entre las tres modalidades de la naturaleza material, está el tamas (sombra, inercia ignorante), el satva (luz, armonía), y la zona de amanecida y crepúsculo en permanente movimiento, rayas, que favorece lo pasional.

Preguntócrates: ¿Hay alguna tabla que indique los diferentes tipos de alimento, según el Ayurveda?

Sefo: Sí, ésta, aunque no es completa:

CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS SEGÚN LA MEDICINA AYURVÉDICA		
TAMAS	RAYAS	SATVA
Causan inercia, desinteligencia, fomentan la ignorancia por el sopor que producen; causan pereza, abulia, desgano, son tan pesados y desenergizantes que el hombre existe “solo para comer y digerir”, sin energía para otra cosa; producen “amma”, o flemas obstruyentes de las vías corporales de circulación interna.	Promueven dinamismo no armónico, explosiones emocionales, pasión, deseos descontroladores de la mente; producen menos “amma” que los tamásicos.	Fomentan armonía de espíritu y dinamismo armónico, progresiva mayor facilidad de concentración, calma y bondad, cuando se acompañan con otros aspectos del Yoga. Producen menos “amma” que los rayásicos.
Carne frita o muy asada, entrañas de animales de cualquier tipo, incluidas aves, peces, cuadrúpedos. Fritos en general, serpiente, Insectos, Sapo, lo Amargo, Yogurt añejo de supermercado, alimentos muy añejados en general, como quesos muy maduros o agrios, tipo suizo o cheddar; encurtidos o ahumados. Exceso de queso, de productos animales. Cualquier exceso alimenticio, aumenta el tamas.	Yogurt de varios días, de supermercado, aglutinado con gelatina a base de hueso.	Leche fresca hervida (poca, con 2 pizcas de jengibre recién rayado o cúrcuma, endulzada con miel cuando enfríe un poco), yogurt natural fresco preparado en casa con leche natural, ghee (mantequilla clarificada), en pequeñas cantidades diarias.
Sobras recalentadas, cocinadas hace más de 5 horas, comida basura.		Hortalizas y fruta fresca, Zumos recién exprimidos de ellos.
Arroz añejo o frito al prepararlo.	Arroz pulido, sin germen.	Arroz integral fresco y bien preparado.
Brotos descompuestos	Brotos no tan frescos	Brotos de soja o alfalfa frescos.
		Manteca vegetal; alimentos con energía vital.
Mariscos y pescado añejo	Mariscos y pescados frescos	Nada de mariscos o pescado.

CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS SEGÚN LA MEDICINA AYURVÉDICA		
Carnes no muy frescas	Aves	Nada de carne blanca ni roja.
Muy picante, cebollas, ajo	Picante suave	No picante.
Alimentos difíciles de digerir, reductores de energía; carnes rojas, cerdo, vaca.		Cereales en general, cebada, quínoa, centeno, cuácker y maíz.
Trigo muy cocido o quemado y añejo; exceso de masas carentes de fibras.	Trigo no muy fresco, tallarines integrales con aditivos dañinos	Trigo, mote, harina tostada frescos, tallarines integrales con aditivos conservantes mínimos en la harina; poco de pan y pastas integrales.
Muy ácido, naranjas muy ácidas, limón;	Poco ácido	Nada de ácido. Verduras de hoja de orden natural afín al ser humano.
Azúcar blanca refinada, roba calcio a huesos y dientes	Azúcar rubia	Azúcar natural de fruta o vegetal no refinada.
Solanáceas (papas, tomates, berenjenas añejas, contaminadas con desinfectantes y otros)	Solanáceas (papas, tomates, berenjenas frescas y no contaminadas), algunos porotos y legumbres.	Garbanzo, lenteja, arveja, zanahoria, remolacha. Judías mung en sopa.
Raíces, elementos que crecen bajo el suelo, añejos, (excepto zanahoria, remolacha, bardana).	Raíces, elementos que crecen bajo el suelo, frescos.	Semillas, vegetales y frutos que crecen y maduran sobre la superficie del suelo, si son afines con el ser humano: nuez, almendra, sésamo, pasas de uva, dátiles, higos y verduras; excepción: bardana, raíz de diente de león antes de florecer, zanahoria, que son sátvicos.
Alimentos insanos en general, cancerígenos; aceites de mesa de proceso complejo, café.	Sal (debilita el corazón).	Fruta fresca de la estación y lugar, no muy madura; aceite de oliva de primera compresión.
Harinas añejas y con aditivos químicos; tragar sin masticar.	Harinas poco añejas; masticación algo insuficiente.	Harina integral fresca. Alimentos bien masticados.
Dulce extremo.	Muy dulce natural. Miel obtenida con calor del panal, lo que la oscurece y mata sus vitaminas.	Dulce natural suave; poca miel, centrifugada, no calentada.
Cocción extrema de alimentos, alta T°, por cualquier método, semi-carbonización.	Cocimiento mediano.	Cocimiento necesario en arroz, moderado en temperatura; verduras crudas.
Sabores extremadamente intensos (fomentan el apego); picoteo descontrolado entre comidas, gula.	Sabores medianamente intensos. Pueden fomentar el apego.	Sabores suaves, influyen en debilitar los apegos, mejorar la salud y fortalecer la voluntad. Fuerza de voluntad y disciplina.
Alcohol, bebidas fermentadas, agua añeja o contaminada.	Agua no tan fresca.	Agua potable fresca, sin aditivos.
Mucha variedad de sabores intensos, comida complicada y	Variedad mediana no muy bien combinada.	Poca variedad de alimentos bien combinados, perejil, albahaca.

CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS SEGÚN LA MEDICINA AYURVÉDICA		
abundante, mal combinada.		

Preguntócrates: ¿Es una medicina el Ayurveda? ¿Quién lo recomienda?

Sefo: El Ayurveda es más amplio que una medicina. Es forma de vida. Para los interesados en el Ayurveda, (la OMS recomendó ya hace decenios a la Medicina Ayurvédica de la India como medicina alternativa), pueden comenzar leyendo libros del Dr. Deepak Chopra. Además, el movimiento “Meditación Trascendental”, del Maharishi Mahesh Yogui, ha hecho un importante trabajo de occidentalización y traducción del Ayurveda, siendo una vía para ubicar expertos en dicha área, como la Dra. Susana Urrutia, en Chile.

Preguntócrates: ¿Hay algo traducido al castellano?

Sefo: Sí. Algunos tópicos resumidos de varias fuentes de Internet sobre el Ayurveda, son:

- *La cocción de las hortalizas mejora su digestibilidad.*
- *Los vegetales que crecen por encima de la tierra, expuestos a la luz del sol, son más energizantes que los que crecen por debajo, exceptuando la zanahoria y las remolachas.*
- *Los rasayanas son compuestos sátvicos energizantes; en negocios especializados se puede conseguir una pasta de hierbas llamada **néctar** y una tableta herbácea llamada **ambrosía**.*
- *Los investigadores han calculado que si el público norteamericano (el mayor consumidor de carne en el mundo entero) comiera 10% menos de carne, se liberarían recursos de granos como para alimentar a todos los hambrientos del planeta. (Esto porque una hectárea en algunos lugares de Asia produce hasta tres cosechas de arroz al año, y en cambio podría alimentar solo a unas pocas vacas, las cuales ocupan el terreno muchos años. Se siembran hectáreas aparte para las vacas de criadero).*
- *Estudios han demostrado en general que los animales vegetarianos tienen más resistencia y más energía a largo plazo que los carnívoros; los animales carniceros más famosos, corren unos segundos y se agotan, mientras que la mayoría de los herbívoros corre más tiempo.*
- *En vegetarianos hay menos tumores de todo tipo que en carnívoros, y la obesidad incide menos.*
- *Los alimentos animales contienen toxinas y otros desechos, mientras que los vegetales afines son más fáciles de digerir, por su naturaleza evolutiva más simple. Los riñones, que son filtros, se tapan e inutilizan más fácil con los desechos de ingestas cárneas circulantes en el organismo, desechos derivados de células complejas de los productos animales, partidas en los procesos digestivos.*
- *La carne causa enfermedades como la gota. (Es común el dicho: “la gota es del parillero”).*
- *Es recomendable eliminar por completo las carnes rojas de la dieta, si se tiene algún interés de parar el bloqueo de la parte transdimensional del ser humano (lo cual redundo en que hasta los animales irracionales evidencien más fenómenos extrasensoriales que los humanos contaminados). Un primer paso puede ser reemplazar la carne roja por carnes blancas, pescados o alimentos vegetarianos. Si se quiere recuperar sensibilidad transdimensional, será necesario eliminar toda traza de carnes, grasas o derivados, obtenidos de animales matados para comérselos. Es necesario compensar lo que se quita. Algunos recomiendan mantener la ingesta de leche y yogurt, como fuentes de calcio y proteínas, aunque ambos son fuentes de flemas, que en mucha cantidad hinchan el cuerpo y obligan a procesos eliminativos intensos, vía bronquios, oídos, fosas nasales, piel, sistema linfático y otros. Un yogurt de supermercado de 100 a 125 gramos, solo aporta 4 gramos de proteínas. (Fuera del Ayurveda, recomiendan una ingesta de un gramo de proteína por kilo de peso de la persona, al día).*
- *Se debe tener cuidado con el azúcar blanco refinado; el procesamiento elimina casi todo el beneficio energizante que tendría el azúcar sin proceso, además, se absorbe violentamente y después produce “fatiga post azúcar”.*
- *Debido al principio de la individualidad biológica, los distintos alimentos crean equilibrio o desequilibrio para diferentes personas, según sea su condición del momento, y su tipo físico, **vata, pita o kapha**. (Conceptos clásicos de medicina ayurvédica para caracterizar a los tipos psicofísicos de personas, llamados “doshas”, o modos de funcionamiento orgánico; esos*

conceptos, miden diferentes VCs en la TVC, indicando que no son inventos humanos como el yin o el yang; todo lo que mide VC y está bien medido, tiene asidero en la ley natural. Vata, mide VC26%; pita mide VC50%; kapha mide VC35%; según lo cual, las doshas que miden menos de VC35%, estarían dentro de la gama de frecuencias burdas, y la dosha asociada a VC50% estaría asociada a la gama del rayas. Será clave medirlas bien, porque de estos valores podrían depender importantes desarrollos futuros; no sería raro que este autor hubiese medido mal, y una de las doshas estuviese asociada al cuerpo causal).

- **La combinación de mantequilla con miel es casi veneno.** Ninguna fruta combina con leche. Tampoco combinan la leche con pescado ni la leche con carne. Lo último produce problemas a la piel.
- Las tensiones y molestias, así como la insatisfacción de deseos, repercuten sobre la digestión. Tanto así que el mejor alimento puede caer mal si se lo ingiere en un momento de gran tensión. Muchos padecimientos del aparato digestivo son de origen emocional.
- Si uno vive dentro de casas casi todo el día y con ropas ajustadas a la piel, se sustrae de la influencia cambiante del clima. El cuerpo se calienta y se pone más pita. Según el Ayurveda uno debería darse un baño diario (más corto en climas más fríos) con agua fría para compensar ése desequilibrio y airear el cuerpo, haciendo gimnasia con traje de baño, para intensificar algo vata y kapha. En general vata se asocia con frío, pita con calor, y hay que evitar los extremos de cada uno. Arrojar mucho tiempo en exceso y calentar el ambiente donde hay un enfermo con 40°C de fiebre, puede ocasionarle la muerte. Es recomendable que sean personas entendidas quienes recomienden los tiempos y grados de exposición al frío o calor, pero no se deben buscar cambios ni condiciones extremas. <Sobre la regulación naturista de temperatura externa / interna humana (no ayurvédica) hay tratamientos en el libro: “La Medicina Natural al Alcance de Todos”, del chileno Manuel Lezaeta Acharán. La correcta regulación de la temperatura de entrañas / piel tiene gran importancia en la digestión y en la salud. La hidroterapia de Kuhne apunta a la interacción térmica del cuerpo con el medio, y tiene muchos cultores. La interacción diaria con agua fría sobre la piel, aún cuando sea mediante fricciones con un trapo, es clave para conservar el equilibrio térmico que debe tener un cuerpo saludable con respecto al medio.>
- Lo inorgánico en cantidad es mortal como alimento. Ejemplo, la sal de mesa. El hombre se nutre de productos orgánicos, del reino animal y/o vegetal, no del reino mineral.
- Suele haber correlación entre las enfermedades crónicas y la dosha que se desequilibra con mayor frecuencia.
- El autotratamiento con medicinas que irriten el intestino es peligroso y tiende a hacerse menos eficaz cada vez. (Médicos alópatas han dicho que tratar con antibióticos bucales irritaciones del aparato digestivo, tipo gastroenteritis, está contraindicado).
- No es recomendable tomar tabletas vitamínicas quimicalizadas, es mejor que el cuerpo no pierda su habilidad de obtener vitaminas de los alimentos naturales. Es más seguro y barato. A lo más, una por semana, en casos de necesidad.
- Es difícil dar una definición de “dosha” en términos occidentales. Los expertos podrán investigar más, aprovechando las VCs, el ICR, y las funciones que se vayan perfilando como ciertas, luego de medidas por muchos radiestesistas de alta VC.
- Doshas: energías vitales fundamentales constituyentes de los seres humanos; principios reguladores metabólicos básicos que conectan los humores mentales y biológicos, e interactúan para crear salud: humores biológicos; variables que rigen las funciones psíquicas y biológicas y que deben estar equilibradas para que la salud sea mantenida; las intervenciones ayurvédicas en parte consisten en agregar o quitar lo que hace falta para equilibrar una dosha.
- Incluir cantidades moderadas suaves de los seis sabores en la dieta diaria es esencial para lograr equilibrio y energía. (Comentario SFO: Sin caer en un culto a las especias, que son casi todas tóxicas). Los seis sabores ayurvédicos son:

SABORES AYURVÉDICOS	
DULCE	<i>Azúcar rubia, leche, mantequilla, arroz, pan, pastas.</i>
AGRIO	<i>Yogurt, limón, queso</i>
SALADO	<i>sal</i>
PICANTE	<i>Comidas condimentadas, chiles o ajíes picantes, jengibre</i>
AMARGO	<i>Espinaca, otras verduras de hoja, cúrcuma</i>
ASTRINGENTE	<i>Judías, lentejas, granada</i>

-0-

INFLUENCIA DE LOS SABORES EN LA REGULACIÓN DE LAS DOSHAS		
REDUCEN:	DOSHA	AUMENTAN
<i>DULCE, ÁCIDO, SALADO</i>	<i>VATA</i>	<i>ASTRINGENTE, PICANTE, AMARGO</i>
<i>ASTRINGENTE, DULCE, AMARGO</i>	<i>PITA</i>	<i>PICANTE, ACIDO, SALADO</i>
<i>ASTRINGENTE, PICANTE, AMARGO</i>	<i>KAPHA</i>	<i>DULCE, ACIDO, SALADO</i>

La idea general es que aparecen malestares cuando se desequilibra mucho una dosha, y con el alimento hay que tratar de producir un balance triple, pero considerando la condición estructural y condicional de cada persona en cuanto al predominio de una u otra dosha.

Al vata le atrae lo que anula kapha, pero si se deja llevar por esa atracción de modo extremo, desequilibra su condición y enferma. Igual vale para las otras doshas. Cada vez que aumenta una dosha, es en desmedro de las otras dos, lo cual puede fomentar desequilibrio.

La condición instantánea, del momento (no estructural), se regula según que la suma de los porcentajes de influencia en general es de 100%. Los desequilibrios agudos se manifiestan como síntomas de molestias o enfermedad, detectable entre otros por medio de los tres pulsos que toman los médicos ayurvédicos en la muñeca. En la forma de vida ayurvédica se busca que cada persona sea capaz de reconocer qué dosha está desequilibrada con el fin de comer o hacer esto o aquello y equilibrarlas.

Preguntócrates: *¿En qué difiere lo “constitucional” de lo “condicional”, ambos aplicados a lo biológico, en jerga SFO?*

Sefo: *Lo constitucional biológico se relaciona con la genética, las características heredadas, y es a largo plazo; lo condicional es lo que se puede modificar a corto o mediano plazo.*

Preguntócrates: *¿Cómo saber qué tipo de dosha constitucional tiene cada persona?*

Sefo: *Por la tabla de doshas agregada unas líneas más adelante, se puede estimar el tipo de dosha constitucional que domina en cada persona. Para aplicar el test, anotar en cada fila el porcentaje estimado para cada dosha, por fila; por ejemplo, 70%, 20% y 10%, y estos tres valores idealmente deberían sumar 100%. Sumando verticalmente, el resultado de cada columna de porcentajes se anota abajo, en la última fila; luego se divide cada resultado entre el número de filas, 29; se obtiene el porcentaje estructural personal de cada dosha.*

Tener porcentajes estructurales demasiado desequilibrados implica cargar la mano en las interacciones diarias entre el cuerpo y el medio, incluidas alimentaciones, para balancear ese desequilibrio.

Por ejemplo, un varón de vida sedentaria que use calzoncillos y camisetas largas todo el día y no airee su cuerpo ni lo bañe o friccioné con agua fría, estando en habitaciones no demasiado heladas, desequilibra pitta, calor. Como regla nemotécnica, “calor que no circula, sofoca”; irradiar algo de calor todos los días. (En zonas heladas, este factor implica un importante gasto de calorías, que al cambiar de clima, se

va en aumento de peso). Debe airear más su cuerpo todos los días, darse baños cortos o fricciones con agua helada, practicar algo de gimnasia en pantalones cortos. Si no lo hace, le podrán venir congestiones de tos al acostarse, que es la hora donde más sube la temperatura, al taparse con frazadas. Especialmente si se baña solo con agua fría. Puede ayudar sacar uno o los dos brazos para afuera, tal de disipar calor por ellos, y que esto baje la temperatura hasta lo que necesita la sangre. En climas tropicales este descontrol de pitta ocurre poco por este problema, porque allá hace tanto calor, que la gente circula con mucho de su piel al aire.

TEST CONSTITUCIONAL DE DOSHAS – MED. AYURVÉDICA							
Nombre				Prakriti			
Edad / Sexo				Dirección.			
	TEMA	VATA	%V	PITA	%P	KAPHA	%K
1	Estructura huesos cuerpo	delgado		Medio		Fornido, grueso	
2	Peso corporal	Bajo, escaso		Medio		Pesado, gordo	
3	Piel, color	Oscura, bronceada		Amarilla, rosada, roja		Pálida, blanca	
4	Pelo	Áspero, seco, negro, encrespado		Rubio, colorín, suave, caída prematura		Liso, suave, aceitoso, grueso, fuerte, oscuro, abundante	
5	Dientes	Sobresalientes, grandes, ladeados, encorvados, encías delgadas		Amarillos, tamaño moderado, encías blandas		Fuertes, blancos	
6	Ojos	Pequeños, apagados, secos, somnolientos, cafés, negros		Perspíaces, incisivos, verdes, penetrantes, grises, amarillentos		Grandes, atractivos, azules, pestañas gruesas, espesas	
7	Apetito	Variable, escaso		Bueno, excesivo, intolerable		Moderado pero estable	
8	Gusto	Ácido, salado, dulce		Astringente, amargo, dulce		Astringente, amargo, picante	
9	Sed	variable		excesiva		escasa	
10	Eliminación	Estreñida, seca, dura		Pastosa, blanda, aceitosa, suelta, normal, rápida		Gruesa, densa, aceitosa, pesada, lenta, retardada	
11	Actividad física	Mucha.		Moderada.		Letárgica.	
12	Mente	Miedo, ansiedad, desvelo, intranquilo, revoltoso.		Irritabilidad, furia, agresividad, inteligencia		Calmado, lento, quieto, inerte	
13	Temperamento emocional	Impredecible, inseguro, tímido		Agresivo, irritable, celoso, envidioso		Calmado, codicioso, avaro, apegado	
14	Fe, creencias	Móviles, cambiantes		Fanáticas.		Estables.	
15	Memoria	Buena m cercana, mala memoria lejana.		Aguda, penetrante, capaz.		Lenta pero prolongada.	
16	Sueños	Árboles, montañas, volar, subir, terrorífica, saltar		Relámpagos, fuego, violencia, oro, riqueza, sol, furia, fiereza		Agua, cisnes, océano, lagos, flores.	
17	Dormir	Sin sonido, escaso, insuficiente, interrumpido		Poco pero sonoro		Pesado, sonido prolongado	
18	Habla	Rápida, sólida, fija		Aguda, penetrante, cortante		Clara y profunda, lenta, monótona	
19	Status financiero	Pobre, gastador rápido en suntuarios y lujos		Gasto moderado en lujuria		Rico, amor al dinero, gasta en comida	
20	Pulso	Rápido, zig-zag, débil, se mueve como		Moderado, saltarín como rana		Amplio, lento, claro, se mueve como cisne	

		serpiente				
21	Uñas	Ásperas, partidas		Delicadas, rosadas, cuprosas		Aceitosas, fuertes, lisas, suaves
22	Digestión	Irregular.		Fuerte.		Lenta.
23	Fuerza	Menor, débil		Moderada.		Fuerte.
24	Deseo fuerte por:	Aceitoso, caliente, sólidos y líquidos.		Cosas frías.		Cosas secas.
25	Rehuye:	Frío.		Calor.		Frío.
26	Aspecto	No agradable		Delicado.		Buen aspecto, delicado.
27	Abdomen	Delgado, magro.		Medio.		Gordo o grueso.
28	Piel, tacto	Seca, áspera, fría.		Caliente, húmeda.		Aceitosa, suave, fría.
29	Signo zodiacal	Aire. (Géminis, libra, acuario).		Fuego. (Aries, leo, sagitario). Agua. (Cáncer, piscis, escorpión).		Agua. (Cáncer, piscis, escorpión). Tierra. (Tauro, virgo, capricornio).
		Suma de porcentajes:				
		Dividir anterior entre 29				
		Porcentajes de cada dosha.				

OTROS “ALIMENTOS” INCIDENTES SOBRE LA CLARIDAD MENTAL EN EL TRABAJO Y LAS MEDITACIONES EVOLUTIVAS

Preguntócrates: ¿Dónde entra la parte experiencia en la ponderación personal de los efectos de cada alimento?

Sefo: Cada uno puede experimentar el efecto que determinado alimento o combinación tiene sobre su bienestar general, o sobre la profundidad de sus meditaciones evolutivas, pero no debieran bastar menos de cinco pruebas para cada caso de basura, a no ser que se trate de algún tipo de producto que se haya decidido eliminar por otras razones.

Luego de una comida muy pesada, “aceptada voluntariamente mediante el procedimiento de abrir la boca”, el control del sistema nervioso cierra algo las arterias que irrigan el cerebro y abre más las que van al aparato digestivo, en un esfuerzo de salir de la intoxicación. **Irónicamente, el cuerpo animal, operando por automatismos instintivos, le recorta recursos al cerebro, “que no se merece tanta energía si la va a usar tan mal”, al menos hasta salvar la emergencia, consistente en una digestión pesada, derivando de exceso de ingesta chatarra, por lo general.**

Mucho alimento de cualquier guna, provoca somnolencia en lugar lucidez para trabajar. Peor con ingesta alcohólica, que afecta por varias horas, o hasta días. Dado que el organismo dispone de una energía limitada, siempre eleva su actividad metabólica después de las comidas, y como las MM (meditaciones mántricas) son para bajar la actividad mental y metabólica, no se recomienda meditar después, sino antes de las comidas. Si se tiene tiempo después de comer, igual sirven las MM, pero menos.

El guna tamas manda en el cuerpo biológico; el guna rayas manda en el cuerpo astral; el guna satwa manda en el cuerpo Causal. Todo eso se puede experimentar.

Preguntócrates: La carne, ¿es afín como alimento para el ser humano, según la medicina ayurvédica?

Sefo: Según el MADI Indio, la carne no es afín como alimento para los seres humanos, y el hombre se está generando un karma terrible con todos los animales que maltrata y mata en criaderos, solo para disfrutar de sus cuerpos. Según el MADI Indio, el ser humano no necesita carnes, no son alimentos. Recordando la ciencia histórica, la recomendación de comer carne ha venido descendiendo sistemáticamente en el tiempo, hasta llegar -en 2007- a límites que en la década de 1950 eran insospechados, cuando en los colegios incluso

los médicos occidentales recomendaban comer importantes porciones de carne a diariamente. La razón de este marcado descenso es una creciente cordillera de muertos por enfermedades de todo tipo, en especial del tipo circulatorio. Las enfermedades de la carne se mantienen causando muertes, insistentemente, y a pesar de los esfuerzos desvirtuadores de los comerciantes de carne. Y eso que no han sumado todas las enfermedades y decesos asociados a las carnes. El total de muertes por ingesta de carnes no se muestra en su real cuantía, porque lo desglosan por órganos, por sistemas, por nombres diversos de enfermedades.

Cualquiera puede experimentar la pesadez del cerebro después de una abundante ingesta carnívora, peor si la acompaña con alcohol. El que come carne todo el tiempo, nota menos, porque siempre se siente peor de lo que podría sentirse en su lucidez mental.

Comer o no carne es elección personal, pero definitivamente resulta mala para el desarrollo transdimensional, y no solo para eso, también para la salud, para la descendencia, por cómo está la carne comercial hoy. Las bombas genéticas y bioquímicas inyectadas a los animales de criadero (2700 agentes bioquímicos en algunos casos comprobados en USA), si no explotan en la presente vida, les reventarán a los hijos, nietos, tataranietos, especialmente si cada madre come mucha basura cárnica durante el embarazo.

P: Señor Dios, ¿qué porcentaje de riesgo hay de que las mutaciones transgénicas de los alimentos cárneos al 2010, causen enfermedades graves y deformaciones a los hijos de quienes las han comido todos los días de su vida? Respuesta: 88%.

Se ha dicho en ambientes de la tradición espiritual de India que la carne baja las vibraciones, frena la evolución, dificulta la lucidez de las meditaciones evolutivas, que carga el programa mental del animal depredado, algunas de sus bajas tendencias. (Eso explicaría muchos “estilos” de comportamiento humano).

Ni siquiera algunos ingenieros en alimentos se atreven hoy a comer carne, por su gran cantidad de adulteraciones. Otros, a sabiendas, no lo evitan, no quieren, no pueden, o no se les antoja, ya programados definitivamente por sus recuerdos académicos de su tiempo de estudiantes. Al comprar carne, no se sabe el grado de putrefacción que ya trae, ni cuando fue asesinado el animal, pero igual ya está en vías de descomposición, aunque sea inicial. Solo los animales carroñeros pueden comer carne descompuesta sin sufrir daño, debido a los potentes ácidos que segregan, y por su intestino corto que se deshace luego de lo putrefacto. Pero el hombre no tiene ni intestino corto, ni los potentes ácidos de los carroñeros o carnívoros, y es degradante apostarle a lo que puede ser carroña, al no saber cuánto lleva muerto el animal. El comercio o las costumbres dominantes en nuestro medio pueden degenerarnos psíquica y biológicamente si comemos carne medio convertida en carroña. Hasta los tigres comen carne fresca, pero no los animales considerados “inmundos” por la Biblia y el Corán, como las aves o animales carroñeros.

Todo alimento proveniente de matar algún animal es poco recomendado por el Budismo Zen. Se evitan los productos hemoglobínicos para desarrollar al máximo las facultades cerebrales. El hombre carnívoro fortalece su comportamiento instintivo e impulsivo, en algo similar a las bestias carnívoras. Comer hemoglobina se dice que crea dependencia de animales de instintos bajos y reflejos condicionados. En Asia, en la cultura del arroz, tradicionalmente se ha consumido muy poca carne. Debido a la densidad de población, ha sido imposible tener grandes extensiones con vacas. No es por casualidad que los asiáticos tengan tanto desarrollo tecnológico en las últimas décadas. Comer carne animaliza, atrofia y enferma el cerebro, especialmente si es en grandes cantidades. Tampoco es casualidad que países con poblaciones poco comedoras de carne tengan altas vibraciones cósmicas promedio, como varios países asiáticos.

Apegón: ¿Por qué no debemos comer carne, si tenemos 4 dientes considerados carnívoros? En 32 dientes o muelas, 4 representa el 12,5%. ¿Debiéramos comer eso de carne?

Sefo: Es decisión personal. Un pasado depredador no obliga al mismo porcentaje de depredación en el futuro. Los pequeños dientes más puntiagudos que tenemos no sobresalen de los otros dientes, como en los leones.

Nuestra dentadura es plana, tiene distinta forma de la dentadura de los depredadores. La diferencia de largo de los dientes de un león, es de unos cinco a uno; en el caso del ser humano, ningún diente sobresale más que otro. A diferente forma de la dentadura, corresponde diferente función, en el diseño cósmico. No fuimos diseñados para comer carne, porque no tenemos dentadura de depredadores.

Los colmillos, (si se les puede nombrar como tales, pues nada tienen que ver con los colmillos sobresalientes de los leones), sirven para desgarrar y cortar fruta.

A las fieras carnívoras, la longitud de sus colmillos les alcanza para desarticular las vértebras de algunas presas, o llegar a su yugular. Los cuatro dientes que llamas carnívoros, apenas sobresalen de los dientes que los rodean, en el ser humano.

Apegón: (“Apasionado, en defensa de sus apegos”) ¡Pero si nuestro cuerpo estuviese hecho para comer solo hierbas crudas, deberíamos tener panza, bonete, librillo y cuajo como las vacas! ¡Además, “n” tiempo para echarnos a rumiar bajo un árbol! ¡Para comer solo granos crudos, necesitamos contre, comer piedrecillas y cacarear como las gallinas! Además, a cada semilla que te comes, le estás quitando su posibilidad de convertirse en planta, y crecer. Ni que decir de las lechugas, a las que les depredamos hojas y hasta el corazón. Igual depredamos vegetales, que son menos evolucionados que los animales. Comer es sinónimo de depredar. Les robamos la miel a las abejas, los huevos a las gallinas, la leche a las vacas, etc.

Sefo: No te discuto que Dios nos dio un cuerpo depredador, solo que también nos dio un alma, y deberíamos conseguir que esto último se note. **La tendencia del cuerpo depredador es “comeos los unos seres vivos a los otros”, mientras que la tendencia del alma es “amaos los unos a los otros”.** El criterio de que los animales no tienen alma, no funciona, porque se mide que la tienen. Es por su alma que todos los seres con cuerpo biológico obtienen energía vital organizadora de Dios. Postular que las plantas o los animales carecen de alma, equivale a afirmar que no están linkeadas con Dios, y que organizan sus procesos solas. Pero la naturaleza no funciona así. Todo cuerpo nacido naturalmente, se encuentra linkeado con Dios, a través de su raíz existencial, por la cual le llega energía vital organizadora; este proceso vivificante concluye con la muerte del cuerpo biológico. Y se nota; a la par que el cuerpo pierde sus ritmos vitales, comienza a descomponerse, si está en ambiente natural cálido.

El tema sobre qué comemos es parte de las reglas del juego de la vida / antvida, que debemos armonizar. Al menos, si buscamos a Dios, debiéramos querer limpiar nuestro karma, nuestros velos, pero eso no se logra con la regla “comeos los unos seres vivos a los otros”, no se logra dejando que mande el polo animal. Se trata de no confundir polo principal con polo secundario. Sin importar el tamaño de las montañas previas de apego a depredar carne a la parrilla, “alma” no debe ser confundido con “polo animal depredador”, como meta para vivir, al menos si queremos auto llamarnos “buscadores de Dios”. Los que están controlados por sus impulsos de abajo, no pueden ni quieren evitar comer carnes, y seguirán así mientras no cambien de parecer.

Mucho humano 2005 actúa como si fuera un depredador con el alma muy bien escondida. Cada uno está más cerca o lejos de cada polo, depredador o alma libre. Podemos “jugar” y “apostar” para acercarnos a uno u otro polo. Si le tienes apego a la carne y a continuar como estás, continúa “devorándola”. Nadie más que tu ego autoriza a tu boca para abrirse y darle pasada.

Preguntócrates: ¿Hay investigaciones contra las carnes, o que relacionen comida con agilidad mental?

Sefo: Busca por Internet o en otros medios y vas a encontrar “n”. Las enfermedades de la vaca loca, del virus porcino o de la gripe aviar, parecen respuestas naturales a los excesos que se han cometido con los animales de criadero. Algunas citas son éstas:

- La mejor recomendación deriva de tu propia experiencia. Si eres carnívoro, cómete una mezcla de carnes, y analiza si te da sueño. En otras ocasiones, prueba con carnes por separado, no en muy pequeñas cantidades, y analiza tu lucidez mental. Compara eso con la lucidez que se logra en un día de limpieza, tomando solo jugos de frutas frescas, en pequeñas cantidades. Puedes jugar algún juego computacional, y anotar los resultados; juega a la misma hora, en días similarmente cansadores.
- *Las cecinas, la carne de choncho, producen más cirrosis que el alcohol.* (Revista Creces, 85-10-52).
- Según investigaciones del MIT, “El cerebro necesita de una **buena** comida para desarrollar sus funciones exitosamente”. “El hallazgo ha confirmado que **lo que usted come afecta directamente el proceso cerebral del pensar.** Las funciones cerebrales que van desde la **emoción y sensibilidad hasta el dolor pueden verse afectadas por la dieta**”. “El foco de la investigación de cómo la alimentación afecta la química del cerebro tiene que ver con los **neurotransmisores.** Por ellos el cerebro ordena las funciones del cuerpo, evoca recuerdos, o provoca influencias”. “Cuando las necesidades metabólicas del cerebro no son satisfechas, pueden producirse problemas mentales

y emocionales”, indican los investigadores. *Revista Creces, Universidad de Chile, Octubre 1985, pág. 34.*

2.7.- RECOMENDACIONES ALIMENTICIAS DE AVATAR VC97% PARA LOS BUSCADORES DE DIOS

Citas de Avatar VC97%, “el Avatar de los Buscadores de la Verdad”:

- “Los **malos sentimientos** son consecuencia del alimento. Tal como es el alimento, así es la cabeza. Los sentimientos del corazón reflejan el pensamiento en la cabeza (mente, tercer velo). **NUNCA DEBEN TOMAR ALIMENTOS RAYÁSICOS, QUE PODRÍAN AVIVAR LAS LLAMAS DE LA IRA Y DE LA ENVIDIA EN USTEDES. Por otra parte, si consumen alimentos tamásicos, se sentirán soñolientos incluso mientras están comiendo. El exceso de sabores picantes, salados, agrios, (dulces, ácidos, astringentes) debe evitarse.**
- **Antes de tomar sus alimentos, deben ofrecer sus oraciones”.**
- **“Cuando estén comiendo, deben asegurarse siempre de que comen solo aquellos platos que pueden digerir fácilmente. Deben sentirse felices y livianos después de comer”.** (Resumen de discurso 18 de Sept. 2004). (Y los alimentos livianos son los que miden alto porcentaje de afinidad en la TAVA).
- **“Para la meditación, Krishna (en el Bhagavad Gita) establece dos preceptos importantes: una dieta moderada y una conducta regulada en la vida. La dieta moderada no denota una abstinencia completa de alimento, ya que esto conduciría a la debilidad física y a la fatiga mental. La experiencia del Buda ilustra muy bien éste punto. Mientras se sometía a penitencias, Buda había renunciado por varios días a la comida. Esto desembocó en la disipación de sus energías físicas y mentales. Considerando que un cuerpo y una mente sanos representan requisitos esenciales para una penitencia efectiva, se dirigió a una aldea vecina y comió algo de requesón para calmar su hambre. Desde aquel día continuó comiendo cada día una cantidad de alimentos. Gracias a esto, pudo meditar con gran facilidad y realizar la verdad”.**
- **“De modo que el alimento en medida adecuada y del tipo apropiado es algo necesario si un individuo quiere meditar con eficacia. Comer excesivamente habrá de evitarse, ya que produce somnolencia. LO CORRECTO DEBERÍA SER DIVIDIR EL ESTÓMAGO EN CUATRO PARTES IDÉNTICAS, LLENAR DOS DE ELLAS CON ALIMENTO SÓLIDO, UNA CON ALIMENTO LÍQUIDO Y DEJAR VACÍA LA CUARTA. LLENAR POR COMPLETO EL ESTÓMAGO FOMENTA EL “TAMO GUNA”, QUE REPRESENTA DEFINITIVAMENTE UN IMPEDIMENTO PARA LA MEDITACIÓN”.**
- **“EL ALIMENTO QUE CONSUME EL HOMBRE HOY EN DÍA ES ESENCIALMENTE TAMÁSICO Y RAYÁSICO. ESA ES LA RAZÓN POR LA CUAL OCURRE LA CRUELDAD Y LA INQUIETUD EN LAS MENTES HUMANAS. TAMBIÉN ESTÁ MENGUADA SU SALUD FÍSICA.”** (Lluvias de Verano 1979, tomo 6).
- **“Algunos se encuentran bajo la impresión errónea sobre que el alimento sátvico (equilibrado), deberá consistir únicamente en leche, yogur, dulces y frutas. CREEN QUE SE HARÁN “SÁTVICOS” SI CONSUMEN GRANDES CANTIDADES DE ESTOS ALIMENTOS. ESTÁN ABSOLUTAMENTE EQUIVOCADOS. EL CONSUMO EXCESIVO E INMODERADO DE LA LECHE Y SUS SUBPRODUCTOS DESPIERTA Y AGRAVA LAS PROPIEDADES RAYÁSICAS Y TAMÁSICAS EN EL HOMBRE. NO SE PUEDE LLAMAR SÁTVICA UNA DIETA RICA EN LECHE, REQUESÓN Y GHEE (MANTECA CLARIFICADA) PORQUE LLEVA AL DESARROLLO DE LA NATURALEZA PASIONAL EN EL HOMBRE”.**
- **“Es así que una dieta sátvica amplia y balanceada deberá producir una satisfacción sátvica para todos los órganos sensoriales del cuerpo humano. Las sensaciones de sonido, tacto, vista, gusto y**

olfato habrán de proveerse con la satisfacción sátvica que nace del discurso sátvico, la compañía sátvica, las vistas sátvicas, el alimento sátvico y los perfumes sátvicos.”

- **“EL ALIMENTO RAJÁSICO GENERA PENSAMIENTOS VIRULENTOS. AL CONSUMIR ALIMENTOS NO VEGETARIANOS DESARROLLAMOS MENTALIDADES BESTIALES. LOS QUE PRACTIQUEN LA MEDITACIÓN HABRÁN DE ABSTENERSE DEL CONSUMO DE CARNES. HEMOS DE RECORDAR DE MANERA CONSTANTE QUE EL DHARMA SUPREMO LO CONSTITUYE LA NO-VIOLENCIA. REPRESENTA UN PECADO MATAR A ANIMALES INOCENTES SOLO PARA LLENAR NUESTROS ESTÓMAGOS”.**
- **“En pro del estómago los hombres utilizan diferentes disfraces. Al igual que el camaleón, cambian de color de acuerdo a las exigencias de la situación. Se convierten en oportunistas e hipócritas. Y, por último tratan de justificar su oportunismo y de racionalizar su hipocresía. Se engañan a sí mismos por medio de ésta política de conveniencia y de temporización. TALES PERSONAS JAMÁS PODRÁN SEGUIR LA SENDA DE LA MEDITACIÓN”.** (Pág. 103 a 110, Lluvias de Verano 1979, tomo 6)”.

P: Señor Dios: ¿qué porcentaje de validez frente a Tu ley natural, tiene lo afirmado por Avatar VC97% en los últimos siete párrafos? Respuesta: 100%. Todo medible.

Lo siguiente está tomado del Cap. 8 del libro “SADHANA, EL SENDERO INTERNO”, del Avatar VC97% .

- **“...Sienten también que ustedes son el nombre y la forma corporal, y esto los ha llevado a un grado inmoderado de atención hacia su cuerpo y, consecuentemente, a las preocupaciones y las penas. Ignoran el concepto sobre que el alimento es una medicina que cura el hambre y se vuelven esclavos del sentido del gusto.”**
- **“Desarrollen su visión, no el cuerpo. Concéntrense en el hacedor, no en lo hecho”.**
- **“La cultura india, que está contenida en los textos sagrados Indios advierte que el camino hacia la realización del Ser y para la liberación es olvidarse de los sentidos y tomar solo alimentos sátvicos (puros y equilibrados). ESTA ES LA RAZÓN POR LA CUAL LOS SABIOS SOLO COMÍAN ALIMENTOS SÁTVICOS Y BEBÍAN AGUA FRESCA. MANTENÍAN SUS MENTES PERFECTAMENTE CLARAS Y GRACIAS A ESTO PODÍAN ENTENDER AL ESPÍRITU DIVINO.”**
- **“LA MODERACIÓN EN LA COMIDA, EN EL HABLA, EN LOS DESEOS Y OBJETIVOS, EL SENTIRSE CONTENTO CON LO QUE SE PUEDA OBTENER CON UN TRABAJO HONESTO, EL DESEO DE SERVIR A OTROS Y DE DAR ALEGRÍA SON LOS MÁS PODEROSOS TÓNICOS Y PRESERVADORES DE LA SALUD CONOCIDOS EN LA ANTIGUA CIENCIA DE LA SALUD.”**
- **“No deben comer demasiado, estropearán su salud. Cuando el cuerpo se enferma, la mente se debilita y el cerebro no funciona adecuadamente.”**
- **“TODO LO QUE ENTRA EN NOSOTROS A TRAVÉS DE LAS CINCO PUERTAS QUE SON LOS ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS DEBIERA SER DIETA SÁTVICA”.**
- **“TOMANDO BEBIDAS INTOXICANTES UNO PIERDE CONTROL SOBRE LAS EMOCIONES Y LAS PASIONES, LOS IMPULSOS Y LOS INSTINTOS, EL HABLA Y LOS MOVIMIENTOS, Y SE PUEDE DESCENDER HASTA EL NIVEL DE UN ANIMAL. COMIENDO CARNE SE DESARROLLAN TENDENCIAS A LA VIOLENCIA Y ENFERMEDADES ANIMALES. LA MENTE SE VUELVE INGOBERNABLE CUANDO SE ABUSA DE LA COMIDA RAJÁSICA, Y SI SE CONSUMEN ALIMENTOS TAMÁSICOS NO SE PUEDE CORREGIR. PARA VIVIR EN COMPLACENCIA ABSOLUTA, SE TIENE QUE VIGILAR LOS ALIMENTOS, TANTO DEL CUERPO COMO DE LA MENTE”.**
- **“Deben ser muy cuidadosos con los alimentos que toman, pues la gula y la lujuria son los dos grandes enemigos del hombre que lo llevan a la perdición. Desistan de complacer el gusto y la codicia; no se vuelvan sus víctimas. Tomen alimentos sátvicos y háganlo en compañías sátvicas. Sean moderados en la comida y mantengan los sentidos bajo estricto control.”**

- *“LOS ALIMENTOS QUE INGERIMOS DEBEN SER PUROS, LIBRES DE LAS SUTILES MALDADES IRRADIADAS POR LAS PERSONAS QUE LOS COSECHAN, DE LAS QUE LOS COCINAN, DE LAS QUE LOS SIRVEN. Sí, todo eso tiene que ser observado cuidadosamente por los aspirantes espirituales.”*
- *“EL ALIMENTO QUE VAN A CONSUMIR OFRÉZCANLO A DIOS ANTES DE COMERLO; ESTO LO CONVERTIRÁ EN PURO Y POTENTE. Cualquier acción que se haga para la glorificación de Dios se convertirá en pura y potente.”*
- *“HAY TRES PUREZAS QUE SE DEBEN OBSERVAR, LA PUREZA DE LAS PROVISIONES, LA PUREZA DE LOS RECIPIENTES EN LOS QUE SE PREPARA LA COMIDA Y LA PUREZA DE LAS PERSONAS QUE PREPARAN Y SIRVEN LOS ALIMENTOS. No es suficiente que las provisiones sean puras y de calidad, también deben haber sido adquiridas por medios honestos; nada que se haya ganado por medio de injusticias o mentiras o algo que no sea correcto, debe usarse en nuestro mantenimiento, pues está contaminado desde su mismo origen. El origen, el medio y el fin, todos deben ser igualmente puros.”*
- *“El alimento que consumen es una parte muy importante de sus cualidades físicas y mentales con las que ustedes tendrán que luchar en su camino espiritual. Si no le presta la debida atención a la alimentación, que es la base del cuerpo y sus funciones, no podrá lograr el éxito”.*
- *“Al amanecer, el primer templo que visitan es el restaurante, donde se ofrece dulces y picantes. ¿Cómo pueden tales golosos concentrarse? ¿Cómo podrían tener garantizada la pureza en las provisiones, en la preparación de las comidas y en el servicio si van al restaurante? Y luego se quejan de que no logran concentrarse y sufren de confusión. Un buen efecto solo estará asegurado cuando las causas sean las adecuadas. Cuando los ingredientes son amargos, ¿cómo se van a obtener platillos dulces?”*
- *“Para que la comida sea sátvica debe tener la capacidad de fortalecer tanto el cuerpo como la mente. NO DEBE SER DEMASIADO SALADA, NI MUY CALIENTE NI MUY AMARGA, NI MUY DULCE NI MUY ÁCIDA. SE DEBE EVITAR LA COMIDA QUE AVIVA LA SED. EL PRINCIPIO GENERAL ES QUE DEBE HABER UN LÍMITE, UN FRENO. Los alimentos que se han cocido en agua, no deben comerse al día siguiente, pues se vuelven dañinos. Ni siquiera lo que ha sido frito se debe consumir si tiene algún sabor desagradable”.*
- *“LA COMIDA RAYÁSICA ES LO OPUESTO A LA SÁTVICA. ES MUY SALADA O MUY DULCE O MUY CONDIMENTADA O MUY ÁCIDA O MUY OLOSOSA. TAL COMIDA ALTERA E INTOXICA”.*
- *“Regulen sus hábitos de alimentación; refrenen su apetito. Coman solo alimentos sátvicos. Ocupen su tiempo en recreaciones sátvicas, solo entonces podrán estar libres de enfermedades físicas y mentales”.*
- *“Si el recipiente de cobre no está recubierto de estaño, el delicioso platillo se convertirá en un peligroso menjunje que no se podrá comer”.*
- *“PARA USTEDES, EL GAYATRI MANTRA Y LAS ORACIONES TRES VECES AL DÍA ACTUARÁN COMO EL ESTAÑO PARA EL RECIPIENTE DEL CORAZÓN, DONDE LAS EMOCIONES, LOS IMPULSOS Y LOS INSTINTOS SE COCINAN”.*
- *“La gente puede vivir mejor comiendo solo el mínimo de sus requerimientos. Orando dos veces al día obtendrán fortaleza y valentía, lo que los hará capaces de resistir las enfermedades”.*
- *“Hasta a los motores hay que darles descanso, no pueden trabajar continuamente y por siempre. ¡Qué podemos decir de éste cuerpo humano! AYUNEN UN DÍA A LA SEMANA. Tomen solo agua para limpiarlo de las toxinas acumuladas. Las bestias y las aves mantienen su salud exclusivamente con la dieta. Solo una persona saludable puede olvidarse de su cuerpo y dedicar sus pensamientos a Dios y por tanto obtener Bienaventuranza. La enfermedad es el resultado inevitable de la inactividad. La salud es el resultado inevitable de una vida de arduo trabajo. Lleven a cabo ustedes mismos todas las actividades que son para*

su servicio personal, su salud mejorará notablemente, su propia satisfacción será su mejor tónico.”

- *“Tomen leche o yogur, coman frutas y nueces que generan pensamientos constructivos, virtuosos y espirituales”.*
- *“Cuando se alimenta con comida tamásica que entorpece o debilita la razón y que induce a la holgazanería, la mente se vuelve insensible, inerte, sin utilidad para el hombre que quiere superarse”.*
- *“LA MENTE ES EL TÍTERE DEL ALIMENTO QUE EL HOMBRE CONSUME. LA CALIDAD DEL ALIMENTO DETERMINA LA DIRECCIÓN DEL DESEO QUE MUEVE EL FLUJO MENTAL”.*
- *“La mayor parte de comida se desecha como materia fecal, la parte sutil se transfiere a los músculos, sangre, etc., y LO MÁS SUTIL DE LA PARTE SUTIL SE TRANSFORMA EN MENTE Y SUS ACTIVIDADES”.*
- *“LAS CEREMONIAS EN EL ALTAR DE LA CASA, LA RECITACIÓN DE HIMNOS, LOS CANTOS DEVOCIONALES, TODOS ENVÍAN VIBRACIONES QUE PURIFICAN LA ATMÓSFERA Y DESINFECTAN LA COMIDA QUE USTEDES CONSUMEN”.*
- *“El campo del alimento, o cuerpo, debe transformarse en el campo de las virtudes y de la renunciación de los deseos bajos”.*

P: Señor Dios: ¿qué porcentaje de validez frente a Tu ley natural, tiene lo afirmado por Avatar VC97% en los últimos párrafos, tomado del Cap. 8 del libro “SADHANA, EL SENDERO INTERNO”? Respuesta: 100%.

Preguntócrates: La evolución humana, el desarrollo biológico y sutil de los sentidos humanos, ¿depende del alimento, según Avatar VC97%?

Sefo: En el tomo 6 de “Lluvias de Verano”, Avatar VC97% dice:

- *“La naturaleza del conocimiento humano está relacionada con los umbrales de la percepción. El hombre está dotado de 5 órganos sensoriales conectados con las cinco facultades de: sonido, tacto, vista, gusto y olfato. Tanto la preservación como el desarrollo de éstas facultades dependerá del alimento sátvico ingerido por la boca. El tipo de alimento sátvico que elijamos será determinado por los caprichos del gusto individual”.*
- *“NOS SENTIMOS SATISFECHOS CUANDO INGERIMOS POR LA BOCA EL TIPO CORRECTO DE ALIMENTO. PERO NOS OLVIDAMOS QUE ABSORBEMOS TAMBIÉN UN TIPO DE ALIMENTO INCORPÓREO A TRAVÉS DE LOS DEMÁS ÓRGANOS SENSORIALES. EL SALUDABLE EFECTO SÁTVICO DEL ALIMENTO SE VERÁ ANULADO SI ESCUCHAMOS MALAS HABLADURÍAS, SI NOS DEJAMOS LLEVAR POR MALAS PALABRAS, SI MIRAMOS COSAS MALSANAS, SI NOS PONEMOS EN CONTACTO FÍSICO CON COSAS MALAS Y SI OLEMOS MALAS COSAS”.*
- *“La mente y el cuerpo se manchan, se contaminan y se corrompen con la maldad. De modo que el alimento sátvico por sí solo no basta para la regeneración espiritual del hombre. No hemos de hablar sobre el mal. Hemos de evitar condenar a otros y alabarnos nosotros mismos. La auto adoración y la auto adulación retardan el desarrollo espiritual. Hemos de alimentar a nuestros órganos sensoriales con alimento saludable, con sonidos saludables y vistas saludables. La lengua está destinada a cantar la gloria de Dios. El oído está destinado a deleitarse con las gloriosas manifestaciones de lo Divino”.*
- *“Cada órgano de percepción habrá de ser provisto de su correspondiente sustento espiritual. Por ende, EL ALIMENTO SÁTVICO NO SIGNIFICA ÚNICAMENTE EL CONSUMO DE LECHE, REQUESÓN, GHEE Y FRUTAS, SINO TAMBIÉN EL GOCE DE PENSAMIENTOS NOBLES, DE SONIDOS SAGRADOS, DE VISIONES SANTAS Y DE DISCUSIONES ESPIRITUALES. Hemos de desarrollar una vista sátvica y una visión espiritual. Hemos de buscar el Darshan (visión Divina) tanto en la belleza de la naturaleza como de la divinidad de las imágenes en el templo. Hemos de evitar todas las vistas y sonidos que nos distraigan. No hemos de mirar a nadie con una mirada maligna. Los pensamientos malvados desarrollan la malignidad y los ojos son las ventanas del corazón. El*

corazón debe rebozar de Amor y compasión. Una naturaleza sátvica se desarrolla alimentando los ojos con vistas sátvicas”.

- “El sentido del olfato es igualmente importante. Habrá de ser satisfecho con dulces olores. Habrán de evitarse todos los olores ofensivos. En los templos se hace uso de aromas dulces y de fragantes inciensos para crear una atmósfera de santidad. Los olores desagradables destruyen la santidad. La idea misma de la santidad se asocia siempre con aromas y perfumes suaves y dulces. Habrá que evitarse el contacto con los hombres perversos. Estos contactos generan malos pensamientos”.
- “El Satsang o la compañía de gente virtuosa es de una suprema importancia. El Satsang conduce al desapego. El desapego induce a la ecuanimidad, la cual, a su vez, lleva a la liberación durante la vida. Es así que una dieta sátvica amplia y balanceada deberá producir una satisfacción sátvica para todos los órganos sensoriales del ser humano. **Las sensaciones de los cinco sentidos habrán de proveerse con la satisfacción sátvica que nace del discurso sátvico, la compañía sátvica, las vistas sátvicas, el alimento sátvico y los perfumes sátvicos. HOY EN DÍA EL CONCEPTO DE ALIMENTACIÓN SE HA REDUCIDO SOLO A LOS ALIMENTOS QUE ENTRAN POR LA BOCA. El consumo sin moderación de estos alimentos tiene un efecto perjudicial para el cuerpo del ser humano”.**
- “La técnica espiritual de la meditación mencionada en el Bhagavad Gita no puede resultar beneficiosa en ausencia de una alimentación sátvica completa que nutra al cuerpo con vistas, sonidos, olores y sensaciones táctiles sátvicas. En caso contrario no representa sino una mera pose. La meditación ha degenerado hoy día en un pasatiempo en boga y de buen tono. No obstante, habrían de captarse claramente el verdadero sentido y la significancia de la meditación, con el objeto de evitar las trampas y peligros que son inherentes a su práctica incorrecta. Las restricciones son necesarias para el bienestar de los seres humanos. La limitación del alimento y el alimento sátvico son fundamentales para el progreso espiritual. Y éste tipo de alimento deberá proporcionarles satisfacción a todos los órganos sensoriales”.
- **“LA CALIDAD Y CANTIDAD DE ALIMENTOS QUE CONSUMAMOS VA A DETERMINAR NUESTROS PENSAMIENTOS Y NUESTROS SENTIMIENTOS. HAY EN VERDAD UNA CONEXIÓN ÍNTIMA ENTRE “ALIMENTO, CABEZA Y DIOS”. EL ALIMENTO SÁTVICO ES CONDUCTENTE A LA AUTOREALIZACIÓN Y A LA LIBERACIÓN DE LOS DUALISMOS Y RELATIVIDADES DEL MUNDO”.**

P: Señor Dios: ¿qué porcentaje de validez frente a Tu ley natural, tiene lo afirmado por Avatar VC97% en los últimos párrafos consecutivos? Respuesta: 100%. De ser correctas las mediciones de este autor, lo afirmado por el MC Avatar VC97% en estas páginas, es 100% MADI. Todo medible. ¡Ojalá nadie crea sin medir! Sería el camino del fundamentalismo. Este autor podría estar equivocado con sus mediciones.

-0-

En el libro: “La Entrevista”, del sacerdote católico del Vaticano y doctor en teología, Mario Mazzoleni, que entrevistó a Avatar VC97%. Ed. Devas, se incluyen varias citas relacionadas con alimento. Se recomienda leerlo, es excelente. Mini resumen, de lo relativo a la alimentación:

- El hombre tiene potencial de sanar casi de cualquier enfermedad, si hace las cosas bien.
- El hombre cambia dietas por motivos superficiales, y no profundos. Supervalora el cuerpo efímero y subvalora al alma.
- Mucho occidental come en exceso. En contraste, millones mueren de hambre.
- **COMER ANIMALES DESPIERTA TENDENCIAS ANIMALES.** Tal la comida, tales los pensamientos. Los hombres de hoy tienen un comportamiento más salvaje que las fieras del bosque. Se han vuelto crueles, despiadados y sin corazón.
- Alimentos sátvicos, consumidos en exceso, se vuelven dañinos, causan indigestión e insomnio, y otros males evitables.

- *La vaca no sufre por dar leche; que la maten para cortarla en pedazos, sí le causa sufrimiento, entraña violencia indiscutible.*
- **Después de los cincuenta, se debería reducir drásticamente la cantidad de alimentos a ingerir. Se elige por el placer de la gula, no por calidad alimenticia.”**
- *“La comida tiene que ser considerada como una medicina para curar la enfermedad del hambre”.*
- *“Un hambriento carece de fuerza para buscar a Dios. Un cuerpo en buen estado desarrollará una inteligencia más plena. Hay muchas personas que culpan a Dios de sus malestares, y no saben que éstos provienen de su ignorancia. **La mayor parte de las enfermedades se debe a los excesos de comida y a las malas costumbres. Es fundamental comer alimentos puros y con moderación.***
- **GRAN CANTIDAD DE GRASAS DAÑA LA SALUD FÍSICA Y LA MENTAL.**
- *“Tres almendras al día, sacan al médico de encima. Contienen una sustancia que previene tumores”.*

P: Señor Dios: ¿qué porcentaje de validez frente a Tu ley natural, tiene lo afirmado por Avatar VC97% en los últimos párrafos consecutivos? Respuesta: 100%.

-0-

Pregunta a Avatar VC97%, en “Cursos de Verano 1990”: ¿Qué hemos de hacer si deseamos utilizar correctamente el cuerpo?

R: *“Para emplear correctamente el cuerpo hemos de seguir escrupulosamente dos cosas: Regulación de la dieta y regulación de nuestros demás hábitos de vida. Debemos comer solo alimentos sátvicos, nuestros pensamientos son determinados por el tipo de alimentos que consumimos.”*

P: ¿Qué significa “alimento sátvico”?

Avatar VC97%: *“El alimento sátvico no se limita a lo que consumimos por la boca. Incluye todo alimento que consumen los cinco órganos sensoriales: ojos, oídos, nariz, manos y boca. Todo lo que se ingiera por los cinco sentidos ha de ser sátvico, si queremos afirmar que consumimos solo éste tipo de alimento. **PODREMOS REALIZAR NUESTRA PROPIA DIVINIDAD Y CONVERTIRNOS EN EL ALMA SUPREMA O PARAMATMA CUANDO PODAMOS LIBERARNOS DE LOS CINCO MALES ASOCIADOS CON LA CONTAMINACIÓN DEL LENGUAJE, LA VISTA, EL OÍDO, EL PENSAMIENTO Y LA ACCIÓN”.***

“El cuerpo es Kshetra, o templo. En el templo del cuerpo hay cinco puertas, los cinco sentidos. Estas cinco puertas habrán de mantenerse abiertas únicamente para entradas sagradas. No se debe permitir el ingreso de ninguna impureza”.

Otros, de Avatar VC97%:

“DE LAS 8.400.000 ESPECIES QUE VIVEN SOBRE LA TIERRA, 8.399.999 VIVEN DE LO QUE LA NATURALEZA PROVEE SOBRE LA TIERRA. POR ESO EN GENERAL NO SUFREN DE ENFERMEDADES. El hombre es la única excepción. Al convertirse en esclavo de su paladar, disfruta solo de alimentos cocinados y sazonados, sin darse cuenta de lo mucho que tal alimentación reduce su longevidad. LA RAZÓN PRINCIPAL DE LA MALDAD HUMANA ES LA CLASE DE ALIMENTOS QUE CONSUME, COMO LA CARNE. La alimentación debe conducir a la salud y a la felicidad”.

“Por alimento impropio debe entenderse ya sea un tipo nocivo de alimento, ya sea el que se adquiere por medios sucios. Esta clase de alimentos sumirán al hombre en ignorancia de varias maneras, evitando que surjan en él los pensamientos puros. Un hombre así se olvidará de lo que tenga que decir, con quién, cuándo, dónde y cómo hablar”.

“Los malos alimentos fortalecen los sentimientos del “yo”, y “mío”. Por eso la regulación de los alimentos es extremadamente importante para el funcionamiento de nuestra mente e intelecto”.

SEGÚN LAS ESCRITURAS INDIAS, (AVATAR VC97% CITA): “CUANDO UN HOMBRE SIGUE LOS DICTADOS DE SUS SENTIDOS, SE CONVIERTE EN UN ANIMAL; CUANDO SIGUE LOS DICTADOS DE SU MENTE, MANTIENE SU NIVEL HUMANO. CUANDO UN HOMBRE SIGUE LOS DICTADOS DE SU BUDHI, (INTELECTO PURIFICADO), LLEGA A SER GRANDE ENTRE LOS HOMBRES. CUANDO UN HOMBRE ES GUIADO POR SU ATMA, LLEGA A SER UNO CON BRAHMAN”.

“Lo que contamina a la mente es su asociación con los sentidos desobedientes. La mente pura es como un espejo limpio. Las transgresiones que se cometan en el nivel de los sentidos ensucian el espejo. La

suciedad la representan las muchas ofensas que, consciente o inconscientemente comete el hombre, no solamente en esta vida, sino también en las anteriores. Técnicamente se denomina “Mala” a esta suciedad que transporta el Chita, o memoria total del hombre, de todas las vidas, no solo la presente. Debido a éste mala el hombre es incapaz de ver el reflejo de su “Si Mismo” real en el espejo de su mente. Para verlo, debe limpiar el espejo mental de las impurezas que lo cubren. Se logra regulando el alimento y los hábitos de vida, incluida la recreación”.

P: Señor Dios: ¿qué porcentaje de validez frente a Tu ley natural, tiene lo afirmado por Avatar VC97% en los últimos párrafos consecutivos? Respuesta: 100%.

Pregunta a Avatar VC97%, en 1990: ¿Cómo podemos superar las dificultades prácticas en la obtención de alimento puro para nuestro consumo?

R. Avatar VC97%: **“En éste mundo actual resulta extremadamente difícil obtener alimentos puros. Para superar esta dificultad, las escrituras han sugerido que ofrendemos nuestro alimento a Dios ANTES de comerlo, considerando nuestro alimento como un don de Dios. Si comiéramos el alimento sin haberlo ofrecido antes a Dios, nos veremos afectados por todas las impurezas contenidas en él. Si le ofrecemos a Dios el alimento, recitando:**

FOOD MANTRA (BRAHMAARPANAM)

**OM BRAHMAPANAM, BRAHMA HAVIR,
BRAHMAAGNAU BRAHMANAA HUTAM,
BRAHMAIVA TENA GANTABIAM,
BRAHMA KARMA SAMAADHINHA,
AHAM VAISHVAANARO BHUTVAA,
PRAANINAAM DEHAMAASHRITAHAA
PRAANAAPAANA SAMAA YUKTAHA,
PACHAAMY ANNAM CHATUR VIDHAM**

...(Gita, IV-24), éste se convierte en un regalo del Señor. Como resultado de la recitación de la plegaria, desaparecen todas las impurezas del alimento. Recitar el BRAHMAARPANAM ayuda al proceso de limpiar gradualmente la mente de “mala”, o impurezas”.

“También se puede recitar un Gayatri Mantra para ofrecer los alimentos a Dios, y **LAS IMPUREZAS DESAPARECEN, CUANDO EL OFRECIMIENTO DE LOS ALIMENTOS SÁTVICOS ES HECHO DESDE EL CORAZÓN”.**

Pregunta a Avatar VC97%: ¿Cuál es la respuesta del Bhagavad Gita a la interrogante sobre dónde está Dios?

R. Avatar VC97%: “La respuesta al interrogante de ¿dónde está Dios? la da el Bhagavad Gita en el sloka 14 del capítulo XV. Este sloka declara que el Señor mora en nosotros como Vaishwaanara, “el fuego digestivo”, y digiere los diferentes tipos de alimentos que consumimos”.

Pregunta a Avatar VC97%: ¿Hay un mantra más simple para purificar la comida como Praasadam, y si es así, cuál es?

R. Avatar VC97%: La manera sagrada y simple de purificar la comida es salpicar algo de agua sobre ella y entonar el siguiente mantra: **Annam Brahma, Raso Vishnuhu, Bhokta Maheswaraha**. Esto significa que el alimento sólido es Brahma, el líquido es Vishnú, y el que disfruta del alimento es Maheshwara. **El que canta ruega a Dios que lo proteja de impurezas de pensamiento, palabra y acción”.**

“DIÁLOGOS ENTRE APEGÓN Y SEFO SOBRE LAS CITAS DE AVATAR VC97%”:

Apegón: ¿Podrías resumir con una analogía la razón por la cual los yogis no comen carne?

Sefo: Comer carnes de animales a diario es como meter un disco al computador de tu mente, recargándote y recargándote obsesivamente programas mentales de animales; de gallina, pavo, vacuno, pez, cerdo o lo que sea. Peor si son carroñeros, como las jaivas, buitres o chacales. Son los más tamásicos de todos.

Apegón: ¿No crees que le estás poniendo mucho color al hablar de “mentes de los animales”?

Sefo: Encuentro más absurdo postular a los animales como siendo burbujas de materia sabiamente organizada y aislada de Dios, que postularlos como teniendo una existencia multidimensional que los liga con Dios a través de cuerpos astrales y causales, por poco evolucionados que estén. Parte de esa ligazón con Dios son los cinco velos, que también están presentes en los animales, rodeando al jiwa o alma individual, según Shankaracharya. Los cuerpos de los animales están ligados con Dios por la misma estructura de raíz existencial transdimensional que une a los seres humanos con Dios, con algunas diferencias, como una mente más ignorante. Si no estuvieran ligados con Dios, no tendrían orden cósmico gobernando sus procesos biológicos macro y micro.

Apegón: ¿No deberían ser mejor alimento los animales que los vegetales, dado que vegetales son menos evolucionados que los animales? ¿No debiera ser más nutritivo comer lo más evolucionado?

Sefo: Avatar VC97% da a entender que para el ser humano buscador de Dios solo existe afinidad evolutiva en comer los alimentos sátvicos, y estos no incluyen a los alimentos de origen animal, con la sólo excepción de la leche fresca de vacas sanas, y en poca cantidad.

Cada especie del reino animal tiene sus alimentos afines y no afines, que difieren de una a otra especie. Esa afinidad también está vigente para el hombre, según se destaca por la forma y la función de su dentadura, uñas, intestino, y por la capacidad de aprender sobre las consecuencias de comer una u otra cosa.

Los que creemos que Avatar VC97% es un ser puro, libre de ignorancia, no tenemos problemas para aceptar que solo los alimentos sátvicos son apropiados para el buscador de Dios, también lo afirman los libros del MADÍ Indio antes de la venida de Avatar VC97%, porque lo esencial del MADÍ Indio viene de Dios, aunque no lo crean todos. La carne no es mejor alimento que lo sátvico, porque la carne no es afín para el ser humano, según el MADÍ Indio. *Y mide 100% de no afinidad vibratoria alimenticia con el ser humano, en la TAVA.*

Es ley natural que cada especie tenga sus afinidades naturales de alimento, y esa afinidad se puede encontrar al menos de tres maneras: (1) Por las palabras de los seres puros enviados por amor Divino a ayudarnos. (2) Por el lento proceso del desarrollo experimental de acierto error humano. (3) *Por medio de la interacción entre radiestesistas de alta VC y Dios, o los dioses, vía TAVA.*

La ciencia ya acepta que la abultada estadística de muertos por problemas vasculares es causada por comer exceso de carne, pero eso no es todo. Hay más consecuencias. Tú apuestas al MADÍ Indio, o envejeces esperando el lento desarrollo de la ciencia hasta descubrir los efectos sutiles de los alimentos. Puede que en 100 años más todavía no lo descubran. O puede que no lo quieran “descubrir” porque todavía consideran que la carne es necesaria, por salud o negocio. La diferencia en tiempo es que por la vía científica se te puede ir la vida entera comiendo basura y entrenando la bestia mental mientras esperas, colgando cada día más y más lastre de ese que impide elevarse al globo de tu meditación. Tu apego a la experiencia humana racional puede hacerte perder la oportunidad de haber nacido justo ahora que la Tierra está en la mira de los seres del Causal, con opción a dar un salto evolutivo grande, por estar más avivada la Gracia de Dios en la Tierra.

En esto de la evolución de lo que comemos, respecto a la zona armónica afín de alimentos, la armonía se pierde por exceso y defecto. Piedras no, son demasiado poco evolucionadas orgánicamente. Humanos tampoco, son demasiado evolucionados, quedan muchos subproductos tóxicos al digerir, que intoxican, aparte los otros efectos kármicos. “Comeos los unos a los otros” es el patrón que guía a la bestia. Dios no iba a diseñarnos a los humanos para que fuésemos antropófagos, a lo más pasajera, al inicio de la evolución en la raza humana, como humanos bestias, con VC18%.

Por propósito natural, “la parte sutil del alimento animal” es menos afín como alimento humano que “la parte sutil del alimento vegetal”, a pesar de que el vegetal tiene menos evolución que el animal. Pero la diferencia sí se nota en que a mediano plazo la calidad de las MM mejora comiendo solo alimentos del reino vegetal, siempre y cuando se medite regularmente y con la atención puesta en Dios y no en cualquier pensamiento chatarra. **Además, ya dijimos que comer carne durante diez años, impurifica gravemente al cuerpo causal y al astral. Tanto que se tarda muchos decenios para limpiarlos, aun con las mejores prácticas, las cuales ni siquiera están todas disponibles. Es tarea de muchos.**

Hasta el karma acumulado al comer por el comedor varía según la índole evolutiva del comido. No es igual comer piedras, líquenes, arroz integral, o devorar a otro ser humano.

A la vaca, que por diseño Divino es vegetariana, comerciantes la alimentaron con proteína animal. La respuesta a esa trasgresión fue la encelopatía esponjiforme, o mal de la vaca loca, que significó el sacrificio de cientos de miles de vacas, negocios antivitales aniquilados, y unos cuantos humanos muertos de la peor manera. El karmazo se abre camino por diferentes vías, pero tarde o temprano llega, y revienta. Más cerca del extremo, el menú de explosiones es más surtido y violento. Se paga extra por explosiones kármicas “a la carta”.

Tú apuestas. Comer carne se supone que es para fortalecer el cuerpo biológico y para debilitar el espíritu. ***Pero si comer carne se mide que es la segunda causa de muertes, (después de los que mueren por hambre), da para pensar que solo “se supone” que la carne es buena para el cuerpo. Tal vez lo haga verse más voluminoso. No obstante, ¿de qué sirve un cuerpo más voluminoso, si por esa vía se está a un paso del infarto, y si ya el cuerpo astral y el causal fueron convertidos en basurales kármicos?***

Si quieres acercarte al polo animal, apuéstale a la carne. Si comes harta carne, te verás más gordo, tendrás más grasa animal acumulada en todas partes; según los cánones de comedores de carne, “te verás más saludable”. Tu aspecto continuará “saludable” mientras no explote tu bomba de tiempo y el súbito estado de parapléjico, o mirar tu cuerpo desde el otro lado te demuestre que “las apariencias engañan”.

Apegón: No por comer poco va uno a iluminarse. Los pobres serían todos iluminados. ¿Vas a andar dando lástima con tu delgadez por dejar de comer carne, o por dejar de comer tres veces al día? ¿Tu cuerpo se va a consumir los músculos, por falta de proteína animal, hasta dejarte en los huesos?

Sefo: Escribe en el Google: “Proteínas vegetales”, y te sobrará información. Además, de tu afirmación debiera poder concluirse que “los elefantes son famélicos, y se van a extinguir, por ser vegetarianos; por lo tanto, es es mentira que hayan durado millones de años”.

Te vas a acercar a la condición óptima del diseño divino para tu cuerpo solo si comes alimentos sárvicamente afines al ser humano, en cantidad, calidad y frecuencia.

Saber comer para acercarse a Dios no equivale a entrar en un ayuno del 100%, ni a perder armonía por defecto de alimentación. Si la gente no comiera demasiado, no habría la obesidad mórbida que hay. Típicamente se suele comer para disfrutar, sin importar qué ni cuánto se coma, tampoco el efecto acumulado, sin concebir disciplinarse, hasta que el médico da la primera fecha tentativa para la muerte. Algunos ni así cambian, los más inertes. Los que son menos inertes o tamásicos, cambian antes. Se es más profundamente vital viviendo la ley natural de Dios de manera armónica.

Apegón: ¿Realmente crees que comer carne haga a la gente menos espiritual? ¿Cómo dejaste la carne, si es tan rica, un filete migñón con champiñones, por ejemplo?

Sefo: Todo cuerpo burdo depredador encontrará rica la carne, si lo acostumbraron de niño a comerla, y el mío no es una excepción. Solo que la existencia relativa humana no se limita al cuerpo animal depredador. Es más amplia que eso. ***Hay que irse haciendo la idea de que funcionamos con tres cuerpos-psiuis, los cuales debemos armonizar, y que somos un alma, en el caso que esto sea ley natural, porque de otra manera no se entenderán bien los fenómenos vitales, las enfermedades, las alegrías, qué bloquea el bienestar, qué desata una enfermedad catastrófica de un momento para otro, como un incendio de salud.***

Desde que me intereso más por la ética de “amaos los unos seres vivos a los otros”, que por el instinto depredador de “comeos los unos a los otros”, aposté a no depredar tanto, aunque es difícil. No es fácil cumplir con la alimentación vegetariana evolutiva, en una cultura de costumbres alimenticias crueles con otros seres evolucionantes, que te graban y te grabas desde la infancia. Tus seres queridos, amigos, colegas de trabajo, casi todos, te incitas a degradarte comiendo. Y te miran como bicho raro si no entras a la manada costumbrista, incluso cerrándote posibilidades en el trabajo.

Antes de dejar la carne, estuve haciendo pruebas, comiendo de algunas, experimentando como me sentía, y luego dejándolas. Mi experiencia coincide con el MADÍ Indio, que uno se pone “mejor bestia” cuando come carnes de animales, de cuatro, dos o ninguna pata como los peces, y con o sin escamas o plumas. Comes cualquier cuerpo animal y apestas, en las heces, en los gases, en el sudor y el aliento. APESTAR POR FUERA ES UN INDICIO DE CÓMO ESTÁ LA PUTREFACCIÓN POR DENTRO, DE EN QUÉ ESTÁS

TRANSFORMANDO TU CUERPO, QUE ES TU DEBER ADMINISTRAR BIEN, DE ACUERDO A UN DEBER NATURAL, Y A UNA VERDAD NATURAL. Es algo así como la prueba de los gases de los automóviles.

Me llegó espontáneo dejar la carne como apuesta personal, como a los tres meses de haber tomado contacto con la organización de ayuda que hicieron los seguidores de Avatar VC97%, donde pude conseguir más libros y folletos. En Occidente la gente no es un ejemplo de espiritualidad, hay escándalos de clérigos come carne de diversas religiones o sectas.

El MADI de Krishna, Shankaracharya, Vasishtha y de otros maestros de alta VC que he conseguido leer, o Madi Krishanva, me parece más creíble como camino transdimensional. Y no solo me parece, he medido muchas frases MADI como viniendo de esos maestros, pero no en la interpretación de cualquier tradición. Hay que pasar todo por el cedazo de la tabla de verdades o falsedades, TVF. Las tradiciones occidentales que conozco son materialistas, no me he sentido bien con las que he practicado.

No he sentido que evolucione. A Octubre 2012, ya traté de acercarme a varios movimientos, pero salvo la excepción de poquísimas personas, sin resultados. Y a la vista del terremoto del norte, tuve que hacer la página Web rápidamente, para tener una referencia, y enviarles correos, de preferencia a personas desconocidas, de empresas, sin distingo religioso, y sin buscar los grupos religiosos, salvo excepciones. Ya experimenté que no me escuchaban, ni grupos religiosos, ni grupos de ideas orientalistas. En cada grupo, el que llega es considerado un disco duro formateable, si él o ella lo aceptan, para instalar y ejecutar sus programas preconcebidos.

A posteriori, medí que no evolucionaba en las ceremonias a las cuales participaba, de varios movimientos, donde traté de difundir la SFO y la proximidad del terremoto. Una hora por semana sentado en ceremonias religiosas, o supuestamente evolutivas, y salía con la VC igual que cuando entré. De hecho, estaba involucionando, por moverme muchos años con una VC muy inferior a la ganada en vidas anteriores, comiendo carnes de seres del reino animal, enfermedad que es común para la humanidad. La vibra cósmica baja respecto al avance que se traía de antes, atrae males, insatisfacción, desconcentración, pésimo rendimiento en el colegio. Es como tener un violín Stradivarius, hacerle un agujero y usarlo para tirar flechas.

Ningún instrumento musical psíquico de calidad entrega buenas melodías vitales cuando se lo usa de matamoscas. Hasta cuando la cáscara de huevo de nuestras limitaciones fundamentalistas egocéntricas nos comienza a causar claustrofobia insufrible, recién tomamos cartas en el asunto, con determinación creciente. Pero no es fácil. Podemos haber roto la cáscara en una grieta, y al mirar para afuera, vemos una luminosidad y profundidad que nos asusta. Parece más protegido adentro del huevo.

Visto de otro modo, la neblina oscura del tamas es como un smog, que está adonde vayamos, en los grupos humanos, y hasta cuando miras un espejo. Por algo estamos como estamos.

Los libros SFO pretenden ser un manual de cortapalos para romper cáscaras de huevos. Pero no dan ni un solo golpe en cáscaras ajenas. Los golpes para escapar del encierro son personalizados, sin excepción alguna.

El cielo es universalista, de alta vibración. Para que vuelen aves emergidas de huevos de todas las religiones y no religiones. Dios es universalista, ley natural para todos los seres. El destino de las aves evolucionantes es volar, tarde o temprano, en esta o en próximas vidas, por Aquel Cielo Universal, sin ataduras.

Apegón: Hay escrituras y tradiciones que recomiendan comer carnes y peces. ¿Vas a ir contra ellas? ¿Qué recomiendas?

Sefo: *¿Por qué muchos católicos y cristianos comen carne y pescado? Porque Cristo los comía. ¿Y por qué Cristo comía pescado y cordero pascual? Porque no tenía otra opción. Antes nadie tenía idea de proteínas, vitaminas, etc., de modo que comer carnes de animales era conminatorio, peor cuando te mataban o discriminaban grave por no comer lo que figuraba en la escritura-arma del tiempo. Si Cristo no hubiese aceptado los peces de los pescadores, se habría quedado sin apóstoles. Habrían dicho: “Este no es de fiar, ni siquiera respeta nuestras tradiciones”. ¿Quién lo habría seguido? ¿Habría durado los tres años de vida pública que duró, en un ambiente donde los fariseos lo acechaban con preguntas-trampa sobre las escrituras-arma, desde que les estaba haciendo la competencia en teología, y hasta hacía milagros, con los cuales ganaba adeptos? Si Cristo hubiese predicado contra comer peces y cordero pascual, u otros animales*

recomendados como ingestas en el Levítico, ¿habría durado seis meses libre, o vivo? Posiblemente no. De modo que, comer carne porque a Cristo no le quedaba otra opción, carece por completo de base.

Las tradiciones antiguas son de cuando no había ciencia. La ciencia tiene la virtud, (sin ser perfecta, porque refleja la imperfección histórica humana), de ir acumulando información colectiva relativamente objetiva sobre lo que hace bien o mal. (Aun así, la verdad y el deber alimenticio natural han sido dañados por la conveniencia comercial, por los comerciantes mismos, o por científicos que trabajan para transnacionales de alimentos transgénicos, que asesoran part-time a los gobiernos. En general, y no siempre, los científicos del área alimentaria ganan sueldos pagados por compañías que tienen intereses por vender sus productos. Y no siempre los organismos estatales pueden detectar y atajar los nuevos contaminantes y cancerígenos; hasta ha habido casos de coimas, o amenazas a familiares, o muertes, de los que hacen las cosas bien).

Las tradiciones antiguas del Corán, del Antiguo Testamento Bíblico, o las tradiciones hebraicas en que parcialmente se basan el Cristianismo y el Islamismo, son tradiciones algo guerreras, recomiendan quitarle a otro “la tierra prometida”. Quitarles tierras a otros, invadirlos, cuenta con el visto bueno escritural. Matar animales evidencia desamor, sin importar en qué escritura guerrera antigua figure. **Las visiones modernas de todas las grandes religiones están considerablemente más cerca del amor que las tradiciones guerreras antiguas que narran textualmente las escrituras, tenidas erróneamente como “100% sagradas”.** Lo cual copian hoy cada vez menos personas, según que más y más usan la lógica. Porque a la luz de los tratados de convivencia internacional, resulta cada vez más contraproducente invadir otras naciones para robarles botines de guerra, quitar mujeres, “tierras prometidas”, etc. Lo cual era frecuente y tradicional durante la era más bajovibrante de la humanidad. A los guerreros los amartillaban con escrituras promete-cielo.

Era prestigioso ser un gran conquistador, y forjar un gran imperio. Lo cual hoy es mirado como acto genocida. Genghis Khan, es a la vez el mayor conquistador y el mayor asesino de la historia. Borró del mapa ciudades enteras. ¿Recompensa kármica? Perdió hasta el último poco de avance espiritual que tenía, y ahora mide VC04%. ¿De qué le sirvió a Genghis Khan, ganar casi todo el mundo conocido, si perdió todo su avance espiritual, o vibra cósmica? ¡Perdió casi tres días de Brahmán, a 75 mil millones de años cada uno! A no ser que este autor hubiese medido mal. Pero aunque fuesen “solo” mil millones de años, la cantidad “no parece” despreciable. Y este autor no se equivoca por tanto.

A fines de la primera versión del T5-SFO, las mediciones en una tabla de porcentajes simple, indicaban: “25% de acierto en mediciones numéricas de porcentaje, y el resto, con 30% de dispersión promedio”. Y en cuanto a la precisión de los conceptos, media 85% de correspondencia con la ley natural. Por supuesto que estas recomendaciones vienen de muy cerca. Es como poner un gato a cuidar carne. Pero, según el tiempo pasa, este autor recupera más VC de vidas anteriores, y mide con VC más alta, de modo que los errores deberían haber venido disminuyendo. Este autor no mide en cualquier momento, sino solo cuando merece medir, por no tener la VC suficiente. Pero aun midiendo con VC de madista, haber comido carne hasta el 2005, establece una base de barro, una gran contaminación del cuerpo-psi quis astral, e ídem para el Causal. Lo cual afecta la precisión.

El sol no deja de brillar porque lo tapemos con un dedo. Creer que las escrituras deben ser interpretadas al pie de la letra de una vez para siempre, sin priorizar el espíritu del amor de Dios que nos envía cada vez más información, equivale a ser fundamentalista extremo, un peligro para la paz y religiosidad esencial de la sociedad.

El partidario de la religión esencial universal busca algo que no es fácil: entrar a la corriente universal del Amor, sin importar desde qué religión partió. Eso implica alimentar la propia mente con frases de cualquier escritura que fomente el amor, **con frases que midan MADI**, pero evitar alimentarla con frases que prescriban matanza de animales inocentes, y con alma, para depredárselos. Sea que le llamemos alimento, “sacrificio” o tradición, como el pavo o el cordero pascual. **Ahora todos esos “alimentos” se pueden medir en la TAVA, en cuánto afinidad vibratoria alimenticia con el ser humano, pidiéndole ayuda a Dios. La duda, a verificar, es si a otros madistas le miden que son basura no afín con la evolución humana, igual que a este autor.**

Constituye un error estratégico grave contra el amor universal que desde el arcón de escrituras declaradas “100% santas” se continúe contaminando las mentes de millones de personas. **Por eso deben**

ser revisadas, y reducidas a MADIS. Será un pecado todavía mayor continuar ofendiendo a Dios, a sabiendas que ahora se puede chatear con Dios, como para preguntarle, y evitarlo.

Pero también debemos medir si son MADIS las nuevas informaciones que nos llegan, no solo las antiguas, tal que todos tengamos una forma de vida más integrativa de la universalidad valiosa que resta descubrir en tradiciones ajenas. Pero libre de la basura bajovibrante que debemos sacar de las propias, y, más cercano, del programa cultural personalizado.

En lo personal-racional, le aplico la ley Ananda a las escrituras, no me las trago sin digerir. Les pido que me convengan con cada una de sus frases sobre que realmente acercan a Dios, y no alejan, o no adopto esas frases para ponerlas en práctica.

Las escrituras deben ser leídas con el criterio de buscar la verdad satchitanandista que acerque a Dios, no con el de interpretar al pie de la letra cualquier cosa que diga, por más que esté obviamente mala, ni de aceptarla como tabú, a ojos cerrados. Lee cualquier escritura antigua y, salvo excepciones, verás que mucho de lo antiguo que no ha sido modernizado en lenguaje y contenido simplemente es confuso y no sirve para vivir aquí y ahora, sino para antvivir fundamentalista, con el ancla del apego en hace miles de años. No son pocas las personas que manifiestan no leer escrituras, porque las aburren. Están demasiado pasadas de moda, salvo las joyas que nunca faltan en escrituras, pero que están mezcladas con un barro gris.

Si no eres fundamentalista, probablemente aceptarás que hasta en tu escritura hay frases vitales y sabias, pero también otras mediocres y hasta que no faltan las frases egoístas y generadoras de odio contra no creyentes, y eso puede ser porque su significado se volvió confuso con el tiempo, o porque al humano que la escribió, o transcribió, su cultura no le daba para más en ese tiempo de barbarie.

Cada uno decide si se interesa o no por recomendaciones de humanos ignorantes o interesados que puedan haberse colado en algunas escrituras, caracterizadas por fomentar el odio, las tendencias animales y el egoísmo agresivo con los “no creyentes”.

Fíjate si las personas de grupos religiosos comedores de carne son de verdad buenos exponentes del amor a Dios y a otros seres, especialmente los clérigos o pastores; se supone que ellos han recibido y aplicado en su formación las mejores técnicas disponibles en su religión, las prácticas, informaciones e intenciones personales más excelsas. Si a pesar de lo anterior ves una crisis del tamaño del planeta, ¿no será que la información que manejan implica errores, de interpretación, de vida, de contenido, y hasta en lo que recomiendan como alimento?

A pesar de la pálida luz que quiere y puede recibir el hombre de Dios, como están las cosas al 2010, algo queda de la antigua barbarie, en las tradiciones escriturales nacidas en esos tiempos. Apegarse ciegamente a antiguas tradiciones y escrituras, suele significar apegarse también a sus costumbres antiamorosas arcaicas y obsoletas, sin juicio alguno, sino solo por creerles a otros humanos, que a su vez les creyeron a otros humanos, y así sucesivamente, por siglos o milenios; y a los cuales también les creímos en nuestra infancia, cuando nos mostraron a las escrituras como 100% sagradas. Lo cual hizo crisis después, con la realidad. **Natureleja, para los clérigos que se dan cuenta de esto, y que tienen responsabilidad de guiar a muchos grupos de personas, les urge aprender a rescatar MADIS, aprender a ubicar madistas, que lo puedan hacer, en sus mismos grupos.**

-0-

Fundamentalista: No creo en lo que dice Avatar VC97%. El no aparece en mi escritura religiosa, que es 100% palabra de Dios verdadera. Además, un conocido personaje de la farándula dijo que Avatar VC97% es un falso profeta. Lo atacan, y cuando el río suena, piedras trae. Si no aparece en mi escritura, es un falso profeta, y tiene que ser denunciado como tal.

Sefo: Cada uno ve lo que quiere ver, y lo que sus ojos, inteligencia y cultura le permiten ver. Nadie te obliga a creer en lo externo a tu escritura, es elección tuya. Si tus tradiciones te colman y te hacen feliz sin duda alguna, pareciera que no tienes motivos para buscar mayor conocimiento afuera.

Pero no todos pensamos igual, todos tenemos derecho a pensar diferente a ti. Para otros, tu profeta puede ser falso, y si te encuentras con uno de ellos que opina mal de tu profeta, y discuten, tú opinas mal del suyo, y tienen armas, pueden terminar matándose por su intolerancia mutua.

Por mi parte, vale como criterio de verdad vibratoria, que un charlatán no mediría VC97%, ni haría mover los péndulos radiestésicos bajo el agua al mencionar su nombre, ni tendría un mensaje tan coherente, ni haría tantos milagros, varios de los cuales me constan, cientos de coincidencias milagrosas. Pero aun así no lo considero mi único maestro, ni soy fundamentalista de él, porque la ley natural no funciona así. Un maestro no basta para ayudarle al mundo. Mi maestro Es Dios. Secundariamente, tengo confianza en mensajes de maestros de alta VC, pero aun así mido lo que no encaja con una visión armonizante. Hasta del Avatar VC97% me han llegado textos distorsionados por la traducción. El que traduce, puede estar poniendo su mejor empeño, y aun así no escoger las mejores palabras. Se ha dicho que la tragedia del conocimiento es que el maestro (de alta VC) habla desde Su nivel de conciencia, pero el discípulo escucha desde “su” nivel de conciencia.

Es peligroso difundir falsedades sobre maestros de alto nivel, solo porque tenemos una tradición favorita, y queremos descartar el resto. Pero el que sienta que las necesite, que las busque.

Grandes karmas son atraídos por desviar gente que nació para encontrarse con caminos no fundamentalistas hacia Dios, y hacer su aporte, pero en cambio se los desvía hacia fundamentalismos, que encierran en cáscaras de huevo de sectas. Terminan fabricando ateos, personas hastiadas de afirmaciones ilógicas, de manipulaciones hediondas a falsedad, y no pocos rompen violentamente la cáscara de su fundamentalismo, hastiados, pero no saben qué hacer afuera. A poco ven que siguen vivos igual, que no se les aparece el demonio. Y cómo se les iba a aparecer, si nunca existió, al menos como Satanás. Por la ley del péndulo, el que estuvo muy encerrado, tiende a oscilar hacia el otro polo, tiende a ser muy libertino. Y suele cometer grandes errores, que le pueden costar enfermedades, pobreza, o hasta quedarse sin cuerpo biológico antes de tiempo.

Ser erudito en la o las escrituras de una secta o religión no universalista, lo cual puede tardar años, no acerca a Dios, limita más, si llegan a un callejón sin salida por cualquier búsqueda no transdimensional, como las que estilan. La memoria no es el camino, porque al morir en el Burdo, la memoria burda de la última vida, se pierde. Por algo nacemos sin memoria de vidas previas. De modo que hacer engordar demasiado la memoria, con una escalera interminable de afirmaciones fundamentalistas complejas y hasta incoherentes, no es el mejor camino. Como las teologías que aburren, porque no tienen ni pies ni cabeza.

El camino propuesto en SFO es más práctico, más simple, más universal. Hay que poner en práctica lo que sirve para subir la vibra, una vez que se lo entiende. Los péndulos y la TVC ayudan a chequear los resultados que se están obteniendo, qué está pasando con la VC. Y a eso no aporta aprenderse complejos e interminables cantos de memoria en otros idiomas, como requisitos indispensables para subir una escala de erudición. La erudición no interesa, en lo que no sea útil para clarificar cómo aumentar la vibra cósmica. Importa entender que es toda la cultura la que se debe poner en duda, borrón y cuentas nuevas, solo con MADIS, según sea posible.

El camino más corto hacia verificar cuales conceptos o maestros son más confiables, consiste en desarrollar un poco la radiestesia personal, si se tiene la mínima evolución necesaria, y medir personalmente la vibra cósmica que tienen las escrituras y las personas que están a la cabeza de las tradiciones, o de los movimientos. Esta labor debería ser asumida por las personas con mejor VC del grupo, idealmente vegetarianos desde que nacieron. Por lo general, las personas de VC<35%, necesitan que les expliquen qué está bueno o malo, para aplicarlo, según corresponda. Para medir y guiar en grupos no tan grandes, ojalá lo hagan personas desde VC55% para arriba. Para presidentes, debería exigirse VC60% para arriba, según consulta previa por el ICR.

Si afirmamos a ciegas que el Avatar VC97% es un charlatán, o esto, o esto otro, al menos démosle el beneficio de la duda, y midamos. Si nos da que mide más de VC90%, ¿no seremos nosotros los equivocados? ¿No será que un ser evolucionante con 97% de realización de Dios, maneja más información que nosotros? ¿No será, que si nos rompe paradigmas, en esos paradigmas hay gruesos errores, sean los que sean?

Nadie tiene por qué creer que yo le mido VC97%, antes de que él personalmente no mida algo parecido. La SFO es experimental, no tabuista. En SFO no se presiona para aceptar tabúes irracionales.

También mido en una tabla de porcentajes que el 90% de lo que afirman sobre Avatar VC97% es falso, y que el 10% restante se relaciona con paradigmas humanos ignorantes rotos, en su mayoría relacionados con el despertar de los chakras en personas escogidas, que están cercanas a iluminarse, y a las cuales Avatar VC97% necesita dejar a cargo cuando parta. De las zonas donde hay nudos kármicos, hay que quitar basura, y eso suele ocurrir, imponiendo las manos. Tema que no les gusta a todos.

Hablas de faranduleros, como si fueran una autoridad en materia espiritual. Dios no necesita pedirles permiso a personas terrestres, a faranduleros, para enviar maestros avanzados a la Tierra. Es necesario que el Amor Divino le gane a la palabrería, al comercio con escándalos reales o inventados para subir el rating, al odio, a la envidia, a la ignorancia, a la guerra. O Dios no sería "Amor".

Avatar VC97%, cuando tenía cuerpo burdo vivo, fue un líder internacional, con millones de seguidores, con mensaje de amor, de religión universal, de obras humanitarias y miles de milagros. No daba entrevistas a periodistas, lo cual le ha valió ataques del cuarto poder. En cambio sí entregaba su tiempo a quienes a pesar de toda clase de obstáculos llegaban a India en busca de curaciones o de ser mejores personas.

Un maestro que no rompiera paradigmas, dejaría a la humanidad igual que antes. La situación humana 2010 es VC23% con 90% de la gente degradándose. Avatar VC97% es el único que ha anunciado que la situación mundial va a ser mucho mejor a partir del 2025, puede que desde ahí para adelante le crean que es él quién está aportando fuerte en levantar la VC mundial.

Cristo dijo: "El que tenga ojos, que vea; el que tenga oídos, que escuche". Obviamente se refería al mensaje transdimensional, a la esencia religiosa de unión con Dios, ese mensaje que el rico en apegos no quiso oír. Priorizar lo material sobre lo espiritual es típico de los ricos en apegos, y eso se llama ignorancia evolutiva transdimensional.

La ley natural está hecha de manera que personas carentes de un mínimo avance espiritual puedan convencer a otros como ellos con sus aseveraciones sin base. ¿Dejó de tener éxito Cristo porque unos apegados a escrituras y fundamentalitas de conveniencias comerciales, militares o políticas le dieron muerte? Obvio que no. A Avatar VC97% también trataron de matarlo, sin conseguirlo.

Ten cuidado, Fundamentalista, de a quién desprestigias, especialmente si dices tener ideas religiosas. Si Avatar VC97% tiene tan alta vibración, la probabilidad de que no tenga el apoyo de Dios es casi cero. Y si tiene el apoyo de Dios, si viene a ayudarnos porque la vibra humana está por los suelos y lo estás atacando, ¿no te estarás generando problemas para el futuro, por las personas que confundes con tus habladorías? ¿No estarás siendo perverso en relación con el plan de Dios para ayudarnos?

Hay muchos intereses comerciales en religiones que motivan atacar a cualquiera que amenace los negocios establecidos, o simplemente las iglesias, que no todas son negocios. Cuando sale competencia al paso y temen quedarse sin negocio, o perder adherentes, levantan la voz. No es raro que cualquiera, por mover inercias, por plantear las cosas como son, se gane enemigos.

Una interpretación (que no es la única, pero el lector estimará qué vigencia tiene en estos tiempos de "no hablo si no gano dinero") de "pastor, cuida a tus ovejas", es la comercial. "Empresario, cuida tus clientes", un mensaje de acuerdo a las tendencias comerciales del tiempo; sabido es que en el neofeudalismo, todo debe ser visto desde el punto de vista de su rentabilidad, o no sobrevive. Reglas impuestas por los grandes del mercado. Y las religiones no siempre son una excepción, en esto de ser rentables, o desaparecer. En ésta interpretación comercial, las rejas del potrero donde pasta el rebaño, el corral y todo lo que está adentro, son propiedad privada del pastor, o del "culto", o de "la iglesia", y los fieles son reses proveedoras de lana. Si viniera Dios disfrazado de persona común y corriente, a conversar con las ovejas, sin permiso, y fuera sorprendido por el pastor, ¿qué haría éste último? ¿Lo agarraría a palos, le echaría los perros? ¿Y si hubiese alcanzado a cruzar las rejas, antes de ser sorprendido, o si osara hablar de quitar las rejas? "¡Cómo, si se las van a comer los lobos!", dirían. O Satanás. Como si los inventos comieran.

A mayor deseo, mayor cólera. Cada pastor comercial defiende su negocio "religioso". Cristo dijo "al final, habrá un solo rebaño, bajo un solo pastor". Pero, ni el fundamentalista comercial, ni los que él alecciona, tienen oídos transdimensionales para escuchar esa parte. Están demasiado ocupados agregándole alambres

de púa y postes a la reja, y de abrir la puerta, pero solo para que entren ovejas que acepten las normas comerciales del redil.

Cualquiera que sepa algo de camino de evolución transdimensional, adopta la actitud desapegada del Budismo, que no busca convertir a nadie. Solo muestran el camino. Avatar VC97% dice que no quiere una religión para él, porque ya hay demasiadas. Lo que formó es una organización para canalizar obras de amor.

CAPÍTULO 3

3.- ALIMENTACIÓN BIOLÓGICA

3.1.- ¿QUÉ ES “ALIMENTACIÓN BIOLÓGICA BASURA”, FILOSÓFICAMENTE HABLANDO?

Preguntócrates: ¿A qué llaman “basura”, de cualquier tipo?

Sefo: Basuras son aquellos materiales o residuos que se tiran a basurales, por carecer de utilidad. Otras personas opinan que es basura aquello que después de un tiempo da asco. Las peores son las basuras extremadamente tóxicas, que deben recibir tratamientos especiales.

Sarcástico: La basura alimenticia también en algún momento la tiramos, solo que para adentro, por la boca, no porque pensemos que tenga alguna utilidad alimentaria, sino porque produce placer.

Sefo: La boca es una válvula controlada por el ego, cada cual tiene su programa personal para determinar cuando la abre o cierra. Hay programas y egos “profesionales” de tirar basura garganta adentro, bajo la norma omnívora: “de algo hay que morirse”. Los “programas” de ingesta ciega de mucha gente son implantados desde los medios propagandísticos, su “escritura” es la TV. Pueden saber que algo no alimenta, posee cancerígenos, pero igual lo consumen, o lo consumimos. Afortunadamente eso está cambiando al 2010, se nota más interés de la gente por cambiar lo que come, aunque no en los sectores más aislados. La gente de lugares remotos, come lo tradicional de su zona.

Dudón: ¿Puede transformarse a sana y espiritual una sociedad materialista de valores falseados que se alimenta mal psíquica y biológicamente?

Sefo: Nadie ni nada con rumbo antivital se transforma hacia vital, mientras no haga lo necesario por revertir la tendencia. La violencia de los extremos de la ley natural se hace presente por varias vías para discontinuar de la existencia a los transgresores. Al escuchar de estadísticas, por qué murieron fulanos y zutanos, algunos cambian. Otros, ni siquiera bajo la sombra de la cordillera de la muerte cambian, cuando se está poniendo el sol. Los más tamásicos no cambian. Quienes lo intentan, son algo de rayásicos, ellos mismos se fabrican esperanza, dependiendo de qué condición inicial partan. Los que tienen más de satva, y la suerte de haber encontrado familias con buenas tradiciones, donde nacer, han cuidado la alimentación desde más jóvenes, y tienen incomparablemente menos problemas de salud, si han conseguido equilibrar sus dietas.

En un planeta típico de dimensión Burda, como la Tierra, la sociedad se compone de estas tres clases de personas: muchos tamásicos, pocos rayásicos, y casi no hay sátvicos. Partiendo de las mediciones de la TAVA, de la clasificación según las tres gunas de los alimentos, se puede anticipar, partiendo de la basura que se vende como alimento, de las recomendaciones oficiales que hay, y de la guna dominante, que van a continuar habiendo estadísticas altas de cáncer, ataques cardíacos y otros similares. Si todos los días tiramos cientos de piedras kármicas para arriba, más de alguna nos cae en la cabeza.

Preguntócrates: ¿Por qué dices que casi no hay personas sátvicas 100%?

Sefo: En la dimensión Burda manda la guna tamas, y eso influye a todos los seres, influye a sus pensamientos, palabras y obras. **De partida, en la TVC, todos los cuerpos biológicos, vegetales y animales, miden VC04%, el eje vibratorio del tamas mismo.** Solo mediante un escalamiento individual y social hacia lo sátvico se puede levantar algo la vibra en una colectividad.

Donde predomina la materia densa, tienden a mandar las tendencias del cuerpo y de la parte inferior del espíritu, especialmente si la cultura no alienta a que el alma tome control, o se desconoce en esa cultura como lograrlo.

Las culturas burdas degradantes, en un porcentaje no menor, dejan mandar los impulsos hedonistas del cuerpo-psiquis animal burdo, incluso en sus escrituras; son muy apegantes, y lideran desde el polo “animal depredador” a las tendencias del alma.

Las culturas depredadoras tienen tradiciones egoístas, que giran avaramente en torno a su propio ego, y no vacilan en invadir para quitarle recursos al vecino, y estas invasiones pueden ser armadas o “comercialmente muy favorables”. Incluso manipulando los gobiernos, generando golpes de estados, para

colocar gobiernos títeres que los favorezcan. Todo financiado con el dinero que se están robando de los países en vías de desarrollo. Aunque esto ha disminuido su virulencia al 2012.

Las culturas evolutivas se ponen por objetivo levantar la práctica de lo sátvico, pero, ¿cuántas hay al 2010?

P: Señor Dios, ¿cuántas culturas sátvicas nacionales hay al 2010 en el planeta Tierra? El péndulo oscila en 0%.

Y sin culturas sátvicas, ¿cómo podrían abundar las personas sátvicas en tales culturas? A lo más, uno u otro grupo que se aíse se están acercando, pero igual tienen que salir, igual son afectados.

Es lo que se observa. A la gente promedio que conozco le cuesta mucho querer cambiar sus hábitos, a mí no me ha sido fácil lograr algo. La influencia social, e incluso de los familiares, es como subir por una quebrada inclinada de montaña que tiembla, llena de piedrecilla suelta que se desmorona. Ocurre que con la mejor de sus sonrisas tus amigos o parientes cercanos te invitan a un asado, que es la forma que tienen de compartir, y si no tomas alcohol y no comes carne, te miran como a bicho raro. Las abuelitas, cargadas con programas culturales antiguos, les ofrecen golosinas a tus hijos, y estos se alegran porque tienen sabores fabricados para ser adictivos, aunque se trate de basura 100% degradante.

Además, para no ser contaminado por lo rayásico o por lo tamásico vía alimento, habría que no comer, pero eso no puede hacerlo una persona corriente. ¿Se puede afirmar que algún alimento de supermercado, al 2010, sea solo sátvico? Para que lo fuera, aparte de ser el alimento en sí de una categoría sátvica, se debería haber contado con altovibrantes desde el inicio del vegetal como semilla, o antes, (participando en cada proceso, de siembra, cosecha, venta y manipulación), pero sabemos que eso no es así, o la media de la humanidad no sería 23%, apenas 5% arriba de los perros. Que en algunos lugares se caen a las ollas.

En el sentido del MADI Indio, en las ciudades no se encuentra alimento 100% puro, al 2010. Todo está contaminado poco o mucho, en el plano de la materia gruesa, y en el plano de la energía vibrante. Peor, sobre la contaminación sutil, abunda el desconocimiento, o el desinterés. Solo un ser con poderes divinos podría ser máximamente sátvico por como son y están las cosas hoy en el planeta Tierra.

Preguntócrates: ¿Qué se necesita para el cambio social global desde lo degradante tamásico hacia lo vital sátvico?

Sefo: Para ese cambio, que debe ser liderado por pequeños grupos de medios y altovibrantes, ojalá bajo estudio de expertos, se debe partir por tener nociones experimentales propias sobre una visión cultural multidimensional, vía manejo de las tablas radiestésicas.

Sin energía mátrica de Dios aumentando el giro de los péndulos sobre tus antenas Wi Fi, sin chatear con Dios para verificar los conceptos que han de ser el eje de cada nueva cultura, sin un serio esfuerzo por entrar al esquema de pensamientos, palabras y obras aumentadoras de vibra cósmica, es poco lo que se podrá conseguir.

Algunos cursos de radiestesia multidimensional serán indispensables para que las personas puedan experimentar con movimientos de péndulo que algo diferente y repetitivo ocurre cuando se dice:

- ***Dios, (varios nombres).***
- ***Gayatri, Shakti o Trimurti.***
- ***Dharma o deber evolutivo.***
- ***Prema, o amor.***
- ***Shanti, o paz.***
- ***Ahimsa, o no violencia con todos los seres.***
- ***Sathya, o verdad sobre la ley natural.***
- ***Satchitananda = existencia + sabiduría + armonía + amor + felicidad de nivel supremo.***
- ***Alma, o atma, o jiva.***
- ***Interacción.***
- ***Poder.***
- ***Vida.***

- **Sabiduría.**
- **Recurso.**
- **Belleza suprema.**
- **Intuición, etc.**

Por ejemplo, si el alma siempre mide más allá de lo manifestado, pregúntese lo que se pregunte, habrá mayor predisposición a aceptar la reencarnación y la transmigración de las almas, como una ley natural de Dios, si se verifica que eso es lo que miden todos los que miden bien. Para culturas altovibrantes, necesariamente el punto de partida es un buen concepto de Dios y del hombre.

La radiestesia multidimensional es necesaria de enseñar en los colegios, los niños podrán interesarse de esa manera en evitar los alimentos degradantes. Un simple movimiento de péndulo te dice que sirve de algo repetir un Padrenuestro, o tu nombre de Dios preferido. Que el péndulo se le mueva nombrando a Dios, y una explicación de que Dios Es Amor, a un niño le queda como experiencia imborrable.

Sin experimentar la persona que puede “chatear con su alma”, o chatear con lo esencial de sí mismo, para sacar dudas sobre la ley natural, se mantendrá informativamente aislada de Dios. Su polo alma y su polo cuerpo-psiquis burdo parecerán aislados en la práctica, siendo esencial conectarlos, con mantras como el poderoso Gayatri Mantra. Especialmente si se canta colectivamente.

La falta de interacción con lo divino fomenta la ignorancia, la antivitalidad. El capitán-alma no asume el control del barco-persona.

Una vez que logras chatear radiestésicamente con tu alma, que es una chispa eterna de Dios, y le haces caso a sus recomendaciones, es más factible que el capitán que eres Tú, tome el control de tu barco; solo de esa manera vas a estar más integrado como persona. Versus una situación aislada, en que no tienes como saber qué recomienda tu alma sobre lo que decides momento a momento acá abajo. Donde lo típico es un escenario descontrolado de transdimensionalidad, con tendencia de moverse como títere en función de impulsos bajovibrantes típicos de animales irracionales, o de humanos esforzados en degradarse. La meditación del alma, que es repetir: “OM, ALMA ALMA, OM, ALMA ALMA, OM, ALMA OM”, sirve para mejorar la interacción entre tu psiquis burda y tu alma. No olvides que tu alma tiene más alta vibra cósmica, VC120%, que todos los maestros que han venido a la Tierra, que no pasan de VC18%, e incluso que MDG, El Aspecto Manifestado de Dios o Madre Divina Gayatri, que vibra en VC100%. Y eso es porque las almas son divinas, eternas, inseparables de Dios.

Dios Es como el sistema eléctrico interconectado y su energía. Las almas personales son como los enchufes fijos al muro, parte del sistema eléctrico que simboliza a Dios, en esta analogía. Y los cuerpos son como los electrodomésticos que se conectan y desconectan a los enchufes. En este modelo, pueden conectarse cuerpos vegetales o animales, racionales o irracionales, vía las almas que los animan, a Dios. Pero nada está animado abajo, en sentido multidimensional natural, si no tiene conexión con Dios, vía su alma.

Para el cambio social – cultural se comienza por aumentar el número de personas interesadas en ese cambio armonizante, aplicando y difundiendo lo mejor de las informaciones evo existentes. Solo una cantidad grande de personas evolutivas interesadas puede hacer pesar sus puntos de vista a los dirigentes nacionales, en las prácticas colectivas. La ciencia y autoridades creíbles deben fundamentar la necesidad de cambios, con suficientes verificaciones, y eso es lento. La información para el cambio ha de ser práctica y accesible, pero suficientemente basada en la ley natural de Dios como para no retroceder creyendo que se avanza.

Mover la inercia personal para nada resulta fácil en una sociedad contaminadora. Los apegos alimentarios son fuertes. Los apegos a basuras y venenos adictivos continuarán siendo practicados mientras se vendan y se anuncien por medio de marketing colorinche, por las personas dominadas por el tamoguna (tamogunianos).

La voluntad, querer cambiar, saber cómo, y estar dispuesto a disciplinarse, no allana 100% el camino cuando tanto los alimentos inorgánicos como los alimentos psíquicos que se asimilan normalmente en una sociedad, están contaminados. Los temas que llevan hoy a modificar su alimentación biológica a la gente, son en general excesos o defectos de algún tipo: la obesidad o desnutrición; la búsqueda de un cuerpo esbelto o

del tipo que se desee; alguna enfermedad grave, alguna disciplina evolutiva, recomendaciones del médico, etc. Hay gente que no desea cambiar, ni cuando está con una enfermedad catastrófica encima.

Si la sociedad no aniquila su costumbre de vender cancerígenos con propaganda envenenadora, se necesita aislarse del veneno de los medios de información y del marketing que los propaga. De esa manera dejan de entrar torrentes de impresiones todos los días, haciéndonos parecer importante lo que no es urgente en nuestras vidas. Es posible dormirse temprano y despertar temprano, saltarse la programación noticiosa y de películas, de las cuales se puede ver un resumen personal. De esa manera se cambia tiempo de mala calidad por tiempo de buena calidad. Es lo que este autor hace desde años para disponer de tiempo de buena calidad para escribir y meditar.

Preguntócrates: ¿Cuáles ejemplos tamásicos causan que la gente no se interese por evolucionar hacia estados mejores, con autodisciplina?

Sefo: Considerando que la definición de tamas es “inercia ignorante”, tú mismo puedes diagnosticar varios tipos. Básicamente, distintas formas de inercia que impiden propiciar un cambio aún cuando se tiene información como para convencerse de que es necesario y vital cambiar.

- Por apego a placeres, a la gula, a sabores, a la llamada “buena mesa”, a determinadas chatarras, el enviciamiento por el cigarrillo, mucha gente evita cambiar hacia estados mejores.
- No distinguir entre alimento y basura mueve a preferir basura comercial sabrosa en tiendas “donde se supone que venden alimentos bajo todas las normas”, solo que esas normas para nada consideran lo trandimensional evolutivo, al menos hasta el año 2010.
- Por tamas escritural, las culturas parcialmente se anclan al pasado, pero no solo no evolucionan, sino que involucionan, por creer en tabues que bajan la VC.
- Un ejemplo de que las normas cambian, a pesar de que aparezcan inertificadas en una escritura, es: En un planeta Tierra semi vacío, hace 40 000 años, era conveniente procrear con abundancia, pero en un planeta lleno, no. Los fundamentalistas inertes son incapaces de asumir esta ondulación de la ley natural de Dios, el cambio entre defecto y exceso de habitantes en un planeta.
- Los sometidos a presiones extremas por sueldos más o menos insignificantes, no buscan cambios porque no tienen tiempo para pensar, porque toda su energía se la consume el pataleo en la piscina laboral, para no hundirse, y porque no tienen recursos para nada diferente a lo que hacen.
- La tecnología introduce nuevas variedades de basura que se venden sin conocer su efecto sobre la salud psicofísica del ser humano, con el visto bueno oficial, mientras no se sepa por qué es basura. Hasta las normas nacionales tienen sus custodios, sus inercias, su burocracia, y no son fáciles de cambiar, para incluir lo necesario a una cultura multidimensional evolutiva satchitanandista. La cultura de generaciones anteriores no sabe defenderse de los nuevos caballos de Troya, no sabe enseñar a su descendencia.
- Las conveniencias comerciales de ciertos grupos económicos pesan hasta el final, a juzgar por los escándalos comerciales alimentarios que esporádicamente se conocen, y luego se olvidan, porque nadie invierte en difundirlos, todo lo cual fomenta la inercia.

P: Señor Dios, ¿qué porcentaje de gente adulta no está tomando en cuenta escrituras religiosas para regir lo principal de su quehacer diario al 2010? El péndulo estabiliza oscilación en 68%.

Preguntócrates: ¿Podemos evitar intoxicarnos, en ésta sociedad?

Sefo: En sentido bioquímico, se ve difícil. **Uno puede evitar intoxicarse mucho, pero nadie puede evitar intoxicarse poco.** Hasta los alimentos clasificables como sátvicos que venden en las ciudades están contaminados en algún porcentaje, si se considera toda la cadena necesaria para su obtención. Si a ésta intoxicación forzada agregamos una porción voluntaria importante por no querer o no poder ver, los resultados a esperar no pueden ser buenos.

Hasta los mejores alimentos contienen algún desecho algo tóxico que debe ser eliminado. La digestión del poroto negro deja toxinas cuando no se bota el agua oscura en que se remojaron los porotos durante la noche.

Preguntócrates: ¿Qué criterios se usan para definir si algo es comida basura en diferentes culturas?

Sefo: Diferentes clases de culturas y de etapas de la ciencia establecen o establecieron criterios de distinto tipo para definir si algo es o era comida basura. Por ejemplo:

- En el caso de la Biblia y del Corán hay prohibiciones explícitas, que definen las basuras tipo blanco o negro, “cumple o no cumple”. Ver Levítico.
- Para la medicina Ayurvédica, aparte las tres gunas, se debe balancear entre vata, pita y kapha, y el desbalance sistemático hacia cualquiera de esos tres doshas, vuelve a la comida desequilibrante, basura. Una comida que un día produjo un excelente bienestar porque equilibró un dosha, puede producir malestar cuando ese dosha está sobrecargado.
- La pirámide alimenticia de los EEUU asigna mayores porcentajes a los alimentos que recomienda ingerir con mayor frecuencia y volumen, recomendando variedad y ejercicio.
- Para el MADÍ Indio está prohibido comer animales. Nada que tenga ojos. Los que tienen dos ojos, se parecen todavía más al ser humano. Hasta hay niños que sienten pena de matarlos para comérselos. Los miran como a mascotas, o como a esos animalitos de monos animados que hablan, y que sienten que son como ellos. En lo que es un buen aporte de los monos animados, agregar una alimentación mental sobre que los animales irracionales no son demasiado diferentes de los humanos. *Consecuentemente, a esos niños después les cuesta más aceptar que se necesita matar a esos animales, hacerlos sufrir, como paso preliminar e inevitable para comérselos, como si en matarlos no hubiese violencia, ni falta a la verdad natural, ni falta de amor, ni incumplimiento del deber cósmico de amor con los otros seres. Amor, deber, verdad, no violencia, paz, son cinco leyes naturales poderosas y divinas, que los niños intuyen como verdaderas mejor que los adultos típicos, porque todavía no han alcanzado a contaminar tanto sus cuerpos astral y causal. Lo cual no se puede afirmar de los adultos come-carne, come-todo lo que venden, con buen sabor. Más adelante, en este libro, se realizan preguntas sobre cuánto se contamina el cuerpo astral y el causal, “solo” con diez años comiendo carne, y la contaminación, para ser revertida, tarda dos o tres veces más decenios. Como para no extrañarnos de que los animales irracionales tengan más sensibilidad ante poderes extrasensoriales que nosotros, los humanos. Aislar la psiquis burda del alma, de tal manera que lo único que le parece a la psiquis burda que hay, es ella y el cuerpo burdo, es un proceso que bien puede ser llamado “enajenamiento”, o, “ignorantización”.*

Preguntócrates: Desde el punto de vista SFO, ¿QUÉ ES BASURA ALIMENTICIA, SEGÚN ALGÚN CRITERIO FILOSÓFICO UNIVERSAL, QUE NO DESORIENTE POR LO AMBIGUO Y DIVERSO?

Sefo: No se entiende el concepto de comida basura, sin entender el concepto de alimento. La primera clase de ingesta, intoxica, baja la vibra cósmica, y no aporta. La segunda clase de ingesta, no baja la VC, alimenta, y aporta nutrientes.

Basura alimenticia biológica es lo contrario de alimento biológico. “NOS ALIMENTAMOS CON ORDEN BIOLÓGICO NATURAL AFÍN”. BASURA ALIMENTICIA BIOLÓGICA ES LO QUE INTOXICA POR NO TENER ORDEN BIOLÓGICO AFÍN.

Es tan basura lo ingerido con desorden biológico como lo carente de afinidad con nuestro organismo, o como lo ingerido a destiempo, desde el punto de vista del diseño Divino de la especie, y del karma del individuo. Las clases de basura consideradas en SFO, son:

- *Por no pedir a Dios que purifique los alimentos, en cada ocasión, antes de comerlos, nos tragamos gran cantidad de basura kármica evitable. La afinidad vibratoria de los alimentos aumenta considerablemente cuando los ofrecemos a Dios, y del agua también, pero no debiéramos ofrecerle a Dios basura no afín, esperando que Dios se coluda con nosotros, y la purifique. Por ningún motivo se le debería ofrecer carne de animales, pues comer animales va contra todo lo que mide desde VC99% para arriba. Vale decir, contra Dios Mismo, y Su ley natural de amor a todos los seres.*
- **Por exceso de cocción. Por degradación térmica, por fritura excesiva, por carbonización, se degrada la estructura celular y son generadas sustancias no orgánicas.**
- *Por no afinidad vibratoria del “alimento” con el ser humano. Ejemplo: las carnes de cualquier animal, ave, pez, herbívoro, carnívoro, carroñero, etc. Ver el capítulo dedicado a las mediciones en la TAVA, en este libro.*

- *Destrucción de las células por congelamiento. (En contraste con una fruta fresca recién sacada del árbol; el agua se expande al congelarse, y se rompen las cadenas celulares, desnaturalizando la organización, convirtiendo el orden celular en caos que no alimenta).*
- **Descomposición o semi-descomposición por muerte hace suficiente tiempo. Ejemplo, la carne de supermercado, puede llevar bastante tiempo de asesinado el animal. Lo podrido o fermentado de cualquier tipo, intoxica a cualquiera.**
- **Des-integración con oxidación luego de pocos días, por haber molido los granos, para convertirlos en harinas.**
- **Por daño bioquímico: hormonal, alteración genética indebida (cierto mínimo de alteración genética influye porcentualmente poco, y tiene ventajas, en opinión de los expertos del área), aditivos conservantes, edulcorantes, saborizantes, espesantes; por contaminación con insecticidas u otros venenos desinfectantes, o que hay en el aire, como la lluvia ácida de las fundiciones, el arsénico y otros venenos.**
- **Alimentos grasientos, o cualquiera, demasiado helados.**
- **Daño por radiación.**
- **Daño por efecto kármico. Siembra, cosecha, manipulación, por personas bajovibrantes.**
- **Contaminación por parásitos adultos o larvas, esporas, etc., tanto del plano Burdo como del plano Astral. Los parásitos causales son menos frecuentes que los astrales.**
- **Desnaturalización por procesamiento industrial excesivo.**
- **Pérdida de integralidad, al moler los granos.** (Luego de unos pocos días, no es tanto problema, pero posteriormente, la harina se acidifica, para evitar lo cual, le añaden conservantes, que son dañinos para el cuerpo. Por algo en los molinos muelen lo justo que estiman que van a vender pronto, generalmente contra pedidos).
- **Conversión del alimento en basura, aunque sea de calidad, por ingestas recurrentes, o picoteo, con paralización de la digestión de los alimentos ingeridos previamente.**

Preguntócrates: ¿Se puede erradicar la ambigüedad de la ciencia alimentaria?

Sefo: Algo de ambigüedad no se puede erradicar del tema alimentación, ni siquiera en el enfoque científico. Las tablas de componentes alimentarios oficiales de diferentes organizaciones alimentarias no coinciden. Según factores como el clima de la temporada y la calidad de los suelos, de los nutrientes que un vegetal recibe de la tierra, la calidad de las aguas, varían los minerales, proteínas, calorías, y otros en las muestras analizadas, y eso indefinido en algún grado la cantidad exacta del alimento que cada persona necesita en cada caso. Una cosecha anual de nueces puede ser considerablemente más rica en proteínas que otra, en la misma parcela, porque la tierra no necesariamente es igual en cada sector de la parcela. Más sol, más sombra, más viento, tierra somera o profunda, mayor o menor contenido de sales o minerales, etc., son todos factores que influyen. Tanto así que puedes necesitar comer tres nueces de un árbol enraizado en suelo pobre, y sin algunas sales en el agua, para equivaler a solo una nuez proveniente de suelo y aguas ricas en todo lo necesario. Todo eso puede variar según los minutos que expusiste al calor los alimentos al cocinarlos, a cuanto calor, o a cuánto frío, en el refrigerador. Y falta considerar la afinidad vibratoria, y si olvidaste o no limpiarlos de karma, mediante un Gayatri Mantra, u otra oración a Dios, pidiendo que los limpie.

Apegón: ¿Qué pasa con el picoteo, chupar dulces, atacar el refrigerador tupido y parejo? ¡Es tan rico comer golosinas a cada rato!

Sefo: Es tema de apuestas personales. Si tu objetivo es ir para yogi, o para rogi. El yogi se esfuerza por limitar sus apegos burdos y astrales. El rogi en cambio, solo se preocupa de disfrutar de cualquier placer que provenga de los sentidos, y la gula es uno de ellos. En el concepto del MADÍ Indio, el picoteo enferma. “Super rogi” significa “super enfermo de gozador de los sentidos”. Comer tres comidas sólidas al día es calificado como “rogi” en el MADÍ Indio. Picotear descontroladamente rompe la escala del “enfermo de gozador de los sentidos”, por el lado del exceso. Para nada es bueno, no deja descansar al organismo, y ese sobreconsumo de energía cobra la cuenta con carencias por otros lados, como el desgano y falta de energía general.

Dejar que mande el cuerpo depredador del reino animal produce una inversión: el caballo del cuerpo depredador jinetea sobre el jinete de tu alma, y la lleva para donde los tirones de las riendas mediante impulsos bajos manden.

Como regla general, no siempre es buen momento para comer. Si no lo crees, puedes experimentar con lo siguiente: supón que las manzanas son tu alimento preferido. Cómete media manzana cada media hora, durante 10 horas y verifica como te sientes; las manzanas son sárvicas, y media manzana no es una cantidad excesiva de comida, pero aún así probablemente te sentirás pésimo, lleno de gases y malestares. La provocación de malestares un día, deja pocas huellas, pero la provocación crónica de putrefacciones y fermentaciones, tarde o temprano enferma, dado que la impurificación se acumula, peor si picoteas carnes, mariscos o pescados.

Si no limitas la cantidad de comidas, el picoteo, ni el mejor alimento te libraré de enfermarte. El proceso digestivo es un ciclo que necesita un tiempo mínimo para completarse íntegramente, usualmente no inferior a tres horas, tiempo que recomiendan respetar antes de irse a dormir; te dicen: “para dormir bien, no comas dentro de las tres últimas horas antes de irse a dormir”. Es porque en menos tiempo el intestino aún está trabajando en su ciclo digestivo. **El picoteo crónico desrespeta el tiempo de digestión, y al mediano plazo acarrea enfermedades que no son livianas.** Es como llevársela girando la llave de partida del auto cuando el motor ya está funcionando. El motor de arranque y los engranes se destruyen al poco tiempo. No tiene sentido natural partir con otra digestión y paralizar la que ya está funcionando, porque lo abandonado por el proceso digestivo, se descompone, es tratado como desecho a eliminar pronto. **La digestión anterior se paraliza cuando ingieres alimento sólido nuevo, porque el sistema de control digestivo no da para más, no consigue controlar varias secuencias simultáneas de procesos digestivos, desfasadas en el tiempo.** Muchas paralizaciones digestivas significan agregar a tu cuerpo, crónicamente, gran cantidad de toxinas, originadas en las putrefacciones y fermentaciones que provocaste con tu picoteo paralizante de digestiones previas. Todo lo ingerido antes, pasa a la calidad de desecho, según el profesor Kikuchi, del Instituto Principio único del Brasil. Este autor comparte poco de lo que afirma Kikuchi, pero esa frase puede ser medida.

P: Señor Dios: ¿Qué porcentaje de verdad en la TVF mide la frase: “Cada segunda o tercera ingesta de alimento sólido, separadas por media hora, o una hora de la anterior ingesta respectiva de alimento sólido, paraliza la digestión de lo ingerido antes”? R: 100%+, sería MADI, si es confirmada.

Preguntócrates: ¿Dónde entra el karma en que algo sea basura para unos individuos, y para otros no?

Sefo: Por alguna causa hay personas que no pueden comer lo que la mayoría sí, y se incluyen hasta algunos alimentos sárvicos como la leche o el gluten de trigo. Lo que para otros constituye uno de los mejores alimentos, para ellos es basura intoxicante. Puede deberse a razones kármicas, pero también a desequilibrios alimentarios de sus progenitores o antepasados, que se tradujeron en enfermedades, en carencias. El sistema digestivo es complejo, y cualquier glándula u órgano que funcione mal, implica problemas específicos, como que algo normalmente afín como alimento para la raza humana, no pueda ser digerido.

Preguntócrates: ¿Hay relación entre esta definición de alimento y basura, con el balance yin / yang de los pares de opuestos, característico de la medicina china y japonesa?

Sefo: Sí que la hay. De partida, “orden y desorden”, “afinidad y no afinidad”, son dos pares necesarios de armonizar en el tema alimentario. “Yin / yang” es el nombre general que se da a todos los pares de opuestos en la antigua tradición asiática de la cultura del arroz.

El desorden puede originarse en el desbalance de muchos pares, y hay que aprender a reconocer los pares importantes.

Aquí se entiende que “intoxicarse” es antivitalizarse comiendo basura de un modo que apura la muerte, o que fomenta el tamoguna, y la parte mala del rayoguna.

Hay ingestas que son prohibidas en algunas tradiciones, pero no en otras. Saber que alguna tradición considera impura o extremadamente dañina alguna ingesta, mueve a investigar por qué, y a dudar un poco de su calidad alimenticia. Entrega antecedentes que pueden pesar en comer mucho o poco de aquello.

No obstante, visto que “yin” no mide VC en la TVC, y tampoco el “yang” solo, la clasificación de alimentos en yin/yang se eliminó de la SFO en la revisión de 2011-2012, por no ser un concepto natural, sino inventado. En el esquema SFO replanteado, sólo se usa la clasificación yin/yang tangencialmente, como nombre de los pares de opuestos en general, o como referencia a lo tradicional de la antigua China.

Preguntócrates: Un exceso sistemático de algún excelente alimento, ¿hace bien?

Sefo: Todo exceso, aún de un excelente alimento, es visto como basura por el organismo, aumenta las flemas obstructoras de los sistemas circulatorio, linfático, respiratorio y digestivo; hincha el estómago; causa pesadez mental. Todo exceso empuja a algún tipo de extremo, va contra la ley Ananda, aumenta el volumen de chatarra ingerida, molesta, hincha, y obliga al organismo a sobre esforzarse por normalizar la situación, resta energías para moverse. Peor si lo que entra supera volumétricamente con creces a la capacidad eliminadora diaria del organismo. El sistema linfático consume energía para lograr una meta imposible cuando se encuentra bloqueado y la persona es sedentaria, pues su fluido interno avanza con el movimiento muscular. Comer demasiado arroz, que es uno de los mejores alimentos, provoca estreñir el intestino. Si comes de más siempre, estriñes siempre. En alguna parte ha de juntarse el excedente, y como el cuerpo no puede eliminarlo, se hincha, crea basurales internos, y con esa basura, según Kikuchi, forma tumores. Peor si abusas con carnes. Los estreñimientos con carnes están entre los más venenosos, por el poder de putrefacción que tienen.

P: Señor Dios, ¿es cierto que en la persona que come demasiado se comienzan a acumular desechos internamente, por verse superada la capacidad eliminadora del organismo, y que esos centros de acumulación pueden derivar a tumores? Sí. ¿Pueden algunos de esos tumores volverse cancerosos con el tiempo y la insistencia en saturar al cuerpo de sobrealimentación? Sí. Gracias, Señor Dios.

Preguntócrates: ¿Qué más se puede decir sobre la basura alimenticia?

Sefo: Con la citada definición de alimento y de basura, que no es una definición comercial sino una definición filosófica, quedan fuera muchos productos comerciales. Cualquier “alimento” con exceso de aditivo químico o de proceso industrial, con alta probabilidad es basura. La definición apunta a confiar en el orden orgánico - biológico natural afín, con las mínimas modificaciones necesarias.

La basura perturba el funcionamiento psicofísico general. La salud psicofísica funciona bien cuando hay salud en los órganos y sistemas, pero estos a su vez solo son saludables si la regeneración vía alimentaria de las células ha sido saludable.

Si cada célula se come su peso cerca de tres veces en 10 días, resulta obvio que el cuerpo completo de la célula resulta fuertemente condicionado para bien o para mal con lo que comió durante esos 10 últimos días. Y también el cuerpo completo de la persona, para bien o para mal.

Las células formadas solo de partes blandas se reciclan en mayor porcentaje que las células de huesos y dientes. Las células blandas son mayoría, y si se regeneran varias veces cada 10 días, de Perogrullo que la alimentación de los últimos días causa un impacto fuerte en la sensación personal de salud.

Si la “regeneración” es a partir de comida con alto porcentaje de basura, el resultado, ¿acaso no es “órganos y células basura”? Si las células son los componentes de cada órgano, el cuerpo entero resulta dañado con el bombardeo enfermante de basura.

Preguntócrates: LO INORGÁNICO, ¿NO ES ALIMENTO BIOLÓGICO?

Sefo: Intencionalmente se dejó fuera lo inorgánico de la definición de alimento biológico, porque **NADA INORGÁNICO ES NUTRIENTE**. El agua no es una excepción, aún cuando sea indispensable en los procesos corporales; tampoco lo es la sal de mesa, que en exceso, mata. Además, es claro que no comemos piedras ni tierra. Saldría barato, habría menos hambre y ganarían más los dentistas. El concepto “nada inorgánico es nutriente”, ayuda a descartar ciertas basuras presentadas como alimentos, aditivos químicos, y a minimizar la cantidad de remedios alopáticos, ninguno de los cuales es alimento. **Todo lo que no es alimento acarrea algún efecto secundario indeseable cuando se lo ingiere.**

Preguntócrates: ¿Qué caracteriza en general a los “alimentos afines”?

Sefo: **Necesitamos ingerir orden orgánico - biológico, pero no de cualquier tipo, porque la cicuta fresca o los venenos de serpientes también matan, y son sustancias orgánicas provenientes de seres vivos.** Lo afín es adecuado por naturaleza como nutriente al cuerpo del 99% de los seres humanos, habiendo diferentes clases de excepciones en una minoría, y descubrir si esas minorías aplican para ti, es tu

responsabilidad cuando joven, cuando adulto. Y era responsabilidad de tus padres cuando eras bebé o pequeño niño. Todos necesitamos conocer los alimentos que nos son más afines, comiéndolos moderada y equilibradamente es que se conserva la salud. Saliéndose de la afinidad comienzan a funcionar causas desarmónicas, disparan cañones kármicos hacia nuestra la salud personal futura.

Según el criterio evolutivo del MADI Indio, “solo los alimentos sárvicos son afines para el buscador de Dios”. Conjuga el verbo “apostar”. Necesitamos apostarle a algún conjunto de alimentos como que son afines en el “aquí y ahora” de las decisiones diarias, a la hora de comer cada uno decide lo que va a considerar aceptable o no como alimento. A pesar de lo cual, la ley natural establece afinidades, las conozcamos bien o no. Conocer criterios de “afinidad” es importante, el problema es como estar seguros. *Eso tendrá que venir de mediciones radiestésicas realizadas por radiestesistas de alta vibra cósmica, lo cual no implica que no podamos hacer nuestras mediciones, asociadas a qué vamos a comer hoy; quizá esos radiestesistas ya tengan “carnet” en 100 años más. (Payaso: es mucho tiempo como para ayunarlo).*

Respecto a “lo afín”, si ordenamos lo que hay en la naturaleza en una línea evolutiva de menos a más, hay una zona de orden orgánico - biológico donde “las presas” no deben ser muy evolucionadas ni muy poco. También cumple la ley Ananda en esto, “ni exceso ni defecto de evolución de lo comido por el ser humano”. *No demasiada vecindad, no comerse a los vecinos de la tabla VC, a los seres que tengan vibraciones cósmicas evolutivas muy cercanas al VC18% que teníamos cuando comenzamos a encarnar en la raza humana. Evitar las VCs que están entre VC15% y VC18%, que se miden para seres evolucionantes del reino animal.*

Carnes de animales del reino mineral entero quedan fuera de la alimentación afín humana. Por su defecto evolutivo, no son alimentos biológicos afines al ser humano las piedras, lo inorgánico, los líquenes ni tampoco los musgos. **El orden inorgánico de las piedras es demasiado simple, no es afín con el ser humano y no tiene condición de nutriente. Ningún ser humano puede mantenerse con una tacita de barro al desayuno, un platón de tierra blanca de calcio como almuerzo y greda para la cena.**

Por la proximidad evolutiva de los animales, no se debieran considerar como alimentos afines primigenios las carnes, aún cuando el hombre se haya adaptado algo a comerlas, no sin problemas.

Las células del sistema nervioso, el cerebro y los órganos de reproducción son demasiado complejas, producen exceso de desechos dañinos al ser digeridas. El cerebro, las gónadas, hasta las lenguas de erizo (son órganos de reproducción) y los huevos de gallina producen mucho colesterol. Por ello, no parecen afines al ser humano. *(Esta estimación de aproximadamente el 2006, se vió posteriormente confirmada al 2011, ya que el huevo de gallina frito, mide 75% de no afín como alimento para el ser humano, a pesar de haber sido obtenido sin matar al animal. Medición a ser confirmada por otros radiestesistas. Con derecho a diferir, ojalá midiendo con alta VC, y sin haberse contaminado durante decenios con chatarra “alimenticia”. Lo cual coincide con las apreciaciones de Swami Prabhupada, que descarta completamente el huevo de su tradición. Afirma que es “carne líquida”).*

Si la ciencia de esta dimensión no consigue demostrar todavía cuales alimentos son afines al ser humano, y cuáles no, o con qué frecuencia se pueden comer, con sus trabajos y estadísticas, ese trabajo podría quedar para los trabajos radiestésicos que personas de alta VC desarrollen en el futuro. Pero puede ser contaminante esperar. Queda a elección personal, esperar o no.

Sería ingenuo apostar a que los grupos neofeudales genetistas recomienden o utilicen el estilo transdimensional SFO, porque eso podría dejar fuera muchos de sus productos, ahora que se puede medir la afinidad que tiene el alimento que se va a elegir para comprar. Tiende a ser una verdad comercial que grupos comerciales solo divulguen lo que les convenga, y se ha dicho que “la economía es amor”. Hoy el “conocimiento” de genética se encuentra feudalizado. Las universidades no tienen la última palabra en genética, sino los grupos económicos, que financian las investigaciones con fines comerciales.

Ir de compras con un péndulo y una TAVA estampada en el bolso, podría ser una costumbre transdimensional típica de la cultura para comprar alimentos, en el futuro.

Preguntócrates: ¿Qué afinidades alimenticias generales hay?

Sefo: *Las afinidades alimenticias de cada especie se pueden investigar usando la TAVA, disciplinándose para lograr las mejores mediciones posibles.*

Los vegetales se alimentan del reino mineral, inferior en evolución a ellos, y de lo que está entre el reino mineral y el vegetal. Los animales herbívoros también se alimentan de un reino inferior en evolución a ellos, del reino vegetal. Esa es la norma, no absoluta. Los vegetales también aprovechan la tierra rica en nutrientes, derivada de la descomposición de hojas y cuerpos de animales, y del humus excretado por las lombrices de tierra.

Solo para evitar el exceso de herbívoros es que se justifica la existencia de carnívoros. Solo para evitar el exceso de desorden ambiental, de carroña contaminando por demasiado tiempo el aire, los ríos y los océanos, es que se justifican los carroñeros. Los carroñeros también atacan a seres vivos, las hienas comen hasta leones. El hombre debiera alimentarse del reino vegetal, que está un escalón evolutivo más abajo. Los mamíferos no están en un escalón evolutivo inferior respecto al ser humano, sino en el mismo escalón del reino animal.

Apegón: ¿Por qué debiéramos evitar comer animales carroñeros? ¡Las jaibas son ricas!

Sefo: La carroña es desorden orgánico - biológico, al ser humano lo intoxica. Peor si los océanos y animales que viven o antiven en ellos están cada vez más contaminados.

En orden de peor a mejor afinidad como alimento humano, y no siendo afín la carne, los peores son los carroñeros, seguidos de los carnívoros, y después por los herbívoros. Carroñeros son: hienas, buitres, jaibas, moscas, algunos cerdos, algunos peces, tiburones y otros.

Mientras más impuro el alimento, más impuro el cuerpo del animal que lo come. Si un león se ha contaminado con todas las malas energías y residuos de los animales que devoró, las hienas o buitres que se comieron su cadáver van a quedar peor que él. Que un humano se coma a los carroñeros solo interesará a los coleccionistas de “malos espíritus”, que es como llama la medicina Ayurvédica a los parásitos astrales que pueden abundar en los cadáveres.

P: Señor Dios, ¿hay parásitos astrales en los cadáveres de animales, racionales o no, y que puedan ser traspasados al que se coma partes de esos cadáveres? Respuesta afirmativa, con amplios y rápidos movimientos del péndulo.

Apegón: Pero el estómago de los carroñeros secreta potentes ácidos, capaces de digerir podredumbre que para nosotros es desorden, que es afín para ellos. Si no supieran rescatar el orden remanente de los cadáveres, habrían desaparecido como especies, y eso no ha ocurrido, de modo que su carne, fresca y bien preparada, no debiera hacer tan mal a los que tienen hambre.

Sefo: ¡Adelante! Eres libre para apostar escogiendo tu menú, y también para organizar si llueven o no meteoros en tu karma futuro, por lo que haces en tu presente. Ni la Biblia ni el Corán recomiendan comer carroñeros o carniceros, por algo los consideraban “inmundos”, hace miles de años y sin ciencia ya habrían acumulado experiencias suficientes como para descartarlos. Te saldría bastante caro instalarte con un criadero de hienas, chacales y buitres, y no creo que tenga mercado, a no ser entre grupos satánicos. Solo que si ellos creen que van a desarrollar poderes de las tinieblas, se equivocan, porque solo se van a degradar volviéndose más depredadores, más tamásicos y bestiales, menos inteligentes y más bloqueados a experiencias trans que antes de comer esa basura de animales carroñeros.

Si al Corán y a la Biblia se suma la milenaria medicina Ayurvédica de India en no recomendar la ingesta de carroñeros, ídem que la tradición china y japonesa antiguas, entre otros, para no adquirir mentalidad carroñera, resulta que ya son varias tradiciones coincidiendo en lo mismo. Milenarias razones tendrán, India es el país más espiritual de la Tierra, aunque no por eso se va a creer todo sin digerirlo, al menos hasta dilucidar principios suficientemente sachidanandistas como para aceptarlos, si hay.

La carne de todos los carroñeros mide 100% de no afinidad como alimento para la raza humana, o muy próximo a esa cifra, en la TAVA.

P: Señor Dios, comer carne de animales carroñeros, ¿transfiere vibraciones de carroñero al humano que se los come? R: Sí.

Sarcásticus: Apegón, si aún dudas, pregúntaselo a tu conciencia: ¿Apeteces un puré de abdómenes de moscas a la mostaza, o un bife de hiena asado al palo, o un cogote de buitre frito en mantequilla, o una paila de ojos salteados de chacal con cebolla y perejil picados, mirándote desde el plato?

Sefo: Por algo está en la intuición ancestral sentir asco por los carroñeros. Esto también queda incluido en el “El Teorema del Software Alimenticio”. Y para que pusieran algo, como prohibición, en las escrituras antiguas, a más de alguien tendrá que haber enfermado.

Preguntócrates: ¿Qué dice el “Teorema del Software Alimenticio”?

Sefo: Cuando comes carne de algún cadáver de animal, es como que metieras un disco a la disquetera de tu mente y cargaras el programa de la bestia que estás depredándote. Según afirma Swami Shivapremananda, luego de la muerte permanece adherido al cuerpo biológico de los animales su cuerpo sutil, y algo de su mente consciente. El teorema es un nombre “actualizado” para estas prescripciones ayurvédicas que ilustran sobre el “software bestial” cargado a nuestra mente en función de la procedencia del alimento ingerido, y dice así: **<Si quieres una mentalidad carroñera, come carroña y carne de animales carroñeros. Si postulas a agudizar tu mentalidad depredadora, come depredadores. (Peces de hocico grande que devoran a otros peces, tigres, gatos, etc.). Si en cambio te conformas con una mentalidad moderada de “noble bruto”, come carne de reses domésticas herbívoras, como caballos, ovejas y bueyes; si aspiras a una mentalidad más armónica, come alimentos “sátvicos”>**.

Según el predominio de uno u otro “software” animal que desde el plano de la alimentación cargues en tu mente consciente, será el estilo de bestia que proyectes a tu conducta. (¡Bacán!, diría un adolescente en Chile). (Bacán, “estupendo”, en sentido irónico o no). Aunque no nos demos cuenta, comer softwares bestiales influye, porque es ley natural que influya. El tema del disco pare escrito en un idioma que ignoramos ubicado antes de la línea del tren. Donde el tren simboliza un peligro que no vemos, del cual no nos advierten nuestros paradigmas culturales.

Según Avatar VC97%, *el hombre es de tres maneras: como es, como cree que es, y como otros creen que es*. Las “aplicaciones” de softwares bestiales son más fáciles de advertir en otros que en uno mismo... *Cuando al ego la razón le pone el gorro, es el último en saberlo.*

Payaso: ¡Oinc, oinc!

Preguntócrates: Y los hongos, los champiñones por ejemplo, que crecen donde se está pudriendo algo orgánico, madera o lo que sea, ¿entran en “carroñeros”?

Sefo: *Hay que tener cuidado con eso. Todos los vegetales se alimentan de nutrientes de la tierra, los cuales, en alto porcentaje, provienen de cadáveres de vegetales o animales, y según eso, no podríamos comer vegetales, pero no es así.*

Algunos textos de Ayurveda consideran tamásicos a los hongos. Por supuesto que los hay venenosos. Pero el champiñón fresco, a este autor le mide TAVA (40%) positivo. Cada cual podrá realizar sus medidas, y los madistas futuros tendrán la palabra.

Los hongos carecen de clorofila, obtener energía solar les da una vibra más elevada a los vegetales, y los hace más ricos en energía. Por ejemplo, es más rica en energía la uva pasa secada al sol, en la misma mata, o las hojas de afuera de las lechugas o acelgas.

Si es por medición de VC, la lechuga viva mide VC14%. El champiñón vivo mide VC10%. Pero ambos, muertos, como al comerlos, miden VC04%. Debido a lo cual se necesita la TAVA, que es para medir la afinidad vibratoria alimenticia de los alimentos. Permite discernir donde mediante la TVC no se discierne.

Preguntócrates: ¿Qué rango miden en la tabla VC los vegetales del Burdo? Mide otros vegetales.

Sefo: *Los vegetales burdos inician en VC08%, y terminan en VC15%. El cochayuyo mide VC15%, se encuentra entre los más evolucionados del reino vegetal. El olivo, el trigo, la quínoa, el maíz y el arroz también miden VC15%. Araucaria y poroto soja, VC14%. Nalca, VC13%.*

Preguntócrates: ¿Cómo balancear orden y desorden alimenticio?

Sefo: El equilibrio geométrico a partes iguales entre la balanza de orden y desorden no sirve, y menos que mande el polo del desorden. **Se debiera lograr que “orden” sea polo mayor, es decir, “un equilibrio desequilibrado”, con el polo mejor dominando.**

Dejar pasar todo tipo de desorden al interior del cuerpo, propicia caos. Para lograr una mente de forma y función armonizante, hay que trepar la montaña del orden alimentario vital durante muchos años, y estando arriba, ya es más fácil mantenerlo en adelante, aunque eso requiere un apoyo comunitario, cuanto menos familiar.

Por el proceso de comer aniquilamos el orden del cuerpo comido para obtener nutrientes. Le cortas unas hojas a una lechuga, le destruyes su integridad masticándola y después la aniquilas químicamente con tus jugos digestivos. Para la lechuga obviamente se trata de un caos antivital, pero tu aparato digestivo rescata los nutrientes básicos que están ordenados, en una escala, condiciones y tamaño tales que tu cuerpo los puede aprovechar.

El “teorema” de la comida basura

Preguntócrates: ¿Cuál es el teorema de la comida basura?

Sefo: El teorema de la comida basura dice así: **“EL QUE A DIARIO COME, BEBE Y RESPIRA BASURA, CONVIERTE SU CUERPO EN BOLSA DE BASURA.”** Más breve: **“El que come basura, convierte su cuerpo en basura”**. Con la absorción de basura mental también vale. Las mentes que a menudo realimentan pensamientos chatarra, adquieren el estilo para pensar de lo ingerido, enfermedades psicósomáticas y malestares que parecen no tener origen definido. **De cada persona que está enferma, se puede preguntar, vía ICR: ¿Qué porcentaje de esta enfermedad es causado por comer alimentos basura?**

Preguntócrates: ¿Por qué le llamas “teorema”?

Sefo: Le llamo teorema porque los incrédulos tienen la oportunidad de demostrado por experiencia directa, si ya no les bastó con lo sufrido en su pasado por comer mal. Es una posibilidad para todos, perseguir el placer de la gula, y experimentar las reacciones. Recuerda que cada célula se traga su peso como tres veces en diez días, de modo que en diez días la salud se puede afectar bastante.

Comer basura en exceso es una trasgresión que tiene límite en la ley natural. Al que yerra caótica y sistemáticamente, luego de un tiempo le baja la guillotina de la selección natural, muere, y punto. La virulencia de los microbios aumenta con el grado de putrefacción de la basura acumulada dentro del cuerpo. Lo vivo no puede ser receptáculo permanente de basura que más entra que sale, por comer más de lo necesario. La gula no es infrecuente.

La ingesta de exceso de alimentos inadecuados durante años, produce acumulaciones, fermentación, caldos de cultivo aptos para microbios de virulencias peligrosas, que comen toda esa inmundicia, intensificando variados síntomas agudos de procesos curativos que a veces llaman enfermedades, interfiriendo cada vez más funciones orgánicas vitales. Si el desequilibrio alimenticio continúa crónicamente, empeoran las causas y los síntomas, la fermentación, la virulencia, el atiborramiento de basura, hasta que cesan de funcionar órganos o sistemas vitales y se provoca la muerte. Y cuando el cuerpo está muy contaminado, las células se regeneran mal, pierden parcialmente su capacidad de restablecer su condición inicial, aun comiendo de la mejor manera. De modo que la mejor estrategia proviene de cuidar lo que se come.

A la inversa, si se ingiere lo adecuado en cantidad adecuada, con algunos lapsos de ayuno y suficiente ingesta de agua, las vías eliminatorias cumplen sus funciones, debilitando las condiciones de los caldos de cultivo, con lo cual cae el número de bacterias peligrosas y su virulencia. Debilitado el enemigo, con apoyo del ego y de la inteligencia, las fuerzas armonizantes se acercan a la victoria en esa batalla materialista, pero que influye en la calidad de las meditaciones mántricas, en la calidad de vida, en el pasar diario, en la salud psicofísica.

Cuando la situación persiste durante exceso de años, la actitud mental de atentar contra la propia vida por medio de tragar y tragar sabrosa basura comercial, se copia como actitud biológica, y el cuerpo fabrica tumores cancerosos con la basura desparramada por el cuerpo, tratando de metabolizar esos basurales acumulados en tumores, sin saber qué hacer. Como parte del caos extremo, resulta bloqueado el flujo vital organizador de células que viene desde Dios, pasando por el cuerpo astral, y eso significa perder el lenguaje del ADN, mutarlo, multiplicar células cancerígenas. Usualmente con “ayuda” de un parásito astral kármico. Persistiendo todavía más en la acumulación de basura por gula, por buscar el placer antes que la correcta nutrición global, pronto se desata la autodestrucción tumoral maligna. Con su conjunto de hábitos antivitales, el ego y la mente le

enseñaron al cuerpo a autodestruirse. Y de un momento adelante, ya nadie humano puede impedir que lo consiga.

Dudón: ¿Es malo Dios por permitir el cáncer?

Sefo: No. El cáncer es consecuencia de pensamientos, palabras y obras cancerígenas. (100%+). Obras cancerígenas, como que entren cancerígenos a los cuerpos biológicos, vía aire, líquido, alimentos, radiación, u otras formas de contaminación, causan cáncer, en intensidades y repeticiones suficientes. (100%+). Manteniendo pensamientos cancerígenos crónicos, tarde o temprano la psiquis comienza a vibrar con tendencia cancerosa. (100%+). En las condiciones recién descritas, son atraídos parásitos astrales causantes de cáncer. (100%+).

P: Señor Dios, ¿qué calidad conceptual verdadero-falso mide en la TVF el párrafo anterior? R: Mide verdad MADI, aunque debe ser confirmada por otros, como todas las mediciones de este libro.

P: Señor Dios, ¿Cuál es la VC con que la psiquis atrae parásitos astrales a producir cáncer en el cuerpo burdo? R: VC36%. Esa es la frecuencia de llamada con la cual vibraría la psiquis para atraerlos.

P: Señor Dios, ¿cuál es la VC con que vibra un parásito astral que produce cáncer frecuentemente en humanos? R: VC35%. (Equivale a 25,12 kilo Hertz, si está bien calculado y medido).

P: Señor Dios: ¿Hay más de diez variedades de parásitos astrales capaces de producir cáncer en el ser humano? R: Sí.

P: Señor Dios, una persona, cuando por evolución personal alcanza VC36%, ¿está más propensa a cánceres causados por parásitos astrales, si se porta bien? R: No.

P: Señor Dios, los parásitos astrales causantes de cáncer, ¿son atraídos a órganos específicos, asociados con los que están sufriendo las principales antivitalidades, por ingesta de carnes y otras basuras vibratorias? R: Sí.

P: Señor Dios: ¿Hay tipos de parásitos energéticos diferentes, que causan cáncer en diferentes órganos humanos? R: Sí.

P: Señor Dios: ¿La mayoría de los cánceres humanos, son causados por comer basura bajovibrante en exceso? R: Sí.

P: Señor Dios, ¿Se puede crear un aparato médico, de medicina de energía, que vibre en la frecuencia aniquiladora de los parásitos astrales, y los destruya? R: Sí.

P: Señor Dios, diferentes parásitos energéticos causantes de cáncer a distintos órganos, ¿vibran a frecuencias disímiles? R: Sí.

P: Señor Dios: Dado que el parásito cancerígeno ha sido atraído por costumbres degradantes del comedor crónico de basura, matar el parásito con medicina de energía, ¿significa que la enfermedad reaparecerá, como otra clase de karma letal, si la persona no cambia sus prácticas degradantes? R: Sí. (Al menos, sería una segunda oportunidad, un “ganar tiempo para”).

Comentario SFO: VC36% equivale a una frecuencia electromagnética de 43,65 kilo hertz, si está bien medida. Curiosamente la VC del Burdo termina en VC35%, y esa VC corresponde a algo inmediatamente superior. Los parásitos astrales asociados a enfermedades, han sido descritos por enfermos que se han librado de ellos, en parte o totalmente, como teniendo aspectos de gusanos, iguanas, congrios, serpientes. Han coincidido varias narraciones de diferentes personas, -algunos de los cuales se han librado de ellos por medio del vibhuti materializado por el Avatar VC97%, en que “al tomarlos con la mano, se deshacen”.

P: Señor Dios, ¿el vibhuti materializó e hizo visibles a los parásitos causantes de cáncer, y se los debe reventar con la mano, para destruirlos? R: Sí. ¿Pero además se debe prometer a Dios no volver a comer carne, para que el remedio surta efecto? R: Sí. ¿Y mejor, si se agregan otras comidas bajadoras de VC? R: Sí.

Cabe preguntarse: ¿Qué se comen los parásitos, si el cuerpo astral mide VC50%?

P: Señor Dios, los que aquí son llamados “parásitos astrales”, pero que tienen cierto poder de materialización en el Burdo, ¿se comen ciertas energías intermedias, como las asociadas al prana del aura humano? R: Sí.

P: Señor Dios, ¿significa lo anterior que esos parásitos no serían astrales, sino del sector vibrante superior del Burdo? R: Sí.

P: Señor Dios, en esta vida, cuando comía carne, ¿me contaminé yo con alguno de esos parásitos? R: Sí. Y ahora, enero 2012, ¿tengo alguno? R: No. ¿Tiene el Gayatri Mantra, cantado o pensado con frecuencia, poder para eliminar o alejar estos parásitos? R: Sí. ¿Y el Vibhuti? R: Sí. ¿Basta el Vibhuti para eliminar un parásito, si la persona continúa comiendo carne e irradiándose, o con quimioterapias? R: No. ¿Y el Gayatri Mantra? R: No.

Se agregaría ingobernabilidad a la ley natural si pasadas ciertas líneas de gravedad hacia los extremos, la ley natural no se volviese implacable, si no matara al infractor crónico. En tal caso, no sería “evolución de las especies”, sino “degradación de las especies”. Estaríamos antiviviendo para bajar la vibra cósmica como objetivo. Los seres vivos serían monstruosidades circulantes, o estacionarias, si la ley natural le diese el visto bueno a cualquier relajo.

Tal como las gacelas sobrevivientes se mantienen ágiles con ayuda de los depredadores, el hombre, que es su propio depredador, necesita agilizarse en cuerpo y psiquis para evadir las fosas llenas de cuchillos que él mismo coloca en su camino, tapadas con ramas kármicas delgadas que crean apariencia de suelo confiable. Pero las pisas, caes, y te hieres, o matas.

Si no fuese peligroso antivivir hacia extremos, a los que se llega intentando gozar demasiado de los sentidos, un alto porcentaje de la humanidad estaría en ese extremo, de manera estable, convertida en una masa fofa instalada en basurales, siendo inentendible cómo podría sobrevivir, en un medio de recursos limitados. No se aprendería de los errores. Sin extremos, no hay medio, no hay armonización posible de opuestos. Pero la ley natural no funciona así. El que busca los peligros de extremos, a sabiendas o no, los encuentra; si no se muere ahora, ensucia tanto su cuerpo astral y su cuerpo causal, que las consecuencias de sufrimiento, reflejo del causado a otros seres, de los que disfrutó comiéndoselos, no pararán de llegarle, desparramadas, durante varias vidas. Considerando lo dicho por Maharishi Patanjali: “Hay karma que pronto dará fruto. Hay karma tardío en fructificar”. Naturaleja: Conociendo estas causas de karmas letales, tales como comer carnes de animales matados para ese fin, ¿para qué continuar empeorando la propia dosis de infelicidad futura? ¿No será mejor parar la masacre, en lo personal, con una dosis de amor, que no solo va dirigido a otros animales, sino también a nosotros mismos, y al de nuestra descendencia?

Este autor conoce a un papá que era asiduo comedor de carnes, que decía: “a Dios lo inventó el hombre”, y antes de los sesenta años está paralizado de la mitad del cuerpo, por un derrame que le mató la mitad del cerebro. Y ese papá tiene tres hijos, de diez años para abajo.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje el derrame que afectó a la persona en que estoy pensando, fue causado por ingesta de carnes? R: 60%. Se dio un golpe en la tina de baño, diez días antes del derrame. P: Señor Dios, ¿ese golpe soltó un trozo de grasa de una arteria mayor, y eso causó el tapón con golpe de ariete que rompió los vasos en su cerebro, causando el derrame masivo? R: Sí. Efecto secundario de lo anterior, los tres hijos del comedor de carne quedaron con bastante menos posibilidades en su futuro. Una tremenda deuda en los negocios de salud, evitable si hubiese sido vegetariano, ensombrece el futuro de esos tres niños, y de la madre, que es profesora. Naturaleja: El padre o la madre que se des-ama a sí mismo/a comiendo chatarra cárnea, aumenta la probabilidad de dejar huérfanos o desamparados a sus hijos. Lo cual es desamor estratégico.

La respuesta al cáncer se debe dar a nivel holístico, partiendo desde revisar el concepto de Dios para abajo, incluyendo la forma de vida/antivida completa, y eso es parte de las reglas de la vida individual y colectiva que se necesitan para acercarse a Dios. Para salir del pantano kármico en que se encuentra la humanidad. Muchos bajovibrantes se están automarginando del planeta, llevándose sus malos karmas. Arrastrando a otros que no lo son.

El ser evolucionante avanza según aprende a disciplinarse en evitar extremos letales. El cáncer es un síntoma de aberración masiva, principalmente generada por comerciantes desinformados o inescrupulosos y por consumidores demasiado “libres”, carentes de la información y disciplina vital más básica en éstos tiempos contaminantes. Aunque sea una abuelita querendona la que habitualmente regale basura dulce o de otro tipo a los nietos, los está dañando. No está armonizando el par: “corazón de abuelita / corazón siniestro”. Está usando el polo equivocado, cuando frecuentemente regala sabrosas golosinas químicas, provocadoras de caos eléctrico cerebral, epilepsia en algunos, esquizofrenia en otros. No es bueno regalar

basura dulce, destructora de dientes y huesos, causante de diabetes en los adictos; no es bueno intoxicar químicamente a los nietos, impidiéndoles concentrarse en clases, dejándolos caóticamente inquietos, enfermizos, con tendencia a accidentarse y otros problemas, variables según las sensibilidades a basura dulce.

Preguntócrates: ¿Qué se consigue analizando esto, si la gente come lo que le antoja, lo que esté de moda?

Sefo: Cuando se avanza hacia Dios, conviene tocar temas que quizá, de no hacerlo, permanecerían trancados en la más oscura de las inercias. *Las soluciones parche no sirven, cuando es toda la cultura la que está contaminada. El tema alimenticio es solo una parte de la cultura humana.*

Preocuparse del tema alimentación tiene mejor resultado cuando se lo considera parte de una búsqueda evolutiva global, la cual requiere ciertas renunciaciones, disciplina de amor propio.

Nos acercamos a Dios y a Su Armonía por un camino de Vida; nos alejamos por cualquier senda de antivida. Somos libres para balancear o no los pares, para aprender o no sobre la relación entre causa y efecto kármico. El “justo” escoge un camino de armonización de opuestos, porque la Armonía Suprema es uno de los atributos de Dios. *Así como el ave que ha dejado su huevo, debe aprender a balancear el movimiento de sus dos alas antes de conseguir volar correctamente, realizando todas las piruetas que necesite. El “injusto” con el deber y la verdad de la ley natural, busca extremos, o ni busca, pero con frecuencia elige lo fácil y placentero en apariencia, pero cargado con minas kármicas.*

Aunque esté de moda intoxicarse con chatarra, eso no basta para que sea moda armónica. El que se anime de esperanza, querrá cambiar de inerte para dinámico, de dinámico para armónico, enfatizando restaurar el balance debido en los pares con desbalance catastrófico.

Preguntócrates: ¿Signo de qué es no interesarse por el aspecto subyacente evolutivo global de lo que se come, en el sentido de comer mucho y cualquier cosa?

Sefo: Puede ser por desinformación, enfermedad, ignorancia, abulia, desinterés, abatimiento crónico, depresión, contaminación, falta de tono evolutivo por tener la VC baja, etc.

Una roca que está a la vera de un camino, por más que el camino sea muy concurrido, donde muchos otros se mueven pero la roca no. El hombre que se comporta como esa roca, suele ser porque lo manta el tamo, la inercia ignorante, propia de estar comenzando la evolución en la especie humana, y además, por estar contaminado.

Comer mucho, crónico por años, por placer y al azar, equivale a vendarse los ojos para no querer ver hacia donde se va, y a pisar fuerte el acelerador, “blasfemando” además giros al capricho de la diestra o la siniestra. Luego del desastre, con suerte, habrá oportunidad de rectificar, pero ya en condiciones definitivamente malas.

El camino del medio es difícil de mantener, justamente porque transitarlo implica librarse de apegos. De “blasfemadores” y queridos apegos.

VARIOS SOBRE ORDEN / DESORDEN AFÍN

Preguntócrates: Se ha dicho que los japoneses se enferman antes de arterioesclerosis que los occidentales, cuando adoptan las dietas occidentales. ¿Por qué?

Sefo: Por algo la cultura asiática está entrando a dominar en el mundo. Ellos tienen un sistema milenariamente habituado a comer muy poca basura cárnica. Los japoneses y en general las personas de raza amarilla tienen un sistema linfático débil para eliminar grasas animales. No han necesitado formas fuertes de sistema linfático porque no han ejercido la función tradicional de comer demasiada grasa animal, ni siquiera leche, salvo la materna. Por la densidad demográfica, los productos animales siempre han sido escasos en Asia. El suelo se ha sembrado, pero no para animales de criadero o bencina principalmente, como en occidente, sino para la gente.

Por su sistema linfático débil, que desemboca en una piel con poros más pequeños, los asiáticos con “piel de porcelana” necesitan evitar en mayor grado la grasa animal. La piel “de porcelana” de las japonesas se explica por tener poros finos, consecuencia de milenios de frugalidad alimentaria, características de lugares sobrepoblados. Los poros finos son formas cuyas funciones transgeneracionales frecuentes han consistido en eliminar un mínimo de toxinas grasas. En el Japón tradicional ha habido pocas vacas, poca

leche gruesa disponible. Menos que en China. Mucho asiático presenta gran intolerancia a la leche, a no ser la materna, cuando bebé.

Dos o tres vacas pasan ras ras el año en una hectárea de potrero natural regado. Para mil millones de personas, se puede calcular la cantidad de hectáreas requeridas, asumiendo producciones y consumos diarios. De poco pasto, derivan pocas vacas, y poca leche, insuficiente para considerarla un alimento social.

Consecuentemente, (y analizando el problema según la ley natural, visto que “forma que no cumple función se atrofia”), las formas del sistema linfático típico del nipón, que milenariamente han dado abasto para expulsar menos grasa, son menos poderosas, respecto a occidentales carnívoros y bebedores consuetudinarios de leche entera. La función eliminadora frecuente de grasas animales, por adaptación, produce y requiere poros anchos y grandes. *Y a la hora de comparar la belleza o fealdad de una piel de porcelana versus una piel que parece campo de batalla, por los cráteres y deformaciones, no hay por donde perderse. El cumplimiento armónico de las funciones vitales, en miles de años, desarrolla formas armónicas, bellas, adaptadas de la mejor manera al ambiente donde viven.*

El factor ingesta o no ingesta tradicional de grasa, motiva que la forma de la cabeza del nipón promedio sea algo diferente a la ídem de los occidentales. Las cavidades-vertederos del sistema linfático de los senos maxilares y frontales de los nipones son comparativamente pequeñas. Toda cavidad cuya función consiste en segregarse algún desecho o flema que debe ser eliminado del cuerpo, opera como vertedero de basura de la ciudad – cuerpo. La no eliminación oportuna de la chatarra desde los vertederos, que son “de paso”, provoca, (según el profesor Tomio Kikuchi, idea que se comparte en SFO), acumulación putrefactiva de flemas de todos los tipos, otitis, enfermedades bronquiales o pulmonares, sinusitis y depósitos malsanos en las mucosas intestinales.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje la sinusitis, la otitis, y las enfermedades asociadas a acumulación de flema en los pulmones, causadas por el exceso de ingesta de grasas animales? R: 100%.

Japoneses radicados en Occidente y que adquieren los hábitos alimenticios del occidental, enferman antes de arteriosclerosis que éstos, dotados los últimos de sistemas eliminadores formados y entrenados durante miles de años.

Los campesinos occidentales antiguos suelen poseer grandes senos frontales y maxilares, piel de gruesos poros, abultadas fosas nasales y grandes orificios del oído, todas vías eliminadoras hiperagrandadas por la necesidad tradicional milenaria de eliminar cantidades de basura corporal grasienta.

Por contraste, los nipones tienen nariz pequeña, frente y pómulos poco prominentes. Los poros finos eliminan poco, sus vías de menor diámetro obviamente se saturan con facilidad.

El gran éxito intelectual de los nipones, se debe en parte en la no ingesta tradicional de grandes cantidades de carne roja, a que se han acercado algo más a los alimentos afines.

Ley Fofún de la Evolución psicobiológica, aplicada a la alimentación: “El ejercicio armónico frecuente de comer alimentos afines, desarrolla de mejor manera las formas que sustentan la función de vivir, los tres cuerpos, pero también apoya mejor el desarrollo de las tres psiquis”. En India, con alto porcentaje de vegetarianos, también el desarrollo como país viene siendo pasmosamente rápido. ¿Coincidencia?

Preguntócrates: ¿Qué aporta evolutivamente el ejercicio, aparte de eliminar basura por la transpiración?

Sefo: Con cero ejercicios, te come el tamas. Es digno trabajar, el Santo de Shirdi trató de dignificar el trabajo, cuando vivió entre los musulmanes de India. Constantemente estaba haciendo algo. Hay algunas profesiones que pueden ser tamásicas, como la de mendigo, cuando se la busca intencionalmente como una consecuencia de la renuncia.

Al satva no se llega sin pasar por el rayas, y en ésta dimensión tamásica, en la era del Kali Yuga, peor. Sería egocéntrico asumir, a ciegas, que uno es 100% sátvico. Es bueno que el trabajo diario involucre movimiento. Si esto no ocurre, debiéramos compensarlo, agregar un tiempo de ejercicio diario.

Preguntócrates: ¿Qué ejercicio completo y barato se recomienda en SFO para un sedentario de ciudad?

Sefo: El ejercicio cíclico armónico global diario, para el que consigue practicarlo, proporciona la mejor mantención desde el punto de vista del par “forma / función” del sistema muscular y óseo. Lo equivalente ocurre con las formas y funciones mentales.

Un buen ejercicio asimétrico para todo el cuerpo, consiste en tomar dos pesas de doble núcleo, de entre uno y cinco kilos en cada brazo (este autor lo hace con dos pesas de tres kilos, y pesa 55 kilos), y comenzar a girarlas desfasadas en el tiempo, tal que cuando una sube la otra baja, en círculos, con las rodillas algo flectadas y separadas; al acelerar la velocidad del giro, los pies se comienzan a mover para adelante y atrás, como si estuviésemos raspando el piso con virutilla. Practicar hasta un poco antes de sentirse cansado.

Este ejercicio es muy completo, exige casi todos los músculos del cuerpo, se puede practicar en poco espacio, y es barato, más que ir al gimnasio, y evita el tiempo de llegar hasta allá. Algunos confeccionan sus pesas con un pedazo de cañería de agua y tarros que llenan de concreto. Es posible ir alternando los tipos de giros, a voluntad. Con cada tipo de giro se entrenan mejor otros juegos de músculos. Tener cuidado de no golpear cosas. Practicando este ejercicio diariamente unas tres veces, a poco se notará cómo se van tonificando todos los músculos del cuerpo. Es un ejercicio de mantención. En caso de personas muy enfermas, el médico o el kinesiólogo debiera autorizarlos. El ejercicio se puede combinar con la repetición de OM, y con llenar y vaciar los pulmones.

Como se le llame: el par “cambio / no cambio, el incesante juego entre yin y yang, el principio rítmico que permea al universo, etc., igual ha de ser armonizado en los seres vivos, en la vida personal, no solo para el cuerpo biológico, también en lo psíquico, según corresponda. (Hasta los animales irracionales necesitan el entrenamiento psíquico y físico otorgado por sus padres, durante la primera parte de su vida, o no sobreviven).

Para el que puede, es vital redirigir algo de tiempo al ejercicio, ojalá cíclico, significa poner a tono el sistema motriz con el ritmo de movimiento del universo, al menos en un aspecto.

Hay personas tan debilitadas por carencias de ejercicio, que pueden morir luego de correr “mucho”. Correr 10 minutos diarios, si lo autoriza el médico, somete el esqueleto a un tren de pulsos que ayuda a fijar calcio, dado que la estructura ósea ejerce su función estructural con esos pulsos rítmicos de fuerza, y previene la osteoporosis, o suaviza sus efectos, solo que con una osteoporosis severa ya no se puede correr o saltar la cuerda en exceso. El defecto de ejercicio en el pensar, hablar o actuar, atrofia las formas que soportan esas funciones. El exceso heavy y frecuente de cualquiera de ellos, aparte el daño que puede causar, quita tiempo a funciones vitales, y mueve a perder armonía, por falta de diversidad.

Desbalances en un polo del par “psiquis / cuerpo biológico”, contagian algo al polo complementario.

Preguntócrates: ¿Cómo mitigaban los riesgos los renunciantes de India que se retiraban a una floresta llena de tigres de Bengala, mosquitos y otros bichos peligrosos?

Sefo: Solo espíritus avanzados pueden contar con suficiente apoyo de la naturaleza como para vivir en la floresta, de raíces, hierbas y frutos, sin que se los coman los tigres, a quienes solo los más santos podrían “convencer” de no atacarlos. Un renunciante es presa fácil, sentado en la floresta, con los ojos cerrados casi todo el día y, a la intemperie. Y apenas con fuerzas para correr un poco, por el ayuno extremo. Para sobrevivir, necesitaban vivir en comunidades, de preferencia con sus chozas, pero algunos renunciaban hasta a eso.

P: Señor Dios, ¿a cuántos renunciantes que se retiraron a la floresta, les comieron sus cuerpos biológicos los abundantes tigres que ha habido a lo largo de la historia en las selvas de India?
Respuesta: 40%.

Preguntócrates: Se ha estado hablando de un segundo cerebro, en la zona de los intestinos. ¿Para qué?

Sefo: Algunas de las razones, características o argumentos son:

- Para controlar las contracciones ondulantes que producen el avance del fluido intestinal.
- Para entregar al contenido de los intestinos, ni más ni menos agua de la necesaria.
- Para desocupar el intestino más rápido, vaciando más agua, cuando hay intoxicación.
- Para conectar y distribuir la señal de energía transdimensional que llega por los chakras, especialmente desde el chakra naranja de la zona del ombligo.
- Para establecer una comunicación resumida y esencial con el cerebro.
- En muchos proyectos extensos de ingeniería hay un control computacional central maestro, y controles distribuidos, los llamados “PLC o terminales locales para el control de procesos”. El cerebro del cráneo equivaldría al computador central, y el cerebro intestinal, bien podría ser “un PLC

esclavo”. La necesidad de ubicar un terminal esclavo en alguna parte se determina por la gran cantidad de funciones que se deben desempeñar en esa parte, y que complicarían innecesariamente el control si no estuviera ese terminal remoto. Enviar muchos cables, para muchas señales, es costoso, abultador, y vulnerable. Sería un desperdicio llevar tantos nervios de control desde el estómago al cerebro.

- Científicos ya hablan de la existencia de un segundo cerebro en la zona de los intestinos, una forma inteligente local encargada de administrar la gran cantidad de procesos, de formas y funciones digestivas del área intestinal.
- La presencia inteligente parcialmente recuerda el tema del MADÍ Indio de que “Dios se manifiesta en el fuego digestivo humano”.
- Entre otras funciones, el cerebro intestinal del que se ha estado hablando al 2005 alertaría cuando la podredumbre tradicional se ha vuelto extrema, por medio de síntomas, como malestares, ansiedad, gases, tipos de excremento y orina, sudores muy hediondos, y problemas psicosomáticos. Una de las funciones de ese cerebro sería alertar, por medio de un lenguaje corporal, sobre el peligro que involucra comer basura. Pero “no hay peor ciego que el que no quiere ver, ni peor sordo que el que no quiere escuchar”. Es necesario darle una mano a los intestinos para que en ellos no se deposite tanta sustancia pegajosa cárnica en sus paredes, por algo muere tanta gente de colon irritable convertido en cáncer. Y esa mano consiste en no comer carnes.
- El intestino humano no es corto como el de los carroñeros; cuando son creadas y mantenidas las condiciones, los nutrientes de la sangre se contaminan con la podredumbre adherida a los intestinos. En los intestinos comienza el primer peldaño del nacimiento de la sangre, porque de allí parten los nutrientes seleccionados. Está en la experiencia de muchos vegetarianos ex - carnívoros, que una gran cantidad de malos síntomas desaparece. Se frena el engrase de todas las vías circulatorias, el atiborramiento con grasas animales de los espacios intercelulares, con lo cual se quita congestión a los órganos, si no se come en exceso.
- Para interactuar con los estados de ánimo, participando en el control de los diámetros de las arterias. Sabido es que una comida muy pesada, disminuye los diámetros de las arterias que van para el cerebro, lo cual produce sueño. El organismo tiene que avisar de alguna manera sobre éste error momentáneo al comer, o sobre el acúmulo progresivo de basura; condiciones con las cuales no puede funcionar eternamente bien. Pasa el tiempo. Luego de los avisos simples, dolores, malestares, no bien interpretados ni solucionados, suelen comenzar las disfunciones. Las cuales con frecuencia son un lenguaje tardío, de más allá de la línea de retorno. Pero la inercia adormece cuando el peligro está presente, como el veneno de una víbora, y la gente más inerte nunca cambia hasta que se muere. Los apegos a hábitos antivitales son una manifestación de tallas, de inercia ignorante. Es por tallas psíquico que se continúa con vicios auto aniquiladores.

Preguntócrates: ¿Tiene esperanza real el hombre de triunfar contra sus apegos dañinos?

Sefo: Eso tiene distinta respuesta según el plazo que consideres, cuantas vidas. *Hacia el triunfo de la alta sobre la baja vibración, vamos todos los seres evolucionantes, hacia convertir la esperanza en certeza, pero a lo largo de muchas vidas, no necesariamente apenas en una, y no con cualquier cultura. Las personas de baja VC, no tienen esperanza de llevar una buena existencia en su presente vida, si colisionaron frontalmente desde su nacimiento con una cultura degradante. Con esa cultura resultan o ya resultaron programados irreversiblemente, para mal, para el caos de una sociedad egoísta y desestructurada multidimensionalmente, donde los más hábiles con frecuencia tratan de enriquecerse explotándolos*

Eso de que todos somos iguales, es una afirmación verdadera en lo esencial altovibrante, pero falsa en lo superficial bajovibrante. No manejan el mismo poder un VC81% que un VC18%.

Las personas de más alta VC, tienen más esperanza. La responsabilidad de cambiar la cultura en todos sus complejos niveles y naciones, recae sobre los medio y altovibrantes, que posiblemente han nacido para esas misiones, las hayan descubierto o no. Especialmente si han logrado o pueden lograr puestos de influencia en sus respectivos países.

La esperanza de vencer apegos crece cuando el rayas disciplinario bien orientado comienza a chocar contra la masa inerte de los hábitos tamásicos, controlado el proceso por lo sátvico. Mejor si desde la infancia.

Pero formar un regimiento de profesores que enseñe y practique la necesidad de elevar la VC, no es rápido. Muchos profesionales de diferentes áreas tienen que hacer su parte antes, como los filósofos, y la gente del área médica, de la psiquis, del cuerpo biológico; también los investigadores de alimentación, que defienden los intereses de los consumidores, sin ser manipulados por transnacionales. Y, más importante todavía, tiene que haber una cantidad de personas importante practicando actividades elevadoras de la Vibra cósmica, pues ellos son los que despejan el camino transdimensional estratégico de la sociedad, y crean las condiciones necesarias para dejar fuera de acción a los seres más demoníacos y egoístas, encarnados o no. Mucha luz de alta vibración, enceguece y aleja a los degradantes.

Sin meditaciones evolutivas ni AMOR EN ACCIÓN, las esperanzas caen casi a cero. Las amenazas de muerte o las enfermedades graves suelen dotar al ser humano de suficiente decisión como para cambiar algunas conductas cuando ya es tarde, pero sintiendo que sufre como si estuviera en la cárcel, sin poder disfrutar de los sentidos en la misma forma exagerada con que lo hacía antes, comiendo cualquier clase de basura, por ejemplo. Pero también se han de establecer buenos procedimientos de vida para salir adelante, y eso no llega solo, hay que disciplinarse, buscarlo, aplicarlo, ampliar el número de personas al que llega, hacerlo hábito, estructurarlo en el carácter y en la mente de un número importante de personas del grupo social en cambio.

Preguntócrates: *¿Cómo detectar que algún alimento es basura para uno?*

Sefo: Lo que produce alergia, mucha picazón, hinchazones del labio inferior de la boca, gases u otros malestares, mucha pesantez mental, siendo un buen alimento, es basura para ése organismo, cuando se ha ingerido el alimento solo, para descartar combinaciones, y lejos de otra comida. También es basura lo que enrojece la nariz, como el alcohol, o lo que hace salir espinillas en la frente a muchas personas, como el chocolate. Algunos de ellos contienen manteca de cerdo, y en todo caso, la manteca de cacao, el cuerpo trata de deshacerse de ella, lo cual deja pocos indicios sobre si le sirve o no.

P: Señor Dios, *¿es cierto que la grasa blanca del chocolate, aún cuando sea vegetal, que el cuerpo intenta eliminar por espinillas, debe ser evitada por su poder generador de flemas indeseables? Respuesta: Sí.*

También la mala combinación de buenos alimentos, o su exceso, aun de alimentos sátvicos, convierte todo lo ingerido de esa manera desequilibrada, en basura, pesadez mental.

Preguntócrates: *Para no contaminarse con todas las causas ya nombradas y otras, ¿deberíamos vivir aislados? ¿Es conveniente en SFO vivir aislados?*

Sefo: El par “interacción / aislamiento” es uno de los pares claves de armonizar, individual o social, para conseguir un pasar llevadero, dependiendo de las circunstancias. Cada cual puede buscar armonizar del modo que pueda su par “interacción / aislamiento”, deseablemente sin contravenir la ley Ananda. Vivir aislados, “en la punta de un cerro”, también condiciona el alimento que comen los que viven así, pudiendo ser una causa de comer basura, porque no todo se puede tener con la rapidez que lo otorgan los negocios alimentarios. Quieres un kilo de arroz, o esto y lo otro que no produces, especialmente alimentos perecibles, y tienes que estar viajando muchas horas solo para conseguirlo, pero resulta que el gasto de vehículo y combustible no se paga viviendo aislado. Al final, tu proyecto de vida termina no siendo lo que era, sino que los viajes te comen un porcentaje tan alto de tiempo y recurso, que tu profesión de la presente encarnación termina siendo la de conductor de automóviles. En comunidad, ya se puede hacer algo mejor, pero no sirve si es un terreno chico, y no es sustentable si hay muchos nacimientos.

Puede ser un poco tamásico aislarse. Debe estar claro por qué, para qué, cuánto y cómo intentemos aislarnos. Si te aíslas de humanos degradados, es mal menor. Pero no conviene aislarse de los mensajes o hechos de personas que pueden ser buenas influencias, o buenas soluciones prácticas, como en el tema de la salud, en caso de accidentes.

Filosóficamente, aislarse está muy lejos del universalismo de Dios, que “Es Supremamente Interactivo”, ya que soporta la existencia de cada partícula del universo, en tanto que las piedras solo interactúan con sus vecinas. Salvo excepciones, el hombre no está diseñado para aislarse. Por algo la tasa de mortandad de los jubilados es tan alta, en adultos que abandonan su dinamismo interactivo laboral

acostumbrado. *Los fundamentalistas se aíslan en su fundamentalismo, y hay que tener cuidado con eso. No es universal pretender aislarse en el universalismo, porque el universalismo es interactivo por esencia. Pero tampoco se puede interactuar con todos, porque es imposible. Hay una variedad de modos de interactuar y aislarse.*

Se necesitaría muy baja densidad demográfica como para que masivamente haya grupos tipo tribu sobreviviendo solos, con lo que aporta el medio, su esfuerzo, clima ideal, y biósfera impoluta, y deficiente recurso. Lo cual no es factible masivamente. Sobrevienen catástrofes en cualquier parte, y se necesita ayuda de afuera, así como se debería aportar lo posible cuando otros son los que sufren. Los que puedan.

El clima cambia y te mueres de hambre “si se te quiebran todos los huevos de la canasta de tu cosecha”. ***El clima y la geología parecen desordenados hoy, han perdido armonía, son habituales los excesos y defectos récord de agua caída, o de calor, o de velocidad del viento, o de frío, heladas, nevadas fuera de tiempo, terremotos, etc. Un factor que se debe tomar en cuenta, antes de escoger donde vivir. Pero los mejores lugares ya tiene dueño. Además, el calentamiento global está alterando el ciclo del agua, los glaciares disminuyen.***

La vida en comunidades auto-soportantes no es algo que se deje funcionando de la noche para la mañana. Requiere cuerpos y mentes acostumbrados a ese proceso, y la gente de ciudad no cumple por lo general tales condiciones, pues desea las comodidades que tiene, la TV, el Internet, que el supermercado quede cerca, divertirse mucho, una vida donde el dinero soluciona todo lo básico. Pero en comunidades, la fuerza física bien dirigida es la que resuelve problemas.

Las culturas agrícolas de esfuerzo físico no se cargan por medio de un CD, y el cultivo de la tierra requiere gran esfuerzo y laboriosidad. Los jóvenes no quieren irse al campo, y los de tercera edad, suelen querer, pero no tienen suficiente energía.

Proveerse de alimento fresco para todas las comidas implica trabajar un grupo no menor muchas horas diarias solo para ese fin, se necesita mantener invernaderos, conseguir proteínas vegetales, que no se dan en todos los climas. Pero todo esto ya no se puede conseguir masivamente, dados los niveles de población existentes. ***Además está el problema de la diferencia con las leyes, que no están hechas para que la gente viva en comunidad, sino para la atomización típica de la propiedad privada individual o familiar. Donde cada uno vive aislado de cada vecino.***

Vivir cerca de un buen supermercado minimiza muchas rutinas diarias, y evita en alto grado alimentarse de productos añejos, solo que se depende de lo que venden, que no trae las mejores vibras. ***Pero con un Gayatri Mantra, según consulta a Dios, se puede purificar el 75% de la mala vibra que trae el alimento.***

El que tarda ocho horas en ir y volver, tan solo para conseguir víveres, en cierto modo antivive ése tiempo. La vida individual y social debiera estar estructurada de manera que no fueran necesarios los grandes desplazamientos por pequeñas y frecuentes cosas, para minimizar la vulnerabilidad al petróleo. Las ciudades tendrán que cambiar, acercando el polo vivienda al polo producción, como la nueva tendencia de edificios que son departamentos en su parte alta y oficinas en sus primeros pisos.

La gente busca vivir en lugares interactivos para las actividades frecuentes. En algún “centro de gravedad”, lo más próximo posible a un supermercado, al metro, al trabajo, al colegio, etc.

Las carreras caras y extensas de que lucran los negocios universitarios, negocio que en Chile ha alcanzado niveles de escándalo, debieran ser revisadas por un organismo imparcial, eliminando lo inútil. Los certámenes de los “ramos coladero”, debieran ser revisados, castigando al profesor; no puede ser que de setecientos pasen tres, tratándose de buenas generaciones de alumnos, que han estudiado. Se debe priorizar lo práctico.

De lo que es importante aislarse, durante las meditaciones, es de los pensamientos distractivos. Pero eso el buscador de Dios debiera poder lograrlo en algún grado, si tiene suficiente poder de interiorización, en cualquier lugar medianamente tranquilo, cuando no ha ingerido basura psíquica ni biológica. Lo cual depende también de su medio, de lo sistemático que medita, y de su *vibra cósmica*.

LA BIBLIA Y SUS RECOMENDACIONES ALIMENTICIAS

Preguntócrates: ¿Qué recomienda la Biblia sobre la alimentación?

Sefo: De acuerdo a la información que manejaban hace 2000 años o más, La Biblia menciona ciertas “Leyes de Pureza”, como recomendaciones para los encargados del templo, estableciendo cierta clasificación entre alimento y basura, en el Levítico, N° 11 y versículos siguientes. Hay temas sobre animales puros e impuros. En resumen, dice esto:

“Yahvé habló a Moisés y a Aarón diciendo: <<Hablad a los hijos de Israel y decidles: he aquí los animales que comeréis entre las bestias de la Tierra>>:

- Todo animal de casco partido, pezuña hendida y que rumie lo comeréis, pero no comeréis los que solo rumian o solo tienen hendida la pezuña, los cuales serán animales inmundos para vosotros. **Rumian y no tienen partida la pezuña:** el camello, el conejo, la liebre. También son inmundos para vosotros **los animales que dividen la pezuña y no rumian**, como el cerdo. No comeréis su carne ni tocaréis sus cadáveres, son inmundos para vosotros.
- **P: Señor Dios,** ¿es MAD1 esta afirmación de comer cuadrúpedos rumeantes de pezuña hendida? No. ¿Qué porcentaje tiene como concepto de Dios, en la Tabla de Conceptos de Dios esta recomendación? Respuesta: 65% de anti-religiosa. Y en la TAVA, la carne de cuadrúpedos mide 100% de no afín como alimento para el ser humano. (Considere el lector que esta medición es falsa, solo después de haberla medido, con una VC lo mejor posible; midiendo con VC35%, tendrá 50% de posibilidades de acertar y errar, si no le pide ayuda a Dios).
- Todo animal que tenga pezuña, pero no partida, ni rumie, será inmundo para vosotros. (Caballo). Los que andan sobre la planta de los pies serán para vosotros inmundos, y quién toque su cadáver, será inmundo hasta la tarde. También estos animales serán inmundos para vosotros de entre los que andan por la tierra: la comadreja, el ratón y la tortuga, en todas sus especies; el musgaño, el camaleón, la salamandra, el lagarto y el topo. **P: Señor Dios,** ¿qué porcentaje tiene como concepto de Dios, en la Tabla de Conceptos de Dios esta recomendación? Respuesta: 40% positiva. (La recomendación solo se refiere a animales que no deben ser matados para comerlos; pero ningún animal es inmundo ante Dios, todos tienen alma, esa discriminación impide que de 40% suba a porcentajes mayores).
- He aquí los animales que entre los acuáticos comeréis: todo cuanto tiene aletas y escamas, tanto en el mar como en los ríos. (80% negativo, y cercano al 100% de no afín en la TAVA). Pero abominaréis de cuanto no tiene aletas y escamas en el mar y en los ríos, de entre los animales que se mueven en el agua y de entre todos los seres vivientes que en ella hay. No comeréis sus carnes y tendréis por abominación sus cadáveres. (50% positivo como concepto de Dios y de vida)
- He aquí entre las aves las que tendréis por abominación y no las comeréis por ser cosa abominable: el águila, el quebrantahuesos y el halieto; el milano y el buitre según sus especies, toda clase de cuervos; el avestruz, la lechuza y el loro, la gaviota y el gabián de toda clase; el búho, el mergo, el ibis; el cisne, el pelícano y el calamón; la garza, la cigüeña en todas sus especies; la abubilla y el murciélago. (60% positivo como concepto de Dios y de vida)
- Entre los insectos alados comeréis los que tienen más largas las patas de atrás para saltar sobre la tierra. Toda especie de langosta. (45% negativo o anti-uniión con Dios, y cercano al 100% de no afín vibratoriamente, en la TAVA). Todo otro insecto volátil lo tendréis por inmundo, y comiéndolos os haréis inmundos. (50% positivo como concepto de Dios y de vida). Quién toque uno de sus cadáveres se contaminará y será inmundo hasta la tarde, y si toque algo de esto muerto, lavará sus vestiduras y será inmundo hasta la puesta del sol.
- Será para vosotros abominación todo reptil que reptar sobre la tierra, sea de los que se arrastran sobre su vientre, sea de los que marchan sobre cuatro o muchas patas. No os hagáis abominables por los reptiles que reptan ni os hagáis impuros por ellos; seréis manchados por ellos.
- Esta es la ley sobre los animales que pueden y que no pueden comerse, para que distingáis lo puro de lo impuro.

Preguntócrates: En lo que prohíbe el levítico se observa que hay gran cantidad de animales depredadores o carroñeros, sean aves, peces, reptiles, insectos o cuadrúpedos.

Sefo: Así es. Resulta interesante esta coincidencia. Viene a ser como un caso particular de la clasificación de los animales “de menos a más inmundo” según lo que comen.

Preguntócrates: ¿En otra parte de la Biblia sale algo más?

Sefo: Sale en varias partes algo: Génesis, 1 / 29: “He aquí que te he dado toda hierba con su semilla y todos los árboles que pueblan la tierra, con sus frutos, para que te alimentes”. *(100% positivo como concepto de Dios y de vida).*

Isaías, 1/5: “Me habéis sacrificado grandes cantidades de ovejas y bueyes, pero a Mí no me complace la sangre de las vacas, de los corderos y de las cabras. Cuando oráis, no os escucho, porque vuestras manos están manchadas de sangre”. *(70% positivo como concepto de Dios y de vida, los sacrificios cruentos bajan la vibra del que los encarga, los sacerdotes, lo cual es un peligro estratégico, si son ellos los que manejan muchos aspectos de la vida social, desde puestos de mando, como en el pasado).*

EL CORÁN Y LA ALIMENTACIÓN CHATARRA

Preguntócrates: ¿Qué recomienda o prohíbe el Corán como alimentación? ¿Qué es alimento chatarra para los islámicos?

Sefo: Se puede interpretar como que los alimentos prohibidos son comida chatarra para el Corán.

En la Azora I, 168, dice: “Os ha prohibido comer la carne de animal que haya muerto, la sangre, la carne de cerdo y lo que se inmoló en nombre de otro que no sea Dios. *(60% positivo como concepto de Dios y de vida; otras mediciones, por el lector).* Quién, forzado, sin intención ni transgresión coma, no cometerá pecado”.

En la Azora V, 1, establece: “Se os permite comer la carne de los animales de los rebaños, con excepción de los que se os han mencionado, prohibiéndolos, en el Corán. No está permitida la caza mientras estéis consagrados, durante la peregrinación. Cuando dejéis la consagración, cazad.”

Azora V, 4: Se os prohíbe comer la carne de los animales muertos asfixiados o corneados; lo que las fieras han comido parcialmente, con excepción de lo que purifiquéis, y lo que fue sacrificado ante los ídolos.”

Azora V, 92: “Ciertamente (..), el vino, (...) son abominaciones procedentes de Satanás. ¡Evitadlos! Satanás querría suscitar entre vosotros la enemistad y el odio mediante el vino, mediante el juego del maysir, para apartaros del recuerdo de Dios, de la plegaria.”

Azora V, 94: “No cometen falta por lo que comen quienes creen y hacen obras pías, pues Dios ama a los benefactores”.

Azora V, 97: “Se os ha declarado lícita la pesca del mar y su comida”.

Azora V, 121: **“No comáis de aquello sobre lo que no se ha pronunciado el nombre de Dios. Eso es perversidad”.**

Azora V, 147: “A quienes son judíos, hemos prohibido todo lo que tiene uñas. De los ovinos y de los bovinos les hemos prohibido sus grasas, con excepción de las que se llevan en el dorso, en las extrañas, o que se mezclan con el hueso. Así los hemos recompensado con su rebelión”.

Dudón: No entiendo algunas cosas. Comienza prohibiendo comer la carne de todo animal que haya muerto. Al pie de la letra, eso deja dos opciones: comérselo mientras está vivo, lo cual es cruel, o ser vegetariano. Pero más adelante dice que se puede comer la carne de los animales que son de rebaños, es decir, descarta la opción vegetariana. ¿Cómo interpretas esto?

Sefo: Hay que considerar que se trata de un libro antiguo, de otra cultura, de una recopilación de tradiciones orales, que algunas frases pueden haber desaparecido, o tener interpretaciones diferentes a consecuencia del paso del tiempo, de las traducciones, o de los cambios en el uso del lenguaje. Que la ciencia (o el uso que se hace de la tecnología alimentaria) ha hecho nuevos aportes, es cierto, pero los negocios tecnológicos de alimentación también han “aportado” nuevas contaminaciones. Quizá “animal que haya muerto”, significa “que haya muerto solo”, sin saberse de que enfermedad, potencialmente contagiosa, o simplemente que ya está

descompuesto, sin que se conozca cuando murió. Distinto de “animal que haya sido matado en el nombre de Dios”, lo cual, según ellos, lo purifica y asegura que es fresco.

Dudón: Pero los islámicos consideran los avances científicos de occidente como algo que no debe influir en sus vidas.

Sefo: No todos, y no solo ellos. **Los islámicos tienen varios escalones de profetas, algunos de muy alta VC, entre los maestros Sufies.**

Preguntócrates: Si rechazan toda tecnología occidental, entonces no deberían ver televisión, ni usar computadores, ni viajar en vehículos a motor, todo lo que no salga en su escritura.

Sefo: Muchos islámicos han aprendido a ser flexibles. Otros, se basan al pie de la letra en la tradición guerrera que enseñó Mahoma con sus palabras y acciones. Pero hasta ellos usan la tecnología de guerra que les cae en las manos, aunque no figure explícitamente en el Corán. Mahoma usó armas, y participó en guerras, para imponer sus puntos de vista a los que se oponían. En todo grupo humano hay gente que piensa distinto.

Preguntócrates: ¿De qué sirve prohibir la caza durante la peregrinación?

Sefo: Evitar matanza de animales durante ese período creo que equivale a que los católicos no coman carne el Viernes santo. Además, probablemente algunos “cazarían” de los rebaños ajenos, lo que encontrarán por el camino, si no llevan provisiones, tema especialmente agudo cerca de los poblados lugares de peregrinación; esa recomendación es útil para evitar conflictos de propiedad privada entre los peregrinos y los habitantes de las diferentes regiones de peregrinación.

Ateus: Cuando dice: “No cometen falta por lo que comen quienes creen y hacen obras pías, pues Dios ama a los benefactores”, ¿no está cayendo en contradicción y permisivismo, incluso con los alimentos prohibidos, con tal de fomentar las donaciones? ¿No es un riesgo cultural que hace decaer la salud de todos los creyentes, tomar como tabú que basta rezar, y ya se puede comer cualquier basura? Eso parece implicar que las prescripciones alimenticias no son por calidad de alimento, sino por definición religiosa. Si me cierro en que Dios me protegerá de todo porque rezo, y como cancerígenos o cualquier basura, ¿no voy directo al cáncer, por prescripción de la escritura?

Sefo: Apuesta a tus creencias, pero deja que otros apuesten a las suyas. Según algunos historiadores no todo lo que dice el Corán sería textual de Mahoma, también podría haber intervención de terceros, como en otras escrituras. El Corán alude también a que se debe hacer un esfuerzo por no comer los alimentos prohibidos de las tradiciones judías, en las cuales se basó parcialmente Mahoma, porque era lo que estaba disponible para él en ese tiempo.

De todas maneras, no se puede argumentar que no es afirmado lo que es dicho al pie de la letra. El texto “no cometen faltas por lo que comen...” se refiere a los alimentos prohibidos que podría comer el que cree y hace buenas obras, sin cometer faltas; pero que en circunstancias difíciles, como en las guerras de Mahoma, no siempre se tiene “un hotel 5 estrellas a mano”, y en tales situaciones difíciles, se deja cierta libertad para manejar la situación.

No tendría sentido referirse a los alimentos permitidos, ya que se dijo que esos no ocasionaban faltas. Mahoma, que instauró una nueva ideología en su época, dio el ejemplo de lo que buscaba, combatiendo con otras culturas guerreras para imponer sus ideas, que consideraba reveladas, y ya ves lo que ha crecido el Islam. La necesidad más urgente de Mahoma era conseguir adeptos para sus guerras religiosas, y no podía prohibirles todo, en especial si no había a su alcance suficientes informaciones precedentes confiables como para justificar sus prohibiciones.

Los que están dispuestos a ir a la guerra, por lo general no son muy delicados para comer. Incluso en algunos ejércitos de hoy tienen la táctica de dar de comer “alimentos” que vuelven agresivos a los soldados, antes de la batallas. Seguramente Mahoma encontró mucha oposición a las normas alimenticias, debido a la fuerza de los apegos de la gente, a que no había ciencia ni argumentos para desechar o favorecer una lista de alimentos frente a otra. Prohibiéndole sus apegos a la gente no iba a conseguir seguidores, había poca variedad de alimentos en ese tiempo, en lugares desérticos.

De hecho, algunos nómades se comen a sus camellos, cuando no tienen otra opción. Pero, la principal escritura de Dios es la naturaleza, de la cual, incluidas las escrituras, sabemos muy poco, y siempre Dios nos puede enseñar algo más, o no sería omnisciente. La ley natural de Dios cumple igual, salga en el

Corán o no, porque Dios no puede ser contenido ni encerrado por escritura alguna. Hay muchas leyes naturales que no figuran en el Corán ni en la Biblia, y vienen de Dios, como las leyes de la física, por ejemplo, o las comprobaciones científicas de que el alimento X es cancerígeno, u otras cosas modernas.

El que tiene amor por sí mismo y por su descendencia, usa su sentido común armonizante de acuerdo al progreso de la ciencia y del tiempo, y cuida lo que come. No todo lo que viene del pasado es confiable, porque la gente antes era muy ignorante. No había ciencia. Un cuerpo enfermo de contaminación es pésima base para el que pretende acercarse a Dios purificando su mente. Comer una cultura chatarra exageradamente, promueve mantener a toda esa cultura sin evolucionar como debiera. Según otras tradiciones, hasta un ser muy puro daña su fisiología si come cualquier basura. Aun cuando cada uno puede pensar como quiera, las cosas deben decirse, y, en lo posible, medirse, que es lo recomendado en SFO. Y para eso se regalan las tablas radiestésicas.

Dudón: Cuando dice: “Se os prohíbe comer la carne de los animales muertos asfixiados o corneados; lo que las fieras han comido parcialmente, con excepción de lo que purifiquéis”, ofreciéndola a Alá, ¿hay algún principio profundo detrás de eso, o simplemente son costumbres?

Sefo: Ellos dicen que son revelaciones. Está en la tradición popular occidental que la carne de los animales que han muerto sufriendo mucho, suele ser dura, y hasta de mal sabor. Por eso en los mataderos usan métodos rápidos, que no hagan sufrir tanto al animal. Es coherente desechar la carne de animales que murieron sufriendo, con alguna tradición occidental. A más de alguien que los comió, lo habrán enfermado. Solo que en los criaderos occidentales los animales antiviven sufriendo encerrados y hacinados, sin poder hacer su vida normal, desde que nacen hasta que mueren, pero aún así la gente se los come igual, sin importar la impurificación por sufrimiento (y otras) que traen. No hay consistencia en esto. La gente se come todas las tensiones y bioquímicos de los animales de criadero, y el efecto es dañino para la salud psicofísica.

En cuanto a comer lo que se le quitó a una fiera, puede tener cualquier contagio. Las fieras “no se lavan los dientes”, y suelen tener bacterias y parásitos. Seguramente en el pasado más de alguien murió por comer carroña, o carne contaminada por fieras, y eso da fuerza experiencial a este aspecto de la tradición coránica. Los dragones de la isla de Komodo matan con el cóctel de bacterias que tienen en su hocico, si llegan a morder, o si alguien les quita lo que se estaban comiendo, ya infectado con su cóctel de virus.

Ateus: Pero la frase “a excepción de lo que purifiquéis”, ¿no cae en ambigüedad, al borrar toda la prohibición anterior, bastando rezar? ¿Es decir, que nada es basura, para el que reza y hace obras pías? ¿Las consideraciones nutritivas carecen de valor frente a lo religioso? ¿Dios estará siempre dispuesto a quitarte el mal karma de una borrachera, o muchas, por ejemplo?

Sefo: Hay que posicionarse en el apoyo que la ciencia da a cada época; en tiempos de Mahoma, no había ciencia; hoy, es distinto. Lo planteado permite apuestas personales diferentes. Se entiende que se ha de hacer el mejor esfuerzo por evitar los alimentos impuros, el Corán prohíbe el alcohol. *Eso no ha cambiado hoy, solo que cada vez hay más “alimentos” no afines para despertar las psiquis internas, de los que cuidarse.*

Comparando con otra cultura, el sentido de la oración del MADÍ Indio es pedirle a Dios que minimice las impurezas restantes luego de que uno realizó su mejor esfuerzo. Parece lógico que es antivital interpretar la oración como un perdonazo. Si comes un kilo de cicuta bendita, pienso que te mueres igual. Yo no haría la prueba. Para algo Dios nos dio intelecto. No hay que borrar con el codo lo que se escribe con la mano. Es un hecho literal que el Corán es flexible en el tema. Atribuye a Dios un gran poder purificador, bastando que los alimentos se bendigan en nombre Suyo. Azora V, 94: “No cometen falta por lo que comen quienes creen y hacen obras pías, pues Dios ama a los benefactores”.

Algunas personas postulan que el aparato digestivo humano se fortalece comiendo cualquier cosa; según ellos, para que la mente domine a lo material, ha de ser capaz de concentrarse aún si comió caos alimenticio.

Pero obviamente un auto fabricado para funcionar con bencina, no se mueve si le echas agua con sal. Y con el cuerpo burdo humano, que es más complejo que un auto, es claro que hay unos alimentos mejores que otros. Por algo prohíben frituras, carnes y otros, cada vez a más enfermos. Es porque las estadísticas se van sumando, sobre los efectos de comer unos u otros “alimentos”, y los resultados van dejando cada vez menos dudas.

Según la SFO, el hombre tiene ciertas afinidades vibratorias alimenticias, que con ayuda de la TAVA se le pueden consultar a Dios. Que sea Él el juez, de lo que es afín o no con el ser humano, como alimento.

Pero para tener mayor probabilidad de acierto, se ha de medir en buenas condiciones, ojalá desde VC68% para arriba. Como no todos podrán alcanzar esa VC en un planeta con media de VC23% al 2011, se necesitan y necesitarán madistas expertos para estas funciones. Para detectar qué es MADI, de las afirmaciones humanas que pretenden ser divinas.

Cada cual tiene derecho a su tradición, si la escoge. Cada cual tiene derecho a apegarse a la escritura que le parezca, aún cuando haya temas que según otros, o midiendo, vayan contra la ley natural de Dios. Es tema a resolver personalmente, o con ayuda de radiestesistas de alta VC, interiorizados de los métodos de medición SFO, y del modo de usar los 8 principios. Sin presiones de nadie. En SFO, es todo voluntario.

Desde un punto de vista universalista, todos los escritos humanos no llegan al 1% de la sabiduría de Dios. La verdad Es Dios, y las opiniones y letras humanas están sujetas a pareceres, a que sean parcialmente verdaderas, y parcialmente falsas. Pero la verdad de Dios, expresada como proyecto de ley natural para manejar el universo, es solo una. El que acepta que Dios posee una sabiduría infinita, encuentra lógico esperar aprender cosas nuevas. Los humanos podemos cometer errores en nuestros escritos, especialmente en tiempos antiguos, cuando no había suficientes palabras ni cultura para expresar bien ciertos conceptos sutiles.

Las constituciones de los países constantemente están siendo revisadas, y eso que cada vez contratan a los mejores legalistas y otros estudiosos, para prepararlas y revisarlas. Pero igual, en distintos juicios, queda en evidencia que la ley humana contiene errores. Tanto que representan a la justicia como una mujer ciega, que pesa solo los hechos de que dispone. Y los hechos prácticos de un enfermo, son que si vuelve a comer algo que le hizo mal, aunque aparezca en una escritura como bueno, le va a volver a hacer mal, y en consecuencia, le conviene evitarlo.

En SFO se postula que todas las tradiciones deben ser revisadas por madistas de la propia tradición, o foráneos. Y que si Dios verdaderamente dijo algo que está escrito, eso va a permanecer indeleble en el tiempo, mientras se mida bien, con alta VC, sin tener el cuerpo-psiquis astral y el cuerpo-psiquis causal contaminados. Situación imposible de cumplir plenamente por cualquier persona que haya comido carnes en su presente vida, según se mide. Por lo cual, tal como lo dijo el maestro rosacruz César Capdeville a este autor, en 1970, “la gran precisión vendrá después; al comienzo, solo se puede indicar caminos”. Pero si el hombre dijo algo, y luego, desde su poder fáctico mintió afirmando que era palabra de Dios, y no lo era, también habrá la oportunidad de saberlo. A no ser que los humanos tengamos la pretensión de prohibirle a Dios que se exprese por medio de Sus propias leyes naturales, para responderle al hombre sus dudas, qué dijo o no dijo Dios.

No sería coherente para mí aceptar comer cualquier cosa, si compruebo por experiencias repetidas que no consigo concentrarme en las meditaciones después de haber comido el equivalente en basura dulce a un trozo de torta, o bebido un vaso de bebida, o carne, que ya descarté hace años, pero antes comía, porque estaba en mi cultura, con el apoyo directo de la ciencia alimentaria. Junto con comer carne, eso redundó en que tuviese un mal rendimiento en el colegio, y que conseguir terminar la carrera de ingeniero eléctrico, también me resultara difícil. Porque cualquier instrumento musical psíquico humano, contaminado, desafina. Y formar una orquesta de madistas de alta VC, perfectamente puede tardar un siglo. La humanidad tendrá suficientes madistas de gran precisión para predecir catástrofes y en general, todo lo predecible, solo cuando se lo merezca.

La basura dulce dispersa el pensamiento, no es apta para madistas. Con el pensamiento disperso, no se puede medir bien. Hay fiestas del trabajo, o del colegio de los hijos, con personas a las que uno les parece bicho raro si no come por lo menos algo de basura dulce; son presiones involutivas del medio, en una sociedad más interesada en que “la vida es para disfrutarla”, pero desinteresada en fomentar la concentración evolutiva, que apunta hacia Dios, El alfa y el omega de nuestro viaje evolutivo.

3.2.- PARES DE OPUESTOS QUE ARMONIZAR EN ALIMENTACIÓN BIOLÓGICA

Preguntócrates: ¿Qué pares de opuestos se deben armonizar en la alimentación biológica?

Sefo: En alimentación biológica se necesita armonizar exceso y defecto en los siguientes temas, según corresponda: orden, afinidad, cantidad, oportunidad, frecuencia (cantidad de veces que se toma alimento por día), actitud al comer, calidad, sabor, masticación, ofrecer/no ofrecer el alimento a Dios, variedad, combinaciones, limpieza, grado de cocción, procedencia, integridad, temperatura alta o baja del alimento al momento de servírselo, acción e investigación, método de preparación, tipo de personas que preparan el alimento, hambre, pureza, qué tan original o transgénico es, etc.

Un adecuado balance en cada uno de los pares mencionados, ayudará a que el alimento ingerido sea armónico. Buscar los extremos antivitales de esos pares, aumenta peligrosamente el porcentaje de basura del alimento que ingerimos.

Comer mucho o poco es un par importante, mata para los dos extremos. Según Kikuchi, comer demasiado es la principal causa de cáncer. Sabemos que no comer es la mayor causa de muerte en el planeta. Es necesario comer menos de lo que se creía antes, para no continuar depredando la biósfera del planeta a la misma velocidad catastrófica del inicio del segundo milenio. Lo naturalmente necesario es bastante menos de lo que se cree, según maestros de India. Hay que masticar más rato, para digerir mejor.

3.3.- ORDEN Y DESORDEN EN ALIMENTACIÓN BIOLÓGICA. AGENTES DESORDENADORES DEL ALIMENTO

Apegón: ¿Aporta algo, aparte preocupaciones evitables, obsesionarse con el orden del alimento, si el alimento 100% ordenado no existe en los supermercados?

Sefo: *Ya se dijo: Nadie puede evitar intoxicarse algo, pero todos podemos evitar intoxicarnos mucho, toda vez que podamos elegir qué comer o no. Y el resultado de intoxicarse mucho, o poco, obviamente no es el mismo. Especialmente los que por haberse intoxicado mucho con basura de buen sabor, están al borde de la muerte, ya deberían notar la diferencia entre buenos y malos alimentos. Y cualquiera con un mínimo de inteligencia, vibra cósmica y amor propio, debería evitar espontáneamente la basura alimentaria degradante, antes de que solo falte cerrar la tapa de su cajón. Pero esto nunca lo van a entender los que no pueden usar estrategia armonizante para vivir, porque tienen su VC demasiado baja, posiblemente por cómo y cuánto se han contaminado.*

La obsesión alimentaria es una actitud extremista, pero esforzarse por escoger alimento lo más sano posible, es más vital que antivital. Comer por placer, sin importar si lo comido alimenta o no, es una elección posible, pero no es la elección de los buenos buscadores de Dios. *Votar por los apegos antivitales es una actitud de hacer vibrar el instrumento musical psíquico en frecuencia rogi, que ancla a los apegos bajovibrantes, que no eleva hacia Dios, sino al contrario, aleja de Él, al causar disminuciones graves en nuestra vibra cósmica. A mayor basura acumulada, mayor ancla en bajas vibras y malas calidades de vida.*

MÁS QUE “ORDEN” DE ALGÚN ALIMENTO EN PARTICULAR, EN ALIMENTACIÓN IMPORTA EL BALANCE ARMÓNICO ENTRE ORDEN Y DESORDEN DE TODO LO QUE INGERIMOS. Claramente el orden debiera ser polo mayor, si buscamos armonía. Para efectos prácticos, hoy no existe el alimento de orden perfecto en nuestro planeta. De modo que nos vemos obligados a salir adelante con lo que hay, pero especialmente, evitando comer más de lo necesario.

El balance armónico no implica dejar los platillos de la balanza a igual altura, siempre rígidos, congelados y sin movimiento. Lo vivo necesita algún grado de movimiento entre polos opuestos, platos subiendo y bajando en torno a un centro de equilibrio generalmente desequilibrado de la horizontal, con un polo más marcado que el otro. **El punto de armonía de muchos pares de opuestos cambia permanentemente con las horas, de modo que se necesita estarlo re-encontrando cada cierto tiempo.** Hasta los mejores alimentos producen desechos y toxinas a eliminar como desorden.

La práctica de “solo comer alimentos ordenados” sobreprotege y debilita al organismo. Muchos años comiendo “solo alimento ordenado” producen que salirse un poco enferma, y hay circunstancias laborales o de otro tipo que presionan para sacarte. Es mejor mantener la norma “orden mayor, desorden menor”, y entonces el organismo se mantendrá fuerte, defendiéndose de un mínimo de alimentación parcialmente

desordenada. Esto equivale al concepto confuciano de “no confundir relevante con irrelevante”, o polo principal con secundario, o alimento ordenado con basura. Según Confucio, el sabio no confunde lo relevante con lo irrelevante. **Y es más sabio el que tiene una vibra cósmica más alta, porque vibra cósmica es sinónimo de porcentaje de realización de Dios.**

La ley natural castiga los extremos muy intensos. Ejemplo: cierto estudiante universitario de ingeniería ganó una apuesta, se tomó una botella de pisco al seco, solo que no alcanzó a cobrar el “premio” en dinero, porque el alto porcentaje de alcohol del pisco lo mató. Era inteligente, pero carecía de armonía a la hora de escoger lo que entraba por su boca. **Ley Chit: “La inteligencia sin armonía se autodestruye”.**

Preguntócrates: ¿QUE AGENTES O FACTORES ROMPEN EL ORDEN NATURAL DE LOS ALIMENTOS?

Sefo: En términos SFO, varios. Los principales son: **muerte, sobre temperatura, contaminación bioquímica, alteración genética antivital, desarmonías varias, pérdida de integridad por destrucción física (una fruta golpeada), comer tenso y apurado, en presencia de un jefe odioso, desarmonías varias, etc.**

Dudón: ¿Por qué no se difunde más esta información?

Sefo: Son conceptos SFO. No se difunden gran cosa temas como éste, al no haber empresas que paguen para difundirlo, como es con productos comerciales.

Preguntócrates: ¿Cómo se produce la pérdida de armonía por exceso de orden?

Sefo: La pérdida de armonía por exceso de orden se provoca comiendo por ejemplo solo arroz integral, o solo diente de dragón, que son centrales. Falta variedad, lo cual produce desnutrición. La falta de variedad mata a las mascotas personales asociadas a los alimentos eliminados, las mascotas personales son las vellosidades intestinales adaptadas para digerir alimentos específicos, por zona del intestino, según el Dr. Kikuoshishima. La armonía no solo se produce por unos pocos buenos alimentos. Hace falta algo de variedad, de polarización. No es “música alimenticia” una monótona gotera, solo un alimento natural, arroz integral o lo que sea.

Preguntócrates: Se habla de alimentos “integrales”. ¿Qué incluye la pérdida de integridad?

Sefo: Una manzana está “integral” en ésta dimensión y en las otras, mientras está viva, no contaminada ni dañada y colgando de un árbol sano, en su período adecuado de madurez. La integridad y vitalidad puede perderse por varias razones, como presencia de gusanos o de insectos, por un golpe, por ruptura del estado natural de la fruta, verdura o semilla, por haberle quitado el germen al arroz o al trigo, por haberse añejado el alimento, porque lo atacó un parásito, etc.

Una fruta machucada se pudre antes. Algunos yoguis desechan una fruta que tiene podrida una pequeña parte, por considerar que “no solo es tamásica en el plano físico, también presenta daño sutil grave”. Y en consecuencia, no es buen alimento transdimensional. *En la TAVA se mide la pérdida de vitalidad de una fruta, según aumentan los días de cosechada.*

La molienda de los granos provoca que la harina resultante pierda vitalidad, que se oxide, peor si transcurre mayor tiempo. Las harinas son alimentos de vitalidad desintegrada, para evitar su deterioro, conservan los granos enteros el máximo tiempo, pero una vez molido el grano, se daña rápidamente. Para evitarlo, les agregan aditivos químicos conservantes, para envenenar a los micro - bios que se comen la harina. Es ilusorio pensar que comer venenos para micro – bios, aún en pequeñas cantidades, no daña a la población de pequeñas vidas corporales, a las células del cuerpo. Naturaleja, no conviene convertir a los alimentos derivados de harina en plato dominante diario.

Preguntócrates: ¿Y en qué categoría quedan los remedios que se ingieren a diario? Porque el cuerpo los ve como alimentos, trata de digerirlos, de asimilarlos.

Sefo: Los remedios no son alimentos. Es un error grave confundir remedio de botica con alimento. La anestesia se usa ante la necesidad de las operaciones, pero provoca un gran impacto con sus efectos secundarios, como vómitos, una sed espantosa, sensación de que el estómago se está quemando, labios partidos, dolor de cabeza, y otros, variables según la persona y el tipo de anestésico empleado. Y hasta hay gente que queda en estado vegetal por este concepto. *Ningún remedio alopático tiene afinidad vibratoria alimenticia en la TAVA.*

Los remedios no se pueden ingerir igual que el cereal, todos los días, a no ser que el médico lo haya recetado para que la persona no muera por problemas graves al sistema circulatorio, u otro.

El cuerpo de un ser vivo es un sistema bioquímico multidimensional demasiado complejo como para des-respetarlo crónicamente agregándole drogas químicas, y tener la ingenuidad de que no va a sufrir efecto secundario alguno. Ciertas medicinas alopáticas, en su mayoría ya prohibidas, por ser ingeridas diariamente durante años, se comprobó que provocaban hasta cáncer. A Iván el Terrible, le recetaban “remedios” basados en mercurio.

Hay medicinas que contienen sustancias que forman venenos cuando en el aparato digestivo coinciden con otras, y ese es un tema del cual muy pocas personas que se auto recetan saben cómo cuidarse. Hasta para los médicos es difícil. ¿Cómo lo supieron? Por estadísticas en que tales combinaciones de remedios enfermaron a personas antes. Los viejitos de más de cien años frecuentemente hablan de que no han tomado remedios ni asistido al médico, que han tenido una vida dinámica, normalmente sin excesos como fumar, ser alcohólicos, o tener el hábito de comer hasta que no pueda entrar más alimento al estómago, quedando con la sensación y apariencia de “un embarazo de ocho meses”.

Como las consecuencias de algunas enfermedades son peores que los efectos secundarios de los remedios de que dispone la ciencia médica, cuando no queda otra que hacerle caso al médico que los receta por un tiempo limitado, es lo que se debe hacer.

Automedicarse es una apuesta que en ocasiones funciona como ruleta rusa cuando se desconoce el tema. El que no ingiere remedios, por no necesitarlos, porque nunca ha comido basura y nació sano, obviamente se libra de los efectos secundarios de los remedios.

LA MUERTE COMO AGENTE DESORDENADOR

Preguntócrates: ¿CUÁL ES EL PRINCIPAL AGENTE DESORDENADOR NATURAL DEL ORDEN BIOLÓGICO DE LOS ALIMENTOS?

Sefo: LA MUERTE ES EL PRINCIPAL AGENTE DESORDENADOR NATURAL DE LOS ALIMENTOS BIOLÓGICOS, YA QUE EXPUESTOS AL AMBIENTE NATURAL, ESPECIALMENTE SI ES CÁLIDO, EN POCO TIEMPO LOS CONVIERTE EN CARROÑA, Y ESTO VALE PARA TODOS LOS ALIMENTOS VEGETALES PERECIBLES, Y PARA LOS ALIMENTOS ANIMALES.

Una lechuga fresca recién cortada, limpia, sin contaminantes, genéticamente estable, provee el máximo de su orden y energía vital como alimento. Lo vegetal fresco aporta alimento sutil afín al ser humano, según las tradiciones indias. Si una lechuga se ingiere podrida, sin vitalidad y con el orden orgánico desintegrado en una serie de compuestos químicos entre orgánicos e inorgánicos, en su mayoría tóxicos, es basura. **El desorden que aporta la muerte al alimento luego de un cierto tiempo consiste en su putrefacción o fermentación.**

La muerte es una etapa existencial relativa que representa el aislamiento definitivo entre un cuerpo biológico y la raíz existencial que lo animaba desde planos internos de la vida universal. Nada vive sin interactuar con Dios por su raíz existencial. Una vez cortado el suministro de energía vital transdimensional, desaparece el poder organizador de la Vida. La muerte opera como agente desordenador natural del cuerpo biológico. El decadente orden orgánico se transforma hacia orden inorgánico. Los enlaces bioquímicos se rompen y forman compuestos que no son alimento. **Lo inorgánico no alimenta al hombre.** Comer algo que está a medias entre orgánico e inorgánico, en avanzada fermentación o putrefacción, químicamente activo, daña, excepto quizá a las bestias carroñeras, dotadas de unos jugos gástricos y aparatos digestivos extremos.

Truculentus: ¿Qué tan carroñero es el ser humano?

Sefo: Carroñero extremo no puede ser, moriría en poco tiempo. Usualmente transcurre un tiempo que no es menor desde que un vegetal o animal es muerto hasta que es comido por las personas, especialmente en las ciudades. El nivel promedio de energía vital presente en los alimentos humanos típicos de una gran ciudad es bajo, **fuertemente inferior a su equivalente de pasto vivo que comen los rumiantes en una pradera, siguiendo el programa cultural transdimensional de sus instintos.** Escoger alimentos es tema de vigilancia, de selección personal y social. Los alimentos de consumo humano incorporan un inevitable porcentaje de carroña cuando son comidos añejos.

Preguntócrates: ¿Qué estrategia tomar, para hacerle el quite a la carroña, y para aprovechar mejor la energía vital del alimento?

Sefo: Evitar los alimentos conservados. Ríete si quieres, pero corresponde ser humilde y “*aprender a usar la sabiduría de la vaca*”, en cuanto al aprovechamiento de la energía vital que hace de su alimento. Se come el pasto fresco, sin esperar que se convierta parcialmente en carroña. La vaca consigue mantener su enorme cuerpo solo comiendo pasto vivo y bebiendo agua. Aparte armar y mantener su voluminoso esqueleto, lo cual requiere mucho calcio y otras sales y minerales, se da el lujo de que su leche sea recomendada por la riqueza de calcio que aporta, *pero todo éste calcio viene del pasto*. Si a esto se agrega que usualmente masticamos poco, se puede afirmar, a polo mayor, que **EL SER HUMANO DESAPROVECHA NUTRIENTES Y ENERGÍA VITAL DE SU ALIMENTO**, energía afín que podría ser absorbida por su cuerpo astral.

Una vaca que solo come pasto seco en lugar de pasto verde, produce un tercio o menos de la leche, según consulta a campesinos.

Muchas depresiones psíquicas son exclusivamente faltas de energía vital, o “Ki”. Cualquiera puede hacer la prueba; comer un plato de **dientes de dragón** por las mañanas, (brotes de alfalfa u otro), o lechugas hidropónicas, sin matarle su energía vital con calor o frío, y luego observar como se siente durante el día.

Preguntócrates: ¿Cuáles son las conservas naturales?

Sefo: Las conservas de la naturaleza son las semillas, de cereales, leguminosas u otros; y la fruta que se puede secar. Solo que no deben estar en un ambiente húmedo, ni expuestas a moscas que les pongan huevos. La nuez dura menos desde que se parte. Tampoco alimenta igual una nuez del año, que otra de varios años añejando, por más que ambas sean recién abiertas. La pulpa de la nuez azumagada se torna amarilla oscura, hasta café.

Preguntócrates: ¿Y eso que han dicho, de que al agua de los cultivos hidropónicos le agregan aditivos acelerantes del crecimiento, no daña?

Sefo: Los cultivos tratados mediante procedimientos y nutrientes armónicos no debieran dañar. Es mejor usar agua con barro. Pero el comercio alimenticio no siempre usa nutrientes armónicos en estos casos. *Puedes usar radiestesia y el ICR para preguntar por el estado de los alimentos.*

P: Señor Dios, el brote de soja que venden en Chile, ¿contiene un exceso de aditivos tóxicos? No.

Preguntócrates: ¿Cuál es la mejor fuente de calcio para el ser humano?

Sefo: El calcio orgánico es más asimilable que las pastillas de tierra blanca vendidas en las boticas. Se ha demostrado que el calcio inorgánico se asimila muy poco, y en exceso contribuye a formar piedras en los riñones. El hombre no come tierra, pero sí calcio orgánico. Significativamente, estudios sobre los minerales del diente de dragón afirman que *contiene más calcio que la leche*. Y debe ser así, dado que la vaca obtiene del pasto su calcio. **La diferencia está en que se trata de calcio asimilable, incorporado a la estructura celular del vegetal.**

Preguntócrates: El vino y el vinagre, ¿cómo quedan con ésta clasificación de “basura por muerte y añejamiento”?

Sefo: No son alimentos. *Presentan no afinidades vibratorias alimenticias con el ser humano, del orden del 100%*. El vino es uva muerta en medio controlado, más aditivos, y el vinagre es vino degradado, fermentado. De la uva queda poco orden en el vino, casi ninguno en el vinagre, que daña a los huesos. Aún cuando pueda ser agradable tomarse un vaso de vino al almuerzo, y hacer la vista gorda para ver solamente la parte positiva según el paladar y el mercado, los antioxidantes y el sabor, sin ver el resto, no resulta para nada inteligente matarse neuronas con altas dosis de éste u otros productos alcohólicos. La consideración de que “las bebidas alcohólicas son naturales” cae en el grueso error de considerar que el orden orgánico - biológico de las uvas no resulta alterado por la muerte y el tiempo. ¿Acaso un alto porcentaje de alcohólicos no muere de cáncer gástrico, a la vesícula, o de cirrosis hepática? Otros mueren del corazón. Típicamente la nariz de los borrachos se vuelve roja, que es un síntoma de que está siendo afectado el corazón, según un método de diagnóstico de la Macrobiótica Zen.

El vinagre viene de alimento muerto y fermentado, sin orden afín, solo tiene propósitos hedonistas saborizantes. Por algo conserva, porque impide la acción de los microorganismos, pero ese poder de “no

dejar vivir a la vida micro”, para conservar, también afecta a la población celular humana. La cual no necesita ser “conservada” en estado de muerte.

El vinagre es ácido, acidifica la sangre igual que el azúcar blanco desprovisto de sales, y ambos obligan al cuerpo a echar mano de sus depósitos de sales, desmineralizando huesos y dientes, provocando osteoporosis.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje alimenta o ayuda el vino tinto, suponiendo consumo de 1/8 litro diario? R: 22%. ¿Y en qué porcentaje intoxica, en igual ración? R: 50%.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje alimenta o ayuda el vinagre, suponiendo consumo de 2 cucharadas soperas diarias? R: 2%. ¿Y en qué porcentaje intoxica, en igual ración? R: 97%.

P: Señor Dios, si el vinagre intoxica, ¿también intoxican los alimentos conservados en vinagre? Sí.

Preguntócrates: ¿Es natural el “Aceto Balsámico”?

Sefo: Para nada. Por “natural”, entenderé: “directamente nacido de la naturaleza, sin artificios”. El “Aceto Balsámico” se obtiene por medio de un proceso artificial, y usa como ingredientes importantes vinagre y azúcar quemado, ninguno de los cuales se encuentran como alimentos vivos en la naturaleza. Tanto el azúcar como el vinagre dañan los huesos. Además, si el azúcar se quema demasiado en el proceso de caramelización, aumenta su poder cancerígeno. *Puedes medir la afinidad vibratoria alimenticia de cualquier candidato a alimento, en la TAVA, una vez que reúnas un mínimo de condiciones, si le pides ayuda a Dios.*

Preguntócrates: ¿También pierden orden orgánico afín las harinas, por muerte y añejamiento, convirtiéndose en basura luego de cierto tiempo, así como todo lo que se prepare con ellas?

Sefo: Afirmativo. Pérdida de integridad por molienda coincide aquí con la muerte de la semilla, dado que obviamente si plantamos un pan, o harina, no brota. El pan preparado con harina fresca sabe mejor que otro cocinado con harina añeja. No saber cuando molieron la harina, es una razón para preferir lo preparado con granos enteros recién molidos, a todo lo que es pasta “de negocio”.

Además, para que las harinas no se dañen, reciben aditivos químicos, que les dan durabilidad, sabor, esponjosidad al pan y otras características. Tampoco tenemos bajo control la vitalidad o antivitalidad de esos aditivos, al comprar. **Naturaleza, conviene sacar las harinas y masas del consumo diario, o minimizar su consumo.** A lo más dejar pan francés en Chile, o pan francés integral, que no tiene grasa de cerdo ni de vaca.

P: Señor Dios, ¿qué porcentaje de poder alimenticio pierde la harina de trigo en una semana de haber sido molida? R: 40%.

P: Señor Dios, ¿qué porcentaje de poder alimenticio pierde la harina de trigo en un mes de haber sido molida? R: 68%.

La frase SFO: “nos alimentamos del orden orgánico afín de los alimentos”, mide un concepto de 100 %+ en la Tabla de Verdades o Falsedades Sobre la Ley Natural de Dios, TVF.

Preguntócrates: ¿Son basura todas las bebidas orgánicas o inorgánicas que llevan algún tiempo enlatadas, o los tarros de conserva en general?

Sefo: Las bebidas basura dulce de tipo cola, miden 100% de no afinidad vibratoria, en la TAVA.

Los jugos comerciales son fruta muerta y desintegrada, más cocción y aditivos, mantenidos en envases cerrados para retardar el desorden por muerte. Un mínimo de excepciones ocasionales no debiera dañar. En ningún caso los jugos comerciales conservados se comparan ventajosamente con algún jugo recién preparado con fruta fresca. Lo envasado meses, tiene cero vitalidad.

Vistos los componentes, la trituración, el añejamiento, y la medición en la TAVA, obviamente resulta saludable apostar a que todas las bebidas enlatadas son basura, excepto el agua mineral.

No es negocio para la salud personal tragarse por hábito los aditivos comerciales y drogas de las bebidas basura. En el diario El Mercurio publicaron, el 2007, que ciertas bebidas comerciales tenían endulzantes cinco o seis veces más poderosos que lo permitido, los cuales no figuraban entre los componentes reconocidos en la etiqueta, y la frontera de lo permitido estaba en 300. El criterio citado fue que, **“sobre 300 unidades endulzantes, es cancerígeno”.** Lo cual parece no importarles a ciertos comerciantes.

La cantidad de aditivos químicos en etiquetas de los jugos en tarros de conserva ayuda a apostar que son basura, también las fechas de vencimiento. Los metales del tarro algo contaminan, a pesar de que los forran con una capa de plástico, pero nada asegura que al ponerle la tapa algo no se raspe y quede

expuesto, actuando químicamente. Además, del plástico en contacto con alimentos, también han dicho que forma cancerígenos, especialmente si de congelado pasa al microondas.

Es natural que el poder tóxico aumente según pase más tiempo de muerto el vegetal o animal del que procede el alimento.

Preguntócrates: He notado que las ensaladas con cebolla picada que se guardan algunas horas, fermentan rápido. ¿Alguna precaución especial?

Sefo: La cebolla, el ajo, todos los picantes, para picar, contienen sustancias químicamente activas. Esas sustancias reaccionan con el aire, el calor y los otros componentes de la ensalada, peor si fue aliñada, tal que luego de unas horas, o un día, a personas sensibles les puede provocar colitis. La precaución es preparar estos alimentos al momento que se van a comer. En todo caso, la cebolla tiene dos puntos rayásicos: crece bajo tierra y es picante. No conviene comerla mucho. Avatar VC97% no recomienda alimentos rayásicos a los buscadores que han logrado mayor avance en purificarse. Los alimentos rayásicos exaltan los pensamientos, palabras y obras poco equilibrados. *Y todos los aceites refinados miden casi un 100% de no afinidad alimenticia en la TAVA.*

LA SOBRE / BAJA TEMPERATURA COMO AGENTE DESORDENADOR

Preguntócrates: Algunas personas prefieren las carnes muy cocidas, casi negras, otras a medio cocer o azar. ¿En qué grado incide la cocción, la fritura, el microondas o en general el calor, como agente desordenador de los alimentos?

Sefo: Hay alimentos que necesitan ser hidratados y calentados para comerlos, como las leguminosas. Para ellos cumple la ley Ananda, no se digieren bien con un defecto de cocción, ni con un exceso.

LA DEGRADACIÓN POR SOBRE TEMPERATURA ES UN AGENTE DESORDENADOR POTENTE DE LOS ALIMENTOS, CON GRAN PODER DESTRUCTOR DEL ORDEN ORGÁNICO AFIN DEL ALIMENTO, Y DE LA SALUD DE QUIÉN LO INGIERE. Es un hecho científico que la ingesta frecuente de alimentos quemados o semi-calcinados es cancerígena. Cuando hervimos un alimento en agua, tenemos la seguridad que la temperatura no pasará de 100 grados Celcius, porque el agua regula la sobre temperatura, evaporándose.

Cuando calentamos una sartén delgada, hay sectores donde la llama pega directa que a poco enrojecen, a más de quinientos grados. Que exista una pequeña capa de aceite nuevo no aporta gran cosa, porque se carboniza rápidamente. Por láminas delgadas de metal el calor no puede circular, y se concentra. Ídem con volúmenes delgados de aceite; al no poder circular hacia arriba el aceite más caliente y hacia abajo el más frío, permanece allí hasta ser químicamente destruido por el calor. El aceite quemado es cancerígeno, por si todavía fueran pocos los aditivos que tiene crudo. Si las frituras están prohibidas para los enfermos del hígado, es por experiencia médica, se basa en abundantísimas estadísticas de enfermos y fallecidos por esta causa.

El alimento frito a gran temperatura también aporta al cáncer debido a la formación de compuestos químicos activos derivados del exceso térmico, incompatible con la naturaleza original ordenada del alimento, el cuál se degrada térmicamente. Las frituras frecuentes destruyen el hígado, producen contaminación general del cuerpo, somnolencia y torpeza.

Es menos insano comer papas fritas preparadas en gran cantidad de aceite, a temperatura que no pase de los 200°C, y freírlas en recipientes de paredes metálicas gruesas, por las cuales el calor puede circular y reducir la focalización de máximos extremos de temperatura en pequeñas y peligrosas áreas donde pega la llama. Interesa que el aceite pueda circular verticalmente, para que esté menos tiempo expuesto al máximo de temperatura, y con fuego apropiado.

Otro problema viene después de la fritura: ¿qué se hace con tanto aceite? En casa se pone rancio, luego de días expuesto al aire. Es mejor meterlo en algún recipiente de vidrio tapado. En las freidoras industriales, si bien cada partida de papas absorbe algo de aceite que se debe reponer nuevo, también permanece un porcentaje de aceite antiguo con residuos quemados, que no se bota quizá durante cuantos

años. ¿Quién controla esto, el comerciante?...los usuarios solo controlamos si compramos o no papas fritas en aceites saturados...porque hasta el mejor aceite de oliva se satura al freírlo.

En general, alimenta más sanamente lo cocinado evitando el contacto directo con aceite hirviendo, puede ser al horno, al vapor, en el horno, donde la llama no toque al alimento, y ojalá a temperaturas que no sobrepasen demasiado los 100 grados Celsius.

La llama fuerte quema la carne y es por ello que cuando se usa carbón, se espera a que las brazas ya no estén entregando exceso de calor.

Si queremos quitar auto agresiones graves a nuestro aparato digestivo y salud en general, haríamos bien en descartar todas las frituras y alimentos semi carbonizados. Al pan tostado, conviene sacarle lo negro.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es cancerígena una carne azada, en la parte externa negra? R: 73%.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es cancerígena la parte negra del pan tostado? R: 50%.

Truculentus: "Mejor evitar demasiada fritura, antes de quedar botado lanzando gritos".

Apegón: De algo hay que morirse.

Sefo: **P: Señor Dios**, ¿en qué porcentaje es cancerígeno el aceite de cualquier primera fritura? R: 7%.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es cancerígeno el aceite crudo promedio que venden en supermercados? R: 3%.

Preguntócrates: ¿Cuál sería un criterio práctico para escoger entre las formas de cocinar que basurifican más o menos a los alimentos, por el tema temperaturas?

Sefo: **No todas las formas de cocinar un alimento basurifican, pero las que cocinan a exceso mayor de temperatura provocan mayor degradación térmica de los alimentos, ésa es la ley general.**

Pudiendo escoger entre alimentos cocidos en agua o fritos, son obviamente más sanos los cocidos en agua, porque su orden orgánico - biológico ha sido menos destruido a 100 que a 300°C. Aunque las papas fritas se introduzcan en las freidoras industriales, cuando el aceite está entre 180 y 200°C, en la casa, donde el volumen de aceite es menor, y no se mide la temperatura, fácilmente se sobrepasan esas temperaturas.

Respecto al tiempo de cocción, se ha publicado que las vitaminas vegetales mueren antes de los tres minutos de cocción en agua hirviendo.

Desde el punto de vista de la salud, cocer en agua parece ser el mejor método para cocinar lo que debe ser cocinado, y hay unas ollas con sello de vapor, de acero inoxidable, que cuestan un dineral, pero que son buenas. Horno microondas no parece convincente. A lo más para entibiar, en el trabajo. Entre asar o freír, me quedo con azar, pero sin llama, con parrilla alta y brasa poco activa. El fuego que funde metales no es demasiado diferente al fuego de la parrilla, si da directo, destruye lo orgánico. Entre hornear o asar, ambos pueden carbonizar si uno se descuida. Los asados de longanizas o en general de productos cárneos que botan mucha grasa a las brazas, provocan que encienda fuego, el cual forma cancerígenos y contamina la atmósfera, aparte que se pegotean a la carne que se está asando. Es mejor evitarlos, incluso los no vegetarianos. Por último, si sobre la parrilla se coloca un recipiente metálico, deseablemente no de pared delgada, el fuego no pega directamente contra la carne.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje se aumenta el poder cancerígeno de una carne cocinada 20 minutos en el micro-ondas? R: 24%.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje se aumenta el poder cancerígeno de una papa cocida en el horno micro-ondas, respecto a una papa cocida en agua? R: 15%.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es cancerígeno el pegoteo de grasa que cayó desde la carne de cerdo a las brasas, y que luego se adhiere de nuevo a la carne? R: 78%.

Preguntócrates: ¿Cuál tipo de papa frita es más sana, la delgada que viene en bolsas, o la papa frita en gajos anchos?

Sefo: La de gajos anchos.

Preguntócrates: ¿Por qué?

Sefo: **P: Señor Dios**, ¿en qué porcentaje son cancerígenas las papas fritas delgadas de bolsa, que venden en supermercados? R: 30%. ¿Qué tava miden? R: TAVA (65% negativa). Pero no basta medir, también hay que razonar.

Imagina que la sobret temperatura por fritura destruye químicamente un milímetro hacia el interior, y lo convierte en cancerígeno pasada cierta degradación; considera que todo el contorno que entra en contacto

con el aceite se ve afectado, por todos lados. Hay papas delgadas que miden un milímetro, y aunque midieran dos, si la destrucción por calor ataca desde ambos lados, las papas delgadas tipo lámina resultan 100% degradadas térmicamente. A esto hay que agregarle los aditivos químicos comerciales para evitar su descomposición, que sí vienen en las bolsas comerciales, pero no en las papas preparadas en casa.

El aceite impregnado en las papas comerciales se vuelve rancio en presencia del aire de la bolsa, o por el tiempo. **Conclusión, las papas fritas delgadas de bolsa comercial son 100% basura.** La papa frita de gajo, en cambio, conserva un sector en su interior que no resulta dañado, ése sector alimenta. Las papas doradas enteras tienen menor porcentaje de cancerígenos que las de gajo, en tanto que las papas cocidas en agua no tienen el forro de cancerígeno, porque a 100°C no se alcanzan a degradar de modo tan extremo como para producir cáncer.

El porcentaje de basura de la papa frita depende del grosor de la papa, del tiempo de fritura, de la temperatura del aceite, del grado de carbonización y del tipo de aceite. Pero nadie mide la temperatura que alcanza el aceite en su casa. Una temperatura descontroladamente alta basurifica el mejor aceite nuevo en poco tiempo. Otro factor de incertidumbre para las frituras. Es mejor eliminarlas, o restringirlas a una o dos frituras al mes.

Sarcástico: Si a lo anterior le sumamos que “todo lo que tiene sal, es adictivo”, resulta que la voracidad por papas fritas delgadas, tan degradadas y degradantes, no es más que otra variante de: “comer por placer es pecado”, que leí en libros del Avatar VC97%. Vale decir, priorizar los sabrosos sabores comerciales, por encima de las necesidades de salud, es una excelente receta para contraer cáncer luego. Este párrafo mide 100% de verdadero en la TVF.

Preguntócrates: ¿Cumple la ley Ananda para las temperaturas de un alimento al momento de ingerirlo?

Sefo: Sí. Comer o beber un líquido hirviendo quema por dentro. **El alimento muy frío también daña; especialmente en invierno, algo nos alimentamos de la energía térmica del alimento.** De modo que el rango armónico no debiera estar demasiado lejos de la temperatura del cuerpo. Los médicos han prohibido comer helados o bebidas muy heladas a enfermos de los riñones. Para ellos los helados o bebidas heladas son basura porque les daña la salud, y probablemente lo sean para todos, exceptuando quizá condiciones ambientales muy calurosas, y consumos ocasionales.

Según documentales televisados, incluso resistentes herbívoros como los alces -capaces de resistir con su cuero y grasa las frías temperaturas de Alaska- mueren por comer el pasto helado que consiguen escarbar entre la nieve, cuando las temperaturas son extremadamente bajas. El animal pierde calor comiendo, el frío los ataca por dentro, a pesar de estar hechos para resistir el frío por fuera. Las grasas y carnes animales congeladas son muy difíciles de comer y digerir. Están fuera del rango térmico armónico.

No todo es perfecto con los refrigeradores, porque los alimentos pierden energía vital al congelarlos o enfriarlos por muchos días. La población de bacterias aumenta más rápidamente en alimentos recién descongelados y expuestos al aire normal, que en alimentos frescos; un alto porcentaje de la energía vital del alimento congelado ya se perdió. El frío extremo parece hacer declinar más rápidamente las energías transdimensionales asociadas al trozo de alimento orgánico muerto. Son las energías de los velos transdimensionales las que organizan desde adentro a la materia biológica. Algunos les han llamado “campos morfogenéticos” a estas energías, parte de las cuales son medibles, como el aura. Otros, a esas energías les han llamado “campos organizadores biogénicos”. Materia de recientes premios Nóbel. La investigación de estos campos de energía entrega antecedentes sobre la raíz existencial, la conexión transdimensional que existe entre Dios y todos los seres vivos, sin la cual no existe orden orgánico.

Preguntócrates: ¿Qué problemas le ves a la congelación de alimentos, y cuáles alimentos sufren más con la congelación?

Sefo: Éstos: posible intoxicación; muere la energía vital; se achican; toman mal aspecto; la expansión de las moléculas de agua y la muerte por sobre-enfriamiento, por ejemplo, en verduras y frutos, altera su orden orgánico afin natural. El agua se expande como cristal al congelarse, con gran fuerza, y esta fuerza rompe las cadenas de los genes. En general, sufre estos problemas todo aquello cuya vitalidad pueda morir, o disminuir, si la muerte ya ocurrió. Todo lo que contenga un alto porcentaje de agua; la integridad orgánica estructural del

alimento resulta destruida con el congelamiento. Esto implica, además de una pérdida evidente de la buena apariencia original, una pérdida de sabor. El proceso de basurificación es evidente. Los brotes, es mejor dejarlos fuera del frío. Todos sabemos el daño que las heladas les hacen a las plantas. Resisten relativamente bien el congelamiento, los alimentos cocidos, como los derivados de porotos soja.

Alimentos que se destruyen al congelarlos:

- Fruta y verdura con alto contenido en agua.
- El diente de dragón, o brotes de distinto tipo.
- Huevos y derivados. Los huevos crudos congelados se rompen.
- Nada de lo descongelado es recomendable volver a congelarlo.

Preguntócrates: Si lo vivo se daña con la congelación, ¿sirve de algo la criogenia?

Sefo: A no ser por accidentes provocados acá abajo, el momento en que un cuerpo astral animado sale del cuerpo biológico, es más decidido desde el Astral que desde el Burdo. Cuando el ser evolucionante recién desencarnado llega al Astral, en ocasiones le preguntan si quiere cruzar cierta línea, y esa decisión es en el Astral; pero no siempre le preguntan.

Cómo llega el karma al Burdo, es algo que se conoce primero en el Astral. Si lo último cumple en la ley natural, los que apostaron a la criogenia para que los despertaran cuando se conociera la cura de sus enfermedades, solo habrían derrochado su dinero en pagar su ejecución por congelamiento. Estarían muertos hace tiempo, y con el cuenta dinero activo. Pero es mejor preguntárselo a Dios:

P: Señor Dios, ¿qué porcentaje de muerte asegurada tienen los cuerpos humanos enfriados según el sistema de la criogenia, pasados dos días de sometidos al proceso de enfriamiento? **R:** 100%. Medición a confirmar por otros.

LAS CONTAMINACIONES: BIOLÓGICA, QUÍMICA Y TRANSGÉNICA, COMO AGENTES DESORDENADORES DE LOS ALIMENTOS

Preguntócrates: Según información médica televisada el 2007, en Chile mueren 3 personas al día por cáncer al colon. ¿Cómo prevenirlo? Afirman que no duele, hasta que el cáncer ya está avanzado.

Sefo: Preguntémosle a Dios:

P: Señor Dios, ¿Qué porcentaje del siguiente párrafo es verdadero?: “El cáncer al colon se produce en personas que crónicamente no comen alimento orgánico afín, e ingieren alimentos que irritan e impurifican con su putrefacción las paredes intestinales, especialmente carnes, sustancias pegajosas de origen animal, carentes de fibra, exceso de pastas, alcohol, bebidas basura dulce que lavan el ácido del estómago y lo envían a los intestinos, ahumados, picantes, vinagres, y también el exceso de stress”. **R:** 65%. ¿Hay alguna afirmación incorrecta? **No.** ¿Faltan causas de colon irritable? **R:** Sí. ¿Psíquicas? **R:** Sí. ¿Otros tipos de karmas? **R:** Sí.

Que no haya síntomas, es discutible, “el que tenga ojos, que vea”, dijo Cristo. Un síntoma asociado a irritación grave y progresiva del colon, es la fetidez fecal típica, e ídem de sudor, gases y orina de los que comen carne, pescado o mariscos todos los días, peor si en grandes cantidades. Esa putrefacción también está adentro del cuerpo.

Un antecedente importante para estimar el poder de adherencia que tiene el alimento que ingerimos, es lo que cuesta limpiar el ano al defecar, la adherencia que tiene.

En claro contraste y a consecuencia de la dieta vegetariana, los excrementos y gases anales del vegetariano de años carecen de la fetidez que provoca la dieta carnívora. La razón es simple si te imaginas como es el proceso de los intestinos, y tiene que ver con la forma y la función. **Alimento armónico no enferma a los órganos del aparato digestivo; la basura crónica, los saca de balance, y los enferma a todos, desde la boca hasta el ano. Dientes cariados son consecuencia de ingesta de endulzantes.**

El daño que produce durante decenios la putrefacción adhesiva a los intestinos, se puede estimar mediante esta comparación: Si pones en contacto repetido con tu piel algo que es irritante, podrido, al poco tiempo tu piel sufre las consecuencias de ese contacto, y se daña. Igual ocurre con las mucosas intestinales,

no están diseñadas para soportar veintenas o cuarentenas de años en contacto con sustancias putrefactas. El intestino humano es extenso, adaptado a lo vegetariano por su forma y función, y el hecho de comer sustancias animales, obviamente provoca putrefacciones, peor todavía si la persona es sedentaria y no ingiere frutas ni verduras con fibras. Luego que el colon es incapaz de superar las irritaciones provocadas por la presencia permanente de sustancias fecales agresivas, en franca descomposición, ¿qué de raro tiene que esas irritaciones se vuelvan cancerosas?

La fetidez fecal extrema es un lenguaje del cuerpo que debiera ser entendido, es un síntoma claro, por lo permanente, de que se está acumulando un daño en los intestinos. Si el ego no escucha ni siquiera en condiciones extremas, él mismo se genera un cáncer. Hay ignorancia tasmásica en aferrarse a la inercia costumbrista alimentaria, solo por placer e inercia. Peor con una oficialidad científica convenciéndote sobre que la carne es indispensable, a pesar de las cordilleras de muertos que ha provocado.

Si no fuera por los parásitos intestinales que se comen lo más fétido, la cantidad de muertes por cáncer al colon sería extraordinariamente mayor. Al 2007 hasta hay “medicaciones” que implican beber un vaso de huevos de parásitos escogidos, para gente que tiene divertículos (expansiones laterales tipo apéndice del intestino, donde no hay circulación, y la putrefacción se intensifica todavía más. Los gusanos se comen la carroña de los divertículos, disminuyendo la agresividad química de las putrefacciones).

A los pocos meses de cambiar dietas carnívoras por vegetarianas, los excrementos, sudores y orinas pierden fetidez, lo cual es indicio de que las paredes de los intestinos están siendo menos agredidas, que se están regenerando de mejor manera. El tremendo esfuerzo purificador del cuerpo del carnívoro se deshace rápido de gran cantidad de toxinas, cuando puede operar con un ego que lo intoxica poco, y la consecuencia natural es una purificación progresiva, si come alimentación sátvica.

Preguntócrates: ¿Por qué atacar a la rama tecnológica comercial alimentaria, si se reconoce que es indispensable para que la gente pueda comer en las grandes ciudades? Si no hicieran crecer los pollos tan rápido, o sin industrias alimentarias, faltaría alimento, sería más caro.

Sefo: La tecnología es necesaria, solo que debiera ser sátvica, manejada por personas sátvicas, situación que hoy día parece imposible en el corto plazo.

Aun con el sistema actual tecnologizado, la principal causa de muerte en el mundo es el hambre, y eso es porque a los dueños de los grupos económicos alimentarios no les interesan los pobres, sino sus propias ganancias. Además, por grande que sea el grupo, si se dedicase en exclusiva a regalarles alimentos a los países pobres, tarde o temprano quebraría. Y las poblaciones no productivas, al tener comida regalada, procrearían más y más, empeorando la situación, generando un punto de muerte masiva por hambre, cuando súbitamente se acabase la fuente de recurso sin proceso para los mantenidos de esa manera.

No es vía armonizante para desarrollo, tener un montón de gente que nada haga para conseguir su alimento. Forma que no cumple función se atrofia. Suele correrse tal riesgo en lugares donde se extrae una gran riqueza del suelo, minerales preciosos, petróleo, etc.

Si los pollos de criadero fueran saludables, un alimento afín para el ser humano, la situación sería mejor de lo que está. Si las prácticas de los criaderos no tuvieran excesos y defectos graves en cualquiera de los pares importantes, toda su producción sería armónica. Pero hay derecho histórico a sospechar de los aditivos o modificaciones bioquímicas industriales de los alimentos, a la vista de que tanto aditivo ya ha sido prohibido por cancerígeno, y como resultado de la mortandad masiva que provoca en el mundo el estilo de comer promedio.

Hay productos “alimenticios” que se expenden, o se han expendido, como preparados de sobres en polvo para jugos, cuya naturaleza en alto porcentaje no es alimento, a sabiendas de que no tenían calidad alimenticia, es decir, nadie velaba porque tuvieran o no metales pesados.

La industria alimentaria añade aditivos químicos a los alimentos, con el fin de incrementar sus ventajas comerciales de presentación, sabor, conservación, adicción y otras funciones al producto. **Algunas bebidas basura comerciales exaltan el sabor drogando a las papilas gustativas de la lengua. Así son más “competitivas”, vuelven adictos a más clientes. Es una “conversión” comercial y química a esclavos de bebidas basura dulce. “El fin del negocio justifica los medios”. No se considera poco ético drogar al consumidor para volverlo títere de un producto que ni siquiera necesita, como las bebidas basura dulce.**

Entre aditivos, los más peligrosos suelen ser los conservantes. Son para impedir la vida de micro - bios (pequeñas vidas), que de otro modo se comerían el alimento, pudriéndolo. Pero nuestro cuerpo biológico esta compuesto por una suma de pequeñas vidas celulares. Si ingerimos exceso de contaminantes que impidan vivir a los micro - bios, de Perogrullo mataremos nuestros glóbulos rojos, blancos, neuronas, células nefríticas, etc., etc., etc. Hay normas para limitarlos. ¿Son cumplidas?

En las grandes ciudades y hasta en el campo, se requieren modos de conservar alimentos, y la adición de aditivos va orientada a que el producto conservado dure más y no tenga feo aspecto, a que no se llene de gusanos, para que se venda, o para que se pueda consumir el producto con agrado, fuera de la estación. En el campo, o donde se dispone de recetas caseras, algunas buenas y otras malas, suele bastar que alguien recomiende que “así se hacen las conservas”, y basta. Al “secreto de naturaleza” se lo recepciona crédulamente en calidad de “revelación divina”. Pero no todos los métodos de conservar son buenos, ni todos los “secretos de naturaleza” lo son, ni tienen buen origen. Cuando el porcentaje de lo artificial es demasiado alto, aparte de que la conserva carece de energía vital, casi con seguridad lo resultante más contamina que alimenta, es “alimento” chatarra.

Hay que tratar de emular lo natural. En las pirámides, los granos de trigo duraron miles de años, porque estaban enteros y secos. Pero no en todas partes está a mano algo de ambiente seco.

Preguntócrates: ¿Hay algunas citas que justifiquen lo que estás diciendo?

Sefo: Cada minuto de propaganda por TV vale millones. Lo que se levanta como propaganda o noticia ha de ser financiado y respaldado por alguien. Tienes el ejemplo del tabaco, una “próspera” industria que lleva decenas de años lucrando con el cáncer de la gente. ¿Por qué? Porque sus financistas gastaron sumas siderales de dinero en implantar como necesidad inconsciente el vicio, solo basta imponerlo al comienzo, después, ya se sabe que esclaviza. Al 2006 las tabacaleras están sacando capitales hacia otras áreas, están perdiendo juicios. Por propaganda engañosa. Mostraban a personas saludables fumando. Cuando debían mostrar esqueletos. Por eso ahora se ponen advertencias claras del peligro en las cajas de cigarrillos, pero los enviados los compran igual, pensando, “de algo hay que morirse”.

Hay demasiadas denuncias e investigaciones contra diferentes basuras comerciales, como para dejarlas entrar al cuerpo sin ninguna clase de limitación, aun cuando sea de cantidad; pero las investigaciones anticancerígenas nunca son noticia cuando nadie las financia. Incluso el que hayan evolucionado las normas no soluciona el problema, porque los organismos revisores no dan abasto con la variedad de “alimentos” procedentes de todas partes del mundo, y entonces los comerciantes abusan igual, por ignorancia o por premeditación. Hace falta una página que advierta sobre los cancerígenos.

En diversas fuentes de Internet, y televisión, se ha comentado y mencionado públicamente como causas de cáncer:

- El exceso de sal.
- Deficiencias nutricionales, que pueden provocar gastritis o incluso desarrollar lesiones precancerosas en el esófago, estómago y colon.
- El poderoso cancerígeno “nitrosamida”, proviene de alimentos conservados con nitritos o sal. **Las nitrosamidas y compuestos N-nitrados son considerados responsables de cáncer al estómago.**
- La no prohibición del empleo de nitratos, es porque la industria cárnica los utiliza para evitar la oxidación de la hemoglobina, reacción que hace que la carne pierda su color rojizo, y, lo que es más importante, para impedir el desarrollo de la bestia negra de las conservas: la Clostridium Botulinum, la bacteria causante del botulismo, enfermedad intestinal provocada por el consumo de carnes descompuestas.
- Las grasas de carnes muy cocinadas y asadas a la parrilla originan acroleína, un demostrado y poderoso agente cancerígeno.
- Alimentos secados en sal como el charqui, en exceso, pueden provocar cáncer.
- Se han detectado y eliminado muchos aditivos inorgánicos conservantes, por ser capaces de lesionar y provocar mutaciones al ADN, es decir, por ser cancerígenos. Pero nunca se dijo:

tantos millones de personas los consumieron durante x tiempo, “autorizadamente”, sin conocer los efectos sobre la salud, y tienen derecho a indemnización sin demanda. Estarían involucrados los Estados, por avalarlo.

- La revista científica “Cáncer Causes and Control” publicó el resultado de tres trabajos epidemiológicos que relacionan el consumo de carne curada y salchichas con ciertos tumores malignos. Los niños que ingieren 12 ó más salchichas al mes, presentan un riesgo nueve veces mayor de desarrollar leucemia.
- En otros trabajos, se establece una conexión entre el consumo de salchichas por parte de las madres durante la gestación con los tumores cerebrales infantiles. Los epidemiólogos que publican el trabajo coinciden en sospechar de los compuestos N-nitrosos del famoso hot-dog.
- Ciertas aguas para el consumo humano, vegetales tratados con abonos nitrogenados, la cerveza, el vino, el humo del tabaco y los alimentos ahumados constituyen otras fuentes potenciales de nitrosamidas.
- Después de las nitrosamidas, la segunda causa de cáncer gástrico son los ahumados. Y todavía peor que los ahumados son las parrilladas. En ellas, además de generarse sustancias policíclicas, la grasa que cae al carbón sufre un proceso de pirólisis, o sea una desnaturalización a temperatura elevada, que da lugar a sustancias cancerígenas derivadas de la grasa.
- No es recomendable la ingesta excesiva de grasas animales. Casi la totalidad de estudios realizados asocian el desarrollo de tumores mamarios, de próstata, de páncreas y de colon al consumo excesivo de grasas y ciertos ácidos grasos, y de manera más intensa a los saturados de origen animal. El consumo excesivo de grasas estaría conectado al exceso de descargas de ácidos biliares, que dañarían los intestinos.
- Los alimentos como el café, alcohol, tabaco, algunos chocolates, la menta y principalmente el aceite vegetal, son muy dañinos. Tienen la capacidad de preparar el terreno propicio para más tarde desarrollar cáncer esofágial.
- El llamado aceite vegetal tiene altos contenidos de ácido erúsico, que produce reflujos crónicos, la enfermedad de Barret, y el probable cáncer posterior. Este ácido retarda el crecimiento de los niños.

-0-

Recomendaciones, basadas en el “American Cancer Society”:

Contrarrestan algunos tipos de cancerígenos, el brócoli, el tomate, la coliflor, el repollo, los nabos, las fresas, las frambuesas, la soya, el ajo crudo y fresco, el limón y las uvas, en general todas las verduras y frutas frescas, los picantes y ácidos no en exceso (algunos recomiendan comer cinco frutas o verduras al día) siempre que su cáscara no esté saturada con desinfectantes letales, por lo cual, a pesar de las vitaminas que contienen, si no se está seguro de su procedencia, conviene quitarles la cáscara.

Es indispensable comer cereales, especialmente si contienen fibras y germen.

No es bueno abusar de los asados, ni dejarse engañar por los aceites “vegetales”.

El alcohol nunca ha sido bueno. El cigarrillo, el café y las comidas preservadas con nitratos es mejor no consumirlos con demasiada frecuencia, ya que son comprobados generadores de cáncer.

-0-

Cocinando alimentos en ollas de aluminio o cobre se producen algunos compuestos inorgánicos tóxicos. Por esto conviene usar solo ollas de acero inoxidable.

En “Revista Creces, Abril 1985, pág 19”, se lee lo siguiente:

“El aluminio se acumula en las neuronas y provoca el retorcimiento de las neurofibrilas”.

“No se conoce la causa, pero en el mal de Alzheimer las neuronas pierden ramas y mueren. Las neuronas y células renales son delicadas en primera prioridad. La ingesta de tóxicos las afecta de preferencia”. (Por obvio que las delicadas neuronas no disponen de un medio ambiente armónico en los cuerpos de comedores de chatarra; las carnes, de proteínas complejas con mucho desecho, tapan el sistema de filtrado de los riñones, y una vez que la sangre se impurifica, nada tiene de extraño que las neuronas mueran; consultando a Dios, ningún vegetariano de toda la vida tiene Alzheimer).

P: SEÑOR DIOS, ¿QUÉ PORCENTAJE DE VEGETARIANOS DE TODA LA VIDA, DESARROLLA MAL DE ALZHEIMER? R: 0%.

“Alimentos” Transgénicos

Dudón: ¿No habrá mucho de alaraco en los ataques que se hacen contra la opción humana de obtener ventajas manipulando genéticamente alimentos? Con plantas y productos más resistentes, se pudre menos alimento, baja su precio, más pobres pueden comer, y es más fácil absorber los tiempos de espera entre la cosecha y el consumo, inevitables en ciudades.

Sefo: El objetivo de las transnacionales de animales o vegetales transgénicos es su propio lucro, no alimentar gratis a pobres. El tema sobre los alimentos transgénicos ha cobrado gran relevancia últimamente, ante el aumento de variadas enfermedades del ser humano, y ante el temor de presumibles mutaciones humanas causadas por cambios artificiales en la genética de vegetales y animales de consumo humano.

Según programa periodístico radial, (Radio Bío Bío de Chile, Domingos 14 Hrs.), el conocido analista Sr. Ruperto Concha, divulgó los siguientes tópicos sobre los alimentos transgénicos (resumen): **<A junio 2004 hay dos descubrimientos relativamente recientes: Uno, un gusano que no tenía cierta información devoró a otro que sí la tenía, y adquirió esa información como consecuencia de habérselo comido>**. (Esto se relaciona con el mensaje de los maestros de la tradición espiritual de India: “también nos comemos algo de la materia sutil y mental de cualquier trozo de animal, como ciertas informaciones o tendencias”). **<Dos, en cobayas se ha comprobado que existen mutaciones rápidas, dentro del breve intervalo de una generación, por efecto de ingesta de comida (¿o basura?) transgénica>**. También se manifestó que, el año 2005 en Europa habían prohibido los alimentos de origen transgénico, **“por desconocerse sus efectos sobre el ser humano”**, y que las transnacionales USA de transgénicos estaban preparando demandas contra Europa por el corte en las compras.

Se concluía en el programa que los cambios genéticos estaban demostrando ser incomparablemente más rápidos de lo reconocido por ambientes especializados, visto lo cual, el peligro de que la humanidad SÍ esté siendo dañada por los transgénicos, es mucho mayor del supuesto antes.

Además, en el programa se mencionó que las principales investigaciones sobre transgénicos de Europa estaban siendo financiadas por transnacionales, en proyectos de alto costo por la infraestructura y especialización requerida, y que afuera de las transnacionales no había recurso para investigar; se dijo que los científicos pagados por transnacionales, en su mayoría académicos universitarios, eran a la vez asesores de los gobiernos, es decir, que podían ser presionados por las transnacionales “para que no salga tanto humo del incendio”.

Considerando que un pollo transgénico tiene tamaño adulto cuando otro natural de igual fecha de nacimiento es todavía un pollito, cabe preguntarse: ¿Qué efectos produce al ser humano comerse éste mensaje de crecimiento explosivo? ¿Nos están creando adicción genética a comer en exceso, es decir, nos están programando para ser “buenos clientes de transnacionales”, con gula insaciable, hambrientos las 24 horas, como los animales de criadero? **La extrema gordura que ya es epidemia social grave en USA, ¿no será producto de mutaciones derivadas de los alimentos transgénicos? ¿Ídem con la explosiva obesidad de los niños? ¿Hay un símil entre los animales de criadero, programados para crecer rápido en su encierro, y las personas de 500 Kg, que no pueden dejar de comer, ni moverse, que apenas**

logran llegar al baño, si es que lo logran, y por tanto también quedan forzadas a antvivir entre cuatro paredes, emulando la forma de antvida de los animales de criadero?

Por lo transgénico y hormonal, ¿estamos siendo programados para engordar, como cerdos de criadero en el “corral” de nuestras casas, hasta cuando ya no podamos movernos? ¿Quién nos “faenará”? **Pero esto no ha sido demostrado al 2006. ¿Y cómo, si no les conviene a las trasnacionales? ¿Nadie más investiga? ¿Esperaremos hasta que se demuestre? ¿No son prueba suficiente las poblaciones de obesos de USA? ¿Y si se demostrara, cuarenta años después, que el mensaje genético explosivo de los animales de criadero Sí se transmite al ser humano como impulso animal devastadoramente controlador de las voluntades? ¿Serían inocentes los dueños de las trasnacionales que han lucrado con ello, y los encargados de fiscalización, que acostumbran autorizar productos nuevos sin estar seguros de sus consecuencias en el ser humano?**

¿Podemos dudar sobre que ciertos dinero-céntricos negocien con la vida, si los políticos y militares de USA fueron capaces de lanzar la primera bomba atómica a pesar del temor de varios físicos, sobre que el bombardeo de neutrones liberado podía producir una reacción en cadena con todos los átomos de la Tierra, y reventar el planeta? Según los conocimientos de la época, había una posibilidad en 100 de desintegración en cadena del planeta, y una posibilidad en 50 de que se incendiara la atmósfera...El tema probablemente se hubiera repetido con otras naciones y gobernantes en similar encrucijada. “Kali Yuga” o era del egoísmo ignorante, en acción...

Preguntócrates: La gente corriente debe tomar una decisión personal práctica respecto a éstas interrogantes: Lo que le ocurre a los animales y plantas que comemos, ¿nos replica a los seres humanos? Si comemos basura genéticamente inestable, ¿nos volvemos genéticamente inestables? ¿Qué decisión recomiendas?

Sefo: Volvemos al viejo dilema de la apuesta y de la incertidumbre. Yo apuesto a lo que me parece más sachi. **Si a un zapatero le entregan cuero podrido para trabajar, ¿podrá fabricar zapatos de calidad?** Si comemos únicamente células alteradas como “traga-traga”, de animales de engorda, ¿acaso nuestras células no aprenderán a hacer lo mismo? Los consumidores de todos esos animales atormentados y desnaturalizados, ¿no nos ganaríamos más karma, aceptando consumir el producto de toda esa maquinaria ganadora de dinero, a la cual poco o nada le importamos como seres vivos? Pudiera pasar que una modificación genética pequeña no hiciera daño, pero parece obvio que, aunque pudiera haber algunas excepciones, las grandes modificaciones podrían enfermar, por el hecho de no contar con el aval de la Inteligencia Cósmica y millones de años de evolución, sino apenas con el visto bueno de humanos que están aprendiendo a gatear con el tema de los genes.

Si el alimento de origen animal tiene las funciones aceleradoras de crecimiento convertidas en polo dominante, es porque las funciones de duración han perdido terreno. Por ley natural no estabiliza existencia un ser genéticamente monstruoso, fabricado para que se lo coman al más breve plazo. Es antivital. Forma que no cumple función armónica no dura en una creación donde la corriente del amor es lo principal para pasar la prueba de la selección natural de largo plazo.

La situación actual es que millones de personas consumimos alimentos transgénicos indistinguibles de los que no lo son, a diario, y acumulamos causas probablemente desestabilizantes para la organización psicofísica personal y de nuestra progenie.

El pollo trans va al mercado antes de su “adolescencia” tradicional. Mantenerle su ciclo vital en condición armónica carece de interés comercial. Solo “se inflan” y se venden, como globos, o animales cosificados, y mientras en menos días se inflen y vendan, mayor ganancia.

Los animales transgénicos de criadero tienen crecimiento de monstruos, porque van a ser faenados pronto, pero con los humanos no es la idea. ¿Estamos siendo programados, antivitalizados por una o dos generaciones de ingesta de hormonas, bioquímicos y animales transgénicos? ¿Quién puede demostrar que no, si antes de los alimentos bioquímica y genéticamente alterados, jamás en toda la historia humana hubo tantos y tan mega gordos como los de hoy? Pero ahora (2006) Chile está teniendo los niños más obesos del mundo también, y acá se consumen alimentos modificados genéticamente desde hace más de un decenio.

Investigar si las células de los gordos de 500Kg de EEUU, o de los niños híper gordos de Chile 2005, fueron degeneradas o no por alimentos transgénicos es un tema para organizaciones independientes de las trasnacionales, como “Green Peace”, o hasta de los gobiernos. **SIN UN ESTUDIO QUE PRUEBE QUE LOS**

ALIMENTOS TRANSGÉNICOS NO DAÑAN, Y MIENTRAS LOS CIENTÍFICOS RESPONSABLES DE LAS INVESTIGACIONES RECIBAN SUELDOS DE LAS TRASNACIONALES, NO SE PODRÁ CONOCER LA VERDAD, VALE DECIR, ES URGENTE QUE LAS PERSONAS DE LA CALLE REALICEN SU APUESTA ANTES, Y CREO QUE EL RIESGO MENOR VIENE DE ELIMINAR ALIMENTARSE DE ANIMALES TRANSGÉNICOS. Limitar deseos para mejorar salud, dejando fuera los alimentos cárneos, parece una medida estratégica recomendable.

EXAGERAR AL EXTREMO LAS FUNCIONES DE CREACIÓN, COMO EL CRECIMIENTO ACELERADO DE LAS CÉLULAS, MINIMIZA LAS FUNCIONES NATURALES DE DURACIÓN, Y ACELERA LA DESTRUCCIÓN. Y esto puede propagarse al que se alimenta de las células que contienen estos mensajes de crecimiento explosivo: el ser humano. Sin que se pueda decir: “está demostrado”.

Los servicios nacionales pertinentes debieran tomar (al azar, sin coimas, ni espacio para amenazas) poblaciones de pollos de ésos que están “listos” para ser faenados, y cuidarlos hasta su muerte, con varias clases de alimentaciones, separando los grupos, (igual alimento anterior y comida normal de pollos de campo, gusanos vivos, etc.), para ver qué tipo de “salud” desarrollan, si les aparecen tumores, etc. El estudio comparativo de las dos poblaciones arrojaría resultados muy decisivos, muy probablemente. Si es que no son manipulados...

Con toda esta información, yo apuesto a que comer productos orgánicos inexistentizados genéticamente, aumenta el grado de inexistencia humana, aún reconociendo que no distingo las verduras transgénicas de las no transgénicas. *Y ante la duda, vale preguntar, vía ICR, a Dios, o a quién esté encargado de “tomar sus llamadas”, en el Astral, o en el Causal.*

P: Señor Dios, ¿se transfieren al ser humano comedor frecuente de animales transgénicos, los mensajes aceleradores de crecimiento, causando obesidades extremas? R: Sí. ¿En qué porcentaje se transfieren, en una persona de 40 años que durante su gestación, la madre comió carne transgénica todos los días, y habituado a comer carne transgénica todos los días? R: 35%.

Preguntócrates: ¿Hay relación entre ingerir “nutrientes” tipo “caballos de Troya”, con mensajes explosivos de crecimiento y la expansión de tumores cancerosos, caracterizados por el mismo tipo de crecimiento rápido?

Sefo: La respuesta depende de quién la conteste. Las transnacionales que tienen los medios para investigar esto eludirán el tema o financiarán un estudio cuyo objetivo sea negarlo, a no ser que la vida ajena les importe más que su negocio. Se han publicado por los medios respuestas de consorcios a grupos médicos que plantean el tema, conminándolos a que se preocupen de la medicina, “a que busquen al microbio responsable”, en tanto que ellos “cuidarán” de que los alimentos “cumplan con las normas alimenticias del país”. (Entre líneas: “¿no ven que les estamos mejorando también su negocio?”)

Considero genocida aislar “alimento” de “salud del que lo come”, cuando se ha modificado la estructura bioquímica de alimentos destinados a millones de personas, antes de conocer sus verdaderos efectos.

Preguntócrates: ¿Qué precaución adicional se puede tener al comer una fruta por primera vez?

Sefo: Según recomendación de un médico Ayurvédico que vino a Chile, invitado por la organización de la Meditación Trascendental, cuando se come una fruta nueva, conviene comer poco, ya que no hay flora bacteriana específica asociada a ella y puede causar problemas gástricos. Si se cambió de región y esa fruta está muy disponible, y es saludable para otra gente, poco a poco se puede aumentar la dosis, pero nunca desechando lo vital anterior.

3.4.- EXCESO Y DEFECTO DE SEQUEDAD Y VISCOCIDAD EN LOS ALIMENTOS

Preguntócrates: ¿Qué problemas causan los excesos y defectos de viscosidad de los alimentos?

Sefo: La viscosidad es variable. Lo más viscoso es también lo más duro y sólido, como un poroto sin cocer. Lo menos viscoso es lo más líquido. Obviamente no podemos comer piedras. Toda semilla dura, como los porotos, puede ser hidratada dejándola en agua, de esa manera se facilita su cocción, o su consumo.

Del mix de cereales que se puede preparar para consumo en pequeñas cantidades diarias, hay cereales y semillas duras, que si no se hidratan rompen los dientes y soltarían las tapaduras. Lo pegajoso, como las calugas o los chicles, al ser mascado, suelta las tapaduras. **En cambio si semillas secas que se pretenden**

consumir al desayuno (sésamo, linaza, maní, avellana, etc.), se dejan hidratando una noche, son más fáciles de masticar, y sin que hayan perdido grandes propiedades, porque es natural que las semillas se hidraten previo a brotar. Obviamente lo duro, como la avellana puede romper los dientes, soltar tapaduras.

Armonizar la viscosidad de un alimento, cuando es muy duro y sólido, puede resolverse hidratándolo. Por el lado opuesto, si una sopa está demasiado líquida para lo que pretendes, puedes agregarle un poco de quinoa pre-lavada, que opera como espesante, con aporte de proteínas y otros nutrientes.

Para abaratar costos, los aceites de supermercado son cada vez menos espesos, menos **viscosos**, pero igual, *son productos industriales refinados de alto consumo, que miden pésima afinidad vibratoria en la TAVA.*

Se deshidratan los alimentos para que duren más empaquetados, tal que el usuario los pueda consumir. Como el agua es vital para la vida, cuando adicionas agua a cualquier alimento deshidratado, algunas precauciones han de ser tomadas, porque el agua, más la sustancia alimenticia, facilitan el cultivo de flora bacteriana. Cuando se hidrata un alimento en el trópico de un día para otro, se debería dejar el recipiente en el refrigerador, porque en lugares más cálidos la invasión bacteriana es demasiado rápida. En zonas más frías, ésto es menos importante.

Un alimento hidratado es menos viscoso y duro que uno deshidratado.

Otra solución es moler los alimentos duros inmediatamente antes de consumirlos.

Si al estómago llegan trozos de alimentos más grandes y duros, por falta de masticación, aumenta la probabilidad de úlcera péptica, de cáncer gástrico, según algunos estudios, porque raspan y obligan a esfuerzos digestivos mayores; cualquier golpe localizado puede facilitar que algún alimento duro o de aristas filosas pueda perforar el intestino.

Lo pegajoso como calugas, también se pegotea en distintas partes del tubo digestivo. En SFO se dice que todo lo que tenga más de un 5% de azúcar refinado o endulzantes artificiales es basura dulce.

P: Señor Dios: *Con respecto al daño que hace el azúcar blanco refinado al cuerpo biológico y al funcionamiento mental, ¿en qué porcentaje es correcto afirmar que todo lo endulzado con 5% de azúcar blanca refinada es comida basura? R: 96%.*

P: Señor Dios, *al agregarle cucharadas de azúcar blanco refinado a un alimento, ¿en qué porcentaje de peso de azúcar sobre la mezcla, ya es basura? R: 1%. (El péndulo oscila tan cerca del 0%, que posiblemente 1% es exagerado).*

Preguntócrates: *¿Qué problemas causan los excesos y defectos de sequedad de los alimentos?*

Sefo: Por seco, cualquiera se atora comiendo harina tostada o puré secos, o hasta puré con poca agua. Incluso puede irse al pulmón, y dejarte tosiendo. Se requiere un mínimo de hidratación de los alimentos secos, antes de comerlos. El puré fluye mejor cuando le adicionan mantequilla, o no le quitan tanta agua.

La situación de humedad / sequedad para los diferentes alimentos se debe balancear con el arte culinario. Es tarea de cada uno hallar la zona de armonía.

Cuando se necesita aprovechar pan duro, no teniendo hongos, una posibilidad es mojarlo algo y tostarlo.

Preguntócrates: *¿Enferma beber líquidos en exceso durante o inmediatamente después de las comidas?*

Sefo: La receta que es saludable aplicar con el líquido es la de Avatar VC97%. Llenar medio estómago con alimento sólido, un cuarto con líquido, y el cuarto restante, vacío. La humedad propia de un alimento también influye.

El exceso de líquido durante o después de las comidas, empeora la digestión, habitúa al cuerpo a producir más ácido del necesario, arrastra ácido activo hacia los intestinos, cuyas paredes no tienen la rapidez regenerativa de las células estomacales, y se dañan.

Cuando “el estómago” detecta cada día que el alimento no se digiere, por lavado crónico con ingesta de líquido excesivo, se habitúa a producir exceso de ácido, porque siempre falta ácido. Luego, al menor aroma con estómago vacío, una avalancha de ácido puede ser producida. Razón por la cual a los ulcerosos les recomiendan comer con mayor frecuencia, porque casi siempre están segregando ácido.

Es letal en el largo plazo habituar al propio estómago a producir más ácido del que necesita. Ácido en estómago vacío digiere paredes. Marchando obsesivamente al extremo, el karma secuencial es gastritis, úlcera y cáncer.

Para una persona de unos 60 kilos, beber 3 litros de agua al día implica que sus riñones trabajarán en exceso. Se sabe que el agua puede ser absorbida con cierta rapidez por el torrente sanguíneo. Pero el volumen de sangre es constante, no se puede retener exceso de agua ahí, subiría la presión. Aparte de la “orinitis aguda”, inaceptable cuando se debe viajar o trabajar. Beber agua en exceso, desocupa rápidamente los intestinos, elimina como heces los nutrientes antes de que puedan ser absorbidos; excesos desmesurados de agua arrasan con la flora bacteriana, y sin ella no existe nutrición. Lo cual puede servir con finalidades medicinales, deseablemente con vigilancia médica, porque está contraindicado en casos de peritonitis. Cuando sabemos que hay un contaminante en el intestino, puede servir de ayuda “el método de lavar la mamadera”. A la mamadera de los bebés, se la lava agitándola, con la tapa puesta, y el chupete presionado. Para eliminar algo que nos cayó mal, puede servir tomar bastante agua tibia, y trotar o saltar un poco, estando cerca de un baño, para que limpie y salga pronto. Hay un método de lavado similar que se usa en la medicina Ayurvédica. Que no es de recomendación para uso frecuente, porque lava flora bacteriana.

La mejor oportunidad de beber agua es antes de las comidas. Se puede considerar exceso más de ¼ lt de agua, especialmente si se lo ingiere de golpe. Solo en comidas muy secas es necesario beber algo más de agua.

Dudón: Para seguir la recomendación citada de Avatar VC97% de: “medio estómago con alimento sólido, un cuarto de líquido, y un cuarto vacío”, necesitas conocer el dato práctico de cuál es el volumen de tu estómago. Si mi estómago tuviese un litro de volumen, yo tendría que comer 500cc de alimento sólido, 250cc de líquido y dejar 250cc vacíos. O si es de 0.8 litros, sería 0.75 x 0.8; 0,25 x 0.8 para sacar el 75 y 25%, respectivamente. ¿Cómo puedo saber cuál es el volumen de mi estómago, si está adentro del cuerpo?

Sefo: Consíguete un jarro transparente que tenga marcados los centímetros cúbicos, al menos cada ¼ de litro, o 250cc. Antes de almorzar, mide alguna comida que puedas triturar con la juguera para que se amolde al jarro. Si te comiste 500cc de un jarro y te bebiste 250 cc de otro jarro similar (de preferencia, bebiendo al principio), y con eso quedaste satisfecho, sin sensaciones de hambre, sin sentir que comiste demasiado, entonces el volumen de tu estómago es de 500 + 250 = 750 centímetros cúbicos, o “cc”. Es una aproximación, porque el estómago se estira. Puedes probar hasta experimentar que encuentres el volumen de tu estómago. Si te comiste un volumen de dos litros y quedaste con el estómago adolorido por lo estirado, te sirve de referencia para no recurrir. Hay alimentos que se inflan con la adición estomacal de ácidos, como las masas, el pan. Tal que la tirantez estomacal se puede sentir a la media hora. Comerse dos panes puede causar eso.

Preguntócrates: ¿Qué se puede decir sobre el exceso o defecto de líquidos?

Sefo: Mucho líquido con el alimento, lava los ácidos digestivos, y arrastra alimentos sin digerir a las etapas siguientes. Desperdiando alimento.

El defecto grave de agua es letal, la mayor parte del cuerpo humano es de agua, ésta interviene en todos los procesos biológicos.

3.5.- EXCESO Y DEFECTO DE SABOR Y ALIÑOS

Preguntócrates: ¿Qué le agregas al agua caliente, al desayuno? Algunas hierbas no me hacen bien, de otras no tengo idea qué efecto me harán. ¿Y qué si tomo agua tibia sola, sin hierbas, ofrecida a Dios? Con eso le apporto al cuerpo agua, y algo de calor.

Sefo: *Varias hierbas aromáticas de sabores fuertes que medí, tienen pésima afinidad vibratoria como alimentos con el ser humano. En lo que podría ser otro terremoto radiestésico de paradigmas. Si esto se confirma, no alimentan. Habría que considerarlas medicinas. Luego, en tal caso, no se deberían ingerir a diario, como hacen miles y quizá millones de personas. No olvidemos que las especias son sustancias tóxicas de sabores y olores fuertes, desarrolladas por las plantas para defenderse de sus depredadores. Lo cual se acerca bastante al tema de las plantas utilizadas para infusiones, en las cuales se busca disfrutar de sabores.*

Si dejas fuera lo rayásico, se salvan pocas hierbas de las que producen infusiones de sabores intensos. El comercio expende sustancias ricas en saborizantes, cafeínas, estimulantes y otros productos no

alimenticios, en alto porcentaje son basuras. El té y el café son estimulantes, peor si agrava la situación echándoles varias cucharadas de basura dulce, o “azúcar refinada blanca”. Es grato tomar agua caliente cuando hace frío. Yo tomo agua caliente sola, y no me importa que la llamen “agua perra”. Ocasionalmente le agrego alguna hierba, pero nunca con azúcar blanco. A lo más con un poco de miel de abejas, o miel de palma.

Desapegarse de sabores intensos y priorizar los suaves, ayuda fuerte a la disciplina mental evolutiva.

Nadie te obliga a que el agua que bebes tenga que contener saborizantes, los cuales, si son basura, te contaminan cada vez que los tomas, poco, pero van sumando.

En cierta oportunidad le hice caso a un iriólogo yerbatero que me recomendó una infusión de hierbas para el sistema nervioso. Me dijo: “usted está agotado”. Con resultado de un fuerte sopor, anduve como sonámbulo tres días, durante los cuales casi me mató un puente grúa en el trabajo y casi atropellé a dos personas conduciendo un vehículo, hasta que, a pesar del sopor, conseguí echarle la culpa a la hierba, la eliminé, y se acabó el problema. De ahí en adelante, comencé a desconfiar de todas las hierbas de infusión.

Es un mito apostar a ciegas a que todas las hierbas te hacen bien. Si tomas alguna hierba, investiga si te sirve o no. Los yerbateros, con tal de vender, exaltan las propiedades de muchas hierbas, y con algunas, las que son difíciles de conseguir, pueden venir mezcladas otras de menor costo. Y viene la otra incertidumbre: esas mezclas de hierbas, ¿seguro que no forman compuestos especialmente tóxicos?

EN LA ENCICLOPEDIA ENCARTA FIGURA QUE LOS SABORES Y OLORES FUERTES DE LAS ESPECIAS PROVIENEN DE HIERBAS QUE DESARROLLARON UN PODER TÓXICO PARA DEFENDERSE DE SUS DEPREDADORES, LOS ANIMALES HERBÍVOROS. Hay poco investigado sobre el daño que puedan hacer a la salud hierbas de sabores u olores fuertes, como la menta, el cedrón, la menta piperita, etc., cuando se toman todos los días, pero si tienen sabores fuertes, ¿no serán defensas tóxicas contra depredadores? El tema da para interesantes investigaciones científicas: darle a diferentes grupos de ratones a beber solo agua de distintas hierbas caseras corrientes, una para cada grupo, y lo demás, todo igual, e irles analizando los ritmos vitales y otros parámetros significativos. Si las poblaciones de ratones, bastante más resistentes digestivamente que los humanos, estuviesen saludables luego de cinco años, sería significativo. Hay personas que diariamente beben agüitas de hierbas cuyos efectos desconocen, treinta o cuarenta años, toda su vida, bastando que alguien les haya dicho: “hace bien para el estómago”, o algo similar. No obstante, ¿qué pasaría si investigaran? Es caro realizar investigaciones porcentuales bioquímicas, pero con un péndulo, la cosa puede ser diferente.

Preguntócrates: Tradicionalmente una de las mayores fuentes exportadoras de especias ha sido India, que aún así es el país más evolucionado al 2010, según tus mediciones. ¿Es evolutivo, según la SFO, recargar los alimentos con especias, hasta el punto de hacer toser y casi asfixiarse al que no está habituado a eso? ¿Sube la vibra cósmica echarle hartas especias a cada plato, es vivificado el cuerpo que sirve para evolucionar?

Sefo: Señor Dios: Si la población de India disminuyera al 10% su sobresaturación alimenticia con especias, y en un plazo de un año todos se alimentaran sárvicamente, priorizando verduras, fruta fresca y semillas, ¿a cuánto subiría la VC promedio de ese país, que al 2010 mide VC30%, la más alta del mundo? Respuesta: VC38%.

Si las especias son tóxicas, los hindúes se están haciendo un pésimo favor kármico al sembrar, vender y consumir tantas especias, y no solo ellos.

P: Señor Dios, ¿qué porcentaje de toxina tiene la hoja de menta? R: 80%.

P: Señor Dios, ¿qué porcentaje de toxina tiene la hoja de eucaliptus, que reportan como tóxica en los documentales sobre koalas, pero que se vende en gelatinas azucaradas como remedio para la garganta? R: 90%.

P: Señor Dios, respecto a lo que debiera ser armonizante por ley natural, ¿en qué porcentaje está exagerada la costumbre humana de saborizarse alimentos con sabores fuertes de bebidas, alimentos sólidos y aromas gaseosos? R: 96%.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje aumentaría la vibra cósmica de la India, que al 2010 es la más alta del mundo, solo reduciendo toda su población al 5% la ingesta de las toneladas de especias intoxicantes que ingieren, durante un año? R: 25 %. Aunque cueste creerlo, según esta medición, si fuera confirmada, solo por eliminar su tamásica y tradicional intoxicación con especias, India saltaría de VC30% a VC55% en solo un año.

P: Señor Dios, la gente que diagnostica por el iris del ojo, afirma que “mientras más claro, menor intoxicación”. ¿Es verdadero esto? R: Sí.

P: Señor Dios, en India es relativamente común que la gente nazca los ojos negros, y conserve ese color hasta su vejez, lo cual, según los iridiólogos, revelaría alta impureza en sus cuerpos biológicos. ¿Se les aclararían los ojos a los hindúes dejando de comer especias? R: Sí.

P: Señor Dios, ¿cuántos años necesita una familia de ojos negros, y/o sus generaciones posteriores, comiendo, bebiendo, hablando, actuando y pensando sano, para aclarar sus ojos, a escala 1/1, en una T%? R: Se salió de la escala. En escala de cero a mil años, da 140 años.

Naturalejas: (1) Si las costumbres alimentarias personales continúan siendo las que recomiendan la propaganda, el apego o la tradición, tenemos intoxicación alimentaria para siglos. (2) Conviene ir trazando planes para que la gente que siembra especias, se cambie a vegetales sárvicos, como la quínoa, o lo que crezca en los diferentes lugares. (3) Sería interesante agregar a las estadísticas de salud, una foto del iris de los ojos, con su respectivo diagnóstico, lo cual podría integrarse a una base de datos en Internet, o al menos en las clínicas de atención personalizada de pacientes; renovándolas cada cierto tiempo. Es bastante trabajo, pero se puede automatizar en suficiente grado. Y además, verificar si las afirmaciones de los pronósticos, coinciden con las dolencias reales de las personas.

Preguntócrates: ¿Qué impacto en la salud y el camino espiritual tiene el apego a las especias utilizadas para aliñar alimentos, el apego a la basura dulce?

Sefo: Lo que preguntas, tiene respuesta directa en mediciones en la TAVA, solo que deben estar bien hechas. Pero no deberíamos quedarnos solo con mediciones.

Los sentidos informan que es fácil apegarse a sabores agradables, pero con alta probabilidad los alimentos de sabores fuertes hacen daño en grandes cantidades, y a veces hasta en pequeñas.

Hasta donde he leído sobre el MADÍ Indio, no hay alimentos de sabores fuertes que sean sárvicos. La exaltación de sabores con el consecuente fortalecimiento de los apegos a esos alimentos, es rayásica, y algo tamásica. Los alimentos de sabores fuertes son buscados por razones comerciales asociadas al disfrute de los sentidos, y si se venden, es porque a la gente le gusta vibrar en frecuencia rogi. Vibrar frecuentemente en frecuencia rogi, se considera un deber de la moda. ¿El resultado? Hospitales y cementerios llenos antes de tiempo.

Los dietistas y médicos recomiendan eliminar aliños y especias a convalecientes de enfermedades al aparato digestivo y sus diversos órganos.

En la Enciclopedia Encarta, al buscar por “Especias”, figura que éstas provienen de plantas, las cuales desarrollaron sustancias naturalmente tóxicas, de olores y sabores fuertes, para que sus depredadores no se las comieran. Pero resulta que el hombre disfruta incorporándolas a sus alimentos, intoxicándose, a juzgar por como es revelado por el iris de los ojos de la mayoría de las personas. Irónicamente y sin intención, la reina de España hasta financió que Cristóbal Colón descubriera América, para negociar con el apego gastronómico humano a las especias.

Aplicando la ley Ananda, al comer diariamente sabores fuertes, nos provocamos “una pérdida de armonía por exceso de sabor”, aunque según nuestras tradiciones quizá ya no nos parezcan extremos, cuando a punta de comer picantes hemos matado nuestra sensibilidad gustativa original. Una pequeña savorización ocasional, no debiera causar daño. Pero la saturación frecuente de sabores, visto que mata la sensibilidad del gusto, incentiva agregarle sustancias cada vez más fuertes a los alimentos, empeorando el problema. El profesor Kikuchi no estaba equivocado al afirmar, con otras palabras, en un discurso, el siguiente concepto: “Los principales alimentos tienen olores y sabores suaves, como el arroz integral. La gente busca productos comerciales de sabores intensos. Desprecia, desde la niñez, los alimentos de olores y sabores suaves”. Lo cual coincide en esencia con “comer por placer es pecado”, del Avatar VC97%.

Si algo “pica” intensamente, como algunos tipos de ajíes o pimientos, es porque está irritando las mucosas que toca, en la zona donde existen papilas gustativas. A las irritaciones sangrantes del estómago de quienes tienen úlceras abiertas, o en formación, para nada les sana irritarlas todavía más con sustancias conocidamente irritantes. Para los ulcerosos, los picantes son veneno. ¿Y para el resto de la gente, no? Entonces, importa la moderación, pero, ¿cuál moderación? *Lo mejor parece ser que cada persona interesada por saberlo, consiga aprender a manejar la tabla radiestésica T%, y se lo pregunte directamente a Dios: “Señor Dios, en esta comida que estoy preparando, ¿en qué porcentaje estoy exagerando la cantidad de especias?”*

La cultura humana será más multidimensional, mientras más personas manejen el Internet Cósmico Radiestésico, para consultarle a Dios temas. Y también la cultura promedio mejorará mientras más personas hagan lo que Dios sugiere, a través, por ejemplo, de maestros de VC92% para arriba, o midiendo qué calidad de MAD1 mide una frase cualquiera que estamos pensando aplicar a nuestras vidas.

Ejemplos de contaminaciones por especias y saborizantes: Gente que come grandes cantidades de picantes se daña los intestinos, se irrita todas las mucosas del aparato digestivo, hace difícil la sobrevivencia de sus bacterias digestoras asociadas a las vellosidades intestinales. Sin bacterias digestoras la persona está condenada a desnutrirse y morir de hambre aunque coma 8000 calorías diarias, a no ser que lo alimenten por sonda.

Pero también el colon irritable, y en general cualquier daño en mucosas intestinales, se agrava por la ingesta de picantes y ácidos, de alimentos con sabores fuertes, del tipo se sabor que sea.

TAL COMO LOS SAPOS TROPICALES ANUNCIAN SU VENENO POR MEDIO DE COLORES LLAMATIVOS, LAS PLANTAS QUE DESARROLLARON TOXINA PARA DEFENDERSE LO ANUNCIAN POR MEDIO DE SABORES FUERTES. De lo anterior sigue que no parece cauto tomar “agüitas de menta” u otras hierbas de sabores fuertes, todos los días. Como diría el croupierre de un casino, ¡realicen su apuesta, señores! *Con la diferencia que ahora se puede aumentar la probabilidad de pronosticar el resultado verdadero del fenómeno por el cual se apuesta, pidiéndole ayuda a Dios por el ICR.*

Hay personas que han ido a parar a la emergencia por no soportar los dolores provocados por comerse un puñado diario de ajos, o ají, y eso que al ajo le cantan tantas proezas. El ajo es rayásico. Rico será, pero rayásico. Avatar VC97% recomienda a los buscadores: “No coman comida rayásica”. “No ingieran excitantes”. A lo más se pueden agregar pequeñas cantidades, para no dejar fuera nutrientes o minerales necesarios al organismo.

El profesor Tomio Kikuchi, líder brasileño de la Macrobiótica Zen, ha dicho que “el exceso de ajo disuelve el cerebro”.

P: Señor Dios, *¿qué mide la TVF sobre la última frase? R: 70% verdadero. P: Señor Dios, usando una T% en escala 1/1, para una persona de 70 kilos, sana, de 40 años, ¿cuántos granos de ajo, ni chicos ni grandes, puede comer al día, con beneficio para su salud? R: 6. ¿Enteros? R: Sí. Y molidos, ¿cuántos? R: 1. ¿Crudos? No. ¿Tienen que ser cocidos? R: Sí. ¿Cocidos cuántos minutos? R: 7 minutos.*

Durante la década de 1980, en la escuela Musso, de Brasil, experimentaban con las distintas comidas, y por lo general el profesor Kikuchi avala sus opiniones en experiencias locales, o en otras informaciones que manejaba. *Varias de sus opiniones no se comparten en SFO, pero, pudiendo medir, se mide. Algunas opiniones son válidas, a pesar de lo chocantes. En este caso, el ajo tiene muchos defensores, aun siendo picante, aun creciendo bajo el nivel del terreno, aun siendo considerado rayásico. Un gajo de ajo, mide TAVA(42%+). Pero una invasión intestinal de picantes de ajo, se lo recomendaron a alguien conocido contra el asma, algún fundamentalista del ajo, y a la persona le sobrevinieron por primera vez unos dolores intestinales horribles, que desaparecieron al quitar el ajo, y, años después, nunca le volvieron.*

Si comer exceso de picantes intoxica, algo pierde la colectividad que se intoxica por esa vía, que no es poca. Hay algunos ajíes tan picantes, que duelen como probablemente dolería clavarse dos clavos con 220V en la lengua. Cada función está relacionada con cada forma. Intoxicando en general los órganos, se puede esperar que todo funcione peor. La impurificación extrema frena el progreso psíquico, biológico, y comercial. Los pueblos que pretenden ser de avanzada, debieran buscar darse un buen sistema alimentario, evitando sabores fuertes, si consideran que eso manda la ley natural de Dios y sus experiencias.

Pero tal como el exceso de sabor picante irrita al extremo, un exceso de comidas o bebidas dulces, ácidas o agrias, también lo hace. Exceso de vinagre y dulces corroe las reservas minerales de los huesos, uñas y dientes, porque la sangre recurre a ellos para compensar la carencia de sales de la sangre acidificada por el consumo de estos “alimentos”. Opinión que no es generalmente compartida, pero que poco a poco se va imponiendo. Para los osteoporóticos, es poco adecuado comer mucho limón, vinagres y azúcares. Eso sí, los cítricos contienen mucho calcio, para compensar su acidez. Y por lo menos son naturales.

P: Señor Dios, ¿es cierto que la ingesta de grandes cantidades de naranjas está contraindicado para gente enferma de osteoporosis? R: Sí. El péndulo se mueve bastante. El limón, es más ácido todavía.

Hasta hay una receta para calcificarse, partiendo de echarle vinagre a una cabeza de pescado que se cuece mucho rato. El vinagre extrae químicamente el calcio de la cabeza de pescado, y dicen que así se absorbe mejor. Parece dudoso que un compuesto inorgánico fuerte en calcio pueda ser fácilmente absorbido.

P: Señor Dios, ¿se absorbe el calcio inorgánico típico de las pastillas de calcio? R: No.

P: Señor Dios, ¿se debe incorporar calcio como parte de alimentos orgánicos, como el diente de dragón? R: Sí.

P: Señor Dios, ¿le sirve a un osteoporótico esa receta de cabeza de pescado disuelta en vinagre? No. (Aparte que baja ese ritmo vital universal que en SFO se llama “vibra cósmica”).

Hay una receta japonesa consistente en hervir varias horas un pescado espinoso como la carpa hasta que se le disuelvan las espinas, se la dan a las parturientas, madres que estén dando leche, o en general a personas necesitadas de recomponer sus huesos comiendo sustancias orgánicas ricas en él.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es más asimilable el calcio que viene en compuestos orgánicos, respecto al calcio inorgánico de las pastillas de calcio que venden en boticas? R: 84%.

El aparato digestivo humano está hecho para digerir primordialmente sustancias orgánicas, y no tierras ricas en calcio.

El exceso de sabor dulce tiene capítulo aparte. SEGÚN EL PROFESOR TOMIO KIKUCHI, EL AZÚCAR REFINADO BLANCO HA MATADO A MÁS GENTE QUE LAS DOS GUERRAS MUNDIALES JUNTAS, y eso que se inventó no hace muchos siglos. *Aun cuando esta frase es chocante, especialmente por la cantidad de apegos que implica dejar fuera, resulta que mide MAD!*

La gente come basura dulce en cantidades de avalancha. El consumo masivo de basura dulce llega a desvirtuar las encuestas, hechas con base en comedores de basura dulce, prácticamente toda la sociedad, al año 2000. Científicos han dicho que los huesos no se calcifican después de los 18 años, pero esto puede ser una estadística desvirtuada, con base en que tanta gente ingiere toneladas de endulzantes en su presente vida.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es verdadera la frase: “los huesos no se calcifican después de los 18 años”, en una población que no ingiere azúcar refinado blanco, ni endulzantes artificiales, ni vinagre, ni muchas sustancias ácidas, come sátrico, equilibrado, y realiza mucho ejercicio físico? R: 25%.

P: Señor Dios: En el que hace bastante ejercicio con sus huesos y músculos, come sano, y no come todas esas basuras citadas, ¿en qué porcentaje se le pueden re-calcificar los huesos, en un año? R: 65%.

De los sucedáneos, como la sacarina, hay estudios afirmando que es cancerígena. Se habló de un edulcorante artificial japonés un millón de veces más potente que el azúcar. Sin conocer personalmente resultados de experimentos, por solo ser tan extremo, debiera ser descartado, porque se puede creer que los sabores extremos siguen la norma de la ley universal de armonía / desarmonía, según la cual los extremos de alta polarización son intensamente dañinos. Pero ya hay normas, y los endulzantes extremos son cancerígenos.

Entre los peligros que necesita evitar alguien que busque salud psicofísica, y aumento de VC, está la sobrevaloración que se le da a la intensidad del sabor en los alimentos. Tal como expresara el japonés Tomio Kikuchi de la Macrobiótica Zen en una de sus venidas a Chile, **“Los mejores alimentos naturales tienen un sabor suave, y la gente actual los desprecia por eso, drogados como están por los productos químicamente exaltadores del placer”.**

El principal anzuelo de los negocios de comida chatarra es la exaltación artificial drogadictiva del sabor. Mucha bebida comercial dulce exalta las papilas gustativas mediante drogas, pero en los envases no figura que lo hacen, la información hay que conseguirla “tras bambalinas”, con profesionales del área. Y quizá

cuanto ocultan, por sus conveniencias comerciales, o temor a represalias. **Pero también, al 2012, ha comenzado un comercio alimentario más sano, en varias partes del mundo.**

Si los padres abren la compuerta del sabor artificial como parte del proceso des-educativo, formarán hijos apegados, rayásicos, pasionales, gritones. Ejemplo, las pataletas que dan algunos menores cuando les niegan basura dulce. “A mayor deseo, mayor cólera”, dice el refrán islámico sufi, aludiendo a la reacción frente a un deseo “incendiario” frustrado.

Parece poderse tomar como ley natural lo siguiente: “Los alimentos de sabores intensos no pueden consumirse a diario en porciones grandes cuando el objetivo es la buena salud o el desapego a los sentidos animales, debido a que son tóxicos para el cuerpo y la mente”. Al menos, la consecuencia de apostar a que esto es cierto y vivirlo, pinta de sachidanandista.

P: Señor Dios, ¿qué VC tiene la última frase entre comillas, en cuanto a valor como concepto, dentro de la ley natural? R: 80%.

Apegón: ¿Significa esto que no recomiendas disfrutar de los alimentos?

Sefo: Según el profesor Tomio Kikuchi, “solo el que no tiene su sistema drogado por los alimentos comerciales contaminantes puede disfrutar de los sabores suaves de los alimentos, como el sabor del arroz integral, o las legumbres, o las hierbas, bien preparados”.

En su libro culinario “Un Gusto Superior”, recomendable para leer, la Asociación para la conciencia de Krishna también da sus recomendaciones con base en comida sana, no sobrecargada de aliños, y, principalmente, ofrecida a Dios.

Si tienes como objetivo no disimulado el disfrute rogi de los sentidos, todavía estás en el período de comer lo que se te venga en ganas, con gula; el resultado será que experimentarás el dolor que eso acarrea. Posteriormente, ese dolor en algo podrá ser tu maestro, si lo aceptas, mientras todavía es tiempo.

El tema de si darle o no la batalla a los hábitos antivitales, recuerda al croupierre de un casino: “apuesten, señores, que la noche recién comienza”.

¿Te jugarás hasta la camisa de la salud, por tu apego al hedonismo? Nadie te va a impedir que hagas tal o cual cosa, en el minuto a minuto de tu vida, cuando tengas esta clase de opciones, comidas mejores o peores, de sabores suaves o fuertes.

Descontrolar crónicamente los sentidos en el plano del sabor, provoca un aumento progresivo de impurificación, un alejamiento del camino del medio de la ley natural, olvidando que **es sabio temerle a los extremos de la ley natural de Dios. DIOS NO TIENE POR QUÉ SER CÓMPLICE DEL HEDONISMO HUMANO. Estas frases conviene recordarlas cuando se está pagando karma por una gula sostenida por decenas de años.**

La búsqueda intensa de extremos predestina sufrimiento futuro. Es sabio según el I'Ching buscar el camino del medio, es conducta ignorante buscar extremos, no es lo que Dios premia con buena salud psicofísica. **Pero como los pares vitales no se balancean solos, tenemos que perfeccionarnos en el proceso de conseguir balancearlos del modo más armónico posible. Para esto se necesita disciplina y saber que hacer con los medios disponibles, si los hay.** No tiene armonía entre corazón e intelecto quien solamente prefiere sabores químicamente exaltados, será cada vez más incapaz de llevar una vida armónica. Los alcohólicos, fundamentalistas del alcohol, se han dejado llevar despeñadero abajo por el –para ellos irresistible- sabor de las bebidas alcohólicas.

Alguien muy contaminado difícilmente escucha mensajes de su Polo Divino, el alma; el camino de liberar al alma pasa por tener suficiente amor propio como para administrar bien al cuerpo y la mente personales, limpiándolos de impurezas e ignorancias.

El “reino de los cielos” no es para los ricos en toxinas. Un cuerpo convertido en bolsa de basura no pasa por el ojo de la aguja de la selección natural, ni consigue el mejor rendimiento psicofísico que pudiera tener, para estudiar, trabajar o meditar, así como un atleta no gana carreras cuando solo él carga con un saco de ochenta kilos al hombro. Aprender a administrar lo que comemos es parte de la misión humana que tenemos en ésta vida, y si ya se reprobó con los minutos pasados, la opción sachi es aprobar con los minutos que aún faltan, para no repetir indefinidamente la presente etapa de nuestra evolución.

Preguntócrates: ¿Hay algún experimento o estudio para demostrar que los alimentos de sabores fuertes y los aliños excesivos dañan?

Sefo: *Al 2012, ya puedes buscar por Internet convencional, o cósmico, y bajar información de ambos, para comparar. Los médicos prohíben aliños a muchos enfermos.* Más que yo te demuestre a ti, importa lo que tú te lo demuestres a tí, por medio de algún grado de armonía entre teoría y experiencia, ojalá sin causarte un daño grave en la demostración. Un tiempo comí mucho ají verde chileno, con ensaladas, hace decenios, y esa práctica me causó fuertes dolores intestinales.

Los alimentos de pésimo sabor nadie se los come, se asocian a venenos o cosas podridas. Hasta vomitamos con ciertos sabores, u olores, como a huevo podrido, y eso no es por error ni por azar. Cuando se devuelve algo del ácido estomacal a la boca, nos dan ganas de vomitar. El ácido tiene un sabor que se experimenta como ácido – doloroso, porque está quemando las papilas gustativas, y los ajíes, el vinagre, el alcohol no andan lejos de eso. Interactúan con las papilas gustativas de modo agresivo, como un presagio de lo que pasaría con las delicadas mucosas intestinales si abusáramos de éstas ingestas. Tenemos la experiencia intuitiva de desechar todos los sabores que nos parezcan extremadamente desagradables, como una comida obviamente quemada y pasada a quemado. Pero solemos aceptar los sabores que consume nuestra cultura familiar, sin análisis alguno. Solo porque son socialmente aceptados, y, “hay que hacerse cariñito con algo”.

Preguntócrates: ¿En qué consiste EL LENGUAJE DEL CUERPO?

Sefo: Kikuchi hablaba del “lenguaje del cuerpo”. Puedes encontrar algo de información buscando por Internet convencional, por “Escuela Musso”, o “Tomio Kikuchi”.

El lenguaje del cuerpo se compone de distintas reacciones que tiene el cuerpo frente a lo que come o le ocurre. Habría que ser experto en el área de la salud y de la alimentación para conocerlo bien. No hay una ciencia específica que estudie lo que pides, porque abarca parte de la medicina y de lo alimentario, los cuales, legal y comercialmente han estado operando separados. Hay un vacío en esto. Existen organismos estatales o periodísticos, que divulgan, de vez en cuando, que tal o cual aditivo es cancerígeno, pero el grueso de la gente ignora todos esos tecnicismos. Podemos decir que los síntomas de enfermedades, y también los ritmos vitales, bien interpretados, son parte del lenguaje del cuerpo.

Preguntócrates: ¿Qué lenguaje del cuerpo es práctico?

Sefo: Hay un **DIAGNÓSTICO ZEN POR EL ROSTRO**, lo aprendí en la Macrobiótica Zen, es tradicional del Japón. Es útil para saber qué tanta basura se está dejando pasar, aunque me imagino que no funciona con todos. Hasta donde he preguntado y experimentado, funciona, pero no sé si con todos.

Hay alimentos que en el lapso de un día o dos, dejan huellas en distintas partes de la cara. Un resumen es el siguiente:

- La pimienta y otros alimentos irritantes suelen hinchar el **labio inferior de la boca**, que es una de las zonas de la cara que representan al **intestino delgado**, en el diagnóstico. El intestino delgado es estratégico para la salud humana, es la zona “raíz”, donde se absorben los nutrientes. Que no funcione esa zona obliga a alimentarse por sonda directo a la sangre, o morir. Sin intestino delgado el cuerpo es como un árbol sin raíz, no se puede sustentar en la existencia. Lo que daña o afecta de alguna manera los intestinos se manifiesta además como espinillas u otro tipo de manifestación cutánea en la frente, según el diagnóstico facial Zen.
- Mucha mantequilla, aún siendo sátvica, puede redundar en que aparezcan espinillas en la frente, en las sienes, o en la parte superior de la cabeza, aún en personas no adolescentes. El cuerpo tira la grasa sobrante al exterior, vía sistema linfático, y alerta sobre su exceso. La presencia crónica de espinillas puede estar relacionada con la presencia crónica de colesterol alto. (También pueden salir espinillas luego de consumir alguno de los brebajes pulverizados “con base de hierbas y algas” para adelgazar, aumentar la masa muscular o tener más energía que algunos negociantes venden como la panacea, quizá con qué combinaciones. Para mejorar su negocio, expenden cremas para quitar las espinillas que ellos mismos provocan).
- Personas que incrementan su masa muscular utilizando alimentos envasados de gran costo, para lograr niveles competitivos en masa muscular, suelen tener huellas persistentes en la frente. A cualquiera que se descuide con algo, también pueden aparecerle erupciones, con la grasa de vaca o cerdo que traen las hallullas, o los yogures “naturales” demasiado espesos, con espesantes que utilizan hueso animal. Pueden dejar también huellas en la frente: el chocolate (por la manteca de

cerdo o cacao que usa), mucha palta, el aceite de comer, las frituras, la leche, algunos alimentos picantes, alimentos ricos en grasas.

- Según el japonés Mischio Kuschi, lo que perjudica el **corazón**, como la sal o el alcohol, enrojece **la punta de la nariz**. Los alcohólicos típicamente tienen la nariz roja, lo que asocian con un corazón dañado. Tener la nariz café y como frambuesa, con poros grandes, indica daño grave al corazón. Los poros grandes suelen aparecer en la piel de personas cuyas familias o ellos tradicionalmente han comido mucha proteína animal, pues los poros agrandados son formas adecuadas por años para cumplir la función de eliminar grasa. Según Kikuchi, si cuando uno se presiona la piel de la nariz sale grasa por los poros, es indicio de acúmulo de grasa en el corazón.
- También son parte del lenguaje del cuerpo los efectos típicos y no típicos de beber alcohol. Aparte de que se enrojece la nariz, signo típico de los alcoholizados, y que indica “algo está afectando al corazón”, están todos los síntomas de desgano y malestar que produce la intoxicación. Cuando alguien prueba por primera vez las bebidas alcohólicas, generalmente encuentra que son de sabores fuertes, que la lengua arde con el alcohol. Con el vicio esa alarma (“sabor fuerte, peligro”) desaparece al poco tiempo. Cuando pasa la euforia alcohólica, no dan ganas de moverse, en extremos se vomita, etc. Todo eso es lenguaje del cuerpo.
- Los gases y malestares asociados también son lenguaje del cuerpo, indican malas combinaciones de alimentos, o haberse comido lo dulce al final. Típico de los postres.
- El apego al sabor de las carnes y grasas animales afecta a todos los órganos. Los que tienen los pulmones congestionados de grasas y flemas, como por beber demasiada leche entera y/o comer proteína animal, suelen tener las **mejillas enrojecidas**. También enrojecen las mejillas luego de correr, pero eso es más normal. Mejillas enrojecidas indican congestión en la zona pulmonar, pueden reflejar neumonías.
- Un lunar grande **entre las cejas** suele relacionarse con problemas graves en el hígado. Arrugas profundas en el entrecejo indican que el hígado ha comenzado a dañarse. Estuve un par de años consumiendo productos pulverizados Herbalife para nutrir al cuerpo, y me aparecieron arrugas verticales en esa zona, que han permanecido, varios años después de parar con eso, quizá por el exceso de combinaciones en esos productos.
- Según Kikuchi y el diagnóstico tradicional asiático, **arrugas horizontales en la frente** indican daño crónico a los intestinos, por contaminaciones alimenticias pasadas. La gente que ingiere mucha alimentación carnívora, acumula más grasa bajo la piel, y las arrugas del rostro se le manifiestan con **grietas más profundas y de intermedios abultados como labios carnosos**, según Mischio Kuschi, el líder Macrobiótico de EEUU, a fines del siglo pasado. En vegetarianos, las arrugas contrastan menos, no tienen bordes tan abultados, por el menor acúmulo crónico de grasa animal.
- Según Kikuchi, las **arrugas verticales entre el labio superior y la nariz**, indican, en damas de edad, que ya no pueden tener hijos.
- Los riñones están representados por irregularidades en la zona de las **ojeras**. Bolsas bajo los ojos, indican acúmulo de líquido. En las ojeras dejan huella las faltas de sueño, con algo de sombra. Los riñones, que son filtros, físicamente se pueden obstruir con la ingesta de basura, como los excesos de bebidas chatarra, o restos en la sangre de digestiones complejas de carnes. Si es el caso, aparecen en las ojeras enrojecimientos, luego coloración café oscura, o hasta negra. A mayor oscuridad, más intenso es el “grito” del lenguaje mudo del cuerpo, más completa debiera ser la respuesta de dueño de la ojera oscura. Hacer algo para remediar el problema, si está a su alcance. Lunares en las ojeras, tampoco son buenos indicios, en especial si son grandes y oscuros.
- El bazo estaría representado en la parte visible de las **sienes**, entre la parte alta de la oreja y el ojo. Cualquier mancha o alteración ahí, indicaría la necesidad de una mayor atención hacia qué alimentos pueden estar dañando ese órgano.
- Con alimentos sátvicos, todos estos signos comienzan a atenuarse, con el paso de los años. Las arrugas tardan más en desaparecer.
- **Desgano y falta de energía** suelen indicar exceso de comidas de cualquier tipo.

Hace falta una página Web creíble, no desvirtuada por los intereses de posibles grupos económicos (más interesados en su ganancia que en la salud general) del área de la alimentación, que diga: www.mehacebienomalpara.com, donde se pueda entrar anotando, por ejemplo, “azúcar”, o “ají”, o lo que sea, y leer un resumen de los daños que hace, según diversas investigaciones. Es necesario citar las fuentes, no necesariamente solo la ciencia oficial. Si algún tema debiera ser investigado prioritariamente por organismos nacionales o internacionales, es éste, los efectos reales de las comidas. Las personas jóvenes no notan gran diferencia entre alimentos, pero las personas adultas mayores en general lo notan, aunque el tema es relativo en algo a sus costumbres, a lo que siempre han digerido fácil.

Las empresas sachi del área de la alimentación, han de ser parte de la estructura necesaria para que la humanidad avance por el camino del medio. No debieran quimicalizar tanto los alimentos. Pero en un clima polarizado donde el mensaje subliminal es: “produce ganancia o quiebra y muérete de hambre”, se originan carreras desenfrenadas a por dinero, sin importar si el medio empleado es una empresa alimentaria, religiosa, o de otro tipo. Y terminan imponiéndose solo las empresas mayores, salvo empresas insignificantes. En esa polarización perversa, no hay condiciones para estabilizar procesos productivos y ni de consumo. Se necesitan climas comerciales más armónicos, pero no se puede relajar la exigencia a las personas, o se las come el tamas.

Preguntócrates: ¿Conoces algún experimento que muestre el daño de aliños contaminando alimentos?

Sefo: Un experimento con aliños podría ser éste: Deja tipo 8 AM al aire normal cuatro platos, uno con lechuga fresca sin aliñar, otro bien aliñado con aceite y sal. A una temperatura de entre 25 y 30°C. Ídem, dos platos con palta molida. Observa después de unas 5 horas y después de unas 8 horas. Será obvio que la sal y el aceite transforman químicamente a los vegetales, éstos se pondrán negros. Mejor ni te comas por la noche una ensalada aliñada con aceite y sal a medio día, especialmente en verano. Si no tienes un aparato digestivo muy fuerte, te dará colitis u otros síntomas de intoxicación. **Los aliños queman rápidamente la verdura, y casi ninguno tiene una afinidad alimenticia con el ser humano demasiado mejor que TAVA 100% negativo.** En cambio, la verdura guardada sin aliño tendrá menor aspecto en ése tiempo. Con más calor ambiental, la basurificación del alimento será más rápida. Los hongos se desarrollan rápido en presencia de calor y de humedad.

Con otros saborizantes se pueden inventar experimentos similares, para ver qué efectos producen en vegetales frescos, por ejemplo. Pero siempre está la opción de consultarle a Dios.

P: Señor Dios, al preparar palta con sal y aceite, versus palta sola, ¿qué porcentaje de contaminación se agrega con el aliño? R: 18%.

P: Señor Dios, comiéndose al día una palta no muy grande ni chica, con aceite y sal, cada día de la semana, ¿se acumulan excesos de grasas como flemas, que el cuerpo no puede eliminar por completo? R: Sí. El péndulo radiestésico se mueve bastante, como dando a entender que es un problema intenso, no débil. Un médico japonés recomendó no comer más de una palta mediana a la semana. De modo que es un riesgo ser demasiado “paltívoro”. (Comedor de paltas, o aguacate aceitoso chileno).

Preguntócrates: ¿Cuál sería la naturaleja sobre los alimentos de sabores fuertes?

Sefo: Creo que sería ésta: “Todo alimento de sabor fuerte causa enfermedades, tarde o temprano”. Esta frase mide MADÍ en la TVF.

Preguntócrates: ¿Qué efecto tiene el salmón ahumado, los ahumados en general, que tienen tan buen sabor?

Sefo: Si los “alimentos” ahumados consiguen conservarse en el tiempo, es porque tienen una impregnación y una frontera por efecto de la cual no se desarrollan pequeños seres vivos que de otra manera se alimentarían de ellos. Experimentos indican que las moscas no se acercan a poner sus huevos en ahumados que cuelgan para su venta; si esto es así, y sabes que las moscas se posan hasta sobre carroñas y excrementos a poner sus huevos, ¿no será porque no detectan a los ahumados como viables para que se desarrollen sus larvas? ¿Y no es conocido que las larvas de moscas proliferan comiendo cualquier cosa orgánica, aunque esté putrefacta, pero no quimicalizada? Este autor apostó hace años a que el radar de las moscas era acertado, en la detección de cancerígenos.

El humo sostenido muchas horas sobre el producto que se está ahumando, lo contamina de tal manera, que ni las moscas se atreven a poner sus huevos allí, porque captan la presencia de algo que matará sus larvas, o captan que sería como poner los huevos sobre una piedra, donde no encontrarán alimento. Algún sentido astral los alerta. Los ahumados no se agusanan porque los gusanos de mosca no viven. Toda la frontera del producto ahumado se encuentra en condición antivital para los micro – bios, o pequeñas vidas. SI NO CONSIGUEN VIVIR EN LOS AHUMADOS FORMAS DE VIDA SUPERRESISTENTES, AL CONSUMIRLOS EN EXCESO TAMBIÉN RESULTARÁN DAÑADAS LAS PEQUEÑAS VIDAS DEL INTERIOR DE NUESTRO ORGANISMO, COMENZANDO POR LAS CÉLULAS MÁS DELICADAS. Debido a las sustancias químicas que operan como conservantes de esos ahumados.

Al 2006 los productores industriales “ahuman” introduciendo los productos alimenticios a un baño con un brebaje químico que produce un efecto similar en conservación y sabor. Nadie discute que el salmón ahumado es sabroso. En el sur de Chile donde es frecuente la práctica de ahumar y consumir pescados, mariscos, cerdo y otros, la tasa de cáncer al estómago es la número uno de Chile, sin olvidar que Chile y Japón eran “top one” mundiales en cáncer gástrico durante el cambio de milenio.

Conclusión, hay tres alternativas: 1º.- Ingerir poco o ningún ahumado, el que desconfíe de ellos. 2º.- Esperar (si es que se alcanza) unos veinte años que publiquen estadísticas acabadas (las hay previas) sobre el poder cancerígeno de los “¿venenos o alimentos?” ahumados, y después dejar de consumirlos a diario. 3º Considerar que de algo hay que morirse, y comer excesos, al antojo.

P: Señor Dios, ¿Qué porcentaje de cancerígeno tiene un salmón ahumado? R: 43%.

Preguntócrates: ¿Cómo acostumbrarse a los sabores suaves de los alimentos tradicionales, viniendo desde sabores comerciales intensos?

Sefo: La cebra corre cuando descubre a un león acercándose. Es natural huir de los peligros. Nadie quiere sufrir. Solo que los apegos operan como pantano, no dejan correr. Los apegos desmedidos “capacitan” para el sufrimiento y la muerte, permiten que el peligro se aproxime a distancia de mordisco de león al cuello. Los peligros que nunca se sospechan son los peores, según un antiguo proverbio chino. Continúan dañando hasta provocar situaciones irreversibles, justamente porque no han sido descubiertos.

Hay gente desinteresada por cambiar su dieta. Los niños debieran ser guiados sobre los efectos de comer o beber basura, o se habituarán a contaminarse irreflexivamente durante toda su actual vida, aparte que enfermarse está cada vez más caro. Del hospital se puede volver con cualquier clase de contagio, así como ser víctimas de gastos catastróficos. Tampoco resulta deseable ir a exponerse como indigente a un hospital, por algo que se debió haber manejado en casa de manera simple, y que tiene causa en errores alimenticios.

De modo que es mejor realizar un esfuerzo por fortalecer la voluntad, que recibe cada vez más fuerza del alma, cuando es bien aplicada y entendida, y uno comienza a querer atinarle al camino del medio.

P: Señor Dios, ¿Podemos considerar a la voluntad personal como un poder activante que en su estado más puro, emerge desde el alma? R: Sí. Uno de los aspectos en que Dios ayuda al que interactúa mántricamente con Él, es permitiéndole que su voluntad sea más fuerte, pero eso no significa conseguirlo fácil. Un mantra para eso, puede ser: “OM, voluntad fuerte”.

Una voluntad conectada al poder profundo del alma, que es divino, puede hacer que la fe mueva montañas de apegos, o que radiestésicamente mueva mochilas pesadas con solo mencionar un nombre de Dios.

O eres buscador de Dios, o de tus apegos. No hay medias tintas. Al no guiarnos por el mejor polo de la brújula “Vida / antivida”, “caemos” hacia lo placentero, eludimos el camino difícil de la disciplina que es sinónimo de verdadero amor propio.

El que se ama adecuadamente, no autodestruye su cuerpo por medio de la ingesta crónica de basura, y poco a poco se acostumbra a los sabores suaves de las verduras y frutas enteras.

Muchas damas se preocupan por verse lindas de cuerpo burdo, y tener más éxito. Con ese objetivo se cuidan, bien o mal. Esa disciplina ya es algo. En sentido más global, preocuparse de la forma que sirve para vivir, apunta a que las funciones de esa forma se desempeñen del mejor modo. Acertando con esto en el

plano alimenticio, se obtiene armonía entre la forma y la función del cuerpo, y de todo aquello que, desde el alimento bucal, pueda afectar a la mente.

Preguntócrates: Hace tiempo que hay propagandas y marketing dirigidos a que los niños presionen a sus padres a por productos.

Sefo: Las empresas, en este ambiente de sobrevivencia dura o desaparición, se esfuerzan en obtener productos de apariencia bonita, y con sabores lo más adictivos posibles, dentro de las normas. Hay papás que ceden a los berrinches y escándalos infantiles por basura dulce o similar, especialmente ante escándalos realizados en público, lo que es aprovechado intencionalmente por los pequeños mañosos. **Los papás que ceden siempre y se vuelven cómplices de la malacrianza de sus hijos, están dejando a sus hijos desguarnecidos de evitar extremos.** Lo principal de la educación es que los niños aprendan a controlar su carácter, ha dicho Avatar VC97%. Entonces hay que mostrarles los pros y contras hacia donde llegarán con una u otra actitud, hay que mostrarles cómo se pierde armonía por exceso y por defecto en diversas situaciones.

Los sabores drogadictivos de la mala industria alimentaria, firmados por los padres, fortalecen enormemente la fuerza del deseo de los niños, convirtiéndolos en adictos deseadores de basura. La propaganda televisada de productos alimenticios no es inofensiva. ¿A qué extrañarse entonces que haya tanto hedonismo, con semejante “universidad del apego a basuras”, organizada para los niños?

El que no sabe o no quiere ver los límites, se autodestruye. La educación debiera enseñar a los niños a reconocer y evitar los límites entre las conductas vitales y las antivitales.

Preguntócrates: ¿Qué se podría resumir de todo esto, algo que se pueda aplicar a la conducta evolutiva?

Sefo: Parece poder tomarse como ley natural lo siguiente: **“Los alimentos de sabores fuertes no pueden ser consumidos en porciones diarias grandes, o intoxican y enferman”.** **P: Señor Dios, ¿qué calidad conceptual mide la frase anterior en la TVF? R: 100%+, frase MADI, si es confirmada.**

Antes de la invasión de sabores comerciales fuertes y drogadictivos, la gente disfrutaba con los sabores suaves de los alimentos naturales que hoy son desechados, causando la confusión de alimento con basura y el no consumo de alimentos importantes como arroz, cereales varios, lentejas y arvejas.

Apegón: Veo que le llamas “basura” a la comida más sabrosa moderna, quimicalizada, procesada, artificial. ¿Será que se salva alguna comida con proceso industrial?

Sefo: Como referencia posterior en el tiempo a estas líneas verdes, se puede consultar a Dios:

P: Señor Dios, ¿qué porcentaje de los productos con proceso industrial que vende el comercio mundial terrestre a enero del 2012, miden más de TAVA (30%+)? R: 9%.

De las naturales se salvan suficientes, de las artificiales, casi ninguna. El sentido del sabor se educa y se deseduca. Antes no había basura dulce y se conocía poco de saborizantes, conservantes, y todo eso. Solo que ahora el sentido del sabor del público está drogado por los diseñadores de bebidas y comidas chatarra. Comer o beber basura es placentero para los sentidos. El placer-carnada-anzuelo engancha al sedal del pescador, que es la ignorancia, el predominio de las tendencias del cuerpo animal, y las conveniencias del vendedor. Si muerdes cada anzuelo de apego alimenticio que aparece, por más que tirees y tirees del sedal, el pescador que tira desde la ribera de la ignorancia, con alta probabilidad, te arrastrará. De modo que más vale mantenerse comiendo los alimentos tal como los entrega la naturaleza, de preferencia, frutas y verduras crudas y frescas, cuando no tienen sabores demasiado intensos. Arroz, garbanzos, lentejas, porotos, obviamente remojados y cocidos, según corresponda. Todos con sabores suaves. *Para no intoxicarse cada vez que se ingiere alimento. De que los sentidos apegados tiran hacia los sabores fuertes, tiran. Pero ahí es donde se ve el temple superior de las personas. En su capacidad para eludir apegos destructivos. O se continuará llenando hospitales, y teniendo menos sensibilidad transdimensional que los animales irracionales.*

LA BASURA DULCE

Preguntócrates: ¿Por qué tanta gente come basura dulce, sabiendo el daño que provoca?

Sefo: No todos conocen los daños que provoca; conversando con un médico el 2006, él opinaba de modo tajante que el azúcar blanco era necesario por las calorías. “Tengo opiniones hasta arrogantes”, dijo. No distinguía entre azúcar blanca refinada y azúcar natural que viene con cualquier fruta. Para él eran lo mismo, solo que en diferentes grados de concentración y pureza. Pero las diferencias no son pocas. Una es industrializada, procesada químicamente, se le han quitado sales, se le ha quitado integralidad; la otra es natural, sin proceso químico, y tiene toda la naturalidad que trae una fruta natural, para la cual el organismo está preparado para ser capaz de digerirla.

Al apegado no le importa lo que escucha, es más importante para él continuar con su estado de apego anterior al dulce sabor. *O apegado a lo que aprendió en la universidad. Como si fuese una universidad de dioses, y no de humanos VC23% promedio, o menos, antes del 2010. Obtener muy buenas notas en el colegio y en la universidad, infla el ego, refuerza la falsa idea de: “yo lo creo, por lo tanto es cierto”. El apegado a su respectiva cáscara de huevo, cree lo que quiere.*

No des por supuesto que todos conocen el poder maléfico del azúcar blanco refinado, y otros edulcorantes extremos que son cancerígenos. *El azúcar blanco refinado de caña, en la TAVA, mide 100% de no afinidad como alimento con el ser humano. El azúcar blanco refinado de remolacha, mide poco menos que esa negatividad.*

La basura dulce apega a las personas desde pequeñas, y ya no suelta, a no ser por una visión disciplinada de la vida, por la adecuada información más la dosis correcta de amor propio, diferente de “hedonismo propio”.

Preguntócrates: ¿Debo eliminar los jugos de fruta comerciales?

Sefo: Eso lo decides tú. Te puedo contar lo que hago yo. Rara vez bebo zumos de fruta embotellados, no tienen la energía vital de una fruta fresca, pero sí contienen basura endulzante y otros aditivos destinados a aumentar la duración en el tiempo del producto, varios de ellos potencialmente cancerígenos, que son admitidos “en pequeñas proporciones” por las normas. Si hay poco control, hay un porcentaje incierto de no-control. Sin esos aditivos, el producto no tendría duración apta para ganar dinero con él. Tú eliges, si quieres comer orden o desorden, si basas tu alimentación en productos quimicalizados, o en verduras y frutas frescas. En peor situación considero a las bebidas de basura dulce que ni siquiera tienen un porcentaje de fruta, y ni sabes qué traen. Las elimino en el 99% de los casos. A lo más se puede aceptar tomar una pequeña cantidad, para tomarles el sabor, o cuando estás en el desierto y no tienes opciones.

P: Señor Dios: ¿Qué TAVA miden en promedio los jugos de fruta comerciales? R: TAVA(30%) negativo.

3.6.- EXCESO Y DEFECTO DE MASTICACIÓN

Preguntócrates: La gente mastica poco y traga de prisa. ¿Cuánto debiera masticarse cada bocado?

Sefo: Importa moler bien, mezclar con saliva, y que la saliva surta su efecto digestivo, y el tiempo que tarde eso suele ser más del empleado hasta tragar.

Según el profesor Kikuchi, cereales que no se mastican bien se botan, porque entran al cuerpo sin su primera mitad de la digestión, y en consecuencia después no engranan bien con el resto de la secuencia digestiva. En este contexto, se come de más y se bota de más, lo que no fue digerido.

La alimentación mercantilista está hecha para que masticar y tragar casi no quite tiempo. Las colaciones laborales suelen ser breves, con poco tiempo para masticar.

El alimento carente de fibras tiende a ser rápidamente despachado por la trituradora bucal hacia el estómago. **Si cada persona traga antes de tiempo y por ello pierde como desecho inútil la mitad del alimento, a escala mundial las cantidades de alimento que se botan por éste concepto son siderales.**

Podríamos vivir con menos, masticado mejor, bajando algo el ritmo con que estamos depredando el ecosistema planetario, facilitando que alcance para más.

La basura dulce “ayuda a masticar poco”, a mediano plazo, cuando bota los dientes.

En la Macrobiótica Zen recomiendan comer arroz integral, y masticar cada bocado un mínimo de 50 veces. El alimento rico en fibras, cuando no está muy aguado, requiere más tiempo de masticación, y el proceso de masticar ayuda en la irrigación y oxigenación del cerebro.

Según documentales científicos, la digestión completa de los cereales no ocurre masticando menos de cinco minutos cada bocado, pero nadie se toma ese tiempo. El pan integral también necesita adecuada masticación, la cual a polo mayor hay que tomarla como una oportunidad de disciplinar la mente, de oxigenar el cerebro, no como una pérdida de tiempo. También cumple la ley Ananda en esto: El exceso de masticación hace perder mucho tiempo; el defecto produce malnutrición, despilfarro de alimento, depredación innecesaria de la biosfera.

3.7.- EXCESO Y DEFECTO DE VARIEDADES Y COMBINACIONES DE LOS ALIMENTOS. TABLA SHELTON

Preguntócrates: Algunas dietas recomiendan poca variedad, unas evitan grasas, otras, carbohidratos, otras dietas recetan solo carne, algunas dietas aumentan la variedad, etc., hay mucha diversidad, y toda parece venir de expertos, ¿qué vale para una persona que no es experta, de toda esta selva contradictoria?

Sefo: Aún cuando una persona no sea experta en el área de nutrición, es la responsable de elegir lo que come, y para eso podría escoger como base alguna dieta de la cual pueda conseguir información, como la dieta europea, pero si se interesa por la evolución espiritual, tendrá que sacar y reemplazar algunas ingestas. Algunos puntos a considerar, son:

- Las mejores dietas recomiendan alimentación variada, salvo enfermedades o periodos breves de limpieza. Debiera haber al menos una proteína por comida.
- En caso de enfermedades, para ayudar al cuerpo de ciertas situaciones delicadas, se necesita disminuir la variedad.
- De la variedad de lo ingerido depende que el cuerpo tenga lo necesario para formar células o sustancias nutritivas de muchas clases diferentes, todas las que sean necesarias al organismo, pero hay alimentos que no combinan.
- Las grasas de buena calidad son requeridas por el sistema nervioso. La falta de omega 3 y 6 durante el embarazo parece causar niños distraídos. El cerebro tiene alto porcentaje de grasas, y las necesita para mantenerse. Comer al menos una nuez al día es bueno para el sistema nervioso, el cual necesita de aceites grasos naturales.
- Un buen dato es la fórmula tradicional hindú: “**En cada plato, cinco sabores y cinco colores**”. Solo que la fórmula no detalla que unos sabores son más importantes que otros, que los picantes en exceso dañan. Tampoco dice que los sabores más importantes han de ser los suaves. La Macrobiótica Zen prioriza el sabor suave del arroz integral.
- Exceso de frutas y verduras puede producir diarrea, en especial si no se las ha consumido hace años; defecto de frutas y verduras, provoca avitaminosis, y en algunos casos estreñimiento y cefaleas.
- Exceso de cereales produce obesidad, especialmente si están desprovistos de fibras, y el defecto severo de cereales provoca ausencia de energía, depresión, falta de tono del organismo.
- Exceso de leguminosas provoca obesidad, meteorismo; defecto, hambre, sensación de carencia, poca fuerza
- El profesor Kikuchi recomendaba que las preparaciones culinarias permitieran distinguir los sabores, y comer separadamente, por sabores. Según él, las mezclas de alimentos producen confusión mental.

P: Señor Dios, ¿es cierto lo que afirma el profesor Kikuchi, que las mezclas de alimento producen confusión mental? **R: No.**

La sensación de continuar con hambre a pesar de haber comido suficiente volumen, suele ser consecuencia de algún defecto en la variedad de lo ingerido.

TABLA SHELTON: COMBINACIONES BUENAS, MEDIANAS Y MALAS DE ALIMENTOS

Notas varias sobre las combinaciones del Dr. Shelton, (fuente, Internet):

- El fin de combinar los alimentos es no perjudicar al proceso digestivo y de ésta forma nutrir al cuerpo correctamente.
- Los **cinco componentes de cada alimento** son: proteínas (grupo 2, en la próxima tabla), grasas (grupo 5), azúcares (grupos 6 y 9), almidones (grupos 1 y 3) y ácidos, (grupos 4, 7 y 8). Cada vez que uno de estos 5 componentes domina, por simplicidad se considera que el alimento “es” ése componente. (Una ingeniera en alimentos dijo: “el yogurt se considera que es proteína, aunque tiene algo de otros nutrientes”, pero leyendo cuánta proteína tiene un yogurt natural de 125 gramos, no pasa de 4 gramos. El mayor peso es agua).
- Hay **nutrientes dominantes** de un alimento que no combinan, o “chocan” con el nutriente dominante de otro alimento, y algunos resultan pasivos en presencia de terceros. Una comida sencilla de cualquier alimento dominante es más fácil de asimilar que una mezcla de alimentos dominantes. Se pueden alternar en diferentes comidas o días, distintos alimentos dominantes. Shelton recomienda tratar que solo un alimento dominante esté en mayor volumen por comida, y sugiere combinarlo en correctas proporciones con alimentos combinables, sin quitarle liderazgo al dominante. **Mezclas de alimentos dominantes son difíciles de digerir en la misma comida: pan, cereales, leche y derivados, huevos, carnes y pescados, frutos secos. Son fáciles de digerir: verduras, hortalizas, frutas.** Las mezclas de alimentos dominantes son mucho más perjudiciales en grandes cantidades.
- Lo que combina con nada, como el azúcar, es mejor comerlo aislado de otros alimentos, entre comidas, o, mejor todavía, no comerlo. La fermentación del azúcar y almidón produce sustancias tóxicas, como CO₂, alcohol y ácido acético, porque lo dulce se digiere rápido, pero en el intestino delgado, y si queda mucho tiempo en el estómago, como el típico postre servido después de las comidas, fermenta en el estómago.
- Coincidiendo dos o más **nutrientes dominantes incompatibles** en una misma comida, ocurren los siguientes **problemas**, en mayor o menor grado: dolores de cabeza, acidez de estómago, deficiencias intestinales y sanguíneas, falta de oxígeno, paralización del proceso digestivo, fermentación, putrefacción, intoxicación del organismo, gases, mala digestión, pérdida de energía, pérdida del valor nutritivo extraído, gasto innecesario de alimentos, paso del contaminante a la sangre con acumulación en distintos órganos y eventual mal funcionamiento de ellos, atascamiento de intestinos, obesidad al expandirse los intestinos y acumularse basura en todo el cuerpo y finalmente, órganos dañados. Si las malas combinaciones continúan más tiempo, la gastritis puede convertirse en úlcera, la úlcera puede perforarse, y este daño, al ser descuidado, puede terminar en cáncer.
- La putrefacción de las proteínas por microorganismos produce sustancias tóxicas y malolientes.
- Los **cereales y legumbres** contienen bastantes proteínas, pero se toman como concentrados del grupo 1 de la tabla que se indica más adelante.
- Hay combinaciones que originan digestiones excelentes, otras, medianas, o malas.
- **Las enzimas que actúan en la digestión de los nutrientes son distintas para proteínas diferentes, para frutas o verduras, cereales, frutos secos, lácteos o legumbres. LOS DISTINTOS SECTORES DEL APARATO DIGESTIVO NO SE ACONDICIONAN DE IGUAL MODO PARA TODOS LOS ALIMENTOS**, y ésta diferencia produce malas digestiones. El estómago digiere carne con PH ácido, y cereal con PH neutro o alcalino, condiciones contradictorias que impiden la digestión simultánea exitosa y forman toxinas.
- Son fáciles de digerir: verduras, hortalizas, frutas. Shelton recomienda comer bastantes **frutas y verduras crudas**, bien masticadas.
- Shelton recomienda **eliminar**: embutidos, conservas, frituras y condimentos fuertes.

- Comer **almidones** solos o acompañados de verduras o grasas, como el pan con palta o con mantequilla, o las papas con mantequilla, es la mejor manera de consumirlos. Entre los almidones, los cereales son los de más difícil digestión, por ser más completos y tener componentes de varios grupos.
- **Los azúcares se digieren en el intestino, por eso es mejor comerlos solos**, porque así no fermentan en el estómago esperando la lenta digestión de otros alimentos que se ingirieron mezclados con el azúcar. Es recomendable comer solas frutas que tengan carbohidratos. Al combinarlas con otro alimento que tarda más en ser digerido, fermentan en el estómago, generan gases.
- **Mezclar muchas diferentes proteínas** asegura una mala digestión. Exceso de proteína animal causa sustancias muy tóxicas al organismo: urea, ácido úrico, etc. Proteínas de diferente tipo no tardan igual tiempo en ser digeridas, y el aparato digestivo se acondiciona de diferentes maneras para cada una de ellas, por lo cual la digestión de cantidad de varias, es mala.
- Es mejor comer dos que siete **platos**, dado que es casi imposible combinar mayor cantidad de platos y componentes.
- Estas consideraciones sobre las combinaciones no mandan sobre la **pirámide** de alimentos, pero las cantidades de alimentos que no combinan deben ser reducidas en relación al alimento dominante, estableciendo un programa alimenticio que en la semana sea completo, pero separando alimentos dominantes en cada comida.
- Se puede obtener más información sobre el tema en **Internet**, Google, <combinación + alimentos + Shelton>.

Simbología: SI = buena combinación; NO, mala combinación; ½ = combina a medias

GRUPO	ALIMENTO – COMBINAC. SHELTON	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Cereales, carbohidratos, almidones		NO	NO	SI	1/2	NO	NO	NO	NO	NO	1/2	1/2
2	Proteínas vegetales y animales	NO		NO	SI	1/2	NO		NO	NO	NO	1/2	NO
3	Legumbres	NO	NO		SI								NO
4	Verduras y hortalizas no feculentas	SI	SI			SI	SI	SI	NO	1/2			NO
5	Grasas	1/2	1/2		SI		1/2		NO	1/2			NO
6	Fruta dulce	NO	NO	NO	SI	1/2		SI	1/2	1/2			NO
7	Fruta semi ácida	NO			SI		SI		SI	NO			NO
8	Fruta ácida	NO	NO		NO	NO	1/2	SI		1/2			NO
9	Dulces, azúcar doble	NO	NO	NO	1/2	1/2	1/2	NO	1/2				NO
10	Ácidos	NO	NO										NO
11	Proteína grasa	1/2	1/2										NO
12	Leche	1/2	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	

Como ejemplos de aplicación de la tabla, NO COMBINAN:

- Queso con cereales o huevos o proteínas o verduras;
- legumbres con carne;
- frutos secos con leche;
- cereales con leche;
- pescados con carne;
- mucha variedad de proteínas juntas y en cantidades grandes;
- carne o pescado o huevo o queso con pan o tallarines o arroz o castañas o papas;
- bife con papas fritas;
- frutos secos con salsas aceitosas, mantequillas o cremas;
- sándwich con jamón, sardina o carne;
- proteínas con semillas;
- miel o mermeladas con pan.
- Postres de fruta dulce con crema y cereales.
- Los huevos no combinan con almidones, dulces, proteínas, alimentos ácidos, mantecada, aceite y panceta.
- La sandía con vino tinto es un veneno tradicional.
- La leche no combina bien con nada, salvo, a medias, con algún cereal, pero no con mezclas, pues los cereales son alimentos dominantes, cada uno de ellos.
- El grupo 10 de los ácidos no combina con ningún otro grupo.

En la costumbre chilena de comer pan en las tres comidas diarias, es decir, de combinar el pan con todo, puede estar una de las explicaciones de los elevados problemas gástricos).

ALIMENTOS QUE COMBINAN, SEGÚN SHELTON:

- Los huevos combinan con ensaladas crudas de verdura.

- Las frutas ácidas combinan con quesos.
- Lo dulce combina solo con lo dulce, comerlo solo.
- La proteína grasa no combina bien con nada, salvo parcialmente con cereales y proteínas vegetales.
- El pan con mermelada no combina, pero si además tiene mantequilla, medio combina.

GRUPOS DE ALIMENTOS SEGÚN SU NUTRIENTE DOMINANTE O CONCENTRADO, TABLA SHELTON

ALMIDONES, GRUPOS 1 Y 3

CEREALES, CARBOHIDRATOS, ALMIDONES: Trigo, quínoa, cebada, avena, quácker, papas, castañas, mijo, sarraceno, sémola.

Verduras y frutas feculentas: alcachofa, papa, chirivia, zanahoria, ñame, castañas, coco.

(Las legumbres secas, frutos secos, frutas dulces, higos, uva negra, banana, ciruela, azúcar blanco y moreno, jarabes dulces, miel, tienen gran contenido de carbohidratos, pero por tener características especiales se anotan en grupos aparte).

GRUPO 2, PROTEINAS VEGETALES Y ANIMALES: (De mayor a menor calidad.)

Nueces, avellanas, almendras, pistachos, piñones, coco, semillas de girasol, calabaza. (Algunas legumbres y cereales tienen proteínas, pero no se toman como alimentos dominantes).

(Los derivados de leche se consideran en otro grupo: leche, yogurt, queso, requesón, son proteínas principalmente, porque la leche combina casi con nada, aparte que a partir de los siete años no se produce más la enzima renina en el estómago humano, y muchos no pueden digerir la leche a partir de entonces, incluso suele producir colitis a algunas personas. En Japón esto es un rasgo dominante en la gente).

Huevos.

Pescados y carnes.

(Tienen algo de proteínas, pero se consideran en otro grupo para ésta tabla: garbanzo, cacahuate, haba, lentejas, soya, semillas de calabaza, sésamo y girasol; brotes de semillas de legumbres.)

GRUPO 3, LEGUMBRES: Porotos, garbanzos, lentejas, poroto soya, habas, arvejas

GRUPO 4, VERDURAS Y HORTALIZAS:

Bajo contenido de azúcaSefo: lechuga, repollo, achicoria, brotes, apio, bruselas, brócoli, apio, espinaca, nabo, berenjena, pepino, perejil, berro, cebolla, ajo, zapallito y espárrago.

GRUPO 5, GRASAS: Salsas aceitosas, nata, aceites, mantequilla, manteca, cremas grasosas, carnes y cecinas con más grasa que carne. Las nueces, el sésamo también son fuertes en grasas.

GRUPO 6, FRUTA DULCE: Higos secos, melón, sandía, uvas pasas, ciruelas pasas, dátiles, algarroba, caqui, chirimoya, higo fresco, plátanos, uva dulce, uvas pasas.

ACIDOS, GRUPOS 4, 7, 8 Y 10

GRUPO 7, FRUTA SEMIACIDA: Naranja, albaricoque, cerezas, higo chumbo, mango, melocotón, membrillo, mora, nectarines, papaya, picota, uva rosada.

GRUPO 8, FRUTA ACIDA: Pomelo, limón, ananá, tomate, fruta verde, uva verde, ciruela, durazno, pera, damasco, manzana, arándanos, frambuesa, fresa, fresón, granada, grosella, kiwi, lima, mandarina, níspero, piña, tamarindo.

GRUPO 9, DULCES: Azúcar, miel, mermeladas, melaza, concentrados de caña de azúcar o remolacha,

GRUPO 10, ACIDOS: Tomate frito, vinagre, limón, pomelo

Nota SFO: Ejemplos del procedimiento universal propuesto en SFO para las combinaciones, usando el ICR y la TAVA, pasan por consultar: “Señor Dios, ¿qué TAVA mide la combinación de los alimentos X, Y, Z, cocidos en agua?”, o preparados de otra manera, crudos, fritos, al horno, etc.

3.8.- EXCESO O DEFECTO DE FIBRAS

Las frutas, verduras, cereales y leguminosas consumidas armónicamente contienen una proporción importante de fibras que no son absorbidas por los intestinos, y proporcionan un material desechable y suave de arrastre que sin ser abrasivo, ayuda a evitar pegoteos de sustancias en los intestinos. Pero la industria quita fibras a algunos alimentos, o los concentra en otros, con fines comerciales, lo que provoca pérdida de integralidad del alimento. Ejemplo de productos procesados para eliminarle fibras: las harinas blancas, el arroz blanco. Como se demostró que la carencia del germen y de las fibras provocaban varias enfermedades, com

Comenzaron a vender vitaminas a base de ellos, de germen de trigo, salvado de trigo, etc., cada uno de los cuales tenía un sobreprecio. La harina tostada ni los cereales combinan con el yogurt, conviene comerlos aparte. La harina tostada no tiene los aditivos de las harinas, trae fibras y el germen.

Por **defecto de fibras**, los alimentos se pegotean en los intestinos, causan putrefacciones, ensanchamientos intestinales, falta de energía y pesadez general, peor si en las dietas abundan las grasas animales pegajosas. El ensanchamiento es causado por el sistema de control del organismo, dado que es vital impedir obstrucciones intestinales. Una obstrucción intestinal completa, si no es operada, causa putrefacción tipo peritonitis y, rápidamente, la muerte. Cada comida pegajosa excesiva va dejando una capa pegada en los intestinos, que con el tiempo y las reincidencias crónicas, pasa a ser una capa mayor, peligrosa. Los vegetarianos de años prácticamente no tienen ese problema.

La dieta animal además impacta en el abultamiento del vientre. Dada la longitud y el encierro del intestino humano, un aumento de diámetro de un milímetro en toda su extensión y perímetro, provoca que el vientre sobresalga centímetros.

Pero los alimentos pegajosos también provienen de algunas semillas, peor si desnaturalizadas e ingeridas en exceso. El engrudo utilizado para pegar papeles se prepara hirviendo cierta cantidad de harina blanca en agua. Con el exceso de pastas sin fibra tragadas sin masticar, sin digerir con saliva, en especial medio crudas, más el calor de los intestinos, hay condiciones para formar algo de engrudo.

Cuando las pastas se adhieren a las paredes intestinales, el sistema nervioso ordena que se ensanchen, para que pueda haber flujo en su interior, o todo colapsa. A mayor tiempo engrosando la capa de engrudo intestinal, mayor volumen alcanzan los intestinos, y no resulta fácil la marcha atrás. La falta de fibra fomenta el estreñimiento, por ser más difícil que las heces circulen, (la fibra opera como una escobilla, raspa y limpia algo el intestino). La sangre se intoxica obviamente si las vellosidades comienzan a desaparecer en la masa pegoteada y cada vez más putrefacta. Vellosidades intestinales rodeadas 100% de basura pútrida, solo absorben podredumbre, y con ella se obliga de hecho a que el cuerpo fabrique su sangre.

Con sangre maleada, por vuelta de karma de todos los restos de animales comidos, ¿irá a conseguirse bienestar, salud, ausencia de síntomas molestos?

Por **exceso de fibras**, como cuando alguien se come un cuarto de kilo de germen de trigo al día, durante varios años, las vellosidades intestinales resultan totalmente arrasadas por el flujo intestinal abrasivo al extremo, después de lo cual la persona queda incapaz de nutrirse, pues sin vellosidades intestinales no hay nutrición natural posible. Como siempre, la solución ha de encontrarla cada uno en la zona armónica, cuando todavía hay tiempo, si quiere y puede, donde no hay exceso ni defecto de fibras.

3.9.- COMERCIO, ALIMENTO BASURA Y VENENO. LA CARNE. ¿ALIMENTO AFÍN O BASURA?

Preguntócrates: ¿Provocan el crecimiento de pelos los alimentos cargados de hormonas? En damas esto es especialmente indeseable.

Sefo: Se ha dicho por los medios que las hormonas animales provocan el crecimiento anormal de pelos en los seres humanos. Son características de los animales que son comidos, ellos tienen más pelos que los humanos, ¿debiera ser tan extraño que uno adquiriera algo más de lo esperado, de lo que come? El profesor Kikuchi afirmaba que las madres que comían demasiada carne proveniente de animales de criadero durante el período de gestación, eran propensas a tener hijos o hijas con exceso de pelo en la piel.

P: Señor Dios, ¿es cierto que cuando una madre gestante come demasiada carne proveniente de animales de criadero durante la gestación, aumenta la probabilidad de tener hijos o hijas con exceso de pelo en la piel?

R: Sí.

Preguntócrates: ¿Es mala la industrialización de alimentos, a la luz de toda la basura que venden, con fines comerciales?

Sefo: Sin la industrialización de alimentos no se podría vivir en ciudades, solo podría haber campesinado produciendo lo que come, y pueblos pequeños. Piensa en tu rutina diaria y en la cantidad de tierra necesaria por familia, si en lugar de ir al supermercado tuvieras que ir a sembrar recién, o a ordeñar una vaca, u otras tareas campesinas autovalentes. De modo que, si quieres disfrutar de las ventajas de las ciudades, tienes que aceptar que haya algún grado de industrialización de los alimentos, y si no te gusta, ándate a vivir al campo, pero antes piensa en todos los cambios a que obligarás a tu familia, si tienes pareja, hijos, padres ancianos, y en el tema recursos, porque no todos pueden irse al campo. No cualquier carácter o fisiología son capaces de estabilizar existencia en el campo.

Con respecto al impacto en la salud de los pueblos de la alimentación industrializada, el período más peligroso es antes de las normas. Ocurre un desarrollo tecnológico bioquímico, se patenta sin haber sido probado en personas, se aprueba, se aplica a gran escala, negocio redondo, pero los efectos sobre la raza humana se vienen a conocer solo años después, por estadísticas de sanos, enfermos o muertos, y porque hay personas que hacen ver los efectos, luego de descubrirlos, y eso orienta investigaciones, solo cuando alguien puede financiarlas, lo cual tiene poca perspectiva de éxito, por no ser rentables, porque la maquinaria de investigación tiene un costo prohibitivo para las personas asalariadas.

Escándalos se han visto varios. Las normas retiran un aditivo cancerígeno con fecha X, y voluntariamente nadie asume el daño ya causado a las grandes poblaciones humanas, daño que no siempre es cuantificable, porque la gente ha comido variedad de cosas, y, “pudo haber sido otra la causa”. Además, nadie deja evidencia ni historia de lo que consume, solo un recuerdo en su memoria, salvo, quizá, cuando se usan dietas programadas.

Natureleja, resulta sachi priorizar los alimentos más directos de la naturaleza, con menos proceso industrial, con poco aditivo cancerígeno o mutagénicos, o bioquímico, evitar los animales de criadero, y, a nivel nacional, se necesita invertir lo suficiente para investigar, o contratar a organismos internacionales para vigilar y analizar sin coimas lo que le llega a la gente, comprándolo en el supermercado. Eso de “muestras gratis y seleccionadas para el auditor”, resulta, a lo menos, sospechoso.

Preguntócrates: El profesor Kikuchi decía, por los años 1960: “No están vendiendo alimento en las ciudades”. ¿Es así, o solo venden basura comercial?

Sefo: Con efecto retroactivo, (y a pesar que la frase parece falsa y truculenta al que la escucha por primera vez, especialmente si tiene intereses en el proceso industrial de alimentos, en su aspecto basurificante), preguntémosle a Dios:

P: Señor Dios, ¿qué porcentaje de verdad mide en la TVF la siguiente frase?: “Por los años 1960, no estaban vendiendo alimento en las ciudades”. **R:** 100%+. ¡Frase MAD!! ¡Tanta era la contaminación!

El rápido reemplazo industrializado del valor alimenticio por basura, ha venido mezclando los conceptos de alimento, basura y veneno. La norma antivital de que “El fin de ganar dinero justifica los

medios, sin importar excesos ni defectos”, ha estado vigente y continúa activa al 2006, a juzgar por las noticias de intoxicaciones alimentarias que publican los medios, y que representan solo aquella fracción conocida del tímpano de cifras reales.

Algunos comerciantes inmorales encuentran medios de contraataque cuando les prueban que algo es cancerígeno. Camuflan y venden igual. Además, si ha habido escándalos en USA con transnacionales, sería ingenuo pensar que en países menores, todo ha de ser color de rosas. Al contrario, las naciones tercermundistas con menos poder técnico – económico para fiscalizar, se vuelven vaciadero de lo que ya no se puede vender en el primer mundo debido a las nuevas normas. Los comerciantes importan o exportan lo que les provoque lucro. **De modo que en el nivel de la persona no especialista en alimentación, resulta sano sospechar de todo “alimento” que tenga proceso químico conservante. Mientras menos directo de la naturaleza y su plan natural venga cada opción de ingesta, más alto el riesgo. Las verduras transgénicas no contienen 100% el plan evolutivo de Dios, peor si están mutadas en alto grado.**

Preguntócrates: ¿Qué efecto kármico asociado a la alimentación y a la economía tiene el acumulativismo?

Sefo: No debe extrañarnos que una sociedad individualista extremadamente concentrativa de recursos produzca gordos comerciales y gordos biológicos.

La **“Acumulativitis Aguda”** es una enfermedad del Kali Yuga que afecta lo ético, vital, filosófico, la forma de vida, la forma de ser, y la lista no para ahí. En USA, la superpotencia capitalista 1996, la gordura ha llegado a ser problema nacional. Parece ser una variante subconsciente de la “concentrativitis comercial aguda”, el comer en exceso, engordar y engordar, acumular cuerpo, todo teniendo como centro al ego. “Yo como, yo abarco más espacio, yo acumulo recursos, dinero”, etc.

Al 2006 no se ha demostrado que los aditivos que provocan explosiones de crecimiento en los animales de criadero, sean la causa principal de obesidad mórbida que es problema nacional en USA al 2006. En las cúpulas de los respectivos poderes no abundan los interesados en aparecer como responsables del genocidio que la epidemia de obesidad mórbida está causando.

También existe el acumulativismo de placer. *“Placer sensual para mí”*, como al beber basura dulce. Prohibieron la venta de bebidas basura dulce en los colegios. Algo es algo. Falta que prohíban las carnes de animales de criadero. Es ingenuo pensar que los dueños de las grandes empresas de animales de engorda sean palomas blancas de inocencia como causantes de la estadística de gordos monstruosos que hay en USA, el país que más ha propiciado esta clase de procedimientos alimenticios, y que tiene las mayores transnacionales asociadas a lo transgénico. Aunque se debe reconocer que no todo lo transgénico es necesariamente malo, por el hecho de serlo.

Preguntócrates: ¿Tan peligroso resulta dejar a la libre empresa alimentaria sin condicionamientos?

Sefo: Tan peligroso para el pez menor, como una pecera caníbal cualquiera. La libre empresa dejada a sí misma en el rubro de alimentos, en un planeta Kali Yuga, resulta especialmente peligrosa, en especial con dueños que no son ni humanos divinos ni humanos rectos. Incluso los buenos comerciantes están sujetos a incertidumbre. Aunque merecen respeto quienes honestamente apoyan la vida, piensa en qué harías tú si fueras un pequeño comerciante panadero, por ejemplo. No podrías financiar investigaciones sobre los aditivos que le echas al pan, y le agregarías lo que supones que se le debe agregar, para subsistir, para que “tenga buen sabor y se venda”. “Mi pan es famoso por su buen sabor”, dicen algunos.

El consumo masivo en las grandes urbes requiere métodos de conservación de alimentos. Sobre cómo se han estado conservando éstos, mediante aditivos cancerígenos en dosis teóricamente permitidas por los servicios de salud, dándoles ventajas aparentes con fines lucrativos, hay una semioculta pero larga lista de intoxicaciones masivas. En parte, se ha venido aprendiendo por el método del ensayo error, experimentando con la raza humana. Y no es el único rubro en que esto ha ocurrido. (Remedios, desinfectantes, El número de malformaciones de nacimiento aumenta cuando los padres han comido suficiente basura en sus vidas, incluso antes del embarazo.

La ley permite el uso de “pequeñas cantidades de hormonas”, siempre que los animales no las reciban un mes antes de ser sacrificados, cosa difícil de fiscalizar por los escualidos recursos que posee un Estado liberalista, normalmente reducido a su más mínima expresión en recursos estratégicos, en países neofeudales.

Algunas plantas que fabrican alimento para bípedos o cuadrúpedos de criadero, realizan una mezcla de distintos productos, con motobombas y correas transportadoras que los incorporan en partes proporcionales, incluyendo acelerantes bioquímicos del crecimiento. Bastaría realizar, periódica y sorpresivamente, un muestreo y análisis de las sustancias rotuladas como “bioquímicas” que incorporan los motores al mezclador principal de alimento, y enviarlas para su análisis normativo a países desarrollados. Este autor vio una planta industrial de este tipo, en algún país de sudamérica, dotada de ocho motores de más menos 1HP, destinados a la adición de bioquímicos. “Aquí llegamos a la parte confidencial”, dijo el que lideraba la visita. Afortunadamente a este autor nunca lo llamaron para ese trabajo, al que estaba postulando. ¿Qué ocultan, si son consideradas confidenciales?

Solo con procedimientos seguros en todas las empresas del ramo, sería posible minimizar el riesgo de permitir cuasi asesinatos masivos lentos. *Tarde o temprano se va a llegar a una estructuración estatal industrial, para los productos estratégicos de cada nación, y entre los primeros están los alimentos. Y no será necesaria tanta maquinaria automática, los procesos se diseñarán, como parcialmente se ha hecho en China, pensando en necesitar suficiente mano de obra. Si la riqueza productiva social descansa en una buena organización satchitanandista, para producir productos de buena calidad y de consumo asegurado mediante políticas nacionales o mundiales, la economía será menos vulnerable a especulaciones, a caprichos, a maniobras de osos grizzli comerciales, que esperan la subida de “los salmones”, desde posiciones privilegiadas en el “río” de los recursos colectivos.*

Incertidumbre Comercial de Alimentación

¿Qué persona inteligente confía 100% en los “alimentos” que compra en el comercio neoliberal? ¿Quién está seguro de que se está alimentando con el mínimo indispensable diario, y de que no le están pasando chatarra por comida, cuando el fin comercial que los mueve, en ocasiones les importa más que nuestra vida o salud? ¿Qué certidumbre de salud alimentaria se puede esperar de empresas en competencia frenética por cumplir su misión típica de capitalismo avaro, con primer valor de enriquecer más y más a sus dueños, al mínimo de costos, y escatimando recursos para no ser devoradas por otro pez-empresa mayor?

Cierto ingeniero en alimentos opinó: “No me atrevo a darle a mis hijos proteínas provenientes de animales de criadero, están demasiado adulteradas”. “Como proteína, les doy pescado de mar, unas tres veces por semana”.

Se supo que la esposa de un fabricante de yogurt no les daba a sus hijos lo que fabricaba su marido, sino yogurt natural, preparado por ella misma, con leche entera de vaca. Por los aditivos.

Un importante doctor en nutrición, afirmó: “CADA 10 AÑOS ME VEO OBLIGADO A REESTRUCTURAR TODO LO QUE SÉ DE NUTRICIÓN, AL RITMO QUE VAN LOS DESCUBRIMIENTOS, Y A VECES CADA MENOS”. SI ES ASÍ PARA ÉL, PEOR PARA EL CIUDADANO COMÚN.

La incertidumbre de estarse o no alimentando al comprar algo en un supermercado es grande. Lo que hoy está científicamente autorizado, quizá mañana ya no lo esté. Cada vez hay más gente llegando a la pregunta clave: ¿QUÉ SE PUEDE COMER, QUE NO SEA BASURA?

Pero hay más preguntas: ¿QUIÉN SABE A QUÉ LE LLAMAN COMIDA CHATARRA? EL QUE NO DISTINGUE LA CHATARRA DEL BUEN ALIMENTO, ¿SABE LO QUE COME?

DEMASIADA GENTE POSEE ESCASA DISCIPLINA VITAL PARA COMER, Y ES ESCLAVA DEL SABOR, COMO PARTE DE LA DICTADURA DEL CUERPO SOBRE EL ALMA.

Cualquier ciudadano necesita escoger entre vida y antvida en temas de alimentación y salud, pero ni siquiera el mejor médico puede sanar a un envenenado crónico por exceso de comida basura, que se auto provocó durante decenas de años un cáncer generalizado. Solo Dios. Si no lo hace, podría ser porque no es ley natural favorecer a los que antiven voluntariamente. En cambio, sí vale como ley natural que “el karma se paga con karma”.

Una idea del valor artificial del dinero la da la siguiente pregunta, que se hacía el profesor Kikuchi, de la Macrobiótica Zen: ¿Qué es más importante, el dinero o el alimento? Y él respondía que una persona sólo en una isla desierta llena con tesoros y sin alimento no sobrevive, pero sí en una isla con alimento abundante y sin dinero. Además, el hombre sobrevivió muchos milenios antes de que se inventara el dinero. El valor del dinero cae a cero cuando por a, b ó c, pierde su interactividad.

-0-

Preguntócrates: ¿Se puede confiar en los alimentos comerciales en polvo que expenden ciertas industrias como panaceas para adelgazar, aludiendo a que se basan en hierbas y algas de la medicina china, o solo en productos naturales de diversas partes del mundo?

Sefo: En algunos casos puntuales y bien investigados, como remedio, quizá sí, pero como regla general del punto de vista SFO, dudosamente son buenos alimentos. Peor si tienen un precio exorbitante y puedes prescindir de ellos. **TODO LO PULVERIZADO CARECE DE ENERGÍA VITAL, ESTÁ DESINTEGRADO, NO ES INTEGRAL; APARTE QUE NO SABES CÓMO COMBINAN EN TU CUERPO LA GRAN CANTIDAD DE COMPONENTES QUE TRAEN.**

De analizar que una vaca alimentada con pasto seco da un tercio de leche que otra alimentada con pasto fresco de la pradera, se concluye que estas onerosas harinas de mezclas de alimentos, no son la panacea. Según Shelton, diferentes alimentos no siempre combinan. Aparte que consumiendo alimentos predigeridos en alto porcentaje, se pierde capacidad de digerir alimentos afines tal como los entrega la naturaleza, petrificando la dependencia del oneroso alimento envasado.

Yo compré un stock grande y estuve tomando dos años unos productos de mucho renombre, según los vendedores, pero pasado el entusiasmo inicial de “ver solo el lado claro de la luna”, me enteré que el guaraná hacía mal para el corazón. Por supuesto que los vendedores no lo decían, ni restringían el consumo de guaraná, pero no se puede andar sobreacelerado siempre, el corazón no está hecho para trabajar con mayor pulsación todo el día.

Por un lado venden productos adelgazantes que abren vías del sistema linfático hacia la piel, supongo que eso explica las espinillas, y luego se apresuran a ofrecer pócimas para la piel, para corregir las espinillas que ellos mismos provocaron con sus productos de alto precio; y lo que usan para quitar las espinillas que ellos mismos produjeron, por ser cosméticos, tienen “un precio especial”. La humanidad sobrevivió miles de años sin esas “panaceas”. Usando una tabla de porcentajes simple, se puede preguntar:

P: Señor Dios, ¿qué porcentaje de energía vital tiene un batido proteínico marca H, después de dos años adentro del envase plástico? R: 18%. Y los vendedores afirman que duran cinco años. Si ese es el mejor, ¿cuánto medirán los otros!

No es natural entregarle todo predigerido al organismo y habituarlo a ello, esclaviza a gran costo a la compañía que los produce, atrofia el sistema digestivo para lo que naturalmente debiera digerir, como viene de la naturaleza, salvo cocciones, necesarias para alimentos como el arroz.

LA CARNE: ¿ALIMENTO AFIN EVOLUTIVO O BASURA ALIMENTARIA?

Preguntócrates: ¿Qué tan involutiva es la carne?

Sefo: ***Según consulta a Dios, comer carne aportaría un 98% de basura involutiva multidimensional a quienes la coman. Pero para el lector no es confiable quedarse solo con mediciones de otro. Al menos podría consultarle lo mismo a Dios, vía Internet Cósmico Radiestésico, después de un entrenamiento. Se deben considerar además otros argumentos.***

Preguntócrates: ¿En qué radica la diferencia entre matar animales o matar vegetales para comerlos? ¿Es mayor el karma que paga el humano por comer seres del reino animal? Si fuera así, convendría ser vegetariano...

Sefo: Los buscadores de altas vibraciones prefieren alimentos de origen vegetal sobre alimento de origen animal por las siguientes razones:

(1) El sufrimiento. Los animales más evolucionados tienen un sistema nervioso de mayor desarrollo y sufren más cuando los maltratan o matan. En general, las especies vegetales sufren menos que las animales al ser matadas, por la diferencia de desarrollo de su sistema nervioso e instinto de conservación.

(2) Afinidad. Comer animales no es afín con el ser humano, comer vegetales, sí. Según los estudiosos de la tradición espiritual india, los animales no fueron creados para ser comidos por los humanos, consecuentemente los yogis desechan la carne de animales.

(3) Premeditación y alevosía: El león mata para comer por instinto, no puede dejar de hacerlo, pero el hombre puede ser más selectivo si quiere. Puede ser vegetariano, y si equilibra bien su dieta, vacía los hospitales.

(4) No violencia. Mientras más evolucionado sea el ser que matas, mayor violencia contiene tu acto, y los herbívoros que come el hombre miden una vibra cósmica de entre VC15% y VC18%. Habiendo humanos con menos vibra que eso, porque se han degradado, comer animales es canibalismo de vibración.

(5) Salud: Los vegetarianos somos más delgados, pero más saludables. Si sumas la cantidad de muertes por todas las enfermedades que derivan de comer demasiada carne, llegarás a una cifra enorme. Pero todavía no le atribuyen a la comida carnívora algunas enfermedades, sino que las clasifican en ítems distintos, cada una con su porcentaje. **La radiestesia permite preguntas más definitivas a Dios. Y la segunda causa de muerte, después del hambre, es comer carne. (Esta frase mide 100%+ en la TVF).**

(6) Evolución: los humanos bajan drásticamente su vibración al comer carne, y los vegetarianos bajan poco su VC al comer vegetales. Todo acto alimenticio implica traspaso de karmas y substancias de diferente vibración, las cuales impregnan los impulsos animales en los velos de abajo. **P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje baja la VC de corto plazo después de llenar su estómago con lechugas? R: 5%. ¿Pero después se recupera luego con AMOR EN ACCIÓN, y cantando nombres de Dios? R: Sí. A escala 1/1, en la T%, ¿en cuántas horas recupera su VC de corto plazo, solo cantando Gayatri Mantra? R: 1 hora.**

P: Señor Dios, ¿en cuántas semanas recupera su VC de corto plazo, un VC50% que se come medio kilo de carne en una comida? R: 30 semanas.

(7) Contaminación: La digestión de moléculas animales complejas deja más subproductos tóxicos que la digestión de vegetales, lo cual causa problemas, con el tiempo: (7-1) A los riñones, que filtran la sangre. (7-2) Al hígado, que defiende al cuerpo contra toxinas. (7-3) Al sistema circulatorio, visto lo que deriva del colesterol. (7-4) Al cerebro, ya que según mediciones radiestésicas, los vegetarianos de toda la vida no sufren de mal de Alzheimer. Además, los derrames, que afectan al cerebro, son causados por problemas circulatorios derivados de la ingesta de carnes. (7-5) Colon y cáncer al colon, por la putrefacción que producen. (7-6) Obesidad, por la grasa que se acumula entre las células, bajo la piel, etc.

(8) Forma y función: Cuando un gato bosteza, abre su hocico en unos 120 grados y muestra grandes colmillos en relación con su tamaño. Cuando una persona bosteza, muestra dientes planos, y el ángulo de apertura de la boca humana es alrededor de un tercio del ángulo del gato.

Preguntócrates: ¿Es llegar y hacerse vegetariano?

Sefo: Muchos se han hecho vegetarianos y han enfermado o hasta han muerto por eliminar las proteínas y otras fuentes de nutrientes, sin reemplazarlas. Volverse vegetariano implica una investigación previa, es un proceso gradual. Con ese cambio se mata parte de la flora bacteriana, se obtienen menos nutrientes. **No debiera faltar una proteína en ninguna comida, eso implica saber qué proteínas vegetales se encuentran disponibles. Puedes buscar por el Google: “proteína vegetal”, y te aparecerá información.**

Es conveniente planificar un período de adaptación, comenzando sistemáticamente a comer desde antes las grasas y proteínas vegetales que van a reemplazar la carne. Los cereales contienen bastante

proteína, especialmente la quinoa. El pan pita integral, indica que trae 10% de proteína en su envase. El problema es que también trae conservantes, obviamente es mejor prepararlo para consumo, pero en ciudades, es poco factible, para personas solas, si la persona trabaja.

No conviene eliminar los huevos al principio, no hay que matar a los animales - fuente para obtener huevos. Más adelante decidirás si dejas los huevos o no, **pero de que bajan la vibra, la bajan, lo medí, una bajada de VC condicional de 12% 24 horas después de haber comido uno, se recupera en unos tres días, inadmisibles cuando estás midiendo. Y en la TAVA miden que no son afines.**

La leche es más sátrica que el yogurt, cuando el animal no ha sido maltratado ni contaminado, ni hay aditivos de por medio. La leche sana se podría consumir siempre, si es que el organismo lo permite. La leche tiene vitaminas que no aportan los vegetales, como la B12.

El profesor Kikuchi tenía mal concepto de la leche de vaca, visto que en Japón no hay suficiente tierra para criar vacas, y la gente tradicionalmente dejaba de beberla al ser destetados, de bebés; en consecuencia, hay mucha intolerancia a la leche en ese país. Decía: “El que toma leche de vaca, desarrolla mentalidad vacuna”. P: Señor Dios, ¿qué concepto de Dios mide la frase anterior a esta? R: 100% falsa.

¿Y qué concepto mide esta otra, del mismo profesor Kikuchi?: “El adulto que bebe leche, no ha sido destetado de una madre vaca”? R: 100% falso. Krishna bebía leche, y mide VC98%. Hace 5200 años no mediría mucho menos. Este autor mide que no cruza VC99% porque no quiere, por amor a seres que está ayudando. Consultándole en su página Web del ICR, el maestro Krishna responde que está ayudando a la humanidad terrestre.

La sociedad debiera vigilar que los animales no fuesen contaminados por la sociedad, pero no es eso lo que está pasando al 2010. Los comerciantes les dan a las vacas lo que las haga más comerciales, es decir, hormonas y acelerantes de crecimiento y producción de leche, antibióticos para que no enfermen a pesar de estar hacinadas en criaderos.

El rédito evolutivo de ser vegetariano es alejarse más rápido del polo “bestia”, que se guía por “comeos los unos seres vivos a los otros”, para acercarse al polo alma, el que se guía por “amaos los unos a los otros”. Cada bocado carnívoro reafirma los impulsos de la bestia “devorada”, en “su devorador”, según interpretaciones milenarias asiáticas, no solo de India, también de Japón o China. No todos en cada país piensan igual, pero la posibilidad de medir como impactan los alimentos en la vibra cósmica personal, es muy relevante en el plano alimentario personal, cuando se lo toma en serio.

Ser vegetariano no es simple; sin saber balancear y ajustar la dieta, el cuerpo se desnutra y es menos capaz de realizar funciones. Ojo con la variedad de semillas que se ingieren diariamente. Pero demasiadas mezclas no son convenientes, no siempre combinan. Puedes prepararte un mix de cereales para acompañar al yogurt o a la leche en el desayuno y colocarlos en frascos de vidrio con tapa, algunos para comerlos tres días de la semana, otros dos, como decidas. Escogiendo semillas y frutos, secos o no, con buena combinabilidad, según la TAVA. Y no necesariamente muchas. Todo lo seco debe ser hidratado.

Apegón: ¿Por qué querría la gente cuidarse tanto como para dejar de comer lo que le gusta?

Sefo: Cada cual hace lo que quiere, mientras puede. Pero llega un momento, en que no se puede, cuando iba fuerte contra natura. Y no importa si lo hacía sin saberlo. El que quiera subir su VC, se cuida, en contexto SFO. Aunque eso implique dejar su basura alimenticia más preferida. Poderle preguntar a Dios si los alimentos queridos son basura o no, marca una diferencia, que cada cual sabe como utiliza.

Cada uno administra como puede y quiere sus minutos y apegos, pero no todas las administraciones de minutos acortan el camino hacia Dios. Mientras quede salud, puede parecer innecesario cuidarse, pero la causalidad no deja de operar por ello. En algún momento deberemos aprender a armonizar el par “cuidarse mucho / no cuidarse”. Hasta los animales irracionales tienen pautas de conservación en sus instintos. “Sintonizar” a Dios requiere “antenas” muy sutiles, que se bloquean o destruyen comiendo basura.

El alimento psíquico y el inorgánico deben ser vigilados día a día porque siempre inciden en construir en mejor o peor calidad a nuestra mente. Evitar comida basura es practicar el amor propio con nuestro cuerpo, no obligándolo a abrir la boca cuando no debe. Es antivital obligar a la mente a “comer” películas o juegos con sucesiones de contrastes violentos e intensos entre rojo y negro (provoca epilepsia), o con

violencia extrema, que replica la violencia; **es antivital comer “lo feo”, lo que amenaza degradar la calidad de vida, del sachidananda personal. La función de nuestra conciencia moral -si la escuchamos- es advertirnos contra antivitalidades, propiciando las cuales sembraríamos tendencias degradantes en nuestras mentes.**

La conciencia moral es una función del alma para priorizar el bien sobre el mal, **(la última frase mide MADI)** y tiene su primera forma de materia fina en el cuerpo de ananda. **(La última frase mide MADI)**. Esa forma (“órgano psíquico causal, asociado a la conciencia moral”) se armoniza y fortalece ejerciendo la función de priorizar el polo del bien sobre el polo del mal en pensamiento, palabra y obra. **(Mide MADI)** Por la ley natural evolutiva de que el ejercicio armónico de la función armoniza la forma que la sustenta, dejándola en condiciones de ejercer la función de manera más plena. **El que siembra, y cuida su siembra, cosecha lo que sembró, hierbas venenosas o vitalizantes.**

Aquellos asesinos colectivos en USA, jóvenes que han ametrallado a sus profesores y compañeros de clase, miden baja VC, y fueron amantillados por alimentación mental degradante, de lavados cerebrales con películas de horror y violencia asesina, asimiladas mentalmente desde pequeños. Asesinar les pareció “lo necesario para ganar puntos en el juego”.

Las almas que recién comienzan el ciclo-especie humano, las menos evolucionadas y con velos saturados de ignorancia, son más programables por patrones de violencia. Tienen su conciencia moral más bloqueada, de modo que repiten lo que han visto, lo cual les entra como programación tradicional, en reemplazo de instintos.

Preguntócrates: **¿Qué libro de alimentación recomiendas, que resuma preceptos filosóficos simples del MADI Indio e investigaciones científicas actuales contrarias a comer carne?**

Sefo: Te recomiendo leer el libro: “Un Gusto Superior”, de la “Asociación Para la Conciencia de Krishna”, más conocidos en Chile como “Krishnas”. Tienen como base las enseñanzas de su maestro, Swami Prabhupada, más una larga experiencia de vida comunitaria en torno a preceptos del MADI Indio, solo que acá en occidente, por lo cual poseen lenguajes más asequibles al público occidental, que la milenaria terminología sánscrita. Son importantes las informaciones sobre los escándalos alimentarios comerciales. Si te parece que Prabhupada tiene afirmaciones demasiado enfáticas, mídelas, en la TVC. **Por lo que se mide y razona, en SFO no se comparte todo lo que afirmó en vida el erudito Prabhupada, pero ese libro es bueno. Y lo regalan, por Internet convencional.**

Preguntócrates: **¿Qué argumentos utilizan los Krishnas, en contra de comer carne, y en pro del vegetarianismo? Agrega otros.**

Sefo: El libro condensa una serie de hechos científicos y filosóficos, en su mayoría ya publicados por diversas fuentes, hechos que no publicarían los ganaderos ni los matarifes. Un resumen muy incompleto de los argumentos contra la carne citado en el libro “Un Gusto Superior”, más algunos comentarios, entre paréntesis, es:

- **El intestino de los carnívoros es corto porque la carne muerta y procesada que fluye por éste se pudre pronto, crea residuos venenosos que deben ser eliminados luego. El intestino de los herbívoros es largo, porque los vegetales muertos tardan más que la carne en descomponerse, y son incomparablemente menos tóxicos. El ser humano que tiene intestino de vegetariano y costumbres de carnívoro, se autoprovoa una fuerte putrefacción cada vez que come carne, por el largo recorrido de la gran variedad de productos tóxicos generados**
- **La forma de la dentadura de los animales carniceros o carroñeros (graficando: hienas, leones, tiburones), cumple las funciones de matar y desgarrar rápidamente pedazos a las víctimas, para luego tragarlos, (sin masticar más que para hacer caber los trozos por sus gargantas; lo saliente del hocico, lo aguzado de los dientes, el tamaño de las mandíbulas y dientes, la fuerza para apretar y despedazar carne, son elementos que definen el poder de matar del depredador, pero el hombre no tiene grandes mandíbulas salientes, con lo cual ni el poder ni el tamaño de su mordida son comparables con la mordida de una hiena, o de un cocodrilo, el cual da vueltas para despedazar pronto; el hombre no da vueltas para despedazar presas que tratan de escapar, solo va al supermercado a participar de la cadena de la muerte,**

pero engañado por sus científicos, medios educativos, medios informativos, y en especial por sus apegos). **Los ácidos segregados por el estómago de los carnívoros son veinte veces más potentes que los ácidos de los estómagos humanos.** (Por lo cual, a lo menos, la carne es poco digerida por el humano, de lo cual deriva mayor putrefacción todavía, peor aprovechamiento, y alto riesgo de que los gusanos, huevos u otros parásitos biológicos se establezcan en el nuevo huésped. La hiena digiere hasta huesos, con sus potentes ácidos. En una “cena típica” de varios depredadores, sobrevive el carnívoro que trague mayor cantidad antes, sin tiempo para mascar, o en ese rato la competencia se tragaría la presa por completo. Después, se echan a digerir. Los carnívoros no tienen muelas, pero sus dientes pueden morder los cuellos y separar las vértebras, asfixiar o cortar la yugular. Todo lo cual resulta impensable con la roma dentadura humana.

- La forma de la dentadura humana y de la dentadura de los herbívoros, es idónea para funciones como triturar y masticar sustancias vegetales. Poseen molares y mandíbulas capaces de movimiento lateral, necesario para moler, posible cuando la dentadura está pareja.
- Ni las manos ni los pies humanos tienen garras capaces de dar muerte rápida a presas.
- Muchas personas son ahora vegetarianas, por higiene, ética o religión. No pocos carnívoros han desechado la carne luego de observar la matanza de animales en algún matadero. O ver videos de eso, de vivisección, de golpes contra monos, para simular choques de autos, etc.
- Un cocinero carnívoro, o desganado, aporta malas influencias a los alimentos que prepara. No quedan con el sabor superior del alimento sálvico preparado por personas sálvicas, y ofrecido a Dios.
- Se puede preparar comida vegetariana, libre de reacciones kármicas. Ninguna comida carnívora está libre de reacciones kármicas, ni ofreciéndosela a Dios, porque Dios acepta ofrendas de amor, no de muerte.
- En el Gita, Krishna recomienda solo comida vegetariana y leche.
- Estudios científicos relacionan el consumo de carne con enfermedades peligrosas, como cáncer e infarto. Los carnívoros pueden asimilar grandes cantidades de colesterol y grasa sin sufrir daño, no así los humanos. El cuerpo del vegetariano exige, consume y puede eliminar menos grasas, y al comerlas durante años, sufre de conocidas enfermedades “top” de las estadísticas de muerte. No es casualidad que los vegetarianos estén fuera de esa estadística, y los carnívoros, dentro. La relación entre el cáncer de colon y el consumo de carne es estrecha; el intestino grueso está al final del largo intestino humano, y en los carnívoros debe soportar la presencia crónica de sustancias podridas.
- Estudios estadísticos sobre poblaciones humanas prueban que donde hay más vegetarianos, en general hay menos enfermos de cánceres asociados a la alimentación. El consumo de grasas animales produce variadas formas de cáncer.
- En el libro “Poisons in Your Body”, Gary y Steven Null describen como “se infla” artificialmente a los animales de criadero: “.. se los mantiene con vida y se les engorda con un continuo suministro de tranquilizantes, hormonas, antibióticos, y una cantidad aproximada de 2700 distintos productos químicos. Ese tratamiento comienza antes de que nazcan los animales, y continúa incluso cuando ya están muertos. La ley norteamericana no exige que esos productos se especifiquen al consumidor, y son consumidos masivamente por comedores de carne. El dietilstilbestrol, (una hormona del crecimiento), a pesar de ser un cancerígeno comprobado, denunciado como tal en 32 países, se ha usado más de 20 años en USA y continúa usándose, por sus ventajas comerciales de evitar que la carne se pudra antes, cuando debiera.
- El arsénico también fomenta el crecimiento. En 1972, el 15% de las aves de criadero de USA presentaban exceso de arsénico. (Departamento de Agricultura, USA).
- El nitrato y el nitrito de sodio hacen más lenta la putrefacción de carnes tratadas, como jamón, embutidos, pescado, etc. Estos productos se utilizan para enrojecer la carne de vaca en supermercados, para que no tome el tono característico de la carne en putrefacción. La ingesta excesiva de esos productos ha provocado numerosas muertes, dado que también enferma las

carnes internas vivas del comprador. (Lo “optimiza” para la “venta”, para que sus carnes sean rojas cuando su cuerpo sea exhibido en el escaparate...) Por su alta toxicidad en bebés, la FAO y la OMS establecieron: “En ningún caso se deben añadir nitratos a los alimentos infantiles”. Ha habido muertos por intoxicación con estos aditivos de la carne, en especial, niños.

- La FDA calcula que el uso de grandes cantidades de tetraciclina y penicilina en animales de criadero, aumenta en 1900 millones de dólares al año las ganancias de la industria de carnes, y eso importa en lo comercial y desde el punto de vista de la autorización más que la peligrosidad de esos antibióticos. Por las condiciones de hacinamiento en criaderos y mataderos, los animales enferman de stress y de enfermedades biológicas, con demasiada frecuencia como para ser casual. Por presiones comerciales, hasta la carne de animales cancerosos es puesta a la venta. En USA se hizo público un informe según el cual 100.000 vacas se comercializaron a pesar de tener cáncer al ojo, y 3.596.302 **con tumores en el hígado. (El hígado se usa para fabricar “paté de ternera”; con la misma “ética”, es de esperar que también hayan “aprovechado” esos hígados, total, “ojos que no ven, corazón que no siente”; además, nada extraña que todos los hígados de animales de criadero estén enfermos, si la función de éstos es proteger al cuerpo de toxinas, pero con 1700 sustancias químicas extrañas, ¿qué hígado resiste, si no fue diseñado para ese bombardeo extremo? Después de lo cual, cabe preguntarse, antes de comprar una tira de paté: ¿Será saludable el sabroso paté de tumor de hígado de ternera?)**. El gobierno de USA permite la venta de pollos aquejados de aersaculitis, pulmones llenos con moco cargado de pus. Para cumplir con la normativa, limpian el mucus, pero al hacerlo rompen al pollo, y el pus se filtra a la carne. (“El fin de los negocios justifica los medios”, dijo el humano demonio).
- También la violencia con que se mata a los animales genera productos tóxicos. (Por la misma relación que causa enfermedades psicosomáticas en humanos).
- En importantes compañías distribuidoras de carne empaquetada se encontraron carnes contaminadas con heces de roedores, escarabajos y óxido de hierro.
- Los grandes animales vegetarianos, como el elefante o el rinoceronte, se las arreglan sin proteína animal, y no son débiles. Lácteos, cereales, legumbres y frutos secos son verdaderos concentrados de proteínas.
- Numerosos estudios comprueban que la gente en general come más proteína de lo necesario. Tanto los vegetarianos como los carnívoros de un gran grupo encuestado comían más proteínas que lo aconsejado por la OMS. El defecto de proteínas causa debilidad, pero su exceso causa gran cantidad de enfermedades.
- En pruebas realizadas en la universidad de Yale, los vegetarianos demostraron dos veces más resistencia que los carnívoros, y se recuperaban 5 veces más rápido del esfuerzo.
- Muchos estudios han mostrado que el aporte energético de una dieta basada en vegetales, es mayor que el aporte de una dieta basada en carne, a iguales unidades de peso.
- En la actualidad, **según un informe del Departamento de Agricultura de USA, el 90% de la producción norteamericana de cereales se emplea para cebar animales de criadero**. Por cada 16 kilos de cereales, solo se obtiene un kilo de carne. Si la superficie planetaria sembrable se utilizara con vegetales para consumo humano, se podría alimentar a veinte mil millones de humanos vegetarianos. El consumo excesivo de carne por el rico significa hambre para el pobre. De lo cual son responsables los gobiernos, todo lo que apoye la industria de la carne, incluidos quienes la consuman. (Por ley natural, se castiga a los que propician extremos involutivos; tanto problema causado por la ingesta de carne no es casual, solo pone en evidencia que es un extremismo antinatural comer carne; en todo caso, no hay peor ciego que el apegado que no quiere ver).
- Las vacas, aparte de pasto, comen tallos, cáscaras y otros desechos de cosechas que el hombre no consume, y los transforman en grandes cantidades de leche, que es de utilidad inmediata. No tiene base afirmar que en India la gente muere de hambre por no comerse a las vacas. En el hambre de la India han tenido peso terribles sequías, invasiones, cambios políticos

y otros. Mahatma Ghandi estaba convencido de que la carne no era un alimento adecuado para los seres humanos. (Si fuesen carnívoros, no podría haber tanta gente en India, dado que el 90% del suelo estaría destinado a alimento para vacas; Asia es el sector más poblado de la Tierra, allí el porcentaje de vegetarianos es el mayor del mundo, y, con la estrategia de comer muy poca carne, Asia está entrando a liderar en el mundo, poco a poco, frente a países carnívoros que tiran y tiran piedras kármicas para arriba, confiadísimos en que nunca van a venir de vuelta).

- Viene la crisis del agua. Para cultivar un kilo de trigo solo se necesitan 60 litros de agua, mucha de la cual la proveen las lluvias, en tanto que para producir un kilo de carne se necesitan hasta 6000 litros de agua. (Population, Resources & Environment, de Paul y Anne Erlich).
- Los sacerdotes egipcios rechazaban el huevo, al que consideraban “carne líquida”. (Además, gran cantidad de vegetarianos desecha el huevo por provenir de contaminados y tensionados animales de criadero, **y porque eso hace partícipe kármicamente de los negocios de criaderos**).
- P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es verdadera la frase: “comer huevos de aves de criadero **hace partícipes kármicamente de los negocios de los criaderos?** R: **20% de verdadero en la TVF.**
- Otras enfermedades asociadas a animales: Salmonella, Bird Flu, Pre-eclampsia, enfermedad lengua azul, enfermedad porcina. Y el efecto invernadero que producen los miles de millones de animales con sus gases anales. Si el hombre no criara tantos miles de millones de animales en campos de concentración para animales, no habría la tremenda cantidad de esos gases que se está liberando desde hace decenios. Y los productos vegetales que no se comen las vacas y resto de animales de criadero, podrían ser derivados a seres humanos.

Preguntócrates: ¿Qué más trae el libro de los Krishnas, sobre alimentación?

Sefo: Trae gran cantidad de otros temas interesantes, y recetas hindúes, te aconsejo leerlo, cuando es en papel, lo dan a precio de costo, o menos; incluyen opiniones de varios sabios de la antigüedad, los cuales solo por intuición, y en contra de la inercia costumbrista, dejaron de comer carne, afirmando que eso no los volvía débiles, sino más dinámicos y lúcidos.

En el libro se afirma que las traducciones bíblicas que muestran a Cristo comiendo carne, están equivocadas: se confundió “alimento” con “carne”. Cita varias escrituras, como el Manu Samhita, que descartan la carne, por la no violencia. Sócrates ya aconsejaba dietas vegetarianas, porque permitían hacer un uso mucho más inteligente del suelo.

Dice que hay gobiernos que subvencionan a la costosa industria de la carne con el dinero de los impuestos, (convencidos de que es necesaria para que su población no se desnutra), pero logran el efecto contrario, enferman a su población, dan mal uso a los suelos, y todo para el beneficio de unos pocos.

Sociedades carnívoras deben financiar gran cantidad de infraestructuras, de inspectores, frigoríficos, camiones frigoríficos, negocios de carnicerías y supermercados, todos dotados de una serie de máquinas, edificios, aparte del personal. **Cuando se ha pedido explicaciones a inspectores en USA, han contestado que, si hicieran cumplir las normas, cerrarían toda la industria cárnica.**

El libro se refiere también al impacto kármico de los grandes mataderos de animales, impacto del que no descarta consecuencias como guerras y calamidades mayores; los Krishnas consideran que un animal, por más que sea un ave o una vaca, tiene un jiwa igual al de una persona, por lo cual es también incriminatorio, kármicamente, interrumpirles su proceso vital, matándolos, por apego a comer sus cuerpos.

Y en SFO se mide lo mismo. Se mide que todos los animales, para organizar sus células y poder vivir, necesitan estar conectados a Dios, vía raíz existencial, y finalmente, alma.

Preguntócrates: ¿Puede alguien contar algún chiste, para graficar el estilo que reforzamos al comer carne? No me importa que sea de humor negro.

Payaso: “Imagínate que el ser humano tuviese intestino corto; un hocico saliente treinta centímetros y capaz de abrirse en 150 grados para dar un tremendo mordisco; más aun, una dentadura filosa, curvada y larga; un cuerpo ágil y extremidades armadas con garras de bestia de presa; facilidad para girar como los cocodrilos

para rajar un gran trozo a cualquier ser vivo de cuerpo considerable, y un pelaje grueso y tupido, como el del león, para amortiguar el efecto de los mordiscos de hocicos ajenos. Las “costumbres” “no serían las mismas”. Imagínate un supermercado. Habría corrales con víctimas vivas, dotados de asechaderos para que los clientes pudiésemos “posarnos”, o “agazaparnos”, poniendo a punto nuestras punzantes garras tipo águila o tigre.

Acecharíamos a la víctima manteniendo el cuerpo quieto, pero con rápidos movimientos oculares, estudiando sus movimientos atentamente; escogeríamos víctima, nos encorvaríamos, y luego, dando un formidable y violento salto, caeríamos con todos los kilos sobre la indefensa presa, clavándole profundamente los colmillos en su cuello para que deje de respirar, zarandeándola a diestra y siniestra, en medio de sus tiritones, patadas y gritos de dolor, hasta separarle las vértebras, a fin de que no se escape a medio devorar, y todo en medio del terror de las otras “víctimas para la venta”.

Quizá, para evitar posibles patadas de los inquietos herbívoros próximos, daríamos otro salto, con nuestra presa en el hocico, y escaparíamos rápidamente al exterior del corral, para devorar a nuestra víctima sin competencia, en comederos aislados, arrendables para ese fin a los dueños del supermercado. El comité de atención al cliente se habría tomado la molestia comercial, respetando la astuta máxima: “ningún cliente devorado compra de nuevo”.

“No sería extraño que, teniendo forma física de fiera, también tuviésemos forma psíquica adaptada a la mejor depredación. Nos comeríamos los unos a los otros, si la intensidad del apetito nos hiciese considerarlo “justificado”.

Pero todo esto sería imposible, porque no podría haber supermercado, ni empresa donde trabajar y recibir sueldo para pagar, ni interés por pagar, en un medio donde solo interesaría matar y escapar pronto con la presa en las fauces. Entre animales de presa no podría haber negocio ni sociedad. A lo más la organización daría para jaurías o manadas de fieras. Al “pasar por la caja”, le mostraríamos al cajero una sonrisa de colmillos afilados, le gruñiríamos, para aterrorizarlo, como parte de un plan de fuga sin pagar, las fieras no pagan, solo matan el cuerpo ajeno y se lo depredan. Y eso en el mejor de los casos, en que hubiésemos salido del supermercado sin hambre, o miraríamos al cajero con otros ojos...

Preguntócrates: Hay gente que se enfurece ante la sólo mención de dejar de comer carne...

Payaso: No es comportamiento de ángel el que están evidenciando: “Todo animal de presa gruñe y muestra los dientes cuando amenazan quitarle su presa”. También tiene que ver con el cerebro reptileo, de defensa del territorio, y las posesiones que están en ese territorio, o de la presa, aunque se esté en otro territorio.

Preguntócrates: Una investigación alimentaria, que se resume en el diario chileno “El Mercurio”, Mayo 2007, dice así: “Los archivos de oftalmología del Journal of American Medical Association (Jama) publicaron un estudio realizado en más de 4000 adultos mayores estadounidenses, el cual demostró que quienes consumen más de dos porciones de pescado por semana presentaron menor degeneración de la retina asociada a la vejez y que lleva a una pérdida progresiva de la visión.

La clave: los altos contenidos de vitamina D y ácidos grasos omega 3 de estos alimentos, que ayudan a reducir la inflamación de los vasos sanguíneos y los tejidos nerviosos de la retina. Ya se sabe que la dieta y el ejercicio es piedra angular para un envejecimiento longevo y con calidad de vida. Mi duda es: ¿Se pierden los vegetarianos estas ventajas, por no comer pescado, ni otras carnes de animales alimentados con aminoácidos esenciales, y que los contienen?

Sefo: No nos perdemos esas ventajas. El pez consigue su omega 3 de las algas que come en el fondo del mar. Si la causa de alivio de esa enfermedad es el omega 3, puedes conseguirla de fuentes vegetarianas. Las algas son consideradas pertenecientes al reino vegetal. El pescado es un alimento tamásico según el MADI Indio, y está clasificado así por algo. Los que comen mucho pescado se vuelven agresivos, se comen algo del programa “comeos los unos a los otros” de los peces, por el tema del MADI Indio de que no solo lo biológico queda en torno a los cadáveres de los seres vivos, sino que también el cuarto y algo del tercer velo, los cuales se absorberían de alguna manera al comer el cuerpo biológico del pescado.

3.10.- BALANCE YIN / YANG DEL ALIMENTO

Preguntócrates: Ya dijiste que el yin y el yang no miden vibración en la TVC; además, para el gobierno chino, el yin y el yang son considerados obsoletos; pero en la Macrobiótica Zen tienen toda una clasificación según yin y yang. En consecuencia, del extenso capítulo que tenías, dedicado a la alimentación asociada al yin / yang, ¿qué se salva del borrón? ¿Qué diferencias hay?

Sefo: *Impacta en lo siguiente:*

- (a) *Se elimina todo lo que guarde relación con clasificación de alimentos y enfermedades entre yin y yang, porque son conceptos sin base en la ley natural. No hay seguridad en qué es yin, o qué es yang. Al decir “yin” o “yang”, como palabras solas en la TVC, el péndulo ni se mueve. Lo cual ocurre con lo que no existe en la ley natural de Dios. Si se mueve al decir: “el par yin / yang”, pero eso no te aporta cosa alguna, ya se sabe que hay pares de opuestos.*
- (b) *En SFO se da más importancia a la armonía central entre los opuestos yin y yang, para conseguir la cual ya no se puede pensar como algunos, que todo lo yin es malo y lo yang bueno; que solo es bueno “ser yang”, y “para nada algo de yin”. No es correcto pensar que lo femenino, por ser definido “yin”, es una desgracia (todavía hoy algunos asiáticos desprecian a las bebés femeninas). En SFO no interesa tanto discriminar situaciones yin o yang, sino armonizar lo que se pueda armonizar.*
- (c) **En SFO no se considera que el principio yin yang sea el único principio que existe**, como hacen en el “Instituto Principio Único”. La categoría SFO “cambio / no cambio” es ley natural, y hablar de clasificación entre yin y yang, sólo agrega confusiones y errores. Partir de solo un “principio”, como categoría universal, ayuda por un lado, pero produce gran cantidad de ambigüedades. Es decir, el “yin yang” no es una categoría universal por sí, más bien son un par de características que puede tomar el cambio, si le queremos poner ese nombre. Hay más de un principio operando en la ley natural, no es correcto pensar que el yin yang sea “un principio único”, suficiente para todo. Desde VC99% hacia VC125%, todo Lo divino, está más allá de los opuestos, y simplemente no aplica hablar de Dios en términos de opuestos relativos, como la cara y el sello de una moneda. Por lo anterior, la SFO considera ocho categorías o principios universales más comunes, sin cerrarse a aumentar la lista para temas más sofisticados.
- (d) *La palabra “armonía” SFO es más global que los términos “neutro”, o “central”, o “equilibrio”, que usan algunos en la Macrobiótica Zen occidentalizada.*
- (e) *En la Macrobiótica Zen hablaban mucho de alimentos yin y yang, pero nunca ví clasificaciones completas de los alimentos entre yin y yang. Puras ambigüedades. En consecuencia, sin valor. Pero sí tienen valor ciertos aspectos tradicionales, que se pretenderán realzar acá, según que midan MADI.*

Preguntócrates: ¿Se usa el concepto de ananda o armonía en la Macrobiótica Zen?

Sefo: En los libros de Macrobiótica que yo leí, nunca ví la palabra “ananda”, y rara vez el término “armonía”. El concepto de ananda tiene aplicación explícita en el MADI Indio, pero no en la tradición de equilibrio yin / yang macrobiótica, proveniente del Japón, iniciada por Georges Ohsawa. Ellos hablan de equilibrio.

Preguntócrates: ¿Aporta algo mezclar ananda y yin/ yang, que provienen de dos tradiciones diferentes?

Sefo: No. Solo confunde. El yin y el yang, solos, no miden VC, y ananda mide VC120%. Nada tienen que ver. Ananda es una ley natural eterna, y esos nombres mal definidos para opuestos, son simples invenciones humanas, llenas de contradicciones. Este autor perdió mucho tiempo tratándole de encontrar pies y cabeza al yin-yang, pero no se lo encontró. Porque salvo como nombre para todos los pares de opuestos, esos conceptos solos no tienen asidero en la ley natural, lo cual se mide en la TVC. El péndulo ni se mueve, igual como con infierno, o Satanás, otras dos invenciones humanas.

Preguntócrates: ¿Qué caracteriza a la alimentación Macrobiótica Zen?

Sefo: La alimentación basada en el equilibrio de alimentos yin y yang es tradicional en los países asiáticos de la cultura del arroz, con mucho de toques personales, más materialistas que espiritualistas. En general, se dice que priorizar alimentos yin provoca adquirir características yin, y lo propio ocurre con los alimentos yang, y los neutros, o centrales. **El arroz integral es central, en general los cereales están al centro más armónico. Las verduras y frutas son llamadas yin. Las proteínas animales son llamadas yang.** Si te interesa más de Macrobiótica, por lo que afirma Georges Ohsawa o Tomio Kikuchi, por Internet puedes

conseguir libros. El problema es que la asignación de yin o yang más definidos o intensos para un polo, es completamente antojadiza.

En términos modernos se tiende a considerar las teorías del Dr. Kikuoshishima como bastante coherentes con la alimentación Zen tradicional, con la salvedad de que durante un tiempo mucha gente comía en Japón poco más que arroz, y se desnutría, tendencia que continuó en algunos Macrobióticos, de hecho la dieta 7 del fundador, Ohsawa, incluye solo arroz como nutriente, y hay gente que ha muerto por mantener ése extremo demasiado tiempo, lo cual era considerado casi “heroico”, por la disciplina sobre los sentidos que requería. Se tomaba como una virtud el poder vivir solo de arroz, y ¿cómo no, si no había otra cosa? Pero los japoneses han cambiado su dieta y también han dejado atrás su estatura promedio extremadamente baja y delgada.

Para Georges Ohsawa, el fundador de la Macrobiótica, la índole del yin es la expansión, lo centrífugo, la índole del yang es la contracción, lo centripeto. Pero ese criterio no basta para calificar de yin o yang todos los procesos y alimentos donde intervengan los pares de opuestos. **Lo esencial de un alimento es su orden orgánico natural afín**, pero al priorizar “el balance yin / yang”, como brújula única para comer, se cae fácilmente en antivitalidades, para “ponerse yang”, como: no tomar agua, cocinar demasiado los alimentos, reseándolos y quemándolos para que se vuelvan yang, (obviamente matando todas las vitaminas y desnutriéndose), ingerir demasiada sal, o alimentos muy salados, (riesgo cardíaco), comer solo alimentos yang, (perdiendo diversidad y desnutriéndose), etc. Luego esta clasificación conduce a errores, y por algo fue eliminada por el gobierno chino.

Preguntócrates: ¿Cuál serían las diferencias entre la visión SFO, y la visión tradicional del yin / yang?

Sfo: Aparte considerar que el yin y el yang no existen en la ley natural, algunas diferencias podrían ser estas:

DIFERENCIAS RESPECTO AL YIN / YANG TRADICIONAL APORTES A LO TRADICIONAL		
YIN	ARMONÍA YIN / YANG	YANG
SFO: Ondas de baja frecuencia, tienen baja energía. (Antes no se hacía la mención a las ondas por su rapidez de vibración; esto impacta la clasificación de colores)	SFO: Ondas con rango de frecuencia central de los rangos de percepción del ser humano	SFO: Ondas de alta frecuencia son también de alta energía según la física.
SFO: La luz roja es la menos “yang energética” del arco iris. En la tradición china antigua, el rojo era yang, por su parecido al fuego (yang, caliente). Pero “yin es también lento, sin energía”, y físicamente el rayo rojo es yin, porque vibra más lento que el azul del arco iris. Con base en ésta antigua tradición de que lo rojo representa lo “yang”, fuerte, es que las banderas asiáticas incluyen el rojo de manera manifiesta. Paradojalmente, el rojo es el color energéticamente más yin, según la física.	SFO: Lo más armónico para el ojo humano es el verde amarillo central del arco iris, “como el color de las hojas nuevas de un parrón en primavera, translúcidas por un rayo de sol mañanero, mientras una tenue brisa mece quedamente la diversidad de las hojas”.	SFO: La luz violeta es la más “yang energética” del arco iris, según la física. El azul y el violeta eran color yin, frío como los témpanos azules, en la tradición antigua, pero eso es yin material. En cambio, para los velos del espíritu, la vibración aumenta hacia Dios; un aura violeta es mejor que un aura rojo. Un aura blanco es mejor que uno negro. Blanco es “todas las frecuencias visibles presentes”; negro es “ausencia de luz visible”. “Sin luz del aura, no hay energía del vivir”.
Antes se decía que yin era malo. SFO: Es un error evitar hasta el agua, por considerarla yin. El	SFO: Plantea que la armonía entre opuestos es lo esencial, respetando las necesidades de	Antes se decía que yang era bueno. SFO: El extremo de lo que se entiende como yang es malo, al

DIFERENCIAS RESPECTO AL YIN / YANG TRADICIONAL APORTES A LO TRADICIONAL		
agua no es nutriente, no yiniza al cuerpo, pero es vital.	cada proceso, de cada par de opuestos, sin importar que alguien los nombre como yin o yang.	menos para la vida orgánica. (Caliente, seco, carbonizado, al extremo, matan).
Yin.	SFO: Es mejor designar el centro como zona armónica, en lugar de “neutro”, como en la Macrobiótica Zen. En el l’Ching chino hablan más de armonía.	Yang

Preguntócrates: ¿Qué se salva del cataclismo del sistema yin yang alimenticio, según la SFO?

Sfo: Hay varios conceptos tradicionales interesantes:

- En el concepto antiguo de “PLATO PRINCIPAL REPETITIVO”, es decir, arroz, hay mucha sabiduría implícita.
- La relación entre forma y función.
- La papilla integral para una o dos personas se prepara con media taza de arroz integral (o arroz Paddy) por unos dos o tres litros de agua, más la pizca de sal que se atrape entre los dedos por cada media taza de arroz. Se hierve al menos durante una hora en una olla de acero inoxidable o greda, (no aluminio ni cobre, dejan residuos químicos), y después se cuela con un colador fino, ya que el enfermo de irritación intestinal o úlceras no puede comer fibras. Luego se ingiere el líquido tibio, procurando mezclarlo suficientemente con saliva durante un minuto cada cucharada, mejor si durante ese tiempo se repite algún mantra que signifique el nombre de Dios para uno, como “OM”. La papilla, aparte de servir a convalecientes, se usa en el destete como un componente importante pero no suficiente, para ir formando flora bacteriana central. No se recomienda dejarlo cocido para el otro día, al tratar enfermos. **PARA TODO SER HUMANO RESULTA ESENCIAL ALIMENTAR DIARIAMENTE SU FLORA BACTERIANA CENTRAL.**
- Según Mishio Kushi, (líder de la Macrobiótica Zen en USA, por los años 1950 -1980), en Japón antiguo se creía que la **sal de mar oscura** no era tan beneficiosa por contener sales como el **magnesio**, el cuál acortaría la vida de las personas, las volvería tensas, diminutas y arrugadas, según se habría comprobado durante muchas generaciones, hasta que un sabio habría solucionado el problema triturando muchas conchas de ostras y otros que tuvieran bastante calcio, y haciendo hervir todo eso en agua de mar, con lo cual la sal obtenida era blanca y no ocasionaba aquel problema de arrugar, achicar y enfermar a la gente. Para separarla de la conchilla añadían agua dulce. *Ahora se mide en la TAVA, que la sal, con o sin magnesio, no tiene calidad alimentaria. Peor, mide 100% de negativo como alimento. La sal es un veneno no solo vibratorio, sino también para la salud. Se dice que “todos los alimentos con sal, producen adicción”.*

P: Señor Dios: ¿En qué porcentaje mejoraría la salud mundial humana, eliminando por completo la sal de todas las dietas, en un lapso de 10 años? R: 15%.

Preguntócrates: ¿Qué se opina en SFO sobre la teoría de que comer magnesio era bueno para los huesos, porque se transmutaría en el organismo?

Sfo: El magnesio solo, intoxica fuertemente al ser humano, es químicamente activo, mide TAVA 100% negativo en la TAVA. Un tiempo circuló la errada teoría de que el magnesio era transmutado biológicamente en calcio, y había que comer magnesio para calcificarse los huesos. Todos los que se enteraron comenzaron a comer magnesio, calcio con magnesio, aún lo venden al 2006 en Chile.

La teoría de la transmutación biológica, afirmaba que tal como los átomos más pesados del sistema periódico transmutan por desintegración espontánea en otros menores, en complemento, los primeros átomos del sistema periódico eran los que mejor transmutaban biológicamente, lo cuál jamás se demostró, y era aberrante. **La fuerza fuerte del núcleo atómico es mil veces más poderosa que la fuerza**

electromagnética, y si los átomos más pesados se desintegran, es porque tienen demasiados protones en su núcleo repeliéndose con fuerzas electromagnéticas gigantescas en los átomos más pesados, y nula en el hidrógeno, el primero en el sistema periódico.

El hidrógeno no tiene más que un protón de carga positiva en su núcleo, y no puede repelerse con ninguna otra carga del mismo signo, en cambio, el uranio tiene 285 cargas positivas repeliéndose. Los átomos más estables son justamente los primeros de la tabla periódica, pero en esta teoría de la transmutación biológica se decía que “por alguna razón desconocida” los organismos biológicos podrían transgredir esta ley natural atómica, y formar cuanto calcio necesitaran, por medio de la “transmutación orgánica”. Se demostró que eso era completamente falso.

El impacto antivital de ésta teoría, asumiendo como verdadera la experiencia del Japón antiguo que narra Mishio Kushi en sus libros, es que hoy el comercio le adiciona magnesio a los alimentos, a las pastillas de calcio para los huesos. Y nadie dice nada. La teoría de la transmutación orgánica afirmaba que el magnesio se transmutaba en calcio. Hoy, de ser tóxico el magnesio, habría mucha gente intoxicándose “intencionalmente” con magnesio. El organismo debiera poder arreglárselas sin pastillas de calcio. Recomiendan correr, saltar, gimnasia, para que aumente la fijación de calcio en los huesos. Todo con la supervisión de un experto.

P: Señor Dios, la proporción de magnesio que típicamente le adicionan a las pastillas de calcio para los huesos, ¿intoxica al ser humano? R: Sí.

Preguntócrates: ¿Qué se afirma en Macrobiótica sobre moler granos?

Sefo: Se considera que el grano, al ser molido para harina, pierde integralidad y gran cantidad de propiedades, se acidifica en el tiempo. De hecho, muere, porque nada brota desde la harina, a no ser los hongos que se la están depredando, pero sí de la semilla, bajo las condiciones adecuadas. La harina recién preparada conserva sus propiedades en mayor grado que la harina de dos semanas, o tres meses, y no sabes cuanto tiempo tienen los productos preparados con harina de supermercado, como las pastas, los tallarines.

La acidificación con el tiempo de las harinas es perceptible al sabor y al olfato; la desintegración del grano duro hacia harina blanda y la muerte, son consideradas yinizaciones, debilitamientos. Es un buen concepto. Mide 70% de verdadero en la TVF. Solo que en la misma cultura hacen harina, la harina de cualquier cereal se necesita para una serie de preparaciones culinarias. Pero se entiende que la idea apunta a la conservación. Los granos deberían conservarse enteros, no molidos y hechos harina, porque la harina se daña en pocos días.

Preguntócrates: El arroz integral tiene menos proceso que el arroz blanco, pero vale más caro, ¿por qué?

Sefo: El arroz integral, a pesar de tener menos costo de faenamiento, se vende algo más caro, por lo cual en ocasiones conviene comprarlo por sacos, y repartir entre varias personas. Es un aprovechamiento ilícito de los comerciantes, pero que también se ve influido por el hecho de que procesar pequeñas cantidades tiene un costo de proceso que por unidad es mayor. Cuando haya mayor consumo de arroz integral, debiera mejorar el precio, por competencia.

Preguntócrates: ¿Cómo interactúa la flora bacteriana personal con los cambios drásticos de alimentación? ¿En qué incide la tradición familiar sobre estos cambios?

Sefo: Tener claro de qué tradición alimentaria venimos, da una idea del tipo de flora bacteriana más fuerte que tiene constitucionalmente cada uno de nosotros. Si los abuelos y padres están vivos, se les puede preguntar qué comían más frecuentemente. Si no es así, igual se dispone del presente para buscar lo que más aumente el sachidananda personal desde el nivel del alimento. Los cambios bruscos y permanentes de alimentación desnutren, incluso deprimen. El período de transición se puede realizar disminuyendo gradualmente los anti-alimentos, y aumentando vitales.

Alguien acostumbrado por tradición a comer solo proteína y grasa animal, como los esquimales, que sorpresivamente cambie a dieta 100% vegetal, si no tiene flora bacteriana asociada no digerirá, enflaquecerá, su cuerpo se alimentará con los músculos, y si persiste, probablemente muera. Como algunos macrobióticos fundamentalistas de la dieta 7, “solo arroz integral”.

Es mejor iniciar el cambio respetando a la flora bacteriana que tiene uno, tratando de formar una flora bacteriana central dominante, para eso hay que cuidar las bacterias digestoras todos los días, como si fueran mascotas regalonas.

Preguntócrates: ¿En qué se relacionan el “yin y el yang” chinos - japoneses, que son dos, con el “tamas, satva y rajás”, que son tres, del MADI Indio?

Sefo: No se relacionan. **Tamas mide VC04% en la Tabla VC y es la modalidad de la naturaleza que domina todo lo manifestado en la dimensión Bhur o Burdo. Rayas mide VC50% y es la guna que domina en la dimensión Bhuvá o Astral. Satva mide VC90% y es la guna que domina en la dimensión Causal. Al decir “yin”, el péndulo no se mueve. Al decir “yang”, el péndulo no se mueve. Yin y yang carecen de respaldo vibratorio.**

Preguntócrates: ¿El centro es siempre la zona de armonía de todos los pares de opuestos?

Sefo: No. El par “femenino / masculino” es un contraejemplo de eso. La zona de armonía incluso puede moverse algo en el transcurso del tiempo, más en unos procesos que en otros, como cuando late el corazón, que pasa por estados de contraído y relajado, es decir, cambia entre opuestos. Pero el sexo no es algo que se cambie de un día para otro, y las personas de sexo psíquico y biológico masculino, según la clasificación tradicional, tienen su balanza cargada al lado masculino, y ese equilibrio desequilibrado es su equilibrio. Además, la homosexualidad o el lesbianismo no son el estado armónico entre masculino y femenino, sino inversiones de polaridad sexual entre cuerpo y psiquis. El homosexual tiene cuerpo masculino y psiquis femenina. La lesbiana tiene cuerpo femenino y psiquis masculina, al menos desde el punto de vista SFO.

Preguntócrates: ¿Cómo se establece y re-establece el equilibrio entre opuestos?

Sefo: Para hablar de equilibrio o desequilibrio tiene que haber procesos suficientemente complejos como para que tenga sentido usar esos términos. Podría decirse: “el polo positivo y el polo negativo de una pila están en equilibrio”, pero, ¿de qué serviría decirlo? Que circule o no corriente entre esos dos polos, son, o pueden ser dos condiciones necesarias. Salvo accidentes o malfuncionamientos.

Armonizar opuestos aplica a algo como el proceso personal de avanzar por el tiempo, con lo que se hace o se deja de hacer, con tendencias y estados que podemos identificar como equilibrados o desequilibrados; a este proceso personal de avanzar por el tiempo en la presente etapa encarnatoria, algunos le llaman “vida”, pero el paso efímero de apenas la duración de una encarnación, no se compara con la palabra “vida”, que tiene VC-OM en la Tabla VC.

El equilibrio se establece encontrando el camino del medio, y se restablece volviendo a ese camino del medio, cuando se lo había perdido. En el I'Ching se habla del camino del medio aludiendo a las conductas sociales virtuosas.

Para el caso de la alimentación, en visión macrobiótica, el arroz integral estaría en el centro del camino del medio alimenticio. La Macrobiótica recomienda comer arroz integral como plato principal en todas las comidas, como requisito principal para buscar el equilibrio por el lado de la comida. Secundariamente, si el desequilibrio era hacia el lado yin, equilibra comer algo del lado yang. La estrategia equilibrante a largo plazo, aparte del plato o componente principal central, es acompañar porciones compensadas de yin y yang no extremos.

Para encontrar el equilibrio algunos macrobióticos recomiendan los frutos y verduras de la estación, del lugar, pero no en exceso, no en defecto. Otros macrobióticos prefieren todo cocido.

En términos SFO, el amor es la fuerza armonizante válida para equilibrar el uso del tiempo en sentido evolutivo espiritual. Es por amor propio que uno busca la armonía entre los pares. Si uno está muy yin, si ha comido muchos alimentos yin, para equilibrarse busca el centro, mediante el uso de la fuerza armonizante personal, o amor propio, realizando los pensamientos, palabras y acciones necesarias. Si está muy yang, también. Ídem para la familia, ahí opera la fuerza armonizante familiar, o amor familiar.

Preguntócrates: El agua, ¿es yin o yang? ¿Yanguiza o yiniza?

Sefo: En la Macrobiótica de línea Kikuchi se considera que el agua es yin, por ser poco consistente, y que yiniza porque expande los alimentos que se remojan en ella. *En concepto SFO, esto es un error grave. Muchos macrobióticos tienden a evitarla para no ponerse yin, lo cual es un error que deshidrata (ha habido ejemplos extremos de deshidratación en macrobióticos fundamentalistas, que deseaban transformarse para yang rápidamente). Si el porcentaje natural de agua que tiene el cuerpo es tan alto, el agua es vital, luego es*

antivital prohibirla, limitarla, y sin ninguna base, porque, ya vimos, “yin” no significa cosa alguna en la ley natural. Solo es un nombre inventado en una cultura humana. Si el concepto de “yin” es ambiguo, también es ambiguo “yinizarse”. Es antivital pensar: “no voy a tomar agua, aunque tengo sed, para no yinizarme”. Es vital pensar: “si tengo sed, voy a tomar agua, porque la necesito”.

Preguntócrates: ¿Todos los alimentos deben comerse integrales?

Sefo: No. No nos podemos comer una albacora integral, ni una nuez con el nogal completo.

Preguntócrates: ¿Cuáles alimentos deben consumirse integrales? ¿A qué apunta el concepto de “lo integral”, si no todo se puede comer integral?

Sefo: El concepto de lo integral apunta principalmente a los cereales, a que éstos deben incluir al germen y algo de fibra. El arroz, solo se le debe sacar la primera capa, que es muy dura, pero debe quedar con el germen, que tiene muchas vitaminas, y algo de fibras. Del trigo, de alguna manera se debiera incorporar el germen, en la harina tostada puede ser, o como “germen de trigo”. No venden trigo integral, tiene una dura e indigerible cáscara, y el germen se va con el resto de la fibra cuando lo muelen y separan en el molino. A la harina tostada le sacan algo, pero se debe tener cuidado que sea fresca, y no muy quemada. Cualquier cereal debiera contener el germen y algo de fibra para ser integral. La quínoa viene con el germen. **Secundariamente, lo integral se refiere también a que los alimentos deben ser “íntegramente vitales”,** eliminando factores como que no estén golpeados ni quimicalizados.

Preguntócrates: ¿Qué comían en el Japón tradicional, que sea rescatable, según la SFO, que mide aceptable en la TAVA?

Sefo: Arroz, no siempre integral, tofu (queso de soya o soja), porotos azuki, soja, (como los porotos negros pero algo rojizos), algo de pescado o proteína animal, vegetales, semillas, frutas, raíces, bardana, etc.

-0-

La experiencia histórica de países milenarios como China, y asiática en general, siempre ha venido acompañada de la ingesta de arroz como plato principal repetitivo. Todos los países de la llamada **cultura del arroz** hoy son países rápidamente emergentes o del primer mundo, son los que están entrando a dominar la escena mundial. Llama la atención la tersura de la piel de algunos de ellos, como en las geishas; eso se podría lograr haciendo algo parecido a ellos, solo que estimativamente se necesitarían varias generaciones sin ingerir basuras cárneas, antes de que se achiquen los poros.

3.11.- VARIOS. BASURA Y VENENO POR NO AFINIDAD DE LOS ALIMENTOS. KIKUOSHISHIMA. FASES DE CRECIMIENTO DE LOS VEGETALES. EL AGUA

Preguntócrates: ¿Cuál es el alimento más afín al ser humano, para ti?

Sefo: Apuesto al alimento sátvico, del MADÍ Indio, porque el MADÍ Indio es la filosofía evolutiva más avanzada del mundo, y ha tenido muchos años para desarrollarse, aunque tampoco se puede asumir que todos los cultores de la rama alimentaria de la Medicina Ayurvédica hayan sido unos iluminados, y que no se haya perdido o adulterado nada, de modo que no considero completo quedarse solo con un criterio. La medicina ayurvédica fue recomendada por la OMS como medicina alternativa, hace decenas de años.

La afinidad vibratoria es medible en la TAVA, y las mediciones de este autor se indican más adelante.

Preguntócrates: La afinidad por un alimento, ¿es variable de persona a persona, como la afinidad por la leche, por ejemplo?

Sefo: **La TAVA permite consultar por las afinidades generales para toda la raza humana, y también por las afinidades personales específicas, si se pregunta bien.**

La afinidad por un alimento es algo que está como norma general en la ley natural, pero el hombre se puede adaptar hasta a metabolizar basura, como es el caso de los alcohólicos, que metabolizan parte del alcohol. Algo se adapta en el organismo cuando se le envía a diario cantidades de algún alimento que originariamente no era afín, como la carne. Pero eso no significa que lo ingerido sea naturalmente afín, ni

significa que comer toda clase de basura vaya a ser lo mejor para el organismo. Volvemos al tema que un zapatero no fabrica buenos productos, con cuero podrido, y algo similar ocurre con las células humanas.

Típicamente hay gente más o menos afín con la leche. Según Kikuoshishima, si dejas de tomar mucho tiempo leche, matas las vellosidades intestinales y la flora bacteriana asociadas con el aprovechamiento de la leche, y la leche deja de ser afín en lo particular, para ti; pero otro podría haber sido el resultado si hubieses reemplazado la leche materna por leche de cabra, por ejemplo, todavía tendrías esas vellosidades intestinales.

En culturas donde no hay terreno para criar vacas, los adultos no toman leche, y desarrollan intolerancia a ella. Pero la leche, aparte de ser un alimento sátvico, es una de las pocas fuentes de vitamina B12, si no se hierva.

Otra gente ha perdido su capacidad de digerir verduras, que son alimentos afines. Cada uno puede estudiar su afinidad con cada alimento, si lo hace, se evitará problemas, pero es naturalmente conveniente guiarse por lo sátvico. La guna satva **es la vibración que** manda en la dimensión superior de la evolución, que en India llaman “el mundo de los dioses”, de modo que cualquier cosa que podamos adelantar acá abajo, será armonizante.

Preguntócrates: Los macrobióticos evitan la leche, pero el MADI Indio dice que es sátvica. ¿Con cual de esos dos te quedas?

Sefo: Me quedo con lo que mida MADI, y evitar la leche no mide MADI. Pero si tienes intolerancia a la lactosa, te sirve de poco estarte enfermando voluntariamente. La leche materna mide TAVA (100%+).

La leche es recomendada por el Avatar VC97%. Uno debe sacar de alguna parte vitamina B12, la leche tiene, pero no hervida tantos minutos como para matar esas y otras vitaminas. El Madi Krishanva es lo que tiene mayor validez para mí, en los maestros Krishna y Shankaracharya (o Shiva) he encontrado la mayor concentración de frases MADI.

3.11.1.- CRITERIOS DEL DR. KIKUOSHISHIMA

Según el Dr. Kikuoshishima, Japonés, de fama mundial:

- **Sectores diferentes del intestino delgado se especializan en absorber nutrientes distintos**, todos esenciales. Cuando se provoca (por no comer algo específico) carencia prolongada (de aquello para lo que son especialistas las vellosidades intestinales existentes en ese sector), las vellosidades terminan cayéndose y la flora especializada que depende de ellas, muere. A lo largo del intestino delgado, distintas zonas de vellosidades se especializan en capturar nutrientes de leguminosas, frutas, peces, carnes, cereales, verduras, etc. De esto sigue la necesidad de apoyar **voluntariamente** la vida de estos microorganismos estratégicos en la nutrición humana, dando **sistemáticamente** a nuestro organismo los alimentos que organicen mejor nuestra vida biológica, con los ritmos adecuados a cada alimento. La chatarra y prácticas que maten la flora bacteriana deben ser eliminadas, como los alcoholes, ingestas quimicalizadas, el exceso de antibióticos orales, etc.
- **Incorporando por ejemplo arroz integral en forma periódica, la flora bacteriana encargada de su digestión se estabiliza.** Lo propio debiera hacerse con la flora que consideremos indispensable. (Según Kikuoshishima, cuando la flora bacteriana no capta la presencia de su alimento afín, se reintegra a la vellosidad, donde puede resistir lo que la vellosidad resista, pero tarde o temprano **“forma que no cumple función se atrofia”**, muere, como los zarcillos de las vides que, al no encontrar donde sujetarse y con ello sujetar a la parra, se secan y caen).
- **Comer todos los días arroz, u otro cereal, desarrolla una fuerte flora bacteriana asociada a ése alimento, estabiliza la salud, “el modo de construir sangre y células del cuerpo”, en torno a ése cereal.** Por algo los orientales comen tanto arroz, los occidentales, pan o masas de trigo. Las dietas basadas solo en un alimento, destruyen la salud por defecto y provocan anemia. Una alimentación demasiado benevolente no desarrolla muchos pliegues intestinales, los intestinos quedan más lisos, la persona se desnutre, como sucede al comer solo come arroz integral, o maíz. Razones de más para mantener una alimentación variada y balanceada.

- **La posibilidad de vida humana saludable es función, entre otros, de mantener con vida saludable a los microorganismos digestores, y de que no desaparezcan las vellosidades intestinales. Eso implica que el ego debe decidir comer lo que los microorganismos digestores necesitan, en cantidad y frecuencia adecuadas, si es que le tiene amor a su salud.** La termita no vive sin sus bacterias digestoras. (Si trans-generacionalmente estoy habituado a comer carne, y me hago vegetariano, en algún tiempo mato a toda la flora bacteriana y vellosidades asociadas a la digestión de la carne, y si no reemplazo adecuadamente y con tiempo la carencia, planificando el cambio gradualmente, tendré problemas).
- **Es necesaria cierta variedad alimenticia que haga trabajar a los intestinos, pero no un día sí y 364 no. Cada sector de intestino, con sus vellosidades para digerir nutrientes específicos, necesita recibir esos nutrientes afines en forma sistemática.**
- Las vellosidades intestinales **tienen terminales nerviosos, linfáticos y sanguíneos.**
- **Las vellosidades operan como los muelles de un puerto, y la flora bacteriana como los agentes que cargan y descargan. Debe haber un modo por el cual la bacteria que “nada” en el intestino descargue el nutriente que sacó del “barco” hacia el “muelle”.** El barco, momentáneamente atracado, representa al alimento semidigerido y desechos que se ha detenido momentáneamente en aquella zona del intestino, y “el muelle” representa a la vellosidad intestinal, afianzado a tierra (cuerpo). La flora bacteriana necesita tener alguna conexión con el cuerpo en algún momento, pero se perdería mucho nutriente sin ir y volver al nutriente que va pasando por el centro del intestino, hasta donde las vellosidades no llegan. Kikuoshishima opina que las células de flora bacteriana se desprenden de las vellosidades para atrapar nutrientes y volver hacia la vellosidad, a descargarlos en los terminales sanguíneos; el flujo nutritivo que da nacimiento a lo que será el caudal principal de la sangre fluye luego hacia el hígado.
- Las **carencias** de carácter peligroso de nutrientes específicos de las vellosidades de un sector del intestino son hechas notar por medio de los terminales nerviosos y del cerebro intestinal. (“Llamarían por teléfono” al cerebro pidiendo alimento de un cierto tipo. Esto sería más fuerte en las embarazadas, los llamados **antojos**, bastante distorsionados por el comercio y por la mentalidad apegada, que desvía el lenguaje natural desde carencias reales hacia satisfacciones hedonistas. Es natural que se amplifique la señal de carencia de alimento en la etapa de gestación, porque las células del feto necesitan ingredientes variados para formar sana y completamente sus células, sus órganos. Si no lo hacen, se originan atrofias y disfunciones irreversibles como adulto. Especialmente se necesitan aceites grasos omega 3 y 6 de buena calidad, para formar el sistema nervioso del feto).
- **La comida caótica implica existencia caótica de las vellosidades, un pésimo abastecimiento de nutrientes a delicadas funciones y órganos vitales.** (Si se está permanentemente cambiando la alimentación, con prolongados ayunos de prácticamente todo lo vital, aunque fluya exceso de chatarra indigerible, hay mucho esfuerzo de adaptación en los intestinos, exceso de gasto energético que resta lucidez mental, y la mayoría de los alimentos no se aprovecha bien porque no encuentra suficientes bacterias que lo digieran. Peor si se masticó poco. La persona queda con hambre, luego come mucho, con igual desorden, y tampoco aprovecha. Es como si estuviera comiendo madera.)
- El estado inicial de los **tres sistemas, linfático, nervioso y circulatorio**, presentes en las vellosidades intestinales, influye sobre la absorción. Se debe comer tranquilo. (No con el jefe a punto de echarlo, dando gritos y gesticulando en el casino de la empresa...)
- Según Kikuoshishima, **más componentes de la sangre se producen en los intestinos que en la médula de los huesos**, incluso glóbulos rojos, porque solo desde ahí entran al cuerpo los nutrientes. En las vellosidades y la flora bacteriana ocurre un paso indispensable de la nutrición, para bien y para mal. Comiendo basura, es para mal.
- Se asigna alguna **reversibilidad** de transformación a componentes celulares de la sangre; células musculares serían una especie de almacén de reserva para situaciones de extrema carencia, con posibilidades de volver a ser componentes de la sangre. Se comprueba que los músculos de ayunantes de largo plazo desminuyen de peso y volumen.

- Los **picantes** como el ají o los aliños, el mismo aceite refinado, dificultan la existencia de las bacterias digestoras, hasta las destruyen, en excesos.
- La gente adulta que sufre de colitis cada vez que come lechuga fresca sin aliño, es porque **ya mató las vellosidades** correspondientes por ayunos prolongados de lechuga, y ya no puede digerirlos. Pero son muchos los que descartan las verduras por que se las comen luego de varias horas aliñadas, y eso les provoca colitis.
- Gente que se ha intoxicado con líquidos como cloro concentrado, matando un alto porcentaje de vellosidades, tendrá problemas graves, pues queda condenada a tragar sin digerir, a desnutrirse aún comiendo en exceso. (Las vellosidades son las raíces portátiles humanas, según decía el profesor Tomio Kikuchi, de la Macrobiótica Zen).

Comentario al aporte del Dr. Kikuoshishima

Se considera que el aporte del Dr. Kikuoshishima ha tenido un impacto mundialmente importante en los temas alimentarios. Lo que él dice sirve para aprender a comer de un modo estratégico que implica mejor salud.

A la adultez y vejez se debiera llegar con la flora bacteriana bien formada a consecuencia de mantener la frecuencia de ciertas comidas típicas, fuertes en cereales integrales, leguminosas, frutas y verduras, cosa que no cueste gran cosa el tema digestión.

Todo organismo vivo necesita alimentación ordenada, sana, suficiente, variada, repetición cíclica de los alimentos principales. A la diferente flora bacteriana especializada hay que cuidarla del mismo modo que a varias mascotas distintas: un canario, una cata, una tortuga, un perro, etc. No todas las mascotas comen lo mismo, y todas necesitan comer algo afín para ellas. No todos los alimentos son afines con cada sector del intestino delgado, según Kikuoshishima, aunque él no use el término “afín”.

El alma debiera ordenarle al ego que les haga la vida fácil a los microorganismos digestores de nuestro intestino. Tanto el intelecto como la mente y el cuerpo debieran dedicar un tiempo diario a trabajar para las vellosidades y su flora bacteriana digestora, solo de esa manera ellos trabajarán armónicamente para nosotros, con resultado de buena salud. Se necesita lograr armonía administrativa entre el macro y el micro. Si nuestros agentes digestores están bien porque reciben lo adecuado, toda la reconstitución de células del organismo tendrá su mejor base. Para eso hay que romper la inercia de los hábitos antivitales, éstos que dañan, con carnadas de sabores y apariencias espectaculares, con avalanchas de chatarra comercial.

Si un niño olvida que su mascota necesita comer todos los días, o si roba un pájaro recién nacido a la pájara y lo alimenta mal, las mascotas mueren. Los niños no conocen leyes naturales básicas que sirven para soportar la vida, se espera que las aprendan de sus padres, o de la sociedad, por medio de la educación, pero las tradiciones no son hoy armónicas. Frente a cada ley natural que no conoce, el ser humano actúa como niño.

El método del Dr. Kikuoshishima se podría resumir en: “come lo esencial afín para tus mascotas”, que son las vellosidades intestinales de diferente tipo.

3.11.2.- ALIMENTACIÓN SEGÚN LA ETAPA DEL CRECIMIENTO

Preguntócrates: El ser humano pasa por etapas de crecimiento, mantención y declinación. ¿Será que puede ser igual su alimentación en estas tres etapas?

Sefo: Se sabe que no. Un bebé recién nacido no digiere algo que no sea leche materna o muy similar, que mide TAVA(100%+), no tiene intestino formado para otra cosa, no puede masticar, probablemente se atoraría con alimentos sólidos. **Tampoco tiene pasado el programa cultural asociado a comer, como los adultos.**

La alimentación no debiera considerarse igual en las tres etapas del ser humano. La leche humana es un alimento más importante en la primera fase de la vida, pero, según el japonés Kikuchi, consumirla después también produce artritis, artrosis, arteriosclerosis y otras enfermedades de calcificación extrema que afectan a

las articulaciones, y que depositan flemas en los diferentes sistemas del cuerpo, obstruyéndolas con el paso del tiempo, como el colesterol en las arterias. En SFO se considera que eso ocurre, consumiéndola en exceso.

La leche, dice Kikuchi, debiera suspenderse apenas salen los dientes. Es para formar rápido el esqueleto y el sistema nervioso, el cerebro, si se trata de leche humana. Según Kikuchi, la leche estaría contraindicada en la juventud, adultez y vejez del ser humano. Según la medicina Ayurvédica, la leche es sátrica, recomendable, en India la consumen, y no tienen el problema de la incompatibilidad. Ante esta contradicción toca “apostar la personal”.

P: Señor Dios, ¿está equivocado Kikuchi al despreciar tan fulminantemente la leche para jóvenes y adultos? Respuesta: Sí.

Comparando, a Avatar VC97%, que recomienda la leche, éste autor le mide una VC97%, y a Kikuchi, que deprecaba contra la leche, le mide VC30% cuando nació.

3.11.3.- EL AGUA

Preguntócrates: ¿Qué se analiza en SFO con respecto al agua?

Sefo: *El agua no contaminada mide TAVA (0%) para el ser humano, aun cuando es obviamente indispensable para el ser humano, debido a que no aporta nutrientes, y establece la referencia neutra, entre las escalas de alimento afín, y chatarra no afín con el ser humano.*

Todos sabemos lo dañino que resulta beber defecto o exceso de agua, pero no todos se cuidan del exceso o defecto en la ingesta de agua. Se requiere beber más agua en climas cálidos que en fríos, debido al factor transpiración.

El agua no nutre, pero sin ella la especie humana y en general casi todos los animales y plantas terrestres no pueden vivir.

Si tan alto porcentaje del cerebro y en general, del cuerpo humano, es agua, entonces se debería tomar bastante de éste líquido al día, pero no mucha durante o después de las comidas, o el ácido estomacal se diluirá, será arrastrado e irá a irritar o dañar a los intestinos.

El bolo alimenticio se digiere mal en su etapa estómago cuando permanece poco tiempo en él. Lo que llega al intestino sin la predigestión necesaria, pasa directo a basura, y aumenta la carga de putrefacción, algo de lo cual se asimila, aun estando contaminado.

En el estómago, por exceso de lavado por agua, el organismo se acostumbra a segregar más ácido del que necesita. Peor cuando el agua es reemplazada por bebidas basura.

Los sistemas circulatorios o eliminatorios del cuerpo necesitan fluidez circulatoria, porque una detención circulatoria causa enfermedad y eventualmente la muerte. El cuerpo necesita agua para diluir todos los fluidos del organismo. Si no le suministramos agua en cantidad suficiente, se activa el aspecto desarmónico por defecto de la ley natural de la circulación, que es: “Agua que no circula se pudre”. Estreñimientos de todo tipo. Peor si son sustancias orgánicas calientes, al interior de depósitos o conductos llenos de recovecos, como el intestino, los bronquios, los conductos de los oídos, los senos frontales o maxilares, los ductos del sistema linfático en todo el cuerpo, etc.

El exceso de agua ingerida a diario provoca lavar tan frecuentemente los intestinos, que, si bien se arrastra la basura acumulada, también se evacuan antes de tiempo los nutrientes, y hasta las bacterias digestoras pueden resultar arrastradas, siendo difícil y lento repoblar el intestino con ellas, en todas sus variedades.

Tampoco queremos tomar tanta agua en invierno como para no poder ir a trabajar, por no poder salir del baño. Si entra más agua al cuerpo, sale más agua.

Preguntócrates: ¿Cómo es el cloro del agua para la salud humana, daña la flora bacteriana?

Sefo: El cloro no es alimento, es inorgánico, y si lo autorizan es para evitar males mayores, como que de la llave salga todos los días un torrente de agua excedida en flora bacteriana agresiva. Por agua contaminada se propagaban varias pandemias antes, como el cólera.

Pudiera ser que el cloro fuera más dañino de lo que se piensa, en especial cuando son excedidos los porcentajes permitidos, pero hasta donde se aprecia, es necesario. Por algo las bacterias del agua no se desarrollan en presencia de cloro, como las amebas, pero la población de pequeñas vidas que hay en nuestro intestino también debiera tener dificultades con ese cloro, si otras bacterias, micro-bios o pequeñas vidas, tienen dificultades con él.

Si está a tu alcance, prefiere reemplazar el agua de llave por agua purificada de botella, al menos en cuanto a la que bebes directamente. Se sabe que los europeos que llegan a Chile fácilmente sufren de trastornos intestinales, atribuidos al agua.

Se prohibieron las cañerías de cobre, reemplazándolas por plásticas, por cierta contaminación asociada al cobre, pero también hay estudios que no recomiendan el pvc, dicen que produce tumores a las mamas, y no vamos a poner cañerías de oro. Un estudio de la Universidad de Jerusalén advierte sobre un peligroso cancerígeno que se forma en presencia de cloro y fierro, como el de algunas cañerías del agua potable. El problema es que las cañerías tienen que ser de algo, o ninguna ciudad funciona.

El agua potable de cañería de Santiago de Chile, mide TABA(4%-), y en ciudades cálidas, es bastante peor, porque la flora bacteriana crece rápido.

Preguntócrates: Recomiendan beber dos litros de agua al día. ¿Es correcto?

Sefo: Ninguna norma cumple puede ser aplicada sin restricciones. A un bebé recién nacido lo ahogas con dos litros diarios de agua. El volumen de agua recomendable depende de la persona, de su peso; cada uno debe buscar lo que necesita según su peso, del ejercicio que haga, de la temperatura ambiental, pero parece necesitarse un poco más de lo que la sed pide.

Aplica ley Ananda. Beber agua de más, unos 3 litros al día, implica que los riñones trabajan en exceso. Hace daño. El extremo de “solo beber”, mata, como en el caso de los ahogos por inmersión. El defecto en el beber agua, también mata, por deshidratación.

Para nada es recomendable ingerir dos litros antes de un viaje largo en un bus sin baño. Tampoco te conviene tragar esa cantidad antes de irte a dormir, porque “el despertador de agua” te va a dejar trasnochado.

El volumen de sangre es constante, no se puede retener gran cantidad de agua en la sangre, subiría la presión. El agua tiene que irse a alguna parte.

Beber en exceso mantiene lavados los intestinos, arrastra los nutrientes sin que sean absorbidos; un exceso extremo de agua arrasa con la flora bacteriana, y sin ella no existe nutrición. Pasamos a ser como una planta sin raíces. Es la flora bacteriana la que absorbe los nutrientes del alimento, en conjunto con las vellosidades intestinales.

La oportunidad de beber algo más de agua es antes de las comidas. Beber sistemáticamente excesos de agua durante o inmediatamente después de las comidas importantes, produce úlcera o cáncer, a la larga. Solo en comidas muy secas es necesario beber algo más de agua, pero es conveniente recordar lo que recomienda el maestro del MADI Indio Avatar VC97%: ¼ del estómago vacío, ¼ con líquido, ½ con alimento sólido. Esto es válido para estómagos de distinto tamaño, solo que uno debe conocer el volumen de su estómago, pero es elástico, se expande. Cuando se nos pasa la mano comiendo, podemos palpar un bulto aumentado en la zona del estómago.

En una oficina, la gente acostumbra tomar agua caliente, teniendo el baño cerca, si no se va a mover. Resulta más saludable toma agua hervida, cuando ya está tibia, pero sin aditivos. Es lo que ha hecho este autor durante años, salvo excepciones. Es ponerse del lado de la purificación del organismo. El té verde es el que tiene mejor TAVA entre las infusiones que ha medido este autor. El té y el café, están muy poco encima del cero. Peor cuando se les adiciona basura dulce, con TAVA cerca del 100% negativa. O cremas. Las cremas apuntan a depósitos arteriales, o erupciones en la piel, para eliminar grasa, o sinusitis, otitis, flemas bronquiales. La antigua recomendación de beber un litro de leche entera todos los días, ya ha matado a millones de personas, por taponamiento en flemas en todo

el cuerpo. Es corriente ver niños y bebés ahogados en flemas bronquiales, o quejándose de otitis o sinusitis, en países donde se les da exceso de leche de vaca gruesa.

3.11.4.- LAS EPIDEMIAS CAUSADAS POR LA INGESTA DE CARNES DE ANIMALES DE CRIADERO CONTAMINADOS, O POR CONTAGIO DIRECTO CON ELLOS

Preguntócrates: ¿Se puede afirmar que las epidemias relacionadas con la ingesta de carnes de animales de criadero sean avisos de lo que puede pasarle al humano carnívoro por comerla? ¿Son esas epidemias parte del lenguaje de la ley natural?

Sefo: En SFO se piensa que esas dos preguntas tienen respuesta positiva, pero, pudiendo, ¿por qué no consultárselo a Dios, vía Internet Cósmico?

P: Señor Dios: ¿Se puede afirmar que las epidemias relacionadas con la ingesta de carnes de animales de criadero sean avisos de lo que puede pasarle al humano carnívoro por comerla? **R: Sí.**

P: Señor Dios: ¿Son esas epidemias parte del lenguaje de la ley natural? **R: Sí.**

P: Señor Dios: ¿Son esas epidemias efectos kármicos de la matanza indiscriminada de animales para comerles sus cuerpos? **R: Sí.**

P: Señor Dios: Prabhupada afirma en su comentario al Bhagavad Gita que la matanza industrializada de vacas y otros mamíferos atrae guerras entre seres humanos. ¿En qué porcentaje es verdadera esta afirmación? **R: 80%.**

En cuanto a si se puede decir o no que es el karma generado por la violencia de matar animales y comerlos, aún no siendo afines con el ser humano, según el MADI Indio, es tu apuesta. El futuro irá acumulando cada vez más antecedentes sobre el tema, pero es necesario apostarle a algo ahora, por razones obvias: ¿Le crees a los vendedores de carne y a tus apegos, según los cuales la carne es perfecta, sabrosa y necesaria? ¿O le crees todos estos indicios, que apuntan para donde mismo el MADI Indio?

Preguntócrates: Indica algunas de las enfermedades asociadas al consumo de carnes, de criadero o no.

Sefo: Algunas de ellas, son:

- El **virus porcino**, se transmite al hombre que come carne contaminada de cerdo.
- La **gripe aviar**, se transmite a los comedores de aves.
- La encefalopatía espongiiforme, o virus de la vaca loca, se transmite al hombre que come carne de vaca con esa enfermedad, que comenzó porque a las vacas las hacían comer proteína animal para acelerar su crecimiento, la cual no les es afín, y terminaron desarrollando un prión, que aparece relacionado con la letal enfermedad de la vaca loca.
- El **EECOLI**, se transmite al hombre que come carne contaminada de cerdo o vaca, mató a muchas personas en Escocia. En cierta carnicería no mataban las bacterias y los virus, pero además cortaban la carne cruda con los mismos cuchillos utilizados para cortar la carne cocida, que había perdido los virus por cocción, y que estaba a punto de salir a la venta. La enfermedad destruye los riñones, provoca diarreas y orinas sanguinolentas, dolores de cabeza. Al 2007 no existe cura.
- **Larvas de triquina** pueden enquistarse y desarrollarse en el corazón u otros órganos.
- La **Toxoplasmosis**: enfermedad parasitaria infecciosa muy frecuente en España y otros países de Europa donde el consumo de carne roja y embutidos es muy habitual. Generalmente asintomática. El parásito queda enquistado de por vida. Grave en mujeres embarazadas, por afectación del feto, y en inmunodeficientes.
- **Teniasis**: El parásito entra por consumir carne de vaca infectada. El gusano parasita en el tubo digestivo. La ingesta de carne de cerdo contaminado con quistes de tenia puede causar cisticercosis cerebral.
- **Cáncer intestinal por ingesta de carne**: La carne roja produce sustancias en el intestino que dañan al ADN y que podrían provocar cáncer, señala un estudio de la revista británica "Cancer Research", de Cambridge. Encontraron un mecanismo bioquímico que podría explicar la relación entre el cáncer de intestino y el consumo de carne roja. Probaron que la ingestión de

carne afectaba al ADN de las células. La causa serían los N-nitrosocompuestos", que aparecen en el intestino grueso después de ingerir carne roja. Se combinan con el ADN y lo desestabilizarían, provocando cáncer. El año pasado, el mismo equipo de científicos descubrió que la personas que comen más de dos porciones de carne roja al día tienen el triple de riesgo de desarrollar un tumor. Según el director ejecutivo del Medical Research Council, Colin Blakemore, "el cáncer de intestino grueso es el segundo tumor más común en los países occidentales y cerca de un millón de casos aparecen cada año en el mundo".

- El **benzopireno** (carcinógeno causante de tumores de estómago y leucemias) que se ingiere con cada kilo de carne de vaca preparada a la parrilla, equivalente a fumarse 600 cigarrillos.
- **Alimentación de aves de criadero con proteína de animales enfermos:** Cadáveres de animales tan infectados con cánceres que no se pueden vender directamente a los consumidores, son transformados en comida para aves, antes de ser vendidos a consumidores. (www.ivu.org/ave/carnemat.html)
- **Carnes de animales de criadero, saturadas de antibióticos:** Antibióticos como tetraciclina, penicilina, sulfamida, nitrofuranos, clem-buterol (somatotropina bovina), BST, etc, llegan desde las carnes a los consumidores. Según José María Mújica, portavoz de la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) "el uso de sustancias ilegales para el engorde artificial del ganado vacuno es una práctica habitual en España y no existe ningún tipo de control para evitarlo"; en un estudio elaborado en la Unión Europea, sobre el uso de este tipo de sustancias, el 36% de las muestras de hígado de vacuno analizadas en España presentaban restos de esta sustancia ilegal. El clenbuterol es un anabolizante que puede causar graves intoxicaciones en el consumidor. (www.ivu.org/ave/carnemat.html). Los abundantes antibióticos ingeridos en las carnes, fomentan la resistencia bacteriana a los anti-microbianos, sentando las bases para virus resistentes a los antibióticos. **Lo cual hace más vulnerable a pandemias de todo tipo a los comedores de carnes de animales de criadero, ya que los antibióticos no les harán efecto, en caso de emergencia, por estar saturados con ellos, permanentemente.** (www.ivu.org/ave/carnemat.html).
- **Ácido úrico:** el hígado se estresa con a la presencia de un nivel de ácido úrico más alto de lo normal. (www.ivu.org/ave/carnemat.html)
- **Diagnóstico OMS:** La Organización Mundial de la Salud (OMS) y otras ONG's aconsejan cambios en la alimentación para prevenir las enfermedades del corazón, consistentes en una disminución radical en el consumo de productos de origen animal y un aumento en el consumo de frutas, verduras, legumbres y cereales -estudios epidemiológicos como el realizado en el Centro Alemán para la Investigación del Cáncer (DKFZ), de Heidelberg, demuestran que las personas que llevan una dieta exclusivamente vegetariana tienen menor tendencia a desarrollar ciertos tipos de cáncer relacionados con la dieta-, pero estas necesarias recomendaciones chocan con la censura de las industrias cárnicas y de productos lácteos que presionan a los gobiernos, en defensa de sus intereses para que todo siga igual. (www.ivu.org/ave/carnemat.html)
- **El cáncer de la presión comercial a los gobiernos:** Mientras unos prosperan, a expensas de nuestra salud, con el aumento en el consumo de carne debido a las campañas publicitarias engañosas, el número de enfermedades y de muertos directamente relacionados con las enfermedades del corazón, cáncer de colon, diabetes, leucemia, afecciones de hígado y riñón, etc., también crece. Lo triste y lamentable de tal situación es que ya existe una solución preventiva y eficaz -sin ningún apoyo, institucional - que implica un rechazo a la carne como alimento y la adopción de un estilo de vida no violento y sano, basado en los principios del veganismo, que permite vivir con salud y dejar vivir a los demás. (www.ivu.org/ave/carnemat.html)
- **El maltrato y reciclamiento de animales como alimento canibal:** Nada se pierde. En Youtube se pueden buscar videos sobre enfermedades causadas por ingesta de carnes, criaderos, mataderos, comida chatarra, y una serie de maltratos de animales, que están

causando la mayor población humana de vegearianos, por la crueldad e intoxicación evidente sobre los animales, la mayoría de los cuales mide VC18%, más que los humanos degradados que los procesan. Obligan a los animales a comerse una pulpa preparada con sus semejantes. Los animales engordan tan rápido, que deben ser faenados para que no mueran de ataque al corazón, en fracciones ínfimas de tiempo.

- **La carne descompuesta** puede causar incluso la muerte de algunos seres humanos, y la descomposición se disfrasa por medio de aditivos que la enrojecen.
- **Hay gusanos** que se desarrollan comiéndose internamente los cuerpos humanos vivos, hasta el cerebro, asociadas al consumo de carnes mal cocinadas. Aún así, hay casos, como el bacilo de Koch que provoca la tuberculosis, que resiste 120°C y sobrevive. La probabilidad de tragarse bichos come-cuerpo es mucho más alta en los comedores de carne que en los vegetarianos, porque en los vegetales no debiera encontrarse algo que no come vegetales.

Naturaleja: No comer carne, ni huevos, ni leche, con alta probabilidad libra de una amplia gama de parásitos de distinta peligrosidad, y de un gran flujo kármico asociado a la violencia que se está teniendo con los animales; pero también los vegetarianos nos libramos de los 2700 bioquímicos, hormonas y antibióticos que adicionan a los alimentos de las vacas, según el libro “Un Gusto Superior”, de la “Asociación para la conciencia de Krishna”, www.iskcon.cl.

3.11.5.- CHISTES ALIMENTICIOS Y NÁTULAS

(Nota: en contexto SFO, la nátula es parecida a la fábula, solo que aplicada a leyes naturales. La naturaleja es la conclusión natural de las nátulas, más amplia que la conclusión moral de la fábula, la moraleja. La palabra moraleja tiene sus restricciones, la naturaleja se intenta aplicar a la ley natural en general, en cuanto a como la ve el hombre; varios de estos textos, son casi calcados de conversaciones que este autor tuvo en algún momento con diferentes sujetos).

Colesterótico

< Yo como sano. Todos los días me sirvo un perrito de cerdo con 5 huevos fritos al desayuno. Almuerzo sesos y criadillas de cordero, lenguas de erizo con mayonesa, fritos en manteca de cerdo. De postre helados de crema sintética. Todo regado con dos litros de bebidas dulces de supermercado y alcoholes. Aún así no recuerdo haber muerto. ¡Nunca, jamás he muerto! ¡Por lo tanto soy inmortal! >

La bruja madrina

Todo lo que toca la bruja madrina con su escoba trágica de fritura o azúcar refinada, se convierte parcial o totalmente en basura.

Litrón

-¡Yo no soy alcohólico! El compadre Litrón es alcohólico el pobre ¡Se toma quince litros de vino al día!. Yo soy moderado!

-¿Cuánto se toma?

-¡Lo normal, cinco litros al día!

El aspirante

Para ser un buen aspirante a canceroso hay que actuar como si cuidarse de cancerígenos y gula fuera tema de locos y enfermos mentales.

La “solución” a todos los problemas de hambre de la humanidad

Preguntócrates: Hay casos de gente que por tener lombrices en sus abultados vientres, apetecen comer barro. ¿Significa esto que una posible simbiosis con lombrices o algún tipo de bacteria le permitirían a la gente alimentarse de barro? Dejaríamos la triste condición de necesitar depredar a seres vivos para vivir, y se acabaría el hambre.

Payaso: Sugíérselo a una de esas modelos bulímicas o anoréxicas, a ver qué te dice. Se necesitaría una biomasa de lombrices muy grande, aún en el supuesto que las lombrices fuesen complacientes y consintiesen producir para tí todas las vitaminas, proteínas, minerales, grasas y etcéteras que tu cuerpo necesita para vivir.

Quizá solo las producirían para ellas, y tendríamos que alimentarnos del humus que excreten. Además, sería necesario un fuerte marketing para implantar la moda ventruda de ojos famélicos. Previendo el advenimiento de semejante moda, podrías invertir en algunos negocios para vender mochilas delanteras, con aperos para sostener la descomunal “guata” desde la espalda, similares a las monturas de los caballos, con varios sistemas de correas, y con un contrapeso oscilante, para evitar que el sobrepeso delantero no pata la columna vertebral en dos. Una bola de plomo colgando de una cadena, para allá y para acá, capaz de aturdir a un perro. ¡Moda top!

Si comieras solo barro, aparte del vientre, el resto de tu cuerpo sería esquelético, de gusto anoréxico. No tendría como encontrarse excedido de peso en lo que no fuera vientre.

El “levísimo” problema de que el barro es para alimentar lombrices, y no es afín con el cuerpo humano, no sería visto como impedimento por los fanáticos de la moda, no faltarían los deseosos en comer como los vegetales. Mal que mal, dicen que nuestra alma alguna vez tuvo cuerpos vegetales, en “emplantaciones” muy, muy pretéritas.

Eso sí, antes de comer solo barro, tendrías que comer huevos de lombrices, y cuidarlas como a mascotas. Aumentar poco a poco las dosis de barro, consultar con especialistas en lombrices, para saber si están bien alimentadas, a todo confort. En realidad tus huéspedes te estarían agradecidos mientras tuvieran alimento. Pero no todo es positividad. Según algunos escépticos, la finalidad del resto de tu vida sería criar parásitos. Desde que comenzaras a comer solo barro, el alimento les duraría pocos días a las exigentes mascotas, una de cuyas características es aumentar su biomasa logarítmicamente. Durante un tiempo, conseguirías ser una buena institución benéfica para lombrices. Después, la institución benéfica “cerraría”, por falta de “gerente organizador”. O alma.

-0-

Depredatóricus: ¿Qué debo hacer si quiero ser un mejor depredador?

Payaso: Escoge depredadores. Cómete un gato integral por semana. Comenzarás a mirar con “buenos” ojos a los ratones. Si deseas dar un paso más espectacular y avanzado en tu carrera hacia la depredación, escoge animales carroñeros y agrégalos a tu dieta. Jaibas, hienas, chacales, buitres, moscas, jotes, quebrantahuesos, etc.

-0-

Una pececilla pequeña, llamada “Capezucita”, preguntó a un gran pez que venía hacia ella:

-¡De frente desapareces, solo queda un horrendo hocico abierto que avanza! ¡No tienes buen look! ¿Para qué tienes ese hocico tan grande?

Y el pez le respondió:

-¡Para comerte mejor!

Con dificultades Capezucita alcanzó a esconderse entre las grietas de las rocas del fondo marino, donde no pudo ser devorada, a pesar de la enorme correntada de succión que la bestia provocaba abriendo y cerrando su hocico y agallas. Cuando el pez grande se marchó, sacó sus propias conclusiones: “Capezucita, nunca confíes en peces con hocico tan grande, te pueden depredar. Su hocico es grande para depredarse a presas grandes. Hazte amiga en cambio de peces con el hocico pequeño, de éstos que comen algas.”

-0-

Preguntócrates: Gulón, ¿cuál es tu máxima de vida?

Gulón: Es ésta: “La boca está hecha para ingresar todo lo que seas capaz de tragar y el estómago se puede estirar 20 veces, o más, si te esfuerzas”.

Payaso: La boca es una válvula controlada por el ego para abrir o cerrar. Además, el computador mental tiene un disco duro usualmente lleno con apegos de toda clase. Entre los “periféricos” del ego devorador, se cuentan: las manos, el gusto, el olfato, las mañas, y todo lo que sirva para escoger preferencias y dar el “enter”.

Por el control del ratón se pelean el alma y el cuerpo depredador. Adivina quien manda en naciones y personas materialistas con epidemia de obesidad.

El culto fundamentalista a los preceptos de la escritura de la gula se encuentra ampliamente difundido, es tradicional, es la “religión” con más adictos. Su primer mandamiento ordena: “Comed, comed, contaminaos en abundancia y seréis los escogidos”. Si tal hacéis, os prometo banquetes eternos, un cielo paradisiaco de manjares gratis.

Sarcástico: Para felicidad de los gusanos.

-0-

Gulón: Una persona fuerte debiera poder comer harto en cualquier restaurante, y volver resistente a su estómago comiendo cualquier cosa, ¿o no? ¡El hombre se hace más macho comiendo de todo!

Payaso: Y más cerdo también.

Sefo: No se gana salud comiendo basura, y menos en cantidades. Compara la alimentación de un ser humano con la carga de combustible en un auto. Hay diseños de autos que priorizan bencinas de cierto octanaje, que no funcionan bien con otros combustibles. Si le cargas basura en lugar del tipo de bencina que necesita, a poco se van a tapar los filtros, no va a funcionar, porque la basura no tiene el octanaje requerido.

Por un tiempo puede que opere a ratos, pero después se detendrá. El cuerpo humano es más complejo que una maquinaria automotriz. Los riñones del comedor de basura son filtros que se tapan antes, y cuando esto pasa, no hay vuelta atrás: el órgano cesa de cumplir su función. Otro órgano que opera como filtro de toxinas, es el hígado. Aún por aspirar drogas que vía pulmones dejan residuos en la sangre, el hígado de los drogadictos resulta aniquilado, según lo puede comprobar cualquier médico tanatólogo. Peor si la basura no solo entra como aire contaminado, sino que también como agua y alimento biológico contaminado.

Hay restaurantes mejores y peores. Puede ser bastante involutivo “cenar” en un antro de mala muerte. El que parece fuerte no siente los síntomas de los desarreglos que hace en el corto plazo, pero acumula un daño creciente por dentro, y obviamente no tiene una resistencia ilimitada.

Sarcástico: Además, hay ciertos restaurantes que no votan la comida vieja, salvo hacia el estómago de los parroquianos, para no perder dinero. Hay que poseer jugos gástricos y aparato digestivo digno de buitre para comer y sobrevivir en aquellos antros.

Sefo: Hay otros, muy pocos, donde venden comida exclusivamente vegetariana que se aprecia fresca, más fácil de digerir, pero aún así está el tema “vibra”. ¿Cuál es la “vibra” del alimento? Este tema es despreciable para los comerciantes y materialistas en general, pero no para los verdaderos buscadores de Dios. En la experiencia de la gente está que unas personas que cocinan “tienen mejor mano” que otras, a la hora de la sensación de agrado que produce la comida. Pero el tema no para ahí, según los ayurvédicos más

avanzados: si al que siembra y cuida la cosecha se le paga poco, o al que la vende o manipula de cualquier manera, o si éstos son personas odiosas, algo hay en su aura que perturba la vibración áurica del alimento.

Toda acción tiene su reacción, y si compramos un alimento a un precio demasiado bajo, que no compensa a los productores, perdemos armonía por defecto, cargamos karma. No es que “todos los restaurantes del universo sean cargadores de karma”, pero entre los que hay hoy en el planeta Tierra, cuyos fines son comerciales, si ni siquiera ofrecen los alimentos a Dios, ni el que come, creyéndole a Avatar VC97%, con alta probabilidad no pueden ofrecer alimento de buena vibra. Comer ahí y realizar prácticas evolutivas es incompatible.

Si lo analizas, al comer en restaurantes estás apostando fuerte, a que todo es vegetariano y altamente purificado, a que todos los participantes en el proceso no han degradado la condición química, genética, biológica o energética del alimento. Los vendedores te dicen que algo es vegetariano, y resulta que trae carne molida adentro, o ha sido cocinado o frito con aceite animal o manteca de cerdo, o lo sirvieron con el mismo cucharón que las carnes. El pan, los vendedores de restaurante ignoran si tiene grasa de cerdo o vaca, usualmente ellos no lo preparan, lo compran en panaderías. Se asume gran cantidad de incertidumbres al ir a un restaurante.

En general, Avatar VC97% habla de temas simples, solo que son muy difíciles de implementar en la vida práctica, debido a que implican vencer una serie de inercias crónicas que tenemos, enquistadas como hábitos en nosotros y/o en la sociedad, y que demandan procedimientos especiales para conseguir evitar sus aportes de mal karma. Si le haces caso a Avatar VC97% y preparas tú el alimento que comes, al menos te libras de la parte final de la apuesta, la relacionada con no saber si la vibración de quienes preparan los alimentos es buena o mala.

Payaso: Es lo que hay...

Sefo: Pero la mayoría de la gente nunca sembrará su propio alimento. De modo que, al menos, se debe poner lo que esté al alcance de uno, incluyendo ofrecer todos los alimentos a Dios, antes de comer, y durante la comida, mejor todavía si se está pensando el nombre de Dios predilecto.

La salud psicofísica se mueve entre buena y mala dependiendo fuertemente de lo que ha entrado tradicionalmente a tu cuerpo y a tu mente, y en especial de las últimas ingestas.

Payaso: Si comes basura, ganas condición de bolsa de basura.

Sefo: Si te alimentas permanente y globalmente con lo armónico afin, también avanzas en todo momento en el sentido de purificarte de toda la basura que bloquea tu cuerpo y tu mente, sin importar que tarde; simplemente puedes tomarlo como tu deber para acercarte a Dios.

Gulón: Yo como carne, se la ofrezco a Dios, pienso que Dios tiene poder para purificar cualquier cosa, basta que se lo pidas. ¿O piensas que Dios no tiene poder para purificar la carne?

Payaso: ¡Incluido comerte a un cristiano!

Sefo: *Dios tiene poderes ilimitados, pero dedicados a Su ley natural que fomenta la evolución amorosa, y no a los apegos humanos violentos y degradantes. La ley natural no propicia desamor ni depredación a todos los seres. En Youtube muestran videos con verdaderos campos de concentración friamente diseñados para la tortura de animales, que son completamente cosificados, desprovistos de su naturaleza de seres vivos con alma, y todo con fines completamente comerciales. Todo eso tiene que terminar, el hombre no fue diseñado para depredar animales.*

El karma levantado está siendo enorme. Los dueños de esos grupos económicos pensarán que están realizando pingües negocios, pero el lector, si conoce a cualquiera que se dedique a eso, puede consultar en la TVC, con qué VC nacieron esos señores neofeudales, y qué VC tienen al presente. Maltratar y matar miles o millones de animales todos los días, genera un karma capaz de aniquilar días de Brahmán enteros de evolución. ¡Y van a ser cobrados, hasta el último desamor! Cada vez hay más veganos, para no participar de estos negocios de la muerte.

P: Señor Dios, la frase: “Muchas clases de catástrofes kármicas están marchando desde el astral contra los dueños de esos criaderos tipo campos de concentración de animales de consumo”, ¿qué porcentaje de verdad tiene, en la TVF? R: 100%. En consecuencia, cada uno sabrá si los financia comprando huevos, leche, carne, paté, o cualquier producto derivado de esos campos de concentración para animales.

En el plano relativo el amor se encuentra polarizado con el desamor, pero Dios no fomenta ambos. Donde haya algo o alguien avanzando por su tiempo, Dios vela porque Su ley natural cumpla apropiadamente, dejando cierto rango de libertad de elección, pero no liberando de la causalidad a los transgresores del camino del medio armonizante.

No porque uno desee que Dios haga cosas malas, las va a hacer, sería pedirle que fuera tu cómplice. Avatar VC97% dice que “comiendo carne, no tiene sentido meditar, no se progresa”. Es incoherente repetir mantras mientras se degüella un cordero y salta la sangre.

Si apuestas a una comida carnívora, para no ser cínico, puedes pedir: “Señor, por favor, purifica lo que yo merezca que purifiques de éste alimento”. Es grave asumir que Dios fomenta crueldades, que se colude con nuestros apegos, haciendo la vista gorda a Su ley natural. Todo medible.

De aceptar conceptualmente que se hace violencia matando animales para comerlos; de dar por obvio que los animales sufren cuando los matan; de medir que la proteína de animales no es afín con el ser humano, sigue naturalmente ser coherente con ese pensamiento, en pensamiento, palabra y acción. Solo que los programados para considerar sano el consumo de animales, te van a ejercer presión social.

Crear de modo ignorante que la carne es buen alimento para liberar al alma, no salva del karma generado por matar, directa o financieramente, las toneladas de animales que nos comemos en sesenta u ochenta años, según lo que dure nuestro cuerpo biológico.

En la antigüedad había tribus salvajes que degollaban animales o hasta personas y se las ofrecían en sacrificio a sus ídolos, “para aplacarlos”. Se “aplaca” a las fieras rabiosas, a los demonios coléricos, no a Dios, ni a los dioses. La frase depredadora: “Señor, voy a matar, bendíceme”, implica no amar al ser viviente que va a ser la víctima; implica no aceptar el concepto de que “Un Dios Amor no exige matar injustamente y como hábito gastronómico, solo para complacerlo”; y, por último, el que no ama a Dios ni a los otros seres vivientes, no se ama a sí mismo como debiera: fomentar tormentas kármicas en el futuro personal, no es “amarse a sí mismo” en el sentido estratégico; disciplinase en usar los minutos personales con amor, sí es amarse de buena manera a sí mismo. Es contraindicado obviar el amor a otros seres vivientes, cuando el objetivo es avanzar hacia el Amor Supremo.

-0-

Preguntócrates: ¿Cuáles son las ventajas de comer abundante basura dulce?

Sarcástico: Algunas “ventajas” de comer abundante basura dulce son:

- Puedes culminar con éxito tu esfuerzo de ser más voluminoso, pesado y enfermizo que el común de la gente.
- Gozarás viendo como algunos aumentan sus ingresos enfermándose, y otros, tratando de ayudarte; como el dentista, el sicólogo, el dietista, los negocios de comida y remedios para diabéticos, el oculista -cuando la diabetes te comience a dejar ciego-, especialistas del área de los huesos -cuando los vacíe la osteoporosis-, los que venden remedios para concentrarse, cuando el exceso de basura dulce te desconcentre; los amputadores – cuando la diabetes te comience a engangrenar los pies-, el vendedor de cajones...y, ¡los más glamorosos! ¡Los negocios de salud!
- Si quieres verlo en términos de la Macrobiótica Zen y seguridad, al comer mucha basura dulce, extremadamente relajadora del cuerpo y la mente, podrás aspirar a promover accidentes, mediante distracciones. Si comes basura dulce siempre, aumentas las probabilidades de durar poco. El alcohol es un ejemplo de basura dulce fermentada y envejecida que mata al volante.
- Dado que el neofeudalismo vigente produce ambos extremos, desocupados crónicos y trabajólicos, comer hoy mucha basura dulce te incapacitará para concentrarse los próximos dos días, y eso es bueno para no enfermarse por uso extremo del cerebro. Alguien estará dichoso de ocupar tu puesto en tu ex - trabajo, debido a los errores que cometiste, si eres sensible a la basura dulce.

- Si aspiras a usar el azúcar blanco y los endulzantes como droga para “olvidarte de todo”, tienes alguna probabilidad de desarrollar esquizofrenia, si eres suficientemente sensible. O al menos epilepsia.
- Si aspiras a no ganar torneos en deportes que requieren concentración y reflejos rápidos como el tenis de mesa, con la basura dulce vas seguro, es un excelente entorpecedor de los reflejos.
- Mucha basura dulce produce temor químico a ciertas personas. El organismo capta que está siendo intoxicado y opera “una alarma de malestar”, pero si el ego hedonista no modifica su dieta catastrófica, dañan su hígado y los riñones con tanto aditivo de bebida chatarra. En la medicina China antigua asociaban “miedos frecuentes” con “riñones crónicamente enfermos”. El exceso de basura dulce puede tener la “ventaja” de que siempre te sientas asustado.

P: Señor Dios, ¿qué porcentaje de esquizofrénicos, no lo serían, si jamás hubiesen consumido endulzantes artificiales? R: 70%.

P: Señor Dios, ¿qué porcentaje de diabéticos, no lo serían, si jamás hubiesen consumido endulzantes artificiales? R: 91%.

-0-

Payaso: ¿Escuché bien Sefo? ¡Me contaron que tienes un maestro perruno!

Sefo: En cierta ocasión ví que un maestro perruno cogió su hueso y fue a devorarlo tranquilamente debajo de un frondoso arbusto. No bien hubo desaparecido entre el follaje, asomó su cabeza y miró para todos lados, luego se ocultó a comer el hueso en paz, habiendo comprobado que en el ambiente no había competencia. De eso obtuve la naturaleja: “**Hasta el mejor alimento puede caer mal si se come tenso**”, de modo que, “la escritura del maestro perruno” nos enseña: “buscad hermanos, un lugar tranquilo para comer”.

Se puede aprender hasta de los animales, porque la principal escritura de Dios es la naturaleza, y Dios interactúa con todo lo existente. **Gran parte de los instintos animales, son programados por los informáticos astrales, asesorados por maestros causales.**

Payaso: ¿Y tú también muerdes si te pillan comiendo en tu escondite y te molestan, como los “maestros” perrunos típicos?

Sefo: Por ser a tí, sí.

-0-

Preguntócrates: Una maestra hormiga encontró un trozo de pan botado en el patio de una casa. Inmediatamente fue a avisar de su descubrimiento. Vinieron muchas, comieron todas, y llevaron reservas para tiempos de carencia.

Un humano de Kali Yuga encontró un recurso alimenticio, inmediatamente lo escondió y se lo dejó exclusivamente para él. Comió e hizo negocio con el sobrante. ¿Qué naturaleja sacas de esto, Sefo?

Sefo: Si todos los humanos actuásemos con la sabiduría distributiva de las hormigas, habría alimento para todos.

Preguntócrates: ¿Y tú, Sarcásticus?

Sarcásticus: Habrá que ir a aprender economía a la universidad de las hormigas. Catedrática, la hormiga reina.

-0-

Payaso: ¿Por qué consideras a esa vaca tu maestra?

Sarcásticus: La maestra vaca se come el pasto fresco y vivo. Los humanos ciudadanos esperamos que el alimento pierda vitalidad varios días antes de ingerirlo, y solo mostramos prisa por comerlo, algo antes de cuando ya se vuelva carroña. ¡No vaya a ser cosa de que perdamos nuestro dinero!

-0-

Explicándole a un antropófago que no coma humanos:

-¿Y qué quieres que coma? ¡Me voy a desnutrir!

Explicándole a un carnívoro que no coma cadáveres de animales.

-¿Y qué quieres que coma? ¡Me voy a desnutrir!

-0-

El cerdo de los dientes rotos

Sarcástico: En casa de un compañero tienen un cerdo. Le dan chocolates, dulces, bebidas dulces de fantasía, y en general, todo lo que comen las personas de esa casa. Hasta vino.

Payaso: ¿Y qué le ocurre al cerdo?

Sarcástico: ¡Tiene todos los dientes cariados o rotos!

Payaso: ¿Algún comentario?

Sarcástico: ¡Cómo pueden darle al cerdo comida chatarra de seres humanos! ¿Qué les ha hecho el pobre?

-0-

Parentesco

Payaso: ¿Por qué eres vegetariano, Sarcástico?

Sarcástico: Han influido varios “asteroides” que han impactado sobre mi ego, provocando la extinción de algunos hábitos hedonistas. Te responderé, pero antes contéstame algunas preguntas. ¿Estás de acuerdo con que entre los parientes hay poca diferencia genética, como entre tú y un primo?

Payaso: Sí.

Sarcástico: ¿Aceptas que el comportamiento de los animales mamíferos herbívoros es armónico con la biosfera, en su medio natural, y noble con el hombre, como que la vaca da su leche, por ejemplo?

Payaso: En realidad le robamos leche a la vaca, pero, sí, estoy de acuerdo. Es “noble” porque deja que le robemos su leche. Nadie ha hecho un plebiscito de vacas para que ellas, sin coerciones de corral, den su opinión colectiva sobre si están de acuerdo o no en que las ordeñemos...

Sarcástico: Tu sabes que los científicos han dilucidado buena parte del genoma humano y el de algunos animales mamíferos, ¿verdad?

Payaso: Sí.

Sarcástico: ¿Y has escuchado que la diferencia evolutiva entre el genoma humano y el de los animales es realmente insignificante en comparación con lo que los científicos esperaban?

Payaso: Afirmativo, eso han dicho, manifestaron que esperaban una diferencia mayor.

Sarcástico: Pues bien. Es obvio que los animales sufren cuando los matan para comérselos. Pero además, en algún momento pensé esto: “**La escuálida diferencia genética que hay entre mis parientes animales y yo, no justifica que me los coma. Pero sí explica por qué lo hago**”. En algún momento, díjeme: ¡Estoy depredándome a mis parientes! ¿Entiendes mi punto de vista para el cambio, cuando era omnívoro?

Payaso: ¡Oinc!

CAPÍTULO 4

4.- EL KARMA ALIMENTICIO EN LA SALUD GENERAL Y LAS FUERZAS DE CAMBIO EVOLUTIVO

Generalidades multidimensionales de la alimentación

Preguntócrates: ¿Qué relación tiene el karma con la alimentación?

Sefo: Ambos son multidimensionales. La alimentación es parte de la causalidad multidimensional, y todos los seres vivos tienen raíz existencial, lo cual los hace multidimensionales. Comer implica matar seres para comerles sus cuerpos, y eso escinde la raíz existencial de los seres matados, genera cierta violencia, altera sus programas evolutivos. Aparte de ser claramente del tipo “acción / reacción”, la alimentación es una fuente generadora y pagadora de karma importante.

Los seres te dan un servicio a tí, al dar soporte para tu alimentación, pero no en vano baja la VC incluso al comer vegetales: el servicio no te sale gratis. De tus ahorros en el banco kármico, le son enviadas algunas remesas al ser evolucionante comido, mayores mientras más alta sea la VC del comido, y también mayores cuando son matados seres que no son afines como alimento.

No da igual matar a una persona, a un delfín, a una lombriz o a un microbio. **A MAYOR EVOLUCIÓN DEL COMIDO, MAYOR KARMA SE TRANSFIERE AL COMEDOR.**

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es cierto lo afirmado en mayúscula? R: 98%.

Además, según varias tradiciones asiáticas milenarias, el que come se impregna de la vibración sutil y mental del organismo comido, vibración que permanece adherida al cadáver, como parte de los velos que no se desprenden con la muerte.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es cierto lo afirmado en la última frase? R: 90%.

Si comes animales carroñeros y eso no te ensucia el cuerpo astral, yo soy Napoleón.

Según la Medicina Ayurvédica, el 90% de las enfermedades psíquicas se deben a “malos espíritus”, a parásitos del mundo sutil, la mayoría de los cuales se adquiere por tocar o comer presas de animales muertos. Las trampas de magia negra, suelen transferir parásitos de energía, algunos de los cuales succionan la energía de chakras, o de órganos vitales, matando rápidamente. Pero al que se la devuelvan, no tiene defensa.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es cierto lo afirmado en el último párrafo, midiendo frase por frase? R: 100% verdadero.

Algo intuían autores de libros como el Corán y La Biblia. Si los carroñeros han devorado incontables cadáveres, pueden ser portadores de bichos con la frecuencia del Astral bajo. Se postula que tales bichos se te pegan, y te consumen la energía de centros energéticos específicos como los chakras u otros sectores del cuerpo energético, produciendo variedad de enfermedades psicobiológicas. Cada órgano tiene su forma y su función; si a la forma (órgano cualquiera) un parásito le está succionando nutrientes psicofísicos, o pránicos, la función asociada a esa forma no puede ser ejecutada correctamente.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es cierto lo afirmado en el último párrafo? R: 97%.

En la India, la casta de los intocables es considerada intocable porque toca a los muertos, y, según la tradición, los parásitos espirituales, que depredan energía vital, abandonan los cadáveres y se pasan al que los toca, todo lo cual en India es considerado un empeoramiento de karma. **Hasta hay maestros hindúes que rehúyen el contacto piel a piel con cualquier persona, “para no absorber sus pecados”, sus “malas vibras”. Otros ponen una piel de tigre en el suelo, o en el asiento del vehículo donde viajan, por pensar que los aísla de las “malas vibras”. El tema no es menor, y permanece oculto, por eso es que la medicina materialista no resuelve casos de este tipo.**

P: Señor Dios, ¿puede ser echado un parásito astral del tipo que produce cáncer, por medio de colocar dos potentes imanes en dos puntos específicos del cuerpo biológico? R: Sí. Esto es lo que se afirma en magnetoterapia, aunque sin hablar de la dimensión Astral. Con los imanes se les rompería “la energía de conexión”, de los bichos astrales al cuerpo biológico. P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es cierto lo afirmado en la última oración? R: 90%.

Especialmente se es vulnerable a los “bichos espirituales”, según las tradiciones de la India, si existen heridas espirituales en el aura, a consecuencia de vicios, y de no practicar meditaciones mántricas. Por esas heridas, se dice que “los malos espíritus entran fácilmente”. También el Levítico bíblico y el Corán previenen contra tocar o comer animales “abominables”, como las aves carroñeras, que frecuentemente consumen cadáveres putrefactos.

P: Señor Dios, al repetir el mantra OM, u otro nombre de Dios, se comprueba que aumenta la energía recibida en los chakras. ¿Es esta energía “antiséptica” contra la entrada de parásitos astrales? R: Sí. Señor Dios, ¿es cierto que el Gayatri Mantra protege contra malos espíritus, cuando se lo canta de corazón, con devoción, o al menos con respeto y buenas intenciones? R: Sí.

Si hay diversidad de especies en el plano biológico, ¿por qué no podría haber esa misma diversidad en otras dimensiones, como el llamado “plano Astral inferior”? ¿Un vicioso no merece, por su antivitalidad, que le entren a parasitar fluidos energéticos una serie de bichos espirituales bajovibrantes del Astral, acortando su antvida, haciéndosela más infernal? ¿No es esto una consecuencia por no saber vivir, para que no involucone más si dura más tiempo antivitalizando, de paso provocándole sufrimiento a sus seres “queridos”? (El que no se ama a sí mismo, por tener vicios extremos, no ama cabalmente a sus parientes directos, por convertirles su vida en un infierno).

En SFO se mide que hay diferencia evolutiva de seres en el Astral.

Frente a cada forma de desequilibrio, la naturaleza hace aparecer organismos compensadores, como las bacterias que se comen la radiación del agua pesada de los reactores nucleares.

Para el caso de los viciosos, que han cruzado el límite del exceso, ¿por qué no iban a enraizarse los peligros del extremo, bichos energéticos cuya función sería atacar y destruir a quienes no temen transgredir la ley natural de Dios? ¿Es de casualidad que en la medicina Ayurvédica milenaria de India se afirme que el 90% de las enfermedades psíquicas son provocadas por “bichos astrales”, los antiguamente llamados “malos espíritus”?

Otro ejemplo de “bichos” que prosperan en condiciones extremas fueron los que provocaron pestes, en una Europa que no conseguía beber agua pura, ni comer alimentos que no estuvieran fermentados, pero que además se desvivía por las especias, el alcohol y gran cantidad de conservas y “remedios” tóxicos.

“El que antive intenso, muere luego”, parece ser una “ley del Talión kármico”. Antivivir intenso es someterse a todo tipo de excesos o defectos cada vez que se pueda, y como plan principal.

No solo como individuo, también como especie, los que sigan “las modas” antivitales, si hay justicia en la ley natural, debieran activarse mecanismos destructores, conocidos o desconocidos.

Toda polarización extrema surte el mismo efecto que desbalancear el par “frío / calor” hasta extremos, primero peligrosos, luego letales.

La ley natural: “comer es un acto vital para el que come, pero antivital para el comido”, convierte al verbo “comer” en un “supermercado de karma”. ***Comer de más, con gula, matando para comer, carga más karma del necesario.*** Entre depredadores de la clase “antidiluvianos”, como el cocodrilo, rige la ley natural del “comeos los unos a los otros”. Algunos se comen hasta a sus crías. No hace mucho que el menú humano incluía humanos, y nadie duda que esto se practique aún hoy en alguna selva perdida, o cuando sobreviene una hambruna.

En los humanos más bajos en evolución dominan las tendencias del cuerpo animal, el “comeos los unos a los otros”, pero, amor y evolución de por medio, estas bajas tendencias cambian gradualmente de polo, hacia el “amaos los unos a los otros”, que es el polo más evolucionado del ser humano.

Esta frase: “amaos los unos a los otros”, tiene la misma VC que la palabra “alma”, lo cual, de ser confirmado, sería un hecho significativo.

A poco de evolucionar se deja fuera de la dieta al cuerpo humano ajeno, pero avanzando más, también se quedan fuera los cuerpos de otros seres que también tienen dos ojos, y animación divina profunda. Y que gritan de dolor cuando los matan, ***porque ningún animal quiere sufrir, ningún animal quiere ser víctima de violencia.***

También podrían comerle el cuerpo a alguien como pago de un karma grande, un asesinato de alguna antvida anterior. Si fuiste antropófago y la ley del karma operase según fuerzas de acción y reacción

de magnitudes iguales y opuestas, tendrías que ser asesinado de manera similar, tantas veces, como humanos te comiste. Pero entrando a la corriente del amor a otros seres humanos, tienes la oportunidad de transar algo esas muertes por buenas obras, y suavizar “los asteroides de karma” que vienen, abriéndose camino desde algún pasado incierto, a producir una explosión en tu presente, cuando menos lo esperas.

Hay lugares en los Himalayas donde dan los cadáveres humanos a las aves carroñeras, porque no tienen tierra donde enterrarlos; con ello reciclan la materia orgánica dentro de la biosfera, consideran que esas aves tienen derecho al alimento. Uno se puede preguntar: ¿es bueno o malo que un depredador de la biosfera, como obviamente está siendo el hombre, realmente con su cadáver a la biosfera, en compensación? ¿No es obviamente bueno, y también una forma de devolver karma? ¿Para qué aislar los cuerpos en caros nichos de cemento?

P: Señor Dios, ¿es bueno que la raza humana realmente con sus cadáveres a la biósfera? R: Sí.

“Comer / no comer” y “karma” claramente están relacionados de n maneras, tantas, como pares de opuestos son activados en el proceso de comer.

Provocarse obesidad comiendo, o quitársela, comiendo menos, ya es un modo de alterar el karma. Los obesos mórbidos sufren al desempeñar casi cualquier labor o función. Al 2004 se comenzó a exigir en el plano laboral, el “examen preocupacional”, y el “examen ocupacional”, exámenes que discriminan a los obesos, a los hipertensos, y a todos los que, por alguna enfermedad preexistente pudieran morir durante su jornada laboral y luego demandar los deudos a la empresa, o el afectado, si sufre de una enfermedad incapacitante pero no ha muerto.

También hay empresas que discriminan a los fumadores, jóvenes o ancianos. Aparte de que ellos generan un ambiente laboral contaminado, y el empresario debe proveer a sus subalternos de un lugar no contaminado para trabajar, con el tiempo los fumadores envejecidos desarrollarán hipertensión y todas las enfermedades asociadas a la auto contaminación por cigarro.

Preguntócrates: Veo que piensas que la acción de comer regula algo el nuevo karma. ¿Cómo sé cuánto karma debo, y como lo disminuyo, en el corto plazo?

Sefo: Tiene más sentido práctico concentrarse en no continuar echándose encima mal karma y en cómo mejorar el karma presente que tratar de saber el tonelaje exacto del saco de karma que vamos arrastrando. Saber “las toneladas exactas de karma que debes”, no va a cambiarte el karma. Igual vas a deber lo que debes, independiente de saberlo o no.

El ritmo vital de la evolución espiritual, o VC, o vibración cósmica, da una idea del avance presente. Pero independientemente de la que te midan, que te podrá parecer alta o baja respecto a tus expectativas, tienes la que tienes.

Es menos posible que un buen buscador haya sido muy antivital en sus últimas vidas, porque en general la persona que lleva más camino recorrido tiende a reencontrar el buen camino con mayor facilidad respecto a quienes no tienen un espíritu tan desbloqueado para guiarlos.

Al menos el entendimiento intelectual de que se necesita cambiar antvida por vida en todos los pares de opuestos más importantes, el ayudar desinteresadamente a otros, parecen ser indicios de que faltan pocas reencarnaciones en la especie humana-Burda. “Por sus obras les conoceréis.” El egoísta no consigue actuar mucho tiempo amando a otros de manera desprendida, sin cobrar regalos para su ego o bolsillo.

El ansia por realizar a Dios ayuda a mejorar el karma de mediano y largo plazo, cuando se mantiene una conducta coherente de pensamiento, palabra y obra. Si fuéramos seres puros, no tendríamos problemas de concentración, y las meditaciones realmente serían meditaciones evolutivas. Bastaría cerrar los ojos y ya estaríamos captando lo Divino.

Solo podrá lograr bajamos el karma un buen negocio espiritual, que no implique abandono de los deberes ya contraídos. Eso ayudaría, pero qué tanto “descuente”, dependería de cuantas muertes se deban, por ejemplo. Imagínate que hubiésemos sido Hitler, Atila, Nerón, Calígula o alguno de esos humanos degradados. No alcanzaría una encarnación para pagar. ***De hecho, a esos asesinos colectivos históricos no les alcanzaría un día de Brahmán, con 75 mil millones de años, según mediciones a confirmar, de este autor.***

Payaso: Tragicómicamente, si fuese posible, de poco le serviría al cerdo enfurecerse contra Dios por destinarlo a entrar durante tantas “reencerdaciones” a la máquina de fabricar jamón, o equivalente, en caso de haber sido un humano degradado inmensamente antivital que hubiese retrocedido a cerdo.

Sefo: “Dar al cuerpo, para que se lo coman”, a la fuerza o no, es un pago de algo. ¿La reencarnación sufriente de un ex - dueño de transnacional de alimentos transgénicos para aves y cerdos, que sabe el daño que provoca, y los comercia igual, con efecto masivo?

Payaso: Como chiste tragicómico, quizá el pollo asado que te comiste ayer tenía algo que ver con un sicópata que te mató en alguna vida anterior...

Sefo: Avatar VC97% ha dicho que en general los retrocesos no ocurren, salvo casos especiales. Sin haber compensaciones kármicas, entonces estarías incrementando tu deuda con tu parte en la muerte del pollo.

Casi por donde se mire es mal negocio espiritual depredar animales, correr comercialmente detrás de ellos para quitarles y devorarles parte de su cuerpo.

Payaso: Si además te comes la vibración de Calígula en un cerdo, podrías sacar algún “premio mayor en la tómbola de los demonios”, “ayudándolo” a liberarse de su karma...

Sefo: La pregunta es: ¿cuán cómico o cuán trágico sería?, o quizá, ¿cuánto de especulativo tiene, cuánto de real? Ante la incertidumbre, igual has de realizar tu apuesta, por el lado del amor, que conduce a Dios, o por el lado que aleja, respecto a si comerte o no los cuerpos reencarnados en animales de esos potenciales Calígulas, o Nerones, o Marqueses de Sade.

Preguntócrates: Chistes aparte, ¿es frecuente que un ser humano degrade a especies inferiores?

Sefo: Avatar VC97% dice que no, porque hay suficientes modos de sufrir como ser humano para que sea necesario bajar; dice que difícilmente se pierde lo ganado al nacer como ser humano. Pero no dice que sea imposible.

Al medir la VC de Vladimir Uliánov Lenin, o de cualquier dictador o invasor, o creador de tradiciones guerreras invasivas, causante directa o indirectamente de miles o millones de muertes, la medición año 2010 indica VC04%, sin excepciones.

Dudón: Si yo “amara a todos los seres vivos”, y decidiera no depredarme a vegetal ni animal alguno, me suicidaría. ¿Estás promoviendo eso, una desencarnación colectiva? ¿Es un error de Dios haber creado el proceso de comer, el instinto de conservación?

Payaso: ¡Ya te la tomaste a la trágica!

Sefo: Ni queriendo podría provocar una estampida suicida de “no comedores” al nivel de toda la humanidad, nadie dejaría de comer pensando en que “Dios se equivocó al encarcelar a nuestra alma en cuerpos del reino animal, y más encima, cuerpos que se depredan a otras especies”. Es no amar a Dios pensar que se equivocó en algo. Si necesitamos comer, es ley natural de Dios, está bien, y punto, solo que uno puede regular su actitud entre más y menos depredadora. Comer carne en exceso todos los días, es una actitud de máxima depredación, que lógicamente carga mayor karma que ser vegetariano y comer lo justo y necesario.

Se puede vivir sin comerles sus cuerpos a los animales, del tipo que sean. Obviamente hay que comer algo. Los seres del reino vegetal están para entregar sus cuerpos, después de haber tenido un tiempo para vivir, como parte de la corriente universal del amor. Y el campesino los siembra y cuida, por lo cual recibe un pago, que debiera ser justo. Lo cual no es así cuando los intermediarios ganan más que el campesino. Todo desamor se registra como deuda, porque la ley natural es justa.

Un buscador de Dios debiera comer los alimentos que le son afines para desarrollar una mentalidad más ecuánime, y no basarse en tradiciones o recomendaciones violentas, si quiere ser buscador y no escapador de Dios.

Según Avatar VC97%: *“Puede lograrse una óptima salud viviendo a tono con la naturaleza y fortaleciendo el cuerpo con ayuda de los elementos curativos que ella nos brinda: el sol, el agua, el aire, la tierra, el vapor de éter (akasha), ayunos, hierbas, etc. Mientras tanto, se deben observar meticulosamente las leyes con respecto a la comida, la bebida, el sueño, el pensamiento, la vestimenta, el habla y el comportamiento de acuerdo a las instrucciones de antiguos sabios que enfatizaron la regularidad de la plegaria, el Japa, la meditación y el estudio de las escrituras. Todo eso ayuda a mantener bajo control las divagaciones de la mente y los sentidos”.* (“Divinas Palabras, Vol III”, Pág. 28, cap. “Upanishad Chandogya”).

Dudón: Eso que dices es muy general como para que sea aplicable. ¿Cómo entenderlo de modo más específico?

Sefo: Lee libros que los seguidores más cercanos han escrito con los mensajes de Avatar VC97%, el principal maestro del MADI Indio viviente.

Hay pistas para encontrarlo en libros SFO, pero este autor no puede afirmar que lo representa, porque no es dirigente de la organización del Avatar VC97%. Además, este autor no es fundamentalista de ningún maestro. Los universalistas no podemos ser fundamentalistas. El maestro supremo de los universalistas Es Dios, no algún ser evolucionante, por más alta que tenga la VC. Y los seres evolucionantes se funden en Dios en la frontera vibratoria VC99%. La parte Personal de Dios, que comienza y termina, se llama Gayatri, y mide entre VC99% y VC100%.

Ser teísta universalista no implica ser fundamentalista de Dios, implica aceptar los mensajes que Dios nos envía, en ocasiones por nosotros mismos, (ya que el alma personal mide VC120%), en ocasiones por otras personas. Y el método de los teístas universalistas no es tragarse cualquier cosa, como los borrachos, que de un momento adelante ya no distinguen qué se tragan, pudiendo ser parafina. Es necesario que los teístas universalistas midamos, porque de otra manera nos va a ser difícil distinguir a los maestros de VC>90%, de los charlatanes teatreros, que recurren a los efectos especiales para hipnotizar a quienes confían en ellos, con intereses no siempre claros. Los maestros que miden más alta VC, podrán ser reconocidos por que casi todo lo que dicen mide MADI. Los que el Avatar VC97% llamó “avatars”, median todos más de VC90%. Una vez detectados los altovibrantes recientes, al buscador le resta disciplinarse, esforzarse por ir aplicando MADIS progresivamente más al propio pensamiento, palabra y obra. Y mejor si dejan hijos con buenas tradiciones. Lo cual será difícil si sus parejas no comparten las enseñanzas de amor MADI.

Por como están las cosas, lo más probable es que todos debamos partir de una condición bastante contaminada, con las psiquis de los cuerpos astrales y causales casi apagadas de pasar luz hasta la psiquis burda. Este autor tuvo un rendimiento pésimo en el colegio, por distracciones causadas por la comida basura, porque no sentía que fuera tan importante lo que le estaban enseñando, y porque la psiquis burda no puede funcionar bien mientras nos contaminamos a diestra y siniestra con chatarra.

Más detalles de esto se dará en el T5-SFO, que a enero del 2012, está en revisión.

4.1.1.- FUERZAS ALIMENTICIAS Y REALIMENTICIAS DE CAMBIO INDIVIDUALES Y COLECTIVAS QUE AFECTAN LA PUREZA DE LOS VELOS VIBRANTES

Preguntócrates: ¿Cuáles son las fuerzas del cambio evolutivo?

Sefo: La fuerza amorosa general y principal de cambio es la vida (entendida al estilo SFO, que en el plano de la conducta burda, es opuesta a la antivida), y se manifiesta como un poder ordenador del alma, con más claridad en las personas más avanzadas en el camino de librarse de la ignorancia transdimensional. Le puedes llamar AMOR EN ACCIÓN, O DINAMISMO ARMONIZANTE, ambos términos tienen altísima VC.

Las fuerzas del cambio evolutivo específicas son las que modifican para bien o para mal la pureza de los velos materiales que rodean al alma, y entre ellas tienen importancia “las fuerzas realimenticias del cambio personal”. Como pensamiento, palabra y obra.

Resulta extremadamente importante para la transformación personal aprender a pensar, a hablar y a actuar de manera que no tenga excesos ni defectos en los pares más vitales de cada día. Hasta las formas que desempeñan funciones desde el velo de Ananda se purifican con eso, permitiéndoles desempeñar mejor sus funciones, abarcando más leyes naturales en el manejo personal de la ley natural, según sean los merecimientos de cada cual.

Una etapa indispensable para lograr retomar el camino a Dios, es que digamos, en algún momento: “Señor Dios, te ofrezco todos mis pensamientos, palabras y obras, de aquí en adelante. Trataré de hacerlos vibrar dignamente”. Con esta frase, si la sentimos lo suficiente, podemos considerar que estamos retomando el camino a Dios, si lo perdimos alguna vez. Es como una pequeña declaración de principios e intenciones, una pequeña iniciación en el camino transdimensional. Que implica vibrar menos con el cuerpo-psiquis burdo,

algo más con el cuerpo-psiquis astral, y todo lo que podamos, de ahí para arriba. Que implica esforzarse por evitar las caídas peligrosas; pero, si de todas maneras vienen, también implica aprender a caer, para levantarse rápidamente, sin “fracturas psíquicas”. Un refrán de las artes marciales, es: “El que no sabe caer, no sabe levantarse”.

Preguntócrates: ¿Por qué llamas “fuerzas realimenticias de cambio personal”, al pensamiento, la palabra y la acción?

Sefo: Tú mismo las causas, y dejan huella kármica. Cada pensamiento, palabra y obra, realimenta con tamas, rayas o satva, a nuestro carácter, y a la totalización histórica de la presente vida, de los tres promedios: vibra baja, vibra media, o vibra armónica. En los procesos “con realimentación”, el resultado modifica la causa de nuevos resultados.

Ejemplo, tienes la radio a todo volumen en la mitad del desierto. Nadie te escucha, nadie reclama, no bajas el volumen. Pero si colocas la radio a todo volumen con la ventana abierta, en un conglomerado de edificios de departamentos, por horas y horas en la noche. Tarde o temprano la policía va a tocar a tu puerta, y te pasarán un parte, o te llevarán preso, forzándote a bajar el volumen de la radio.

Si tú piensas, hablas y haces cosas sátvicas, tu mente va a vibrar en “modalidad sátvica”, y lo equivalente vale para lo rayásico y lo tamásico.

Niños que ven el aura de sus familiares, notan los cambios de color cuando se encolerizan sus padres, se pasan para el rojo. Las enfermedades psicósomáticas son provocadas desde la mente hacia el cuerpo, como también las curaciones psicósomáticas. Si el poder vital viene desde lo más energético, el alma, hacia lo más denso, el cuerpo, y la mente y los velos están entre el alma y el cuerpo, según como vibre la mente será como se vea afectada la salud psicofísica del cuerpo. Si la mente vibra continuamente con el rojo de los estallidos de cólera, o con temores tamásicos, con las depresiones y otras vibras degradantes, el cuerpo, que es controlado por la mente, obviamente se va a ver afectado.

Realimentar las cóleras personales, es abrir más la llave del gas del fuego de la antividia, y ese fuego quema la vitalidad armónica, no solo de tu cuerpo biológico. Hay frases como “dime qué piensas, y te diré quién eres”, que recogen de alguna manera éste concepto, solo que esa frase alude a la forma de comportarse superficial, no al “eres” profundo, el alma, el cual no se pierde por pensar cosas buenas o malas. Lo que se afecta por alimentaciones o realimentaciones es lo de más abajo, lo más denso y modificable.

Lo “realimenticio” purifica o impurifica. Es un agente de cambio del carácter y la personalidad. La acción para integrar o desintegrar la personalidad, es una forma de cambio auto-originado, realimenticia.

Según qué vibra hagas predominar en tu conducta, te afectas para bien o para mal. La raíz del habla y la acción es el pensamiento, lo más difícil de controlar. Pensar, hablar o actuar son principios activos; al controlarlos de modo armonizante, tu presente vida se comienza a llenar de obras armonizantes. Cada minuto cuenta. Solo el presente respira cambios.

Sarcástico: He visto a algunos que se golpean el pecho una hora a la semana en el templo, pero cuando abren la boca afuera, los demonios saltan hasta quedar pegados por bandadas en los árboles...

Sefo: La moral, el amor que te enseñan en colegios, familia e iglesia, es como el tema bíblico de adonde caiga la semilla. La diversidad evolutiva humana existe, hay “suelos fértiles”, y “suelos de piedra” donde germinan o no las frases de amor. Que ocurra eso, es más anti-religioso que religioso. Es más alejarse de Dios que acercarse. Es una fuente de odio para sí mismo y para la comunidad. ¿Cómo podría actuar bien, alguien que orienta la fuerza de su cambio a pensar y hablar antivitalidades? Pero cuando una religión humana no suministra una teología armonizante, digna de ser vivida, no es religión esencial, no acerca a Dios.

Preguntócrates: ¿Qué influencias formadoras de odio son habitualmente poco restringidas?

Sefo: Una típica es contestar con tono agresivo a una pregunta que no lo amerita. Personas criadas en ambientes de odio se acostumbran a fortalecer las cadenas de odio de las cuales participan. El contenido de la frase habla o alimenta principalmente al intelecto, pero el tono habla fuertemente a la emoción. Nadie quiere cerca a uno que explota por todo. Todo odioso se cierra puertas importantes. Hay gente tensionada que a pesar de realizar buenos trabajos en el área de salud o de educación, explota fácil y en consecuencia nadie quiere estar cerca suyo. Las interacciones debieran ser armonizantes.

Preguntócrates: ¿De qué le sirve al buscador de Dios tener un humano demonio como compañero o compañera de trabajo?

Sefo: Le sirve como oportunidad para desarrollar su ecuanimidad. Puede considerarlo irónicamente como “su maestro del yoga de la paz mental”, pues si se deja adentrar en las cadenas de odio, convertirá su mente en un infierno, y el odioso es “la prueba kármica de turno” a superar. En el fondo, la ironía consiste en que su “pequeño yo” solo quiere odiar, pero aún así está siendo instrumento de Dios para darnos la oportunidad de llegar a un estado más consistente con nuestro propósito de amar sin apegarse a odiosidades. Siempre que no sea por mucho tiempo, porque es un hecho que contamina para todos lados. Esas personas tienen menos oportunidades en la vida. Como vibran permanente en cólera, odio, celos, envidias, etc., todas las cuales miden VC04%, están atrayendo su propia autodestrucción. Solo que no lo saben.

Una vez en el camino hacia Dios, la compañía permanente de humanos demonios, puede llegar a bajarnos seriamente la VC, según cómo nos dejemos involucrar.

Aun cuando debemos amar la evolución de todos los seres, desde la ignorancia a la sabiduría, una empresa o un medio ambiente saturado con demonios anhelantes de dañarte, no es el mejor sitio para pasar toda la vida en ellos. No olvidemos que llaman infiernos a los lugares donde hay muchos demonios reunidos.

Nuestras explosiones de cólera, como consecuencias de lo que dijo o hizo el odioso, son pruebas de que nuestro porcentaje remanente de “humano demonio” aún está vigente. Nuestras cóleras, peor si les damos curso desde lo mental, a lo verbal y a los hechos, nos convierten en otro eslabón más de la cadena del odio. El odioso tiene un alma tan chispa de Dios como la del no odioso, solo tiene más impureza en sus cinco velos Shankaracharya.

Preguntócrates: ¿Cómo podría alguien creer que no es odioso, cuando obviamente lo es?

Sefo: Ocurre. “No hay peor ciego que el que no quiere ver.” Nos ocurre, nos ha ocurrido, nos podrá volver a ocurrir, con mayor o menor probabilidad. Los más ciegos a ver sus defectos obvios, son los arrogantes odiosos. Pero la ira pudre el tiempo. Avatar VC97% dice que las personas son de tres maneras: como son, como creen que son, y como las demás las ven. El “no odioso” no siempre sabe como “el odioso” lo ve, quizá tenga razón en algunas cosas. Ser humilde en esto es un buen signo. No se puede descartar que los odiosos que aparecen en nuestro día a día sean emisarios kármicos encargados de que paguemos nuestros propios odios del pasado.

Preguntócrates: ¿No es eso determinista?

Sefo: No. La frase “no se puede descartar”, no es una frase determinista. Los seres humanos tenemos el poder para generar nuevos karmas, solo que no sabemos cuando es o no es nuevo, y no reacción a acciones pasadas. Propias o ajenas.

Ego, evolución, forma y función psíquica

Preguntócrates: ¿Cuál es el papel formador de la conducta, en el plano psicofísico?

Sefo: Por cada pensamiento, palabra u obra se realimenta en refuerzo lo positivo o lo negativo de la estructura psicobiológica. La formación de hábitos armonizantes es primordial para lograr una vida armonizante. Si no se pudo lograr hasta la adolescencia, pasa a ser responsabilidad del adulto remodelar su forma psíquica, practicando una forma de vivir armonizante.

El servicio desinteresado es la mejor herramienta para esculpir un carácter armonizante. La forma del carácter irá siendo mejor, o peor, según el efecto realimentador reforzante de las acciones. El método de evolución acelerada que plantea Avatar VC97%, se basa en “seva”, servicio, realizar obras buenas por los otros seres.

En el tiempo pasado ya congelamos acciones, para bien o para mal, y el estilo vital o antivital que usamos entonces, ya tomó una forma, que nos condiciona ahora, en grados mayores o menores. El que fue educado en una familia de la mafia no tiene igual forma ni función mental que el educado en una familia que respeta con disciplina preceptos shintoístas, por ejemplo. Es natural esperar que “a diferentes formas mentales, corresponden distintas funciones conductuales”. Las conductas individuales son procedimientos de acción fuertemente enraizados en las tradiciones y creencias colectivas de la sociedad en la cual nació y se educó el individuo. Hay conductas típicas en un adolescente de una cultura, que son atípicas en otra. La

sociedad “forma”, porque si el niño no se comporta de cierta manera en uso, es reprendido, especialmente en culturas más impositivas y dictatoriales. El marco legal también propende a mantener las conductas sociales dentro de ciertos “recipientes”, cuyos bordes son la frontera entre el bien y el mal aceptados. Con los partes por exceso de velocidad que te sacan, te están formando socialmente.

Todo lo que se practica de un modo determinado, de aprendizaje pasa a hábito, a procedimiento definido de conducta: profesional, social, o religiosa.

La gente de las culturas más vitales se esfuerza por incorporar disciplinadamente lo mejor de la información disponible, aunque haya que pagar el costo de la inercia. Las personas de naturaleza inerte que ya adquirieron formación destructiva de hábitos, no los cambian, contra viento o marea. Las tradiciones deformantes son peligrosas para los pueblos. Si no optimizas la calidad del “recipiente cultural”, no levantas la calidad mental del pueblo, ni la calidad de sus palabras o de sus obras. Cada persona típica de un pueblo acostumbrado a comer basura psicofísica, tenderá a tener una mentalidad y un cuerpo basura acorde, tenderá a multiplicar la antivitalidad. Pero cerca de los extremos, aparecen fuerzas compensadoras, “el viejo yang se convierte en joven yin; el viejo yin se convierte en joven yang”. Cuando el péndulo llega al extremo, detiene su avance, lo invierte, y durante todo el semiciclo que recomienza, avanza hacia el otro extremo donde recién estuvo, y así sucesivamente. La tendencia antivital puede verse frenada por el esfuerzo de hacer algo distinto, ante sufrimientos extremos. En algún momento comienza el viaje de vuelta.

La gente de culturas inertes, salvo excepciones, por algo nació ahí. Nadie que conserve inertemente su estado anterior, evoluciona gran cosa. Tienen que experimentar ese nivel, ojala de una forma armonizante, lo cual no depende de ellos.

Una cultura demasiado fundamentalista no es el mejor lugar para que nazca alguien que tiene un poco más de VC que ellos. Salvo con alguna misión.

La personalidad se integra mediante la formación y práctica de hábitos vitales, pero se desintegra fomentando hábitos antivitales. Con la conducta amorosa o desamorosa ocurre lo mismo. Es amoroso todo lo que tiende a armonizar situaciones desbalanceadas.

Las personas nacen sin estructura de hábitos, y la forma inicial que éstos vayan adquiriendo dependerá de las influencias del medio que reciban, unidas a las tendencias subconscientes que las personas traigan desde vidas anteriores. Los hábitos principalmente van tomando forma durante las primeras etapas de la vida, y son modos de reaccionar frente a diversas situaciones. Según pasa el tiempo personal, normalmente los hábitos van estando cada vez más definidos. ***Desde el nivel transdimensional, la psiquis astral ayuda en los procesos en torno a los cuales nos profesionalizamos, o al menos, los utilizamos con gran frecuencia.***

Según Avatar VC97%, formar el carácter (no deformar) es el principal objetivo de la educación. Pero el modo en que se forme o deforme el carácter, los hábitos, las costumbres, dependen de la cultura social con la cual se interactúa. De grupos humanos ignorantes y antivitales, como las hordas de bárbaros que invadieron Europa, no se pueden esperar maravillas. Conductas bárbaras como las de Atila o Genghis Kan, levantan terribles karmas rápidamente. En pocos decenios desandan días enteros de Brahmán.

Deforman todo, aunque pueden tener valor para destruir sociedades que se basaban en la antivitalidad ya por demasiados años, como pasó con el Imperio Romano, que obtenía su energía laboral de los esclavos, y se aprovisionaba de esclavos, invadiendo y tomando prisioneros. Pero ni los poderosos se libran para siempre del efecto de sus antivitalidades.

A Atila lo mató una esposa kamikase. ¿Causa?, la familia de ella fue asesinada por una de las hordas de Atila. Logró lo que no lograron generales de grandes ejércitos. Las consecuencias de las acciones bárbaras le deformaron su forma de ser hasta el punto de escoger como misión morir matando al jefe de las fuerzas del mal, aunque había fuerzas del mal por todos lados en ese tiempo, solo diferentes en grado.

La buena conducta es necesaria para no tomar la forma psicofísica de la degradación, para no llegar a VC04%.

El que se autodestruye mediante vicios, está modelando su propia forma degradante, tal que sus interacciones con estarán marcadas por la podredumbre en progreso. Como el padre que deja de traer alimentos a su familia porque se gastó el dinero en la taberna, o en el casino.

La personalidad y el carácter son como esculturas, que se van embelleciendo o afeando minuto a minuto, con las acciones buenas o malas, respectivamente. Al acercarse al final de la vida, si la escultura parece monstruo, resulta bastante absurdo iluminarse luego de muerto.

Preguntócrates: Una parte importante de la forma psíquica personal es el ego. ¿Cómo puede purificarse, para evolucionar, el ego? ¿Qué es el ego?

Sefo: El ego es la condensación de individualidad que manifiesta el alma, tiene principio y final, es parte del segundo velo de Shankaracharya, que también involucra al intelecto. Se purifica causando pensamientos, palabras y obras armónicas, con AMOR EN ACCIÓN.

Preguntócrates: ¿Cómo se puede adelantar en purificar el velo de Ananda, el primer velo, si es tan abstracto?

Sefo: **Si crees en el origen divino y en la verdad de la frase “Dios Es Amor”, entonces el amor debiera ser la fuerza dominante en ése velo, tan cercano al alma. Pero “amor definible es fuerza armonizante”, según definición SFO.** (Amor indefinible Es Divino). Swami Shivapremananda, (Organización Sivananda), dijo: “la mejor traducción de “Ananda” al castellano, es “armonía”. De modo que al “velo de Ananda”, puedes interpretarlo como “velo de la armonía”. Su función es que logremos armonía en nuestras vidas, básicamente entre gunas y pares de opuestos vitales. pero la función está relacionada con la forma que la soporta, de modo que, aún siendo intangible y abstracto “el velo de Ananda”, podemos interactuar con él por medio de aceptar o rechazar el balance armonizante de pares de opuestos.

El poder de armonizar, que es el amor, viene desde Dios y del alma, pero el velo de armonía hace más específico a este poder, lo vuelve aplicable a los velos de más abajo, y en algún grado, manejable. El velo de armonía está para que aprendamos a balancear opuestos, verticales y horizontales. Aporta a la limpieza del velo de Ananda, que utilicemos la ley Ananda: “la armonía se pierde por exceso, pero también por defecto, en el balance de pares con sus dos polos accesibles al cuerpo-psiquis burdo. Cuando una forma psíquica realiza funciones armónicas, la forma misma se vuelve más armónica.

Para purificarse realimenticiamente, se necesita desempeñar funciones armonizantes, y para ello, nada mejor que armonizar tantos opuestos importantes como se pueda, en especial los relacionados con los 8 pares fundamentales, que son transdimensionales, y llegan, con su causalidad, hasta el velo de Ananda. Armonizar el par “Sabiduría / ignorancia, por ejemplo, implica vivir para ser más inteligente y amoroso, para ser un mejor conocedor de la ley natural de Dios que sirve para vivir. Armonizar la forma y la función de los velos implica movimiento sátvico. El ego suele cometer excesos y defectos de pensamiento, palabra y obra.

¿Qué se puede armonizar, en nuestra dimensión, si no son los pares de opuestos fundamentales que sirven para vivir? Avatar VC97% dice que armonizar opuestos es un muy buen ejercicio para iluminación. En interpretación SFO eso significa ejercer armónicamente las funciones de balanceo de pares en todos los velos, para armonizar las respectivas formas que sustentan las funciones de los velos. Se logra por medio de interacciones armonizantes, por la vía del amor. LA FUNCIÓN QUE PURIFICA EL EGO ES LA FUERZA ARMONIZANTE, EL AMOR, LA INTERACCIÓN ARMONIZANTE.

Los apegados avarientamente a riquezas materiales tienen su ego muy impuro, por ellos Cristo habló de ricos, camello y aguja, relacionándolos con aislamiento de la dimensión “cielo”. Se puede ser pobre en dinero, pero rico en apegos materiales, e igual no se pasa por el ojo de la aguja.

Que el ego entre a la corriente del amor universal le significa que ejerza sus funciones de modo armonizante, que balancee lo que es propio con lo que es ajeno, que haga las obras de amor que enseñaron los buenos maestros que ha tenido la humanidad, ya es un avance importante.

Apegón: ¿De dónde sacar fuerza para cambiar el carácter, con todos estos temas de frenarte cuando vas a comer basura, que funciona como imán irresistible, todo lo cual requiere comportarse de otra manera respecto a como uno desea y es habitualmente? Yo encuentro tensionante ir contra mis deseos de placer. ¡La comida chatarra comercial es toda rica! ¡Y le pagan a chef expertos para prepararla! ¡Cómo perderse todo ese disfrute!

Sefo: En la guerra entre lo bueno y lo malo simbolizada en el Bhagavad Gita, el jefe de las fuerzas del bien veía a personas queridas en el bando del mal, y no quería luchar para no dañar sus cuerpos. **Los cuerpos del bando del mal en la batalla por la liberación de cada uno, pueden ser vistos como los apegos.**

Si quieres mirarlo de otra forma, imagínate la siguiente experiencia evolutiva: “Estás soñando, pero con una sensación de realidad muy vívida, tal que el sueño parece una clase diferente de vigilia, una “vigilia intensificada”. Ves una figura en túnica blanca con el rostro de un santo incógnito que te recuerda a alguien. De la mirada del santo emana un poder que sientes inmenso, Divino; te mira, en silencio, pocos segundos que te parecen horas. Súbitamente, entre tú y él, están una serie de barrotes de oro que no estaban, con hermosos adornos. Instintivamente tomas los barrotes de oro con tus dos manos, miras al ser, como preso en una cárcel, y toda la escena desaparece; luego despiertas del sueño.

Ya despierto, te preguntas: ¿qué simbolizan los barrotes de oro con adornos, cuya aparición “separatista” fue una acción inesperada, y también que la escena desapareció cuando tomaste los barrotes? Una respuesta es: los barrotes de oro con adornos representan tus queridos apegos: el dinero, las posesiones, los límites materiales, las cárceles apegantes que uno mismo se forja, la arrogancia profesional, etc.

La reacción instintiva de coger los barrotes de oro, con las dos manos, es una acción de aferrarse a esos apegos, te muestra, los preferiste. La escena se apaga; entregado el mensaje, se acaba la escena. Ya no es necesaria. El mensaje ya fue entregado. Tú sabrás, si rectificas o no”.

El ser divino que estuvo al otro lado de los barrotes, y representaba liberar tu propia divinidad, después de lo cual no habría tales diferencias.

Avatar VC97% recalca que la formación de un buen carácter es la principal meta de la educación. Si ofreces tu esfuerzo a Dios, si te ayudas con mantras poderosos dirigidos a Dios, o a maestros muy avanzados, y si aceptas disciplinarte al menos algo en lo que comes, notarás que tu fuerza de voluntad crece de una manera que no imaginabas. La fuerza para mejorar el carácter viene de una mejor interacción con Dios, y eso se logra meditando con mantras donde aparece el nombre de Dios Padre Madre, y quebrándole la estructura a la ignorancia por medio de servicio desinteresado en cualquier institución de caridad. El ex líder de la organización para la Conciencia de Krishna, Prabhupada, comentaba en el Bhagavad Gita: “es pecado comer exclusivamente por placer”. Y Avatar VC97% opinaba lo mismo. Se entiende que la referencia es a los alimentos de mala calidad, como la típica comida chatarra que se expende a diestra y siniestra.

La “calidad vibrante” del alimento te eleva, si es sátvica, y te hunde, si es tamásica o demasiado rayásica.

LA ALIMENTACIÓN MENTAL COLECTIVA DEL KALI YUGA ACTUAL

Preguntócrates: ¿Qué caracteriza a la alimentación mental colectiva que se recibe al 2007? Esa alimentación mental, ¿armoniza la interacción entre familiares, compañeros de trabajo, personas de cualquier tipo, o fomenta la desarmonía, el egoísmo y el aislamiento, al típico estilo de la era del mal o Kali Yuga del MADÍ Indio?

Sefo: La alimentación mental colectiva del ser humano 2010 está fuertemente condicionada por su sistema económico, por el estilo de realización de actividades que la sociedad se permite a sí misma, y por la delincuencia respecto a ese estilo. Hoy a la gente le interesa concentrar recursos para poder subsistir y salir con sus familias y planes adelante. Hoy a la gente se le incentiva global y mentalmente el deseo, pero el peor desastre deriva de que seamos manejados por nuestros deseos, especialmente si se trata de deseos bajo vibrantes.

En sociedades gobernadas por un macho dominante de baja vibra que acapara todos los recursos, los deseos de la clase gobernante se satisfacen con suntuosidad, en contraste con un pueblo pobre que no puede satisfacer ni siquiera sus deseos de sobrevivencia, en un porcentaje que no es menor.

Es por la alimentación mental que desde la infancia se nos graban las leyes que está haciendo regir el hombre, según su cultura. Si en la infancia distintos pueblos enseñan diferentes clases de culturas y anti culturas, cuando esa generación crezca, aplicará la alimentación mental que recibió.

Cuando estamos bajo vibrantes, pensamos, hablamos y actuamos como bajo vibrantes. Cuando estamos alto vibrantes, pensamos, hablamos y actuamos como alto vibrantes. El que nace en una

anticultura, aprende antivalores. El que nace en una cultura sachi, aprende valores sachi. La cultura o incultura de los padres es uno de los factores que condicionan la cultura o incultura de los hijos, pero no el único factor.

La cultura de un pueblo no se puede separar de la vibración cósmica promedio de ese pueblo, aunque siempre hay diferencias entre personas.

Al 2010 tenemos como humanidad una vibra cósmica de era del mal, pero saliendo de condiciones peores, según mediciones radiestésicas.

Según autoridades de la tradición India, no todas coincidentes en el número de años, a la humanidad le restarían varios miles de años de tránsito por la era del egoísmo, o Kali Yuga.

En la presente era, la tendencia a la apropiación egocéntrica es la que manda. El depredador que se come al otro, con pequeñas variaciones.

El capitalismo, un manejo del recurso que mide una VC baja como concepto, es el que ha conseguido imponerse en una humanidad que mide VC23% y viniendo desde VC08%, o menos. Un gobierno válido para ángeles no funciona con demonios ni con monos.

Un gorila al mando puede fácilmente ser reconocido, basta que le midan la vibra cósmica. Por repetir la palabra “dictador”, el péndulo oscila en VC04%, la misma que al decir “tamas”, o “inercia ignorante”. Por lo que se han degradado, los dictadores involutivos menoscaban a la especie mamífera de los gorilas, que mide VC18%, y atraen rápidamente destrucción a su pueblo.

La vibración del país determina el tipo de gobierno y sistema comercial que va a funcionar. Si la VC está muy baja, funciona un sistema de vibra cercana a la vibra de la gente, así como VC23% está cerca de la VC baja del capitalismo. DE MODO QUE AUMENTAR LA VIBRA CÓSMICA NACIONAL ES UN PROBLEMA ESTRATÉGICO A RESOLVER. La SFO intenta indicar caminos para eso.

Una manada de alces estabiliza su “sistema colectivo de autogestión instintiva” por medio del esquema del macho dominante, y de la energía-información que recibe desde el Astral.

Mientras menos evolucionada sea una sociedad de seres del reino animal, mayor concentración de poderes necesita.

Sociedades violentas necesitan ser controladas por la fuerza, o derivan hacia anarquías.

Es una desgracia para cualquier pueblo que suban bajo vibrantes al poder, porque las cosas irán de mal en peor. El dictador chileno Pinochet, media VC25% cuando nació; cuando entró a la moneda, como parte de su dictadura, media VC17%, y los chilenos en cambio, en promedio mediamos VC24%. Pero ya no podrá ser dictador en muchos miles de millones de años, a no mediar errores de medición, y que no mida VC04% estable después de muerto.

La vibra cósmica del gobernante debiera ser más alta que la vibra cósmica de los gobernados, no al revés. El gobernante necesita conocer procedimientos que le suban y no le bajen la vibra cuando más lo necesita, al gobernar, y transmitírselos con el ejemplo a su pueblo, según sea posible.

De cada error, que puede haber sido por una bajada de vibra puntual, pueden derivar graves consecuencias cuando se es presidente de una república.

El aire, el agua, el fuego, la tierra, la biosfera y todos los recursos a los que se le pueda echar mano para procesarlos, venderlos y ganar dinero, interesan a la clase de ser humano que más abunda en la era del egoísmo, sin importar demasiado el impacto acumulado de la depredación colectiva, y esa es la alimentación mental que recibimos y tendemos a replicar, solo que los más bajo vibrantes piensan menos en términos del par “bueno / malo” que los alto vibrantes antes de darle curso a cualquier acción.

La gente se atrinchera adentro de diferentes clases de egos colectivos. Hay egos nacionalistas, de religión, egos empresariales, egos de grupos económicos, egos genéticos y racistas, egos de grupos tradicionalistas, egos de profetas, filosofías, equipos de fútbol, egos de izquierda política o económica, egos de derecha, egos de racionalismos científicos, egos emocionalistas, egos de movimientos y sectas, etc. Diversidad de grupos humanos con variados poderes atractores de recursos a la órbita de sus egos, la enorme acumulación de los grupos económicos, los millones de toneladas diarias de biosfera que se come, usa o destruye la humanidad, incluyendo la vegetación, la tala de bosques, incendios, los animales

sacrificados, las devastaciones por guerras, las desapariciones de especies, etc., etc., todo eso es parte de la alimentación mental que generamos y recibimos.

Los diversos egocentrismos acumulativos están provocando un decrecimiento acelerado del recurso planetario. Instalan un pueblo en una zona boscosa y montañosa, y rápidamente los árboles comienzan a desaparecer, en un círculo creciente que tiene por centro el pueblo, en el supuesto que no los queman, para “despejar” terreno.

En lo que pasa el tiempo, más bocas y menos recursos, el esfuerzo popular típico para conseguir el mínimo de recursos es cada vez mayor. Paralelamente, el plan acumulativista de los grupos económicos no es muy distinto a: “si no creces, desapareces”. Pecera caníbal en acción, “pez grande, si no te comes a peces menores, desapareces”. Cuando interactúas con peces mayores bajo vibrantes, notarás un alerta en sentido de: “¿qué recurso me puedo comer de éste?”, o, en el peor de los casos, “tú existes para que yo te devore”.

Pero claro, nadie lo anda diciendo. Simplemente se aplica la alimentación mental recibida, se obra en consecuencia. Y “la economía es amoral”.

La opción de generar cambio social que tiene el individuo, parte por mejorar su vibra cósmica, por incentivar a su pequeño grupo de influencia a que haga lo mismo.

Lo único claro en el marco de la ley natural de Dios, es que vamos a obtener lo que merezcamos.

P: Señor Dios, ¿es cierto que las interacciones amorosas y las desamorosas se acumulan, suman y restan, como parte de la ley multidimensional de causalidad kármica? R: Sí.

4.1.2.- ALIMENTACIÓN FÍSICA Y EJERCICIOS FÍSICOS. ANALOGÍA, “LA CASA TIENE CÁNCER”. GENTE YIN, GENTE YANG Y CLIMA

ALIMENTACIÓN FÍSICA

Preguntócrates: Al cuerpo humano le entra agua, aire y alimento. ¿Cuál de ellos tiene mayor poder de cambio, actúa más rápido, para bien o para mal, sobre la salud, y por qué?

Sefo: El aire. Sin comida sólida, hay personas que sobreviven más de un mes. Sin agua, difícilmente se pasa de algunos días, en ambiente seco y caluroso. Sin aire, la norma es que en tres minutos muere el cerebro de manera irreversible, sin tener oxígeno acumulado. Comparando una antivitalización proporcional de esos tres elementos en cuanto a sus efectos sobre el organismo, obviamente envenenar el aire es lo que mata más rápido. Cuando te tiran una bomba lacrimógena al lado aprecias la importancia del aire. Al contrario también vale, una buena calidad de aire impacta más rápido que una buena calidad de agua, y ésta que el alimento. Hay “curas de agua”, muy purificadoras.

Señor Dios: *¿Es un peligro para un ser humano comer mucho queso amarillo al día, porque genera abundantes flemas, que enferman de otitis, sinusitis, bronquitis, pie de atleta, todos ellos? Respuesta: Sí.*

Preguntócrates: ¿Qué efectos tiene el baño, más o menos caliente, por mayor o menor tiempo diario?

Sefo: El baño muy caliente desestabiliza, especialmente si es de larga duración.

El cuerpo no está hecho para extremos, necesita cierta armonía térmica, especialmente con los baños, porque el agua tiene gran poder de transferencia térmica, y además setea la temperatura de la piel.

La hipotermia mata en cinco a quince minutos a los que se caen a un mar helado con témpanos, y no es la idea quemarse con agua hirviendo.

Señor Dios: *Exponerse diariamente a baños a 40°C por cinco minutos, ¿propicia el cocinamiento progresivo, el malfuncionamiento de la piel, los desequilibrios térmico, los resfríos, y la aparición de tumores, todos ellos? R: Sí. El Avatar VC97% recomendó bañarse con agua fría en la mañana todos los días, después de meditar, a los estudiantes, en India, donde hay temperaturas cálidas. Habría que preguntarle si eso vale en países donde el agua sale a poco más de 0°C de la llave. Esta norma de bañarse con agua fría es muy difícil de seguir en países fríos. Más información en el T5-SFO, donde se consulta vía Internet Cósmico (ICR), obteniendo la respuesta que el agua del baño no debería*

sobrepasar 19º por más de 20 minutos. Este tema tiene gran importancia, y debiera ser verificado o negado a la brevedad por otros radiestesistas, ojalá con más alta VC que este autor.

Señor Dios: Para una persona que esté sana y lo resista, ¿es conveniente como excepción darse un baño de vapor una vez al mes, para eliminar toxinas, seguido por una ducha fría? Eclipse con eje en “No”, en relación no / si = 5 / 2.

Aplicando la ley Ananda al baño, resulta obvia la necesidad de balancear un mínimo la temperatura del agua del baño, con las necesidades que tendrá el cuerpo durante el día, según el clima.

A mayor diferencia térmica entre la piel y el agua, mayor es el intercambio térmico, dependiendo también del tiempo que dure el baño. El cuerpo ajusta la irradiación de calor al medio enviando mayor o menor cantidad de sangre a la periferia, a la piel. En días helados y húmedos, la temperatura de las manos baja. El cuerpo evita perder más calor del necesario. La cantidad de calor intercambiado depende también de cuanta agua entre en contacto con la piel, si son unas gotas, como en la ducha, o si se trata de una exposición completa, como al sumergirse en el océano.

El baño no consiste en cocinarse, pero muchos disfrutan con agua demás caliente, como las termales. En varones, agua demasiado caliente daña los testículos, que están afuera del cuerpo porque la temperatura interna es incompatible con las necesidades vitales de los espermios.

En damas embarazadas, los baños muy calientes también dañan al cuerpo en formación del hijo, hay casos de aborto por ello, el feto se comienza a cocinar.

Mucho calor sobre el pecho puede provocar paro cardíaco, por eso se evitan las compresas calientes sobre el corazón.

Cuando uno corre y está demasiado abrigado, suele aparecer una tos, que es un lenguaje del cuerpo anunciando necesidad de enfriamiento. El corazón no puede funcionar bien a exceso de temperatura. Expertos recomiendan favorecer que el pecho quede fuera del agua que está muy caliente, en baños de tina. Por la interacción con agua, la piel se hidrata algo y recibe o cede calor durante el baño. Sacarle calor al agua es absorber energía, es alimentación física. **Aprender a llevar bien el ciclo térmico diario de la interacción del cuerpo con el agua es una rutina importante.** A los convalecientes de enfermedades pulmonares graves se les prohíben los baños, que pueden causar los terribles “enfriamientos”, por la gran cantidad de calor intercambiada.

También se usa el método de fricciones con agua helada, mojarse con la mano y secarse con un paño. Con ese método se intercambia menos calor.

Si en verano uno se baña con agua muy helada, como la piel tiene memoria, se ajusta a un nivel más bajo de temperatura, y después no se resiste el calor ambiental.

Los efectos de bañarse con agua más caliente o más fría, quedan a la experiencia, sensación térmica y decisiones de las personas, pero está claro que temperaturas un poco más bajas que el cuerpo pueden conservar la salud en los sanos, y enfermar a los débiles de salud, y que el agua demasiado caliente debilita y daña. De modo que la temperatura del baño no debiera ser demasiado diferente a la temperatura externa del cuerpo, cuando se quieren evitar intercambios violentos de calor, y eventuales resfríos, o acaloramientos congestionantes.

Preguntócrates: ¿Será que se puede armonizar la interacción con el agua que uno tiene, hacia lo que pudiera ser un óptimo natural, dependiendo de la temperatura del agua que sale por la llave en la región donde vivimos?

Sefo: Los efectos de interactuar diariamente bien o mal con el agua superan lo que la mayoría de la gente piensa. Al no controlar el tema, se descontrolan sus efectos. A escala global se desperdicia una enorme energía por bañarse a sobret temperatura, y mucha agua por bañarse demasiado rato. Aparte el tema salud, está el costo creciente de la energía y del agua. Según que se derritan los hielos de las cordilleras, el problema será peor. Una fricción con agua fría tiene menos inercia térmica que un baño en tina, ocupa poca agua y no consume energía.

Toda civilización que dependa de un gran gasto energético por persona es inestable por sus efectos devastadores sobre el medio y la economía personal, familiar, nacional o planetaria.

Hay prácticas de baños con agua helada en algunas culturas, que incluso llevan a la muerte a los “débiles”, con pruebas que probablemente matarían a la mayoría de las personas actuales cuya piel está

acostumbrada no solo a un clima “acondicionado” en los edificios, sino también por la protección de la ropa y los baños calientes.

Según recomendaciones del profesor Tomio Kikuchi, es conveniente bañarse con el agua a la temperatura que sale por la llave en el lugar donde se viva, porque eso entrena al cuerpo para resistir el aire, que normalmente es más cálido que el agua. El japonés Kikuchi participó en la primera guerra, y una de las recomendaciones del ejército japonés para campañas en zonas nevadas, era desnudarse y revolcarse por la nieve al inicio de las jornadas.

Kikuchi mencionaba la gran cantidad de sufrimiento y recursos mundiales que se ahorrarían si toda la humanidad se bañase con agua helada, o al menos quitada del hielo, en los climas más helados.

En campos de concentración nevados del norte de Alemania, el ejército alemán hacía desnudarse a los presos recién llegados y los obligaba a aclimatar su piel por medio de duchas heladas y permanencia (desnudos) de tres días al interior de barracas metálicas. Existen comentarios de gente que sobrevivió, de que asombrosamente al tercer día...nadie estaba resfriado! El procedimiento era parte del entrenamiento militar de los soldados que debían prestar servicio en las tundras heladas, acompañado por ejercicios. Solo que los débiles no sobreviven a eso, por lo cual no se puede recomendar hacer la prueba sin un guía experto.

En lugares altos de los Himalayas algunos pueblos acostumbran o acostumbraban sumergir un minuto los bebés recién nacidos a un río de agua gélida. De los bebés que mueren se piensa que morirían tarde o temprano. Los tibetanos atribuyen al agua helada un gran poder tonificador contra el frío de los Himalayas.

Muchos resfríos ocurren por excesos o defectos de temperaturas a las que está expuesta la piel del cuerpo, y la sensación térmica baja cuando hay viento, es conocido que las corrientes de aire resfrían, más a unos que a otros.

Si tú “seteas” con una ducha muy caliente a la piel en la mañana, durante el resto del día la piel espera al menos esa temperatura, y si está más fresco, suele comenzar un resfriado. Lo cual funciona bien si vas a estar a la intemperie. Pero no funciona bien si vas a ir a trabajar, y en tu trabajo hay calefacción. El organismo puede provocar una reacción de enfriamiento, consistente en liberar agua en los pulmones, que obviamente hace toser, y provoca la apariencia de un resfriado, por los síntomas, pero no tiene relación. A este autor le ocurrió eso durante años. Hasta que se dio cuenta que SI LA PIEL, DURANTE EL DÍA, VA A ESTAR EXPUESTA A TEMPERATURAS VARIABLES, LA TEMPERATURA DEL AGUA DE BAÑO TAMBIÉN TIENE QUE SER VARIABLE, TERMINANDO CON FRÍA, QUE SE BAJA LENTAMENTE, AL MENOS MEDIO MINUTO, EN TIEMPOS FRÍOS. Y DE ESA MANERA, EL CUERPO QUEDA SETEADO PARA EL ABANICO DE TEMPERATURAS QUE VE EN EL DÍA, Y NO PRODUCE LA EMISIÓN DE AGUA PULMONAR. Este autor tuvo ese problema del agua y la tos, durante años, y se solucionó con este “abanico térmico del agua de baño”.

Lo otro importante a considerar, es que las exposiciones a aguas heladas son breves, en personas resistentes, no más de un minuto.

Manuel Lezaeta Acharán afirma en su libro “La Medicina Natural al Alcance de Todos”, que un baño caliente de tina oscurece rápidamente la periferia del iris, zona correspondiente al estado de la piel, (diagnóstico por el iris) interpretando que toda oscuridad en el iris es falta de salud. En cambio el agua fría produce una activación de la circulación periférica.

Tomio Kikuchi, de la Macrobiótica Zen, decía que para abrigarse los pies helados lo peor era exponerlos al agua caliente, o usar guatero, recomendando en cambio sumergirlos unos tres minutos en agua helada, ya que luego de secarlos, la respuesta térmica del cuerpo los iba a abrigar de manera natural, que es la correcta, porque uno no puede andar con la tina de agua caliente para todos lados. **Para condiciones de pies yin (fríos), hay que provocar que el cuerpo encuentre su balance aplicándole una interacción pasajera todavía más yin, de manera de activar su fuerza armonizante natural.** Al poco rato los pies “arden” de calor. Kikuchi citaba la piel expuesta de la cara como un ejemplo de que la piel que se lava con agua fría puede estar en contacto con el aire sin provocar enfermedades. Los habitantes del sur de Sudamérica, Yaganes y Alacalufes, eran ejemplos de eso, vivían casi desnudos a pesar de los fríos y vientos intensos. Una corriente fría de aire funciona como ventilador, roba calor rápidamente.

Eso sí, la gente de esa cultura hacía mucho ejercicio en sus diferentes trabajos.

Apegón: Es más cómodo pasarla sentado viendo tele, ¿de qué sirve el ejercicio físico diario? ¡Es desagradable, cansa, quedas transpirado, y es una lata cambiarse de ropa!

Sefo: *Cada uno tiene sus preferencias, de acuerdo a su vibración del momento. Consultándole tu frase a Dios, vía Internet Cósmico, se obtiene una VC08%. Una de las formas de degradación de la calidad vital del cuerpo biológico, de la cual hay que cuidarse, es el sedentarismo. Mientras seas sedentario todo el día, estás dañando tu cuerpo.*

Muchas horas de sedentarismo diario, (trabajar o estudiar en un escritorio, usar el computador, dormir, ver películas), atrofia el cuerpo, se pierde calcio, tono muscular, el sistema linfático no elimina tantas toxinas, etc. Parte de una buena administración de las actividades corporales diarias, es la clase de armonización de opuestos que limpia el cuerpo de ananda, por ser capaces de romper la inercia, de pasar de la quietud a la actividad. El sedentarismo lleva muy cerca del tamas y la pereza, ambos miden VC04%. Perder demasiadas horas al día viendo películas, por omisión, baja la VC de corto plazo. El ejercicio diario es una buena alimentación física. Hueso que no resiste fuerza, bota calcio. Músculo que no funciona, se atrofia.

Prácticamente no hay buen sistema de vida que no recomiende cierta cantidad de ejercicio diario.

Para el MADÍ Indio, “hay que convertir el máximo de tamas en rayas, y el rayas en satva”, y no realizar ejercicios en las labores diarias, ejerce una influencia tamásica, petrificante, atrofiante.

Para Kikuchi, “movimiento es vida”. “El movimiento genera más movimiento”, es decir, si uno se mueve, aunque no lo necesite para algún trabajo, se entrena para mantenerse ágil y poder realizar más trabajo, cuando lo necesite. Kikuchi recomendaba la ritmopráctica japonesa, que son ejercicios rítmicos de diferentes tipos, orientados a mover el máximo de musculatura

Fomentar sedentarismo, es fomentar tamas. Teniendo tiempo, no incluir rutinas diarias en las que deba moverse, es dejar que domine el tamas. Es necesario darse minutos diarios, al llegar a casa, los días que “apestan” a sedentarismo. Un minuto haciendo girar asimétrica y rápidamente mente un par de pequeñas pesas, saca algo de atrofia al cuerpo, y no es caro, porque las pesas se pueden fabricar. Como con un par de frascos, o botellas de bebida, rellenas de arena, un par de cañerías, etc.

Al repetir la frase: “no querer hacer gimnasia o esfuerzo físico diario” sobre la tabla VC, se obtiene el mismo VC04% característico del tamas.

Preguntócrates: ¿Qué dice la SFO del ejercicio físico sachi diario? ¿Qué VC mide?

Sefo: *El ejercicio físico sachi diario mide VC20%, es una armonización del cuerpo burdo, donde debe intervenir la psiquis, para romper inercias.*

De acuerdo al par Fofún de la SFO, “forma psíquica o biológica que no cumple función, se atrofia”. Cuerpo y mente que no se ejercitan, se atrofian. Ley Ananda, el ejercicio debe ser armonizante, adecuado a cada uno; las rutinas violentas y súbitas pueden lesionar o hasta matar al sedentario. Al tapado de grasa animal, los saltos le pueden soltar una bola de grasa arterial que le provoque un derrame cerebral antes de que la bola de grasa llegue a las arterias más finas del cerebro.

El aumento de ejercicio físico debe ser gradual y controlado por un experto, idealmente conviene mantener un ejercitamiento diario que uno sabe que resiste, o al menos tres días a la semana. Los vegetarianos de muchos años es difícil que tengan un accidente vascular, a no ser que hayan comido mucho queso o bebido demasiada leche gruesa.

En ausencia de expertos, no conviene irse a extremos con cantidad, variedad, brusquedad o intensidad de ejercicios, respecto a lo que es habitual. Se ha dicho: “es más saludable levantar un kilo cien veces, que cien kilos de una vez”. La repetición y el método tienen su importancia, no debíamos poner en peligro al cuerpo para batir récords, si no tenemos pretensiones olímpicas.

Tanto la forma como la función del sistema formado por huesos, tendones y musculatura se desarrolla o mantiene de modo armonizante, cuando la rutina de ejercicios es completa y armonizante. Les cuesta más ejercitarse a los comedores de carne, porque llevan las consecuencias kármicas puestas en todos lados: en las articulaciones, en las arterias, en el cerebro, como sobrepeso obstructor y sobrecargante de grasa animal que no se pudo eliminar, etc.

El defecto de moverse provoca atrofiaciones y carencias, pérdidas de tono, mientras que el exceso brusco con el cuerpo frío puede causar gran cantidad de males, cortes de tendón, rupturas de ligamentos, esguinces,

y hasta la muerte, por paro cardíaco. Por otro lado, muchas horas haciendo ejercicio significan no dar servicio y no evolucionar con eso. Es saludable tener una actividad diaria que incluya ejercicios físicos, como actividades caseras, por ejemplo.

Muchos habremos visto el cuerpo de un anciano paralizado por varios años, alcanza una delgadez extrema, porque no puede mover sus músculos, y éstos se reabsorben, según la ley natural “forma psicobiológica que no cumple función, se atrofia”. El sedentarismo no evitado, atrofia.

El sistema linfático también se beneficia con los ejercicios, que ayudan a la purificación del cuerpo. Se trata del mismo principio que expresa la frase tradicional: “Agua que no circula, se pudre”.

El trote, para el que pueda realizarlo, produce un tren de pulsos - fuerza que exige a los huesos involucrados, y, si es diario, va manteniendo la orden de fortalecer los huesos, y “HUESOS TRABAJADORES RETIENEN CALCIO”. La osteoporosis daña más a los sedentarios.

El levantamiento de pesas, o saltar la cuerda, levantar el propio peso en una barra, también exigen al esqueleto. La vida sedentaria descalcifica, peor si se es “adicto disfrutador del sabor de la basura dulce”, que roba calcio de los huesos.

Comenzar bruscamente los ejercicios, sin precalentar con movimientos más suaves, es un error por olvido, que suele traer consecuencias.

P: Señor Dios, ¿es cierto que el azúcar refinado blanco roba calcio de los almacenes de sales que son los huesos cada vez que se lo ingiere en la forma que sea? R: Sí. El péndulo se mueve bastante.

Cita de “El Mercurio”, de Chile, 19 de febrero del 2012: “Revelan cómo el ejercicio produce una limpieza profunda del cuerpo”. Resumen: “Después de 30 minutos de actividad física, los músculos, desde su nivel celular, queman la energía de todos los desechos, los que son consumidos por este mismo tejido, a modo de combustible”. La persona queda más activa, más despejada, y con más energía. Por el ejercicio el corazón bombea más sangre, la que llega mejor a más partes del cuerpo. El hallazgo fue realizado en ratones, en la Universidad de Texas Southwestern, EEUU, y sus resultados los publicó la revista Nature. Este mecanismo de quemar reservas intercelulares se activa también por el ayuno. Por sedentarismo, o porque este mecanismo falla, o porque se come demasiado, las células comienzan a acumular desechos que pueden intoxicarlas, las hacen funcionar de manera defectuosa, o incluso les causan la muerte. Después de lo cual, y como el cuerpo ha perdido capacidad para autolimpiarse, pueden seguir enfermedades como Alzheimer y cáncer.

El aire como alimentación o contaminación

Preguntócrates: ¿Por qué no es recomendable asistir a espectáculos públicos nocturnos de cantantes musicales exitosos, con muchos miles de personas y cinco o más horas de duración?

Sefo: En una cultura alto vibrante, eso sería una bendición. La gente se reuniría con gusto a cantarle a Dios, sabiendo que la meditación colectiva atrae mucha más buena vibra que la meditación o el canto a Dios individual. En una cultura alto vibrante, sería rarísimo encontrar a alguien que se esté degradando con drogas, alcohol, cigarrillos o similares, pero no es lo que encontramos en espectáculos masivos, al 2010. En tales sas reuniones sales drogado aunque no fumes basura drogadictiva, por el aire basura que expelen otros. Al año 2010, en varios sentidos, es un peligro ir a muchas de esas reuniones.

P: Señor Dios, ¿qué VC media hay en una reunión nocturna típica de Rock Satánico de diez mil personas, cinco horas en un estadio, con los excesos característicos? VC15%, inicio reino animal Burdo.

P: Señor Dios, ¿qué VC media habría en una reunión similar diurna, donde solo se cantara a los muchos nombres de Dios? VC28%. Solo que los primeros no irían a la segunda reunión.

P: Señor Dios, ¿en qué % se contaminan los pulmones de una persona que está 5 horas en un lugar cerrado donde la mayoría fuma drogas o a lo menos nicotina, y que supuestamente entra con sus pulmones limpios? Respuesta: 37%.

El impacto de la asistencia rutinaria a espectáculos colectivos de fumadores, donde se levanta polvo, donde se vicia el aire por poca ventilación, 3 horas en un estadio circular de graderías altas, más cuatro

esperando que comience, deja en Chile 2006 una huella de ropa pasada a humo de cigarro a la salida, y cinco días con expectoraciones plomas, si se come queso amarillo para estimular esas expectoraciones, en el que tiene su organismo habituado a ello.

Expectorar sirve para defender, para sacar algo de basura grasienta de los bronquios. A esos síntomas defensivos, antes se les llamaba “enfermedad”, y los bloqueaban con antibióticos, empeorando el problema. El cuerpo tiene derecho a botar basura por sus vías de eliminación, diseñadas por Dios para ese fin.

Pero la parte que no puede salir porque ya te dañó los alvéolos pulmonares, es algo que se pudo haber evitado, no yendo a ese espectáculo masivo intoxicante, o similares. Fui a uno, de tenis, y a la salida, ya oscuro, con ayuda del alumbrado zonal del sector, el estadio parecía un volcán de humareda lenta, solo que las luces del otro lado del estadio se distinguían poco, por el humo de cigarro y el polvo que levantaba la concurrencia. Pobres deportistas, que debían competir abajo, en el cráter del volcán contaminante.

Preguntócrates: ¿Qué concepto se tiene en SFO sobre vicios como el cigarrillo y otros?

Sefo: Que son tremendamente degradantes, que bajan la VC. Que implican hacer vibrar la psiquis y el cuerpo burdos, en frecuencia VC04%, la frecuencia de la autodestrucción.

Las personas que se sienten cogidas por un vicio, y que se consideran incapaces de liberarse, sufren cada vez que sus empeños de liberación fallan. Algunos se realimentan con el pensamiento degradante de que no desean ni pueden dejar el vicio. Tan solo tocar el tema es desagradable para los resignados, algunos de los cuales transfieren odio al que les toca el tema.

Las críticas constructivas son un ejemplo de amistad enemistosa. Parece enemistoso todo lo que “amenace” la inercia de costumbres placenteras, y es que uno tiene derecho a intoxicarse, si quiere, solo que da pena ver como otro se mata lentamente con los vicios, no siempre se puede intervenir, ya se tiene bastante con todas las inercias personales que se deben mover para sacar adelante el día de una manera constructiva.

Es antivitral permitir al mal que triunfe en el campo de batalla de la mente personal, en cuanto a vicios y derivados. Tales hedonismos ponen en evidencia que los impulsos bajos mandan a los altos. La palabra “borracho” mide una VC04%. A eso se tiende con el alcohol. Más vale no comenzar con los vicios. Mientras al vicioso aún le queda conciencia, sabe, al mirar a sus pequeños hijos, si tiene, que los puede dejar huérfanos y en la calle antes de tiempo. Pero difícilmente es capaz de parar su caída.

Al buscar pareja, cada vez más gente evita viciosos de cualquier tipo. Por razones obvias.

En tiempo de vacas flacas, el hábito de dilapidar lo poco que se reúne no resulta lógico al sentido común armonizante. Las personas que han perdido la guerra contra el odio propio en versión vicios, se automarginan de la corriente universal del amor, que comienza por sí mismo. Se necesita un mínimo de disciplina para priorizar vida sobre antividia. Sin amor propio es difícil amar a otro.

La armonía familiar resulta tocada de muerte con una madre alcohólica, o un padre drogadicto.

En forma ineludible el proceso de vivir con un mínimo de armonía requiere de disciplina armonizante. Se necesita activar amor propio, reflejado en pautas purificantes.

La salud al menos hay que buscarla, no llega sola. La ley Chit, “**la inteligencia sin armonía se autodestruye**”, es una poderosa ley natural que advierte sobre la degradación por ignorancia, y se activa en quienes no demuestran temor por los extremos de la ley natural de Dios, con mayor o menor intensidad según la falta y la recurrencia. El vicioso sabe que tiene la cuenta regresiva encima, hasta cuando el vicio le implica “dejar de saber”, perder conciencia.

Incluso hay personas no viciosas que han matado a sus familias en choques automovilísticos como consecuencia de manejar en estado de ebriedad una noche, de vuelta al hogar. **Si el alcohol te mata, mata al alcohol. Si eres buscador de Dios, puedes. Sería una alegría para los seres queridos, que un vicioso del grupo abandonara el vicio.**

Todo ser humano es un buscador de Dios en potencia. Todo ser humano decidido a dar la lucha a favor del bando del bien, puede ganar. Pero tiene que luchar ahora, siempre que ataca o amenaza algún vicio, o algo que pueda volverse uno de ellos, pedir ayuda, etc. Más valen los minutos luchados y perdidos, que los minutos simplemente abandonados al vicio.

Que todos los vicios degradan al ser humano es algo obvio, basta analizar como son las actividades de los viciosos extremos. Cada vez que se practica un vicio intoxicante, se obtiene un mendrugo de placer psíquico químicamente provocado a costa de hipotecar salud. Practicar el vicio la ocasión “n+1”, equivale a practicar ése tipo de odio propio por la ocasión número n+1.

Un buen buscador de Dios no puede tener apegos antivitales extremos como lo son los vicios, tiene que superarlos. Enviarse, acerca progresivamente a la categoría de los “super-rogis”, los vibradores en VC04%. Al extremo, las personas totalmente controladas por placeres sensoriales degradantes, como las drogas, se niegan a sí mismas la posibilidad práctica de ser buscadores de Dios. Ya hay suficiente con la contaminación a que nos exponen las tradiciones y prácticas mercantiles típicas, como para reforzar esa contaminación. El que da fe al sistema mercantil de los animales de criadero, aunque no lo desee ni lo crea, se está volviendo drogadicto de todos los antibióticos y aditivos que ingresa a su organismo por el solo hecho de comer esas carnes, que según los Krishnas, son más de mil.

Los vicios pueden bajar de categoría vibratoria a cualquiera que los practique descontroladamente. Se mide fácilmente en la TVC. Ver T0-SFO. A ciertos drogadictos con síndrome de abstinencia, no les importa lo que hagan con tal de robar algo pronto para convertirlo en droga.

Podría ocurrir que un humano relativamente avanzado en la senda espiritual se degrade con un vicio, luego de la pérdida de un familiar o algún problema de soledad, pero el avance de vidas anteriores le facilitará auto rescatarse, retomando la corriente principal del universo, el amor, empezando por la casa corporal. El deber de todo vicioso es el de transformarse en anti vicioso, dignificando el tiempo que le resta de vida, no solo para sí, sino también para quienes lo rodean. Es la vida de toda la familia la que se degrada con un solo vicioso.

El Avatar VC97%, como cura de vicios, válida para los que todavía se esfuerzan por salir, recomendaba ofrecerle el vicio a Dios, cada vez que lo iban a practicar. Llega el momento en que, aparte de la gracia recibida, el amor propio comienza a reaccionar, e inicia un cambio, para tener pronto la dignidad de poder ofrecerle algo mejor a Dios, porque ya el vicio se está batiendo en retirada.

Efectos del volumen de la música, o de sonidos especiales

Preguntócrates: ¿Qué ocurre con el exceso de volumen de la música, con los personal de audio?

Sefo: Ocurre que los excesos juveniles causan sordera de adultos, y que en un alto porcentaje de trabajos, se necesita que las personas puedan escuchar. Luego, los adolescentes que se están fabricando su sordera, con los personal a todo volumen, van a ser discriminados en el futuro, no encontrarán trabajo cuando los potenciales empleadores se enteren de su sordera, por los exámenes preocupacionales, o porque ni escuchan las preguntas de las entrevistas.

Supongamos que alguien está esperando que lo llamen para una entrevista. Está en su casa. Suena el teléfono, o el timbre, y ni se inmuta, porque se encuentra convertido en autista, con los audifonos puestos. Peor que eso, son las muertes por atropellamiento, por no escuchar ruidos de autos acercándose. Ensimismados en su música, llegan y cruzan. Para qué decir en trabajos de construcción de edificios en altura. Al que sorprenden con factores de distracción, hay partes donde lo echan antes de que se mate, o mate a otros.

La zona armónica de la acción “escuchar sonido” no incluye al exceso. No es grave colocar la música demasiado bajo, solo que si es para escuchar ruidos ambientales, es mejor apagar la radio.

Irse a los extremos de modo grave inevitablemente deja huellas, que pueden ser de riesgo. Se sabe que la música escuchada a alto volumen habitualmente, ensordece de modo irreversible, y en grado variable, proporcional al tiempo de exposición.

Hoy mucho hippie de los años 1960 y 1970, acostumbrado a escuchar la música a todo volumen cuando adolescente, sufre de sordera. Exponerse y exponer a música con alto volumen, como tanto

adolescente lo hace o lo ha hecho, es un signo de inmadurez dañina y desinformación, que se puede corregir cuando todavía queda algo de capacidad auditiva. La ley natural es implacable, no deja de operar porque fulano o Zutano no sepa esto o aquello.

La juventud es vulnerable a modas grupales degradantes. Los menos evolucionados nunca levantan cabeza, carecen de capacidad para cambiar su cultura degradante. Simplemente se dejan programar por una cultura muy particular, enseñada en parte no menor por amigos super-rogis, (super enfermos de gozadores de los sentidos burdos), y luego actúan según programación, vibran en rogi hasta que se autodestruyen.

Los que traen más evolución desde vidas anteriores, inician una cuenta regresiva, es más fácil que rompan el cascarón del huevo tóxico de un vicio incipiente; tienen más inteligencia, les funcionan las alarmas antes, a la vista de peligros más que obvios. Aun así, pueden llegar muy abajo, pues las mismas intoxicaciones bajan la vibra, e incitan a otras.

Naturaleza: la vigilancia anti-vicio, la disposición a dar la batalla frontal hasta vencer cualquier asomo de vicio, es una actitud que ningún verdadero buscador de las altas vibraciones puede perder.

La Basura Electromagnética

Preguntócrates: La basura electromagnética, ¿dificulta las meditaciones, la radiestesia?

Sefo: Se puede decir lo siguiente: En SFO se considera que todas las emisiones de electromagnetismo alterno, son basura para los seres vivos, especialmente los que dañan a cualquiera de los tres cuerpos-psiquis humanos. Y también lo que difiera demasiado del magnetismo que recibimos normalmente de la Tierra, aunque sea magnetismo de polos constantes en el tiempo, continuos..

- *El magnetismo terrestre no cambia de polos rápidamente, es natural, y presenta campos poco intensos. Es diferente en los polos, en el Ecuador, y en general, difiere tomando cualquier par de paralelos terrestres, separados unos 10°. Pero también hay electromagnetismo causado por aparatos variados de corriente alterna, antenas, microondas, etc., que no tienen nada de natural, y cuyas frecuencias pueden interferir con las frecuencias de uno o más de los tres cuerpos y psiquis humanos. Según el Avatar VC97%, el alma es indestructible. Ver T0-SFO.*
- *Lo que emiten los imanes permanentes, la misma Tierra, mide una VC inferior a VC04%, porque se trata de fuerzas básicas.*
- *En magnetoterapia, han limitado a 20 minutos día la exposición a imanes.*
- *Una pulsera de imanes, causa que el péndulo apenas gire.*
- *Las energías del aura humano, de los chakras, son todas mayores que VC04%. Dormir con imanes potentes bajo el colchón, puede ser bueno para la osteoporosis, pero contamina el aura y energías asociadas.*
- *Los primeros televisores y pantallas de PC, eran verdaderos cañones de radiación, que enfermaron y enferman a mucha gente que no ha renovado su pantalla.*
- *Por el año 1980 Avatar VC97% dijo: “La humanidad se está dañando rápidamente con las comunicaciones y la computación”. Ni sabemos el daño que hacen 10 ó 12 horas de cañoneo diario a los velos de Shankara, o al mismo cuerpo biológico, con los cañones de rayos que son las pantallas tradicionales. Las pantallas LCD o similar, son más benignas al respecto.*

P: Señor Dios, ¿hace daño al cuerpo astral un televisor antiguo de tubo, con bobinas elevadoras de alta tensión? Sí. Las radiaciones del mismo TV, ¿hacen daño al cuerpo causal? Sí.

Preguntócrates: Describe, en términos SFO, qué ocurre cuando más entra alimento que salen residuos del cuerpo, porque comemos más de la cuenta, y cuando se violenta la armonía de otros pares, al comer?

Sefo: La armonía se pierde por exceso o por defecto en el balance de los pares que inciden en el proceso de alimentación. Hay muchos pares de opuestos importantes con excesos y defectos que provocan comida basura, desorden. Cada par importante necesita ser armonizado.

Todo exceso, aún de un excelente alimento, es visto como basura por el organismo; peor si se trata de grasas saturadas, las que aumentan las flemas obstructoras de órganos de los sistemas circulatorio,

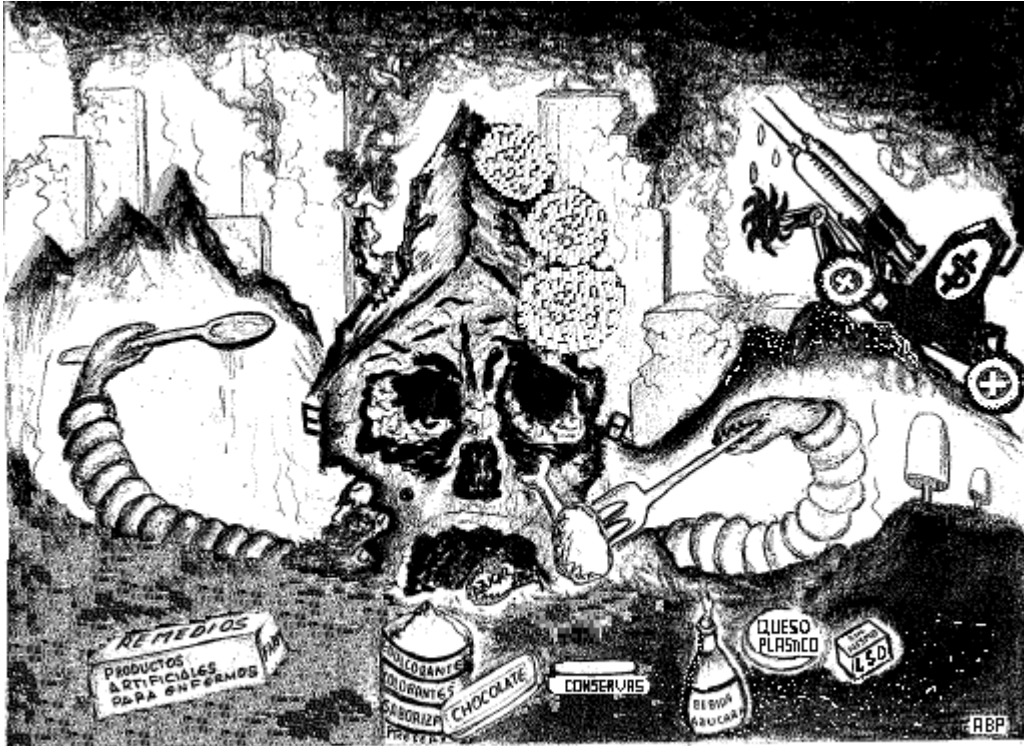
linfático, respiratorio (sinusitis y bronquitis), del oído (otitis por exceso de cerumen de mala calidad) y digestivo.

Todo exceso alimenticio crea basura interna, molesta, hincha, y obliga al organismo a sobre esforzarse por normalizar la situación. Peor si la basura que entra diariamente supera con creces al volumen que puede eliminar el organismo. El sistema linfático consume energía para lograr metas imposibles de drenaje, (especialmente en sedentarios carnívoros), pues su fluido interno avanza con el movimiento muscular. En alguna parte ha de juntarse el excedente, y como el cuerpo no puede conservarlo, acumula en “vertederos de emergencia”, nódulos, que durante muchos años suelen ser benignos; en casos graves, los nódulos de basura crecen, enfermando partes del cuerpo, y con riesgo de pasarse a malignos.

El cuerpo biológico pierde armonía existencial cuando la basura perturba su funcionamiento psicofísico, partiendo de una mala regeneración de las células de cualquier órgano involucrado, por mala materia prima disponible para regeneración. Si la forma (órgano) que sustenta la función psíquica o biológica está enferma, la función no se realiza bien, así como una mano quebrada no puede levantar pesas. De modo que desde el plano alimentario hay posibilidad de afectar lo psíquico, para bien o para mal, y la borrachera es un ejemplo.

La renovación rápida de células abre perspectivas rápidas de logros, buenos o malos, según la persona coma lo afín con el cuerpo, o no. Comiendo adecuadamente, una parte de la condición momentánea del cuerpo puede ser cambiada rápidamente. No así la constitución hereditaria o los daños irreversibles. Cambiar parcialmente la constitución hereditaria puede tomar decenas de años de orden para vivir, para alimentarse. Limpiar los cuerpos internos, tarda más, y aparte saber como hacerlo, se necesita disponer de las intenciones, de los medios, y de una determinación fuerte. Es por eso que en SFO se insiste en limpiar las tradiciones de comida chatarra. Solo así los padres dejarán de afectar a los hijos, desde la gestación, o incluso antes.

Un ejemplo de pérdida de armonía por defecto de variedad y cantidad, son las desnutriciones típicas de los vegetarianos o macrobióticos que no programan ni estudian su dieta sobre una base sólida, la aplican de modo deficitario, se desnutren y desnutren a sus hijos.

ALEGORÍA SFO: LA “CASA” TIENE CÁNCER (1982)**LA CASA CUERPO TIENE CÁNCER**

La siguiente es una alegoría grotesca preparada por este autor en 1982, (en la época en que depredaba carnes, variedades de basura, y en consecuencia, tenía la VC bastante baja), para representar las costumbres ciegas, automáticas y glotonas de alimentación, pero también para graficar las antiguas prácticas medicinales invasivas vigentes antes de 1980, la mayoría ya dejadas del uso, cuando las personas han llevado sus cuerpos a extremos de saturación con chatarra alimentaria. Al 2012, cada vez se hace más énfasis en cuidar la alimentación, desde la disciplina médica. Los médicos dicen a los pacientes: “no coma esto, no coma esto otro”. Algunos incluso recomiendan eliminar panes fabricados con grasa de vaca o cerdo, para ciertas dolencias. Cuando la persona viola la ley natural del exceso alimentario durante años, enferma, y tarde o temprano entrega su cuerpo en calidad de paciente a los médicos, obligándolos a medidas desesperadas para salvarlo, la mayoría con efectos secundarios. No es infrecuente la insuficiencia renal luego de sustancias inyectadas directo al flujo sanguíneo, las cuales suelen ser la gota que rebalsa el vaso en los filtros-riñones que el paciente comedor de carnes en exceso ya trae semi-obstruidos. Por ese tiempo este autor dejó de comer carnes un tiempo, pero luego, como enflaqueció, retomó ocasionalmente esa costumbre recomendada por la ciencia, para dejarla definitivamente el 2005.

La alegoría se basa en el diagnóstico -con poco de optimista- sobre la sociedad hipercontaminante de la época (1960-1980), descrito en el libro “Apocalipsis” por el japonés Tomio Kikuchi, líder por esos años del Instituto Principio Único del Brasil, o Escuela Musso. Este autor leyó ese libro, y lo plasmó en este cuento y en la figura “La Casa Cuerpo Tiene Cáncer”.

Antes de 1980 había poca evidencia sobre que la mala alimentación enfermaba, y en cierto modo, Kikuchi era un pionero crítico, experto en mostrar las cosas como las veía que estaban.

Según Kikuchi, la causa principal de cáncer es comer demasiado. (Con las limitaciones para medir de este autor, pero habiendo realizado miles de mediciones en la TVF al 2012, mide que la frase de Kikuchi sería 100% verdadera, plenamente coincidente con la traducción tradicional sánscrita: “rogi, enfermo

de gozador de los sentidos”. Hasta cierto punto, este autor se vio a sí mismo, y a mucha gente que tenía hábitos todavía peores de auto-contaminación. Era la moda de acercarse a VC04%, y de cosechar las consecuencias, individuales y sociales).

La alegoría SFO “La Casa Tiene Cáncer”, alude a los procesos antivitales normalmente aceptados en 1960-1980, muestra a la gula rogi en toda su magnitud, al traga-traga “en modo piloto automático”. La casa es el cuerpo biológico humano. El funcionario, que hace el papel de un ego enajenado. Los cerros de basura semejan alas deformes, demoníacas, con algo de luz, por lo que podrían ser, si comenzaran a cambiar las cosas. El ego funcionario, un maniático de las costumbres de comer cantidades, y a la hora, cuatro veces al día, carente por completo de capacidad de rectificación de errores, procede rutinariamente a incrementar el exceso de residuos alimenticios en putrefacción formando tumores, que sobre-saturan al cuerpo. Lo hace porque es el programa tradicional del funcionario. Una rutina de excesos, culturalmente “aceptables”, varias comidas cíclicas y abundantes por día, sin darle al cuerpo biológico derecho ni a un solo día de mantenimiento por año. Es decir, un día de ayuno. Siendo que el Avatar VC97% recomienda un día de ayuno por semana. Y si comprueban que tiene tan alto porcentaje de realización de Dios, probablemente sea cierto casi todo lo que las traducciones al castellano dicen que dijo.

La fuerza vital del cuerpo, es “la dueña de casa”. La boca es la puerta. El cuerpo biológico es la casa. Las arterias y tubos digestores son los pasillos; las acumulaciones de ingestas que el cuerpo no puede eliminar, aparecen como la basura progresivamente acumulada en todo lugar de la casa. Devolver por la puerta lo podrido, es el vómito.

La radiación es la quimioterapia. Las cañerías que perforaban los muros, representen jeringas con antibióticos. La máquina que rompe el techo de la casa para sacar basura representa la maquinaria comercial de las antiguas prácticas en acción, con sus jeringas-misiles. Dramáticamente, la máquina realiza una operación quirúrgica desesperada, para extirpar el tumor canceroso que se pudo haber evitado comiendo menos y mejor. Después de la operación, colocan algodones en las heridas del techo-piel. Con sus dientes cortantes, la máquina consigue retirar gran parte de basura acumulada, aliviando en parte la situación.

Resalta el nulo diálogo que hay entre el ego - funcionario y la energía vital – Diana, de tipo kafquiiano, como en “El Proceso”. La desaparición del funcionario, la ausencia del ego en la casa, es la entrada en coma por extrema contaminación. La caída final de Diana representa a la muerte del cuerpo. Después de un período de coma, sin ego-funcionario.

Alegoría “La Casa Tiene Cáncer”, dice así:

Cotidianamente un funcionario traía materiales, alimentos y todo tipo de sustancias al hogar de Diana. Sin embargo, de cada envío, solo una parte muy menor era utilizable. Y el resto debía ser acumulado.

Por razones ajenas a ella, a Diana le era tan imposible agilizar la salida de basura como actuar sobre el funcionario, el cual tenía preocupaciones más externas.

Como era de esperar, el desperdicio acumulado fue sobrepasando todo límite. Diana razonó así: “De alguna manera tengo que paliar esta situación. Comenzaré por juntar lo sobrante en lugares de poca importancia. Después, ya veré”.

Tardó años en llenar el patio. Trepaba por los montones, a vaciar su carga. Cuando la basura amenazaba volcarse fuera de los límites de la propiedad, unas extrañas radiaciones comenzaron a calcinar el basural, parte del techo, y hasta los muros colindantes. No se atrevió a continuar saliendo al patio, limitándose a lanzar todo lo que podía por la puerta de la cocina. El cerro del patio dejó de crecer, pero ya no se pudo abrir más esa puerta.

“¿Y ahora qué?” – Se preguntó con angustia, pero fue interrumpida por el arribo del funcionario. Corrió a la puerta.

-“¿Hasta cuando me traes basura? ¿Qué crees que es mi casa, un basural?”

El funcionario no contestó, limitándose a vaciar con agrado algunos edulcorantes y colorantes líquidos que traía en botellas, sustancias viscosas sólidas y otros, ayudándose de unos implementos que parecían tenedores y cucharas. Después, dio un portazo y desapareció, hasta la próxima visita.

A regañadientes, Diana seleccionó lo poco aprovechable. –“El resto lo tiraré al entretecho”- se dijo, pero éste se copó en pocos meses.

El funcionario continuaba cumpliendo rigurosamente su horario de cuatro visitas diarias. Hacía entregas de alimentos a las ocho, al medio día, a la hora de onces y a las veinte horas.

El cielo falso comenzó a hundirse, y a desmoronarse, por el peso de la basura en el entretecho. Colgaba todo tipo de basura, y las arañas competían por realizar sus mejores telas, para cazar la abundante fauna voladora que titilaba al encontrarse con los escasos hilos de luz que colgaban de las grietas superiores.

En forma tan imprevista como con la aparición de radiaciones, el techo de los pasillos fue perforado aquí y allá por cañerías aceradas que lanzaban líquidos corrosivos, carcomiendo desperdicios e importantes sectores de murallas, techo y suelo. Importantes volúmenes de basura fueron retirados por algo como una pala mecánica, en medio de cortes, quebraciones, ruidos y temblores.

“- Hay más reparaciones ahora, pero al menos tengo más espacio”-, se dijo Diana.

A menudo el funcionario traía restos de animales victimados por él mismo, principalmente de puercos y vacunos. En cierta oportunidad estaban descompuestos. Diana los arrojó por la puerta de entrada, terminando con un portazo. Mes tras mes, día tras día, semana tras semana, con precisión de reloj, el funcionario repetía, lacónicamente el procedimiento; pronto la casa estuvo llena de basura otra vez. A las horas en punto de cada día, el funcionario vaciaba una y otra vez su carga, era un experto en eso. Lo hacía con evidentes muestras de placer, como quien degustase un sabroso alimento. Al terminar, según acostumbraba, pasaba a su habitación, a un costado de la entrada.

“- ¡Loco desgraciado! ¡Infeliz, sádico!”, explotaba ocasionalmente Diana, y echaba a llorar de impotencia. Cuando conseguía serenarse, pensaba:

“- ¿Cómo evitar que éste imbécil me siga obligando a llenar todo con basura? ¡No parece que viviéramos en la misma casa!...tengo la buhardilla copada, también la pieza de guardar, los closet, e incluso buena parte del cuarto del funcionario. No veo otra alternativa que colmar los muebles, los rincones del baño, del dormitorio, de la cocina...así al menos podré circular”.

Cuando terminó de ordenar, demoraba menos en abrir la puerta, ante la complacencia del funcionario. Con el tiempo, hasta los pasillos se alfombraron de basura y, no podía ser de otro modo, la presencia de todo tipo de criaturas come - basura aumentó, ellas pululaban su existencia fantasmagórica de día y de noche por entre aquellas neblinas corrosivas. Roedores, arañas, baratas, moscas, gusanos, musgos, piojos, pulgas, hongos, abundante flora y fauna de la descomposición, prosperaban sin disimulo.

Varios años después, Diana se encontraba procesando desperdicios, ya cerca del techo, cuando el funcionario tocó a la puerta para hacer la entrega del medio día. Diana se agitó al arrastrarse de prisa por las galerías, y cuando al fin pudo salir, dijo:

“- ¡Ya llegaste otra vez, infeliz!”, pero el funcionario, imperturbable, fue vaciando las cucharadas, una por una. Aparecía demacrado, ojeroso. Sus movimientos eran cansinos, mecánicos, como si en esa oportunidad no disfrutase.

“- ¡Ojalá te mueras, ya que no entiendes!”, agregó Diana, cansada, pero reiniciando su labor de repartir aquello.

“- ¡Parezco rata, todo el tiempo recorriendo estrechas galerías repletas con basura!... ¿qué será ese olor a quemado?...¡Ah, es la radiación, ahora la siento más cerca, es más potente!”

Algo después, y sin mediar explicaciones, el funcionario dejó de hacerse presente.

“- ¡Qué alivio, hoy no vino ese loco! Podré botar algo y ganar espacio. Lástima que ahora venga menos el basurero. Sin esa pequeña salida la situación va a empeorar. Una vez cada cinco días no es suficiente”.

Pasó una semana.

“- No ha venido ni a dormir el funcionario. ¿Cómo podría hacerlo si no cabe ni una hormiga en su cuarto?...se agotaron las provisiones y ya no tengo con qué tapar el techo. Aún teniendo todo lo necesario, dudo que tarde menos de siete años en dejar todo esto decente. Confío en poder hacerlo, aunque hasta en las grietas de los ladrillos haya desperdicios”.

Una trepidación escalofriante invadió la casa. Algo potente estaba succionando basura. Retrocedió aterrada, aferrándose a lo que pudo. La seguían unas aspas, filosas como bisturís, que giraban en los bordes de un remolino de basura, amenazando tragarla. Caían grandes trozos de muro, y el contenido de la casa saltaba, a borbotones, hacia el exterior.

Huyó adonde pudo, perseguida por cientos de rajaduras desde el techo, que reptaban con celeridad, prontas a morderla de un desprendimiento. La máquina continuó apareciendo y desapareciendo por unas tres horas, por los enormes forados que hizo. Solo mucho después, Diana se atrevió a salir de su escondrijo, y fue a ver lo ocurrido. Del dormitorio del funcionario no quedaban ni los cimientos. Algo similar a un forro de lona algodónosa tapaba la luz del sol, amarrado burdamente a las vigas cercenadas de la estructura que soportaba el techo, semejantes a costillas rotas. En cada lugar donde había desaparecido muralla o techo, se encontraba esta sustancia algodónosa, unida por costurones a la casa. Parecía parche.

- “Mi casa peligr. Es decir, lo que queda de ella. Sin embargo, favorablemente, aquella máquina se llevó una considerable cantidad de basura. Tendré que rehacer los cimientos y las paredes, antes de que se caigan las telas”.

Días después, reapareció el funcionario, tan sordo como siempre. Trajo menos material, y lo depositó cuidadosamente. Se advertía cuanto le costaba moverse. Para Diana no fue problema tirar lo sobrante al cuarto roto. Incluso pudo reconstruir algo.

A la semana, el funcionario lucía mejor semblante. Por ese tiempo, las radiaciones volvieron a aumentar, a una dosis mayor. Ahora lo perneaban todo, y Diana sentía declinar más rápido su energía. Con gran sacrificio avanzaba en sus deberes, con la mayor diligencia que le era posible. Por todos lados había ratones muertos, pero las baratas y otros insectos resistieron.

Así pasaron dos meses infernales. Al final de ellos, apenas conseguía mover unas cosas de un lado para otro. Los envíos del funcionario habían recommenzado desde que se sintió mejor, pero ahora quedaban desperdigados en donde cayeran. Pronto el acceso al tarro de basura resultó nuevamente interrumpido. Sin flujo de salida, la situación empeoró.

Como haciendo eco de la necesidad de espacio vital, la radiación aumentó. Diana, casi inmóvil, en un acto continuo de heroísmo, aún procuraba salvar la casa. Aún repartía un poco de basura para acá y para allá, o reparaba algún desperfecto. A pesar de todo ello, inevitablemente fue quedando acorralada entre el monstruo de basura y el implacable funcionario.

Por fin, cayó. La puerta quedó entreabierta. Las ventanas se quebraron, y se fue la luz de ellas. Temprano al día siguiente, el funcionario vació sus cucharas, pero nadie salió a recibirlo. Su borrosa y vacilante mirada parecía luna menguante, extinguiéndose en su rostro gris de labios verdes.

Fin de la alegoría de “La Casa – Cuerpo Tiene Cáncer”.

Comentario: La alegoría pretende mover a reflexión: ¿qué tan “funcionario” es nuestro ego, a la hora de comer? ¿Qué tanto escuchamos a Diana, y su lenguaje del cuerpo? Y de haber coincidencias, ¿qué es factible mejorar?

Nada puede hacer la energía vital del cuerpo cuando el ego se habitúa a forzar la entrada de un exceso de comida, década tras década, por la puerta - boca. El ego - funcionario, enfermo de gula y rigidez tamásica, sordo a los mensajes de su cuerpo, como zombi, avanza, imperturbable e implacable, día por día, hacia la destrucción putrefactiva sistemática de su propio cuerpo. Aún a pesar del avanzado cáncer, el funcionario, un buscador del comer por placer, continúa disfrutando de ingerir productos sobrecargados de toxinas, y en cantidades, en una gula de toda la vida, pero que no era considerada gula. Mucha gente que come de más, no lo sabe, o no quiere creerlo.

Diana se enoja porque el funcionario no trae el alimento que por naturaleza corresponde, en cantidad y calidad. El desbalance entre lo que entra y lo que sale, es abrumador. Cerca del final, un estreñimiento canceroso interrumpe por completo la capacidad de evacuación, y acelera el fin del cuerpo – casa que ha hecho suyo tan absurdo como difundido modo de antvivir.

El cáncer aparece representado por la extrema contaminación de las formas vitales, por la podredumbre creciente y sobresaturante de todo; el lenguaje genético resulta alterado en ambientes de auto contaminación extrema. Imposibilitado de evacuar basura, el cuerpo comienza a empaquetar en tumores lo sobrante, a los cuales les da un código genético alterado porque no pertenecen al orden original, sino a un desequilibrio en progreso cuyo obvio desenlace el cuerpo procura retardar. A poco, como hay basura en todos lados, el mensaje genético se altera en general, y la sangre, hace años impura, reparte los nuevos códigos cancerosos a todos los órganos vitales. Cuando la invasión ya destruyó con su podredumbre a los órganos más vitales, el hálito vital cesa.

El cuarto del funcionario es la cabeza; según se obstruye, la persona empieza a entrar en coma. El funcionario deja de visitar la casa. Más adelante lo resucitan por un tiempo.

Antes de estrellarse contra el fondo del barranco, cuando cree que todavía es tiempo, Diana confía en que, si tuviese lo necesario, dejaría presentable la casa, en siete años. Se ha dicho que el cuerpo humano contaminado tarda ese período en medio purificarse, en función de un alimento sano.

Las cañerías son agujas de jeringas que inyectan remedios, que, en la desesperación, solucionan algo, pero también traen efectos secundarios. Sabido es que el exceso de antibióticos mata células vitales, y en las enfermedades graves las dosis de antibióticos suelen ser altas. Después de los remedios, el cuerpo debe defenderse de éstos y sus efectos secundarios. Está claro que las inyecciones de antibióticos son medidas extremas que no se recomiendan a sanos. Es una falta de respeto para la armonía biológica compleja del cuerpo, tirarle pequeñas “bombas atómicas”, tupido y parejo. Cada “antibioticazo” provoca un fuerte impacto, mata glóbulos rojos y otras “pequeñas vidas”, o “micro bios”. “Bios” significa “vida.” Antibiótico significa “anti pequeñas vidas”. Cada célula del cuerpo es clasificable como “pequeña vida”, o micro-bios; en consecuencia, es atacable.

El exceso de antibióticos deja sin defensas, vulnerable a que resfríos simples se vuelvan neumonías, en especial en tomadores de leche entera y en comedores de carnes, que fomentan los acúmulos de flemas y grasas. Por algo los médicos solo recetan antibióticos muy ocasionalmente, cuando ellos consideran que es estrictamente necesario. Pero hay demasiadas personas que por cualquier resfrío leve, piden que “las pinchen”, con frecuencia. Mala política estratégica. Son decisiones personales.

El drama cotidiano es éste: Con un lenguaje de dolores, repugnancias, vómitos, arrugas, irritaciones y otros síntomas, el cuerpo trata de comunicar al yo su estado. No obstante, el ego – funcionario – verdugo, del que ya es un cadáver de sólidas costumbres antivitales, no escucha, no comprende Nunca activa su amor propio, la fuerza armonizante, para cambiar hacia estados mejores. El funcionario tiene su programa rígido, y lo cumple, contra viento y marea. Es difícil que caracteres formados en comer basura desde la infancia, o incluso desde el estado fetal, cambien su programa tradicional.

Que hechos como el consumo masivo de azúcar refinada, de alcohol, cigarrillos, basura en general, en la década de los 80 fueran costumbres aceptadas socialmente, explica parte de la crisis de salud de ese y éste tiempo. Toda sociedad en que el hombre se tergiversa a sí mismo no tiene condiciones de sobrevivencia. O respeta más su naturaleza, o se autodestruye por selección natural.

(Estas ideas sobre el cáncer están tomadas de libros del profesor Tomio Kikuchi y de conferencias dictadas en Chile por José Borba, del Instituto Principio Único, Sao Paulo, Brasil, pero la alegoría fue escrita por el autor de éste libro, para la revista “Transformación N° 2, julio de 1982”, revista que este autor dirigió dos años).

-0-

Sobre el mismo tema, vaya la siguiente experiencia: Durante unas fiestas patrias en Chile, venía este autor con sus tres hijos, de dar una vuelta por las ramadas, tipo once de la noche, de vuelta a casa. Sorpresivamente, en un tierral, había alguien botado en el suelo. Nos acercamos. Era un borracho, con el trasero al aire libre, durmiendo su borrachera, en medio de un charco de sus propios orines, vómitos y fecas. Probablemente creyó que había llegado al WC de su casa, y comenzó a desvestirse, antes de que lo tumbara el K.O. alcohólico.

Comentarios: (1) La inteligencia administrativa del cuerpo del celebrador de fiestas patrias, desconectó su conciencia, para que no continuara “celebrando” todavía más, empeorando su intoxicación. (2) La inteligencia administrativa, Diana, organizó evacuación de emergencia por todas las vías disponibles, en un esfuerzo de purificación, sin importarle “qué dirá” el borracho, cuando despierte. (3) Es tan feo como didáctico verlo, o imaginarlo. Aleccionador. Ejemplo de super-rogi VC04% en acción. ¿O inacción? ¿Queremos eso para nuestros hijos, para nosotros mismos, para otras personas, para “hacer patria”? Para evitarlo de raíz, no deberíamos ni comenzar a beber alcohol. Toda bebida alcohólica mide cerca de TAVA-100%(-) (4) Este autor les dijo, irónicamente, a sus hijos: ¡Si ustedes quieren, pueden! Y se rieron. Sirve para recordar, que es factible para todos, degradarse hasta una VC de autodestrucción, rápidamente. Casi en cualquier momento.

Naturaleja: La vigilancia debe ser mantenida, para no intoxicarse a extremos que termine siendo más inteligente el cuerpo, al intentar limpiarse, que la psiquis burda, al intentar contaminarse.

LOS VERTEDEROS DEL CUERPO Y SU IMPORTANCIA EN LA PURIFICACIÓN Y LA SALUD DEL CUERPO BIOLÓGICO

Preguntócrates: Para efectos de comparación y de ayudar voluntariamente a la purificación en lo que se pueda, ¿hay alguna analogía entre el sistema linfático, que está encargado del drenaje de la basura desde las partes más internas del cuerpo hacia vertederos, y el sistema de recolección de basura de una gran ciudad?

Sefo: Se puede hacer la analogía de la red de camiones recolectores de basura que pasa por las casas de una ciudad, y no solo eso, muchos de los síntomas de purificación, por ser desagradables, son llamados “enfermedades”. El sistema linfático humano es una red de tubos para drenar desechos, cuya función comienza por recoger la basura de los órganos internos, de los grupos de células, y termina en vertederos biológicos. La operación del sistema linfático es muy similar a la circulación de basura por una ciudad.

Cada célula equivale a una casa, ambas originan algo de basura cada cierto tiempo por vías menores, digamos que originan un paquete de basura, la cual es recolectada desde las diferentes piezas de la casa; la flota de camiones recoge y se lleva paquetes de las diferentes casas, circula por pasajes, calles y avenidas, hasta llegar a vertederos, donde se vacía. Cada ciudad, tiene su red de camiones basureros y sus vertederos. Cuando los vertederos se colman, la parte de la ciudad que drena ahí tiene problemas serios. Donde sea que se acumula una montaña de basura, aparecen emanaciones de gases y agentes naturales encargados de anular ese desequilibrio, ratones, aves, aves carroñeras y toda clase de insectos.

Preguntócrates: ¿Cuáles son los vertederos del cuerpo, y como se mueve el fluido del sistema linfático, tiene algún corazón?

Sefo: Son vertederos los senos frontales, los senos parietales, los bronquios, los intestinos, las mucosas de cualquier tipo, todos aquellos lugares donde desemboquen vasos linfáticos en gran cantidad. Hay vertederos internos y externos.

Los poros de la piel dan al vertedero externo, que es el definitivo para el cuerpo biológico. Por la piel se externaliza sudor, más cantidad con ejercicios más intensos en ambientes calientes; el sudor es notoriamente más fétido cuando se ha comido más basura involutiva, especialmente carnes y mariscos. A la piel, Manuel Lezaeta le llama “el segundo riñón”, por su función purificativa, cuando se la utiliza adecuadamente. El movimiento físico aumenta el flujo linfático y sudorífico. La linfa necesita ser impulsada, y

el proceso ocurre por medio de las expansiones y contracciones musculares. El sedentario no drena su sistema linfático. El sistema linfático no tiene bomba impulsora, no tiene “corazón”.

Muchos vasos linfáticos dan a mucosas internas, que son también vertederos, internos, de paso antes de salir al exterior. Son vertederos internos importantes los intestinos, los senos maxilares y frontales, los bronquios, los riñones, la vejiga, principalmente.

Un vertedero que es parcialmente interno y externo, es el que da salida al cerumen, desde las mucosas internas del oído.

Cada uno de los vertederos internos es una forma que desempeña una función. Que cualquier vertedero interno se llene de materia medio podrida no eliminable naturalmente, provoca enfermedades agudas, y si no se las trata, pueden tener consecuencias letales. Comer demasiada basura suele provocar estreñimiento en uno o todos estos canales y/o vertederos internos. El dicho “agua que no circula se pudre” tiene validez con el sistema linfático y los vertederos. Aparte la ingesta excesiva de basura, los estreñimientos y bloqueos de circulación son provocados por carencia de agua; en cantidad suficiente, dificultaría el desecamiento de los fluidos.

La ingesta de leche de vaca en exceso durante demasiado tiempo, provoca flemas bronquiales en cantidades a los niños y adultos, y colesterol alto a los adultos.

Mal tratados, estos acúmulos descompuestos pueden llegar a producir variedad de problemas. Los huesos de los senos frontales y laterales a la nariz pueden llegar a podrirse por acumulo de materia no eliminada, como en el caso de sinusitis. A la otitis y a la sinusitis pueden acompañarlas grandes dolores.

Otros síntomas molestos, pero que son esfuerzos curativos, son la tos y la flema bronquial; ésta última no cesa de producirse en los pulmones mientras la causa de comer exceso de grasa animal o de alimentos productores de flema no pare de actuar.

Otras toses rebeldes pueden ser provocadas por el exceso de “pita”, de la medicina Ayurvédica, que en cierto modo representa el calor. Ropa muy apegada al cuerpo puede provocar semanas de tos si no se compensa con Kapha, relacionada con algo más frío. Son mejores las camisetas reticuladas que permiten alguna circulación de aire que las de tejido apretado que lo bloquean.

Antes de que solo reste operar la sinusitis, es necesario tomar suficiente agua tibia, no más de 2 litros diarios para una persona adulta; es lo que los médicos recomiendan cuando ha comenzado algún resfrío, porque se sabe que favorece el paso de las mucosidades desde los vertederos internos hacia el exterior. **Mejor si se reduce la dieta a solo frutas y verduras crudas durante tres semanas, ese tiempo podría tardar en ser eliminada la sinusitis, o parte de ella, vía sonarse, y sin cortar el romadizo con remedios, hasta que la mucosidad salga transparente.** Uno se debe poner en el sentido de ayudar al cambio purificativo, como dedicándose a espectorar, para limpiar luego, aunque eso implique dormir poco las primeras noches de un catarro fuerte. Habiendo menos flemas, los procedimientos eliminativos tipo resfríos son menos frecuentes, los vegetarianos se resfrían menos, por tener menos grasa animal acumulada que botar. Es más difícil eliminar la flema derivada de productos de origen animal, como del queso o la carne.

Por cada “barrio” de la ciudad del cuerpo hay un vertedero más cercano, para tirar la basura de ese sector. Es notable como la viscosidad de la basura de todos los vertederos disminuye en las personas que cambian su dieta a vegetariana. Los residuos de cadáveres animales son más grasientos. Cuando se estacionan en las mucosas de la nariz, ocasionan frecuentes ronquidos y bloqueos nasales, obligando a sonarse por la boca. En “lacto – vegetarianos”, la cantidad de basura es mucho menor que en los carnívoros, a no ser que la persona se exceda con los quesos amarillos, cremas, o demasiada leche entera.

Las harinas blancas y en general los cereales harinosos también dejan flemas.

Si el romadizo drena desechos del cerebro y la expectoración drena desechos del tórax, entonces **el resfrío se define como un esfuerzo purificador del cuerpo**, como un proceso de vaciamiento de los vertederos internos de la cabeza y los bronquios.

Según el profesor Kikuchi, no adelanta buscar microbios “culpables” ni tomar antibióticos para eliminar el problema de la otitis, o de las flemas en general, porque la causa está en el exceso de grasas animales que se dejaron entrar al cuerpo. Las cremas son pésimas para un enfermo de los bronquios, sinusitis u otitis.

La broma sobre “pies con olor a queso podrido” tiene fundamento. Es acción y reacción, según se puede comprobar comiéndose una pizza abundante en queso y luego olfateando y observando los depósitos entre los dedos de los pies. Algo de tiempo después de comer bastante queso amarillo, comienzan a picar los pies. La picazón solo se alivia con cremas aceitosas, las que lubrican la eliminación de toxinas, difíciles de eliminar por una piel seca y gruesa, como la de los pies.

El vertedero del “barrio” bronquial de los pequeños niños atorados en flema se alivia bajando el nivel de grasa de la leche. La leche humana no tiene tanta grasa como la leche de vaca, y la primera es de otro tipo, orientada a formar un sistema nervioso más evolucionado.

La sangre y los órganos drenan grasa a los bronquios, o a los vertederos, por el sistema linfático. A ésta o cualquier flema la medicina Ayurvédica la denomina “amma”. El exceso de grasas animales satura a los vertederos del cuerpo, peor si se toma menos de un litro de agua al día. Comer poco disminuye la entrada de este “amma”, y facilita que alguna vez se termine de eliminar lo acumulado.

Al realizar autopsias a personas que han muerto de enfermedades respiratorias gatilladas por el aire basura de las ciudades, se ha comprobado la presencia de gran cantidad de partículas de hollín bloqueando tuberías y nodos del sistema linfático. Los nodos son mini vertederos desde donde salen tubos de diámetros mayores, hacia vertederos de mayor importancia. El material particulado del aire basura obstruye al sistema linfático, situación que empeora en fumadores, pues el sistema linfático trata de drenar la basura que interrumpe el funcionamiento normal de los órganos.

El aire fuertemente particulado y los gases de las fundiciones suele ser generador de bronquitis purificativas, según a este autor le consta directamente.

El cáncer linfático suele ser una obstrucción generalizada de los tubos y nodos linfáticos, como los que desembocan en las axilas, los cuales se comienzan a pudrir, como una alcantarilla obstruida por exceso de contenidos densos.

En lugares muy contaminados se debiera circular con mascarilla antipartículas, al menos. Hay gente inteligente que circula por ciudades contaminadas con un protector respiratorio con filtro. Y es que en las ciudades generadoras de basura aérea, no va quedando otra opción.

4.2.- SALUD KARMICA POR LA ALIMENTACIÓN E INTERACCIÓN

IMPACTO DE LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS EN LA DESCENDENCIA

Preguntócrates: ¿Son realimenticios los hábitos de alimentación que los padres inculcan a los hijos?

Sefo: Al comienzo de la infancia los hábitos solo son alimenticios, cuando “vienen desde otros”, como información de los padres, en palabras y acciones. **Según que esos hábitos se comienzan a entender, repetir y a aplicar por iniciativa del niño, pasan a ser realimenticios para él.**

Dado que los hijos viven con los padres muchos años, el impacto alimenticio biológico y psíquico que va estructurando la forma de los hábitos, las preferencias y la flora bacteriana intestinal asociada a digerir los alimentos que los padres compran con más frecuencia, es fuerte.

Preguntócrates: ¿Cómo influyen los hábitos paternos sobre la descendencia?

Sefo: La formación familiar influye más a los que tengan menor capacidad de causar cambios armonizantes en su vida; los hábitos de la primera etapa de la vida determinan a los tamásicos para toda su adultez y ancianidad, pero no determinan tanto a los rayásicos, y menos a los sátvicos. En cualquier ambiente, el sátvico busca lo que purifica, de la misma manera que cuando sueltan un corcho a cualquier profundidad, espontáneamente busca la superficie, a no ser que su parte material resulte destruida por las presiones.

Los hábitos son algo repetitivo basado en lo psíquico, por lo tanto su influencia sobre la salud y el karma personal es realimenticia, para bien o para mal. Se define mejor la futura salud propia y de la descendencia “formando un buen carácter de hábitos alimentarios”, escogiendo, comida a comida, lo adecuado, priorizando orden sobre desorden, alimento sano sobre insano. Una vez establecidos, los hábitos simplemente operan, se aplican al momento de escoger y preparar alimentos, pero la conciencia del “amor / desamor propio”, enciende una lucecita con la basura, cuyo significado evolutivo solo la gente más sátvica

“tiene ojos transdimensionales para ver”. En gente no sátrica, o que no desea lo sátrico, la inercia pesa demasiado a la hora de escoger.

Hay algunas enfermedades malamente consideradas solo hereditarias. Si el consumo abundante de carnes medio quemadas, conocidamente cancerígeno, es adquirido por la descendencia como hábito alimentario, obviamente que van a reforzar su caída al cáncer con cada evento, y puede ser más fuerte el efecto de lo que escogió comer el hijo que la mala salud heredada de padres comedores excesivos de carnes. En tal caso, más de alguna “enfermedad hereditaria”, podría no serlo en lo principal. La causa sería entonces la herencia trans generacional de hábitos.

En grupos familiares trans generacionales de siglos comiendo abundante basura, si no se han autodestruido ya, debieran estar a punto, con bebés cada vez más enfermizos, con muertes ya en la infancia; la tendencia dominante debiera ser: “cuerpos convertidos en bolsas de basura”, pocas condiciones de sobrevivencia, probabilidades altas de súbitas y dolorosas dolencias graves, típicas de organismos atiborrados de basura, que son llevados a congestionar los hospitales por no haber sabido comer. ¿Qué pueden hacer los médicos frente a cuerpos llenos de basura? No pueden realizar actos de magia.

Toda esa actividad autodestructora de tragar y tragar basura según hábitos rígidos tradicionales de familia, que con tanta paciencia los padres han traspasado a sus hijos, deja su huella. Cada cuerpo humano experimenta que su ego lleva imponiéndole la ingesta de exceso de basura decenio por decenio, generación tras generación, siglo por siglo, y no sería raro que la “lección autodestructiva” terminara de ser aprendida por el cuerpo. ¿Resultado? Autodestrucción del cuerpo. Cáncer, quizá en el tataranieta recién nacido del primero que abusó comiendo la placentera basura alimenticia. El control del alimento es indispensable. Sin disciplina, mandan los sentidos, el cuerpo depredador. La disciplina personal equivale a los hilos con que el alma mueve al títere que debiera ser el cuerpo depredador del reino animal.

De modo que el tema del alimento, para el buscador de Dios, es como dice Avatar VC97%: “la disciplina debe acompañarnos siempre”. Si se ha de aflojar algo cíclicamente como única estrategia para ganar la guerra de los apegos basura, que sea poco, y ocasionalmente. Para esos casos, en SFO se recomienda “celebrar” un solo “día semanal de la sabrosa comida basura”, que puede ser el sábado.

Efectos en la salud matrimonial, de la alimentación mental con frases diarias de amor o desamor

Preguntócrates: ¿Qué impacto tiene la presencia o ausencia de frases afectuosas en la longevidad del matrimonio?

Sefo: Todo ser humano tiene derecho a ser amado, no importando su sexo, y “no solo tiene que ser, además tiene que parecer”. Según que el buscador purifica sus velos Shankara, espontáneamente ama más a los otros seres, en especial a familiares, y desarrolla una coherencia entre pensamientos, palabras y obras amorosas. Partiendo de esa base, y sin perder la claridad en el planteo de los propios puntos de vista frente a las diferencias, pero sin ser rígido tampoco, es tonificante de la relación inventar algún lenguaje “chocheado” (con hartas letras “ch”), orientado a las frases interactivas afectuosas y chistosas de la pareja.

Influye más a la mujer, por naturaleza más sensible, que al hombre, recibir frases cariñosas u odiosas de la pareja. La mujer tiene más inteligencia emocional que el varón, y para ella las frases más emotivas son necesarias, como expresión del clima armonizante diario de la pareja.

La mujer, por tener más inteligencia emocional que el varón, (cuando está de buen humor), *tiene más antenas* para las pequeñas manifestaciones o in-manifestaciones de “clima emocional saludable”. No es “un desayuno psíquicamente reconfortante” para una mujer advertir que su esposo es “una caldera que se está hinchando para explotar de cólera”, todos los días, entre silbidos y temblores de palabras de odio. Por muy egocéntrico que sea el tipo (o la tipa, si la situación es al revés), debería tener claro que por instinto de conservación, todos se alejan de “las calderas explosivas de odio”.

Nadie sano quiere infiernos cerca. Sin la costumbre de dirigirle el varón frases cariñosas a la pareja, puede que ni se haya subido el primer escalón de la escalera de tres peldaños del amor: amarse a sí mismo.

El que no se ama a sí mismo, permite y fomenta toda clase de tormentas emocionales e inercias tamásicas en su mente, y ni siquiera concibe decirle algo bonito a su pareja. El que no se ama a sí mismo, no

se preocupa por las enfermedades psicosomáticas que son provocadas por la presencia dominante de malas vibras en la mente personal. Por algo las personas creyentes en “Dios Amor” son más sanas, es porque todos quienes se empeñan en reflejar, sintonizar y aplicar mejor el rayito personal emanado del Poder del Amor Divino, se vitalizan en todos sus velos.

Preguntócrates: Vibrar en ondas desamorosas de cualquier tipo, como llevársela temiendo a un “dios” castigador, ¿antivitaliza, o baja la VC?

Sefo: Vibrar en ondas desamorosas, antivitaliza. El creyente en “un dios terror”, se antivitaliza, porque todo parte mal desde la base, que es un mal concepto de Dios y del mundo.

Nadie que tenga un concepto terrorífico de Dios está practicando el primer mandamiento de Moisés, “amar a Dios sobre todas las cosas”. EL QUE ESTÁ CONTAMINADO DESDE EL NIVEL DE LOS CONCEPTOS DE DIOS, CREE QUE PERTENECE A ALGUNA RELIGIÓN, PERO LO QUE PRACTICA ES UNA ANTI-RELIGIÓN. Trastocar conceptualmente la función amorosa de Dios, cuando la persona está convencida que “el odio viene desde lo más alto”, no es raro que aplique a diestra y siniestra el “mandamiento”: “odios los unos a los otros”. En especial, que dañe su grupo familiar con esa arma sería más una consecuencia lógica que ilógica. Olvidan que “**si yo vibro bajo, contamina o destruyo mis velos influenciados por el alimento psíquico**”.

Pero también aparece la alimentación como causa importante de las explosiones coléricas, en el contexto de lo planteado por el MADI Indio.

El que con frecuencia tensiona su cuerpo y su psiquis con alimentaciones biológicas y psíquicas fuertemente polarizante, lo que está haciendo es avivarle la llama a su propia caldera. Nada dura tenso siempre. El camino hacia el Satchitananda Supremo, es global. Cristo lo sabía: “Buscad el reino de los cielos, y lo demás se os dará por añadidura”. Pero el reino de los cielos relativo está hecho de altas vibraciones, y éstas no las podremos sintonizar mientras nuestros hábitos de vida solo sean “vibrabajos”, vertederos de basura tradicional tabú, que nos obligamos a aceptar en la infancia, como si las tradiciones humanas nada tuviesen que rectificar periódicamente frente a lo divino. Lo cual implica presumir arrogantemente que el conocimiento humano es perfecto, ya que fue capaz de producir la escritura X.

La presencia creciente de altas vibraciones de amor a todos los seres, más fuertes en ámbitos cercanos a Dios, llenará de bendiciones la vida familiar y social, por quienes las consigan sintonizar, y la plenitud en la relación de pareja será solo una pequeña parte consecuente de ese amor universal.

El tono de amor o de odio intercambiado cotidianamente por ambos componentes de la pareja, obviamente se relaciona con las probabilidades de que el proyecto común dure o se destruya. Cuando la olla a presión suelta el chorro de vapor, se sabe que hirvió. Tal como se atisba por la ventana el estado del clima, al inicio del día, las frases “lindas o feas” dirigidas a la pareja, informan: “así está mi clima”. Habitarse a frases de buen tono emocional, expande la corriente del amor hacia el compañero o a la compañera. Eso, versus el cotidiano intercambio de platos, botellas y cuchillos, verbales o sólidos, que enferma y hiere rápidamente a los dos “contendientes”. La inteligencia sin armonía se autodestruye.

Cuando el hombre no capta que la mujer necesita una alimentación mental diaria de cariño, está perdiendo armonía por defecto, probablemente está arriesgando su matrimonio, aún cuando piense: “lo estoy haciendo todo bien”. De la carencia de frases o atenciones cariñosas, algunas mujeres “concluyen” que su pareja “anda con otra”, y proceden a “vengarse”. Peor con la realimentación de las teleseries cebollentas, donde a la protagonista le pasa de todo: la traicionan, le juegan sucio, etc., y no pocos matrimonios han terminado en fracaso por la desconfianza realimentada mutuamente con agresividades.

Cada persona tiene la libertad de nutrir o desnutralizar a su pareja, si la tiene, con palabras y hechos de amor, o de odio. La causalidad del amor o desamor de una pareja es algo que vuelve rápido.

Payaso: No hay que ser profeta para adivinar el destino de dos “parejos” en desnutralizarse emocionalmente, como “hobby”. Alguna vez esa alimentación mental hará efecto. Y no tendrá retorno.

4.2.1.- SALUD KÁRMICA, INTERACCIÓN Y ALIMENTACIÓN

Preguntócrates: ¿Qué relación hay entre “interacción”, “causalidad” y “karma”?

Sefo: Tanto la alimentación como el karma son procesos interactivos del tipo causa / efecto, y la salud es el resultado de interacciones kármicas y alimenticias pasadas. Esos cuatro que preguntas son conceptos inseparables.

No hay causalidad sin interacción. No hay interacción sin causalidad. Alguien o algo tienen que producir la causa, alguien o algo tiene que recibir el efecto, que a su vez es causa de efectos nuevos, y todo eso es interacción. La causa interactúa con el efecto, no están desrelacionadas. Cada polo interactúa con su polo opuesto. Karma es causalidad transdimensional. La producción de karma no es posible sin interacciones, sin causar efectos. Hasta “solo pensando” se puede generar karma. Mientras más se llene el saco de los deseos, más karma se debe resolver en el futuro. Los deseos causan karma, de ahí que Lao Tzé dijera: “el peor error es tener deseos”. Esos tres están relacionados, interacción, causalidad multidimensional y karma.

No importa si uno cree que no interactúa “solo deseando”; sin hablar ni actuar, el pensamiento puede causar karma. La siembra de karma siempre brota, y hay que estarse preocupando de ella. **La búsqueda del balance de los sentidos tiene especial importancia, a la hora de suavizar los efectos kármicos. “Suavizar” se relaciona con “quitar excesos y defectos”, quitar violencia a los pares involucrados. (La virtud “ahimsa”, no violencia, tiene VC divina).**

BALANCE / DESBALANCE DE LA ALIMENTACIÓN GUSTATIVA

La voracidad asociada al exceso de apego al sentido del gusto, o gula, es una fuente de karma que a diario envía a miles de personas a la tumba, antes de tiempo. Comer por placer es considerado pecado por Swami Prabhupada, lo dice en su comentario del Bhagavad Gita.

Señor Dios, ¿es pecado comer por placer? R: Sí. ¿Es sátvico comer para evolucionar satchitanandistamente? Sí. ¿Qué concepto de Dios tiene “comer por placer”? Respuesta: -60%. ¿Qué concepto de Dios tiene “comer para evolucionar satchitanandistamente”? 100% positivo.

Sabores fuertes, intoxican, drogan y matan. Las especias derivan de sustancias tóxicas, desarrolladas por las plantas para defenderse de sus depredadores. Los sabores armónicos son suaves, de la hierba, fruta o cereales frescos, en buen estado. Un organismo desintoxicado disfruta de los sabores suaves del alimento armonizante.

Al conseguir y preparar alimento, hay causas y efectos sutiles operando: “Tal persona no tiene buena mano para cocinar”. O, “a fulana todo lo que cocina le queda rico”.

La predisposición mental y la pureza del alimento se pueden mejorar con una pequeña oración, ofreciendo a Dios los alimentos, pero también cuidando quien los prepara, cuando es posible.

Si se le desea agregar un mínimo de aliño a las comidas, para que no se pierda con la cocción, se le debiera agregar faltando un par de minutos para retirar la olla del fuego. Mucho hervor desaparece los sabores.

BALANCE / DESBALANCE DE LA ALIMENTACIÓN OLFATIVA

Preguntócrates: ¿Qué aportan los aromas a la salud, a la enfermedad, a la vida práctica? El olfato, ¿no se atrofia en ciudades contaminadas?

Sefo: Las personas que viven lejos de la contaminación urbana poseen mejor olfato, en especial si tradicionalmente les ha ayudado a sobrevivir. En las grandes ciudades el olfato aporta menos a la sobrevivencia, pero aporta. Oler a quemado mueve a buscar la causa, para evitar un incendio; oler oportunamente el humo de un incendio puede significar la diferencia entre alcanzar a escapar o morir quemado. Puede que un escape de gas se huelva a tiempo, u otro combustible. **El olfato informa sobre la calidad del aire que se respira, si es viciado o agradable de respirar. Los malos olores activan alarmas.**

Si hueles a algo podrido cuando llegas a tu casa, no paras hasta que lo descubres y eliminas, lo podrido emite gases tóxicos. Todos podemos ser perturbados por los olores, solo que en diferente medida. Alguien que llegue cansado y tarde a su casa, con el recuerdo de tener que ir a trabajar al día siguiente, no

recibirá una impresión olfativa leve si descubre que el perro dejó abundantes residuos digestivos en su cama, no se pondrá alegre.

A nadie le gustan los malos olores, los lugares malolientes no son gratos ni saludables para vivir. Se está desarrollando la aromaterapia, hay gente que dice sentirse mejor por ella.

Hay relación entre buenos olores naturales, como a flores, y lugares de aires saludables, favorables a la vida saludable. El comercio vende “aromatizadores ambientales”, solo que uno no tiene idea de si esas sustancias le hacen bien o mal. Si no son naturales, no se debiera esperar mucho de ellas, peor si involucran sustancias de efectos no controlados, típicos de productos nuevos.

Se ha desarrollado también en occidente el antiguo arte del Feng Shui, que propicia elementos como jardines con abundante vegetación, con caídas de agua y otros para mejorar la calidad del aire de los entornos habitacionales o laborales.

Hay gente con alta correlación mente cuerpo para las enfermedades psicosomáticas, que se enferma fácil expuesta a olores desagradables en forma duradera, pero es esta misma alta correlación mente cuerpo la que los puede sanar también más rápidamente que el promedio si invierten la influencia del medio desde olores tóxicos a curativos.

La industria del perfume es fuerte desde hace cientos de años, porque las personas, especialmente las mujeres, desean oler bien con fines de mejorar sus expectativas de interacción social. Aborrecen “causar estampidas”.

Si bien los perfumes suelen obtenerse de las flores, éstas producen también reacciones alérgicas. Algo se respira y entran en contacto con el órgano del olfato, con las mucosas nasales y del aparato respiratorio. Las partículas que portan olores suelen llevar algo más, no solo propiedades aromáticas. Toda partícula químicamente activa que llegue a las mucosas actúa de alguna manera, y dependiendo de la concentración en que se encuentre, con resultados diversos. Se sabe que respirar asbesto produce cáncer pulmonar. El humo alquitranoso y nicotínico del tabaco también mata, pero agrada al olfato de los fumadores.

La muerte de 1000 personas en Londres por nubes ácidas marcó un antes y un después en la preocupación por la calidad del aire. Ya no se podía discutir que el aire basura podía llegar a ser letal.

Por amor propio todos debiéramos hacer algo para no contaminar el aire, para mejorar su calidad, y no basta disfrazar la contaminación con perfumes. O para no andar trayendo contaminación portátil, como nicotina. **Un buscador de vida saludable, debería ser capaz de superar los vicios, como base cultural indispensable para cualquier desarrollo espiritual, social, o laboral. No deberíamos relajar el alerta en eso, o terminaremos financiando a los narcotraficantes, si comenzamos a sintonizar heavy la frecuencia rogi.**

Las personas alérgicas a problemas del aire suelen tener su organismo saturado de agentes químicos absorbidos del ambiente. Lo que causa la alergia, opera como “la gota que rebalzó el vaso”, en personas contaminadas con alimentación chatarra.

Las alergias son mensajes del cuerpo al ego: “Sácame de aquí, líbrame de esto, o lo vamos a pasar mal”. Recomiendan los aires de zonas montañosas, donde suele haber rocas, poco polvo en suspensión. Desde las zonas altas se puede ver mejor el pantano de gases tóxicos que flota sobre ciudades como Santiago, encerrado entre montañas, lo que las hace acumular aire helado denso en la zona más baja, aire que baja por las quebradas desde las montañas gélidas, y provoca que casi no hayan corrientes térmicas ascendentes ayudando a quitarle el karma humeante a la ciudad, karma que la ciudad generó por sí misma, y lo está atrayendo bajo ese conceptos, mientras no hayan tormentas.

Preguntócrates: ¿Qué significa Pranayama?

Sefo: El **pranayama** es una antigua técnica yoga, que significa “control de la energía del aire”. “Prana”, algunos lo traducen como “energía del aire”, otros como “energía vital”. Según los últimos, el cuerpo pránico sería lo que parcialmente se ve como aura, o cuerpo energético. Si es un cuerpo, es razonable que esté mejor o peor cuando recibe o deja de recibir cierta cantidad y calidad de estímulos o alimentaciones. Si está entre el cuerpo biológico y la fuente de la vida personal, que es el alma, entonces lo que beneficie o dañe al cuerpo pránico o cuarto velo, es determinante sobre el cuerpo biológico.

Los antiguos recomendaban practicar pranayama cerca de las cascadas. Pero en las caídas de agua hay iones negativos, que son beneficiosos para la salud, lo cual mueve a preguntarse: ¿tienen algo que ver

con el prana los iones negativos?, porque para los entendidos ya es evidente que los iones negativos sí tienen efectos curativos, y los iones positivos dañan. Al parecer de varias personas, son mejores las meditaciones y los pranayamas practicados en presencia de un purificador de aire del tipo “generador de iones negativos”. Precipita las partículas del aire. El aire contaminado de las ciudades es pobre en iones negativos. (Más información en el libro: “El efecto de los iones sobre la vida y la salud”, de Fred Soyka”, o buscar información por buscadores de Internet).

P: Señor Dios, ¿están relacionados el prana y los iones negativos? R: Sí.

-0-

Los médicos tanatólogos de experiencia saben que el hígado de los cadáveres de drogadictos siempre está destruido. Aún que la ingesta de droga sea por vía respiratoria, igual las sustancias químicas tóxicas pasan a la sangre y atacan al hígado.

EFFECTOS DE LA ALIMENTACIÓN BIOLÓGICA O FÍSICA SOBRE EL CUERPO BIOLÓGICO

Un signo de no saber comer con respecto a la ley natural de Dios son las crónicas putrefacciones intestinales reveladas por la hediondez extrema de los excrementos y gases intestinales, generalmente asociadas a consumo de carnes y mariscos. Manuel Lezaeta Acharán se refiere en detalle a este tema en su libro “La Medicina Natural al Alcance de Todos”. Mucha hediondez debiera ser motivo de alarma estratégica, ya que significa que los intestinos, que es desde donde se proveen los componentes esenciales para la sangre, están acumulando y entregando a la formación de sangre componentes putrefactos, con los cuales estamos dañando todas las células de nuestro cuerpo. Las células más delicadas pertenecen al cerebro y a los riñones.

El proceso de pensar no puede ser claro, la sensación de bienestar no puede ser la mejor por una sangre voluntaria o involuntariamente contaminada a partir de comida chatarra abundante. Si la calidad del alimento cae, la calidad existencial de todo lo que dependa del alimento, también cae.

Los porotos negros

Según una ingeniera en alimentos, los porotos negros traen una sustancia tóxica soluble en agua, que se puede retirar dejándolos remojar una noche y botándoles el agua al otro día. Según el profesor Kikuchi, los porotos son adecuados para trabajo físico, pero no para trabajo intelectual, porque producen algo de sueño.

P: Señor Dios, ¿es cierto que los porotos no son adecuados para las personas que realizan trabajos intelectuales? R: No.

Proteína animal en el alimento de las vacas, y “mal de las vacas locas”

Preguntócrates: ¿Qué culpa tiene la persona inocente que come carne de vaca loca sin saberlo, se enferma y muere?

Sefo: Prabhupada no es el único en pensar que los comedores de carne de vaca no son precisamente “inocentes”. Las vacas enfermas fueron alimentadas durante años con **proteína animal**, no se las alimentó con orden **orgánico afín vegetal**. Se transgredió la ley natural, y **esta alteración tiene** el potencial taliónico de matar a los humanos que se las coman. La carne no se puede distinguir al nivel de la carnicería donde se expende, de modo que le puede tocar a cualquier persona, especialmente si come carne cruda.

El afán mercantilista de hacer engordar cada vez en menos tiempo a las vacas llevó a algunos malos científicos, pagados por negocios transgénicos, a darles proteína animal a las vacas. Esto generó un príon que ya destruyó el cerebro de gran cantidad de inocentes vacas, aparte los cientos de miles que se han debido sacrificar por temor al posible contagio. **El alimento “no afín” daña y mata igual, se sepa o no que no es afín.**

Payaso: Y al que no le guste, que le haga pucheros a Dios.

Sefo: Así funciona la ley natural, y punto. La ley natural armonizante no permite desnaturalizaciones extremas, y eso también vale para el humano. Dios es temible a los extremos de Su ley natural, pero llegamos ahí a consecuencia de nuestras acciones más que limitrofes.

Lo anterior evidencia otra vez ésta ley natural de extremo: **“PASADO CIERTO LÍMITE DE CAOS, INTENSIDAD Y TIEMPO INGIRIENDO ALIMENTO DESORDENADO QUÍMICA, BIOLÓGICA O GENÉTICAMENTE, EL ORGANISMO SE AUTODESTRUYE.”**

P: Señor Dios, ¿cuál es la VC de una vaca alimentada crónicamente con proteína animal? R: VC10%, la misma VC de “guerra”, guerra contra la ley natural, y no precisamente por culpa de la vaca, que normalmente debiera medir VC18%. Pero le contaminan su cuerpo astral, y la fuerzan a bajar de VC. Es una desgracia para las vacas nacer en los campos de tortura que son los criaderos actuales.

Tal como algunos aviones sofisticados de combate poseen un mecanismo de autodestrucción por si caen en manos del enemigo, los cuerpos biológicos se autodestruyen cuando caen en poder de lo antivividor durante mucho tiempo. **Los que antiven en grupo, involucionan en grupo.** Los cuerpos de la descendencia van apareciendo cada vez más degradados y deformados, según que la marcha hacia el extremo continúe. Un padre o madre con hábitos alimenticios basura daña constitucionalmente a toda su descendencia. Por selección natural, su descendencia tiende a ser más enfermiza, tiende a morir joven. Algo del karma se hereda. Cada cuerpo en formación que toma un alma tiene un karma asociado, y también la familia donde se va a nacer, según el psiquiatra Brian Weiss.

Tal como algunos aviones sofisticados de combate, que poseen un mecanismo de autodestrucción por si caen en manos del enemigo, lo vivo se autodestruye cuando cae en poder de lo antivivo durante un tiempo considerable. La vida no está hecha para eso. Buscar extremos activa la selección natural del más armónico, del menos violento; enferma y mata a extremistas crónicos. El mal de la vaca loca es una reacción a la desnaturalización comercial que hace el hombre con las vacas, mal traspasable a la especie de los causantes de ese desequilibrio, la especie humana.

Karma y alteraciones de la estabilidad genética por el alimento

Preguntócrates: ¿Crees que la estabilidad genética del orden biológico viene del plano del espíritu, y que se puede alterar modificando algo en los velos, por medio de la alimentación?

Sefo: Sí. Dentro de una visión teísta, me parece coherente pensar que la estabilidad del cuerpo de los seres vivos viene desde Dios.

P: Señor Dios, ¿viene de Dios el flujo animador ordenado que maneja de modo sachi las células de todos los seres vivientes del universo? R: Sí.

En la analogía del alma con el sol, y de los velos con globos concéntricos de vidrio, si pintas negro todo el segundo velo, no le llega la luz de energía vital a todos los que están más abajo en la escala de vibraciones evolutivas. El flujo de orden no llega como debiera llegar cuando los alimentos han oscurecido los velos internos. El lenguaje de orden obviamente se puede distorsionar, con los velos sucios.

“Vida” mide VC-OM, pero el cuerpo biológico tiene una VC más baja, y le debe llegar el flujo de información vital de un modo asequible, “bajando los cinco peldaños de frecuencia de los velos individuales”.

Algo adaptativo de vibración han de hacer los velos con el flujo vital que viene desde Dios, y eso lo realizan de modo más armónico cuando no hay bloqueos; pensando en el modelo del sistema solar / alma y velos, es lógico aceptar que una alteración antivital en los velos internos daña a los que son más densos. En los velos hay diversidad de funciones que podrían resultar dañadas desde el nivel del alimento: funciones psíquicas, intelectuales, balance del ego, memorias, etc. Hay evidencias de alteraciones psíquicas por comer basura, el alcohol y el azúcar son solo algunas de ellas. Recuerda los niños que se curaron de la epilepsia severa, solo por erradicar de su dieta a la basura dulce que comían.

Preguntócrates: ¿Es el cáncer un crecimiento hiper acelerado y caótico de células, que ya no entienden el mensaje director divino, porque “hablan otras lenguas”, horizontales? ¿No es acaso el cáncer una copia

genética de los mensajes contenidos en los alimentos preparados a partir de animales de criadero, en versión reconstruida, de crecer, crecer y crecer, descontroladamente?

Sefo: *Las alteraciones genéticas pueden ser provocadas acá abajo, por manipulaciones genéticas a los alimentos, o pueden causarse desde el plano Astral, por la interferencia de parásitos astrales que desordenan el flujo de energía. Señor Dios, ¿en qué porcentaje es verdadera la frase anterior a esta pregunta? R: 60%.*

P: Señor Dios, comer demasiado, en decenas de años, ¿puede provocar también cáncer? R: Sí.

Si las mencionadas son las causas principales, vanos serían los esfuerzos por hallar “Microbios o virus causantes del cáncer”; aunque se encuentre algo, inútil será su efecto si la ingesta de basura continúa. O a lo más saltarán algunas vallas, pero aparecerán más y más variantes del cáncer, si la gula antivital de la gente y los esfuerzos de las transnacionales de alimentos transgénicos continúan marchando al extremo. “Cazar microbios de cáncer” equivaldría a buscar cucarachas en los basurales para fabricar y vender venenos que las maten, con la ilusión de que ellas causan el basural, y de que éste desaparecerá una vez muertas las cucarachas. Y la sociedad gasta enormes recursos en esas investigaciones.

Pero la verdad es que los cadáveres de muchas cucarachas se suman al basural, luego de matanzas generalizadas con drogas fuertes, y el conjunto apesta y abulta todavía más que si se hubiese dejado el basural como estaba, sin intervención.

El creciente porcentaje de niños deformes revela que hay demonios humanos ocultos en algunas fábricas de alimentos, que la sociedad debe invertir más en la inspección de “alimentos”, antes de darles aceptación social. Ídem con los pesticidas que se lanzan sobre las siembras, y que son respirados por los campesinos del sector.

Si los recursos empleados en la investigación contra el cáncer se reenfocan y dan fruto, quizá no se descubrirían microbios, sino “Macros algo.” Infección planetaria. No macro - bios (gran vida), sino “Macroantibios”, contaminadores masivos, funestamente recordando “macro anti Dios.” Grandes agentes antivitales. Y cualquier subalterno que haga notar esto a sus jefes, puede ser expulsado de inmediato, porque “echarían a perder el negocio”, “podrían filtrar información confidencial”. Con “alimentación especial”, los pollos, pavos, cerdos, vacas o salmones crecen hasta seis veces más rápido, y “no se puede “desperdiciar” un negocio tan “bueno””. De modo que si te opones, sales de la productora.

BASURA DULCE: EL AGENTE KÁRMICO DE LA DIABETES

Preguntócrates: *¿Causa diabetes la ingesta diaria excesiva de basura dulce? (Basura dulce: azúcar blanca refinada y otros edulcorantes artificiales o semi-artificiales; no confundirla con el azúcar natural, que cada órgano del cuerpo necesita utilizar para obtener energía).*

Sefo: ***P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje los azúcares artificiales están causando la pandemia de diabetes que existe hoy en el mundo? R: 85%.***

Todavía hay algunos que desvinculan a la reciente aparición del azúcar refinado, (alrededor de unos 150 años), de la creciente e “inexplicable” pandemia de diabetes y otros malestares. Mientras se enfoquen en buscar microbios, la causa alimenticia continuará vigente. Proverbio chino: “el peor error es el que nunca se sospecha”. Y las organizaciones médicas continuarán gastando ingentes recursos en buscar el supuesto microbio causante de la pandemia de la diabetes.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje algún microbio o virus está o están causando la pandemia de diabetes que existe hoy en el mundo? R: 2%.

El azúcar refinado cada vez tiene más detractores y personas que lo culpan de enfermedades como diabetes, osteoporosis, caries, cáncer al páncreas, ausencia de lágrimas, epilepsia, desconcentración infantil crónica y otras varias. Cada vez hay más diabéticos en el planeta, y la medicina moderna se encuentra impotente frente a ésto. Aunque el profesionalismo destruya la unidad de la vida mediante compartimentalizaciones del conocimiento, a las personas que no somos médicos igual nos toca enfrentar la diversidad de temas alimentarios, y hemos de tener respuestas para vivir nuestra vida del modo menos desarmónico posible respecto de la ley natural de Dios.

Para los diabéticos insulino-dependientes, inyectarse cuando están en un extremo y no saben cual es, si de exceso o defecto de azúcar, es como jugar dramáticamente y sin desearlo, a la ruleta rusa. Pueden provocarse un coma, o la muerte, si con lo inyectado empeoran el desequilibrio. Es peor el coma por defecto que por exceso de azúcar, porque en el peor extremo el cuerpo se queda sin energía para los procesos más vitales, incluyendo el latido del corazón, o respirar. Hasta jóvenes han muerto por inyectarse azúcar cuando estaban con exceso de azúcar, o insulina cuando tenían defecto grave de azúcar. Ellos deben sacarse sangre varias veces al día, verificar como está el par “azúcar / insulina”, y balancearlo, mediante inyecciones, estando condicionados para toda la vida / antvida a buscar artificialmente la zona de armonía de ese par. La insulina es la hormona responsable de mantener adecuados los niveles de azúcar en la sangre, y se relaciona con la digestión del azúcar, para que el organismo disponga de energía para sus variados procesos.

Apegón: ¿Estás insinuando que es saludable dejar 100% todo lo dulce? ¡Ni en sueños!

Sefo: Cómete todos los días siete pasas al desayuno, tienen bastante azúcar natural, no quimicalizada. Uno puede disfrutar de una pequeña cantidad de basura dulce, si no consigue evitarla, en “el día de la comida basura”, preferencialmente cada sábado, para no ir a trabajar contaminado. Todas las frutas contienen azúcar natural. No es la idea eliminar el azúcar natural, no podríamos seguir vivos sin ella, pero sí se trata de reconocer el problema, y ya es tema personal si se busca solución o no.

Preguntócrates: ¿Por qué hay tanta marea de diabéticos, y en aumento?

Sefo: Porque son pocos los seres humanos que no se exceden en la cantidad de edulcorantes que ingieren. Por el buen sabor de la basura dulce. Porque la medicina no ha oficializado la real peligrosidad de la basura dulce. Porque hay demasiada gente que trabaja en negocios de dulces, y provocaría un colapso restringirla a 1/7 o menos.

Preguntócrates: ¿En qué se sustenta la afirmación de que la ingesta excesiva de basura dulce provoca diabetes, al menos por un análisis de forma - función?

Sefo: He conversado con un par de médicos, y ninguno creyó en lo que te voy a decir. Los médicos me dicen: “es más complejo que una simple analogía”. En todo caso, “el que tenga interés para apostar, que apueste”. La siguiente es una comparación SFO, algo basada en lo que decía el profesor japonés Tomio Kikuchi de la Macrobiótica brasilera.

La afirmación sobre que la ingesta excesiva de basura dulce provoca diabetes, se basa en un análisis simple de la forma y la función del páncreas, utilizando la ley Ananda. Este análisis no implica entrar en la bioquímica compleja del páncreas, lo cual no es especialidad de este autor.

La forma orgánica que es el páncreas necesita cumplir funciones armónicamente, y esto implica moverse en la zona de armonía en cuanto a cantidades y posibilidades metabólicas, entre los polos de “azúcar ingerida” e “insulina producida” para digerir el azúcar y obtener energía. Si el azúcar detectado en la sangre es excesivo a toda hora, entonces el páncreas se ve forzado a trabajar a carrera forzada a toda hora. Peor porque el azúcar concentrado se absorbe violentamente, provocando con el tiempo la destrucción de la delicada balanza a punta de “martillazos de azúcar”. Con el paso de los años de abuso, el páncreas pierde capacidad de responder, del mismo modo que el surmenage se produce por exceso de actividad intelectual, o el ataque al corazón puede ser causado por correr en exceso a máxima velocidad.

Imaginemos una delicada balanza como modelo del páncreas, que equilibra milésimas de gramos de glucosa con milésimas de gramos de insulina, cuando sucesiva y bruscamente cae medio kilo de azúcar a la sangre. Es como pegarle al platillo del azúcar con un combo, día por día, un devastador golpe al desayuno, otro a media mañana, otro al almuerzo, la bebida basura, otro con cada “cafecito con azúcar”, otro a media tarde, otro a la hora de onces, el último a la cena, el postre, cada comida regada con bebidas basura, con helados. Tres cucharaditas al té, un heladito, un pastelito, “un etcétera”. Preguntas ingenuas: ¿Se destruye la balanza con semejante tren diario de combazos, después de 10 años? ¿Seguro que no se altera la forma del páncreas, aún obligándolo a desempeñar funciones de modo crónicamente extremista y sobrepasado, considerando que el azúcar pasa a la sangre rápidamente, y que el páncreas no puede permitir más de cierta cantidad de azúcar circulante?

La respuesta parece demasiado obvia a la luz de ésta analogía, que opera como modelo funcional, analizando las entradas y las salidas al páncreas.

La conclusión SFO es que por este violento procedimiento de exceder crónicamente la intensidad de las funciones del páncreas, sí se destruye capacidad de balancear del páncreas, porque “nada dura tenso siempre”, o sometido a contrastes sobrecargantes extremos. De ser así, la destrucción del páncreas es tan voluntaria como abrir la boca en exceso por infinidad de ocasiones, para dejar pasar y pasar, una y otra vez, basura dulce, como en un proceso kafquiano, por el cual el ego hedonista somete al cuerpo a una avalancha interminable de basura dulce, que comercialmente se expende con el silencio culpable de casi todos.

La diabetes es simple consecuencia de que la balanza autorreguladora del páncreas ya no funcione más. Que el dueño del cuerpo comedor de azúcar blanca refinada la considere un excelente y rico alimento, y hasta he conversado con médicos que piensan eso, empeora el problema.

Los efectos desmineralizantes devastadores rigen igual, la armonía estructural de la forma del páncreas no puede mantenerse pasado un cierto tiempo de cumplir funciones de manera tan atrozmente extrema. La forma del páncreas es noble, resiste extremos por mucho tiempo, pero llega el momento en que falla. Ningún órgano humano está hecho para trabajar permanentemente en extremos, solo secundariamente.

El ego que confundió principal con secundario, lo supiera o no, cosecha las consecuencias kármicas de sus actos, y en cierto grado obliga a lo mismo a sus hijos y nietos, si ellos continúan la tradición de tragar exceso de basura dulce. El hedonismo enceguece al hombre, hasta el punto de que no quiera ver sus errores, pero también hay mucha desinformación. Antes, los dueños de industrias solían cuidar su negocio, contra cualquier información que lo amenace, sin importar si es verdad o no.

Actualmente (2007), la ciencia médica acepta que el exceso de azúcar refinada mata antes a los diabéticos descontrolados, pero, hedonismo o falta de información de por medio, no todos la consideran como la peligrosa droga que es. Tanta dulzura no deja ver el filo letal del cuchillo oculto, sino hasta cuando solo el mango sobresale.

Quando hay entre 75 y 115 mg de glicemia (azúcar), el azúcar es absorbido por las células en forma normal. Con menos o más, hay mala o ninguna absorción. Se puede decir que entre esos dos valores se encuentra la zona de armonía. Cuando está alta la glicemia, hay mucha glucosa acumulada en la sangre, los síntomas son aumento de sed, de hambre, de orina, de cansancio, y a mediano plazo se observa pérdida de peso. Al extremo, sobreviene el coma por exceso de glucosa.

Menos de 50 mg de glicemia es malo; más de 200 mg también es malo. Ambos extremos son peligrosos, y podrían estar indicando la presencia de la enfermedad de la diabetes. Si el rango armónico es tan estrecho, ¿es vital descontrolarse al grado de sobrepasar crónicamente este rango por exceso o por defecto?

Vaya un ejemplo: va pasando una familia, ve helados, y el papi accede a comprarles a cada niño un helado de cerca de medio kilo. ¡Qué buen papi!, dicen los niños. Cada vez que los niños piden basura dulce, helados, pasteles, bebidas, tortas, chocolate, etc., algunos padres se las dan. ¿Es ser buenos padres?

El que corre más peligro es el que se ha provocado una diabetes sin saberlo, como sucedió a un ingeniero comprobadamente no diabético que se tomaba 2 litros de bebida basura dulce comercial por día, en Brasil, para combatir el calor. Después de varios años haciendo lo mismo, perdió el conocimiento y fue a dar a la urgencia con un coma diabético por exceso de azúcar. Desde ahí para adelante debe inyectarse a diario, sacarse sangre para comprobar si está de más o de menos, y cuanto agregar, y se siente pésimo, cosa que no le ocurría antes. ¿No apunta esto que él mismo se provocó la diabetes con la basura dulce? ¿Por qué entonces antes resistía los dos litros sin problemas, y de esa causa para adelante nunca más?

La absorción rápida del azúcar blanco predigerido mediante el proceso industrial, contrasta con la digestión más lenta del azúcar que ocurre poco a poco, en el intestino delgado. El cuerpo humano está diseñado para obtener su azúcar lentamente, a partir de frutas, cereales y verduras. Un flujo pequeño de azúcar (acción) provoca una reacción de producir insulina que esté dentro de la zona de armonía por parte del páncreas. En la digestión natural, el páncreas solo “trota”, “no se destroza corriendo”. En este contexto parece bastante obvio que si el páncreas trabaja dentro de su zona de armonía, y si no se le disparan golosinas, caramelos cada cinco minutos, el páncreas descansa más y puede durar mayor tiempo funcionando saludablemente.

Todo lo vivo, y sus órganos, necesitan condiciones armónicas para durar en el tiempo, y el páncreas no es una excepción. Si se espera la reacción de que el páncreas esté “en forma armónica”, se debe proveer la acción de darle inputs armónicos, pero eso depende en la forma de vivir, de comer, de ser capaces de eliminar el picoteo crónico de dulces. Si se quieren respuestas armónicas del páncreas, deben ser creadas las entradas armónicas concomitantes.

Chupar pastillas dulces habitualmente, aparte del depósito arterial extremadamente adherente que provoca, aparte de la gordura, forma sarro en los dientes con gran rapidez. Se aprecia pasándose la lengua por los dientes antes y dos horas después de chupar un par de caramelos. Después, resbala menos. La flora bacteriana que está digiriendo el azúcar y los dientes, aún siendo microscópica individuo por individuo, es captable al tacto de la lengua, que es miles de millones de veces más grande que cada bacteria. ¡Es de imaginarse el número astronómico de bacterias que se está depredando nuestros dientes, como para que sean detectables al tacto!

¿Y por qué la medicina alopática antigua metía dentro de la frontera de la medicina a la causa supuesta de diabetes, un microbio, alguna bacteria? Por abuso absolutista de la frase: “no hay enfermedad sin microbio causante”. En el ejemplo del borracho, éste no se siente mal (cuando está con la resaca) debido a un microbio, sino a una alteración de su función de comer. El bacilo “alcohólicus etílico”, ¿será que existe? O en su paralelo de cuando el edulcorante artificial reemplaza al alcohol en la alteración de las funciones digestoras con los equivalentes excesos, ¿será que van a descubrir alguna vez el microbio “diabéti-gulus-azucarosus”, capaz de explicar la pandemia de diabetes, a la cual todavía la medicina no le encuentra causa médica, porque la causa no es médica, sino alimentaria?

Causalidad, antojos y vómitos o bienestar en las embarazadas

Preguntócrates: ¿Por qué aparece el rechazo a algunos alimentos durante el embarazo, los antojos y el estreñimiento?

Sefo: Por el análisis de la forma y la función, cuando la mujer está en sus últimos meses de embarazo, ha hecho espacio al interior de su vientre para su bebé, pero eso ha implicado desplazar gradualmente parte del aparato digestivo hacia arriba y hacia atrás. Obviamente el intestino grueso debe continuar llegando hasta el ano, a pesar del espacio ocupado por el bebé en formación. La defecación es un proceso que no puede dejar de funcionar. Si ella come demasiada comida sólida, (no triturada, peor si traga sin masticar), demasiada masa sin fibra, se provoca estreñimiento, si no lo tiene ya. El manejo de estreñimientos en madres que no sabían comer y se lo provocaron desde antes del embarazo, es un tema delicado que daña la salud del bebé en formación, por el tema “agua que no circula se pudre”, peor si la madre come mucho pescado y carne.

Un intestino presionado debiera ser ayudado con dietas semilíquidas sátticas, dado que lo viscoso, duro, seco, pegajoso, contaminante, obviamente se puede estreñir dentro de éste, y entregar sustancias contaminadas para formar la sangre que va a llegar al bebé. Para nada convienen las podredumbres intestinales que provoca la proteína animal, pero éstas no se deben eliminar si no son adecuadamente reemplazadas. Antes del embarazo, la madre ya debiera haber resuelto el problema del estreñimiento y de la ingesta o no de carnes, y no llegar a experimentar con su bebé. El procedimiento oficial es que algún profesional le recete una dieta, y seguirla.

Otra investigación estadística que se podría hacer es preguntarles a las embarazadas o a las madres que lo han estado, qué **antojos** tenían en esos períodos, por aceptar o rechazar. Qué las hacía vomitar, o qué les daba asco. Las respuestas hasta el momento por este autor, indican que los alimentos rechazados eran:

- Alimentos difíciles de digerir.
- Alimentos muy polarizados hacia el YIN o el YANG.
- Los muy tamásicos o rayas hicos.
- Las frituras.
- Excesos de dulces artificiales.
- Malas combinaciones, vinagre, sesos, helados, sal, queso amarillo, vino, bebidas de basura dulce, alimentos quemados, sabores y olores fuertes, etc.

También se les puede preguntar sobre qué antojos tenían por comer algo específico, aunque no siempre las personas saben descifrar el lenguaje del cuerpo en su diversidad específica, y puede pasar que a algunas les baje un antojo, no saben de qué, y comen cualquier cosa con tal de aplacar el hambre, enfatizando las basuras comerciales, por su mejor sabor. Si el cuerpo recibiera lo que necesita, no debería tener antojos, si interpretamos los antojos como “alarmas de carencia que detecta el sistema alimenticio, y trata de dar algún aviso”.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es cierto que los antojos son un lenguaje del cuerpo que intenta manifestar la carencia de algo, de alguna clase de alimento? R: 75%.

Es natural que el cuerpo de una madre sana y con flora bacteriana equilibrada le pida alimentos sanos, pero a una madre acostumbrada a comer desordenadamente, mucha fritura por ejemplo, le ha de ser difícil interpretar bien el lenguaje del cuerpo. A las embarazadas que nunca han comido algún alimento X, no les conviene innovar con esos alimentos durante el embarazo, a no ser que estén desnutridas y se trate de cereales, verduras o frutas. Mejor sería condicionar la flora bacteriana a ser más central desde años antes de embarazarse, por medio de comida sáptica bien balanceada. Hay mujeres embarazadas que vomitan casi todo lo que comen, con riesgo grave de desnutrición del feto, el cual también capta la mala vibra que significa llevársela vomitando su futura mamá. Cada vómito es un terremoto grado ocho para el bebé. Mucha musculatura se contrae violentamente para devolver el alimento.

Los hijos de mamás vomitalotodo conocidas por este autor, terminan pesando uno o dos kilos.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje vale para mamás gestantes que vomitan todo, la frase: “Mamás vomitalotodo vienen de tradiciones contaminadoras”? SEFO: 78%.

Durante la etapa del embarazo, para “mamás vomitadoras”, son claves los alimentos suaves, fáciles de digerir, como la papilla de arroz integral, los alimentos centrales y sápticos que le sean afines. Las masas sin fibra derivadas de harinas, suelen causar estreñimiento. Si las futuras mamás no quieren tener problemas durante el embarazo, más les valdría aprender a comer una dieta sana, fuerte en frutas y verduras crudas, con semillas, cereales, fruta seca (humedecida para comerla), desde la adolescencia.

Chile, líder mundial en cáncer gástrico, cálculo a la vesícula y cirrosis hepática

El Tema de clausura del XVII congreso de medicina interna, con asistencia de más de 300 médicos, Santiago, Octubre de 1982, fue lo indicado en el último título. Pero además, se indicó que “médicamente no se conoce la causa”.

Preguntócrates: Considerando que el cáncer gástrico, el cálculo a la vesícula y la cirrosis hepática son órganos digestivos, influenciados por el orden o desorden de lo que deben digerir, es obvio que un alto porcentaje de chilenos no sabía comer sanamente a 1982. ¿Por qué los médicos no mencionaron eso en ese congreso?

Sefo: Hay un problema semi-filosófico detrás de lo planteado, y tiene que ver con qué se considera dentro y fuera de la frontera de la medicina, pues solo dentro de esta frontera se pueden establecer procedimientos médicos.

La primera etapa para resolver algo consiste en darse cuenta de que ese algo existe como problema. Los médicos no mueven las cucharas y tenedores que cada uno de los chilenos nos llevamos a la boca. Tampoco se puede esperar que en el nivel médico se encuentre una causa que está fuera del área médica, en la nutrición descontrolada, en la libre circulación de cancerígenos alimenticios por mucho tiempo. Esa clase de estudios los debe financiar algún organismo multidisciplinario. Es necesario encuestar por hábitos alimentarios a las familias de los cancerosos y enfermos hepáticos.

Si la causa está en la alimentación, nada de raro tiene que los médicos jamás encuentren microbios o virus “culpables”, el dinero destinado a esas investigaciones, es dinero perdido. Se sabe que el alcoholismo produce cirrosis hepática, así como también lo producen los excesos de comida basura; por su parte, la ingesta de cancerígenos, claramente enferma, o no les llamarían así.

Basta ver lo que pasa cuando comemos algo añejo. No hay que esperar vacunas que curen los efectos de los desarreglos alimenticios, porque nunca las habrá. Hay que buscar solución preventiva en una disciplina

personal sachidanandista. La posibilidad real de orientar la transformación de costumbres alimentarias que inciden en la salud, apunta a dejar de ser controlados por los extremos, y administrar uno mismo el cambio hacia lo más armónico. No violencia con el propio intestino.

La incultura alimenticia tradicional genera un ambiente intoxicado e intoxicante del cual conviene sustraerse del mejor modo posible. Ninguna célula puede ser 100% sana en un cuerpo crónicamente intoxicado por malas alimentaciones.

Sarcástico: Los chilenos somos top one en varias cosas negativas; tuvimos el terremoto más grande, y ahora somos campeones mundiales en cáncer gástrico, cirrosis hepática y cálculo a la vesícula. Y le estamos haciendo empeño con el colon irritable, que mata a cualquier cantidad de chilenos.

Dicen que “el vino es bueno, porque tiene antioxidantes”, y permiten la venta de toda clase de basura, como los ahumados, sabiendo que son cancerígenos.

SALUD / ENFERMEDAD POR LÍQUIDOS QUE ENTRAN AL CUERPO

P: ¿Y qué se puede decir de importante en cuanto a los líquidos que se permite o no entrar al cuerpo?

Sefo: ***Puedes tomar una tabla de porcentajes, y preguntar: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es basura X bebida dulce? Y obtendrás tu respuesta ad hoc.***

En cuanto a los líquidos que entran al cuerpo, queda a juicio de cada uno diagnosticar qué bebidas comerciales líquidas o en polvo son o no basura, leyendo las etiquetas o investigando si quiere, sobre la índole de los aditivos que ellas contengan, y en qué alimenta cada uno de los componentes. Si una bebida contiene solo aditivos no orgánicos, la posibilidad de que alimento es nula. Hay que ser ingenuo para pensar que todos los comerciantes pusieron “solo cosas buenas” en las bebidas comerciales. ¿Cómo podría uno saber cuáles sí, o cuáles no?, para mí, basta que tengan azúcar refinada, o edulcorantes cancerígenos para que sean basura. No sé para ti, cada uno maneja sus apuestas. Creo que una decisión simple consiste en sospechar de toda bebida que tenga aditivos, y quedarse con beber solo agua, más jugos preparados por uno mismo o personas de “confianza”, solo que esa política contraría los apegos. Pero algunos apegos, antes de dejar que exploten y destruyan el propósito de purificarse, se los puede “atender” “el día semanal de la comida basura”.

Los líquidos contaminados pueden provocar desbarajuste biológico no solo por su poder tóxico, sino también por el momento en que se los ingiera, y por el volumen que se beba. La costumbre de servirse una bebida al almuerzo y / o cena, reviste el siguiente riesgo, según Kikuchi: sabemos que **el estómago tiene forma de sifón**; debe almacenar alimento durante el tiempo suficiente para que una cantidad definida de ácido lo digiera, y al hacerlo neutralice su Ph. Si a diario llega una avalancha líquida por comida, el ácido es lavado hacia zonas que no están preparadas para recibirlo, dañándolas poco a poco; el estómago detecta que el alimento requiere más ácido, y aumenta su producción de éste. La digestión tarda más. Si la antivital costumbre de beber mucho líquido al almuerzo es permanente, de varios vasos, la sobreproducción de ácido se torna crónica, y luego cualquier aroma alimenticio produce una nueva descarga estomacal de ácido; si este procedimiento es seguido decenas de años, podría acabar perforando el estómago.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es verdadero que mucho líquido en todas las comidas, durante decenios, y especialmente beberla al final de las comidas, lava el ácido, hace generar ácido de más, y pre-condiciona para el exceso de acidez, aumentando las probabilidades de úlceras estomacales? R: 86%.

Preguntócrates: ¿Según cual otro criterio puede ser “sospechoso” de basura, un líquido?

Sefo: Factores de sospecha son: Que sea comercial, (en una sociedad donde el fin de los negocios justifica los medios); que según la etiqueta contenga muchos aditivos químicos, o de algunos que ya se ha demostrado que son cancerígenos o dañinos. Que esté muy polarizado de yin o yang, que sea rayásico o tamásico, o que produzca esos efectos sin que parezca serlo. Que sea algo rechazado por varias culturas antiguas. ***Y más que sospechoso, es que las bebidas basura dulce de tipo colas midan todas TAVA(100% Negativo).***

Apegón: ¿Qué hacer cuando por un alimento sospechoso de ser basura tenemos un gran apego?

Sefo: Para el que apuesta a sus apegos, nada hay que razonar. **Si puedes, pregúntale a Dios en qué porcentaje el alimento te conviene por satva, en qué porcentaje es basura tamásica o rayásica.**

Si quieres apostar al camino evo, considera también racionalmente los pros y los contras del alimento.

También puedes hacer pruebas en el tiempo. Analiza como te sientes cuando lo consumes, deja de consumirlo una semana, come de nuevo, de nuevo analiza como te sientes, cuidando la ingesta de otras comidas “sospechosas” por ese período de prueba, podrían desvirtuar el resultado. Analiza las condiciones de orden, desorden y afinidad del alimento que ingieres.

Cuando tenemos un gran apego por algo sospechoso, es una victoria conseguir comerlo o beberlo solo en ocasiones, reemplazando el polo dominante por un polo menor. Mejor si movemos a fondo la palanca de la fuerza armonizante, y eliminamos toda la basura que se nos ponga por delante, aunque para ello hay que ser un héroe del desapego, y dedicar bastante tiempo a estudiar como comer bien, para no desnutrirse.

Si comenzamos a practicar meditaciones, por más que continuemos comiendo carne, la cual nos haga perder la mayor parte del avance, algo se acumulará, como para que en determinado momento tomemos la determinación irreversible de seguir adelante con la dieta vegana.

Karma alimenticio y depósitos arteriales

Según un comentario médico, personas de constitución delgada tienden a acumular sedimentos grasosos en canales de flujo (bronquios, arterias, intestinos). Personas gordas, acumulan grasa entre las células, en los músculos, debajo de la piel, más que en las arterias. No es cierto que solo los gordos puedan sufrir infartos o trombosis. Los delgados que no se cuidan están más expuestos, ya que los gordos desvían la grasa a lugares menos estratégicos para la vida. **Señor Dios, ¿en qué porcentaje es verdadero el último párrafo? R: 100%.**

El exceso de grasas, basuras y minerales depositados en todos los recovecos del cuerpo dificulta la movilidad psicofísica, provoca ausentismo laboral, derrames, invalidez, huérfanos. **Señor Dios, ¿en qué porcentaje es verdadero el último párrafo? R: 100%.**

Karma por ingesta excesiva de vitamina C de botica

Acostumbrarse a **vitaminas** de frasco debilita la capacidad generadora del organismo. La sobredosis de vitamina C produce **artritis**, según estudios científicos dados a conocer el 2005 por la cadena TV CNN. Ingeriendo suficientes frutas y verduras, si la piel recibe sol, lo que ayuda a producir vitamina C, no se necesitan vitaminas C de botica. **P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es verdadero el último párrafo? R: 76%.**

Karma y salud general por atinar o no con el alimento

Así como el defecto de yodo produce bocio, otros defectos de nutrientes fundamentales afectan la construcción de la pirámide biológica de los individuos animados. La última piedra de la pirámide biológica humana es su salud biológica del presente.

Tal como las sucesivas capas de piedras de la pirámide, el encadenado equilibrio de nutrientes y compuestos orgánicos dentro del cuerpo no se logra si alguna cualquiera de sus etapas encadenadas y secuenciales falla. Basándose en los componentes que salen de “la cocina del cuerpo”, el hígado, otros órganos producen componentes orgánicos más especializados, como hormonas, neurotransmisores, encimas y otros; de éstos, a su vez se construyen más, y así, en variantes y variedades, hasta colocar o no la última piedra de la pirámide. Cualquier órgano con mal funcionamiento, provoca un paraguas de sombra de malfuncionamiento a todo lo que se deja de producir desde ahí en adelante, en el contexto de agregarle piedras sucesivas a la pirámide de la salud.

Señor Dios, ¿en qué porcentaje se puede curar una persona que tenga problemas a la hipófisis u otras glándulas, activando la llegada de energía de Dios por medio de mantras, y practicando intensamente el AMOR EN ACCIÓN? R: 60%.

Karma alimenticio y ataque cardíaco

Si en un país la principal causa de muerte es el **ataque cardíaco**, el grueso de la población no sabe comer.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es verdadero el último párrafo? R: 100%.

P: Señor Dios, ¿ser carnívoro es no saber comer, con respecto a Tu ley natural armonizante, de amar a todos los seres, especialmente a los de evolución más próxima a los seres humanos, como los mamíferos superiores? R: Sí.

Buen o mal karma por quién prepara los alimentos

Resulta bastante tradicional y sintomático que en tantos restaurantes o casinos se sirva todos los días carne, a veces en todos los platos, y a menudo mayonesa, frituras, abundantes aditivos químicos, pésimas combinaciones, etc. Los que preparan los alimentos comercialmente, con frecuencia son personas poco evolucionadas. **En monasterios Zen era un honor trabajar en la cocina, mientras más evolucionado el cocinero, más propiciaba la evolución de los que ingerían ése alimento. Los cocineros alto vibrantes no vician el alimento con “malas vibraciones”, ni con extraños parásitos energéticos procedentes de las carnes de animales muertos, porque son vegetarianos.**

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es posible encontrar parásitos astrales en las carnes de los supermercados? R: 80%.

P: Señor Dios, ¿continúa adherido el parásito astral a un bife, por más que se lo haya freído durante bastante rato? R: Sí.

Señor Dios, ¿se puede traspasar un parásito astral a los cocineros que tocan la carne, sin comérsela? R: Sí.

P: Señor Dios, pasar a llevar el ahimsa o no violencia que implica comer o manipular carnes muertas de mamíferos, ¿abre la puerta del aura al contagio con esos parásitos astrales? R: Sí.

P: Señor Dios, las enfermedades psíquicas o biológicas que puedan provocar esos parásitos astrales, ¿en qué porcentaje son pagadas de karma por ir contra el amor a los otros seres, por ir contra ahimsa? R: 90%.

Las personas tamásicas desprecian el trabajo en la cocina, piensan que es de “domésticas”. Mientras piensen así, lo más probable es que continuarán siendo personas tamásicas. Avatar VC97% recomienda que cada uno escoja y prepare sus alimentos, especialmente en ambientes donde escasean los buscadores de Dios. **Contrariamente a esta afirmación, el japonés Kikuchi afirmaba que “es de hombres impotentes meterse a la cocina a cocinar sus propios alimentos. Un hombre potente debe conseguirse una mujer que se los prepare”. A este autor no le importa esa aseveración, y cuando lo necesita se prepara sus alimentos. Cuando hay alguna controversia entre opiniones, podemos preguntar, sobre los opinantes: ¿qué VC tiene uno, qué VC tiene el otro? Y en este caso, como VC97% de Avatar VC97% supera ampliamente a la VC de Kikuchi, considerando que “a mayor VC, mayor sabiduría”, el tema queda zanjado. Si quedara alguna duda, se podría preguntar por la VC conceptual de cada una de las afirmaciones.**

Medir la VC también sirve para escoger el que prepara los alimentos, mientras más alta, mejor. Obviamente se le debe retribuir como corresponda, para balancear el dar con el recibir.

4.2.2.- EFECTO DE LA ALIMENTACIÓN SOCIAL

Preguntócrates: ¿En qué ha cambiado la alimentación mental de los modelos humanos, antes y después de la TV, de la explosión de los medios de comunicación?

Sefo: Desde que la TV llegó a los hogares, la gente comenzó a ser más influenciada por sus contenidos, lo cual ha significado aspectos buenos y malos. Antes de la TV, las personas tenían como modelos solo a los familiares y en general a las personas con las que interactuaban directamente, o a lo más, con personajes de libros. Si el padre era sicópata, todos los días el hijo “se servía” un “up grade” de las costumbres sicópatas de su padre, y acumulaba una fuerte carga de impresiones mentales psicopáticas. Ahora, la variedad ha aumentado, pues la suma de las diferentes películas que ve una persona, le aportan diferentes modelos de personas. Cada persona tiene acceso a resúmenes informativos, dados por expertos, como es el caso de los documentales, o cuando buscas algo por Internet. Aun así, el conocimiento evolutivo de calidad, no abunda.

Al comienzo de la TV, los gobiernos tenían un poder nuevo para manipular a la gente, para dictaminar que era bueno o malo lo favorable o contrario a su régimen, respectivamente, pero luego la oposición también sacó canales, los grupos económicos hicieron lo propio. El Internet, las redes sociales, absorbieron la atención de gente que ni siquiera se interesa en noticias televisadas, como muchos jóvenes. De Perogrullo, la gente que no ve la TV de los gobiernos o de los grupos económicos, deja de ser influenciada por los conceptos vertidos en ellos. Un cambio importante es que la opinión pública es cada vez menos manipulable, debido a la proliferación de medios de comunicación.

En general los modelos humanos y sociales recurrentes que se ven en películas, de alguna manera se cargan, como impresiones, en el subconsciente, y esto ocurre de manera especial con los niños. Lo que se aprende del medio tiende a pasar a ser un “modus operandi” automático, violencias incluidas, y ahora ese “medio” incluye un mayor porcentaje de impresiones televisadas. Sin olvidar los contenidos de los juegos computacionales.

Teleseries cebollentas acostumbran mostrar una mujer heroína rodeada de humanos demonios que le hacen la vida imposible, que sufre toda la teleserie pero al final tienen un final de felicidad efímera, en el 100% de los casos. Con modelos de varón estúpidos, fácilmente engañables por las maquinaciones de las rivales de la protagonista víctima; varones, con frecuencia, machistas, engañadores, hasta violentos, fácilmente influenciados por amigos degradantes. Los personajes de las teleseries cebollentas tienen una facilidad increíble para el cambio tipo blanco/negro, entre: pobres/ricos; videntes/no videntes; sanos/enfermos; con/sin memoria de su matrimonio anterior, de sus seres queridos anteriores, pero con memoria de todo lo que no sea eso. Los personajes cambian con una facilidad anormal entre libres/encarcelados; de clase social alta/baja; hijos legítimos/ilegítimos. Todo para facilitar oscilaciones dramáticas que vendan.

Como todos los excesos y defectos de las teleseries, son alimentados, basura incluida, a la población que escucha esas teleseries, por lo general damas que no trabajan, y tienen tiempo e interés para eso. El problema es que si la cultura de la población femenina está siendo programada por teleseries cebollentas en un porcentaje importante, termina afectando catastróficamente la estabilidad familiar, produce aumento de divorcios y de la infidelidad. Venden frases cliché que se pegan en la cultura popular, tales como: “Todos los hombres son iguales, unos traicioneros”, por emplear palabras suaves. Y después resulta que según estadísticas nacionales de infidelidad, en algunos países donde la población femenina es influenciada por basura televisiva, son más infieles las mujeres que los varones.

Cuando la verdad surge, muere la cebolla, se acaba el dramatismo, pero la verdad solo reina durante un capítulo, al final, entre cuarenta o más capítulos. Con lo cual está asegurada la deformación depresiva caotizante. La mujer que se identifica con la “heroína”, en algún grado tiende a pensar que su marido la traiciona, etc., etc., y comienza a traicionarlo a él, para “vengarse”. Las impresiones del medio televisivo, tienen un poder de programación cultural, que vulnera fácilmente a las personas de VC más baja, con intelecto débil. En consecuencia, el interesado en subir su VC, debe exponerse lo mínimo a las influencias degradantes de películas, juegos, y hasta noticias basura. El tiempo de subir la VC, es un tiempo activo. No un tiempo pasivo de dejarse llenar con impresiones psíquicas basura.

El que desee elevar la vibra de su mente, si lo analiza, concluirá que no le conviene “comer diariamente depresiones hechas películas”. No es sano alimentarse de teleseries cebollentas. Puede tener sentido ver partes de alguna, para comprobar esto. La basura cebollenta entristece el tono mental, quita tiempo, carga impresiones desesperanzadoras, (“*la vida es terrible, voy a ser engañado/a por todos; debo jugarles con sus mismas armas*”). Hay empleadas domésticas que consiguen terminar a medias solo trabajos que pueden realizar sentadas frente a la tele. El resto, queda desatendido.

4.2.3.- ALIMENTACIÓN MAGNÉTICA, OSTEOPOROSIS Y MAGNETOTERAPIA

Preguntócrates: ¿Qué alimentos provocan osteoporosis y por qué?

Sefo: El análisis forma-funcional indica lo siguiente, en general: Si la sangre carece de calcio y otros minerales porque la dieta carencial no se los provee, echa manos de los almacenes de sales que son los huesos. Si sobran minerales en la sangre, ésta puede depositarlos en los huesos. Si crónicamente faltan, el almacén de calcio y otros minerales que son los huesos, se va quedando vacío.

Para algunos, desinteresados, ningún alimento produce osteoporosis, sería un virus, al que no habrían podido encontrar, a pesar de los enormes recursos invertidos por los gobiernos en investigaciones.

Es como invertir en buscar el “virus” que provoca las borracheras. El bosque de la complejidad biológica no deja ver los árboles de las curaciones simples basadas en el control alimentario y de lo que entra y sale del cuerpo en general.

Para otros, la osteoporosis es provocada por los alimentos ácidos, como el vinagre, los cítricos, la basura dulce, los edulcorantes y en general todo lo que resta sales de los huesos. Lo ácido busca sales para compensarse químicamente. La sangre no puede acidificarse crónicamente y al extremo, porque debe alimentar a todas las células, y ésta función vital no puede ser realizada con un PH ácido, para no matar a las células, comenzando por las del cerebro y de los riñones, que son las más delicadas.

Hay “alimentos” que acidifican la sangre en exceso. El azúcar blanco fue despojado químicamente de sales que la hacían verse “sucía”, “poco comercial”; blanca, se veía más “linda”, podían cobrar más por desnaturalizarla. El azúcar, cuando apareció, volvió rápidamente adicta a mucha gente, al punto de ser considerado, todavía al 2012, como parte indispensable de los alimentos familiares.

Una vez que “alimentos” acidifican la sangre, obligan al cuerpo a recurrir a sus reservas estratégicas de sales que son los huesos, uñas y dientes. Es conocido que el azúcar blanco daña los dientes, pero no tanto que daña los huesos. La osteoporosis y la diabetes han tenido un aumento explosivo, pandémico, proporcional al consumo de basura dulce, desde que se inventó el azúcar refinado. Si el cuerpo quita y quita sales a los huesos, día tras día, año tras año, más aún considerando la afirmación médica de que se almacenan naturalmente solo hasta los 18 años, ¿qué duda cabe sobre que el descontrol alimenticio de basura dulce causa osteoporosis y caries?

No en vano en la pirámide alimenticia 2005 el azúcar -y en general lo dulce-, fue relegado a un porcentaje todavía menor que el de la pirámide vigente antes del 2004, siendo ya el menor porcentaje de todos los alimentos. En otras palabras, que el exceso de dulces refinados para la ciencia ya es chatarra.

En un documental del “Discovery Channel”, una arqueóloga médica mostró esqueletos de la ciudad romana Pompeya, cuando la gran erupción del Vesubio sepultó la ciudad. Había esqueletos de personas jóvenes, adultas y ancianas, y ***ninguno tenía caries. La calcificación de los huesos era excelente, aún en personas de avanzada edad. En ése tiempo no había dentistas, pastas ni escobillas de dientes, pero tampoco basura dulce. La arqueóloga médica atribuyó directamente las caries y daños óseos de la población actual a “un exceso de consumo de edulcorantes artificiales”.***

Pero la descalcificación más acelerada la evidenciaron los astronautas que estuvieron algunos meses en el espacio. Se determinó que era porque los huesos no ejercían su función de soportar fuerzas, por la falta de gravedad, que operaba como un sedentarismo al cubo. Otra vez nos encontramos con la ley Fofún: **“*Toda forma psicobiológica que no cumple función armónica, se atrofia, por defecto, o daña, por exceso*”.**

La solución para los astronautas fue un programa diario de ejercicios de contracción muscular que hiciera trabajar a los huesos. Las personas tradicionalmente que crecen habituadas a cargar pesos son un poco más bajas y de osamenta más ancha. Los adolescentes que ven mucha TV en posición horizontal, crecen, pero un esqueleto largo tiene mayor probabilidad de tener problemas que uno normal, especialmente si no ha levantado pesos, que no debieran ser mayores que el peso del cuerpo de una persona no obesa.

La osteoporosis también es causada por la forma de vida excesivamente sedentaria; sin un programa de ejercicios diarios, los huesos apenas cumplen función, y el cuerpo, por no considerar necesario tanto calcio en ellos, lo bota. *Especialmente en adictos a la basura dulce, super-rogis de la dulzura. Deberían advertirlo en los envases de productos azucarados: “este producto descalcifica, produce diabetes, deja ciego, mata por gangrena a los pies, o por coma diabético manejando, cuando se consume con frecuencia”.*

Saltar la cuerda 50 veces al día, en el que puede, es un buen ejercicio para los huesos de piernas, caderas y columna, es un “tren de impulsos de fuerza” que pasa el mensaje a los huesos de que debe calcificarse más, fortificar su forma para cumplir esa función que se le está exigiendo. Se ha dicho en ambientes médicos que los deportes como el básquetbol, que implican correr, acelerar, frenar, etc., aportan a fortalecer el esqueleto. Pero el sedentarismo, obviamente que no, porque es pasarse el día atrofiando al esqueleto, por defecto de uso. *En este enfoque, no estando muy cansado, más conviene ir de pie en los viajes en buses. Para darle trabajo a los huesos, para que experimenten que deben retener calcio. A este autor le han ofrecido el asiento algunos jóvenes, y, en ocasiones, la respuesta fue: “No gracias. Sin usar el esqueleto, no retengo calcio”. Y es que este autor tiene dos profesiones sedentarias, ambas absorbentes de tiempo: proyectos eléctricos, y escribir los temas SFO.*

Los imanes de polos fijos también ayudan a los huesos, especialmente con su polo norte, de modo que en casos graves de osteoporosis ayuda colocar imanes bajo el colchón apuntando hacia arriba con su polo norte.

Para esto deben tener forma de roscón. Para fijarlos, se pueden ensamblar con hilo de pescar en una correa de cuero con algunas perforaciones hechas con punzón. El imán de roscón no debe estar partido. Cada vez que se parte un imán, los polos se reubican en los extremos opuestos. Los imanes de parlante son circulares, y tienen un polo en cada cara, lo que los hace más aplicables en la magnetoterapia. En magnetoterapia no recomiendan una exposición a imanes por más de 20 minutos diarios. En el T5-SFO se midió que los imanes puestos cerca del cuerpo las 24 horas, dañan el aura. Eso le ocurrió a este autor. Todos los seres terrestres estamos inmersos en el campo magnético terrestre, cuyas magnitudes moderadas pueden servir de alimento a algo en el ser humano.

P: Señor Dios, aplicar por 20 minutos diarios imanes, con el polo norte apuntando hacia adentro del cuerpo, ¿ayuda al esqueleto a recuperar calcio? R: Sí.

P: Señor Dios, la exposición durante 20 minutos diarios a imanes potentes, ¿ayuda contra la osteoporosis? R: Sí.

P: Señor Dios, ¿daña mucho el aura, exponerse a 20 minutos diarios de magnetismo fijo intenso? R: Sí.

P: Señor Dios, ¿es cierto que la proximidad de campos magnéticos asociados a imanes fijos, acelera la calcificación y recompostura de huesos quebrados? R: Sí.

Naturalejas: Según esto, y mediciones: (1) El magnetismo favorece a los huesos. (2) El magnetismo en exceso es malo para el aura y las energías superiores. (3) Al medir la fuerza electromagnética burda en la TVC, mide VC04%, igual que el cuerpo humano, esqueleto incluido. Pero las energías del aura miden más, especialmente los chakras, que son las puertas transdimensionales que generan el aura. Por tener la misma VC, el magnetismo de los imanes permanentes, similar al terrestre, es afín vibratoriamente con lo más denso del cuerpo, el esqueleto y los dientes. Pero no es afín con otras energías del par cuerpo/psiquis del Burdo. De modo que las energías magnéticas de los imanes, deben emplearse como remedio, no como alimentación física diaria.

Preguntócrates: ¿Cómo se determina el polo del imán?

Sefo: Toma una brújula, (se consiguen en las casas de deportes) y ve de qué color es el polo de la aguja que está apuntando al norte geográfico. Determina el color que (sin acercar el imán a la brújula) apunta al norte

terrestre, supongamos que el azul. Ese color siempre apuntará hacia los polos nortes que se le acerquen. Posteriormente pon el imán verticalmente sobre una mesa y acércale la brújula, de un modo que la aguja quede horizontal y se pueda mover. (No más cerca de 10 cm, porque la brújula se podría desmagnetizar, o magnetizar en sentido opuesto, en especial si se hace girar el imán alrededor de ella). La parte azul de la aguja indicará cual es el polo norte de tu imán. Para reconocerlo posteriormente, marca una “N” sobre esa cara, con corrector blanco u otro medio.

Se ha comprobado que los imanes aceleran por dos o tres veces la curación de huesos fracturados, y esto es algo que depende de la capacidad de calcificar huesos del organismo. Al 2005 no se sabía por qué, pero sí se sabía que la presencia de un campo magnético ayuda a reparar el hueso, una vez que éste fue reacomodado, y que el sector ya está inmovilizado con yeso.

La exposición a imanes fijos ha quitado muchos dolores de huesos y articulaciones a personas. **Especulando, (frase del 2006, previa a la etapa radiestésica en SFO) la calcificación acelerada en presencia de campos magnéticos algo más intensos, podría deberse a que el cuerpo energético tiene que ver con los huesos, pero necesita alimentarse del magnetismo terrestre, al cual no por casualidad estamos sometidos todos los seres de la biosfera terrestre.**

La magnetoterapia viene tomando fuerza en todo el mundo, pero los electroimanes accionados por corrientes de 50 ó 60 Hz producen smog eléctrico, dado que una corriente de 50 Hz provoca 100 cambios de polo norte / sur en cada segundo, y eso no es lo que los seres vivos captan del medio. Hay una afinidad **del esqueleto humano** con la frecuencia del campo magnético que recibe el ser humano del medio ambiente.

En el exceso o defecto de magnetismo rige la ley Ananda, pero la principal causa de la destrucción de los huesos es la basura dulce, y la principal solución no puede ser otra que corregir la causa. Según lo anterior, a un quebrado no le conviene comer basura dulce ni vinagre, pickles, grandes cantidades de cítricos.

Los astronautas estaban aislados del campo magnético terrestre, por el efecto “jaula Faraday” de sus naves; en un ambiente sin magnetismo ni gravedad, se descalcificaban más rápido. Si la frecuencia del campo sube, llega el momento en que pasa a ser basura magnética que perturba ciertos procesos psicobiológicos, al interferir con el cuerpo energético.

Los huesos son para soportar peso, a tracción y a compresión. Según que cumplan óptimamente su función, fijan mejor el calcio.

P: Señor Dios, ¿qué porcentaje de verdad natural tiene la afirmación de la última frase antes de esta pregunta? R: 80%. (Obviamente los huesos también cumplen otras funciones; incluyéndolas, se podría aumentar el porcentaje).

4.3.- EL PAR DISCIPLINA / INDISCIPLINA

Generalidades

Apegón: ¿Es un acto amistoso o enemistoso el papel de advertir a otros contra peligros alimenticios, contra los apegos antivitales? ¡Yo preferiría que me dejaran tranquilo, y comer lo que se me antoje!

Sefo: Conversar sobre los pros y los contras de la alimentación es un acto enemistoso y amistoso, según lo quieran interpretar. Cuando se apalean los apegos, se apalea al ego, se le dice que está diciendo un pésimo administrador, que no está llevando bien su encarnación, que eso le costará sufrimientos.

Aquí hay un problema de programación cultural, de vibra cósmica, de información, y de intensidad de los apegos. Por un lado, la ley natural es como es, y más allá de ciertas líneas de no retorno, la salud se pierde de modo irrecuperable. La frase: “no hay peor sordo que el que no quiere oír”, aplica a los que ya testablecieron de modo rígido sus apegos, su información, su programación cultural, su arrogancia. Al que no desea oír, hay que dejar de hablarle apenas captemos que es así, o reaccionará, molesto.

El humano recto considera amistoso que le adviertan sobre algo dañino que no ha estado tomando en cuenta, porque las contaminaciones, el ego y los apegos son un estorbo en la búsqueda de Dios. Pero el humano demonio lo considera enemistoso.

Al presente, cada persona tiene una proporción determinada de humano recto, humano demonio, humano divino, y humano degradado. Y cada persona determina, impulsiva o controladamente, cuál de esos refuerza.

Payaso: Tal vez cuando escuchemos o leamos algo divergente de nuestros apegos, exclamemos: ¡Cómo pueden tener la osadía de mencionar que mis apegos no son lo mejor que existe!

Sefo: Consideremos al grupo de adultos que trabajan en una empresa. Por lo general, no es factible para unos, quitarles apegos a otros. Puede que el jefe ordene ciertas pautas, que afecten algunos apegos de los subalternos. Pero en niveles similares de jerarquía, no se estila manipularles apegos a otros. Cada cual rige, bien o mal, su par de opuestos “vida / antvida”. A lo más se dan opiniones, y cada cual aplica lo que quiera, a su vida.

A los hijos podemos guiarlos, pero si ponen toda su fuerza en apegarse, porque traen una componente no menor de tamas, no vamos a poder evitarlo. Cuando se ponen demasiado mañosos desde pequeños y propician antivitalidades como no comer frutas y verduras, debíamos tratar de que no se antivitalicen demasiado, pero no siempre aplican las recomendaciones a su par vida / antvida, y a veces hay que darles pequeños castigos si no cumplen con sus deberes vitales. **Los castigos simbolizan la peligrosidad de la ley natural, cuando nos dejamos derivar a situaciones demasiado antivitales, y deben estar presentes, en la dosis justa, en la educación de los niños. O se deformarán, no aprenderán a detectar extremos, y antivivirán, como si no hubiese límite a sus posibilidades conductuales, hasta que se maten. Como esos adolescentes, cuyos dos padres trabajan, y que tienen acceso a recursos como “el auto de papá”, que termina siendo “el instrumento de muerte comprado por papá para el adolescente irresponsable que conduce ebrio”.**

Los humanos demonios laborales consideran enemistoso que te “pases de la raya” y trates de librarlos de un apego “querido”; los humanos rectos, te escucharán con paciencia, y, si aplica lo que dices, lo harán. Para quien busca mejorar su senda vital, obviamente es amistoso advertirle de algo que no sabía. Como dice un aforismo chino: “El peor error es el que nunca se sospecha”, y, otro sabio chino, refiriéndose a lo mismo: “el peor error es tener deseos”.

De los humanos animales 100% no se puede esperar otra cosa que vueltas y más vueltas en torno a sus instintos animales, y todos tenemos algo de eso, desde que tenemos cuerpo biológico, perteneciente al reino animal, pero nuestra alma también debiera tener algo que decir, **y las respectivas psiquis astrales y causales.**

Los humanos degradados aprovecharán la menor oportunidad que les des, para gozar y sentirse importantes haciéndote pasar malos ratos, perdiendo el control y culpándote, a grandes voces, de “meterse en sus cosas”, si tocas el tema “apegos”. Es poco lo que se puede hacer por un humano degradado arrogante que ya endureció y compactó su inercia, al estilo del concreto. De ahí en adelante se comportará como asteroide. Hasta reventará por seguir adelante quitando obstáculos, según las leyes de la inercia irreflexiva.

Preguntócrates: ¿Qué disciplina es eficaz?

Sefo: Es efectiva la disciplina que, aparte de mantenerse, se basa en la ley natural del amor, y otras leyes naturales importantes, asociadas al proceso del vivir bien orientado.

Hay que morir a lo antivital dominante para nacer a lo vital, en el mundo de los hábitos: La causalidad vital no cambia de un momento a otro; los efectos de una causalidad antivital que ha durado decenios, no se extinguen con un chasquido de dedos.

Hacer la vista gorda a las transgresiones contra la vida no puede ser el camino que acerca a Dios, fuente de la Vida en sí. En el movimiento de la Gran Fraternidad Universal, por ejemplo, establecen un período vegetariano de 7 años como plazo para recién “medio comenzar a purificar el cuerpo”. Dicen que antes el progreso espiritual es mínimo.

Apegón: ¿Para qué es necesaria la disciplina alimentaria? Es más agradable ser indisciplinado y guiarse por el sabor.

Sefo: Formulando tu pregunta por la Tabla VC, mide una calidad conceptual de VC04%. Con esa vibra tan degradada, atraes enfermedades y autodestrucción rápidamente; entregarse a los placeres que enferman, ir contra la ley natural evolutiva de Dios, que implica aprender a limitar deseos, para aumentar VC. El humano 2012 es un super-rogi, un “demasiado enfermo de gozador de los sentidos”,

hasta ha inventado ingestas drogadictivas de sabor, que no nutren de modo sano, y solo apuntan al placer de comer.

P: Señor Dios, una persona muy degradante, que está desperdiciando su encarnación de modo grave, ¿qué probabilidad aumentada tiene de morir antes, por selección natural, al año 2010? R: 82%. Y es que la purificación está muy fuerte, se ve en la cantidad de peak de destrucción que están llegando, atraídos por todos nuestros actos bajovibrantes. Y de modo especial, son los próximos a VC04% quienes más atraen peaks de destrucción colectivos.

La disciplina armonizante para vivir es necesaria para acercarse a Dios, no solo en el plano alimenticio. Puedes ser todo lo indisciplinado que se te antoje, solo que primero te provocarás enfermedades, y, dependiendo de qué tanto extremes tu indisciplinada, estarás atrayendo con mayor o menor rapidez tu muerte anticipada. Está en la ley natural que no se puede comer cualquier basura sin dañarse. Nadie te obliga, solo tú congelas actos en tu pasado, y en general, vas congelando un histórico con tus horas, si en la presente vida estás siendo maestro o verdugo de ti mismo.

O escoges de objetivo al cuerpo animal burdo con sus tendencias, o al alma libre. Creo que fue en éste sentido que Cristo dijo: “O estáis conmigo, o contra mí”. Ese “MI” es un estado de conciencia divino, el cual no se alcanza sin disciplinarse para buscarlo. Así como los globos no se elevan sin soltar lastres que son demasiado pesados.

Dios no está a las órdenes del reincidente crónico que pida perdón cuando se le antoje, hay que merecerlo en el nivel de las acciones. La palabra “perdón”, debiera tener poco peso. ***Dios sabe que en el nivel de nuestra psiquis burda, operamos como criaturas ignorantes, expuestas a errores.*** Pero también sabe que tenemos un alma eterna, y posibilidad de acumular haberes o deudas en el banco kármico. ***De modo que es en el nivel de limitar los deseos, el grado de disfrute de los sentidos que vamos a aceptar, donde hay que dar una de las batallas fuertes por la evolución personal. Evolucionar, en SFO, significa aumentar el porcentaje de realización de Dios. Pero no se puede sin una cultura de aprovechar el tiempo de modo armonizante, multidimensional, de aumentar la VC. Y esa cultura tiene que estar integrada al carácter, de modo que aprovechemos los minutos sin darle tantas vueltas cada vez.***

Dios no está a las órdenes de las escrituras, como para darle el mejor premio al que a sabiendas pudrió su tiempo actuando mal, porque se le dijo que bastaba arrepentirse al final. En el contexto kármico, esa persona solo se dedicó a involucionar, perdió su tiempo, encarnó para retroceder. El karma se paga con karma. Es una ingenuidad que nos vayan a perdonar todos nuestros errores intencionales, por solo pedirselo a Dios. El karma se paga con karma. Lo que lanzamos hacia nuestro futuro como acción, tarde o temprano, infaliblemente, nos va a llegar como reacción, en esta o en otras vidas. Karma es causalidad multidimensional, en SFO.

Para aumentar la influencia de Dios en nuestras vidas personales, el único camino es “disciplina vital holísticamente armonizante”. “En estanques altos llenos hay más presión.” Dios sabrá cuando nos conceda gracias, pero en el nivel conductual la cosa está clara: el que no transmuta su mente por medio de una conducta disciplinada de pensar, hablar y actuar rectamente, no avanza hacia develar la Divinidad personal propia del alma pura.

Apegón: ¿Qué motivaría esforzarse hacia algo distinto que los impulsos hedonistas, en alimentación?

Sefo: Uno se esfuerza por mejorar su forma de vida para ser una mejor persona, para no morir antes de tiempo. El estrategia de la vida busca sufrir lo menos posible. El super-rogi busca dar rienda suelta a placeres sensoriales de todo tipo, sin importarles cuanta salud hipoteca.

Limitar deseos alimentarios apunta a no quedar cuadruplicado a los 60 años, a no dejar botada a la propia familia a los 40, por un cáncer galopante.

Avatar VC97%, la evolución espiritual y la disciplina alimentaria

Preguntócrates: ¿Qué papel juega la disciplina alimenticia en la evolución espiritual, según Avatar VC97%?

Sefo: Avatar VC97% dice lo siguiente:

- *“La disciplina autoimpuesta es mucho más efectiva que la impuesta por alguna autoridad externa. En la vida habría que mantener disciplina y normas de acuerdo a restricciones autoimpuestas. Estas restricciones que se imponga el individuo, constituirán sus “tapas” o austeridades. Una vida irrestricta es una vida inmoral. (Comentario: Si cada humano se dejara llevar por sus impulsos bestiales, el resultado sería la ley de la selva, lo cual sería excelente para las bestias más poderosas, pero todas tienen su lado flaco). Tanto el viento como el mar obedecen a las leyes universales de la naturaleza, que son ordenadas por Dios. Ellas son acatadas tanto en el macro como en el microcosmos. Las leyes de la naturaleza que Dios ordenara son necesarias para crear y sustentar al universo y para mantener su equilibrio dinámico. UNA DISCIPLINA AUTOIMPUESTA ES CONDUCENTE A UN REAL SHANTI (PAZ MENTAL), EQUILIBRIO, ECUANIMIDAD Y ESTABILIDAD DE LA MENTE. La paz mental es la más deseable de las cosas en el mundo. Nos confiere una euforia tanto física como psíquica. Desarrollar la sed por la sabiduría espiritual es algo que no se logra sin disciplina, tanto como adquirir las cualidades del amor, simpatía y compasión, y llevar a cabo un servicio desinteresado para los otros. La paz no ha de ser considerada como una virtud momentánea, para ser cultivada durante la meditación. Representa un estado constante de tranquilidad interna. Habría de convertirse en algo habitual e instintivo.*
- *La meditación o Dhyana representa una forma de vida para la divinización total del hombre. Meditación y paz son inseparables, interactivas.*
- *Hay algunos que experimentan la más profunda paz mental cuando se encuentran en meditación, pero tan pronto como salen de su estado meditativo, hacen gala de su naturaleza demoníaca. Ello no habría de ser así. Los atributos divinos que se adquieren durante la meditación han de ser cultivados y nutridos en la vida diaria.” (Comentario: Para las personas corrientes, mantenerse en el sentido de avance requiere de disciplina constante, porque las tendencias dispersantes abundan. El Avatar VC97% dice que la disciplina debe acompañar siempre, y que la capacidad de disciplinarse progresa, y no daña, al contrario, libera).*
- *“Una simple medicación no va a curar a un hombre enfermo. Para recuperarse con rapidez de su enfermedad, habrá de controlar también su dieta. No existe una panacea única para el gran sufrimiento del mundo. Cada individuo tiene su propio tipo de sufrimiento. NO OBSTANTE, LA MEDITACIÓN EN DIOS REPRESENTA UN REMEDIO INFALIBLE PARA EL SUFRIMIENTO HUMANO, SI SE COMPLEMENTA CON LA PRÁCTICA DEL DHARMA (LA RECTITUD), Y CON LA ESTRICTA OBSERVANCIA DE LAS RESTRICCIONES MORALES.*
- *Todos somos interdependientes. Debemos aprender a compartir las alegrías y las tristezas de los demás. Un practicante de la meditación deberá orar por el bienestar de los demás con tanta sinceridad como lo hace por el propio. Un aspirante espiritual no necesita vivir en un aislamiento monacal. Deberá practicar la compasión universal que no es otra cosa que un intenso deseo por el bienestar de toda la humanidad.*
- *EL ALIMENTO JUEGA UN PAPEL IMPORTANTE EN EL CULTIVO DE LA PAZ UNIVERSAL. EL ALIMENTO SÁTVICO, (TANTO MENTAL COMO BIOLÓGICO), ES EL TIPO DE ALIMENTO NECESARIO PARA EL PROGRESO ESPIRITUAL. EL ALIMENTO SÁTVICO CAPACITA AL ASPIRANTE ESPIRITUAL PARA APREHENDER LA REALIDAD OMNIPRESENTE DE LA DIVINIDAD.”*

-0-

Si dejo descontrolar mi pensamiento, mi palabra pierde control.

Si dejo descontrolar mi palabra y mi pensamiento, mi acción pierde control.

Si la acción antivital me condiciona 100% de modo crónico y rígido, entonces ya tengo el carácter de *un cadáver de sólidas costumbres antivitales.*

Si cuando abro la boca causo un barrial de demonios que arrasa hasta con los árboles, obviamente su guarida está en mi mente; hay tantos allí, que hasta ellos quieren escapar del hacinamiento.

La forma de autolimpiarse, es una ley natural que ya mencionó el Buda: pensamiento recto, habla recta, acción recta. Parte de esa rectitud, es que el caballo del disfrute sensual del cuerpo-psiquis burda, no

cabalque sobre el jinete de nuestra alma. Sacrificio es disciplina para mover apego antivital; fácil para decir, difícil de lograr. La opción de apostar se repite con frecuencia ...vida o antivida.

-0-

Disciplina en no comer basura dulce y salud dental

A partir del año 2000, en Europa del Norte, donde están los europeos más disciplinados, se comenzaron a cerrar facultades de odontología. ¿La causa? Simple. La gente es inteligente, posee poder de cambio, aprendió a limitar considerablemente la basura dulce que ingería, en cucharadas de azúcar refinada blanca, (y otros edulcorantes), en bebidas, pasteles, tortas, postres, mermeladas, helados, etc. Eso implicó una disminución drástica en las epidemias de caries dentales propias de los comedores de basura dulce, y gran cesantía entre los dentistas.

Las sociedades más avanzadas son capaces de limitar la cantidad de profesionales que producen. El negocio de generar cesantes de alto nivel puede ser lucrativo para los dueños de los negocios universitarios, pero sin duda que empobrece al pueblo.

DISCIPLINA Y SACRIFICIO SEGÚN EL MADI INDIO

Preguntócrates: ¿Por qué el MADI Indio recomienda la disciplina?

Sefo: Avatar VC97% da a entender que una buena tradición espiritual es como un mapa, no camina por ti, pero te dice como avanzar. Es haciendo caso parcialmente a lo que recomienda Avatar VC97%, y otros maestros, como normas de conducta, en frases que miden MADI, que este autor ha podido recuperar parte de su VC de vidas anteriores, la cual es necesaria para no distorsionar los mensajes que llegan desde arriba. Sin recuperar VC, este autor habría desperdiciado más todavía su tiempo, retrasando o aniquilando la posibilidad de hacer lo que debía hacer. La ventaja de maestros recientes o actuales en el tiempo, es que su mensaje todavía no ha sido manipulado por ideólogos inescrupulosos de religiones, que tratan de adaptar todo a los paradigmas de sus religiones. Paradigmas que ni siquiera han medido si son MADI o no.

Hay frases MADI en distintas culturas. A cualquier cultura Dios le envía MADIS, pero eso también depende de que haya personas que se disciplinen un mínimo. Ensuciando la psiquis astral y la psiquis causal por la vía de comer carnes, resulta difícil que lleguen mensajes; y si llegan, hay poca o nula probabilidad de que surtan efecto en personas de baja VC, que ya están programadas como super-rogis.

Los mensajes espirituales indios suelen ser leyes naturales transdimensionales cuya función práctica evolutiva es la unión del hombre con Dios, pero también en India hay divergencias tradicionales en cuanto a interpretar la filosofía evolutiva. De modo que no es abrir cualquier libro hindú, y que todo sea cierto. Los hindúes también tienen que rescatar MADIS, solo que tienen la tarea más fácil inicialmente, porque son el país con la VC más alta del mundo.

En concepto SFO, los MADIS, mejor cuando haya consenso sobre ellos, deberían ser aplicados al pensamiento, palabra y obra de quienes se autodefinen como buscadores de Dios. Pero el consenso puede tardarse un siglo, y eso es un tiempo inadmisibile para muchos, de modo que se necesita tomar cartas en el asunto de subir la VC personal viviendo según los MADIS en el plazo más corto. Y debiéramos poder medir los MADIS, en una TVF.

Algunos temas importantes del MADI Indio son: "Sathya" = verdad; "Jñanam" = sabiduría; "Brahman" = Absoluto; "dharma", rectitud, conducta correcta; "ahimsa", no violencia; Ananda = Armonía Suprema; Sat = Existencia Suprema; Chit = Sabiduría Suprema. Moksha es liberación. Samskriti, es refinamiento purificador.

Los libros del MADI Indio declaran que no se ha de albergar ni odio ni mala voluntad contra ningún ser viviente, e instan a decir la verdad y a practicar la rectitud. Los libros del MADI, Indio o no, bien entendidos, indican (o deberán indicar) como elevar la vibra de un modo universal. La disciplina es una de las cosas que llega a reforzarse por añadidura al buscar el reino de los cielos, por la vía de elevar satchitananda.

Esta es una analogía entre “conducir por la carretera del tiempo personal, y por una ruta de montaña”: Cuando vas por un camino de montaña, con ascensos y descensos, con giros a la izquierda y a la derecha, algún esfuerzo permanente y ajustado al momento has de hacer con el manubrio y los comandos para que el coche no se caiga al barranco. Si el manubrio está algo más trancado, el esfuerzo será mayor. Si el manubrio repentinamente se coloca tan trancado que no puedes girarlo, más te vale estacionar el coche en la orilla al más breve plazo: una dirección rígida, tamásica, fundamentalista, no sirve para la carretera de alta montaña. En el caso de la carretera de la vida, son los apegos los que trancan el volante, volviendo relativamente ingobernable al vehículo del cuerpo biológico.

Por la DISCIPLINA VITAL uno hace lo necesario para ir por el camino del medio, de la no violencia, de la ausencia de excesos y defectos. Pero eso implica, para la mayoría de las personas, desapegarse de abundantes y queridos apegos. Nadie que priorice siempre sus apegos encuentra el camino del medio armonizante. En “el reino de éste mundo”, que puede interpretarse como “el reino de las funciones del cuerpo”, no rigen las mismas leyes naturales que en “el reino de los cielos”, que es “el reino del alma”. Para el cuerpo biológico, que es un ente del reino animal, rigen las normas y funciones de los animales, con algunos cambios. Para el espíritu, rigen las funciones del alma y de los cuerpos-psiuis interiores.

Sin disciplina, domina el cuerpo; con disciplina bien orientada, se avivan las funciones del alma, son ellas las que dominan. **El amor en acción es una función divina, que el hombre puede avivar en sí.** Lograr que el amor propio ilumine la vida personal, implica no dañar al cuerpo, implica romper inercias en el proceso de darle lo que necesita para que funcione bien.

El camino del medio no pasa por el descontrol desenfrenado del goce de los sentidos, el camino del medio consiste en que dominen las funciones del alma, no los instintos del cuerpo animal depredador. Vivir bien no es sinónimo de “*intoxicarse bien*”, ni de “*hartarse con productos obtenidos por medio de la violencia*”, como los restos de cuerpos animales matados con ese fin.

La disciplina aparece como un presidio para el drogadicto o el alcohólico; paradójicamente, es una cárcel que libera.

La disciplina tiene que ver con definir y auto imponerte una rutina práctica que apunte al camino del medio armonizante, acorde con la misión personal.

No todas las misiones requieren iguales disciplinas, pero en todas necesitamos elevar la VC.

Para aumentar el porcentaje personal de satva, resulta indispensable alimentarte sátvicamente por todas las bocas de los sentidos.

El sacrificio aparece cuando en el presente triunfas en escoger la parte “evo”, a pesar del tironeo del cuerpo animal para obligarte a usar tiempo en algo típico de alguna rutina placentera típica.

EN VERSIÓN SFO, EL SACRIFICIO ES EL ESFUERZO Y EL DESAPEGO NECESARIO PARA ROMPER INERCIAS ANTIVITALES.

Preguntócrates: ¿En qué difieren “DISCIPLINA” y “SACRIFICIO”?

Sefo: **En Concepto SFO, la disciplina es el plan evolutivo, y el sacrificio es la aplicación exitosa del plan.** Para ser exitosa, la disciplina tiene que ser armonizante, eso significa “ni exceso, ni defecto”, como decía Platón, e igual con el sacrificio. Te “sacrificas” cada momento presente en que tu alma logra un triunfo armonizante sobre las tendencias hedonistas del cuerpo depredador y de la parte baja de los velos. Hay sacrificio cuando logras que algo rompa la fuerza de gravedad de tu ego, en el sentido amoroso al otro, o a tu buen caminar en la vida. El sacrificio tiene que ver con el sinsabor o desasosiego, con los “malestares” asociados a romper esas inercias apegantes, con el reclamo del cuerpo y la parte baja de los instintos, cuando no les das el placer al que están habituados, y sí les das algo evo, algo que promueve tu acercamiento al amor propio y al amor universal: a Dios.

Aparte la tarea personal de balancear excesos y defectos en el par “disciplina / sacrificio”, hay leyes humanas y divinas que se debieran cumplir para que el par “individuo / sociedad” funcione bien, al menos en el grano de arena que puede aportar uno. Si un número importante de individuos sube su vibra, la sociedad entera mejora su vibración, se acerca “al Santo Espíritu de Dios”.

Un buen plan disciplinario, un buen “camino a Dios”, no puede dejar fuera armonizar al par “control / descontrol de los sentidos”. Parte de plan debe apuntar a que sea polo mayor el “control”, y polo menor el “descontrol”, sin pretender que el polo “descontrol” deje de existir.

Si el alma afloja las riendas del caballo del cuerpo animal, el caballo va para donde quiere. Manteniendo las riendas tensas al extremo, el caballo se detiene, se cansa, le duele, se encabrita, con el resultado que no se avanza por el camino, y hasta pueden ser causados accidentes. El exceso de disciplina es antivital, en versión SFO.

El sacrificio tiene que ver con dar, tiempo, recursos, etc., “desde el ego para afuera”, para ayudar a otros, o a sí mismo. En la era del egoísmo, es difícil darle algo a otro sin esperar retribución material, en parte por el hecho de que nadie dura dando si no recibe.

Desde un punto de vista comercial egoísta, dar algo compasivamente en un medio donde tantos se apropian de lo que pueden por las buenas o por las malas, es casi un acto de locura comercial. Eso mismo hace que sea más meritorio lograr vencer la fuerte inercia egoísta de la era, a pesar de las condiciones desfavorables imperantes. La ignorancia, “moda” Kali Yuga, opera como una cárcel colectiva donde hasta la voluntad, que es un poder del alma, se encuentra bloqueada por los barrotes de apegos.

Preguntócrates: ¿Qué se dice sobre la disciplina o el sacrificio en algún Bhagavad Gita? ¿En qué se basó el traductor, o interpretó a su antojo? ¿Se ha desvirtuado en el tiempo la palabra “sacrificio”, tiñendo la palabra de muerte, en algunas tradiciones de India?

Sefo: Las interpretaciones que los mejores maestros de la tradición espiritual de India dan del Bhagavad Gita apuntan a que el buen concepto de “sacrificio” no es matarse ni matar, ni por completo ni a medias; no es matar a otro, o a los animales.

Según el Bhagavad Gita traducido por Jack Hawley, (quién tomó como referencia decenas de versiones anteriores, incluyendo a las interpretaciones de Avatar VC97%, más correcciones y opiniones de varios eruditos hindúes sobre el tema, logrando buena inteligibilidad para los occidentales), dentro del capítulo 3, “Karma Yoga”, Párrafo 10: *“En el principio, cuando Dios creó al mundo, puso en práctica la ley del sacrificio, diciendo: “A través del SACRIFICIO prosperarán y se propagarán”. “Este sacrificio es para los seres humanos un modo de convertir en felicidad sus desdichas terrenales”.*

Jack Hawley comenta que **sacrificio aquí no significa autoflagelación, sino ofrenda, ayuda, dedicación al bienestar de toda la humanidad.**

El esfuerzo de romper inercia con fines evolutivos, el mismo trabajo, son UNA LEY FUNDAMENTAL DE LA CREACIÓN. Si el motor evolutivo es AMOR EN ACCIÓN, entonces “forma viva que no cumple función de amar atrofia su evolución”. Otros conceptos, resumidos, tomados de varias traducciones del Bhagavad Gita:

- Necesidad de encontrar equilibrio entre el dar y el recibir.
- El virtuoso da más de lo que recibe. El que recibe sin dar, roba.
- Ingerir comida con espíritu de sacrificio libera del intenso apego al goce alimenticio, evita apartarse del verdadero propósito de la vida: alcanzar la Divinidad.
- El pecado se define por apartarse de Dios, y comer solo por placer físico es un pecado.
- La rueda de la vida no giraría sin el sacrificio del cuerpo de unos seres para que coman otros.
- Si el cuerpo de unas criaturas no fuese dado a otras criaturas en sacrificio, quedaría solo el reino mineral para comer, y como todas las criaturas necesitan comer, no se puede prescindir del sacrificio, el cual reporta beneficios evolutivos al ser cuyo cuerpo es sacrificado. <Ejemplos sobran: En “sacrificio” Dios nos dio todo, el sol, el planeta sobre el cuál pisamos, el aire, el espacio, el tiempo, etc., etc. Dios es un Sol de acciones del dar, todas desinteresadas. Dios es un Sol de sacrificios. Todo lo que tenemos y somos, es Suyo.>
- Cada acto desinteresado de cualquier criatura del universo, aporta al río de la evolución, que no avanza hacia el Océano sin el sacrificio del dar. <Sin el oxígeno producido por las plantas y otros seres, no podríamos respirar; sin el aporte del reino mineral, no habría planetas>.
- La rueda de la vida es necesaria porque éste mundo es una escuela, un lugar para disciplinar, adiestrar y elevar a todos los seres. Sin dar, no aprendemos ni evolucionamos.

Apegón: Si el hábito de comer tres veces al día indica una condición enferma y enfermante de apego al disfrute de los sentidos, yo que me como varios pasteles al día y me la llevo chupando pastillas de menta, ¿quiere decir que agrego una comida por cada pastilla o golosina, y que por lo tanto soy un “super – rogi”?

Sefo: Afirmativo. No aparece el término de “super rogi” en el MADI Indio. El “rogi” del MADI Indio come tres veces al día, y a consecuencia de eso, ya es un “enfermo de gozador de los sentidos”. En versión SFO, el super rogi es el que “hace saltar la banca de la ley natural”, con sus excesos.

Preguntócrates: Hay diferencias claras entre el MADI Indio, que recomienda comer pocas veces al día, y la pirámide alimenticia del 2005, que recomienda comer pequeñas cantidades varias veces al día. ¿Cómo compatibilizar esto?

Sefo: Cada uno resuelve eso, apostando. Podemos comer más o menos veces en un día, pero deberíamos analizar, cómo nos sentimos después de comer muchas o pocas veces.

P: Señor Dios, para un buscador de Dios, ¿en qué porcentaje es mejor comer solo una vez al día, que comer cinco veces al día? R: 93%.

“Apuesta” es la palabra. O le crees a uno, o al otro; o escoges lo que recomienda la ciencia materialista, o lo que recomienda el MADI del MC Krishna.

Al preguntar: ***Señor Dios, ¿cuál es la VC de la ciencia humana año 2010?, la respuesta sorprende por lo baja: ¡15%!; en cambio, el MC Krishna mide la VC más alta de los seres evolucionantes que han venido a la Tierra: VC98%. Aún cuando vino hace alrededor de 5200 años y algo se tiene que haber perdido, por su cercanía a Dios, el MC Krishna es como para tomarlo en cuenta como fuente de información sobre la ley natural evolutiva. Con esa altísima evolución, se podría afirmar que: “Del MC Krishna, toda información que transpuso estos 5200 años sin distorsionarse, es verdad”. Ciertamente que no podemos saber directamente qué fue distorsionado y qué no, pero ese es el papel de los radiestesistas madistas de alta VC y buenas tradiciones de vida: ellos podrán discernir con precisión, más alta mientras mayor sea su VC y su sacrificio armonizante de preparación, qué frases conservadas son MADI, y en qué porcentaje.***

La pirámide alimentaria estadounidense viene cambiando en sentido de parecerse al MADI Indio, en cuanto a la sostenida disminución de las principales basuras involutivas, como la carne y los dulces artificiales. En cambio que los cereales, leguminosas, verduras y frutas, es decir, los alimentos sátvicos, están avanzando hacia lugares más importantes de la pirámide, con mayores porcentajes de ingesta como recomendación diaria. Es previsible que la carne y la basura dulce serán eliminadas en el futuro, pero posiblemente ello solo se reconozca después de haber entrado esas industrias en la debacle, por karma y porque los gustos de la gente cambien rápidamente.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje los representantes estatales de los distintos países, encargados de permitir o prohibir el consumo de carne han sido sobornados por los productores de la misma, al menos una vez al año, ante el incremento de escándalos y enfermedades vinculables al consumo de carnes? R: 80%. El lector podrá realizar sus propias mediciones.

Dudón: Últimamente he priorizado la acción de hacer algo por otros, y he dejado de meditar, porque “son más santas las manos que ayudan que los labios que rezan”. ¿Está bien?

Sefo: ***P: Señor Dios, alguien que está en plan de elevar su VC, ¿qué porcentaje del tiempo de vigilia debe dedicar a cantar nombres de Dios, aparte de trabajar, para obtener el mejor avance hacia Dios? R: 15%.***

No se debiera prescindir de “llenar el estanque áurico de energía divina” propia de las prácticas Namasmara, de cantar canciones con nombres de Dios. Ahora se puede medir con los péndulos radiestésicos el aumento de energía circulante por las antenas Wi Fi de los chakras.

La medición radiestésica de energía en los chakras ya se ha popularizado bastante al 2010, pero el aumento de giro del péndulo al repetir nombres de Dios, este autor no ha visto que tenga precedente, seguramente lo tiene.

Según la enseñanza de Avatar VC97%, el servicio desinteresado es un paso importante, indispensable, pero no 100% completo. El proceso personal de “llenarse con Dios” fue comparado por Avatar VC97% con el proceso de fregar con algo un hierro, después de lo cual el hierro se entibia, pero si dejas de frotarlo, se enfría. En la analogía, el hierro frío es la mente ignorante; frotar el hierro con algo que le aumenta la energía calórica, es repetir tu Nombre favorito de Dios, cantar o meditar, tras lo cual te cargas de energía santa, la psiquis eleva su vibración meditando.

En términos SFO, la energía calórica representa al flujo de energía que te llega desde Dios, y la temperatura, a tu vibra cósmica del momento.

Subir la escalera que lleva a Dios, implica que cada día hagas servicio desinteresado, que cada día practiques el amor en acción, y también que medites, o repitas nombres de Dios, tanto como te sea posible, pero no cuando debieras estar trabajando. Según Avatar VC97%, cuando el trabajo se ofrece a Dios, vale como una meditación.

La meditación mántrica de repetir el nombre de Dios apunta a Lo Transdimensional Supremo, de modo que dejar de meditar un solo día ya es un error estratégico.

Avatar VC97% le ha dicho que hagan algo por los otros a las personas que son muy preocupadas de sí mismas, antes de meditar, porque con tanto egoísmo meditar sería inútil.

Inevitablemente la espiritualidad se cae escalera abajo sin darle a los velos su “MM” o meditación mántrica de cada día, y, para peor, dejándose llevar por los impulsos del cuerpo depredador del reino animal.

Priorizar la acción amorosa no debiera ser una práctica extremista, que ahogue toda otra actividad del día. Con la meditación también corre la ley Ananda, si no meditas, pierdes armonía por defecto; si meditas demasiado y por esa causa te olvidas del servicio desinteresado, también puedes rodar escalera abajo.

Sin meditar no mejora tu carácter, ni tu paz; no mejoras en “no violencia”, en capacidad de reconocer la verdad universal que está oculta peldaños más arriba de la escalera, no mejoras tu capacidad espontánea de sentir amor “del bueno” por tí mismo, por los otros seres, por Dios; no mejoras la capacidad de cumplir tu deber espontáneamente en forma correcta.

Avatar VC97% dice que no debe haber diferencia entre pensamiento, palabra y obra, y eso es una de las metas difíciles, visto que en general, en nuestra dimensión los seres estamos sumidos en una ignorancia considerable, pero esa condición pesada es lo que hace más valioso remontarla, elevando la vibración, a pesar de ella. Hay más premio por escalón logrado en condiciones difíciles, que fáciles. En “la escalera de Jacob”, en cada peldaño había un ángel, que podía representar una diferencia en el grado de santidad, o un custodio de ese grado específico de santidad. Solo seres iluminados suben “la escalera de Jacob” hasta arriba.

Preguntócrates: ¿En qué se ha de poner el mayor esfuerzo de la disciplina evolutiva, desde el punto de vista SFO? ¡Nadie tiene una voluntad perfecta, como para poder instantáneamente con todos los apegos, apenas empezando, y se supone que comienzas desde una condición débil!

Sefo: El mayor esfuerzo ha de ser puesto en no ser derrotado en lo estratégico. Algunas derrotas tácticas son aceptables. Es posible programar en cantidad menor las derrotas que las victorias. Es una estrategia que aumenta las probabilidades de éxito en el largo plazo, hasta que seamos tan dueños de nuestra mente que ya no necesitemos “la adrenalina” de algunas “caídas del cuarto piso”. **Decretando “el día de la comida basura”, que puede ser el sábado.**

En proporción de uno a seis días, dejamos en el polo menor a la sabrosa, biodegradada, contaminada, grasienta, transgénica, quimicalizada, drogadiciva, comercializada y antivitalizante comida chatarra, y seis días para esforzarnos en comer sano. Esto da la oportunidad al cuerpo de fortalecerse defendiéndose de una agresión menor de contaminación, de entrenar su sistema linfático, DE RELAJAR PLACENTERAMENTE LA DISCIPLINA UN MÍNIMO, PARA CONSEGUIR MANTENERLA FIRME EL RESTO DE LA SEMANA. Ese día la basura debiera ser disfrutada, “sin excesos que dañen, o maten”. **Y no relajarse tanto como para comer carnes, porque la vibra cósmica se cae demasiado, y se pierden meses de esfuerzo de limpiar el cuerpo astral y el causal.**

La gente no está acostumbrada a disciplinarse férreamente y el camino que parte hacia la armonía desde un estado de caos ha de incluir algunas derrotas.

Esta estrategia de avanzar seis y retroceder uno, relajando algo, aumenta las probabilidades de éxito a la larga.

No puedes dejar de comer vegetales, algo de violencia hay en eso, porque uno los mata para comerles sus cuerpos. Pero al menos que no tengan dos ojos como para que te estén mirando mientras los matas y te los comes. Y un sistema nervioso más avanzado, que les aumente el sufrimiento.

Preguntócrates: ¿Qué más dice Avatar VC97% sobre la disciplina?

Sefo: Dice: “Aquellos que buscan lograr la firmeza de la fe deben primero lograr la fortaleza para suprimir la angustia y el pesar, el insulto y la calumnia. No deben caer en un solo punto de autocontrol (Yoga) a un ataque de excesos (Bhoga) para terminar en un período de enfermedad (Roga). El autocontrol debe persistir como autocontrol hasta el final. El yogui debe continuar como yogui hasta el final de la vida. La alternación de júbilo y pesar debe ayudar a fortalecer la fe y tornarla inmovible. Solo eso puede evidenciar una verdadera devoción.

Quando no hay viento, una bola de hierro y una hoja seca, ambas, permanecen inmóviles, de manera similar, sobre la tierra. Sería erróneo el concluir que son, por lo tanto, de la misma naturaleza. Si el viento sopla un poco fuerte, la hoja volará lejos, en tanto; la bola de hierro no será afectada. Tal es la naturaleza de los falsos y los verdaderos devotos. Cuando no hay dolor o pesar, ambos, el falso y el verdadero, son parecidos; cuando el dolor y la discordia se presentan, la falsa devoción se retira. La devoción que busca publicidad no es la verdadera y firme devoción. Solo la devoción que es confirmada en y a través de la práctica puede ser la fuente de bienaventuranza perdurable”.

4.3.1.- ¿QUIÉN MANDA, EL CUERPO DEPREDADOR O EL ALMA? EL CONTROL DEL ALMA SOBRE LOS SENTIDOS Y LA MENTE

Apegón: ¿Qué interés tiene distinguir entre polo animal y polo alma? ¿No debíamos actuar espontáneamente, sin analizar tanto? ¡La espontaneidad es muy apreciada hoy día! Para mí es bueno disfrutar de los placeres de la vida, y es malo evitarlos por normas desagradables.

Payaso: Pero hay espontaneidades de arriba y de abajo. Si te dejaras llevar por tus “espontaneidades” de abajo, en el metro, cada vez que vieras una chica, pasarías más preso que libre.

Sefo: Tiene un interés asociado a definir si estás entre los buenos, que en términos de la ley natural, según se mide, son quienes se esfuerzan por elevar su vibra cósmica, o porcentaje de realización de Dios, y los malos, que son quienes se esfuerzan por bajar su VC. Esta definición de buenos y malos, al menos a este autor le mide MADI, en la TCD, o TVF. Actuar bien es avanzar hacia Dios. Actuar mal, es alejarse de Él.

Aumentar la VC o porcentaje de realización de Dios, es bueno. Disminuir la VC es malo. Los buenos, en concepto SFO, son quienes se esfuerzan por elevar su vibra cósmica, o porcentaje de realización de Dios. Son malos quienes se esfuerzan por bajar su VC. Esta definición de buenos y malos, al menos a este autor le mide MADI, en la TCD, o TVF. Actuar bien es avanzar hacia Dios. Actuar mal, es alejarse de Él.

De manejar un poco los conceptos SFO y las tablas radiestésicas, podemos medir qué porcentaje de nuestro tiempo activo, durante la presente vida, hemos sido buenos, neutrales, o malos.

Analizar las cosas, distinguir entre opuestos, y tratar de priorizar lo que eleve la VC, tiene el interés de armonizar la existencia. Si buscas tus propios placeres sin importarte los otros, tendrás problemas graves.

En la Tabla de Conceptos de Dios se mide que negar todo, incluidas las leyes naturales evolutivas de Dios, es una forma de nihilismo extremo que mide cien por ciento de anti-religiosidad, y en consecuencia, persistir en esa actitud atraerá mal karma muy rápidamente, acerca al peligroso VC04%.

El anarquismo puede funcionar en una sociedad donde la media sea de VC70% para arriba, y con buenas tradiciones, pero ciertamente no funciona en una sociedad con una media mundial de VC23%. Hay anarquismo personal cuando mandan los impulsos de abajo, la fuerza bruta, la irracionalidad. Y habría anarquismo generalizado si nadie buscara el predominio de las tendencias altas de las personas. Significaría que si un bajovibrante dotado de mucha fuerza bruta desea subir él

primero a un bus, podría darle un empujón a una señora que lleva un bebé en los brazos, u otros abusos que te puedas imaginar, y eso sería socialmente “aceptable”.

Lo que puedes llamar “espontaneidad” varía según la evolución del que recibe los “impulsos de espontaneidad”, ¿de qué espontaneidad me estás hablando? ¿De la espontaneidad de un humano degradado como el Marqués de Sade? ¿De la espontaneidad de humanos demonios, animales, rectos o divinos? Los que somos buscadores de Dios, sin haberlo realizado, obviamente necesitamos distinguir los polos de la brújula del bien y del mal, lo evolutivo de lo involutivo, lo vital de lo antivital. La no distinción justifica cualquier cosa. Hay un dicho anarco: “a río revuelto, ganancia de pescadores”. Equivalente a decir: “a sociedad sin gobierno ni policía, ganancia de mafiosos”. Los mafiosos se asocian para imponer intereses egoístas, mediante la fuerza bruta. A ellos les convienen condiciones sociales anarquistas, porque nadie les reprime sus desmanes, en aras de la colectividad.

La “espontaneidad” es honesta en cuanto a que por medio de ella muestras tu espíritu como es, pero nadie desea cerca de humanos degradados “demostrando como son, extrovertidamente”. Como los borrachos, o drogados, que pierden sus inhibiciones de respeto a otros, y a sí mismos, y se dejan llevar por sus impulsos de abajo.

Cualquiera está mejor callado e inactivo, que haciendo daño, y también quienes lo rodean están mejor. El Marqués de Sade, Nerón y Calígula eran “espontáneos” dejándose llevar por sus impulsos de más abajo. Sus atrocidades, les salían “de adentro”.

Al cuerpo-**psíquis** biológico el alma debe indicarle qué hacer. El alma ha de jinetear al caballo del cuerpo, impulsos animales incluidos. Este libro es para buscadores de Dios. A quienes no les interesa acercarse a Dios elevando su vibra, estas cosas les parecen molestas; los aburren e irritan.

Preguntócrates: ¿Has sorprendido al “caballo” de tu cuerpo animal cabalgando en el “jinete” de tu alma?

Sefo: Desde que distingo entre “alma jinete” y “cuerpo caballo”, en varias ocasiones me he sentido incómodo, “como con un leve peso de 400 Kg. encima”, hasta que me preguntaba: ¿qué hago con éste caballo de mochila? “Sospechado” el error, he conseguido resolverlo momentáneamente, pero el caballo vuelve a las andadas, en otros temas.

En el plano alimenticio es frecuente que el caballo hedonista se te suba a los hombros, y comas basura solo por apego al sabor del alimento, más que por necesidad de mitigar el hambre.

En mi caso, menos mal que el caballo ya se sube menos. Me ha servido el concepto del día basura. O al menos “orden mayor, desorden menor”.

Antes era frecuente que mandaran los impulsos degradantes, cuando seguía la tradición come-animales, solo que no lo sabía, no tenía “pesómetro para caballos” instalado. El pesómetro, diagnostica quién tiene el mando: en un polo indica al alma, y en el otro polo indica al cuadrúpedo. El caballo me tenía las piernas mentales deformadas, por el peso, y obviamente que con ese peso, cualquier persona consigue poco trote. **Las culturas actuales, en un porcentaje no menor, fomentan que los impulsos de abajo sean los dominantes.**

Respecto al hedonismo por basura y sus consecuencias, está de moda en la humanidad que el caballo cabalgue en el jinete. Al que no sigue la moda, suelen mirarlo raro, pero la cantidad de muertos por cancerígenos y otros están comenzando a mover las inercias mentales. Tal como el ruido de la carrera del depredador debiera poner alerta al herbívoro que está a punto de ser matado y devorado, los humanos debíamos estar alertas a ser depredados por las consecuencias de nuestros actos bajovibrantes. No da igual usar que no usar brújula en esto. Para el humano, un depredador puede ser el cáncer, la muerte por antivitalidad personal excesiva. La cual puede ser generada por muchas clases de excesos rogi.

Preguntócrates: ¿Quién manda, el cuerpo depredador o el alma, en tus impulsos alimenticios?

Sefo: En mi guerra entre el polo alma y el polo animal, sería mentir afirmar que el polo alma ha ganado siempre. **Al 2012, creo que manda mi alma a mi cuerpo depredador del reino animal, pero, como dijo Swami Sivananda: “Nos movemos entre distintos tonos de gris, grises más claros, grises más oscuros”, y no aporta dejarse llevar por la inercia ignorante, y conservar el estado anterior.**

La estrategia consiste en hacer perder terreno poco a poco al cuerpo depredador, o no se avanza hacia Dios. La “forma” evolutiva no evoluciona sin aplicar lo básico, lo que favorece activar al alma y no al cuerpo animal depredador. Cada uno tiene su lucha, por lo menos quiero y trato de que mande el alma, y algo he venido

avanzando con los medios que tengo. Cada año avanzo otro poco. **El problema es a qué normas le crees, que al aplicarlas, elevan o bajan la VC. Para poder cumplir el deber, en cualquier campo de aplicación, el alimentario por ejemplo, hace falta conocer la verdad natural sobre ese deber. En consecuencia, verdad natural y deber están ligados. Y mientras no conozcamos la verdad natural sobre qué alimentos son buenos, y cuales son malos, en el plano vibratorio, no vamos a poder alimentarnos de un modo que aumente la VC. En SFO se propone usar la TAVA para medir cuales alimentos son vibratoriamente afines con el ser humano. Y cuando se mide bien, por tener suficientemente limpios los tres cuerpos-psiquis, se debería obtener un buen resultado, en el contexto de la ley natural, y a pesar de estar sumidos en el aislamiento cósmico a que obliga estar encarnado en un cuerpo burdo. Pero por algo nos toca estar aquí. A cada cual le toca descubrir su misión específica, pero la misión general, consiste en elevar la VC.**

Cada uno teje su tiempo con hebra de luz o de sombra. Al final de esta vida el tejido podrá ser radiante solo si los minutos dominantes sumados fueron de luz. El que no es buscador de Dios no le encontrará sentido a esto. “No sintonizará la onda.” Su tejido de tiempo será oscuro al momento de rendir cuentas de la presente vida / antvida.

Amar más al alma que al cuerpo depredador necesariamente implica disciplinarse, según la disciplina que uno sea capaz de darse para vencer los apegos que obstruyen el progreso transdimensional.

Al cuerpo depredador le apetece chillonamente comerse todo aquello de sabor intenso que acostumbra, lavado cerebral costumbrista o propagandístico de por medio, pero el efecto contaminante de los cuerpos y velos opera igual, voluntario o involuntario. Avatar VC97% dice que comer carne es contra la naturaleza humana, que el hombre no está hecho para eso. Comer carne es volver dominante al polo “cuerpo depredador”, y polo dominado al alma, el cuerpo depredador manda al alma en todos los comedores de carnes animales. Confundir principal con secundario no es lo que recomendaba Confucio, ni lo que diría el sentido común transdimensional. Si quieres ser buen depredador, come carne, y mandarán tus impulsos de abajo. Si quieres subir tu vibra, solo come alimentos sátvicos, ofrecidos a Dios.

Aun al 2012 es difícil encontrar alimentos sátvicos en los mercados, y no tengo la opción de vivir en una parcela.

Homosexualicus: ¿Puede alguien ser buscador de Dios y homosexual a la vez? Los homosexuales tenemos como símbolo a Krishna, que era un avatar.

Sefo: Lo esencial que posibilita que cualquier persona sea buscadora de Dios, es: “somos nuestra alma, tenemos tres cuerpos”. Y todos los humanos somos nuestra alma. Pero no es lo único que importa. Recuperar la VC que traíamos de vidas anteriores, es muy importante. Ningún humano traería menos de la VC de la transmigración Burda desde vidas anteriores, o no habría nacido como humano, según las mediciones de este autor. Medir VC18%, significa estar comenzando las 250 000 encarnaciones humanas, tener calidad de humano bestia. Y ninguno que pretenda llamarse “buscador”, debería priorizar prácticas rutinarias y frecuentes que impliquen hacer vibrar su psiquis personal con menos de VC18%.

Es bueno subir la vibra, es malo bajarla. **Suena pesado decirlo, pero la búsqueda del placer sensual es otro paradigma que se viene abajo con las mediciones radiestésicas, preguntándole a Dios. Ni a los hetero ni a los homosexuales, si pretenden acercarse a Dios, les conviene propiciar lo que vibra más bajo que los perros.** Y hasta los perros, que miden VC18%, bajan momentáneamente a VC15%, cuando tienen sexo. En SFO se recomienda no creer lo que afirma este autor, sino comprobar con el péndulo. Pero no hay que medir los deseos personales.

La VC con que vibra el acto homosexual, es VC16%. La VC medida al acto heterosexual es apenas más elevada, 16,5%. Tener sexo por amor, para procrear un hijo, mide VC25%.

Se comienza a encarnar en la especie humana en VC18%. Luego, esos actos tienen vibra menos que humana, se asocian a relaciones donde lo carnal-sensual-rogi es dominante. Si es por la vibra del cuerpo burdo y sus órganos, todos los cuerpos de animales racionales o irracionales y de vegetales miden VC04%. Pero como no solo interviene el cuerpo burdo en el acto sexual, sino también la psiquis burda, y se gastan energías astrales, aparte de las burdas, por eso es que la relación sexual mide algo más.

Si las mediciones de este autor se confirman, propiciar con frecuencia cualquiera de esas dos actividades, homo u heterosexuales, de vibra inferior a VC17%, solo por placer, sería altamente involutivo; juzgando solo por la VC que miden. Se obliga a la psiquis personal a vibrar en la frecuencia asociada a cada una de las funciones que se desempeñan. Este autor podría estar equivocado, y también deben medir otros. Obligando a vibrar frecuentemente al instrumento musical psíquico en rogi, el promedio de VC baja demasiado, y se mantiene abajo, lo cual contradice flagrantemente al supuesto objetivo de ir hacia Dios. De cualquier manera, no se podrá evitar que cada cual busque lo que prefiere, cada persona escoge según la VC que tiene, por lo general. Los verdaderos buscadores son capaces de disciplinarse para romper las amarras de los apegos sensoriales degradantes, y usan su tiempo de modos aumentativos de la VC. Senda que es para pocos, dado el promedio humano 2011, VC23%.

Y respecto a Krishna, mide VC98%. A ese nivel de realización de Dios, es ofensivo asociarlo con prácticas de VC tan baja, como las sexuales. Los tradicionalistas, lo asocian igual con sexo, dicen que tuvo 16 000 familias, 16 000 esposas, 16 000 hogares, y que en cada familia Krishna era un perfecto padre de familia. Todo lo cual se mide que es completamente falso. Krishna no tuvo sexo con las gopis, era un niño de ocho años cuando fue la famosa Dansa Rasa. Y con su flauta, tocaba música limpia-psiquis, del Causal. Y las gopis de las cuales este autor tiene nombres, gracias a las publicaciones de gente del movimiento “Asociación para la conciencia de Krishna”, miden todas más alto que VC90%. Vale decir, eran grandes maestros en sus vidas anteriores. Radharani, a quién asocian como la mujer principal de Krishna, mide VC97,5%. A esas vibras cósmicas no se cometen errores bajovibrantes. A lo más, para tener hijos. Krishna tenía la atracción de las personas que tienen un alto porcentaje de realización de Dios, pero esa atracción no la siente cualquiera. Se necesitan sentidos causales para eso. Y la atracción entre homosexuales, es con base en sus cuerpos-psiquis burdos.

Cualquiera puede escoger maestro, pero a Krishna no lo escogieron por su alta VC, lo cual no les constaba, sino por como lo pintan. Un desinformado tiende a encontrarle cara de mujer a Krishna, pero a esos niveles de vibración, la cara espontáneamente refleja una dulzura divina asociada a haber unificado opuestos, entre otros, lo masculino con lo femenino. Pero esa unificación no es por el lado de la inversión sexual bajovibrante. La inversión sexual ocurre en personas con cuerpo de mujer, y personalidad de hombre. O en personas con cuerpo de hombre, y personalidad de mujer. En personas que desean tener sexo con personas de su mismo género sexual biológico.

Estableciendo una relación algebraica: VC de Krishna es a VC de acto homosexual como 98 es a 16, simplemente, nada que ver. ¿Querría alguien con VC98% bajarse la VC como para perder mucho de lo avanzado y comenzar de nuevo, desde cuando tenía VC16%?

Después de llamar a las cosas por su nombre, cada persona puede continuar buscando lo que le interesa, con más información. Y puede medir el porcentaje de verdad o falsedad de estas afirmaciones. Se practica homosexualidad como un apego fuerte al placer sensual burdo. Nadie con apegos burdos demasiado fuertes es buscador de Dios, sino del placer rogi que generan tales apegos. El camino hacia Dios es para todos, los homosexuales también tienen alma, pero sin cortar anclas de apego como esas, difícilmente se avance algo.

En consulta vía Internet Cósmico, en el T5-SFO llega la respuesta sobre que una eyaculación baja la VC durante 29 días.

La búsqueda del placer sexual por el placer sexual, sea del tipo que sea, debilita la energía del cuerpo pránico, no fomenta el dominio del polo “alma”, sino al polo opuesto. Hay que llegar a una dosificación armónica en el control de placeres, o no se es un buen buscador, sino un bogi o gozador de los sentidos. Exagerando un mínimo, se llega a ser rogi, “enfermo de gozador de los sentidos”.

Las vibras rogi, son VC04% = *tamas* puro; bogi, VC50%, *rayas* puro; yogi, 90%.

Algunos contagios con SIDA, no única pero sí fuertemente asociados a la homosexualidad, según estadísticas, son alarmas de extremos.

Homosexualicus: ¿Hay alguna referencia en la tradición espiritual india a que la homosexualidad sea perversa?

Sefo: Depende de qué entiendas por “perverso”. En concepto SFO, es perverso lo que aleja de Dios, y dejar que manden de modo dictatorial los impulsos hedonistas del cuerpo animal, es perverso, porque, a mi entender, aleja de Dios. Hay muchas funciones humanas que bajan la VC, no solo la homosexualidad. Ya hemos nombrado varias.

Pero si defines perversión de otra manera, podría no serlo. Para zanjar dudas, está el ICR, y la posibilidad para cualquiera de preguntar. Pero la calidad de la respuesta depende de la VC de corto plazo del que mide, vale decir, algo de disciplina y abstinencia sexual se necesita practicar, según ya se ha descrito, y se describe, en otros libros SFO, y, especialmente, en libros del Avatar VC97%, que es el avatar más reciente, y que aporta conceptos más entendibles en la época actual, que ya tiene lenguajes más desarrollados, comparado con similares, anteriores en miles de años.

No recuerdo haber visto la palabra “homosexualidad” en MADÍ Indio. Si más personas miden lo mismo en la TVC, tanto el acto sexual por placer homo como heterosexual, serían apegos bajovibrantes del cuerpo animal. Es lo que maestros, no solo de India, han dicho siempre. Hay dos caminos a escoger, con pareja, o monje. Para el camino del monje, dejarse llevar por lo que vibra más abajo que VC18%, para nada fomenta el dominio del jinete - alma sobre el caballo – cuerpo animal.

Los maestros iluminados “crean MADIS”, cuando hablan. De un testigo directo supe que Avatar VC97% le preguntó a un homosexual: ¿Quieres curar de “eso”? (Si no fuera alguna enfermedad que retrasa lo espiritual, no habría usado la palabra “curarse”). La persona homosexual le dijo que sí. Según el testigo, Avatar VC97% lo tocó en los genitales, y nunca más volvió a caer en lo mismo. Después, desprestigiaban a Avatar VC97% por acoso sexual. Siendo que un maestro de alta VC resuelve problemas a los devotos, por la vía más corta, y no solo con leyes naturales conocidas por humanos de promedio VC23%. Y se puede medir en el ICR que los maestros de alta VC pueden curar de esos males a los devotos, por la vía de tocar la zona enferma, con transferencia de energía. Más aun, toda curación de ese tipo implica absorción de algo de ese mal por el maestro. El maestro posteriormente tendrá que curarse a sí mismo de cualquier enfermedad que haya absorbido para curar al discípulo, con algunas disciplinas, mientras le dure la vitalidad de su cuerpo, que no es ilimitada; si quiere, se la puede gastar antes. Los maestros ayudan a los devotos según ciertos códigos del deber, que son conocidos por ellos. Y a veces el cumplimiento de ese deber, los lleva a encrucijadas difíciles, que los sacan de sus planes originales.

De la pregunta de Avatar VC97%, se puede deducir que, según el MADÍ Indio, la homosexualidad es una enfermedad apegante, no apta para el camino espiritual de elevar la VC del mejor modo posible.

Homosexualicus: Pero cualquier hombre puede sentir placer por medio de la homosexualidad, ¿por qué negarla? Y los que buscan pareja de sexo opuesto también sienten placer del sexo, ¿te opones a todo eso?

Sefo: Yo me casé; al 2010 tengo esposa, un hijo y dos hijas. Mentiría si “rasgara vestiduras”, afirmando que he llevado vida de monje en esta encarnación, pero he evitado en algún grado los excesos, tomando como referencia la cultura recibida y la que he aprendido. Nunca he sido partidario de la homosexualidad, ni la he practicado, pero a los homosexuales los considero personas igual que yo, tienen un alma tan divina como la mía.

En cuanto a que “todo hombre puede sentir placer con la homosexualidad”, eso es porque la próstata está ubicada al lado del recto, y suficiente presión física sobre la próstata, -una bolsa que se llena con líquido seminal, y que está fabricada para vaciarse haciendo experimentar placer cuando la aprietan unos músculos que la rodean-, puede provocar automáticamente que ésta se vacíe, lo que técnicamente se denomina “eyaculación”.

Es como al apretar un botón de timbre, el resultado es que suena el timbre. Dios puso la próstata ahí, pero no dijo que se debía provocar su vaciamiento a la manera homosexual. Que cualquiera pueda sentir placer si le tocan la próstata no es argumento para que se vuelva homosexual.

Fisiológicamente, la práctica de la homosexualidad hace perder capacidad de cierre al ano, a consecuencia de lo cual muchos homosexuales jóvenes se defecan en los pantalones, especialmente si se emborrachan, y suelen enfermarse de almorranas, que en el peor de los casos les pasan a cancerosas. Después de todas las enfermedades que derivan de excesos sexuales homo o hétero, no es como para

pensar que esos excesos estén libres de karma. Ser un adulto, y ni siquiera poder controlar los intestinos, por prácticas homosexuales, no es algo deseable.

4.3.2.- EL DÍA DE LA SABROSA COMIDA BASURA

Preguntócrates: ¿En qué consiste el día de la comida basura?

Sefo: El día de la comida basura es un día de la semana en el cual se come algo más de basura y se disfruta de ella, con el compromiso de evitarla los seis días restantes. La estrategia es formar un vaivén en el tiempo entre orden y desorden, donde el polo del orden domine cada vez más, hasta que los desórdenes sean insignificantes, entonces la fluctuación desaparecerá y la voluntad asumirá su verdadero papel.

La vigilancia debe ser mantenida siempre, basta que dejes de vigilar un rato y ya comiste demasiada basura. Establecer un “día de la comida basura” es una forma de “renunciar a polo mayor”, (más sí que no) “no renunciando a polo menor” a la basura, esforzándose en “distinguir polo dominante de polo dominado”.

También puedes dejar una fracción de tiempo para comer basura dentro de la semana, sin importar que sea un día fijo, por si hay alguna celebración contaminante en tu trabajo, para el caso en que no desees pasar por extraterrestre no comedor de basura cuando estás comenzando. Después, ya todos sabrán que no comes algunas cosas. Según la cultura alimentaria mundial mejore, cada vez debería haber menos fundamentalistas de la chatarra, dispuestos a burlarse de los que eligen disciplinarse para eliminar la sabrosa comida chatarra.

Payaso: Siempre que sobrevivas al día de la comida basura... A un viejito le celebraron su cumpleaños número 120 con un banquete en Inglaterra, era el más viejo del mundo, solo que luego de la comilona dejó de serlo, se murió...

Apegón: Por lo menos murió contento...

Sefo: La idea es no convertir el día de la comida basura en una bacanal desenfadada de 15.000 calorías o más. Tener “contento” al cuerpo depredador tiene un sentido kármico opuesto a “tener contenta al alma”. Teoría de apuestas...

Payaso: Naturaleja: “El relaxo no debe ser tan extremo como para tirarte un piquero a la piscina del cajón, entre ondulaciones de muerte”.

Apegón: ¿Y si te invitan un delicioso bocadillo, qué vas a hacer, rechazarlo y pasar por mal educado? ¡Yo no dejo títere alimenticio con cabeza, y menos si me lo ofrecen, porque es gratis!

Sefo: El buscador disciplinado no es el omnívoro que dispara siempre de chincol a jote, ni el que abre la boca según los gustos alimenticios de otros. Tus amistades de buena vibra apreciarán el esfuerzo que haces por alguna disciplina de tu elección; cualquier persona normal capta que no es fácil eliminar basura, solo los necios y egocéntricos se burlan, dado que se consideran poseedores de la verdad absoluta, y para ellos, sus apegos son esa verdad.

Si un humano demonio se ofende porque no le aceptas un plato con carne, sabiendo que eres vegetariano, ¿va a dejar de girar el planeta? ¿Vas a dejar de ser vegetariano solo porque un humano demonio lo decidió? He conocido humanos degradantes, incluso con una inteligencia académica alta, pero muy apegados a la chatarra, arrogantes, gulientos, sin interés alguno por cuidarse, por armonizar su existencia. Pero la inteligencia sin armonía se autodestruye. Años después, he sabido que han enfermado, o muerto.

Preguntócrates: Cuando se habla del día de la comida basura, ¿no se hace más difusa la frontera entre el orden y el desorden? ¿No es mejor rechazar toda antivitalidad, y que la disciplina sea tu sombra, como dice Avatar VC97%?

Sefo: La evolución es oscilante, con avances y retrocesos. Antes de lograr la etapa de “solo avance”, hay que pasar por la etapa “orden principal, desorden secundario”, al menos esa es la estrategia SFO basada en el manejo oscilante de la dualidad.

Si puedes disciplinarte de una vez y para siempre, te felicito. Pero es un cambio mayor del que parece, y la cosa no es tan fácil para la gente que nunca se ha disciplinado, al primer esfuerzo. La norma general es que nos vemos forzados a ir de a poco, porque los cambios no ocurren de golpe. Primero hay que saber con respecto a qué sistema de alimentación te vas a disciplinar. Algunos creen que basta comerse dos

o tres hojas de lechuga, un poco arroz y listo. “Ya soy vegetariano, hoy día comí solo lechugas”. Se desnutren, pueden tener hijos con desnutrición irreversible. Si durante todo el embarazo las madres no comieron grasa de la buena, se le atrofia el cerebro al hijo. Importa comer nueces frescas (peladas antes de comerlas), sésamo, y otras semillas, hidratadas. Hay todo un esquema de cómo preparar alimentos, que se necesita cambiar en el hogar. Hay muchos alimentos que parecen vegetarianos, pero no lo son, como ciertos panes o pasteles, que traen grasa de vaca o cerdo.

Nos movemos entre distintos tonos de gris. Si un tipo gris se pone normas de ángel, no va a poder cumplirlas. Además, ¿quién garantiza que sean normas de ángel, si hasta la ciencia se ha desdicho varias veces, según evoluciona, luego de gruesos errores? Necesitamos aceptar que solo poco a poco vamos a poder acercarnos a nuestro polo de alma libre, pero teniendo como base “pesada” la necesidad de administrar mejor al cuerpo depredador de ésta dimensión. A veces comeremos cosas buenas, otras, malas, normalmente las mas ricas. Pero la clave está en distinguir cual polo ha de mandar en el promedio de todo el día, de todo el tiempo que nos resta. El que no polmariza (polmarizar: conseguir que uno de dos polos contradictorios sea el mayor) el orden sobre el desorden, deja al piloto automático del cuerpo a cargo de la situación, y éste suele escoger en función de los impulsos de abajo.

La frontera entre el orden y el desorden se ha de cruzar cada vez menos, manteniendo polo mayor orden, según que se vaya pudiendo pensar y actuar mejor, en parte gracias a que se carga menos el “software de las bestias”, no comiendo carne de bestias.

Y es mejor tomar las decisiones cuando se está en buenas condiciones. Por ejemplo, es difícil que un borracho decida no subirse a su auto, porque la borrachera se lo impide, y ya le quitó inhibiciones. Pero es menos difícil decidir no beber, sabiendo que se debe conducir, especialmente si las multas y castigos son heavy.

Dudón: ¿Y no se desistirá la gente fácilmente, visto que no hay los medios, las costumbres, los alimentos, la fuerza de voluntad, considerando el estado de caos del que muchos parten?

Sefo: Preferir vida o antividia, armonía o desarmonía es una elección bastante libre para todos. Nadie come ni evoluciona o involuciona por tí. *A personas con vibra más baja les resulta más difícil modificar su programa cultural con que fueron programados en sus primeros 21 años. El que nace con media o alta vibra, por más que la haya ensuciado con basuras, intuye que debe volver al camino armonizante. La administración y vigilancia de a qué abrirle o cerrarle la boca, es personal.*

Desistirse está entre las opciones. Ningún camino evolutivo es recto hacia la victoria, todos fluctuamos entre victorias y derrotas. Toda evolución es gradual, requiere polmarizar poco a poco victoria sobre derrota. Es necesario lograr cada día que el orden orgánico - biológico afín del alimento sea polo mayor, y el desorden, polo menor. O si uno se va a cuidar seis días de la semana, puede dejar el día sábado como “DIA DE LA COMIDA BASURA”, a no ser que esté al borde de la muerte.

Preguntócrates: ¿Por qué dedicar un día a “celebrar” la comida basura? ¿No indica eso falta de voluntad, contradicción? Avatar VC97% dice: “disciplinado siempre”.

Payaso: “Aunque la mona se vista de seda, mona se queda”. En relación con Dios, tenemos una evolución casi igual a la de un mono. **(Los monos miden VC18%, y la humanidad en promedio mide VC23%, la diferencia es mínima, y hay países enteros que están bajo VC18%. India, China, la parte fría de Europa y otros pocos países están elevando la media).**

Sefo: “Disciplinado siempre” es la meta a lograr, pero no se llega a sátvico sin pasar por rayásico, cuando se parte de un estado de tamás fuerte, o inercia ignorante. Y el tamás es la modalidad vibratoria que domina en la Tierra. No poder conseguirlo al comienzo, no debiera implicar abandono del esfuerzo personal de superación. El “sube / baja”, incluyendo el “baja” del día de la comida basura, tiene vibración rayásica, salvo que se caiga en el descontrol, tamásico, y, por comer demasiado, especialmente si es basura, se llegue a una VC de corto plazo bajo VC10%, peligrosa. Lo rayásico se asocia a lo astral. No podemos llegar a lo causal sin aprender antes a controlar lo astral. Pero ni siquiera sabemos controlar lo burdo. De modo que es imposible dar el salto de una vez, pasando de tamásico a sátvico 100% disciplinado, en forma instantánea. Hay impresiones tamásicas y rayásicas provenientes de muchas vidas para atrás, de nuestro avance efectivo en el porcentaje de realización de Dios. De modo que no se puede afirmar que va a ser fácil esto de ir superando lo

degradante, con una lógica de blanco / negro, todo o nada. La lógica SFO incluye una armonización gradual de los opuestos. Cada persona parte de su VC, y no todas las VCs son iguales. De modo que a unos les costará menos, si han hecho merecimientos en vidas anteriores; y a otros les será más difícil, si les falta más camino por recorrer. No obstante, mientras no sepan cuánto les falta, y aunque alguien les mida la VC, pudiendo equivocarse, la estrategia del que aspira realizar a Dios a la brevedad, debería ser buscar con toda la claridad de que sea capaz, El objetivo divino. Si puede disciplinarse 100% a pesar de las influencias tiradoras para abajo del medio, y de la propia mente, ¡felicitaciones! Pero la mayoría necesita disciplinarse más, relajarse menos, disciplinarse más días de la semana o del mes, relajarse menos, para realizar la transición. Y si pudiera dejar las basuras principales fuera, las que están entre TAVA30%(-) y TAVA100%(-), de nuevo, ¡Felicitaciones!

Si no somos capaces de incentivarnos a lo transdimensional con lo sátrico, al menos logrémoslo con lo rayásico, como paso intermedio. **No es malo lograr primero una primera meta de “disciplina mayor, indisciplina menor”, con el tema del día de la comida basura. Sin olvidar para dónde se va, hacia las altas vibraciones.** No es la idea confundir rayas con satva, y quedarse en el charco rayásico para siempre. La voluntad, que es un poder del alma, se libera poco a poco. No es puro “gritar y que caiga el oro”.

Algo de basura hay que planificar aceptar, porque NADIE COMÚN RESISTE INICIAR Y DURAR DISCIPLINADO SIEMPRE. **La indisciplina es la otra cara de la moneda de la disciplina, hay que armonizar los dos polos, no negar que exista alguno de ellos.** Intentarlo al extremo, con propósito absolutista, y fracasar, acarrea caídas estrepitosas de la escalera evolutiva, avalanchas de depresión, comilonas, bulimia, desnutrición, fatiga, “pucheros estirados” y otros.

TODO AVANCE ES FLUCTUANTE EN ÉXITOS Y DERROTAS, SOLO QUE LOS ÉXITOS DEBEN SER PROGRESIVAMENTE MAYORES Y LAS DERROTAS MENORES, O NO HAY AVANCE SINO RETROCESO. Si un día se retrocedió un paso, el resto de la semana SE DEBIERA avanzar seis. Armonizar victoria con derrota implica aceptar algo de ambos polos, pero con el polo victoria dominando en grado creciente.

La fuerza de la disciplina está en lograr a polo mayor disciplinarse, participando activamente, escogiendo alimentos, preparando, programando, planeando, sembrando, cosechando, controlando, etc., según se pueda. *La VC del concepto disciplina, mide VC90%.*

Apegón: ¿No resulta despectivo para los alimentos que Dios nos dio, llamarles “basura”?

Sefo: Dios nos dio solo los alimentos evolutivos, afines con el ser humano, de modo que comer cualquier otra cosa no evolutiva, *no afín vibratoriamente*, bien merece el nombre de “alimento basura”. Esto no significa denigrar a basura a los animales de cuyos cuerpos proviene el alimento basura. Esos cuerpos están para que ellos vivan, no para que se los depredemos.

Cristo dijo: “Dad a César lo que es del César, y a Dios lo que es de Dios”. Pero lo que es basura, no debíamos dárselo ni a Dios ni a nuestro cuerpo depredador. ¿Qué seguridad tienes sobre que Dios te está obligando a comer alimentos degradantes, por más que estés apegado a ellos? ¿Hizo Su ley natural para que te degradaras?

Los alimentos basados en animales, que frenan o invierten la evolución transdimensional, merecen ser llamados alimentos basura, debe haber claridad en esto, para que la confusión no provoque el dejarse controlar por los impulsos de abajo.

Lo que la ciencia ha comprobado que es cancerígeno, no es un alimento que Dios nos esté obligando a comer. Y cada vez aumenta la lista, especialmente entre los encurtidos, vienesas, paté, etc.

4.3.3.- EL PAPEL INDIVIDUAL Y COLECTIVO EN LA FORMACIÓN DE HÁBITOS ALIMENTICIOS VITALES

Preguntócrates: ¿Cómo debieran ser formados los hábitos, desde la sociedad hacia el individuo, o al revés? ¿Cómo saber qué hábito formar, con las tradiciones, la ciencia y la propaganda chocando? ¿No termina la TV formando a los niños, por la cantidad de horas que ven TV? ¿Con qué se puede reforzar el plan, para darse más ánimo? ¿Te librate de las impurezas, por ser vegetariano? ¿Qué te dijo el maestro rosacruz que podrías lograr, en precisión?

Sefo: En lo que respecta a lo personal, más te vale cambiar tú que esperar que la sociedad te cambie, pero necesitas claridad de para donde vas, de para qué crees que está viviendo el hombre, y tú, en la mejor interpretación de la ley natural que encuentres. Una ley natural multidimensional, aplica en distintos modos, a los tres cuerpos y al alma humanos, que vibran con diferente frecuencia. Para tener más probabilidades de éxito, se necesita armarse un esbozo de cultura multidimensional, porque la ley natural es multidimensional. Con un enfoque de aumentar la VC para limpiarse, a algunos les resultará más fácil. A otros no les importará.

Por comer carne diez años, le agregas decenas de años de “cataratas” a tu visión transdimensional, aun suponiendo que hagas las cosas bien. Lo que traes, se te disminuye mucho. Yo dejé de comer carne y pescado a los 55 años, porque me pareció coherente lo que decía el Avatar VC97%, y de ahí para adelante me he sentido mejor. Pero no me hago grandes esperanzas con que siempre tenga altas precisiones en radiestesia. A lo más, cuando Dios me ayude. El maestro rosacruz César Capdeville me dijo, en 1970: “No vas a conseguir las precisiones que quisieras lograr, porque tu energía va a estar para arriba y para abajo. La gran precisión vendrá después”. Cuando nos contaminamos durante muchos años, es difícil no tener “cataratas” en la visión sutil. Muchos estamos en condiciones similares. Pero aun así, es armonizante mejorar las condiciones tradicionales para las personas más jóvenes, que todavía pueden hacer las cosas mejor, y para los que están por nacer.

La cultura personal, puede mirarse, por analogía informática, como un programa computacional. Traemos nuestro “sistema operativo” de instintos e impulsos básicos desde el nacimiento, al cual se van sumando impresiones, en parte reprogramables, en parte no, y todo esto se combina con el libre albedrío del momento. Pero casi nadie analiza demasiado lo que hace, por falta de tiempo. De modo que cuando tenemos poco tiempo para analizar cada cosa, tendemos a comportarnos según nuestra cultura o programa preestablecido. Y si el programa cultural es malo, vamos para abajo. Y si es bueno, y lo respetamos, vamos para arriba. Para peor, si la persona no sabe responder a las preguntas: ¿qué es bueno, qué es malo?, se encuentra como alguien que salió de excursión, y lo rodea una neblina, por la cual no distingue como es el medio que lo rodea, y en consecuencia, no puede ubicarse, no sabe si yendo para un lado cualquiera, anda o des-anda, respecto a su objetivo. Solo podemos actuar sobre la parte reprogramable de nuestra cultura. Probablemente habrá impresiones provenientes desde muy atrás, que permanecerán intocadas, especialmente si nos faltan muchas vidas para llegar a VC82%, que es un punto de iluminación importante.

En SFO, todo lo que ayude a subir la VC individual y/o grupal, es bueno. Todo lo que baje estas VCs, es malo. Pero al menos debiéramos realizar el intento de medirlo. Como gracia, Dios nos podrá ayudar con algunas buenas mediciones, antes de que consigamos limpiar nuestro respectivo subconsciente. Pero de todas maneras, la constante repetición de mediciones, que sintamos como importante, ayuda a progresar. El ejercicio armonizante de las funciones, desarrolla o limpia de modo armonizante las formas que sustentan estas funciones. Y con las formas subconscientes más limpias, las funciones serán naturalmente mejor desempeñadas. Pero al revés también vale. Con nuestras capacidades transdimensionales, cuando nos contaminamos, ocurre lo mismo que con la lucidez del que se emborracha. Aunque sea difícil sustraerse del histórico que viene desde vidas inmemoriales, gradualmente se puede, y, “el que no sabe caer, no sabe levantarse”. Norma de las artes marciales. Todo esto de aprender a vivir según la verdad natural evolutiva, tiene bastante de lucha entre el bien y el mal, entre lo que eleva y baja la VC. Solo que esta clase de enfrentamiento entre el bien y el mal, es, principalmente, personalizada. Secundariamente, como sociedad, es degradante que las mafias y lo degradante dominen. Hay muchos que tienen y tendrán misiones para limpiar eso. No se puede tener una vida limpia, si se antive en un basural de valores invertidos.

Sentarse a esperar que cambie una gran inercia humana, donde a la mayoría ni le interesa, o va para otro rumbo, es perder la opción de purificarse ahora, aún cuando solo sea parcialmente. **De modo que en estas condiciones de incertidumbre cultural, el camino fuerte tiene que ser individual. Porque a los adultos ya no nos enseñaron lo mejor en el colegio, y a las generaciones actuales, la cosa no parece demasiado distinta, aun cuando hay avances importantes. Hay organismos nacionales e**

internacionales que norman los aditivos que les agregan a los alimentos. Y lo más sano es comer alimentos con poca manipulación, ojalá tal como la naturaleza los entrega, cuando sea factible. Los porotos, hay que hidratarlos y cocerlos, o rompen dientes. Pero los brotes de alfalfa, ¿para qué matarles vitaminas, cocinándolos?

Una sociedad armonizante debería vivir tradiciones armonizantes con un alto porcentaje de su gente, de ese modo los niños aprenderían tradiciones y hábitos armónicos en su casa, en la calle, en los medios de información y en su colegio. Pero hoy las naciones 100% armónicas no existen en la Tierra al 2006, de modo que todas deben ser mejoradas, todas las sociedades, unas más, otras menos. El cambio social principalmente es consecuencia del cambio de los individuos de avanzada, de los buscadores, de los influyentes.

Cuando la sociedad no es fuerte en algo vital, el individuo debe partir siéndolo, en lo que sea de su interés. Es decir, los individuos tenemos que darnos nuestros propios hábitos vitales, de un modo que aumente nuestro sachidananda. Si Chile tuvo o tiene el récord mundial en cáncer gástrico, cálculo a la vesícula y cirrosis hepática, no vas a tomar los hábitos alimentarios típicos que tenemos los chilenos como guía.

Ahora que la selección natural está más fuerte, que hay menos recursos por persona, el que no cambia, recibe las consecuencias antes. Familias enteras, acostumbradas trans-generacionalmente a comer basura en exceso, aceleran su muerte. En el fondo, la inercia ignorante, el tamar, es carencia de amor propio, es defecto de fuerza armonizante. Los hábitos sachi deben predominar ampliamente sobre sus opuestos, si se quiere desintoxicar y medio restablecer lo dañado.

Una inteligencia que fácilmente acepta comer desorden psíquico o físico, no es holística, no sabe para donde va su deber en la Vida. La inteligencia sin armonía para Vivir se autodestruye. En medio de tanta antivitalidad heredada, no se puede permanecer sin cambio de hábitos, si interesa armonizar la existencia.

Preguntócrates: ¿Y en qué fundamentar el cambio individual?

Sefo: *Subiendo la vibra te acercas a Dios. Subiendo la vibra te acercas al reino de los cielos, el problema es como levantas tu vibra cósmica sin tener una visión del mundo multidimensional. Esta clase de visión te ayuda a darte una idea de para donde vas, sin dejar afuera a la lógica, cuando consigues además medir medianamente bien. El que la sigue la consigue, si no en esta vida, en próximas, dejando la mejor base posible en esta.*

Te recomiendo apostarle a lo sachidanandista, a lo que levanta la vibra cósmica, a crear tus propios hábitos, y en consecuencia, transmitirle lo que puedas a tus hijos por esa vía, aunque es difícil que aún ellos sigan ese camino, especialmente si uno de los padres es divergente en la búsqueda de Dios.

Los hábitos alimenticios caóticos están impregnados en la sociedad, parcialmente en nosotros mismos, y no es raro que en más de algo estemos tomando lo antivital por norma. Todos los libros y tradiciones humanos han sido probablemente contaminados por el paso del tiempo. Desde tal condición se parte con los cambios. *Ahora podrás medir la calidad de los conceptos, de modo que aplicar algo a tu vida tiene una probabilidad de ser menos incierto, respecto a situaciones anteriores. Pero se necesita medir bien, y que muchas personas midan, para que unas mediciones se sustenten con otras. Un poco es el problema del huevo y la gallina. Para medir bien, necesitas una buena VC. Para la cual, necesitas descontaminación. Pero para descontaminarte, necesitas tener buena información cultural. Y cómo, si los adultos ya llevamos decenios comiendo alimento vibratoriamente degradante. Por varios análisis se puede llegar a que el esfuerzo de cambio debe ser colectivo.*

Usando principios fundamentales de la ley natural de Dios tenemos que poder diferenciar buenas de malas tradiciones. El intelecto y el poder del alma que se llama voluntad han de ser usados para romper la gruesa caparazón de los fundamentalismos ciegos. No adelanta ser controlados por jefes fundamentalistas o comerciantes ciegos. La humanidad de avanzada ya evolucionó más que los escribas o transcritores de hace mil años. De modo que las escrituras son como una mina de diamantes, hay que saber reconocer lo que vale, pero no cada piedra tiene valor. Hay diamantes que por fuera brillan, pero son diamantes de sangre. Hay versículos de los dos tipos en algunas escrituras antiguas, porque antes casi todo era guerra entre creyentes y no creyentes.

Necesitamos eludir la propaganda orientada a convertirnos en “materiales” de negocios basura. No se puede desear lo que manda la propaganda comercial, sino lo vital que uno decida. Es un peligro desear lo que la mayoría, en un ámbito sin tradiciones vitales.

Preguntócrates: ¿Qué hacer contra la inercia de los hábitos?

Sefo: Consolarse con que la gotera romperá la piedra en un millón de años, es amar al apego. Si un hábito tuvo comienzo, tendrá final, ojalá antes de la muerte; la idea es mejorar la calidad de vida a tiempo. Los hábitos son manipulables. Si los estudiosos de la propaganda usan con tanto éxito la formación de hábitos sociales por medio de la propaganda comercial, entonces un cambio vital autoprovocado también puede lograr suficiente fuerza, partiendo por dejar de comer basura biopsíquica.

Preguntócrates: ¿Qué actitud es sachidanandista ante las inevitables caídas?

Sefo: Un alcohólico le preguntó a Avatar VC97% como podía parar su vicio, Avatar VC97% le dijo que ofreciéndoselo a Dios, cada vez que le dieran ganas de beber, y el vicio desapareció.

Hay que dar la lucha en el campo de batalla de cada velo, y el velo del intelecto es importante. Es básico no confundir vida con antividia, ni deber con antideber, ni violencia con no violencia, ni paz con guerra, en sentido transdimensional. La antivitalidad extrema en todos los frentes caracteriza a humanos de abajo; la práctica de mucha antivitalidad los mata luego. De modo que, aunque haya caídas, se debiera notar avance.

Si quieres mejor avance, acércate al concepto de la disciplina que tiene Avatar VC97%: “Que la disciplina te acompañe siempre”. Aplica fuerza armonizante hacia tí, los otros y Dios. Enfoca en lo que traiga luz a la conciencia de la gente que ande buscando algo mejor para sus vidas. Escoge buenas alimentaciones mentales, filosofía de la vida profunda, literatura evolutiva. La hay disponible en los centros de Avatar VC97%, y en los centros para la conciencia de Krishna. *Aunque todo debería ser pasado por el colador MADI, en la TVF. Krishna, con la alta VC que tiene, lo que hablaba era MADI. Pero aun así, más de 5200 años después, ¿quién puede asegurar que el tiempo no distorsionó conceptos importantes, en la cultura de sus seguidores tradicionales? La SFO propone medir. Medir MADIS, rescatar MADIS. Detectar lo que no es MADI, sino tabú degradante, y apartar esa maleza. Hay mucho trabajo por hacer, en todas las tradiciones. Y el principal trabajo: limpiar la basura que impide integrar las tres psiquis con el alma.*

Preguntócrates: ¿Qué actitud tomar ante las dificultades?

Sefo: Si ya avanzaste algo por la senda del buscador y ofreciste tu vida a Dios, lo que te ocurra será la vía más corta, aunque haya peaks con pagos de karma, caídas de asteroides kármicos que te lanzaste tú mismo en el pasado.

Las dificultades pequeñas y medianas fortalecen cuando es necesario resolverlas. Evitarlas, debilita. De las dificultades grandes ya es victoria salir con vida, ojalá que del modo más vital posible. Es poco inteligente buscar dificultades extremadamente grandes para las propias fuerzas, aunque con la ayuda de Dios nada es imposible. Recibir la gracia de Dios para que un proyecto funcione, no es una actividad programable, desde que no sabemos si nos ayudará o no, si es justo o no lo que proponemos, desde el punto de vista divino.

Preguntócrates: ¿Qué se debe hacer con las medicinas? Muchas tienen efectos secundarios.

Sefo: Los remedios que se tomen o dejen de tomar, y cuyos efectos secundarios, primarios o combinados con otros remedios pudieran ser nocivos al intestino, deben ser supervisados por médicos, y para tratamientos específicos. Ejemplo: una señora dejó todos los remedios, incluido uno que le servía para sincronizar los latidos de su corazón dañado, y casi se murió. Después tuvo que volver a tomarlo, aunque le hacía daño para otros aspectos de la salud. Hay ocasiones en que cualquier camino es difícil, la idea es tratar de evitar llegar a esas situaciones, llevando una vida armonizante.

La medicina de clínicas y hospitales es necesaria en casos agudos, como accidentes. Lo que se propone en SFO está más orientado a mejorar las condiciones actuales de vida, para enfermarse menos, para accidentarse menos, según sea posible. El organismo humano es bioquímicamente complejo, tanto, que no debiéramos desbalancearlo con remedios que no ha recomendado el médico, ni con sustancias no alimenticias, como las bebidas basura, el tabaco, y otros contaminantes destinados a obtener placer.

Dudón: Cuando uno comete errores alimenticios por desinformación, ¿igual lo castiga la naturaleza? Y si es así, ¿es ésto justo?

Sefo: Se debiera aprender individual y socialmente de los efectos de que tienen las causas específicas. Cuando se cometen errores alimenticios, voluntariamente o no, la salud decae. Según lo que se observa del funcionamiento de la ley natural, es naturalmente justo que alguien muera de cirrosis hepática por beber alcohol en exceso durante decenios, aunque le hayan dicho que es excelente, que el trago tiene antioxidantes y todo eso. La ley natural se diseñó para que nos diéramos cuenta de nuestras antivitalidades después de haber sufrido algo, obteniendo enseñanza personal o social de ello, dentro de lo posible. El sufrimiento está para alarmar por extremos.

La ley natural no puede ser caprichosa, debe funcionar siempre que se den las condiciones específicas.

Un cerebro intoxicado piensa peor que uno sano, a inteligencias similares.

Cometer delitos contra el sachidananda puede provocar reacciones kármicas adversas poderosas, dependiendo de qué se haya hecho. El flujo de karma es regulado, no caótico.

Quizá el peor error alimenticio sea negarle al acto de comer su calidad de acto sachi, esto es, inteligente, armonizante y favorecedor de la existencia corporal. Cuando se olvida eso y se le encarga todo al “impulsosaurio”, quedamos esclavizados al caos y las consecuencias revientan por cualquier lado.

Preguntócrates: ¿Cuál es el papel de la pareja del buscador?

Sefo: Entre compañeros de camino, almas gemelas o no, necesitamos ayudarnos con las inevitables desubicaciones. Hace años, yo estaba viendo una película de horror violento. Mi esposa, que no es buscadora de Dios, me preguntó: ¿Cómo puede ser que tú, siendo inteligente, estés viendo algo tan feo?

Yo consideré que Dios había hablado por ella, a polo mayor le he hecho caso. Dios puede hablarte por cualquiera, pero a tus seres queridos los tiene más a mano. *Y el Avatar VC97% dice lo mismo: que las impresiones de las películas se van cargando, y eso significa que algún efecto pueden tener. Impresiones violentas, pueden tener efectos violentos. Y siendo así, ¿para qué cargarse de violencia? Después, basta una simple escaramuza de automovilistas, y revientan las bombas...*

Preguntócrates: ¿Qué tipo de práctica es hartarse de tortas dulces, pasteles dulces con crema, bebidas, con productos azucarados?

Sefo: Si es válido que el azúcar refinado de caña es 100% no afín como alimento, comer dulces azucarados es una práctica degradante. Que además mide VC04%, típica de los “rogis”, o humanos que se enferman por gozar demasiado de los sentidos. Las cremas son grasa concentrada, que al ser consumidas con frecuencia, aumentan el colesterol, con riesgos conocidos.

Según el profesor Tomio Kikuchi las ingestas extremo yin como el azúcar o el alcohol son tan relajantes, que aumentan el riesgo de accidentarse después de haberlas ingerido, porque la atención está relajada, y el organismo, hiperactivado tratando de restablecer el desequilibrio. Lo cual resta energía al cerebro.

Hay riesgo de chocar al volver de alguna fiesta, con sueño, y con el sistema sobrecargado de glucosa, proveniente de la digestión del alcohol o de basura dulce, más las sucesivas paralizaciones de la digestión de los alimentos anteriores, cada vez que se ingirió uno nuevo, después de haber parado de comer una hora. Cada paralización de la digestión anterior, por comer lo nuevo, según Kikuchi, provoca una fuerte producción putrefactiva y fermentativa.

Llega menos sangre al cerebro cuando hay emergencia digestiva. En tales condiciones se puede ser un peligro público al conducir, peor si trasnochado; es de menos riesgo dormir en el auto, cuando no es un barrio o lugar peligroso.

4.3.4.- LA VOLUNTAD EVOLUTIVA (EVO) ES UN PODER DEL ALMA

Preguntócrates: ¿Qué papel juega la voluntad en el cambio de sistema alimenticio y qué relación tiene con el alma?

Sefo: Avatar VC97% dice en una de sus entrevistas de preguntas y respuestas que “la voluntad es un poder del alma”. Las personas pueden usar su voluntad para hacer cosas buenas o malas. La voluntad tiene que ver

con sabiduría, con poner en práctica el poder personal de cambio, orientado a los valores que se están usando.

Metafóricamente la voluntad es como un músculo, que si no se usa, se atrofia, pero que si se usa armónicamente, logra su mejor desarrollo. Creo que el mejor valor de la voluntad, asumiendo que viene del alma, no se despierta sin recorrer el camino de evolución transdimensional. *Hay voluntad en la psiquis burda, en la astral, y en la causal, según se mide.*

Es muy difícil superar los apegos alimentarios antivitales sin ofrecérselos a Dios, y sin una disciplina personal que acerque a Dios. Nada de eso se logra con una voluntad débil y que zozobre con la menor ola de apego. No puede ser fuerte la voluntad de una persona gobernada por los bajos impulsos de su cuerpo animal. Nadie que se precie de ser buscador de Dios deja que su polo inferior animal mande a su polo existencial superior, o alma, sin hacer un esfuerzo en promedio mayor cada día para librarse de esa cárcel de ignorancia.

Preguntócrates: ¿Qué criterio simple sirve para evitar abrirle la boca a la basura comercial apetitosa, aún con el cerebro medio lavado por el bombardeo comercial desde la infancia?

Sefo: Abrir o cerrar la boca cuando se debe no es algo que se consiga fácil: se ha de saber cuando, cómo, por qué, cuánto. Se necesita fortalecer lo suficiente la voluntad para perseguir tenazmente el fin armónico. La voluntad de purificarse es una fuerza del alma, una fuerza que el buscador de Dios se entrena para aumentar día por día. Al decir “voluntad” en la TVC, el péndulo comienza oscilando en VC-OM, y luego realiza la Rosa Divina.

Un criterio simple para saber si abrir o no la boca pasa por intelectualizar una buena definición de qué alimento y que es comida basura, para luego proceder en consecuencia.

Si tú te contaminas en exceso y voluntariamente, logras que la voluntad se degrade. Los apegos matan la vigencia de la voluntad sachidanandista. A mayor frecuencia de contaminación voluntaria, más se atrofia el principio activo sachi de la voluntad, pero algo tiene que reemplazar ésta función atrofiada, otro le tiene que decir a uno qué debe hacer o no en su “minuto a minuto”. La propaganda, los apegos, o una pareja dominante. La vigilancia no debiera aflojar, la voluntad de purificación, tampoco.

4.3.5.- “SASTRAS” DADOS POR AVATAR VC97% A LOS BUSCADORES DE SABIDURÍA EVOLUTIVA

Preguntócrates: ¿Qué son los sastras?

Sefo: Sastras le llaman en India a los códigos tradicionales de comportamiento.

Preguntócrates: ¿Dió algún resumen de ellos Avatar VC97%?

Sefo: Sí. En un libro de “Diálogos con Avatar VC97%” figura lo indicado más abajo. Cuando un discípulo le pidió que resumiera un código de comportamiento, Avatar VC97% le contestó esto, de corrido, y sin leer texto alguno; se dice que Avatar VC97% no lee libros desde los 14 años, edad en que abandonó el colegio y su hogar, para “dedicarse a la familia del mundo”:

1. El amor debe ser considerado como el sopro mismo de la vida.
2. El amor que se manifiesta en todas las cosas igualmente, sabe que este mismo Amor es el Alma Universal, Es Dios.
3. El único Dios está en todo, en la Forma del Amor.
4. Más que ninguna otra forma de Amor, el primer esfuerzo del hombre debe ser el de fijar su Amor en el Señor.
5. Éste Amor dirigido hacia Dios es devoción, esa es la prueba fundamental, la adquisición de devoción.
6. Aquellos que buscan la felicidad del alma no deberían correr tras los placeres de los objetos sensuales.
7. Sathya, la verdad, deberá ser considerada tan vital como la respiración misma.

8. Así como un cuerpo que no tiene soplo de vida comienza a descomponerse y a heder en pocos minutos, de la misma forma, **la vida sin la Verdad es inútil** y se transforma en la morada hediente de la lucha y el dolor.
9. Convéncete de que no hay nada más grandioso que la Verdad, nada más precioso, nada más dulce y nada más duradero.
10. La Verdad Es El Dios Todoprotector. No hay mayor guardián que la Verdad.
11. El Señor, que es la Encarnación de la Verdad, concede su Darshan (visión Divina) a aquellos de hablar sincero y corazón amante.
- 12. Debes tener una continua bondad hacia todos y también el espíritu de sacrificio.**
- 13. También debes poseer control de los sentidos, un carácter inalterable y desapego.**
- 14. Debes estar atento a los cuatro pecados que tu lengua intentará cometer: 1) Hablar falsamente. 2) Hablar mal de los demás. 3) Contestar con furia. 4) Hablar demasiado. Debes tratar de controlar estas tendencias.**
15. Trata de evitar los cinco pecados que comete el cuerpo: el homicidio, el adulterio, el robo, el ingerir tóxicos y consumir carne. Para lograr una vida elevada, es de gran ayuda mantener éstos lo más lejos posible.
- 16. Uno debe estar siempre alerta, sin ningún descuido contra los ocho pecados que comete la mente: deseo, gula, ira, apego, impaciencia, odio, egoísmo, orgullo. El deber primordial del hombre es mantener todo esto a una distancia prudente.**
17. La mente humana se acelera, persiguiendo acciones equívocas. Sin dejar que obre con precipitación, recuerda en ese momento el nombre del Señor, o intenta hacer el bien a otros. Los que así actúan, serán merecedores de la Gracia de Dios.
18. Primero debes dejar de lado la tendencia maliciosa de sentirte impaciente respecto de la prosperidad ajena y el deseo de dañarlos. Sé feliz de que otros sean felices. Ten compasión frente a la adversidad de los otros y deséales prosperidad. Este es el objetivo de cultivar el Amor por Dios.
- 19. La paciencia es toda la fuerza que necesita el ser humano.**
- 20. Aquellos ansiosos de vivir con felicidad deben hacer el bien permanentemente.**
- 21. Es fácil conquistar la ira con amor, el apego con el razonamiento, la falsedad con la verdad, el mal a través del bien y la codicia con la caridad.**
- 22. Las palabras de los maliciosos no deben ser contestadas. Debes poner una gran distancia entre tú y ellos; es por tu bien. Corta tus relaciones con esa gente.**
- 23. Busca la compañía de los hombres buenos, aún sacrificando tu honor y tu vida. Pero rezando a Dios para que te bendiga con el poder de discriminación necesario para distinguir entre el hombre bueno y el malo. También debes contar con el intelecto que se te ha dado.**
24. Aquellos que conquistan dinero y fama en el mundo son considerados como héroes, sin ninguna duda; pero aquellos que han conquistado los sentidos son héroes que deben ser aclamados como conquistadores del universo.
25. Ante cualquier acción buena o mala que realice el hombre, los frutos de esa acción lo seguirán siempre y nunca dejarán de perseguirlo.
26. La codicia solo engendra la pena; el contento es lo óptimo. No hay mayor felicidad que el contento.
27. La tendencia a la mezquindad debe ser arrancada de raíz y arrojada lejos. Si se le permite existir, arruinará los cimientos de la vida misma.
- 28. Soporta con fortaleza tanto la pérdida como la pena. Intenta y busca proyectos para alcanzar la felicidad y el beneficio.**
- 29. Mantente silencioso cuando la ira te invada o recuerda el Nombre del Señor. En cambio, no trates de recordar las cosas que alimentarán aún más tu rencor. Eso produce un daño incalculable.**
30. Desde este instante, evita todos los malos hábitos. No lo dilates ni lo pospongas. No contribuyen en lo más mínimo a la felicidad.

31. Trata, tanto como te sea posible, con un corazón humilde, de satisfacer las necesidades de los pobres, quienes son realmente necesitados. Comparte con ellos cualquier alimento que tengas y hazlos felices aunque sea por esa vez.
32. Todo lo que sientas que los otros no deben hacértelo a ti, debes evitar hacérselo a los demás.
- 33. Arrepiéntete por las faltas y pecados cometidos en la ignorancia; arrepiéntete sinceramente; trata de no repetir los errores y pecados. Pídele a Dios que te bendiga con la fuerza y el coraje para mantenerte en el camino correcto.**
34. No permitas que nada que se te aproxime destruya tu anhelo y entusiasmo por Dios. La ansiedad de satisfacer los deseos causará la decadencia de la fuerza del hombre.
- 35. No cedas a la cobardía; no renuncies a la Bienaventuranza.**
36. No te enorgullezcas cuando la gente te alaba, ni te sientas abatido cuando te acusan.
37. Si entre tus amigos, uno odia al otro y comienza una disputa, no trates de exacerbarlos ni de que se odien más. Todo lo contrario, con amor y simpatía trata de restaurar su antigua amistad.
- 38. En lugar de buscar culpas ajenas, busca tus propias faltas; extírpalas y arrójalas. Es suficiente si buscas y encuentras una falta tuya, en vez de descubrir decenas de faltas en los otros.**
- 39. Aun si no quieres o no puedes hacer una buena acción, no concibas ni ejecutes alguna mala acción. Eso es preferible.**
- 40. Si te difaman, no te resientas. En cuanto a las faltas que hay en tí, trata de corregirlas tú mismo, aún antes de que otros te las señalen. No guardes rencor ni venganza hacia aquellos que señalan tus faltas. No contestes señalándoles sus faltas, en cambio contéstales señalándoles tu gratitud. Tratar de descubrir sus faltas es un error aún mayor de tu parte. Es bueno que tú conozcas tus faltas; no es bueno que conozcas faltas ajenas.**
- 41. Cuando tengas un momento de descanso, no lo gastes en trivialidades, en cambio utilízalo en la meditación en Dios o en hacer servicio a los otros.**
- 42. El Señor es comprendido solamente por el devoto dotado de autocontrol, desapego, fe y constancia. Este devoto virtuoso es comprendido solamente por el Señor, y los otros no lo pueden comprender. Por lo tanto, no discutas asuntos relacionados con el Señor con aquellos que no tienen devoción. En estas discusiones, tu devoción disminuirá.**
43. Si alguien te habla sobre algún tema, habiéndolo comprendido mal, no te pongas a considerar otros conceptos equivocados que te sirvan para sostener ésta posición. Sin embargo, toma solo lo bueno y lo dulce en lo que él dice. El verdadero sentido es el que debe ser considerado como deseable, no así el sentido equivocado, ni múltiples sentidos que no brindan sentido en absoluto y que solo provocan la obstaculización en la realización de la Bienaventuranza.
- 44. Si deseas cultivar el camino hacia una única dirección, al encontrarte en medio de una muchedumbre o feria, no disperses tu visión hacia los cuatro rincones y en cada cosa, mira solo el camino frente a tí, lo suficiente como para evitarte accidentes. La senda hacia ese único objetivo se hará cada vez más firme si circulas sin distracción, sin quitar la atención del camino, evitando peligros, y sin tomar en cuenta las formas de los demás.**
- 45. Desecha todas las dudas acerca del Maestro Espiritual y de Dios. Si tus deseos mundanos no se cumplen, no culpes a tu devoción; no hay relación entre tales deseos y tu devoción a Dios. Estos deseos mundanos deben ser abandonados algún día. Los sentimientos de devoción deben ser adquiridos algún día. Convéncete firmemente de esto.**
46. Si tu práctica de la meditación y la repetición del Nombre de Dios no progresan correctamente, o si tus deseos no se realizan, no te descorazonas con Dios. Esto te descorazonará aún más y perderás la paz, pequeña o grande, que hayas alcanzado. Durante la meditación y la repetición del Nombre de Dios no debes descorazonarte o desesperarte. Cuando estos sentimientos surjan, atribúyete la culpa a tu práctica espiritual y proponte hacerla correctamente. Solamente cuando en tu conducta diaria y en todas tus acciones te comportas automáticamente de esta manera estarás en condiciones de alcanzar el Principio Divino muy fácilmente. Por lo tanto, mantente firme en estos principios.

CAPÍTULO 5

5.- ¿QUÉ SE PUEDE COMER?

GENERALIDADES

Preguntócrates: ¿A qué puede uno apostar para comer, visto que hay tanta incertidumbre de contaminación en los alimentos que venden?

Sefo: Puedes apostar a lo sátrico, a lo que tenga orden orgánico afín, a lo poco procesado industrialmente, **a lo que haya sido preparado por tí, o por otra persona que prepare los alimentos con cariño. Este autor prefiere los alimentos que miden buena afinidad en la TAVA. De preferencia, fruta y verdura cruda. El comercio alimentario trata de conseguir “valor agregado” con los alimentos. Lo cual no debería ser sinónimo de “contaminante agregado”. Pero en las ciudades no se encuentra alimento demasiado fresco. Y se debe reconocer que gracias a las industrias alimentarias se dispone de alimentos en las ciudades, visto que no es factible que cada familia se autoabastezca de alimentos.**

Preguntócrates: He escuchado varias veces que desarrollaron unos bichos transgénicos tipo yogurt, pero para producir carne de apariencia molida, como para hamburguesas, y que la venden en algunos negocios multinacionales de comida rápida. Si hay tal, ¿conviene comer eso? La mayoría de gente come hamburguesas en cantidades.

Sefo: **La carne, venga de un animal o de un engendro de laboratorio, mide 100% de no afín como alimento, para el ser humano, en la TAVA.** No encuentro saludable apostarle a lo extremadamente incierto, a lo que parece un engendro comercial para ganar dinero, afectando a la naturaleza original. Mucha gente está altamente enferma de obesidad mórbida, y consume bastante carne que venden como de animal de criadero. Y puede serlo, puede que eso de los engendros (sin forma de nada) productores de carne solo sea una mentira. Pero, si fuera cierto que para mantener vivos creciendo vértigo a los animales de criaderos les inyectan más de mil productos, ¿acaso no los convierten en engendros de laboratorio?

El vegetariano se libra de los karmazos derivados de las proteínas animales, manipuladas o no. El producto que mencionas, si existe, tiene todo el aspecto de ser basura transgénica de crecimiento explosivo, tendencia probablemente adquirible por el que la ingiera, junto con otros n desordenes genéticos y bioquímicos potenciales.

Hay vegetarianos de años que sufren alergias por comer huevo, leche y derivados, provenientes de animales de criadero. Si tal es el caso, conviene probar, estudiando bien la dieta, con ser vegano un mes, por ejemplo. Muchos veganos (vegetarianos que eliminan todo producto animal como alimento), han escogido serlo, porque no quieren ser parte del karma de los criaderos de animales.

Preguntócrates: ¿Qué recomendaciones generales se pueden encontrar en Internet sobre el vegetarianismo?

Sefo: En el sitio www.buenasalud.com, figura lo siguiente:

- Recomiendan asesorarse por médicos o nutricionistas para llevar adelante el vegetarianismo.
- La principal ventaja de los vegetales es que no contienen colesterol, poseen vitaminas y minerales, y se digieren rápido. (Por contraste, las proteínas animales son difíciles de digerir, y dejan enorme cantidad de subproductos a eliminar, muchos de ellos acumulables o tóxicos; el poder basura de la carne se nota en los olores de las heces, orina y sudor, que complican especialmente a los riñones, intestinos e hígados de las personas que ya están enfermas).
- Los vegetales no aportan todos los nutrientes necesarios para el organismo. Las dietas vegetarianas están contraindicadas para niños y adolescentes, que están en una etapa de crecimiento rápido, y necesitan proteínas. Las dietas faltas de proteínas provocan desnutrición, déficit de crecimiento, anemia por carencia de hierro. Sin hierro, la hemoglobina de la sangre no cumple su función de llevar oxígeno. (Médicos recomiendan complementar dietas vegetarianas mediante complejos vitamínicos).
- Las fibras vegetales tienen hierro. (Todas las frutas que se ponen negras rápidamente una vez cortadas tienen hierro, como la manzana).

- Los síntomas de la anemia son cansancio, fatiga, poco rendimiento en el colegio, problemas de conducta.
- Las funciones de las proteínas son: crecimiento, mantención de células, contracción muscular. Las proteínas se componen de aminoácidos, combinados de distintos modos en diferentes proteínas. El ser humano no produce todos los aminoácidos, debe ingerir algunos.
- La vitamina B12 se encuentra en huevos y leche. (Dado que las vitaminas mueren con más de un minuto hirviendo, hay que cuidar esto; si el agua hierve a 100°C, y el aceite de fritura puede alcanzar 200 ó 300°C, obviamente que los huevos fritos carecen completamente de vitamina B12, e igual ocurre con la carne, que para evitar parásitos, es peligroso comerla cruda. Igual con la leche hervida más de 3 minutos. La falta de B12 produce distintos tipos de anemia y trastornos en la absorción intestinal).
- La carencia de ácido fólico produce anemia megaloblástica, que es un crecimiento anormal de los glóbulos rojos, los cuales pierden parte importante de sus propiedades vitales. Se encuentra ácido fólico en huevos, levaduras, hojas verde oscuro, porotos, nueces, avellanas.
- La leche contiene calcio asimilable. La carencia de calcio provoca osteoporosis y osteomalacia. Hay calcio en vegetales color verde oscuro, como acelga, berro, achicorias y perejil.

Preguntócrates: Si uno quiere ser vegetariano, ¿qué exámenes debería hacerse, cada cierto tiempo, para comprobar como lo está haciendo?

Sefo: Es recomendable ir al menos una vez al año para un chequeo médico general, decirle que uno es vegetariano, y preguntarle qué recomienda él, o ella. Por los exámenes de sangre saben si tienes anemia, colesterol alto, u otros problemas. Si tienes poca energía de modo crónico, pueden estarte faltando cereales, que algunos descartan extremadamente para no engordar, o puede que estés con anemia. Haz un esfuerzo por averiguar qué vegetales aportan proteínas, y no descartes los cereales integrales, a no ser que te los prohíban por tener úlcera, caso en que no debieras comer fibras que raspen las heridas del estómago.

Es conocido que la carne de soja aporta más proteínas que la carne de animal, aunque no conviene exagerar mucho con ella, no todos los días. Al que no le produzcan alergia, o rechazos, durante un tiempo, para la transición, o según lo decida, le conviene continuar tomando algo de leche, semi-descremada o descremada, yogur, queso blanco, para no perder la capacidad de digerirla, y por sus nutrientes; mucho tiempo sin beberla, mata las vellosidades intestinales afines con la digestión de leche. El queso amarillo es difícil de digerir, y para prepararlo suelen utilizar un cuajo obtenido de vísceras de animales. No es recomendable para vegetarianos. Es mejor el queso blanco. Pero cada uno es responsable de lo que come. En este libro solo se dan recomendaciones generales, como escribir la dieta que uno eligió en un papel, y mostrársela a los expertos, para no incurrir en déficit. Ojalá que esos expertos no sean fundamentalistas de la carne.

DEFINICIÓN DE LA RUTINA EVOLUTIVA DIARIA

Preguntócrates: ¿Cómo lograr armonía en el “programar, aplicar y revisar” la alimentación?

Payaso: ¡Consíguete alguien que te cocine, te compre alimentos y te mueva la mandíbula de abajo!

Sefo: Se puede entrar en un proceso de armonización, pero en este tiempo no se puede lograr una armonía alimentaria perfecta. No están las condiciones.

Para el proceso de armonización, se necesita darse tiempo. Se puede comenzar alimentando la mente diciendo, si lo deseas: “Señor Dios, por favor ayúdame a romper mi inercia para lograr una buena tabla alimenticia. En alguna planilla Excel o Word puedes preparar listas semanales tipo A, B y C, e irlas rotando, programando las compras, y después revisando. La primera etapa de investigación requiere más tiempo, y conviene partir en lo general por recomendaciones de especialistas vegetarianos. Para no estar equivocado en lo grueso. Como una falta de proteínas, o de carbohidratos, o de vitaminas.

Algunos hasta encargan que les traigan ciertos productos alimentarios a sus casas, de preferencia no perecibles, a tal hora y a tal día, por falta de tiempo, cuando viven lejos de supermercados. Conviene vivir cerca de un suministro de fruta y verdura. Otros compran a la vuelta del trabajo.

Cada uno tiene por misión aprender a administrar al menos las comidas de su cuerpo biológico. Es personal ir descartando los alimentos o combinaciones dañinas.

En las ciudades grandes, después de extensos viajes y trabajo, queda muy poco tiempo como para programar y revisar la alimentación. Sin una oración y un esfuerzo personal fuerte, no se puede.

La ingesta de un litro de leche entera, como recomendaban hace decenios, es una aberración que conduce rápidamente a varias enfermedades relacionadas con el exceso de acúmulo de grasas. La ciencia alimentaria del tiempo refleja el progreso y las tendencias de cada época, y ha tenido grandes avances tecnológicos, pero también son negocios, de seres humanos.

Es conveniente eludir lo que tenga química y bioquímica, priorizando frutas y verduras frescas, ojalá del lugar y de la estación; son buenas muchas semillas, cereales, leguminosas. Miel, poco. Fuentes de proteína, las debiera haber todos los días.

Se necesita saber qué hacer, qué escoger, cuáles alimentos cambiar por cuales, y cómo preparar los que sean nuevos. *Ni lo que mida TAVA100% (+) se puede consumir en exceso, sin sufrir consecuencias.*

Saber qué es sátrico y concentrarse en eso es la mejor recomendación. Si es posible, conviene estudiar la parte más práctica de la medicina Ayurvédica.

No siempre es asunto de voluntad realizar un cambio alimenticio, en ocasiones influyen recursos, gustos de familiares.

A pesar de todas las dificultades, no hay que desistir, cada día se puede ganar algo de pureza biosíquica, leer libros de seres iluminados ayuda, en términos generales, como los de Avatar VC97%, Shankaracharya, Krishna, Vasishtha, y otros. ***La alimentación debiera entrar dentro del plan estratégico de acercarse a Dios, limpiándose; al menos es lo que la SFO propone. Al persistir en practicar las cinco principales virtudes que recomienda Avatar VC97% (sathya, verdad; prema, amor, servicio desinteresado; ahimsa, no violencia; shanti, paz), y un mínimo de meditación, la voluntad comienza a tener un poder impensadamente más fuerte que antes.***

Programar y revisar lleva más tiempo al comienzo, cuando uno duda de todo y no sabe escoger. Después, cuando al menos se sabe qué es alimento y qué es basura, uno se puede pasear por los pasillos de un supermercado y no le será difícil percatarse que el porcentaje de basura que llena los escaparates está arriba del 90%. Basura, basura, basura, ½ alimento, basura, basura, ½ alimento, etc. ***El sector de las carnes es basura involutiva, 100% de no afín, según mediciones radiestésicas de este autor. Recordar que la SFO se debe abordar como una ciencia ficción sobre la ley natural, de la cual cada uno rescata bajo su responsabilidad, lo que le parece válido. Se debe plantear así porque rompe muchos paradigmas, y porque no se puede asegurar que las mediciones sean 100% verdaderas. Es más bien una indicación de camino posible, que se deberá confirmar en el futuro.***

Para ser 100% satvicos los vegetales, tendrían que haber sido sembrados, cuidados, cosechados, transportados, vendidos y preparados por buenas personas. De modo que ofrecer los alimentos a Dios con una oración se vuelve indispensable, para pedirle a Dios que los limpie de posibles karmas. Al ofrecer los alimentos a Dios no debiéramos estar pensando en otra cosa, o no surte efecto. Lo ofrecido tiene que haber llegado a la mesa después de un esfuerzo sincero y no violento de selección y purificación. Al cocinar, también se pueden estar cantando mantras.

Preguntócrates: ¿Qué se puede aportar con ayuda de un computador, para organizar el sistema alimenticio, algo como un programa diario?

Sefo: Puedes hacerte un resumen de ideas importantes, y una tabla práctica.

Algunas familias muy ocupadas encargan a personajes de los supermercados que les traigan mercadería, y tienen programadas todas las comidas del mes. Todos los lunes comen lo mismo, todos los martes ídem, y así, diferenciando entre 7 comidas diferentes que se integran en un todo armonizante. Lo estudian una vez bien, con ayuda de un especialista, y después lo aplican. Más abajo se indica una posible tabla.

En la siguiente tabla cada punto logrado, se anota con un “1”, y el no logrado se anota con un “0”, y al final se pueden sumar los puntos. Cada uno decide qué pone en cada fila, y si colecciona las hojas, durante un tiempo, para ver su avance, o si las bota, y va adaptando su sistema, sin que se convierta en un gastadero

excesivo de tiempo. Es mejor ahorrar papel y copiar la hoja en el PC, dándose un par de minutos en la noche para revisar. También se puede tener una hoja pegada a mano, y repasar mentalmente los temas.

PROGRAMA DIARIO SUGERIDO DE ALIMENTACION PSICOBIOLOGICA- ETAPA INICIAL - EJEMPLO				
		MES	JU	
		Nº DEL DIA	3	
01	Escoger y comer alimentos de apariencia sátvica , equilibrados, sanos, fáciles de digerir. De preferencia fruta, verdura cruda, cereales, semillas. Al menos dos frutas diarias, y bastante verdura.		1	
02	Cantar mantras a Dios mientras se preparan los alimentos y antes de comerlos. Ofrecer hasta el agua a Dios. Se puede cantar mentalmente.		1	
03	Eliminar productos muy fríos, o mucho tiempo congelados.		1	
04	Comer sin quedar saciado, ½ estómago con sólido, ¼ con líquido, ¼ vacío.		0	
05	Combinar bien.		0	
06	Eliminar basura dulce. Destruye el páncreas, descalcifica los huesos, desconcentra.		1	
07	Evitar alimentos recalentados, semiquemados, fermentados, semipodridos. Preparar lo justo.		1	
08	Evitar tóxicos de sabor agradable, especias de sabor intenso. Sabores extremos fomentan el apego, los buenos alimentos tienen sabor suave. Poco o ningún aliño, disfrutar el sabor natural.		1	
09	Eliminar frituras y alimentos degradados térmicamente por carbonización.		1	
10	Eliminar grasas y proteínas de animales muertos para comerlos; evitar grasas, incluidas en masas u otros, eliminar conservas. Leer en recetas si los componentes de tortas, pan o pasteles contienen manteca o grasa animal.		1	
11	Lograr cierto balance vegetariano según el triángulo alimenticio de EEUU, reemplazando carnes y pescados.		0	
12	Evitar lo que tenga muchos aditivos químicos o bioquímicos, hormonas, etc.		1	
13	Investigar libros de alimentación sana, ocasionalmente.		0	
14	Cereal integral, 25%, arroz integral, quínoa, productos con harina tostada fresca.		1	
15	Dinamismo armónico en dejar ordenado y limpio el lugar de trabajo. Esforzarse por comenzar, desarrollar y terminar las cosas bien.		1	
16	Revisión hoy del programa de hoy.		1	
17	Respetar horario de comidas, sin "picotear".		1	
18	No comer más de dos veces al día. Si se es rogi, esforzarse por pasar a bogi.		1	
19	Beber un litro de agua diaria, incluida la de alimentos. No lavar ácido digestivo con mucha agua durante o justo después de comer. En verano, beber más que en invierno.		0	
20	1 hora caminando y repitiendo mantras, o haciendo ejercicios, o trabajando físicamente. En trabajos que requieren concentración, no repetir mantras.		0	
21	Selección y preparación personal de los alimentos, o por buenas personas.		1	
22	Dejar remojando en un tazón con agua tres o cuatro cucharadas (tamaño té) con un mix de cereales, pasas, nueces, almendras, para mañana, y agregar un yogurt natural.		1	
23	Una proteína por comida. (Carne de soja, queso blanco, yogurt, por ejemplo). Estudiar en tablas porcentuales qué alimentos aportan proteínas.		1	
24	Desconfiar de las harinas y masas si interesa frenar al mínimo la evolución, por los aditivos fuera de nuestro de control que tienen.		1	
25	No ver películas bajo vibrantes de sexo, terror y violencia.		1	
26				
	TOTAL DE PUNTOS			

5.1.- LA PIRÁMIDE ALIMENTARIA ESTADOUNIDENSE DEL 2005

Preguntócrates: ¿Qué consideraciones merece la pirámide EEUU del 2005? Antes había otras, ¿qué cambió?

Sfo: El concepto de la pirámide alimenticia de EEUU ha ido evolucionando según como los científicos han logrado reflejar las experiencias de las personas, las investigaciones, las presiones o no presiones comerciales y los avances de la ciencia en general. En todo lo que sea verdura y fruta fresca afines, coincide con SFO.

Esta pirámide se puede buscar por Internet, y da una idea de las proporciones con que se debiera componer cada comida, no más de un cierto porcentaje por cada grupo; está ordenada por cantidad, en cinco niveles, y la base es lo que se debe comer a diario y en mayor proporción para cada comida, disminuyendo en cantidad paulatinamente hacia su extremo superior. Los principales alimentos aparecen distribuidos en grupos que contienen un aporte nutricional semejante. El tamaño de cada grupo es menor en niveles más altos de la pirámide, pero también se achica cuando hay dos grupos por nivel. A menor área encerrada en cada sector de la pirámide, menos se debe comer de ese alimento, según las investigaciones realizadas hasta su fecha de aprobación en los EEUU, para el 2005.

Cabe destacar que los japoneses se ahorran el costo del estudio paralelo sobre el tema, y simplemente aplican esta pirámide, así como gran cantidad de naciones, es decir, la pirámide norteamericana hoy sirve de orientación a miles de millones de personas en cuanto a la proporción de alimentos que se deben escoger. En cuanto a indicar caminos alimentarios, la pirámide es una fuerza potencial de cambio colectivo del karma de salud generado por alimentación, para bien o para mal, según cómo la apliquen. Es como una escritura alimenticia: en lo que sea bajovibrante, bajará la VC quizá a millones; en lo que sea altovibrante, subirá la VC a millones. Y ese karma concentrado, bueno o malo, pasará por sus sostenedores.

Nadie duda que habrá nuevas investigaciones, nuevos cambios; lo predecible es que en el futuro se siga achicando la participación de la chatarra no afín ni biológicamente ordenada. Si se llegara a demostrar que las proteínas animales cárneas o de entrañas no son afines como alimento al ser humano, deberían desaparecer de la pirámide futurista. Pero para eso todavía falta, si es que se produce alguna vez.

Primer nivel, (el área basal más grande, la proporción mayor en la ingesta diaria): cereales, pan, papas y leguminosas frescas. Aporta la mayor parte de calorías diarias a consumir cuando se está sano, y se debe consumir según el gasto energético.

Segundo nivel: Está dividido en dos compartimientos, uno para las frutas y otro para las verduras, ambas frescas. La necesidad de su consumo diario es por vitaminas y fibras.

Tercer nivel: Se compone de dos compartimientos iguales, uno de lácteos con sus derivados, y otro de carnes, pescados, mariscos, huevos, pollos y leguminosas secas. (La importancia de los lácteos ha venido disminuyendo para la ciencia, según pasan los años, al menos ya no se recomienda leche entera, por su alto contenido de grasa, que provoca arterioesclerosis a los adultos).

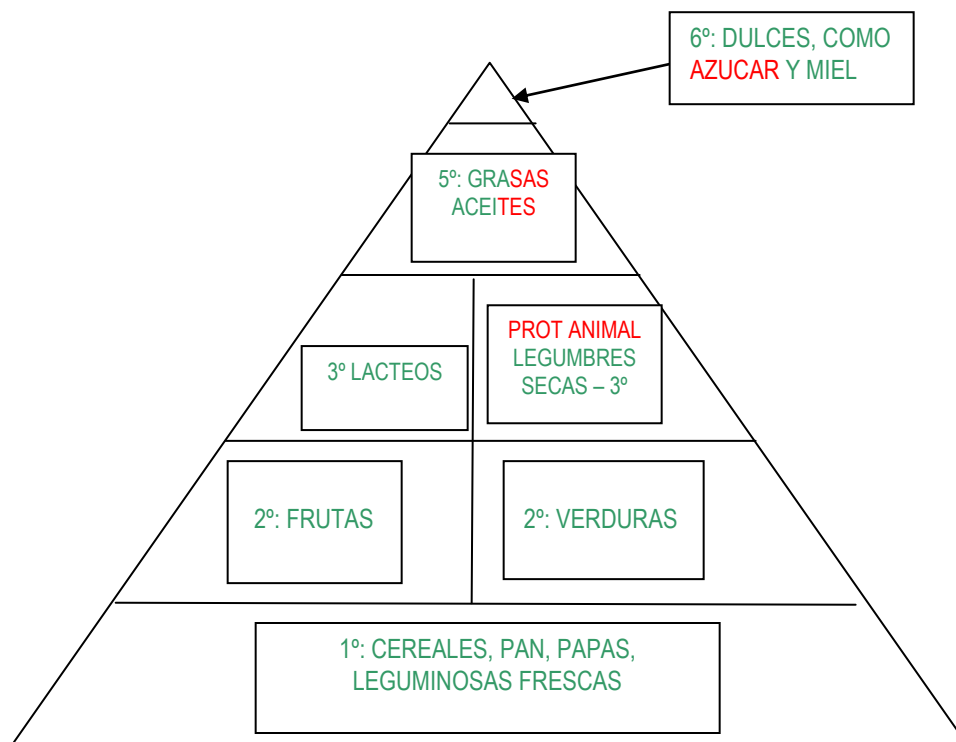
Cuarto nivel: Es menor que los anteriores y agrupa aceites, grasas, mantequillas, más los alimentos que contienen importante cantidad de grasas, como son las aceitunas, las nueces, el maní, el sésamo. En éste nivel son más recomendables los aceites vegetales de maravilla, oliva, soya, uva, sésamo.

Quinto nivel o cúspide: Es el más pequeño, el que se debe comer en menor cantidad, si se consumen, ya se ha venido divulgando la antivitabilidad del azúcar refinado, aunque todavía tiene exceso de fieles; Este nivel contiene azúcar, miel y todos los alimentos dulces, sintéticos o no.

En el siguiente dibujo, **lo rojo es lo bajovibrante a reemplazar, en el punto de vista SFO.** Y no siempre por completo, según el tipo de grasas, por ejemplo. Porque ciertas grasas vegetales son indispensables. El resto

se puede considerar casi OK desde un punto de vista de principios evolutivos. La leche y derivados, ojalá no sea de vaca contaminada y maltratada en criaderos.

Radiestesistas de VC70% y superiores, en el futuro, completarán estas indicaciones preliminares.



PORCENTAJES ESTIMATIVOS A CONSUMIR DE CADA GRUPO DE LA PIRÁMIDE ALIMENTARIA						
CEREALES y LEGUMINOSAS	FRUTAS	VERDURAS	LACTEOS	PROT ANIM	GRASAS	DULCE
36%	15%	15%	11%	11%	10%	2%

LA PIRÁMIDE ALIMENTICIA MODIFICADA AL 2005

Preguntócrates: ¿En qué y por qué cambió la pirámide el 2005?

Respondiófanos: Debido a la creciente epidemia de obesidad en USA, que es una mala salud kármica colectiva, y a que las personas no estaban considerando la pirámide anterior, ésta se modificó.

Según publicaciones, en USA 2006 la dieta promedio que se consume no es equilibrada, no se ingiere la cantidad suficiente de legumbres, verduras, frutas, granos integrales y productos lácteos de bajo contenido graso. En los EEUU se consume una enorme cantidad de grasas y azúcares agregados, a pesar de disponer de información nutricional que no es mala. Es que a la gente le cuesta disciplinarse, en demasiados sentidos, y no solo en los EEUU.

Para preservar la salud global cada vez resulta más evidente que ya no basta solo cuidar lo que se come por la boca biológica. Ahora se está volviendo obvio que entran a pesar nuevos factores. Como: qué se hace con la energía ganada, con el modo de usar el tiempo, con cuanta energía psíquica y física se gasta y como se gasta, en qué actividades psíquicas y físicas.

Hay evidencias sobre que la corteza cerebral de ancianos meditadores mántricos de varios años es considerablemente más gruesa que la de los no meditadores. Esto implica que la realimentación mental meditativa mántrica es vital y necesaria; no podría ser de otro modo, desde que significa acercarse a Dios, “amar a Dios sobre todas las cosas-pensamientos”, al tratar de trascenderlos como actividad diaria. El primer mandamiento del Cristianismo no se cumple sin meditaciones evolutivas o cantos a Dios, sin alimentaciones mentales para mejorar la salud de los cinco velos. “Buscad el reino de los cielos y los demás se os dará por

añadidura”. En la salud general de los cinco velos hay un fuerte componente transdimensional que se ha estado despreciando por simple tamas.

En la pirámide 2005 se omiten por completo los ayunos, los descansos digestivos. Tal como las plantas industriales tienen su día de mantención, el aparato digestivo debería descansar algo, cíclicamente.

La pirámide fue modificada el 2005, en los siguientes conceptos:

- Se agrega el ejercicio diario y el control de peso, como fuerza de cambio indispensable. Se enfatiza que la falta de ejercicio diario es un defecto insalubre. Debería ser de media a una hora al día, u hora y media si se quiere rebajar peso. (No recomiendan un ejercicio desenfrenado, desacostumbrado, sin supervisión, hay gente que ha muerto de ataque cardíaco por esa clase de exceso). “Si ingieres más calorías, gástalas”. Se ha dicho en documentales que el nadador Phelps consume 20 000 calorías diarias.
- Por medio de la página interactiva www.mypyramid.gov, una persona cualquiera puede introducir sus datos de edad, actividad, género, y recibir en inglés una recomendación sobre el nivel de actividad y alimentación que necesita, permitiéndole cuantificar las calorías necesarias. El objetivo es no acumular exceso de calorías como grasa por defecto de ejercicios físicos. Cada persona tiene su propia pirámide adecuada, tomando como base su edad, sexo y el grado de actividad física que debe realizar diariamente.
- **Comer 5 veces al día, con la mayor variedad posible, (siempre que combine) aumentando las frutas y verduras, lo más integrales y frescas que sea posible obtener.** (Esto se contrapone con el MADI Indio, que recomienda comer menos veces, para dar oportunidad de descanso regenerativo al aparato digestivo; las células del estómago necesitan tiempo para regenerarse, ya que en cada comida en un pequeño porcentaje son disueltas por los ácidos).
- En la nueva pirámide nutricional se recomienda disminuir (todavía más que en la anterior, que venía de reducir lo precedente) la ingesta de grasa, y ahora la grasa preferentemente debe ser de origen vegetal, o basada en frutos secos o pescado. (Se está comenzando a descartar la grasa animal transgénica saturada de “explosionadores” bioquímicos de crecimiento).
- En cuanto a los hidratos de carbono, es preferible el consumo de cereales integrales y, si se toman en el desayuno, que sean sin azúcar. Al 2006 se prohibió la venta de bebidas basura dulce en los colegios, por la epidemia de obesidad en USA. Limitar la cantidad de sodio y azúcar en las comidas. Regulación de la alimentación en los comedores escolares o en los restaurantes de comida rápida. ¡Por fin están comenzando a ponerle diques a la avalancha de muerte blanca!
- Se recomienda comer 85 gramos de alimentos integrales al día, dos tazas de fruta, dos tazas y media de vegetales y tres tazas de leche desnatada. Ya se comprobó, que es mejor incrementar el consumo de frutas y verduras, por piezas lo más enteras, que ingerirlas trituradas en zumo, en especial si ha pasado tiempo desde la trituración, o si el jugo viene embotellado, con aditivos químicos. (Conceptos de la “integralidad y vitalidad” de los alimentos, cuando se pueden aplicar, en unidades pequeñas como frutas, o semillas).
- Otros consejos se refieren al aumento del consumo de lácteos desengrasados, a tomar **dos raciones de pescado a la semana**, a reducir la sal. También recomiendan beber dos litros diarios de agua, (incluida el agua que hay en los alimentos, que no es poca). Según las nuevas guías de alimentación, se deben consumir tres porciones diarias de productos lácteos de bajo contenido graso, ayudando a cubrir los requisitos nutricionales esenciales (vitamina A; vitamina B; calcio, magnesio y potasio), sin aumentar el peso corporal. Para aquellos hispanos que sufren de intolerancia a la lactosa, una condición que dificulta la digestión del azúcar en la leche, la guía alimenticia propone alternativas, como el yogur o la leche libre de lactosa. También consumir la enzima lactasa antes de ingerir productos lácteos. **Para equilibrar la dieta, MyPyramid recomienda consumir mayor cantidad de los alimentos que actualmente no se consumen, como verduras y frutas, y menor cantidad de alimentos ricos en grasas sólidas, azúcares agregados y edulcorantes calóricos.**

- Los alimentos de la base de la pirámide son los que se debieran consumir en mayor cantidad, decreciendo hacia la cima. (Esto ya se va pareciendo al concepto macrobiótico de “plato principal”, y también se refiere a los cereales y leguminosas frescas; las leguminosas secas están en el tercer nivel; mientras más alto, “más polarizado”, se lo debe consumir menos; lo de más abajo, es recomendado como para ingesta diaria; nótese que la proteína animal ya va en el tercer nivel de “polarización”).
- La clasificación de todos los alimentos puede ser variada. Una opción es distinguir, por un lado las bebidas (alcohólicas o no) y distribuir el resto de alimentos en 13 grupos, para repartir en los cuatro pisos de la pirámide, con una cuantificación que debería ser decreciente, en una alimentación sana, conforme se ascendiese de piso.
 - En la primera y mayor planta (base): 1) Cereales, pan, pastas de cereales, leguminosas frescas.
 - En la segunda planta: 2) Frutas; 3) Verduras.
 - En la tercera planta: 4) Patatas y tubérculos; 5) Leche, queso y lácteos; 6) Leguminosas secas; 7) Huevos 8) Carnes y productos cárnicos; 9) Aves; 10) Pescado y marisco; 11) Frutos secos;
 - En la cuarta planta: 12) Grasas y aceites; 13) Dulces y pasteles.
- La cantidad se puede expresar en forma de porciones o raciones. Para la leche, una ración equivaldría a un vaso de unos 150 ml; para el yogur, a una unidad; para la carne, unos 60 g; para los huevos, una unidad; para las legumbres (secas) unos 125 g; para frutas y verduras, una unidad o peso equivalente; para el pan, una rebanada; para los cereales, unos 30 g; para las pastas unos 100g y para los dulces unos 50 g
- No bastaba con la pretensión general de la pirámide anterior de reducir la ingesta de aceites saturados para evitar el aumento del colesterol. Por ejemplo, actualmente se sabe que un consumo excesivo de carbohidratos refinados (pan blanco, arroz descascarillado) es perjudicial para la regulación de los niveles de glucosa o de la hormona insulina. También, que el exceso de carbohidratos puede incrementar la relación entre "colesterol malo" y "colesterol bueno". Una ponderada sustitución de excesos de carbohidratos por grasas vegetales, sobre todo mono y poliinsaturadas, (sésamo, nueces frescas) puede resultar ser muy cardiosaludable. Realmente los únicos lípidos más perjudiciales que los carbohidratos son los ácidos grasos trans-insaturados, es decir, los obtenidos químicamente por hidrogenación parcial de los aceites vegetales líquidos, a fin de que solidifiquen y sean utilizados industrialmente para margarinas, bollería y frituras: elevan los triglicéridos y el "colesterol malo" y bajan el "colesterol bueno".
- **Otro error de la pirámide clásica consistía en no recoger las diferencias existentes entre ingerir carnes rojas (vaca, cerdo, cordero) u otros alimentos que se encuentran en grupos del mismo piso de la pirámide: aves, pescado, legumbres, frutos secos y huevos.**
- Se recomienda utilizar aceites vegetales (oliva, soja, girasol, etc.) y cereales integrales de un modo generalizado y amplio, con la admitida compañía de frutos secos; tomar complementos vitamínicos si es necesario, incluyendo vitaminas antioxidantes como la C, la E, etcétera.
- La recomendación es que la planta superior sea la de mínimo uso, dulces.
- Por tanto, basados en los conocimientos científicos actuales, esta nueva dieta recomendable y más saludable tiende a aproximarse a las vegetarianas ovolácteas, poniendo un énfasis especial en la restricción de los carbohidratos y en la mayor abundancia posible de frutas y verduras.

VARIOS

Preguntócrates: En comparación con la pirámide, ¿por qué las recomendaciones alimentarias de la Biblia y el Corán son tan pobres?

Respondiófanos: Cada cultura recomienda o prohíbe alimentos según la información o creencias de su tiempo, y para la formación de esas escrituras no había ciencia alimentaria, por lo cual sus recomendaciones son 100% tradicionales, pero no científicas. Esas recomendaciones se refieren a pueblos antiguos, cada cual decide qué come. La ciencia va cambiando en el tiempo, y las tradiciones también.

La principal escritura de Dios es la naturaleza. Todo libro humano es incompleto, y en el mejor de los casos no pasa de ser un escalón del mapa de la escalera que conduce a Dios, si es que prioriza suficientemente el amor. Las leyes naturales del cambio y de la evolución fueron creadas por Dios, no por el Hombre.

En tiempos de formación de las escrituras, a nadie, ni al profeta le iban a creer sobre cambios drásticos en el sistema alimenticio, porque en ese tiempo los profetas eran de carne y hueso, mirados como a cualquier mortal, no tenían un peso tradicional ni escritural que “los defendiera”. No habiendo los argumentos científicos actuales, no había como influir sobre otro en el plano alimentario, peor si no existían los medios de comunicación.

En tiempos de sociedades casi tan inertes como hormigueros, hasta los profetas corren peligro si agregan demasiados cambios al sistema. A Cristo lo mataron por atentar contra el negocio de los fariseos y mercaderes del templo, y, por lo que se sabe, no tocó el tema de las comidas. No era su misión. Antes, casi todo era inercia costumbrista. Hoy algo ha cedido, al menos, hay algo más de dinamismo, y una luz comienza a brillar hacia lo que parece “final de túnel”.

RESUMEN DE LAS CHARLAS DE ALIMENTACIÓN DEL DR. OGINO EN SEMINARIO 1522 – ORGANIZACIÓN AVATAR VC97%, SANTIAGO DE CHILE

Lo que la ciencia alimentaria de USA considera que se debe comer se encuentra sintetizado en la pirámide de alimentos. Se resumen temas tomados de las charlas que dio el Dr. Ogino en la Organización Avatar VC97% de Chile. Algunos aspectos científicos importantes son:

ACIDOS GRASOS

- La dieta diaria debiera tener 30% de grasa, útil para el cerebro y el sistema nervioso principalmente, no siendo recomendable la grasa animal.
- El omega 3 o ácido linolénico es importante en el crecimiento, en la concentración.
- El omega 6 o ácido linoleico tiene que ver con la piel, con el crecimiento, con funciones cognitivas.
- Los ácidos grasos omega 3 y omega 6 son ácidos esenciales muy importantes. Cincuenta por ciento de cada uno es lo ideal. Ayudan a oxigenar el cerebro. Bien equilibrados disminuyen el riesgo de trombosis.
- Omega 6 no debiera exceder al omega 3. Se han encontrado desbalances de 40 a 1 en algunas dietas. Cuando esto sucede, no se digieren los omega 3. (Es difícil diferenciarlos, en especial sin listas porcentualizadas con los aportes por alimento de uno y otro).
- El omega 6 (aceites poli insaturados) abunda. Hay que tratar de aumentar omega 3, el omega 6 es fácil.
- Omega 3 bajo aumenta el riesgo de reacciones inflamatorias, coagulación.
- Funciones del omega 3: protección de células del cerebro y del sistema nervioso.
- FUENTES DE OMEGA 3: algas verdes, salmón natural, sardina, atún, arenques, caballa, los peces que han comido algas que las tengan, la nuez (comer una al día, mejor recién pelada), los pistachos, la soya, semilla de cáñamo, el lino.

- Fuentes de omega 6: Aceite de girasol, maíz, sésamo, aceite de soya, aceite de pepa de uva, algunas aves y peces bien alimentados.
- DHA: ácido graso importante, está en la linaza, en el pescado. Venden “cápsula de 7 pescados, con omega 3 y omega 6.
- La linaza hay que comerla recién molida, basta con una cucharada sopera al día. Se puede espolvorear linaza molida sobre el arroz. Más tiempo que un día y se oxida, se transforma en el aceite de linaza que se usa para pintar. Los aceites no refrigerados se oxidan rápido y dejan de ser alimentos. (Para nada conviene comprar la linaza ya molida, puede tener meses, y en esas condiciones, daña los riñones y el hígado).
- Las grasas mono insaturadas como el omega 3 tienen solo dos carbonos con doble enlace químico, el resto con uno. El aceite de oliva de primera prensada es el mejor, tiene 77% de grasas mono insaturadas.
- El ácido graso oxidado por fritura tiene radicales libres que dañan la salud. Freír cualquier aceite lo satura. El aceite saturado aumenta riesgos típicos del sistema circulatorio.
- Hidrogenan, o saturan los aceites para frenar la rápida degradación que los vuelve rancios. Las grasas sólidas, son saturadas, o hidrogenadas. Se recomienda leer los contenidos de los alimentos comerciales, para evitar grasas o aceites saturados o hidrogenados. Las margarinas son grasas saturadas, ácidos “trans”; en proporción de 30 ó 40% de la dieta, ya dañan. Son grasas de mala calidad. La mantequilla es más sana que la margarina.
- Cuando se baja el número de grasas y se come mucho dulce, se engorda con grasas malas.
- Las grasas dan sabor a los alimentos. La dieta mediterránea tiene más del 30% de grasas, buscando las que no dañan. Basta con media palta a la semana, su grasa no es saturada.
- Las cremas tienen grasas saturadas casi al 100%.
- La leche de soya es buena. Al 2004 la soya argentina es transgénica, la brasilera no.
- Son grasas saturadas: el coco, su leche o aceite, aceite de palma, grasa animal, de leche de vaca.
- Hay estudios que correlacionan el déficit atencional y la falta de omega 3 y omega 6 durante el embarazo, y en las dietas del niño.
- El único aceite bueno, no saturado, es el aceite de oliva prensado en frío de primera prensada. Conservar refrigerado en envases oscuros, apartados de la luz, ya que se oxidan muy rápido. Al freírlo, también se satura. (El aceite de cualquier botella es un producto industrialmente refinado, algo que ha perdido su integralidad al ser separado de su semilla o alimento original; comer demasiado aceite, enferma, en especial si es frito; si los aceites de botella se eliminan, no hay daño, sabiéndolos reemplazar; los aceites de botella son mejores crudos, pero las botellas deben mantenerse cerradas, sin mucho aire que descomponga el aceite; los aceites rancios son venenos).
- Son aceites poliinsaturados el aceite de girasol, maíz, nueces, sésamo, pescado.
- El queso de leche entera es saturado. El queso es menos dañino que la leche. La leche no es buena para todas las personas, ni la leche de vaca es igual a la leche humana, la leche de vaca tiene mucho más grasa, produce flemas.
- El azúcar de bajo índice glicémico engorda. Glicérido más ácido graso es triglicérido, el 95% de las grasas son triglicéridos. El colesterol malo deriva de grasas saturadas, de azúcares de mala calidad y se deposita en las paredes arteriales, volviéndolas rígidas. Cuando una placa de colesterol malo se rompe, puede desprender un coágulo, el cual puede producir una embolia, o un infarto.
- A los ácidos grasos esenciales se les da la mayor importancia entre las grasas.

VITAMINAS Y MINERALES

- El colesterol es una molécula como cera de abeja. El sebo de la piel es colesterol y nos protege. La estructura de las membranas está hecha de colesterol, que también sirve para sintetizar hormonas. Con vitamina D, el colesterol ayuda a absorber calcio. Vita D regula metabolismo de calcio. Hay en el aceite de pescado, yema de huevo, en la leche enriquecida con vitamina D. Se sintetiza exponiendo

el cuerpo desnudo al sol 15 minutos diarios, (o algo más con más ropa). La dosis diaria es de 400 U.I. No existen alimentos 0% colesterol.

- Las vitaminas tienen que ver con la salud, con el crecimiento. Se pierden con mucha cocción.
- A los lactantes se les da vitaminas, y a las mujeres cuando están esperando su bebé, o están menopáusicas.
- Las vitaminas hidrosolubles se disuelven en agua (quedan en los caldos) y son fáciles de eliminar por el organismo, cuando se las ingiere en exceso.
- Las vitaminas liposolubles se disuelven en aceites, y son difíciles de eliminar.
- Hidrosolubles, complejo B y vitamina C. (tejidos de alto metabolismo: liberación de energía) Liposolubles: A, D, E, K. Son necesarias cuando las enzimas tienen que actuar.
- Hay antioxidantes en la vitamina E, en las frutas y verduras.
- La vitamina B12 no existe en los vegetales, ni la sintetiza el cuerpo. Solo se encuentra en alimentos de origen animal, como el huevo, lácteos, pescado. La carencia de B12 produce anemia megaloblástica, glóbulos rojos grandes e inútiles.
- La vitamina B1 se destruye con el alcohol. Con 120 / 210 mgr de vitamina C / día se satura. 100 mg es lo recomendable.
- Vitamina B: dosis recomendable 800 microgramos al día, con un mínimo de 400 microgramos. Hojas verdes, legumbres, naranjas, formación del sistema nervioso.
- Vitaminas A y D en exceso son tóxicas, la E no es tóxica en exceso.
- Vitamina K, el hígado la usa como anticoagulante. Se encuentra en verduras de hojas verdes. El té verde la contiene. El que está tomando anticoagulantes, no puede tomar té verde.
- Vitamina E: En frutas y verduras. En semillas, legumbres, yema de huevo, (papas de pimentón). 400 – 800 UI/día (unidades internacionales). La vitamina E no se puede conseguir en cantidad suficiente con una dieta normal. Una persona de 70 kg tendría que comer medio kilo de fruta seca para obtener lo que necesita. La vitamina E se relaciona con la regeneración celular.
- El selenio y la vitamina E son grandes antioxidantes. Se usan contra el envejecimiento y el cáncer. Fuentes de selenio: semillas y frutos secos. Hay menos cáncer en lugares donde hay más selenio en la tierra. Las castañas de Pará tienen mucho selenio. Dosis diaria 200 microgramos.
- Usar suplemento de minerales puede ser peligroso. Suplemento de hierro, solo en casos de dar sangre, o en anémicos, (hemograma) el hombre no pierde sangre mensualmente, la mujer sí, entonces el hombre admite menos sobredosis de hierro. En niños puede aceptarse algo. Fuentes: músculos, legumbres, ciruelas secas, pasas, higos, melaza, verduras verdes de hojas oscuras.
- Calcio: Interviene en la relajación de los músculos. No suplementar el que hace cálculos de calcio. El alcohol, el tabaco, bajan la absorción de calcio. Fuentes: fructosa, espinaca, leche y derivados, caseína (proteína), grasas saturadas, sardinas, hojas verdes, coliflor, algas Nori, semillas de sésamo, tofu cuajado con cloruro de calcio. Dosis diaria: 1200 a 1500 MG. El exceso de carne produce liberación de calcio, con el tiempo, osteoporosis.
- Sal de mesa: Hay animales marinos que comen sal y son salados. (En el Ayurveda no se usa el salado ya que está en todos los alimentos). Exceso de sal sube la presión arterial, produce hipertensión, daño al corazón, a los pulmones y a los riñones. Disminuir productos preparados salados. Lavar para desalar.
- Sodio: En exceso produce edemas. El sodio es conservante.
- Potasio: Consumir potasio para botar sodio. Fuentes: plátano, bastante fruta y verdura.
- Vitamina C: defiende de la oxidación y vejez, protege tejidos, ayuda a sintetizar el tejido conectivo, ayuda a mantener la estructura muscular. Antioxidante, 100 Mg. diarios. Favorece la absorción de hierro. Fuentes: ver tabla.

FUENTES DE VITAMINA C		
Coles de Bruselas.	Cada 100 gr.	Aporta 36 Mg. de vita C
Coliflor cocida (es rica cruda)	Cada 100 gr.	Aporta 35 Mg. de vita C
Frutilla	Cada 100 gr	Aporta 50 Mg. de vita C
Kiwis	Cada 100 gr	Aporta 50 Mg. de vita C
Limón	Cada 100 gr	Aporta 30 Mg. de vita C
Naranja	Cada 100 gr	Aporta 45 Mg. de vita C
Pimiento morrón	Cada 100 gr	Aporta 70 Mg. de vita C
Nabo cocido (con soya neutraliza grasas de otros alimentos)	Cada 100 gr	Aporta 20 Mg. de vita C
tomates	Cada 100 gr	Aporta 20 Mg. de vita C

Recomendaciones diarias de vitamina C: 1 kiwi, o una naranja entera, o 1 tajada de melón, o una taza de frutillas.

PROTEÍNAS

- Las proteínas se procesan en el hígado y riñón, órganos que eliminan toxinas derivadas de ellas. Si uno tiene problemas al riñón o al hígado, su consumo de proteínas no debiera superar el 10%, para no sobrecargar a estos órganos. (La comida y bebida basura sobrecarga a estos órganos).
- Bastan 50 a 100 gramos de proteínas diarias. Son mejores el **pescado, pollo, pavo, que cerdo y vaca**, no de criadero. (El Dr. Ogino recomendó en esa oportunidad lo que recomendaba la ciencia. Pescado, lo básico es 2 a 3 veces por semana. Importante para el embarazo. Tienen proteínas vegetales la soya, la quínoa, el gluten, las leguminosas).
- Los anticuerpos están hechos con proteínas. Comiendo menos proteínas hay menos rechazo inmunológico. Los pacientes asmáticos tienen menos reacciones cuando eliminan la leche. La proteína de la leche es una proteína compleja. Las proteínas sostienen los ácidos grasos que circulan por la sangre. No es bueno comer proteínas de carroñeros o carnívoros, ni sesos de animales.
- Hay 8 ó 9 aminoácidos esenciales que el organismo no puede sintetizar, y que están presentes en las proteínas. Importan para el crecimiento y para la mantención del cuerpo. Son especialmente importantes en la infancia. Fuentes no cárneas de proteínas son: huevos, leche y derivados de la leche. Cereales, leguminosas, algunas raíces y tubérculos. La soya tiene 38% de proteínas. Conviene combinar legumbres con cereales, compensan sus deficiencias. Venden pan y leche enriquecidos con soya.

Varios, comentados por el Dr. Ogino:

- Estimulantes: La hierba mate, el té verde. Tomados después de las 18 hrs pueden provocar insomnio.
- Al ser alimentadas las vacas con proteína animal, desarrollaron un prión que produce la encefalopatía espongiiforme, o enfermedad de las vacas locas.
- El suero de la leche es rico en minerales.
- Dos tapas de lápiz Bic al día es la necesidad humana de sal.
- Sirve comer pepas de calabaza contra parásitos.
- Los mariscos son filtros de la basura del mar, no son recomendables.
- El cacao solo es bueno, pero no mezclado con leche, grasa de cerdo y otras cosas en chocolate.

- Las fibras tienen vitaminas y minerales, pero no calorías.
- Hongos que estimulan la inmunidad: Shiitake, Maitake, Reishi; deben comerse cocidos.
- En tiendas naturistas suelen vender nutrientes naturales, tofu, berlines integrales, gluten y otros.
- Los vegetarianos tienden a ser algo anémicos, pero tienen otras defensas.
- Se recomienda eliminar la ingesta de sesos de cualquier animal. (Se sabe que con frecuencia los sesos de cabra u oveja traen gusanos “come cerebros”, de fácil traspaso al ser humano, si los sesos no fueron bien hervidos, pero los huevos resisten más temperatura que los gusanos).
- El vacuno es peor que el cerdo en grasas saturadas, en 51% a 41% respectivamente.
- Las hormonas pueden estimular crecimientos celulares descontrolados, tumores.
- Las carnes de animales de criadero vienen con antibióticos.
- El huevo con omega tres es recomendable, en especial cuando se trata de gallinas no sometidas a condiciones estresantes. La yema no es tan dañina como se decía, a pesar de que tiene altísimo contenido de colesterol.
- La ingesta recurrente de dulces basados en azúcar refinada (picoteo de caramelos y otros) favorece la generación de un tipo muy adherente de depósito arterial, que aumenta el riesgo de infarto.

5.2.- LA DIETA OVO LACTO VEGETARIANA

Preguntócrates: ¿Qué puede comer una persona que está en la transición entre comida carnívora a comida vegetariana? Visto que no se consigue alimento purificado, solo se podría comer lo sembrado personalmente, forzando irse a vivir aislado al campo, pero eso no es viable en general. Aún así debemos comer algo, pero ¿qué? ¿Con qué reemplazar las proteínas animales?

Respondiófanes: **Puedes colocar en el Google: “proteínas vegetales”, y aparece mucha información.** Son importantes la quínoa, el alga spirulina, las combinaciones de leguminosas con cereales, la soja, aunque esta última tiene suficiente ácido úrico como para no comerla todos los días, y de preferencia no en la noche.

Es posible apostar a una dieta de verduras, frutas, semillas, cereales lo más integrales posibles, algas, leche y derivados. La leche hay que saber reemplazarla, para no desnutrirse, cuando se desea eliminarla.

Para limpiar los alimentos de karma, no solo en el teísmo universalista estilo SFO se usa ofrecerlos a Dios, cada uno a su manera, puede ser cantando o pensando un Gayatri Mantra, o alguna oración de agradecimiento a Dios por los alimentos y pidiéndole de corazón que los purifique. El Avatar VC97% recomienda cantar el Gayatri Mantra para esto. Con el canto, los alimentos mejoran de calidad vibratoria.

El pan que venden en Chile, casi todo tiene grasa de cerdo o de vaca. Hay un pan que en Chile se llama batido, marraqueta, o francés, y que no debiera tener grasa de vaca, pero algunos panaderos le echan igual. Este pan lo comenzó a fabricar en Chile un francés de apellido Marraquet.

En la duda, es mejor reemplazar el pan por harina tostada fresca, que es harina integral cuando se ha hecho quemando espigas enteras, y es reciente, fresca. Y comerla hidratada.

Por más que lo desconozcamos, si continuamos comiendo grasa animal, vamos a continuar con la vibra cósmica baja, según mediciones en la TVC, por supuesto, a confirmar por otros.

La situación de mal karma social acumulado deberá ser resuelta colectivamente para que se puedan conseguir alimentos de buena calidad. No alcanzar a verla no impide hacer algo para que la vean nuestros hijos. La sociedad está generando sus propias respuestas, con los llamados productos naturales o ecológicos que se expenden para alimento.

La infraestructura óptima para vivir es la de ciudades pequeñas, rodeadas por campo, donde no tardan en llegar alimentos frescos de las inmediaciones, y sin aire extremadamente contaminado. El esquema actual de ciudades traga-terrenos agrícolas, con aumento rápido de población, obviamente no es sustentable.

En concepto SFO, para buscar salud, la opción, -salvo una ruptura generalizada que pocos pueden lograr, y menos mantener- es buscar intoxicarnos poco, consumiendo lo menos contaminante que podamos

hallar, lo que tenga el mayor orden orgánico - biológico afín con nuestro cuerpo, pero también con nuestra mente.

Es necesario seleccionar las informaciones, “la comida” mental. Además, hay que luchar contra las tendencias hedonistas de la mente, que propende a la gratificación excesiva de los sentidos, a comer solamente por placer, incentivada químicamente por la comida y bebida basura, cuyos fabricantes en el fondo manipulan tu intimidad psíquica para verse favorecidos en sus negocios.

Ya lograremos bastante si conseguimos que nuestro alimento semanal tenga como polo dominante el orden, con día de la comida basura para aflojar tensiones, pero ni eso es fácil. Al buscador transdimensional le resulta más fácil ir contra el tamas o inercia ignorante, porque lo inscribe todo dentro de su búsqueda. Al que desea hedonismo alimenticio descontrolado, necesita comenzar por querer cambiar.

Preguntócrates: ¿Qué se puede tomar como desayuno? Dices que el 90% de la humanidad se está degradando, que el comercio ofrece bastante comida chatarra, por la cual, pagas para que te hagan daño, tales como: pan con grasa de cerdo o vaca, con margarina (grasa sintética con algo de animales o vegetales saturadas o no a la tirada de los dados, con los aditivos que se les ocurrió agregarles y cuyos efectos y naturaleza desconoces), queso amarillo (grasa de leche con sal y otros aditivos, cortada en ocasiones con bilis de vaca, que le cae pesado a mucha gente), paté (grasa y víscera de cerdo u otro animal, con aditivos químicos para que no se pudra, y es en el hígado del animal donde se concentran más las toxinas que come, hasta puede contener tumores triturados, es decir, potencialmente paté de tumor de hígado de animal).

Otras basuras son: pasteles de grasa sintética; azúcar refinada para minar las defensas del cuerpo, para carcomer sus reservas de minerales en huesos y dientes, desequilibrar la sangre, tornar opaca la córnea (cataratas), atontar o acelerar caóticamente al cerebro con sobredosis, provocar diabetes y ceguera, volver mañosos a los niños, aumentar la probabilidad de epilepsia con las desordenadas tormentas eléctricas en el cerebro, producir desconcentración en muchos y esquizofrenia en pocos.

De la basura dulce deriva un tipo especialmente pegajoso de grasa que se pegotea en las arterias, cuando se picotea mucha basura dulce entre comidas. (A tales grasas atribuyen recientemente (2006) cerca del 20% de las muertes mundiales por problemas circulatorios, y a lo que están llamando “la muerte blanca”, el azúcar refinado blanco).

Sefo: Para el desayuno hay variadas opciones, que se pueden combinar de variadas maneras y a gusto personal en días distintos para optimizar las combinaciones (ver tabla Shelton de combinaciones, grandes porciones de alimentos dominantes que no combinan entre sí, por ejemplo, un cereal tiene que ser el dominante, estar en cantidad mucho mayor que el resto de cereales, o no se digerirán bien.):

- Leche desgrasada total o parcialmente si se tiene tolerancia a la lactosa, ojalá no de supermercado, si es posible. La leche se puede mezclar con harina tostada, con cuácker u otro cereal como quínoa, arroz, etc., solo que algunos cereales necesitan alguna cocción, y el tiempo disponible temprano podría aconsejar dejar una cantidad justa preparada desde la noche anterior. Recalentar no es recomendado por el Avatar VC97%.
- Un yogurt natural. Ojalá el yogurt sea preparado en casa, con leche de vaca no contaminada. El yogurt se puede agregar al mix remojado desde el día anterior en un tazón, para hidratarlos.
- **Opción 1 de mix:** Preparar en una fuente grande una o varias combinaciones de mix, para diferentes días de la semana, (no conviene el exceso de variedad de cereales y semillas para cada día) revolviéndolos bien, y guardándolos en frascos de vidrio con tapa, cuidando de no preparar demasiados, pues en mucho tiempo guardados se pueden apolillar. A la hora del desayuno, cuando hay que salir rápido, se tiene preparado el tazón con los cereales, semillas y frutos secos remojados desde la noche anterior, no en el refrigerador para que no estén tan helados, se le agrega el yogurt, mejor si nada de dulce, porque el dulce combina con nada. La desventaja de este método, es que no siempre asegura que haya tres almendras (recomendadas por el Avatar VC97% para comer diariamente), y dos medias nueces. A veces, según la forma de revolver, se separan las semillas chicas de los frutos secos grandes.
- **Opción 2 de mix:** *La opción 2 se diferencia de la primera en que los distintos frutos, semillas, cereales, se guardan cada componente en frasco separado, y se mezclan la noche anterior en cantidades más definidas, en el tazón de remojo.*

- Dosificación: la dosificación es personal, pero aquí se sugiere, para un desayuno, considerar **dos o tres cucharadas llenas (tamaño “té”)** con pequeñas semillas, sobre un menú que puede incluir, pero no todos cada día: maní sin sal, sésamo, pasas, nueces, almendras, una pizca de polen procesado por abejas y guardado en el refrigerador (como viene de las flores, contiene huevos de insectos, que eclosionan en ambientes cálidos), media cucharada té de semilla de linaza, media cucharada de semilla de amapola, frutos secos, etc.
- Opción moler los granos: esta opción es más lenta y complicada que la hidratación de los cereales. Se necesita tener en la cocina, siempre a mano si se usa todos los días, (ensuciar y lavar de inmediato), una máquina de moler granos, en especial cuando los dientes están algo deteriorados o hay tapaduras de los dientes que se puedan desprender. O una piedra de moler, o una máquina de moler.
- La semilla de linaza se convierte en “aceite rancio de linaza” si se tiene partida más de tres días. Con la harina tostada no es demasiado diferente, aunque tarda más en alterarse porque tiene menos aceites y proteínas.
- **Lo que no debiera faltar cada día de este mix, para un adulto: dos o tres medias nueces, dos cucharadas té de sésamo, siete pasas, tres almendras, todo ofrecido a Dios.**
- Hay personas que prefieren comer frutas y verduras al desayuno, o jugos de ambos. En general los frutos no combinan con los lácteos, especialmente la naranja. Esta combinación incluso produce dolor de estómago y vómitos en algunos.
- Ayuda tener un cuadro de combinaciones Shelton en la cocina, puede ser una carpeta con bolsillos plásticos transparentes, para que no se dañen con el vapor o la manipulación con manos húmedas.
- La palta tiene grasas importantes para el sistema nervioso, igual que el sésamo y la nuez. El Dr. Ogino estimaba que con una palta de mediano tamaño por semana esta bien para un adulto. Comer una palta diaria con aceite y sal, sube el colesterol, el cuerpo es sometido a un sobre-esfuerzo, suele eliminar aceites por la piel, como espinillas.
- El jugo de zanahoria recién preparado tiene mucha vitamina; la fibra de zanahoria se puede hidratar y usar para algún plato del almuerzo.
- Limitar la cantidad de alimento. Avatar VC97% dice que “se debe comer para combatir la enfermedad del hambre”, pero no por gula. Tendrás que usar tu “brújula personal”, para detectar quién o qué te está pidiendo cada “alimento” deseado, si el polo animal depredador, o el polo alma.
- La disciplina para vivir pasa por saber escoger lo que se come, cuando y por qué. Nadie obliga al ascetismo de renunciar a los placenteros sabores del comercio. Hay ocasiones especiales en que se puede aceptar un mínimo de desorden, sin perder armonía gravemente, como con “el día de la comida basura”. **Más se pierde con una meta imposible que provoca derrumbe crónico del plan evolutivo. Algo de basura sirve al cuerpo para entrenar sus defensas, distinguiendo principal de secundario, pero en términos SFO no es recomendable comer lo que no es afín con el ser humano, lo que animaliza la vibra, degrada, baja de modo medible la vibra cósmica. Debíamos hacer un esfuerzo por restarnos a ese 90% de gente que al 2010 se está degradando. No todos aceptan el huevo, este autor mide que baja la vibra cósmica, pero no tanto como la carne. Si el huevo viene de aves de criadero, el buscador de Dios debe tomar en cuenta cuanto karma absorbe al financiar negocios que maltratan animales, si es el caso.**

Preguntócrates: ¿Qué consideras más afín como alimento biológico del ser humano?

Sefo: Visto que India es el país más espiritual del mundo, el que tiene mayor tradición evolutiva, apuesto a lo ayurvédico, a los alimentos sátvicos, al arroz integral, al tofu o queso de soya, al trigo, a la leche y derivados de vacas sanas, no de criadero (excluyendo el grasiento queso amarillo salvo pequeñas cantidades), frutas, verduras, de preferencia crudas y frescas, semillas. Apuesto a los alimentos sátvicos de la Medicina Ayurvédica porque los considero sachidanandistas, que promueven el reflejo personal de Dios, o al menos no lo disminuyen, ya que todo proceso alimentario implica karma, desde que nos comemos el cuerpo de vegetales matados para ese fin. Pero la ley natural está hecha de esa manera. **Ver resultados de la TAVA. La imposibilidad de conseguir leche de vaca sana, está aumentando el número de veganos, que no**

quieren fomentar el negocio del maltrato de animales, de vacas encerradas, a las cuales les sacan tanta leche, que en ocasiones denuncian que se les quiebran sus huesos por descalcificación extrema.

Preguntócrates: En términos SFO, ¿qué se puede ingerir como alimento sistemático, diario?

Sefo: Hay varios componentes que son importantes, como verduras, frutas, cereales, leguminosas, proteínas, vitaminas, y que son necesarios de incluir. El concepto macrobiótico de “plato principal”, no se debe confundir con “plato exclusivo”, en ciertas dietas algunos comían solo arroz, se desnutrían, y hasta morían.

Es factible priorizar un cereal como dominante por comida, como dice Shelton, prefiriendo los que hayan sido más consumidos en la historia personal, en consecuencia más afines con la tradición digestiva de cada uno. Es necesario estar alerta, y formar nuevas costumbres personales, cuando las carencias resultan obvias.

Cereales dominantes pueden ser: arroz integral, trigo, quínoa, cebada, avena, etc., y en eso conviene tomar en cuenta las costumbres de los propios antepasados.

El maíz también es bueno, aunque no es cereal. Combinar cereales no es lo mejor, según Shelton. Todos los cereales son dominantes y tienen tiempos distintos de digestión, con enzimas no necesariamente iguales. Según Shelton, el apatato digestivo se adapta diferente a cada cereal, y mucha combinación lo complica.

No debieran faltar las verduras y frutas ningún día, así como una proteína por comida. Afirman que una persona de 100kg, necesita 100gr de proteínas diarias, un gramo de proteína por kilo de peso.

El mix de cereales puede o no ser ingerido todos los días, pero aporta gran cantidad de minerales, sales, vitaminas, nutrientes, proteínas, etc., lo cual, unido a la fruta y verdura fresca, podría evitar recurrir en muchos casos a las vitaminas de botica. Si alguien tiene una avitaminosis o problema digestivo grave, debiera recurrir al médico.

Todos los organismos tienen algo distinto, pero la mayoría debiera poder digerir lo que ha sido tradición de la humanidad recibir como alimento. De cualquier manera, conviene que las dietas sean revisadas por dietistas vegetarianos, cuando las hemos consolidado en programas semanales y mensuales. *Para no incorporar errores estratégicos graves a nuestra alimentación.*

Preguntócrates: ¿Qué se puede almorzar en días de semana, si uno trabaja lejos de casa?

Sefo: El Avatar VC97% no recomienda los restaurantes, pues los alimentos se impregnan con las vibraciones de quienes los preparan, y eso es una tómbola. Me han llegado hasta trozos de carne en platos vegetarianos, porque suelen usar los mismos cucharones para todo. O le sacan la presa de ave a la cazuela, y te la presentan como vegetariana.

Una opción es tomar un buen desayuno en la mañana, y una buena comida en la tarde al llegar a casa. Pero las presiones sociales, el temor al aislamiento que puede hacer perder el trabajo, suelen forzar ir al casino de la empresa. Ahí se pueden pedir platos vegetarianos, dedicándoles no menos de un minuto a pensar una oración. Si es que los procedimientos de la empresa los contemplan. A este autor le ocurre que se enferma con los desinfectantes que le echan a la verdura, en casinos de empresas.

Importa buscar cómo valorizar los principios y adaptarlos a cada situación.

También es posible llevar desde casa algún alimento sátvico fácil de transportar, algo que aporte orden orgánico afín y tenga el mínimo de proceso industrial, la mínima manipulación por terceros, y ofrecerlo a Dios antes de servírselo. Si hay algún lugar donde comer en el trabajo, es mejor. Las frutas y verduras enteras mantienen mejor su orden orgánico afín que las partidas.

Las frutas se pueden alternar, pero es mejor ingerir un día dos naranjas, otro día dos manzanas, otro día dos peras, etc., porque solo un tipo de fruta es más fácil de digerir que varios combinados. Avatar VC97% dice que se deben escoger alimentos fáciles de digerir, y mucha mezcla dificulta la digestión. Por el lado opuesto, cero mezcla, desnutre. Se deben armonizar esos opuestos, unos días más, otros días menos mezclas.

Aún siendo la cáscara de la fruta más rica en vitaminas que la pulpa, conviene evitarla cuando trae una capa de cera desinfectante, es decir, tóxica, lo cual se nota por como refleja la luz, o al tacto. Ante la incertidumbre sobre si la tiene o no, más vale apostar a que la tiene, y pelarla, antes que estar envenenándose todos los días. Una capa de cera gruesa es detectable al tacto.

Si en el trabajo se puede tener algo de alimento seco, se lo puede dejar hidratando en las mañanas. Fruta seca, semillas, carne de soja. O llevar lo justo, en bolsitas separadas. Cuando el almuerzo complica, a no ser por frutas, conviene saltárselo. Así el organismo tiene más tiempo para eliminar toxinas.

Especial cuidado deben tener los vegetarianos con sus hijos, que no se desnutran. La desnutrición en la etapa de gestación, suele ser limitante, e irreversible. Algunos eliminan las grasas, pero el cerebro contiene, en alto porcentaje, grasa, que es parte constitucional de las neuronas.

DIENTE DE DRAGÓN, UN ALIMENTO DEL PRESENTE Y DEL FUTURO

Preguntócrates: ¿Es recomendable el “Diente de Dragón”?

Sefo: Más sí que no. El “no”, que es muy menor, podría derivar de las sustancias que le echan al agua para que los brotes crezcan luego. Es mejor prepararlo en casa. *En la TAVA, los brotes de alfalfa miden la mayor afinidad alimenticia vibratoria de los alimentos que se pueden conseguir, aunque sea como semillas, las cuales, no debieran tener los venenos típicos de mercurio o similares, que les adicionan a las semillas de siembra. Debieran comprarse en tiendas de alimento.*

El “Diente de Dragón” en la culinaria oriental, probablemente está llamado a ser uno de los principales alimentos vivos del futuro, por su gran poder para apoyar la armonía psicobiológica, pero no si se le matan su energía vital y vitaminas por medio de excesos de calor o frío. No se lo debe considerar como alimento único.

Los brotes son fáciles de cultivar, incluso en ciudades, o hasta en barcos. Hay enfermedades que derivan de no ingerir verdura fresca, como el escorbuto. En tiempos de Colón, se habrían evitado el escorbuto si hubiesen cultivado brotes de semillas en compartimientos oscuros de las carabelas, ya que las semillas por ley natural germinan mejor en la oscuridad, como bajo tierra.

Muchas depresiones psico-biológicas son provocadas por comer alimentos tamásicos que chupan energía vital, disminuyen la sintonía del alma; también falta energía cuando el cuerpo no tiene lo que necesita, por carencia de nutrientes y vitaminas obtenidas directamente de vegetales frescos.

Puede faltar energía en una o varias funciones cuando se somete al cuerpo a polarización extrema de pares, y uno de estos extremos consiste en comer todo muerto, envasado, seco, con residuos de basura animal. Algo se alimenta el ser humano de las energías sutiles de los vegetales, las cuales no están presentes en harinas, como esos productos proteínicos triturados que venden como la panacea para adelgazar.

Tal como una vaca alimentada con pasto seco produce un tercio de leche, versus alimentada con pasto verde de pradera, (como los organismos son similares, ambas especies, mamíferos superiores), igual ocurre con las mamás que deben dar leche a sus bebés: las mamás que comen más brotes frescos de alfalfa, por ejemplo, duran más dando leche, y de mejor calidad. **Y el brote mide un TAVA cercano a 100%+.** A no ser que se trate de partos por cesárea, en ese caso suele durar más la leche para el primer hijo, pero después decrece notablemente, al menos eso ha ocurrido en unas diez personas a las cuales les he consultado, o recomendado comer diente de dragón. Según Kikuchi, la cesárea interrumpe la producción de leche, al eliminar el proceso de parto natural. Pero no todas las mujeres pueden tener partos normales, no si tienen las caderas demasiado angostas. Algunos que buscan independizarse de la medicina moderna, corren riesgos con temas que desconocen, pudiendo tener consecuencias graves para la madre y para el hijo. Este autor recomienda asesoría de especialistas para los nacimientos, y para el período de gestación.

Un enfermo siente dificultades para moverse. El Diente de Dragón fresco tiene mucha energía vital. Se puede comprobar que el tono de energía vital aumenta comiendo una porción con Diente de Dragón fresco al desayuno, (o lechugas hidropónicas), que las depresiones y los agotamientos excesivos disminuyen, si no se tienen otros pares desequilibrados al extremo. Las personas más sensibles a los efectos de la alimentación lo notarán fácilmente. Las vacas de potrero no contaminado que siempre comen pasto fresco y vivo, los animales herbívoros de la selva, es raro que se enfermen. Y en un ambiente no patógeno, sus heridas curan rápido, cuando no son mortales. Puede haber exposición a bichos del lugar, que ponen huevos en las

herida. Pero en general, los animales no mueren de infecciones en pequeñas heridas. Perros y gatos lamen sus heridas.

El diente de dragón es lo más próximo a la comida natural herbívora de los otros animales de nuestro reino que tenemos disponible, incluso en lugares apartados, porque la semilla se conserva naturalmente cuando está en un lugar seco y oscuro.

El diente de dragón de calidad y fresco es vital, tiene fibras, y no pegotea con basura (que impide el intercambio de nutrientes) las paredes de los intestinos y vasos circulatorios. Es un alimento del camino del medio. Ingerirlo a diario favorece que gran cantidad de pares bioquímicos encuentren balance espontáneo, del tipo que la ley natural permite cuando el alimento ingerido es ordenado y afín.

En ambientes Ayurvédicos se sostiene que el cuerpo vital toma energía de los alimentos, y ese velo existencial humano regula los ritmos vitales, los sentidos.

Por su alto contenido de calcio asimilable, el diente de dragón ayuda a balancear el par mineralización / desmineralización” del esqueleto personal. Su calcio es más asimilable que el de las pastillas de calcio, porque está incorporado en lazos moleculares orgánicos, mientras que las pastillas contienen compuestos inorgánicos y difícilmente se absorben. La vaca obtiene calcio para sus huesos y para la leche, del pasto.

LOS CULTIVOS HIDROPÓNICOS

Cuando se le aporta nutriente adecuado al agua que riega los cultivos, estos alimentos también pueden entregar gran vitalidad al cuerpo biológico por tratarse de alimentos frescos; hay mayor aporte de vitalidad transdimensional afín cuando los vegetales están vivos momentos antes de comerlos. Son “ladrillos de primera”, en cuanto a la energía viva, pero los nutrientes del agua deben ser los adecuados.

EL HUEVO DE GALLINA

Preguntócrates: ¿Es recomendable desde el punto de vista evolutivo, para aumentar la vibra, el huevo de gallina?

Sefo: La dieta lacto-ovo-vegetariana incluye huevo y leche, para agregar vitamina B12, que no está en los vegetales, aunque sí está en la leche y lácteos no hervidos. No conviene hacer un cambio demasiado brusco desde una dieta omnívora a otra vegetariana estricta; cada uno es responsable de lo que come o deja de comer, pero un exceso de privación hace perder armonía. Se puede pasar por una dieta ovo lacto vegetariana, como transición desde la carnívora a la vegetariana.

Swami Prabhupada no recomienda la ingesta de huevos, y miden mala afinidad vibratoria como alimentos, en la TAVA, lo que les daría la razón. **La ingesta de huevos disminuye temporalmente la VC en algo, pero en un par de días se recupera. Cuando estás midiendo radiestésicamente y requieres precisión, para nada es recomendable el huevo. Al menos no se mata a las aves para obtener los huevos, hay menos violencia de por medio, a lo más se impide que un huevo fecundado produzca una nueva ave. Podrá importar a algunos que las heces y el sudor hieden más luego de comer huevo.**

Preguntócrates: ¿Tiene sentido evolutivo considerar como alimento huevos de aves tensionadas de criadero, que comen productos transgénicos para crecer explosivamente, gallinas con el pico cortado para que no se despedacen a picotazos, sin espacio para correr, etc.? ¿No ingiere uno un concentrado de tensiones y degradaciones genéticas al comer un huevo de gallina maltratada en criadero? Además, las gallinas son depredadoras, comen hasta carne, a otros seres vivos, como insectos y gusanos.

Sefo: Las gallinas comen lo que está en su programa natural comer, pero el hombre las obliga a comer artificios, que por ser extremos, podrían estar dando la respuesta natural kármica de la gripe aviar. Han dicho que las gallinas descienden de los dinosaurios, y que siempre han sido aves depredadoras, lo ves en que comen insectos. La ley natural del “comeos los unos seres vivos a los otros”, está muy activa en las gallinas.

Toda actividad humana es una apuesta. Con las posibilidades que tienes te toca apostar a que lo escogido como alimento va a ser mejor que peor. Obvio que es mejor el huevo de gallina “natural”, como las

gallinas de campo con suficiente espacio para realizar su ciclo existencial sin grandes tensiones, respecto a los huevos de gallinas de criadero. Pero, ¿es factible conseguir huevos de buena calidad en las ciudades? Si no es factible, resta la opción de comer uno a la semana, y ofrecerlo a Dios con una oración, para purificarlo, antes de comerlo. Cada uno apuesta como quiera. En el futuro se irá fortaleciendo el comercio con huevos de gallinas de campo, pero tienen rendimientos bajos, y mucha gente vende o venderá huevos de gallinas de criadero por gallinas de campo. Avatar VC97% dice que el alimento se purifica ofreciéndolo a Dios antes de comerlo.

Preguntócrates: ¿Se purifica totalmente?

Sefo: *Preguntádoselo a Dios, con la esperanza de no agregar groseros errores, obtengo la respuesta que con un Gayatri Mantra se purifica 75%, pero Avatar VC97% dice que hay que ofrecérselo a Dios de corazón, y ahí está lo difícil, porque el corazón espiritual está muy escondido en las altas vibraciones.*

Hay que ponerse *las mejores pilas* para que los mantras y las oraciones sean más evolutivas y Dios nos conceda purificación.

Supongo que el alimento se purifica más cuando la oración es sátrica, y que no se purifica cuando la oración es tamásica, o cuando se ofrece la carne, habiendo participado directa o indirectamente en la violencia de matar al animal. Creo que la carne no debiera ser ofrecida a Dios. Cuando hago una apuesta riesgosa, (ejemplo, comer un pan sin estar seguro si tiene grasa animal o no), me considero responsable de la basura violenta que acepto comer, entonces digo: “Señor, purifica lo que quieras purificar de éste alimento”. De esa manera no me siento cínico por ofrecerle un alimento posiblemente karmatizado por la violencia de la muerte de animales.

Sarcástico: Sería como “orarle a Dios”, con una desubicación como ésta: *“Señor, te ofrezco el producto de mi violencia para con otros seres, los animales, Tú que Eres Amor, purifica éste alimento, para que no me caiga mal, pero continuaré depredándome las carnes de los animales, ya sabes, son muy sabrosas, y no resisto mi apego por ellas. El sufrimiento de los animales es algo que no me interesa. Tú que Eres Amor, purifica el producto de mis odios. En tu salud, devoraré el corazón todavía palpitante de mi presa”.*

Me llega a doler la cabeza solo decirlo, pero sabemos que a depredar animales lo consideran igual que a respirar aire.

5.3.- ¿QUÉ PARECE VEGETARIANO Y NO LO ES?

Preguntócrates: ¿Qué alimentos parecen vegetarianos y no lo son?

Sefo: El pan centeno tiene grasa de cerdo. El pan integral redondo tiene grasa de vaca en demasiadas panaderías. La hallulla también tiene grasa de cerdo, aún cuando es integral, en algunos supermercados. El pan con chicharrones, para qué decir, igual que las tortillas de rescoldo campesinas. La masa de algunos pasteles también contiene grasa de cerdo, especialmente la de hoja, que es aceitosa y transparente. Cuando tengas duda, pregúntales a los que la hacen, a los panaderos: ¿la masa tiene manteca de cerdo o grasa de vaca?

Y si has logrado un buen manejo del péndulo, cuando estés con la VC sobre un mínimo de 35%, P: “Señor Dios, ¿tiene grasa animal este pan, o esta masa? Tu subconsciente tendrá 50% de aciertos numéricos en tablas de porcentaje si no le preguntas a Dios. Pero ni preguntando a Dios se obtiene un flujo de información perfecto, con el péndulo que sostenemos en nuestra mano, a no ser que tengamos una VC muy alta, y que nunca nos hayamos contaminado con carne u otras ingestas de TAVA negativa. Cuando este autor terminó de enviar los correos para el presunto sismo del 22 del 2012, y que nunca ocurrió en esa fecha, preguntó que cuanto tiempo se tardaba en limpiar el cuerpo astral y el causal luego de solo diez años comiendo carne, y son muchos decenios. De haberlo sabido antes, probablemente jamás habría enviado esos correos. Siete años de alimentación vegetariana no son suficientes. Pero no deberíamos desanimarnos por poder contar con una alta precisión. Es bueno cumplir el deber evolutivo de subir la VC.

Fíjate en las etiquetas de componentes de todo alimento que parezca vegetariano y tenga intervención humana, como las galletas y los tallarines; no des nada por seguro, investiga componentes, en

libros de cocina si es necesario. La vibra se te baja igual, sepas o no que hay grasa o proteína de interiores animales en lo que ingieres. A los tallarines es raro que les adicionen grasas animales, pero no imposible. Suelen adicionarles huevos. En general a las masas de consumo rápido y que no se espera conservar más de unos pocos días les agregan grasas animales porque dan un sabor más adictivo. Las grasas animales se descomponen antes que las vegetales, pero dan más sabor, y los panaderos buscan ganar clientes por el sabor de su pan, **el tema de la vibra cósmica para ellos al 2010 todavía no es parámetro.**

Muchos queques y preparados de masas dulces incluyen manteca de cerdo. Las masas de pan amasado, de las empanadas de horno y fritas llevan manteca de cerdo, he visto manuales y consultado a quienes las preparan; en último caso, vaya uno a saber si tienen manteca vegetal o no, cuando decide comprarlos. En general, casi todas las amasanderías campesinas usan manteca de cerdo, por tradición, al menos en Chile, donde la gente en general tiene serios problemas al aparato digestivo.

Algunos tipos de pan integral negro llevan leche, mantequilla y huevos en lugar de manteca de cerdo. Otros incluyen manteca vegetal. A las masas de pizzas usualmente no les echan manteca, usan mantequilla o margarina, pero es un riesgo para el buscador estar apostando a si tienen o no grasa animal ciertos alimentos, como las pizzas de supermercado o restaurantes, de modo que no es mala estrategia desapegarse de los alimentos “sospechosos”, no apostar a ellos.

Hay margarinas que llevan grasas animales. Hasta hay margarinas con rótulo visible “libres de ácidos trans”, que dicen cuanto de ácidos trans contienen, en la misma etiqueta, con letra chica. *Al 2012, varias margarinas no gozan de buena fama, por sus aditivos. En general, leer la lista de aditivos de los alimentos de supermercado, es necesario. Tal como con el tabaco, rige la norma: “si le avisé, y aun así se lo comió, (o lo fumó), no puede demandarme”. ¿Será que el anuncio de mucho aditivo, cuyos efectos desconocemos, no mueve a sospechas?*

Hay ravioles que contienen sesos de animales, trozos de cerdo o entrañas de animales, o músculos, como jamón.

Entre las masas, los canelones, en lugar de manteca suelen llevar queso mantecoso. Los ñoquis usualmente contienen margarina y no manteca. Las pastas que contienen materias grasas animales son las masas de hojas o pastas quebradas. El panqueque normalmente no tiene grasa animal, salvo que lo hayan freído con manteca. La masa de empanadas de pera puede contener grasa animal, hay que encargar que sean con mantequilla, si se mandan hacer.

Gran cantidad de gelatinas son preparadas usando huesos animales, y eso deja fuera postres esponjosos, y hasta a algunos yogurt, pues esas gelatinas son usadas como espesantes. Las marcas no lo advierten, por lo cual, son preferibles los yogures menos espesos, y, mejor todavía, los preparados en casa. Ojalá con vacas sanas.

Las gelatinas y polvos de sobre son peligrosos, ni siquiera tuvieron calidad alimenticia durante un tiempo, lo que significaba que podían contener metales pesados.

Algunas tortas y pasteles incluyen manteca de cerdo en su masa, como los “de hoja”. Las láminas de las tortas de hoja son muy grasientas al tacto, es por algo.

Los plátanos suelen ser fritos en manteca. Los berlines se preparan con grasa caliente, usualmente manteca de cerdo.

Preguntócrates: Hay tomates transgénicos, con genes de escorpión para que los bichos se den cuenta, teman y no lo pudran con sus huevos y larvas. ¿Se pueden considerar vegetarianos esos tomates, si te estás comiendo algo de un bicho?

Sefo: Yo como tomates, algo hay que comer para no cruzar la barrera de la desnutrición, cercana, cuando se elimina lo más contaminante. Cabe preguntarse: ¿qué tan transgénico?, y llegas a que no te dan la respuesta. Alterar una fracción entre millones, de un gen, porcentualmente resulta despreciable en cuanto a la animalidad que aumenta. Yo no me preocuparía por eso, no parece tan problemático si solo fuese un gen de funciones secundarias el alterado, aunque no tenemos idea de cuan manipuladas están las verduras o frutas que comemos. Más me preocuparía por el efecto mutagénico que pudiera tener el hecho de comer alimentos cuya genética natural de millones de años de desarrollo ha sido alterada fuera de la ley natural y en alto porcentaje, para crecer seis veces más rápido. Cada uno hace su apuesta. Yo sigo comiendo tomates,

prácticamente los no transgénicos ya desaparecieron en Chile, solo trato de purificarlos mediante una oración. El aire, el prana y el sol no bastan, al menos en la etapa evolutiva en que estamos ahora.

Preguntócrates: ¿Qué postres tienen alcohol?

Sefo: Averigua, por receta. El budín de pan a la alemana tiene ron; el budín de limón tiene vino; muchas recetas de pan de pascua, algunos fritos de manzana, melón frappé, pasteles, los panqueques, las tortillas al ron, los calzones rotos, los confites de cerezas, los cucuruchos rellenos, suelen venir con alcoholes, como saborizantes.

Por falta de tiempo, la gente tiende a investigar poco, pero es un error. Se debe investigar lo necesario.

Preguntócrates: ¿Qué postres o pasteles no tienen grasa animal ni alcohol?

Sefo: Los siguientes dulces generalmente no tienen grasa animal ni alcohol, aunque sí margarina (no siempre es igual, investigar): los alfajores; los camotillos; las cocadas, los confites de descarzados; confites de membrillo; empolvados. Los mantecados suelen ser con mantequilla, aunque no siempre; varios tipos de galletas; el küchen alemán o el de ciruelas, el pie de limón, algunos queques, torta selva negra, etc.

Preguntócrates: En conclusión, y aunque parezca irónica la pregunta: ¿Eres vegetariano, o solo crees que eres vegetariano?

Sefo: Cuando comencé, creía, pero no era, comía cualquier pan pensando en que era de cereal, sin aditivos grasientos animales. Hasta lo que venden como empanadas vegetarianas tiene frecuentemente manteca de cerdo en la masa. **Más vale hacer lo que dice Avatar VC97% si se es un buscador: preparar uno en casa sus propios alimentos, estar seguro sobre los ingredientes. No comer en restaurantes.** Por varios lados se llega a eso.

Desgraciadamente, con toda la basura camuflada que se vende como alimento, es fácil “solo creer” que se es vegetariano.

P: Señor Dios, ayúdame a no interferir: ¿qué porcentaje de gente en el mundo solo cree que es vegetariana, pero es víctima de grasas animales infiltradas en las masas, aceites y otros, con resultado que en realidad no es vegetariana? R: 90%.

P: Señor Dios, ¿es correcto decir que es vegetariano alguien que ingiere leche y sus productos derivados? R: Sí.

P: Señor Dios, ¿es correcto decir que es vegetariano alguien que se come un huevo de gallina a la semana? R: No. (Obviamente, la mayonesa también entra en esto).

P: Señor Dios, el huevo de gallina, ¿baja la vibra de los buscadores de Dios que lo ingieren? R: Sí.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje promedio se transmite a las células y genes humanos el mensaje transgénico de explosión de crecimiento hacia la obesidad con que son hechos crecer antes de tiempo los animales de criadero, en el lapso de una generación humana? R: 9%. (Estas mediciones que apuntan al promedio, lógicamente debieran empeorar en quienes comen “alimentos” cárneos transgénicos todos los días, y a veces más de una vez al día).

5.4.- EXCESO Y DEFECTO DE CANTIDAD DE ALIMENTO Y FRECUENCIA DE COMIDAS. YOGI, BOGI, ROGI

Preguntócrates: ¿Cuál es el criterio general para lograr el balance en la cantidad de comida?

Sefo: **Lo mejor me parece lo dicho por el Avatar VC97%: 50% del volumen del estómago con alimento sólido, 25% debe ser agua, porque el alimento no se puede comer seco, y 25% de vacío.**

Otro criterio para lograr un buen balance en la cantidad y frecuencia de comida, es que “la armonía alimenticia y vital se pierde por exceso o por defecto”. Aplica porque las dos principales causas de muerte son los opuestos extremos de “comer demasiado” y “no comer”. No debiéramos propiciar extremos como norma, si queremos llamarnos “buscadores esenciales de Dios”. Al conocer la ley Ananda en cambio, antes de proceder, uno investiga y se pregunta: ¿Contiene esto un exceso de algo, o un defecto?

Otro criterio es el de los rogi – bogi – yogi. Los mejores buscadores de Dios solo comen una vez al día, y ayunan un día por semana, al menos. **Pero para poder hacerlo sin desnutrirse, tales personas tienen que ser seres muy purificados. Comer una vez al día es un aspecto fácil de lograr, pero al decir**

“yogi” en la TVC, el péndulo a este autor le oscila en VC90%. Y resulta que nadie en todo el mundo tiene esa VC activa, a febrero del 2012. De modo que también se debe considerar eso. Los seres de alta VC, reciben energías puras de Dios en grandes cantidades. Pero no debemos dar por sentado que nos ocurre lo mismo. Si los imitamos intempestivamente, vamos a correr riesgos.

Comer tres veces al día, es enfermante, según el MADI Indio. Los rojis comen tres veces al día y son definidos tradicionalmente como “enfermos de gozadores de los sentidos”. En ese contexto, con dos comidas por día, salvo prescripciones médicas, seríamos más saludables, según la recomendación ayurvédica. Pero no todos están de acuerdo. Apuesta personal.

La posible diferencia personal respecto a la norma, siempre debe ser respetada para aplicar éste criterio, porque todas las personas tienen una fisiología algo distinta, incluso variando en el tiempo, para una misma persona. Lo que alguien comía sin aparente problema en la juventud, puede que como adulto mayor le provoque algún dolor, o colitis.

Preguntócrates: A los ulcerosos les recomiendan comer pequeñas cantidades varias veces al día. ¿Pueden seguir el precepto del MADI Indio de comer una vez al día?

Sefo: Si el médico recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos varias veces al día al enfermo de úlcera, el enfermo debiera hacerle caso. Si alguien tiene su estómago herido, obviamente no puede estirarlo a extremo, resultado típico de una comilona, o de combinar mal, e hincharse por gases. Los dolores estomacales por gases, que son fuertes aun sin úlceras, deben ser tomados como una alerta seria del cuerpo, en orden a investigar y no repetir la combinación que nos infló de gases.

Si el ulceroso no puede comer lo suficiente de una vez, para no hinchar su estómago, la idea es que totalice lo que necesita con más comidas de menos porcentaje de llenado del estómago.

Los médicos ya prohíben a los ulcerosos algunos alimentos muy polarizantes, como varias especias. Tampoco recomiendan alimentos muy calientes, muy fríos, o excesos con lo fibroso, como el germen de trigo; raspar no es algo que necesiten las heridas a medio cicatrizar del estómago.

Cualquiera se beneficia con una alimentación sátvica y eliminando la chatarra, pero al intestino hay que acostumbrarlo gradualmente. Cuando se tiene úlceras, se debiera investigar por qué está ocurriendo. Causas frecuentes son que tanto la alimentación biológica como la psíquica han estado crónicamente polarizadas. También se heredan predisposiciones de antepasados, y tradiciones dañinas para “alimentarse”. *Las personas coléricas, de emociones violentas, son especialmente vulnerables a la úlcera, no en vano la cólera mide VC04%, la frecuencia de autodestrucción. Nada que baje a ese extremo la VC, puede considerarse bueno.*

Aunque según algunas noticias encontraron un virus que produciría la úlcera estomacal, por la relación forma – función que tiene el aparato digestivo, no se puede descartar que la principal causa de enfermedades de los diversos órganos – formas del aparato digestivo no sean microbios, sino crónicos desarreglos funcionales en cuanto a basurificar ingestas, en todas las modalidades por las cuales podemos ingerir basura. Una forma muy efectiva de convertir en basura los alimentos sátvicos, es ingerirlos en exceso.

Dudón: ¿Por qué tanta diferencia entre el número de comidas que recomienda la pirámide alimenticia de USA, y el sistema del MADI Indio, del yogi, bogi, rogi?

Sefo: No solo en USA hay muchos enfermos de úlcera y otros males, a los cuales les conviene comer poco. El estómago es un órgano elástico, por los medios han llegado a decir que se expande hasta 20 veces, y es peligroso inflar un estómago lleno de heridas, lo cual puede volverlas sangrantes, perforar las úlceras, tanto como los movimientos violentos con el estómago lleno de comida, entre los cuales no descartan correr, ni las relaciones sexuales. Para qué analizar el boxeo.

Por otro lado, la gran mayoría de quienes podemos comer de la raza humana, y hasta los científicos que recomendaron la pirámide, *fuimos educados por los programas culturales vigentes para ser “enfermos de gozadores de los sentidos”, según las leyes vigentes “en el reino de éste mundo”.* **No debe extrañarnos que científicos rojis entreguen recomendaciones rojis.** Son peldaños tamásicos de la escalera. *La función rogi, como aplicación generalizada, es tamásica, mide VC04%, extremadamente involutiva.*

Dios nos otorga opciones para salir adelante y para autodestruirnos. El Bogui es rayásico, mide VC50%. El Yogi es sátvico, mide VC90%. El lector podrá medir qué VC miden las recomendaciones alimentarias oficiales promedio del mundo. No se mide aquí, para no desatar otra polémica.

Todas estas mediciones son por confirmar. Pero si andan cerca de estas mediciones, personas altovibrantes de varias naciones, ojalá evitar el temas sean más tomado en cuenta.

Si el 90% de la humanidad se está degradando, bastante responsabilidad le cabe a oficialidad alimentaria en ello. No se puede desvincular la ciencia de un tiempo de los científicos de ese tiempo, ni de quienes les pagan a esos científicos, ni de los fines que tengan quienes les pagan a esos científicos, ni del karma bueno o malo.

Estimativamente, si toda la raza humana (en el grupo que puede comer), comiese una vez al día algo menos que un tercio de lo que come en promedio, lo ofreciera a Dios, mascara más cada bocado, meditara más, y si el grueso de las cosechas no se fuera a los animales de criadero, se devastaría mucho menos la biósfera del planeta.

COMER EN DEFECTO Y AYUNAR

Preguntócrates: ¿Qué efectos crees que provoca comer en exceso o en defecto?

Sefo: Todos saben que ambos extremos se juntan en la muerte. Comer en exceso es un desbalance que aumenta el peso, es centrípeto, acumulativista, yang, provoca acumular materias que no tienen lugar natural para estar en el organismo y que no alcanzan a ser eliminadas. Lo cual causa gordura, putrefacciones, altas temperaturas y virulencias, tumores, riesgos cardíacos y otros desbalances de gravedad variada.

Comer en defecto debilita, desnutre, hace disminuir de peso. La armonía no se encuentra en esos extremos, ni la anorexia ni la gula cancerígena.

La primera causa de muerte mundial es por hambre.

Entre los que tienen alimento, si se realizaran estadísticas reales, mido que la primera causa de muerte sería comer demasiado, y entre ese “demasiado”, lo que más mata son las carnes y los azúcares artificiales. *Por fin al 2012 un estudio de tres científicos norteamericano está haciendo comenzar a sospechar a muchos, la verdadera letalidad del azúcar refinado blanco.*

Un alto porcentaje de quienes tienen alimento acostumbra comer tres o más veces al día, es decir, si resulta verdadero que los rogis enferman por comer tres veces, habría muchos enfermos por esa causa recomendada por la misma ciencia alimentaria 2010. Aunque están ocurriendo progresos, están limitando los excesos cada vez más, las cosas están cambiando para mejor en el área de las recomendaciones públicas, pero no cuando pesan las conveniencias egoístas de los dueños de las grandes empresas alimentarias.

Preguntócrates: ¿Con qué frecuencia se recomienda en SFO comer cada día, y durante cuanto tiempo? ¿Qué pasa con la frecuencia al comer alimentos mentales de malas vibras?

Sefo: La SFO no da recomendaciones en esto. Solo menciona aspectos generales, es responsabilidad de cada uno escoger.

Las tensiones fuertes frecuentes suelen provocar descargas frecuentes de ácido, en personas con predisposición a las enfermedades psicosomáticas. Admitir malas vibras mentales crónicas es admitir daños psicosomáticos crónicos al cuerpo. La estrategia Ayurvédica parte por evitar los pensamientos “vibra-bajos”. Nunca se debieran permitir pensamientos crónicos de malas vibras. Aunque eso es difícil de lograr el 100% del tiempo, no es imposible lograr mejoras personalizadas, respecto a como se estaba al comenzar.

Algunos encargados de la salud alimentaria recomiendan comer tres veces al día, y no picotear entre comidas, especialmente basura dulce. La información asociada a la nueva pirámide alimenticia de USA incluye 5 comidas diarias moderadas y bien combinadas. La mayor frecuencia es para evitar la ingesta de grandes volúmenes de alimento por comida, y para conseguir mejores combinaciones, porque con una sola comida al día resulta imposible incluir todo y lograr combinaciones perfectas.

El picoteo habitual de caramelos y golosinas dulces, pasteles grasientos, equivale a un aumento descontrolado en la cantidad de comidas, y provoca grasas especialmente adherentes a venas y arterias.

Ocasionalmente se puede desayunar o almorzar solo fruta, ya que la fruta dulce combina casi con nada. Pero comer solo verduras y frutas durante un largo tiempo, debe ser vigilado por especialistas.

La fruta o verdura fresca tiene orden natural (si no es transgénica ni está intoxicada con desinfectantes, lamentablemente), tiene más energía vital si ha sido recién retirada de la mata o árbol.

Ojalá cada comida no dure más de media hora. Algo podemos hacer en los almuerzos sociales de tres horas, que son un verdadero atentado contra la salud, para comenzar a comer más tarde, y terminar antes. No aceptar lo del principio ni lo del final. Otro no nos debiera obligar, por sus costumbres tamásicas, a comer lo que se le antoje. Pero eso puede ser motivo de enemistades, con los más rígidos.

Las comidas de cuatro horas casi inevitablemente terminan con malestares, peor cuando hay excesos.

Según el profesor Tomio Kikuchi del Instituto Principio Único, al ingerirse cualquier comida el proceso digestivo anterior se paraliza y comienza de nuevo, con lo cual se producen fermentaciones y putrefacciones.

Muchas indigestiones son causadas en comidas extensas, donde cada media hora sirven un plato, en un lapso de tiempo que puede durar toda la noche. Paralizar sucesivamente la digestión y recomenzarla, a consecuencia de un picoteo descontrolado o de una maratón alimenticia, es declararle la guerra al propio aparato digestivo. Con seguridad que él se defenderá propinándole a nuestro ego “malhechor” un variado intercambio de golpes al vientre, todo un menú de dolores y malestares. Por algo tantos presidentes de USA han sufrido de cáncer. Las sabrosas cremas y brebajes “de alta cocina” suelen componerse de los ingredientes más extraños. Mucho saborizante, y las especies vienen de plantas tóxicas.

Además, en cualquier almuerzo social, Zutano comienza a masticar algo, le hablan, y traga como pavo entre que medio responde. Peor todavía si no mastica. Después, solo se atreve a tomar bocados “del tamaño de una célula”, para poder despacharlos luego si le hablan. Zutano come intranquilo, a merced de los que “le disparan” conversaciones sin percatarse que está con la boca llena.

Hasta los perros agarran su hueso y se lo van a comer tranquilos, en un lugar escondido, cuando hay competencia. Se necesita tranquilidad para comer. *Y en eso siguen la programación de sus instintos, programados por “los informáticos del Astral”, según mediciones de la ciencia ficción SFO. El lector haría bien en preguntar.*

Como profesión sáptica, hacen falta maestros de cocina, o chef, sápticos, que preparen recetas sápticas.

Con respecto a frecuencias y cantidades de comida, Avatar VC97% dice: “Nuestros antepasados solían comer solo dos veces al día. Nuestros antiguos sabios solían comer solo una vez al día. Se ha declarado que el que come una vez al día es un yogi (persona realizada), el que come dos veces al día es un bogi (gozador de los sentidos), en tanto que el que come tres veces al día es un rogi (un hombre enfermo de gozador de los sentidos)”.

Además, Avatar VC97% recomienda ayunar un día por semana, para que descanse el organismo. Dice que los animales libres no tienen comidas regulares como los seres humanos, y que mantienen su salud a pesar de que les toca ayunar cuando no encuentran alimento durante algún tiempo, obviamente sin llegar a extremos.

Con respecto a tu pregunta sobre frecuencia de comidas basuras mentales, si cualquier humano acostumbrado a ver una película al día hiciera un análisis, descubriría que el 80% o más de esas películas contienen basura mental, siendo optimista. El péndulo mide más. Si quieres convertir tu mente en una bolsa de basura, come mucha basura mental involutiva. Si quieres limpiarla, reduce al mínimo las películas involutivas. Vas a notar la diferencia.

Pregunta de Apegón (“con ánimo de venganza”): Sefo, ¿te educaron para humano gozador, bogi?

Sefo: No, me educaron para humano enfermo de gozador de los sentidos, rogi. Me educaron según la cultura degradadora típica de los años cincuenta, avalada en parte por la ciencia del tiempo, a comer tres o hasta cuatro veces por día. Al 2006 “estaba postulando para humano gozador de los sentidos”, tratando de bajar de tres a dos comidas diarias, contra ningún desapego se triunfa maravillosamente fácil. En pocos meses bajé de la talla 44 de pantalón a 42, y desapareció el hambre por no comer en la tarde.

Apegón: Y si me como solo un desayuno, pero extremadamente abundante, que dé para ahogar las penas de cada día, ¿podré ser un yogi?

Payaso: Podrías ser un perfecto yogui con un desayuno de 8000 calorías y ayunando el resto del día, solo que en doscientas cincuenta mil encarnaciones más.

Sefo: Para nada. Perdurando en esa dieta, mientras consigieras mantenerte respirando, serías un “yogi enfermo de gozador de los sentidos”, que no sabría lo que es tener hambre, hastiado de comer, y con salud en rápida degradación. Comer solo una vez al día no es la única condición para ser psico-biológicamente saludable, no cuando te comes una montaña. Los yogis son frugales, y de alta vibra cósmica. **Cuando se recibe más energía desde adentro, se requiere menos desde afuera. Solo que esa es una condición que no basta imaginarla.**

Payaso: Siendo egocéntricos, imaginando que se tiene altísima VC, fácilmente podríamos “convencer” subconscientemente al péndulo que nos indique una vibra superior a la de Dios Padre.

Sefo: Por eso no es bueno medirse la propia VC en público. Ni lo notas, y el ego infla la medición. Es bueno que otro nos mida la VC, pero si no hay quién, obligado a medirla uno, en privado. Cualquier persona que haya, interfiere. Nuestro subconsciente querrá “mostrarse”. Si no el consciente. El tema de la precisión es algo que no debe ser olvidado. Tenemos el avance cósmico que tenemos, más allá de cualquier medición. Y tenemos la posibilidad preciosa en cada presente, de elevar la VC. Pero no en cada tren de actividades en que entremos, vamos a conseguir elevar la VC. De indagar sobre esto, se vuelve a que el progreso espiritual es individual y colectivo. De alguna manera se debe poder interactuar. Hay misiones para todos en esto. Ningún ser evolucionante puede interactuar sobre todas las personas. Cada uno puede interactuar sobre pocos, y de esos pocos, todavía menos se interesan por disciplinarse en elevar su VC. Del efecto sumado depende lo que le pase a la sociedad, si irá para arriba, o para abajo.

Preguntócrates: ¿Cómo resolver el tema de las combinaciones y la frecuencia de comidas?

Sefo: SI QUIERES COMER COSAS QUE NO COMBINAN, ES MEJOR COMERLAS EN COMIDAS SEPARADAS. IMPORTA LOGRAR QUE EL PLAN SEMANAL SEA LO MÁS COMPLETO POSIBLE, PERO ES IMPOSIBLE LOGRAR QUE CADA COMIDA DIARIA TENGA TODO LO QUE NECESITAS Y ADEMÁS COMBINE BIEN. MUCHAS COMBINACIONES DE ALIMENTOS SON MUY DIFÍCILES DE CONSEGUIR, DE MODO QUE ES MEJOR UNA SUMATORIA DE BUENAS COMBINACIONES PARCIALES QUE TOTALICEN UNA BUENA NUTRICIÓN SEMANAL.

Alterna, pero de no dejes fuera ni proteínas, ni cereales, ni vegetales, ni frutas, ni las semillas de sésamo, ni dos nueces y tres almendras ningún día. Aunque separes en dos lo que de otro modo no combinaría. Una proteína en todas las comidas, y repetición de tu nombre o mantra favorito de Dios, cada vez que lo recuerdes y no estés trabajando o realizando funciones delicadas.

Si la comida fuerte no puede ser el almuerzo, que sea el desayuno. Mucha gente lleva años saltándose el almuerzo, y usa ese tiempo en otra cosa.

En la comida fuerte tienes que combinar alimentos de varias pero no demasiadas clases, o no lograrás lo requerido para mantener el cuerpo.

Si sientes que te es necesario comer algo más veces en día, o el médico te lo recomienda por úlcera, come. No es el objetivo de la SFO ir contra las recomendaciones médicas específicas que les han dado a enfermos. Cada vez se vuelve más vigente la frase: “que tu medicina sea tu alimento”. **A mí el “HARE OM TAT SAT, HARE OM TAT SAT, HARE OM TAT SAT, HARE OM”, no me suelta, ya casi es automático, al 2010. ¡Y vaya que se mueve el péndulo!, mucho más que cuando comencé a medirlo.**

Si dispones de leche de vaca sana, en la noche se puede tomar un vaso de leche tibia, no helada, todo siempre ofrecido a Dios. Pedir a Dios que limpie el karma del alimento es indispensable, no hay que dejar pasar goles bajo vibrantes que se pudieron evitar.

Si el desayuno fue fuerte, algunas frutas y verduras crudas pueden servir de almuerzo. Las frutas dulces combinan casi con nada. Es mejor frutas enteras que trituradas, tienen más vitalidad y pierdes menos tiempo. La ventaja de las nueces, pasas y semillas en general, es que tardan en volverse rancias mientras estén vivas, enteras. Cuando se las tritura, o vienen partidas, pierden su integridad vital, peor si son partes menores, rápidamente se vuelven incomedibles. La nuez rancia es muy dañina, se pone amarillenta, hasta café. Si un gusano llegó antes a la nuez, y se comió la mitad, es suya. Bótala.

Tiene otro gusto la nuez sana recién abierta, que la partida que viene quizá de cuando.

Preguntócrates: ¿Cómo partes nueces? Se me rompen.

Para partir nueces ayuda un paño grueso, y un martillo de madera, de esos que se utilizan para moler carne, golpes no muy fuertes. Ojalá que el martillo no haya sido utilizado para eso, o podría contener parásitos astrales. *Pregunta vía ICR si esto último es posible.* Con un cuchillo puntudo en la ranura donde colgaba la nuez, tomado cerca de su punta, hecho girar, con cuidado, mientras se sujeta la nuez con la otra mano, también se pueden partir nueces.

Preguntócrates: ¿Qué investigaciones son útiles de recordar, respecto a la cantidad menos que se ha de comer?

Sefo: Los científicos 2010 se están sorprendiendo de que se necesita menos alimento de lo que ellos mismos pensaban antes. Algunas investigaciones sobre las cantidades de alimento ingeridas en exceso o defecto, típicamente han arrojado los siguientes resultados:

- Por cambiar de comer en exceso a comer menos se aumenta la longevidad en tiempo y en calidad de vida. ***Lo anterior se ha comprobado en roedores, con base en dos grupos. Al primero se le permitía comer lo que se les antojase a cualquier hora, al segundo, solo el 60% de las calorías que ingería el primer grupo. Alrededor del 80% de las ratas con restricción de calorías estaba viva después de los 28 meses, comparado con solo el 50% de las otras.*** En laboratorio las ratas no viven más de 39 meses. Cuando viven libres no comen todos los días, hay días que ayunan; en laboratorio comen a diario. (Se sabe que la digestión de proteínas libera toxinas, en especial si se trata de proteínas animales, por lo que se disminuye la ingesta de proteínas a enfermos de los riñones o del hígado).
- ***Ninguno de los roedores del grupo bajas calorías tenía cáncer después de 30 meses, mientras que el 25% de los otros presentaban tumores malignos.***
- ***En el grupo de ratas propensas a enfermedades de la piel, menos del 1% de los animales con restricciones de calorías tenía problemas dermatológicos, pero el 95% de los otros sufrieron desórdenes en la piel.***
- ***Las ratas con restricción de calorías tenían vidas más largas, saludables y activas; sintetizaban alrededor del 40% menos de ácidos grasos, y su capacidad para recuperarse de heridas aumentó.***
- ***La restricción de calorías sin deficiencia de vitaminas o minerales extendió la expectativa de vida, retardó algunas enfermedades y posiblemente hasta volvió más lento el proceso de envejecimiento de las ratas, lo cual se entiende que vale para el ser humano.***
- Al 2004 médicos culpan al factor dietético de cerca del 35% de las enfermedades cardiovasculares humanas, del 22% de casi todos los cánceres y de alrededor del 2% de la diabetes mellitus. (Antes ni siquiera se conocía éste porcentaje).
- ***A los roedores se les permitía bañarse. Se observó que al reducir la temperatura del agua caliente, también bajaba la incidencia en daño del ADN. Ratas que se bañaban con agua fría tenían menos incidencia de cáncer a la piel respecto a las que se bañaban con agua bastante caliente.*** (Lezaeta indica que los baños calientes y prolongados de tina oscurecen notablemente la periferia del iris de los ojos. Avatar VC97% recomienda bañarse a diario con agua fría a la gente de su ashram. Según lo cual, parece no ser necesario que la humanidad despilfarre tanto combustible en calentar mucha agua para bañarse, especialmente con la crisis energética petrolera en ciernes, si un baño muy caliente equivale a cocinarse un poco cada vez. La piel solo se regenera una cantidad limitada de ocasiones, después se ulcera, y puede pasar a cáncer, como con quemaduras de sol).

NARURALEJA: SI A LOS RESISTENTES ROEDORES LES PASABA LO CITADO, ¿POR QUÉ NO HABRÍA DE OCURRIRLE A LOS HUMANOS, A IGUALDAD DE ESTÍMULOS SUPER-ROGIS?

AYUNO

Preguntócrates: ¿A qué se le llama “ayuno”?

Sefo: El concepto de “ayuno” que aplica la gente es variable, pero en general, puede considerarse “ayuno” a “una restricción voluntaria en la cantidad habitual de alimentos ingeridos”. Hay ayunos completos y parciales. Hay ayunos de alimento sólido y líquido. El período del ayuno también es variable.

Lo que alguien acostumbrado a cuatro comidas diarias llame “ayuno”, (ejemplo, “solo” tres comidas de mil calorías cada una), para un pobre puede parecer “el banquetazo de su vida”, como para no comer en días.

Otros ayunan permanentemente por medio de una dieta vegetariana pobre en calorías, sin derivados lácteos ni huevos; el resultado es que se desnutren y deterioran sus cuerpos, pierden armonía por defecto de alimento.

Payaso: Para algunos “ayunar” es no hartarse hasta un centímetro cúbico antes de quedar tieso.

Sefo: En occidente 2010, se ha dicho que la mayoría de la gente con recurso come demasiado, y mal. Traga sin masticar, conversando de cualquier tema.

Masticando más y escogiendo mejores alimentos, con dos comidas diarias basta, de unas 1000 calorías cada una, ajustando por peso, pero eso lo entenderían como “ayuno”. Con frecuencia la gente come más de lo que debe.

Preguntócrates: ¿Cuáles son las consecuencias del ayuno?

Sefo: ¿Las malas o las buenas?

Preguntócrates: Primero las malas.

Sefo: Mantener una huelga de hambre tiene serios efectos, que incluso pueden llevar a la muerte, aún cuando se consuma agua.

La resistencia de todas las personas es diferente, algunas podrían morir a los 10 días de huelga de hambre, otras a los 60 ó 90 días.

Durante la primera semana, el cuerpo usa para sus procesos vitales la energía que está acumulada en los tejidos grasos. (Si tiene menos grasas, como el caso típico de un vegetariano, ésta etapa es más corta, y la “segunda semana” se convierte en “la primera semana”). Luego, el cuerpo se come el tejido muscular, que es usado para formar glucosa, ya que sin ella no podría mantenerse en funcionamiento el sistema nervioso central.

Durante la segunda semana, el cuerpo vuelve lento su metabolismo, y usa un ácido del hígado, llamado “cuerpo cetónico”, para darle energía al cerebro. El cuerpo trabaja más lentamente por el defecto de alimento, puede haber arritmias y hay debilidad muscular. Se necesita estar botado para no agravar el problema gastando una energía que no se va a reponer.

En las semanas siguientes, los síntomas mencionados se agudizan, hasta la muerte, que se provoca por fallas cardíacas, arritmias e hipoglicemia. La hipoglicemia es “carencia de combustible”.

La huelga de hambre “seca”, sin agua, mata pronto, deteriora la función renal, provocando que el cuerpo no elimine desechos de la sangre y se ahogue en su propia basura, lo que significa que una sangre cada vez más contaminada empieza a matar masivamente las células; en vez de nutrientes vitales y oxígeno, les entrega basura tóxica, y una sangre muy contaminada pierde su capacidad de traspasar oxígeno; las células más delicadas mueren primero, como las del cerebro y los riñones. De modo que los ayunos extremos son algo serio, que no se debe practicar irresponsablemente, para auto-convencer al propio ego de que uno es una “eminencia espiritual”.

Hasta un humano degradado puede morir de hambre ayunando, y no por eso se va a iluminar. El alma vela por que se cumpla la misión, y, con ayunos extremos crónicos, difícilmente se puede. Parte de la misión consiste en aprender a armonizar el par “comer / no comer”.

Si no hay otra opción, es menos malo comer un poco de tamas ofrecido a Dios y andar con la mente algo pesada, que morir por desnutrición, y arrastrar al despeñadero a los pequeños hijos. Pero es un error grave creer que basta rezar para comer de todo y en cualquier cantidad sin que dañe, porque comiendo tamas se genera una condición tamásica, y en esa condición lo más probable es que las oraciones sean tamásicas, inútiles. En “ganarás el pan con el sudor de tu frente”, está definido parte del deber humano.

Preguntócrates: ¿Cuáles son las consecuencias buenas del ayuno?

Sefo: Un objetivo del ayuno periódico, (ejemplo, ayunar un día a la semana), es dar algún reposo periódico al sistema digestivo, más necesario cuando se encuentra agotado y congestionado con acumulaciones de basura. Otro objetivo es la purificación, permitir que las funciones eliminadoras se deshagan del sobrante de basura que no ha sido posible eliminar por exceso de ingesta. Pasa a ser “el día del mantenimiento” del organismo, pero hay que ayudarlo.

Hay quienes propician el ayuno para evitar que las “malas influencias” de los alimentos les bajen el nivel de concentración en las meditaciones. El que come poco, y alimento sátvico nutritivo ofrecido a Dios, necesita poco ayuno: su aparato digestivo trabaja menos, y no tiene acumulados grandes basurales en su cuerpo, de esos que llaman “tumores”.

Preguntócrates: Haber seguido una dieta purificante, a pesar de su ventaja inicial como factor eliminador de exceso de basura acumulada, una dieta reducida a muy pocas hierbas, frutas y cereales, durante mucho tiempo, ¿no tiene contraindicaciones?

Sefo: Sí las tiene. Ni el mejor alimento del mundo es completo para todo lo que necesita el organismo. Los expertos occidentales típicos año 2010 recomiendan no prescindir 100% de los alimentos de origen animal, visto que ya hay muchos ex vegetarianos muertos y semiparalizados en el intento, por carencias graves de nutrientes.

Con una dieta de solo hierbas, la flora bacteriana necesaria para digerir otros alimentos muere, y la pirámide interactiva de la salud no se puede armar por falta de componentes claves. Todos los órganos necesitan multiplicidad de componentes alimenticios para mantenerse funcionando armónicamente. Por ello es que las transiciones deben ser bien estudiadas, y graduales.

El MADÍ Indio permite alimentos de origen animal que no signifiquen el sufrimiento de matar al animal para obtener ese alimento, como la leche de vaca y sus derivados sanos.

La presencia de “desánimo” en un vegetariano estricto, es síntoma de anemia, faltan nutrientes proteicos y otros. Comer pan en exceso para “llenarse” y acallar los “gritos” del organismo pidiendo suficiente variedad, vuelve pesada la mente y el intelecto. Hay vegetarianos que han llegado paralizados a las postas, por deficiencias alimentarias.

Apegón: ¿Qué hay con los bulímicos y anoréxicos, son “yogis”, ya que ayunan tanto?

Sefo: La bulimia y la anorexia son desarreglos potencialmente letales, causados por exceso de apego a una figura delgada soñada; en cambio, ser yogi es una condición de libertad interior. Los anoréxicos, a polo mayor no comen. Los bulímicos practican pendulismo, cambios violentos y antinaturales entre excesos y defectos; comen mucho y después vomitan, con resultado final que no se nutren, y de paso destruyen las mucosas de la primera parte de su intestino, con el reflujo de ácido. Se ha dicho que la búsqueda de Dios solo es para fuertes y sanos, no para enfermos ni débiles, porque el enfermo requiere demasiada atención para su cuerpo.

Preguntócrates: Los yogis tienen varias prácticas alimenticias sachi, y no solo alimenticias. ¿Puede ser desviada una catástrofe si un porcentaje importante de gente de una zona amenazada cambia para mejor?

Sefo: Eso habría que preguntárselo a Dios. En todo caso, las prácticas sachi para elevar la vibra le sirven a cualquiera. *Es de la mayor importancia que más y más personas sumen por lo menos en dejar de degradarse, en dejar de pesar para el lado mundial de las malas vibras, que suban su VC al menos hasta el promedio mundial; y, de ser posible, pasar para arriba. Dios ama a todas Sus criaturas, e interactúa con ellos de mejor manera si la persona vibra con VC-OM, al menos mientras repite el mantra OM, u otro similar. En lugares amenazados por catástrofes, no es imposible que la VC suba drásticamente, si bastante gente repite muchos nombres de Dios, y es posible que suavice el karmazo. No obstante, los ritmos naturales se deben respetar como condición necesaria para que las catástrofes geológicas sean más mitigables.*

Preguntócrates: Todavía me parece degradante la obligación de tener que matar seres vivos para mantener funcionando mi cuerpo depredador del reino animal; me parece violento el “comeos los unos seres vivos a los otros”. ¿Estamos condenados como raza humana, o al menos como seres evolucionantes, a seguir matando seres vivos para comer? ¿Dónde queda el amor de Dios?

Sefo: *Si el Avatar VC97% menciona que comer es para calmar la enfermedad del hambre, alguna salida tendrá que haber. En la ciencia ficción SFO se mide que esa salida depende de la VC. Ver T0-SFO y T5-SFO.*

Dios tiene programado que comamos mientras lo necesitemos. **Necesitándolo, solo podemos optimizar el proceso en “no depredar demasiado”, eliminando la gula, evitando depredarnos a animales VC18%, que cargan de karmas rápido, porque se cobran una buena cuenta. A costillas de nuestra involución.**

Las excepciones de quienes han recibido gracias especiales de Dios, no debieran condicionarnos a forzar algo parecido, cuando no tenemos esa gracia, que no es tan importante. Más importante es tener energía para vivir una vida armónica, de servicio.

Se dice que a Francisco de Asís y al Padre Pío le bastaba con una hostia, lo cual es equivalente a no comer. Muchos grandes santos comían muy poco. Al 2006 hay un adolescente en Asia que lleva más de seis meses sin comer y del cual se dice que es la reencarnación de Buda. Avatar VC97% prácticamente no come. Está el caso de la alemana Teresa Newmann, de quien se comprobó científicamente que no comía, y también aparece citada en la “Autobiografía de un Yogui”, de Paramahansa Yogananda; ella tenía los estigmas de Cristo, al igual que el Padre Pío. Ejemplos de personas que han durado largo tiempo sin comer, hay, y la mayoría son de renunciantes de India, Teresa Newmann también vivió allá. Sin tener esa gracia especial de Dios, por más que te sugestionen sobre que no estás destruyendo tu cuerpo por desnutrición, lo estarás haciendo si no comes, con resultado de suicidio.

Los vegetales de los que tomamos su cuerpo para nuestro alimento, evolucionan por ese proceso de dar servicio, según el MADI Indio, y su “chispa esencial vital”, no resulta afectada. Si Dios nos creó con la necesidad de comer, es nuestro dharma comer lo necesario, pero, según el MADI Indio, no es nuestro deber ser un “enfermo de gozador de los sentidos”.

Preguntócrates: ¿De qué se alimentaban los que no comían?

Sefo: Algunos decían que “del éter y de la luz”, o “del prana”, o “Dios me alimenta”.

Apegón: ¿Y cómo es posible que sobreviva alguien sin comer? ¿En qué queda toda la teoría de las proteínas, de las 2000 calorías diarias, etc.? El “éter que manda Dios” o lo que sea, no tiene proteínas, ni sales minerales, ¡nada!

Sefo: *A la luz de la ciencia burda, eso no tiene explicación, pero igual ha habido gente que casi no come. La explicación es multidimensional. La energía vital del alma y de los cuerpos internos, viene desde adentro. Quizá qué poderes descubrirá el hombre que puede desarrollar, cuando tenga tradiciones menos basurificantes.*

La creación funciona porque Dios la mantiene funcionando, Él tiene poderes ilimitados, incluyendo una mayoría que no conocemos. ¿Dios no puede mantener el cuerpo de santos que no comen? Yo creo que sí puede.

Las plantas “comen” luz solar por medio de la fotosíntesis. Hay ejemplos de otras alimentaciones no tradicionales. Hay bacterias que comen ácidos en las cavernas o en el fondo del mar. Otras bacterias proliferan el agua pesada de los reactores nucleares, ¡se comen la radiación pesada de los procesos radiactivos!

Si te interesa el tema, léete el libro “Los Yogasutras de Patanjali”. Figura una técnica para desaparecer al hambre. *Si con ello se anula o no la necesidad de alimentarse, es un tema que tendrías que preguntarle a él, por el ICR puedes. En el T5-SFO se le hacen algunas preguntas.*

¿Por qué no podría haber creado Dios al hombre de tal modo que sea capaz de limpiar su impureza kármica, con poderes especiales, como ese de no comer?

Eso sí, no han faltado personas que se creían con la capacidad de no comer, y se murieron de hambre.

Preguntócrates: Si tuvieras la opción de poder vivir sin comer, ¿la tomarías?

Sefo: Sí.

Dudón: ¿No sería demasiado egocéntrico y narcisista desear no comer? ¡Mírenme, que santo soy, no necesito comer!

Sefo: Si deseas no comer para ser florero de mesa, de acuerdo, sería una mediocridad. Es posible hacerlo sin que otros se enteren, con cierto aislamiento.

El ego materialista se debilita evitando excesos alimenticios. No comer y poder vivir “normalmente” en el resto de las actividades, representaría desaparecer de un plumazo toda la ingesta de basura comercial

contaminante. Si tu cuerpo solo necesitara beber un poco de agua para mantenerse, tus posibilidades de impurificar tus velos serían considerablemente menores.

Preguntócrates: ¿Cómo es la técnica para dejar de comer, de Patanjali, y quién era?

Sefo: La técnica para dejar de sentir hambre, no sé si para dejar de comer, puedes encontrarla en el libro “Yogasutras de Patanjali”. Según algunos, Patanjali vivió en lo que ahora es India, y fue uno de los fundadores del Yoga. La técnica dice así: “Por el SAMYAMA aplicado al fondo de la garganta se produce la cesación del hambre y de la sed”.

Preguntócrates: ¿Y qué es el “Samyama”?

Sefo: El Samyama es un estado meditativo muy profundo. Hay que estar muy purificado para que funcione. Puedes dedicarle mucho tiempo desde joven a viejo, y no funcionarte en toda la vida, pero se supone que con las prácticas de esas técnicas, ejercitas la función, y comienzas a purificar la forma que soporta esa función. Una vez que la forma está purificada, es egocéntrico usarla para el propio narcisismo, lo que corresponde es purificar otra área, o simplemente olvidarse de esos temas, que son de beneficio personal, y “buscad primero el reino de los cielos, que lo demás vendrá por añadidura”. Y el reino de los cielos se busca activando coherentemente los tres rayos del amor. **El samyama es más iluminación que otra cosa, mide VC-OM en la TVC.**

Preguntócrates: ¿O sea, los yogasutras de Patanjali no le sirven al promedio de la gente, para efectos prácticos?

Sefo: No. El promedio de la gente, año 2007, no busca esa clase de técnica. No funciona rápido, ni a cualquier VC. Llegar a practicarla bien puede tardar más de una vida, dependiendo de la persona. Limpiar el subconsciente representa activar un poder. Solo puedes limpiar la parte material de los velos que rodean al alma y que se encuentran impuros. La búsqueda del poder transdimensional para ponerlo al servicio del ego demoniza a las personas. Interesa limpiar las mil caras del alma diamante, se logra en muchas vueltas de la rueda de las vidas.

Según consultas a Dios, desde VC40% en adelante comienza a tener más sentido practicar las técnicas de Patanjali. Espero no haber distorsionado tanto la respuesta. Antes se serpia demasiado bajovibrante, y mayormente solo se perdería tiempo. En el T5-SFO hay más información sobre esto.

Preguntócrates: ¿Qué autor te ha llamado la atención en el tema del ayuno? Resume algunos de sus puntos y cita al libro.

Sefo: Me ha llamado la atención lo planteado por **el profesor Arnaldo Ehret en su libro: “Ayuno Racional Para el Rejuvenecimiento Físico, Mental y Espiritual”, de la Ed. Kier, Argentina. Encuentro recomendable leerlo.** En general, coincide con los planteos eliminativos de los naturistas, de Manuel Lezaeta Acharán, y de la Medicina Ayurvédica, que a las flemas ésta última les llama “Amma”, y a las cuales Ehret las pone como causantes de gran cantidad de enfermedades, por un procedimiento de saturación de basura como el indicado en “La Casa Tiene Cáncer”, una alegoría SFO de los años 1980s.

Un mini-resumen conceptual, (que de ninguna manera reemplaza al libro con todos sus procedimientos) de lo afirmado por Ehret, es:

- No culpa a microbios que entrarían desde afuera, pero sí a malos hábitos alimentarios de comer en exceso, a saturaciones de sistemas orgánicos con flemas que congestionan e impiden todo buen funcionamiento. Se opone a las operaciones; afirma que los síntomas de las enfermedades son tomados por la medicina alopática como causas, coincidiendo con el chileno Lezaeta, y en parte con Kikuchi, que también rechazan las drogas alopáticas.
- Coincide con Kikuchi: en todas las enfermedades el organismo segrega mucosidades, que en los casos peores consisten en pus o sangre descompuesta, que son reunidos en distintas partes del cuerpo, mediante esfuerzos de purificación del mismo. Difiere de Kikuchi: en personas que comen verduras y frutas crudas, las mucosidades naturales de los sistemas son menos abundantes, más claras, menos fétidas.
- Coincide con Lezaeta: No pudiendo los órganos eliminativos dar abasto, la mucosidad se establece en la sangre y causa calor, inflamación, dolor o fiebre en la parte respectiva donde el sistema vascular se encuentra debilitado o bloqueado por el mismo exceso de flemas. (En el caso de enfermedades al sistema linfático en fumadores de ciudades contaminadas, se ha dicho que el

sistema linfático se bloquea con partículas de hollín, y las inflamaciones suben de tono cuando no se puede eliminar ni lo mínimo).

- Toda enfermedad es en último término la obstrucción de los vasos sanguíneos, los capilares, por la mucosidad. La enorme cantidad de mucosidad que los tuberculosos arrojan, durante años, proviene de las flemas derivadas de las malas ingestas y malas digestiones crónicas, y el organismo ha maximizado su eliminación por la vía pulmonar. Los bacilos de Koch serían el producto final de toda esa fermentación, y le darían un corte a la contaminación crónica mediante la muerte.
- Enfermedades como el cáncer, el lupus sifilítico, las atribuye al mismo proceso congestivo y putrefactivo de flemas, igual que en la Medicina Ayurvédica. Afirma que los gérmenes tipo bacilos de Koch solo aparecen en estadios muy avanzados de la acumulación putrefactiva, sin que sean la causa, de modo que la medicina alopática, al atacarlos, no ataca la causa, sino el efecto, agravando la enfermedad con nuevas acumulaciones, propias de los remedios alopáticos. Y con desactivación de una parte de las defensas. En lo cual coincide con Kikuchi.
- Su opción de curación general de enfermedades: “se necesita únicamente dar al paciente de cualquier dolencia nada más que alimentos “no mucosos”: frutas, o verduras crudas, agua. La energía digestiva, liberada por primera vez, se precipita sobre las antiguas acumulaciones de mucus, las cuales comenzarán a aparecer en la orina y en los excrementos, manifestando grandes fetideces. Si la acumulación ha sido grave, se eliminará pus por esas y otras vías, por todos los demás orificios y membranas, incluidos los poros de la piel. En esto coincide con Lezaeta, ver “La Medicina Natural al Alcance de Todos”.
- El organismo descansa y comienza a limpiarse cuando deja de recibir mucosidad, en forma de **alimentos antinaturales como:** carne gorda, pan, papas (a lo más comerlas asadas, con cáscara), productos farináceos (que incluyen todas las masas, tortas), arroz, leche, queso y derivados, huevos, etc. El proceso de curación por eliminación de tóxicos acumulados, se intensifica en los ayunos.
- Son alimentos albuminosos generadores de flemas (no tan nocivas como las flemas provenientes de productos animales): la arveja seca, lentejas, porotos.
- La carne no es un alimento. Es únicamente un estimulante que fermenta y se pudre en el estómago. La putrefacción no comienza en el estómago, sino inmediatamente después de sacrificar al animal.
- Afirma que dejando hervir las sustancias productoras de mucus, se forma una gelatina pegajosa que pronto fermenta y se pudre, creando un caldo de cultivo para toda clase de hongos y microbios. Coincide con Lezaeta y Kikuchi: En la digestión, se forma una pasta muy similar al engrudo, que se pegotea por dentro de los órganos y sistemas, y contamina desde la sangre que recoge nutrientes en los intestinos, hacia todo el organismo.
- **Entre los alimentos no formadores de mucosidades, menciona:** frutas, (dátiles, uvas, manzanas, bananas, higos), verduras crudas. Para él solo las frutas, único alimento libre de mucosidad, constituyen una dieta natural. Afirma que en la manzana o en la banana está contenido todo lo que el hombre necesita. Las bananas y las nueces, combinadas con algunos higos y dátiles, son excelentes para formar músculos y dar fuerza. Recomienda los vegetales (picados y como ensaladas), las ensaladas preparadas con aceite y mucho limón y todas las frutas y fresas, incluyendo las moras, las naranjas. (Comentario: en SFO se considera carencial a esta dieta para todos los días del año, pero puede servir en períodos cortos de purificación).
- Al ayunar o comer pocos alimentos no aumentadores de flema, la lengua y las mucosas intestinales se ponen blancas de eliminaciones, que eventualmente aparecen en las heces.
- Afirma que después de dos años de dietas estrictas de frutas, con curas de ayuno intercaladas, ha alcanzado las siguientes ventajas: la sangre se coagula y cierra instantáneamente heridas pequeñas, sin inflamación, dolor, mucosidad ni pus, que se curan en unos tres días, desprendiéndose la costra; comiendo algunos farináceos, que producen flemas, la herida tarda algo más en curar, duele un poco, sangra más, y elimina algo de pus; heridas con comidas más productoras de flemas, duelen, sangran y eliminan pus en mayor grado, según la contaminación de la persona. Dice que en sus experimentos, las ha curado ayunando dos días.

- Afirma que durante dos años se mantuvo con frutas y verduras, y que en ese tiempo no necesitó pañuelo para eliminar mucosidades nasales, las que sí aumentan al ingerir grasas animales. Los animales herbívoros del bosque no segregan mucosidad.
- Afirma que alimentándose solo con frutas, pronto viene una crisis curativa. La mucosidad comienza a ser eliminada rápidamente hasta que el organismo quede limpio, pero si la contaminación es mucha, los síntomas son desagradables, y conviene ir despacio, alternando ayunos con alimentaciones solo con frutas y verduras.
- Por comer fruta cruda desaparece la sed por vino, si se deja de comer carne. El alcohol es un reconocido antídoto para la carne.
- Una persona se hace más eficiente y goza de mejor salud, si (dentro de ciertos límites), come lo menos posible. Los pobres suelen alcanzar edades más avanzadas por esta razón. Comiendo poco alimento adecuado el organismo descansa y se regenera.
- Según dicho autor, es de incultos comer de tres a cinco veces al día y atiborrarse con cerveza.
- En su opinión, ningún santo que come mucho realiza milagros. El ayuno es necesario para aumentar la espiritualidad, pero eso se ha olvidado. En esto coincide con el Ayurveda y las prácticas de los renunciantes indios.
- La aparentemente inofensiva avena, provoca flemas, crea el deseo de antídotos venenosos como el alcohol, café, té, tabaco, porque el comer mucho paraliza, y solo el uso de estimulantes restablece la actividad normal.
- **Según A. E., para el fin de curarse, es más razonable barrer la masa de mucosidad acumulada desde la niñez, que contaminarse las células con drogas venenosas y someterse a operaciones inútiles. En su libro entrega métodos para lograrlo.**
- **Si la acumulación de flemas por alimentaciones impropias es la causa de todas las enfermedades, la cura natural es la eliminación de esas flemas, por una alternación de ayunos y dieta de frutas; afirma que se lo puede demostrar a cualquiera en su cuerpo.**
- **Las mucosidades, al irse acumulando con el paso de los años, bloquean canales de circulación, y causan enfermedades como: síntomas de la edad más intensos; obesidad; caída del cabello; arrugas; debilidad nerviosa y de la memoria. En cambio, una dieta sana rejuvenece y restablece funciones, incluyendo que vuelva a crecer pelo.**
- El semblante de las personas muy moderadas en sus comidas y que ayunan frecuentemente, adquiere una expresión espiritual muy delicada.
- Para los que no desean eliminar el pan, recomienda el pan negro tostado; argumenta que tostarlo destruye parcialmente las sustancias mucosas.
- El color blanco cadavérico característico del llamado “hombre culto”, que no expone su piel a la luz y al calor solar, no puede llamarse bello, pues proviene del color blanco cadavérico del alimento hervido hasta matar su vitalidad. La mucosidad y la falta de sustancias minerales implica también la falta de color.
- Hay relación entre la fealdad externa y la interna de un órgano.
- Bebiendo solo agua en los ayunos, el organismo se limpia. Durante el ayuno, uno se siente mal, porque los desperdicios entran en circulación, para ser eliminados. Tan pronto como se filtran de la sangre por los riñones, uno se siente bien.
- Ayunadores que murieron durante su ayuno, no murieron por la falta de alimento, sino sofocados por sus propios desperdicios y drogas que consumieron, cuando eran muchos, y salieron en avalancha. Por ello no recomienda ayunos largos a principiantes contaminados. El jugo de cítricos neutraliza la pegosidad de las mucosidades y la pus.
- El hombre es el animal más enfermo de la Tierra. Constantemente se contamina.
- La interrupción del ayuno es delicada, y Ehret la explica en su libro, pues hay varios casos diferentes.
- A diferencia de Kikuchi, incluye a los cereales y leguminosas como productores de flemas. En SFO no se recomienda eliminar permanentemente cereales y leguminosas, salvo durante períodos

purificativos. Kikuchi prefiere las verduras y frutas con algún proceso yanguizante, cocimiento, en esto difieren. Cocer verduras elimina vitaminas.

SALIDA DEL AYUNO

Preguntócrates: ¿Qué recomienda Kikuchi para salir de un ayuno largo?

Sefo: Kikuchi recomienda comenzar comiendo alimentos neutros, muy poco agresivos, como caldos de cereales hervidos muchas horas, papilla de arroz integral, que es arroz integral cocido en abundante agua por una hora, y colado. Días después se pueden ir agregando caldos de sopas de verduras. El profesor Kikuchi, líder brasilero de la Macrobiótica Zen, volvió con un grupo de soldados conocidos suyos de la primera guerra mundial después de haber estado años comiendo poco y nada, durante su estadía en tierras Chinas. El menciona que varios de los que volvieron “fueron asesinados por sus seres queridos”, para usar sus palabras, por el simple hecho de darles atracones de comida corriente y sazónada, todo lo que pudieran comer hasta hartarse. Hay que evitar los cambios bruscos. Las vellosidades intestinales desaparecen luego de no haberles dado su alimento afín durante años, y se necesita un proceso de semanas y meses de alimentación suave, poco variada, para repoblar gradualmente los intestinos con las vellosidades y su flora bacteriana afín. Comer algo que no sea digerible por desaparición de las vellosidades intestinales, no nutre e intoxica. Es como ingerir aserrín de madera, o plástico. Al profesor Kikuchi sus familiares lo alimentaron solo con papilla de arroz integral varios días, y solo cuando estuvo un poco más fuerte le fueron agregando verduras cocidas y otros, balanceando yin con yang, según sus palabras. Si los períodos de desnutrición no han sido tan largos, la normalización puede durar menos, y en todo caso se deben evitar los alimentos pesados, como frituras, alimentos semi carbonizados, grasas animales, especias, lo que tenga aditivos conservantes industriales, muchas y malas combinaciones de alimentos en una misma comida.

COMER EN EXCESO: LA GULA

Gulón: Me gusta comer hartito. ¿Cuáles son los efectos de comer diariamente con gula?

Sefo: Recomendar gula no podría venir ni de médicos, ni de nutricionistas, ni del sentido común sachi, a la luz de lo conocido hoy día. La gula ha sido condenada como pecado capital por el cristianismo, ya en la antigüedad era obvio que había matado y enfermado a demasiada gente como para hacerse los desentendidos.

La gula es un vicio muy bajovibrante. *Mide VC04%, como todas las actitudes rogi.* Comer y beber en exceso y por placer es apegarse en exceso a los placeres culinarios.

Los vicios son apuestas personales, con carnada, anzuelo, sedal y pescador. La carnada es el placer. Por el sedal y el anzuelo quedamos atrapados. El pescador es cualquiera que gane más dinero con nuestras ingestas excesivas.

Chile ha ostentado por algunos años el triste récord mundial en cáncer gástrico, especialmente al sur de la capital. En el sur de Chile se come mucho cuando se puede, se trabaja hartito también. Longanizas, platonos de comida al desayuno, cordero, cerdo, productos marinos ahumados, frituras, huevos fritos, almuerzo, onces y/o comida, según la tradición y las posibilidades.

En tradiciones donde se oficializan la gula, es típico comer más por apego al sabor y a las costumbres, que por hambre. La gula sería la causa de muchas muertes por enfermedades gastrointestinales y derivadas, como las cardíacas.

La gula puede ser voluntaria o quizá, hasta programada genética o psicológicamente. En ambos casos, y en general, en todo apego vicioso, es el cuerpo depredador quién ocupa el sillón de jefe respecto al ego y al alma. El caballo del cuerpo animal cabalga sobre el jinete del alma, y lo mantiene controlado con las riendas del apego, provoca ir al jinete para donde el caballo quiere.

Los que comen en exceso pasan con sus sistemas congestionados de flemas y sustancias que se depositan y bloquean las circulaciones de todo tipo, todo lo cual provoca constantes y molestas crisis curativas para eliminar el exceso de cerumen, de mucosidad en los senos maxilares y frontales, la flema de los bronquios, el fluido linfático con sus corrientes de basura. Cuando la gula carnívora lleva suficientes años, los depósitos arteriales terminan con los excesos de manera violenta y letal.

Comer habitualmente con exceso en una o más comidas diarias, y beber poco agua, enferma rápido, porque las sustancias basura no pueden fluir para ser eliminadas. Cuando ya se está satisfecho, resulta antivital continuar comiendo. Aunque sea “maná de los dioses”. Hasta lo sátrico deja de serlo, comido con exceso.

Preguntócrates: ¿Qué es “gula programada genéticamente”?

Sefo: No se ha demostrado, que yo sepa, al 2006, pero hay pruebas de laboratorio con cobayas, de mutaciones en función de chatarra ingerida en exceso. A los animales de criadero los alteran con manipulaciones bioquímicas, aceleradores de crecimiento, les provocan gula genética. Las células de los animales de criadero son modificadas para convertirse en “traga-tragas”. La duda es si el programa “traga-traga” se transmite al ser humano y lo convierte en “traga-traga” autómatas. En humanos, el efecto del traga-traga genético sería la explosión de obesidad; la cual ha venido aumentando sostenidamente al 2006.

Las células humanas se alimentan de “nutrientes” con mensajes genéticos acelerados 5 ó 6 veces respecto a lo normal. ***Si el programa de crecimiento explosivo fuera realmente transmitido a las células humanas de los comedores frecuentes de transgénicos, entonces la gula de muchos humanos sería del tipo “gula programada genéticamente”.***

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje la gula humana de los que comen animales transgénicos de criadero, es provocada por los mensajes genéticos “traga-traga” con que fueron manipulados los animales de criadero? R: 86%.

Sobre el tema no puede esperarse que las multinacionales de alimentos transgénicos realicen investigaciones, en el caso de que solo les importe a sus dueños el negocio. Pocos propiciarían algo que les eche a perder la ganancia. Aunque no todo lo transgénico es malo, pequeñas modificaciones pueden ser aportes. Como que no se pudra tan rápido la fruta o la verdura.

Hay una manera de estimar la probabilidad con que la gula programada genéticamente está o no está afectando a los seres humanos. Pregunta: Al 2006, ¿es la población de los mayores consumidores de animales transgénicos desmesuradamente más gorda que antes? Respuesta. En USA, sí. ¿No parece un terrible indicio que en la cuna de las transnacionales de alimentos transgénicos, USA, haya epidemia de obesidad mórbida? ¿A qué le apostarás, ante la incertidumbre? En lo personal, eliminé la ingesta de carnes de animales, transgénicos o no transgénicos.

El drama nacional norteamericano de la obesidad mórbida es karma que está volviendo a los comedores de carne, y ya se está levantando una fuerte reacción contra las transnacionales de lo transgénico. Por más que tengan feudalizado el conocimiento genético, prevalecen las palabras de Cristo: “por sus obras les conoceréis”. Las modificaciones genéticas leves que provoquen mejoras sustantivas, podrían ser aceptadas, pero no las que causen mutaciones antivitales.

Cuando la función de comer se realiza en exceso, la forma tiende a crecer con exceso, a tapan todo con grasa y depósitos, generalmente malsanos, para usar un término del chileno Manuel Lezaeta Acharán, autor de “La Medicina Natural al Alcance de Todos”. Lo que hace engordar es la gula, con el aditivo terrible de ser potencialmente una gula programada desde la alteración genética de los animales de criadero, que podría tener efecto creciente en el tiempo. En el contexto hipotético en que las células humanas sí se contaminen de traga – traga y crecimiento explosivo, las células de los humanos cuyos padres ya se alimentaron con estos mensajes, cabría esperar que vinieran un escalón más de metamorfoseadas, efecto que se incrementaría al aumentar el número de generaciones reincidiendo.

¿Cómo serán los tataranietos de una familia cuyo tatarabuelo comenzó a comer animales transgénicos diariamente, y todos siguieron el ejemplo? ¿Una esfera hambrienta y mutante, como algunos gordos de 500 Kg. que ya se ven, y de los cuales no parece haber precedente histórico? Si eso no fuera ciencia ficción, sino realidad, las transnacionales transgénicas estarían reduciendo a sus clientes a la calidad de animales de engorda, controlados genéticamente en su voracidad, incapaces de frenar su gula, dado que

su constitución celular exigiría el ritmo “traga-traga autómatas” de los animales de criadero, de engordar y engordar en el mínimo de tiempo para ser faenados al mínimo costo. Sería otro ejemplo, ya mencionado por Kikuchi, de: “el hombre es su propio depredador”.

Preguntócrates: ¿Cómo ponerse a resguardo de esas manipulaciones genéticas?

Sefo: Simplemente no comiendo animales de criadero, ni sus productos.

Preguntócrates: ¿Eso deja fuera también a la leche de vaca y a los huevos de gallinas, transgénicas?

Sefo: Esa respuesta es personal. Son convenientes las transiciones suaves, para ir adaptando al organismo a las nuevas condiciones. Habría que demostrar que el mensaje genético NO viene en la leche ni en los huevos de esos animales transgénicos, por un organismo no interesado, para estar seguros. En ausencia de la respuesta, resta eliminar casi totalmente los huevos, y tomar poca leche de origen dudoso. Ambos alimentos son productores de flemas.

Preguntócrates: ¡Pero entonces nos desnutriríamos!

Sefo: Por eso hay que enfatizar lo vegetariano, las semillas con proteínas y buenos ácidos esenciales, buenas grasas. *Nadie puede evitar contaminarse poco, pero todos podemos evitar contaminarnos mucho.* Mencionan que incluso los alimentos del reino vegetal son transgénicos, pero no por eso vamos a suicidarnos de hambre. Algo hay que hacer en el plano colectivo para conseguir alimento de mejor calidad. Tarea para ser resuelta por naciones, pueblos y familias. Estados Unidos construyó un refugio en el polo norte para resguardar las semillas originales. Es por algo. Se dan cuenta de para donde va la devastación vía alimenticia, pero no pueden pararla porque así funciona el sistema de la pecera canibal, por el egoísta interés comercial, esperando que haya “pruebas”, es decir, millones de gordos, enfermos y muertos, para prohibir la venta de lo que causó todo ese genocidio.

Luego de la vuelta del péndulo del cambio, esas semillas van a valer oro. Negocio futuro. Luego de que las transnacionales propiciaron lo transgénico, ahora están pensando en el futuro, pero, ...¿en qué están pensando, en el negocio o en la sobrevivencia? Si ya supieran que es tema de sobrevivencia, ¿no sería aterrador que aún así permitan acelerar el crecimiento de lo que come el ser humano? Por otro lado, si vas a lugares apartados, a buscar animales criados sin antibióticos, puedes contagiarte parásitos de animales enfermos. El asunto de comer o no transgénicos, parece un casino. *Se apuesta fuerte.*

Preguntócrates: ¿Exceso de masas produce pesadez mental y obesidad?

Sefo: Sí, eso es lo que se ha dicho, eso experimento cuando aumento brevemente esa clase de ingestas. Si al desayuno me como dos panes sin grasa de cerdo o vaca (en Chile, se supone que solo el “Pan Francés”, pero igual es apuesta), tengo la mente pesada todo el día. La masa de harinas no integrales, tragada sin masticar, se pegotea en los intestinos, como engrudo. El pan integral o centeno suelen traer grasa de vaca o de cerdo.

Si tragando exceso de masas sin fibra crece la pereza y se logra menos por día, la solución es agregar fibras, comer menos, masticar más, para digerir mejor lo ingerido, especialmente si se trata de cereales. Ofrecer cada ingesta a Dios, pedirle que la purifique, antes de llevarla a la boca. Comer menos implica estudiar algo las calorías que se comen, para no perder armonía por defecto de calorías.

Gulón: Constantemente se me viene el impulso de picotear y picotear entre comidas, dulces, pasteles, golosinas, jugos, un sándwich, unos churros, etc. ¿Qué hago?

Sefo: O controlas al cuerpo animal, o él controla a tu alma, la aísla en una coraza de apegos, de modo que no se pueda manifestar. Dios Es Lo más Interactivo del universo, las piedras son lo más aislado. Aislarse de Dios por medio de fortalecer apegos, es ir a contrasentido de la evolución. El esfuerzo de controlar al animal nadie lo realizará por tí. Si la gula te domina mucho, para nada eres buscador de Dios, estás antiviviendo para degradarte. Comer mucho y a cada rato, enferma rápidamente. Ya se demostró esto con el tema del azúcar, que si se picoteaba dulces repetido entre comidas, se generaba un tipo de pegoteo arterial de gran letalidad, al punto que, al 2006, ya estaban atribuyendo al azúcar refinado una pandemia de muertos, que antes figuraban fallecidos por otras causas. En la década de 1980, el profesor Tomio Kikuchi decía: “Comer demasiado es la principal causa de cáncer”, y, “el azúcar blanco refinado ha matado más gente que las dos guerras mundiales juntas”. Ahora, al 2007, su afirmación ya casi se ha demostrado, especialmente con los gulientos de carnes. Gran mortandad.

No es por la vía **VC04%** de que la parte animal controle al alma que se encuentra a Dios, **sino por la vía VC120%, del alma**. Los apegos del cuerpo animal biológico, realizados como objetivos minuto a minuto, sirven para olvidar a Dios, para aislarse de El.

Realizando minutos animales, al final de la presente vida, el último, será un deseo animal. El último resumen concentrado de deseos, según el MADÍ Indio, da forma a la tarea de la próxima encarnación: será para satisfacer el último deseo concentrado.

Gulón: Yo no pienso dejar de comer carne, ni de picotear entre comidas.

Sefo: Nadie te lo va a impedir, mientras te autofinancias.

5.5 TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN PSÍQUICA EVOLUTIVA

Nota: El Tomo 3 de la colección SFO está dedicado a la “Filosofía del Amor y Meditaciones Mántricas”, aquí solo se dan pequeños resúmenes.

Preguntócrates: ¿Ha recomendado Avatar VC97% alguna técnica que se parezca en algo al tema del desarrollo del kundalini, y de la cesación de hambre?

Sefo: Hasta donde he leído, Avatar VC97% no lo dice explícitamente. Hay técnicas dadas por Avatar VC97% que incluyen el sector de la garganta, como la meditación de la luz y la meditación del ascensor. Si la energía Divina se concentra ahí, se supone que debieran purificarse todas las formas que desarrollan funciones del sector, y acabar con el hambre por recibir energías transdimensionales en mejores cantidades y condiciones, pudiera ser una de ellas.

El Avatar VC97% recomienda algo similar al bíblico “buscad primero el reino de los cielos, y lo demás se os dará por añadidura”. La técnica namasmarana, repetir el nombre de Dios. **Una de las técnicas del Avatar VC97%, consiste en subir y bajar energía entre el corazón y el entrecejo, visualizando una luz o repitiendo el mantra OM, lentamente, al compás de la respiración.** En esa zona hay chakras importantes, **de alta VC**. Por contraste, fijar demasiado la atención en chakras de muy abajo, podría exaltar demasiado los bajos impulsos.

Buscar primero el reino de los cielos, es buscar el reino transdimensional que está en nuestro interior, al cual no se entra si no es por una vida global de amor, no exenta de meditaciones, todo lo cual redundará en aumentar la vibra personal, y subir la vibra es partir en ascensor hacia el reino de los cielos. Por bajar la VC, el descensor lleva a estados peores, como es el caso de varios dictadores genocidas medidos en el T5-SFO.

Al buscador de lo multidimensional avanzado, una fuerza irresistible lo atrae, porque él puede sentirla. En T5-SFO, en la tabla evolutiva de todos los seres manifestados, se mide que con una evolución multidimensional del 86% ya se siente una irresistible atracción por Dios en forma permanente. Mientras arrastremos sacos de lastre kármico en nuestra mente, causados por años de comidas basuras, las meditaciones no van a ser buenas, pero para el buen buscador de Dios eso no es motivo para desistir. Ver mejor el camino implica saber qué hacer de modo más efectivo.

Preguntócrates: ¿Tienen las técnicas de Avatar VC97% algo que ver con el kundalini?

Sefo: El kundalini se relaciona con dos campos complementarios de energía biomagnética que se enroscan en torno a los nervios de la columna vertebral. **Avatar VC97% no le da demasiada importancia al tema, creo que es porque el camino principal no va por ahí. Hay técnicas para incrementar la energía kundalini, pero con vibras cósmicas bajas, son involutivas, porque se exaltan ciertos poderes, se dispara la libido, se promueve la actividad sexual, que es muy bajadora de vibra cósmica. En el T0-SFO se mide la VC de los chakras, y, los chakras que están bajo el corazón, tienen una VC demasiado pobre, degradante si concentras la atención en ellos.**

Por experiencia personal, antes de los 30 años me puse a practicar una técnica que inventé, aplicando algunas teorías del electromagnetismo, a todos los chakras, empezando desde abajo, pero los resultados no fueron 100% buenos. **Fueron más malos que buenos, y en un par de meses dejé esas técnicas. Todos los cultores de teorías kundalini que había leído, exaltaban al chakra rojo de entrepiernas como el chakra portal, como que por él se debe comenzar. Pero eso es falso, porque dispara la baja vibra. Casi todas las personas relativamente sanas causan oscilación de péndulos, cuando éstos son colocados sobre sus chakras. Y si mediante técnicas hacemos brillar más el rojo del muladhara chakra, simplemente nos bajamos la VC, nos fortalecemos la libido al extremo.**

Si bien se activaron algunos poderes, la libido se disparó por 20, y esas prácticas mentales me provocaron dislexia temporal, que desaparecía al dejar de practicar las técnicas, pero con esa dislexia no podía hacer las cosas bien, ni trabajar. En cierto modo eran técnicas inutilizantes, e incentivadoras a degradarse utilizando lo conseguido de modo hedonista e involutivo, todo lo cual no es un resultado que conduzca a Dios, sino uno que aleja de Él, de modo que abandoné esas técnicas, peligrosas de practicar sin maestro, sin la VC necesaria, con cero apoyo de un medio de costumbres degradativas. **Personas avanzadas afirman que hasta comer un mal alimento puede convertir una persona desde evolutiva en involutiva, cuando está practicando esas técnicas aceleradas de desarrollo del kundalini.**

Los chakras, vistos: como centros de comunicación transdimensional entre velos, como centros de distribución de la energía vital transdimensional, están cerca de las zonas que controlan. El llamado “chakra portal”, de la ingle, por el cual comienza el despertar del kundalini según la teoría tradicional, al concentrar la energía mental en él, activa la libido, **es decir, produce un efecto rayásico-tamásico, el acto sexual heterosexual tiene VC16,5%, menos del VC18% de los primeros humanos animales que encarnan en la especie humana. Y fortalece el rogi, VC04%.**

No es bueno para el buscador exaltar la actividad de los chakras de abajo, si eso aumenta el poder de los apegos, o si enrojece el aura.

Cuando Avatar VC97% recomienda que movamos la luz casi exclusivamente entre el chakra del corazón y el chakra del entrecejo, es por algo, está delimitando una zona de chakras altos, que no es extrema.

Todas las personas tenemos chakras de distinta vibración. La teoría del kundalini establece que el chakra más elevado está en la coronilla de la cabeza, y que el más bajo en vibración de los siete, está en la base de la columna. Un polo de alta vibración y otro de baja, todos necesarios para la vida, pero cada chakra tiene diferentes condiciones de activación y dominación en distintas personas, y durante la vida de una misma persona. El aura de las personas es más claro y próximo al lado violeta del arco iris (luz visible de vibración más rápida) en el sector de la coronilla, y más café, o rojizo y oscuro hacia los pies. Al descartar a “los chakras de abajo” para la mayoría de la gente, se está evitando activar más de la cuenta energías que son del polo animal.

Si Avatar VC97% recomienda mover la luz de Dios entre el corazón y el entrecejo, es lo mejor para la mayoría de la gente. Quizá para una minoría próxima a iluminarse, también recomiende el último chakra.

Probablemente para la mayoría de las personas de este planeta es una pérdida de tiempo tratar de activar el chakra corona, por estar demasiado dormido, y corresponde activar primero la zona del corazón al entrecejo. Es un error pensar que la mayoría de la gente tiene cero activación en sus siete chakras, porque no es lo que se mide radiestésicamente. Solo un porcentaje muy menor de personas tiene algún daño a las glándulas, y no evidencia giro de péndulo. Pero si los péndulos giran sobre los chakras sin repetir mantra alguno, es porque Dios ya está enviando energía a esas antenas WI-FI trans-dimensionales. De modo que lo faltante por activar es un porcentaje, y no una totalidad.

Pasear la atención por la zona de los chakras por medio de mantras, no los deja indiferentes, se interactúa con ellos, se activa su energía. Si paseamos la atención por el chakra que está en la ingle, se produce una estimulación erótica. Se activa el polo animal, **el rogi, VC04%.**

En física cuántica, “el observador influye sobre lo observado”. Para observar una partícula, hay que destruirla, y estudiar qué se genera. En el caso del efecto de la atención sobre zonas del propio cuerpo, no permanecen inactivas cuando se interactúa con ellas. Las enfermedades psicósomáticas son un ejemplo de transmisión de malas vibras desde lo psíquico a lo biológico. Las preocupaciones, que la mente vibre en

sufrimiento e hipertensión con frecuencia, dañan. No debiéramos permitir las, o compensarlas repitiendo mantras. Ya lo dijo Cristo, que mide una alta VC: “Buscad primero el reino de los cielos (*de las altas vibraciones*), que lo demás se os dará por añadidura”. No en algo distinto que las vibraciones supremas, Está, o Es, Dios.

Preguntócrates: Pero la teoría del kundalini dice que los chakras se deben activar en orden ascendente. ¿Cómo se podrían activar los más altos, sin activar los inferiores?

Sefo: En personas sanas están los siete chakras activos. Yo le hago caso a Avatar VC97%, ya no sobreenergizo los chakras de abajo. Doy por supuesto que los chakras de abajo ya están algo activados. La teoría kundalini predice locura en quién avanza más de lo que debe por ese camino, que debiera ser guiado paso a paso por un maestro. Solo cuando te queden pocas encarnaciones para iluminarte, y apoyado por un grupo, por alimentación correcta y buenas compañías. Claramente eso está más en el futuro que en el presente bajovibrante. Cada cual queda libre a sus apuestas personales, y a las consecuencias. **En concepto SFO, activar los chakras de abajo, en lugar de evolución, causa involución. El chakra rojo tiene pésima vibra, pero es la que se necesita para controlar los procesos de esa zona. Incentivarlo es bajarse la VC, y bajarse la VC es malo, en concepto SFO. En lo que es otra ruptura de paradigmas. Este autor ya experimentó activar chakras de abajo, y para nada fue espiritualizante. Al contrario. Con dislexia causada por mal manejo del kundalini, no se pueden realizar actividades productivas medianamente exitosas.**

LA MEDITACIÓN DEL ALMA

Preguntócrates: ¿Cuál es la meditación del alma?

Sefo: **Consiste en repetir, tratando de involucrar la devoción por Lo Divino, ya que el alma es divina, mide VC120%, el siguiente mantra: “OM, ALMA ALMA. OM, ALMA ALMA. OM, ALMA OM, ALMA OM, ALMA OM”. Es para activar lo mejor de tí mismo, que es divino. Para repetir cuando se tenga tiempo, como en viajes, cuando no se conduce. Cuando se llevan varias horas trabajando y se necesita un descanso, se puede repetir este mantra unos momentos. El Avatar VC97% no recomienda repetir mantras mientras se trabaja. Dice que ofreciendo el trabajo a Dios, éste toma el valor de una meditación. De modo que no está mal decir, si nace del corazón: “Señor Dios, conviérteme en un instrumento tuyo, y por favor, ayúdame a cometer menos errores”.**

Esta es una meditación universalista SFO, basada en la ley natural. Como ya se ha dicho, OM es el nombre más poderoso de Dios, mide VC125%, y alma mide VC120%, también es divina y eterna. Lo que constituye la parte relativa de la individualidad son los tres cuerpos-psiuis, los cuales son administrados por la energía vital que viene desde el alma. Resulta estratégico para el buscador de Dios, activar la interacción con Dios y con su propia alma.

LA TÉCNICA EVOLUTIVA DEL ASCENSOR

Preguntócrates: ¿Cuál es la técnica del ascensor?

Sefo: Para comenzar, ofrece tu meditación a Dios, con una oración como esta: “Señor, es para activar el amor en acción y ser un mejor instrumento de Tu Sabiduría que medito, te ofrezco mi meditación”.

Para la meditación de la luz, que es similar, el Avatar VC97% recomienda decir: “La luz viene a mí. La luz está en mí. Yo soy la luz”. Esto significa: “si de cualquier ser vivo quitamos todo lo que cambia, solo queda Dios, Lo que no cambia”.

En la técnica del ascensor, te imaginas que sube y baja una luz imaginada como llama de vela, o como imagen del sol; ambas luces son buenas representaciones de Dios; mueve la energía-luz, que para ti representa a Dios, o a la luz que te envía, lentamente, según ciclos de respiración que te acomoden, que pueden ser como los siguientes:

- (1) Haces que esa luz suba desde el corazón y el entrecejo, con una inspiración lenta, mientras te imaginas que estás recibiendo esa energía de Dios.

- (2) Sueltas lento el aire mientras te imaginas que la luz permanece en tu entrecejo.
- (3) Otra inspiración mientras la luz baja hasta el corazón.
- (4) Botas el aire y te imaginas expandiendo esa luz de amor, esféricamente, hacia todos los confines, hacia todas las personas. El ciclo de respiración lo puedes ajustar a lo que te acomode.

Cuando la luz se mueve, si logra ser activada, se dice que cura, que limpia con la luz de Dios áreas cargadas de bloqueos, de tensiones. También se puede agregar un tiempo a concentrar en el corazón luz amorosa y curativa de Dios, antes de subirla al entrecejo.

Si acomoda, se puede repetir siete veces el ciclo de subir y bajar la luz. Subiendo en el tiempo que se tarde en tomar aire, bajando en el tiempo que se tarde en botar aire, lo más lento posible. Se recomienda leer los capítulos seis y ocho del “Bhagavad Gita” traducido por Jack Hawley, antes de practicar esa técnica, para tener una visión menos incompleta.

VARIOS SOBRE LA EVOLUCIÓN Y LOS MADIS

Preguntócrates: ¿Avatar VC97% dijo que iba a cesar el hambre si se movía la energía por el sector de la garganta que llaman “tubo de tortuga”, y que, según Patanjali, el padre del Yoga, puede quitar el hambre?

Sefo: No, que yo sepa. Solo dijo que era una buena técnica mover la luz entre el corazón y el entrecejo, subiendo al inspirar, bajando al botar aire, pensando que esa luz era Dios o el maestro favorito de cada uno, y que también se podía practicar con un mantra OM mientras la bola de luz subía, otro OM mientras la bola de luz bajaba, respirando lento.

Preguntócrates: ¿Tenemos el potencial de llegar a ser dioses, en algún futuro de nuestra evolución?

Sefo: ***En el contexto de la ciencia ficción SFO, los seres evolucionantes alcanzan el nivel de dioses en VC82%, y tienen un porcentaje creciente de dioses, desde ahí hasta VC99%. Todos iríamos para esas alta VCs, no solo los seres evolucionantes humanos.***

Nuestra alma eterna, que mide VC120%, más que el más avanzado de los dioses, era una chispa de Dios antes de nacer nuestras personas, es chispa de Dios ahora, y lo será en el futuro. Cuando todo se recoja al mismo estado que había antes de la creación, solo Dios quedará, con todas sus chispas. Nada de relatividad efímera.

A juzgar por la VC media humana, y porque al 2012 hay a lo más un par de personas con VC80% activa, la sabiduría típica de un dios no es lo que predomina en la Tierra, acá abajo predomina el tamas, ***y no el satva necesario para tener una VC82% para arriba, en que el espíritu evolucionante ya se ha acercado lo suficiente a Dios, como para que pueda ser llamado “un dios”, según respuestas obtenidas por el Internet Cósmico.***

En concepto SFO, todo ser evolucionante que eleva su vibración evolutiva lo suficiente como para existir de modo sabio en el plano Causal, se puede considerar un dios, siempre supeditado al Absoluto. Cristo tendría su espíritu muy activado en el plano Causal. Todos tenemos algo de humanos divinos, por el hecho de tener alma, pero el alma se encuentra obstruida por nuestra cárcel de ignorancia y hermosos apegos, con barrotes de oro. Ningún rico en apegos entra al reino de los cielos de la alta vibración. Los apegos densos no dejan vibrar alto. Los infiltrados bajo vibrantes no son posibles en esas altas esferas.

Fundamentalista: Considerar que el hombre pueda llegar a ser similar a Dios es una arrogancia extrema.

Sefo: ***Hay la opción de intentar preguntárselo a Dios, vía radiestésica, de otra, solo son afirmaciones personales, o a lo más, grupales. Basarse en escrituras que solo cuentan con aprobación humana, y mantener conceptos rígidos y degradantes de Dios, es convertirlo en piedra.***

Por algo el Avatar VC97% dijo: “El hombre ha convertido en piedra a Dios”. Y la SFO, a través de: (1) Validar la ley de la interacción / aislamiento, donde Dios Es El Ser más interactivo del universo, y no el más aislado en escrituras, no el más cosificado. (2) La interacción radiestésica pidiéndole ayuda a Dios, que permitiría al hombre interactuar con Él, sacándolo de un aislamiento tipo tumba de piedra. (3) De universalizar la religión, que es para todos los seres evolucionantes inteligentes (se asume que los animales irracionales de VC18% para abajo no entienden la religión), y no para ser administrada por intermediarios que

supuestamente deciden quien pasa para arriba o para abajo. (4) De dejar claro que la piedra es el ejemplo puesto en SFO para la inercia ignorante, o tamas, lo costumbrista de baja vibra. (5) De medir que la frase de Shankaracharya: “El hombre es su alma divina y eterna, tiene tres cuerpos, burdo, sutil y causal”, sería una frase MADI. (6) De medir en la TVC que el alma tiene VC120%. A través de todo esto, no hace más que confirmar la frase del Avatar de vibra cósmica 97%.

Según lo cual, y porque es ley natural, se Le puede consultar a Dios, vía radiestésica. Aunque no tengamos la seguridad de si Es Él Quien contesta, o si delega.

P: Señor Dios, ¿es una arrogancia extrema que los espíritus de los seres evolucionantes puedan reintegrarse a Dios? R: No.

P: Señor Dios, ¿es una arrogancia extrema que los espíritus evolucionantes alcancen un nivel donde puedan ser llamados dioses, en el contexto de Tu ley natural? R: No.

P: Señor Dios, ¿qué concepto de Dios tiene en la TCD, considerar arrogancia extrema que los espíritus evolucionantes puedan llegar a ser llamados dioses? R: 100% de anti-religioso.

P: Señor Dios, ¿es arrogancia extrema por parte del hombre suponer que Dios tiene que seguir las instrucciones humanas plasmadas en una escritura no confirmada por Dios, con más de un milenio, sin derecho a disentir? R: Sí.

Fundamentalista, no entiendes el concepto de la evolución espiritual, ningún ser evolucionante puede superar a Dios. Todas las criaturas que salen de Dios, en su esencia solo se reintegran a Dios, pero al cruzar de vuelta la frontera con Dios, VC99%, ningún rastro de ego perdura, según consultas hechas a Dios, consultas que podrá repetir más gente.

Ningún ser del plano Causal puede prescindir de Dios Padre-Madre para establecerse con un negocio espiritual de universos aparte. Si eso parece obvio a humanos de poca evolución, con mayor razón lo será para maestros de alta VC.

Según algunos autores de la tradición espiritual India, los seres del Causal deben pedirle permiso a Dios para realizar milagros, o al menos ofrecérselos. Dios no puede ser superado por los espíritus que están perdiendo ignorancia, el océano no puede ser superado por las gotas que vuelven a él. Solo las gotas narcisistas e ignorantes podrían desear la imposibilidad de ser superiores al Océano – Dios, pero eso dejémoselo a débiles mentales, no a maestros de alto nivel.

El mantra “Om Tat Sat” es muy usado para ofrecer lo que se hace a Dios. Mientras más se libera el alma en el plano Causal, menos aberraciones intelectuales y de ego tiene. El alma individual es como una molécula de agua, que al salir del océano de la unidad y cobrar individualidad a través de uno o más cuerpos / psiquis, es como si llegara hasta nubes relativas, desde donde cae como gota o copo de nieve. Se congela quizá un tiempo en las altas cumbres, luego baja por un río y llega al mar de nuevo.

No porque cumpla su ciclo de agua la molécula deja de ser de agua. Pasa por distintas fases, pero esencialmente es agua. En lo profundo, el alma es alma, aunque se haya vestido con un look de ser humano o de otra especie. El alma es una chispa de Dios. Solo hay un Absoluto, Un Atmán, o gran alma, e incluye a todas las almas, a todos los pueblos, a todas las civilizaciones, a todas las especies. El concepto es el de re-integración de la diversidad a la unidad de La Cual provino, pero solo Un Dios Padre”. Si los humanos no tuviésemos alma, principio divino, estaríamos aislados de Dios, y nada hay aislado 100% de Dios, en toda la creación. Nada pudo crearse a sí mismo, aislado de Dios.

Ateus: Alguna de tantas tradiciones hindúes, ¿qué credibilidad tiene? He sabido que divergen en temas importantes. Unos creen en Gayatri, otros en que Krishna es Dios Padre, otros en que Dios Padre se llama Brahma, o Vishnú, y tú mides que Brahma, Vishnú y Shiva solo son seres evolucionantes. ¿Con qué podría quedarse alguien objetivo? ¡Con nada!

Sefo: ¿Qué persona corriente es solo objetiva, sin nada de subjetiva? El daltónico, objetivamente ve rojo, y puede ser verde. Pero también hay “daltonismo transdimensional. Cuando nuestra psiquis burda está aislada por la contaminación, solo detectamos vibraciones burdas, una fracción del vasto arco iris universal.

En SFO se apuesta a rescatar lo que mida alta vibración de cualquier tradición, no solo de la tradición India. En las mediciones del T5-SFO, más de doscientas personas de alta VC son de India, que como país mide VC30%, la más alta del planeta.

Hay aspectos de la ley natural de Dios que fueron partes de mensajes, y que se han perdido en algunas tradiciones, pero hay otras partes del mundo con vibras cósmicas nacionales muy bajas. No me pidas que te demuestre a ti el MADI, si te interesa, deberás demostrártelo alguna vez a tí mismo.

La apuesta de creer o no en lo que pueda ser rescatado como MADI, es personal. Y también las consecuencias, vitales o antivitales, según lo que puedas aplicar a tu vida. Si descartas la reactualización multidimensional de los MADIS, te quedas en el antiguo modo de ver las cosas, que no ha traído paz, por decirlo de un modo suave.

En textos sagrados de India se afirma que su fuente es Dios, eso es lo que deberán demostrar los madistas de alto nivel del futuro. Para lo cual necesitarán una precisión confiable.

Dudón: *¿Y cómo confiar en Avatar VC97%? Tiene amigos y enemigos. ¿Cómo es que llegaste a confiar tú en Avatar VC97%?*

Sefo: ***Desarrolla tu habilidad radiestésica y mídele la vibra cósmica. A mí me mide VC97%. Además, cuando se suceden las coincidencias milagrosas, es porque estás interactuando con un maestro de alto nivel. Pero eso también es personal. Las experiencias personales burdas no son transferibles.***

Es difícil confiar en un “maestro”, si tantos desprestigiadores han tomado en falso ese papel, colocándose nombres grandilocuentes. No vas a confiar en algún maestro por lo que otro haga o deje de hacer, sino por lo que a ti te ocurra, quizá por las coincidencias milagrosas, pero esas solo llegan cuando son necesarias, y no siempre traen el membrete del autor. Simplemente ocurren. Necesitas tener una relación transdimensional muy cercana con el maestro, para que lo identifiques, que él está causando las coincidencias.

Desde antiguo se dicen frases como ésta: “No vas a encontrar un maestro hasta cuando sea tu momento, y no todos encuentran al mismo. Encontramos al que merecemos, si encontramos alguno, para lo cual obviamente hay que buscarlo, disciplinándose”.

Hay personas que se sienten atraídas por el modelo de vida o antividia que llevan unas u otras personas; a los que moran en las superficialidades, puede bastarle algún famoso opinólogo de superficialidades. La archiconocida frase: “en cosa de gustos no hay nada escrito”, tiene valor aquí. Realiza tu apuesta como quieras, pero ¿consideras fuerte un cimientito de chismes, por más que venga de personas quizá públicamente conocidas, incluso de más de algún predicador o famoso “opinólogo”? Basar la visión personal del mundo o de las personas en chismes de ignorantes equivale a fundar tu casa en arenas movedizas.

Preguntócrates: *¿Y qué dicen del AURA DE AVATAR VC97%?*

Sefo: Lo siguiente es el resumen de un artículo de la revista “Uno Mismo”, del mes 8 de 1989, para mí significó reconocer en Avatar VC97% al tercer maestro evolucionante que me predijo a los 21 años el maestro rosacruz. Alguien que (según su hermana, la psiquiatra Lucila Capdeville, quién reconocía que su hermano le había curado varios niños declarados incurables por la medicina moderna) habría alcanzado el grado de “Maestro Supremo” de los Rosacruces, me dijo: *“Desde aquí para adelante vas a tener tres maestros, dos menores, que van a afirmar cosas contradictorias. El tercero, será uno de los grandes que han venido a la Tierra, tú tienes que ayudarlo a él, y también él te ayudará mucho a ti”*. Le pregunté el nombre, pero no me lo quiso decir. *“Tienes que encontrarlo tú mismo, tienes que hacer otras cosas antes, cuando sea tu momento, lo vas a encontrar. Ya está, en India, realizando milagros, avanzando con su misión”*. No te lo puedo decir yo, para no influir”.

Es interesante que los Rosacruces avanzados, ya en 1970 reconocieran a Avatar VC97% como “uno de los más grandes que han venido a la Tierra”. Pero vamos al resumen del artículo de la revista Uno mismo, sobre el aura del MC Shiva encarnado en el cuerpo de Avatar VC97%:

“El Dr. Frank G. Baranowski, de la Universidad de Arizona, realiza estudios sobre los estadios más profundos del cuerpo humano y de la mente, en especial de las auras que forman el campo biomagnético alrededor del cuerpo y que al ser fotografiadas e interpretadas revelan la estructura emocional y los rasgos predominantes de los deseos de la mente. Baranowski estuvo en el retiro de Whitefield de Avatar VC97%, en Bangalore, para tomar fotografías del avatar y de un gran número de devotos mediante la técnica fotográfica Kirlian.

En sus diapositivas sobre los seguidores cercanos de Avatar VC97%, los cuerpos aparecían rodeados por siluetas donde se acentuaban corrientes provenientes del chakra cardíaco. Solo pudo decir: “Si alguna vez puedo utilizar la frase ‘he visto el Amor caminar en dos pies’, aquí es donde se encuentra”. “Conocí más de cien hombres santos en la India. Muchos de ellos se hayan comprometidos con sus egos personales. (No tienen el chakra del corazón activado). En general sus auras muestran un marcado interés por sí mismos y por sus instituciones. Yo no soy un creyente. Fui a Puthaparti como científico. Observé a Avatar VC97% un domingo, parado allí, en el balcón, ofreciendo darshan a los fieles que cantaban más abajo, en el Mandir. Su aura no se corresponde a la de un hombre. El blanco era dos veces mayor al de cualquier persona, el azul era casi ilimitado y luego emergían bandas doradas y plateadas que se erguían, más allá de los fieles y los edificios, sobre el horizonte”.

El Dr. Baranowski ya proyectó 6000 audiovisuales en diferentes partes del mundo y en todas le pasa lo mismo. Dice sentir el efecto de la cercanía de Avatar VC97%. “Créame, mis rodillas tiemblan cada vez que proyecto estas fotos”. Imposible entender el fenómeno, analizarlo con los métodos normales que provee la ciencia. Baranowski, católico de nacimiento y científico de reputación en su país, dice lo mismo que todos (los que tienen “ojos” para ver) cuantos acceden a Avatar VC97%: “Había un brillo especial en su mirada. Me dí cuenta claramente que había observado el rostro de la Divinidad. No existe explicación científica para este hecho. No deberían buscarla”. Baranowski destaca que el aura de los seguidores más cercanos de Avatar VC97% tenía activado visiblemente el chakra del corazón, comparativamente en mayor grado que los otros cien maestros destacados de India. El que tenga oídos multidimensionales, que oiga. El que tenga ojos multidimensionales, que vea.

En el tema de escoger maestro uno debe hacer su apuesta: o cree o no cree, solo que se debe merecer al maestro. A diferencia de otras épocas, poder ver el aura por medio de la máquina Kirlian es un buen elemento de juicio para escoger a quien seguir.

Si el chakra del corazón de los seguidores más directos de Avatar VC97% resulta ser más brillante que el ídem de los maestros, de los líderes espirituales de otros movimientos de India, que es lo sugerido por Baranowky al decir que tenía 100 fotos de personas destacadas de India, parecería que el tema estaría claro. Pero si aún así dudas, es que no tienes dedos para el piano multidimensional de los buscadores, y es bueno reconocerlo a tiempo.

Si eres muy apegado a alguna doctrina que amenaza infierno al que ose investigar algo nuevo, aterrorizado, no vas a querer creer, ni siquiera habiendo visto la magnitud del aura de Avatar VC97%, ni viendo materializaciones, ni sanaciones por docenas, ni las obras de amor como escuelas, hospitales, donde se atiende gratis a quienes no tienen recursos.

Nadie puede demostrarle a un incrédulo qué tan divino es o no es Avatar VC97%. *La radiestesia podría ayudarles a algunos, medir en la TVC.*

Luego que un buscador latente lee un par de buenos libros sobre las enseñanzas de Avatar VC97%, si consigue traspasar la bruma de contaminación tradicional interna, de él se puede decir que “tiene ojos multidimensionales para ver”. Por habérselo ganado en vidas anteriores, y no haber hecho las cosas tan mal en la presente. Tal persona asume con poca inercia que importa pasar luego a la acción amorosa desinteresada. La acción amorosa de alta vibra te sirve igual, con o sin avatares encarnados en la Tierra.

Dudón: Hay un dicho, “si el río suena, es porque piedras trae”. Si desprestigian a Avatar VC97%, es porque algo malo habrá hecho. ¿Qué puedes decir de eso, qué dice Avatar VC97% de quienes lo desprestigian? Y si tuviera tanto poder, ¿no sería más famoso utilizando los medios de difusión?

Sefo: Al apegado le parece terrible la opción de no tener apegos, y reacciona por inercia contra todo el que propale esa posibilidad. Para el apegado, es bueno tener apegos. Son su tradición cultural.

Cualquiera puede inventar chismes para atacar a otro, sabemos que en tiempos de Cristo también había muchos humanos demonios en el planeta, o lo habrían nombrado emperador.

Los seres tamásicos tienen apegos rígidos a sus creencias, y no vacilan en desprestigiar al que sea con tal de que “su asteroide tradicional continúe avanzando por el espacio vacío”. Son capaces de autodestruirse con tal de continuar avanzando en la dirección y sentido que llevan. Por algo Dios creó la diversidad. De las almas que vienen comenzando a reencarnar en la raza humana, desde los estados animales, no se pueden esperar palabras ni acciones sabias.

Parte del plan de Avatar VC97% consiste en no hacerse famoso entre los que no son buscadores de Dios. Físicamente un ser humano no puede interactuar con todos, y la divinidad que encarnó en el cuerpo de Avatar VC97%, se llame como se llame, necesita poder interactuar con los millones de seguidores que lo visitan, pero eso se imposibilitaría si fuera más famoso de lo que ya es, si fuera famoso al nivel de los medios. Avatar VC97% no quería atraer bajovibrantes, que contaminaran su enseñanza. Con frecuencia ha realizado milagros dejando opciones para que los incrédulos digan: “ah, el truco pudo haber consistido en esto y en esto otro, es un falso”.

Es contraproducente que una turba de gente materialista, (ávida de que les materialicen joyas y les otorguen beneficios materiales), sature y enturbie el entorno próximo a los grandes santos, desvirtuando el mensaje e impidiendo a los verdaderos buscadores interiorizarse, encontrar paz y sabiduría.

Avatar VC97% rechaza a los que tienen un porcentaje muy grande de ignorancia, podría hablarles un millón de años y no le escucharían. No es sabio hablarle a “almas encerradas en rocas”. Mientras los corazones de piedra no ablanden su egoísmo, nunca se emanará de ellos ni el menor de los signos de amor.

Va esta analogía: Cuando una piedra cae recién desde la cantera montañosa al río, viene llena de aristas cortantes. El rodar interactivo por el fondo del río, su interacción con el pasar del agua, la va achicando, puliendo, redondeando, desapareciendo, convirtiéndola parcialmente en arena.

La santidad del espíritu se mide por la proximidad a Dios, y esa proximidad se expresa en obras desinteresadas de amor, pero solo los seres más purificados, o los enviados directos de Dios, avatares, pueden realizar milagros sin límite.

Los chismes degradantes sobre los grandes enviados de Dios son carroña mental que apetece gente tamásica, para conservar su estado de vibración anterior sin cambio.

Las obras de amor que le he pedido al Avatar VC97%, casi todas las ha realizado, dejé de contarlas alrededor del 2005 ó 2006, cuando superaron las cuarenta. Me pareció tonto seguir contándolas, aunque he anotado algunas. Cuando he pedido de más, no ha habido respuestas. No todas las curaciones se pueden realizar, porque hay karmas que deben ser pagados.

Es involutivo desear y pedir demasiado. Si no te lo dan, agregas un nuevo deseo a tu cuenta pendiente. Tener demasiados deseos, es fomentar el apego.

El que tiene fe, acepta las cosas como vienen, trata de mejorar lo que puede, está dispuesto a pagar los karmas que deba pagar, pero se esfuerza por llevar una vida disciplinada hacia lo amoroso, ofreciendo a Dios las obras de cada día, pues de esa manera los karmazos se suavizan. Y sólo pide algo cuando lo necesita imperiosamente.

Dudón: Y si tiene tantos poderes como afirman, ¿por qué Avatar VC97% no ha iluminado a toda la humanidad? ¿O es que le faltan poderes? ¿Quién es Avatar VC97%?

Sefo: Avatar VC97% dice que los Avatares grandes se guían por la ley natural. También da a entender que no está en el dharma (deber) de los avatares, hacer milagros públicos a destajo. El cambio de las personas tiene que venir desde adentro. Es ridícula una imagen de un avatar materializando montañas de monedas de oro, mientras nosotros continuamos dándole uso egoísta, matándonos por el botín mayor. O causando toda clase de experiencia transdimensional, hasta a los que solo se interesan por usar su tiempo egoístamente, del tipo: “no hablo si no gano dinero”.

Imagínate que la ley de gravedad funcionara alternadamente, como el corazón, una hora atrayendo, una hora expandiendo, y así sucesivamente. Obviamente que no habría ni biosfera, ni planetas, sino algo inútil. Dios puede pero no debe alterar la ley natural de manera que contraríe el propósito de amor con el cual la creó, y según la cual todos los seres deben aprender a dignificarse a sí mismos, elevando la vibra, consiguiendo pensar, hablar y actuar con armonía. Ya se dijo que los cinco poderes divinos deben activarse en nuestra conducta burda, si queremos elevar la VC. Todos los seres evolucionantes encontrarán alguna vez a Dios cuando crucen VC99%, o la frontera vibratoria que sea, asumiendo que este autor midió mal.

Los enviados directos de Dios pueden pero no deben chasquear los dedos e iluminarnos a todos. Sería un contrasentido de la ley natural, y seres de ese nivel no cometen errores tan garrafales. La evolución espiritual hay que ganársela. **La frase de sabiduría popular: “A Dios rogando y con el mazo dando”, mide MADI.**

Poco antes de fusionarnos con Dios, en VC99%, seremos seres evolucionantes perfectos, pero solo a esa VC, no antes.

Con todos los seres creados perfectos, **(condición hipotética discutible, porque haber sido creados, ya es una imperfección; solo Dios Es perfecto; las almas parecen perfectas, porque son de Dios, pero Avatar VC97% dijo que no tenían el poder creador de universos; el poder creador aumentaría cantando con frecuencia el Gayatri Mantra, es decir, interactuando con Trimurti, o Gayatri, El Aspecto creador de universos de Dios. Es lo que se desprende de frases del Avatar VC97%, en alguno de los Vahinis lo dijo).**

Sin diferencia evolutiva, tampoco habría seres evolucionantes, ni la necesidad de ayudarle los más avanzados a los que llevaran menos avance. Nadie tendría necesidades. Todo lo cual, garantizaría aburrimiento gratis. No se podría practicar el amor en acción para ayudar, nadie sería más débil.

Pero otra ley natural establece que “toda forma que no cumple función se atrofia”. Dios no crea seres inútiles. Todo lo creado tiene algún propósito, y debe dinamizarse en ese propósito. Según el MADÍ Indio, cuando todos en un universo han logrado en alto grado ser perfectos, es condición de que la existencia relativa de ese universo se inmanifieste en El Absoluto.

La creación está hecha con base en seres evolucionantes. De modo que, o se comienza con un nivel máximo de ignorancia, y desde abajo, o no tiene sentido la evolución, y, sin evolución espiritual, ¿de qué serviría la creación? Sería algo inútil, pero Dios no comete esa clase de errores.

Según entendidos que lo filmaron, el aura de Avatar VC97% resultó tan extraordinaria por lo grande y especial, que Baranowsky afirmaba que no podía ser considerado un ser humano corriente. Pero entonces, ¿qué es, o ES? Es su alma, igual que todos nosotros, con la diferencia que prácticamente no le quedan impurezas en los velos, situación a la que alguna vez llegaremos todos. Por lo pronto, ha activado la posibilidad de ser un Maestro de maestros, un ser muy purificado. **Este autor mide radiestésicamente que fue otra de las encarnaciones del MC Shiva, uno de los pocos seres evolucionantes híper-avanzados que han venido al mundo.**

Si un ser evolucionante está suficientemente libre de ignorancia, puede ser un Avatar de Dios, en el sentido de reflejar para nosotros lo que Dios quiere, porque en esos niveles de conciencia no se miente. Un alma con tan alto grado de liberación, podría realizar una cantidad enorme de milagros, por estar tan cercana a Dios, y si no se convierte en volcán de milagros, es porque no está en la ley natural ni en su dharma (deber) hacerlo.

La verdad entendible es más plena en tanto nos venga expresada desde seres más libres de ignorancia, según sean éstos más y más próximos a Dios. El Avatar VC97% sabe que los humanos de abajo tenemos las entendederas cortas, y dice casi todo de manera que parece simple. Tal que pueda ser retransmitida por quienes hagan de eso su misión, como este autor, que busca frases MADÍ para difundirlas.

No me extraña que haya gente que invente o propague chismes sobre Avatar VC99%, en realidad no podría ser de otro modo. Ya había problemas en India con los millones de personas que visitaban cada mes el pueblo donde vivió Avatar VC97%, la avalancha humana habría sido peor con toda la humanidad consciente sobre que había activo en la Tierra un Avatar grande.

Si escucho algo que me parece degradante sobre Avatar VC97%, pero a la vez le mido que tiene una VC que supera las 16 kalas, (habiendo medido bien, sin distorsionar, habiéndole pedido ayuda a Dios para eso), el máximo de poderes divinos que puede alcanzar un ser evolucionante, entonces quedan solo tres opciones: (1) Lo que dicen es falso. (2) Lo que dicen es verdad, pero no lo entiendo, porque se trata de una ley natural que manejan los avatares, está entre las leyes naturales de Dios, y alguna vez lo entenderé, cuando consiga elevar mi VC lo suficiente. (3) Medí mal, y mi subconsciente está distorsionando la medición. De lo cual puede seguir cualquier cosa. Y entonces tiene lugar la apuesta personal, sobre alguna base de incertidumbre, que depende de la VC y de la formación o deformación que nos haya aportado la programación tradicional de la cultura personal. A unos les costará más aceptar ruptura de paradigmas que a otros, según qué tan fundamentizados en esos paradigmas esté cada cual. Y también según los intereses que tenga, de si a esos intereses les conviene o no la presencia de un avatar grande.

Más importante que llegar por fuera a ver el cuerpo de un Avatar, es llegar por dentro, subiendo la vibra. El cuerpo de todos los seres evolucionantes, humanos o no, mide VC04%, salvo error de medición. ¿Qué tanto importa mostrar el cuerpo por TV? Si las personas lo necesitan para su trabajo, como los periodistas o los políticos, está bien. Pero al cuerpo burdo se le está dando demasiada importancia. Hay que administrarlo bien, sí, para que soporte funciones más elevadas. Pero hacer de él el centro de la atención, es como cuando el hombre creía que el universo daba vueltas alrededor de la Tierra. Mucho más importante que el cuerpo biológico, es el cuerpo astral; más que este último, es el cuerpo causal. Y más que el cuerpo causal, importa el alma.

Mientras estuvo con cuerpo biológico, lo pudo visitar cualquiera con dinero para el viaje. Un avatar grande en la Tierra representa una oportunidad de purificación acelerada, una oportunidad invaluable de conocer mensajes y técnicas directas, sin distorsiones por el paso de miles de años. **Pero lo más probable es que seguir su senda nos parezca difícil. Requiere liberarse de mucho tabú, de mucho costumbrismo.**

Una de las predicciones de Avatar VC97% cuando comenzó a enseñar, fue que más adelante la gente iba a estar rodeándolo por muchos kilómetros a la redonda, y que iba a ser difícil acercarse a escucharlo. Eso llegó a ocurrir, aun considerando a los ignorantes chismosos, con frecuencia más interesados en no perder la contribución monetaria de sus adeptos, que en llevar una verdadera vida espiritual de amor. Hoy la gente solo quiere oír lo que le reporte ganancias, y los mensajes de Avatar VC97% y Cristo, hablan de un verbo extaño, de locos, en la era neofeudal: se trata del verbo “dar”.

Si Avatar VC97% fuera un falso profeta, no podría curar cancerosos al otro lado del planeta, sin cobrar dinero, y tratando de pasar desapercibido. Cualquiera no fundamentalista que investigue un poco se dará cuenta que sus obras y milagros son de amor son verdaderos. Avatar VC97% no atesora bienes, al contrario, en varios años afirman que ha regalado toneladas de ceniza curativa, vibhuti, o de oro que ha materializado en figuras. Pudo haberlos vendido. Este autor consiguió un poco de esa ceniza, y **al preguntarle a Dios que VC tiene, ¡mide VC-OM, la vibración de Dios! Otros tendrán que medir, porque parece difícil que algo material tenga esa vibración, siendo que no hay materia con más de VC100%. Pero también se podría estar midiendo el influjo vital transdimensional que emana de esa ceniza curativa. Ahora que partió el Avatar VC97%, casi no se consigue.**

Se ha dicho que esa ceniza ha participado en la curación de muchas enfermedades y accidentes difíciles de curar, a distancia, en cualquier parte del planeta.

También afirman que Avatar VC97% habría resucitado muertos de seis días, que habría realizado curaciones psicológicas a distancia y próximas, más gran cantidad de milagros de todo tipo. Los falsos profetas son incapaces de participar del poder de Dios sacando objetos del aire, como alimentos. Un falso profeta no posee el poder mantenedor de los avatares, para dar salud, ni su poder destructor, desapareciendo las tormentas en lugares donde hay reuniones colectivas. Sin destruir ignorancia y apegos materialistas, no se avanza hacia la Sabiduría Suprema, únicamente presente en Dios.

Dudón: ¿No es ir contra las leyes de la naturaleza realizar milagros?

Sefo: ¿Contra cuáles leyes de la naturaleza? No todas ellas son burdas.

Que funcione un auto es un milagro para un nativo que nunca lo ha visto. Hay sentidos y poderes de acción en cada uno de los tres cuerpos. Se les llaman poderes extrasensoriales a los poderes del cuerpo astral y causal; el alma también puede realizar lo suyo.

Nada que haga un ser libre de ignorancia va contra la ley natural.

¿Es ir contra la ley natural ver televisión? Quizá en la edad media te habrían ajusticiado por brujo si te hubiesen sorprendido con tamañas “prácticas satánicas”, como “ver TV”. “Son monos que hace aparecer el demonio con su poder maléfico”, habrían dicho, de las leyes naturales electrónicas. Te habrían matado, y se habrían ido a vivir a tu casa, si hubiese sido de su agrado.

¿No es un merecimiento coherente que seres avanzados espiritual y amorosamente tengan el poder de mover mejor la ley natural que los más ignorantes y maléficos?

Hay pocas leyes naturales conocidas por el hombre, desde el momento que no podemos contestar de modo consensual y experiencial ni siquiera preguntas tan básicas como ¿quién soy? ¿Qué es la existencia?, etc.

El temor a investigar leyes naturales nuevas, cuando ya es la hora evolutiva de hacerlo, es tamásico, paralizante; es de inertes descartar lo bueno con tal de no arriesgarse a cambiar. La ley natural de Dios no se reduce a las escrituras, ni a la ciencia humana. La ciencia humana está en transformación. Pero no tiene mayores aciertos que las mejores cosas que han aportado seres humanos destacados y famosos. U ocultos y desconocidos, a los cuales les han robado sus inventos.

Considerar demoníaca toda ley natural de Dios que falta conocer, aunque no se le llame de esa manera, citando a Dios, requiere de una mentalidad tamásica y extremadamente retrógrada, aparte que arrogante: “No le doy permiso a Dios ni a Sus enviados para realizar milagros de amor, por medio de leyes que no figuren en la escritura de mi secta”. Y en todo grupo humano puede haber fundamentalistas, hasta en el grupo de los científicos. Como los que descartan a priori lo transdimensional, sin importarles la gran cantidad de cabos sueltos que hay.

6.- MEDICIONES Y TEMAS RADIESTÉSICOS SOBRE ALIMENTACIÓN

Generalidades

La radiestesia en SFO es entendida como una fracción del sistema de comunicaciones de Dios. Es por el sistema de comunicaciones de Dios que las células de todos los seres vivos de todos los tiempos han sabido, saben, y sabrán, qué hacer, de modo organizado, en cada instante del tiempo. Parte de la comunicación vitalizante y organizante que se origina en Dios y llega a las células, fluye desde las almas, hacia los cuerpos causales, luego hacia los cuerpos astrales, y finalmente hacia los cuerpos burdos, situación que se mide como válida al menos para los seres con cuerpo biológico de la Tierra.

Cuando un ser evolucionante con cuerpo biológico le come el cuerpo, o parte, a otro ser evolucionante, hay transferencia de karma. El ser evolucionante cuyo cuerpo es comido, da un servicio. El comedor, carga con un karma, que es mayor mientras más haya sufrido el ser evolucionante matado para depredarle su cuerpo. Los animales sufren más que los vegetales. Todo animal irracional quiere vivir, no quiere sufrir. Por algo se arrancan cuando creen que hay peligro.

De aquí en adelante, se indican varias clases de mediciones radiestésicas relacionadas con alimentación. Los resultados no se deben considerar absolutos, sino más bien una indicación de caminos, a verificar por cada cual. Se intercalan consultas para ser respondidas con un sí o un no, en los respectivos temas, cuando aplica.

El que pueda usar un péndulo, y quiera, gana experiencia con todas estas mediciones. Se necesitan cientos de mediciones para ganar experticie con cada tabla, con cada variable utilizada en la T%.

6.1.- MEDICIONES SOBRE ALIMENTACIÓN, USANDO LA TABLA DE PORCENTAJES, O T%

Cada radiestesista puede tomar una tabla de porcentajes y preguntar: ¿qué porcentaje de antivitalidad tiene mi tradición alimentaria?, o realizar preguntas, como ésta:

P: Señor Dios, por favor, que yo no distorsione: En una escala de porcentajes, comer carne de animales matados para el fin de depredarles su cuerpo, ¿en qué porcentaje va contra la ley natural divina de Ahimsa, o no violencia? R: 98%

P: Señor Dios, por favor, que yo no distorsione: En la T%, de 0 a 100 minutos, ¿qué tiempo es mejor para hidratar las semillas pequeñas, con fines alimentarios? R: 25 min. ¿Más es un exceso, se ahogan? Sí. (Los porotos, necesitan más tiempo de hidratación).

P: Señor Dios, por favor, que yo no distorsione: Entre todos los que han muerto los últimos 200 años, ¿a cuántos han matado las costumbres alimentarias de comer carnes de animales, en la T%? R: 25%. (Estimativamente, de diez mil millones de muertos, dos mil quinientos millones).

P: Señor Dios, por favor, que yo no distorsione: ¿Qué % de enfermedades derivadas de comer carne dañan al cerebro, por ir contra la no violencia, contra el amor a los otros seres, contra la verdad evolutiva, contra el deber de respetar la verdad evolutiva, es decir, por usar mal el cerebro? R: 80%.

P: Señor Dios, por favor, que yo no distorsione: ¿En qué % la diabetes es causada por comer carnes? R: 20%. ¿En qué porcentaje la diabetes es causada por comer azúcares refinados industriales? R: 76%.

P: Señor Dios, por favor, que yo no distorsione: ¿Qué porcentaje de los que han muerto de cáncer al páncreas los últimos 100 años, fue por comer azúcar refinado blanco? R: 80%. ¿Ídem, carnes más azúcar? R: 90%.

P: Señor Dios, por favor, que yo no distorsione: Los endulzantes artificiales, especialmente el azúcar blanco refinado, ¿son en parte causantes de la pandemia mundial de diabetes? R: Sí.

P: Señor Dios, por favor, que yo no distorsione: Cuando una abuelita le dice: “cómase esta sopita de carne que le preparé”, a su nieto, ¿en qué porcentaje está actuando con corazón de vieja bruja? R: 90%. (Aparte bajarle la VC de corto plazo, le enturbia la visión transdimensional, lo enseña a depredarse los

cuerpos de otros seres, no afines con el ser humano. En cuanto a generación de karma, los resultados de las acciones son más importantes que las intenciones. Las intenciones apenas están en el nivel de los pensamientos.

P: Señor Dios, por favor, que yo no distorsione: ¿Qué % de karma transfiere el té con leche y azúcar, sin ofrecerlo a Dios, en un restaurante? R: 90%. ¿Y sin azúcar, preparado por uno mismo, y en casa? R: 30%. (El té verde, con igual pregunta, baja de 80% a 5%; para el café, se baja de 79% a 25%).

P: Señor Dios, por favor, que yo no distorsione: ¿Qué % de niños tienen mala atención en el mundo, al 2012, a consecuencia de la comida basura biológica? R: 77%. ¿Y a consecuencia de la comida basura psíquica? R: 6%.

Algunas preguntas típicas, que se pueden hacer de cada alimento, después de ofrecerlo a Dios para que lo limpie de impurezas kármicas:

P: Señor Dios, por favor, que yo no distorsione: ¿Qué % de éste alimento es bueno para el cuerpo burdo?

P: Señor Dios, por favor, que yo no distorsione: ¿Qué % de éste alimento es tóxico para el cuerpo burdo?

P: Señor Dios, por favor, que yo no distorsione: ¿Qué % de éste alimento es bueno para el cuerpo astral?

P: Señor Dios, por favor, que yo no distorsione: ¿Qué % de éste alimento es tóxico para el cuerpo astral?

P: Señor Dios, por favor, que yo no distorsione: ¿Qué % de éste alimento es bueno para el cuerpo causal?

P: Señor Dios, por favor, que yo no distorsione: ¿Qué % de éste alimento es tóxico para el cuerpo causal?

P: Señor Dios, por favor, que yo no distorsione: ¿Qué tan completa estuvo mi alimentación durante la última semana?

Conceptos varios:

6.2.- MEDICIONES SOBRE ALIMENTACIÓN Y CONCEPTOS ASOCIADOS AL AUMENTO DE VC, USANDO LA TABLA DE VIBRAS CÓSMICAS, O TVC

Cada radiestesista puede tomar una tabla de vibras cósmicas de los seres evolucionantes y divinos, o TVC, y realizar consultas como las siguientes:

P: Señor Dios, ¿Qué VC traía desde vidas anteriores, antes de encarnar en el presente cuerpo? ¿Qué VC de corto plazo tengo ahora? La diferencia entre esas dos, permite responder a la siguiente pregunta: ¿En qué % he degradado mi VC desde que nací? Y se puede volver a una T% a preguntar: ¿Qué porcentaje de esa degradación ha sido por comer alimentos involutivos? Y se verá que esa degradación alimentaria no es un porcentaje menor. No importa si durante las primeras 100 mediciones de VC, hay variaciones, poco a poco se irá afinando la forma psíquica que soporta la función, especialmente si se acompaña con actividades restablecedoras de la VC personal que se tenía antes de nacer.

Verificar que las cinco virtudes o poderes divinos, miden lo mismo que el alma, VC116%, en la TVC. Esas virtudes son: (1) Ahimsa, no violencia. (2) Prema, amor a todos los seres y a Dios. (3) Sathya, amor a la verdad sobre la ley natural. (4) Shanti, paz espiritual. (5) Dharma, deber evolutivo.

P: Señor Dios, ¿es cierto que el respeto permanente de estas cinco virtudes divinas, es clave en el aumento del grado de realización de Dios, o VC? R: Sí.

P: Señor Dios, ¿es cierto que respetar cada una de de estas cinco virtudes divinas, es tan importante en el aumento del grado de realización de Dios, o VC, como respetar cualquiera otra de ellas? R: Sí. (El péndulo se mueve mucho, es decir, es una afirmación fuerte; no deberíamos quedarnos rezagados en ninguna de ellas, si queremos una evolución armonizante, sin quedarnos pegados en materias que nos dejen cojos).

P: Señor Dios, ¿es cierto que el no respetar cualquiera de estas cinco virtudes divinas, despierta el mismo poder involutivo, en el sentido de bajar el grado de realización de Dios, o VC de corto plazo? R: El péndulo se

mueve en una diagonal diferente al “sí”, en unos 20 grados. Se interpreta que unas son más importantes que otras, en ciertas aplicaciones. Pero están relacionadas.

P: Señor Dios: ¿Es cierto que el ser humano peca contra el principio divino **Prema**, del amor a todos los seres, al comprar y comer carne de animales matados, para depredarlos? R: Sí. Se mueve bastante.

P: Señor Dios: ¿Es cierto que el ser humano peca contra el principio divino **Ahimsa**, de la **no violencia a todos los seres**, al comprar carne de animales matados, para depredarlos? R: Sí. Se mueve bastante. Obviamente al matarlos también. Es cosa de medirlo. Al comprar y comer carnes de aves, peces, cuadrúpedos, etc., en un supermercado, se está financiando la cadena de la muerte de estos seres, al menos de su cuerpo biológico.

P: Señor Dios: ¿Es cierto que el ser humano peca contra el principio divino **Shanti**, de la **paz con todos los seres**, al comprar y comer carne de animales matados, para depredarlos? R: Sí. ¿Es cierto que el hombre pierde paz espiritual y salud, por comer carne? Sí.

P: Señor Dios: ¿Es cierto que el ser humano peca contra el principio divino **Sathya**, de **usar con verdad la ley natural de Dios que sirve para vivir**, al comprar y comer carne de animales matados, para depredarlos? R: Sí. Se mueve mucho. ¿Es cierto que el hombre falta a la verdad divina sobre la evolución espiritual, cuando compra y come carne? Sí.

P: Señor Dios: ¿Es cierto que el ser humano peca contra el principio divino **Dharma**, el **deber evolutivo armonizante y amoroso**, al comprar y comer carne de animales matados, para depredarlos? R: Sí. Se mueve mucho. ¿Es cierto que el hombre falta a su deber divino sobre la evolución espiritual, cuando compra y come carne? Sí.

P: Señor Dios: ¿A qué VC de corto plazo llega una persona con VC50%, después de tres horas de haber comido carne de vacuno u otro animal que en vida medía VC18%? (Cualquier mamífero irracional superior) R: A este autor le ha dado entre VC04% y VC10%. A VCs tan bajas, la psiquis se pone pesada, entra el sopor, baja el coeficiente de inteligencia disponible para resolver problemas, decae el rendimiento laboral, y, son atraídos accidentes. En el corto, mediano o largo plazo, si las conductas son reincidentes en comer mucha carne de cualquier tipo.

P: Señor Dios: ¿cuánto cae la VC de corto plazo de un VC50% que se come un bife de ternera de 100gr, al cabo de 3 horas? R: Llegaría a VC16%. ¿Ídem, de pescado? R: VC15%. Con ave, mide lo mismo, entre 15 y 16%.

P: Señor Dios: ¿a cuánto subiría la India, si dejara por seis meses su intoxicación tradicional con especias? R: Llegaría a VC35%.

Por lo general, se tiende a tener la VC que la cultura y tración personal permiten. Con tradiciones que recomiendan comer carnes todos los días, y mucho sexo, difícilmente se mantenga más de VC20%, VC de corto plazo, independientemente de la VC de largo plazo que se traiga desde vidas anteriores.

6.3.- MEDICIONES SOBRE ALIMENTACIÓN, USANDO LA TABLA DE VERDADES Y FALSEDADES, TVF

Energías transdimensionales absorbidas al depredarse un ser vivo el cuerpo de otro ser vivo

P: Señor Dios: ¿Qué calidad conceptual mide la frase: “UNA VEZ MUERTO EL CUERPO DE UN ANIMAL IRRACIONAL, SI OTRO ANIMAL SE LO COME, TAMBIÉN ABSORBERÍA ENERGÍAS DE SU CUARTO VELO, Y PARTE DE LAS ENERGÍAS Y VIBRACIONES DE SU VELO MENTAL (3º)”? R: En la TVF, mide 100% de verdad. Si suficientes radiestesistas de alta VC lo confirman, se trataría de una ley natural, de una frase MADI.

P: Señor Dios: ¿Qué calidad conceptual mide la frase: “El cuerpo biológico se come al cuerpo biológico del animal muerto, el cuerpo pránico absorbe las energías del cuerpo pránico del animal muerto, y el cuerpo mental o tercer velo absorbe parte de las energías mentales del mismo”. R: En la TVF, mide 100% de verdad como concepto. Si suficientes radiestesistas de alta VC lo confirman, sería una ley natural, un principio MADI.

ESTO TENDRÍA IMPLICACIONES DE BAJAR LA VIBRA PARA LOS SERES HUMANOS QUE COMEN CARNE, Y SERÍA UNA PODEROZA RAZÓN PARA SER VEGETARIANO, COMO MUCHOS HINDÚES.

P: Señor Dios: ¿Qué calidad conceptual mide la frase: “EN TÉRMINOS INFORMÁTICOS, COMER CERDO TODOS LOS DÍAS, SIGNIFICA “HACER UN UPGRADE DIARIO DE LOS IMPULSOS DE LOS CERDOS EN EL PROPIO PROGRAMA CULTURAL”; SIGNIFICA “MANTENERSE ACTUALIZADO EN LAS VIBRAS PORCINAS”? **R:** 100%+.

La India es el país más espiritual del mundo, y es el lugar donde hay más vegetarianos. La superabundancia de impulsos animales, con base en las ingestas, animalizaría al ser humano, alejándolo de las influencias evo de su alma. Comer carne de animales que miraban, con ojos llenos de vida, es considerado por la gente más evolutiva de India como un acto de violencia, pues se debe hacer sufrir al animal, al matarlo para depredarle su cuerpo. Y qué decir de las condiciones que deben soportar en los criaderos.

Señor Dios, ¿qué concepto como leyes naturales miden las siguientes afirmaciones?:

- Nos alimentamos del orden organico natural afin de los alimentos. **R: 100%+.**
- Mientras más evolucionado el animal, más sufre cuando lo matan. **R: 100%+.**
- Comer **es un acto vital para el que come, pero antivital para el comido.** **R: 100%+.**
- Hay transferencia de karma cuando se come. Mientras más se coma, más karma se transfiere. **R: 100%+.**
- En procesos vitales burdos (con los dos polos acá abajo), la armonía se pierde por exceso, pero también por defecto. **R: 100%+.**
- Los vegetales sufren menos que los animales cuando los matan para comerlos, por ello transfieren menos karma a su depredador. **R: 100%+.**
- El ser humano **no** tiene afinidad alimenticia con la carne, **R: 100%+.**, y sí con especies del reino vegetal, pero no con todas. **R: 100%+.**
- Es un pecado comer por placer. **R: 100%+.**
- Los comedores de carne mueren antes que los vegetarianos, ambos con dietas técnicamente equilibradas. **R: 100%+.**
- El hombre no tiene la sensibilidad a poderes extrasensoriales de los animales, porque come, habla y hace lo que baja VC. **R: 60%+.** (Comentario: No mide 100%, y hay que preguntarse por qué. (1) Los animales de criadero, también son contaminados transdimensionalmente por medio de la comida chatarra que les dan. Y son muchos. Si se completa la frase con “los animales no contaminados de la floresta”, el resultado va a variar. Se deja como tarea a los interesados).
- Los sabores fuertes son comida basura. **R: 100%+.**
- Se escucha decir, al 2011, con frecuencia: “todo lo rico, hace mal”. **R: 100%+.** Ya están siendo puestos en evidencia los embasuradores de alimentos.
- Mientras más karma comes, más karma debes. **R: 100%+.**
- “Señor Dios, sé que esto es basura alimenticia, pero te lo ofrezco igual, porque tiene buen sabor”: **R: 30%-.**

Comentario SFO: medir radiestésicamente cuánto se está degradando una persona, o un pueblo, con distintas clases de conductas, es una oportunidad de entrar a nuevos caminos de evolución, y ahora se pueden realizar estas mediciones; podrán no ser precisas en el porcentaje exacto de la degradación, cuando el que mide no tiene vibras cósmicas cercanas a Dios, pero sí debieran ser suficientemente exactas como para que la mayoría de los radiestesistas con experiencia pudiesen medir que lo antivital **SÍ** degrada, y que comer carne de animales matados para ese fin, **SÍ** degrada.

Preguntócrates: ¿Qué preguntas se pueden hacer por el ICR sobre los alimentos?

Sefo: Se debe recordar que con menos de VC35% activo al medir las respuestas serán deformadas y serán poco confiables. Preguntas posibles sobre los alimentos recomendados, todas dirigidas a Dios: (1) ¿Qué porcentaje de *tamas* tiene este alimento? (Generalmente da: 100%, porque todos los cuerpos biológicos del Burdo están bajo la modalidad de la naturaleza “*tamas*”). (2) ¿Qué porcentaje de afinidad tiene este alimento con el ser humano, como opción purificadora, nutritiva y evolutiva? (3) Si ingiero este alimento, ¿bajo mi VC de corto plazo? (4) ¿Qué porcentaje de las malas vibras de este alimento desaparecen si lo ofrezco a Dios por medio de un Gayatri Mantra?

P: Señor Dios, ¿qué porcentaje de la humanidad que puede comer está bajando su rendimiento intelectual por lo que come? R: 84%.

P: Señor Dios, ¿qué porcentaje sube la VC, al comer un poco de Vibhuti? R: 5%.

P: Señor Dios: Considerando que todos los cuerpos biológicos de los alimentos, vegetales y animales, son *tamásicos*, miden VC04%, ¿es correcto utilizar una tabla de porcentajes doble (T%2) para medir el % de afinidad y basura de los alimentos con el ser humano, como la TCD? R: Sí. ¿Y con el que mide, es personalizable? R: Sí. (Es decir, se puede consultar: ¿Qué alimentos me hacen bien a mí?, pero no se debe olvidar la parte racional en las preguntas; por descuido, o por influencia subconsciente, podría darnos hasta que la *cicuta* es peligrosa. Recordar que este autor no acertó con la fecha que había dado para el terremoto, luego, son posibles los errores. Por eso es mejor preguntar: “Señor Dios, por favor ayúdame con esta respuesta, sin que yo distorsione”. No se repite esta frase completa en todos lados, porque eso alargaría el libro.

P: Señor Dios: ¿Se logra mover el péndulo como ventilador, casi en el plano horizontal, habiendo comido carne hace tres meses? R: No. Un año. R: No. Tres años. R: No.

P: Señor Dios: Hay veces en que olvidamos ofrecer los alimentos a Dios, y nos tragamos todas las malas vibras que traen. ¿Sirve ofrecer todos los alimentos que vamos a comer en el futuro a Dios? Sí. ¿En qué % es tan efectivo ofrecerlos todos ahora, en relación con ofrecerlos cada vez, antes de comérselos? R: 84%. Y en todo caso el ofrecimiento de todo lo que vamos a comer, debe ir acompañado de una buena intención: no ir contra *ahimsa*, *prema*, *dharma*, *sathya*, en lo posible.

Rogi, Bogi, Yogi

- Se actúa como *rogi*, que definen como “enfermo de gozador de los sentidos”, cada vez que se toman tres o más comidas diarias. 100%+. El cuerpo biológico está dominado por la modalidad vibratoria de la naturaleza denominada “*tamas*”, e igual ocurre con toda la dimensión Burda, o *Bhur*. En la TVC, “*rogi*” mide VC04%, lo mismo que el eje resumen del *tamas*, o del Burdo. Dejarse llevar a excesos de disfrute con los sentidos burdos, como con la *gula*, mide VC04%, la frecuencia de la autodestrucción. También autodestruimos nuestro cuerpo si comemos demasiado poco. La ley Ananda es importante para esto: “En procesos vitales burdos, la armonía se pierde por exceso, pero también por defecto”.
- Se actúa como *bogi*, que definen como “gozador de los sentidos”, cada vez que se toman dos comidas diarias. 100%+. El cuerpo astral está dominado por la modalidad vibratoria de la naturaleza denominada “*rayas*”, e igual ocurre con toda la dimensión Astral o Sutil o *Bhuvá*. 100%+. En la TVC, “*bogi*” mide VC50%, lo mismo que el eje resumen del *rayas*, o del Astral.
- Se actúa como *yogi*, que definen como “asceta”, cada vez que se toma solo una comida diaria. 100%+. El cuerpo causal está dominado por la modalidad vibratoria de la naturaleza denominada “*satwa*”, 100%+. E igual ocurre con toda la dimensión Causal, o *Svahá*. 100%+. En la TVC, “*yogi*” mide VC90%, lo mismo que el eje resumen del *satwa*, o del Causal. Esa comida debe ser suficientemente completa, y la VC debe ser alta, ojalá sobre VC60% activo, con bastante repetición de nombres de Dios diarios, para recibir también energía desde arriba.

Preguntas varias sobre Alimentación, por el ICR

P: Madre Divina Gayatri: ¿En qué porcentaje se eleva la vibra de un alimento por el cual se le canta un Gayatri Mantra antes de comerlo? 89%.

P: Señor Dios: ¿En qué porcentaje se eleva la vibra de un alimento por el cual se le canta el mantra: “Hare Om Tat Sat, Hare Om Tat Sat, Hare Om Tat Sat, Hare Om”, dirigido Al Absoluto, antes de comerlo? 90%. (Vale para los buenos alimentos que traen impurezas kármicas, pero no para la comida involutiva. No basta decirle a Dios: “**Señor**, te ofrecemos el cuerpo de este cristiano que nos estamos comiendo, y que hemos asesinado en Tu nombre”, para liberarse del mal karma. Y con los animales irracionales que el hombre cría y mata para comer, no es muy diferente).

P: Señor Dios: ¿En qué porcentaje va contra el principio de la no violencia contra los otros seres, matar una vaca, o un pollo, o un pavo, o un pescado, para comérselo? R: 100%.

P: Señor Dios: ¿En qué porcentaje es un pecado o desamor contra los otros seres, matar una vaca, o un pollo, o un pavo, o un pescado, para comérselo? R: 100%.

P: Señor Dios: ¿En qué porcentaje los maremotos ocurridos en Chile y Japón, han ido contra los pescadores, que se dedican a matar peces, como un castigo kármico? R: 30%.

P: Señor Dios: ¿En qué porcentaje se eleva la vibra de un alimento por el cual se le reza un Padrenuestro a Dios Padre, antes de comerlo? Elipse alrededor del 75%.

(Análisis: mientras mayor porcentaje de palabras que sean nombres de Dios, visto como Padre y/o Madre Divino tenga un mantra u oración, más purifica).

P: MC Shiva: La comida en conservas, ¿es muy contaminada como para que la coma un buscador de Dios? Sí. Esa comida, ¿se purifica lo suficiente rezando o cantando mantras a Dios antes de comerla, si es vegetariana? Sí.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es bueno botar el jugo de un tarro de conservas, que contiene muchos de los aditivos conservantes? R: 100%.

P: Señor Dios, ¿en qué porcentaje es bueno como alimento comer el contenido de un tarro en conservas de fruta o verdura, considerando los conservantes que tiene? R: Sólo 40%.

P: MC Shiva: Al ir a comer a restaurantes o casinos de empresas, especialmente cuando por razones de trabajo se llega a ciudades o campamentos, como en el desierto del norte chileno, la comida cae mal, aunque se la ofrezca a Dios, ¿es por las malas vibras y por los desinfectantes que por norma les agregan a las verduras? Sí. (El Avatar VC97% no recomienda ir a comer a los restaurantes, y sí, cocinarse uno, escogiendo alimentos sátricos; evolutivamente puede ser una bendición tener malas reacciones corporales con alimentos bajovibrantes).

P: MC Shiva: Comer carnes, de pez, de ave o de cuadrúpedo, ¿bloquea la energía que mueve al péndulo? Sí. (Se mueve poco, indica que el bloqueo no es total; aun así, una cosa es mover péndulos, y otra cosa es obtener respuestas precisas).

P: MC Shiva: Las carnes, ¿son un alimento afín para el ser humano? No.

P: MDG: ¿Qué porcentaje de degradante tiene la pirámide alimentaria 2005 de EEUU? 40%. (Si el objetivo fuera elevar la VC, no debería recomendar la ingesta de carnes de ningún animal; pero ese no es el objetivo de la pirámide).

P: MC Shiva: ¿Puede contener la carne algún parásito astral que cause una enfermedad grave al ingerirla? Sí.

P: MC Shiva: Si una persona que antes comía tres comidas succulentas al día, cambia a comer menos al día, y se hace vegetariana, ¿aumenta su posibilidad de poder ver el aura? Sí.

P: Madre Divina Gayatri: ¿Todos podemos bajar nuestras vibras de corto plazo comiendo, respirando o bebiendo basura? Sí.

P: Señor Absoluto, en la Enciclopedia Encarta, por Internet, figura que las especias vienen de plantas que desarrollaron toxinas de olores y sabores fuertes para defenderse de los herbívoros que las depredaban. ¿Es cierto que las especias son tóxicas al ser humano? Sí. (Se mueve bastante). ¿Se están haciendo un grave daño al cuerpo los hindúes, al preparar alimentos tan extremadamente condimentados? Sí. Los condimentos, ¿son principalmente rayásicos? Sí. Mucho condimento, ¿atrofia los poderes extrasensoriales? Sí. ¿Es una ley natural que las personas menos contaminadas tienen el iris de los ojos más claros? Sí. (Se mueve bastante). Los ojos de los hindúes son bastante oscuros, ¿influye fuerte la contaminación tradicional mediante condimentos, en ese tono oscuro del iris de los ojos? Sí.

P: Señor Dios, por favor, que yo no distorsione: ¿Hasta los avatares pueden recibir cuerpos contaminados, cuando llegan a una tradición exagerada para saborizar con especies los alimentos? R: Sí. Y eso, ¿los limita para sacar el mejor rendimiento a su cuerpo, durante su misión? R: Sí.

P: Señor Dios, ¿tienen jiwa los animales? Sí. ¿Y las plantas? Sí. ¿Debe el hombre matar mamíferos para comérselos? No. ¿Debe el hombre matar aves para comérselas? No. ¿Debe el hombre matar peces, para comérselos? No. ¿Debe el hombre matar gusanos para comérselos? No. ¿Debe el hombre aprender a fabricar papillas de proteínas transgénicas con base en animales, para comerlos? No. ¿Debe el hombre matar insectos, para comérselos? No.

P: MC Krishna: Este autor, en su temporada de colegio tuvo pésimas notas, en parte por ser muy sensible a la comida tamásica de buen sabor que le enseñaron a consumir por tradición, como carne. ¿Cuántos años demora un humano carnívoro que se hace vegetariano, en medio purificarse de lo que degradó, más de siete años? **Sí**. (Más adelante, en otra consulta, resultó que eran varios decenios que se contaminaba el cuerpo astral y el causal, por comer diez años carne todos los días, en el supuesto de hacer todo bien después).

P: MC Krishna: ¿Muchas enfermedades mentales se deben a haber comido en exceso, especialmente carnes rojas? **Sí**. Las muertes por comer demasiado, ¿se pueden considerar una pandemia? **Sí**.

P: MC Krishna: ¿Es cierto que el mal de Alzheimer ataca sólo a los que comen mucha carne roja, de aves, de mariscos o de peces? **Sí**. (Se mueve mucho). El Alzheimer, ¿se agrava cuando la cabeza de la persona al dormir, queda en un cruce de líneas geotélúricas? **Sí**.

P: MC Krishna: ¿Algún vegetariano de toda la vida tiene un riesgo importante de contraer el mal de Alzheimer, si se cuida de excesos con alimentos derivados de grasa de leche? **No**.

P: Señor Dios, ¿es bueno para comenzar a disciplinarse en alimentación, escoger un “**día de la comida basura**”, y cuidarse el resto de la semana, tratando eso sí de “sobrevivir al día de la rica comida chatarra”, vale todo lo preguntado? **R: Sí**.

P: Señor Dios, la energía que se recibe de Dios al cantar Sus nombres, ¿sirve en algún grado como alimento biológico, de tal manera que la persona necesita comer menos alimento biológico? R: Sí. Se mueve mucho.

P: Señor Dios, pensar las palabras: “OM, cesación del hambre”, ¿ayuda a recibir más alimentación desde planos superiores, tal que porcentualmente reemplace al alimento biológico? R: Sí. (No surte efecto alguno con VC<40%, y con 40 ejerce muy poco, según otras preguntas). El Gayatri mantra, ¿opera también como un alimento del cuerpo biológico, parcialmente? R: Sí.

P: Señor Dios, se sabe que el alimento biológico viene cargado de muy malas vibras, por lo general, y que se aumenta karma al comer, porque se mata el cuerpo de seres vivos para comerles sus cuerpos burdos; el Avatar VC97% en un discurso se refirió a “la enfermedad de comer”. ¿Significa esto que sobre cierta VC, la gente necesita comer muy poco, y de esa manera se mantiene mucho más sana que con la típica comida biológica? R: Sí.

P: Señor Dios, ¿desde qué VC puede una persona que practique las técnicas adecuadas para la cesación del hambre, vivir sin comer comida biológica, sin causarse la muerte? **R: VC80%**. (Es decir, antes sería suicidio dejar de comer por completo; cada cual puede preguntar en una T%, con respecto a su dieta del último año: “Señor Dios, ¿en qué % estoy comiendo demasiado, típicamente?, y la pregunta también vale para “en qué % estoy comiendo en defecto”; para los que miden mal, cabe destacar que en el planeta al 2011 no se mide que haya más de dos o tres personas encarnadas con VCs iguales o superiores a VC80%. Por sugestión o deseo subconsciente de medir más, o si mide pensando: “que me dé mejor, que me dé mejor”, hay personas que les puede “medir” “más que a Dios”. Obviamente que la medición está mala. El deseo, fuera de control, altera las mediciones radiestésicas).

P: Señor Dios, ¿qué validez como ley natural para las personas de alta evolución tiene la frase: “comer es una enfermedad propia de las personas con vibraciones medias y bajas”? R: 100%+.

P: Señor Dios, ¿puede recibir alguna persona con menos de VC80% la gracia de Dios de “alimentarse sólo de energía de planos superiores”, aun teniendo menos de VC80%? R: Sí. (Teresa Newman, que según testimonios no comía, y no sería la única, mide VC71%; han dado reportajes de una tribu en India, que sólo bebería leche de coco; de ser así, el diseño de Dios haría factible mucha más gente viviendo en el planeta, “solo” que faltaría subir la VC “un poco”).

-0-

Como estimación de lo acelerado que va el proceso de la pagada de karma al 2011, un joven que este autor conoce y que comía mucha, mucha carne, porque lo educaron en que eso era bueno, a los 30 años ya tiene la enfermedad de la gota, que es una enfermedad de ancianos. Y con hijos pequeños. El refrán popular: “La gota es de los parrilleros”, mide MAD. Pero podemos preguntar:

P: Señor Dios: ¿en qué porcentaje la enfermedad de la gota es provocada por comer carnes de animales en exceso? R: El péndulo oscila en 100%.

P: Señor Dios: ¿Hay relación entre menor violencia contra los otros seres como causa, y mejor salud como efecto? R: Sí.

6.4.- MEDICIONES USANDO LA TAVA, O “TABLA DE AFINIDADES VIBRACIONES ALIMENTICIAS”

MEDICIONES DE LA AFINIDAD VIBRATORIA ALIMENTICIA DE ALIMENTOS, EN LA TAVA.

5.1.- Generalidades

En India antigua hablaban de “alimentos sátvicos, tamásicos y rayásicos”. Y la Medicina Ayurvédica, que ya hace decenios fue recomendada por la OMS como medicina alternativa, continúa clasificando los alimentos en tamásicos, rayásicos y sátvicos. Aparte todas las consideraciones racionales hechas en el T2-SFO, dedicado a los alimentos evolutivos e involutivos, es la hora de medir qué vale y qué no. Disponiendo del ICR, ya se puede preguntar.

P: Señor Dios: La clasificación india de alimentos en tamásicos, rayásicos, y sátvicos, ¿tiene relación con la ley natural de Dios? R: Sí.

P: Señor Dios: La clasificación india de alimentos en tamásicos, rayásicos, y sátvicos, ¿puede ser medida en el plano de las vibraciones, usando tablas radiestésicas? R: Sí.

P: Señor Dios: ¿qué calidad de concepto en la ley natural de Dios mide en la TCD la frase: “Los humanos nos alimentamos del orden natural orgánico afin de los alimentos? R: 100% positivo.

P: Señor Dios: ¿Pueden ser medidas: la vibración tamás, la vibración rayas, y la vibración satva de los alimentos, en una tabla radiestésica de porcentajes doble? R: Sí.

P: Señor Dios: La clasificación india de alimentos en tamásicos, rayásicos, y sátvicos, ¿tiene relación con una clasificación vibratoria radiestésica, en que de 0% a 100% haya alimentos naturales de orden orgánico afin con el ser humano? R: Sí. ¿Y con clasificar y medir las vibraciones involutivas de los alimentos, en la misma 2T% radiestésica, de 0 a 100% negativo, respecto a la ley natural de Dios? R: Sí.

P: Señor Dios: ¿Son bajadores de vibra cósmica personal, los alimentos tamásicos, que se concentran preferencialmente desde algo menos que el 0%, hacia el 100% de negativo? R: Sí.

P: Señor Dios: La clasificación de alimentos que obedece a las consideraciones anteriores, y que se reúne en la tabla TAVA (Tabla Radiestésica de Afinidad Vibratoria Alimenticia), ¿qué calidad conceptual tiene, en la TVF? R: 100%+.

P: Señor Dios: ¿En qué porcentaje puede lograr un radiestesista de alta VC, teniendo cuerpo biológico activo en la Tierra, mediciones 100% exactas, sobre las vibraciones de los alimentos, en la TAVA, pidiéndole ayuda a Dios? R: 100%+.

P: Señor Dios: ¿Qué porcentaje de exactitud al medir alimentos específicos en la TAVA puede lograr un radiestesista con VC30% activado, vegetariano, que se esfuerce por respetar los cinco principios divinos, (no violencia, deber, amor, verdad y paz), teniendo cuerpo biológico activo en la Tierra, pidiéndole ayuda a Dios? R: 90%.

P: Señor Dios: ¿Es ley natural de Dios que muchas personas terrestres que se esfuerzen por aumentar su grado de realización de Dios, puedan medir vibraciones de los alimentos en la TAVA? R: Sí.

P: Señor Dios: ¿Qué porcentaje de precisión promedio obtuvo este autor en los alimentos medidos hasta el 16 de octubre del 2011, en los datos que se entregan más abajo? R: 65%. Y los errores, ¿qué % de dispersión promedio tienen? R: 25%.

En este contexto, en el cual personas que se toman el trabajo de purificarse algunos años de las malas vibras, y que piden a Dios ayuda para obtener buenas mediciones, pueden medir relativamente bien, aun restan algunos puntos a considerar:

- *La clasificación vibratoria de alimentos hecha por este autor con la mejor de las intenciones de abrir caminos a futuros radiestesistas más precisos, pero sin la seguridad de haber medido 100% bien, no debe ser tomada como algo absoluto, sino como una guía general.*
- *No todas las personas presentan el mismo grado de afinidad con cada alimento, siempre deberíamos mantener un alerta sobre qué alimentos o combinaciones de alimentos nos caen bien o mal.*
- *Cada persona es responsable del acto de abrir su boca para introducir alimentos a su cuerpo. Comer por rutina y placer, según el programa cultural personalizado de costumbres, sin pensar en la afinidad alimenticia de los alimentos, sin medir radiestésicamente, bajo la premisa de que todo lo aceptado es lo más saludable, es una actitud que no se recomienda en SFO.*
- *El grado personal de afinidad con cada alimento debe ser decidido experimentalmente o racionalmente por cada persona. Esta primera medición radiestésica de la afinidad vibratoria de los alimentos con el ser humano, (no es copiada de humanos, es medida), hace referencia a personas típicas. Cada uno es responsable de lo que come. Sabido es que hay minorías de personas a las cuales su cuerpo les rechaza alimentos o antialimentos específicos corrientes, como la leche, el gluten de trigo, frituras, especias de aliño, proteínas animales, o muchos otros. De modo que no debiéramos perder alerta en esto.*
- *En Medicina Ayurvédica se recomienda que cuando se come algún alimento por primera vez, se debiera comer poco. No siempre hay flora bacteriana asociada a un alimento que nunca se ha comido. Pero se puede ir creando esta flora bacteriana, comiendo poco del alimento nuevo cada cierto tiempo. Contravenir esta norma con un exceso de algún alimento nuevo, puede terminar con dolores desagradables.*
- *El presente trabajo es nuevo respecto a los parámetros humanos. Presenta una tabla que sirve para medir la afinidad vibratoria alimenticia de un sin-número de alimentos, y no alimentos, respecto a los seres humanos típicos. Y cada cual que aprenda a usarla, puede medir alimentos y combinaciones que no aparezcan en la tabla, es la idea, aunque obtener buenos resultados no es algo que se logre sin entrenamiento. En SFO se sugiere medir a todos los lectores que lo deseen y consigan mover péndulos, porque sin experiencias personales de radiestesia, no se va ni a comenzar a compartir el contenido que figura en libros SFO. Midiendo, con diferentes resultados, al menos ya se puede comparar. La habilidad de medir se entrena. Estas mediciones no fueron hechas estando este autor con VC baja, aunque sí se debe reconocer la limitación de tiempo de este autor, que le impide medir durante años en cada tabla, hasta obtener una precisión profesional. Las condiciones de autofinanciamiento de este autor, impiden dedicar más tiempo, y las necesidades de la humanidad, no permiten que este autor obstaculice por más tiempo la salida de los mensajes que le llegan, tal como le dijo el maestro rosacruz César Capdeville en 1970 a este autor: “debes abrir caminos, la precisión vendrá después, en personas que lo merezcan, cuando las cosas estén mejor”.*
- *Es importante que la VC no esté baja al momento de medir. Ojalá no menos de VC40%. En VC35% activa, los resultados son 50% exactos y 50% falsos, en promedio, si no se pide ayuda a Dios en las mediciones. Solo personas muy devotas de Dios o de algún maestro, podrían obtener las mejores mediciones, con alta precisión, antes de lograr altas vibras cósmicas. Este autor trata de repetir*

nombres de Dios en lo posible durante el día, o antes de medir. Eso eleva la VC de corto plazo, según mediciones.

- Las personas que rechacen estas mediciones, ¿en qué mediciones se basarán? El que nada ha medido, y duda de la radiestesia, ¿con qué base rechaza? Los apegos no son una razón válida para rechazar lo que tiene poco sabor, pero alta afinidad, como el brote de alfalfa. El “argumento”: “El alimento Z tiene buen sabor, por lo tanto es bueno”, no es defendible.
- La mezcla de alimentos sátvicos con alimentos de vibración TAVA entre 80% y 100% negativa, obviamente tira para abajo la vibra. Siendo 100% involutivo comer carne de ternera, comerse una cazuela de ternera, que incluya arroz, zapallo, papas, zanahorias, que son, los vegetales, buenos alimentos, no impide la involución ni la atracción de malos efectos a la salud, o al karma en general. Comer alimentos extra bajovibrantes con frecuencia, atrae desgracias. Esto es medible. Mide 100% positivo como verdad válida en la ley natural de Dios, en la TVF. No se quede el lector solo con las afirmaciones de este autor, ¡mida! ¡Familiarícese con el ICR, y con el chateo con Dios! La SFO es lo contrario del fundamentalismo “acéptalo todo”, solo recomienda lo afin, lo que racionalmente se necesita. Se progresa en radiestesia, midiendo. Sin importar que al comienzo no se tenga experiencia. Este autor ha vuelto a medir muchas veces los conceptos claves, y su validez se ha mantenido en el tiempo. Pero no logra la precisión que quisiera en las tablas numéricas. Esa será tarea para otros, que puedan dedicar más tiempo a tablas específicas. El lector puede preguntar: “Señor Dios, ¿es cierto que quieres que los humanos te preguntemos por medio del ICR, nuestras dudas sobre cómo aprender a vivir mejor la ley natural de Dios?” A este autor le llega una respuesta afirmativa.
- Salvo excepciones intencionales, (por ahí este autor pregunta qué % de afinidad tiene la madera, para ver cómo se comporta “el buscador TAVA” del ICR), todo lo que se lista, actualmente es ingerido por alguna cultura humana.
- **El concepto de afinidad vibratoria de los alimentos es algo que ha estado siendo pasado por alto. Y los hospitales están llenos de enfermos.** En SFO se postula que las vibraciones medidas, la afinidad, **SÍ** importan en el proceso alimenticio. Y lo que se coma, influye no solo sobre el estado de ánimo general y sobre la salud, sino también afecta, para bien o para mal, al grado de realización de Dios de corto plazo (VC, o también vibra cósmica); bajar la VC implica generar causas negativas para el futuro próximo, que pueden ir desde un simple dolor de estómago, a un derrame cerebral masivo, causado por la silenciosa y progresiva acumulación de grasas en las arterias, en el cerebro, y en todas partes del cuerpo, causada por la ingesta superabundante de grasas de origen animal.
- El mejor alimento medido por este autor, mide “TAVA100%+”, y lo recibe el hijo, como leche materna. Si la madre come basura degradante, la calidad de su leche baja. Y la salud futura que tendrá el hijo, también.
- Es posible medir como cae la energía de una naranja recién tomada del árbol, preguntando ¿cuánto mide?, 5 ó 10 días después de sacada, aun si se la conserva en el refrigerador. El frío también causa sus estragos, especialmente en frutas tropicales, no acostumbradas al frío.
- Como todo lo que se mide por el ICR, o Internet Cósmico Radiestésico, en alimentación “queda poco títere costumbrista humano con cabeza”, a la hora de medir qué alimentos son favorables o desfavorables vibratoriamente. Hay verdaderos venenos vibratorios que se ingieren con recomendaciones de la ciencia y aprobación de los sistemas de salud de prácticamente todos los países, al 2011. La gran duda es: ¿qué medirán otras personas en esta tabla TAVA, que es multidimensional, y no sólo burda? Y ojalá midan personas con más de 40% de vibra cósmica, o grado de realización de Dios, activa. (Ver T0-SFO).
- En ese contexto, según el lector podrá deducir de la tabla que se da más abajo, de los porcentajes medidos, las tradiciones alimentarias actuales de las personas explican: (1) Por qué los hospitales están tan llenos de enfermos, y por qué a pesar de las ingentes inversiones que realizan los gobiernos en estudios de enfermedades, el problema no mejora; no puede mejorar porque la mayoría de las enfermedades humanas son causadas por no comer adecuadamente. (2) Por qué los animales son más sensibles a fenómenos extrasensoriales que los humanos típicos año 2011. (3)

Dado que ciertas escrituras religiosas recomiendan alimentos que son verdaderos venenos vibratorios, tales prácticas culinarias también explican parte de las crisis de clérigos en esas religiones. Escogen creer en tradiciones antiguas, pero esas tradiciones, si vienen de tiempos antiguos, suelen contener recomendaciones dadas por gente extremadamente ignorante, pero vueltas tabú por el peso del fundamentalismo humano, que se apega a programas culturales.

- Las mediciones de este autor se realizan considerando: los alimentos se encuentran frescos; que son preparados de la forma más afín al ser humano, salvo que se indique lo contrario; no están contaminados con bioquímicos; no tienen deformaciones genéticas graves; **han sido ofrecidos a Dios para que los limpie de impurezas kármicas**. Lo último tiene la mayor importancia en la afinidad vibratoria de los alimentos. Sin ofrecer los alimentos a Dios, miden considerablemente menos.

La TAVA es una tabla mediocircular de porcentajes doble, con cero por ciento central; con el rango de afinidad vibratoria alimenticia creciendo hacia la derecha desde el 0 al 100%, y con el rango de no afinidad vibratoria alimenticia aumentando su porcentaje negativo, desde el cero central hacia el 100% de la izquierda. Verla al final de este texto, en pdf, o en la página. Para medir, se coloca el péndulo en el centro de la tabla, y se realiza la pregunta: “Señor Dios, ¿qué % de afinidad vibratoria natural alimenticia tiene el alimento x con el ser humano?”, y el péndulo se moverá en algún ángulo, más cercano a lo real, según más experiencia tenga la persona que mide, y según más alta tenga su VC de corto plazo. **Con el tiempo, y luego de unas 200 mediciones, bastará preguntar: “Señor Dios, ¿qué TAVA tiene este alimento?”**

El agua pura mide 0%, y se usa para “calibrar al subconsciente” para las mediciones radiestésicas personales. Que el agua no alimente, se debe a que en estado puro no contiene proteínas, grasas, azúcares, vitaminas, nutrientes en general. Esto no implica afirmar que no conviene beberla, en cantidades adecuadas. Es aberrante no tomar agua. Mata.

5.2.- CLASIFICACIÓN GENERAL DE ALIMENTOS SEGÚN LA TAVA

100% Positivo:

- Leche materna, para el bebé. (Si la beben adultos, mide TAVA70%(+)).
- Vibhuti. (Ceniza elevadora de vibra cósmica, materializada por el Avatar VC97%, que a Octubre del 2011 ya partió; este autor dará su nombre en el T4-SFO, si Dios no dispone otra cosa; Avatar VC97% es uno entre muchos maestros que han venido a ayudar a la humanidad, ya que obviamente no basta con uno; hay razones para no dar ese nombre ahora, pero se dan pistas; una de ellas es que con la TVC, se puede medir la vibra cósmica VC, o grado de realización de Dios, de los seres evolucionantes; y es mejor que el lector interesado lo averigüe por sí mismo).
- Amrita: Le llaman “néctar de los dioses”. En el Burdo, solamente podría ser producido mediante milagros transdimensionales. (La última frase mide 100% de verdadera en la TVF). Al Avatar VC97% se le atribuyen algunos de estas materializaciones, después de desencarnado.

98% Positivo.

- Brotes de alfalfa frescos. Preparados en agua sin aditivos.

95% Positivo:

- Leche fresca de coco tropical.

94% Positivo:

- Piñón de Araucaria chilena crudo.

92% Positivo:

- Cebada perlada cocida en agua.

90% Positivo:

- Tofu. (Quezo de soja).

- *Chirimoya fresca.*
- *Pepas crudas de pimentón.*
- *Alga Spirulina.*
- *Alga Wakame.*
- *Alga Nori.*
- *Brotos de poroto soja crudos.*
- *Piñón de Araucaria chilena, cocido.*
- *Coco tropical fresco.*

85% Positivo:

- *Raíz de Bardana cocida.*

80% Positivo:

- *Harina tostada integral de trigo fresca.*
- *Alga ulte.*
- *Habas crudas.*

78% Positivo:

- *Manzana cruda. (Sin desinfectantes en la cáscara).*

77% Positivo:

- *Durazno crudo fresco.*
- *Jugo de naranja y naranja, frescos.*

75% Positivo:

- *Chícharo.*
- *Umeboshi. (Ciruela japonesa).*
- *Papilla de arroz integral sano.*

72% Positivo:

- *Alga luche.*

70% Positivo:

- *Maqui crudo fresco.*
- *Quínoa cocida en agua sola, sin sal.*
- *Damasco crudo fresco.*
- *Carne de poroto soja cocida en agua.*
- *Miel centrifugada amarilla de abejas.*
- *Corazón de Chahual.*
- *Avena cocida en agua.*
- *Ensalada de porotos Payarés.*
- *Alga Hiziki.*
- *Levadura de cerveza en agua.*
- *Infusión de hierba de la plata en agua sin azúcar.*
- *Tallarines de arroz.*
- *Palta la Cruz.*
- *Palta chilena chica.*
- *Alga chilena cochayuyo.*
- *Raíz de Bardana cruda.*
- *Dátil.*
- *Brotos de poroto soja cocidos en agua.*
- *Habas cocidas.*
- *Ensalada de lechuga fresca, sin aliño.*
- *Mango chileno.*
- *Germen de trigo seco, o remojado 20 min en agua sin aditivos.*
- *Pulpa de Aloe de Vera.*

65% Positivo:

- *Melón.*
- *Cebada cocida en agua.*
- *Tomate crudo fresco sin aliños.*
- *Gomasio japonés.*
- *Papilla integral de trigo integral sano.*
- *Leche de perra sana.*
- *Leche de burra sana.*
- *Extracto de semilla de Ginko Biloba.*

64% Positivo:

- *Apio fresco.*
- *Trigo Burgol cocido en agua.*

63% Positivo:

- *Semillas de algarrobo.*

62% Positivo:

- *Manzana cocida.*
- *Pepino dulce sin cáscara.*

60% Positivo:

- *Grosella cruda.*
- *Té verde sin azúcar.*
- *Papa cocida en agua, sin sal.*
- *Pimentón crudo.*
- *Fruto de la rosa mosqueta.*
- *Hoja de Diente de León, antes de florecer.*
- *Acelga cruda.*
- *Brócoli crudo.*
- *Bruselas crudo.*
- *Col rizada cruda.*
- *Chuño cocido en agua sola.*
- *Alga Kombu.*
- *Porotos negros remojados una noche antes de cocerlos, y cocidos en agua. (Bota tóxicos).*
- *Kantén.*
- *Arroz blanco cocido en agua.*
- *Mote de trigo.*
- *Tallarines de trigo.*
- *Poroto verde cocido.*
- *Zapallo italiano crudo.*
- *Coco de palma chilena. (2 cm de diámetro).*
- *Semilla de amapola hidratada media hora.*
- *Rábano crudo.*
- *Aguacate tropical.*
- *Berenjena cocida en agua.*
- *Guayaba.*
- *Betarraga cruda.*
- *Mandarina fresca. (A los 10 días de cosechada, aun mantenida en el refrigerador, baja a TAVA5+).*
- *Lentejas cocidas en agua sin sal.*
- *Mijo hidratado 20 minutos.*
- *Porotos azuki cocidos en agua sin aliños.*

- *Sopa de miso.*
- *Papilla de trigo sarraceno sin aliño.*
- *Interior de pepa de calabaza.*
- *Queso Camenbert.*

59% Positivo:

- *Plátano crudo.*

58% Positivo

- *Mijo cocido en agua sin aditivos.*

55% Positivo:

- *Harina blanca sola cocida en agua, en pantrucas.*
- *Frutilla cruda.*
- *Palta Hass.*
- *Alcachofa cocida en agua sola.*
- *Zanahoria fresca.*
- *Leche de cabra sana.*
- *Coliflor cocida en agua sin sal.*
- *Harina integral de trigo sarraceno.*
- *Kiwi.*
- *Leche en polvo de tarro.*

54% Positivo:

- *Achicoria.*

53% Positivo:

- *Achicoria.*
- *Coco tropical seco rayado.*
- *Interior de semilla de zapallo color naranja.*

52% Positivo:

- *Membrillo crudo.*
- *Gérmen de centeno.*

51% Positivo:

- *Harina integral de maíz, tostada y fresca.*

50% Positivo:

- *Mora cruda.*
- *Pera cruda.*
- *Sémola cocida en agua limpia.*
- *Yogur natural preparado en casa, sin aditivos.*
- *Galletas de arroz integral sin azúcar.*
- *Galleta integral de trigo, sin azúcar.*
- *Sandía.*
- *Porotos burro cafés, con hollejo, cocidos en agua.*
- *Uva madura.*
- *Repollo crudo.*
- *Raíz de Diente de León, antes de florecer.*
- *Frambuesa.*
- *Col cruda.*
- *Fruto de tuna fresco.*
- *Leche cocida de soja.*
- *Higo crudo fresco.*
- *Grosella cocida en agua.*
- *Granada.*

- *Ciruela fresca.*
 - *Porotos o judías sin hollejo, cocidos en agua sola.*
 - *Nabo blanco crudo largo.*
 - *Llantén crudo.*
 - *Mote de maíz.*
 - *Raíz de loto fresca.*
 - *Gluten de trigo que venden en la Organización Para la Conciencia de Krishna*
 - *Raíz de loto cocida en agua sola.*
 - *Te de alfalfa sin azúcar.*
 - *Yuyo fresco.*
 - *Tallos de cardos (penkas), frescos.*
 - *Arvejas crudas.*
 - *Alga Agar Agar.*
 - *Nuez.*
 - *3 almendras al día. (Dosis recomendada por el Avatar VC97%; más no, tienen arsénico).*
 - *Semilla de linaza sin partir, hidratada 10 horas.*
 - *Semilla de amapola sin hidratar.*
 - *Berro fresco bien lavado con agua limpia.*
 - *Cebollín fresco.*
 - *Pepino vegetal chileno.*
 - *Papaya tropical cruda.*
 - *Queso blanco de vaca, fresco y sin aditivos conservantes.*
 - *Betarraga cocida.*
 - *Cereza fresca sin desinfectantes.*
 - *Queso de cabra. (Es algo afrodisíaco).*
 - *Garbanzos cocidos en agua.*
 - *Choclo fresco cocido en agua sin aditivos.*
 - *Tortillas y panes delgados de harina integral de trigo, sin grasas animales.*
 - *Puré de manzana sola con agua, preparada en casa al día. (El puré de manzana de supermercado, con aditivos conservantes, mide 5%+).*
 - *Agua de cáscara de porotos granados recién cosechados, cocida en agua sola.*
 - *Tallarines no integrales de supermercado.*
 - *Tallarines integrales de trigo, con harina del día, sin aditivos, cocidos en agua sola.*
- 49% Positivo.
-
- 48% Positivo:
- *Castaña cocida.*
 - *Palmitos recién cosechados y recién cocidos.*
 - *Manzana azada o puré de manzana cocida en agua.*
- 47% Positivo:
- *Pepino dulce.*
- 46% Positivo:
- *Acelga cocida.*
 - *Mango tropical crudo.*
- 45% Positivo:
- *Caqui.*
 - *Leche en polvo de soja, cocida en agua.*
 - *Frutilla cocida en agua sola.*

- *Te Bancha.*
- *Ajo.*
- *Pomelo. (Baja algo la presión).*
- *Miso japonés.*
- *Tomates chicos de cóctel.*
- *Chamytos.*

43% Positivo:

- *Pimentón cocido.*
- *Porotos granados cocidos, recién cosechados.*
- *Arroz integral cocido en agua sin aditivos.*
- *Puerro.*

40% Positivo:

- *Pera cocida en agua, sin azúcar.*
- *Uva pasa.*
- *Bruselas cocido.*
- *Sémola con leche de vaca sana.*
- *Leche fresca de vaca sana.*
- *Mancaqui.*
- *Higo seco.*
- *Champiñón cocido en agua sola.*
- *Cuácker cocido en agua.*
- *Ñame.*
- *Perejil.*
- *Zapallo italiano cocido.*
- *Zapallo color naranjacrudo.*
- *Alga dulce.*
- *Castañas de Cajú, sin sal.*
- *Maní tostado.*
- *Semilla de sésamo.*
- *Arvejas frescas cocidas.*
- *Avellana hidratada 10 horas en agua sola.*
- *Coliflor cruda.*
- *Cilantro fresco, o Cilandro.*
- *Papaya chilena de La Serena cocida en agua sin azúcar.*
- *Piña cruda fresca.*
- *Küchen de manzana sin azúcar.*
- *Trigo en granos, algo hidratado, y algo descascarado.*

39% Positivo:

38% Positivo:

- *Semilla de girasol fresca.*

37% Positivo:

- *Cebolla cocida en agua.*

36% Positivo:

- *Níspero con cáscara.*
- *Ricotta de supermercado.*

35% Positivo:

- *Brócoli cocido.*
- *Cebolla cruda.*
- *Leche cocida de vaca sana.*

- *Remolacha cocida en agua sin aditivos.*
 - *Miel de palma chilena.*
- 33% Positivo:
- *Membrillo cocido en agua, sin azúcar blanco refinado.*
- 32% Positivo:
- *Ciruela seca.*
- 30% Positivo:
- *Hongos alimenticios.*
 - *Hollejos o cáscara de pepino dulce.*
 - *Espinaca cruda.*
 - *Yogur natural de supermercado con aditivos, sin azúcar refinado.*
 - *Pan francés, o marraqueta, o batido, sin grasa animal.*
 - *Zapallo (color naranja) cocido.*
 - *Semilla de amapola hidratada 10 horas.*
 - *Alcachofa cruda.*
 - *Ananá.*
 - *Azúcar rubia de remolacha.*
 - *Papaya tropical cocida en agua sin azúcar refinado.*
 - *Queso blanco de vaca sana.*
 - *Café de cereales integrales no muy tostado.*
 - *Chuchoca de maíz cocida en agua sin aditivos.*
 - *Centeno cocido en agua.*
 - *Pan integral de trigo bien cocido, sin grasa animal. (Con muy poca grasa animal ya cae a tóxico).*
 - *Palmitos de tarro de conserva.*
 - *Cebolla cocida.*
 - *Ginseng (poca cantidad; es afrodisíaco).*
- 28% Positivo:
- *Champiñón frito en mantequilla.*
- 26% Positivo:
- *Porotos blancos.*
- 25% Positivo:
- *Bebidas embotelladas de jugo de fruta sin azúcar.*
 - *Granos amarillos de polen.*
 - *Pepinillos crudos.*
 - *Alcayota cocida en agua sin azúcar refinada blanca.*
 - *Piña cocida en agua sin azúcar refinada blanca.*
 - *Chocolate en barra sin azúcar ni grasa animal.*
 - *Requezón de vaca sana.*
 - *Salsa de soja, sin exceso de aditivos.*
- 24% Positivo:
- *Brotos de rábano.*
 - *Espinaca cocida.*
- 23% Positivo:
- *Espárrago cocido en agua.*
- 22% Positivo:
- *N*
- 21% Positivo:
- *Infusión de té negro.*
- 20% Positivo:

- *Zapallo color naranja, azado.*
 - *Té con leche de vaca no contaminada sin azúcar.*
 - *Avellana seca.*
 - *Queso amarillo chanco.*
 - *Endulzante Stevia.*
- 18% Positivo:
- *Zapallo Hokaido japonés.*
- 17% Positivo:
- *Plátano cocido en agua.*
- 16% Positivo:
- *Manteca de Tahini.*
- 15% Positivo:
- *Sopaipilla frita, sin ingredientes ni aceite de fritura animal.*
- 14% Positivo:
- *Alfalfa.*
- 10% Positivo:
- *Papa frita, con forma de gajo de naranja.*
 - *Zumo de hoja de tuna fresca.*
 - *Aceituna amarga en conserva.*
 - *Leche de vaca de criadero, comprada en supermercado, con aditivos.*
 - *Polvo de cacao con agua.*
- 09% Positivo:
- *Miel café oscura de abejas. (Calentada, con lo que pierde vitaminas).*
- 07% Positivo:
- *Jugo de limón.*
 - *Pan centeno sin grasa animal.*
- 05% Positivo:
- *Café de tarro solo.*
- 04% Positivo:
- *Ensalada de lechuga fresca aliñada con aceite y sal.*
 - *Remolacha cruda.*
- 03% Positivo:
- *Café puro concentrado, 1 cucharada de café rasa por taza.*
 - *Plátano frito.*
- 02% Positivo:
- *Bledo fresco.*
- 01% Positivo:
- *N*
- 00%:
- *Agua pura de nieve cordillerana del sur de Chile.*
 - *Calabaza.*
 - *Aceituna salada en conserva.*
 - *Porotos granados crudos.*
 - *Choclo crudo.*
- 04% Negativo:
- *Agua de llave cruda promedio de Santiago de Chile.*
- 5% Negativo:
- *Agua*

10% Negativo:

- N

15% Negativo:

- *Papaya chilena cruda de La Serena, Chile.*

20% Negativo:

- Laurel.

25% Negativo:

- Cerveza de comercio.
- *Aji amarillo chileno, sin pepas ni estrías que soportan a las pepas.*
- Albahaca.

30% Negativo:

- Líquenes.
- Hallulla. (Contiene grasa de vaca normalmente).
- Artemisa, infusión.

35% Negativo:

- Ajenjo.

40% Negativo:

- Mantequilla de maní.
- Azúcar rubia de caña.

45% Negativo:

- Manteca vegetal.

50% Negativo:

- N

55% Negativo:

- N

58% Negativo:

- *Leche condensada en tarro, relajante en azúcar.*

60% Negativo:

63% Negativo:

- Cerveza de botella.

65% Negativo:

- Hoja de Boldo, infusión.
- Infusión de hojas de borraja.
- Infusión de hojas de olivo.
- Crema de leche de vaca.

68% Negativo:

- Tomillo.

70% Negativo:

- *Bebidas embotelladas de fruta con endulzante.*
- *Huevo frito de gallina.*

75% Negativo:

- Menta piperita.
- Aceite de oliva.
- Infusión de Hierba Luisa.
- Infusión de Muérdago.
- Queso amarillo rayado seco.

76% Negativo

- Infusión de Llareta.

80% Negativo:

- *Combinados alcohólicos.*
 - *Coliflor en escabeche.*
 - *Aceite de maravilla.*
 - *Agua de Hinojo.*
 - *Infusión de raíz seca rallada de jengibre.*
 - *Infusión de hojas de Maitén.*
- 81% Negativo:
- *Vodka.*
- 82% Negativo:
- *Comino.*
- 83% Negativo:
- *N*
- 85% Negativo:
- *Postre de fruta azucarada enlatada en conserva.*
 - *Pickles en vinagre.*
 - *Semillas crudas de café.*
 - *Infusión de manzanilla en agua sola.*
- 86% Negativo:
- *N*
- 87% Negativo:
- *N*
- 88% Negativo:
- *Aceite de pepa de uva.*
 - *Infusión de Romero.*
 - *Infusión de Ruda.*
- 89% Negativo:
- *Pilsener.*
- 90% Negativo:
- *Helados de agua azucarada saborizada.*
 - *Quesos medio podridos, agusanados, de comercio.*
 - *Vienesa de soja con cerdo, típica de supermercado.*
 - *Sémola con leche de supermercado, con azúcar quemado al fondo.*
 - *Aji Merkén.*
 - *Agua de canela.*
 - *Hoja de coca cruda.*
 - *Cebolla frita.*
- 91% Negativo:
- *Manjar de tarro, hecho hirviendo un tarro de leche condensada con azúcar refinado.*
- 92% Negativo:
- *Musgos en general.*
 - *Menta.*
- 93% Negativo:
- *N*
- 94% Negativo:
- *Mejillón.*
- 95% Negativo:
- *Azúcar blanco refinado de remolacha.*
 - *Aceites vegetales típicos de comercio.*
 - *Huevos de gallina cocidos en agua o crudos.*

- *Jaiba.*
- *Pepinillos en escabeche.*
- *Orégano.*
- *Chocolate en barra, negro, con azúcar.*
- *Pimienta.*
- *Carne de liebre.*

96% Negativo:

- *Mantecas vegetales hidrogenadas.*
- *Peces que comen algas.*
- *Lapa, ostra.*
- *Ensaladas aliñadas con sal y aceite, y dejadas al aire, a 25°C, por 4 horas.*
- *Langostino.*
- *Aceite de sésamo.*
- *Sal de mesa, NaCl.*
- *Infusión de Ortiga.*
- *Vinagre de manzana.*
- *Vinagre de uva.*
- *Vino pipeño.*
- *Brandy.*
- *Papa delgada frita con aditivos, típica de bolsas de papas fritas de supermercado.*
- *Atún de tarro.*

97% Negativo:

- *Azúcar blanco refinado de caña.*
- *Mariscos en general, cocidos en agua.*
- *Aves en general, cocidas en agua.*
- *Peces en general, cocidos en agua.*
- *Especias en general*
- *Almejas.*
- *Insectos vegetarianos.*
- *Loco.*
- *Pavo de criadero. Pato cocido en agua.*
- *Machas.*
- *Codorniz.*
- *Perdiz.*
- *Café de cereales muy tostados.*
- *Pulpo.*
- *Cebolla en escabeche.*
- *Aji Rocoto.*
- *Huevo crudo o cocido en agua de gallina de campo.*
- *Lenguado cocido. Bacalao, Caballa.*
- *Combinación de sandía con vino tinto.*

98% Negativo:

- *Caracol terrestre.*
- *Camarón de río.*
- *Gusanos de tronco de árbol.*
- *Insectos carnívoros.*
- *Gallina.*
- *Sake, vino japonés.*

- *Alcayota cocida con azúcar blanco.*
- *Goma Xantán. (Como la que llevan muchos helados, para darle consistencia).*

99% Negativo:

- *Langosta terrestre.*
- *Piure.*
- *Gallineta.*
- *Pavo real.*
- *Serpientes.*
- *Sardina y pejerrey fritos.*

100% Negativo:

(Estos “alimentos” bajan al extremo la VC, y contaminan tanto, que a mediano o largo plazo, matan; llegando a VC04%, la vibración de la autodestrucción, se atraen accidentes y desgracias de todo tipo).

- *Todo lo muerto y descompuesto.*
- *Carbón y alimentos degradados térmicamente hasta la semi-carbonización. Vegetales muy fritos.*
- *Carnes ahumadas de cualquier tipo. Testículos de animales. Cerebros de animales. Hígado de animales cuadrúpedos vegetarianos. Carnes de cuadrúpedos herbívoros, o carnívoros, o carroñeros. Insectos carroñeros. Carne de ser humano. Carne de mamíferos irracionales superiores. Salmón ahumado.*
- *Desinfectante antibacteriano para verduras.*
- *Bebidas dulces industriales de fantasía. Polvos dulces que venden para fabricar bebidas de fantasía.*
- *Guaraná.*
- *Carne magra de vaca.*
- *Venenos letales vegetales varios.*
- *Alimentos vegetales podridos.*
- *Peces carroñeros y peces que se comen a otros peces. Ballena. Salmón salado. Delfín. Rana. Calamar. Langosta marina. Caracol marino*
- *Cerdo. Jabalí. Rata. Oveja. Cordero. Ternera. Cabra. Perro. Charqui de caballo. Riñón de vaca.*
- *Hiena. Cóndor y buitres.*
- *Remedios alopáticos de botica. (Los remedios no tienen calidad alimenticia).*
- *Huevos de pescado cocidos. Lenguas de erizo.*
- *Cerebro de vaca. Prietas de vaca. Médula de huesos de vaca. Piel de pollo.*
- *Yodo y flúor. Sales inorgánicas.*
- *Mermeladas de fruta con azúcar.*
- *Whisky. Ron. Cogniac. Pisco. Aguardiente.*
- *Caramelos de azúcar refinado blanco y similares.*
- *Madera.*
- *Sangre fresca de vaca. Curanto chileno. Cazuela de vaca, de ave, de conejo. Chicharrones y manteca de cerdo.*
- *Tira de paté hígado de vaca, o cerdo, o ave.*
- *Longaniza de cerdo.*

Resumen de las Mediciones en la TAVA

- *Sin la pretensión de que estos resultados radiestésicos sean 100% exactos, el objetivo de la presente tabla es invitar al lector que realice sus propias mediciones. Las mediciones SFO solo son indicaciones posibles en el camino. El lector podrá analizar si a su parecer, estas mediciones son ciencia ficción o no. Como por ejemplo, experimentando como se siente alimentándose durante un par de meses con alimentos de TAVA superior a 65% (+), pero balanceando bien lo que necesita, para lo cual podría necesitar algunas proteínas de la zona rayásica, entre TAVA20% y 65%.*

- Para referirse a algún alimento, se usa la nomenclatura: “TAVA10%(+)”, por ejemplo, si midió 10% positivo, o “TAVA10%(-)”, si midió 10% negativo.
- Que algo sea negativo como alimento, no descarta que puntualmente pueda tener usos medicinales, como las hierbas usadas para esos fines, pero sí descarta, si se midió bien, que sea recomendable consumirlas todos los días. Es mejor beber diariamente agua tibia sola, ofrecida a Dios.
- Este autor no se esperaba que diera tan negativo lo que está desde TAVA65%(-) para abajo. Hay pendiente un trabajo de comparación entre lo que midan distintas personas, que si la SFO no se pierde, en el futuro serían profesionales del tema, de alta VC.
- A la vista de lo masivo que es el consumo de lo que está bajo TAVA90% negativo, no resulta difícil explicarse varias cosas: la baja VC mundial promedio, (VC23%), cercana a los animales irracionales; lo atochado que están los sistemas de salud, porque la gente no considera el factor vibratorio de los alimentos. Que influye en el cuerpo biológico, pero también en el Astral, que organiza la información y la energía vital que llega al cuerpo biológico. Desórdenes en el cuerpo astral, pueden ser graves para el cuerpo Burdo. La baja VC, inferior a VC10%, medible como promedio de varios países, atrae todo tipo de desgracias.
- Algunos “alimentos” de extra mala afinidad vibratoria, pueden agregar nutrientes al cuerpo biológico, especialmente si el humano lo adulteró así, porque en el pasado no habían alternativas, como las proteínas derivadas de cadáveres de peces, pero vibratoriamente, si están buenas las mediciones, son un cortocircuito a tierra.
- También se puede consultar sobre la combinación de dos alimentos. Como por ejemplo: “Señor Dios, ¿qué afinidad vibratoria alimenticia tiene la combinación de carne de soja con cuácker? R: TAVA 30% positivo.
- **P: Señor Dios:** ¿Dónde comienzan los alimentos buenos? El péndulo oscila en TAVA65%(+).
- **P: Señor Dios:** ¿Desde qué % hacia arriba comienzan los alimentos que vibratoriamente pueden ser llamados “con predominio sátvico”, o sátvicos, en el Burdo? De TAVA65%(+) para arriba. Desde 65% hasta TAVA20%, se ubican los alimentos con predominio rayásico. Los alimentos con predominio tamásico van desde TAVA0% hacia TAVA 100% negativo. Entre TAVA0% y TAVA20%, hay alimentos pobres, con tamas o rayas dominando. (Nota: es rupturista de las tradiciones indias agregar esta medición, que coincide en general, no obstante, la pregunta importante: ¿es rupturista con la ley natural de Dios?, deberá ser contestada por radiestesistas de más alta VC que este autor, con mayor entrenamiento, y con mejores tradiciones, desde niños.
- Al preguntar: **Señor Dios:** ¿Dónde comienzan los venenos vibratorios?, el péndulo oscila en TAVA65%(-).
- **P: Señor Dios:** respecto a los valores medidos en la TAVA, y que suponen haber sido ofrecidos a Dios antes de comerlos, ¿qué porcentaje baja la afinidad de los alimentos en promedio, cuando olvidamos ofrecerlos a Dios? R: 65%.
- **P: Señor Dios:** ¿Dónde comienzan los alimentos medianamente buenos?, el péndulo oscila en TAVA30%(+).
- **P: Señor Dios:** ¿Dónde comienzan los alimentos medianamente venenosos desde el punto de vista vibratorio?, el péndulo oscila en TAVA30%(-).
- Lo que hay entre TAVA cero y TAVA 30%(+), son alimentos o combinaciones pobres.
- Lo que hay entre TAVA cero y TAVA 30%(-), son combinaciones o venenos vibratorios pobres.
- Si el habituarse a sabores intensos enferma y hasta mata, ¿es nuestro deber evolutivo predicarlos con el ejemplo a nuestros hijos? **¿O es mejor reprogramar esa parte de nuestro programa costumbrista o cultural?**
- Intoxican la vibra, aunque no demasiado: entre 0% y 40% negativo. (Esta afirmación mide 100%+ en la TCD).
- Envenenan la vibra cósmica: entre 40% (-) y 100% de negatividad. (Esta afirmación mide 100%+ en la TCD).
- No alimentan: 0%. No aportan nutrientes. (Esta afirmación mide 100%+ en la TCD).

- *Son alimentos pobres: entre 0% y 20% de positivos en la TAVA. (Esta afirmación mide 100%+ en la TCD).*
- *Buenos alimentos, sátvicos: entre 65% y 100% de positivos en la TAVA. (Esta afirmación mide 100%+ en la TCD).*
- *Alimentos con predominio rayásico: entre 20% y 65% de positivos en la TAVA. (Mide 100%+ en la TCD).*
- *Todos los alimentos sátvicos, comidos en demasía, o no ofrecidos a Dios, degradan a rayásicos.*
- *Todos los alimentos rayásicos, comidos en demasía, o no ofrecidos a Dios, degradan a tamásicos, o a alimentos pobres. (Mide 100%+ en la TCD).*
- *Echarse una pastilla de menta azucarada a la boca, para el aliento, no es una costumbre tan inofensiva. El azúcar y la menta, separados, miden TAVA100%(-), o acercándose. Y, según algunos estudios, forman un depósito especialmente pegajoso en las arterias.*

P: Señor Dios: Si una persona consumiera solo alimentos de TAVA30% + para arriba, cuidando las proteínas y el balance general, ¿se enfermaría menos, a excepción que inicialmente esté muy grave?
R: Sí.

Bibliografía

El presente texto, con sus revisiones incluidas, se basa en aplicar la cultura multidimensional SFO a conceptos de alimentación, y en mediciones por el ICR. Se recomienda haber leído el T0-SFO, como condición previa a leer, al menos las letras azules inclinadas, del presente libro. Mucha de la información de los libros SFO está sacada directamente del internet Cósmico Radiestésico, del Internet convencional o de medios de difusión masiva.

En la colección SFO son destacables los aportes de enseñanzas de personas de diferente nivel evolutivo, como: Shankaracharya, (y de las otras encarnaciones del MC Shiva, como el Santo de Shirdi, el Avatar VC97%, Jalaludd'in Rumi), Krishna, Cristo, Paramahansa Yogananda, Swami Sivananda, Swami Shivapremananda, Paúl Brunton, el padre Gérula (radiestesista argentino), Hermes Trimegisto, Lao Tzé, Tomio Kikuchi, Maharishi Mahesh Yogi, e informaciones varias de radiestesia, por lo general bajadas de Internet convencional.

De muchas fuentes se obtuvo problemas filosóficos, conceptos o afirmaciones para medir usando radiestesia al estilo SFO. Algunas de ellas se citan cuando se utilizan.

Los ocho principios SFO no fueron copiados en bloque de otro autor, sino extractados uno a uno de diversas fuentes, y formulados como pares de opuestos transdimensionales. Cada uno de ellos mide VC100%, pero obviamente esa medición deberá ser comprobada por otros.

Los libros SFO se relacionan todos por los ocho principios, como un holograma. Cada principio SFO necesita de los otros siete, al aplicarse a cualquier objeto de análisis. En SFO la cosa no es "pienso, luego existo", sino todo junto, en diferentes combinaciones: existencia / inexistencia, armonía / desarmonía, sabiduría / ignorancia, vida / antvida, forma / función, cambio / no cambio, poder / no poder e interacción / aislamiento. Esos ocho principios generan el trabajo SFO, y todo se mide con la radiestesia multidimensional, que opera como laboratorio de conceptos de cualquier tipo.

Algunos libros de los cuales se han obtenido afirmaciones de distinto tipo, problemas o conceptos para medir o analizar, son:

- *El Bhagavad Gita, comentado por Jack Hawley, Swami Prabhupada y otros.*

- Aspectos varios de alimentación, bajados de Internet, y algunos consultados con especialistas.
- Conceptos de Macrobiótica, de libros varios, más discursos del profesor Tomio Kikuchi
- Energía sin límites, Deepak Chopra
- Diferentes discursos o textos de maestros de India, especialmente del Avatar VC97%, del cual este autor sólo usa un pseudónimo que indica su nivel evolutivo medido, por razones varias.
- La Ciencia de una Percepción Sensorial Superior, R. Eugene Nichols, Ed. Diana.
- Textos varios sobre Parapsicología, del Dr. Rhine, Universidad de Duke y otros.
- La Vida después de la Muerte, Yogi Ramacharaka, Kier.
- La Mecánica de los fenómenos Paranormales, WEB, Gustavo Faundez.
- La Vida entre las Vidas, Ed. Planeta, Joel Witton, Joe Fisher.
- El Tao de la Física, Fritjof Capra, Luis Cárcamo editor.
- El Kybalion, Ed. Antiyal.
- Libros y artículos de Internet varios sobre los MCs Shankaracharya y Krishna.
- Libros de Paúl Brunton.

Comentario sobre las páginas en blanco:

En todo libro que hable sobre la ley natural de Dios, siempre debieran quedar algunas páginas en blanco, para simbolizar lo que Dios todavía tiene por enseñarnos. No es la idea desperdiciar mucho papel con esto; cuando se imprime, son árboles, cuerpos de seres vivos. Pero si la parte blanca fuese proporcional a la sabiduría de Dios, y la parte escrita proporcional a lo que cualquier hombre escribe, el libro debiera tener más de un millón de páginas en blanco por cada página escrita. Por ello que es una ofensa a Dios afirmar, de un libro que ni siquiera tiene páginas en blanco con este fin: “Toda sabiduría de Dios está en mi escritura, cualquier cosa que no salga en ella, es obra del demonio”. La última frase entre comillas mide 100% de negatividad en la Tabla de Conceptos de Dios, es fundamentalismo ultra concentrado.

EPÍLOGO

Preguntócrates: ¿Qué lista de conceptos prácticos resumen conviene recordar, en este afán de buscar una alimentación armonizante?

Sefo: Un resumen de conceptos podría ser éste:

- El AMOR EN ACCIÓN es la fuerza evolutiva que provoca el aumento de vibra cósmica. El desamor en acción es la fuerza que degrada, y, llegando un pueblo a la baja VC04%, la destrucción masiva está asegurada, eso median los Mayas cuando desaparecieron, mataban de a 10 000 personas en sus pirámides.
- Sin amor propio, no hay amor a otros seres. Sin amor a otros seres, nunca se tiene amor por Dios. El aislamiento egoísta con Dios, con los otros seres, y con la esencia de nosotros mismos: aislamiento amoroso (solo apego a los placeres de mi cuerpo), es ignorancia espiritual.
- El mejor maestro de sí mismo libera antes a su alma de la cárcel de apegos. Los asiáticos han tenido más tiempo para cometer errores, pero también para resolverlos mediante normas cada vez más sabias. Es decir, se puede aprender de los sabios asiáticos, aunque no con los ojos cerrados. Asia, (China, India, Japón, Corea, Rusia, etc.), y en especial “la cultura del arroz”, están generando condiciones para predominar durante mucho tiempo.
- Nos alimentamos del orden orgánico natural afín del alimento.
- Es basura alimenticia todo “alimento” que no tenga orden orgánico natural afín.
- La boca es una válvula controlada por el cerebro, y el cerebro, por el ego. Cada cual es responsable de lo que come, de los efectos vitales o antivitales del alimento. El cuerpo de alimento se renueva o destruye según lo que uno coma.
- Alimentarse de modo armonizante es misión de cada uno.
- Según el MADÍ Indio, el hombre es su alma, tiene cuerpo biológico, tiene velos vibrantes.
- El hombre es una especie transdimensional en evolución, un alma muy bien escondida en velos, que se disputa el mando de su vida / antividia con el cuerpo animal depredador.
- El alma es una chispa eterna de Dios, sin principio ni final. Hubo ciclos antes, hay ciclo ahora, habrá ciclos después. La existencia avanza, ondulando. El cambio es una ley natural universal. Nada que tenga comienzo se queda fuera de la ley natural del cambio.
- No hay buscador de Dios sin esfuerzo orientado a disciplinar sentidos y mente, en pensamiento, palabra y obra.
- El hombre puede actuar como un animal iluminado o ensombrecido por su capacidad de razonar. Varios maestros van evolucionando antes que el promedio de la humanidad, como Cristo, Shankaracharya, Krishna, Rama, Avatar VC97%, Sai Baba de Shirdi, Vasishtha. Algunos están más alto de lo que quizá nuestros egos apegados a religiones separatistas nos permitan aceptar. Sin disciplina para subir la escalera evolutiva, los apegos atan al nivel de abajo. No ascender, pudiendo, es bajar, porque se están perdiendo los valiosos minutos, horas y días que se nos dieron para santificar. El que no está por la Vida, está contra ella, y la Vida tiene vibración VC-OM. Los minutos oscuros y congelados del pasado ya son irreversibles, pero se pueden compensar con minutos de luz en el presente, y al final de la vida importa el promedio, como en el colegio.
- El servicio desinteresado tiene gran poder realimenticio transmutador.
- Existe una crisis interactiva de valores, de la cual están saliendo mejor parados los países asiáticos. La iglesia católica se está quedando sin vocaciones para cura, y se ha partido en miles de sectas. Los países que aún conservan el primer escalón guerrero de la tradición islámica, como si el tiempo no hubiese pasado, se están desangrando en guerras. La inteligencia sin armonía se autodestruye en cualquier parte, porque es una ley natural que debiera ser respetada. Hay un Islam renovado que realza el valor de la tolerancia, y entre los buenos islámicos ha habido muchos mártires, pues han debido ir contra sus tradiciones guerreras más antiguas, y por ello han sido muertos por fundamentalistas que no pueden o no quieren evolucionar. Ha sido y continúa siendo desenmascarado el terrorismo de lo que los

políticos llamaban “religión”. A “dios terror”, creador de infiernos, no lo ama nadie, a ése concepto se refería probablemente Nietzsche, cuando planteó: “dios ha muerto”, solo veía conceptos basura de Dios en boga. Los países comunistas comenzaron a prohibir la religión por las guerras y muertes injustas que estaba provocando, por la falta de desarrollo de los pueblos que implicaban las religiones más retrógradas prohibelo todo. De Dios hay que recoger diversos pétalos de luz mientras se avanza, uno es la Vida Eterna. Otros pétalos de luz, que muestran su eternidad al final del camino, son: existencia, sabiduría, interacción armonizante, cambio, poder, la forma y la función del cosmos. Son principios que permiten analizar todo lo importante para vivir, cuando uno se basa en ellos.

- **La semi-filosofía cósmica de ondas formas, (SFO) no se vuelve filosofía cósmica completa mientras no se complemente la teoría con la práctica, de modo sátrico, y mientras no se alcance la VC86%, para limpiarla de conceptos basura que pueda haber agregado este autor, por error.**
- Mientras menos alimentos industrialmente procesados se consuman, más años se viven, si se ingiere “orden orgánico natural afín” de preferencia, de modo adecuado. **No es llegar y alterar la tecnología divina, sin que eso tenga consecuencias. El porcentaje de cambio genético puede ser poco, pero, ¿y qué pasa con la vibración macro del alimento? Con pequeños cambios se desafina un instrumento.**
- Come para tus *mascotas portátiles*, las vellosidades intestinales, y ellas se encargarán de darle una buena salud estable a tu cuerpo biológico, si comenzaste a tiempo.
- En el pasado reciente, existía una “falla geológica” entre las disciplinas científicas de medicina y alimentación, que obligaba a las personas corrientes a arriesgar decisiones en la tierra de nadie, entre ambas. Los procedimientos médicos partían de buscar síntomas y virus, no contemplaban el área alimentaria. Demasiados industriales alimentarios se preocupan todavía más del negocio que de alimentar dando salud, porque la salud no es de su área. Ante una simple indigestión, un médico podrá pedir exámenes para saber qué microbio es el causante, pero alguien no médico puede preguntarse: ¿cómo limpio mi aparato digestivo de lo que lo mantiene adolorido?, y entonces decide tomar unos cuatro vasos de 1/4lt al día, de agua tibia, distanciados, para limpiar su interior, así como se limpia con agua tibia la mamadera de un bebé. Solo que en algunos casos es contraindicado tomar demasiada agua, como cuando se tiene peritonitis. Al menos se necesita palpase la zona del apéndice, si la zona se queda hundida y duele, ¡al médico rápido! No hay que temer recurrir al médico cuando se trata de salvar la vida, pero uno debe vivir esforzarse en no necesitar ir de urgencia al médico, por problemas que pudieron ser evitados.
- **En Asia están las mayores poblaciones y las mayores vibraciones, y ahora se están tecnologizando a ritmo acelerado. Ningún país debiera quedarse atrás en el aumento de la vibra cósmica, y el tema alimentación es muy importante. En países gulientos, la VC cae. Es una desgracia nacional ser un país de adictos a la gula, que no creen que son adictos a la gula.**
- Busca el reino de los cielos de alta vibración que está en tu interior por medio de una vida sachi en pensamientos, palabras y obras. Realimenta tu espíritu con mantras, nombres de Dios Padre Madre y Sus principales maestros y/o avatares.
- El manejo de los pares vitales es como ir conduciendo por una carretera sinuosa de montaña. A izquierda, a derecha, a derecha, a izquierda, siguiendo el camino del medio. Para el lado del exceso de altura, podemos estrellarnos contra el murallón de piedra; para el lado del defecto, humea vértigo el precipicio.
- Estamos viviendo para acercarnos a Dios Amor, para armonizar la existencia del modo más sabio posible a nuestro alcance.
- Amor es fuerza armonizante. Desamor es fuerza desarmonizante. Cristo: “o estáis conmigo (en la misión del amor universal, por todos los seres), o contra mí”. Cristo fue un gran maestro de religión esencial, solo que ha sido poco escuchado en su mensaje multi-dimensional, y su

mensaje no está llegándonos como era. El amor propio es la disciplina satchitanandista aplicada a sí mismo.

- Hay mucho por rescatar y mucho por eliminar, de toda tradición humana. Solo mejorando el concepto de Dios podremos pensar en amarlo, pero eso no se puede cuando el concepto de Dios que manejan, aterroriza. Cada grupo tiene sus dirigentes, que debieran dar el ejemplo de cambiar hacia lo que mida concepto MAD1, para eso nos dio Dios el Internet Cósmico Radiestésico, y la posibilidad de chatear con Él para resolver nuestras dudas.
- El hombre de alta VC, no necesita depredar la biósfera para comérsela, porque limita sus deseos. Solo toma lo que necesita.
- No ingerir todos los días lo que tiene TAVA negativa.
- El agua pura tiene TAVA 0%, porque no aporta nutrientes. Aun así, es vital beberla.
- No confundir alimento con remedio. No ingerir remedios no recetados por el médico, y menos diariamente.
- Las carnes de animales de criaderos tienen tantos antibióticos y aditivos bioquímicos, que al comerlas con frecuencia, se satura de sustancias tóxicas al organismo, predisponiéndolo para: alergias; para volverse inmune, con sus microbios, a los antibióticos; para aumentar su inmunodeficiencia. Y en ese contexto, se aumenta la vulnerabilidad a pandemias, a todo tipo de enfermedades comunes.
- Se escucha decir: “todo lo rico hace mal, vamos a terminar siendo monjes”. Y cabe preguntarse, ¿qué porcentaje de lo que llamamos “rico” es impuesto por la tradición, irracionalmente, o solo hedonistamente? ¿Y qué tal si un porcentaje no menor de tradiciones rogi, está dañando seriamente la salud y la VC humanas?
- Antivitalizando la función de comer, se antivitaliza la forma del aparato digestivo humano completa, y todo lo que de esta depende. El nuevo desequilibrio de la forma, puede llevar a nuevos y mayores desequilibrios en las funciones, y así sucesivamente, hasta cruzar la línea de no retorno. Si los cánceres a los órganos del aparato digestivo son tan frecuentes, deben ser vistos como desequilibrios graves en la forma, causados por desequilibrios graves y crónicos en las tradiciones alimentarias.
- El proceso de armonización alimentaria debe ser colectivo. La gente que no produce alimentos, es dependiente de lo que le vendan. El afán de darle valor agregado a los alimentos, con frecuencia es afán de contaminarlo. El alimento se está produciendo y vendiendo para ganar dinero, no para alimentar a la gente. Evitarlo implica un cambio cultural y de VC, previos.
- Deberíamos cuidar más la ingesta de drogas quimicalizadas, como el azúcar refinado o las bebidas basura dulce, o los remedios alopatícos no recetados por el médico, porque entran a desequilibrar el complejo equilibrio bio-psico-biológico del organismo, y, peor, si repetimos esas ingestas con frecuencia.
- Evitar alimentos que produzcan flemas, especialmente originados en animales de criadero, priorizando los de TAVA alta, es una actitud que bien llevada, mejora la salud en el largo plazo. Más adelante, con la ayuda de radiestesistas limpios y de alta VC, se podría medir el porcentaje de flemas que produce la ingesta de cada clase de alimento. Los más grasientos y complejos, obviamente llevan la delantera, porque dejan más subproductos tóxicos al ser partidas sus células, en los procesos digestivos. Como las carnes y los productos animales en general.
- Comer suficientes verduras y frutas crudas a diario, si se puede, complementando con proteínas vegetales.
- Tabular la dieta personal, y que la vea un nutricionista vegetariano, o vegano.
- Es necesario ingerir una proteína por comida. Recomiendan la ingesta de un gramo de proteína por kilo de peso. Es decir, una persona de 100kg, necesita comer 100gr de proteína. Y un yogur de 100 ó 125 gr, no tiene más de 4gr de proteína. Por lo tanto, no se puede eliminar la soya, o soja, por más que sea transgénica. La alteración porcentual de lo que llaman “transgénico”, suele ser muy baja. Lo transgénico sí puede ser peligroso cuando proviene de animales de criadero y derivados alimentarios, especialmente, ingeridos a diario.

- *Hay tradiciones que involucran trabajar fuerte durante la semana, para después relajarse fuerte con abundantes ingestas alcohólicas, los viernes o sábados. Para después quedar medio anulado al menos 24 horas, por el alcohol y la traspasada. Si el alcohol tiene TAVA muy negativa, si acerca a VC04%, la frecuencia de autodestrucción, especialmente cuando se conduce bajo su efecto, se concluye que esas tradiciones son degradantes, en lo citado. Los pueblos y las personas estarían mejor sin ellas. Y los hospitales, más vacíos.*
- *Tradiciones alimentarias degradantes, producen involuciones sociales. Tradiciones alimentarias armonizantes, favorecen la evolución y la salud de la sociedad, cuando se complementan bien con una cultura evolutiva holística, multidimensional.*
- *La estrategia de minimizar intermediarios potencialmente bajovibrantes, vale en la elección de alimentos. La sociedad debiera proveerse a sí misma de alimentos que no bajen la VC; de alimentos que no carguen karma al que se los come, por que la gente que los produjo ha sido mal pagada, o porque le adicionaron venenos. Pero todo esto requiere un cambio cultural global. Mientras mucha gente en las ciudades desperdicia muchas horas inactivamente, en los campos falta mano de obra.*
- *El profesor Kikuchi asociaba la ingesta de abundantes grasas lácteas, de queso amarillo, con la sinusitis, la otitis, y la bronquitis. Midiendo con radiestesia, a este autor le resulta que esa afirmación sería verdadera.*
- *Se detectaron dioxinas fuertemente cancerígenas en alimentos refrigerados en bolsas plásticas. Y peor cuando son calentados en el microondas. En tal sentido, conviene minimizar el empleo de bolsas plásticas para congelar alimentos, o para calentar alimentos en el microondas. Este autor, salvo excepciones, evita usar alimentos calentados en microondas. No está claro si se degradan o no con esa radiación.*
- *El stress excesivo, visto como “tensión para realizar acciones productivas”, debiera ser evitado, armonizando actividad productiva con descanso productivo, sin olvidar que en procesos vitales, la armonía se pierde por exceso, pero también por defecto. Y el trabajo es una actividad natural, vital, necesaria, que dignifica al hombre. El exceso de pereza convierte al hombre en un fracasado.*
- *Ojo con el par “exceso / defecto de combinaciones”.*
- *La sociedad, por intermedio de la ciencia, busca entregar a las personas buenas recomendaciones alimentarias. En concepto SFO, tales recomendaciones se debieran aplicar, mientras no causen una bajada violenta de vibra cósmica. Hay gente que cree que ser vegetariano es fácil, pero se desnutre, y enferma. Hay que hacerlo bien.*
- *Hay ciertas cosas que la vaca hace mejor que el ser humano. Comer, por ejemplo. Cuando se come el pasto vivo, no contaminado, aprovecha toda la energía vital de lo que ingiere. El hombre en cambio, se come todo añejo, y no siempre reconoce el porcentaje de carroña de lo que compra para comerlo. Se ha vuelto práctica usual en supermercados añadirles tinturas rojas a las carnes, para que no tomen el color café, característico de la carne cadavérica.*
- *Su tradición le dijo a Cristo: “Estás obligado a comer cordero pascual y pescado, la tradición lo ordena. Si no respetas tu tradición, lo escrito, te despreciamos, te matamos”. Y todavía hoy mucha gente justifica comer carne y pescado, porque obligaron a Cristo a comerlos, en tiempos cuando no se conocían suficientes fuentes de proteína.*
- *Según Shelton, no se deben combinar varios cereales, porque cada cereal requiere una adaptación diferente del aparato digestivo, y comer mezclas igualitarias de varios cereales, no es lo que mejores efectos causa. Solución, alternar cereales de distinto tipo al desayuno, como ser: trigo, quínoa, arroz, cebada, cuáker, etc. Tener pequeñas cantidades en diferentes frascos de vidrio, procurando que no se añejen.*
- *Pensamiento típico depredador: “tú existes para que yo te devore”. “Dios me regaló tu cuerpo para que yo lo depredara”. Pero ningún animal quiere sufrir. Y en la TAVA se mide que las carnes no son afines como alimento evolutivo del ser humano. Sino todo lo contrario.*

- *Las bebidas basura que causan furor hoy, serán prohibidas mañana. Y si la humanidad evoluciona lo suficiente, no bastará con poner advertencias: no alimenta, produce cáncer, produce diabetes, etc.*
- *Si todos hubiésemos visto desde niño como mataban a cada animal de los que íbamos a comerle parte de su cuerpo, y presenciado las torturas por las que pasan en los criaderos, habría un porcentaje importante de vegetarianos.*
- *Evolucionamos desde “comeos los unos seres vivos a los otros”, hacia “amaos los unos a los otros”. De modo que el proceso de comer debe restringirse a lo mínimo necesario, y que no tenga ojos, que no grite cuando lo estamos matando para comerlo. Los sistemas nerviosos de los mamíferos superiores ya permiten sufrimiento. Los vegetales sufren menos. Comprarlo muerto no desaparece el sufrimiento previo.*
- *Darle descanso al sistema digestivo con un día de comer solo una vez, y no mucha cantidad de verduras o frutas, es un acto de no violencia con el propio aparato digestivo.*
- *Colocando en el Google: “proteínas vegetales”, aparece algo como esto: Son proteínas, cerca del 50% del peso seco de las células humanas. Alimentos que derivan de la soja, ricos en proteínas y/o otros nutrientes, son: tofu, tempeh, seitán o gluten, salsas miso, brotes de soja, bebida y postres de soja. Recomiendan acompañar legumbres con trigo, maíz, arroz u otro cereal. Leguminosas y cereales son nutritivamente complementarios, como los porotos con tallarines. Los frutos secos, como el higo, tienen proteína, y también el alga spirulina. La spirulina y la quinoa, son proteínas completas. La levadura de cerveza también aporta proteínas.*
- *El esfuerzo por reprogramar la compulsión involutiva de saborizar todo, priorizando los sabores suaves de frutas, verduras, cereales y leguminosas tal como son, cociendo en agua lo que no se puede comer crudo, también tiene sus disfrutes. Solo que estas recompensas son menos terrenales y más altovibrantes. La disciplina de romper la inercia tamásica mide VC90%, es algo que a plenitud, y habiendo disciplinado los sentidos de los tres cuerpos-psiquis, es tarea para dioses. Los dioses miden desde VC82% para arriba, según mediciones radiestésicas al estilo de la ciencia ficción SFO.*
- *Preparar comida en exceso, y después comérsela para que no se pierda, es causal de problemas digestivos. Especialmente cuando se ha calentado más de una vez. El remedio a esto, es vigilar cuánto se prepara, y no pasarse de lo que se necesita, aunque haya que botar o regalar algo.*
- *¿Por qué los católicos comen carne? Porque Cristo comía cordero pascual y pescado. ¿Por qué Cristo comía carne? Porque en su tiempo no había otra opción. Si Jesucristo hubiera comenzado predicando que era malo comer carne y pescado, aparte tenerlo por loco, y no conseguir seguidores, no habría durado tres años de vida pública, sino tres días. Por como eran las tradiciones – arma de su tiempo.*
- *Con frecuencia, el cuerpo pide “un saborcito” en los alimentos. ¿Por qué? Porque comer por placer está programado culturalmente. No enseñan en los colegios que las especias son sustancias tóxicas, desarrolladas por las plantas para defenderse de los depredadores. Las prácticas de las culturas causan una serie de impresiones que en sánscrito se llaman samkaras, y que tienen poder programador de hábitos. Samkaras son las impresiones que dejan huellas kármicas. Del tipo: “desearé esto en el futuro, porque tiene buen sabor”. Pero es un error involutivo dejarse llevar como títere por los samkaras (impresiones) del sabor. Alguna vez será necesario limitar los deseos. Como cuando el médico nos diga: “no puede comer esto, ni esto otro, etc.” Y nos entregue una larga lista donde estarán prácticamente todas nuestras preferencias, las de mejor sabor. Con respecto a las cuales, en SFO se mide que casi todas son basura en alto porcentaje.*
- *Debido a la comida basura la gente sufre enfermedades que terminan siendo graves, yendo a dar a los negocios de salud, en carácter de “paciente”. Algunos de esos servicios son muy dignos y necesarios. Pero sería interesante realizar la siguiente encuesta: ¿Cuántas familias*

han perdido todo su patrimonio a manos de los cobradores de las cuentas gigantescas de los negocios de salud?

- Han dicho que los alimentos para mascotas tienen carne de soja. Las deposiciones de perros y gatos que comen estas cosas, son menos hediondas que antes. ¿Es la proteína de soja afín con los perros? ¿Con gatos? Para estos animales, la proteína de soja mide TAVA0%. En un resultado que extraña a este autor. Y la proteína de lombriz, ¿qué TAVA tiene, para perros y gatos? R: TAVA 5%+.
- Las alergias son alarmas de exceso de contaminación. Esta frase mide 100%+ en la TVF. Con tanto bioquímico presente en las carnes de animales de criadero, con tantos antibióticos, hormonas, etc., ¿debería extrañarnos que cualquier estímulo, del tipo del polen de un árbol, sea como la gota que rebalsa el vaso?
- Cuando el gato bosteza, por la forma de su dentadura, y porque abre su tarazca en 120°, no nos queda la menor duda de su función depredadora. Cuando el hombre bosteza, muestra dentadura plana. No obstante, ¿cuál es la única especie que ha hecho desaparecer a tantas otras especies? Respuesta obvia: la humana. Naturaleza: Los colmillos mentales pueden ser peores que los convencionales.
- Un pez muerto miraba desde el plato, con los ojos y la boca abierta. Junto a unas papitas, con salsa blanca. Como dando a comparar: ¿Quién es el más feo? ¿Yo, por la pinta depredadora que tengo? ¿O tú, por comerme?
- No por ser India uno de los dos países con VC30%, va a significar que todas las costumbres que tienen los hindúes son buenas. En ese país se intoxican diariamente con exceso de especias.

Preguntócrates: Sefo, ¿comes carne de soja, a pesar de ser transgénica?

Sefo: Lo transgénico ya infecta todo. Y debemos comer cerca de un gramo de proteína por kilo de peso de nuestro respectivo cuerpo. Me parece mejor evitar lo transgénico. Habiendo soja no transgénica, es una opción a escoger. Al 2012, cada vez más países están agregando normas que limitan lo transgénico a porcentajes muy menores. Es por algo. Al 2012, un estudio de un ruso, advertía por Internet que porcinas alimentadas tres generaciones con soja transgénica, nacieron impotentes para reproducirse.

Payaso: A no ser que a los porotos les salgan ocho patas y partan corriendo.

Sarcásticus: Hay gente que necesita que un esqueleto les ponga la guadaña al cuello para interesarse en modificar sus rígidos hábitos alimenticios.

Sefo: Eso depende de la persona, de su cultura, de su esfuerzo, de su amor por la verdad natural, de sus motivos para desapegarse de la comida chatarra. Inevitablemente, la rigidez / no rigidez depende de la VC personal. La gente de baja VC no intenta disciplinarse. Un VC18% al que le enseñaron a comer cierto tipo de basura degradante, va a continuar comiéndola hasta que se muera.

Preguntócrates: ¿En qué se diferencia la comida de los cuadrúpedos vegetarianos, de la comida humana, en cuanto a efectos achicadores de antenas?

Sefo: Los herbívoros respetan la tecnología divina del alimento, en parte, por cultura instintiva natural; comen lo que les es afín comer: pasto fresco de la pradera. Como resultado, tienen más activos sus poderes transdimensionales, que los humanos, que comemos y bebemos chatarra degradante a la orden del día. Los humanos fomentamos mediante psicólogos la drogadicción por “alimentos” tóxicos de sabores y olores fuertes. Se llama “marketing”.

Apegón: ¿Se puede cambiar de rogi a yogi en un día?

Payaso: En un día de Brahma, sí.

Dura setenta y cinco mil millones de años terrestres.

Sefo: La condición de rogi, o enfermo de gozador de los sentidos burdos, en el cual domina la guna tamas, VC04%, no puedes quitártela de un día para otro, y pasar a condición yogi, en el cual domina la guna satva, VC90%. La condición intermedia, bogi, gozador de los sentidos astrales, en el cual domina la guna rayas, es ineludible en el camino a pasar desde tamas a satva. Pero lo peor es desistir. El que no desiste, llega antes.

Preguntócrates: ¿Por qué comes carne, apegón?

Apegón: De acuerdo a la teoría de las transmigraciones, ya fui vegetal y animal herbívoro suficientes reencarnaciones. Ya me comieron no sé cuantas veces cuando era pasto. De modo que ahora tengo derecho a depredarme yo a algunas plantas y animales. Pero a los que más bronca le tengo es a los cuadrúpedos herbívoros. Ahora, en venganza, me corresponde depredarme a cuanto cuadrúpedo me caiga por delante.

Preguntócrates: Y, ¿hasta cuándo te vas a seguir vengando?

Apegón: Hasta que me dé puntada.

Sarcástico: No tendrás que esperar mucho.

Sefo: Cuando te comes a las vacas de ahora, no te vengas de las vacas que te comieron cuando eras pasto. Porque probablemente esas vacas ya evolucionaron todas a seres humanos. Pero si hablas de venganza porque te comieron, ¿no crees que los espíritus de todas esas vacas, pollos, pavos, cerdos, etc., que te estás depredando en esta vida, van a realizar un desfile, con pankartas y todo, a pedirte rendición de cuentas alguna vez? En lugar de hablar de venganza, es mejor hablar de servicio. Cuando fuiste pasto, diste un gran servicio a una enormidad de vacas que se alimentaron de tu cuerpo.

Payaso: ¡Por algo llegaste a ser humano!

Apegón: Payaso, ¿qué has conseguido como vegetariano, aparte azotarte por no comer cosas ricas?

Payaso: Ya no tengo que andar corriendo para escapar de mis propios olores. Ya no mato jotes al kilómetro. Es porque tengo menos podredumbres adentro. Hasta me ha mejorado el sentido del humor. Y ronco menos. Antes, tenía todas las vías obstruidas. Los resfríos eran más fuertes. Trato al menos de no comerme a los que gritan porque los están matando. Más que eso, se supone que al llegar a VC80%, ya no necesitaré comer, si tengo las técnicas adecuadas, y las practico.

Sarcástico: Para los comedores de carne, cada refrió representa algo de tiempo más de gracia antes del reventón de arterias en el cerebro. Por los senos frontales y maxilares el cuerpo drena grasa proveniente de ingestas animales, y eso significa que hay menos adentro. Pero la cantidad de paralizados por derrames al cerebro, deja en claro que la capacidad eliminadora del cuerpo se ve ampliamente superada por las cantidades de carnes que depreda el ser humano.

Preguntócrates: Del sistema de alimentación SFO, ¿qué rompe más paradigmas tradicionales, qué es lo más difícil de seguir?

Sefo: El sistema SFO intenta acercarse a la ley natural. Es mediante mediciones radiestésicas, que se obtienen los resultados TAVA. Pero varios otros radiestesistas, más precisos, tendrán que medir antes de que se tome como válido, en el porcentaje que se obtenga más consenso entre altovibrantes. Lo más difícil es respetar a cabalidad la definición filosófica de alimento: “Nos alimentamos del orden natural orgánico afín de los alimentos”. Eso deja fuera gran cantidad de basura, camuflada comercialmente con toda clase de sabores aditivos bioquímicos y aspectos estéticos, para hacerla más apetecible, hasta drogactiva. Dentro de esa definición, es muy difícil aceptar rápido que los alimentos tienen sabores suaves, y la basura tiene sabores fuertes, para producir drogadicción. El apego a los sentidos burdos, la vibración rogi, VC04%, que significa: “enfermo de gozador de los sentidos”, es algo que solo pueden superar con facilidad los medios y altovibrantes. Pero tienen que entender por qué lo hacen. Tiene que haber una filosofía y una práctica detrás de esa aceptación.

La gente de un planeta tamásico, resuena con sabores tamásicos, escoge alimentos por sabor. Todo lo que tiene sal, azúcar, o especies, es tan adictivo como bajovibrante y no afín vibratoriamente. Hacerse cargo de que toda ingesta de sabor relativamente intenso es degradante, y actuar en consecuencia, con amor propio evolutivo, es a la vez el mayor acto de amor alimenticio por la salud del cuerpo biológico, y también, la mayor declaración de guerra contra el apego a los sabores adictivos. Todo adicto tiende a reaccionar en defensa de sus adicciones. Argumenta todo lo argumentable a favor de su deseo, y aunque tenga que enchuecar la lógica, cierra, o cerramos, los ojos a las opciones en contra. Se vuelve especialmente difícil conseguir metas de alimentación afín, en lugares donde solo se encuentra algo de fruta, algo de verdura, y de cereales, que cumplen a medias la definición de alimento, porque ahora casi todo es transgénico. A pesar de la pandemia de cánceres, diabetes, Alzheimer, y muchos otros, pocos cambian de hábitos. No es fácil vencer al tamás, en un planeta tamásico. En el control personal de preferencias gustativas, va tu salud de mediano y largo plazo. Querer los sabores suaves de frutas y verduras crudas, es difícil.

Preguntócrates: ¿Cuándo se mide que dejará de haber pesca industrial masiva en los océanos, por extinción casi completa de los peces?

Sefo: Midiendo en tabla de porcentaje: el año 2050.

Preguntócrates: ¿En qué porcentaje promedio decae todo alimento, por no ser ofrecido a Dios?

Sefo: Midiendo en tabla de porcentaje: 30%.

Preguntócrates: ¿Qué valor conceptual mide la frase siguiente? “Los esfuerzos físicos armonizantes que experimentan los huesos, activan su calcificación de manera armonizante”.

Sefo: 100%+.

Preguntócrates: ¿Qué mide el batido proteínico Herbalife, consumido solo una vez al día?

Sefo: Tava 55%+. Comer solo alimentos en polvo, atrofia el intestino, lo incapacita para cumplir su función principal, que es digerir alimentos de tecnología divina. Estas harinas contienen muchas combinaciones, y carecen de vitalidad. No tienen la tecnología divina de una lechuga fresca y no contaminada. Pero, si no mienten los vendedores, le han hecho bien hasta a los bebés. Este autor consumió productos Herbalife un tiempo, pero luego los dejó. Para un paseo a las montañas, es útil llevar estos alimentos. Además, completan la dieta, es difícil conseguir equilibrar todo, en tiempos en que casi todo lo que venden los supermercados mide una TAVA bajo cero.

Preguntócrates: ¿Qué mide NRG Herbalife?

Sefo: Tava 85% de negativo, de no afín. Aparte de ser afrodisíaco, sus mismos vendedores han dicho que produce descargas de adrenalina, pero no se puede vivir con el turbo puesto todos los días. Algo se resiente, y es el corazón. Según el sistema de salud chileno. Sabemos que un susto hace bombear al corazón más rápido. El susto descarga adrenalina. Y si el sistema se habitúa a quedarse sin ella, cuando se necesita, no se dispondrá de ella, o no tendrá los mismos efectos.

Preguntócrates: ¿Se transmite el crecimiento explosivo causado por transgénicos y bioquímicos a los animales de criadero, a quienes los consumen habitualmente?

Sefo: Consultando a Dios, en respuesta, el péndulo se mueve afirmativamente. El lector podrá preguntar en qué porcentaje se transmite, fijando algunos parámetros. Como ser, comiendo todos los días trescientos gramos de animales transgénicos, o leche, o huevos transgénicos, durante 10 años. Este autor mide que el crecimiento explosivo se transmite 30%, y que está relacionado con la obesidad mórbida.

Preguntócrates: ¿Pueden aparecer espinillas en vegetarianos que consumen leche de vaca transgénica, o derivados?

Sefo: Me mide que sí. La leche, el queso amarillo y el yogurt de supermercados, miden que están contaminados por los bioquímicos y transgénicos. El lector podrá preguntar qué porcentaje de daño a la salud hacen estos alimentos, consumiéndolos diariamente durante diez años. Sin comer carnes. A este autor, el péndulo le oscila en 11%.

Apegón: ¿Cómo puedo preservar mi apego a comer ajíes, sin dañar tanto las mucosas de mi aparato digestivo?

Sefo: Lo picante de los ajíes suelen ser las pepas y las estrías que alimentan y soportan las pepas. Quitadas éstas, lo externo del ají suele picar tan poco como un pimiento morrón, o pimentón. El ají verde o amarillo chileno sin estos picantes, mide solo TAVA 25% negativo, no es alimento. Con pepas, al 2012, mide TAVA 85% negativo, de no afín. Como cualquier sabor fuerte, daña. Es tóxico.

Preguntócrates: El huevo de gallina de criadero. ¿Contamina los cuerpos astral y causal?

Sefo: Me mide que sí. Las razones podrían ser éstas: Estás financiando un negocio de violencia, maltrato y muerte, yendo contra poderes del alma que miden VC120%. Por lo siguiente:

- *Son huevos de gallinas tensionadas y contaminadas bioquímica y transgénicamente. Se falta contra la “No violencia”, por maltratar, matar y comerse el cuerpo de estos animales. El huevo de un animal extremadamente tensionado y contaminado, no puede ser saludable. Comerlo es violencia contra sí mismo y contra otros seres. Debería ser claro que también se peca contra el amor a otros seres evolucionantes, como uno mismo, al comerse esa colección de tensiones y contaminaciones.*
- *Los huevos no miden afinidad como alimento, en la TAVA. Miden TAVA (70% negativo). Comer alimentos no afines con el ser humano, es faltar a la verdad suprema que mide VC120%, y todo esto es incumplimiento del deber armonizante, que mide lo mismo: VC120%. Prabhupada define a los*

huevos como “carne líquida”, y luego de comerlos, las heces se ponen más hediondas, indicando que la putrefacción está volviendo, si se ha sido vegetariano durante un tiempo.

